



Уважаемые жители Вуктыльского округа! От всей души поздравляем вас с праздником — Днём защитника Отечества!

23 февраля — поистине всенародный праздник, он является символом доблести, чести, гражданского долга и высокого мужского предназначения.

Хочется выразить глубокую признательность тем, кто своим мирным трудом оберегает нас от трудностей и невзгод, делает всё возможное, чтобы будущее было счастливым.

Желаем вам, дорогие мужчины, крепкого здоровья, благополучия, успехов и новых свершений на благо спокойствия и мирной жизни граждан родного округа!

Г. Р. ИДРИСОВА, глава МО ГО «Вуктыл»
- руководитель администрации ГО «Вуктыл»,
В. В. ОЛЕСИК, председатель Совета ГО «Вуктыл»

Уважаемые жители Республики Коми! Поздравляю вас с Днём защитника Отечества!

23 февраля мы чествуем всех, кто служил в армии и на флоте, кто сегодня оберегает мирную жизнь наших граждан, вносит вклад в укрепление национальной безопасности и обороноспособности страны.

Для солдат и офицеров Вооруженных Сил преданность Родине, готовность в любую минуту встать на ее защиту всегда были важнейшими ценностями. Сегодня их славные подвиги и традиции являются достойным примером для молодежи.

В этот день особые слова благодарности мы говорим ветеранам Великой Отечественной войны, которые своим трудом и самоотверженностью отстояли свободу и независимость нашей Родины. Спасибо всем воинам, защищавшим в разные годы интересы страны в локальных войнах и конфликтах.

Я искренне благодарен всем, кто сегодня вносит вклад в военно-патриотическое воспитание молодежи, прививает уважение к истории страны, старшему поколению, духовным ценностям и культурному наследию. Уверен, что общим сознательным трудом мы сможем вырастить достойную смену защитников Отечества.

От всей души желаю вам крепкого здоровья, счастья, неиссякаемой энергии, мира и взаимопонимания!



Глава Республики Коми В. В. УЙБА

Уважаемые жители Республики Коми! Примите самые искренние поздравления с Днём защитника Отечества!

Выбор профессии военного — выбор своей судьбы. В нашей стране воинская служба всегда была делом чести, а «служивые люди» — примером мужества и верности долгу.

Особую благодарность в этот день хочу выразить ветеранам Великой Отечественной войны, воинам-интернационалистам, всем, кто сегодня несет службу в рядах Российской армии. Мы искренне гордимся нашими земляками, которые бережно сохраняют замечательные традиции боевого братства и охраняют наш с вами покой.

Безусловно, защищать свою Отчизну можно не только с оружием в руках. Первейший долг и дело чести каждого представителя сильного пола — быть опорой для своих родных и близких. Именно поэтому 23 февраля всё больше становится праздником общенародным, днем мужественных и твердых духом людей.

Дорогие друзья! Желаю вам всем здоровья, оптимизма и благополучия вашим семьям и мирного неба над головой!

Председатель Госсовета РК С. А. УСACHEВ



УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА ВУКТЫЛА!

Администрация городского округа «Вуктыл» информирует о возможности участия в конкурсе некоммерческих организаций, содержащих приюты или планирующих строительство приютов для животных на территории муниципального образования городского округа «Вуктыл».

Положениями Федерального закона от 27.12.2018 г. №498-ФЗ «Об ответственном обращении с животными и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» важная роль при организации деятельности по обращению с животными без владельцев отводится приютам для животных.

Одной из мер по решению проблемы организации приютов для животных может стать участие некоммерческих организаций в конкурсах по проектам создания инфраструктуры при осуществлении деятельности в области обращения с животными на получение федеральных и региональных грантов.

Постановлением Правительства РК от 13.12.2019 г. №598 «Об утверждении Положения о предоставлении грантов Главы Республики Коми на развитие гражданского общества» определены условия участия в конкурсе социально ориентированных некоммерческих организаций, осуществляющих деятельность на территории республики и реализующих социально значимые проекты.

Участниками конкурса могут быть социально ориентированные некоммерческие организации, зарегистрированные и осуществляющие на территории МО ГО «Вуктыл» в соответствии со своими учредительными документами виды деятельности, предусмотренные статьей 31.1 Федерального закона от 12.01.1996 г. №7-ФЗ «О некоммерческих организациях».

Информация о проведении конкурса будет дополнительно размещена на официальном сайте администрации городского округа «Вуктыл».

По всем возникающим вопросам можно обратиться в отдел по развитию экономики администрации ГО «Вуктыл», расположенный по адресу: г. Вуктыл, ул. Комсомольская, д. 14, каб. 210, телефон — 8(82146)21-9-54.

Патриоты «Победы»



ОНДПР
г. Вуктыла

АКЦИЯ «БЕЗОПАСНЫЙ ДОМ» В СЕЛЬСКИХ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТАХ МО ГО «ВУКТЫЛ»

Данная акция организована Комитетом Республики Коми гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций совместно с Управлением противопожарной службы и гражданской защиты, а также при поддержке регионального Министерства труда, занятости и социальной защиты и призвана обезопасить дома сельских жителей от пожаров с помощью автономных пожарных извещателей, ведь одним из основных направлений профилактики бытовых пожаров является обнаружение их на ранней стадии.

Для этого создаются специальные сигнализирующие устройства и устройства оповещения – пожарные извещатели. Автономные пожарные извещатели (далее – АПИ) выделяются среди средств активной защиты от огня, поскольку могут реагировать на дым на ранней стадии возгорания и способны звуковым

сигналом своевременно предупредить жителей об угрозе пожара. Громкость и частота звука извещателя таковы, что он способен разбудить даже крепко спящего человека.

Работники ОП-1 и ПЧ-197 19 отряда ГКУ РК «УПЧС и ГЗ» совместно с сотрудниками отделения НДПР г. Вуктыла и инспекторами по работе с территориями ад-

министрации ГО «Вуктыл» произвели установку АПИ в жилых домах сёл Дутово и Подчерье.

В ходе данного мероприятия установлено 23 автономных пожарных извещателя. Со всеми жителями проведены противопожарные инструктажи. Гражданам напомнили правила пользования бытовыми газовыми и электронагревательными прибо-

рами, а также правила эксплуатации отопительных печей, номера вызова экстрен-

ных оперативных служб и вручили памятки о действиях в случае возникновения пожара.

ОНДПР
г. Вуктыла

ВЫБЕРИ МЕНЯ

В целях оказания профориентационной поддержки учащимся, а именно помощи в выборе профиля обучения и сферы будущей профессиональной деятельности, в МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №2 им. Г. В. Кравченко» г. Вуктыла сотрудниками отделения НДПР г. Вуктыла была организована встреча учеников выпускных классов школы с курсантом Санкт-Петербургского университета ГПС МЧС России Иваном Батехой.

Молодой специалист прибыл в наш город для прохождения производственной практики, ведь уже в этом году ему предстоит завершить свое обучение в университете, после чего он прибудет в Главное управление МЧС России по Республике Коми для дальнейшего прохождения службы.

Встреча началась с рассказа о жизни курсанта, о том, как поступал в университет и как проходит обучение. Ученики узнали правила поступления в учебное заведение, получили информацию о специальностях, которые получают курсанты, выпускаясь из стен университета. Беседа получилась живой и интересной, школьники задавали вопросы, в частности, интересовались, какими качествами должен обладать абитуриент при поступлении, какую форму одежды носят курсанты, как питаются, какие нормативы по физической подготовке должен выполнять первокурсник.

По завершении встречи сотрудники отделения пожелали ребятам успешно сдать выпускные экзамены, а также сделать правильный выбор будущей профессии, ведь он, чаще всего, на всю жизнь.



Центр управления регионом РК совместно с Минздравом Республики Коми подготовил ответы на самые актуальные вопросы по вакцинации от COVID-19

- Безопасна ли вакцина против новой коронавирусной инфекции и когда сформируется иммунитет после вакцинации?

- Вакцины против новой коронавирусной инфекции успешно прошли тестирование в отношении безопасности и допущены к применению для взрослых с 18 лет и старше, в том числе для лиц старше 60 лет. Иммунитет формируется через 42 дня после введения первого компонента вакцины, что можно подтвердить лабораторным исследованием на антитела – иммуноглобулины класса G к вирусу SARS-CoV-2.

- Нужно ли прививаться тем, кто уже переболел?

- Не рекомендуется. Если вы переболели коронавирусом или имеете положительные результаты исследования на наличие IgM и IgG к вирусу SARS-CoV-2, вакцинироваться вам не нужно.

- Какую вакцину сейчас используют в Республике Коми?

- Бесплатная вакцинация

проводится «Спутником V» (Гам-Ковид-Вак). Вакцина безопасна, потому что не содержит элементов коронавируса. В рамках проведения исследования вакцины с участием более 20000 человек не зафиксировано серьезных осложнений.

- Как вакцина может повлиять на здоровье пациентов 60+?

- Вакцинация для людей старше 60 лет не является опасной, а наоборот, позволяет им обезопасить себя от инфекции.

- Что происходит после получения первой дозы вакцины?

- Чаще всего люди не испытывают никакого дискомфорта. В вакцине «Спутник V» используется аденовирусная конструкция – это реакция как на обычное ОРВИ (повышение температуры, ломота, сонливость, головная боль, заложенность носа). При этом подобные симптомы обычно полностью проходят за 2 дня.

- А если после прививки

всё же имеется тревожащее?

- Поствакцинальные осложнения – это один случай на миллион. Но если наблюдаются непрекращающаяся головная боль или неврит, обратитесь к врачу. Контакты можно найти в прививочном сертификате.

- Несмотря на массовую вакцинацию, существуют ли какие-то категории «в первую очередь»?

- В первую очередь – это работники медорганизаций, работники социальной сферы, образования. Также приоритетной категорией являются лица 65+, граждане с хронически-

ми заболеваниями и в целом имеющие риск для здоровья.

- Можно ли делать вторую инъекцию, если получил какое-либо заболевание в период после первой?

- Вопрос о втором этапе вакцинации решается индивидуально, в зависимости от заболевания.



В КОМИ ЗАПУСТИЛИ САЙТ 100-ЛЕТИЯ РЕСПУБЛИКИ

11 февраля состоялась презентация сайта о 100-летию региона. С работой и возможностями нового информационного ресурса ознакомился Глава Республики Коми Владимир Уйба.

Сайт 100-летия республики содержит календарь событий, который включает в себя все памятные и праздничные мероприятия, по-

священные вековому юбилею региона. Дизайн портала оформлен с использованием официального брендбука 100-летия, который был утвержден в начале этого года. Кроме календаря событий, на сайте размещено поздравление главы республики и представлены интересные факты о регионе.

«Визуальное оформление и контент сайта выполнены на двух государственных языках Республики Коми (русском и коми) и на английском – для иностранных туристов. Также на сайте размещен раздел о Днях культуры Республики Коми в Москве и Санкт-Петербурге, в котором москвичи и петербуржцы смогут узнать

обо всех запланированных мероприятиях», – отметил министр культуры, туризма и архивного дела региона Сергей Емельянов во время презентации сайта.

«Очень важно, чтобы о столетии республики узнало как можно больше людей в стране и далеко за ее пределами. Сайт не только информативный, содержит интересные факты из истории республики, о выдающихся уроженцах коми земли, но и является инструментом, например, для приобретения билетов. Можно еще подумать над выстраиванием логистических маршрутов, чтобы люди могли посмотреть, как им добраться до места события, где можно снять гостиницу, пообедать, сколько это будет стоить. Поэтому продолжайте работу по наполнению сайта, его постоянному обновле-

нию, чтобы пользователям было удобно и практично его использовать», – пожелал Владимир Уйба.

***Сайт создан региональным «Центром информационных технологий». Перевод на коми язык осуществлен Центром информационных языковых технологий при Доме дружбы народов Республики Коми.



ВЛАДИМИР УЙБА ОБСУДИЛ С ВЕТЕРАНАМИ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ ВОПРОСЫ ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ И МОЛОДЁЖИ

Глава Республики Коми Владимир Уйба встретился с республиканским активом общественных организаций «Российский Союз ветеранов Афганистана», «Союз десантников», «Офицеры России», «Боевое братство». Встреча состоялась накануне 32-ой годовщины со дня вывода войск из Афганистана, которая отмечается 15

февраля.

«Афган оставил очень глубокий след на душах и в сердцах тех, кто прошел Афганистан. Вы лучше многих других знаете цену жизни, знаете, что такое любовь к Родине. И очень важно, чтобы именно ваш голос сегодня звучал для нашего подрастающего поколения. Поэтому что, к сожалению, как вы

видите, сегодня предпринимаются попытки «раскачать ситуацию» в стране. Республика Коми тоже подвергается этому влиянию. Поэтому на вас очень большая надежда. Вы – невыдуманные герои, которые прошли боевые горячие точки. Вы пользуетесь уважением и заслуженным авторитетом. Вы можете и должны сплотить вокруг себя нашу молодежь», – обратился к ветеранам В. Уйба.

Глава республики высоко оценил вклад ветеранов боевых действий в патриотическое воспитание молодежи, поручив Минобрнауки Коми разработать и внедрить Единый стандарт по внеклассной факультативной работе образовательных учреждений региона с ветеранскими организациями.

«За каждой школой должны быть закреплены ветераны боевых действий. Лучше с этой просветительской задачей не справится

никто. И это должна быть не разовая акция, приуроченная к какому-либо празднику или памятной дате, а постоянная, системная работа. По каждой школе должен быть составлен соответствующий план. Кроме того, надо начать создавать в образовательных учреждениях материально-техническую базу, необходимую для такой внеклассной работы. Хорошо, если где-то есть музеи боевой славы. Ребятам в обязательном порядке надо водить в такие музеи, это здорово, но мы не можем каждый урок проводить только в музеи. Надо обеспечить условия в школах», – подчеркнул глава региона.

Владимир Уйба поручил зампреду Правительства РК Дмитрию Самоварову реанимировать деятельность Координационного совета по делам ветеранов при Главе РК, обновив его состав и актуализировав план работы.

Кроме того, Дмитрию Са-

моварову необходимо совместно с ветеранскими организациями выработать комплексное предложение о введении дополнительных республиканских мер поддержки ветеранов боевых действий.

В Минтруде республики должен появиться спецпредставитель ветеранских организаций, который будет связующим звеном между общественниками и профильным органом исполнительной власти, будет координировать совместную работу, подчиняться напрямую министру и входить в состав Координационного совета.

Владимир Уйба поддержал предложение общественников об учреждении в республике Дня ветеранов боевых действий. При этом глава Коми попросил тщательно продумать его концепцию, чтобы новая дата стала не просто еще одним праздником в календаре, а получила бы глубокое смысловое содержание.



Подготовила С. РАКУШИНА

Владимир Уйба

**– о Стратегии социально-экономического развития
Республики Коми на период до 2035 года**

Глава Коми Владимир Уйба записал видеообращение о Стратегии социально-экономического развития Республики Коми на период до 2035 года.

Он рассказал, что 9 февраля состоялась очень важная встреча президиума Госсовета республики с экономическим блоком регионального Правительства. Стороны обсудили, какими конкретными инструментами будут обеспечивать достижение задач, которые в 2019-м году были обозначены в социально-экономической стратегии развития региона.

Руководитель региона объяснил, почему эту встречу важно было провести именно сейчас: 5 февраля исполнилось ровно три месяца с того момента, как был утвержден новый состав Правительства республики.

«На этот период мною была поставлена задача всем заместителям председателя правительства и руководителям министерств — изучить ситуацию досконально и определить все приоритеты в работе по оздоровлению экономической ситуации в республике. Определить вместе с главами муниципальных образований, с деловым сообществом, с жителями республики точки устойчивого экономического роста, подобрать потенциальных партнеров-инвесторов и обеспечить предлагаемые проекты современными инструментами поддержки федерального и республиканского уровней.

С депутатами Госсовета мы договорились, что наша главная, наиважнейшая на сегодня задача – работа по созданию новых рабочих мест в приоритетных несырьевых, высокотехнологичных и сервисных секторах. Речь идет о таких отраслях, как транспорт и логистика, переработка и создание новых композитных материалов, высокотехнологичная медицина, научные исследования и разработки, цифровые технологии. И таких мест, современных, привлекающих для молодежи и позволяющих ей раскрыть свой потенциал, мы должны создать в республике очень много – до 10 тысяч в ближайшие 5 лет.

Действующая Стратегия социально-экономического развития республики до 2035 года была утверждена в апреле 2019. Главной целью развития в ней определены высокое качество жизни населения на основе устойчивого экономического роста, повышение конкурентоспособности и привлекательности региона, создание комфортной среды проживания. Эта цель поддерживается мной и новым составом правительства республики. Однако инструменты достижения этой цели требуют серьезного усиления, и вот почему. Прирост валового регионального продукта Республики Коми за 2019 и 2020 годы на душу населения, а это порядка 13,5%, в общем соответствует темпам, которые закладывались целевым сценарием в стратегии. Однако при этом мы видим, что в расчёте на душу населения рост реальных денежных доходов, доходов за минусом обязательных платежей по налогам и сборам, бремени обслуживаемых кредитов, снизился в сравнении со значением 2017 года на 3,7%, при этом наибольшее проседание – 3% – пришлось именно на 2019 год. В 2020 году ситуация с реальными денежными доходами во многом оказалась скорректированной высокими годовыми выплатами в организациях, осуществляющих оптими-

зации штата, ковидными выплатами в сфере здравоохранения, то есть источниками, на которые при планировании устойчивого долгосрочного экономического роста опираться ни в коем случае нельзя.

Еще один очень тревожный показатель – среднегодовая численность населения. По итогам 11 месяцев 2020 года мы потеряли за счет миграции в другие субъекты и за пределы России более 3000 человек. Хотя должен отметить, что темпы оттока населения в 2020 году снизились по сравнению с предшествующим периодом в 2,3 раза. Основные объемы снижения численности постоянного населения приходится на 11 муниципалитетов, где проживает треть жителей республики. Эти районы и городские округа и в прямом, и в переносном смысле оказались на периферии стратегического планирования. Многие – вне тех индустриальных и клиентоцентричных кластеров, которые были определены в 2019 году как важнейшие точки устойчивого экономического роста. И это требует скорейшей коррекции с точки зрения инвестиционных планов обеспечения новых рабочих мест и сопутствующей инфраструктуры. Тот факт, что валовый региональный продукт республики на 40% формируется сектором добычи полезных ископаемых, заставляет задаться вопросом: а есть ли экономика за пределами горнорудного и нефтегазового секторов, и если есть, то какова она?

С депутатами Госсовета и членами правительства мы обсуждали то, что, по сути, эра нефти, газа и угля, как отраслей высокомаржинальной добычи, уходит. Отрасли, которые на протяжении нескольких

десятков лет служили фундаментом экономики Республики Коми, начали трансформироваться, и это надо принять. Но это вовсе не означает, что не будет нефтегазовой отрасли. Она будет, просто будет другой, с высокой долей переработки. Будет нефтехимия, композитная отрасль, отрасль углепластики, будет голубой водород, получаемый из газа, и многие-многие другие составляющие. При этом мы понимаем, что трансформация нефтегазовой и угольной отрасли из просто добывающей в отрасль с высокой степенью переработки – это многомиллиардные инвестиции, требующие не один год на перестройку.

Последние месяцы много говорилось о той роли, которую могли бы играть в экономике региона те или иные налоги, генерируемые крупными предприятиями, работающими у нас на территории и формирующими доходы бюджетной системы России. Хочу обратить ваше внимание на следующий факт. По данным налоговой службы за 2020 год, налогооблагаемая база по таким корпоративным налогам, как налог на прибыль, налог на добавленную стоимость, налоги на пользование природными ресурсами, в том числе и НДС-несобираемость, по-прежнему на высоте, а именно – поступления сократились, и с охватились существенно. При этом поступления налогов, преимущественно формирующих доходы республиканского бюджета, а именно налогов на доходы с физических лиц, на имущество организаций и физических лиц, транспортного налога, даже немного подросли. Основны-



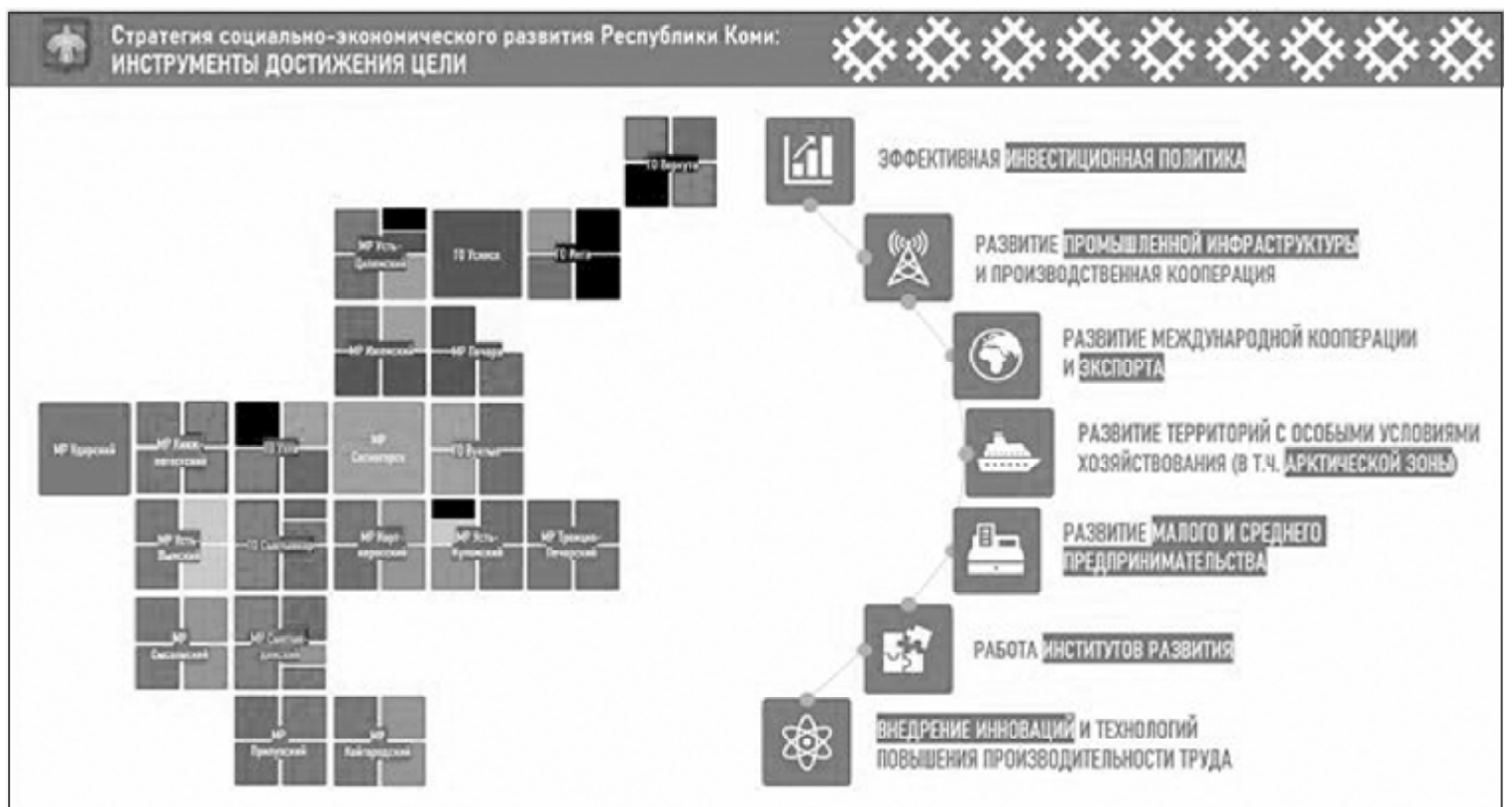
ми плательщиками НДС сегодня являются транспортно-логистический сектор, сектор госуправления, большой вклад в виде НДС вносят обрабатывающие производства, оптовая и розничная торговля, энергетика, ЖКХ, сельское хозяйство, научная и техническая деятельность.

При этом очень важно понимать, что создание новых рабочих мест за пределами сугубо добывающих секторов требуеткратно меньших инвестиций в основной капитал в перерасчете на одно вновь создаваемое рабочее место. Поэтому повторно, наша общая с Госсоветом республики и с главами муниципалитетов задача — формирование условий для создания в последующие 5 лет до 10000 рабочих мест. Это порядка 1000-2000 рабочих меств год в тех секторах, которые я перечислил, и в тех, которые у нас еще даже не существуют. Речь идет о научных исследованиях, разработке в производстве новых композиционных материалов, которые сейчас, например, очень востребованы для выпуска контейнеров для морских перевозок, разработке и применении аддитивных технологий и цифровом моделировании, например, в машиностроении, судостроении, приборостроении. Всё, что связано с созданием роботизированных комплексов, с кибербезопасностью, особенно в транспортно-логистической отрасли, является не только перспективным с точки зрения продукции услуг, но и максимально привлекательным для молодежи.

которой мы должны предложить комфортные современные условия для работы с достойной заработной платой и соответствующим социальным пакетом. Это необходимо, чтобы молодежь оставалась в регионе, и мы должны дать возможность молодежи для самореализации.

На встрече с депутатами мы очень подробно обсудили приоритетные секторы и отраслевые кластеры, на которые мы должны сделать упор. Экономический блок правительства познакомил коллег с теми эффективными инструментами федеральной поддержки, которые уже широко применяются, начиная с конца прошлого года. Мы также договорились, что первым шагом в реализации намеченных планов станут совместные стратегические сессии по каждой отрасли, по каждому муниципалитету и по каждому приоритетному кластеру. Эти встречи мы проведем с участием и народных избранников, и представителей общественности, и предпринимателей. Делаем мы это для того, чтобы учесть мнение всех, чтобы совместными усилиями уточнить новые точки роста и необходимые меры государственной поддержки.

Это очень важный раздел нашей работы. Он важен потому, что от того, как мы его спланируем, будет зависеть завтрашний день нашей республики, наш с вами день. И мы его должны спланировать так, чтобы этот завтрашний день был лучше, чем вчерашний!».



Понедельник

22 февраля

Первый канал

06.00, 10.00, 15.00 Новости (16+)
06.10 "Россия от края до края" (12+)
06.55 Т/с "Крепкая броня" (16+)
10.20 Х/ф "Экипаж" (12+)
13.00 Т/с "Джужльбарс" (12+)
15.20 "Джужльбарс" (12+)
21.00 "Время" (16+)
21.20 Х/ф "Золотой орел". "Калашников" (12+)
23.15 Х/ф "Турецкий гамбит" (12+)
01.35 "Прерванный полет Гарри Пауэрса" (12+)
02.25 "Мужское/Женское" (16+)
03.55 "Давай поженимся!" (16+)
04.35 "Модный приговор" (6+)

Россия 1

05.00 Х/ф "Любовь на чetyрех колесах" (12+)
07.00 Х/ф "Укрощение свекрови" (12+)
09.20 "Пятеро на одного" (12+)
10.10 "Сто к одному" (12+)
11.00, 20.00 Вести (16+)
11.30 Х/ф "Новый муж" (12+)
15.35 "Петросян-шоу" (16+)
18.00 Х/ф "Операция "Ы" и другие приключения Шурика" (6+)
20.45 Вести. Местное время (16+)
21.00 Х/ф "Новая жизнь Маши Соленовой" (12+)
01.35 Х/ф "Приличная семья сдает комнату" (12+)

Культура

06.30 Д/с "Маленькие капитаны" (12+)
07.30, 02.20 М/ф (6+)
08.45, 00.05 Х/ф "Залив счастья" (16+)
10.10 "Обыкновенный концерт" (12+)
10.40 "Русский плакат" (12+)
10.55 Х/ф "Далеко от Моск-

вы" (0+)
12.40, 01.30 "Опасные связи. Друзья и враги в дикой природе" (12+)
13.35 "Первые в мире" (12+)
13.50 Академический оркестр русских народных инструментов им. Н. Н. Некрасова (12+)
15.05 Д/ф "Самсон неприкаянный" (12+)
15.45 Искатели (12+)
16.35 Х/ф "Прощание славянки" (12+)
18.00 Т/ф "Не покидай свою планету" (12+)
19.35 Д/ф "Дело гражданина Щекоткина" (12+)
21.10 Х/ф "Мужчина, который мне нравится" (16+)
23.00 "The doors". Последний концерт. 1970 г. (12+)

Матч ТВ

06.00 Смешанные единоборства. Fight Nights (16+)
07.00, 08.55, 11.25, 14.00, 16.50, 19.25, 22.00 Новости (16+)
07.05, 11.30, 14.05, 16.30, 19.30, 00.45 Все на Матч! (12+)
09.00 М/ф (0+)
09.35 Х/ф "Добро пожаловать в джунгли" (16+)
11.55, 14.25 Футбол. Бетсити Кубок России (0+)
16.55 Х/ф "Поддубный" (6+)
19.55 Баскетбол. Евролига (0+)
22.10 Тотальный футбол (12+)
22.40 Футбол. Чemp. Италии (0+)
01.45 Д/ф "Я - Али" (16+)
04.00 Баскетбол. ЧЕ-2022 (0+)

НТВ

04.55 "Новые русские сенсации" (16+)
05.45 Х/ф "Непрощенный" (16+)
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+)
08.20 "Готовим" (0+)
08.50 "Поедем, поедим!" (0+)
09.25 Едим дома (0+)
10.20 "Первая передача" (16+)
11.00 "Чудо техники" (12+)
11.50 "Дачный ответ" (0+)
13.00 "НашПотребНадзор" (16+)

го города" (0+)

12.25 "Первые в мире" (12+)
12.40, 02.00 Д/ф "Альбатрос и пингвин" (12+)
13.35 Х/ф "Жестокий романс" (12+)
15.55 Государственный академический Кубанский казачий хор (12+)
17.25 "Рассекреченная история" (12+)
18.00 Х/ф "Баллада о солдате" (0+)
19.25 "Романтика ромansa" (12+)
20.20 Х/ф "Чисто английское убийство" (12+)
23.00 Клуб 37 (12+)
00.10 Х/ф "Звездная пыль" (16+)

Матч ТВ

06.00 Смешанные единоборства. Fight Nights (16+)
07.00, 08.55, 12.00, 14.00, 16.50, 19.25, 22.00 Новости (16+)
07.05, 19.30, 22.10, 01.00 Все на Матч! (12+)
09.00 М/ф (0+)
09.30 Х/ф "Поддубный" (6+)
12.05 "МатчБол" (12+)
12.40 Хоккей. НХЛ. Обзор (0+)
13.10 Бокс (16+)
14.05 Биатлон. ЧМ. Обзор (0+)
15.00, 16.05 Футбол. Бетсити Кубок России. Обзор. Жеребьевка 1/4 финала (0+)
16.55 Хоккей. КХЛ (0+)
19.55 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights (16+)
22.45, 02.00 Футбол. ЛЧ (0+)
04.00 "Спорт высоких технологий" (16+)
05.00 "10 историй о спорте" (12+)
05.30 "Жизнь после спорта" (12+)

НТВ

04.55, 08.20 Х/ф "Конвой" (16+)
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+)
09.00 "Семь жизней полковника Шевченко" (12+)
10.20, 03.50 Х/ф "Белое солнце пустыни" (12+)
12.05 Т/с "Отставник" (16+)
14.00 Т/с "Отставник-2" (16+)
16.20, 19.25 Х/ф "Лихач" (16+)
00.00 "Секретная Африка. Атомная бомба в Калахари" (16+)
01.00 Х/ф "Раскаленный периметр" (16+)

14.05 "Однажды..." (16+)
15.00 Своя игра (0+)
16.20, 19.25 Х/ф "Лихач" (16+)
00.00 "Квартирник НТВ у Маргулиса" (16+)
01.20 Х/ф "Телохранитель" (16+)
04.20 "Две войны" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
06.05 М/с "Фиксики" (0+)
06.15 М/с "Спирит. Дух свободы" (6+)
07.00 М/с "Том и Джерри" (0+)
07.30 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
08.05 Х/ф "Маска" (16+)
10.00, 03.35 М/ф "Облачно...-2. Месь ГМО" (0+)
11.45 М/ф "Облачно...-2. Месь ГМО" (0+)
13.30 М/ф "Волшебный парк Джун" (0+)
15.10 М/ф "Корпорация монстров" (0+)
17.00 М/ф "Университет монстров" (0+)
19.05 М/ф "Вверх" (0+)
21.00 Х/ф "Аквамен" (12+)
23.50 Х/ф "О чем говорят мужчины. Продолжение" (16+)
01.45 Х/ф "Эффект бабочки" (16+)
04.50 "6 кадров" (16+)
05.10 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00 "ТНТ. Gold" (16+)
08.00 "Мама LIFE" (16+)
08.30 "СашаТаня" (16+)
11.30 "Отпуск" (16+)
18.00 "Комеди Клаб" (16+)
21.00 "Полицейский с Рублевки" (16+)
22.05 Концерт Ильи Соболева (16+)
23.05 "Stand up" (16+)
00.05 "Комик в городе" (16+)
01.10 "Такое кино!" (16+)
01.45 "Импровизация" (16+)
03.30 "Comedy Баттл" (16+)
04.25 "Открытый микрофон" (16+)
06.10 "ТНТ. Best" (16+)

ОТР

06.00, 16.05 "Большая страна" (12+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
06.05 М/с "Фиксики" (0+)
06.15 М/с "Спирит. Дух свободы" (6+)
07.00 М/с "Том и Джерри" (0+)
07.30 "Уральские пельмени. Смехbook" (16+)
07.40 Х/ф "Копы в глубоком запасе" (16+)
09.40 Х/ф "О чем говорят мужчины. Продолжение" (16+)
11.40 М/ф "Волшебный парк Джун" (0+)
13.20 М/ф "Вверх" (0+)
15.10 Х/ф "Марсианин" (16+)
18.05 Х/ф "Аквамен" (12+)
21.00 Х/ф "Шазам!" (16+)
23.35 Х/ф "Ной" (12+)
02.10 М/ф "Облачно...-2. Месь ГМО" (0+)
03.35 "Последний из Магикян" (16+)
05.10 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00 "ТНТ. Gold" (16+)
08.00 "Битва дизайнеров" (16+)
08.30 "СашаТаня" (16+)
12.30 "Патриот" (16+)
21.00 "Полицейский с Рублевки" (16+)
22.05 Концерт Тимура Каргина (16+)
23.05 "Женский стендап" (16+)
00.05 "Комик в городе" (16+)
01.10 "Импровизация" (16+)
03.00 "Comedy Баттл" (16+)
03.55 "Открытый микрофон" (16+)
05.35 "ТНТ. Best" (16+)

ОТР

06.10 "Бессмертные песни великой страны" (12+)
07.55, 14.45, 15.05 "Календарь" (12+)
09.00, 18.30 "Служу Отчизне" (12+)
09.25 "Обыкновенный подвиг" (12+)
10.10 Х/ф "Илья Муромец" (0+)
11.35, 13.05 Х/ф "Анкор, еще анкор!" (12+)
13.00, 15.00, 19.00 Новости (16+)
13.20, 02.15 Х/ф "Беспокойное хозяйство" (0+)
15.55 "Скромный гений русского оружия" (12+)
16.35, 01.55 "Вспомнить все" (12+)

06.50, 10.35, 17.00 М/ф (0+)
07.20 "Хит-микс RU.TV" (12+)
08.15, 14.45, 15.05 "Календарь" (12+)
09.10 "За дело!" (12+)
09.50 "Новости Совета Федерации" (12+)
10.05 "Дом "Э" (12+)
11.45, 13.05 Х/ф "Опасные гастроли" (12+)
13.00, 15.00, 19.00 Новости (16+)
13.15 Х/ф "Миллион в брачной корзине" (12+)
15.45 "Среда обитания" (12+)
17.15 "Мистика войны от первого лица" (12+)
18.00 "Гамбургский счет" (12+)
18.30 "Домашние животные" (12+)
19.05 Х/ф "Невалашка" (12+)
20.35 "Культурный обмен" (12+)
21.15 Х/ф "Старое ружье" (16+)
23.00 "Бессмертные песни великой страны" (12+)
00.45 Х/ф "Анкор, еще анкор!" (16+)
02.25 Х/ф "Моонзунд" (12+)
04.45 Х/ф "Аты-баты, шли солдаты..." (12+)

Рен ТВ

06.55 М/ф "Три богатыря и наследница престола" (0+)
08.25 М/ф "Иван Царевич и Серый Волк" (0+)
10.00 М/ф "Иван Царевич и Серый Волк-2" (0+)
11.25 М/ф "Иван Царевич и Серый Волк-3" (0+)
12.50 М/ф "Иван Царевич и Серый Волк-4" (0+)
14.35 Х/ф "Овердрайв" (16+)
16.25 Х/ф "Смертельная гонка" (16+)
18.30 Х/ф "Безумный Макс: дорога ярости" (16+)
20.55 Х/ф "Паркер" (16+)
23.15 Х/ф "Адреналин" (18+)
00.55 Х/ф "Адреналин-2: высокое напряжение" (18+)
02.30 Х/ф "Угнать за 60 секунд" (12+)
04.20 Х/ф "Приказано уничтожить" (16+)

17.00 Х/ф "Аты-баты, шли солдаты..." (12+)
19.05 Х/ф "Моонзунд" (12+)
21.20 Концерт Александра Маршала (12+)
22.45 Х/ф "Опасные гастроли" (12+)
00.10 Х/ф "Старое ружье" (16+)
03.40 "Врачи" (12+)
04.05 "Домашние животные" (12+)
04.35 "Легенды Крыма" (12+)
05.05 "Большая страна" (12+)

Рен ТВ

06.30 Х/ф "Ворошиловский стрелок" (16+)
08.20 Т/с "Решение о ликвидации" (16+)
11.25 Х/ф "Механик" (16+)
13.15 Х/ф "Механик: воскрешение" (16+)
15.15 Х/ф "Безумный Макс: дорога ярости" (16+)
17.35 Х/ф "Мег: монстр глубины" (16+)
19.40 Х/ф "Разлом Сан-Андреас" (16+)
21.55 Х/ф "Последний рубеж" (16+)
23.55 Х/ф "Заложница" (16+)
01.40 Х/ф "13-й район: ультиматум" (16+)
03.10 Х/ф "Добро пожаловать в капкан" (16+)
04.40 "Территория заблуждений" (16+)

ТВЗ

06.00 Мультфильмы (0+)
09.00, 19.40 "Слепая" (16+)
18.30 "Врачи" (16+)
20.20 Т/с "Следствие по телу" (16+)
23.00 Х/ф "Химера" (16+)
01.15 Х/ф "Схватка" (16+)
04.00 Дневник экстрасенса с Т. Лариной (16+)
04.45 "Громкие дела" (16+)
05.30 "Охотники за привидениями" (16+)

Звезда

06.00 "Оружие Победы" (6+)
06.50, 08.15 Х/ф "Звезда" (12+)
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)
09.00, 13.15 "Непобедимая и легендарная. История Красной армии" (6+)
15.55 Х/ф "В зоне особого внимания" (6+)
18.15 Т/с "Битва за Москву" (12+)

ТВЗ

05.45 Мультфильмы (0+)
09.45 Х/ф "Эверест" (16+)
12.00 Х/ф "Дыши во мгле" (16+)
14.00 Х/ф "Эпидемия" (16+)
16.45 Х/ф "Особо опасен" (16+)
19.00 Х/ф "В осаде" (16+)
21.00 Х/ф "В осаде: Темная территория" (16+)
23.00 Х/ф "Схватка" (16+)
02.15 Дневник экстрасенса с Т. Лариной (16+)
03.00 "Громкие дела" (16+)
03.45 "Городские легенды" (16+)
04.30 "Тайные знаки" (16+)

Звезда

05.15, 08.15 Т/с "Приказано уничтожить. Операция "Китайская шкатулка" (16+)
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)
09.00, 13.15 "Военная приемка" (6+)
15.55 Х/ф "Звезда" (12+)
18.15 Х/ф "Коридор бес- смертия" (12+)
20.35 Х/ф "...А зори здесь тихие" (12+)
00.35 Т/с "Краповый берет" (16+)
03.30 Х/ф "Дом, в котором я живу" (6+)
05.10 "По следам Ивана Су- санина" (12+)

Пятый канал

05.00 Т/с "Морские дьяволы-2" (16+)
16.20 Т/с "Морские дьяволы-3" (16+)
00.15 Т/с "Опера. Хроники убойного отдела" (16+)

ТВ Центр

06.00 "П. Кадочников. Зате- рянный герой" (12+)
06.50 Х/ф "Сицилианская защита" (12+)
08.35 Х/ф "Мимино" (12+)

В 2021 году благоустроят обзорную площадку в национальном парке «Югыд ва»

Проект «Волонтерский экологический лагерь «Сердце Тайги» выиграл грант Росмолодежи в размере 600000 рублей.

Стоит отметить, что в этом году пройдет последний, юбилейный пятый волонтерский сезон проекта. В его рамках добровольцы благоустроят туристические маршруты по р. Подчерем, р. Щугор, а также на базе «Санавож» и стоянке «Переправа». В рамках проекта в 2021 году будет обустроена обзорная площадка на стоянке «Переправа», на которой установят стационарный бинокль для наблюдения за красотами национального парка.

Также в рамках проекта будет выпущена настольная игра «В поход по «Югыд ва!»», разработанная совместно с детским журналом «Радуга». Игра будет выпущена в раздаточных вариантах и в формате интерактивного арт-объекта на одной из туристических стоянок.

В ближайшее время будут анонсированы даты волонтерских лагерей. Завершающим мероприятием проекта станет фотовыставка «Сердце Тайги»: 5 лет сохраняем Национальный парк «Югыд ва».

Международный волонтерский лагерь «Сердце Тайги»

01.30 "Полководцы России. От древней Руси до XX века" (12+)
05.35 "Москва - фронту" (12+)

Пятый канал

08.15, 21.55 Х/ф "Батальон" (16+)
12.20 Т/с "Медное солнце" (16+)
17.55 Х/ф "Проверка на прочность" (16+)
01.55 Т/с "Опера. Хроники убойного отдела" (16+)

ТВ Центр

05.55 Х/ф "Офицеры" (12+)
06.25 Х/ф "Случай в квадрате 36-80" (12+)
07.55 Х/ф "Приступить к ликвидации" (12+)
10.40 "А. Михайлов. В душе я всё еще морской волк" (12+)
11.30, 20.45 События (16+)
11.45 Х/ф "Солдат Иван Бровкин" (6+)
13.40 Х/ф "Иван Бровкин на целине" (6+)
15.40 "Мужской формат" (12+)
16.55 Х/ф "Котейка" (12+)
21.00 "Приют комедиантов" (12+)
22.50 "И. Бортник. Я не про- мокашка!" (12+)
23.35 "Их разлучит только

10.35 "Ю. Беляев. Аристок- рат из Ступино" (12+)
11.30, 21.00 События (16+)
11.45 Х/ф "Офицеры" (12+)
12.15 Х/ф "Петровка, 38" (12+)
14.05 Х/ф "Огарева, 6" (12+)
15.55 "Вспоминайте иногда вашего студента!" (12+)
17.05 Х/ф "Мастер охоты на единорога" (12+)
21.20 Х/ф "Барс и Лялька" (12+)
23.20 "Закулисные войны на эстраде" (12+)
00.10 "Актерские драмы" (12+)
01.00 Х/ф "Оружие" (16+)
02.25 Х/ф "Сувенир для прокурора" (12+)
03.55 "Актерские судьбы" (12+)
04.20 Х/ф "Всадник без го- ловы" (6+)

Юрган

06:00 «Миян й0з» (12+)
06:15 «Детали» (12+)
06:45, 01.30, 05.30 «Коми incognito» (12+)
07:15, 16.30, 05.15 «Вочакив» (12+)
07:30 «Клюква. Ветер». Спец. репортаж (12+)
08:00 «Чол0м, дзюлюк!» (6+)
08:15 «Тэд Джонс и Затеря- нный город». М/ф (6+)
10:00 «И в шутку, и всерьез» (6+)
10:15 «Зоя». Х/ф (16+)
11:40 «Мост. Право на па- мять» (16+)
12:45 «Агент Краш». М/ф (12+)
14:30, 02.00 «Жара в Вегасе» (12+)
16:15 «Финноугория» (12+)
16:45 «Телезащитник» (12+)
17:00 «Опасные секреты». Х/ф (16+)
19:00 «Следы апостолов». Х/ф (12+)
23:00 «Неслабый пол». Х/ф (18+)
00:45 «Г. Хазанов. Лицо под маской» (12+)
03:35 «Мачо мэн». Х/ф (16+)

Вторник

23 февраля

Первый канал

06.00, 10.00, 12.00 Новости (16+)
06.10 "Россия от края до края" (12+)
07.00 Т/с "Крепкая броня" (16+)
10.20 50 лет фильму "Офице- ры". "Судьбы за кадром" (16+)
11.10, 12.15 Василий Лановой (16+)
14.30 Георгий Юматов (16+)
15.30 "Алина Покровская. Мои "Офицеры" (12+)
16.35 Концерт к 50-летию фильма "Офицеры" (6+)
19.15 Х/ф "Офицеры" (6+)
21.00 "Время" (16+)
21.20 Концертко Дню защит- ника Отечества (6+)
23.35 Х/ф "Батальон" (12+)
01.50 "Прерванный полет Гарри Пауэрса" (12+)
02.40 "Мужское/Женское" (16+)
04.05 "Давай поженимся!" (16+)

Россия 1

05.15 Х/ф "Ночной гость" (12+)
07.10 Х/ф "Идеальная пара" (12+)
09.20 "Пятеро на одного" (12+)
10.10 "Сто к одному" (12+)
11.00, 20.00 Вести (16+)
11.30 Х/ф "Я подарю тебе рассвет" (12+)
16.05 Х/ф "Операция "Ы" и другие приключения Шури- ка" (6+)
18.05 Х/ф "Джентльмены удачи" (6+)
20.45 Вести. Местное время (16+)
21.00 Х/ф "Стрельцов" (6+)
23.10 Х/ф "Экипаж" (12+)
01.55 Х/ф "Охота на пирa- нью" (16+)

Культура

06.30 Д/с "Маленькие капи- таны" (12+)
07.30 М/ф (6+)
08.50 Х/ф "Прощание сла- вянки" (12+)
10.10 "Обыкновенный кон- церт" (12+)
10.40 "Русский плакат" (12+)
10.55 Х/ф "Парень из наше-

Среда
24 февраля
Первый канал

05.00, 09.25 “Доброе утро” (12+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)
09.50 “Жить здорово!” (16+)
10.55 “Модный приговор” (6+)
12.15, 01.00, 03.05 “Время покажет” (16+)
15.15 “Давай поженимся!” (16+)
16.00, 03.20 “Мужское/Женское” (16+)
18.40 “На самом деле” (16+)
19.45 “Пусть говорят” (16+)
21.00 “Время” (16+)
21.30 Т/с “Курорт цвета хаки” (16+)
23.25 “Вечерний Ургант” (16+)
00.05 “101 вопрос взрослому” (12+)

Россия 1

05.00, 09.30 “Утро России” (16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)
09.55 “О самом главном” (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)
11.30 “Судьба человека” (12+)
12.40, 18.40 “60 минут” (12+)
14.55 Х/ф “Джентльмены удачи” (6+)
17.15 “Андрей Малахов” (16+)
21.20 Т/с “Невеста комдива” (12+)
23.50 “Вечер с В. Соловьевым” (12+)
02.40 Т/с “Тайны следствия” (12+)

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (12+)
06.35 “Пешком...” (12+)
07.05, 20.05 “Правила жизни” (12+)
07.35, 18.35 “Вулкан, который изменил мир” (12+)
08.35 Х/ф “Чисто английское убийство” (12+)

10.15 “Наблюдатель” (12+)
11.10, 00.55 Д/ф “Валентина Левко” (12+)
12.15, 22.15 Т/с “Мария Терезия” (16+)
13.10 “Первые в мире” (12+)
13.30 Искусственный отбор (12+)
14.15 “Такова жизнь. Лев Круглый” (12+)
15.05 Новости. Подробно. Кино (12+)
15.20 “Библейский сюжет” (12+)
15.50 Х/ф “Парень из нашего города” (0+)
17.20 Жизнь замечательных идей (12+)
17.50, 01.55 “Нестолличные театры” (12+)
19.45 Главная роль (12+)
20.30 “Спокойной ночи, малыши!” (12+)
20.45 Абсолютный слух (12+)
21.30 Власть факта (12+)
23.10 “Запечатленное время” (12+)
00.00 “Антагонисты. Соперники в искусстве” (12+)
02.35 Красивая планета (12+)

Матч ТВ

06.00, 08.55, 12.00, 14.05, 16.50, 19.15, 22.00 Новости (16+)
06.05, 12.05, 19.20, 22.10, 01.00 Все на Матч! (12+)
09.00 Бокс (16+)
10.00 “Главная дорога” (16+)
11.10, 14.10 Футбол. ЛЧ. Обзор (0+)
11.30 Художественная гимнастика (0+)
12.50 Специальный репортаж (12+)
13.10 Смешанные единоборства. АСА (16+)
14.30 Х/ф “Чемпионы” (6+)
16.30, 16.55 Х/ф “Добро пожаловать в джунгли” (16+)
18.25 Бокс (16+)
19.50 Футбол. Лига Европы (0+)
22.45, 02.00 Футбол. ЛЧ (0+)
04.00 “Спорт высоких технологий” (16+)
05.00 “10 историй о спорте” (12+)
05.30 “Жизнь после спорта” (12+)

НТВ

05.15 Т/с “Литейный” (16+)
06.00 “Утро. Самое лучшее” (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,

23.30 Сегодня (16+)
08.25, 10.25 Т/с “Морские дьяволы. Смерч” (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие (12+)
14.00, 01.25 “Место встречи” (16+)
16.25 “ДНК” (16+)
18.30, 19.40 Т/с “Отставник-3” (16+)
21.20 Т/с “Потерянные” (16+)
23.45 “Поздняков” (16+)
23.55 “Захар Прилепин. Уроки русского” (12+)
00.30 “Мы и наука. Наука и мы” (12+)
03.05 Т/с “Дорожный патруль” (16+)

СТС

06.00, 05.50 “Ералаш” (0+)
06.05 М/с “Фиксики” (0+)
06.15 М/с “Спирит. Дух свободы” (6+)
07.00 М/с “Том и Джерри” (0+)
08.00, 14.10 “Ивановы-Ивановы” (16+)
09.00 “Уральские пельмени. Смехbook” (16+)
09.25 Х/ф “Гудзонский ястреб” (12+)
11.25 Х/ф “Ной” (12+)
20.00 Х/ф “Пятая волна” (16+)
22.15 Х/ф “После нашей эры” (16+)
00.15 “Кино в деталях” (18+)
01.15 Х/ф “Девятая жизнь Луи Дракса” (18+)
03.05 Х/ф “Тупой и еще тупее” (16+)
04.40 “6 кадров” (16+)
05.05 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00 “ТНТ. Gold” (16+)
08.00, 16.00 “СашаТаня” (16+)
10.00 “Бородина против Бузовой” (16+)
11.00 “Универ” (16+)
13.00 “Интерны” (16+)
20.00 “Отпуск” (16+)
21.00 “Полицейский с Рублевки” (16+)
22.05 “Двое на миллион” (16+)
23.05 “Stand up” (16+)
00.05 “Комик в городе” (16+)
01.10 “Импровизация” (16+)
03.00 “Comedy Баттл” (16+)
03.55 “Открытый микрофон” (16+)

05.35 “ТНТ. Best” (16+)

ОТР

06.00 “Вспомнить все” (12+)
06.30, 02.45 М/ф (0+)
06.40 “Скромный гений русского оружия” (12+)
07.20 “Хит-микс RU.TV” (12+)
08.15, 15.15 “Календарь” (12+)
09.10, 16.30, 03.40 “Врачи” (12+)
09.35, 16.10 “Среда обитания” (12+)
10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00 Новости (16+)
10.10, 22.05 Т/с “Фальшивомонетки” (16+)
12.10, 13.20, 20.05, 01.00 “ОТ-Ражение” (12+)
17.05, 18.05 Т/с “Татьянина ночь” (16+)
19.20, 23.50, 03.00 “Прав! Да?” (12+)
00.30 “Вспомнить все” (12+)
04.05 “Домашние животные” (12+)
04.35 “Легенды Крыма” (12+)
05.05 “Дом “Э”” (12+)
05.30 “Служу Отчизне” (12+)

Рен ТВ

06.00 “Документальный проект” (16+)
07.00 “С бодрым утром!” (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 “Новости” (16+)
09.00, 15.00 “Засекреченные списки” (16+)
11.00 “Как устроен мир” (16+)
12.00, 16.00, 19.00 “112” (16+)
13.00, 23.30 “Загадки человечества” (16+)
14.00 “Невероятно интересные истории” (16+)
17.00, 03.20 “Тайны Чапман” (16+)
18.00, 02.30 “Самые шокирующие гипотезы” (16+)
20.00 Х/ф “Овердрайв” (16+)
21.50 “Смотреть всем!” (16+)
00.30 Х/ф “Мрачные тени” (16+)

ТВЗ

06.00 Мультфильмы (0+)
09.30, 17.25 “Слепая” (16+)
11.15 “Врачи” (16+)
12.25, 15.45 “Гадалка” (16+)
14.40 “Мистические истории” (16+)
18.30 Т/с “Менталист” (12+)
20.20 Т/с “Следствие по

телу” (16+)
23.00 Х/ф “Синистер-2” (18+)
01.00 Х/ф “Химера” (16+)
02.45 Дневник экстрасенса с Т. Лариной (16+)
03.30 “Громкие дела” (16+)
04.30 “Городские легенды” (16+)
05.15 “Тайные знаки” (16+)

Звезда

06.00 “Сегодня утром” (12+)
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня (16+)
08.20 Х/ф “В небе “Ночные ведьмы” (6+)
10.00, 14.00 Военные новости (16+)
10.05 Х/ф “Свой среди чужих, чужой среди своих” (6+)
12.10, 13.15, 14.05 Х/ф “В зоне особого внимания” (6+)
14.40 Х/ф “Коридор бессмертия” (12+)
18.30 “Специальный репортаж” (12+)
18.50 “Освобождая Родину” (12+)
19.40 “Последний день” (12+)
20.25 “Секретные материалы” (12+)
21.25 “Открытый эфир” (12+)
23.05 “Между тем” (12+)
23.40 Х/ф “Риск - благородное дело” (0+)
02.55 Х/ф “Жажда” (6+)
04.10 Х/ф “Мой бедный Марат” (16+)
05.40 “Оружие Победы” (6+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.25 “Известия” (16+)
05.30 Т/с “Опера. Хроники убойного отдела” (16+)
07.10 Т/с “Морские дьяволы-2” (16+)
11.15 Т/с “Морские дьяволы-3” (16+)
19.50 Т/с “След” (16+)
23.10 Т/с “Великолепная пятерка” (16+)
00.00 “Известия. Итоговый выпуск” (16+)
00.30 Т/с “След” (16+)
01.15 Т/с “Детективы” (16+)

ТВ Центр

06.00 “Настроение” (0+)
08.10 “Доктор И...” (16+)

08.40 “В. Талызина. Зигзаги и удачи” (12+)
09.35 Х/ф “Солдат Иван Бровкин” (6+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50 Х/ф “Иван Бровкин на целине” (12+)
13.40, 05.20 “Мой герой” (12+)
14.55 Город новостей (16+)
15.10, 03.10 Т/с “Такая работа” (16+)
16.55 “90-е” (16+)
18.10 Х/ф “Отель “Тоledo” (12+)
22.35 Линия защиты (16+)
23.05, 01.35 “Прощание. А. Джигарханян” (16+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.35, 02.55 Петровка, 38 (16+)
00.55 “Мужчины Г. Брежневой” (16+)
02.15 “Малая война и большая кровь” (12+)
04.30 “Р. Быков. Вот такой я человек” (12+)

Юрган

06:00, 17.30, 05.45 «Миян йОз» (12+)
06:15 «Пограничники. Воины Великой Победы» (16+)
07:00, 08.00, 12.00 «Студия 11» (12+)
07:30, 17.45, 05.15 «Коми incognito» (12+)
09:00 «В тумане». Х/ф (12+)
11:15, 01.30 «Еще дешевле» (12+)
11:45 «Телезащитнику» (12+)
12:30 «Мост. Право на память» (16+)
13:30, 00.10 «Марго. Огненный крест». Т/с (16+)
14:30, 18.30 «Талун» (12+)
14:45 «И в шутку, и всерьез» (6+)
15:15, 01.00 «Испытано на себе» (12+)
15:45 «Лица истории» (16+)
16:15, 19.15, 22.00, 02.15 «Крик. Криминал и комментарии» (16+)
16:30, 18.15, 19.30, 21.30 «Время новостей» (16+)
17:00, 20.00, 02.30 «Детали» (12+)
19:00, 02.00 «Финноугория» (12+)
20:30, 04.35 «Последний день» (12+)
22:15 «Точка зрения ЛДПР» (16+)
22:30 «Дар». Х/ф (12+)
03:00 «Неслабый пол». Х/ф (18+)

Четверг
25 февраля
Первый канал

05.00, 09.25 “Доброе утро” (12+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)
09.50 “Жить здорово!” (16+)
10.55 “Модный приговор” (6+)
12.15, 01.05, 03.05 “Время покажет” (16+)
15.15 “Давай поженимся!” (16+)
16.00, 03.25 “Мужское/Женское” (16+)
18.40 “На самом деле” (16+)
19.45 “Пусть говорят” (16+)
21.00 “Время” (16+)
21.30 Т/с “Курорт цвета хаки” (16+)
22.30 “Большая игра” (16+)
23.30 “Вечерний Ургант” (16+)
00.10 На ночь глядя (16+)

Россия 1

05.00, 09.30 “Утро России” (16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)
09.55 “О самом главном” (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)
11.30 “Судьба человека” (12+)
12.40, 18.40 “60 минут” (12+)
14.55 Х/ф “Мороз по коже” (12+)
17.15 “Андрей Малахов” (16+)
21.20 Т/с “Невеста комдива” (12+)
23.50 “Вечер с В. Соловьевым” (12+)
02.40 Т/с “Тайны следствия” (12+)

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (12+)
06.35 “Пешком...” (12+)
07.05 “Правила жизни” (12+)
07.35, 18.35 “Путешествие Магеллана - в поисках островов пряностей” (12+)
08.35 Х/ф “Чисто английское убийство” (12+)
10.15 “Наблюдатель” (12+)
11.10, 00.55 ХХ век (12+)
12.15, 22.15 Т/с “Мария Терезия” (16+)
13.10 “Первые в мире” (12+)

13.30 Абсолютный слух (12+)
14.15 Острова (12+)
15.05 Новости. Подробно. Театр (12+)
15.20 Пряничный домик (12+)
15.55 Х/ф “Мичурин” (0+)
17.20 “Полет на Марс, или Волонтеры “Красной планеты” (12+)
17.50, 02.00 “Нестолличные театры” (12+)
19.45 Главная роль (12+)
20.05 Открытая книга (12+)
20.30 “Спокойной ночи, малыши!” (12+)
20.45 “Гардемарины, вперед!”. Невидимые слезы” (12+)
21.30 “Энигма” (12+)
23.10 “Запечатленное время” (12+)
00.00 “Антагонисты. Соперники в искусстве” (12+)
02.40 Красивая планета (12+)

Матч ТВ

06.00, 08.55, 12.00, 16.50, 19.15 Новости (16+)
06.05, 12.05, 16.25, 01.00 Все на Матч! (12+)
09.00 Бокс (16+)
10.00 “Главная дорога” (16+)
11.10 Футбол. ЛЧ. Обзор (0+)
11.30 “Большой хоккей” (12+)
12.40 Специальный репортаж (12+)
13.00 Лыжный спорт. Кубок мира (0+)
14.30, 16.55 Лыжный спорт. ЧМ (0+)
19.20 Бокс (16+)
20.10 Все на футбол! (12+)
20.45, 22.55 Футбол. Лига Европы (0+)
02.00, 04.00 Баскетбол. Евролига (0+)

НТВ

05.15 Т/с “Литейный” (16+)
06.00 “Утро. Самое лучшее” (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня (16+)
08.25, 10.25 Т/с “Морские дьяволы. Смерч” (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие (12+)
14.00, 01.10 “Место встречи” (16+)
16.25 “ДНК” (16+)
18.30, 19.40 Т/с “Отставник. Один за всех” (16+)
21.20 Т/с “Потерянные” (16+)
23.45 “ЧП. Расследование” (16+)
00.15 “Крутая история” (12+)

02.55 Т/с “Дорожный патруль” (16+)

СТС

06.00, 05.50 “Ералаш” (0+)
06.05 М/с “Фиксики” (0+)
06.15 М/с “Спирит. Дух свободы” (6+)
07.00 М/с “Том и Джерри” (0+)
08.00, 18.30 “Ивановы-Ивановы” (16+)
09.00 “Филатов” (16+)
10.00 “Уральские пельмени. Смехbook” (16+)
10.30 Х/ф “После нашей эры” (16+)
12.30 Х/ф “Пятая волна” (16+)
14.45 “Сеня-Федя” (16+)
20.00 Х/ф “Бэтмен против супермена. На заре справедливости” (16+)
23.00 Х/ф “Фантастическая четверка” (12+)
01.00 Х/ф “Дракула Брэма Стокера” (18+)
03.10 “Последний из Магикян” (16+)
05.10 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00 “ТНТ. Gold” (16+)
08.00 “Перезагрузка” (16+)
08.30, 16.00 “СашаТаня” (16+)
10.00 “Бородина против Бузовой” (16+)
11.00 “Универ” (16+)
13.00 “Интерны” (16+)
20.00 “Отпуск” (16+)
21.00 “Полицейский с Рублевки” (16+)
22.05 Шоу “Студия “Союз” (16+)
23.05 “Прожарка” (18+)
00.05 “Комик в городе” (16+)
01.10 Х/ф “Зубная фея-2” (12+)
02.45 “Импровизация” (16+)
03.35 “Comedy Баттл” (16+)
04.30 “Открытый микрофон” (16+)
06.10 “ТНТ. Best” (16+)

ОТР

06.00, 00.30 “Фигура речи” (12+)
06.30, 17.05, 18.05 Т/с “Татьянина ночь” (16+)
08.15, 15.15 “Календарь” (12+)
09.10, 16.30, 03.40 “Врачи” (12+)
09.35, 16.10 “Среда обитания” (12+)
10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00

Новости (16+)
10.10, 22.05 Т/с “Фальшивомонетки” (16+)
12.10, 13.20, 20.05, 01.00 “ОТ-Ражение” (12+)
19.20, 23.50, 03.00 “Прав! Да?” (12+)
02.45 М/ф (0+)
04.05 “Домашние животные” (12+)
04.35 “Легенды Крыма” (12+)
05.05 “За дело!” (12+)
05.45 “От прав к возможностям” (12+)

Рен ТВ

05.00 “Документальный проект” (16+)
07.00 “С бодрым утром!” (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 “Новости” (16+)
09.00, 15.00 “Засекреченные списки” (16+)
11.00 “Как устроен мир” (16+)
12.00, 16.00, 19.00 “112” (16+)
13.00, 23.30 “Загадки человечества” (16+)
14.00 “Невероятно интересные истории” (16+)
17.00, 03.15 “Тайны Чапман” (16+)
18.00, 02.25 “Самые шокирующие гипотезы” (16+)
20.00 Х/ф “Последний рубеж” (16+)
22.00 “Смотреть всем!” (16+)
00.30 Х/ф “Пекло” (16+)

ТВЗ

06.00 Мультфильмы (0+)
09.30, 17.25 “Слепая” (16+)
11.15 “Вернувшиеся” (16+)
12.25, 15.45 “Гадалка” (16+)
14.40 “Врачи” (16+)
15.45 “Гадалка” (12+)
18.30 Т/с “Менталист” (12+)
20.20 Т/с “Следствие по телу” (16+)
23.00 Т/с “Викинг” (16+)
03.30 “Властили” (16+)

Звезда

06.00 “Сегодня утром” (12+)
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня (16+)
08.20 “Колеса Страны Советов. Были и небылицы” (0+)
09.05, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с “Стражи Отчизны” (16+)
10.00, 14.00 Военные новости (16+)
18.30 “Специальный репортаж” (12+)
18.50 “Освобождая Родину” (12+)

19.40 “Легенды кино” (6+)
20.25 “Код доступа” (12+)
21.25 “Открытый эфир” (12+)
23.05 “Между тем” (12+)
23.40 Т/с “Савва” (12+)
03.20 Х/ф “Шел четвертый год войны...” (12+)
04.45 “Суперкрепость по-русски” (12+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20 “Известия” (16+)
05.25 Т/с “Опера. Хроники убойного отдела” (16+)
08.35 “День ангела” (0+)
09.25, 13.25 Т/с “Медное солнце” (16+)
15.30, 17.45 Х/ф “Проверка на прочность” (16+)
19.50 Т/с “След” (16+)
23.10 Т/с “Великолепная пятерка” (16+)
00.00 “Известия. Итоговый выпуск” (16+)
00.30 Т/с “След” (16+)
01.15 Т/с “Детективы” (16+)

ТВ Центр

06.00 “Настроение” (0+)
08.10 “Доктор И...” (16+)
08.50 “И. Бортник. Я не промочкаш!” (12+)
09.35 Х/ф “Петровка, 38” (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50 Х/ф “Огарева, 6” (12+)
13.40, 05.20 “Мой герой” (12+)
14.55 Город новостей (16+)
15.10, 03.15 Т/с “Такая работа” (16+)
16.55, 01.35 “90-е” (16+)
18.10 Х/ф “Клетка для сверчка” (12+)

Юрган

06:00, 07.30, 16.30, 18.15, 19.30, 21.30 «Время новостей» (12+)
06:15 «Финноугория» (12+)
06:30, 14.30, 18.30 «Талун» (12+)
07:00, 08.00, 12.00 «Студия 11» (12+)
08:30, 17.00, 20.15, 02.45 «Детали» (12+)
09:00 «Мультимир» (0+)
09:15 «Вильяш поз. Человедьон кадкалоз» (6+)
09:30 «Голос». Х/ф (12+)
11:15, 01.30 «Еще дешевле» (12+)
11:45 «Крик. Криминал и комментарии» (16+)
12:30 «Последний день» (12+)
13:30, 00.00 «Марго. Огненный крест». Т/с (16+)
14:45 «И в шутку, и всерьез» (6+)
15:15, 01.00 «Испытано на себе» (12+)
15:45, 17.45 «Коми incognito» (12+)
16:15, 19.15, 22.00, 02.15 «Телезащитнику» (12+)
17:30, 05.45 «Миян йОз» (12+)
19:00, 02.00 «Вочакевы» (12+)
20:00, 02.30 «Все о занятости» (12+

Пятница

26 февраля

Первый канал

05.00, 09.25 “Доброе утро” (12+)
 09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости (16+)
 09.50 “Жить здорово!” (16+)
 10.55, 02.20 “Модный приговор” (6+)
 12.15 “Время покажет” (16+)
 15.15, 03.10 “Давай поженимся!” (16+)
 16.00, 03.50 “Мужское/Женское” (16+)
 18.40 “Человек и закон” (16+)
 19.45 “Поле чудес” (6+)
 21.00 “Время” (16+)
 21.30 “ГОЛОС. Дети” (0+)
 23.05 “Вечерний Ургант” (16+)
 00.00 Д/ф “Я - Берт Рейнолдс” (16+)
 01.35 “Вечерний Unplugged” (16+)

Россия 1

05.00, 09.30 “Утро России” (16+)
 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)
 09.55 “О самом главном” (12+)
 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)
 11.30 “Судьба человека” (12+)
 12.40, 18.40 “60 минут” (12+)
 14.55 “Близкие люди” (12+)
 17.15 “Андрей Малахов” (16+)
 21.20 Т/с “Невеста комдива” (12+)
 00.55 “Дом культуры и смеха. Скоро весна” (16+)
 03.00 Х/ф “Пряники из картошки” (12+)

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (12+)
 06.35 “Пешком...” (12+)
 07.05 “Правила жизни” (12+)
 07.35 Черные дыры. Белые пятна (12+)
 08.15 Красивая планета

(12+)
 08.35 Х/ф “Мой нежно любимый детектив” (6+)
 10.20 Х/ф “Парень из тайги” (6+)
 11.55 Открытая книга (12+)
 12.25, 21.00 Т/с “Мария Терезия” (16+)
 14.15 Цвет времени (12+)
 14.25 “С. Доренский. Уроки мастерства” (12+)
 15.05 Письма из провинции (12+)
 15.35 “Энигма” (12+)
 16.20 Х/ф “Далеко от Москвы” (0+)
 18.00 “Билет в большой” (12+)
 18.45 “Катя и принц. История одного вымысла” (12+)
 19.45 Главная роль (12+)
 20.05 Линия жизни (12+)
 22.45 “2 Верника 2” (12+)
 00.00 Х/ф “Игра в карты по-научному” (16+)
 01.50 Д/ф “Шпион в снегу” (12+)
 02.45 М/ф (6+)

Матч ТВ

06.00, 08.55, 12.00, 13.55, 16.50, 23.00 Новости (16+)
 06.05, 12.05, 23.30 Все на Матч! (12+)
 09.00 Бокс (16+)
 10.00, 04.50 “Главная дорога” (16+)
 11.10, 12.50, 02.40 Специальный репортаж (12+)
 11.30 Хоккей. НХЛ. Обзор (0+)
 13.10 Смешанные единоборства. Bellator (16+)
 14.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка 1/8 финала (0+)
 14.25 Все на футбол! Афиша (12+)
 15.00 Футбол. Лига Европы. Обзор (0+)
 16.10, 16.55 Х/ф “Чемпионы” (6+)
 18.15 Все на футбол! (12+)
 18.55 Футбол. Тинькофф Российская премьер-лига (0+)
 21.00 Смешанные единоборства. АСА (16+)
 23.10 “Точная ставка” (16+)
 00.25 Х/ф “Гол-2. Жизнь как мечта” (16+)
 03.00 Лыжный спорт. ЧМ (0+)
 04.00 “Мо Салах. Фараон” (12+)

НТВ

05.10 Т/с “Литейный” (16+)
 06.00 “Утро. Самое лучшее” (16+)
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+)
 08.25, 10.25 Т/с “Морские дьяволы. Смерч” (16+)
 13.25 Чрезвычайное происшествие (12+)
 14.00 “Место встречи” (16+)
 16.25 “ДНК” (16+)
 17.30 “Жди меня” (12+)
 18.30, 19.40 Т/с “Отставник. Спасти врага” (16+)
 21.20 Т/с “Потерянные” (16+)
 23.30 “Своя правда” (16+)
 01.15 Квартирный вопрос (0+)
 02.10 Х/ф “Оружие” (16+)
 03.35 Т/с “Дорожный патруль” (16+)

СТС

06.00 “Ералаш” (6+)
 06.05 М/с “Фиксики” (0+)
 06.15 М/с “Спирит. Дух свободы” (6+)
 06.35 М/с “Босс-молокос. Снова в деле” (6+)
 07.00 М/с “Том и Джерри” (0+)
 08.00 “Ивановы-Ивановы” (16+)
 09.00 “Филатов” (16+)
 10.00 Х/ф “Я на Янко” (12+)
 12.00 “Русские не смеются” (16+)
 13.00 “Уральские пельмени. Смехбук” (16+)
 13.45 Шоу “Уральских пельменей” (16+)
 20.00 “Между нами шоу” (16+)
 21.00 Х/ф “Первый мститель” (12+)
 23.25 Х/ф “Без лица” (16+)
 02.10 Х/ф “Высший пилотаж” (12+)
 03.45 “Последний из Магикян” (16+)
 04.55 “6 кадров” (16+)
 05.10 М/ф (0+)
 05.50 “Ералаш” (0+)

ТНТ

07.00 “ТНТ. Gold” (16+)
 08.00, 16.00 “СашаТаня” (16+)
 10.00 “Бородина против Бузовой” (16+)

11.00 “Универ” (16+)
 13.00 “Интерны” (16+)
 20.00 “Однажды в России” (16+)
 21.00 “Комеди Клаб” (16+)
 22.00 “Comedy Баттл” (16+)
 23.00 “Импровизация” (16+)
 00.00 “Комик в городе” (16+)
 01.10 “Такое кино!” (16+)
 01.40 Х/ф “Нецелованная” (16+)
 03.20 “Comedy Баттл” (16+)
 04.15 “Открытый микрофон” (16+)
 05.10 “Открытый микрофон” (16+)
 06.30 “ТНТ. Best” (16+)

ОТР

06.00 “Гамбургский счет” (12+)
 06.30, 17.05, 18.05 Т/с “Татьянина ночь” (16+)
 08.15, 15.15 “Календарь” (12+)
 09.10, 16.30 “Домашние животные” (12+)
 09.35, 16.10 “Среда обитания” (12+)
 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00 Новости (16+)
 10.10, 22.35 Т/с “Фальшивомонетчики” (16+)
 12.10, 13.20, 20.05 “ОТражение” (12+)
 19.20 “За дело!” (12+)
 22.05 “Имею право!” (12+)
 00.20 Х/ф “Луной был полон сад” (12+)
 02.05 Х/ф “Забавы молодых” (12+)
 03.25 “Вторая жизнь” (12+)
 03.55 Х/ф “Заяц над бездной” (12+)

Рен ТВ

05.00, 09.00 “Документальный проект” (16+)
 07.00 “С бодрым утром!” (16+)
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 “Новости” (16+)
 11.00 “Как устроен мир” (16+)
 12.00, 16.00, 19.00 “112” (16+)
 13.00 “Загадки человечества” (16+)
 14.00 “Невероятно интересные истории” (16+)
 15.00 “Засекреченные списки” (16+)
 17.00 “Тайны Чапман” (16+)

18.00 “Самые шокирующие гипотезы” (16+)
 20.00 Х/ф “День, когда Земля остановилась” (16+)
 22.00 Х/ф “Пирамида” (16+)
 23.45 Х/ф “Другой мир: пробуждение” (18+)
 01.20 Х/ф “Хозяин морей: на краю земли” (12+)
 03.30 Х/ф “Действуй, сестра!” (12+)

ТВЗ

05.45 Мультфильмы (0+)
 09.30, 17.25 “Слепая” (16+)
 11.15 “Новый день” (12+)
 11.50, 15.45 “Гадалка” (16+)
 14.40 “Вернувшиеся” (16+)
 19.30 Х/ф “Чужие” (16+)
 22.15 Х/ф “Чужой-3” (16+)
 00.45 Х/ф “Синистер-2” (18+)
 02.15 Дневник экстрасенса с Т. Лариной (16+)
 03.00 “Громкие дела” (16+)
 03.45 “Городские легенды” (16+)
 04.30 “Тайные знаки” (16+)

Звезда

05.35 Х/ф “Риск - благородное дело” (0+)
 07.20, 08.20 Х/ф “Аты-баты, шли солдаты...” (12+)
 08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня (16+)
 09.45, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с “Битва за Москву” (12+)
 10.00, 14.00 Военные новости (16+)
 18.40, 21.25 Х/ф “Гений” (12+)
 22.40, 05.20 “Сделано в СССР” (6+)
 23.10 “Десять фотографий” (6+)
 00.00 Т/с “Колье Шарлотты” (6+)
 03.30 Х/ф “Классные игры” (16+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00 “Известия” (16+)
 05.25 Т/с “Спецотряд “Шторм” (16+)
 18.55 Т/с “След” (16+)
 23.45 Светская хроника (16+)
 00.45 Т/с “След” (16+)
 01.30 Т/с “Детективы” (16+)

ТВ Центр

06.00 “Настроение” (0+)
 08.10 Х/ф “Три плюс два” (6+)
 08.40 Х/ф “Бармен из “Золотого якоря” (12+)
 10.20, 11.50 Х/ф “Котейка” (12+)
 11.30, 14.30, 17.50 События (16+)
 14.55 Город новостей (16+)
 15.10, 03.55 Т/с “Такая работа” (16+)
 16.55 “Актерские драмы” (12+)
 18.10 Х/ф “Железный лес” (12+)
 22.00 “В центре событий” (16+)
 23.10 “А. Иванов. Горькая жизнь переселенника” (12+)
 00.10 Х/ф “Укол зонтиком” (12+)
 01.50 Х/ф “Три дня в Одессе” (16+)
 03.40 Петровка, 38 (16+)
 05.15 “В. Талызина. Зигзаги и удачи” (12+)

Юрган

06.00, 07.30, 16.30, 18.15, 19.30, 21.30 “Время новостей” (12+)
 06.15 «Вочакив» (12+)
 06.30, 14.30, 18.30 “Талун” (12+)
 07.00, 08.00, 12.00 “Студия 11” (12+)
 08.30 «Все о занятости» (12+)
 08.45, 17.00 “Детали” (12+)
 10.00 “Мультимир” (0+)
 10.15 “Вильшис поз. Чельдальон кадкалост” (6+)
 10.30 “Он и она” (12+)
 11.45 “Телезащитник” (12+)
 12.30, 17.45 “Коми incognito” (12+)
 13.00, 20.40, 01.00 “Легенды музыки” (12+)
 13.30, 00.15 “Марго. Огненный крест”. Т/с (16+)
 14.45 «И в шутку, и всерьез» (6+)
 15.15, 05.15 “Легенды цирка” (12+)
 16.15, 19.15, 22.00, 02.15 “КРиК. Криминал и комментарии” (16+)
 17.30, 19.00, 02.00, 05.45 “Миян й0з» (12+)
 20.00, 02.30 “Детали недели” (12+)
 22.15 “Личный номер”. Х/ф (12+)
 03.00 “Зеркало для героя”. Х/ф (12+)

Суббота

27 февраля

Первый канал

06.00 “Доброе утро. Суббота” (6+)
 09.00 Умницы и умники (12+)
 09.45 “Слово пастыря” (0+)
 10.00, 12.00 Новости (16+)
 10.15 “Анне Вески. Горячая эстонская женщина” (12+)
 11.15, 12.20 “Видели видео?” (6+)
 14.10 Х/ф “Три плюс два” (0+)
 16.05 “Кто хочет стать миллионером?” (12+)
 17.40 “Горячий лед”. Финал (12+)
 19.40, 21.20 “Сегодня вечером” (16+)
 21.00 “Время” (16+)
 23.00 Х/ф “Та, которой не было” (16+)
 00.55 “Вечерний Unplugged” (16+)
 01.35 “Модный приговор” (6+)
 02.25 “Давай поженимся!” (16+)
 03.05 “Мужское/Женское” (16+)

Россия 1

05.00 “Утро России. Суббота” (16+)
 08.00 Вести. Местное время (16+)
 08.20 Местное время. Суббота (16+)
 08.35 “По секрету всему свету” (12+)
 09.00 “Тест” (12+)
 09.25 “Пятеро на одного” (12+)
 10.10 “Сто к одному” (12+)
 11.00 Вести (16+)
 11.15 “Юмор! Юмор! Юмор!!!” (12+)
 12.20 “Доктор Мясников” (12+)
 13.20 Т/с “Акушерка. Новая жизнь” (12+)
 18.00 “Привет, Андрей!” (12+)
 20.00 Вести в субботу (16+)
 21.00 Х/ф “Вторая попытка” (12+)
 01.05 Х/ф “Училка” (12+)

Культура

06.30 “Библейский сюжет” (12+)
 07.05, 14.40 М/ф (6+)
 07.50 Х/ф “Мичурин” (0+)
 09.15 “Передвижники” (12+)

09.45 Острова (12+)
 10.25 Х/ф “Паспорт” (6+)
 12.05 Земля людей (12+)
 12.35 Д/ф “Шпион в снегу” (12+)
 13.30 Д/с “Русь” (12+)
 14.00 Д/ф “Лучший друг Чебурашки” (12+)
 15.50 Д/ф “Александровка” (0+)
 16.45 Произведения Людвиг Ван Бетховена (12+)
 17.50 “Говорящие коты и другие химеры” (12+)
 18.35 “Монолог в 4-х частях” (12+)
 19.25 Т/ф “Шинель” (12+)
 20.20 Х/ф “Бомарше” (12+)
 22.00 “Агора” (12+)
 23.00 Квартет Уэйна Шортена на Стокгольмском джазовом фестивале (12+)
 00.05 Х/ф “Человек из Ла Манчи” (16+)
 02.10 Искатели (12+)

Матч ТВ

06.00 Бокс (16+)
 07.00, 08.55, 12.30, 17.10, 22.30 Новости (16+)
 07.05, 12.35, 14.55, 17.15, 21.55, 00.45 Все на Матч! (12+)
 09.00 М/ф (0+)
 09.30 Х/ф “Проект А” (12+)
 11.30 Смешанные единоборства. АМС Fight Nights (16+)
 13.25, 15.15 Лыжный спорт. ЧМ (0+)
 18.05 “Идеальные соперники” (12+)
 18.35 Футбол. Тинькофф Российская премьер-лига (0+)
 21.10 Смешанные единоборства. Bellator (16+)
 22.40 Футбол. Чмп. Италии (0+)
 01.50 “Главная дорога” (16+)
 03.00 Лыжный спорт. ЧМ (0+)
 04.00 Хоккей. НХЛ (0+)

НТВ

05.05 “ЧП. Расследование” (16+)
 05.30, 02.25 Х/ф “Бобры” (16+)
 07.25 Смотр (0+)
 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+)
 08.20 “Готовим” (0+)
 08.50 “Поедем, поедим!” (0+)
 09.25 Едим дома (0+)
 10.20 Главная дорога (16+)
 11.00 “Живая еда” (12+)
 12.00 Квартирный вопрос

(0+)
 13.00 “Секрет на миллион” (16+)
 15.00 Своя игра (0+)
 16.20 Следствие вели... (16+)
 19.00 “Центральное телевидение” (16+)
 20.00 “Новые русские сенсации” (16+)
 21.00 Ты не поверишь! (16+)
 22.00 “Звезды сошлись” (16+)
 23.30 “Международная пирамида” (18+)
 00.25 “Квартирник НТВ у Маргулиса” (16+)
 01.30 “Дачный ответ” (0+)
 03.55 Т/с “Дорожный патруль” (16+)

СТС

06.00 “Ералаш” (6+)
 06.05 М/с “Фиксики” (0+)
 06.15 М/с “Охотники на троллей” (6+)
 07.00 М/с “Три кота” (0+)
 07.30 М/с “Том и Джерри” (0+)
 08.00 М/с “Лекс и Плу. Космические таксисты” (6+)
 08.25, 11.10 Шоу “Уральских пельменей” (16+)
 09.00 “Просто кухня” (12+)
 10.00 “Саша готовит наше” (12+)
 10.05 “Между нами шоу” (16+)
 12.20 Х/ф “Высший пилотаж” (12+)
 14.20 Х/ф “Фантастическая четверка” (12+)
 16.15 Х/ф “Дора и затерянный город” (6+)
 18.20 Х/ф “Шазам!” (16+)
 21.00 Х/ф “Первый мститель. Другая война” (12+)
 23.40 Х/ф “Двойной копей” (16+)
 01.50 Х/ф “Без лица” (16+)
 04.00 “Последний из Магикян” (16+)
 05.10 Мультфильмы (0+)
 05.50 “Ералаш” (0+)

ТНТ

07.00 “ТНТ. Gold” (16+)
 08.00, 10.00 “СашаТаня” (16+)
 09.00 “Мама LIFE” (16+)
 09.30 “Битва дизайнеров” (16+)
 12.00 “Комеди Клаб” (16+)
 17.50 Х/ф “Холоп” (16+)
 20.00 “Музыкальная интуиция” (16+)
 22.00 “Секрет” (16+)
 23.00 “Женский стендап” (16+)
 00.00 Х/ф “Пляж” (16+)
 02.20 “Импровизация” (16+)

04.00 “Comedy Баттл” (16+)
 04.50 “Открытый микрофон” (16+)
 06.30 “ТНТ. Best” (16+)

ОТР

05.30, 16.05 “Большая стра-на” (12+)
 06.30 Т/с “Татьянина ночь” (16+)
 07.20 “Хит-микс RU.TV” (12+)
 08.15, 14.45, 15.05 “Календарь” (12+)
 09.10 “За дело!” (12+)
 09.50 “Новости Совета Федерации” (12+)
 10.00 “Дом “Э” (12+)
 10.30 М/ф (0+)
 10.55 Х/ф “Аты-баты, шли солдаты...” (12+)
 12.20, 18.30 “Домашние животные” (12+)
 12.45, 13.05, 23.35 Концерт А. Морозова (12+)
 13.00, 15.00, 19.00 Новости (16+)
 15.45 “Среда обитания” (12+)
 17.00 “Солнечные дети” (12+)
 18.00 “Гамбургский счет” (12+)
 19.05, 04.35 “ОТражение” (12+)
 20.00 Х/ф “Заяц над бездной” (12+)
 21.35 “Культурный обмен” (12+)
 22.15 Х/ф “Забавы молодых” (12+)
 01.20 Х/ф “Небесный суд” (16+)
 02.55 Х/ф “Нелегал” (16+)

Рен ТВ

05.00 “Невероятно интересные истории” (16+)
 07.10 Х/ф “Монстр-траки” (6+)
 09.05 “Минтранс” (16+)
 10.10 “Самая полезная программа” (16+)
 11.15 “Военная тайна” (16+)
 13.15 “Совбез” (16+)
 14.20 “Осторожно, ремонт!” (16+)
 15.20 “Засекреченные списки” (16+)
 17.25 Х/ф “Разлом Сан-Андреас” (16+)
 19.35 Х/ф “Тарзан. Легенда” (12+)
 21.45 Х/ф “Лара Крофт” (16+)
 00.00 Х/ф “День, когда Земля остановилась” (16+)
 01.55 Х/ф “Циклоп” (16+)
 03.25 Х/ф “Действуй, сестра-2: старые привычки” (12+)

ТВЗ

06.00 Мультфильмы (0+)
 09.45 Х/ф “Чужие” (16+)
 12.30 Х/ф “Чужой-3” (16+)
 15.00 Х/ф “Чужой: Воскрешение” (16+)
 01.00 Х/ф “Обитель зла: Возмездие” (16+)
 19.00 “Последний герой” (16+)
 20.30 Х/ф “Разрушитель” (16+)
 23.00 Х/ф “Код 8” (16+)
 01.00 Т/с “Викинг” (16+)
 04.30 “Городские легенды” (16+)
 05.15 “Тайные знаки” (16+)

Звезда

05.35 Х/ф “Мама вышла замуж” (12+)
 07.10, 08.15 Х/ф “После дождика, в четверг...” (6+)
 08.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)
 09.00 “Легенды музыки” (6+)
 09.30 “Легенды телевидения” (12+)
 10.15 “Загадки века” (12+)
 11.05 “Улика из прошлого” (16+)
 11.55 “Не факт!” (6+)
 12.30 “Круиз-контроль” (6+)
 13.15 “СССР. Знак качества” (12+)
 14.05 “Морской бой” (6+)
 15.05 “Сделано в СССР” (6+)
 15.20, 18.25 Х/ф “Гений” (12+)
 18.10 “Задело!” (16+)
 19.30 “Легендарные матчи” (12+)
 19.50 Летние Олимпийские игры-2012 в Лондоне. Волейбол, финал. Россия - Бразилия. (0+). (В перерыве - “Легендарные матчи”, продолжение)
 23.30 Т/с “СМЕРШ. Легенда для предателя” (16+)
 02.55 Х/ф “Правда лейтенанта Климова” (12+)
 04.25 “Атомная драма В. Барковского” (12+)
 05.10 “Вторая Мировая война. Возвращая имена” (12+)

Пятый канал

09.00 Светская хроника (16+)
 10.00 Т/с “Великолепная пятерка-3” (16+)
 13.25 Т/с “След” (16+)
 00.00 “Известия. Главное” (16+)
 00.55 Т/с “Свои-3” (16+)

ТВ Центр

05.55 Х/ф “Отцы и деды” (0+)
 07.30 Православная энциклопедия (6+)
 08.00 “Короли эпизода. Б. Брондуков” (12+)
 08.55 Х/ф “Укол зонтиком” (12+)
 10.50, 11.45 Х/ф “Пять минут страха” (12+)
 11.30, 14.30, 23.45 События (16+)
 12.55, 14.45 Х/ф “Срок давности” (12+)
 17.05 Х/ф “Игра

Воскресенье

28 февраля

Первый канал

05.00, 06.10 X/ф "Егерь" (16+)
06.00, 10.00, 12.00 Новости (16+)
06.55 "Играй, гармонь любима!" (12+)
07.40 "Часовой" (12+)
08.10 "Здоровье" (16+)
09.20 "Непутевые заметки" (12+)
10.15 "Жизнь других" (12+)
11.15, 12.20 "Видели видео?" (6+)
14.05 "Светлана. Судьба дочери вождя" (12+)
15.55 "Я почти знаменит" (12+)
17.40 "Горячий лёд". Финал (12+)
19.40, 21.50 "Точь-в-точь" (16+)
21.00 "Время" (16+)
23.00 "Метод-2" (18+)
00.00 "Их Италия" (16+)
01.40 "Вечерний Unplugged" (16+)
02.25 "Модный приговор" (6+)
03.15 "Давай поженимся!" (16+)
03.55 "Мужское/Женское" (16+)

Россия 1

04.30, 01.30 X/ф "Мама напрокат" (12+)
06.00, 03.20 X/ф "Молодожены" (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье (16+)
08.35 "Устами младенца" (6+)
09.20 "Когда все дома" (12+)
10.10 "Сто к одному" (12+)
11.00 "Парад юмора" (12+)
13.20 Т/с "Акушерка. Новая жизнь" (12+)
17.45 "Ну-ка, все вместе!" (12+)
20.00 Вести недели (16+)
22.00 Москва. Кремль. Путин (12+)
22.40 "Воскресный вечер" (12+)

Культура

06.30, 02.15 М/ф (6+)

08.05 X/ф "Печники" (0+)
09.25 "Обыкновенный концерт" (12+)
09.50 "Мы - грамотеи!" (12+)
10.35 X/ф "На муромской дорожке..." (12+)
12.00 Письма из провинции (12+)
12.30, 01.35 Диалоги оживотных (12+)
13.15 "Другие Романовы" (12+)
13.45 "Игра в бисер" (12+)
14.25, 00.05 X/ф "Человек, которого я люблю" (12+)
15.55 Линия жизни (12+)
16.55 "Первые в мире" (12+)
17.10 "Пешком..." (12+)
17.35 "Романтика ромаса" (12+)
18.35 "Монолог в 4-х частях" (12+)
19.30 Новости культуры (12+)
20.10 X/ф "Паспорт" (6+)
21.50 "В день рождения маэстро". Ю. Башмет (12+)

Матч ТВ

06.00 Хоккей. НХЛ (0+)
06.30, 08.55, 11.55, 18.30, 22.30 Новости (16+)
06.35, 12.00, 16.05, 18.35, 00.45 Все на Матч! (12+)
09.00 М/ф (0+)
09.20 X/ф "Проект А-2" (12+)
11.30 Бокс (16+)
12.45 Лыжный спорт. ЧМ (0+)
16.25 Футбол. Тинькофф Российская премьер-лига (0+)
18.55 Лыжный спорт. ЧМ. Прямая трансляция (0+)
20.45 После футбола (12+)
22.40 Футбол. Чемпионат Италии (0+)
01.50 "Главная дорога" (16+)
03.00 Лыжный спорт. ЧМ (0+)
04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ (0+)

НТВ

05.20 X/ф "Оружие" (16+)
07.00 "Центральное телевидение" (16+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+)
08.20 "У нас выигрывают!" (12+)
10.20 "Первая передача" (16+)
11.00 "Чудо техники" (12+)
11.50 "Дачный ответ" (0+)

13.00 "НашПотребНадзор" (16+)
14.05 "Однажды..." (16+)
15.00 Своя игра (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)
19.00 "Итоги недели" (16+)
20.10 "МАСКА" (6+)
23.20 "Основано на реальных событиях" (16+)
02.15 "Скелет в шкафу" (16+)
03.40 Т/с "Дорожный патруль" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
06.05 М/с "Фиксики" (0+)
06.15 М/с "Охотники на троллей" (6+)
07.00 М/с "Три кота" (0+)
07.30 М/с "Царевны" (0+)
07.55, 10.00 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
09.00 "Рогов в деле" (16+)
10.40 X/ф "Дора и затерянный город" (6+)
12.45 X/ф "Бэтмен против супермена. На заре справедливости" (16+)
15.45 X/ф "Первый мститель" (12+)
18.15 X/ф "Первый мститель. Другая война" (12+)
21.00 X/ф "Первый мститель. Противостояние" (12+)
00.00 "Стендап андеграунд" (18+)
01.00 X/ф "Духless-2" (16+)
02.55 X/ф "Яна и Янко" (12+)
04.25 "Последний из Магикян" (16+)
05.10 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00 "ТНТ. Gold" (16+)
08.00, 10.00 "СашаТаня" (16+)
09.30 "Перезагрузка" (16+)
11.00 "Музыкальная интуиция" (16+)
13.00 X/ф "Не шутите с Зоханом!" (16+)
15.15 X/ф "Все или ничего" (16+)
17.20 "Отпуск" (16+)
19.00 "Однажды в России" (16+)
22.00 "Stand up" (16+)
23.00 "Talk" (16+)
00.00 X/ф "Все без ума от Мэри" (16+)
02.25 "Импровизация" (16+)
04.05 "Comedy Баттл" (16+)

04.55 "Открытый микрофон" (16+)
06.35 "ТНТ. Best" (16+)

ОТР

05.30, 16.05 "Большая страна" (12+)
06.30 Т/с "Татьянина ночь" (16+)
07.20, 02.25 "За дело!" (12+)
08.00 "От прав к возможностям" (12+)
08.15, 14.45, 15.05 "Календарь" (12+)
09.10 "Служу Отчизне" (12+)
09.35 "Гамбургский счет" (12+)
10.05, 00.10 X/ф "Тень" (6+)
11.30, 13.05 X/ф "Луной был полон сад" (12+)
13.00, 15.00 Новости (16+)
13.20 X/ф "Забавы молодых" (12+)
15.45 "Среда обитания" (12+)
17.00 "Имею право!" (12+)
17.30 "Вторая жизнь" (12+)
18.00 "Активная среда" (12+)
18.30 "Домашние животные" (12+)
19.00, 01.40 "ОТражение недели" (12+)
19.45 "Моя история" (12+)
20.25 X/ф "Небесный суд" (16+)
22.00 "Вспомнить все" (12+)
22.30 X/ф "Негелал" (16+)
03.05 "Солнечные дети" (12+)
04.10 Концерт А. Морозова (12+)

Рен ТВ

05.00 "Тайны Чапман" (16+)
09.30 X/ф "Робот по имени Чаппи" (16+)
11.45 X/ф "Призрачный гонщик" (16+)
14.00 X/ф "Призрачный гонщик: дух мщения" (16+)
15.45 X/ф "Тарзан. Легенда" (12+)
17.55 X/ф "Отряд самоубийц" (16+)
20.20 X/ф "Чудо-женщина" (16+)
23.00 "Добров в эфире" (16+)
00.05 "Военная тайна" (16+)
02.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
04.25 "Территория заблуждений" (16+)

ТВЗ

06.00, 05.45 Мультфильмы (0+)
10.30 X/ф "Игра Эндера" (12+)
12.45, 00.45 X/ф "Мрачные небеса" (16+)
14.45 X/ф "Код 8" (16+)
16.45 X/ф "Разрушитель" (16+)
19.00 X/ф "Универсальный солдат" (16+)
21.00 X/ф "Чужой: Воскрешение" (16+)
23.15 "Последний герой. Чемпионы против новичков" (16+)
02.15 "Дневник экстрасенса Татьяна Лариной" (16+)
03.00 "Громкие дела" (16+)
03.45 "Городские легенды" (16+)
04.30 "Тайные знаки" (16+)
05.15 "Охотники за привидениями" (16+)

Звезда

05.35 Т/с "Внимание, говорит Москва!" (12+)
09.00 Новости недели (16+)
09.25 "Служу России" (12+)
09.55 "Военная приемка" (6+)
10.45 "Скрытые угрозы" (12+)
11.30 "Секретные материалы" (12+)
12.20 "Код доступа" (12+)
13.20 Т/с "Без права на ошибку" (12+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19.25 "Незримый бой" (16+)
22.45 "Сделано в СССР" (6+)
23.00 "Фетисов" (12+)
23.45 X/ф "Просто Саша" (6+)
01.15 X/ф "Мама вышла замуж" (12+)
02.35 X/ф "После дождика, в четверг..." (6+)
03.50 X/ф "Крик в ночи" (12+)
05.40 "Оружие Победы" (6+)

Пятый канал

05.00 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
08.40 Т/с "Криминальное следствие" (16+)
12.25 Т/с "Морские дьяволы-3" (16+)
20.10 Т/с "Морские дьяволы-4" (16+)
00.05 Т/с "Криминальное на-

следствие" (16+)
03.20 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)

ТВ Центр

06.00 X/ф "Чужая" (12+)
07.30 "Фактор жизни" (12+)
08.00 "10 самых..." (16+)
08.35 X/ф "Александра и Алеша" (12+)
10.40 "Спасите, я не умею готовить!" (12+)
11.30, 00.20 События (16+)
11.45 X/ф "Ночной патруль" (12+)
13.50 "Смех с доставкой на дом" (12+)
14.30 Московская неделя (16+)
15.05 "Прощание. Р. Трахтенберг" (16+)
15.55 "Т. Пельцер. Бабушкискандал" (16+)
16.50 Д/ф "Бес в ребро" (16+)
17.40 X/ф "Черная месса" (12+)
21.30, 00.35 X/ф "Арена для убийства" (12+)
01.30 Петровка, 38 (16+)
01.40 X/ф "Срок давности" (12+)
04.40 "В. Пресняков. Я не ангел, я не бес" (12+)
05.30 Московская неделя (12+)

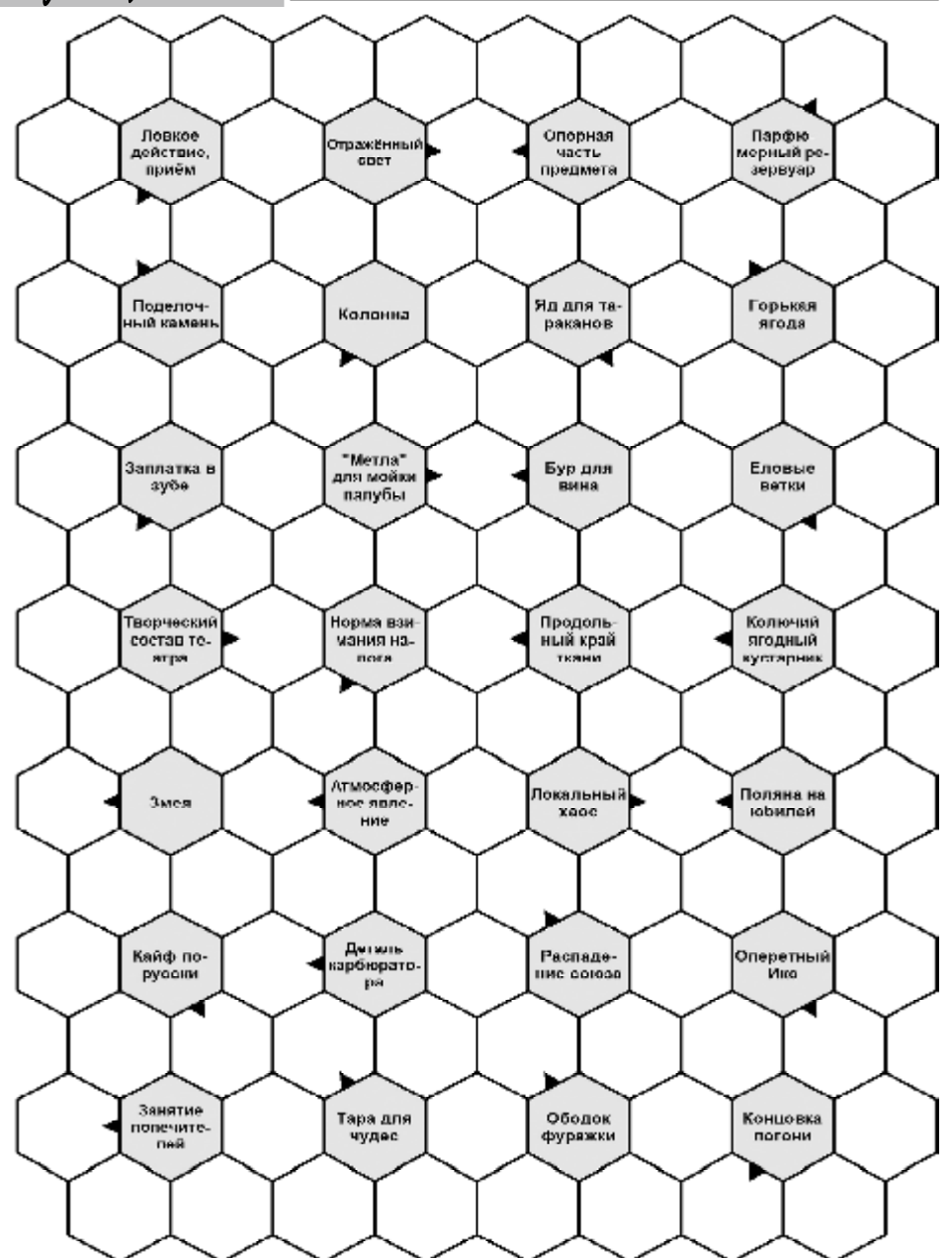
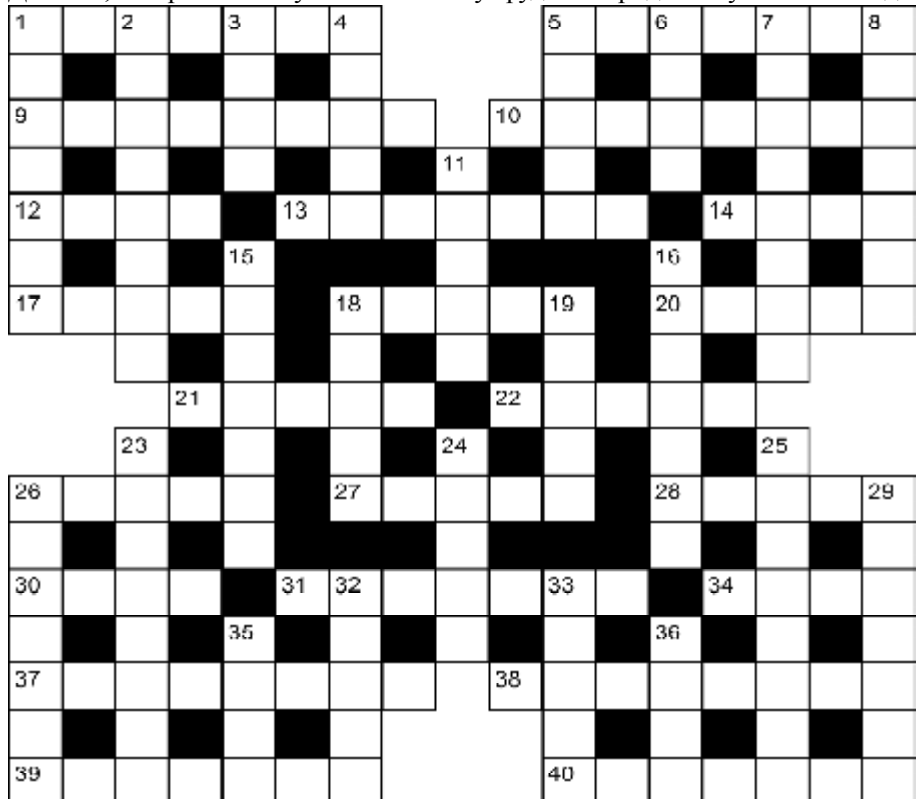
Юрган

06:00 «Коми incognito» (12+)
06:30, 14.00 «Детали» (12+)
07:00 «Койгородский национальный парк» (12+)
07:15 «Чолон, дзюль» (6+)
07:30 «Ме да Юрган» (12+)
08:00 «Букшашки. Приключения в Долине Муравьев». М/ф (0+)
09:30 «Кандидат». X/ф (16+)
12:35, 01.15 «Любовь без границ» (12+)
13:20 «Мультимир» (0+)
13:35 «И в шутку, и всерьез» (6+)
15:15, 05.00 «Большие дебаты» (12+)
16:20 «Русский крест» (12+)
16:45 «Телезащитник» (12+)
17:00 «Детали недели» (12+)
17:40, 02.00 «Продлись, продлись, очарованье...». X/ф (6+)
19:15, 03.25 «С Дона выдачи нет». X/ф (16+)
20:50 «Иван Бабушкин». X/ф (12+)

Разминка для ума

По горизонтали: 1. Доска, на которой фирма не скрывает своего имени 5. Африканская река, к которой спешил Айболит 9. 1000 метров 10. Узор, например, для вышивки 12. Перец в томатном соусе 13. Псевдоним приставки в грамматике 14. Столица XXIV летних Олимпийских игр 1988 года 17. Плохо управляемое влияние машины на скользкой дороге 18. Каша для самых маленьких 20. Выступ на скале 21. Вспаханное поле 22. Металл для водосточков 26. Ветеран Вьетнама с лицом Сильвестра Сталлоне 27. Декоративный ободок на поверхности посуды 28. В речи - избитый, шаблонный оборот, клише 30. Легкий хмельной напиток из проса, ячменя, гречихи 31. «Кому рожь, кому ..., он парнишка холостой. Хоть сейчас готов жениться, не на этой, а на той» (к/ф «Морозко») 34. Сто динаров 37. «Обои», по которым ходят 38. «Террариум» для рыб 39. Яма, ставшая частью рельефа 40. Усапый монстр из сказки Чуковского.

По вертикали: 1. Пение без слов 2. Протяженность, размер предмета 3. Зародыш, источник чего-нибудь 4. Изготовитель собственного произведения 5. Магазин периодики 6. Выражение «хоть плаз выколи» одним словом 7. И «Сильва», и «Летучая мышь» 8. Человек, у которого свой котелок почти не варит 11. Конечный пункт первого в мире марафона 15. Степан ... - персонаж романа «Тихий Дон» 16. Пустырь в горах 18. Грустный музыкальный лад 19. Жульническая сделка 23. Античная феминистка 24. Дерево, которое знает, где его любимая 25. Сказочный монстр с убивающим всё живое взглядом 26. «Охотник», часами сидящий у проруби 29. Русский поэт и переводчик (1841-1891 гг.), автор слов революционной песни «Не плачь над трупами павших борцов» 32. Тысяча рублей на разговорном языке 33. Засахаренный плод или его корка 35. Девочка, совершившая путешествие в Изумрудный город 36. Каустическая сода.



Ответы на кроссворд от 13 февраля:

По горизонтали: 1. Педагог. 5. Капуста. 9. Известия. 10. Фотограф. 12. Аура. 13. Палисад. 14. Сноб. 17. Ахилл. 18. Кузов. 20. Родня. 21. Кальм. 22. Браво. 26. Хобби. 27. Актив. 28. Драфт. 30. Рига. 31. Скрипка. 34. Шнур. 37. Басурма. 38. Затравка. 39. Анабиоз. 40. Изделие. **По вертикали:** 1. Привада. 2. Диверсия. 3. Гусь. 4. Глина. 5. Кроха. 6. Прок. 7. Серенада. 8. Амфибия. 11. Лина. 15. Алфавит. 16. Проводы. 18. Крыса. 19. Вырез. 23. Абсцисса. 24. Ицзин. 25. Карнавал. 26. Харизма. 29. Варенье. 32. КамАЗ. 33. Крам. 35. Вул. 36. Плод. **Ответы на сотовый кроссворд от 13 февраля:** 1. Квакша. 2. Баркас. 3. Абылай. 4. Амрига. 5. Ставок. 6. Самора. 7. Офсайд. 8. Датчик. 9. Скобка. 10. Аромат. 11. Формат. 12. Жмурки. 13. Бурдюк. 14. Кобура. 15. Мимика. 16. Подиум. 17. Развод. 18. Абонплата. 19. Климат. 20. Адонис. 21. Взгляд. 22. Галерея. 23. Проект. 24. Ансида. 25. Лунья. 26. Гарант. 27. Аортиг. 28. Анкета.

ОПФР ПО РЕСПУБЛИКЕ КОМИ ПРИЗЫВАЕТ РОДИТЕЛЕЙ ПОТОРОПИТЬСЯ С ПОДАЧЕЙ ЗАЯВЛЕНИЯ НА 5000 РУБЛЕЙ

Срок подачи заявления на выплату 5000 рублей на детей в возрасте до 7 лет включительно истекает 31 марта 2021 года. Заявление нужно подать семьям, в которых ребенок родился после 1 июля 2020 года (которые ранее не обращались за выплатой), в том числе семьям, зарегистрировавшим рождение ребенка в органах ЗАГС не позднее 31 марта 2021 текущего года. Заявления принимаются

через портал госуслуг, а также в клиентских службах ПФР (по предварительной записи).

«ОПФР по Республике Коми проводит индивидуальную работу с семьями, которые имеют право на выплату, но до сих пор не подали заявление», – рассказала заместитель управляющего отделением Елена Ромазанова. – К сожалению, не со всеми семьями нам удастся связаться. Чтобы не пропустить срок

окончания приема заявлений, мы призываем родителей уже сейчас подать заявление на выплату через портал госуслуг».

На сегодняшний день сумма в размере 5000 рублей перечислена почти на 80 тысяч детей республики. Большинство семей средства поступили в беззаявительном порядке – на основании данных, которые родители представили в ПФР для получения летних выплат.

ПФР



Сияние Севера

Газету «Сияние Севера» можно приобрести в магазинах «Берёзка» (№10, №11 и по ул. Таежной), «Книги», «Галеон», «Пантеон», «Звезда», «Домашний», «Товары для дома» (отдел МТС), «Профит».



В 2021 ГОДУ В КОМИ ПОСТУПАТ 55 НОВЫХ ПОЧТОВЫХ АВТОМОБИЛЕЙ

В начале года почта Республики Коми уже получила 8 автомобилей марки «LADA Largus» и 10 автомобилей марки «УАЗ». В ближайшее время в регион поступят еще 5 автомобилей «Ford Transit», 2 автомобиля «GAZ-33086», 4 автомобиля марки «GAZon NEXT», 26 автомобилей марки «Соболь».

Новые автомобили по техническим характеристикам адаптированы под перевозку почтовых отправлений, оснащены системой «Глонасс», оборудованы контролем транспорта и расхода топлива.

«Обновление автопарка расширяет логистический потенциал Почты России в регионе, сокращает контрольные сроки доставки почтовых отправлений, снижает расходы на горюче-смазочные материалы, техобслуживание транспорта, а так-

же создает комфортные условия труда для наших водителей», – отметил директор УФПС Республики Коми Виталий Осипов.

Ежедневно в республике на почтовые маршруты выходит 191 автомобиль, из них 75 машин работают в столице региона и 116 обслуживают межрайонные и внутрирайонные рейсы. Самый протяженный почтовый маршрут Сыктывкар – Ухта. Автомобили, следующие по этому направлению, преодолевают 656 километров.

Предыдущее обновление автопарка регионального управления Почты России состоялось в августе 2020 года. Тогда в распоряжение автотранспортного подразделения и участка курьерской доставки поступили 10 автомобилей «LADA Largus».

Разминка для ума

1						8		
		8					4	
			3	2	8			9
	5			1				8
	6		9		3		5	
3				5			6	
6			7	4	2			
	7					3		
		9						6

Объявления

ЗАКУПИМ дорогую шкурку куницы и другие. Прием в городе Ухте. **Тел.: 8-904-10-66666.**

ПРОДАМ 2-комнатную квартиру по ул. 60 лет Октября, д. 5, 5 этаж (без ремонта). **Тел.: 8-912-54-62560.**

СНИМУ ГАРАЖ. **Тел.: 8-912-95-80829.**

ПРОДАМ холодильник «Бирюса» б/у. Цена – по договоренности. **Тел.: 8-904-22-73432.**

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ, ГРУЗЧИКИ, РАЗНОРАБОЧЕ. **Тел.: 8-912-11-35207.**

Купим пушнину. **Тел.: 8-922-92-61984.**

Меняю 3х комнатную квартиру по улице Газовиков 2, 4 этаж, два балкона, окна ПВХ, 63.7 кв. м. На 2х комнатную такой же планировки с доплатой. Возможные варианты. **Тел.: 8-912-10-19821.**

СРОЧНО ПРОДАМ массажную кровать Nuga Best. Цена – 95 тысяч рублей. **Тел.: 8-912-54-49738.**

ЛОМАЙ СТЕРЕОТИПЫ

ПОКА ЖДЕШЬ АВТОБУС, МОЖНО ПЕРЕКУРИТЬ

ТЫ СИЛЬНЕЕ

8 800 200 0 200 TAKZDOROVU.RU

ПО ДАННЫМ ЭКСПЕРТОВ, ПОЧТИ 70% КУРЯЩИХ НЕ ДОЖИВАЮТ ДО 70 ЛЕТ, УМИРАЯ ОТ ТЕЖЕЛЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ВЫЗВАННЫХ ПОТРЕБЛЕНИЕМ ТАБАКА

НБ НАРОДНЫЙ БЮДЖЕТ

мных к реализации в 2022 году.

11 февраля жители поселка Лемтыбож провели собрание по обсуждению народных проектов, в котором приняли участие заместитель руководителя администрации городского округа «Вуктыл» Алексей Иванович Верхогляд и специалисты администрации. Жителями в ходе обсуждения социально-значимых инициатив были поддержаны проекты:

- «Установка арт-объекта, посвященного речникам, ветеранам труда и ветеранам Великой Отечественной войны»;
- «Обустройство подъездного пути к кладбищу»;
- «Обустройство контейнерных площадок»;
- «Обустройство внутрипоселковой дороги».

Проект «Народный бюджет» реализуется в Республике Коми с 2016 года. За время его реализации в более чем 400 населенных пунктах республики отремонтированы дороги, мосты, колодцы, благоустроены общественные места, памятники, кладбища, обустроены игровые и спортивные площадки, снесены ветхие здания, ликвидированы несанкционированные свалки, установлены контейнеры для сбора ТКО, модернизировано уличное освещение, проведены ремонты в детских садах, школах и домах культуры. Кроме того, проект позволил создать сотни новых рабочих мест для жителей региона.

Так, в Лемтыбоже были реализованы проекты «Благоустройство территории п. Лемтыбож» (2016 год), «Восстановление подъездного пути к реке в п. Лемтыбож» (2019 год). В 2021 году планируется реализация проекта «Восстановление дороги к кладбищу» и ремонт кровли и крыльца ДК.

ОБСТОЯТЕЛЬСТВА СМЕРТИ ВЫЯСНЯЮТСЯ

15 февраля в одном из вуктыльских гаражей по ул. Печорской было найдено окоченевшее тело мужчины 1976 года рождения. Оно находилось внутри салона автомобиля ВАЗ-2106. Чтобы извлечь его спасателям пришлось вскрыть заднее стекло.

Обстоятельства и причины смерти уточняются. Проводится проверка.

Информация об оказании бесплатной юридической помощи Государственным юридическим бюро

Государственным казенным учреждением Республики Коми «Государственное юридическое бюро» проводится личный прием граждан, имеющих в соответствии с законодательством право на получение бесплатной юридической помощи, по вторникам и четвергам с 09.00 до 16.00 (с 13.00 до 14.00 перерыв на обед) по предварительной записи.

Личный прием осуществляется по предварительной записи по телефону 8(8212)206-155 по адресу: г. Сыктывкар, ул. Интернациональная, д. 108, каб. 422.

Записаться на прием можно: с понедельника по четверг – с 09.00 до 16.45, в пятницу – с 09.00 до 15.00. Перерыв на обед – с 13.00 до 14.00, суббота, воскресенье – выходные дни.

Информирование по вопросам возможности получения бесплатной юридической помощи осуществляется по телефону 8(8212)206-155.

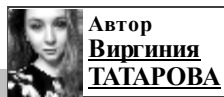


ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

День воинской славы России. В этот день в 1918 году в районе деревень Большое и Малое Лопатино под Псковом бойцы 2-го красноармейского полка вступили в бой с передовым отрядом германских войск, наступавших на Петроград.

По инициативе Петроградского Совета 23 февраля стало считаться днем создания Красной Армии.





Автор
Виргиния
ТАТАРОВА

Патриоты «Победы»

Всё дальше от нас трагические события Великой Отечественной войны, всё меньше ветеранов тех боевых действий встречаются с нами День Победы, не утихает боль, нанесенная войной, и не меркнет подвиг нашего народа, отстоявшего мир от фашизма.

Помнить и чтить победу должен каждый из нас. Еще важнее знать и развивать в себе патриотические качества. Бескорыстие, самопожертвование, активная гражданская позиция, чувство привязанности к тем местам, где человек родился и вырос, уважительное отношение к языку своего народа, осознание долга перед Родиной, проявление гражданских чувств – формировать эти качества у будущих патриотов помогают мероприятия, раскрывающие героическое прошлое нашего Отечества.

Руководитель музея «Возрождение» общеобразовательной школы №2 им. Г. В. Кравченко Наталья Валерьевна Иванова пополнила «новобранцами» школьный юнармейский отряд «Победа» – в отряд вступили обучающиеся 5-6 классов. С января 2021 началась ещё более интересная и непрерывная общая работа. Первое занятие для новобранцев прошло в виде военно-спортивной эстафеты. К работе были приглашены и родители юнармейцев – для них состоялось собрание, на котором собравшиеся познакомились с программой дополнительного

образования «Юнармия».

Программа гражданско-патриотического воспитания довольно обширна. С начала года ребята уже приняли участие во всероссийских исторических квестах «Блокадный Ленинград» и «Сталинградская битва». Также приглашали в гости местного кинолога Владимира Машурова, который работает в полиции, и его собаку Прагу в целях ознакомления с данной профессией. Многие считают профессию кинолога призванием, так как для хорошей службы нужны знания по психологии и анатомии собак. Такая профессия необходима в силовых структурах, а юнармейцам в радость не просто узнать разную информацию о кинологии, но еще и увидеть воочию, как работает обученная собака.

Ребята не пропускают спортивные мероприятия, приуроченные к памятным датам. Играл в мини-футбол и водное поло, всегда рады принять участие в конкурсном прочтении стихотворений на тему войны и мира, а также юнармейцы принимают участие в различных мероприятиях патриотической направленности. С 15 февраля 2011 года в России отмечают День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества. Дата эта приурочена к завершению вывода советских войск из Афганистана в 1989 году. В общеобразовательной школе №2 им. Г.

В. Кравченко 13 февраля состоялось торжественное мероприятие. Для ветеранов афганской, чеченской войн и других локальных конфликтов и кто в была организована концертная программа. Присутствовали и школьники, и юнармейцы, и все те, для кого 15 февраля – важная дата в жизни и воспитании.

Слово для торжественного открытия мероприятия было предоставлено председателю Вуктыльского отделения Союза ветеранов Афганистана и Чечни Владимиру Александровичу Куликову, заместителю руководителя администрации ГО «Вуктыл» Полине Александровне Авштейн, руководителю Вуктыльского территориального отделения Коми регионального отделения общественной организации «Союз женщин России» Татьяне Николаевне Запорожской и члену президиума районного Совета ветеранов Лидии Ивановне Самсоновой.

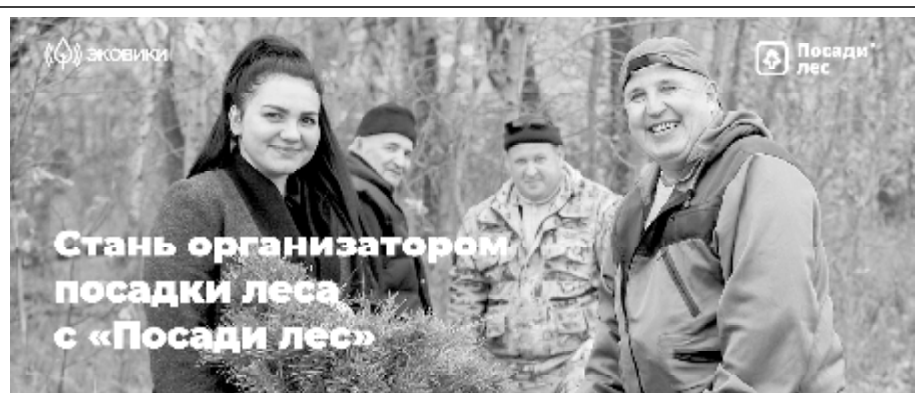


Галина Николаевна Кравченко, мать героя-интернационалиста Геннадия Викторовича, чье имя носит школа, заслуженный работник Республики Коми, уже традиционно присылает видеописьма, в которых говорится о значимости патриотического воспитания, об особом и трепетном внимании к нашим ветеранам.

В завершение концертной программы были возложены цветы к памятнику погибшим при исполнении воинского и служебного долга в боевых действиях и локальных конфликтах.

Война – явление страшное, жестокое. Но пока существуют на Земле злоба,

ненависть, будут существовать и войны, которые наносят раны людям, унося из жизни наших мужчин. Российским людям свойственна особая любовь к родному краю, к месту, где они выросли, к своей Родине. Эта любовь испокон веков проявляется в их готовности защищать, не жалея жизни, свое Отечество. В русском народе живет убеждение, что истинный человек и сын Отечества есть одно и то же. Патриотизм – любовь к Родине, преданность ей, стремление защищать ее от врагов, своими делами служить ее интересам – чувство великое и необходимое. Это воспитывается с детства.



Стань организатором
посадки леса
с «Посади лес»

Проект по лесовосстановлению

«Посади Лес» ищет организаторов посадки леса

Основная задача – организовать и провести посадку, предоставить итоговую отчетность. Приближительный период проведения весенних посадок: с апреля по май, осенних – с сентября по октябрь в зависимости от региона.

Что делает организатор:

1. Общается с региональным Министерством природных ресурсов/отделением Рослесхоза/лесничеством, договаривается о предоставлении территории под посадку, держит связь с местным лесничеством.
2. Выезжает заранее на осмотр места посадки.
3. Обеспечивает посадочный материал на посадку (надо получить его у лесничества или купить и договориться о доставке).
4. Проводит набор волонтеров.
5. Заказывает транспорт для волонтеров, при необходимости для саженцев и для инвентаря.
6. Организует питание волонтеров.
7. Заботится о комфортном и безопасном пребывании волонтеров на посадке.
8. Соблюдает техническое задание по организации посадки (в том числе экологические правила) в рамках проекта «Посади Лес».
9. Готовит итоговую отчетность (бухгалтерия, фото, видео, съемка с квадрокоптера, заполнение отчетной формы на сайте).
10. Организатору в помощь предоставляется техническое задание по организации посадки, инструкция и чек-лист.

Весь период подготовки помогает куратор проекта «Посади Лес». Посмотрите отчетный видеоролик с посадки в Новосибирске, чтобы представить, как всё в целом проходит, <https://www.youtube.com/watch?v=kNZAJDUDmE>

Критерии отбора кандидатов в координаторы:

- готовность человека быть организатором посадки;
- опыт организации масштабных мероприятий;
- готовность общаться с министерствами, администрацией;
- ответственное отношение к финансовым отчетностям;
- готовность к работе в сжатые сроки.

Условия:

- работаем по договору;
- расходы на организацию посадки и гонорар оплачиваются по предварительно согласованной смете.

Если вы готовы стать организатором посадки, пожалуйста, заполните анкету - <https://forms.gle/SUXxTk8iajpX2tv7>

По любым вопросам обращайтесь к куратору проекта «Посади Лес» Вике Озериню, тел. 8-965-33-72376 (можно писать и звонить через WhatsApp).

Национальный парк «Югыд ва»

НБ НАРОДНЫЙ БЮДЖЕТ

16 февраля в поселке Усть-Соплеск состоялось собрание жителей по обсуждению народных проектов.

В ходе обсуждения социально значимых инициатив жителями были предложены следующие проекты:

- «Ремонт отопления и наладки отопительного оборудо-

ования в муниципальном административном здании в п. Усть-Соплеск»;

- «Ремонт мостов, расположенных между сельскими населенными пунктами д. Усть-Воя - п. Усть-Соплеск - д. Усть-Шугер»;

- «Бурение водяной скважины для водозабора питьевой воды в центре поселка Усть-Соплеск».

Проект «Народный бюджет» реализуется с 2016 года и дает возможность гражданам принимать личное участие в реализации со-

циальных инициатив, направленных на улучшение качества жизни жителей населенных пунктов муниципального образования, и самостоятельно определять приоритетные направления в решении проблемных вопросов своих территорий.

Так, в Усть-Соплеске были реализованы проекты «Устройство водоразборной колонки в центре п. Усть-Соплеск» (2016 год), «Ремонт пожарного депо в п. Усть-Соплеск» (2020 год).

В 2021 году на территории поселка Усть-Соплеск планируется к реализации проект «Реконструкция водонапорной башни».



Подготовила
Виргиния
ТАТАРОВА

Берегите нервы смолоду!

Нервное напряжение – это отклонение, возникающее как следствие всевозможных перегрузок психоэмоционального характера. У человека нервная система отличается немалой пластичностью, она приспосабливается к всевозможным стрессорам и нестандартным условиям, однако ресурс ее все-таки ограничен. Любые интенсивные эмоциональные реакции порождают отклик в организме, именуемый стрессом. Когда эмоции обладают позитивным окрасом, то индивид ощущает счастье, негативным – возникает нервно-психическое напряжение. Если своевременно обнаружить признаки нервного напряжения, то коррекционное воздействие будет непродолжительным, а индивид быстро возвратится к нормальному существованию, к единству с окружающей средой и эмоциональному балансу.

Существует два типа

- различные подсознательные страхи и неспособность ими управлять, порождающие сильное беспокойство;
- нереализованные планы, несбывшиеся мечты, неоплаченные желания, психологические преграды – все это составляющие, которые на подсознательном ярусе не позволяют индивиду стать собой;

- невезение в личных взаимоотношениях, стрессовые ситуации, постоянно присутствующие конфликты и переживания;

- неудовлетворенность профессиональной средой, выбранной сферой деятельности, ощущение нереализованности;

- невозможность выкинуть вовне постоянно накапливающиеся переживания;

- отсутствие регулярного отдыха, физических нагрузок.

Возникновению нервного напряжения более сильно подвержены индивиды, про-

вания желудочно-кишечного тракта (диспептический синдром, синдром «раздраженного кишечника»).

Климактерический синдром (комплекс вегетативно-сосудистых, психических и обменно-эндокринных нарушений, возникающих у женщин на фоне угасания гормональной функции яич-

ключить интернет и сделать вылазку на природу с близкими. Это гармонизирует внутреннее состояние, устранит стресс и не-

НЕ НАДО
МЕНЯ
НЕРВНИЧАТЬ!



Красота спасёт мир, а
пофигизм - нервы!



ников и общей возрастной инволюции организма).

Неврастения и невротические реакции, сопровождающиеся раздражительностью, тревогой, страхом, усталостью, рассеянностью.

Лечение нервного напряжения у взрослых рекомендуется начинать с нормализации сна. Прежде всего, следует стараться засыпать без помощи снотворных. Также необходимо исключить алкоголь, ежедневный кофе и употребление энергетических напитков. Хотя бы за два часа до сна рекомендуется избегать просмотра телевизионных передач, компьютерных игр или блуждания в сетевой паутине. Быстрому и легкому засыпанию способствует незначительная физическая нагрузка, например, вечерняя пробежка или обычная прогулка.

Освобождение от нервного напряжения нередко включает назначение седативных препаратов, лучше растительного происхождения. Помимо перечисленного, необходимо серьезно отнестись к пересмотру ежедневного распорядка и в дальнейшем непременно следовать ему.

Положительным эффектом обладает коммуникативное взаимодействие с друзьями, поэтому рекомендуется от-

рвозность. Главное – расслабиться и отдохнуть, понастоящему получить удовольствие от пребывания в приятной атмосфере.

Также следует регулярно выделять время для физических упражнений. Благоприятно на эмоциональный фон влияют плавание, массаж, утренний контрастный душ, ванны с травяными настоями. Кроме того, для ликвидации нервного напряжения

Мужчины и женщины по-разному переносят стрессовые ситуации. И их влияние на организм тоже разное. Эмоциональные и поведенческие признаки (тревога, агрессия и др.) проявляются у мужчин и женщин одинаково, но физиологические нарушения – нет.

Постоянно сталкиваясь с состоянием нервного напряжения, мужчины страдают от упадка силы и энергии из-за тестостерона, который активнее выбрасывается в кровь в период эмоциональной угрозы. Длительный и систематический дисбаланс гормонов приводит не только к синдрому хронической усталости, но и к проблемам с потенцией. Хронический стресс, вызванный нервным напряжением на работе и дома, может стать причиной развития онкологических заболеваний как у мужчин, так и у женщин.

Типы успокоительных лекарственных средств

Натуральные – на основе ингредиентов растительного происхождения, как правило, экстрактов лекарственных трав.

Синтетические – содержат элементы, полученные путем химических манипуляций.

Монокомпонентные – препараты, имеющие в составе только один активный действующий ингредиент.

Комбинированные – препараты, сочетающие несколько активных ингредиентов, могут включать натуральные и синтетические вещества.

Седативные – средства, которые оказывают успокаивающее действие, уменьшая выраженность реакции на внешние раздражители.

Противотревожные – средства, уменьшающие проявления тревоги, то есть необоснованного или чрезмерного страха.

Если вам трудно справиться со стрессом самостоятельно и вы не знаете, какое именно успокоительное вам подходит, обязательно проконсультируйтесь с врачом.

Берегите свои нервы, старайтесь смотреть на жизнь с позитивной стороны, не стесняйтесь просить помощи, когда вам трудно, и будьте здоровы!



Говорят, нервные
клетки не
восстанавливаются.
Так и слава богу!
Останутся одни
спокойные!

имеются разнообразные методики, например, медитация или йога.

Если из всего вышеприведенного ничего не помогло, то назначаются фармакопейные препараты, прежде всего, витамины (повышают стрессоустойчивость, снижают риск появления патологий миокарда, сосудистых отклонений, снабжают полезными веществами организм), средства, направленные на корректирование мозгового кровообращения (устраняют головные алгии, улучшают клеточную трофику, тем самым повышая работоспособность), антидепрессанты, ноотропы (усиливают трофику тканей мозга, обладают психостимулирующим воздействием).

Опасность стресса для мужчин и женщин

Чем крепче
нервы у человека,
тем больше с
облазна
окружающим
их проверить
на прочность...



нервного напряжения:

Тревога – это осознанный, но необоснованный страх. Он может проявляться по отношению к конкретному объекту или ситуации (фобия, паника, посттравматическое стрессовое расстройство) или не иметь никакой связи с внешним объектом или ситуацией (тревожное расстройство);

Раздражительность – человек чрезмерно сфокусирован на происходящем вокруг и избыточно реагирует на любые, даже безобидные внешние события. Незначительные неблагоприятные внешние события вызывают бурную эмоциональную реакцию, и это бывает трудно контролировать.

Симптомы нервного напряжения

Зачастую к нервному напряжению приводит целая совокупность факторов. Постоянно присутствующая усталость в ежедневном профессиональном бытии на фоне развития конфликтной ситуации в семейных отношениях довольно быстро может породить невроз, а расстройство аппетита, спровоцированное жизненными негараздами, вызовет также и хилость, недомогание.

Таким образом, основополагающими причинами, порождающими нервное напряжение, являются:

- отрицательные впечатления и негативное эмоциональное реагирование, которые возникают постоянно и постепенно скапливаются в подсознании (такие как обида, злорада, надменность, зависть);

фессиональная занятость которых связана с постоянными конфронтациями (протоборство, столкновение взглядов, принципов, социальных систем), с интенсивной нагрузкой, переживаниями и чрезмерной ответственностью.

Как снять нервное напряжение

Не следует недооценивать напряжение нервной системы, поскольку, невзирая на кажущуюся нестрашную симптоматику, данное расстройство зачастую приводит к невеселым последствиям. Поэтому распознав проявления нервного напряжения, следует незамедлительно приступить к активным действиям по устранению факторов, вызвавших описываемое состояние, и симптоматики.

«Синдром менеджера» (состояние постоянного психического напряжения).

Бессонница (легкие формы).

Головные боли, обусловленные нервным напряжением, мигрень.

Функциональные заболе-

Все болезни от нервов, все нервы
от мыслей, все мысли от того что
вам не пофиг. А вот это зря.



Астрологический прогноз с 22 по 28 февраля

ОВЕН (21.03-20.04). Ваше внимание должно быть сконцентрировано на повседневных делах и мелких житейских проблемах. Наступает благоприятный момент для выхода из сложившейся ситуации, который позволит продвинуться вперед к осуществлению вашего замысла. Ваша самоотдача по отношению к родственникам вызывает восхищение окружающих, но не получает должного отклика у самих родственников. Благоприятный день - среда, неблагоприятный - пятница.

РАК (22.06-23.07). Вам придется рассчитывать только на собственные силы. Значительные перемены, которые произойдут с вами в эти дни, могут повлиять на вашу жизнь на долгие месяцы вперед. Вы наберете хороший рабочий темп, постарайтесь не сбиваться как можно дольше. Близкие вам люди будут нуждаться в помощи и поддержке. Благоприятный день - понедельник, неблагоприятный - воскресенье.

ВЕСЫ (24.09-23.10). Благоприятный период для достижения прочного успеха. Разорвите ненужные и обременяющие вас связи, избавьтесь от иллюзий и заблуждений. Не исключено, что вам придется несколько откорректировать текущие планы. Постарайтесь не давать лишних обещаний. Благоприятный день - среда, неблагоприятный - пятница.

КОЗЕРОГ (22.12-20.01). Нынче вы на перепутье. Соберитесь с силами и попытайтесь реалистично оценить свои проблемы. Может обостриться конфликтная ситуация на работе, которая поставит вас в затруднительное положение. С начальством при этом желательно не спорить. Фортуна будет благосклонна к проталкиванию вас наверх - по карьерной лестнице. В выходные лучше избегать шумных компаний. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный - четверг.

ТЕЛЕЦ (21.04-21.05). Не сворачивайте с избранного пути, иначе все усилия пойдут прахом. Стоит проявить принципиальность во всем, что касается сроков выполнения работ. Но не стоит увлекаться борьбой с окружающими и связываться с рискованными предложениями. К выходным дням основные позиции будут отвоеваны, и вы почувствуете себя хозяином положения. Благоприятный день - среда, неблагоприятный - понедельник.

ЛЕВ (24.07-23.08). Всякое ваше действие должно быть подчинено исключительной цели создания прочного фундамента для выгодных сделок и успешной работы. Не путайте непонимание с конструктивной критикой - это совершенно разные вещи. Вероятна материальная прибыль от старых вложений, но в замен потребуется детальная проработка действий. Конец недели может настроить вас на более высокие материи и расположит к отдыху на лоне природы. Не упустите такой шанс в выходные. Благоприятный день - среда, неблагоприятный - вторник.

СКОРПИОН (24.10-22.11). Вам стоит взять управление делами в собственные руки. В погоне за справедливостью постарайтесь избегать конфликтов, она восторжествует чуть позже, пока поберегите силы. В выходные не рекомендуются беседы на душещипательные темы, лучше отложить их на ближайшее будущее. Благоприятный день - четверг, неблагоприятный - среда.

ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02). Хорошо поддаются исправлению ранее допущенные промахи и недочеты. Возможен небольшой конфликт с начальством, постарайтесь сохранять спокойствие, тогда данная ситуация не сможет повлиять на вашу дальнейшую карьеру. Выходные - удачный период для составления планов на ближайшее и отдаленное будущее. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный - четверг.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06). Стоит ориентироваться на собственные силы и возможности. Приятная новость изменит ваши планы - разумеется, к лучшему. Близкие люди могут отказаться вам беспрекословно подчиняться, поэтому стоит запастись вескими аргументами и убеждать, а не повелевать. В выходные не помешает заняться обустройством вашего дома, выкинув из него ненужный хлам. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный - четверг.

ДЕВА (24.08-23.09). Есть вероятность, что на этой неделе вы столкнетесь с социальными проблемами. За помощью лучше обращаться к друзьям или близким родственникам. Не бойтесь проявлять активность в борьбе за свои права, действуйте смело, ведь сейчас ваши действия полностью соответствуют вашим желаниям. От родственников можно ожидать сюрпризов, в большинстве своем приятных. Благоприятный день - понедельник, неблагоприятный день - четверг.

СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12). Работайте, и ваш профессиональный успех обеспечит вам достойное существование, не говоря уж о моральном удовлетворении. Вы можете смело рассчитывать на поддержку друзей. Возможны интересные деловые предложения. В кругу семьи постарайтесь проявлять сдержанность, иначе можете спровоцировать склоки и скандалы. Благоприятный день - вторник, неблагоприятный - пятница.

РЫБЫ (20.02-20.03). Удача может оказаться на вашей стороне, но на этой неделе она будет донельзя пулива. Вам стоит реалистично посмотреть на некоторые вещи и принять не совсем приятные для вас, но нужные решения. Хорошая неделя для продвижения вверх по служебной лестнице. В выходные проявите инициативу и предпримчивость в чем-то новом, хотя это одобряют далеко не все. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный - понедельник.

КОМУ ПОЛОЖЕНА ПРИБАВКА К ПЕНСИИ ЗА СТАЖ И ПРОЖИВАНИЕ НА СЕВЕРЕ

Если у гражданина нет северного стажа, дающего право на повышенный размер пенсии, на его пенсию начисляется районный коэффициент за проживание на Севере, разъяснили в ПФР по Республике Коми.

Районный коэффициент начисляется не на всю пенсию, а на фиксированную выплату к страховой пенсии.

Ситуацию специали-

ты ПФР по РК разъяснили на примере: общефедеральный размер фиксированной выплаты к страховой пенсии на сегодня составляет 6044 рубля 48 копеек в месяц. Для жителей Сыктывкара эта сумма будет умножена на коэффициент 1,2, для интинцев - на 1,5 и так далее.

В пресс-релизе регионального ПФР подчеркивается, что при пере-

езде за пределы Севера районный коэффициент за проживание снижается.

Жители Воркуты, имеющие северный стаж, получают районный коэффициент за проживание, так как он выше, чем за северный стаж (1,6 и 1,5 соответственно).

Повышение фиксированной вып-

латы за северный стаж и за проживание не суммируется. Фиксированная выплата

увеличивается только по одному из оснований: либо стаж, либо проживание.

БНК

ГОСДУМА ЗАПРЕТИЛА ВЫСАЖИВАТЬ ИЗ ТРАНСПОРТА ДЕТЕЙ-БЕЗБИЛЕТНИКОВ

Госдума приняла в III чтении закон о регулировании ответственности за безбилетный проезд, который запрещает высаживать из общественного транспорта безбилетников в возрасте до 16 лет.

Документ разработал Минтранс. «Оставлять ребенка из-за неоплаченного

проезда одного на дороге недопустимо. Это создает угрозу его жизни и здоровью», - прокомментировал принятие документа спикер Госдумы Вячеслав Володин.

Как заявлял ранее член комитета по транспорту и строительству Владимир Синяговский, поправки носят «не только правоприменительный, но и морально-этический характер». По его словам, в последнее время участились случаи, когда водители или контролеры высаживали из общественного транспорта детей и подростков, ссылаясь на то, что у них нет билетов.

«Коминформ»



ПОМИНОВЕНИЕ

23 февраля исполнится 40 дней со дня смерти нашего любимого мужа, отца, дедушки, прадедушки **Поротикова Виктора Никифоровича.**

Просим всех, кто знал его и помнит по жизни и по работе, помянуть его добрым словом. Он был честным, порядочным, добрым человеком.

Помним, любим, скорбим. Царствие небесное и вечный покой. Пусть земля тебе будет пухом, родной.

Жена, дети, внуки, правнучка



«Сияние Севера»

Главный редактор М. Г. ЯШИНА
АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
169570, Республика Коми, г. Вук-
тыл, ул. Комсомольская, 5. Тел.:
редактор, бухгалтерия - 22-0-79.

УЧРЕДИТЕЛИ: Министерство цифрового развития, связи и массовых коммуникаций республики коми, Администрация городского округа «Вуктыл», Автономное учреждение Республики Коми «Редакция газеты «Сияние Севера». Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Коми. Регистрационный номер ПИ № ТУ11-00346.

Публикация материалов по освещению реализации социально значимых проектов осуществляется при государственной поддержке в форме субсидии на иные цели из бюджета Республики Коми.

Газета отпечатана офсетным способом в ООО «Коми республиканская типография», 167982, Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Савина, 81.

Тираж - 1010 экз.
Время подписания номера в печать по графику - 14.00.
Фактически - 14.00, 17 февраля 2021 г.

Индекс: 52072.

Газета выходит 1 раз в неделю
по субботам объемом 3,0 п. л.

Цена - свободная.