

Сияние Севера

Газета Вуктыльского района

Издаётся
с 1 сентября
1975 г.

СУББОТА,
1
февраля 2020 г.

№5
(6185)

Выходит
по субботам

75
ПОБЕДА!
1945–2020

ЖИЗНЬ – ЧТОБЫ ЖИТЬ



27 января – День воинской славы России, День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады (27 января 1944 года).

Вуктыльский кинозал 27 января встретил всех желающих на бесплатный просмотр документального фильма «Настоящее – прошедшее (поиски и находки)» о блокадном Ленинграде, о воспоминаниях выживших и о точных фактах, которые мы могли и не знать.

Фильм очень тяжелый для восприятия. Большинство пришедших – ученики школ города пришли посмотреть фильм, чтобы узнать не известную им ранее информацию о событиях военного времени. Перед просмотром фильма нами был проведен опрос ребят об этой памятной дате, и большинство учеников знает о блокадном Ленинграде как о городе, где все голодали. Юных зрителей очень впечатлило то, что изголодавшиеся ленинградцы ели даже ремни, чтобы хоть как-то продолжать работать и помогать фронту.

По данным переписи 1939 года, в Ленинграде проживало 3191304 человека. Сорок пять из них на тот момент отметили столетний юбилей. Дети и мо-

лодежь составляли 33% населения. Почти полтора миллиона – мужчины, женщин на двести тысяч больше. Жили, любили, строили планы... Для многих из них безымянные холмики Пискаревского кладбища стали последним приютом. Измученные и страдавшие, знакомые и незнакомые, соседи по лестничной клетке, подъезду, улице – земляки...

За время блокады умерло 645857 ленинградцев. Эти цифры известны. Но, как это ни странно, очень многие страницы исторической трагедии под названием Блокада Ленинграда не изучены до сих пор. В Российском государственном архиве социально-политической истории хранятся документы, прочитав которые, можно восполнить этот досадный пробел. Однако проблема в том, что почему-то ни исследователи, ни просто любители истории эти папки не заглядывают. Рассекреченные 10-15 лет назад, они так и остаются невостребованными.

В фильме о блокадном Ленинграде «Настоящее – прошедшее (поиски и находки)» есть моменты, в которых историки и архивисты приоткрывают нам завесу тогдашних тайн. Авторы ленты изучили архивы и впервые представили документы, с помощью которых можно восстановить реальную картину, понять, почему произошла блокада и благодаря кому город выстоял. В фильме принимают участие: Андрей Сорокин, директор Российского государственного архива социально-политической истории, Фарида Мазитова, жительница блокадного Ленинграда, Сергей Чернявский, директор Российского государственного исторического архива, Серафима и Кира Любимовы, жительницы блокадного Ленинграда, Сергей Нарышкин, председатель Российского исторического общества, Анна Кочетова, ведущий специалист Российского государственного архива социально-политической истории.



Блокада Ленинграда является одной из тех вех истории, когда наш народ проявил массовый героизм. Мы обязаны помнить о подвиге защитников города и страданиях его жителей. В России запущена акция «Блокадный хлеб», чтобы почтить память людей, которым выдавалось 125 граммов хлеба в сутки на одного человека.

Этот хлеб состоял из несъедобных примесей (гидроцеллюлоза, сосновая кора) и пищевых заменителей (жмых, отруби, мучная пыль и т. д.). Волонтеры «Спортивной молодежи» после просмотра фильма раздали зрителям черный хлеб в знак памяти и скорби о тех мучительных 872 днях и 645857 погибших за эти дни людях!

*Я родом не из детства — из войны.
Раз, пробираясь партизанской тропкой,
Я поняла навек, что мы должны
Быть добрыми к любой травинке робкой.*



У войны не женское лицо

стр. 4

ЛИКВИДАЦИЯ
коллекции ШУБ
2019

НОРКА 56 000 р.
МУТОН 9 900 р.
ПУХОВИКИ 2 500 р.

3-4 ФЕВРАЛЯ
ТЦ «ГАРАНТ»
ул. Пионерская, д. 6А
г. Вуктыл

РАССРОЧКА 0%

РАСПРОДАЖА
ШУБ

Норка, мутон, дубленки
в большом ассортименте,
пуховики

г. Пятигорск

КРЕДИТ / РАССРОЧКА
без первого взноса,
без переплат

Меняем старую шубу на новую с доплатой!

Принеси нам нашу рекламу получи скидку!

ТОЛЬКО 2 и 3 ФЕВРАЛЯ! Ждем вас!
ул. Пионерская 7а, бывший «Колобок»

Уважаемые вуктыльцы!

22 января заключен муниципальный контракт на оказание услуг по отлову и содержанию безнадзорных животных на 30 особей с ИП Игнатёнок В. А.

Отлов безнадзорных собак будет проводиться до 31 марта текущего года.

Убедительная просьба к владельцам домашних животных: соблюдайте требования выгула собак, не выпускайте домашних животных из дома без сопровождения.

Телефон для справок: 22-2-62 (доб. 35).

Первый сертификат



22 января в Территориальном отделе ЗАГС города Вуктыла в торжественной обстановке от имени главы Республики Коми был вручен первый сертификат на региональный семейный капитал на 150 тысяч рублей за рождение первого ребенка.

Сертификат и подарки вручали секретарь местного отделения партии «Единая Россия», депутат Госсовета РК Валентина Терехова, глава администрации ГО «Вуктыл» Гульнара Идрисова, член политсовета Марина Нестеренко. Они пожелали семье Беленьковых достатка и благополучия, а их сыну Платону – здоровья и большого счастья на его жизненном пути.

«В городских дошкольных учреждениях много свободных мест, детей нам не хватает, поэтому хотелось бы, чтобы примеру семьи Беленьковых последовали и другие вуктыльские семьи, тем более, что и на региональном, и на федеральном уровнях меры поддержки для семей с детьми постоянно расширяются», – отметила секретарь МО партии «Единая Россия» Валентина Терехова. Глава округа на своей странице в

социальной сети «ВКонтакте» не только поздравила семью, но и пообещала поддержку семьям, решившимся на рождение детей: «Рожайте, мы поможем!».



ГТО г. Вуктыла



ЗАВЕТНАЯ МЕДАЛЬ

17 января в детском саду «Сказка» прошло первое в этом году комплексное мероприятие, направленное на знакомство детей дошкольного возраста с нормами Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Физическое развитие ребенка – это, прежде всего, двигательные навыки, координация движений, развитие моторики. Именно в дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в буду-



щем. Поэтому с воспитанниками старшего дошкольного возраста ведется физкультурно-оздоровительная работа, направленная на совершенствование двигательных навыков и на улучшение показателей физического развития, в том числе и для подготовки к выполнению норм ГТО.

В этих целях для детей был проведен спортивный праздник «Дошколята – навстречу к комплексу ГТО». Дошкольники еще раз вспомнили, что такое комплекс ГТО, какие нормативы в него входят. Малыши активно участвовали в эстафетах, выполняли челночный бег и прыжки с места в длину, отжимания и метание спортив-

Е. БЕЛОХА, председатель совета ветеранов СП «Дутово».

НАС УСЛЫШАЛИ И ПОМОГЛИ!

20 января в селе Дутово состоялось открытие проекта «Санаторий на дому». Место проведения нам любезно предоставила ведущий библиотекарь сельской библиотеки Г. В. Дроздова, которая в дальнейшем, в течение 10 рабочих дней, будет проводить с участниками проекта «Активное долголетие» мероприятия на интересные их темы. Она же будет проводить лечебную физкультуру по назначению врача.



Приняла участие в открытии «Санатория на дому» и специалист по социальной работе М. М. Чайковская, которая озвучила, какую помощь может оказывать старшему поколению, как обращаться по тем или иным вопросам в социальный отдел.

Самая основная работа досталась нашим медикам. Врач общей практики врачебной амбулатории с. Дутово В. А. Бондарь и медсестра физиотерапевтического кабинета Т. В. Денисова в соответствии с диагнозами участников проекта назначили и провели физиотерапевтические процедуры с помощью приборов, приобретенных дутовским советом ветеранов, – это «Алмаг +», массажер, ингалятор и прибор для измерения артериального давления. Мы благодарны им за квалифицированную помощь.



Огромное спасибо тем, кто оказывал нашему совету ветеранов помощь, и, в первую очередь, Республиканскому Совету ветеранов. Нас услышали, одобрили и помогли.

Наш проект позволит поддержать бодрое физическое и душевное состояние пожилых людей, которые нуждаются в лечении, а самое главное – в общении. Так что работа по привлечению пожилых людей к участию в реализации проекта «Активное долголетие» продолжается. А приобретенные медицинские приборы и наработанный опыт будут использованы при организации подобных мероприятий для других групп сельчан в с. Дутово, Лёмты, Шердино.

Закончился первый день проекта фиточаем. Всё прошло здорово, интересно. Участники проекта остались довольны и расходились с хорошим, веселым настроением.



ного снаряда. По итогам мероприятия каждый маленький участник получил свою заветную медаль.

Подобные занятия для маленьких вуктыльцев не просто мероприятие по выполнению норм ГТО. Это отличная возможность развивать их физические способности и умения, поддерживать двигательную активность и весело провести время.

О строительстве в республике горно-металлургического комплекса



27 января глава Республики Коми Сергей Гапликов и президент Группы компаний «РУССКИЕ ТИТАНОВЫЕ РЕСУРСЫ» Анатолий Ткачук подписали соглашение между

Правительством региона и компанией о строительстве вертикально-интегрированного горно-металлургического комплекса по переработке титановых руд и кварцевых (сте-

кольных) песков Пижемского месторождения. «Мы очень детально изучили вещественный и минеральный составы руд Пижемского месторождения. Эта работа активно проводилась в период с 2016 по 2019 год. По ее результатам диа-

гнозировано более 40 минералов, что позволило нам совместно с Институтом металлургии и материаловедения Россий-

ской академии наук выйти на принципиально новую схему обогащения титановых руд», — рассказал председатель совета директоров ГК «РУС-ТИТАН» Алексей Новиков.

«Проект интересный. Если технология позволяет обогащать руду Пижемского месторождения и получать из нее продукцию, то чем быстрее она будет реализована, чем быстрее будет создано соответствующее предприятие, тем лучше для республики. Более того, реализация этого проекта станет еще одним серьезным аргументом в пользу строительства железнодорожной ветки «Баренцкомур», включенной в федеральный план развития инфраструктуры Северного морского пути», — отметил С. Гапликов.

Соглашение направлено на развитие взаимоотношений между сторонами по вопросам реализации инвестиционного проекта, развития минерально-сырьевой базы и рационального использования природных ресурсов, реализации Стратегии социально-экономического развития региона на период до 2035 года, утвержденной постановлением Правительства РК от 11.04.2019 г. №185.

Группа компаний «РУСТИ-

ТАН» намерена привлекать к реализации проекта республиканские научно-исследовательские институты Российской академии наук, проводить подготовку специалистов по горнорудной промышленности в образовательных организациях Республики Коми.

Соглашение заключено на весь срок реализации проекта, контроль над его исполнением будет осуществлять рабочая группа по вопросам комплексного освоения титановых месторождений в республике.

*** Пижемское месторождение, расположенное в Усть-Цилемском районе нашего региона, является крупнейшим в России и мире по ресурсам титанового и кварцевого сырья, а также уникальным по составу полезных ископаемых (титан, кварц, базальты, золото, алмазы, редкие и редкоземельные элементы).

Информационная справка о конкурсе «Моя страна — моя Россия»

Полное название конкурса — Всероссийский конкурс молодежных авторских проектов и проектов в сфере образования, направленных на социально-экономическое развитие российских территорий, «Моя страна — моя Россия».

Конкурс является многолетней гражданской инициативой, направленной на создание условий для формирования гражданской идентичности, активной и ответственной позиции в решении локальных проблем социально-экономического и пространственного развития территорий (российских городов и сёл), укрепления государственного единства и целостности России.

Операторами конкурса выступают АНО «Научно-методический центр развития и сопровождения образовательных и социально-экономических программ и проектов «Моя страна», Общероссийский союз общественных объединений «Молодежные социально-экономические инициативы» и АНО «Россия — страна возможностей».

Целью конкурса является привлечение молодежи к решению вопросов социально-экономического развития российских территорий.

В конкурсе принимают участие представители в сех регионах Российской Федерации. За 16 лет в нем приняло участие с проектами по развитию российских территорий и местных сообществ более 90 тыс. человек. Количество участников 2019 года — 34604 человека. С 2019 года проект конкурс входит в президентскую платформу «Россия — страна возможностей».

Участниками конкурса могут стать учащиеся, молодые педагоги, специалисты, лидеры местных сообществ и молодежных проектов в возрасте от 14 до 35 лет.

В 2019-2020 годах в конкурсе принимают участие **две категории** участников:

первая — от 14 до 17 лет;
вторая — от 18 до 35 лет.

Этапы проведения проекта для первой категории участников:

Первый этап: **2 декабря 2019 года - 24 февраля 2020 года** — информирование потенциальных участников, размещение участниками проектов на сайте конкурса;

Второй этап: **25 февраля - 1 апреля 2020 года** — заочная экспертиза проектов и определение участников очного этапа;

Третий и четвертый этапы: **ноябрь 2020 года** — очные мероприятия на площадке Международного детского центра «Артек». В рамках этих этапов проходят презентация и защита проектов, определение победителей и награждение.

Этапы проведения проекта для второй категории участников:

Первый этап: **2 декабря 2019 года - 24 февраля 2020 года** — информирование потенциальных участников, размещение участниками проектов на сайте конкурса;

Второй этап: **25 февраля - 1 апреля 2020 года** — заочная экспертиза проектов и определение участников очного этапа;

Третий этап: **1 апреля - 6 июня 2020 года** — очный этап. В рамках этого этапа проходят презентация и защита проектов, определение победителей;

Четвертый этап: **3-6 июня 2020 года** — награждение победителей на площадке Петербургского международного экономического форума.

Возможности для участников и победителей конкурса:

денежные премии и ценные призы авторам лучших проектов;

проекты участников очного этапа конкурса получают информационную поддержку и рекомендации для реализации в регионах и муниципальных образованиях;

по решению Федеральной службы по интеллектуальной собственности лучшие проекты

получат поддержку и сопровождение в вопросах регистрации и правовой охраны объектов интеллектуальной собственности;

? дополнительные предложения для выпускников общеобразовательных организаций — участников или победителей — от образовательных организаций высшего образования (дополнительные баллы к ЕГЭ предоставляет Московский Политех, Российский государственный гуманитарный университет, Владимирский государственный университет, Российский университет транспорта и др.);

? лауреаты конкурса приглашаются в состав делегации для участия в международном этапе (финале) проекта «100 идей для СНГ» от Российской Федерации;

? лучшие проекты в номинации «Интеллектуальная собственность — будущее моей страны» получают приглашения для участия в научно-практической конференции «Интеллектуальная собственность глазами молодежи». По решению организационного комитета научно-практической конференции один из авторов лучших проектов получит высшую награду Всемирной организации интеллектуальной собственности — золотую медаль ВОИС «За изобретательство»;

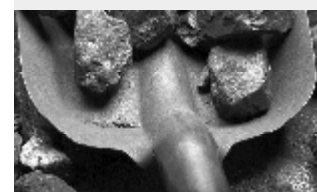
? победители конкурса могут получить приглашения на стажировки и трудоустройство в партнерские бизнес-структуры, образовательные организации, федеральные и региональные органы государственной власти;

? в рамках постконкурсного сопровождения победители смогут принять участие в работе с наставниками, в образовательных мероприятиях конкурса, АНО «Россия — страна возможностей» и Ассоциации выпускников конкурса.

Контакты: Руководитель исполнительной дирекции конкурса Дмитрий Турлаков, тел.: +7(926)469-62-17, orgkomitet@moyastrana.ru

Цены на уголь, дрова и биотопливо будут проиндексированы

С 1 июля этого года предельные максимальные розничные цены на уголь и дрова всех видов и пород увеличатся на 4%, на топливные пеллеты и брикеты — на 6,4%. Об этом 23 января на заседании Правительства РК сообщил вице-премьер — министр энергетики, жилищно-коммунального хозяйства и тарифов Константин Лазарев.



Министерством подготовлен соответствующий проект изменений в постановление Правительства республики.

Предложенная индексация рассчитана с учетом утвержденных Правительством Российской Федерации индексов изменения размера вносимой гражданами платы за коммунальные услуги и предельно допустимого отклонения по отдельным муниципальным образованияам. При формировании расчетов также соблюдены индексы изменения размера вносимой гражданами платы за коммунальные услуги в муниципальных образованияах региона, утвержденные Указом Главы Республики Коми от 13 декабря 2019 г. №119.

Рост платы граждан за потребленные коммунальные услуги с 1 июля 2020 г. на территории Республики Коми определен в диапазоне до 6,4%. Проект постановления подготовлен с учетом данного ограничения.

Константин Лазарев пояснил, что с принятием данных изменений дополнительных финансовых затрат не потребуются, поскольку на эти расходы в республиканском бюджете на 2020 год предусмотрены средства в размере 145,5 млн. рублей. Указанная потребность сформирована в соответствии с предложением органов местного самоуправления.

Проект согласован с членами Правительства РК и в настоящее время проходит процедуру юридической, антикоррупционной и лингвистической экспертизы

Госдолг Коми уменьшился до минимального значения за последние пять лет

На 1 января 2020 года он составил 25,5 млрд. рублей. Об этом на заседании Правительства РК 23 января сообщила вице-премьер — министр финансов Галина Рубцова, которая выступила с докладом об эффективности освоения бюджетных средств.

По словам Г. Рубцовой, по предварительным итогам в 2019 году доходы республиканского бюджета составили 86,3 млрд. рублей, расходы — 82,1 млрд. Таким образом, бюджет исполнен с профицитом 4,2 млрд. рублей.

В полном объеме (на 100%) освоены средства, предусмотренные на мероприятия в рамках национального проекта «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы». Высокие показатели исполнения у проектов «Безопасные и качественные автомобильные дороги» и «Цифровая экономика» — 99,4% и 98,9% соответственно.

Окончательные итоги исполнения бюджета 2019 года будут подведены в марте текущего года.

Сыктывкар и Усть-Вымский район стали победителями конкурса на получение гранта Главы Республики Коми

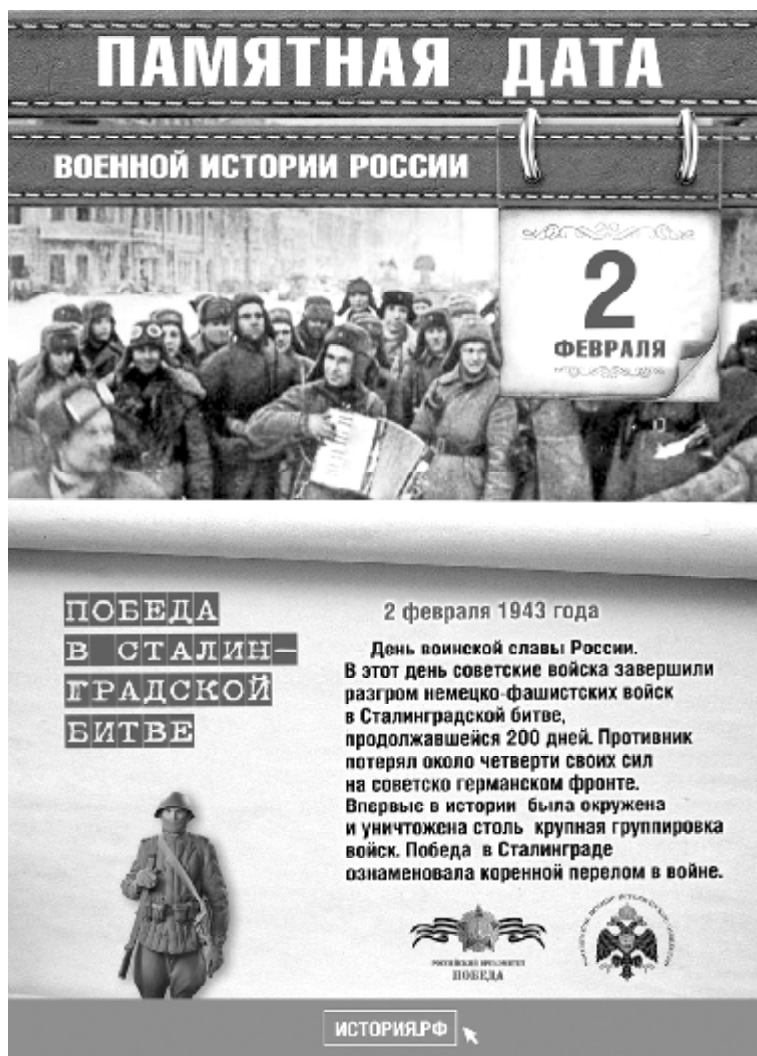
Подведены итоги конкурса муниципальных образований городских округов и муниципальных районов в Республике Коми на право проведения на их территории мероприятий в рамках празднования Дня образования республики и получения гранта Главы Республики Коми.

Министр национальной политики РК Галина Габушева сообщила, что в период с 13 по 20 декабря 2019 года Министерством осуществлялся прием заявок от администраций муниципальных образований городских округов и муниципальных районов нашего региона. В конкурсном отборе приняли участие 11 муниципалитетов, в том числе 5 городов (Воркута, Сыктывкар, Ухта, Усинск, Вуктыл) и 6 муниципальных районов (Ижемский, Сосногорск, Прилузский, Усть-Вымский, Усть-Куломский, Печора).

Конкурсной комиссией под председательством первого заместителя председателя Правительства РК — руководителя Администрации Главы РК Михаила Порядина было принято решение признать победителями конкурса городской округ «Сыктывкар» и муниципальный район «Усть-Вымский». Между ними и будет разделена общая сумма гранта — 45 млн. руб., в том числе городскому округу — 36 млн. руб., муниципальному району — 9 млн. руб. Благодаря победе в конкурсе муниципалитеты получат возможность провести работы по развитию и модернизации общественной инфраструктуры и организовать праздничные мероприятия, посвященные Дню образования республики.

Сыктывкар в рамках развития и модернизации общественной инфраструктуры планирует заменить уличные светильники в историческом центре города. Также будет проведен ряд праздничных мероприятий, среди которых фестиваль семейного отдыха «Моя республика — моя семья», фестиваль национальных автомобилей, фестиваль медиа искусства.

В Усть-Вымском районе на эти средства будут проведены работы по освещению центральной аллеи городского парка «Северные ворота» в г. Микунь, по обустройству там же двух пешеходных дорожек и крупной площадки со сценой. Кроме того, заменят окна в здании микуньской библиотеки. А 14-15 августа в Микунь пройдет Межрегиональный фестиваль дружбы народов в «Родвуж-2020» («Родня-2020»)



У ВОЙНЫ - НЕ ЖЕНСКОЕ ЛИЦО

Они уходили на фронт... Подносили снаряды, были снайперами, зенитчиками, сестрами милосердия... Они были солдатами. Под пулями и разрывами снарядов, ежедневно рискуя собой, часто прикрывая своим телом, некрепкими девичьими руками выносили с поля боя раненых. Они тоже приближали победу.

Подготовила
З. Куприш



Тамара Александровна Ланец

Ефрейтор

29.12.1927 г. – 31.10.2005 г.

16-ый отдельный зенитно-прожекторный батальон, 2-ой Украинский фронт

Тамара Александровна родилась 29 декабря 1927 года в городе Богородицке Тульской области. Ей было 13 лет, когда началась война. В декабре 1942-го Тамара с подругой решили пойти на фронт, и для этого девушке пришлось добавить себе 3 года, так как ей не было еще 18 лет. Ее направили на курсы зенитчиц-прожектористов. Училась Тамара примерно. После трехмесячных курсов была отправлена служить в Сталинград, в 16-й

жекторный батальон. А дальше были Сталино (Донецк), Краснодар, Одесса... Дислокация постоянно менялась. И так до самого окончания войны. Войну Тамара закончила в звании ефрейтора в Одессе.

За боевые заслуги в Великой Отечественной войне Тамара Александровна награждена орденом Отечественной войны 2-ой степени, медалью «За победу над Германией», юбилейными медалями в честь 25-, 30-, 40-, 50-летия Победы в Великой Отечественной войне,

медалями в ознаменование 50-, 60-, 70-летия Вооруженных Сил СССР.

После войны Тамара Александровна поступила учиться в Одесский планово-экономический техникум и всю свою дальнейшую жизнь посвятила торговле.

В 1970 году Тамара Александровна приехала в Вуктыл, устроилась на работу в ОРС и проработала на разных участках до пенсии. Она неоднократно награждалась почетными грамотами, денежными премиями.

#АктивноеДолголетиеКоми

ВУКТЫЛЬСКАЯ
ЦЕНТРАЛЬНАЯ
БИБЛИОТЕКА

Любовь и война

Указом президента 2020 год объявлен Годом памяти и славы. В центральной библиотеке 23 января на заседании клуба «Волшебное слово» в рамках проекта «Активное долголетие» прошла литературно-поэтическая композиция «Тихий голос любви под аккомпанемент взрывов», посвященная 75-летию Победы. Тема вечера – любовь и война. Звучали стихи о блокаде, о мужестве защитников осажденного Ленинграда, о суровых военных буднях и лирические, искренние, не подвластные времени стихи, где слышен человеческий голос, го-

лос любви. Гости и завсегдатаи клуба с удовольствием слушали стихи известных и неизвестных авторов, слушали и пели песни военных лет, ставшие всенародно любимыми, рассказывали стихи сами.

В рамках Всероссийской акции «Блокадный хлеб», которая стартовала в январе и открыла Год памяти и славы, гостям раздали черный хлеб – ровно 125 граммов, такая была норма выдачи в блокадном Ленинграде. Закончился вечер минутой молчания. Так почтили память жителей Ленинграда, переживших страшную блокаду миллионного города.



Понедельник

3 февраля

Первый канал

05.00, 09.25 "Доброе утро" (16+)
 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)
 09.55 "Модный приговор" (6+)
 10.55 "Жить здорово!" (16+)
 12.15, 02.00, 03.05 "Время покажет" (16+)
 15.15 "Давай поженимся!" (16+)
 16.00 "Мужское/Женское" (16+)
 18.30, 01.00 "На самом деле" (16+)
 19.40 "Пусть говорят" (16+)
 21.00 "Время" (16+)
 21.30 Т/с "Поздний срок" (16+)
 23.25 "Вечерний Ургант" (16+)
 00.00 "Познер" (16+)

Россия 1

05.00, 09.25 "Утро России" (16+)
 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести (16+)
 09.55 "О самом главном" (12+)
 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время (16+)
 11.45 "Судьба человека" (12+)
 12.50, 17.25 "60 минут" (12+)
 14.45 Т/с "Тайны следствия" (12+)
 18.30 "Андрей Малахов" (16+)
 21.00 Т/с "Крепостная" (12+)
 23.00 "Вечер с В. Соловьевым" (12+)
 02.00 Т/с "По горячим следам" (12+)
 03.00 Т/с "Сваты" (12+)

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (0+)
 06.35 "Пешком...". Москва го- тическая (0+)
 07.05 Д/с "Неизвестная" (0+)
 07.35 Д/ф "Да, скифы - мы!" (0+)
 08.15 Легенды мирового кино (0+)
 08.40 "Другие Романовы" (0+)
 09.10, 22.20 Т/с "Раскол" (16+)

Вторник

4 февраля

Первый канал

05.00, 09.25 "Доброе утро" (16+)
 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)
 09.55 "Модный приговор" (6+)
 10.55 "Жить здорово!" (16+)
 12.15, 02.00, 03.05 "Время покажет" (16+)
 15.15 "Давай поженимся!" (16+)
 16.00 "Мужское/Женское" (16+)
 18.30, 01.00 "На самом деле" (16+)
 19.40 "Пусть говорят" (16+)
 21.00 "Время" (16+)
 21.30 Т/с "Поздний срок" (16+)
 23.25 "Вечерний Ургант" (16+)
 23.55 "Право на справедливость" (16+)

Россия 1

05.00, 09.25 "Утро России" (16+)
 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести (16+)
 09.55 "О самом главном" (12+)
 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время (16+)
 11.45 "Судьба человека" (12+)
 12.50, 17.25 "60 минут" (12+)
 14.45 Т/с "Тайны следствия" (12+)
 18.30 "Андрей Малахов" (16+)
 21.00 Т/с "Крепостная" (12+)
 23.00 "Вечер с В. Соловьевым" (12+)
 02.00 Т/с "По горячим следам" (12+)
 03.00 Т/с "Сваты" (12+)

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (0+)
 06.35 "Пешком..." (0+)
 07.05, 20.05 "Правила жизни" (0+)
 07.35, 14.05 "Женщины-воительницы. Викинг" (0+)
 08.25 Легенды мирового кино (0+)
 08.55, 02.40 Красивая планета (0+)
 09.10, 22.20 Т/с "Раскол" (16+)

10.15 "Наблюдатель" (0+)
 11.10, 01.40 "Город под Полярной звездой. Кировск" (0+)
 12.10 Красивая планета (0+)
 12.30, 18.45, 01.00 Власть факта (0+)
 13.15 Линия жизни (0+)
 14.20 "Гохран. Обретение утраченного" (0+)
 15.10 Новости. Подробно. Арт (0+)
 15.25 "Агора" (0+)
 16.25 "Франция. Замок Шенонсо" (0+)
 16.55 Т/с "Люди и дельфины" (16+)
 18.00 К юбилею Государственного квартета им. А. П. Бородин (0+)
 19.45 Главная роль (0+)
 20.05 "Правила жизни" (0+)
 20.30 "Спокойной ночи, малыши!" (0+)
 20.45 "Женщины-воительницы. Викинг" (0+)
 21.40 "Сати. Нескучная классика..." (0+)
 23.10 Солисты XXI века (0+)
 00.00 Д/ф "Король Лир" (16+)
 02.35 П. Чайковский. Концерт №1 для фортепиано с оркестром (0+)

Матч ТВ

06.00 "Вся правда про..." (12+)
 06.30 "Жестокий спорт" (16+)
 07.00, 08.25, 09.25, 10.25, 12.30, 15.20, 18.55, 22.10 Новости (16+)
 07.05, 12.35, 15.25, 22.15, 00.40 Все на Матч (12+)
 08.30, 09.30 Биатлон. ЧМ. Юниоры (12+)
 10.30, 13.00 Футбол. Кубок Париматч Премьер-2020 (6+)
 15.00 "Катарские игры-2020" (12+)
 15.55, 22.40 Футбол. Чemp. Италии (6+)
 17.55 Тотальный футбол (12+)
 19.00 Хоккей. КХЛ (6+)
 01.10 Футбол. Чemp. Германии (6+)
 03.10 Х/ф "Брюс Ли: Рождение Дракона" (16+)
 05.00 "Анатомия спорта" (12+)
 05.30 "Команда мечты" (12+)

НТВ

05.10, 04.25 Т/с "Девятый от- дел" (16+)
 06.00, 07.05, 08.20 Т/с "Москва. Три вокзала" (16+)
 07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.55 Сегодня (16+)

Матч ТВ

(16+)
 10.15 "Наблюдатель" (0+)
 11.10, 01.30 XX век (0+)
 12.20 Дороги старых мастеров (0+)
 12.30, 18.40, 00.45 "Тем вре- менем. Смыслы" (0+)
 13.20 "Дедукция крупным планом" (0+)
 15.10 Новости. Подробно. Книжки (0+)
 15.25 "Эрмитаж" (0+)
 15.55 "Белая студия" (0+)
 16.40 Т/с "Люди и дельфи- ны" (16+)
 18.00 К юбилею Государ- ственного квартета им. А. П. Бородин (0+)
 19.45 Главная роль (0+)
 20.30 "Спокойной ночи, ма- лыши!" (0+)
 20.45 "Легендарный поход Ганнибала" (0+)
 21.40 Искусственный отбор (0+)
 23.10 Солисты XXI века (0+)
 00.00 Д/ф "Зебра" (12+)

Матч ТВ

06.00 "Вся правда про..." (12+)
 06.30 "Жестокий спорт" (16+)
 07.00, 08.55, 10.50, 14.15, 15.40, 22.15 Новости (16+)
 07.05, 10.55, 15.45, 22.20, 00.40 Все на Матч (12+)
 09.00 Тотальный футбол (12+)
 10.00, 17.10 "Катарские игры- 2020" (12+)
 10.20 "Биатлон. Дорога на ЧМ" (12+)
 11.55 Бокс (12+)
 13.45 Спортивные итоги янва- ря (12+)
 14.20, 05.10 "Курс Евро" (12+)
 14.40 "Евро близко" (12+)
 16.40 "Сильнее самого себя" (12+)
 17.30 Футбол. Кубок Париматч Премьер-2020 (6+)
 19.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины (6+)
 22.40 Футбол. Кубок Герма- нии (6+)
 01.10 Футбол. Кубок Либер- тадорес (6+)
 03.10 Футбол. Чemp. Франции (6+)
 05.30 Д/с "Первые леди" (12+)

НТВ

05.10, 03.40 Т/с "Девятый от- дел" (16+)
 06.00, 07.05, 08.20 Т/с "Моск- ва. Три вокзала" (16+)
 07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.55 Сегодня (16+)

10.20, 01.20 Т/с "Морские дья- вола" (12+)
 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)
 14.00, 16.25 "Место встречи" (16+)
 17.00 "ДНК" (16+)
 18.00, 19.40 Х/ф "Пес" (16+)
 21.00 Т/с "Горячая точка" (12+)
 23.00 "Основан о на реальных событиях" (16+)
 00.05 "Поздняков" (16+)
 00.15 "Мы и наука. Наука и мы" (12+)

СТС

06.00, 05.45 "Ералаш" (0+)
 06.20 М/с "Приключения Вуди и его друзей" (0+)
 06.35 М/с "Охотники на трол- лей" (6+)
 07.00 "Мамочки" (16+)
 08.05 "Ивановы-Ивановы" (12+)
 20.00 Х/ф "Малыш на драй- ве" (18+)
 22.20 Х/ф "Угнать за 60 се- кунд" (12+)
 00.40 "Кино в деталях" (18+)
 01.40 Х/ф "Розовая пантера" (12+)
 03.10 Х/ф "Розовая пантера- 2" (12+)
 04.35 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00 "ТНТ. Gold" (16+)
 09.00 "Дом-2. Lite" (16+)
 10.15 "Дом-2. Остров любви" (16+)
 11.30 "Бородина против Бузо- вой" (16+)
 12.30 "Дом-2. Спаси свою лю- бовь" (16+)
 13.30 "Реальные пацаны" (16+)
 15.00 "Универ. Новая общага" (16+)
 17.00 "Интерны" (16+)
 19.00 "Полицейский с Рубле- ки" (16+)
 20.00 "Год культуры" (16+)
 21.00 "Где логика?" (16+)
 22.00 "Однажды в России" (16+)
 23.00 "Дом-2. Город любви" (16+)
 00.05 "Дом-2. После заката" (16+)
 01.05 Х/ф "Поворот не туд- а: Кровавое начало" (18+)
 02.45 Х/ф "Три балбеса" (16+)
 04.10 "Открытый микрофон" (16+)
 06.35 "ТНТ. Best" (16+)



14.00, 16.25 "Место встречи" (16+)
 17.00, 00.05 "ДНК" (16+)
 18.00, 19.40 Х/ф "Пес" (16+)
 21.00 Т/с "Горячая точка" (12+)
 23.00 "Основан о на реальных событиях" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
 06.20 М/с "Приключения Вуди и его друзей" (0+)
 06.35 М/с "Охотники на трол- лей" (6+)
 07.00 Х/ф "Пекарь и красави- ца" (16+)
 08.00, 19.00 "Ивановы-Ивано- вы" (16+)
 09.05 "Уральские пельмени. Смехbook" (16+)
 09.10 Х/ф "Смокинг" (12+)
 11.10 Х/ф "Угнать за 60 се- кунд" (12+)
 13.35 Х/ф "Разлом Сан-Анд- реас" (16+)
 15.55 "Дылды" (16+)
 20.00 Х/ф "Эффект колибри" (16+)
 22.00 Х/ф "Механик" (16+)
 23.55 Х/ф "Люси" (18+)
 01.35 Х/ф "Патриот" (16+)
 04.10 Х/ф "Флот МакХэйла" (12+)

ТНТ

07.00 "ТНТ. Gold" (16+)
 09.00 "Дом-2. Lite" (16+)
 10.15 "Дом-2. Остров любви" (16+)
 11.30 "Бородина против Бузо- вой" (16+)
 12.30 "Дом-2. Спаси свою лю- бовь" (16+)

ОТР

01.45, 06.40 "От прав к воз- можностям" (12+)
 02.00, 15.15, 02.00 Т/с "В ле- сах и на горах" (12+)
 03.30, 03.30 "Большая на- ука" (12+)
 04.00, 07.00, 09.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00, 01.00, 04.00 Новости (16+)
 04.15, 01.15 "За дело!" (12+)
 04.55, 08.50 "Большая стра- на: в деталях" (12+)
 05.05, 08.00, 17.05, 22.05 "Пра- вьДа?" (12+)
 06.00, 09.15 "Календарь" (12+)
 07.15 "Формулы жизни" (6+)
 09.55 "Среда обитания" (12+)
 10.05, 11.05, 23.00 Т/с "То- ледо" (16+)
 11.30 "Тайны разведки" (12+)
 12.05, 13.20, 19.00, 20.30 "ОТ- Ражение" (16+)
 16.50 "Медосмотр" (12+)
 18.05 "Домашние животные" (12+)
 18.35 "Вспомнить все" (12+)
 00.25 "Онколикбез" (12+)
 04.15 "Культурный обмен" (12+)
 04.55 "Большая страна: люди" (12+)

Рен ТВ

06.00 "Документальный про- ект" (16+)
 07.00 "С бодрим утром!" (16+)
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Новости" (16+)
 09.00 "Засекреченные спис- ки" (16+)
 11.00 "Как устроен мир" (16+)
 12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)
 13.00 "Загадки человечества" (16+)
 14.00 "Невероятно интерес- ные истории" (16+)
 15.00 Документальный спец- проект (16+)
 17.00 "Тайны Чапман" (16+)
 18.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
 20.00 Х/ф "Стрелок" (16+)
 22.30 "Водить по-русски" (16+)
 23.30 "Неизвестная история" (16+)
 00.30 Х/ф "Анон" (16+)
 02.15 Х/ф "Столик №19" (16+)
 03.40 Х/ф "Фобос" (16+)

13.30 "Реальные пацаны" (16+)
 15.00 "Универ. Новая общага" (16+)
 17.00 "Интерны" (16+)
 19.00 "Полицейский с Руб- левки" (16+)
 20.00 Т/с "Год культуры" (16+)
 21.00 "Импровизация" (16+)
 22.00 Шоу "Студия "Союз" (16+)
 23.00 "Дом-2. Город любви" (16+)
 00.05 "Дом-2. После заката" (16+)
 01.05 Х/ф "Поворот не туд- а: Кровавое родство" (18+)
 02.45 Х/ф "Пустоголовые" (16+)
 04.10 "Открытый микрофон" (16+)
 06.35 "ТНТ. Best" (16+)

ОТР

05.05, 08.00, 17.05, 22.05 "Пра- вьДа?" (12+)
 06.00, 09.15 "Календарь" (12+)
 06.40 "Имено право!" (12+)
 07.00, 09.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00, 01.00, 04.00 Новости (16+)
 07.15 "Формулы жизни" (6+)
 08.50 "Большая страна: люди" (12+)
 09.55, 18.05 "Среда обитания" (12+)
 10.05, 11.05, 23.00 Т/с "Толе- до" (16+)
 11.30 "Тайны разведки" (12+)
 12.05, 13.20, 19.00, 20.30 "ОТ- Ражение" (16+)
 15.15, 02.00 Т/с "В лесах и на горах" (12+)
 16.50 "Медосмотр" (12+)
 18.15 "За дело!" (12+)
 00.25 "Онколикбез" (12+)
 01.15 "Культурный обмен" (12+)
 03.30 "Большая наука" (12+)
 04.15 "Моя история" (12+)
 04.55 "Большая страна: в де- талях" (12+)

Рен ТВ

05.00 "Территория заблужде- ний" (16+)
 06.00, 15.00 "Документальный проект" (16+)
 07.00 "С бодрим утром!" (16+)
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Новости" (16+)
 09.00 "Засекреченные списки" (16+)
 11.00 "Как устроен мир" (16+)
 12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)
 13.00, 23.30 "Загадки челове-

ТВЗ

06.00 Мультфильмы (0+)
 09.20, 17.30 "Слепая" (16+)
 11.00, 16.00 "Гадалка" (16+)
 12.00 "Не ври мне" (12+)
 15.00 "Мистические истории" (16+)
 17.00 Т/с "Очевидцы" (16+)
 18.30 Т/с "Следствие по телу" (16+)
 20.30 Т/с "Касл" (12+)
 23.00 Х/ф "Другой мир: Вос- стание ликанов" (16+)
 01.00 "Сверхъестественный отбор" (16+)
 04.30 "Тайные знаки" (16+)

Звезда

06.00 "Сегодня утром" (12+)
 08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Ново- сти дня (16+)
 08.20, 18.30 "Специальный репортаж" (12+)
 08.40, 10.05 Т/с "Розыскник" (16+)
 10.00, 14.00 Военные новости (16+)
 13.15, 14.05 Х/ф "Рысь" (16+)
 15.40 Х/ф "Мальтийский крест" (16+)
 18.50 "872 дня Ленинграда" (16+)
 19.40 "Скрытые угрозы" (12+)
 20.25 "Загадки века" (12+)
 21.30 "Открытый эфир" (12+)
 23.05 "Между тем" (12+)
 23.40 Х/ф "В полосе при- боя" (0+)
 01.30 Х/ф "Дом, в котором я живу" (0+)
 03.05 Х/ф "Небесный тихо- ход" (0+)
 04.20 "Забайкальская Оди- сея" (6+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.20 "Известия" (16+)
 05.20 Т/с "Чужой район-3" (16+)
 19.00 Т/с "След" (16+)
 23.10 Т/с "Великолепная пя- терка-2" (16+)
 00.00 "Известия. Итоговый выпуск" (16+)
 00.25 Т/с "След" (16+)
 01.10 Т/с "Детективы" (16+)
 03.25 Т/с "Страсть-2" (16+)

ТВ Центр

06.00 "Настроение" (0+)
 08.15 Х/ф "Большая семья" (0+)

чества" (16+)
 14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)
 17.00, 03.10 "Тайны Чапман" (16+)
 18.00, 02.20 "Самые шокирую- щие гипотезы" (16+)
 20.00 Х/ф "Живая сталь" (16+)
 22.30 "Водить по-русски" (16+)
 00.30 Х/ф "Вулкан" (12+)

ТВЗ

06.00 Мультфильмы (0+)
 09.20, 17.30 "Слепая" (16+)
 11.00, 16.00 "Гадалка" (16+)
 12.00 "Не ври мне" (12+)
 15.00 "Мистические истории" (16+)
 17.00 Т/с "Очевидцы" (16+)
 18.30 Т/с "Следствие по телу" (16+)
 20.30 Т/с "Касл" (12+)
 23.00 Х/ф "Другой мир: Про- буждение" (18+)
 01.00 Т/с "Помнить все" (16+)

Звезда

06.00 "Сегодня утром" (12+)
 08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Ново- сти дня (16+)
 08.20, 18.30 "Специальный репортаж" (12+)
 08.40 "Не факт!" (6+)
 09.10, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с "Летучий отряд" (16+)
 10.00, 14.00 Военные новости (16+)
 18.50 "872 дня Ленинграда" (16+)
 19.40 "Легенды армии" (12+)
 20.25 "Улика из прошлого" (16+)
 21.30 "Открытый эфир" (12+)
 23.05 "Между тем" (12+)
 23.40 "Покер-45. Черчилль, Рузвельт, Сталин" (12+)
 01.35 Х/ф "В полосе прибор- а" (0+)
 03.00 Х/ф "Беспокойное хо- зяйство" (0+)
 04.20 Х/ф "Дом, в котором я живу" (0+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.20 "Известия" (16+)
 05.25 Т/с "Под прикрытием" (16+)
 09.25 Т/с "Новая жизнь сы- щика Гурова" (16+)
 13.25 Т/с "Карпов" (16+)
 19.00 Т/с "След" (16+)
 23.10 Т/с "Великолепная пя- терка-2" (16+)

10.25 "Актёрские судьбы" (12+)
 10.55 Городское собрание (12+)
 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Собы- тия (16+)
 11.50 Т/с "Она написала убийство" (12+)
 13.40 "Мой герой" (12+)
 14.50 Город новостей (16+)
 15.05 Т/с "Отец Браун" (16+)
 16.55 "Естественный отбор" (12+)
 18.10 Х/ф "Мавр сделал свое дело" (12+)
 22.35 "Брекзит и прочие не- приятности" (16+)
 23.05, 04.55 "Знак качества" (16+)
 00.00 События. 25-й час (16+)
 00.35, 05.40 Петровка, 38 (16+)
 00.55 Т/с "Дальнобойщики- 2" (12+)
 02.45 "Прощание. Аркадий Райкин" (16+)
 03.35 "90-е. Водка" (16+)
 04.20 "Вся правда" (16+)

Юрган

06:00, 19.00, 02.00 «Миян й0з» (12+)
 06:15 «Чол0м, дзюлюк!» (6+)
 06:30 «Русский крест» (12+)
 07:00, 08.00, 12.00, 17.45 «Сту- дия 11» (12+)
 07:30 «Фиксики». М/с (0+)
 08:30, 17.30 «Коми incognito» (12+)
 09:00 «Бунт пернатых». М/ф (6+)
 10:30, 01.20 «Самые крупные катастрофы» (

Среда

5 февраля

Первый канал

05.00, 09.25 "Доброе утро" (16+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)
09.55 "Модный приговор" (6+)
10.55 "Жить здорово!" (16+)
12.15, 01.10, 03.05 "Время покажет" (16+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.00 "Мужское/Женское" (16+)
18.30, 00.00 "На самом деле" (16+)
19.40 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время" (16+)
21.30 Т/с "Поздний срок" (16+)
23.25 "Вечерний Ургант" (16+)
03.30 "Наедине со всеми" (16+)

Россия 1

05.00, 09.25 "Утро России" (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести (16+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время (16+)
11.45 "Судьба человека" (12+)
12.50, 17.25 "60 минут" (12+)
14.45 Т/с "Тайны следствия" (12+)
18.30 "Андрей Малахов" (16+)
21.00 Т/с "Крепостная" (12+)
23.00 "Вечер с В. Соловьевым" (12+)
02.00 Т/с "По горячим следам" (12+)
03.00 Т/с "Сваты" (12+)

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (0+)
06.35 "Пешком..." (0+)
07.05, 20.05 "Правила жизни" (0+)
07.35, 14.05 "Легендарный поход Ганнибалы" (0+)
08.25 Легенды мирового кино (0+)
08.55, 17.40 Красивая планета

(0+)
09.10, 22.20 Т/с "Раскол" (16+)
10.15 "Наблюдатель" (0+)
11.10, 01.30 XX век (0+)
12.30, 18.40, 00.45 "Что делать?" (0+)
13.20 Искусственный отбор (0+)
15.10 Новости. Подробно. Кино (0+)
15.25 Библийский сюжет (0+)
15.55 "Сати. Нескучная классика..." (0+)
16.40 Т/с "Люди и дельфины" (16+)
18.00 К юбилею Государственного квартета им. А. П. Бородин (0+)
19.45 Главная роль (0+)
20.30 "Спокойной ночи, малыши!" (0+)
20.45 "А. Македонский. Путь к власти" (0+)
21.30 Цвет времени (0+)
21.40 Абсолютный слух (0+)
23.10 Солисты XXI века (0+)
00.00 Д/ф "Клетка" (0+)

Матч ТВ

06.00 "Вся правда про..." (12+)
06.30 "Жестокий спорт" (16+)
07.00, 08.55, 11.20, 14.00, 16.05, 22.15 Новости (16+)
07.05, 11.25, 16.10, 22.20, 00.40 Все на Матч (12+)
09.00, 17.10 "Катарские игры-2020" (12+)
09.20, 17.30 Футбол. Кубок Париматч Премьер-2020 (6+)
12.00 Футбол. Чemp. Франции (6+)
14.05, 22.40 Футбол. Кубок Германии (6+)
19.55, 01.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины (6+)
03.25 Футбол. Кубок Либертадорес (6+)
05.25 "Команда мечты" (12+)

НТВ

05.10, 03.40 Т/с "Девятый отел" (16+)
06.00, 07.05, 08.20 Т/с "Москва. Три вокзала" (16+)
07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.55 Сегодня (16+)
10.20, 01.05 Т/с "Морские дьяволы" (12+)
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00, 16.25 "Место встречи" (16+)
17.00, 00.05 "ДНК" (16+)
18.00, 19.40 Х/ф "Пес" (16+)

21.00 Т/с "Горячая точка" (12+)
23.00 "Основано на реальных событиях" (16+)

СТС

06.00, 05.45 "Ералаш" (0+)
06.20 М/с "Приключения Вуди и его друзей" (0+)
06.35 М/с "Охотники на троллей" (6+)
07.00 Х/ф "Пекарь и красавица" (16+)
08.00, 19.00 "Ивановы-Ивановы" (16+)
09.00 Х/ф "Заплати другому" (16+)
11.35 Х/ф "Малыш на драйве" (18+)
13.55 Х/ф "Эффект колибри" (16+)
15.55 "Дылды" (16+)
20.00 Х/ф "Рэд" (16+)
22.15 Х/ф "Команда-а" (16+)
00.40 Х/ф "Сотовый" (16+)
02.20 "Копи царя Соломона" (12+)
05.05 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00 "ТНТ. Gold" (16+)
09.00 "Дом-2. Lite" (16+)
10.15 "Дом-2. Остров любви" (16+)
11.30 "Бородин против Бузовой" (16+)
12.30 "Дом-2. Спаси свою любовь" (16+)
13.30 "Реальные пацаны" (16+)
15.00 "Универ. Новая общага" (16+)
17.00 "Интерны" (16+)
19.00 "Полицейский с Рублевки" (16+)
20.00 "Год культуры" (16+)
21.00 "Однажды в России" (16+)
22.00 "Где логика?" (16+)
23.00 "Дом-2. Город любви" (16+)
00.05 "Дом-2. После заката" (16+)
01.05 М/ф "Книга жизни" (6+)
02.45 Х/ф "Общак" (18+)
04.25 "Открытый микрофон" (16+)
06.10 "ТНТ. Best" (16+)

ОТР

05.05, 08.00, 17.05, 22.05 "Правда?" (12+)
06.00, 09.15 "Календарь"

(12+)
06.40 "От прав к возможностям" (12+)
07.00, 09.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00,



01.00, 04.00 Новости (16+)
07.15 "Блеск и слава Древнего Рима" (12+)
08.50 "Большая страна: в деталях" (12+)
09.55, 18.05 "Среда обитания" (12+)
10.05, 11.05, 23.00 Т/с "Толедо" (16+)
11.30 "Тайны разведки" (12+)
12.05, 13.20, 19.00, 20.30 "ОТ-Ражение" (16+)
15.15, 02.00 Т/с "В лесах и на горах" (12+)
16.50 "Медосмотр" (12+)
18.15 "Культурный обмен" (12+)
00.25 "Онколикбез" (12+)
01.15 "Моя история" (12+)
03.30 "Большая наука" (12+)
04.15 "Большая страна" (12+)

Рен ТВ

05.00 "Территория заблуждений" (16+)
06.00 "Документальный проект" (16+)
07.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Новости" (16+)
09.00, 15.00 "Засекреченные списки" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)
13.00, 23.30 "Загадки человечества" (16+)
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)
17.00, 03.00 "Тайны Чапман" (16+)
18.00, 02.15 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
20.00 Х/ф "Чудо-женщина"

(16+)
22.40 "Смотреть всем!" (16+)
00.30 Х/ф "Добро пожаловать в капкан" (16+)
04.40 "Военная тайна" (16+)

ТВЗ

06.00 Мультфильмы (0+)
09.20, 17.30 "Слепая" (16+)
11.00, 16.00 "Гадалка" (16+)
12.00 "Не ври мне" (12+)
15.00 "Мистические истории" (16+)
17.00 Т/с "Очевидцы" (16+)
18.30 Т/с "Следствие по телу" (16+)
20.30 Т/с "Касл" (12+)
23.00 Х/ф "Оборотень" (16+)
01.30 "Захарки" (16+)

Звезда

06.00 "Сегодня утром" (12+)
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня (16+)
08.20, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с "Второе зрение" (12+)
10.00, 14.00 Военные новости (16+)
18.30 "Специальный репортаж" (12+)
18.50 "872 дня Ленинграда" (16+)
19.40 "Последний день" (12+)
20.25 "Секретные материалы" (12+)
21.30 "Открытый эфир" (12+)
23.05 "Между тем" (12+)
23.40 Х/ф "Риск без контракта" (6+)
01.20 Т/с "Летучий отряд" (16+)
04.20 "Покер-45. Черчилль, Рузвельт, Сталин" (12+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.20 "Известия" (16+)
05.35 Т/с "Карпов" (16+)
09.25 Т/с "Новая жизнь сыщика Гурова" (16+)
11.25 Т/с "Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение" (16+)
13.25 Т/с "Карпов" (16+)
19.00 Т/с "След" (16+)
23.10 Т/с "Великолепная пятёрка-2" (16+)
00.00 "Известия. Итоговый выпуск" (16+)
00.25 Т/с "След" (16+)
01.10 Т/с "Детективы" (16+)
03.30 Т/с "Страсть-2" (16+)

Четверг

6 февраля

Первый канал

05.00, 09.25 "Доброе утро" (16+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)
09.55 "Модный приговор" (6+)
10.55 "Жить здорово!" (16+)
12.15, 01.10, 03.05 "Время покажет" (16+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.00 "Мужское/Женское" (16+)
18.30, 00.00 "На самом деле" (16+)
19.40 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время" (16+)
21.30 Т/с "Поздний срок" (16+)
23.25 "Вечерний Ургант" (16+)
03.30 "Наедине со всеми" (16+)

Россия 1

05.00, 09.25 "Утро России" (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести (16+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время (16+)
11.45 "Судьба человека" (12+)
12.50, 17.25 "60 минут" (12+)
14.45 Т/с "Тайны следствия" (12+)
18.30 "Андрей Малахов" (16+)
21.00 Т/с "Крепостная" (12+)
23.00 "Вечер с В. Соловьевым" (12+)
02.00 Т/с "По горячим следам" (12+)
03.00 Т/с "Сваты" (12+)

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (0+)
06.35 "Пешком..." (0+)
07.05, 20.05 "Правила жизни" (0+)
07.35, 14.15, 20.45 "А. Македонский. Путь к власти" (0+)
08.25 Легенды мирового кино (0+)
08.55 Красивая планета (0+)
09.10, 22.20 Т/с "Раскол" (16+)

10.15 "Наблюдатель" (0+)
11.10, 01.25 XX век (0+)
12.45, 18.45, 00.40 "Игра в бисер" (0+)
13.30 Абсолютный слух (0+)
15.10 Новости. Подробно. Театр (0+)
15.25 Моя любовь - Россия! (0+)
15.50 "2 Верник 2" (0+)
16.40 Т/с "Люди и дельфины" (16+)
17.50, 22.10 Цвет времени (0+)
18.00 К юбилею Государственного квартета им. А. П. Бородин (0+)
19.45 Главная роль (0+)
20.30 "Спокойной ночи, малыши!" (0+)



21.30 "Энигма" (0+)
23.10 Солисты XXI века (0+)
00.00 Черные дыры. Белые пятна (0+)

Матч ТВ

06.00 "Вся правда про..." (12+)
06.30 "Жестокий спорт" (16+)
07.00, 08.55, 11.20, 13.55, 16.20, 18.15 Новости (16+)
07.05, 11.25, 16.25, 23.55 Все на Матч (12+)
09.00, 17.55 "Катарские игры-2020" (12+)
09.20 Футбол. Кубок Париматч Премьер-2020 (6+)
11.55 Футбол. Чemp. Франции (6+)
14.00 Футбол. Чemp. Италии (6+)
16.00 "Курс Евро" (12+)
17.25 Спортивные итоги января (12+)
18.20 "Евротур. Live" (12+)

18.40 Все на хоккей! (12+)
19.25 Хоккей. Евротур. "Шведские игры" (6+)
21.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины (6+)
00.25 Волейбол. ЛЧ. Женщины (6+)
02.25 "Сильнее самого себя" (12+)
02.55 "С чего начинается футбол" (12+)
03.25 Футбол. Южноамериканский кубок (6+)
05.25 "Команда мечты" (12+)

НТВ

05.10, 04.20 Т/с "Девятый отел" (16+)
06.00, 07.05, 08.20 Т/с "Москва. Три вокзала" (16+)
07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.55 Сегодня (16+)
10.20, 01.40 Т/с "Морские дьяволы" (12+)
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00, 16.25 "Место встречи" (16+)
17.00, 00.35 "ДНК" (16+)
18.00, 19.40 Х/ф "Пес" (16+)
21.00 Т/с "Горячая точка" (12+)
23.00 "Основано на реальных событиях" (16+)
00.05 "Захар Прилепин. Уроки русского" (12+)

СТС

06.00, 05.45 "Ералаш" (0+)
06.20 М/с "Приключения Вуди и его друзей" (0+)
06.35 М/с "Охотники на троллей" (6+)
07.00 Х/ф "Пекарь и красавица" (16+)
08.00, 19.00 Т/с "Ивановы-Ивановы" (16+)
09.00 Х/ф "Птичка на проводе" (16+)
11.15 Х/ф "Команда-а" (16+)
13.40 Х/ф "Рэд" (16+)
15.55 Т/с "Дылды" (16+)
20.00 Х/ф "Опасные пассажиры поезда 123" (16+)
22.05 Х/ф "2 ствола" (16+)
00.20 Х/ф "Механик" (18+)
02.00 Х/ф "Заплати другому" (16+)
04.00 Х/ф "Римские свидания" (16+)
05.20 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00 "ТНТ. Gold" (16+)
09.00 "Дом-2. Lite" (16+)
10.15 "Дом-2. Остров любви" (16+)

11.30 "Бородин против Бузовой" (16+)
12.30 "Дом-2. Спаси свою любовь" (16+)
13.30 "Реальные пацаны" (16+)
15.00 "Универ. Новая общага" (16+)
17.00 "Интерны" (16+)
19.00 "Полицейский с Рублевки" (16+)
20.00 "Год культуры" (16+)
21.00 Шоу "Студия "Союз" (16+)
22.00 "Импровизация" (16+)
23.00 "Дом-2. Город любви" (16+)
00.05 "Дом-2. После заката" (16+)
01.05 М/ф "Симпсоны в кино" (16+)
02.35 Х/ф "Белые люди не умеют прыгать" (16+)
04.30 "Открытый микрофон" (16+)
06.10 "ТНТ. Best" (16+)

ОТР

05.05, 08.00, 17.05, 22.05 "Правда?" (12+)
06.00, 09.15 "Календарь" (12+)
06.40 "Имею право!" (12+)
07.00, 09.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00, 01.00, 04.00 Новости (16+)
07.15 "Блеск и слава Древнего Рима" (12+)
08.50 "Большая страна: общество" (12+)
09.55, 18.05 "Среда обитания" (12+)
10.05, 11.05, 23.00 Т/с "Толедо" (16+)
11.30 "Тайны разведки" (12+)
12.05, 13.20, 19.00, 20.30 "ОТ-Ражение" (16+)
15.15, 02.00 Т/с "В лесах и на горах" (12+)
16.50 "Медосмотр" (12+)
18.15 "Моя история" (12+)
00.25 "Онколикбез" (12+)
01.15 "Вспомнить все" (12+)
01.45 "Живое русское слово" (12+)
03.30 "Большая наука" (12+)
04.15 "Большая страна" (12+)

Рен ТВ

06.00, 09.00 "Документальный проект" (16+)
07.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Новости" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)
13.00, 23.30 "Загадки человечества" (16+)
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)
15.00 "Неизвестная история"

(16+)
17.00, 03.15 "Тайны Чапман" (16+)
18.00, 02.30 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
20.00 Х/ф "Воздушная тюрьма" (16+)
22.20 "Смотреть всем!" (16+)
00.30 Х/ф "Между нами горы" (16+)

ТВЗ

06.00 Мультфильмы (0+)
09.20, 17.30 "Слепая" (16+)
11.00, 16.00 "Гадалка" (16+)
12.00 "Не ври мне" (12+)
15.00 "Мистические истории" (16+)
17.00 Т/с "Очевидцы" (16+)
18.30 Т/с "Следствие по телу" (16+)
20.30 Т/с "Касл" (12+)
23.00 Т/с "Викинг" (16+)
01.00 Т/с "Пятая стража. Схватка" (16+)

Звезда

06.00 "Сегодня утром" (12+)
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня (16+)
08.20, 18.30 "Специальный репортаж" (12+)
08.40 "Не факт!" (6+)
09.10, 10.05, 13.15 Т/с "Второе зрение" (12+)
10.00, 14.00 Военные новости (16+)
14.05 Х/ф "Родина или смерть" (12+)
16.00 Х/ф "Тихая застава" (16+)
18.50 "872 дня Ленинграда" (16+)
19.40 "Легенды телевидения" (12+)
20.25 "Код доступа" (12+)
21.30 "Открытый эфир" (12+)
23.05 "Между тем" (12+)
23.40 Х/ф "Курьер" (6+)
01.30 Т/с "Летучий отряд" (16+)
04.30 Х/ф "Риск без контракта" (6+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.20 "Известия" (16+)
05.20 Т/с "Карпов" (16+)
08.35 "День ангела" (0+)
09.25 Т/с "Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение" (16+)
13.25 Т/с "Карпов" (16+)
19.00 Т/с "След" (16+)
23.10 Т/с "Великолепная пятёрка-2" (16+)
00.00 "Известия. Итоговый выпуск" (16+)
00.25 Т/с "След" (16+)

ТВ Центр

06.00 "Настроение" (0+)
08.10 "Ералаш" (6+)
08.20 "Доктор И..." (16+)
08.55 Х/ф "Версия полковника Зорина" (0+)
10.35 "В. Санаев. Оптимистическая трагедия" (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50 Т/с "Она написала убийство" (12+)
13.40 "Мой герой" (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05 Т/с "Отец Браун" (16+)
16.55 "Естественный отбор" (12+)
18.20 Х/ф "Барышня и хулиган" (12+)
22.30, 04.20 Линия защиты (16+)
23.05, 03.35 "Прощание. Лаврентий Берия" (16+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.35, 05.40 Петровка, 38 (16+)
00.55 Т/с "Дальнобойщики-2" (12+)
02.45 "Хроники московского быта" (12+)
04.55 "Знак качества" (16+)

Юрган

06.00, 07.30, 16.30, 18.15, 19.30, 21.30 "Время новостей" (12+)
06.15 "Вочакыв" (12+)
06.30, 14.30, 18.30 "Талун" (12+)
07.00, 08.00, 12.00, 17.45 "Студия 11" (12+)
08.30, 17.00, 20.00, 02.30 "Детали" (12+)
09.00, 01.00 "Сенсация или провокация?" (16+)
09.50 "Русский крест" (12+)
10.10, 05.15 "Архивы истории. Документы, определившие время" (12+)
10.55, 15.00 "Машины страшилки". М/с (0+)
11.15, 04.30 "Русские тайны" (16+)
12.30, 20.30 "Зоя". Т/с (16+)
13.30, 17.30 "Коми incognito" (12+)
14.45 "Вильгельм поз. Челябинск кадкалоа" (6+)
15.15, 00.00 "Закрытая школа". Т/с (16+)
16.15, 19.15, 22.00, 02.15 "КРиК. Криминал и комментарии" (16+)
19.00, 02.00 "Финноугория" (12+)
22.15 "Осторожно, двери закрываются!". Х/ф (16+)
03.00 "Тройные неприятности". Х/ф (16+)

ТВ Центр

06.00 "Настроение" (0+)
08.10 "Доктор И..." (16+)
08.45 Х/ф "Не послать ли нам... гонца?" (12+)
10.45 "А. Михайлов. Я боролся с любовью" (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50 Т/с "Она написала убийство" (12+)
13.40 "Мой герой" (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05 Т/с "Отец Браун" (16+)
16.55 "Естественный отбор" (12+)
18.20 Х/ф "Выйти замуж любой ценой" (12+)
22.30 "Обложка. Звездная болезнь" (16+)
23.05 "Личные маги советских вождей" (12+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.35, 05.40 Петровка, 38 (16+)
00.55 Т/с "Дальнобойщики-2" (12+)
02.50 "Мужчины Жанны Фриске" (16+)
03.35 "Советские мафии" (16+)
04.20 "Вся правда" (16+)
04.55 "Знак качества" (16+)

Юрган

06.00, 07.30, 16.30, 18.15, 19.30, 21.30 "Время новостей" (12+)
06.15, 11.00 "Финноугория" (12+)
06.30, 14.30, 18.30 "Талун" (12+)
07.00, 08.00, 12.00, 17.45 "Студия 11" (12+)
08.30, 17.00, 20.00, 02.30 "Детали" (12+)
09.00, 04.35 "История жизни" (12+)
09.50, 15.00 "Машины страшилки". М/с (0+)
10.30, 13.30, 17.30 "Коми incognito" (12+)
11.15, 01.00, 05.20 "Отражение событий 1917 года" (16+)

Пятница

7 февраля

Первый канал

05.00, 09.25 “Доброе утро” (16+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости (16+)
09.55 “Модный приговор” (6+)
10.55 “Жить здорово!” (16+)
12.15 “Время покажет” (16+)
15.15 “Давай поженемся!” (16+)
16.00 “Мужское/Женское” (16+)
18.30 “Человек и закон” (16+)
19.40 “Поле чудес” (6+)
21.00 “Время” (16+)
21.30 Все на юбилей Леонида Агутина. 2 ч. (12+)
23.30 “Вечерний Ургант” (16+)
00.25 “История The Cavern Club” (16+)
01.30 “На самом деле” (16+)
02.25 “Про любовь” (16+)
03.10 “Наедине со всеми” (16+)
04.40 “Россия от края до края” (12+)

Россия 1

05.00, 09.25 “Утро России” (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести (16+)
09.55 “О самом главном” (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время (16+)
11.45 “Судьба человека” (12+)
12.50, 17.25 “60 минут” (12+)
14.45 Т/с “Тайны следствия” (12+)
18.30 “Андрей Малахов” (16+)
21.00 “Юморина” (16+)
23.25 Х/ф “Деревенская история” (12+)
03.25 Х/ф “Только вернись” (16+)

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 Новости культуры (0+)
06.35 “Пешком...” (0+)
07.05 “Правила жизни” (0+)

Суббота

8 февраля

Первый канал

06.00 “Доброе утро. Суббота” (12+)
09.00 “Умницы и умники” (12+)
09.45 “Слово пастыря” (0+)
10.00, 12.00 Новости (16+)
10.15 Ко дню рождения И. Муравьева. “Больше солнца, меньше грусти” (12+)
11.15, 12.15 “Видели видео?” (6+)
13.55 “Теория заговора” (16+)
15.00 Х/ф “Карнавал” (0+)
18.00 “Кто хочет стать миллионером?” (12+)
19.30, 21.20 “Сегодня вечером” (16+)
21.00 “Время” (16+)
23.00 “Большая игра” (16+)
00.10 Х/ф “Берлинский синдром” (18+)
02.10 “На самом деле” (16+)
03.05 “Про любовь” (16+)
03.50 “Наедине со всеми” (16+)

Россия 1

05.00 “Утро России. Суббота” (16+)
08.00 Вести. Местное время (16+)
08.20 Местное время. Суббота (12+)
08.35 “По секрету всему свету” (12+)
09.30 “Пятеро на одного” (12+)
10.20 “Сто к одному” (12+)
11.10 “Смеяться разрешается” (12+)
13.40 Х/ф “Крылья Пегаса” (12+)
18.00 “Привет, Андрей!” (12+)
20.00 Вести в субботу (16+)
21.00 Х/ф “Замок на песке” (12+)
01.00 Х/ф “Мамочка моя” (16+)

Культура

06.30 Библийский сюжет (0+)
07.05 Х/ф “Тихоня” (16+)
08.20, 02.15 Мультфильмы (0+)
09.35 Телескоп (0+)
10.05 Х/ф “Сказание о Земле Сибирской” (0+)
11.45 “Борис Андреев. У нас талант много...” (0+)
12.25 “Первые в мире” (0+)
12.40 Человеческий фактор

07.35, 14.15 “А. Македонский. Путь к власти” (0+)
08.25 Легенды мирового кино (0+)
08.55 Красивая планета (0+)
09.10, 22.05 Т/с “Раскол” (16+)



10.15 К 90-летию Центрального академического театра Российской Армии (0+)
12.50 Острова (0+)
13.35 Черные дыры. Белые пятна (0+)
15.10 Письма из провинции (0+)
15.40 “Энигма” (0+)
16.20 Х/ф “Тихоня” (16+)
17.35 К юбилею Государственного квартета им. А. П. Бородин (0+)
18.45 “Царская ложа” (0+)
19.45 “Смехоностальгия” (0+)
20.15, 01.40 Искатели (0+)
21.00 Линия жизни (0+)
23.20 “Мужская история” (16+)
00.05 Х/ф “Фарго” (16+)
02.25 Мультфильмы (0+)

Матч ТВ

06.00 “Вся правда про...” (12+)
06.30 “Жестокий спорт” (16+)
07.00, 08.55, 11.35, 13.30, 16.25, 18.30 Новости (16+)
07.05, 11.40, 13.35, 18.35, 22.15 Все на Матч (12+)
09.00 “Евротур. Live” (12+)
09.20 Хоккей. Евротур. “Шведские игры” (6+)

Суббота

(0+)
13.15 “Эрмитаж” (0+)
13.45, 01.20 “Бегемоты - жизнь в воде” (0+)
14.40 Д/ф “Почему Луна не из чугуна” (0+)
15.25 Х/ф “Не бойся, я с тобой!” (12+)
17.55 “Полад Бюльбюль Оглы. Больше, чем посол” (0+)
18.40 Х/ф “Дом, который построил Свифт” (0+)
21.00 “Агора” (0+)
22.00 Х/ф “Нежная Ирма” (16+)
00.20 О. Питерсон и Э. Фицджеральд. Запись 1963 г. (0+)

Матч ТВ

06.00 Футбол. Чемпиона Германии (6+)
08.00 Футбол. Чemp. Франции (6+)
10.00, 16.45 Новости (16+)
10.10 Все на футбол! Афиша (12+)
11.10 Футбол. Чemp. Испании (6+)
13.10 “Катарские игры-2020” (12+)
13.30 Футбол. Кубок Париматч Премьер-2020 (6+)
16.15 “Жизнь после спорта” (12+)
16.50, 22.25, 00.40 Все на Матч (12+)
17.20 “Евротур. Live” (12+)
17.40 Все на хоккей! (12+)
18.10 Хоккей. Евротур. “Шведские игры” (6+)
20.40 Футбол. Чemp. Германии (6+)
22.40 Футбол. Чemp. Италии (6+)
01.10 Гандбол. ЛЧ. Женщины (6+)
02.55 Шорт-трек. Кубок мира (6+)
03.30 Конькобежный спорт. Кубок мира (6+)
04.00 Футбол. Чemp. Испании (6+)

НТВ

05.00 “Ч.П. Расследование” (16+)
05.35 Х/ф “Антиснайпер. Двойная мотивация” (16+)
07.20 Спорт (0+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+)
08.20 “Готовим” (0+)
08.45 “Доктор свет” (16+)
09.25 Едим дома (0+)
10.20 Главная дорога (16+)
11.00 “Живая еда” (12+)
11.55 Квартирный вопрос (0+)
13.00 “Наш Потреб Надзор”

12.10, 16.05 “Катарские игры-2020” (12+)
12.30 Смешанные единоборства. Bellator (12+)
14.35 “ВАР в России” (12+)
15.05 Все на футбол! Афиша (12+)
16.30 Смешанные единоборства. ONE FC (16+)
19.30, 02.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины (6+)
22.40 Футбол. Чemp. Италии (6+)
00.40 “Точная ставка” (16+)
01.00 “Евро близко” (12+)
04.00 Конькобежный спорт. Кубок мира (6+)
04.30 Смешанные единоборства. Bellator (12+)

НТВ

05.10 Т/с “Девятый отдел” (16+)
06.00, 07.05, 08.20 Т/с “Москва. Три вокзала” (16+)
07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+)
10.20, 02.25 Т/с “Морские дьяволы” (12+)
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00, 16.25 “Место встречи” (16+)
17.00 “Жди меня” (12+)
18.00, 19.40 Х/ф “Пес” (16+)
21.00 Т/с “Горячая точка” (12+)
23.00 “Ч.П. Расследование” (16+)
23.35 “Квартирник НТВ у Маргулис” (16+)
00.55 Квартирный вопрос (0+)
02.00 “Фоменко фейк” (16+)

СТС

06.00, 05.45 “Ералаш” (0+)
06.20 М/с “Приключения Вуди и его друзей” (0+)
06.35 М/с “Охотники на троллей” (6+)
07.00 Х/ф “Пекарь и красавица” (16+)
08.00 “Ивановы-Ивановы” (16+)
09.00 Х/ф “2 ствола” (16+)
11.05 “Уральские пельмени. Смехbook” (16+)
11.40 Шоу “Уральских пельменей” (16+)

Суббота

(16+)
14.05 “Поедем, поедим!” (0+)
15.00 Своя игра (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)
19.00 “Центральное телевидение” (16+)
20.50 “Секрет на миллион” (16+)
22.45 “Международная пирамида” (16+)
23.30 “Своя правда” (16+)
01.25 “Данный ответ” (0+)
02.30 “Фоменко фейк” (16+)
02.55 Х/ф “Не бойся, я с тобой!” (12+)

СТС

06.00, 05.45 “Ералаш” (0+)
06.25 М/с “Приключения Вуди и его друзей” (0+)
06.45 М/с “Приключения кота в сапогах” (6+)
07.10 М/с “Тролли. Праздник продолжается!” (6+)
07.35 М/с “Три кота” (0+)
08.00 М/с “Том и Джерри” (0+)
08.20, 10.00 Шоу “Уральских пельменей” (16+)
09.00 “Просто кухня” (12+)
10.40 Х/ф “Богатенький Ричи” (6+)
12.30 Х/ф “Детсадовский полицейский” (12+)
14.55 Х/ф “Шпион по соседству” (12+)
16.40 Х/ф “План игры” (12+)
19.00 Х/ф “Ведьмина гора” (12+)
21.00 Х/ф “Тихоокеанский рубеж” (12+)
23.40 Х/ф “Призрак в доспехах” (16+)
01.40 Х/ф “Дракула Брэма Стокера” (18+)
03.40 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00, 01.10 “ТНТ Music” (16+)
07.30 “ТНТ. Gold” (16+)
09.00 “СахаТаня” (16+)
11.00 “Битва экстрасенсов” (16+)
12.30 “Комеди Клуб” (16+)
16.00 Х/ф “Платон” (16+)
17.55 Х/ф “Невеста любой ценой” (16+)
20.00 Большой stand-up Павла Воли (16+)
22.00 “Женский stand-up” (16+)
23.05 “Дом-2. Город любви” (16+)
00.10 “Дом-2. После заката” (16+)
01.40 Х/ф “Потомки” (16+)

21.00 Х/ф “Лед” (12+)
23.35 Х/ф “В метре друг от друга” (16+)
01.50 Х/ф “Игры разума” (12+)
04.00 М/ф “Би муви. Медовый заговор” (0+)
05.15 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00 “ТНТ. Gold” (16+)
09.00 “Дом-2. Lite” (16+)
10.15 “Дом-2. Остров любви” (16+)
11.30 “Бородин против Бузовой” (16+)
12.30 “Дом-2. Спаси свою любовь” (16+)
13.30 “Реальные пацаны” (16+)
15.00 “Универ. Новая общага” (16+)
17.00 “Интерны” (16+)
20.00 “Comedy Woman” (16+)
21.00 “Комеди Клуб” (16+)
22.00 “Comedy Баттл” (16+)
23.00 “Дом-2. Город любви” (16+)
00.05 “Дом-2. После заката” (16+)
01.10 “Такое кино!” (16+)
01.40 Х/ф “Австралия” (12+)
04.20 Х/ф “Проклятый путь” (16+)
06.10 “ТНТ. Best” (16+)

ОТР

05.05, 08.40, 11.45, 17.45, 22.45 “Имею право!” (12+)
05.30, 18.05 “Служу Отчизне” (12+)
06.00, 09.15 “Календарь” (12+)
06.40 М/ф “Крот и транзистор” (0+)
06.50 М/ф “Крот-садовод” (0+)
07.00, 09.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00 Новости (16+)
07.15, 03.55 “Послушаем вместе. Алябьев” (12+)
08.00, 17.05, 22.05 “За дело!” (12+)
08.50 “Большая страна: будущее” (12+)
09.55 “Среда обитания” (12+)
10.05, 11.05, 23.15 Т/с “Тайны Авроры Тигарден” (16+)
11.35, 16.50 “Медосмотр” (12+)
12.05, 13.20, 19.00, 20.30 “ОТ-Ражение” (16+)
15.15 Т/с “В лесах и на горах” (12+)
18.30 “Гамбургский счет” (12+)
00.40 Х/ф “Адмирал” (16+)
02.50 “Звук” (12+)
04.35 “Домашние животные” (12+)

Суббота

03.30 Х/ф “Суровое испытание” (16+)
05.25 “Открытый микрофон” (16+)
06.10 “ТНТ. Best” (16+)

ОТР

05.05, 12.00 “Большая страна” (12+)
06.00 “Имею право!” (12+)
06.30 “Фигура речи” (12+)
07.00 “Служу отчизне” (12+)
07.30 “За строчкой архивной...” (12+)
08.00, 18.30 “Пешком в историю” (12+)
08.30, 16.20, 04.35 “Домашние животные” (12+)



09.00, 02.45 Х/ф “Семен Дежнев” (6+)
10.20 “Новости Совета Федерации” (12+)
10.30, 11.05 Х/ф “Отели” (12+)
11.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости (16+)
13.05, 15.05, 00.00 Х/ф “Транзит” (18+)
15.20 Х/ф “Свадьба” (16+)
16.50 “Среда обитания” (12+)
17.00 “Магия трех роялей”. Концерт (12+)
19.20 “Вспомнить все” (12+)
19.45 “Культурный обмен” (12+)
20.30 Х/ф “Жанна Д'Арк” (16+)
23.05 “Звук” (12+)
02.20 “Легенды Крыма” (12+)
04.05 “Тайны российской дипломатии” (12+)

Рен ТВ

07.30 М/ф “Урфин Джюс и его деревянные солдаты” (0+)
09.15 “Минтранс” (16+)

Рен ТВ

05.00 “Военная тайна” (16+)
06.00, 09.00, 15.00 “Документальный проект” (16+)
07.00 “С бодрым утром!” (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 “Новости” (16+)
11.00 “Как устроен мир” (16+)
12.00, 16.00, 19.00 “112” (16+)
13.00 “Загадки человечества” (16+)
14.00 “Невероятно интересные истории” (16+)
17.00, 03.20 “Тайны Чапман” (16+)
18.00 “Самые шокирующие гипотезы” (16+)
20.00 “Продавцы воздуха: почему мы им верим?” (16+)
21.00 “Подделки повсюду: как распознать фальсификат?” (16+)
23.00 Х/ф “Девушка с татуировкой дракона” (18+)
02.00 Х/ф “Нулевой пациент” (16+)
04.10 “Территория заблуждений” (16+)

ТВЗ

05.45 Мультфильмы (0+)
09.20, 17.30 “Слепая” (16+)
11.00, 16.00 “Гадалка” (16+)
11.30 “Новый день” (12+)
12.00, 15.00 “Вернувшиеся” (16+)
13.00 “Не ври мне” (12+)
17.00 “Очевидцы” (16+)
19.30 Х/ф “Эверест” (16+)
22.00 Х/ф “Разлом” (16+)
00.15 Х/ф “Покинутая премьера на канале” (16+)
02.00 Х/ф “Оборотень” (16+)
03.45 “Психосоматика” (16+)

Звезда

06.00 “Не факт!” (6+)
06.50, 08.20 Х/ф “Курьер” (6+)
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня (16+)
09.05, 10.05 Х/ф “Мальтийский крест” (16+)
10.00, 14.00 Военные новости (16+)
11.25, 13.20, 14.05, 18.40, 21.30 Т/с “Военная разведка. Западный фронт” (16+)
22.25 “Легенды госбезопасности” (16+)
23.10 “Десять фотографий” (16+)
00.05 Х/ф “Ярослав” (16+)
02.10 Х/ф “Тихая застава” (16+)
03.40 Х/ф “Где 042?” (12+)
04.50 Х/ф “Летающий корабль” (0+)

Суббота

10.15 “Самая полезная программа” (16+)
11.15 “Военная тайна” (16+)
15.20 “Засекреченные списки” (16+)
17.20 Х/ф “Война миров Z” (12+)
20.00 Х/ф “Терминатор: генезис” (12+)
22.20 Х/ф “Терминатор-2: судный день” (12+)
01.20 Х/ф “Терминатор” (12+)
03.00 “Тайны Чапман” (16+)

ТВЗ

06.00 Мультфильмы (0+)
09.45 Т/с “Викинг” (16+)
11.45 Х/ф “Разлом” (16+)
14.00 Х/ф “Эверест” (16+)
16.30 Х/ф “Годзилла” (16+)
19.00 “Последний герой” (12+)
21.15 Х/ф “Смерч” (12+)
23.30 Х/ф “Вниз” (16+)
01.30 Х/ф “Глобальная катастрофа” (12+)
02.45 “Охотники за привидениями” (16+)

Звезда

06.00 Мультфильмы (0+)
07.10 Х/ф “Родная кровь” (12+)
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)
09.15 “Легенды музыки” (6+)
09.45 “Круиз-контроль” (6+)
10.10 “Легенды армии” (12+)
11.05 “Морской бой” (6+)
12.05 “Последний день” (12+)
13.15 “Легенды кино” (6+)
14.00 “Улика из прошлого” (16+)
14.55 “Загадки века” (12+)
15.50 “Не факт!” (6+)
16.20 “СССР. Знак качества” (12+)
17.05 “Секретные материалы” (12+)
18.10 “Задело!” (16+)
18.25 Т/с “СМЕРШ. Легенда для предателя” (16+)
22.25 Х/ф “Родина или смерть” (12+)
00.15 “Легенды госбезопасности” (16+)
01.05 Т/с “Военная разведка. Западный фронт” (16+)

Пятый канал

05.25 Т/с “Детективы” (16+)
10.20 Т/с “След” (16+)
00.00 “Известия. Главное” (16+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00 “Известия” (16+)
05.35 Т/с “Карпов” (16+)
09.25 Т/с “Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение” (16+)
13.25 Т/с “Карпов” (16+)
19.00 Т/с “След” (16+)
23.45 “Светская хроника” (16+)
00.45 Т/с “След” (16+)
01.30 Т/с “Детективы” (16+)

ТВ Центр

06.00 “Настроение” (0+)
08.10 Х/ф “По данным уголовного розыска...” (0+)
09.40, 11.50, 15.10 Х/ф “Беспокойный участок-2” (12+)
11.30, 14.30, 17.50 События (16+)
14.50 Город новостей (16+)
18.15 Х/ф “Сумка инкассатора” (6+)
20.00 Х/ф “Опасный круиз” (12+)
22.00, 02.45 “В центре событий” (16+)
23.10 “Приют комедиантов” (12+)
01.00 “Семейные драмы” (12+)
01.55 “Личные маги советских вождей” (12+)
03.55 Петровка, 38 (16+)
04.10 Х/ф “Любимая” (12+)

Юрган

06:00, 07.30, 16.30, 18.15, 19.30, 21.30 “Время новостей” (12+)
06:15 “Вочакыв” (12+)
06:30, 14.30, 18.30 “Талун” (12+)
07:00, 08.00, 12.00, 17.45 “Студия 11” (12+)
08:30, 17.00 “Детали” (12+)
09:00, 04.50 “Твердыни мира” (12+)
09:45, 15.00, 05.30 “Машины страшилки”. М/с (0+)
10:15, 13.30, 17.30, 01.45 “Коми incognito” (12+)
11:15, 01.00 “Зверская работа” (12+)
12:30, 20.35 “Зоя”. Т/с (16+)
14:45 “Вильямс поз. Челядьон кадколяк” (6+)
15:15, 00.00 “Закрытая школа”. Т/с (16+)
16:15, 19.15, 22.00, 02.15 “КРиК. Криминал и комментарии” (16+)
19:00, 02.00 “Миян й0з” (12+)
20:00, 02.30 “Детали недели” (12+)
22:15 “Му-му”. Х/ф (16+)
23:10 “Модная штучка”. Х/ф (16+)

ТВ Центр

06.00 Х/ф “Три дня на любовь” (12+)
08.05 Православная энциклопедия (6+)
08.35 Х/ф “Афоня” (0+)
09.05 Х/ф “Кем мы не станем” (16+)
11.00, 11.45 Х/ф “Женатый холостяк” (12+)
11.30, 14.30, 23.45 События (16+)
13.05, 14.45 Х/ф “Поездка за счастьем” (12+)
17.10 Х/ф “Змеи и лестницы” (0+)
21.00, 02.55 “Постскриптум” (0+)
22.15, 04.05 “Право знать!” (16+)
00.00 “Приговор” (16+)
00.50 “90-е. Во всем виноват Чубайс!” (16+)
01.35 “Советские мафии” (16+)
02.20 “Брекзит и прочие неприятности” (16+)
05.20 “Обложка. Звездная болезнь” (16+)
05.50 Петровка, 38 (16+)

Юрган

06:00 “Время новостей” (12+)
06:15 “Вочакыв” (12+)
06:30 “Миян й0з” (12+)
06:45 “Машины страшилки”. М/с (0+)
07:15, 01.10 “В мире еды” (12+)
08:15 “Жена” (12+)
09:30 “Большая семья” (12+)
10:00 “Лица истории” (12+)
10:30 “Зверская работа” (12+)
11:15 “Отважная Лифи”. М/ф (6+)
12:50 “Му-му”. Х/ф (16+)
14:35 “Коми incognito” (12+)
15:05 “Жара в Вегасе” (12+)
16:15 “Финноугория” (12+)
16:30 “Телезащитник” (12+)
16:45 “Игрушки для НКВД”. Д/ф (12+)
17:10, 03.50 “Гонка с преследованием”. Х/ф (12+)
18:45 “Неполитическая кухня” (12+)
19:25, 02.00 “Убить дрозда”. Х/ф, 1-2 с. (16+)
21:25 “Другая Бовари”. Х/ф (16+)
23:10 “Шефье”. Х/ф, 1-2 с. (16+)
05:20 “Вочакыв” (12+)
05:35 “Миян й0з” (12+)
05:50 “Машины страшилки”. М/с (0+)

Воскресенье

9 февраля

Первый канал

05.30, 06.10 X/ф "Моя мама - невеста" (12+)
 06.00, 10.00, 12.00 Новости (16+)
 07.00 "Играй, гармонь любимая!" (12+)
 07.45 "Часовой" (12+)
 08.15 "Здоровье" (16+)
 09.20 "Непутевые заметки" (12+)
 10.15 "Жизнь других" (12+)
 11.15, 12.15 "Видели видео?" (6+)
 13.55 "Теория заговора" (16+)
 15.00 "Игорь Матвиенко. Круто ты попал..." (16+)
 16.35 "Точь-в-точь" (16+)
 19.25 "Лучше всех!" (0+)
 21.00 "Время" (16+)
 22.00 "Дансе Революция" (6+)
 23.45 X/ф "Про любовь. Только для взрослых" (18+)
 01.40 "На самом деле" (16+)
 02.35 "Про любовь" (16+)
 03.20 "Наедине со всеми" (16+)

Россия 1

05.55, 02.10 X/ф "Родной человек" (12+)
 08.00 Местное время. Воскресенье (16+)
 08.35 "Когда все дома" (12+)
 09.30 "Устами младенца" (12+)
 10.20 "Сто к одному" (12+)
 11.10 Всероссийский потребительский проект "Тест" (12+)
 12.05 X/ф "Возраст любви" (12+)
 14.00 X/ф "Никто кроме нас" (12+)
 17.50 "Нука, все вместе!" (12+)
 20.00 Вести недели (16+)
 22.00 Москва. Кремль. Путин (12+)
 22.40 "Воскресный вечер" (12+)
 01.00 "Золото Колчака" (12+)

Культура

06.30, 02.25 Мультфильмы (0+)
 07.25 X/ф "Не бойся, я с тобой!" (12+)
 09.55 "Мы - грамотеи!" (0+)
 10.35 "Обыкновенный концерт" (0+)
 11.05 X/ф "Борец и клоун" (6+)
 12.45, 01.45 Диалоги о животных (0+)
 13.30 "Другие Романовы" (0+)
 14.00, 00.05 X/ф "Вкус меда" (16+)

15.50 "Тень над Россией. Если бы победил Гитлер" (0+)
 16.30 "Картина мира" (0+)
 17.15 X/ф "Станционный смотритель" (6+)
 18.20 "Первые в мире" (0+)
 18.35 "Романтика романа" (0+)
 19.30 Новости культуры (0+)
 20.10 "Они были первыми" (6+)
 21.45 "Венеция-дерзкая блестящая" (0+)
 22.40 Вечер балетов Ханса Ван Манена (0+)

Матч ТВ

06.00 Футбол. Чemp. Франции (6+)
 08.00 Футбол. Чemp. Испании (6+)
 10.00, 12.10, 16.40 Новости (16+)
 10.10 Футбол. Чemp. Португалии (6+)
 12.15 "Жизнь после спорта" (12+)
 12.45, 16.45, 22.25, 00.40 Все на Матч (12+)
 13.20 "Ярушин Хоккей Шоу" (12+)
 13.50 "Евротур. Live" (12+)
 14.10 Хоккей. Евротур. "Шведские игры" (6+)
 17.10 "Катарские игры 2020" (12+)
 17.30 Футбол. Кубок Париматч Премьер-2020 (6+)
 20.25 Футбол. Чemp. Испании (6+)
 22.40 Футбол. Чemp. Италии (6+)
 01.10 Шорт-трек. Кубок мира (6+)
 01.40 Художественная гимнастика. Кубок чемпионов "Газпром" им. А. Кабаевой (6+)
 04.00 Футбол. Чemp. Германии (6+)

НТВ

05.00 Их нравы (0+)
 05.20 "Таинственная Россия" (16+)
 06.10 "Центральное телевидение" (16+)
 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+)
 08.20 "У нас выигрывают!" (12+)
 10.20 "Первая передача" (16+)
 11.00 "Чудо техники" (12+)
 11.55 "Дачный ответ" (0+)
 13.00 "Наш ПотребНазор" (16+)
 14.10 "Однажды..." (16+)
 15.00 Своя игра (0+)
 16.20 Следствие вели... (16+)
 18.00 "Новые русские сенсации" (16+)

19.00 "Итоги недели" (12+)
 20.10 "Звезды сошлись" (16+)
 21.45 Ты не поверишь! (16+)
 22.55 "Основано на реальных событиях" (16+)
 02.05 X/ф "Игра с огнем" (16+)

СТС

06.00, 05.45 "Ералаш" (6+)
 06.20 M/c "Приключения Вуди и его друзей" (0+)
 06.45 M/c "Приключения кота в сапогах" (6+)
 07.10 M/c "Тролли. Праздник продолжается!" (6+)
 07.35 M/c "Три кота" (0+)
 08.00 M/c "Царевны" (0+)
 08.20 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
 09.00 "Рогов в городе" (16+)
 10.00 "Уральские пельмени. Смехbook" (16+)
 10.10 X/ф "Шпион по соседству" (12+)
 12.05 X/ф "План игры" (12+)
 14.20 X/ф "Ведьмина гора" (12+)
 16.20 X/ф "Небоскреба" (16+)
 18.20 X/ф "Тихоокеанский рубеж" (12+)
 21.00 X/ф "Тихоокеанский рубеж-2" (12+)
 23.05 X/ф "Трон. Наследие" (12+)
 01.35 X/ф "Храброе сердце" (16+)
 04.25 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00 "ТНТ. Gold" (16+)
 09.00 "СашаТаня" (16+)
 11.00 "Перезагрузка" (16+)
 12.00 "Универ" (16+)
 22.00 "Stand up" (16+)
 23.00 "Дом-2. Город любви" (16+)
 00.05 "Дом-2. После заката" (16+)
 01.10 "Такое кино!" (16+)
 01.30 "ТНТ Music" (16+)
 02.05 X/ф "Идиотия" (16+)
 03.25 X/ф "Обезьянья кость" (16+)
 04.45 "Открытый микрофон" (16+)
 06.30 "ТНТ. Best" (16+)

ОТР

05.05, 12.00 "Большая страна" (12+)
 06.00 "Вспомнить все" (12+)
 06.30 "Большая наука" (12+)
 07.00 "От прав к возможностям" (12+)

07.15 "За дело!" (12+)
 08.00 "Пешком в историю" (12+)
 08.30, 16.20 "Домашние животные" (12+)
 09.00, 11.05 X/ф "Жанна Д'Арк" (16+)
 11.00, 13.00, 15.00 Новости (16+)
 11.30 "Гамбургский счет" (12+)
 13.05 T/c "Тайны Авроры Тигарден" (16+)
 14.25 "Тайны российской дипломатии" (12+)
 15.05 "Звук" (12+)
 16.05 Мультфильмы (0+)
 16.50 "Среда обитания" (12+)
 17.00 "Имею право!" (12+)
 17.30 "За строчкой архивной..." (12+)
 18.00 "Жена Рубенса и черное золото" (12+)
 19.00 "ОТРажение недели" (12+)
 19.45 "Моя история" (12+)
 20.25 X/ф "Адмирал" (16+)
 22.35 X/ф "Отец "У погибшего альпиниста" (12+)
 23.55 X/ф "Свадьба" (16+)
 01.00 "ОТРажение недели" (12+)

Рен ТВ

06.10 X/ф "Воздушная тюрьма" (16+)
 08.40 X/ф "Терминатор" (12+)
 10.40 X/ф "Терминатор-2: судный день" (12+)
 13.40 X/ф "Терминатор-3: восстановление машин" (12+)
 15.50 X/ф "Терминатор: да придет спаситель" (12+)
 18.00 X/ф "Терминатор: генезис" (12+)
 20.30 X/ф "Война миров Z" (12+)
 23.00 "Добров в эфире" (16+)
 00.00 "Военная тайна" (16+)
 03.40 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
 04.30 "Территория заблуждений" (16+)

ТВЗ

06.00 Мультфильмы (0+)
 10.30 X/ф "Глобальная катастрофа" (12+)
 12.15 X/ф "Вниз" (16+)
 14.00 X/ф "Эпидемия" (16+)
 16.45 X/ф "Смерч" (12+)
 19.00 X/ф "Пик Данте" (12+)
 21.00 X/ф "Годзилла" (16+)
 23.30 "Последний герой" (12+)
 02.00 X/ф "Покинутая" (12+)

(16+)
 03.30 "Охотники за привидениями" (16+)

Звезда

09.00 Новости недели (16+)
 09.25 "Служу России" (12+)
 09.55 "Военная приемка" (6+)
 10.45 "Код доступа" (12+)
 11.30 "Скрытые угрозы" (12+)
 12.20 "Специальный репортаж" (12+)
 12.40 "В октябре 44-го. Освобождение Украины" (12+)
 13.35 T/c "Охота на Вервольфа" (12+)
 18.00 Главное (16+)
 19.25 "Легенды советского сыска" (12+)
 23.00 "Фетисов" (12+)
 23.45 X/ф "Дерзость" (12+)
 01.45 X/ф "Родная кровь" (12+)
 03.15 X/ф "Летающий корабль" (0+)
 04.15 Д/ф "Морской дозор" (6+)
 05.05 Д/ф "Стихи вооруженный: воздух" (6+)
 05.35 "Москва - фронту" (12+)

Пятый канал

06.10, 09.00 "Моя правда" (16+)
 08.00 "Светская хроника" (16+)
 10.00 T/c "Чужой район-3" (16+)
 22.55 T/c "Снайпер. Оружие возмездия" (16+)
 02.10 T/c "Белая стрела" (16+)
 03.35 T/c "Страсть-2" (16+)

ТВ Центр

06.00 X/ф "По данным уголовного розыска..." (6+)
 07.20 "Фактор жизни" (12+)
 07.45 "Верное решение" (16+)
 08.10 X/ф "Как вернуть мужа за тридцать дней" (12+)
 09.50 "В. Артмане. Гениальная притворщица" (12+)
 10.40 "Спасите, я не умею готовить!" (12+)
 11.30, 00.20 События (16+)
 11.45 X/ф "Сумка инкассатора" (6+)
 13.40 "Смех с доставкой на дом" (12+)
 14.30 Московская неделя (16+)
 15.00 "90-е. Звезды из "Ящика" (16+)
 15.55 "Хроники московского быта" (12+)
 16.50 "Прощание. Олег По-

пов" (16+)
 17.45 X/ф "Портрет любимого" (12+)
 21.35, 00.40 X/ф "Коготь из Мавритании-2" (16+)
 01.45 Петровка, 38 (16+)
 01.55 X/ф "Опасный круиз" (12+)
 03.45 X/ф "Патриотическая комедия" (12+)

Юрган

06:00 «Большая семья» (12+)
 06:30 «Лица истории» (12+)
 07:00 «Отважная Лифи». М/ф (6+)
 08:35 «Коми incognito» (12+)
 09:00 «Неполитическая кухня» (12+)
 09:40, 05:30 «Маша и медведь». М/с (0+)
 10:15, 00:35 «В небо... замечтой». X/ф (6+)
 11:55 «Миян й0з» (12+)
 12:10 «Капитан Крокус и тайна маленьких заговорщиков». X/ф (6+)
 13:20 «Спящая красавица». Ледовое шоу (12+)
 15:05 «Жена» (12+)
 16:20 «Русский крест» (12+)
 16:45 «Телезащитник» (12+)
 17:00 «Детали недели» (12+)
 17:45 «Позвоните Мышкину». Комедия (6+)
 19:15 «Убить дрозда». X/ф, 3-4 с. (16+)
 21:00 «Молодость по страховке». X/ф (16+)
 22:35 «Точка невозврата». X/ф (16+)
 02:00 «Другая Бовари». X/ф (16+)
 03:40 «Шефы». X/ф, 1-2 с. (16+)

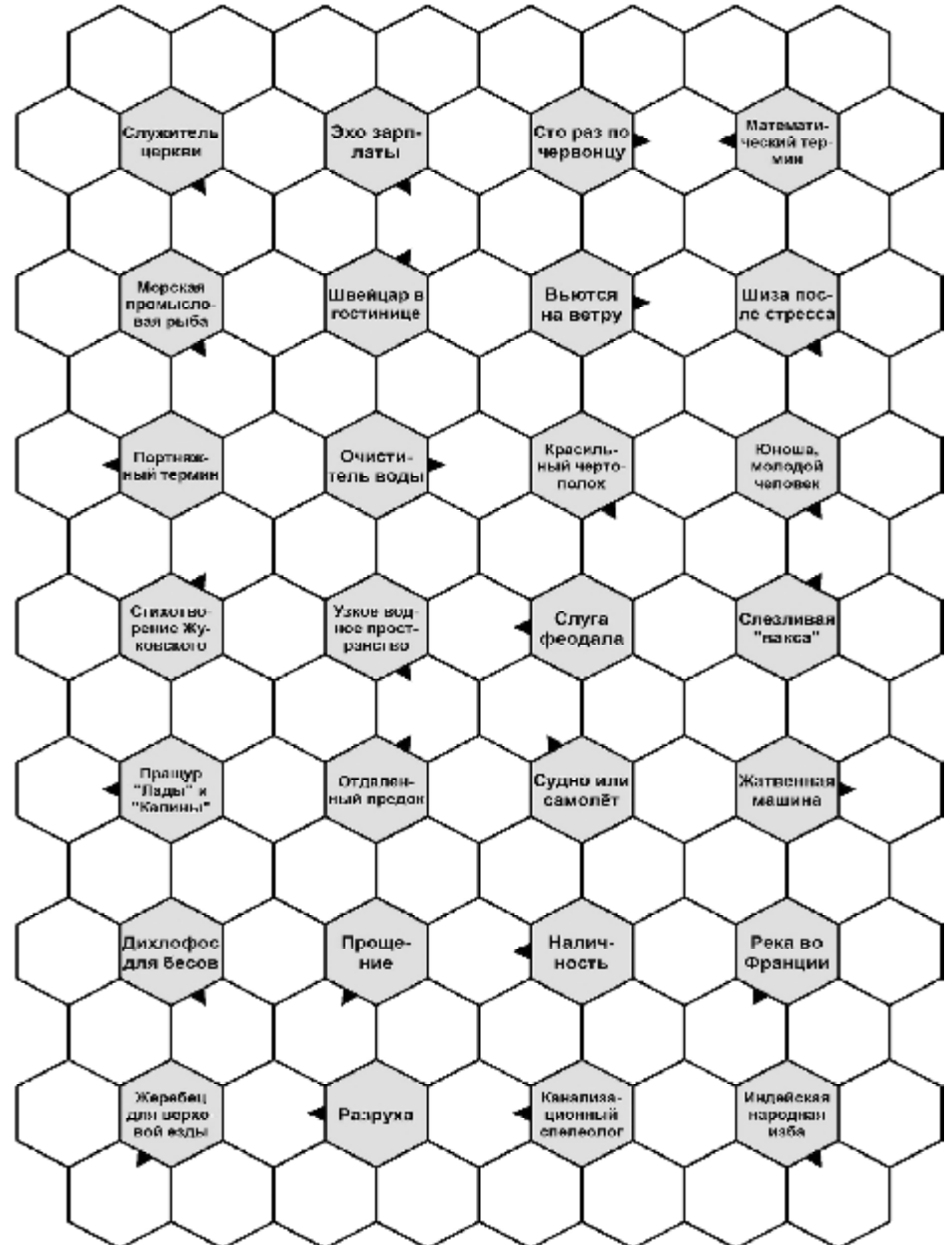
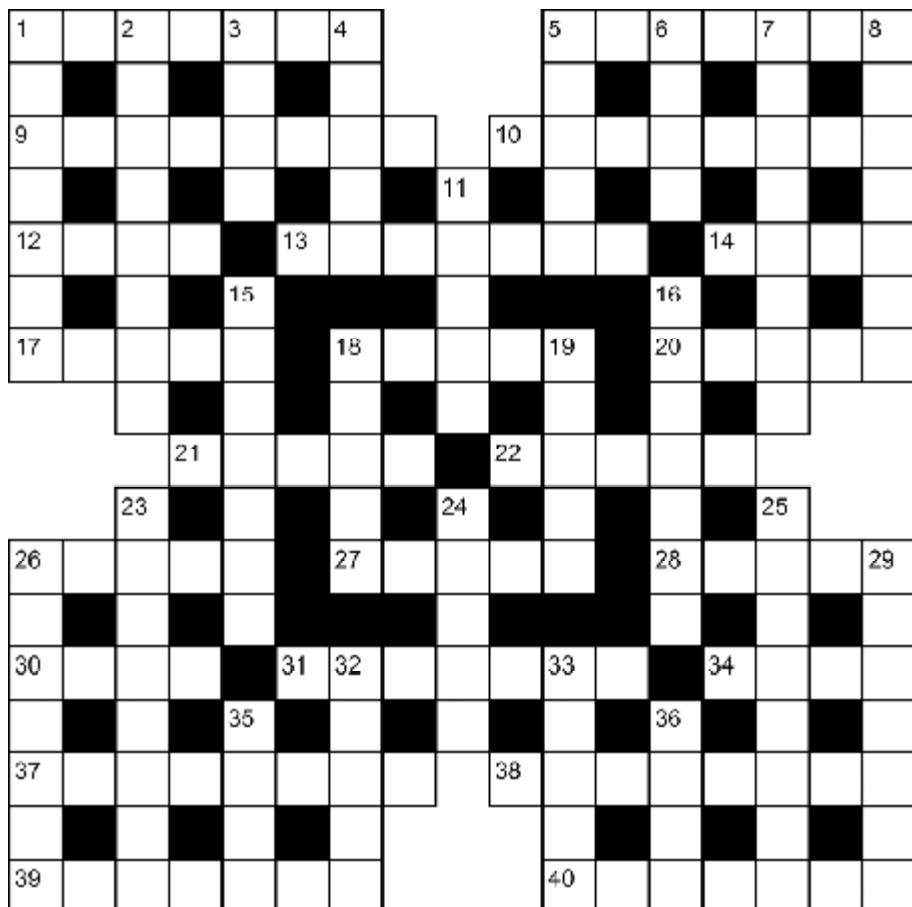


Газету «Сияние Севера» можно приобрести в магазинах «Берёзка» (№10, №11 и по ул. Таежной), «Книжки», «Галлеон», «Пантеон», «Звезда», «Домашний», «Товары для дома» (ИП Струневская и отдел МТС), «Профит» и «Смак».

Разминка для ума

По горизонтали: 1. Врач, лечащий костные болезни 5. Побуждение 9. Парламент в США 10. Широкая юбка на тонких стальных обручах 12. Областной центр Украины 13. Завсегдатай храма Мельпомены 14. Коровий показатель 17. Способ подготовить яму для ближнего 18. Краткий перерыв в речи 20. Трос безопасности в цирке 21. Прейскурант 22. То же, что промашка 26. Период повторяемости затмений 27. Строительный уровень 28. Невнятный шум толпы 30. Суло высшего качества 31. Походная фляга 34. Женское имя 37. «Двуличный» бал 38. Огородное растение 39. Часть оружия, за которую его держат 40. Лишняя часть чего-либо.

По вертикали: 1. Коллектив музыкантов 2. Измеряет кровяное давление 3. Была ..., да минулась 4. Сведения на какое-либо лицо 5. Снежная выюга 6. Узконосая обезьяна 7. Складная икона 8. Прямая черта или приспособление для измерения 11. Старинное речное судно 15. Открытая пристройка к дому, зданию 16. Быстрый темп в музыке 18. Композитор, балет «Абакада» 19. Многоглазый великан 23. Жук, грызущий древесину 24. Дифирамбы по-русски 25. Защитник какой-либо идеи, учения 26. Библейская смоковница 29. Книга лечебных трав 32. Вексельное поручительство 33. Незваные хуже татар 35. Почтительное название командира воинского подразделения 36. Дом из бревен.



Ответы на кроссворд от 25 января:

По горизонтали: 1. Помидор. 5. Мерафон. 9. Изморозь. 10. Столбняк. 12. Тире. 13. Инженер. 14. Слот. 17. Ринит. 18. Свояк. 20. Масон. 21. Халва. 22. Хворь. 26. Титул. 27. Чирок. 28. Стенд. 30. Ахия. 31. Опухоль. 34. Крым. 37. Затмение. 38. Смертник. 39. Туземец. 40. Ахтамар.

По вертикали: 1. Принтер. 2. Мембрана. 3. Дору. 4. Разин. 5. Мытьё. 6. Гиль. 7. Финалист. 8. Никотин. 11. Чехол. 15. Отрасль. 16. Юморист. 18. Сивуч. 19. Кивок. 23. Стриптиз. 24. Труа. 25. Метроном. 26. Транзит. 29. Думпкар. 32. Принц. 33. Лимба. 35. Гейм. 36. Грот.

Ответы на сотовый кроссворд от 25 января:
 1. Трепет. 2. Потеря. 3. Причал. 4. Кречет. 5. Бритты. 6. Убыток. 7. Анклава. 8. Вершки. 9. Брокер. 10. Буйтор. 11. Натрий. 12. Критик. 13. Флакун. 14. Минута. 15. Айриш. 16. Ширин. 17. Феодал. 18. Именье. 19. Вериги. 20. Кумган. 21. Доцент. 22. Индеец. 23. Движок. 24. Жмурки. 25. Неряха. 26. Реестр. 27. Отпуск. 28. Бантик.

ПРОДАМ гаражный бокс площадью 952,9 кв.м из металлоконструкций в г. Вуктыле, территория совхоза. Обмен. Торг. Тел.: 8-912-19-35055.

ПРОДАМ автокресло-бустер, мало б/у. Тел.: 22-4-11.

СДАМ или ПРОДАМ недорого 2-комнатную квартиру по ул. 60 лет Октября. Тел.: 8-912-14-86939, 8-912-14-69340.

ПРОДАМ: сапоги жен. натур. кожа, натур. мех, р. 37, пр-во Италия; пианино "Акорд" в отличном состоянии. Тел.: 8-904-22-74634.

ПРОДАМ: а/м «Москвич-412» в хорошем техническом состоянии. Тел.: 8-912-94-89997.

КУПЛЮ лобовое стекло на "ВАЗ"-классику. Тел.: 8-912-10-61044.

ПРОДАМ 2-комнатную квартиру по ул. 60 лет Октября, д. 21, 5 этаж. Тел.: 8-912-10-78139, 8-912-10-25545.

ПРОДАМ новые зимние сапоги, размер 39, натуральная кожа, обхват голени 38 см, высота 41 см, каблук 4 см. Тел.: 8-904-22-73432.

ПРОДАМ 1,5-комнатную квартиру по ул. 60 лет Октября, д. 11, 5 этаж. Тел.: 8-904-20-80830, 8-922-99-37799.

ПРОДАМ 2-комнатную квартиру по ул. Таежной, д. 16. Свежий ремонт, мебель, техника. Тел.: 8-912-54-43556.

ПРОДАМ 2-комнатную квартиру в панельном доме в селе Ложари Кировской области. Состояние хорошее. Цена – 550 т. р. Тел.: 8-912-70-89351, 8-922-93-06378.

ПРОДАМ: новую норковую шапку-ушанку за полцены, новый манометр для измерения артериального давления, а также два новых пухлика ручной работы. Тел.: 8-912-10-58663.

РЕМОНТ КВАРТИР. Любые виды отделочных работ. Тел.: 89042317561.

ПРОДАМ евродушку в г. Киров (посёлок Садаковский), 40 кв. м, этаж 3/16 панель. Состояние отличное, с/у кафель, остаётся вся мебель. Подходит под ипотеку. Контактный телефон: 8-912-73-416-07, Елена.

ПРОДАМ 4-комнатную квартиру в 4 микрорайоне, есть счетчики на газ, воду. Цена – 50000 руб. Торг уместен. Тел.: 8-912-10-66102.

ПРОДАМ: коньки – 45 размер, белые, мало б/у, лыжи (пластик) с ботинками – 43 размер. Тел.: 8-904-22-74634.

ПРОДАМ 2-комнатную квартиру по ул. Таежной, д. 1а, 4 этаж. Тел.: 8-912-10-61320.

ПРОДАМ спортивный шагомер, телевизор «Самсунг». Тел.: 8-912-54-49738.

ПРОДАМ 2-комнатную квартиру по ул. Коммунистической, д. 14. Тел.: 8-912-10-60088.

ПРОДАМ 3-комнатную квартиру по адресу: ул. Комсомольская, д. 27. Тел.: 8-912-10-60088. **МЕНЯЮ** 3-комнатную квартиру по улице Газовиков, 2, 4 этаж (63,7 кв. м, два балкона, окна ПВХ, частичный ремонт) на 2-комнатную квартиру с доплатой или **РАЗМЕНЯЮ** на 2-комнатную и 1-комнатную такой же планировки. Возможны варианты. Тел.: 8-912-10-19821, 8-912-54-61258.

ПРОДАМ земельный участок площадью 640 кв. м в садовом товариществе «Весна» (второй ряд от гаражей ЦОКА). Есть линия электропередач, столб рядом с вагончиком, но подключение отключено из-за необходимости, как и водоснабжение. Возможность подключения к электросетям и водоснабжению есть. Участок с трех сторон по периметру огорожен сеткой «рабица», со стороны дороги – деревянный забор. Есть вагончик, погреб, но наземные постройки требуют ремонта. Тел.: 8-912-94-74959.

В случае, если вам никто не сказал это сегодня:

- Вы прекрасны
- Вы любимы
- Вы нужны
- Вы сильнее, чем думаете
- Вы справитесь
- У вас все хорошо
- Не сдавайтесь



25 января 2020 года администрацией городского округа «Вуктыл» подписано Соглашение с Министерством образования, науки и молодежной политики Республики Коми на предоставление из республиканского бюджета субсидии на укрепление материально-технической базы и создание безопасных условий в организациях различных типов для реализации дополнительных общеобразовательных программ всех направлений в рамках реализации Национального проекта «Успех каждого ребенка». В соответствии с заключенным Соглашением планируется приобретение оборудования для МБОУДО «ЦВР» г. Вуктыла, МБОУДО «КДЮСШ» г. Вуктыла на сумму более 600 тысяч рублей, что позволит создать 86 дополнительных мест по направлениям: техническое («Робототехника»), естественно-научное («Начальная экология»), физкультурно-спортивное («Шахматы», «Эстетическая гимнастика»).

	6		5		4		
		7		4			9
	4				1		7
					3		5
9			4		2		8
6			8				
	9		7			6	
3				9		7	
		1			5		2

Интернет-перепись населения станет доступнее

Участники Всероссийской переписи населения 2020 года смогут заполнить электронные переписные листы на портале Gosuslugi.ru, не тратя личные деньги.

С 1 марта жители России смогут пользоваться порталом Gosuslugi.ru и сайтами органов власти даже при нулевом и отрицательном балансе. При заходе на эти ресурсы интернет-трафик не будет тарифицироваться.

Идею обеспечения бесплатного доступа к социально значимым отечественным сайтам предложил президент России Владимир Путин в послании Федеральному собранию 15 января. «В этом случае людям не придется платить за саму услугу связи – за интернет-трафик», – сказал глава государства. По его словам, доступность интернета должна стать конкурентным преимуществом России, создавая новые возможности для жителей страны.

Глава Росстата Павел Малков отметил, что это решение упростит проведение цифровой переписи населения и позволит большему числу жителей страны заполнить переписный лист онлайн.

С 1 по 25 октября 2020 года все жители России, имеющие стандартную учетную запись в Единой системе идентификации и аутентификации (ЕСИА), смогут самостоятельно пройти интернет-перепись на портале Gosuslugi.ru, выбрав услугу «Пройти перепись населения».

Благодаря внедрению цифровых технологий процесс переписи станет более удобным и комфортным: не нужно тратить время на общение с переписчиком, можно заполнить электронный переписный лист в любое время. В ходе проведенного в 2019 году опроса 52% россиян назвали интернет-перепись на портале Gosuslugi.ru предпочтительным способом прохождения Всероссийской переписи населения 2020 года.

Сияние Севера Купон частного бесплатного объявления

Куплю, продам, сниму, сдам, найду, ищу работу...

1 купон - одна публикация, ксерокопии не принимаются! Объявления коммерческого характера (услуги, ремонт квартир, гостиница и т.п.) не публикуются! Укажите нашу фамилию, адрес и телефон для связи редакции с вами (эта часть купона не публикуется).

ЗНАЕШЬ, ЧТО ЕШЬ

ОВОЩИ И ФРУКТЫ ЕЖЕДНЕВНО

- 400 грамм овощей (кроме картофеля) и фруктов следует потреблять ежедневно. Больше можно – меньше нельзя!
- 5 порций овощей и фруктов обеспечивают необходимый уровень пищевой клетчатки.
- На завтрак, обед и ужин употребляйте порцию овощей (салат с растительным маслом или рагу из овощей).
- Два больших фрукта в день – это минимум! Больше можно – меньше нельзя!
- На десерт выбирайте фрукты, ягоды и сухофрукты! Завершайте завтрак, обед и ужин фруктом.
- Самый оптимальный десерт – это ягоды. Они имеют низкую калорийность, несут низкую углеводную нагрузку и обладают высоким содержанием пищевых волокон.
- Целые фрукты и ягоды предпочтительны сокам, пюре и «музам». Фрукты содержат пищевую клетчатку, сдерживающую быстрое усвоение сахаров.
- Источниками пищевых волокон являются овощи и фрукты в любом виде: свежие, приготовленные, сушеные или замороженные.

ЗДОРОВЫЙ ПЕРЕКУС

- Чайление полезнее с сухофруктами, орехами и ягодами.
- Свежие, замороженные или сушеные ягоды и фрукты являются оптимальными для десерта или «перекуса».
- Используйте низокалорийные или обезжиренные молочные продукты в качестве «перекуса». Например: творог или йогурт. Выбирайте продукты без дополнительных сладких добавок!
- Продукты из злаков, семян и орехов – отличный вариант для перекуса.
- Низкокалорийные сладости – это миф! Старайтесь свести к минимуму употребление кондитерских изделий.

ТЫ СИЛЬНЕЕ, КОГДА ЗНАЕШЬ, ЧТО ЕШЬ

«ТАРЕЛКА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ»

Правильное соотношение между продуктами – залог полноценности рациона. Баланс между углеводами, жирами и белками – основа здорового питания.

Правило «тарелки здорового питания» заключается в правильном распределении «мест» для продуктов. Правило актуально для основных приемов пищи – завтрака, обеда и ужина.

30% Углеводы (злаки, овощи)

25% Белки (мясо, птица, рыба, морепродукты, яйца, творог, сыр)

25% Жиры (масла, орехи, авокадо)

20% Витамины и клетчатка (фрукты, овощи)

250 мл Напитки (вода, чай, кофе)

БЕРЕГИ ЗДОРОВЬЕ СМОЛОДУ

- Ежедневное потребление 400 грамм овощей и фруктов снижает риск развития инсульта на 35%.
- Два фрукта в день снижают риск развития депрессии на 15%, а два фрукта разного цвета – на 25%.
- Потребление рыбы 2 раза в неделю в качестве основного блюда снижает риск развития депрессии и повышения артериального давления на 16%, сахарного диабета – на 20%, а при более частом потреблении (до 3-4 раз в неделю) – на 30%.
- Потребление 30 г орехов (1-2 столовые ложки) ежедневно снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний на 30%.
- Ежедневный завтрак снижает риск развития ожирения и сахарного диабета. Пропуск завтрака способствует увеличению массы тела.
- Использование йодированной соли позволит избежать дефицита йода в организме и повысит умственную активность.

РАЦИОН ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ (ЕЖЕДНЕВНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ ЦЕЛЫХ ЗЛАКОВ, ОВОЩЕЙ, ФРУКТОВ, ОРЕХОВ, РЫБЫ В ОПТИМАЛЬНОМ КОЛИЧЕСТВЕ) СНИЖАЕТ РИСК СМЕРТНОСТИ НА 56%

Автор
Мария
ЯШИНА

Юля Столбецкая:

«А я всё равно люблю!»

Для счастья человеку нужно совсем немного. И одно из правильных направлений на пути к нему — это любимое дело. Хобби — так называют то, чем мы обожаем заниматься на досуге. Такие дела, несомненно, приносят радость и удовлетворение. Они увеличивают наше внимание, поддерживают ум в тонусе, усиливают творческие способности, помогают знакомиться с людьми, учат нас ценным навыкам. Короче говоря, хобби добавляет интерес к жизни и помогает нам стать более сформировавшимся человеком. Плюс ко всему, это отличный антистресс и лучший помощник в борьбе с гневом. Поэтому, если у вас нет хобби, постарайтесь завести его в самое ближайшее время. Вставайте на лыжи или идите в бассейн, займитесь туризмом или начните вышивать крестиком, играйте в настольные игры или разгадывайте кроссворды — что угодно, лишь бы во благо. И в первую очередь — себе.

С приходом опыта и навыков хобби приобретает совершенный вид. Оно становится настолько привлекательным, что на него рождается спрос. Так многие увлечения превращаются в работу. А там уже как пойдет. Одни считают, что лучшая работа — это высокооплачиваемое хобби, другие же уверены, что превратив хобби в работу, мы его возненавидим. Не скрою, сама столкнулась с такой ситуацией, и да, действительно, однажды хобби просто перестало приносить мне удовольствие. Ведь появились обязательства, а вместе с ними — сроки и желания заказчиков, которым нужно

было стараться угодить. Одно дело, когда ты делаешь вещь и ее покупают потому, что нравится. Совсем другое — работать под заказ, зачастую в разрез со своими интересами, при том, что твоё видение, порой, расходится с желанием заказчика. Ведь многие не понимают, что у каждого человека есть свой почерк, а значит и исполнения в другом формате априори не может быть. Появляется дисбаланс, то нелепое чувство, что что-то делаешь не так, уходит желание творить...

Людей, превративших хобби в работу, в нашем городе достаточно много. Пекут торты, тренируют, шьют, занимаются плетением, резьбой по дереву и т.д. Героиня этой статьи — вяжет. Шапки, носки, шарфы, варежки, свитера — всё, что только можно связать, она свяжет!



И что нельзя, всё равно сможет. Захотелось узнать, чем для нее стало хобби, превращенное в работу.

Юля Столбецкая — многодетная мама, у нее два сына и старшая — дочка. Вот уже порядка 15 лет она счастливая женщина в кругу любящих сердец. В соци-

альных сетах она назвала себя Юля Денискина, тем самым указав на полную принадлежность своему любимому мужу Денису. Уют и комфорт в семье для нее в приоритете. Семья — это то единственное, на что она хочет тратить свое время, поэтому Юля — домохозяйка. Хотя, как признается моя героиня, дела домашние полностью на ней не лежат. Муж с удовольствием и по своему воспитанию

принимает в них самое непосредственное участие. Впрочем, как и старшая дочь Валерия. В свои 14 лет она первая мамин помощник. Поэтому энергичная, молодая мамочка обязательно выделяет время для любимого занятия, даже ночью.

Многих девочек в детстве мамы учили вязать. Вот и Юлю так же — держать в руках спицы и вывязывать петли, переплетая их в простые узоры, ее научила мама. Тогда это было просто хорошим навыком. А вот с появлением первого ребенка Юля начала применять свои умения с более глубоким подходом и кое-что вязала для своей маленькой дочери. Потом долгое время не бралась за спицы и даже не вспоминала об этом. Но с рождением второго ребенка окунулась в мир вязания с головой.

Подходя к делу со всей душой, Юля смогла привлечь к своему хобби внимание многих неравнодушных. Появились первые, хоть и редкие заказы. «Я стала развиваться в этой сфере, изучать новые способы, разнообразные техники, оттачивать мастерство. Я и до сих пор учусь, по-

купаю уроки по вязанию той или иной модели, хотя всегда с удовольствием вяжу по фото из интернета. Для меня это большое удовольствие — самой суметь повторить какую-либо модель», — делится моя собеседница.

Сегодня работу Юли ценят не только вуктыльцы, но и жители других городов, регионов и даже стран. «Мои работы разлетелись в разные уголки мира: в Москву и Московскую область, Питер, Нижний Новгород, Тюмень, на Дальний Восток, в несколько городов Республики Татарстан, Сыктывкар, Ухту... Мои вещи греют взрослых и детишек в Германии, Израиле и Норвегии. Многие заказчики возвращаются, некоторые уже не первый год мои клиенты. Кто-то, получив посылку с заказом, сразу делает следующий заказ. Мне очень приятно, ведь это означает, что мою работу ценят, им нравится качество моей работы. Для меня это очень важно».

Каждый заказ для Юлии по-своему интересен. Самые необычные заказы поступают от постоянной клиентки из Германии, которая занимается фотосъемками детей в необычных образах. За такую работу Юля берется с особым интересом и трепетом.

С подобным рвением, трудолюбием и мастерством Юля могла бы выйти на рынок со своим брендом. Но тогда, как считает моя героиня, ее работы потеряли бы душу. Поэтому она не готова делить свое хобби с помощниками и менять эксклюзив на поток. Мастерица ревностно относится к своему увлечению и предпочитает каждое изделие пропускать через свои руки.

Конечно же, я задала рукодельнице интересующий

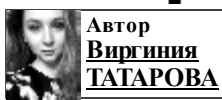
меня вопрос, благодаря которому и родилась эта статья: чем стало для нее хобби, когда она преобразовала его в работу. И ответ меня вдохновил: «А я всё равно люблю! Устаю, конечно, но очень люблю то, что делаю. Пусть не много могу успеть связать, но делаю это качественно. Мой душевный баланс напрямую зависит от того, насколько я уважаю себя и ценю свою работу. Ведь если продавать свои изделия за копейки или ориентироваться на цены в магазинах, особого дохода не ощутить. Я не только душевно удовлетворена своим хобби, но и финансово получаю награду. Одежда ручной работы на то и создана, чтобы быть не у каждого, поэтому пусть моих изделий будет не много, но у ценителей».

Часто моделями для презентации своих работ выступают ее же детки. Валерия, Станислав и Мирослав с удовольствием позируют на камеру, помогая маме привлекать заказчиков. Сапожник без сапог — это не про Юлю. В ее семье обязанности все, и себя, любимую, она тоже балует.

Со своей странички «ВКонтакте» Юля обращается к подписчикам с вопросом: «Я вяжу, а в чем твоя суперсила?». Отличная мотивация для тех, кто еще ищет себя. Найдите свою супер-силу! Ту, что будет вдохновлять вас и дарить позитивный настрой на день грядущий. Ту, что сделает вашу жизнь интереснее, полнее и стабильнее. Юля смогла совместить работу и дом в прямом смысле слова. Зарабатывает себе в удовольствие, находясь при детях и при муже. А если наваливается вдруг куча дел, Юлия выходит из положения с позитивом: «Ведь можно просто меньше спать!» Это очень похвально.

Желаю героине своей статьи не выгореть и всегда быть в гармонии с самой собой!



Автор
Виргиния
ТАТАРОВА

«КАРАМЕЛЬНЫЙ» ЮБИЛЕЙ!

В мире много талантливых людей, но не каждый может развить в себе этот дар, чтобы поделиться им с окружающими. Многие таланты так и остаются нераскрытыми. А ведь иногда человеку нужно совсем мало – чтобы его просто вовремя заметили.

Вуктыльских самородков распознала простая учительница младших классов Зоя Федоровна Волкова. Имея от природы дар голоса и чистоту слуха, она услышала в своей дочери хорошие певческие начала. Тогда еще совсем юная школьница Софья просто любила петь, разбавляя уютные семейные вечера своими первыми выступлениями. Школьные праздники, внеклассная жизнь, в которых Зоя Федоровна

они не были увенчаны успехами, но однозначно помогли участникам вывести свою группу на другой, более профессиональный уровень, и победы не заставили себя долго ждать.

Позже, когда количество желающих стало расти, образовался еще один вокальный коллектив – младшая подгруппа «Горошины». Смелые и увлеченные подростки с удовольствием занимались в группе, упорно работали над своими номерами, пробовали разные техники, языки, жанры. Учились и росли.

Сегодня некоторые участники «Карамели» продолжили свою певческую карьеру. Например, Расима Гайнутдинова – выпускница эстрадно-джазового отделения института культу-



принимала самое непосредственное участие, также были дополнены звенящим голоском подрастающей Софьи. Со временем внимание привлекли и другие девочки, имеющие и голос, и слух, и желание. Так появилась мысль образовать вокальную группу, которая не только могла бы дать ребятам шанс попробовать свои силы, но и даже проложить тропинку к широкой дороге жизни.

«Карамель» – таким сладким именем была названа голосистая компания из трех девочек: Софьи Волковой, Алины Макаренко и Елены Петровой. Почти 10 лет назад наши первые «карамельки» вышли на сцену города. Уже тогда они были приятно отмечены слушателями. Творческий подход руководителя и безграничное желание юных вокалисток сделали свою работу, и уже совсем скоро организовались первые выезды и конкурсы. Пусть

ры, лауреат международных и всероссийских конкурсов и Софья Волкова – также лауреат международных и всероссийских конкурсов, артистка театра оперы и балета Чувашии.

Так уж повелось, что в творческом коллективе с самого начала действовали свой порядок и свод правил. Все те, кто приходил в «Карамель» и понимал, что здесь их место, всецело растворялись в музыке и песнях, потому что по-настоящему любили это дело. Ведь только так можно добиться каких-то результатов. На-

хождение в составе группы дисциплинирует и воспитывает своих участников, делает их ближе друг к другу вне зависимости от возраста. Всё, что не касалось группы, у ребят плавно уходило на второй план.

Когда появились первые выпускники, маленькие «горошины» превратились во второй состав «Карамели» и привнесли свои победы в общую копилку группы. Теперь им чаще удается бывать на выездных мероприятиях. Этот год еще не успел начаться, а ребята уже побывали на XVI Меж-

годетная мама, у нее большая, дружная семья, внуки. Но сколько бы ни было своих детей, их количество увеличивается на участников вокальной группы разных лет. Как здорово, что юбилейная дата руководителя совпала с сольным концертом ребят. Некоторые «карамельки», такие как Лена Кукшинова, Алена Блинова, Настя Кузьмичева, приехать по разным причинам не смогли, что, несомненно, жаль. Но Расима Гайнутдинова, Софья Волкова и Александр Мустафин почтили Зою Федоровну сво-

дународном фестивале-конкурсе «Москва верит талантам», где стали лауреатами 2 степени.

16 января бессменный и очень талантливый руководитель «Карамели» Зоя Федоровна Волкова отметила свой юбилей. А на такие праздники, как правило, собираются самые близкие и родные люди. Зоя Федоровна – мно-

им присутствием, показав на нашей провинциальной сцене шикарные голоса, отточенные профессиональными преподавателями институтов культуры. Приятным сюрпризом для вуктыльцев стало появление на сцене почетного гостя – лауреата международных и всероссийских конкурсов, солиста театра оперы и балета Чувашии Андрея Белова.

В тот вечер вуктыльский неизбалованный зритель смог насладиться исполнением «O Sole mio», «Time to say goodbye» («Время сказать прощай»), «Матушка» и других известных композиций. В концертной программе также участвовали приглашенные гости – хореографический коллектив «Акцент» и дебютанты «Бит Пинк».

От администрации городского округа «Вуктыл» Зое Федоровне было вручено Благодарственное письмо в честь юбилея и за добросовестный труд, активную гражданскую позицию и большой вклад в развитие и сохранение культуры на территории Вуктыльского района.

Действующий состав группы «Карамель» – Анастасия Старикова, Мария Хаустова, Дарья Панькова, Кирилл Захаров, Глеб Менжулин – только в начале своего пути, и многим из них уже скоро придется сделать выбор, определившись с тем, куда их поведет дальнейшая дорога жизни. Но каким бы ни был их путь, с ними всегда рядом будет песня!



Астрологический прогноз с 3 по 9 февраля

ОВЕН (21.03-20.04). В какой-то момент вы можете осознать, что нужно что-то менять. Придется разрываться между работой и домом. Возможно, вы почувствуете, что основная работа начинает забирать у вас всё больше времени и сил, а семье получается уделять всё меньше и меньше внимания. Постарайтесь правильно расставить приоритеты. Помните, что без поддержки семьи вы вряд ли сможете далеко продвинуться по карьерной лестнице. Благоприятный день - четверг, неблагоприятный - вторник.

РАК (22.06-23.07). Могут возникнуть проблемы на работе. Важно всегда и во всем действовать самостоятельно. Подчинившись обстоятельствам, вы рискуете значительно усложнить себе жизнь. Выходные проведите с друзьями. Благоприятный день - среда, неблагоприятный - вторник.

ВЕСЫ (24.09-23.10). Вы столкнетесь с отрицательными последствиями своих прошлых поступков. За исключением этого всё обстоит очень даже благополучно. Вы успешно карабкаетесь вверх по жизненной или карьерной лестнице. В выходные вы поймете, что можете достичь чего угодно. Благоприятный день - понедельник, неблагоприятный - вторник.

КОЗЕРОГ (22.12-20.01). Основное внимание придется уделить профессиональной деятельности, проявляя максимальную осмотрительность. Избегайте контактов с малознакомыми людьми. Любое поступившее предложение рассматривайте со всей тщательностью. В выходные уделите больше внимания семье. Благоприятный день - суббота, неблагоприятный - четверг.

ТЕЛЕЦ (21.04-21.05). Удачный период для укрепления материального благосостояния. Доходы могут возрасти. Не исключено, что окружающие не захотят сотрудничать с вами в силу своих личных предубеждений. Постарайтесь контролировать себя. Скушать в эти выходные вам не придется. Благоприятный день - понедельник, неблагоприятный - среда.

ЛЕВ (24.07-23.08). Необходимо помнить об осторожности и держаться в тени. Высока вероятность принятия неразумных решений и совершения опрометчивых поступков. Вы будете помогать окружающим в достижении их целей, взамен сможете рассчитывать на помощь в своих делах. Благоприятный день - четверг, неблагоприятный - пятница.

СКОРПИОН (24.10-22.11). Трудности и препятствия лишь подстегивают желание их преодолеть, и вы с готовностью продолжаете идти в гору. Дела вашим ничем не остаются, кроме как покорно следовать за вами. Преодоление делает успех желаннее. В выходные вам дадут понять, что близкие страдают от недостатка вашего внимания - проще оказать ему, чем расхлебывать последствия. Благоприятный день - понедельник, неблагоприятный - четверг.

ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02). Возможно некоторое количество сюрпризов. При наличии финансовых проблем не стоит в них ничего посвящать - так будет больше шансов, что они решатся быстрее. В выходные появится желание сделать жилье комфортнее и чище. Благоприятный день - среда, неблагоприятный - понедельник.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06). Стоит ограничить свои материальные потребности. Вы можете столкнуться с непредвиденными осложнениями, но вам станет известна закрытая ранее информация. Постарайтесь найти время и место для того, чтобы побыть в уединении. Выходные благоприятны для улучшения отношений в семье, особенно со старшими родственниками и родителями. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный - четверг.

ДЕВА (24.08-23.09). Ваши действия могут быть весьма вдохновенными, но никак не организованными, хорошо спланированными и тщательно осуществляемыми. Вам придется предпринять решительные усилия, если вы намереваетесь избежать напрасных трат времени и энергии. Выбор методов должен зависеть от интуиции, поскольку ни на что другое полагаться не стоит. Благоприятный день - вторник, неблагоприятный - четверг.

СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12). Вы свернете горы и принесете массу пользы если не человечеству в целом, то, по крайней мере, отдельному коллективу или хотя бы семье. Но для достижения цели придется отдать все свои силы. Выходные обещают незабываемые впечатления, хочется верить, что воспоминания о них у вас останутся приятные. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный - среда.

РЫБЫ (20.02-20.03). Всё складывается как нельзя лучше. На работе не распыляйтесь по пустякам. Решая рабочие вопросы, проявите хладнокровие и решимость, придется быстро реагировать на изменение обстановки. В выходные обязательно навестите родителей или хотя бы позвоните им. Благоприятный день - четверг, неблагоприятный - вторник.

Чрезвычайные ситуации: что делать при авариях на коммунальных системах жизнеобеспечения

К сожалению, системы жизнеобеспечения, создающие нам комфортные условия жизни, время от времени могут выходить из строя. Управление противопожарной службы и гражданской защиты предлагает ознакомиться с рекомендациями о том, как вести себя, если в вашем доме отключили свет, тепло и воду.

Как подготовиться
Аварии на коммунальных системах, как правило, ликвидируются в кратчайшие

сроки. Однако иногда вода, электричество и даже отопление могут быть отключены надолго. Поэтому желательно иметь дома запас свечей, хозяйственных свечей, сухого спирта, керосина (при наличии керосиновой лампы или примуса), элементов питания для электрических фонарей и радиоприемника.

но-эксплуатационной контро-
ры (ЖЭК). Они обязаны в
кратчайшие сроки прислать
аварийную службу.

приготовления пищи используйте имеющуюся в продаже питьевую воду. Воздержитесь от употребления воды из открытых водоемов до получения заключения о ее безопасности. Не забывайте очищать воду: кипятите, пропускайте через бытовые фильтры или отстаивайте в течение суток в открытой емкости, положив на дно серебряную ложку или монету.

При отключении отопления для обогрева используйте



сроки. Однако иногда вода, электричество и даже отопление могут быть отключены надолго. Поэтому желательно иметь дома запас свечей, хозяйственных свечей, сухого спирта, керосина (при наличии керосиновой лампы или примуса), элементов питания для электрических фонарей и радиоприемника.

Как действовать

Об аварии надо сразу же сообщать диспетчеру ремонтно-эксплуатационного управления (РЭУ) или жилищ-

При скачках напряжения или отключении электричества немедленно обесточьте все бытовые приборы. Если уходите из дома, выдерните вилки из розеток, чтобы при внезапном включении электричества не произошел пожар. Если используете для освещения квартиры свечи и сухой спирт, соблюдайте предельную осторожность - открытый огонь может привести к пожару.

Если в населенном пункте отключат воду, то для

электрообогревателей не самодедельного, а только заводского изготовления. В противном случае высока вероятность пожара или выхода из строя системы электроснабжения. Помните, что отопление квартиры с помощью газовой или электрической плиты может привести к трагедии. Для сохранения в помещении тепла заделайте щели в окнах и балконных дверях, завесьте их одеялами или коврами. Разместите всех членов семьи в одной комнате, временно закрыв остальные.

ЭЛЕКТРОННАЯ ТРУДОВАЯ КНИЖКА: ГЛАВНОЕ

На прошлой неделе в Управлении ПФР по г. Вуктылу прошла видеоконференция с Отделением ПФР по РК, в которой управляющий отделением Ольга Колесник рассказала, зачем нужны электронные трудовые книжки. Совместно с журналистами районного состоялось обсуждение нюансов перехода

на ведение сведений о трудовой деятельности в электронном виде, а также различных технических аспектов.

С 1 января 2020 года в России вводится электронная трудовая книжка (ЭТК) - новый формат хорошо знакомого всем работающим россиянам документа. Цифровая трудовая книжка обеспечит постоянный и удобный доступ работников к информации о своей трудовой деятельности. Переход на электронные трудовые книжки - добровольный и позволяет сохранить бумажную книжку столько, сколько это необходимо.

До 1 июля 2020 года работодатели должны письменно уведомить своих работников об изменениях в трудовом законодательстве и о возможности перехода на электронную трудовую книжку. Не позднее 31 декабря 2020 года каждому работнику нужно будет подать заявление своему работодателю о способе ведения его трудовой книжки - в электронном или бумажном виде. Желающим перейти на ЭТК бумажная трудовая книжка будет выдана на руки.

Важно: у граждан, которые впервые устроятся на работу с 2021 года, сведения о периодах работы будут вестись только в электронном виде без оформления бумажной трудовой книжки.

Просмотреть сведения из электронной трудовой книжки можно будет в личном кабинете на сайте Пенсионного фонда России или на портале Госуслуг, а также через приложения для смартфонов.

При необходимости сведения электронной трудовой книжки будут предоставляться в виде бумажной выписки. Предоставить ее сможет нынешний или бывший работодатель (по последнему месту работы), а также клиентская служба Пенсионного фонда России или МФЦ «Мои документы». Услуга предоставляется экстерриториально, без привязки к месту жительства или работы человека.

Сведения о трудовой деятельности за периоды до 1 января 2020 года в состав ЭТК не включаются.

Более подробная информация об ЭТК размещена на сайте Пенсионного фонда РФ <http://www.pfr.ru/etk>



«Сияние Севера»

Главный редактор М. Г. ЯШИНА
АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
169570, Республика Коми, г. Вуктыл, ул. Комсомольская, 5. Тел.: редактор, бухгалтерия - 22-0-79.

УЧРЕДИТЕЛИ: Администрация Главы Республики Коми, администрация городского округа «Вуктыл», Автономное учреждение Республики Коми «Редакция газеты «Сияние Севера». Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Коми. Регистрационный номер ПИ № ТУ11-00346.
Публикация материалов по освещению реализации социально значимых проектов осуществляется при государственной поддержке в форме субсидии на иные цели из бюджета Республики Коми.

Газета отпечатана офсетным способом в ООО «Коми республиканская типография», 167982, Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Савина, 81.
Тираж - 1010 экз.
Время подписания номера в печать по графику - 14.00.
Фактически - 14.00, 29 января 2020 г.

Индекс: 52072.

Газета выходит 1 раз в неделю по субботам объемом 3,0 п. л.

Цена - свободная.