

# Очищение Севера

Газета Вуктыльского района

Издаётся с 1 сентября 1975 г.

СУББОТА,  
14  
ноября 2020 г.

№45  
(6225)

Выходит по субботам



## Как пандемия сказывается на семьях вахтовиков

Ох, уж эта пандемия! Вносит свои коррективы, загоняет людей в строгие рамки, подчиняет своим правилам. Очень тяжело приходится семьям, в которых есть вахтовики. В этом ненормальном году многим из них приходится быть на вахте не месяц, а целых три! Одно дело, когда семья идет на такое по своему желанию, и совсем другое, когда эта мера принудительная, когда всем членам семьи приходится подстраиваться под особый «коронавирусный» режим. Понятно, что на работе никого не держат, но жить на что-то же нужно, поэтому рабочий народ принимает условия и работает.

По словам некоторых женщин мужей с первой вахты ждали как с войны. Для многих такая разлука была впервые, у кого-то успели даже родиться дети. В социальной сети только и мелькали посты, подобные «Ура! Завтра мы будем вместе!» или «Наконец-то, наш папа вернулся домой!» Оно и понятно, 3 месяца – немалый срок, это целый квартал, целый сезон, одна четверть года. Хорошо хоть в наш век скоростей есть интернет, Skype, WhatsApp и тому подобные средства, с помощью которых мы можем не только слышать, но и видеть своих родных. Это

немного облегчает жизни, но, все же, лучше рядом, лучше, когда все дома. А тут получается, что одной длительной вахтой не обошлось, люди вновь расстанутся на мучительные 3 месяца...

Недавно в одном из вуктыльских пабликов появилось обращение семей к руководству Вуктыльского ГПУ, в котором они протестовали против таких вот длительных вахт, ссылаясь на то, что без пап растут дети, а некоторые и без мам, отсутствует мужская сила в доме, поддержка и помощь, отчего тяжело становится вести домашнее хозяйство. Говорили даже о разрушенных браках из-за того, что семьи не выдерживают таких расставаний и банального нервного напряжения. Народ возмущается. «Здоровый больного не поймёт. Каждые 2 недели ищем с кем бы передать продукты на вертолёт! А у кого маленькие дети, у кого больные или престарелые родители? Им как? Сиди голодный и работай? Где организация труда? Где профсоюз, который обязан защищать интересы работников, и который существует за счёт этих же работников? «Изоляция» в профилактории – это мечта женщин, желающих похудеть, но не мечта



Продолжение на 2 стр.

мужчины, которому ещё надо работать 3 месяца, а он уже голодный и злой. Чтобы по три месяца на вахте работать, надо быть «космонавтом» - со 100-процентным здоровьем, а они просто люди, которые работают, что бы содержать свои семьи», - выразила свое мнение одна из подписчиц вуктыльского паблика

Наталья Селянкина. Многие жители ее поддержали, вахтовики тоже. Одни жалели своих мужчин, другим было обидно за себя, третьи сетовали на нехватку денежных средств, и все они очень недовольны. Пост с криком души вуктыльских жен разошелся

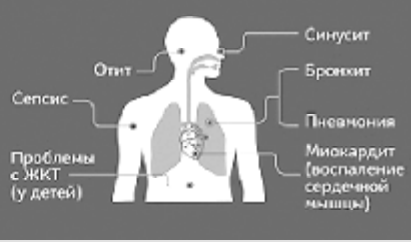
по пабликам Ухты и Усинска, и там нашел поддержку граждан. «С автором согласна, сама прошла через отсутствие супруга, на вахте был 3 месяца. Двое маленьких детей, школа, сад, кружки, занятия, тренировки, плюс у самой работа, очень тяжело», - пишет ухтинка Елена Мельникова. Михаил Верещагин считает, что вахтовый метод – первое зло

### COVID-19: ВУКТЫЛЬЦЫ РАССКАЗЫВАЮТ О ТОМ, КАК ПРОТЕКАЕТ БОЛЕЗНЬ

#### Симптомы



#### Осложнения



Читайте на стр. 4

Осенью этого года в МБУ "КСК" был передан снегоход из МБУДО "КДЮСШ" с целью обслуживания лыжной трассы в зимний период. Незамедлительно технику направили в сервисный центр города Ухты. Снегоход прошёл техническую проверку и был полностью вос-

становлен. Теперь железный конь ожидает своего часа, чтобы радовать горожан ухоженной и вовремя укатанной лыжнёй.

Все работы проходили при поддержке администрации ГО "Вуктыл"



#### Поздравляем!

7 ноября заместитель руководителя администрации ГО «Вуктыл» Полина Александровна Авштейн от лица администрации поздравила **Клавдию Ивановну АСИПЕНОК** с **90-ЛЕТИЕМ** со дня рождения. Пожелала крепкого здоровья, благополучия и активного долголетия. Клавдии Ивановне вручено письмо с поздравлением и подарок от администрации ГО «Вуктыл».



Автор  
Мария  
ЯШИНА

## Как пандемия сказывается на семьях вахтовиков

(Окончание. Начало на 1 стр.)

для семьи: «По-моему давно пора что-то менять в отношениях между работодателями и работниками в нашей стране и как-то сокращать до минимума вахтовый метод работы. Ведь в СССР тоже были грандиозные стройки, но при этом власти заботились, чтобы у людей семья была под боком и хотя бы элементарные бытовые условия и культурная среда для нормальной жизни семьи. Сегодня у нас в интернете, на ТВ и в СМИ, посредством кино и мультфильмов, различных блогеров и психологов, через популярные группы в соцсетях идет пропаганда открыто-антисемейных ценностей... Мужики многие после вахты приезжают настолько вымотанные физически и морально, что уходят часто в длительные запои. В итоге жена и дети не видят рядом крепкое мужское плечо, в котором очень нуждаются. Во время вахты и после вахты мужика, можно сказать, дома нет».

Алена Базиль больше беспокоится за здоровье вахтовиков, которое «всё там, к чертям, остаётся»: «Приехали муж с ребятами после 4-месячной вахты и сразу по больницам, так как работа абсолютно без выходных и в ночную смену всю вахту. Не у всех, но тем не менее. Не коронавирус, так работа уматает».

Ухтинец Александр Панков высказался очень смело, обвинив работодателей в ненасытности: «Деньги сейчас правят балом, а люди как расходный материал. Все думают о своей выгоде, им наплевать на других, такова сущность этих ненасытных капиталистов. Еще совсем не работают профсоюзы, которые хоть как-то отстаивали права работников. Пока это не изменится, так дальше все и будет продолжаться».

Финансовая сторона вахтового вопроса тоже возымела большую волну обсуждений. Люди утверждают, что много денег теряют: «Межвахтовый отдых не оплачивается, а обсервация оплачивается чуть от оклада. Естественно в этот месяц премия не выплачивается», - прокомментировала ситуацию Валентина Лукина, - «Это не дело! Если раньше мы могли на выходные приехать домой, то теперь за пределы базы выехать нельзя. С апреля месяца я один месяц была дома, а потом снова на работу. И домой приеду не раньше Нового года. Опять же за свой счёт, если не хватит отпускного перекрыть дни», - привела нелицеприятные доводы женщина-вахтовик.

Михаил Верещагин, продолжая дискуссию, предложил узаконить на государственном уровне право первой очереди на трудоустройство местного жи-

теля. «Работа у нас есть. Но работают на ней гастарбайтеры из других районов и регионов страны, а также из ближнего зарубежья. В самой Ухте, в Аэропорту, на УРМЗ, на Озерном, на Яреге существует множество общежитий, где живут круглый год сменя друг друга гастарбайтеры. Я не знаю сколько их, но предполагаю, что не одна тысяча. Я интересовался, сколько они получают: водители, электрики, монтажники, сварщики от 50 до 70 тысяч рублей, экскаваторщики, мастера участков - до 100 тысяч. Ну неужели местные откажутся нормально работать за эти деньги рядом с домом?! Только местных специально стараются не брать. И государство эту проблему никак не регулирует. А всего лишь необходим какой-то закон, или меры стимуляции работодателя, чтобы местные жители имели преимущество на трудоустройство».

Безусловно, среди участников обсуждения были и те, кто не находил нынешние условия работы вахтовиков критическими. Они объясняют это тем, что мера все же вынужденная, безвыходная и наиболее правильная в реальных условиях пандемии. Они готовы терпеть неудобства, ездить на вахты, отпускать своих любимых, заботясь не о себе и своей семье, а о стране в целом. Для них главное, чтоб как можно больше людей были ограждены от коварного вируса. Илья Сивков, к примеру, говорит, что работает вахтовым методом уже 7 лет, но проблем никогда, как и сейчас не видит: «Я на вахте с сентября по декабрь, но я сам так решил, никто меня не заставлял. Карантин оплачивается. Также есть семья, двое детей 13 и 8 лет, жена работает посменно, но мы справляемся, потому что так надо».

Вахтовый метод - работа не из легких. Главный недостаток - крайне тяжелый и вредный физический труд в нелегких условиях, как климатических, так и психологических. У каждого человека свой подход своя зона комфорта, из которой ему приходится выходить. Плюс длинный и трудный рабочий день (по 10-12 часов), а выходной всего один. Неделями живешь вдали от семьи и родного дома, не все выдерживают такую разлуку. Ну и, конечно же, условия проживания, которые, зачастую больше походят. Человек, который привык ко всем благам цивилизации, будет очень сложно приспособиться к условиям вахтовой жизни. Но, несмотря на эти неудобства для одной стороны, для другой производственный процесс должен быть четким, бесперебойным и результативным. Добросовестный работодатель готов платить своим трудягам хорошие деньги, за которыми-то люди и едут.

На сайте ООО «Газпром добыча Крас-

нодар» на днях появилась статья как раз по нашей теме. В ней сообщается, что 17 ноября на северные промыслы в Республике Коми заедет третья по счету вахтовая смена. Три месяца газовики проведут на производственных объектах компании. На их плечах выполнение



важной для предприятия и региона задачи - добыча углеводородного сырья для дальнейшей поставки на Сосногорский газоперерабатывающий завод. Вот что значит сила слова! После прочтения уже даже первого абзаца просто переполняет чувство гордости за всех наших вахтовиков-героев!

Они пишут, что приоритетом для Общества остается сохранение здоровья вахтовиков, им обеспечивают безопасные и достойные условия труда. Перед отправлением на промыслы работники проходят двухнедельную обсервацию в местном профилактории. Там они сдают тесты на COVID-19, проходят плановую вакцинацию от сезонного гриппа и ОРВИ.

Сообщают также, что руководство предприятия внимательно отнеслось к оплате труда вахтовиков, что реализуются дополнительные меры их поддержки. Так работникам выплачивают аванс на межвахте, в том числе и в пунктах обсервации в размере до 50 процентов зарплаты, а так же оплачивается сама обсервация (часть оклада за день работы с учетом районного коэффициента и северной надбавки); работники получают надбавку за вахтовый метод еже-

месячную премию в размере 20% с районным и северным за особые условия труда при обеспечении бесперебойного производственного процесса в период пандемии.

На сайте есть и комментарий начальника Вуктыльского ГПУ Макара Николаевича Макаренко: «Благодаря дополнительным выплатам заработная плата вахтового персонала выросла в среднем на 15%. Также совместно с профсоюзной организацией мы готовы оказывать адресную помощь тем газовикам, которые будут в ней нуждаться. Люди должны понимать, что с любым своим вопросом или проблемой они могут обратиться к нам. Все случаи будут рассмотрены в индивидуальном порядке. Уверен, это поможет нам организовать эффективную работу, сохранить социальную и финансовую стабильность в коллективе».

Чтобы поддержать газовиков, предприятие организовало вертолетные рейсы из Вуктыла в поселок Западный Соплесск. Начальник цеха Вуктыльского ГПУ Юрий Солонец рассказывает: «Раз в две недели посылки от близких доставляются авиатранспортом в ЦДГ и ГК № 3: продукты, личные вещи. Причем это, как правило, какие-то домашние заготовки, выпечка, сладости, которые готовят жены для своих мужей. Понятно, что такого нет в столовой - хотя и в ней кормят отлично. Передают также одежду, гаджеты, книги. Да и коллеги иногда радуют посылками - запомнилась акция молодежи и профсоюза, ребята на вахте были рады гостинцам». Не остаются без посылок от родных и работники Югида. После разгрузки вертолета на Соплесске все коробки сортируются и доставляются на этот удаленный объект.

Резюмируя вышеизложенное, хочется пожелать терпения всем нам. Високосный 2020 год потрелал нервы каждому, но он уже на исходе. Давайте постараемся сделать так, чтоб в 2021 г. войти тем же составом, никого не потеряв, со своими любимыми и дорогими, оставаться здоровыми и счастливыми, с работой, с деньгами, с планами на жизнь и будущее. Давайте сплотимся, потерпим еще немного, поддержим друг друга в это нелегкое для нас всех время. Пусть главный виновник сложившихся невзгод COVID-19 останется в уходящем году. Берегите друг друга: жена мужа, муж семью, производственного работника, вахтовик работу. Ведь куда мы друг без друга...

### «Коминформ» Правительство Коми узаконит сухие пайки школьникам из нуждающихся семей на дистанте

За сентябрь 2020 года школьное питание предоставлено 17 тыс. учащихся школ. По информации центров по предоставлению госуслуг в сфере соцзащиты населения, расходы республиканского бюджета в этом направлении составили 83,1 млн рублей.

Правительство региона готовит к принятию постановление «О предоставлении за счет средств в республиканского бюджета Республики Коми образовательными организациями питания обучающимся из семей, в установленном порядке признанных малоимущими». Проект документа находится на портале обсуждения нормативных правовых актов, где каждый желающий может внести свои предложения в законодательную инициативу.

Проектом предлагается устанавить случаи, при которых образовательные организации предоставляют питание обучающимся в виде продуктовых наборов - сухих пайков. В частности, речь идет о том,

чтобы дополнить закон пунктом, гарантирующим питание при реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий.

Сейчас выдача сухих пайков школьникам организована при отсутствии в школах пищевого блока, прохождении обучения или производственной практики, а также мероприятий в вне учебного заведения и за пределами муниципалитета.



### "Юный турист"

На базе

МБОУ ДО "Центр внешкольной работы" г. Вуктыл

Приглашаем детей с 5 по 9 класс

в бесплатную группу туристско-краеведческой направленности

Педагог: Палапова Елена Владимировна

Адрес: ул. Комсомольская, д. 2А.

Телефон для записи: 89121763632

Вы узнаете:

- о туризме
- о туристическом снаряжении
- о питании в походе
- об организации туристического быта
- туристские возможности края
- об охране природы

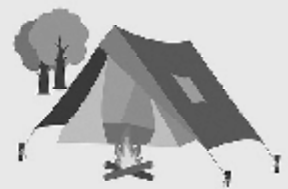


Научитесь:

- ориентироваться на местности по топографическим и спортивным картам
- оказывать первую доврачебную помощь
- подготавливать и организовывать путешествия



Вас ждут интересные занятия, увлекательные экскурсии по достопримечательностям Вуктыльского района и сплыв на природе на плотах замечательного края!



## В. Уйба высоко оценил роль общественных организаций в достижении национальных целей развития страны



«В Республике Коми создана прочная основа для консолидации усилий государства, общества и бизнеса, которые должны быть направлены на улучшение качества жизни людей и повышение уровня экономического развития республики», - считает глава республики.

На площадке республиканского Дома дружбы народов 6 ноября состоялась встреча с участием Главы Республики Коми, представителей органов власти региона и приглашенных экспертов по вопросу по-

вышения эффективности участия общественности в развитии Республики Коми в рамках достижения национальных целей развития Российской Федерации.

Во встрече приняли участие профессор кафедры истории и философии науки института философии РАН, эксперт Российского научного фонда, доктор психологических наук, профессор Владимир Лепский, исполнительный вице-президент Общероссийской общественной организации «Ядерное общество России» Сергей

Кушнарев и директор АНО «Ресурсный центр развития и поддержки социально-ориентированных некоммерческих организаций и гражданских инициатив «Вектор» Андрей Пятков.

«В ходе рабочих поездок я много общался с жителями и не могу не подчеркнуть, что в каждом районе живут люди, которые искренне любят свой край, готовы работать и добиваться конкретных результатов», - отметил Владимир Уйба. - Есть привязка к земле и вопрос народосбережения, ко-

нечно, остается для нас одним из приоритетных».

Глава Республики Коми подчеркнул, что республика одной из первых начала успешно применять «инициативное» бюджетирование, когда люди сами активно участвуют в преобразовании жизни своих городов и районов. Причем это не только народные проекты. В этом году, несмотря на сложные экономические условия, удалось поддержать «Народные инициативы», которые жители республики сами выбра-

ли, посчитав их наиболее важными для развития своих территорий.

Федеральными экспертами были озвучены основные аспекты пилотного проекта по совершенствованию механизмов общественного участия в обеспечении жизнедеятельности и развитии региона. Участниками встреч обсуждены ближайшие шаги по воплощению проекта на территории республики. Работа над проектом важна в контексте предстоящего векового юбилея региона.

## Владимир Уйба возглавляет Правительство Республики Коми, Игорь Булатов организует текущую деятельность Правительства Республики Коми

В соответствии с Законом Республики Коми «О Главе Республики Коми, Правительстве Республики Коми и органах в системе исполнительной власти Республики Коми» Правительство Республики Коми возглавляет Председатель Правительства Республики Коми, за исключением случая, установленного частью 4 статьи 18 (Глава Республики Коми вправе возглавить Правительство Республики Коми, в этом случае Глава Республики Коми ведёт заседание Правительства Республики Коми).

На основании вышеуказанной нормы Владимир Уйба принял решение о внесении изменений в Указ Главы Респуб-

лики Коми от 20 октября 2020 г. № 116 «О Правительстве Республики Коми», в соответствии с которым он возглавил Правительство РК.

Согласно части 3.1 статьи 20 Закона Республики Коми «О Главе Республики Коми, Правительстве Республики Коми и органах в системе исполнительной власти Республики Коми», до назначения на должность Председателя Правительства Республики Коми по решению Главы Республики Коми исполняются одним из заместителей Председателя Правительства Республики Коми.

С учётом указанных положе-

ний решением Главы Республики Коми исполнение полномочий Председателя Правительства Республики Коми возложено на первого заместителя Игоря Булатова.

Соответственно Глава Республики Коми Владимир Уйба, учитывая требования законодательства Республики Коми, возглавляет Правительство Республики Коми и несёт ответственность за результаты его работы, организацией текущей деятельности Правительства Республики Коми занимается первый заместитель Председателя Правительства Республики Коми Игорь Булатов.



## Глава республики провёл рабочую встречу по вопросам оказания помощи инвалидам и защите их прав



Во встрече приняли участие председатель Регионального отделения «Всероссийской организации родителей детей-инвалидов и инвалидов старше 18 лет с ментальными и иными нарушениями, нуждающихся в представительстве своих интересов» (ВОРДИ) Юлия Белоусова, уполномоченный по правам ребёнка в Республике Коми Татьяна Козлова, заместитель Председателя Правительства Республики Коми Лариса Карачёва, представители республиканских министерств, федеральных служб и ведомств, медицинских учреждений и кредитных организаций.

«Сегодня мы собрались, чтобы обсудить важные вопросы защиты прав инвалидов в Республике Коми», - открыл встречу Владимир Уйба. - Это, действительно, актуальная тема, которая требует системного подхода и особого внимания как со стороны власти, так и со стороны общественности. Забота об инвалидах - это показатель уровня развития государственных институтов, признак зрелости и нравственного развития общества. Решение проблем инвалидов не приемлет долгого «бумажного» подхода. Эти решения должны проводиться и приниматься с сердцем, с пониманием, что проблематика эта крайне острая и крайне важная».

Председатель регионального отделения ВОРДИ Юлия Белоусова рассказала о проектах общественной организации, направленных на защиту прав и законных интересов лиц с инвалидностью, семей с детьми-инвалидами, а также содействие их оптимальной социальной адаптации в обществе.

Республика Коми вошла в первую десятку пилотных регионов России, где реализуется межрегиональная программа ВОРДИ и где создана семейная приёмная по сопровождению семей с детьми-инвалидами. Семейная приёмная открыта 1 сентября 2020 года в Ухте, и за два месяца ею рассмотрено более 80 обращений по самым разным вопросам.

«Мы в нашей приёмной проводим информационно-консультационную работу», - отметила Юлия Белоусова. - Вопросы и проблем у родителей и опекунов инвалидов очень много. И, порой, вопросы эти надо решать очень оперативно. Поэтому мы просим все органы исполнительной власти подключиться к нашей работе».

Участники встречи обсудили предложения по улучшению качества жизни инвалидов в Республике Коми, развитию сети реабилитационных центров и учреждений, оказывающих паллиативную помощь, а также договорились о тесном взаимодействии по их реализации.

## В Коми с начала года в проект профессионального обучения включились 194 предпенсионера

В республике в 2020 году профессиональное обучение и повышение квалификации пройдут более 200 граждан в возрасте 50 лет и старше, а также граждан предпенсионного возраста. На эти мероприятия в рамках федерального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография» из бюджета направлено более 8,5 миллионов рублей.

Как отметили в Управлении занятости и Министерства труда, занятости и социальной защиты Республики Коми, повысить свою конкурентоспособность на рынке труда за счет бюджетных средств могут как работающие, так и неработающие граждане старшего возраста.

«На обучение уже направлены центрами занятости населения 194 предпенсионера и жителей республики старше 50 лет. Работа по профобучению лиц старшего возраста ведётся адресно, с учётом потребностей этой категории граждан. В связи с пандемией коронавируса по некоторым специальностям, где это возможно, необходимые знания граждане старшего возраста получают дистанционно. На сегодняшний день уже завершили профессиональное обучение 123 предпенсионера, 78 из них трудоустроены», - рассказали в ведомстве.

В региональном Минтруде также сообщили, что с начала года в профессиональной подготовке жителей республики предпенсионного возраста принимают участие более 15 образовательных организаций, в числе - Сыктывкарский государственный университет им. Питирима Сорокина, Ухтинский государственный технический университет, Сыктывкарский кооперативный техникум и Сыктывкарский политехнический техникум.

Спектр профессий и специальностей, по которым граждане старшего возраста могут повысить свой профессиональный уровень, очень широк. Среди предлагаемых профессий - бухгалтер, специалист по социальной работе, пекарь, повар, парикмахер, оператор котельной, охранник, водитель погрузчика и многие другие.

# COVID-19: Вуктыльцы рассказывают о том, как протекает болезнь

Автор  
**Мария ЯШИНА**

Пандемия лютует, набирая все большие обороты. Если несколько месяцев назад Вуктыль был «чистым» от вируса, то сегодня количество больных стремительно выросло. Многие из нас почему-то еще не осоз-

нают, насколько опасен COVID-19. Мы пренебрегаем мерами профилактики, встречаемся с друзьями, не переживая, что можем оказаться зараженными. Среди моих знакомых переболело немало человек, некоторые до сих пор еще борются, а кто-то только столкнулся с вирусом.



нают, насколько опасен COVID-19. Мы пренебрегаем мерами профилактики, встречаемся с друзьями, не переживая, что можем оказаться зараженными.

Среди моих знакомых переболело немало человек, некоторые до сих пор еще борются, а кто-то только столкнулся с вирусом.

Основные симптомы, по словам переболевших, это хоть и незначительное повышение температуры, но нестерпимая ломота и полное отсутствие сил. Даже самые простейшие дела даются с большим трудом.

Любовь Хабарова воспитывает двоих детей в одиночку. К ней вирус внутри семьи подобрался первой. «Началось все со слабости. Такой, что хотелось свалиться и не дышать», - начала свой рассказ Любовь Константиновна, - Только вот, кто ж за меня сделает необходимые дела. Про уборку молчу, накормить бы детей суметь. Меня мучала тошнота, сильные боли в животе. Так продолжалось дня три, наверно. Начало болезни выпало на выходные, за врачебной помощью обратилась только в начале следующей недели, когда к первым симптомам присоединилась боль в горле, осипший голос и температура. Изначально мне поставили ангину и даже назначили лечение. Но оно не помогло.

Вместе с этим сильно пекло в носу, болели глаза, давило что-то в груди, а голова просто трещала по швам. Следом пропало обоняние, сама не заметила, в какой именно день. Когда взяли мазок на ковид, он оказался положительным. На тот момент прошел почти месяц с начала болезни. Кто знает, возможно, более ранняя диагностика вируса заметно сократила бы мой срок домашнего заключения. Вспоминаю те дни с ужасом, мне все время хотелось спать, очень пугала безмерная безосновательная усталость, а ведь в доме дети, за меня дела делать никому, вот и приходилось полуживой, с передышками у плиты стоять. За время своего лечения я сменила три антибиотика, выпила, кажется, килограммы таблеток. Стала проявляться «побочка» и реакция организма на лошадиную дозу препаратов. Кишечник, наверно, вымыло весь, кожа в ужасном состоянии, волосы, ногти... Одним словом, беда. Врагу не пожелаю пережить то, что переживаю до сих пор. Через пару недель ко мне присоединился старший сын, у него температура была немного выше, слегка покашливал, иногда жаловался на затрудненное дыхание. Слава Богу, рентген пневмонии не показал, мне уже стало спокойнее. У младшего сына тоже положительный результат, но

ему повезло больше всех, если сравнивать с нами, то он, можно сказать, здоров. Пару дней 38 с копейками и градусник показывал и всё. Вот уже 8 недель, как я болею, по-прежнему температура и слабость, есть подозрение, что я заразилась повторно. Вот так мы всей семьей и стали жертвами этого коварного вируса. Чем все закончится, не знаю, боюсь думать. Спасибо огромное маме, помогла с продуктами, в аптеку бегала, все мои просьбы выполняла. Теперь только переживаю, чтоб она не заразилась. Мы хоть и соблюдали правила профилактики, но, боюсь, от «короны» никто не застрахован, ведь мы попались, хоть и береглись».

Очень бы хотелось, чтоб в городе появилась волонтерская поддержка для тех, кого вирус косит семьями и становится просто некому помочь. Про финансовую составляющую этой семьи можно и не говорить, думаю, каждый может себе представить, как дорого нынче болеть, да еще и всей семьей. При всем этом единственная кормилица сбита с ног уже 8 страшных недель! Выкарабкиваться из ситуации Любе помогли отложенные средства. Вот так вот работаешь без выходных и проходных, ограничиваешь себя, копишь, мечтаешь детей на теплое и ласковое морюшко вывезти, не взломать, такв следующем, а тут — бац! — и все «съедает» проклятый коронавирус.

Еще одна молодая семья точно так же переболела всем составом: начала Татьяна, следом муж Анатолий, а там и доченька. Обоих взрослых точно так же

даже не замечают. Ждут результатов анализов, чтоб вернуться к прежней жизни, надеясь на то, что никаких негативных последствий для здоровья не будет.

Есть семьи, где удается переболеть только одному, остальные, видимо, имеют крепкий иммунитет или им просто везет, трудно сказать однозначно, по каким критериям вирус выбирает себе жертву. Но такие случаи есть и довольно частые.

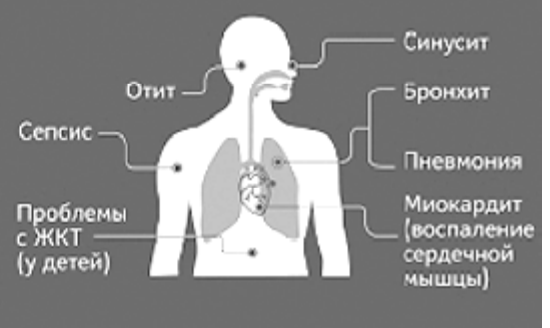
Таких историй по городу можно собрать уже немало. Буквально за месяц количество заболевших выросло в десятки раз, сегодня их порядка 200 человек. Для нашего маленького города это совсем немаленькая цифра. А на днях пришло подтверждение еще одного летального исхода...

Хочется обратиться ко всем жителям округа. Не пренебрегайте элементарными правилами профилактики и личной защитой от коронавирусной инфекции COVID-19. Эта зараза воздействует на различные группы людей в разной степени. У большинства инфицированных болезнь протекает в легкой или средней форме тяжести, и им не требуется госпитализация, но случаются и смерти. Если вы обнаружили у себя такие симптомы, как кашель, першение, температура, ломота, головные боли, не паникуйте, ведь это может быть самая обычная простуда или грипп. Вызовите врача на дом, изолируйтесь от домашних, не рискуйте здоровьем других людей. Теплое обильное питье, постельный режим, книга и покой — вот теперь ваши спутники на ближайшие несколько дней. Хоть симпто-

## Симптомы



## Осложнения



## Индивидуальный предприниматель может застраховать себя на случай временной нетрудоспособности

Об этом на прямой линии в Общественной приемной Главы Республики Коми рассказала начальник отдела администрирования страховых взносов ФСС по РК Юлия Заварина.

В настоящее время в Фонде социального страхования России существует два вида социального страхования на случай временной нетрудоспособности

сти и в связи с материнством: обязательное и добровольное.

Обязательному социальному страхованию подлежат граждане, работающие по трудовым договорам, государственные и муниципальные служащие, священнослужители, члены производственного кооператива, лица, осужденные к лишению свободы. Соответствен-

но, организации и индивидуальные предприниматели, которые имеют работников, обязаны своевременно регистрироваться в Фонде социального страхования в качестве страхователя.

**Добровольно застраховаться могут:**

- адвокаты;
- индивидуальные предприниматели (в том числе члены крестьянских (фермерских) хозяйств);
- физические лица, не признаваемые индивидуальными предпринимателями (нотариусы, занимающиеся частной практикой, иные лица, занимающиеся в установленном порядке частной практикой, члены семейных (родовых) общин коренных малочисленных народов Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ).

Добровольное страхование и уплата страховых взносов в Фонд социального страхования России (особенно это касается индивидуальных предпринимателей, которые не имеют работников и соответственно обязанности регистрироваться в ФСС в качестве страхователя также не имеется) за календарный год, предшествующий календарному году, в котором наступил страховой случай,

даст право застрахованному лицу на получение следующих пособий:

- пособие во временной нетрудоспособности;
- пособие по беременности и родам;
- единовременное пособие женщинам, вставшим на учет в медучреждения в ранние сроки беременности;
- единовременное пособие при рождении ребенка;
- ежемесячное пособие по уходу за ребенком до 1,5 лет;
- социальное пособие на погребение.

**Размер страхового взноса на 2021 год составляет 4 221 руб.24 коп. Срок уплаты - до 31 декабря 2020 года.**

Страховые взносы могут быть уплачены как частями, так и единовременно.

Для регистрации в ФСС необходимо представить:

- заявление о вступлении в правоотношения по обязательному социальному страхованию на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством;
- копию документа, удостоверяющего личность (если же заявление подано через единый портал госуслуг, копия документа не требуется, требуется только заявление).





Среда 18 ноября

Первый канал
05.00, 09.25 "Доброе утро" (12+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости (16+)

Россия 1
05.00, 09.30 "Утро России" (16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)

Культура
06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00,
19.30, 23.45 Новости культуры (12+)

цы. Воспоминания о прошлой войне" (12+)
12.20 Большой балет (12+)
15.05 Новости. Подробно. Кино (12+)

Матч ТВ
06.00, 08.55, 12.00, 13.45, 15.20,
16.50, 22.00 Новости (16+)

06.00, 08.55, 12.00, 13.45, 15.20,
16.50, 22.00 Новости (16+)
06.05, 12.05, 15.25, 22.10, 00.45
Все на Матч! (12+)

НТВ
05.05 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+)
06.00 "Утро. Самое лучшее" (16+)

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.35 Сегодня (16+)
08.25, 10.25 Т/с "Морские дьяволы" (16+)

СТС
06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
06.25 М/с "Спирит. Дух свободы" (6+)

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
06.25 М/с "Спирит. Дух свободы" (6+)
06.45 М/с "Приключения Вуди и его друзей" (0+)

ТНТ
507.00 "ТНТ. Gold" (16+)
08.00 "Импровизация" (16+)
09.00, 22.55 "Дом 2" (16+)

ва" (16+)
00.55 "Comedy Woman" (16+)
01.50 "Stand up" (16+)

ОРТ
06.00 "Вторая жизнь" (12+)
06.25, 17.15, 18.05 Т/с "Пером и шпагой" (12+)

Рен ТВ
05.00 "Территория заблуждений" (16+)

05.00 "Территория заблуждений" (16+)
06.00 "Документальный проект" (16+)

05.00 "Территория заблуждений" (16+)
06.00 "Документальный проект" (16+)

04.20 "Военная тайна" (16+)
ТВЗ
06.00, 05.45 Мультфильмы (0+)

06.00, 05.45 Мультфильмы (0+)
09.30, 17.25 Т/с "Слепая" (16+)

Звезда
06.00 "Сегодня утром" (12+)

06.00 "Сегодня утром" (12+)
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня (16+)

Пятый канал
05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20
"Известия" (16+)

08.45 X/ф "Безотцовщина" (12+)
10.40 Д/ф "Олег Даль. Между прошлым и будущим" (12+)

Юрган
06.00, 7.30, 16.30, 18.15, 19.30,
21.30 "Время новостей"

06.00, 7.30, 16.30, 18.15, 19.30,
21.30 "Время новостей"

06.00, 7.30, 16.30, 18.15, 19.30,
21.30 "Время новостей"

06.00 "Настроение" (0+)
08.10 "Доктор И..." (16+)

Четверг 19 ноября

Первый канал
05.00, 09.25 "Доброе утро" (12+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости (16+)

Россия 1
05.00, 09.30 "Утро России" (16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)

Культура
06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00,
19.30, 23.45 Новости культуры (12+)

роль. Соавторы" (12+)
12.15 Красивая планета (12+)
12.30, 22.10 X/ф "Человек в проходном дворе" (12+)

Матч ТВ
06.00, 08.55, 12.00, 13.45, 15.20,
18.55, 22.00 Новости (16+)

06.00, 08.55, 12.00, 13.45, 15.20,
18.55, 22.00 Новости (16+)

НТВ
05.05 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+)

след" (16+)
06.00 "Утро. Самое лучшее" (16+)

СТС
06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
06.25 М/с "Спирит. Дух свободы" (6+)

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
06.25 М/с "Спирит. Дух свободы" (6+)

ТНТ
08.00 "ТНТ. Gold" (16+)
07.00 "Двое на миллион" (16+)

20.00 Т/с "Иванько" (16+)
21.00 "Шоу "Студия "Союз" (16+)

ОРТ
06.00 "Вторая жизнь" (12+)
06.25, 17.15, 18.05 Т/с "Пером и шпагой" (12+)

Рен ТВ
05.00 "Военная тайна" (16+)
06.00, 09.00 "Документальный проект" (16+)

05.00 "Военная тайна" (16+)
06.00, 09.00 "Документальный проект" (16+)

храм судьбы" (12+)
22.20 "Смотреть всем!" (16+)

ТВЗ
06.00 Мультфильмы (0+)
09.30, 17.25 Т/с "Слепая" (16+)

Звезда
06.00 "Сегодня утром" (12+)

06.00 "Настроение" (0+)
08.10 "Доктор И..." (16+)

Пятый канал
05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20
"Известия" (16+)

ТВ Центр
06.00 "Настроение" (0+)
08.10 "Доктор И..." (16+)

06.00 "Настроение" (0+)
08.10 "Доктор И..." (16+)

Юрган
06.00, 7.30, 16.30, 18.15, 19.30,
21.30 "Время новостей"

06.00 "Настроение" (0+)
08.10 "Доктор И..." (16+)

Пятница

20 ноября

Первый канал

05.00, 09.25 "Доброе утро" (12+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости (16+)
09.50 "Жить здорово!" (16+)
10.55, 02.50 "Модный приговор" (6+)

Россия 1

05.00, 09.30 "Утро России" (16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)
09.55 "О самом главном" (12+)

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (12+)
06.35 "Пешком..." (12+)
07.05 "Правила жизни" (12+)

10.20 X/ф "Девушка спешит на свидание" (0+)
11.20 Открытая книга (12+)
11.50 Власть факта (12+)
12.30 X/ф "Человек в проходном дворе" (12+)

Матч ТВ

06.00, 08.55, 12.00, 13.45, 15.20, 16.50, 19.25, 22.00 Новости (16+)
06.05, 12.05, 15.25, 19.30, 22.10, 01.00 Все на Матч! (12+)

04.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. "Альба" - "Зенит" (0+)
НТВ
05.05 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
06.25 М/с "Спирит. Дух свободы" (6+)

ТНТ

07.00 "ТНТ. Gold" (16+)
08.00 "Битва дизайнеров" (16+)
09.00, 00.00 "Дом 2" (16+)
10.15 "Бородина против Бузовой" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
06.20 М/с "Приключения Вуди и его друзей" (0+)

ТНТ

07.00, 03.50 "ТНТ Music" (16+)
07.30 "ТНТ. Gold" (16+)
08.00 "Где логика?" (16+)

11.15 Т/с "СашаТаня" (16+)
15.00 "Комеди Клуб. Спецдайджест" (16+)
19.00 "Ты как я" (12+)

ОТР

06.00 Д/ф "Будущее уже здесь" (12+)
06.25, 17.15, 18.05 X/ф "День счастья" (0+)

Рен ТВ

05.00 "Военная тайна" (16+)
06.00, 09.00 "Документальный проект" (16+)

21.00 X/ф "Пункт назначения 5" (16+)
22.55 X/ф "Пункт назначения 3" (16+)

ТВЗ

06.00, 05.45 Мультфильмы (0+)
09.30, 18.20 Т/с "Слепая" (16+)

Звезда

06.05 X/ф "Если враг не сдастся..." (12+)
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня (16+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00 "Известия" (16+)
05.25 X/ф "Пропаший без вести" (16+)

ТВ Центр

06.00 "Настроение" (0+)
08.10 X/ф "Селфи с судьбой" (12+)

бой" (12+)
11.30, 14.30, 17.50 События (16+)
11.50 "Селфи с судьбой". Продолжение (12+)

Юрган

06.00, 7.30, 16.30, 18.15, 19.30, 21.30 "Время новостей"
06.15 "Вочакыв" (12+)

Суббота

21 ноября

Первый канал

05.10 X/ф "Пурга" (12+)
06.00 "Доброе утро. Суббота" (6+)
09.00 Умницы и умники (12+)

Россия 1

05.00 "Утро России. Суббота" (16+)
08.00 Вести. Местное время (16+)
08.20 Местное время. Суббота (16+)

Культура

06.30 "Библейский сюжет" (12+)
07.05, 02.40 М/ф (6+)

13.20 Земля людей (12+)
13.50, 01.45 Д/ф "Мама - жираф" (12+)

Матч ТВ

06.00 Бокс. Матвей Коробов против Криса Юбенка-мл. Джермалл Чарло против Дениса Хогана (16+)

НТВ

05.05 "ЧП. Расследование" (16+)
05.30 X/ф "Вор" (16+)

10.20 Главная дорога (16+)
11.00 "Живая еда" (12+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
06.20 М/с "Приключения Вуди и его друзей" (0+)

ТНТ

07.00, 03.50 "ТНТ Music" (16+)
07.30 "ТНТ. Gold" (16+)
08.00 "Где логика?" (16+)

22.00 "Секрет" (16+)
23.00 "Женский Стендап" (16+)

ОТР

06.00, 16.05 "Большая страна" (12+)

Рен ТВ

05.00 "Невероятно интересные истории" (16+)

09.00 "Рисуем сказки". (0+)
09.45 X/ф "Мой домашний динозавр" (6+)

Звезда

06.05 Мультфильмы (0+)
07.10, 08.15 X/ф "Золотые рога" (0+)

Пятый канал

05.00 Т/с "Детективы" (16+)
09.00 Светская хроника (16+)

ТВ Центр

05.00 "Настроение" (0+)
08.10 X/ф "Селфи с судьбой" (12+)

05.55 X/ф "Безотцовщина" (12+)
07.40 Православная энциклопедия (6+)

Юрган

06.00 "Время новостей"
06.15 "Коми in cognito" (12+)

Воскресенье 22 ноября

Первый канал

06.00, 10.00, 12.00 Новости (16+)
06.10 X/ф "Пурга" (12+)
06.55 "Играй, гармонь любимая!" (12+)
07.40 "Часовой" (12+)
08.10 "Здоровье" (16+)
09.20 "Непутевые заметки" (12+)
10.15 Жанна Бадоева в проекте-путешествии "Жизнь других" (12+)
11.15, 12.15 "Видели видео?" (6+)
14.00 Юбилей Софии Ротару на музыкальном фестивале "Жара" (12+)
16.30 "Горячий лёд". Москва. Фигурное катание. Гран-при 2020 (12+)
19.00 "Три аккорда". Новый сезон. Финал (16+)
21.00 "Время" (16+)
22.00 "Что? Где? Когда?" Спец-выпуск к 45-летию программы (16+)
23.10 "Метод 2" (18+)
00.10 "Самые. Самые. Самые" (16+)
01.55 "Наедине со всеми" (16+)
02.40 "Модный приговор" (6+)
03.30 "Давай поженимся!" (16+)
04.10 "Мужское / Женское" (16+)
Россия 1
04.20, 01.30 X/ф "Малахольная" (12+)
06.00 X/ф "Течет река Волга" (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье (16+)
08.35 "Устами младенца" (12+)
09.20 "Когда все дома" (12+)
10.10 "Сто к одному". Телеигра (12+)
11.00 Вести (16+)
11.30 "Парад юмора" (16+)
13.50 X/ф "Ни к селу, ни к городу..." (12+)
18.15 Телеконкурс юных талантов "Синяя Птица" (12+)
20.00 Вести недели (16+)
22.00 Москва. Кремль. Путин (12+)
22.40 "Воскресный вечер" (12+)
Культура
06.30, 02.25 М/ф (6+)
04.55 X/ф "3 звезда" (12+)

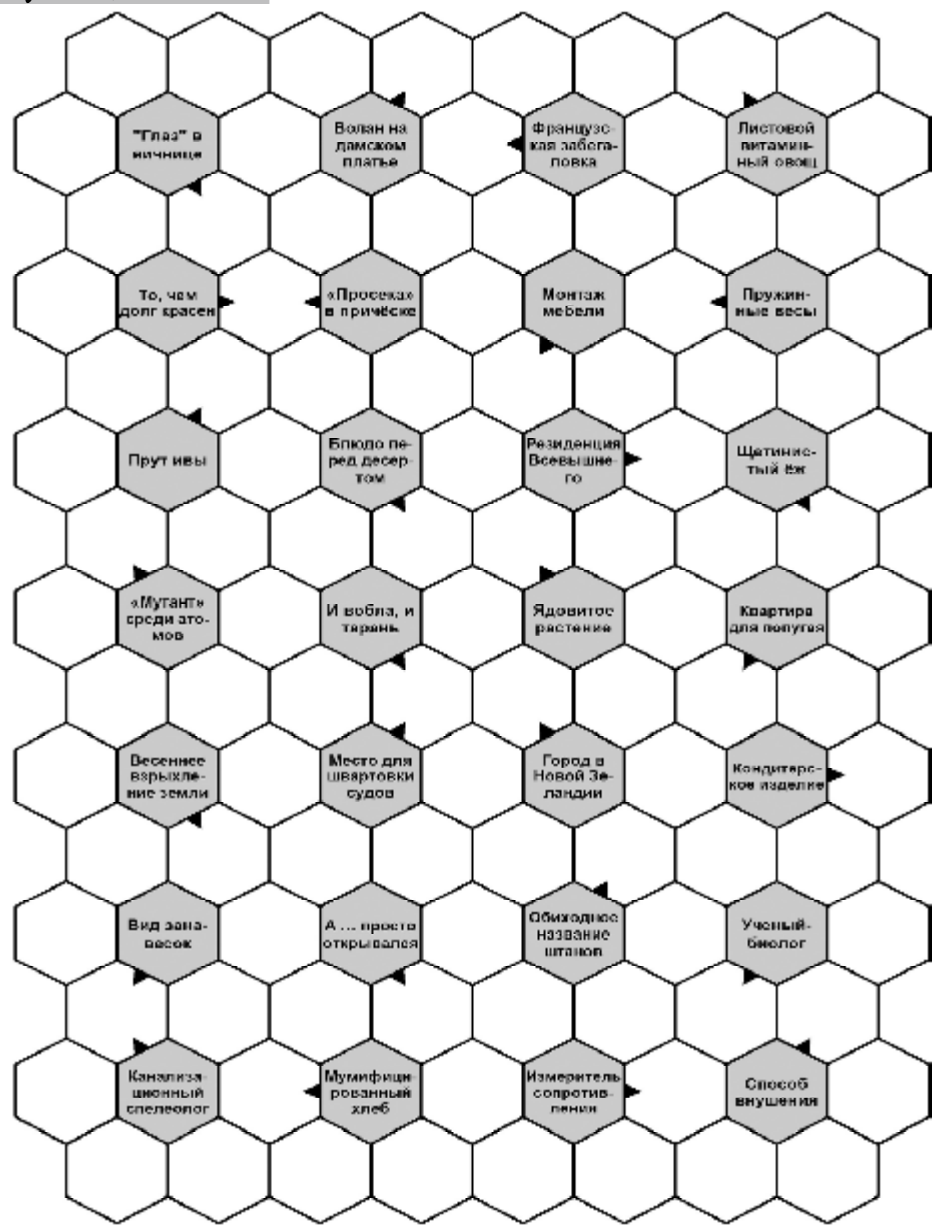
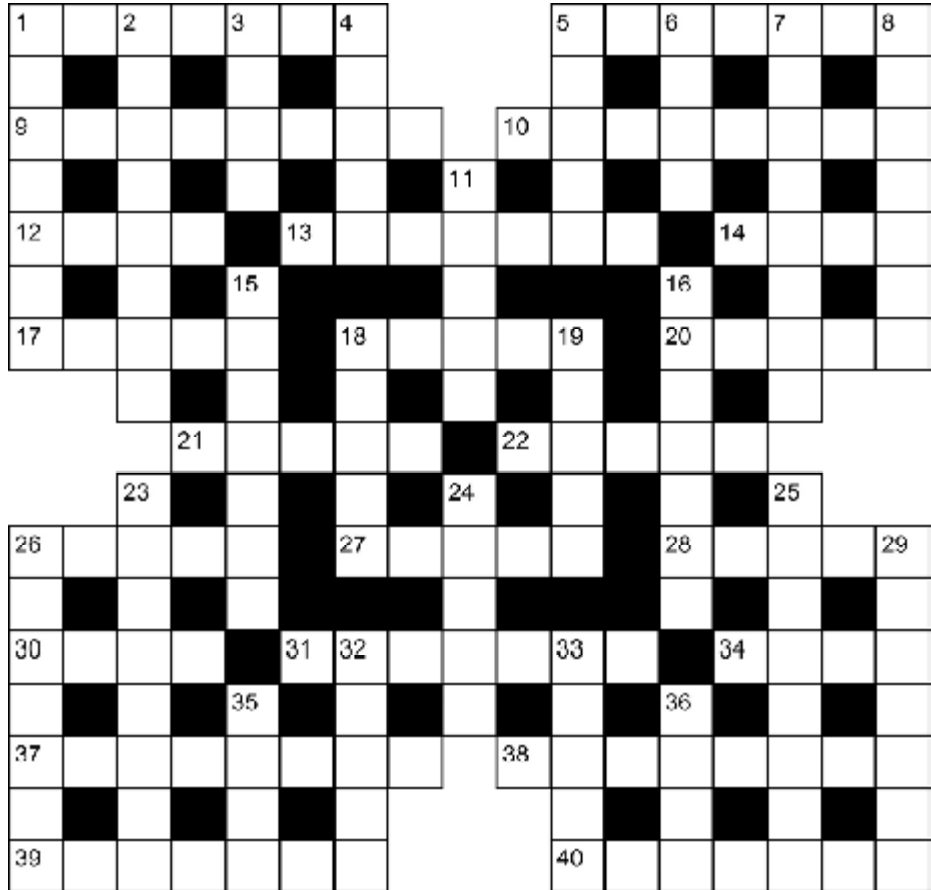
07.05 X/ф "Семья зацепиних" (16+)
09.20 "Обыкновенный концерт" (12+)
09.50 "Мы - грамотеи!" (12+)
10.30 X/ф "Нос" (0+)
12.05 Письма из провинции (12+)
12.35, 01.45 Диалоги о животных (12+)
13.15 "Другие Романовы" (12+)
13.45 Д/с "Коллекция" (12+)
14.15 "Игра в бисер" (12+)
14.55 Д/с "Первые в мире" (12+)
15.10, 00.15 X/ф "В укромном месте" (16+)
16.45 Д/с "Рассекреченная история". "Трудная дорога в Нюрнберг" (12+)
17.10 "Пешком..." (12+)
17.40 Юбилей Марины Лошак (12+)
18.35 "Романтика ромansa" (12+)
19.30 Новости культуры (12+)
20.10 X/ф "Запомните меня такой" (12+)
22.25 "Play" ("Игра"). Балет Александра Экмана в Парижской опере (12+)
Матч ТВ
06.00 Смешанные единоборства. Bellator. Эй Джей Макки против Дарриона Колдуэлла (16+)
07.00, 12.05, 00.45 Все на Матч! (12+)
08.55 X/ф "Рокки 3" (16+)
11.00 Бокс. Джермелл Чарло против Джейсона Росарио (16+)
12.00 Новости (16+)
12.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС - "Химки" (12+)
14.55 Футбол. Чemp. Шотландии. "Рейнджерс" - "Абердин" (12+)
16.55 Футбол. Чemp. Италии. "Интер" - "Торино" (12+)
18.55 Футбол. Чemp. Франции. "Анже" - "Лион" (12+)
21.00 После футбола (12+)
22.40 Футбол. Чemp. Италии. "Наполи" - "Милан" (12+)
02.00 Гандбол. ЛЧ. Женщины. "Подравка" - ЦСКА (0+)
03.30 Бобслей и скелетон. Кубок мира (0+)
04.30 "Заклятые соперники" (12+)
05.00 "Фристайл. Футбольные безумцы" (12+)
НТВ
04.55 X/ф "3 звезда" (12+)

06.40 "Центральное телевидение" (16+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+)
08.20 "У нас выигрывают!" (12+)
10.20 "Первая передача" (16+)
11.00 "Чудо техники" (12+)
11.50 "Дачный ответ" (0+)
13.00 "Наш ПотребНазор" (16+)
14.05 "Однажды..." (16+)
15.00 "Своя игра" (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 "Новые русские сенсации" (16+)
19.00 "Итоги недели" (16+)
20.10 "Суперстар! Возвращение" (стерео) (16+)
22.55 "Звезды сошлись" (16+)
00.25 "Скелет в шкафу" (16+)
03.25 Т/с "Чужое лицо" (16+)
СТС
06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
06.20 М/с "Приключения Вуди и его друзей" (0+)
06.35 М/с "Тролли. Праздник продолжается!" (6+)
07.00 М/с "Три кота" (0+)
07.35 М/с "Царевны" (0+)
07.55 "Шоу "Уральских пельменей" (16+)
09.00 "Рогов в деле" (16+)
10.00 X/ф "Такси" (6+)
11.45 X/ф "Такси-2" (12+)
13.30 X/ф "Человек-паук. Возвращение домой" (16+)
16.10 X/ф "Человек-паук. Вдали от дома" (12+)
18.45 Анимационный "Человек-паук. Через вселенные" (6+)
21.00 X/ф "Веном" (16+)
23.00 "Дело было вечером" (16+)
00.05 X/ф "Адреналин" (18+)
01.45 X/ф "Адреналин-2. Выдано" (18+)
03.10 X/ф "Меган Ливи" (16+)
04.55 "6 кадров" (16+)
05.15 М/ф "Необыкновенный мат" (0+)
05.35 М/ф "Летучий корабль" (0+)
ТНТ
07.00 "ТНТ. Gold" (16+)
08.00, 10.00 Т/с "СашаТаня" (16+)
09.00 "Новое Утро" (16+)
11.00 "Перезагрузка" (16+)
12.00 "Где логика?" (16+)
17.00 Т/с "Иванько" (16+)
19.00 "Золото Геленджика" (16+)
20.00 "Пой без правил" (16+)
21.00 "Однажды в России" (16+)
22.00, 01.50, 03.10 "Stand up" (16+)
23.00 "Talk" (16+)
00.00 "Дом 2" (16+)
02.45 "ТНТ Music" (16+)
04.00 "Открытый микрофон" (16+)
06.30 "ТНТ. Best" (16+)
ОТР
06.00, 16.05 "Большая страна" (12+)
07.00 "За дело!" (12+)
07.45 "От прав к возможностям" (12+)
08.00, 14.45 "Календарь" (12+)
09.00 "Служу Отчизне" (12+)
09.30 "Гамбургский счет" (12+)
10.00, 03.50 X/ф "Трое в лодке, не считая собаки" (0+)
12.20, 18.30 "Домашние животные" (12+)
12.50, 13.05, 01.45 Т/с "Идеальная пара" (12+)
13.00, 15.00 Новости (16+)
15.05 "Календарь" (продолжение) (12+)
15.40 "Среда обитания" (12+)
17.00 "Имею право!" (12+)
17.30 Д/ф "Личность в истории" (12+)
18.00 "Активная среда" (12+)
19.00, 01.00 "ОТРажение недели" (12+)
19.45 "Моя история". Эдуард Артемьев (12+)
20.25 X/ф "Суворов" (0+)
22.05 "Вспомнить все" Л. Млечина (12+)
22.35 X/ф "Высокий блондин в черном ботинке" (12+)
00.05 Д/ф "Великие шедевры строительства" (12+)
03.25 Д/ф "Будущее уже здесь" (12+)
Рен ТВ
05.00 "Тайны Чапман" (16+)
07.00 X/ф "Разборки в маленьком Токио" (16+)
08.30 X/ф "Западня" (16+)
10.35 X/ф "Расплата" (16+)
13.05 X/ф "Люди икс" (16+)
15.00 X/ф "Люди икс-2" (12+)
17.40 X/ф "Люди икс. дни минувшего будущего" (12+)
20.15 X/ф "Люди икс. А пока-

липсис" (12+)
23.00 "Добров в эфире" (16+)
00.05 "Военная тайна" (16+)
03.40 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
04.25 "Территория заблуждений" (16+)
ТВЗ
06.00 Мультфильмы (0+)
07.45 "Новый день". (12+)
08.15 X/ф "Робин Гуд, или Младенец на 30 млн. \$" (6+)
10.45 X/ф "Темный мир" (16+)
13.00 X/ф "Темный мир: Равновесие" (16+)
15.00 Т/с "Гоголь" (16+)
23.00 X/ф "Гости" (16+)
00.45 X/ф "Рассвет" (16+)
02.15 "Тайные знаки". (16+)
Звезда
05.30, 02.55 X/ф "Стрелы Робин Гуда" (6+)
07.00 X/ф "Рысь" (16+)
09.00 Новости недели (16+)
09.25 "Служу России" (12+)
09.55 "Военная приемка" (6+)
10.45 "Скрытые угрозы". "Альманах №41" (12+)
11.30 Д/с "Секретные материалы". "Секретный спецназ Второй Мировой" (12+)
12.20 "Код доступа" (12+)
13.15 "Специальный репортаж" (12+)
13.40 Т/с "На безымянной высоте" (12+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19.25 Д/с "Легенды советского сыска" (16+)
22.45 Д/с "Сделано в СССР" (6+)
23.00 "Фетисов" (12+)
23.45 Д/ф "Военная приемка. След в истории. Суворов. Альпы. 200 лет спустя" (6+)
01.30 X/ф "Следствием установлено" (0+)
04.15 X/ф "Золотые рога" (0+)
05.25 Д/ф "Живые строки войны" (12+)
Пятый канал
05.00 Т/с "Литейный" (16+)
10.40, 00.55 X/ф "Подозрение" (16+)
14.30 Т/с "Нюхач-3" (16+)
23.05 X/ф "Отпуск" (16+)
ТВ Центр
05.35 X/ф "Голубая стрела" (0+)

Разминка для ума

По горизонтали: 1. Прямая из вершины треугольника в середину противоположной стороны 5. Вкус лимона 9. Дело под кодовым названием "БГ" 10. Главный метод гипнотизера 12. Монастырь в Греции 13. Занавеси, закрывающие всё окно 14. Садик для малышей 17. Степная крупная курица 18. Крупная птица из отряда сов 20. Демонстрационная модель 21. Россказни от брехуна 22. Его совершает продавец с помощью неправильных гирь 26. Бросок через бедро как элемент борьбы 27. Юный пионер на капиталистический манер 28. Страна слонов и чая 30. Хранитель судового равновесия 31. Музыкант, пробегающий пальцами по клавишам 34. Телохранильщик Белоснежки 37. Сам везу, сам выгружаю 38. Художник-оформитель 39. Добавочный цвет, примешивающийся к основному и проявляющийся на его фоне 40. Аксиома, требующая доказательства
По вертикали: 1. Сердечная мышца 2. Кто заставляет людей голодать "на здоровье"? 3. "Калькулятор" каменного века 4. Подельница кота Базилио 5. 31 декабря по отношению к Новому году 6. Японские рулетки 7. Мачты, реи, паруса, фалы, шкоты, леера и ещё много чего одним словом 8. Человек, у которого тяга к мошенничеству в крови 11. "Закуска" строптивой лошади 15. Узелковое кружево 16. Российское государство во времена Петра I 18. Трюк фокусника 19. Колокольная сирена 23. Чегоданчик посла 24. Три минуты в боксе 25. Тесная связь, сплочённость 26. Основоположник кубизма 29. Сорочинское торговое мероприятие 32. Имя ученого, стукнутого яблоком 33. Писатель, познакомивший Гулливера с лиллипутами 35. Лидер аргонатов 36. Знойный мужчина



Ответы на кроссворд от 7 ноября:
По горизонтали: 1. Баклуши. 5. Выбоина. 9. Якубович. 10. Флашгук. 12. Иена. 13. Отгадка. 14. Очки. 17. Такса. 18. Клико. 20. Джинн. 21. Мокич. 22. Тезис. 26. Шпала. 27. Червь. 28. Налёт. 30. Ритм. 31. Убежище. 34. Инки. 37. Барометр. 38. Столетие. 39. Никотин. 40. Косинус.
По вертикали: 1. Баянист. 2. Клубника. 3. Удой. 4. Идиот. 5. Валок. 6. Бега. 7. Источник. 8. Аукцион. 11. Нация. 15. Натощак. 16. Адриано. 18. Клинич. 19. Осень. 23. Мастерок. 24. Дрожь. 25. Планктон. 26. Шарабан. 29. Трицепс. 32. Батон. 33. Щиток. 35. Шмат. 36. Пляс.
Ответы на сотовый кроссворд от 7 ноября:
1. Ступор. 2. Саронг. 3. Скерцо. 4. Ибарра. 5. Рядиу с. 6. Арарат. 7. Оцелот. 8. Фанера. 9. Фемида. 10. Шарада. 11. Долина. 12. Акинак. 13. Рельеф. 14. Шахтер. 15. Хандра. 16. Кладка. 17. Лещина. 18. Нищета. 19. Арника. 20. Лагуна. 21. Огнев о. 22. Лавина. 23. Кидала. 24. Радуга. 25. Одеяло. 26. Педаль. 27. Лауэр. 28. Зарев о.



В Коми наконец приходит полноценная зима, и температуры становятся все ниже и ниже. С приближением настоящих холодов Управление противопожарной службы и гражданской защиты напоминают, как обезопасить себя от обморожения.

Все знают, что в мороз надо тепло одеваться. Однако не все помнят, что основное правило безопасности в холодную погоду - одежда не должна стеснять движения. Иначе холод вы почувствуете очень быстро. Кроме того, стоит одеться многослойно, по принципу капусты - так легче сохранить тепло.

На морозе большое внимание уделите защите лица, рук и ног. Открытые участки тела подвержены переохлаждению не меньше, чем мокрые ноги и обувь. Выходите на мороз только в головном уборе, шарфе и тёплых, желателно водоотталкивающих варежках с мехом внутри. В морозы старайтесь не носить металлических украшений. Остывший металл может «прилипнуть» к коже и привести к холодовым травмам.

Одними из ранних симптомов переохлаждения являются озноб, дрожь во всём теле, снижение чувствительности на открытых участках тела. При продолжительном нахождении на холодном ветреном воздухе человек начинает испытывать вялость и сонливость. Особенно быстро эти чувства приходят при голоде и переутомлении. Сильное переохлаждение может привести к замерзанию, поэтому при первых симптомах поспешите зайти в тёплое помещение.

Если кожа на открытых участках побледнела и потеряла чувствительность, немедленно окажите себе первую помощь. Дальнейшее пребывание на морозе может привести к сильному обморожению с образованием пузырей, заполненных мутноватой жидкостью. Физические упражнения - один из лучших способов согреть замерзшие конечности. Только не стоит сильно топтать и хлопать в ладоши - так можно повредить замёрзшую кожу. Лучше махать руками и ногами, это обеспечит необходимый приток к крови.

# Не мёрзни!

- ШАПКА ИЗ ШЕРСТИ И МЕХА
- ВЫСОКИЙ ВОРОТНИК И ТОЛСТЫЙ ШЕРСТЯНОЙ ШАРФ
- ТЕПЛЫЙ ПУХОВИК, ШУБА ИЛИ ДУБЛЕНКА
- КОЖАНЫЕ ПЕРЧАТКИ ИЛИ ВАРЕЖКИ
- НЕТЕСНАЯ ОБУВЬ

ОТДАВАЙТЕ ПРЕДПОЧТЕНИЕ НАТУРАЛЬНЫМ ТКАНЯМ В ОДЕЖДЕ. И, ПО ВОЗМОЖНОСТИ, ИЗБЕГАЙТЕ СИНТЕТИКИ

НЕ НОСИТЕ ОБТЯГИВАЮЩУЮ ОДЕЖДУ (ВОЗДУХ МЕЖДУ СВОБОДНОЙ ОДЕЖДОЙ И ВАШИМ ТЕЛОМ ПРЕДОХРАНЯЕТ ОТ ЗАМЕРЗАНИЯ)

Чтобы согреть лицо, не растирайте его варежками и тем более снегом. Это повредит не чувствующую боли кожу. Греть руки над открытым огнем также не стоит. Побелевшую кожу спасут тёплые руки. Ладонями осторожно растирайте бледные участки до появления красноты. Поможет и массаж пальцев. Но помните, мять и надавливать их не стоит, ваша цель - восстановить кровоток в конечностях.

Отогреть руки и ноги можно в тёплой, но не горячей воде, если в течение 20 минут повышать её температу-

ру до 35-40 градусов. А вот обкладывание пострадавшего грелками или погружение его в горячую ванну может привести к печальному последствию. Возникающий в тканях перепад температур препятствует восстановлению кровотока, и кожа, не получая достаточного питания, погибает.

Не стоит отогревать пострадавшего алкоголем, который создаёт ложное чувство тепла. Лучше отдать предпочтение горячему сладкому чаю.

Если кожа повреждена или на ней появились волдыри, защитите эти ме-

ста стерильной повязкой и вызывайте «скорую». Это же следует сделать, если отмороженные участки кожи на ощупь твёрдые, нечувствительные и ломкие. Повреждённую в мороз кожу нельзя смазывать жиром или мазями - это усугубляет охлаждение и ещё больше травмирует её.

Помните, один раз обморожённые участки кожи надолго сохраняют повышенную чувствительность к холоду, поэтому в дальнейшем нуждаются в особенно надёжной защите от холода и ветра!

## Хранение луковиц тюльпанов зимой

Если по какой-то причине вы не высадили луковицы осенью, их можно попробовать сохранить в домашних условиях до весны, однако в этом случае они зацветут позже. Кроме того, зимнее хранение луковиц сложнее летнего. Оптимальная влажность для зимнего хранения - 40-50%, температура - +1...+4!. Также на зиму луковицы можно поместить в ящики и засыпать торфом слоем около 10 см. Ящики хранить в погребе, хранилище. Если посадочного материала немного, его можно хранить в холодильнике на отдельной отведенной полке для овощей при +5°C. Его также необходимо периодически осматривать, а хранить как можно дальше от фруктов и овощей.

Не располагайте их рядом с грушами или яблоками, выделяющими этилен, который негативно влияет на цветочную почку, и следите, чтобы температура не опускалась ниже нуля. Каждую луковицу в данном случае заворачивают в бумагу.

Хранение луковиц тюльпанов можно организовать в кладовой, если такая есть в вашей квартире. Главное, чтобы она в любое время года проветривалась. Конечно, в частном доме варианты намного больше, но нужно не забывать о подходящем температурном режиме.

## Хозяйке на заметку

## Как уберечь чеснок в зимний период хранения

Прежде чем отправить головки чеснока на хранение, необходимо обеспечить им грамотную подготовку. Есть несколько нюансов, которые стоит принимать во внимание в обязательном порядке.

Чтобы сохранить длительное время чеснок, необходимо соблюдать условия хранения. В первую очередь, это влажность помещения, допустимый диапазон - 50-80%, и его желателно соблюдать. При небольшом превышении показателей влажности и появлении сырости зубчики быстро покрываются плесенью, загнивают. Во-вторых - соблюдение температурного режима. В слишком сухом месте чеснок усыхает, лучше всего хранить собранный овощ при температуре от +2°C до +5°C. Озимый чеснок не выносит высоких температур (выше +10°C), летний неплохо сохраняется при показателях до +15°C...+20°C. Желателно не допускать перепадов температуры, так как от этого чеснок теряет свой пикантный вкус и остроту. Урожай размещают для хранения в полутёмное место в мешочки, ящики, корзины, в косы, чтобы не попадали прямые солнечные лучи.

Чеснок неприхотлив, при создании оптимальных условий хранится до следующего лета.

## Объявления

**ПРОДАМ** 2-комнатную квартиру новой планировки, 2 этаж. **Тел.: 8-904-20-14817**

**ПРОДАМ** 1,5-комнатную квартиру по ул. 60 лет Октября, д. 11, 5 этаж. **Тел.: 8-953-13-34508, 8-922-99-37799.**

**ПРОДАМ:** пианино «Аккорд» (недорого), собрание сочинений Джона Стейнбека в шести томах. **Тел.: 8-904-22-74634.**

**ПРОДАМ** 2-комнатную квартиру по ул. 60 лет Октября, д. 9, 5 этаж. Сделан капитальный ремонт, окна ПВХ, с мебелью. Цена при осмотре. **Тел.: 8-904-22-50618.**

**ПРОДАМ** 4-комнатную квартиру по ул. Таежной, д. 3. Тёплая, уютная, 5 этаж, кровля не течёт. Можно за материнский капитал. Цена при осмотре. Или **СДАМ** на длительный срок, частично с мебелью. **Тел.: 8-912-16-28684, 8-912-11-08536.**

**ПРОДАМ** 3-комнатную квартиру улучшенной планировки с ремонтом по ул. Комсомольской, д. 27, 1 этаж. Цена - 370000 руб. **Тел.: 8-904-23-54336.**

**ПРОДАМ** ёмкость-гараж 75м.куб. **Тел.: 8-912-96-70196.**

**МЕНЯЮ** 3-комнатную квартиру по улице Газовиков 2, 4 этаж (два балкона, окна ПВХ, частичный ремонт, 63.7 кв. м) на 2-комнатную такой же планировки. Возможны варианты. **Тел.: 8-912-10-19821, 8-912-54-61258.**

**ПРОДАМ СРОЧНО (!)** 1-комнатную квартиру по ул. Комсомольской, д. 17, 2 этаж, с мебелью и техникой. **Тел.: 8-912-18-35071.**

**ПРОДАМ** ружья: ИЖ-81 - калибр 12 мм, СОК-94 «Вепрь» - калибр 7,62 мм, ТОЗ-78-01Л - калибр 5,6 мм. **Тел.: 8-912-14-34102.**

**ПРОДАМ** снегоход «Буран» короткий, сани, двигатель, лодку «Казанка» без крыльев. Всё в хорошем состоянии. **Тел.: 8-912-14-34102.**

**МЕНЯЮ** 3-комнатную квартиру по улице Газовиков 2, 4 этаж (два балкона, окна ПВХ, частичный ремонт, 63.7 кв. м) на 2-комнатную такой же планировки. Возможны варианты. **Тел.: 8-912-10-19821, 8-912-54-61258.**

**КУПЛЮ** знаменитые сказки У. Диснея. **Тел.: 8-904-22-74634.**

**ПРОДАМ** 2-комнатную квартиру по ул. Таежной, д. 16. Свежий ремонт, мебель, техника. **Тел.: 8-912-54-43556.**

**ПРОДАМ** 3-комнатную квартиру по ул. Комсомольской, д. 18, 2 этаж. Все вопросы по **тел.: 8-912-54-59088.**

**ВОЗЬМУ** котёнка-девочку, беленькую (можно с пятнышками). **Тел.: 8-912-56-32784.**

**ПРОДАМ** 1-комнатную квартиру по ул. 60 лет Октября, д. 19 (торг, маткапитал). **Вопросы по тел.: 8-912-54-25454.**

**ПРОДАМ:** 3-комнатную квартиру по ул. Комсомольской, д. 17, 4 этаж; холодильники «Шарп», «Бирюса»; шкаф-купе; диван; кресло; трюмо. Цена договорная. **Тел.: 8-904-22-72376.**



Газету «Сияние Севера» можно приобрести в магазинах:

«Берёзка» (№10, №11 и по ул. Таежной), «Книги», «Галеон», «Пантеон», «Звезда», «Домашний», «Товары для дома» (отдел МТС), «Профит», кафе «Пицца», «Тайга», «Семья».

## ПАМЯТНАЯ ДАТА

ВОЕННОЙ ИСТОРИИ РОССИИ

19  
НОЯБРЯ

В этот день в 1942 году в 7.30 утра в Сталинграде зеплами «катюш» началась 80-минутная артподготовка. 3500 орудий громили оборону гитлеровских войск. Враг был подавлен сокрушительным огнём, а в 8.50 началась наступательная операция советских войск под кодовым названием «Уран».

ДЕНЬ  
РАКЕТНЫХ ВОЙСК  
И АРТИЛЛЕРИИ



## Вуктыльские школьники знают о правилах безопасности в сети «Интернет»



Управление образования АГО "Вуктыл"

С 29 сентября по 30 октября с целью повышения уровня цифровой грамотности несовершеннолетних, осуществления информационного просвещения родителей (законных представителей) в сфере обеспечения информационной безопасности детей, повышения эффективности мероприятий, направленных

на профилактику рисков и угроз для несовершеннолетних, связанных с использованием современных цифровых технологий и сети «Интернет», в общеобразовательных учреждениях городского округа «Вуктыл» прошла акция «Месяц безопасного интернета». В рамках Акции в школах в 1-11 классах

проведены беседы, тематические занятия по безопасному интернету. В ходе занятий ребята вспомнили историю создания компьютера, обсудили, что такое интернет, поговорили о пользе и вреде интернета, сыграли в игры «Сеть», «Вирус», посмотрели видео «Безопасный интернет», а также познакомились с пра-

вилами работы в поисковых системах и правилами поведения в социальных сетях, узнали о способах поиска информации в интернете. Обучающиеся выяснили, как общаться с виртуальными знакомыми, соблюдать осторожность, посещая различные сайты, работать с электронной почтой и многое другое. Школьники прошли анкетирование «Что такое Интернет», получили памятки-предупреждения о распространении в социальных сетях опасных групп и игр. Тестирование детей показало, что большинство обучающихся знают и понимают, насколько важно не разглашать личную информацию в интернете, не использовать одинаковые и простые пароли в различных сервисах, внимательно читать адреса сайтов и файлов для скачивания, не реагировать на мошеннические СМС-сообщения. На информационных стендах школ также появилась необходимая информация: вопросы и ответы, полезные ссылки. Виртуальный мир таит в себе не меньше опасностей, чем реальный и, в первую очередь, для детей. Мероприятия, проводимые в рамках месяца безопасного интернета, способствуют развитию цифровой грамотности школьников, воспитанию осознанного отношения к интернету, а также пониманию ответственности за действия, совершаемые в Сети. Необходимо стремиться к тому, чтобы влияние интернета на детей оказалось исключительно позитивным и созидательным.



## Борьба была напряжённой

В рамках Всероссийского фестиваля «Футбол в школу» в стенах спортивного зала с. Дутово прошли товарищеские встречи по мини-футболу среди обучающихся 7 - 11 классов. Надо сказать, что футбол в настоящее время - это самый популярный и массовый вид спорта в мире. Футбол — любовь миллионов. В дутовской школе тоже любят футбол, играют в него с удовольствием и с нетерпением ждут соревнований.



Сначала на поле встретились две команды учащихся 7 - 8 классов: «Тигры» (состав команды: Тырданов Михаил - капитан, Носкова Виолетта, Игнатов Аркадий, Хозяинова Анжела, Эггольм Олеся) и «Амоунгусы» (состав команды: Барабаш Анатолий - капитан, Мамедова Диана, Виноградов Павел, Горнакова Катя, Хозяинова Арина). Результат встречи 5 : 4 в пользу команды «Тигры».

С 5 октября по 5 ноября 2020 года компанией «Экспромт» проводился дистанционный международный марафон «Голоса традиций». К участию в марафоне приглашались все творческие коллективы и отдельные исполнители нашей страны и ближнего зарубежья, которые могли бы представить на открытые просмотры в интернет пространстве творческий материал, эпос, культурные традиции и фольклор той местности, в которой проживают.

Центр национальных культур, директором и творческим вдохновителем которого является Волкова Зоя Фёдоровна, принял участие в данном марафоне в номинации «Народный театр, стилизация» с творческим материалом - видео журналом «Легенды моего народа», где собраны в единый букет короткие сценические зарисовки по теме. Результатом участия стал диплом победителя в данной номинации.

Бережное отношение к родной культуре, к народным традициям и истокам, к культурному наследию многонациональной страны — одно из направлений работы Центра национальных культур, которое даёт прекрасные результаты.

В преддверии осенних каникул состоялась товарищеская встреча между сборной командой 7-8 классов «Тигры» и сборной 9-10-11 классов «Волки». Борьба была напряжённой, все стремились к победе. В итоге, лучшими футболистами этой встречи стала команда 7-8 классов. «Тигры» (состав команды: Тырданов Михаил-капитан, Игнатов Аркадий, Эггольм Денис, Горнакова Катя, Барабаш Анатолий, Виноградов Павел) обыграли «Волков» (состав команды: Коваленко Даниил - капитан, Астахова Настя, Новикова Алина, Мамонтова Ирина, Виноградов Кирилл) со счётом 7 : 5. Все участники продемонстрировали быстроту, ловкость, безупречную координацию движений, владение техническими приёмами и слаженное командное взаимодействие.

# Диплом

## Международного марафона ГОЛОСА ТРАДИЦИЙ

НАГРАЖДАЕТСЯ

ПОБЕДИТЕЛЬ МАРАФОНА

### ТЕАТР НАРОДНЫХ ТРАДИЦИЙ

ВИДЕОЖУРНАЛ «ЛЕГЕНДЫ МОЕГО НАРОДА»

Центр национальных культур МБУ «Клубно-спортивный комплекс» г. Вуктыла

Заведующий - Волкова Зоя Фёдоровна

Российская Федерация, Республика Коми, г. Вуктыл

Директор АНО ЦРДиКОД "Экспромт"  
Овстинное Анна Степановна  
г. Вуктыл

Председатель жюри  
Камилла Татьяна Валентиновна  
Заведующий районно-культурной организацией  
г. Вуктыл

г. Майкоп  
Российская Федерация

Адрес: 167000, Республика Коми, г. Вуктыл, ул. Мухоморова, д. 10  
Телефон: 8 (902) 31 56 79, 31 56 80, 31 56 81, 31 56 82, 31 56 83, 31 56 84, 31 56 85, 31 56 86, 31 56 87, 31 56 88, 31 56 89, 31 56 90, 31 56 91, 31 56 92, 31 56 93, 31 56 94, 31 56 95, 31 56 96, 31 56 97, 31 56 98, 31 56 99, 31 57 00

ОКтябрь 2020 г. № 03

# 01 СООБЩАЕТ : анализ пожаров за прошедшие 10 месяцев 2020 года

За прошедшие 10 месяцев 2020 года на территории МО ГО «Вуктыл» наблюдалась стабильная обстановка с пожарами. Зарегистрировано 28 пожаров, с прямым материальным ущербом 370559 рублей. Гибели и травмирования людей на пожарах не допущено. Огнем за истекший период уничтожено или повреждено 20 строений, а также 5 единиц передвижной автотракторной техники. Пожарными подразделениями спасено 4 человека, спасено материальных ценностей на общую сумму 6470000 рублей.

Причинами произошедших пожаров послужило: неосторожное обращение с огнем (в т. ч. при курении) – 8 случаев, в 4 случаях причиной явилось нарушение правил устройства и эксплуатации электрооборудования и бытовых электроприборов, в 1 случае – нарушение правил устройства и эксплуатации печей и теплопроизводящих установок, в 3 случаях причиной послужили неисправности систем, механизмов и узлов транспортного средства в а. Причиной пожаров в 12 случаях послужили умышленные действия по уничтожению (повреждению) имущества (поджог).

## ЧЕМ ГРОЗИТ НАРУШЕНИЕ ТРЕБОВАНИЙ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ?

Нарушение требований пожарной безопасности влечет за собой административную ответственность согласно Кодексу Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.2001 г. № 195-ФЗ, а также уголовную ответственность согласно Уголовному кодексу Российской Федерации от 13.06.1996 г. № 63-ФЗ.




При возникновении пожара и иной чрезвычайной ситуации необходимо срочно звонить в «Службу спасения» по телефону 01 (набор по мобильному телефону – 112, 101). Также на территории Республики Коми действует единый «телефон доверия» Главного управления МЧС России по РК: 29-99-99.

## Меры пожарной безопасности при эксплуатации электронагревательных приборов

-  не включать одновременно в сеть все имеющиеся в доме электроприборы;
-  ни в коем случае нельзя пользоваться поврежденными розетками и выключателями, использовать самодельные приборы;
-  исключите попадание шнуров питания электрических обогревателей в зону теплового излучения и воду;
-  не допускайте использования горючих обжуров на электролампах;



ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЭЛЕКТРОНАГРЕВАТЕЛЬНЫХ ПРИБОРОВ НЕ ВОЗНИКЛО СИТУАЦИЙ СПОСОБСТВУЮЩИХ ВОЗНИКНОВЕНИЮ ПОЖАРОВ, НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:

-  особую опасность представляют собой электронагревательные приборы с поврежденными проводами;
-  соприкосновение обогревателей с мебелью и тканями вызывает тепловое воспламенение, поэтому при их эксплуатации рекомендуется использовать негорючие теплопроводящие подставки;
-  если при включении или выключении бытовой техники в розетку вы видите искры - замените розетку;

В связи с наступлением холодов многие жители начинают использовать для обогрева жилых помещений электронагревательные приборы. Неправильная эксплуатация, нагрузка на электросети и использование обогревателей, изготовленных кустарным способом, зачастую становятся причинами пожаров как в жилых домах, так и на производственных объектах.

Рекомендуется обязательно отключать обогреватель при выходе из дома. Не допускайте перегрузку электросетей, включая с помощью тройника в одну розетку несколько приборов. Следите, чтобы электрокабели и удлинители были целыми, без нарушения изоляции. Не пользуйтесь самодельными электроприборами. И ни при каких обстоятельствах не используйте электрообогреватель в качестве сушилки для одежды и обуви. Необходимо следить за исправностью элек-

тропроводки, при этом следует обратить внимание на потрескивающий звук из розеток, искрение, запах горящей резины или пластмассы, следы копоти на вилках и розетках, потемнение оплеток электропроводов, уменьшение освещения в комнате при включении того или иного электроприбора. Также необходимо помнить, что обогревать жилое помещение при помощи газовой плиты запрещено!

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ОБРАЩЕНИЯ С ГАЗОВЫМИ ПРИБОРАМИ

**ПРАВИЛЬНО**

-  Чтобы включить плиту, сначала закройте краны, только потом открывайте газ.
-  Пламя зеленого, голубого цвета, с зеленоватым и фиолетовым оттенком.
-  Закрывать краны и выключать приборы, если в помещении пахнет газом.
-  Ослабить включенную газовую плиту без присмотра.

**НЕПРАВИЛЬНО**

-  Не включать баллоны с газом рядом с источниками тепла.
-  Самостоятельно ремонтировать газовые приборы.

**ПРИ ЗАПАХЕ ГАЗА:**

1. Открой окна и двери
2. Выйди на улицу
3. Позвони по телефону 04

При эксплуатации газовых приборов запрещается:

- а) пользоваться неисправными газовыми приборами;
- б) оставлять их включенным и без присмотра, за исключением газовых приборов, которые могут и (или) должны находиться в круглосуточном режиме работы в соответствии с инструкцией завода-изготовителя;
- в) устанавливать (размещать) мебель и другие горючие предметы и материалы на расстоянии менее 0,2 метра от бытовых газовых приборов по горизонтали и менее 0,7 метра по вертикали (при нависании указанных предметов и материалов над бытовыми газовыми приборами);
- г) эксплуатация бытовых газовых приборов при утечке газа;
- д) присоединение деталей газовой арматуры с помощью искрообразующего инструмента;
- е) проверка герметичности соединений с помощью источников открытого огня.

Газовые баллоны для бытовых газовых приборов (в том числе кухонных плит, водогрейных котлов, газовых колонок), за исключением одного баллона объемом не более 5 литров, подключенного к газовой плите заводского изготовления, располагаются в зданиях в пристройках (шкафах или подкожухах, закрывающими верхнюю часть баллонов и редуктор) из негорючих материалов у глухого простенка стены на расстоянии не менее 5 метров от входов в здание, цокольные и подвальные этажи.

Пристройки и шкафы для газовых баллонов должны запираются на замок и иметь жалюзи для проветривания, а также предупреждающие надписи «Огнеопасно. Газ».

Подготовил Д. КАЛИНИН, доцент отделения НДПР г. Вуктыла

Автомобиль как средство передвижения уже давно вошел в нашу повседневную жизнь. Но с вожделением автомобиля связано не только ощущение комфорта и удобства, это всегда определенный риск. Согласно статистике, в последние годы участились случаи возгораний в автомобилях. О том, как действовать в экстремальной ситуации, – рекомендации Управления противопожарной службы и гражданской защиты Республики Коми.

Верный признак начинающегося возгорания – это дым из-под капота. В этом случае нужно немедленно остановиться. Главное – быстро и своевременно выбраться из машины наружу. Пассажиры также должны немедленно покинуть салон. После этого звоните в службу спасения по номеру «112» с мобильного телефона.

Пока не пришла помощь, вы можете постараться самостоятельно или с помощью других автомобилистов погасить пламя огнетушителем, который обязательно должен быть в каждом салоне. Или забросать огонь землей, песком, снегом, залить водой, накрыть брезентом. Если видите, что сами с ситуацией не справляетесь, лучше отойти на безопасное расстояние и дождаться профессионалов.

Ни в коем случае не пытайтесь завестись горящий автомобиль. Если пожар случился на автостоянке, соседние машины необходимо откатить в сторону или поливать их водой.

Проезжая мимо горящего автомобиля, не оставайтесь безучастным, обязательно остановитесь на безопасном расстоянии и окажите посильную помощь. Так следует поступать всем водителям при любом происшествии на дороге!

Следуйте этим советам, и тогда неприятности обойдут вас стороной. И помните: автомобильная аптечка и исправный заправленный автомобильный огнетушитель – это залог безопасности для вас и в ваших пассажиров!

## Что делать, если в машине начался пожар



**Если в горячей машине находится человек:**

- 01 позвоните в службу спасения и вызовите «скорую помощь»
- 03 если двери заклинило, то возьмите их или выбейте стекло (монтировкой, камнем или ногами)
- вытащите пострадавшего из машины и скажите первую медицинскую помощь
- после ликвидации возгорания сообщите о происшествии в ближайшее отделение ГИБДД

### Как понять, что в машине начался пожар:

запах бензина  
запах горелой резины  
появление дыма из-под капота

### При тушении пролитого под машиной топлива:

используйте огнетушитель  
подавайте пену или порошок в направлении от края к центру очага

### При тушении возгорания под капотом:

осторожно откройте его – капотом сбоку лопкой или монтировкой (при открывании возможен выброс пламени)  
направьте пену или порошок огнетушителя на пятку наиболее интенсивного горения или накройте пламя брезентом, забросайте песком, рылой землей, снегом, залейте водой  
не приступайте к тушению, если вы в промасленной одежде или ваши руки смочены бензином

### При невозможности самостоятельно потушить:

отойдите от машины на безопасное расстояние (не менее 10м), так как может взорваться бензобах  
позвоните в службу спасения и вызовите пожарных  
по возможности поливайте водой стоящие рядом автомобили, чтобы огонь не перекинулся на них, или если есть возможность – откатите их в сторону с помощью прохожих и водителей

## Астрологический прогноз с 16 по 22 ноября

**ОВЕН (21.03-20.04).** Вырастет объем работы, но выполняйте только то, что вам по силам. Иначе вы испортите отношения с близкими и подорвете здоровье. Найдите время на отдых, поход в гости или в кино. Постарайтесь не навязывать свое мнение окружающим, это может привести к конфликтной ситуации. В выходные близким людям будет необходима ваша поддержка и внимание. Благоприятный день - среда, неблагоприятный день - суббота.

**РАК (22.06-23.07).** Возможен неожиданный поворот к лучшему в отношениях с окружающими. Если вы с кем-то поссорились, представится возможность помириться. Вы можете добиться значительных успехов в работе, подняться по карьерной лестнице. Деньги будут поступать регулярно, но и расходы окажутся весьма значительными, поэтому говорить о пополнении бюджета не приходится. Благоприятный день - среда, неблагоприятный день - понедельник.

**ВЕСЫ (24.09-23.10).** Вы можете совершить почти невозможное, но стоит призадуматься, нужно ли это делать... Впрочем, результат вашего раздумья известен заранее - упрямства вам не занимать, и вы взвалите на себя это бремя хотя бы из спортивного интереса. Выходные рекомендуют провести активно, причем за городом с друзьями. Благоприятный день - понедельник, неблагоприятный день - среда.

**КОЗЕРОГ (22.12-20.01).** Прежде, чем принять заманчивое предложение, вам необходимо все продумать и разузнать, а не обольщаться и не верить обещаниям. Желательно не предпринимать никаких резких действий. В выходные придется принять серьезное решение, от которого могут зависеть ваши перспективы на ближайшее будущее. Благоприятный день - четверг, неблагоприятный день - вторник.

**ТЕЛЕЦ (21.04-21.05).** Уровень вашей работоспособности настолько высок, что окружающим не угнаться за вами. Умерьте пыл, иначе ваши коллеги начнут смотреть косо. Возможны некоторые проблемы из-за недостатка информации. Не стоит перечить начальнику, вероятны негативные последствия. В выходные вы сможете добиться исполнения заветного желания. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный день - среда.

**ЛЕВ (24.07-23.08).** Вы сейчас не очень расположены к общению. Важные дела лучше отложить. В личных и в деловых отношениях причиной непонимания и конфликтов может быть спешка. Относитесь к окружающим с уважением, а в случае споров не забывайте о чувстве юмора. Проявите мягкость и терпимость по отношению к любимому человеку. В выходные постарайтесь отдохнуть от суеты и шума. Избегайте контактов с сомнительными людьми. Благоприятный день - среда, неблагоприятный день - понедельник.

**СКОРПИОН (24.10-22.11).** Вы на пороге больших перемен. Вы можете решиться на новую работу. Лучше взять инициативу в свои руки, быстро принимать решения и доводить начатое до конца. В выходные не стоит настаивать на своей правоте, так как безобидный спор может закончиться серьезной ссорой. Благоприятный день - вторник, неблагоприятный день - воскресенье.

**ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02).** Забудьте о своих обидах, скиньте этот груз, и вы почувствуете себя свободным и позитивным человеком. Лучше наладить отношения с родственниками, исправив возникшие недоразумения во взаимопонимании. Невыполненные дела требуют их завершения, постарайтесь справиться с ними. Не время рисковать и впускаться в авантюрные истории. Благоприятный день - среда, неблагоприятный день - пятница.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06).** У вас появится желанная свобода действий. Но ею необходимо разумно распорядиться. Иначе можно устроить анархию и хаос. Постарайтесь сначала думать, а потом говорить. Однако необходимо быть честным с собой и окружающими. Выходные могут оказаться отличным временем для новых знакомств. Благоприятный день - вторник, неблагоприятный день - понедельник.

**ДЕВА (24.08-23.09).** Вероятно существенное изменение вашего круга общения. С прежними друзьями окажется мало общего, зато появятся новые знакомые. Вы будете работать особенно продуктивно, а позже сможете вздохнуть свободнее, передохнуть. Могут возникнуть трудности и сложные ситуации, найти выход из которых вы сможете благодаря помощи старых друзей. Благоприятный день - четверг, неблагоприятный день - вторник.

**СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12).** Вам необходимо навести порядок в делах и вещах. Вы сразу почувствуете себя лучше. Хороший период для очищения от всего лишнего, отжившего. Вам будет везти в делах и общении, если вы займете активную наступательную позицию. В выходные возможно обновление обстановки в доме. Благоприятный день - суббота, неблагоприятный день - четверг.

**РЫБЫ (20.02-20.03).** Пришло время решительных действий. Не отвлекайтесь на мелочи, сосредоточьтесь на главном и значимом. В выходные выбирайтесь на свежий воздух или сходите в спортзал. Благоприятный день - суббота, неблагоприятный день - четверг.

## Предпринимателям Коми продлили налоговые каникулы

Действие налоговых каникул продлили до 2024 года. Ранее возможностью не платить налоги в первые два года после регистрации могли воспользоваться предприниматели, применяющие патентную и упрощенную системы налогообложения. Законодательство предусматривало действие налоговых каникул до 1 января 2021 года. Теперь налоговые каникулы продлены до 1 января 2024 года - Законом Республики Коми «О внесении изменений в некоторые законодательные акты Республики Коми по вопросам налогообложения» № 55-РЗ от 26 октября 2020 года.

По патентной системе налогообложения воспользоваться налоговыми каникулами могут граждане, занимающиеся репетиторством, ремонтом ювелирных изделий, мебели, компьютеров или обуви, производством хлебобулочных изделий, предоставлению услуг по физической культуре и спорту. Полный перечень видов деятельности, попадающий под действие налоговых каникул, включает более 30 пунктов.

Список льготных направлений по упрощенной системе налогообложения более широкий. Он включает более 60 пунктов, в числе которых производство одежды, мебели, текстильных кожаных изделий, ремонт машин и оборудования, электромонтажные работы и пр.

С подробной информацией о режимах налогообложения можно ознакомиться на сайте налоговой службы.



## До 1 марта 2021

### года ежемесячные выплаты из материнского капитала и пенсии по инвалидности будут продлеваться в беззаявительном порядке

#### Пенсии по инвалидности

Временный порядок определения и продления инвалидности, согласно которому вся процедура происходит исключительно на основе документов медицинских учреждений без посещения инвалидом бюро медико-социальной экспертизы (МСЭ), продлен до 1 марта 2021 года постановлением Правительства РФ от 16.10.2020 г. №1697 «О временном порядке признания лица инвалидом». Ранее временный порядок действовал с 1 марта до 1 октября 2020 года.

Гражданам для продления пенсии по инвалидности не нужно лично приходить не только в бюро медико-социальной экспертизы, но и в Пенсионный фонд. По временному упрощенному порядку органы МСЭ передают в ПФР все необходимые сведения. При наступлении даты, до которой была установлена инвалидность по итогам предыдущего освидетельствования, ее срок автоматически продлевается на полгода, как и право на пенсию и другие выплаты.

Временный упрощенный порядок распространяется и на продление ранее установленной группы инвалидности. Инвалидность I, II или III групп будет продлена с даты, с которой была установлена при предыдущем освидетельствовании.

Если продление инвалидности касается ребенка-инвалида, которому со 2 октября 2020 года исполняется 18 лет, то по заключению МСЭ ему заочно будет установлена группа инвалидности в зависимости от состояния здоровья, оцененного при проведении предыдущего освидетельствования.

При первичном установлении инвалидности после получения сведений от органов МСЭ специалисты ПФР свяжутся с гражданином и проинформируют его о возможности подачи заявления на назначение и доставку пенсии через личный кабинет на сайте ПФР или на портале Госуслуг. Если у гражданина не будет возможности направить заявление удаленно с помощью электронных сервисов, то свое согласие на назначение пенсии по инвалидности он сможет дать специалистам ПФР по телефону. Заявление на доставку при этом можно будет направить почтой или подать лично.

#### Ежемесячные выплаты из материнского капитала

Федеральным законом №345-ФЗ от 27 октября 2020 года «О внесении изменений в статью 2 Федерального закона «Об особенностях исчисления пособий по временной нетрудоспособности и осуществления ежемесячных выплат в связи с рождением (усыновлением) первого или второго ребенка», увеличен период беззаявительного продления ежемесячных выплат из материнского капитала. Теперь беззаявительный порядок распространяется на семьи, для которых срок продления выплаты (в связи с достижением ребенком одного года или двух лет) наступает с 1 апреля 2020 года по 1 марта 2021 года. Обращаться в ПФР таким семьям не нужно: акт согласия на продление выплаты будет оформлен специалистом ПФР дистанционно, по телефону.

Ранее автоматический порядок продления выплаты действовал с 1 апреля по 1 октября 2020 года.

Напомним, право на ежемесячные выплаты из материнского капитала, осуществляемые ПФР, имеют семьи, в которых после 1 января 2018 года рожден либо усыновлен второй ребенок. Главное условие: среднедушевой доход семьи не должен превышать двукратную величину прожиточного минимума трудоспособного населения в регионе (в Республике Коми в 2020 году - не более 29736 рублей на члена семьи в месяц). Ежемесячная выплата из средств материнского капитала осуществляется до достижения ребенком трех лет. Для семей, обратившихся за этой мерой социальной поддержки в 2020 году, размер выплаты составляет 13691 рубль в месяц.

#### МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ



#### Пенсия инвалидам

#### «Сияние Севера»

Главный редактор М. Г. ЯШИНА  
АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:  
169570, Республика Коми, г. Вуктыл, ул. Комсомольская, 5. Тел.:  
редактор, бухгалтерия - 22-0-79.

УЧРЕДИТЕЛИ: Администрация Главы Республики Коми, администрация городского округа «Вуктыл», Автономное учреждение Республики Коми «Редакция газеты «Сияние Севера». Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Коми. Регистрационный номер ПИ № ТУ11-00346.

Публикация материалов по освещению реализации социально значимых проектов осуществляется при государственной поддержке в форме субсидии на иные цели из бюджета Республики Коми.

Газета отпечатана офсетным способом в ООО «Коми республиканская типография», 167982, Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Савина, 81.

Тираж - 1010 экз.  
Время подписания номера в печать по графику - 14.00.  
Фактически - 14.00, 11 ноября 2020 г.

Индекс: 52072.

Газета выходит 1 раз в неделю  
по субботам объемом 3,0 п. л.

Цена - свободная.