

Сияние Севера

Газета Вуктыльского района



ГОД ДОБРЫХ ДЕЛ
В РЕСПУБЛИКЕ КОМИ

Издаётся
с 1 сентября
1975 г.

СУББОТА,
14
октября 2017 г.

№41
(6065)

Выходит
по субботам

Новости

Семь школ Республики Коми вошли в перечень 200 лучших школ Российского движения школьников

По итогам мониторинга Российского детского и юношеского центра и Российского движения школьников (РДШ), семь школ региона вошли в перечень 200 лучших школ Российского движения школьников. Это школы с. Объячево и Койгородка, Гимназия № 1 г. Сыктывкара, Дворец творчества и молодежи г. Воркуты, Центр дополнительного образования г. Усинска, СОШ № 12 г. Сыктывкара и СОШ № 2 г. Ухты.

По словам регионального координатора РДШ в Республике Коми Василия Андреева, все школы получили благодарственные письма от Российского детского и юношеского центра и Российского движения школьников.

«Это хороший и заслуженный результат большой и слаженной работы. Педагоги-кураторы пилотных площадок, педагогические коллективы школ – самоотверженные люди, которые поняли целесообразность и значимость участия в Российском движении школьников. Событий в минувший год было более чем достаточно. Трудно представить, но школы-победители организовали и провели все или почти все. И не просто провели, а показали высокий результат», – прокомментировала председатель регионального отделения Российского движения школьников Ольга Медведева.

По ее словам, главное, что обеспечило высокий результат – создание той модели организации деятельности РДШ в пилотной площадке, рекомендуемой Росдетцентром, поддержка партнеров, главный из которых – Министерство образования, науки и молодежной политики Республики Коми.

Результат работы по РДШ в регионе признан на федеральном уровне как один из наиболее успешных в России. По количеству и качеству организации деятельности (вовлечение школьников, их количество, результаты их участия во всероссийских акциях, конкурсах) Коми входит в десятку самых успешных регионов.

«Когда в других регионах еще только начинают задумываться о региональных слетах и тематических сменах в летних лагерях, то наше Министерство образования, науки и молодежной политики Республики Коми уже предлагает нам такие возможности. Представители ведомства и его первые лица всегда были с нами на слетах, посещали летние лагеря, где реализовывалась программа Российского движения школьников, принимали участие в большом семинаре для педагогов республики по запуску РДШ в образовательных организациях», – отметила Ольга Медведева.

Напомним, активную деятельность на уровне России движение начало 1 сентября прошлого года. В Республике Коми 29 школ внедряют проекты Российского движения школьников.

В двух опорных площадках – школе села Объячево Прилузского района и Гимназии №1 Сыктывкара – сформирована именно та модель организации Российского движения школьников, которую планировалось создать в «идеальном варианте». В этих пилотных площадках активно начинают реализовываться все 4 направления деятельности РДШ, дети принимают участие в огромном количестве акций, конкурсов.

***Четыре школы Республики Коми вошли в перечень 500 лучших образовательных организаций России, которые продемонстрировали высокие результаты в 2016-2017 учебном году. В этом перечне отдельно выделены списки ТОП-300 лучших сельских школ, ТОП-200 школ, предоставляющих наибольшие возможности развития талантов учащихся, и ТОП-100 лучших школ по профильным направлениям.

Пресс-служба Главы и Правительства РК

Поздравляем!

Администрация и профсоюзный комитет Вуктыльского ЛПУМГ ООО «Газпром трансгаз Ухта» от всей души поздравляют с юбилеем Галину Ивановну Матюшину!

Хотим поздравить с юбилеем
И в день рождения пожелать
Успехов, радости, везения
И выглядеть всегда на «пять».
Пусть этот день подарит
радость,
Эмоций ярких океан,
А все тревоги и усталость
Вдали растут, как туман!



Столичные вести

Доставка российских энергоресурсов по Северному морскому пути повысит их доступность на мировом рынке

Глава Республики Коми принял участие в I-м Международном форуме по энергоэффективности и развитию энергетики «Российская энергетическая неделя» (РЭН). Пленарное заседание форума открылось с выступления Президента России Владимира Путина, в котором глава государства обозначил наиболее важные тренды энергетического будущего всего человечества.

Одна из тенденций, отмеченных Президентом России Владимиром Путиным, – повышение доступности энергоресурсов и энергетической инфраструктуры в целом. В этой связи глава государства отметил растущую роль новых маршрутов по доставке энергоресурсов.

«Мы планируем увеличить поставки сжиженного природного газа в страны АТР и в Западную Европу. Этому будет способствовать безусловное освоение Северного морского пути, – заявил Владимир Путин. – Если мы сравним время и затраты на доставку соответствующих товаров, в том числе сжиженного природного газа, скажем, по маршруту «Роттердам–Йокогама», то перевозка станет быстрее на одну треть пути и, наверное, настолько же выгоднее и целесообразнее».

Президент России также отметил, что



в процессе изменения энергобаланса России будет снижаться внутреннее потребление нефти, а способы использования и утилизации угля станут более экологичными. В ближайшие десятилетия спрос на уголь останется высоким, а по мере развития технологий сфера его применения только расширится.

Энергетический потенциал арктических территорий, в частности Воркутинского геолого-промышленного района с запасами угля на 340 млрд. тонн, имеет безграничные перспективы.

«Сегодня в мире таким первичным источником номер один является даже не»

(Окончание на 2 стр.)

День учителя

Педагогам посвящается...



Ежегодно 5 октября в России отмечается День учителя. В этот день педагоги принимают поздравления от своих воспитанников, которые дарят им цветы и открытки, рисуют красочные стенгазеты. По традиции во многих школах проводится День самоуправления, а также устраиваются концерты.

В нашем городе 6 октября в концертном зале клубно-спортивного комплекса чествовали всех работников образовательных учреждений. На торжественное мероприятие, посвященное Дню учителя, собрались учителя, воспитатели, педагоги дополнительного образования из школ и детских садов города и, конечно же, ветераны отрасли.

Открыл праздничную программу Иван Стеценко, проникновенно прочитавший стихотворение, посвященное учителям. А воспитанники из детского сада «Золотой ключик» подарили педагогам веселый танец «Плясовая».

С профессиональным праздником виновников торжества поздравил руководитель администрации ГО «Вуктыл» Виктор Крисанов, пожелав счастья, здоровья, успехов в работе и благополучия. Поблагодарив работников образования за верность педагогическому долгу, он вручил отличившимся цветы, почётные грамоты Министерства образования и благодарности от администрации городского округа «Вуктыл» за многолетний добросовестный труд.

Поздравила собравшихся и начальник Управления образования ГО «Вуктыл» Елена Ершова. Цветы, благодарствен-

(Окончание на 2 стр.)

За окном



14 октября - пасмурно, днём до +4, ночью до +1, ветер западный, 0-2 м/с.
15 - возможен дождь, днём до +4, ночью до +3, ветер юго-восточный, 1-4 м/с.
16 - облачно с прояснениями, днём до +3, ночью до +1, ветер юго-восточный, 1-4 м/с.

Цифра



По данным Управления занятости Министерства труда, занятости и социальной защиты РК, на 1 октября 2017 года численность безработных, зарегистрированных в органах службы занятости республики, составила 6 633 человека. С начала экономического кризиса 2014-2015 годов численность зарегистрированных безработных достигла минимального значения. В течение трех последних лет объем финансирования мероприятий по снижению уровня безработицы составил около 170 млн рублей, в том числе почти 103 млн рублей – средства федерального бюджета, 67 млн рублей – средства республиканского бюджета.

Календарь



14 октября – День работников заповедного дела в России. Покров Пресвятой Богородицы.
15 октября – Международный день белой трости. День работников пищевой промышленности. День работников автомобильного транспорта и дорожного хозяйства.
16 октября – День шефа. Всемирный день анестезиолога. Всемирный день хлеба.
20 октября – Международный день авиадиспетчера. День основания Российского Военно-морского флота. День военного связиста. Всемирный день борьбы с остеопорозом.

Доставка российских энерго-ресурсов по Северному морскому пути повысит их доступность на мировом рынке

(Окончание. Начало на 1 стр.)

нефть, а уголь. Конечно, надо двигаться к тому, чтобы возобновляемые источники энергии выходили на первое место в системе генерации, но это будет не раньше, чем через 30 лет. И пока мы не знаем, как это будет, потому что технологии использования того же угля, той же нефти, они тоже улучшаются. Поэтому эксперты говорят, что энергодисбаланс всё-таки будет сохраняться», — аргументировал очередной энергетический тренд Владимир Путин.

В развитие темы Глава Республики Коми Сергей Гапликов отметил, что создание транспортной инфраструктуры Арктической зоны — это стратегическая задача. Её реализация позволит выйти на перспективные мировые рынки, в том числе сбыта энергоресурсов.

«Потребление энергии в глобальном мире неизбежно растёт, несмотря на внедрение передовых энергоэффективных технологий. Соответственно растёт и спрос на энергоресурсы. И Владимир Владимирович Путин абсолютно справедливо подчеркнул роль и ответственность нашего государства как ведущей энергетической державы в развитии мировой энергетики. В этой связи потенциал Арктических территорий в части создания энергетической инфраструктуры и транспортных коридоров, таких как Северный морской путь и «Шёлковый путь», очевиден. И его, безусловно, необходимо реализовать», — прокомментировал Глава Республики Коми С.Гапликов.

Глава региона также напомнил о предложениях Правительства Республики Коми, с которыми он обратился к Президиуму Государственной комиссии по вопросам развития Арктики. В частности, Сергей Гапликов предложил дополнительно проработать вопрос включения в федеральную целевую программу «Развитие транспортной системы России на 2010-2020 годы» и в Инвестиционную программу ПАО «РЖД» проектов «Белкомур» (Соликамск—Сыктывкар—Архангельск), «Строительство участка железнодорожной ветки г.Воркута—пос.Усть-Кара» («Карскомур»), «Строительство железнодорожной ветки Сосногорск—Индига» («Баренцкомур»), а также строительство автомобильной дороги Сыктывкар—Нарьян-Мар с подъездами к городам Воркута и Салехард. Это позволит создать защищённую и развитую транспортную инфраструктуру и в перспективе увеличить грузопотоки Северного морского пути.

***Российская энергетическая неделя станет крупнейшим в России отраслевым мероприятием международного уровня по энергетической тематике. Ключевой целью мероприятия являются обсуждение актуальной мировой энергетической повестки, определение основных направлений развития отраслей ТЭК, а также поиск оптимальных решений в ответ на существующие вызовы.

В форуме, который проходил с 3 по 7 октября в Москве и Санкт-Петербурге, приняли участие представители крупнейших международных энергетических компаний и организаций, ведущие мировые эксперты.

Предприниматели смогут увеличить объём кредитных ресурсов

В сентябре с целью увеличения уставного капитала Министерство имущественных и земельных отношений РК направило денежные средства в размере 19 миллионов рублей в АО «Гарантийный фонд Республики Коми». За счет средств республиканского бюджета в акционерное общество поступило 10 миллионов рублей и 9 миллионов — из федерального бюджета.

Увеличение уставного капитала позволит Обществу увеличить максимальный объём единовременно выдаваемого поручительства в отношении одного субъекта малого и среднего предпринимательства. Это способствует предпринимателям привлечь больший объём кредитных ресурсов у коммерческих банков.

За 2017 год Гарантийный фонд РК заключил 11 договоров поручительства по поддержке субъектов малого и среднего предпринимательства Республики Коми, работающих в таких отраслях как сельское хозяйство, производство, строительство, транспортные услуги. В общей сумме объём поручительства составил 17,3 миллиона, предпринимателям выдано кредитов на сумму более 56 миллионов.

В августе поддержкой фонда воспользовался Сосногорский хлебозавод. «Мы привлекли кредит в ПАО Сбербанк под поручительство Гарантийного фонда Республики Коми в объёме 13 миллионов рублей на приобретение коммерческой недвижимости, ремонт помещения и приобретение оборудования, что в конечном результате позволит увеличить объёмы производства и реализации хлеба и хлебобулочных изделий. Также, в ходе модернизации планируется увеличить количество рабочих мест с 88 до 103 человек», — сказала руководитель завода Оксана Воробьева.

Напомним, воспользоваться услугами Гарантийного фонда имеют право субъекты малого и среднего бизнеса, зарегистрированные на территории Коми. Максимальный размер поручительства, который может предоставить фонд в отношении одного заёмщика, составляет 3,8 миллиона рублей на текущий момент. Одним из главных условий такого поручительства является предоставление предпринимателем обеспечения не менее 30 процентов от суммы кредита.

Пресс-служба Главы и Правительства РК

Педагогам посвящается...



(Окончание. Начало на 1 стр.)

ные письма и почётные грамоты Управления образования за добросовестный труд, за успехи в организации и совершенствовании учебного и воспитательного процессов были вручены учителям средних школ №1 и №2, воспитателям детских садов «Солнышко», «Чебурашка», «Сказка» и «Дюймовочка», а также работникам всех образовательных учреждений.

Елена Ершова отметила участницу 10-го республиканского конкурса изобразительного и декоративно-прикладного творчества «Разноцветный детский мир» Марию Харитонову и вручила ей диплом лауреата 1 степени.

В перерыве между награждениями зрителям были представлены



танцевальные номера от очаровательных юных воспитанников детских садов: «Дюймовочка» — «Осень», «Чебурашка» — «Листочки», «Сказка» — «Кадриль» и «Солнышко» — «Ложкари».

В этот праздничный день творческие коллективы художественной самодеятельности города тоже подготовили подарок. Вела концертную программу Диана Бондаренко. Выступили с музыкальными и танцевальными номерами



Сергей Фомин, Жанна Барышникова, Елена Кукшинова, вокальная группа «Раздолье», дуэт в составе Зои Волковой и Ирины Драган, Полина Батасова (впервые на сцене) и София Тону. Артисты в очередной раз порадовали зрителей и произвели незабываемое впечатление своими талантами.

В этот вечер много было сказано тёплых и добрых слов всем работникам образовательных учреждений, прозвучали душевные поздравления и самые искренние пожелания.

Елена НЕТРЕБКО
Фото автора



15 октября - День работника пищевой промышленности

Вкусная профессия

Ежегодно в третье воскресенье октября работники пищевой промышленности отмечают свой праздник. Представители этой профессии постоянно улучшают качество производимой продукции и расширяют её ассортимент. Благодаря их профессионализму и неустанному труду, эта отрасль является одним из лидеров в освоении новых методов и форм ведения рыночного хозяйства. В преддверии праздника мы задали несколько вопросов Елене Н., не понаслышке знакомой с пищевой промышленностью.

— Еле на Ивановна, в каком заведении вы обучались?

— Я поступила в 2002 году в Кировский филиал негосударственного учреждения высшего профессионального образования «Русский университет инноваций», но в период учёбы так получилось, что ВУЗ оказался без аккредитации. Зато к завершению моего обучения он прошёл аккредитацию и уже назывался аккредитованное учреждение высшего профессионального образования «Московский университет государственного управления».

— Какие профильные предметы и дисциплины вы изучали? Какие больше всего понравились и запомнились?

— Профильными предметами являлись общая и неорганическая, органическая химия, химия вкуса и запаха, аналитическая и физическая химия, биология, биохимия, химия пищи, физика, процессы и аппараты химической технологии, основные принципы переработки сырья и другие. Больше всего мне нравились лабораторные занятия, связанные с проведением химических реакций. Помню, как в лабораторных условиях варили хозяйственное мыло, а в другом случае проводили опыт на получение «серебряного зеркала». Это было очень интересно, особенно реакция «серебряного зеркала», так как этот опыт не у всех выходил, а у меня полу-

чился.

— Что было самым интересным в процессе учёбы?

— Много писала курсовых работ на различные темы, проходила учебную, производственную, преддипломную и дипломную практики. Производственную и преддипломную практики — в Кирове на двух хлебозаводах. Сейчас, правда, уже не помню их названия. А дипломную проходила в нашем городе на Вуктыльском хлебозаводе, это было



в 2008 году. Также успела поработать на нашем хлебозаводе в 2009 году.

— Чем вы занимались на практике?

— В основном, я изучала, какими государственными стандартами (ГОСТами) пользуются для определения трёх стандартных показателей опары и выпеченной хлебобулочной продукции, а также историю завода и ассортимент выпускаемой продукции. Так как, кроме хлеба, есть батон, булочки, сухари, сушки и так далее. Длилась практика от одного до полутора месяцев.

— Какие трудности возникли во время учёбы/практики?

— В процессе учёбы самое трудное — это сессии. На каждый экзамен и зачёт

я шла с трясущимися коленками, а в голове просто путались мысли. Хотя был один предмет, который я легко сдавала — английский язык, зачёт я получила по нему автоматом, а экзамен сдавала на «отлично». При прохождении практики с трудностями я не сталкивалась, потому что рядом оказались хорошие специалисты, которые всё доступно объясняли и показывали на примере.

— Елена Ивановна, обеспечивает ли сейчас, на ваш взгляд, наш район хлебобулочными изделиями?

— Думаю, в нашем городе хлебобулочной продукции достаточно. Ведь не только местные пекарни выпускают данный товар, но и предприниматели привозят хлеб из других городов.

— Какие новинки вы бы добавили?

— Ещё когда я училась, уже тогда у меня появилась идея выпускать хлеб с грецким орехом и гречневый. Так как преподаватели много рассказывали нам о качестве и ценных питательных веществах, содержащихся в том или ином продукте, то у меня возникла задумка производить хлеб с полезными добавками.

— Что бы вы посоветовали нашим читателям при покупке хлебобулочных изделий в вуктыльских магазинах?

— При выборе хлебобулочных изделий следует обращать внимание на дату выпуска товара, срок его годности, на то, какой стандарт использовался при производстве продукции (ТУ или ГОСТ), и, естественно, на состав. Подобную информацию, к сожалению, можно найти на упаковке только привозной продукции.

Редакция газеты «Сияние Севера» поздравляет работников пищевой промышленности и желает новых открытий на жизненном пути, прекрасного самочувствия, профессиональных успехов и позитивного мышления.

Наш корр.

После 2018 года возобновится рост реальных располагаемых доходов населения

Основные параметры предварительного прогноза рассмотрены на заседании Правительства РК в конце сентября и представлены в рамках госпрограммы «Развитие экономики».

После 2018 года в регионе ожидается прекращение снижения валового регионального продукта, в большинстве отраслей показатели стабилизируются. Ожидается и возобновление роста реальных располагаемых доходов населения. Об этом в рамках презентации государственной программы «Развитие экономики» рассказала министр экономики Республики Коми Марина Анисимова.

Согласно предварительным данным, росту доходов населения будет способствовать положительная динамика заработной платы и доходов от предпринимательской деятельности, в то время как в инвестициях ситуация будет складываться нестабильно, поскольку динамика инвестиций в основной капитал связана напрямую с ходом реализации крупных инвестиционных проектов в республике.

Предварительный среднесрочный прогноз социально-экономического развития региона внесен в Минэкономразвития России и в Минфин республики, одобрен распоряжением Правительства Республики Коми от 27 июля 2017 года № 354-р. Он же послужил основой для разработки проекта республиканского бюджета.

В настоящее время продолжается разработка уточненного прогноза социально-экономического развития республики до 2020 года, который будет учитывать происходящие в экономике изменения.

Пресс-служба Главы и Правительства РК

Республика Коми вошла в пятерку лучших регионов по работе органов власти с «Картой убитых дорог»

Об этом на заседании регионального штаба ОНФ в Коми сообщил координатор проекта «Дорожная инспекция ОНФ/Карта убитых дорог» в Коми Роман Литвин.

По его словам, республика вошла в пятерку лучших регионов наряду с Ивановской, Томской, Вологодской областями и Республикой Татарстан.

«Мы запустили проект «Карта убитых дорог», на которой пользователи могли оставлять информацию о некачественных дорогах», — пояснил Р. Литвин. — Таким образом была собрана информация о 138 крупных участках «убитых дорог», из которых 40 удалось локализовать. Из числа локализованных участков 27 были капитально отремонтированы, что составило 60% из общего количества. Еще на 16-ти участках был проведен ямочный ремонт».

По словам координатора, в проекте приняли участие 680 человек, было проведено 45 рейдов, в СМИ вышло 420 публикаций.

Из числа отремонтированных участков наиболее значимым стал ремонт улицы Станционной, которая даже не значилась в планах ремонта Минстроя Коми на 2017 год. Также с боем в Сыктывкаре была отремонтирована 1-ая Промышленная улица — объездная дорога через Верхний Чов.

«Мы очень благодарны Управлению автодорог РК за сотрудничество в решении вопросов», — отметил Р. Литвин. — Благодаря этому достаточно оперативно удалось включить в программу ремонта участок дороги в корткеросском направлении (124 км) и мост через реку Вишера в Корткеросском районе. Региональное отделение ОНФ будет добиваться включения всех «убитых» дорог в план ремонта на 2018-2019 г.г. Мы можем ответственно заявить, что в этом году средства были направлены на ремонт тех участков, за которые проголосовали жители республики».

Ректор УГТУ Николай Цхадая, впечатлившись итогами проекта, поинтересовался, могут ли жители других городов республики участвовать в нем. Руководитель республиканского исполнительного комитета ОНФ в Коми Елена Иванова пояснила, что присоединиться к проекту могут жители всех муниципалитетов республики.

Геня ДЖАВРШЯН

В Коми около 400 одиноких неработающих родителей детей-инвалидов получают ежемесячную выплату

В Министерстве труда, занятости и социальной защиты Республики Коми напомнили, что эта мера соцподдержки введена в республике в 2012 году.

По поручению Главы Республики Коми Сергея Гапликова предоставление выплаты продлено до конца 2018 года. Размер ежемесячной компенсационной выплаты составляет 3000 рублей.

Как пояснили в Минтруда РК, эта мера социальной поддержки устанавливается одиноким неработающим трудоспособным родителям или опекунам (мужчинам в возрасте до 60 лет, женщинам — до 55 лет), ухаживающим за ребенком-инвалидом в возрасте до 18 лет, на каждого ребенка-инвалида на период осуществления ухода за ним. «Ежемесячную компенсационную выплату в республике получают 397 неработающих трудоспособных родителей и опекунов, которые ухаживают за своими несовершеннолетними «особенными» детьми».

Расходы бюджета Коми на эти цели с января по сентябрь 2017 года составили 9,7 миллиона рублей», — сообщили в Минтруда РК. Для получения более подробной информации по вопросам назначения ежемесячной компенсационной выплаты одиноким неработающим трудоспособным родителям или опекунам, осуществляющим уход за несовершеннолетним ребенком-инвалидом, нужно обращаться в центры по предоставлению государственных услуг в сфере социальной защиты населения по месту жительства.

«Комиинформ»

Наши дети

Замечательный день взросления



4 октября в детском саду «Сказка» прошли мероприятия, посвященные Дню взросления. Этот праздник является традицией детского сада. Каждый год мы отмечаем взросление наших дошколят песнями, танцами, весельем и спортивными состязаниями.

В музыкальном зале для самых маленьких воспитатели представили кукольный театр «В гостях у Петрушки». Малыши, придя в гости к Петрушке, очень удивились, что их никто не встретил. Всё оказалось просто — Петрушка очень любит поспать. Как же его разбудить? А в этом помогал ребятам петушок — золотой гребешок. Он

громко закукарекал и разбудил соню, чему все очень обрадовались. У Петрушки, кроме петушка, также жили кот и собака. Четвероногие друзья Петрушки с огромным удовольствием поиграли с малышами.

Ребята постарше ждали сказочные герои. Ведущая (воспитатель А.А.Соловьёва) раздала детям листы с маршрутами, и они вместе с воспитателями отправились путешествовать по саду, останавливаясь на разных станциях.

На одной из станций воспитанники встретили Незнайку (воспитатель М.Н.Плитка), который провёл с ними

релаксацию и загадал загадки про сказочных героев. На следующем пункте ждал дошколята Пятачок (воспитатель Е.М.Кукарекина), который с малышами поводит хороводные игры «Грибок» и «Зайка серенький сидит», а ребятам постарше задавал загадки на тему осени. Проходила встреча с Пятачком в изумительном зимнем саду, который находится в здании нашего учреждения. Затем дети пришли в гости к Машеньке (воспитатель Н.А.Бондаренко), здесь они рассматривали иллюстрации и угадывали названия сказок.

На следующей станции дошколята встретили Лунтика (инструктор по физической культуре М.А.Янчук). В красочном спортивном зале герой поприветствовал их и рассказал правила игры. И тут начались испытания... Соревнуясь, мальчишки и девочки показали отличную скорость, проявили смекалку и находчивость в следующих играх «Найди своё место», «Перетягивание каната» и «Кто быстрее». На заключительной станции ребята встретили Игринку Веселинку (музыкальный руководитель Н.А.Истомина), которая провела задорную музыкальную игру-разминку «Делай, как я».

Детвора с удовольствием принимала участие в весёлых конкурсах, отгадывала загадки, состязалась в ловкости и смелости. На каждой станции, выполняя задания, ребята получали ключ, который в конце пути должен открыть таинственный волшебный сундук.

В завершение праздника всех участников ожидал приятный сладкий сюрприз.

Марина ЯНЧУК, инструктор по физкультуре д/с «Сказка»



ГТО

Семьи готовы к труду и обороне

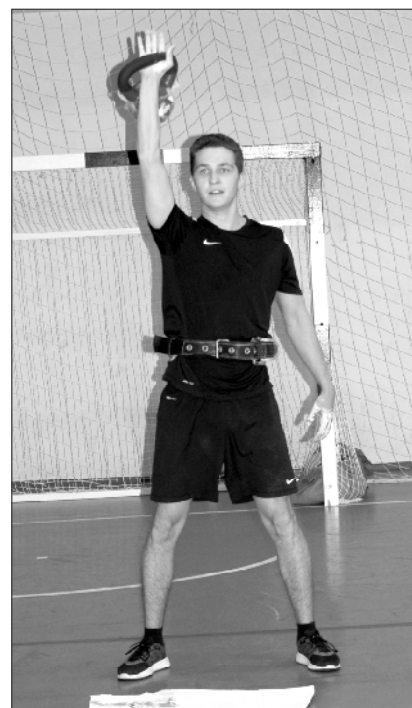


7 октября в спортивном зале клубно-спортивного комплекса в рамках Всероссийского фестиваля «ГТО — одна страна, одна команда!» состоялось спортивное мероприятие «Мы готовы к ГТО» среди семейных команд Вуктыла.

Цель данного мероприятия — пропаганда здорового образа жизни, популяризация занятий спортом, укрепление института семьи и формирование у молодежи активной жизненной позиции и положительного отношения к здоровому образу жизни.

В соревнованиях приняли участие 6 семейных пар: Крынке (Игорь и Надежда), Петрунины (Александр и Ирина), Колесниковы (Михаил и Юлия), Подберезные (Андрей и Татьяна), Филюткины (Александр и Светлана), Кравченко (Александр и Виктория) и одна молодёжная команда под названием «Красивые» (Иван Дуркин и Алёна Лендел).

Сначала все пары, как полагается, прошли регистрацию и размялись. На торжественном построении Григорий Лукьянченко, директор Центра спортивных мероприятий, пожелал



участникам удачи, личных достижений и солнечного настроения, несмотря на пасмурный, дождливый день.

Командам предстояло пройти следующие тестирования: прыжок в длину с места, наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье и поднимание туловища из положения лёжа на спине (пресс). Кроме этого, мужчины подтя-

(Окончание на 12 стр.)

Среда 18 октября

Первый канал 5.00 "Доброе утро". 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.10, 3.00 Новости.

Россия 1+Коми гор 5.00, 9.15 Утро России. 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.

НТВ 5.00, 6.05 Т/с «ЛЕСНИК» (16+). 6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.

Четверг 19 октября

Первый канал 5.00 "Доброе утро". 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.10, 3.00 Новости.

Россия 1+Коми гор 5.00, 9.15 Утро России. 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.

НТВ 5.00, 6.05 Т/с «ЛЕСНИК» (16+). 6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.

0.10 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+). 2.35 "Дачный ответ" (0+).

«Юрган» 06:00, 7.30, 16.30, 18.15, 19.30, 21.30 «Время новостей»

Культура Профилактика на канале до 10.00. 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры.

НТВ 5.00, 6.05 Т/с «ЛЕСНИК» (16+). 6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.

«Юрган» 06:00, 7.30, 16.30, 18.15, 19.30, 21.30 «Время новостей»

ТНТ 7.00 "ДЕФФЧОНКИ" (16+). 8.00 "ТНТ. Best" (16+).

СТС 6.00 "Смешарики" (0+). М/с 6.15 "Новаторы". (6+). М/с 6.35 "Фиксики" (0+).

Пятый канал 5.00, 9.00, 13.00, 22.00, 0.00 «Известия».

Матушка - Анна Петровна Владевт сильным божьим даром, служительница храма, поможет в самых сложных ситуациях.

Рен ТВ 10.00 "Территория заблуждений" 16+. 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112».

ТВ Центр 6.00 "ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ". Детектив (16+). 7.20 "СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА".

ОТР 5.05, 10.05, 21.05 «Прав!Да?» (12+). 6.00, 12.05, 15.20, 22.00 "Большая страна: общество" (12+).

9.10, 16.10, 22.40 Т/с "Граф Крестовский" (12+). 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00 Новости

Тв 3 6.00 Мультфильмы (0+) 9.30, 17.35 "Слепая". (12+)

ТВ Центр 6.00 "ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ". Детектив (16+). 7.20 "СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА".

Получение охотничьего билета Оформите заявку из дома и посетите отделение по выдаче охотбилетов в удобное для вас время

ТВ Центр 6.00 "Настроение". 8.10 "Доктор И..." (16+).

«Звезда» 6.00 "Сегодня утром". 8.00, 9.15, 10.05 "ВЧЕРА ЗАКОНЧИЛАСЬ ВОЙНА".

Тв 3 6.00 Мультфильмы (0+) 9.30, 17.35 "Слепая". (12+)

2.15 "Смех с доставкой на дом" (12+).

«Звезда» 6.00 "Сегодня утром". 8.00, 9.15, 10.05, 13.15, 14.05 "ВЧЕРА ЗАКОНЧИЛАСЬ ВОЙНА".

Матч! Профилактика на канале до 10.00. 10.00, 13.00, 15.55, 18.20 Новости.

Получение охотничьего билета Оформите заявку из дома и посетите отделение по выдаче охотбилетов в удобное для вас время

ТВ Центр 6.00 "Настроение". 8.10 "Доктор И..." (16+).

Матч! 6.30 Обзор Лиги чемпионов (12+).

«Звезда» 6.00 "Сегодня утром". 8.00, 9.15, 10.05 "ВЧЕРА ЗАКОНЧИЛАСЬ ВОЙНА".

15 октября - Международный день белой трости

Их спутники по жизни — трость и темные очки

Даже несмотря на суету и стремительность жизни, мы безошибочно узнаем на улицах людей, возможности которых ограничены. Их сложно не заметить по одной простой причине: им значительно труднее жить в этом мире, приспособленном для здорового человека. Существует масса причин, по которым люди становятся заложниками слепоты. И, к сожалению, далеко не всегда медицина оказывается сильнее сил природы. Поэтому чтобы хоть каким-то образом сделать жизнь слепых людей в окружении здорового населения более привычной и комфортной, в календаре всемирных праздников появилась новая дата: 15 октября – Международный день белой трости.

Люди редко вовремя осознают степень важности и остроты ограничений для человека, утратившего здоровье. Ему приходится сначала самостоятельно, иногда в одиночку, преодолевать трудности быта. Вообще трость – это не только символ незрячих людей, это их инструмент, их «глаза». Ведь звук от удара тростью о тротуар или мостовую позволяет незрячему услышать окружающее пространство и ощутить «высокие» препятствия (дома, деревья, столбы, припаркован-

ные машины). Скольжение трости по поверхности дороги определяет наличие «низких» препятствий (бордюров, ступенек, люков, ям). Солнцезащитные очки, прикрывающие глаза независимо от сезона, едва слышимый звук постукивающей по асфальту трости – это постоянные спутники слепых или слабовидящих людей. Иногда бок о бок с незрячим идет еще и верный поводырь – собака, экипированная в специальную сбрую с уже известным знаком Красного креста.

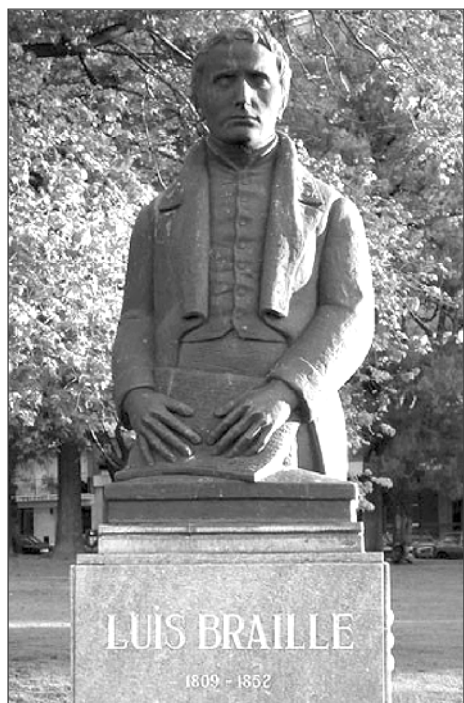
Сегодня в нашей стране вопросы равноправия слепых и толерантности к ним освещаются регулярно, но особенно широко – в Международный день белой трости, или День слепых, как иначе его называют. Мероприятия, посвященные главной задаче – интеграции слабовидящих и слепых людей в общественную жизнь, проводятся повсеместно. Это не только семинары, лекции и встречи, но и оказание практической помощи нуждающимся. Это стремление понять людей, живущих рядом с нами, и принять их таковы-



Слепые таланты

Среди слепых в прошлом и в настоящем немало знаменитых людей: легендарный поэт Древней Греции Гомер, подаривший миру «Илиаду» и «Одиссею», немецкий философ Евгений Дюринг, болгарская ясновидящая Ванга, скульптор Лина По... Широко известны также имена российских писателей и поэтов: Михаил Суворов, Николай Рыбалко, Эдуард Асадов и многие другие.

Важную роль в адаптации незрячих в стремительно изменяющемся мире сыграл Луи Брайль – создатель азбуки для слепых. В небольшом французском городке Кувре в семье шорника Симона Рене Брайля родился мальчик, которого назвали Луи. Когда ребенку было 3 года, с ним произошло несчастье, и мальчик ослеп. Родители постарались помочь слепому ребенку обрести трудовые навыки: научили плести бахрому для конской упряжи и шить домашние туфли, пригласи-



ли учителя музыки, который обучил его игре на скрипке. В январе 1819 г. Луи Брайль был зачислен в Парижский институт для слепых. Еще во время учебы он задумал создать систему рельефно-точечной письменности, которая была бы удобной для восприятия на осязание, позволяла бы точно отражать все особенности того или иного языка, записывать цифры, химические и физические знаки, ноты. Он работал над ней долгие годы и первый вариант своей системы предложил на рассмотрение совета института в 1829 г. Но она не была поддержана. Одним из основных аргументов было то, что разработанный Брайлем шрифт неудобен для зрячих преподавателей. И только в 1837 г. по настоянию слепых совет института вновь вернулся к рассмотрению этого вопроса. Было принято решение напечатать рельефно-точечным шрифтом Брайля «Краткую историю Франции». С выходом этой книги новая система письменности, основан-

Немного истории

Это сейчас созданы различные общества, помогающие решать вопросы жизнедеятельности таких людей. Но совсем недавно это было совсем не так.

На протяжении многих столетий незрячие люди пользовались помощью поводырей, а если не могли себе этого позволить, то ощупывали путь палкой, посохом, а то и просто собственными ногами. Однако с появлением транспорта перед незрячими, кроме проблемы ориентирования, остро встал вопрос сигнализации окружающим, особенно водителям транспортных средств, о своей слепоте. В 1911 году в Бельгии многие незрячие выходили на улицу с красными флажками, а в Дании, Швеции и Германии повязывали желтую ленточку с тремя черными точками. Однако ни флаги, ни ленточки не справлялись с сигнальными функциями и никак не помогали ориентированию.

Современный символ слепых появился значительно раньше, чем был утвержден Международный день белой трости. В британском городе Бристолье жил молодой профессиональный фотограф Джеймс Биггс, который после несчастного случая потерял зрение. Однажды он встретил слепого ветерана, слова которого перевернули его жизнь. Солдат сказал: «Живи полноценно, будь самостоятельным! Не ходи с поводырем! Чем чаще будешь выходить с сопровождающим, тем тяжелее тебе будет, когда придется выйти одному». Это случилось в 1921 году, когда трость была неотъемлемым ат-

рибутом для каждого джентльмена. Надо было начинать новую жизнь, и Джеймс стал учиться самостоятельно ходить по городу при помощи трости. Единственной возможностью приспособиться к передвижению по улице для него было «ощупывание» дороги. Но вскоре он понял, что на его черную трость не реагируют ни прохожие, ни водители, а значит, и не уступают дорогу. Решение было найдено, когда Биггс понял, что именно трость должна быть видна раньше, чем его собьют с ног. Друзья помогли превратить обыкновенную трость в атрибут слепого человека, выкрасив ее в белый цвет. С этого момента многое в жизни Биггса изменилось.

Первоначально распространение идеи белой трости для слепых происходило только со слов находчивого англичанина и его друзей. Они советовали всем знакомым, имеющим серьезные проблемы со зрением, пользоваться этим атрибутом для удобства передвижения по улицам. Англическим слепым потребовалось около 10 лет ожиданий, пока одна из известнейших благотворительных организаций обратилась к этому вопросу. Благодаря освещению этой темы в прессе, слепые англичане впервые получили трости белого цвета через Красный крест.

К 1930 году идея трости для слепых перебралась через Ла-Манш. Франция уже имела школы для обучения слабовидящих детей, первую из которых основал Валентин Гаюи.

Активным распространением оповещающего атрибута слепого человека во Фран-

ции занималась Гвипли Дербемон, артистка, известная у себя на родине как защитница и покровительница незрячих людей. Именно она предложила парижским властям поддержать инициативу обеспечения слепых специальными тростями.

Во всемирном масштабе Международный день белой трости был утвержден 15 октября 1970 года по инициативе Международной федерации слепых. В последующие годы к данному движению присоединялись новые страны. Всероссийское общество слепых присоединилось к проведению Дня белой трости в 1987 году.

Какие преобразования претерпела трость незрячих? На смену дереву, тростику и бамбуку пришли сталь, сплавы алюминия, а позднее графит, стекловолокно, другие композитные материалы. Трость стала легче и прочнее, стала складываться, в зависимости от предпочтений незрячих и условий использования – оборудоваться различными наконечниками. Последнее десятилетие в истории трости ознаменовалось тем, что некоторые зарубежные фирмы разработали электронные датчики, которыми оборудуется трость. Такие системы способны на расстоянии определять препятствия и сообщать о них незрячему посредством звукового сигнала. Хотя данные разработки пока не получили широкого распространения из-за своего несовершенства и дороговизны, мало кто сомневается в том, что прогресс придет на помощь незрячим.

ная на рельефном шеститочии, официально обрела право на жизнь. Известно, что в первые годы изобретение Брайля пытались игнорировать, потом безрезультатно стремились переработать, но в конечном счете во всем мире было признано, что разработан-

ная Брайлем система письменности для слепых – наилучшая. Им также был создан специальный прибор для письма, который с небольшими изменениями дошел и до нашего времени. Луи Брайль умер 6 января 1852 года. Он похоронен в родном городке Кувре.

В домике, где он родился и провел детские годы, открыт музей, а улица, которая ведет к дому, названа его именем. В мае 1887 г. в Кувре был открыт памятник, созданный известным французским скульптором Леру.



Василий Ерошенко



Андреа Бочелли

Интересный факт:

Ресторан «Dans le noir ?!» («В темноте?!») был открыт впервые в Париже в 1999 году (позднее такие рестораны появились и в России). Это ресторан, где вы едите в полной темноте и вас обслуживают незрячие официанты. Молодые современные парни и девушки не просто делают свою работу, а с удовольствием помогают вам освоиться в темноте, также как вы помогаете им в транспорте и на городских улицах при свете дня. Концепция ресторана доказывает, что не видеть – это не значит не жить, это значит жить по-другому, не так, как привычно...

Василий Ерошенко – путешественник, писатель, чье имя стоит в японской энциклопедии рядом с именами прославленных писателей и деятелей культуры. В Японии издавались его трех- и пятитомные собрания сочинений, несколько книг о нем. Жители Страны Восходящего Солнца называли его Айлюсянке... Великий китайский писатель Лу Синь оставил переводы сказок Ерошенко и послесловия к ним. Философ-гуманист, рассказчик-импровизатор, поэт, музыкант, певец, шахматист, полиглот, знавший более десяти языков, – этот удивительный украинец, потерявший в детстве зрение и объехавший полмира, написал множество сказок, стихов, притч, баллад, легенд, очерков, рассказов. Он был гением воли, героем преодоления недуга – незрячести. Он был наследником славных украинских слепых кобзарей, которые ходили по земле, даря людям песни, думы и твердость духа. Он хорошо известен на Востоке, меньше на Западе, но еще менее всего – в своем отечестве.

Итальянский оперный певец Андреа Бочелли, несмотря на слепоту, стал одним из наиболее упоминающихся голосов современного оперы и поп-музыки. Бочелли одинаково хорошо удается исполнение и классического репертуара, и поп-баллад... Он наделен необыкновенной смелостью: ходит на лыжах, занимается конным спортом, и выиграл самое главное сражение – несмотря на слепоту, он сумел вести нормальный образ жизни!

16 октября - Всемирный день хлеба

Хлеб – всему голова!



Эта дата появилась в календаре общественно значимых событий в 2006 году. Всемирным днем хлеба было объявлено 16 октября, и неспроста: организаторы праздника увековечили такое событие как создание в середине второго осеннего месяца в 1945 году Продовольственной и сельскохозяйственной Ассоциации ООН. Инициатором учреждения такой даты выступили руководство и члены организации, именуемой Международным союзом пекарей и пекарей-кондитеров.

Хлеб во все времена был и остается символом жизни. А в прежние времена хлеб был еще и главным признаком достатка в семье и благополучия в доме. Причём белый хлеб употребляли, в основном, люди из высшего сословия, а чёрный и серый хлеб считался едой бедности (из-за цвета). Лишь в 20 веке, когда люди узнали о пользе и питательности ржаного и зернового хлеба, он стал пользоваться большей популярностью.

У хлебушка очень длинный путь, своя

особенная история. И она берет свои истоки в самой древности. И хотя сегодня многие традиции позабылись, но истинная любовь к хлебу, конечно же, сохранилась. Как и сохранилось бережное к нему отношение. Ведь он сопровождает нас от рождения и до глубокой старости. Прежде чем хлеб попадет в наш дом, он проделывает огромный путь (от выращивания зерна, сбора урожая до производства муки и выпекания самого продукта), задействуется множество рабочих рук и техники. Поэтому совсем не удивительно, что у хлеба появился свой праздник.

А вообще с хлебом связано множество праздников, посвященных хлебу, и они есть почти у каждого народа.

Хлебный Спас – славянский праздник хлеба

Третий Спас (в народе этот праздник называется Хлебным Спасом) – день народного календаря, который отмечается 29 августа. В этот день принято выпекать хлеб из нового урожая, и после освяще-

ния он является главным блюдом на столе в этот праздник. В народе говорят: «Третий Спас хлеба припас», и это соответствует действительности, поскольку именно в это время заканчивается жатва – уборка урожая пшеницы и других злаковых культур. Хлебный Спас – это праздник восточных славян.

Агафийн день – День хлеба и соли

18 февраля славянами отмечается Агафийн день – День хлеба и соли. В этот день древние славяне освящали каравай хлеба и солонку соли как символы домашнего очага и сберегали их в течение года как талисманы, охраняющие дом от несчастий: пожара, мора и т. д. В случае пожара соль бросали в пламя, а хлеб – в сторону поля, куда хотели, чтобы «отвлекся» огонь. В случае болезни обносили хлебом и солью дом, а в случае мора домашних животных надевали каравай коровам на рога, а солью посыпали сено. Только впоследствии, когда первоначальное назначение употребления «хлеба и соли» как талисмана было постепенно забыто, стали выносить эти продукты как самое священное, что есть в доме, навстречу знатным или почетным гостям. При этом, вплоть до конца XIX века, выносили именно сбереженный с Агафийного дня «хлеб-соль», а не любой случайный или вновь испеченный каравай, как это делают в наши дни.

День хлеба в России

Праздник хлеба отмечается в России 1 августа. Ежегодно в этот день отдают дань уважения всем людям, связанным с производством хлеба, и чествуют сам хлебушек. Эта дата была выбрана согласно историческим корням в связи с началом уборки урожая хлеба. На Руси был обычай именно 1 августа выходить в поле всей семьей, где глава семьи срезал первые хлебные колосья – таким образом проводился своеобразный обряд начала сбора урожая.

В Петербурге День хлеба отмечается в сентябре. В этот день широко чествуются хлеборобы и хлебопеки. По традиции торгуют бубликами, баранками и караваем. Пекари и кондитеры рассказывают о традициях хлебопечения в России, о национальных сортах и пользе хлеба.

Праздник урожая в Белоруссии

У белорусов праздник хлеба назывался «Богач». Символом этого дня стал лубок с зерном, в середину которого ставилась свеча. Жито для богача носили со всей деревни. В дом, где находился богач, приглашали священника. После молебна лубок с зерном и зажжённой свечой в сопровождении всех жителей обносили по всей деревне. Затем участники шли к следующему дому, в котором на целый год оставался богач. Обряд был направлен на сохранение благосостояния, урожайности, плодovitости скота, семейного благополучия.

День хлеба на Украине

С окончанием основных полевых работ совпало празднование Рождества Богородицы.

В этот день Богородицу, покровительницу земледелия, чествовали и благодарили за собранный урожай как подательницу всякого благополучия и покровительницу семьи, особенно материнства. Не случайно в некоторых областях Украины праздник Рождества Богородицы считали «бабыным праздником».

Без хлеборобов не было бы пшеницы, ржи и ячменя – зерна, из которого пекут хлеб. Но без пекарей не было бы самого хлеба. Поэтому профессия пекаря не менее почетна, чем профессия хлебороба. И если ранее хлеб пекли только круглый, то в настоящее время его выпекают разной формы и по разным технологиям. И благодаря этому мы каждый день имеем на своем столе такой разный и такой вкусный хлеб.

От неолита и до наших дней

История хлеба насчитывает несколько тысячелетий. Его изобрели еще в неолите, хотя, конечно, тот хлеб совсем не был похож на современный продукт.

Изначально люди питались сырыми зёрнами. Затем, приспособив два камня, человек создал нечто вроде мельничного жернова и научился делать муку. Замесив измельченное зерно с водой, он открыл новый вид пищи – кашу. Считается, что именно каша была первой «праматерью» хлеба. Спустя время её сменила лепешка. Данный продукт в разных видах, приготовленный из разных злаков, существует и поныне у многих народностей.

Сырье для изготовления хлеба использовали в зависимости от того, для выращивания какого вида злака благоприятны условия той или иной местности. Так, на азиатском и африканском континентах большой популярностью до сих пор пользуются лепешки из сорго, индийцы и китайцы лакомятся изделиями из риса, кукурузные лепешки – частый гость на столах румынов и венгров. Мексиканцы питаются тортильей, африканцы – эфиопской инжерой, китайцы – баобином. В Индии и Пакистане делают роти и чапати из разных видов муки, включая горчичную. Пури – вид круглых жареных хлебов. Наан выпекается в тандыре. В еврейской кухне есть интересный рецепт яично-медового пышного хлеба шалла. И всё же в цивилизованных странах предпочтению отдается пшеничному и ржаному хлебу.

Дрожжевой хлеб придумали, согласно изысканиям историков, древние египтяне. Этот удивительный народ вывел сорт пшеницы с большим количеством клейковины и стал производить мучное изделие соответствующего типа из теста в XVII-м столетии до н.э. Что же использовали для закваски? Бактерии воздуха, вино, пиво, виноградный сок. И уже тогда хлеб считался кормильцем и ассоциировался с солнцем. И даже обозначался с ним (в ранней письменности) одним символом – кругом с точкой в центре. А ещё его практически всегда оставляли в гробницах умерших.

Очень любили и часто пекли древние народы, а именно уже упомянутые египтяне, римляне, евреи, хлеб из ячменной муки. До сих пор его едят в Греции, Германии и Швейцарии. Удивительно, но ещё в 2500 году до н.э. древние греки умели выпекать свыше 80 видов хлеба. В Испании хлеб называется «пан» и встречается в 315

разновидностях. Самый богатый выбор хлеба на сегодняшний день – в Германии. Это около 500 сортов хлеба и более 1000 видов сладких булочек.

В эпоху средневековья было такое понятие как «хлебные тарелки». Возле каждого на обеденном столе размещали кусок хлеба, а на него выкладывали пищу, предназначенную для употребления. После трапезы представители бедного класса «хлебные тарелки» съедали, а богачи отдавали собакам или же нищим. Хлеб служил частью столовой сервировки до XV-го века, пока тарелки не додумались производить из древесных пород.

Стоит упомянуть и о том, кто изобрел привычный нам сегодня хлеб в нарезке. Им стал некто Отто Фредерик Роведдер. Работу над устройством, превращающим буханку хлеба в аккуратные ломтики, этот человек начал в 1912 году, а закончил, добившись реальных практических результатов, только в конце двадцатых годов прошлого века. Изобретение Роведдера быстро приобрело бешеную популярность.

УДИВИТЕЛЬНЫЕ ФАКТЫ О ХЛЕБЕ

- Самый большой хлеб в мире испекли работники пекарни мексиканского города Акапулько. Длина буханки немного превышала 9 км. Этот рекорд был установлен около 20 лет тому назад и до сих пор никто не смог его побить.

- В 1921 году в России хлеб использовали в качестве денежной единицы. Этому способствовали похвальная голод и гиперинфляция. В оборот вошли чеки достоинством в 1 пуд хлеба.

- Булочка, состоящая из двух половинок с помещенной между ними разнообразной пищей, называется сэндвичем не просто так, а по имени одного графа. Тот был заядлым картежником и, ввязываясь в игру, забывал обо всем на свете, даже о еде. В один прекрасный день граф приказал слугам подавать ему в качестве трапезы пищу, находящуюся между двумя хлебными ломтиками. Так и появился всем известный сэндвич, особенно любимый на Западе.

- В 1995 году была выпечена самая быстрая булочка. Рекорд установила группа западных пекарей. Булочка пробыла в печи всего 8 минут 13 секунд. В том же году данный рекорд попал в Книгу рекордов Гиннесса.

- Калачи, как известно, круглые, как и колеса. Появились они в русском языке от одного и того же корня – «коло». А «булка» – это польское слово. Аналогия проста. «Булла» или «Bulla» – печать Римского Папы, которой он скрепляет

важные указы. Печать обладала круглой формой, как и сама польская булка. Слово «сайка» пришло в наш язык из зстонского, «сай» в переводе означает «белый». Слово «батон» на французском означает – «палка», потому как он действительно напоминает толстую палку.

- Любопытно, что в средневековой Франции пекари были крупными кредитными брокерами, давая хлеб взаймы в виде своеобразного кредита или рассчитываясь им вместо валюты. Король Людовик IV по этому поводу как-то произнёс: «Тот, кто контролирует хлеб, больше является правителем нации, чем тот, кто контролирует души людей».

- Наполеон Бонапарт в своё время стал невольным автором названия вида хлеба. Во время прусской кампании он, требуя для своей лошади буханку чёрного ржаного хлеба, восклицал: «Pain pour Nicole!», что означало «Хлеба для Николь!». Для немецкого уха это звучало приблизительно как «Пумперникель», что и стало позднее названием традиционного вестфальского каравая.

- В Великобритании в первые часы Нового года традиционно совершается церемония с выставлением у дверей жилища кусков хлеба и угля, а также серебряной монеты, что должно привлечь в будущем году еду, тепло и богатство в дом.



Изначально весь русский народ вкушал исключительно хлеб, приготовленный из воды и ржаной муки. Пшеничную муку наши предки тоже использовали, но лишь для выпекания калачей на праздники или церковных просфоров. Между прочим, калачи разделяли на виды: одни пекли из тренойной муки, другие – из крупчатой. Существовали и смешные калачи. Называли их так потому, что сырьем для них служили равные части ржаной и пшеничной муки.

Для наших бабушек выпечка хлеба считалась таинством и была действительно сложным делом. Перед замесом теста хозяйка обязательно молилась и вообще подходила к процессу вымешивания теста в хорошем расположении духа, напевая душевные песни. И всё это время в доме было запрещено громко разговаривать, ругаться и хлопать дверями, а перед тем, как отправить каравай в печь, над ним делали крест. Даже в настоящее время в христианских храмах прихожан причащают вином и хлебом.

К тому же, как повествуют исторические хроники, большими умельцами в деле хлебопечения на Руси считались монахи. Они знали особые секреты приготовления мучного продукта, оттого и славились на всю страну своими навыками.

В некоторых традиционных обрядах до сих пор родители встречают молодых на пороге дома с караваем и солью, а отправляя родных в дальнюю дорогу, дают с собой краюху хлеба.

15 октября - Всемирный день борьбы с раком

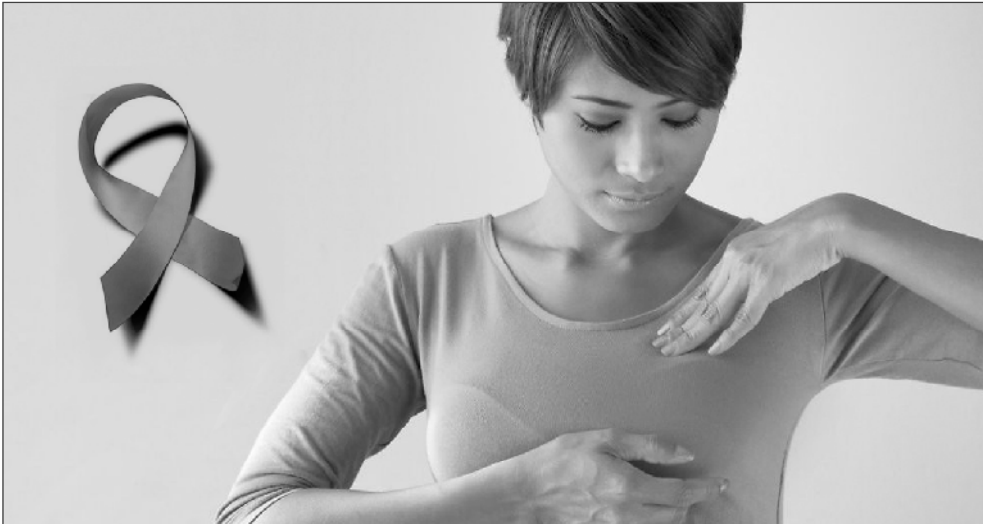
Берегите женщин!

Ежегодно по инициативе Всемирной организации здравоохранения 15 октября отмечается Всемирный день борьбы с раком груди. Приуроченные к этому дню мероприятия проходят в более чем 44 странах мира. Традиционно в этот день женщины могут пройти бесплатную диагностику молочных желёз. Медицинские организации распространяют информационные материалы о симптоматике и профилактике этого заболевания. В рамках программы «Розовая лента» подвешиваются розовыми огнями известные во всём мире архитектурные сооружения и строения, проводятся благотворительные вечера, пробеги, трёхдневные походы и другие мероприятия, направленные на сбор средств организациями, занимающимся исследованием данной болезни.

Цель проводимых мероприятий – обратить внимание общества на проблематику рака груди, предоставить населению дополнительную информацию по этому вопросу с тем, чтобы стали возможными диагностика заболевания на начальной стадии и осуществление надлежащего лечения.

Рак молочной железы в структуре онкологических заболеваний женщин занимает 1-е место, причём заболеваемость постоянно растёт. По статистике, заболеваемость россиянок злокачественными новообразованиями молочной железы за последние 15 лет увеличилась более чем в 2 раза. Известно, что заболеваемость женщин, проживающих в крупных городах и индустриальных районах, выше, чем жительниц из сельской местности.

По данным Российского онкологического научного центра им. Н.Н.Блохина, ежегодно в России выявляется около 50 тысяч случаев рака груди, что составляет примерно пятую часть от



Наиболее вероятные факторы риска заболевания:

1. Возраст. Следует быть особенно внимательными к себе в возрасте после 30 лет. Это, прежде всего, ежемесячные самообследования, УЗИ молочных желёз (желательно раз в год). Нужно обращать внимание на фоновые заболевания (мастопатию, кисты в молочной железе), вовремя обращаться к врачу и правильно лечить, соблюдая все рекомендации. Помните, что у женщин старшего возраста риск заболеть выше, но это не повод не думать об этом в молодом возрасте.

2. Наследственный фактор. После 40 лет – маммография раз в год, это касается женщин, в семье которых у матери, бабушки был рак груди. Зная об имеющейся предрасположенности, нужно быть более внимательными к своему здоровью.

3. Гормоны. Бесконтрольный приём гормоносодержащих препаратов может привести к нежелательным последствиям. Следует строго соблю-

даться у маммолога, следуя всем его рекомендациям, так как это доброкачественное заболевание повышает риск развития рака молочной железы.

13. Увеличение щитовидной железы (при снижении ее функции).

14. Перенесенный послеродовой мастит, особенно леченный консервативно.

Следует отметить, что сочетание нескольких факторов повышает риск заболевания раком молочной железы.

Специфической профилактики на сегодняшний день не существует, но есть меры, которые помогут снизить риск развития рака молочной железы, особенно если вы находитесь в группе риска:

- Грудное вскармливание. Доказано положительное влияние грудного вскармливания на организм женщины. Поэтому если объективных причин нет, старайтесь сохранить грудное вскармливание как можно дольше.
- Правильное сбалансированное питание. Наши пищевые привычки формируются с детства, поэтому перестраивайтесь сами и приучайте своих детей питаться правильно.

- Физическая активность, помогающая поддерживать организм в хорошей физической форме. Вы можете подобрать себе упражнения по возрасту и выполнять их регулярно. Появляются новые доказательства того, что регулярные занятия физической культурой в течение всей жизни играют защитную роль и препятствуют возникновению рака молочной железы. Занятия физической культурой приносят пользу также и в тех случаях, когда женщины начинают заниматься спортом после наступления менопаузы. Ежедневная умеренная физическая нагрузка в течение 30-60 минут поможет сохранить грудь здоровой.

- Отказ от курения и чрезмерного употребления алкоголя.
- Исключение воздействия прямых солнечных лучей. Необходимо помнить об этом, выходя на пляж или находясь в солярии.
- Ежемесячное самообследование должно стать привычкой. Если вы найдете в груди что-то новое (уплотнение, узел, непонятные пятна на коже, выделения из соска, кожу в виде «лимонной корки»), немедленно обращайтесь к маммологу. Помните, ранняя диагностика – это почти 100% успеха лечения.

- Ежегодное профилактическое обследование у семейного врача и гинеколога. Как правило, в своей ранней фазе заболевание протекает бессимптомно. Если женщина не проходит регулярно маммологических и маммографических обследований, то чаще всего она не замечает начала болезни и обнаруживает её на поздней стадии.

Своевременная диагностика рака груди спасает жизни. Если диагноз ставят на 1-й стадии, выздоравливает 98% женщин. Выявить заболевание на более ранней стадии позволяют регулярные посещения маммолога. Женщины после 40 лет должны раз в 2 года проходить рентгеновское маммографическое обследование. После 50 лет – ежегодно. Врачи настоятельно рекомендуют, чтобы любая женщина даже при отсутствии жалоб на здоровье проверялась у специалиста хотя бы раз в год.

Подготовила Елена НЕТРЕБКО

Республика Коми в вопросах межнационального согласия находится на хорошем счету

Администрация Президента РФ положительно оценила состояние межнациональных отношений в Коми, поддержав проведение в регионе VI съезда финно-угорских народов России.

27 сентября Глава Республики Коми Сергей Гапликов и заместитель руководителя Администрации Президента России Магомедсалам Магомедов провели рабочую встречу.

Встреча состоялась в рамках VI съезда финно-угорских народов Российской Федерации, который проходил в Сыктывкаре. В ходе встречи обсуждались вопросы реализации национальной политики и укрепления межнационального согласия.

Сергей Гапликов подчеркнул, что для региона – высокая ответственность принимать такое знаковое мероприятие как съезд финно-угорских народов.

«25 лет назад Республика Коми инициировала создание финно-угорского движения. В 1992 году на конференции полномочных представителей финно-угорских народов в Сыктывкаре была принята Декларация о создании межрегиональной организации России – Ассоциации финно-угорских народов, – отметил Сергей Гапликов. – На съезде обсуждается ряд важных вопросов, и ваше присутствие, Магомедсалам Магомедович, подтверждает значимость события».

М.Магомедов отметил, что съезд важен не только для финно-угорского народа, но и для всего многонационального государства.

«Президент страны Владимир Путин уделяет большое внимание вопросам межнационального, межконфессионального согласия в стране. Его поручением было принять участие в съезде, – сказал он. – Хочу отметить, что Республика Коми в вопросах межнационального согласия, реализации государственной национальной политики находится на хорошем счету. Подавляющее большинство жителей региона считает отношения между людьми разных национальностей доброжелательными и благоприятными. Это радует, это хорошая тенденция, в том числе и результат вашей работы, Сергей Анатольевич, и вашей команды. Уверен, курс, который проводите вы, обеспечит и в дальнейшем приоритет в решении данных вопросов».

М.Магомедов пожелал С.Гапликову успешной реализации планов в социально-экономическом развитии Республики Коми, их поддержки со стороны федеральных структур и крупных коммерческих предприятий, работающих на территории региона.

«Коминформ»

Граждане сами предоставляют информацию о себе преступникам

Любому человеку достаточно потратить всего несколько дней на изучение информации, которую пользователи сами выкладывают в соцсети, чтобы полностью узнать распорядок дня человека, который их интересует. Где работает или учится, какие заведения посещает, какие имеет привычки, как выглядит и с кем дружит. Таким добровольным досье могут воспользоваться и в незаконных целях. Об этом на «прямой линии» в Общественной приемной Главы Коми рассказал начальник отдела «К» регионального Управления МВД Виталий Житков.

«Если публиковать на странице, доступной всем, свой номер телефона и год рождения, то этим могут воспользоваться мошенники. Зачастую пароли людей связаны с их именем и значимой датой, – сказал он. – Кроме того, информацией со страниц пользуются коллекторы: они могут переходить черту дозволенного и, например, угрожать ребенку, увидев его фотографию или ссылку на его страницу в вашем профиле».

Мошенников и таких недобросовестных коллекторов правоохранители наказывают, но никто не застрахован и случиться это может с каждым.

Начальник отдела технических методов и средств защиты информации Управления по безопасности республиканского Центра информационных технологий Денис Рычков сказал, что, помимо этого, люди, не подумав, порой публикуют фотографии документов: «Новые полученные паспорта с открытыми страницами и незаретушированными данными, посадочные билеты, на которых также указаны персональные данные... – всё это нередко выкладывают люди в сеть и при этом рискуют попасться в лапы мошенников, – сказал он. – Люди сами оставляют о себе всю информацию в открытом доступе: страницы и альбомы с фотографиями, открытые для всех, публикуют свои контакты и даты рождения, место работы и учебы. Кроме того, они нередко пользуются непроверенными публичными точками доступа Wi-Fi, забывая логины и пароли от своих соцсетей, данные банковских карт, а мошенники в это время их могут считать».

Елена КАБАКОВА

Должникам будут отключать электричество за долг любого размера

29 сентября вступило в силу постановление Правительства РФ, согласно которому изменяется порядок введения ограничения режима потребления электрической энергии у должников.

Изменения в законодательстве направлены на укрепление платежной дисциплины и преследуют целью обеспечение своевременной оплаты за электрическую энергию юридическими лицами.

Постановление предусматривает более широкий перечень способов уведомления потребителей о введении ограничений потребления электрической энергии. Появляется возможность использования смс-сообщений, сообщений на адрес электронной почты, путем включения соответствующего уведомления в счет на оплату услуг, публикацией в СМИ. С этого дня процедура введения полного ограничения электроснабжения сокращается до одного этапа. Отныне достаточно лишь однократного уведомления.

Кроме того, введение нового правового механизма (Окончание на 12 стр.)



всех опухолей у женщин. Более 40% случаев рака груди диагностируется на поздних стадиях. Ежегодно от рака груди умирает более 20000 россиянок. Болезнь стремительно молодеет: всё чаще она обнаруживается у людей в возрасте до 40 лет. Каждая 8-я женщина на протяжении жизни рискует заболеть раком молочной железы. 90% всех случаев рака молочной железы диагностируется у женщин после 40 лет. Максимальный порог отмечается в возрастном интервале 40-60 лет. В этот период происходят гормональные изменения, что обуславливает снижение защитных возможностей и устойчивости гормональной системы.

Рак молочной железы встречается и у мужчин. Многие мужчины даже не подозревают о возможности развития у них такого заболевания. Именно поэтому они не сразу обращаются к врачам, что ведет к поздней диагностике, несвоевременному началу лечения и плохим терапевтическим результатам.

Проблема онкологических заболеваний за последние годы стала особенно острой не только в России, но и во всём мире. Ежегодно более 10 млн. человек заболевает раком молочной железы. По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения, к 2020 году эта цифра увеличится до 15 млн. От рака груди умирает более 6 млн. женщин в год.

дать назначения врача, не заниматься самолечением.

4. Позднее наступление климакса (после 55 лет).

5. Поздние первые роды. Это группа женщин, у которых первый ребенок родился после 30 лет.

6. Отказ от грудного вскармливания.

7. Травмы груди. Любая травма груди требует внимательного наблюдения.

8. Искусственное прерывание беременности.

9. Ожирение. Особенно увеличивается риск, когда ожирение развивается у женщин после наступления климакса. Хотя надо заметить, что ожирение опасно на протяжении всей жизни и в любом возрасте, так как является фактором риска для развития различных заболеваний.

10. Характер питания. Фаст-фуды, перекусы, несбалансированное питание также являются фактором для развития рака молочной железы.

11. Радиоактивное излучение в зрелом детородном возрасте. Как правило, это связано с работой. Если вы не можете поменять её, то следует соблюдать все меры предосторожности, которые можно использовать на производстве.

12. Кистозно-фиброзная мастопатия. Обязательно лечить и наблю-

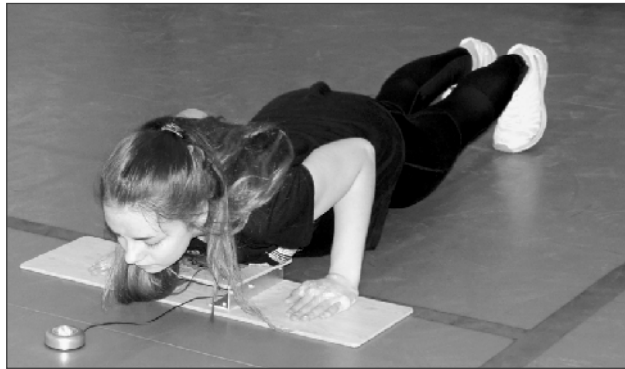
Семьи готовы к труду и обороне

(Окончание. Начало на 4 стр.)

гивались на высокой перекладине и выполняли рывок гири (16 кг), а женщины – сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (отжимание).

Участники с энтузиазмом приступили к испытаниям. Каждый из них старался продемонстрировать выносливость, силу духа и выложиться по максимуму. Стоит отметить Алёну Лендел, которая выполнила 30 отжиманий от пола. Самым лучшим в упражнении рывок гири стал Михаил Колесников, подняв её 102 раза, также он был лучшим прыгуном в длину – 265 см. В упражнении наклон вперёд из положения стоя установила рекорд Надежда Крынке, наклонившись на 22 см, что оказалось ниже уровня гимнастической скамьи.

Какие же соревнования без болельщиков? Активно поддерживали участников не только зрители, а также их дети и даже соперники. Детвора изъявила желание тоже поуча-



ствовать в данном мероприятии: кто отжимался, кто наклонялся, а кто-то делал упражнения на пресс.

В результате сдачи нормативов ГТО первое место заняла семья Крынке, второе место присудили семье Колесниковых, третье место досталось команде «Красивые». Победители и призёры были награждены грамотами и сладостями. Остальным вручили грамоты за участие. Все спортсмены получили значки с фирменной символикой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Елена НЕТРЕБКО
Фото автора

Они вернулись с победой

С 29 сентября по 1 октября в городе Воркуте прошло Первенство Республики Коми по греко-римской борьбе среди юношей 2002-2003 г.р.

В соревнованиях приняло участие более 60 борцов из Вуктыла, Печоры, Ухты, Яреги и Воркуты.

Наш город представляли спортсмены из МБУДО «КДЮСШ» под руководством тренера-преподавателя Рустама Рафаильевича Валиуллина – это Даниил Шашуков и Раиль Гавнутдинов, Андрей Бабин, Александр Шульц, Кирилл Творогов.

В торжественной обстановке турнир открыл начальник Управления физической культуры и спорта администрации города Воркуты Кирилл Арабов. Он пожелал борцам красивых поединков, честных боев и заслуженных побед.

Главным судьёй соревнований был президент Федерации греко-римской борьбы в Республике Коми Виталий Павлов.

На протяжении всех поединков в спортивном комплексе «Арктика» продолжалась упорная борьба. Каждый старался показать свои технические навыки, силу и волю к победе. Победители войдут в сборную РК и будут представлять свои



города и наш регион на Первенстве Северо-Западного Федерального округа, которое состоится 20-22 октября в Архангельске.

Соревнования, как всегда, прошли на самом высоком уровне – Воркута всегда славилась своим гостеприимством.

По итогам соревнований, победителями и призерами в своих весовых категориях стали: Раиль Гавнутдинов – 1 место (35 кг), Даниил Шашуков – 1 место (38 кг), Александр Шульц – 3 место (100 кг), Андрей Бабин – 1 место (120 кг).

Молодцы наши ребята, они вновь подтвердили своё превосходство над сильными соперниками и вновь заявили о Вуктыле. Тренер Рустам Валиуллин и весь коллектив МБУДО «КДЮСШ» поздравляют ребят с победами и желают удачи и новых побед.

Огромную благодарность администрации спортивной школы выражает родителям воспитанников за неравнодушное отношение к спортивной жизни своих детей.
МБУДО «КДЮСШ»

Должникам будут отключать электричество за долг любого размера

(Окончание. Начало на 11 стр.)

ма сокращает формальности при отключении должников и дает возможность полного ограничения электроснабжения абсолютно всех типов потребителей, в том числе «неотключаемых». К таким потребителям относятся здания госорганов, воинские части, школы, детсады, диспетчерские и прочие. После вступления в силу Постановления № 624 у всех «неотключаемых потребителей» возникает обязанность разработать и утвердить план мероприятий по обеспечению готовности к введению полного ограничения режима потребления и предотвращения наступления неблагоприятных экономических, экологических или социальных последствий вследствие введения ограничения.

«До введения новых положений энергетикам приходилось очень долго ждать своих денег за давно поставленное электричество. Должники тем временем, пользуясь своим «особым» положением, продолжали бездействовать, наращивая объем долга», – комментирует управляющий директор АО «Коми энергосбытовая компания» Елена Борисова.

Немаловажно, что согласно новым правилам ограничение может быть введено при образовании любого размера задолженности. Ранее для этого требовалось, чтобы размер задолженности составлял не менее двух отчетных периодов потребления.

За нарушение введенного полного или частичного ограничения режима потребления или за отказ в доступе представителю сетевой организации к принадлежащим потребителю энергопринимающим устройствам для должностных и юридических лиц предусматривается административная ответственность в виде штрафа от 10 до 100 тыс. руб. – для должностных лиц, от 100 до 200 тыс. руб. – для юридических лиц.

«Коминформ»

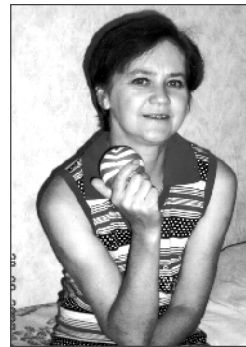
Республика получит дополнительные средства на поддержку многодетных семей

Правительство России одобрило распределение дополнительных субсидий на ежемесячные денежные выплаты нуждающимся в поддержке семьям в связи с рождением третьего ребенка или последующих детей. В документе на сайте Правительства говорится, что между 25 субъектами будет распределено 526,3 млн рублей. Республика Коми получит 28 млн рублей.

По информации Минтруда России, в ряде субъектов федерации увеличилось по сравнению с прогнозными данными количество детей, в связи с рождением которых производится выплата, – говорится в пояснительной записке. Также отмечается, что деньги были зарезервированы на эти цели Минфином России в федеральном бюджете на 2017 год.

«БН-Коми»

ПОМИНОВЕНИЕ



Прошло 5 лет, как 13 октября ушла из жизни Орлицкая Галина Михайловна. Прощай всех, кто знал и помнит, помянуть её добрым словом. Такая после смерти

пустота
И сердце сковано печалью.
А речи над могилой – суета,
Земля над погребёнными мечтами.

Муж и внук Никифоровы

ПОМИНОВЕНИЕ

20 октября исполнится 40 дней, как не стало нашей коллеги, замечательного медицинского работника Козловской Любови Васильевны.

Она была прекрасным человеком, добрым, отзывчивым и светлым.

Ты не вернёшься,
не оглянешься,
Не станешь мудрой и седой,
Ты в нашей памяти

останешься
Всегда живой и молодой.
Память об этой замечательной медицинской сестре навсегда останется в наших сердцах.

Просим всех, кто знал Любовь Васильевну, помянуть её вместе с нами добрым словом.
Царствие тебе небесное.



Коллеги и друзья

«Сияние Севера»

Главный редактор **В.А.ГРЕЧНЕВА**

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 169570, г. Вуктыл, ул. Пионерская, 1а. Тел/факс: 21-8-92.

ЗВОНИТЬ: ответственный секретарь – 22-9-82; приёмная – 21-8-92; бухгалтерия – 22-0-79.

УЧРЕДИТЕЛИ: Администрация Главы Республики Коми, Администрация городского округа «Вуктыл», Автономное учреждение Республики Коми «Редакция газеты «Сияние Севера». Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Коми. Регистрационный номер ПИ № ТУ11-00346.

Публикация материалов по освещению реализации социально значимых проектов осуществляется при государственной поддержке в форме субсидии на иные цели из республиканского бюджета Республики Коми.

Газета отпечатана офсетным способом в ОАО «Ухтинская городская типография», г. Ухта, ул. Губкина, 24. Заказ № 151. Тираж - 1010 экз.

Время подписания номера в печать по графику – 14.00. Фактически – 14.00, 11 октября.

Индекс: 52072.

Газета выходит 1 раз в неделю по субботам объёмом 3,0 п. л.

Цена - свободная.