

## ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ



В последний день новогодних каникул Центр спортивных мероприятий и волонтеры Спортивной молодежи провели квест-эстафету «Зимние забавы».

На городской площади в этот морозный день собралось более 80 участников, чтобы попробовать свои

силу и ловкость в спортивно-развлекательных эстафетах.

Для детей города Вуктыла было организовано 5 площадок:

- «Метание валенка» – участникам предстояло метнуть валенок и попасть в цели, которые располагались на раз-

ном расстоянии и имели свой номинал очков;

- «Бег в мешках» – ребята должны были допрыгать в мешках до рубежа, а затем бегом вернуться на линию финиша;

- «Черепашья бега» – детки делились на две команды и, лёжа на «ватрушках», от-

талкиваясь ногами и руками, преодолевали дистанцию;

- «Дружная цепочка» – мальчишки и девчонки, взявшись за руки, должны были пройти через обруч, не расцепив при этом рук;

- «Танцуют все!» – Дед Мороз со сказочными героями провели для всех участ-

ников танцевальный флеш-моб.

По итогу эстафет всем были вручены сладкие призы.

Данное мероприятие прошло при поддержке администрации городского округа «Вуктыл».

Спортивный Вуктыл

### Сотрудниками уголовного розыска Вуктыла установлен подозреваемый в краже оборудования для добычи криптовалюты

В ОМВД России по городу Вуктылу поступило сообщение от местного жителя 1988 года рождения о краже майнинговой фермы. В ходе оперативно-розыскных мероприятий сотрудниками уголовного розыска установлен подозреваемый. Им оказался 30-летний знакомый потерпевшего.

Установлено, что заявитель временно проживал в квартире сожительницы подозреваемого. В комнате он оборудовал ферму для майнинга, шум от которой вызвал недовольство соседей. Жители дома пожаловались хозяевам квартиры на громкого жильца. Тогда подозреваемый, воспользовавшись отсутствием приятеля, с помощью углошлифовальной машинки спилил входную дверь в квартиру и установил новую. Из жилища он похитил майнинговую ферму и впоследствии продал ее через сайт объявлений «Авито.ру» за 50000 рублей. Вырученными денежными средствами воспользовался по своему усмотрению.

По данному факту возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного п. «в» ч. 2 ст. 158 Уголовного кодекса Российской Федерации («Кража»). Получены признательные показания. Ранее житель Вуктыла к уголовной ответственности не привлекался.

Ведется следствие. В отношении подозреваемого избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде и надлежащем поведении.

Пресс-служба МВД по РК

## В Вуктыле подвели итоги 2021 года

Так, в 2021 году было открыто новое здание средней образовательной школы на 60 мест с дошкольной группой на 20 мест в селе Дугово. Строительство школы удалось начать благодаря нацпроекту «Образование». Работа велась с 2017 года, была разработана проектно-сметная документация, в 2019 году был заключен муниципальный контракт с ООО «СК Лидер». Строительство школы завершилось в 2020 году. Открытие образовательной организации состоялось 9 марта 2021 года. Общий объем финансирования составил 149960,5 тыс. руб.

В детской художественной школе города Вуктыла проведен капитальный ремонт на сумму чуть меньше 31 млн. рублей. Здание значительно улучшило внешний вид: нанесена декоративная штукатурка, заменены все окна на ПВХ, отремонтирована кровля, оборудованы центральный вход и входная группа для лиц с ограниченными возможностями здоровья, ведется ремонт первого этажа школы.

Для сообщения с отдаленными населенными пунктами приобретены аэросани «Нерпа», которые предназначены для осуществления круглогодичной доступности к отдаленным населенным пунктам округа.

Также в 2021 году в Дугово продолжилось подключение домов к сетям газораспределения.



Вероника МОРОХИНА

Уважаемые собственники помещений в многоквартирных домах, расположенных на территории муниципального образования городского округа «Вуктыл»!

Администрация городского округа «Вуктыл» доводит до вашего сведения, что согласно Постановлению Правительства Республики Коми от 24.12.2021 г. №636 «Об установлении минимального размера взноса на капитальный ремонт общего имущества в многоквартирных домах, расположенных на территории Республики Коми, на 2022 год» по муниципальному образованию городского округа «Вуктыл» минимальный размер взноса на капитальный ремонт общего имущества в многоквартирных домах, расположенных на территории Республики Коми, на 2022 год установлен на 1 квадратный метр общей площади помещения в месяц в размере 10 руб. 23 коп.

# В светлый день Господнего Крещения...



Праздником Крещения заканчиваются Рождественские святки, продолжающиеся с 7 по 19 января. Этот светлый праздник относится к двенадцатым — так называют двенадцать самых важных после Пасхи православных праздников. Они посвящены событиям земной жизни Иисуса Христа и Богородицы.

Православные отмечают этот день в память Крещения Господа Иисуса Христа в реке Иордан, когда ему было 30 лет. Из Евангелия известно, что Иоанн Креститель, призывая народ к покаянию, крестил людей в водах Иордана. Спаситель, будучи безгрешен изначально, не имел нужды в Иоанновом Крещении покаяния, но по смиренному Своему принял Крещение в воду, освятив при этом Собою водное естество.

Также этот день называют праздником Богоявления, потому что при Крещении Господа явилась миру Пресвятая Троица: «Бог Отец глаголял с небес о Сыне, Сын крестился в святой Предтече Господня Иоанна, и Дух Святой сошел на Сына в виде голубя».

В 2022 году, как и много лет подряд, праздник начнется вечером 18 января, когда все православные будут отмечать Крещенский Сочельник. В этот день верующие постятся — ничего не едят до вечера, а вечером отмечают в торой Святой Вечер или «Голодную кутью». Название «сочельник» происходит от слова «сочиво». Вся семья, как и перед Рождеством, собирается за столом, к которому подаются лишь постные кушанья, жареная рыба, вареники с капустой, гречневые блины на масле, узвар, а из риса, меда и изюма готовится кутья (сочиво).

Приметы, связанные с Крещением, а также традиции, обряды и заговоры, актуальные в эту дату, дошли до наших дней в таком большом количестве, что порой можно упустить их важные детали, поэтому стоит подробно рассмотреть эту народную мудрость. Существует также множество окрещенских запретов, незнание которых может вам навредить, поэтому не обойдем вниманием и эту тему.

**Главная традиция праздника Крещения Господня — это освящение воды**

В день праздника и в день Крещенского Сочельника совершается великое водосвящение. А во дворах храмов тянутся длинные очереди за святой водой.

Считается, что на Крещение, с полуночи до полуночи, вода приобретает целебные свойства и сохраняет их на протяжении года. Ее дают пить тяжелобольным, ею освящают храмы, дома и животных. Для науки остается загадкой тот факт, что крещенская вода не портится, не имеет запаха.

Как старину, так и по сей день, накануне Иордана во льду вырубят большой крест («Иордан») и установят его вертикально рядом с лункой. Ледяной крест украшают барвинком и ветвями сосны или обливают свекловичным квасом, от чего он становится красным. Освящая воду, священник опускает крест в специальную крещенскую прорубь, называемую

«иорданью», освященная вода именуется «великой агасмой», то есть великой святыней.

Как правило, вода освящается в источниках, а там, где такой возможности нет — во дворе храма. Считается, что крещенская вода обладает такой же чудодейственной силой, как и воды Иордана, в которые входил Иисус Христос.

Если человек по каким-либо серьезным причинам не может пойти на службу, он может прибегнуть к целительной силе простой воды, взятой из обычного водоема в крещенскую ночь. Считается, что крещенская вода набирает особую силу и целебность. Крещенской водой лечат раны, окропляют каждый уголок своего жилья — в доме будет порядок и покой.

А если вы видите, что воды стало не так много, как хотелось бы, можно разбавить ее простой чистой водой, и вся она будет так же полна благодати, как и раньше, и так же не испортится. Поэтому в овсе не стоит надрываться, унося из храма в этот день канистры на десяток-другой литров. Достаточно взять небольшую бутылку, и воды хватит до следующего Крещения вам и вашим близким.

Но и чудесное сохранение крещенской воды не гарантировано человеку, который не будет относиться к ней благоговейно. Лучше перелить воду из пластиковой посуды в стеклянную и хранить ее рядом с иконами. Также и пить эту воду следует с молитвой, чтобы этот дар Господень был нам во здравие души и тела.

До наших дней сохранилась традиция окунаться на Крещение в проруби. Наши предки, если отваживались на это, верили, что целебная крещенская вода даст им здоровья на целый год. И сегодня находят смельчаки, которые даже в сильный мороз прыгают в ледяную воду. Всем желающим присоединиться к ним следует помнить, что окунаться в крещенскую прорубь нужно, не стремясь «совершить подвиг», а помня о религиозном смысле этого действия. Лучше всего перед этим взять благословение у священника.

Многие понимают эту традицию неверно, наивно полагая, что стоит им лишь ненадолго погрузиться в ледяную воду проруби, как отпущение всех грехов не заставит себя ждать. Однако данная процедура принесет прок лишь тем, кто предвзвешенно отстоял церковную службу, а также исповедовался, покаялся в грехах и ежедневно добросовестно молился.

Считается, что если в селено правильно окунуться в прорубь человек очистится духовно и физически и распрощается как с болезнями, так и с дьявольской личиной. Ноне стоит забывать, что нужно трезво оценить состояние своего организма перед тем, как прикоснуться к традиции.

**Как подготовиться к купанию и провести обряд**

Перед купанием в проруби на Крещение нужна подготовка. Первым делом обязательно исповедуются и причащаются, а когда священнослужитель освятит воду — ныряют.

Что нужно знать:

- одежду нужно снимать непосредственно перед заходом в воду;
- нельзя раздеваться догола;
- нельзя купаться в алкогольном опьянении;
- нельзя заходить в прорубь тем, у кого есть проблемы с давлением, сердечная недостаточность;
- перед заходом в воду необходимо перекреститься и прочесть «Отче наш»;
- во время процедуры свой взор нужно обратить на восток, поскольку именно там царствует добро;
- надо зыти по колено, умыться, а уже потом начинать медленно погружаться;
- окунаются в воду с головой трижды.

После омовения необходимо сразу снять мокрое белье, насуховытереться и надеть теплую одежду.

**Старинные обряды с участием воды**

19 января подходили к концу Святки и людской контакт с иным миром прерывался. Большая часть крещенских обрядов была связана с очищением.

Поэтому на Руси утром 18 января было принято набирать снег, который, по народному поверью, в канун Крещения обладает целительной силой и помогает справиться с недугами — судорогами, онемением в ногах, головкружением. Этим снегом растирались и даже мылись им в бане. Девушки верили, что снег поможет стать еще красивее, и умывались им, приговаривая: «Баня всё исправила, снеговая баня красоты прибавит».

К Крещению тщательно готовились заранее — убирали сор из жилища, так как в мусоре, по поверьям, мог таиться чертенок, а также тщательно мыли все поверхности в избе. В этот день женщины спешили на реку стирать вещи. Считалось, что после Крещения, когда вода уже освящена, полоскать в ней одежду — дело грешное.

С домашними делами старались управиться до обеда, а вечером всей семьей шли в церковь: исповедаться, причаститься, помолиться, набрать святой воды. После церковной службы происходило великое водосвятие, к которому крестьяне относились с особым трепетом. Святой водой в Сочельник окропляли дом с пением тропаря Богоявления — так защищали семью от зла и бед. Освященную воду хранили у иконы весь год. Ее пили натощак, окропляли ею не только свое жилище, но и хозяйственные помещения и домашний скот, так как в народе верили в ее целебные свойства.

Согласно народному поверью, в канун Крещения нечистая сила выходила из воды, вселялась в животных и могла проникнуть в дом. Также, чтобы защититься от злых сил, крестьяне, вернувшись из церкви с молебна, ставили мелом или копотью свечи кресты над всеми окнами и дверями.

Крещенский снег даже клали в корм для лошадей. Считалось, что это поможет им оставаться здоровыми. Также его давали курам, рассчитывая ая получить от них больше яиц.

В старину верили, что в ночь на Крещение открываются небеса. Это совпадает со временем хождения Спасителя в реку. Волшебный момент можно распознать благодаря яркому огню в чашке или другой емкости, обычно такое явление наблюдалось в полночь. Если человек дожидался этого знака, он должен был мигом выбежать на улицу, где был олен попросить у Бога всё, о чем мечтал.

**Погодные приметы на Крещение**

В это время наши предки с особым вниманием наблюдали за природой. Вот что они выяснили:

- холодная и особенно темная ночь 19 января говорит о предстоящем богатом урожае;
- ясный крещенский день сулит солнечное, знойное, засушливое лето;
- небо усыпано звездами — к щедрому осеннему урожаю грибов, гороха и ягод, а также признак того, что овцы будут хорошо плодиться;
- днем идет снег — хлебных культур будет выращено с лихвой;
- на Крещение в овсе отсутствует снежный покров — урожай будет скудным;
- ночь перед Святым Богоявлением ясная и морозная — следует готовиться к сухому жаркому лету;
- если в этот день метель, то ее нужно ждать и в конце апреля;
- небо, затянутое облаками, и большое количество инея сулят плодородный год;
- синие облака в полдень указывают на прекрасный урожай;
- мощные вихри на Крещение предвещают отличное роение пчел;
- полный месяц говорит о весеннем полноводии;
- если на Водокреще стоит теплая температура и ярко светит солнце, можно рассчитывать, что еще несколько недель ничто не помешает наслаждаться этими погодными прелестями;
- дождь указывает на то, что дождливо будет до конца января;
- если снег полностью покрывает забор, лето будет не самым удачным.

**Приметы на деньги**

Если к концу дня всё семейство соберется за ужином, а его глава возьмет всю имеющуюся дома наличность и трижды произнесет: «Пусть в дом явятся деньги — малые и большие, серебряные и золотые», улучшение финансового положения не заставит себя ждать.

Также считается, что строго запрещено день Святого Богоявления брать деньги взаймы или одалживать их кому-то — это сулит нехватку финансов на протяжении всего года.

**«Раз в Крещенский вечерок девушки гадали...»**

Крещенский сочельник — это последний день колядований и святочных гаданий. Поэтому молодежь в Крещенскую ночь собиралась вместе, пела песни и гадала. Хотя церковь никогда не поддерживала подобных традиций.

Незамужние дамы в ночь на Крещение могли увидеть во сне своего будущего избранника. Для этого перед тем, как отправиться спать, они ели кусочек хлеба, присыпанного солью.

Чтобы скорее выйти замуж, свободные девушки собирали на Крещение воду из семи храмов. Вечером выпивали ее, приговаривая: «Господь в Иордане крестился, в сему миру свет объявился. Так и я скорую встречу свою судьбу, свет в окошке найду».

В Крещенский вечер девушка должна выйти из дома и пойти по улице. Если она встретит на своем пути первого молодого и симпатичного мужчину, велика вероятность, что в этом году она выйдет замуж. Если прохожий будет старым, то замужество еще не скоро.

В Крещенский Сочельник после ужина все ложки собирают в одну миску, а сверху кладут хлеб — «чтобы хлеб родился». Этими же ложками девушки гадали: выходила ли порог и стучали ими, пока где-то не залает пес — в эту же сторону девушка и замуж пойдет.

Одно из самых распространенных гаданий на Крещение — поубу. Для этого девушки снимали один сапог или валежок и бросали его из окна, через крышу или за ворота. Если носок сапога смотрит на дом, значит, свадьба будет несоро, а если в другую сторону — замуж выйдет уже в этом году. Куда носок обуви смотрит — там жених и живет.

Чтобы узнать, кто именно из подруг скоро пойдет под венец, девушки гадали на кольце. Собирались вместе, садились в круг, та из них, кто уже замужем, снимала с пальца обручальное кольцо, призывала к нему нить и медленно обходила девиц. По очереди она называла их имена: около которой кольцо сильно крутилось, той и свадьбу играть скоро.

Гадали в этот вечер и на желания. Перед сном отрывали 12 бу-

мажек, на которых писали желания или планы на год. Листочки помещали под подушку и ложились спать. Утром, перед тем как встать с постели, запускали руку под подушку и в слепую доставали три бумажки. Гадание обещает, что желания, указанные на них, сбываются в этом году.

На Крещение кроме традиционных новогодних и рождественских гаданий, издавна практиковали особое гадание — с кутьей. Суть его состояла в том, что гадальщицы, захватив в чашку горячей кутьи и скрыв ее под фартуком или платком, бежали на улицу и первому попавшемуся мужчине швыряли в лицо кутьей, спрашивая его имя.

Еще более оригинален другой вид специального крещенского гадания: в сочельник, после заката солнца, девушки нагишом выходили на улицу, «положили» снег, кидали его через плечо и затем слушали — в которой стороне послышится что-нибудь, в ту сторону и замуж выдадут.

В древности и выполняли ритуал, связанный с детьми, рожденными на Крещение — прикрепили к их пеленке частицу свечи, участвовавшей в освящении воды в церкви. Затем читали заговор: «Живет малыш первый годок. Господи, подари ему легких дорог». Пеленку, задействованную в обряде, хранили до совершеннолетия малыша.

Для здоровья в наполненную ванну добавляли 1 стакан освященной в церкви воды и ложились в нее таким образом, чтобы жидкость покрывала всё тело, кроме головы. Нателный крестик клали на дно ванны. Лежали в воде около 15-ти минут, а когда процедура завершилась, позволяли воде на коже человека высохнуть естественным путем.

Свечу, которую забирали с собой из храма, где на Крещение проходила служба, тщательно хранили и зажигли во время грозы. Считали, что это защитит дом от пожара. Также полагали, что такая свеча обладает свойством защищать от нечисти.

Верили, что ребенка, которого крестили 19 января, ждет невероятно счастливое будущее.

А еще считается, что сны в крещенскую ночь часто бывают вещими, поэтому на утро постарайтесь их вспомнить.

**Что нельзя делать на Крещение:**

- использовать нецензурную лексику;
- спориться, говорить на повышенных тонах, спорить;
- мысленно или вслух упоминать нечистую силу;
- вносить из жилья в вещи, ведь вместе с ними можно вынести и достаток;
- заниматься уборкой в доме, если на это нет очень веских причин;
- шить, вязать;
- разбавлять воду, которую освятили в храме;
- позволять себе негативные мысли или разговоры о чем-либо плохом;
- стирать вещи — использование воды в подобных целях способствует накоплению в жилище негативной энергии, ведь вся вода становится в этот день святой;
- брать в руки ножицы — это укоротит вашу судьбу;
- заходить в дом, оставив обувь за порогом — это чревато болезнями;
- кормить птиц, иначе можно навлечь на себя бедность;
- развлекать освященную воду — такая оплошность предвещает недолгую жизнь;
- нельзя плакать, считается, что кто будет лить слезы в этот день — будет плакать до следующего праздника.
- Самое главное в день Крещения Господня — не желать людям зла, не причинять им вред, следить за чистотой своих помыслов и совершать только обдуманные поступки, несущие добро.

Верите вы в приметы на Крещение 19 января или нет, ясно одно, что как следует отдохнув, очистив в этот день свою душу и тело и прикоснувшись к божественному чуду, вам станет легче идти по жизни верными шагами в правильную сторону!

Подготовила С. РАКУШИНА

# Владимир УЙБА:

## ...О РЕАЛИЗАЦИИ ЗАКОНА О ПАТРОНАТЕ

3 января в своем видеообращении к жителям региона Глава РК рассказал о реализации в Республике Коми закона о патронате. Этот закон является частью системы долговременного ухода за пожилыми гражданами и людьми с инвалидностью.

По его словам, благодаря закону о патронате нуждающиеся в заботе и уходе люди могут получать помощь не только от сотрудников соцслужб, но и от знакомых, соседей. При этом не нужно переезжать в интернат, человек может оставаться дома. Те, кто ухаживает за пожилыми, ежемесячно получают за свою работу вознаграждение.

Финансирование зависит от природно-климатической зоны. К примеру, в южной зоне сумма вознаграждения составляет от 7500 до 12200 рублей, в северной – от 10700 до 17200 рублей.

Договор на оказание услуг можно заключить через центры соцзащиты.

В завершение В. Уйба добавил, что в 2021 году 183 одиноких пожилых жителя республики воспользовались такой возможностью, расходы бюджета на эти цели составили почти 25 млн. рублей.

## ...О ПЛЮСАХ СОЦИАЛЬНОГО КОНТРАКТА

Руководитель региона рассказал о программе государственной помощи жителям с низкими дохода-

ми – социальном контракте и напомнил, что эта программа запущена в стране по инициативе президента России Владимира Путина.

Социальный контракт – это соглашение, которое заключается между малоимущими гражданами и центром социальной защиты. Его срок – от трех месяцев до года. В течение этого времени граждане получают пособие и должны прилагать усилия, чтобы стать финансово независимыми. Можно пройти переобучение, чтобы получить желаемую профессию. Можно открыть собственное дело. С 2021 года также включена поддержка на развитии личного подсобного хозяйства.

Соцконтракт можно заключить для преодоления трудных жизненных ситуаций, если по каким-то причинам условия жизни человека ухудшились, а сам он с этим справиться не в состоянии. Например, временно потерял трудоспособность из-за травмы или болезни или ему нужно позаботиться о родственниках.

Каждое из направлений предполагает финансовую помощь гражданам. Так, при организации индивидуального предпринимательства или самозанятости люди могут получить единовременную выплату до 250 тысяч рублей. Если человек зарегистрировался для ведения личного подсобного хозяйства – до 100 тысяч рублей.

При этом требуется пройти дополнительное профессиональное обучение, потому что человек, начинающий свое дело, как правило, не



владеет азами бизнеса, чтобы он продвигался успешно.

В. Уйба отметил, что этим инструментом соцподдержки активнее пользуются жители сельской местности: в сельских районах в программу включились 1848 человек, а в городах – 1167 человек.

На финансирование программы социального контракта в 2021 году было направлено около 250 млн. рублей, из них около 75 млн. рублей – средства бюджета Республики Коми.

В 2021 году соцконтракт заключили 3015 человек. Из них 492 человека воспользовались этой помощью, чтобы стать предпринимателями, 305 человек получили господдержку на развитие личного под-

собного хозяйства, 1379 жителей Коми в рамках соцконтракта направили свои усилия на поиск работы.

«Заключить социальный контракт достаточно просто: надо обратиться в Центр социальной защиты по месту жительства. Сейчас начало нового года. Хочу пожелать, чтобы у всех были достойная работа, уверенное будущее и хорошее, крепкое здоровье», – в завершение сказал В. Уйба.

## ...О РАЗВИТИИ РЫНКА ДИКОРОСОВ

По словам Владимира Уйба, по итогам 2021 года Республика Коми экспортировала в Европу дикоросы на сумму 300 тысяч долларов. Показатель нацпроекта «Экспорт продукции АПК» перевыполнен на 100 тысяч долларов.

«Это не предел. Когда я проезжаю через удаленные уголки Коми, то в отдаленных населенных пунктах одним из вопросов, который задают, является – как можно организовать прием дикоросов, – отметил глава Коми. – Понимая это, я дал указание Минсельхозу проработать вариант создания республиканской организации по приему дикоросов с учетом рынков сбыта».

Руководитель региона добавил, что в минувшем году региональный Минсельхоз выделил порядка 4 миллионов рублей субсидий на приобретение техники для заготовки и переработки дикоросов. По его мнению, заготовка, приемка и переработка дикоросов – перспективное направление, к тому же это экспортная продукция. И расширение рынка станет еще одним кирпичиком в стройном и крепком здании экономики республики.

## УТВЕРЖДЕНА ИНВЕСТИЦИОННАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ РЕСПУБЛИКИ КОМИ

29 декабря 2021 года Глава РК Владимир Уйба подписал Указ об утверждении Инвестиционной декларации Республики Коми.

Инвестиционная декларация Республики Коми устанавливает основные принципы взаимодействия органов исполнительной власти Республики Коми с субъектами предпринимательской и инвестиционной деятельности в целях содействия в эффек-

тивной реализации и продвижении инвестиционных проектов и инициатив на территории региона.

Как отметил заместитель председателя Правительства РК – министр экономического развития и промышленности региона Эльмира Ахмеева, Инвестиционная декларация сможет четко сформулировать для бизнеса региона перспективу развития с учетом инвестиционной стратегии и конкурентных

преимуществ.

«Декларация будет являться ключевым инструментом системного взаимодействия инвестора, инициатора проекта и региона. А также обозначит для бизнеса перспективу развития республики с учетом инвестиционных приоритетов, конкурентных преимуществ, потенциала региона, мер поддержки и другой информации, необходимой для принятия решений о вложении инвес-

тиций в региональные проекты. И, в конечном счете, будет способствовать развитию территорий и улучшению качества жизни людей», – добавила Э. Ахмеева.

В настоящее время инвестиционный портфель региона составляет порядка 60 проектов, в том числе 38 крупных. Объемы инвестиций по крупнейшим проектам ведущих отраслей, в сфере добычи и переработки полезных ископае-

мых, деревообработки превышают 250 млрд. руб. на период до 2025 года. Для их запуска и реализации сформирована вся необходимая правовая база, реализуется план мероприятий по диверсификации экономики Республики Коми до 2026 года, имеются инвестиционные преференции для бизнеса. Все субъекты региона заинтересованы в создании максимально комфортных условий для инвестирования в регион.

## Нацпроект «Культура»: в Коми после масштабного обновления открылась Национальная библиотека

В год 100-летия Республики Коми завершён капитальный ремонт старейшего в регионе учреждения культуры. В торжественной церемонии открытия, которая состоялась 29 декабря 2021 года, принял участие глава республики Владимир Уйба.

«Здорово, что в год 100-летия республики мы вновь обрели эту реликвию – здание Национальной библиотеки. Нам крупно повезло, что мы стали очевидцами и участниками этого исторического события, – отметил глава региона. – Здание было возведено в 1958 году. Это время, когда страна возрождалась из пепла самой жестокой и разрушительной войны. И в этот тяжелый период страна не только восстанавливала заводы, мосты, дороги, но и находила возможность строить такие замечательные библиотеки. И это не просто здание, а настоящий дворец – пример того, как сильно любили люди страну, родную республику. Земной поклон всем, кто тогда это осуществил. Сегодня мы увидели, как поменялся образ библиотеки. Теперь это не просто хранилище знаний, а современное мобильное пространство, место для интеллектуального отдыха и общения, центр притяжения для ценителей литературы. Особые слова благодарности хочу выразить руководству, специалистам библиотеки, строителям – всем, чьим трудом и энергией был ре-

ализован этот масштабный проект. Это чудесный подарок всем нам и к юбилею республики, и в преддверии Нового года. Желаю всем здоровья, радости и неугасаемого огня в домашнем очаге».

Владимир Уйба вручил сотрудникам библиотеки государственные награды Республики Коми.

Национальная библиотека Республики Коми ведет свою историю от Усть-Сысольской общественной библиотеки. Первое упоминание о ней датируется 1837 годом. С 1958 года располагается в здании по улице Советской. Ныне это памятник истории и культуры.

В наступающем 2022 году Национальная библиотека Республики Коми отметит свой 185-летний юбилей. Благодаря капитальному ремонту историческое здание получило второе рождение, а архитектура прошлого столетия гармонично сочетается с современными технологиями.

У библиотеки отремонтированы фасад и кровля, обустроены прилегающая территория и входная группа, заменены инженерные коммуникации, обновлен внутренний дизайн, приобретены мебель и техника. Библиотека увеличила вместимость книгохранилища до 1 млн. экземпляров за счет новых рельсовых стеллажей. Сейчас фонд библиотеки насчитывает 887 тысяч изда-

ний. Специально к открытию при поддержке Министерства культуры, туризма и архивного дела РК за счет средств федерального и республиканского бюджетов приобретено 8,5 тысячи новых изданий.

Из технологических новшеств в библиотеке установлены «умные полки» – устройства, которые позволяют самостоятельно брать и сдавать книги, а также многофункциональные информационные станции (инфоматы) для заказа услуг. Преобразился большой читальный зал, теперь здесь есть сцена и большой экран. А на всех этажах книгохранилища появились мобильные стеллажи.

С 10 января 2022 года обновленная библиотека принимает посетителей по графику: в будни – с 10:00 до 20:00, в воскресенье – с 10:00 до 17:00, суббота – выходной.

\*\*\***Распоряжением Главы РК за большой вклад в развитие, сохранение и популяризацию библиотечного дела, многолетнюю плодотворную**

**деятельность дипломом Главы Республики Коми награждён коллектив работников Национальной библиотеки Республики Коми.**

**За вклад в социально-экономическое развитие республики юбилейной медалью «В память 100-летия Республики Коми» награждены Людмила Николаевна Игушева – заведующий научно-аналитическим отделом, Елена Анатольевна Иевлева – главный библиотекарь отдела основного хранения фондов, Нина Александровна Нестерова – заведующий библиографическим отделом.**



# 20 вопросов о постковидном синдроме

Роспотребнадзор подготовил ответы на 20 самых актуальных вопросов о комплексе симптомов, которые беспокоят человека после перенесенного COVID-19.

## 1. Что такое постковидный синдром?

Постковидный синдром – это комплекс симптомов, которые беспокоят человека после перенесенного COVID-19, когда уже нет вируса и острых проявлений инфекции или ее осложнений, основной курс лечения завершен, но пациент не чувствует себя здоровым. Этот термин уже внесен в международную классификацию болезней как «состояние после перенесенного COVID-19». Диагноз ставится только пациентам, не имеющим других заболеваний, которые могли бы объяснить появившиеся нарушения. Продолжительность постковидного синдрома может составлять до полугода и более. Наиболее часто пациентов беспокоят одышка, нарушения обоняния и вкуса, утомляемость, раздражительность, расстройство пищеварения.

## 2. Как понять, если переболел COVID-19, что у меня постковидный синдром? Это касается только определенных переболевших или всех?

Постковидный синдром развивается у многих пациентов. Симптомы чаще проявляются и более выражены у пациентов, имевших тяжелое течение коронавирусной инфекции и хронические заболевания. Но нередко мы отмечаем постковидный синдром у молодых пациентов без какой-либо сопутствующей патологии, перенесших COVID-19 легко, буквально «на ногах».

## 3. Куда нужно обращаться, если заметил, что у тебя постковидный синдром?

Если человек после перенесенного COVID-19 отмечает у себя те или иные симптомы, которых не было раньше, то ему обязательно нужно обратиться к терапевту или врачу общей практики. Всем переболевшим COVID-19 проводится оценка насыщения крови кислородом с помощью специального прибора – пульсоксиметра, который стал за время пандемии многим знаком, а также: тест с 6-минутной ходьбой, спирометрия – оценка вдоха и выдоха, рентгенография, анализы крови общий и биохимический с определением D-димера, показывающего риск тромбообразования. На основании имеющихся жалоб и выявленных отклонений врач может назначить лечение, при необходимости – дополнительные лабораторные и другие обследования, консультации специалистов. В некоторых случаях показана санаторная реабилитация.

Наши исследования показывают, что абсолютно всем переболевшим коронавирусной инфекцией нужно пройти внеочередную диспансеризацию, даже когда нет явных симптомов.

Дело в том, что коронавирус вызывает поражения практически всех органов и систем, сильно страдают сосуды, нередко отмечается тромбообразование, что не всегда сопровождается какими-либо проявлениями. Без правильного лечения в какой-то момент может развиться резкое ухудшение состояния и даже наступить смерть пациента.

## 4. Какие органы и функции организма поражаются чаще всего?

Коронавирус наиболее сильно действует на лёгкие, сердце, сосуды и нервную систему. У многих пациентов отмечаются значительные нарушения так называемых когнитивных функций (сообразительности, способности выполнять свои трудовые и бытовые обязанности), ухудшается пищеварение, снижается активность иммунитета.

## 5. Бывает ли постковидный синдром у привитых?

У привитых постковидный синдром тоже бывает, но гораздо реже, он менее выражен и заканчивается намного быстрее.

## 6. Как восстанавливать здоровье тем, кто переболел коронавирусом?

Восстановление после перенесенного заболевания зависит от выраженности постковидных изменений. Поэтому, в первую очередь, нужно посоветоваться с врачом стационара или поликлиники, который на основании данных о течении коронавирусной инфекции и результатов обследования даст наиболее правильные, индивидуально подходящие рекомендации. В целом, возвращение к привычному образу жизни должно быть постепенным. Очень хорошие результаты даёт лечебная физкультура с постепенным увеличением физической нагрузки. Сбалансированная диета должна способствовать восстановлению функции желудочно-кишечного тракта, печени, поджелудочной железы и, в то же время, содержать достаточное количество белков, жиров, углеводов, растительной клетчатки, витаминов и минералов. В восстановительный период лучше исключить жирное, жареное, алкоголь. При необходимости врач назначит дополнительный прием витаминно-минеральных комплексов и лекарственные препараты, санаторно-курортное лечение.

## 7. Как восстановить лёгкие после COVID-19?

Восстановление лёгочной функции – длительный процесс, который может начинаться еще в стационаре. Необходимы дыхательная гимнастика, ходьба с индивидуальным подбором интенсивности и продолжительности нагрузки в зависимости от переносимости, свежий воздух, проветривание помещений, исключение курения и алкоголя. Пациентам нужно полноценное сбалансированное питание с достаточным количеством овощей и фруктов,

круп, рыбы, птицы, натуральных кисломолочных продуктов, жидкости. Часто необходим индивидуальный подбор питания с учетом нарушений функции желудочно-кишечного тракта, печени, поджелудочной железы. При наличии показаний врач может назначить физиотерапевтические процедуры: соляную пещеру, ингаляции солевыми растворами, гипербарическую оксигенацию, лекарственную терапию.

## 8. Как восстановить волосы после COVID-19?

Выпадение волос после коронавирусной инфекции может происходить по разным причинам: за счет избыточного потребления и недостаточного поступления в острый период болезни различных микроэлементов, за счет нарушения кровотока, вследствие интоксикации и из-за эндокринного дисбаланса. Индивидуально подобранная терапия постковидного синдрома, как правило, помогает решить эту проблему. Восстановлению волос после перенесенного заболевания способствует дополнительный прием цинка и селена. Нередко необходима терапия препаратами железа. Однако перед началом приема нужно обязательно посоветоваться с врачом, поскольку вред волосам и всему организму может нанести не только недостаток, но и избыток микроэлементов.

## 9. Как восстановить печень после COVID-19?

Восстановлению функции печени помогает диета с преимущественным содержанием растительной пищи, низким количеством жиров, исключением жареного и алкоголя. При наличии показаний врач может назначить препараты – гепатопротекторы и желчегонные.

## 10. Как восстановить микрофлору кишечника после COVID-19?

Восстановлению микрофлоры кишечника способствует регулярное употребление натуральных кисломолочных продуктов, фруктов и овощей. Во многих случаях показаны пробиотические препараты. Из большого количества наименований правильный выбор поможет сделать врач.

## 11. Как восстановить память после COVID-19?

Восстановление памяти после COVID-19 может происходить самостоятельно. Рекомендуется тренировка памяти: разгадывание стихов, запоминание строк или текстов. Некоторым пациентам, имеющим выраженные устойчивые нарушения памяти, могут понадобиться специальные препараты для улучшения мозгового кровоснабжения и функции нейронов. Для выбора оптимальной схемы лечения нужно посоветоваться с терапевтом, врачом общей практики или с неврологом.

## 12. Как восстановить нервную систему после COVID-19?

(На основе материалов, предоставленных ФБУН МНИИЭМ им. Г. Н. Габричевского Роспотребнадзора)

Восстановлению нервной системы после COVID-19 способствуют прогулки на свежем воздухе, режим с достаточным количеством часов для сна и отдыха. Иногда невролог может порекомендовать санаторно-курортное лечение, массаж, занятия с психотерапевтом, специальные препараты.

## 13. У некоторых людей, переболевших коронавирусом, долгое время не восстанавливаются обоняние и вкусовые рецепторы. Что делать?

Во многих случаях обоняние и вкус восстанавливаются постепенно и самостоятельно. По результатам проведенных исследований, было показано, что ускорить процесс восстановления может тренировка с помощью продуктов и парфюмерии с ярко выраженным вкусом или запахом: например, лимоны, чеснок, ароматические масла.

## 14. Врачи говорят, что у многих переболевших коронавирусом после выздоровления обнаруживается тромбоз. Что это? На что он влияет? Как диагностировать его у себя и как его лечить? Насколько он опасен?

Тромботические осложнения у пациентов, перенесших COVID-19, являются следствием повреждения сосудов, снижения скорости тока крови в них и сгущения с формированием тромбов – кровяных сгустков. Наличие таких сгустков действительно опасно и становится причиной инфарктов, инсультов, тромбозов артерий, тромбозов нижних конечностей, тромбозов легочной артерии. Симптомы зависят от локализации тромба. Как правило, тромбообразование вначале не сопровождается никакой симптоматикой. При увеличении размеров тромбов или их отрыве могут внезапно появиться одышка, кашель, боли за грудиной, потеря сознания, онемение руки и/или ноги, нарушения речи, зрения, сильная боль в ноге или в животе. Для предупреждения таких осложнений в период заболевания врачи назначают кроверазжижающие препараты – антикоагулянты (их применение должно быть исключительно по назначению врача!). Риск тромбообразования после перенесенного COVID-19 иногда сохраняется в течение 2-3 месяцев, иногда дольше. Чтобы предупредить развитие возможных осложнений, необходимо оценить уровень D-димера, что сейчас входит в программу для переболевших коронавирусной инфекцией. При повышенных значениях врач назначит оптимальную схему терапии.

## 15. Как долго может длиться постковидный синдром?

Постковидный синдром у каждого пациента может иметь разную продолжительность. Наблюдения показывают, что чаще период составляет около 3-6 меся-

цев, а иногда продолжается до года.

## 16. Если человек переболел ковидом дважды, трижды, то у него постковидный синдром с каждым разом будет нарастать? Или здесь нет взаимосвязи?

На сегодняшний день нет данных о такой взаимосвязи. Однако частое инфицирование, как правило, сопровождается дефицитом витаминов и микроэлементов, недостаточным иммунным ответом, интоксикацией, астеническим синдромом, проявляющимся слабостью, утомляемостью, раздражительностью.

## 17. Есть ли связь между штаммом вируса COVID-19, которым переболел человек, и постковидным синдромом?

Подобные исследования ведутся, но пока точных и объективных данных не опубликовано.

## 18. Есть ли разница в восстановлении организма между привитыми и непривитыми?

Установлено, что привитые пациенты не только легче переносят само заболевание, но и меньше подвержены самому риску возникновения подобного синдрома. В целом, привитым требуется гораздо меньше различных подходов, меньше препаратов для восстановления после перенесенной инфекции. Но подходы такие же: сначала – диагностика нарушений, а затем – их коррекция с помощью немедикаментозных и лекарственных средств в зависимости от результатов обследования с обязательным контролем эффективности.

## 19. Как минимизировать вероятность повторной атаки на организм коварного вируса?

На сегодняшний день наиболее эффективным методом является специфическая профилактика – вакцинация. В настоящее время прививку рекомендуется сделать через полгода после отрицательного ПЦР-теста, если нет противопоказаний. При изменении эпидемической ситуации временной интервал может поменяться. И до, и после вакцинации необходимо соблюдение мер профилактики: ношение защитных масок или респираторов в местах скопления людей, использование дезинфицирующих средств, социальная дистанция.

## 20. Как укрепить организм и сделать его менее восприимчивым к COVID-19?

Для поддержания специфической защиты необходимы сбалансированное питание с достаточным количеством витаминов, микроэлементов, белков, овощей и фруктов, активный отдых (предпочтительно на свежем воздухе), режим дня, полноценный сон (для большинства людей – не менее 7 часов в сутки), отказ от вредных привычек.

«Коминформ»

**Понедельник**  
**17 января**

**Первый канал**

05.00, 09.25 "Доброе утро" (12+)  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00  
Новости (16+)  
09.50 "Жить здорово!" (16+)  
10.55 "Модный приговор" (16+)  
12.15, 17.00, 01.50, 03.05 "Время покажет" (16+)  
15.15 "Давай поженимся!" (16+)  
16.00 "Мужское/Женское" (16+)  
18.40 "На самом деле" (16+)  
19.45 "Пусть говорят" (16+)  
21.00 "Время" (16+)  
21.30 Т/с "Ищейка" (16+)  
23.35 "Познер" (16+)  
00.40 "Однажды в Париже. Далида и Дассен" (16+)

**Россия 1**

05.00, 09.30 "Утро России" (16+)  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)  
09.55 "О самом главном" (12+)  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)  
11.30 "Судьба человека" (12+)  
12.40, 18.40 "60 минут" (12+)  
14.55 Т/с "Тайны госпожи Кирсановой" (12+)  
17.15 "Андрей Малахов" (16+)  
21.20 Т/с "Склифосовский" (16+)  
23.35 "Вечер с В. Соловьевым" (12+)  
02.20 Т/с "Пыльная работа" (16+)  
04.00 Т/с "Семейный детектив" (16+)

**Культура**

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30  
Новости культуры (12+)  
06.35 "Пешком..." (12+)  
07.05 Невский ковчег. Теория невозможного (12+)  
07.35, 18.35 "Тайны Нила" (12+)  
08.35 "Первые в мире" (12+)  
08.50, 15.50 Х/ф "Долгая дорога в дюнах" (12+)

10.15 "Наблюдатель" (12+)  
11.10, 00.20 ХХ век (12+)  
12.25 Линия жизни (12+)  
13.25 "Забывшее ремесло" (12+)  
13.45 "Леонид Канторович" (12+)  
14.30 "История русского быта" (12+)  
15.05 Новости. Подробно. Арт (12+)  
15.20, 02.25 "Испания. Теруэль" (12+)  
17.05 "Запечатленное время" (12+)  
17.35, 01.30 100 лет Московской филармонии (12+)  
19.45 Главная роль (12+)  
20.05 "Правила жизни" (12+)  
20.35 "Спокойной ночи, малыши!" (0+)  
20.50 "Человек с неограниченными возможностями" (12+)  
21.35 "Сати. Нескучная классика..." (12+)  
22.20 Х/ф "Россия молодая" (16+)  
23.50 "Магистр игры" (12+)

**Матч ТВ**

10.00, 12.30, 15.05, 19.20, 22.35, 03.55 Новости (16+)  
10.05, 12.35 Специальный репортаж (12+)  
10.25 Зимние виды спорта. Обзор (0+)  
11.30, 01.35 "Есть тема!" (12+)  
12.55 Т/с "Десант есть десант" (16+)  
15.10 Автоспорт. "Рождественская гонка чемпионов" (0+)  
15.40, 04.55 "Громко" (12+)  
16.55 Хоккей. КХЛ (0+)  
19.25, 21.35, 00.45 Все на Матч! (12+)  
19.55 Гандбол. ЧЕ (0+)  
22.05 Тотальный футбол (12+)  
22.40 Футбол. Чemp. Италии (0+)  
01.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ (0+)  
04.00 "Человек из футбола" (12+)  
04.30 "Все о главном" (12+)

**НТВ**

05.15 Т/с "Возвращение Мухтара" (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня (16+)  
08.25, 10.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)

13.25 Чрезвычайное происшествие (12+)  
14.00 "Место встречи" (16+)  
16.45 "За гранью" (16+)  
17.50 "ДНК" (16+)  
20.00 Т/с "Невский. Тень архитектора" (16+)  
23.35 Т/с "Золотой запас" (16+)  
03.00 Их нравы (0+)  
03.15 Х/ф "Схватка" (16+)

**СТС**

06.00 "Ералаш" (0+)  
06.05 М/с "Три кота" (0+)  
06.15 М/с "Драконы. Защитники Олуха" (6+)  
07.00 М/с "Том и Джерри" (0+)  
09.15 Х/ф "Ужасики" (12+)  
11.20 Х/ф "Ужасики-2. Беспокойный Хэллоуин" (12+)  
13.05 Х/ф "Need for speed. Жажда скорости" (16+)  
15.45 "Семейка" (16+)  
20.00 "Не дрогни!" (16+)  
20.40 Х/ф "Бладшот" (16+)  
22.45 Х/ф "Охотник на монстров" (16+)  
00.45 "Кино в деталях" (18+)  
01.45 Х/ф "Клик. С пультом по жизни" (12+)  
03.25 "Вороныны" (16+)  
05.50 "6 кадров" (16+)

**ТНТ**

07.00 "ТНТ. Gold" (16+)  
07.55 "Интерны" (16+)  
10.30, 21.00 "Где логика?" (16+)  
11.30 "Двое на миллион" (16+)  
12.30 "СашаТаня" (16+)  
15.00 "Универ. Новая общага" (16+)  
18.00 "Полярный" (16+)  
20.00 "Мне плевать, кто вы" (16+)  
22.00 "Домашний арест" (16+)  
23.30 Х/ф "Реальные пацаны против Зомби" (16+)  
01.15 "Такое кино!" (16+)  
01.45 "Импровизация" (16+)  
03.20 "Нереальный холостяк" (16+)  
04.50 "Comedy Баттл" (16+)  
05.45 "Открытый микрофон" (16+)  
06.30 "ТНТ. Best" (16+)

**ОТР**

06.00, 17.00 "Крещение Руси" (12+)  
06.40, 11.45, 17.45 "Большая

страна: открытие" (12+)  
06.55, 15.15, 00.35 "Среда обитания" (12+)  
07.15, 15.35 "Календарь" (12+)  
08.00 ОТражение-1 (12+)  
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости (16+)  
10.10 Х/ф "На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-бич опять идут дожди" (16+)  
12.00, 13.20 ОТражение-2 (12+)  
16.20, 22.45, 04.50 "Прав!Да?" (12+)  
18.00, 19.30, 01.00 ОТражение-3 (12+)  
21.00 Х/ф "Синдром Петрушки" (16+)  
23.25 "За дело!" (12+)  
00.10 "10 дурацких способов ловить рыбу зимой" (12+)  
03.20 "Потомки" (12+)  
03.50 "Домашние животные" (12+)  
04.20 "Книжные аллеи. Адреса и строки" (6+)  
05.30 "Активная среда" (12+)

**Рен ТВ**

06.00 "Документальный проект" (16+)  
07.00 "С бодрым утром!" (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Новости" (16+)  
09.00 "Засекреченные списки" (16+)  
11.00 "Как устроен мир" (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)  
13.00 "Загадки человечества" (16+)  
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)  
15.00 Документальный спецпроект (16+)  
17.00 "Тайны Чапман" (16+)  
18.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)  
20.00 Х/ф "Кибер" (16+)  
22.35 "Водить по-русски" (16+)  
23.25 "Неизвестная история" (16+)  
00.30 Х/ф "Зона смертельной опасности" (18+)  
02.20 Х/ф "Ловец снов" (16+)  
04.25 "Территория заблуждений" (16+)

**ТВЗ**

06.00 Мультфильмы (0+)  
09.30, 17.25 "Слепая" (16+)

11.50, 15.45 "Гадалка" (16+)  
14.10 Т/с "Знаки судьбы" (16+)  
14.40 "Мистические истории" (16+)  
19.30 Т/с "Сверхъестественное" (16+)  
23.00 Х/ф "Библиотекарь" (12+)  
01.15 Х/ф "Шкатулка проклятия" (16+)  
02.30 "Городские легенды" (16+)  
04.15 "Тайные знаки" (16+)

**Звезда**

05.10 Т/с "Крестный" (16+)  
07.00 "Сегодня утром" (12+)  
09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня (16+)  
09.20, 18.30 "Специальный репортаж" (16+)  
09.40 Х/ф "Взрослые дети" (12+)  
11.20, 21.25 "Открытый эфир" (12+)  
13.25, 14.05, 03.35 Т/с "Знахарь" (16+)  
14.00 Военные новости (16+)  
18.50 "Афганистан. Неизвестная война инженерных войск" (16+)  
19.40 "Скрытые угрозы" (16+)  
20.25 "Загадки века" (12+)  
23.05 "Между тем" (12+)  
23.40 Т/с "Дума о Ковпаке" (12+)  
03.10 "Хроника Победы" (16+)

**Пятый канал**

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15 "Известия" (16+)  
05.25 Т/с "Опера. Хроники убойного отдела" (16+)  
07.05 Х/ф "Шугалей-3" (16+)  
09.25 Х/ф "Отставник" (16+)  
11.10, 13.25 Х/ф "Отставник-2. Своих не бросаем" (16+)  
13.30 Х/ф "Отставник-3" (16+)  
15.25 Х/ф "Отставник. Позывной "Бродяга" (16+)  
17.45 Т/с "Морские дьяволы-4" (16+)  
19.45 Т/с "След" (16+)  
23.10 Т/с "Великолепная пятерка-4" (16+)  
00.00 "Известия. Итоговый выпуск" (16+)  
00.30 Т/с "След" (16+)  
01.15 Т/с "Прокурорская проверка" (16+)  
03.25 Т/с "Детективы" (16+)

**ТВ Центр**

06.00 "Настроение" (0+)  
08.15, 00.35, 02.55 Петровка, 38 (16+)  
08.30 Х/ф "Три в одном" (12+)  
10.30, 04.40 "И. Скляр. Под страхом славы" (12+)  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)  
11.50 Т/с "Роман с детективом" (12+)  
13.40, 05.20 "Мой герой" (12+)  
14.50 Город новостей (16+)  
15.05, 03.10 Т/с "Анна-детективъ" (12+)  
17.00, 18.15 Х/ф "Сразу после сотворения мира" (16+)  
22.35 Специальный репортаж (16+)  
23.05 "Знак качества" (16+)  
00.00 События. 25-й час (16+)  
00.55 "Прощание. Пятилетка похорон" (16+)  
01.35 "Л. Филатов. Искупление грехов" (16+)  
02.15 "Битва за наследство" (12+)

**Юрган**

06:00, 16.00, 19.00, 02.00 «Миян й0з» (12+)  
06:15 «Чол0м, дзюлк!» (6+)  
06:30 «Русский крест» (12+)  
07:00, 08.00, 12.00 «Студия 11» (12+)  
07:30 «Коми incognito» (12+)  
08:30, 15.00 «Мультимир» (0+)  
09:00 «Невеста с заправки». Х/ф (12+)  
11:00, 00.30 «Большое интервью» (16+)  
12:30, 18.00 «Ми тані олам» (12+)  
13:00, 20.00, 02.30 «Детали» (12+)  
13:30, 01.00 «Научи меня жить». Т/с (16+)  
14:30, 18.30 «Талун» (12+)  
14:45 «Вильш поз. Челдьял0н кадколаст» (6+)  
15:15, 23.45 «Секретная папка» (12+)  
16:15, 19.15, 20.30, 02.15 «КРиК. Криминал и комментарии» (16+)  
16:30, 19.30, 21.45 «Время новостей» (12+)  
17:00, 20.45 «Большая нефть». Т/с (16+)  
22:15 «Короткие волны». Х/ф (16+)  
03:00 «Серые волки». Х/ф (12+)  
05:00 «Войвыв кытш бердын...» (12+)

**Вторник**  
**18 января**

**Первый канал**

05.00, 09.25 "Доброе утро" (12+)  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)  
09.50 "Жить здорово!" (16+)  
10.55 "Модный приговор" (16+)  
12.15, 17.00, 02.00, 03.05 "Время покажет" (16+)  
15.15 "Давай поженимся!" (16+)  
16.00 "Мужское/Женское" (16+)  
18.40 "На самом деле" (16+)  
19.45 "Пусть говорят" (16+)  
21.00 "Время" (16+)  
21.30 Т/с "Ищейка" (16+)  
22.35 "Док-ток" (16+)  
23.30 "Вечерний Ургант" (16+)  
00.25 "Харджиев. Последний русский футурист" (16+)

**Россия 1**

05.00, 09.30 "Утро России" (16+)  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)  
09.55 "О самом главном" (12+)  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)  
11.30 "Судьба человека" (12+)  
12.40, 18.40 "60 минут" (12+)  
14.55 Т/с "Тайны госпожи Кирсановой" (12+)  
17.15 "Андрей Малахов" (16+)  
21.20 Т/с "Склифосовский" (16+)  
23.35 "Вечер с В. Соловьевым" (12+)  
02.20 Т/с "Пыльная работа" (16+)  
04.00 Т/с "Семейный детектив" (16+)

**Культура**

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30  
Новости культуры (12+)  
06.35 "Пешком..." (12+)  
07.05, 20.05 "Правила жизни" (12+)

07.35, 18.35 "Тайны Нила" (12+)  
08.35, 01.45 Цвет времени (12+)  
08.50, 15.50 Х/ф "Долгая дорога в дюнах" (12+)  
10.15 "Наблюдатель" (12+)  
11.10, 23.50 ХХ век (12+)  
12.35, 22.20 Х/ф "Россия молодая" (16+)  
13.45 "Игра в бисер" (12+)  
14.30 "История русского быта" (12+)  
15.05 Новости. Подробно. Книжки (12+)  
15.20 "Эрмитаж" (12+)  
17.05 "Запечатленное время" (12+)  
17.35, 00.45 100 лет Московской филармонии (12+)  
19.45 Главная роль (12+)  
20.35 "Спокойной ночи, малыши!" (0+)  
20.50 Искусственный отбор (12+)  
21.35 Вспоминая С. Соловьева (12+)

**Матч ТВ**

06.00, 08.55, 12.30, 15.05, 19.20, 22.35, 03.55 Новости (16+)  
06.05, 22.05, 00.45 Все на Матч! (12+)  
09.00, 12.35 Специальный репортаж (12+)  
09.20 Х/ф "Три дня до весны" (12+)  
11.30, 01.35 "Есть тема!" (12+)  
12.55 Т/с "Десант есть десант" (16+)  
15.10 "МатчБол" (12+)  
15.40 Х/ф "Стритрейсеры" (16+)  
18.00, 19.25 Х/ф "Октагон: Боец VS Рестлер" (16+)  
20.05 Х/ф "Фартовый" (16+)  
22.40 Футбол. Кубок Германии (0+)  
01.55 Волейбол. ЛЧ (0+)  
04.00 Х/ф "Легенда о Брюсе Ли" (12+)

**НТВ**

05.20 Т/с "Возвращение Мухтара" (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня (16+)  
08.25, 10.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)  
13.25 Чрезвычайное происшествие (12+)  
14.00 "Место встречи" (16+)  
16.45 "За гранью" (16+)

17.50 "ДНК" (16+)  
20.00 Т/с "Невский. Тень архитектора" (16+)  
23.35 Т/с "Золотой запас" (16+)  
03.05 Их нравы (0+)  
03.25 Х/ф "Схватка" (16+)

**СТС**

06.00 "Ералаш" (0+)  
06.05 М/с "Три кота" (0+)  
06.15 М/с "Драконы. Защитники Олуха" (6+)  
07.00 М/с "Том и Джерри" (0+)  
09.00, 03.20 "Вороныны" (16+)  
09.55 Х/ф "Клик. С пультом по жизни" (12+)  
12.00 "Русский ниндзя" (16+)  
14.45 "Ивановы-Ивановы" (16+)  
18.30 "Семейка" (16+)  
20.00 Х/ф "Восстание планеты обезьян" (16+)  
22.00 Х/ф "Властелин колец. Братство кольца" (12+)  
01.40 Х/ф "Обитель зла. Последняя глава" (18+)  
05.40 "6 кадров" (16+)

**ТНТ**

07.00 "ТНТ. Gold" (16+)  
07.55 "Интерны" (16+)  
10.30, 18.00 "Полярный" (16+)  
12.30 "СашаТаня" (16+)  
15.00 "Универ. Новая общага" (16+)  
20.00 "Мне плевать, кто вы" (16+)  
21.00, 01.20 "Импровизация" (16+)  
22.00 "Домашний арест" (16+)  
23.40 Х/ф "День города" (16+)  
02.15 "Нереальный холостяк" (16+)  
04.30 "Comedy Баттл" (16+)  
05.20 "Открытый микрофон" (16+)  
06.10 "ТНТ. Best" (16+)

**ОТР**

06.00, 17.00 "Крещение Руси" (12+)  
06.55, 15.15, 00.35 "Среда обитания" (12+)  
07.15, 15.35 "Календарь" (12+)  
08.00 ОТражение-1 (12+)  
10.00, 13.00, 15.00, 19.00

Новости (16+)  
10.10 Х/ф "Синдром Петрушки" (16+)  
12.00, 13.20 ОТражение-2 (12+)  
16.20, 22.45, 04.50 "Прав!Да?" (12+)  
18.00, 19.30, 01.00 ОТражение-3 (12+)  
21.00 Х/ф "В белом плену" (12+)  
23.25 "Активная среда" (12+)  
23.55 "Большая страна: открытие" (12+)  
00.10 "10 дурацких способов ловить рыбу зимой" (12+)  
03.20 Х/ф "Потомки" (16+)  
03.50 "Домашние животные" (12+)  
04.20 "Книжные аллеи. Адреса и строки" (6+)  
05.30 "Фигура речи" (12+)

**Рен ТВ**

06.00 "Документальный проект" (16+)  
07.00 "С бодрым утром!" (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Новости" (16+)  
09.00, 15.00 "Засекреченные списки" (16+)  
11.00 "Как устроен мир" (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)  
13.00 "Загадки человечества" (16+)  
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)  
17.00, 04.10 "Тайны Чапман" (16+)  
18.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)  
20.00 Х/ф "День независимости" (12+)  
23.25 "Знаете ли вы, что?" (16+)  
00.30 Х/ф "Годзилла" (16+)  
02.35 Х/ф "Расплата" (16+)

**ТВЗ**

05.45 Мультфильмы (0+)  
09.30, 17.25 "Слепая" (16+)  
11.50, 15.45 "Гадалка" (16+)  
14.10 Т/с "Знаки судьбы" (16+)  
14.40 "Мистические истории" (16+)  
19.30 Т/с "Сверхъестественное" (16+)

23.00 Х/ф "Девятые врата" (16+)  
01.45 Х/ф "Темное зеркало" (18+)  
03.30 "Городские легенды" (16+)  
05.00 "Тайные знаки" (16+)

**Звезда**

05.10, 13.25, 14.05, 03.40 Т/с "Знахарь" (16+)  
07.00 "Сегодня утром" (12+)  
09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня (16+)  
09.25 Х/ф "С тобой и без тебя..." (12+)  
11.20, 21.25 "Открытый эфир" (12+)  
14.00 Военные Новости (16+)  
18.30 "Специальный репортаж" (16+)  
18.50 Д/с "Афганистан. Неизвестная война инженерных войск" (16+)  
19.40 "Легенды армии". Виссарион Григорьев (12+)  
20.25 "Улика из прошлого" (16+)  
23.05 "Между тем" (12+)  
23.40 Т/с "Дума о Ковпаке" (12+)  
02.30 Д/с "Еж против свастик" (12+)  
03.10 Д/с "Хроника Победы" (16+)

**Пятый канал**

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15 "Известия" (16+)  
05.35 Т/с "Опера. Хроники убойного отдела" (16+)  
09.25 Т/с "Дознаватель" (16+)  
17.45 Т/с "Морские дьяволы-4" (16+)  
19.45 Т/с "След" (16+)  
23.10 Т/с "Великолепная пятерка-4" (16+)  
00.00 "Известия. Итоговый выпуск" (16+)  
00.30 Т/с "След" (16+)  
01.15 Т/с "Прокурорская проверка" (16+)  
03.25 Т/с "Детективы" (16+)

**ТВ Центр**

06.00 "Настроение" (0+)  
08.10 "Доктор И..." (16+)  
08.35 Х/ф "Три в одном" (12+)  
10.35, 04.40 "Л. Чурсина.

Среда

19 января

Первый канал

05.00, 09.25 "Доброе утро" (12+)  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)  
09.50 "Жить здорово!" (16+)  
10.55 "Модный приговор" (6+)  
12.15, 17.00, 01.25, 03.05 "Время покажет" (16+)  
15.15 "Давай поженимся!" (16+)  
16.00 "Мужское/Женское" (16+)  
18.40 "На самом деле" (16+)  
19.45 "Пусть говорят" (16+)  
21.00 "Время" (16+)  
21.30 Т/с "Ищейка" (16+)  
22.35 "Док-ток" (16+)  
23.30 "Вечерний Ургант" (16+)  
00.25 "Князь Владимир - креститель Руси" (12+)

Россия 1

05.00, 09.30 "Утро России" (16+)  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)  
09.55 "О самом главном" (12+)  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)  
11.30 "Судьба человека" (12+)  
12.40, 18.40 "60 минут" (12+)  
14.55 Т/с "Тайны госпожи Кирсановой" (12+)  
17.15 "Андрей Малахов" (16+)  
21.20 Т/с "Склифосовский" (16+)  
23.35 "Вечер с В. Соловьевым" (12+)  
02.20 Т/с "Пыльная работа" (16+)  
04.00 Т/с "Семейный детектив" (16+)

Культура

10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры (12+)  
10.15 "Наблюдатель" (12+)  
11.10, 23.50 XX век (12+)  
12.05 Лето Господне. Святое Богоявление. Крещение

Господне (12+)  
12.35, 22.20 X/ф "Россия молодая" (16+)  
13.45 "Т. Макарова. Свет звезды" (12+)  
14.30 Д/с "История русского быта" (12+)  
15.05 Новости. Подробно. Кино (12+)  
15.20 "Библейский сюжет" (12+)  
15.50 Т/ф "Дядя Ваня" (12+)  
17.20, 02.45 Цвет времени (12+)  
17.40, 01.10 100 лет Московской филармонии (12+)  
18.35 "Тайны Нила" (12+)  
19.45 Главная роль (12+)  
20.05 "Правила жизни" (12+)  
20.35 "Спокойной ночи, малыши!" (0+)  
20.50 Абсолютный слух (12+)  
21.35 Власть факта (12+)  
02.05 "Леонид Канторович" (12+)

Матч ТВ

06.00, 08.55, 12.30, 15.05, 19.20, 22.35, 03.55 Новости (16+)  
06.05, 15.10, 21.50, 00.45 Все на Матч! (12+)  
09.00, 12.35 Специальный репортаж (12+)  
09.20 X/ф "Ярослав" (16+)  
11.30, 01.35 "Есть тема!" (12+)  
12.55 Т/с "Десант есть десант" (16+)  
15.50 Смешанные единоборства. UFC (16+)  
16.55, 19.25 Хоккей. КХЛ (0+)  
22.40 Футбол. Кубок Германии (12+)  
01.55 Волейбол. ЛЧ (0+)  
04.00 X/ф "Легенда о Брюсе Ли" (12+)

НТВ

05.20 Т/с "Возвращение Мухтара" (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня (16+)  
08.25, 10.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)  
13.25 Чрезвычайное происшествие (12+)  
14.00 "Место встречи" (16+)  
16.45 "За гранью" (16+)  
17.50 "ДНК" (16+)

Матч ТВ

06.00, 08.50, 12.30, 15.05, 18.50, 22.35, 03.55 Новости (16+)  
06.05, 15.10, 18.10, 21.55, 00.45 Все на Матч! (12+)  
08.55, 12.35 Специальный репортаж (12+)  
09.15 X/ф "Стритрейсеры" (16+)  
11.30, 01.35 "Есть тема!" (12+)  
12.55 X/ф "Три дня до весны" (12+)  
15.50 Биатлон. Кубок мира (0+)  
18.55, 20.55, 01.55 Баскетбол. Евролига (0+)  
22.40 Футбол. Кубок Английской лиги (0+)  
04.00 X/ф "Юнайтед. Мюнхенская трагедия" (16+)

НТВ

05.20 Т/с "Возвращение Мухтара" (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня (16+)  
08.25, 10.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)  
13.25 Чрезвычайное происшествие (12+)  
14.00 "Место встречи" (16+)  
16.45 "За гранью" (16+)  
17.50 "ДНК" (16+)  
20.00 Т/с "Невский. Тень архитектора" (16+)  
23.35 "ЧП. Расследование" (16+)  
00.15 "Захар Прилепин.

20.00 Т/с "Невский. Тень архитектора" (16+)  
23.35 "Поздныков" (16+)  
23.50 Т/с "Золотой запас" (16+)  
03.20 X/ф "Схватка" (16+)

СТС

06.00 "Ералаш" (0+)  
06.05 М/с "Три кота" (0+)  
06.15 М/с "Драконы. Защитники Олуха" (6+)  
07.00 М/с "Том и Джерри" (0+)  
09.00, 03.35 "Воронины" (16+)  
10.00 X/ф "Восстание планеты обезьян" (16+)  
12.00 "Русский ниндзя" (16+)  
14.45 "Ивановы-Ивановы" (16+)  
18.30 "Семейка" (16+)  
20.00 X/ф "Планета обезьян. Революция" (16+)  
22.30 X/ф "Властелин колец. Две крепости" (12+)  
02.05 X/ф "Обитель зла в 3D. Жизнь после смерти" (18+)

ТНТ

07.00 "ТНТ. Gold" (16+)  
07.55 "Интерны" (16+)  
10.30, 18.00 "Полярный" (16+)  
12.30 "СашаТаня" (16+)  
15.00 "Универ" (16+)  
20.00 "Мне плевать, кто вы" (16+)  
21.00 "Я тебе не верю" (16+)  
22.00 "Домашний арест" (16+)  
23.35 X/ф "Горько!" (16+)  
01.35 "Импровизация" (16+)  
02.20 "Нереальный холостяк" (16+)  
04.25 "Открытый микрофон" (16+)  
04.30 "Comedy Баттл" (16+)  
05.20 "Открытый микрофон" (16+)  
06.35 "ТНТ. Best" (16+)

ОТР

06.00, 17.00 Д/ф "Крещение Руси" (12+)  
06.55, 15.15, 00.35 "Среда обитания" (12+)  
07.15, 15.35 "Календарь" (12+)

Уроки русского" (12+)  
00.50 "Мы и наука. Наука и мы" (12+)  
01.45 X/ф "Во веки вечные" (16+)  
03.10 X/ф "Схватка" (16+)

СТС

06.00 "Ералаш" (0+)  
06.05 М/с "Три кота" (0+)  
06.15 М/с "Драконы. Защитники Олуха" (6+)  
07.00 М/с "Том и Джерри" (0+)  
09.00 "Уральские пельмени. Смехbook" (16+)  
09.25 X/ф "Планета обезьян. Революция" (16+)  
12.00 "Русский ниндзя" (16+)  
14.45 "Ивановы-Ивановы" (16+)  
18.30 "Семейка" (16+)  
20.00 X/ф "Планета обезьян. Война" (16+)  
22.45 X/ф "Властелин колец. Возвращение короля" (12+)  
02.35 X/ф "Призрак в доспехах" (16+)  
04.10 "Воронины" (16+)  
05.45 "6 кадров" (16+)

ТНТ

07.00 "ТНТ. Gold" (16+)  
08.25 "Перезагрузка" (16+)  
09.00 "Интерны" (16+)  
10.30, 18.00 Т/с "Полярный" (16+)  
12.30 "СашаТаня" (16+)  
15.00 "Универ" (16+)  
20.00 "Мне плевать, кто вы" (16+)  
21.00 "Двое на миллион" (16+)  
22.00 "Домашний арест" (16+)  
23.35 X/ф "Горько-2" (16+)  
01.35 "Импровизация" (16+)  
02.20 "Нереальный холостяк" (16+)  
04.30 "Comedy Баттл" (16+)  
05.20 "Открытый микрофон" (16+)  
06.10 "ТНТ. Best" (16+)

ОТР

06.00, 17.00 "Крещение Руси" (12+)  
06.55, 15.15, 00.35 "Среда обитания" (12+)  
07.15, 15.35 "Календарь" (12+)  
08.00 ОТражение-1 (12+)  
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости (16+)  
10.10 X/ф "Испанская актриса для русского министра"

08.00 ОТражение-1 (12+)  
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости (16+)  
10.10 X/ф "В белом плену" (12+)  
12.00, 13.20 ОТражение-2 (12+)  
16.20, 23.05, 04.50 "Правда?" (12+)  
17.45 "Большая страна: открытие" (12+)  
18.00, 19.30, 01.00 ОТражение-3 (12+)  
21.00 X/ф "Орда" (16+)  
23.45 "Гамбургский счет" (12+)  
00.10 "10 дурацких способов ловить рыбу зимой" (12+)  
03.20 "Потомки" (12+)  
03.50 "Домашние животные" (12+)  
04.20 "Книжные аллеи. Адреса и строки" (6+)  
05.30 "Вспомнить все" (12+)

Рен ТВ

05.00 "Территория заблуждений" (16+)  
06.00 "Документальный проект" (16+)  
07.00 "С бодрым утром!" (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Новости" (16+)  
09.00, 15.00 "Засекреченные списки" (16+)  
11.00 "Как устроен мир" (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)  
13.00, 23.25 "Загадки человечества" (16+)  
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)  
17.00, 04.10 "Тайны Чапман" (16+)  
18.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)  
20.00 X/ф "День независимости: возрождение" (12+)  
22.15 "Смотреть всем!" (16+)  
00.30 X/ф "Оверлорд" (18+)  
02.25 X/ф "Стриптиз" (16+)

ТВЗ

05.45 Мультфильмы (0+)  
09.30, 17.25 "Слепая" (16+)  
11.50, 15.45 "Гадалка" (16+)  
14.10 Т/с "Знаки судьбы"

(16+)  
11.45, 23.40 "Большая страна: территория тайн" (12+)  
12.00, 13.20 ОТражение-2 (12+)  
16.20, 22.35, 04.50 "Правда?" (12+)  
18.00, 19.30, 01.00 ОТражение-3 (12+)  
21.00 X/ф "Единственная" (12+)  
23.15 "Фигура речи" (12+)  
00.10 "10 дурацких способов ловить рыбу зимой" (12+)  
03.20 "Потомки" (12+)  
03.50 "Домашние животные" (12+)  
04.20 "Книжные аллеи. Адреса и строки" (6+)  
05.30 "Дом "Э" (12+)

Рен ТВ

05.00 "Документальный проект" (16+)  
07.00 "С бодрым утром!" (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Новости" (16+)  
09.00 "Засекреченные списки" (16+)  
11.00 "Как устроен мир" (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)  
13.00, 23.25 "Загадки человечества" (16+)  
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)  
15.00 "Неизвестная история" (16+)  
17.00, 03.55 "Тайны Чапман" (16+)  
18.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)  
20.00 X/ф "Знамение" (16+)  
22.20 "Смотреть всем!" (16+)  
00.30 X/ф "Ядовитая Роза" (18+)  
02.15 X/ф "Коррупционер" (16+)

ТВЗ

05.45 Мультфильмы (0+)  
09.30, 17.25 "Слепая" (16+)  
11.50, 15.45 "Гадалка" (16+)  
14.10 Т/с "Знаки судьбы" (16+)  
14.40 "Мистические истории" (16+)  
19.30 Т/с "Сверхъестественное" (16+)  
23.00 X/ф "Эверли" (18+)  
01.00 Т/с "Башня" (16+)  
04.00 "Тайные знаки" (16+)

Звезда

05.20, 13.40, 14.05, 04.20 Т/с "Знахарь" (16+)  
07.00 "Сегодня утром" (12+)  
09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Но-

(16+)  
14.40 "Мистические истории" (16+)  
19.30 Т/с "Сверхъестественное" (16+)  
23.00 X/ф "Оно" (18+)  
01.15 Т/с "Дежурный ангел" (16+)  
04.15 "Тайные знаки" (16+)

Звезда

05.15, 13.40, 14.05, 03.50 Т/с "Знахарь" (16+)  
07.00 "Сегодня утром" (12+)  
09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня (16+)  
09.20, 02.15 X/ф "Гараж" (12+)  
11.20, 21.25 "Открытый эфир" (12+)  
13.25 "Сделано в СССР" (12+)  
14.00 Военные новости (16+)  
18.30 "Специальный репортаж" (16+)  
18.50 "Афганистан. Неизвестная война инженерных войск" (16+)  
19.40 "Главный день" (16+)  
20.25 "Секретные материалы" (16+)  
23.05 "Между тем" (12+)  
23.40 X/ф "От Буга до Вислы" (12+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15 "Известия" (16+)  
05.25 Т/с "Дознаватель" (16+)  
13.30 Т/с "Дознаватель-2" (16+)  
17.45 Т/с "Морские дьяволы-4" (16+)  
19.45 Т/с "След" (16+)  
23.10 Т/с "Великолепная пятерка-4" (16+)  
00.00 "Известия. Итоговый выпуск" (16+)  
00.30 Т/с "След" (16+)  
01.15 Т/с "Прокурорская проверка" (16+)  
03.25 Т/с "Детективы" (16+)

ТВ Центр

06.00 "Настроение" (0+)  
08.10 "Доктор И..." (16+)  
08.40 X/ф "Три в одном" (12+)  
10.35, 04.40 "И. Бортник. Я не промокашка!" (12+)

Новости дня (16+)  
09.25 X/ф "Чингачук - Большой Змей" (6+)  
11.20, 21.25 "Открытый эфир" (12+)  
13.25 "Сделано в СССР" (12+)  
14.00 Военные новости (16+)  
18.30 "Специальный репортаж" (16+)  
18.50 "Афганистан. Неизвестная война инженерных войск" (16+)  
19.40 "Легенды телевидения" (12+)  
20.25 "Код доступа" (12+)  
23.05 "Между тем" (12+)  
23.40 X/ф "Берем все на себя" (12+)  
01.15 X/ф "Вторжение" (12+)  
02.45 X/ф "Светлый путь" (6+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15 "Известия" (16+)  
05.45 Т/с "Дознаватель" (16+)  
06.35, 10.15 Т/с "Дознаватель-2" (16+)  
08.35 День ангела (0+)  
17.45 Т/с "Морские дьяволы-4" (16+)  
19.45 Т/с "След" (16+)  
23.10 Т/с "Великолепная пятерка-4" (16+)  
00.00 "Известия. Итоговый выпуск" (16+)  
00.30 Т/с "След" (16+)  
01.15 Т/с "Прокурорская проверка" (16+)  
03.25 Т/с "Детективы" (16+)

ТВ Центр

06.00 "Настроение" (0+)  
08.10 "Доктор И..." (16+)  
08.40 X/ф "Три в одном" (12+)  
10.35, 04.40 "С. Садалский. Одинокий шут" (12+)  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)  
11.50 Т/с "Роман с детективом" (12+)  
13.40, 05.20 "Мой герой" (12+)  
14.50 Город новостей (16+)  
15.05, 03.15 Т/с "Анна-детектив" (12+)  
16.55 "Ян Арлазоров. Все беды от женщин" (16+)  
18.15 X/ф "Призрак уездного театра" (12+)  
22.30 "10 самых..." (16+)  
23.05 "Актерские драмы" (12+)  
00.00 События. 25-й час (16+)

11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)  
11.50 Т/с "Роман с детективом" (12+)  
13.40, 05.20 "Мой герой" (12+)  
14.50 Город новостей (16+)  
15.05, 03.15 Т/с "Анна-детектив" (12+)  
16.55 "Л. Полищук. Гадкий утенок" (16+)  
18.15 Т/с "Хроника гнусных времен" (12+)  
22.35 "Хватит слухов!" (16+)  
23.05 "Хроники московского быта" (16+)  
00.00 События. 25-й час (16+)  
00.35, 02.55 Петровка, 38 (16+)  
00.55 "В. Гаркалин. Без ангела-хранителя" (16+)  
01.35 "Знак качества" (16+)  
02.15 "Битва за наследство" (12+)

Юрган

06:00, 16.00, 05.15 «Миян йоз» (12+)  
06:15 «Вочакыв» (12+)  
06:30, 14.30, 18.30 «Талун» (12+)  
07:00, 08.00, 12.00 «Студия 11» (12+)  
07:30, 16.30, 19.30, 21.45 «Время новостей» (12+)  
08:30, 13.00, 20.00, 02.30 «Детали» (12+)  
09:00, 15.00, 05.30 «Мультимир» (0+)  
09:30, 00.30 «Коми incognito» (12+)  
10:00 «Тайное окно». X/ф (12+)  
11:45 «Телезащитнику» (12+)  
12:30, 18.00 «Ми тані олам» (12+)  
13:30, 01.00 «Научи меня жить». Т/с (16+)  
14:45 «Вильш поз. Челдылон кадлоаст» (6+)  
15:30, 00.00, 04.30 «Новые берега Сергея Худекова» (12+)  
16:15, 19.15, 20.30, 02.15 «КРиК. Криминал и комментарии» (16+)  
17:00, 20.45 «Большая нефть». Т/с (16+)  
19:00, 02.00, 05.00 «Финноугория» (12+)  
22:15 «Мерседес» уходит от погоню. X/ф (12+)  
23:45 «Наша марка» (12+)  
03:00 «Новая жизнь». X/ф (16+)

Четверг

20 января

Первый канал

05.00, 09.25 "Доброе утро" (12+)  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)  
09.50 "Жить здорово!" (16+)  
10.55 "Модный приговор" (6+)  
12.15, 17.00, 01.40, 03.05 "Время покажет" (16+)  
15.15 "Давай поженимся!" (16+)  
16.00 "Мужское/Женское" (16+)  
18.40 "На самом деле" (16+)  
19.45 "Пусть говорят" (16+)  
21.00 "Время" (16+)  
21.30 Т/с "Ищейка" (16+)  
22.35 "Большая игра" (16+)  
23.30 "Вечерний Ургант" (16+)  
00.25 "И. Дапкунайте. "Все, что пишу обо мне - неправда" (12+)

Россия 1

05.00, 09.30 "Утро России" (16+)  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)  
09.55 "О самом главном" (12+)  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)  
11.30 "Судьба человека" (12+)  
12.40, 18.40 "60 минут" (12+)  
14.55 Т/с "Тайны госпожи Кирсановой" (12+)  
17.15 "Андрей Малахов" (16+)  
21.20 Т/с "Склифосовский" (16+)  
23.35 "Вечер с В. Соловьевым" (12+)  
02.20 Т/с "Пыльная работа" (16+)  
04.00 Т/с "Семейный детектив" (16+)

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры (12+)  
06.35 "Пешком..." (12+)  
07.05, 20.05 "Правила жизни" (12+)  
07.35, 18.35 "Тайны Нила" (12+)  
08.35 Цвет времени (12+)  
08.50 X/ф "Прости нас, сад..." (16+)

10.15 "Наблюдатель" (12+)  
11.10, 23.50 "Махмуд Эсамбаев" (12+)  
12.05, 00.40 "Ростов-на-Дону. Особняки Парамоновых" (12+)  
12.35, 22.20 X/ф "Россия молодая" (16+)  
13.45 Абсолютный слух (12+)  
14.30 "История русского быта" (12+)  
15.05 Новости. Подробно. Театр (12+)  
15.20 Моя любовь - Россия! (12+)  
15.50 Т/ф "Дядя Ваня" (12+)  
17.05 "Запечатленное время" (12+)  
17.35, 01.05 100 лет Московской филармонии (12+)  
19.45 Главная роль (12+)  
20.30 "Спокойной ночи, малыши!" (0+)  
20.45 "Да будет!" (12+)  
21.35 "Энигма" (12+)  
02.00 "Б. Покровский. Недосказанное" (12+)

Матч ТВ

06.00, 08.50, 12.30, 15.05, 18.50, 22.35, 03.55 Новости (16+)  
06.05, 15.10, 18.10, 21.55, 00.45 Все на Матч! (12+)  
08.55, 12.35 Специальный репортаж (12+)  
09.15 X/ф "Стритрейсеры" (16+)  
11.30, 01.35 "Есть тема!" (12+)  
12.55 X/ф "Три дня до весны" (12+)  
15.50 Биатлон. Кубок мира (0+)  
18.55, 20.55, 01.55 Баскетбол. Евролига (0+)  
22.40 Футбол. Кубок Английской лиги (0+)  
04.00 X/ф "Юнайтед. Мюнхенская трагедия" (16+)

НТВ

05.20 Т/с "Возвращение Мухтара" (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня (16+)  
08.25, 10.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)  
13.25 Чрезвычайное происшествие (12+)  
14.00 "Место встречи" (16+)  
16.45 "За гранью" (16+)  
17.50 "ДНК" (16+)  
20.00 Т/с "Невский. Тень архитектора" (16+)  
23.35 "ЧП. Расследование" (16+)  
00.15 "Захар Прилепин.

Уроки русского" (12+)  
00.50 "Мы и наука. Наука и мы" (12+)  
01.45 X/ф "Во веки вечные" (16+)  
03.10 X/ф "Схватка" (16+)

СТС

06.00 "Ералаш" (0+)  
06.05 М/с "Три кота" (0+)  
06.15 М

Пятница

21 января

Первый канал

05.00, 09.25 "Доброе утро" (12+)  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости (16+)  
09.50 "Жить здорово!" (16+)  
10.55, 01.45 "Модный приговор" (6+)  
12.15, 17.00 "Время покажет" (16+)  
15.15, 02.35 "Давай поженимся!" (16+)  
16.00, 03.15 "Мужское/Женское" (16+)  
18.40 "Человек и закон" (16+)  
19.45 "Поле чудес" (6+)  
21.00 "Время" (16+)  
21.30 "ГОЛОС - 10 лет". Концерт в Кремле (6+)  
23.40 "Вечерний Ургант" (16+)  
01.00 "Наедине со всеми" (16+)  
04.35 "Россия от края до края" (12+)

Россия 1

05.00, 09.30 "Утро России" (16+)  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)  
09.55 "О самом главном" (12+)  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)  
11.30 "Судьба человека" (12+)  
12.40, 18.40 "60 минут" (12+)  
14.55 Т/с "Тайны госпожи Кирсановой" (12+)  
17.15 "Андрей Малахов" (16+)  
21.20 Т/с "Склифосовский" (16+)  
01.45 Х/ф "Родные пенаты" (12+)

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.10 Новости культуры (12+)  
06.35 "Пешком..." (12+)  
07.05 "Правила жизни" (12+)  
07.35 "Тайны Нила" (12+)  
08.35 Цвет времени (12+)  
08.45 Х/ф "Прости нас, сад..." (16+)

Суббота

22 января

Первый канал

06.00 "Доброе утро. Суббота" (6+)  
09.00 "Умницы и умники" (12+)  
09.45 "Слово пастыря" (0+)  
10.00, 12.00 Новости (16+)  
10.15 К 80-летию со дня рождения В. Ободзинского. "Вот и свела судьба..." (12+)  
11.15, 12.15 "Видели видео?" (6+)  
13.25 К 110-летию со дня рождения К. Филби. "Тайная война" (16+)  
15.40 "Угадай мелодию 1991-2021" (12+)  
16.30 "Кто хочет стать миллионером?" (12+)  
18.05 "Точь-в-точь" (16+)  
21.00 "Время" (16+)  
21.20 "Сегодня вечером" (16+)  
23.05 Х/ф "Не все дома" (12+)  
01.00 "Наедине со всеми" (16+)  
01.45 "Модный приговор" (6+)  
02.35 "Давай поженимся!" (16+)  
03.15 "Мужское/Женское" (16+)

Россия 1

05.00 "Утро России. Суббота" (16+)  
08.00 Вести. Местное время (16+)  
08.20 Местное время. Суббота (16+)  
08.35 "По секрету всему свету" (0+)  
09.00 "Формула еды" (12+)  
09.25 "Пятеро на одного" (0+)  
10.10 "Сто к одному" (0+)  
11.00 Вести (16+)  
11.30 "Юмор! Юмор! Юмор!!!" (12+)  
12.35 "Доктор Мясников" (12+)  
13.30 Т/с "Теорема Пифагора" (16+)  
18.00 "Привет, Андрей!" (12+)  
20.00 Вести в субботу (16+)  
21.00 Х/ф "Все, что захочешь" (12+)  
01.00 Х/ф "Белая ворона" (16+)

Культура

06.30 "Библейский сюжет"

10.20 Х/ф "Актриса" (16+)  
11.50 "Б. Покровский. Недосказанное" (12+)  
12.45 Х/ф "Россия молодая" (16+)  
14.30 "П. Флоренский. Русский Леонардо" (12+)  
15.05 Письма из провинции (12+)  
15.35 "Энигма" (12+)  
16.15 Х/ф "Немухинские музыканты" (16+)  
17.25, 01.25 100 лет Московской филармонии (12+)  
18.45 "Царская ложа" (12+)  
19.45 К 70-летию В. Хотиненко (12+)  
20.40 Х/ф "Макаров" (12+)  
22.20 "2 Верник 2" (12+)  
23.30 Х/ф "Коллекционер" (16+)  
02.50 М/ф (6+)

Матч ТВ

06.00, 09.00, 12.30, 15.05, 18.50, 22.30, 03.55 Новости (16+)  
06.05, 15.10, 18.55, 21.55, 01.00 Все на Матч! (12+)  
09.05, 12.35, 04.00 Специальный репортаж (12+)  
09.25 Х/ф "Фартовый" (16+)  
11.30, 01.35 "Есть тема!" (12+)  
12.55 Х/ф "Ярослав" (16+)  
15.50 Биатлон. Кубок мира (0+)  
18.05 Смешанные единоборства. UFC (16+)  
19.25 Мини-футбол. ЧЕ (0+)  
21.05 Баскетбол. Евролига (0+)  
22.35 "Точная ставка" (16+)  
22.55 Футбол. Чemp. Франции (0+)  
01.55 Смешанные единоборства. UFC (16+)  
04.15 Х/ф "Вышибала" (16+)

НТВ

05.20 Т/с "Возвращение Мухтара" (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+)  
08.25, 10.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)  
13.25 Чрезвычайное происшествие (12+)  
14.00 "Место встречи" (16+)  
16.45 "За гранью" (16+)  
17.55 "Жди меня" (12+)  
20.00 Т/с "Невский. Теньяра-сад..." (16+)

(12+)  
07.05 М/ф (6+)  
08.40 Х/ф "Немухинские музыканты" (16+)  
09.50 "Обыкновенный концерт" (12+)  
10.15 "Передвижники" (12+)  
10.45 Х/ф "Трактор на Пятницкой" (6+)  
12.10 "Первые в мире" (12+)  
12.25 "Эрмитаж" (12+)  
12.55 "Дом ученых" (12+)  
13.25, 02.00 "Торжество дикой природы. Национальный парк Биг Бенд" (12+)  
14.20 "Эффект бабочки" (12+)  
14.50 Х/ф "Кошка Баллу" (16+)  
16.30 "Отцы и дети" (12+)  
17.00 "Энциклопедия загадок" (12+)  
17.25 "Мой век" (12+)  
18.15 "Бег". Сны о России" (12+)  
18.55 Х/ф "Бег" (16+)  
22.00 "Агора" (12+)  
23.00 Шаболовка, 37 (12+)  
00.05 Х/ф "Пробуждение" (0+)

Матч ТВ

06.00 Хоккей. НХЛ (0+)  
08.30, 10.25, 13.50, 16.00, 19.10, 22.35, 03.55 Новости (16+)  
08.35, 13.55, 16.05, 19.15, 22.00, 00.45 Все на Матч! (12+)  
10.30 М/ф (0+)  
10.50 Лыжные гонки. Маратонская серия Ski Classics (0+)  
14.25, 16.35 Биатлон. Кубок мира (0+)  
18.50 На лыжи с Е. Вяльбе (12+)  
19.55, 22.40 Футбол. Чemp. Италии (0+)  
01.30 Гандбол. ЛЧ (0+)  
03.00 Санний спорт. Кубок мира (0+)  
04.00 Волейбол. Чemp. России "Суперлига Париматч" (0+)

НТВ

05.20 Х/ф "Дуэлянт" (16+)  
07.20 Смотри (0+)  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+)  
08.20 "Готовим" (0+)  
08.45 "Поедем, поедим!" (0+)  
09.25 Един дома (0+)  
10.20 Главная дорога (16+)  
11.00 "Живая еда" (12+)  
12.00 Квартирный вопрос (0+)  
14.05 "Однажды..." (16+)  
15.00 Своя игра (0+)

хиторатора" (16+)  
23.20 "Своя правда" (16+)  
01.15 Х/ф "Бой с тенью" (16+)  
03.30 Х/ф "Схватка" (16+)  
04.55 "ЧП. Расследование" (16+)

СТС

06.00 "Ералаш" (0+)  
06.05 М/с "Три кота" (0+)  
06.15 М/с "Драконы. Защитники Олуха" (6+)  
07.00 М/с "Том и Джерри" (0+)  
09.00 Х/ф "Планета обезьян. Война" (16+)  
11.45 "Уральские пельмени. Смехbook" (16+)  
13.05 Шоу "Уральских пельменей" (16+)  
21.00 Х/ф "Спасатели Малибу" (16+)  
23.15 Х/ф "Быстрее пули" (18+)  
01.10 Х/ф "Побег из Шоушенка" (16+)  
03.40 "Воронины" (16+)  
05.35 "6 кадров" (16+)

ТНТ

07.00 "ТНТ. Gold" (16+)  
07.55 "Интерны" (16+)  
10.30 "Полярный" (16+)  
12.30 "СашаТаня" (16+)  
15.00 "Универ" (16+)  
17.00 "Я тебе не верю" (16+)  
18.00 "Однажды в России" (16+)  
21.00 "Комеди Клаб" (16+)  
22.00 "Открытый микрофон" (16+)  
23.00 "Импровизация" (16+)  
00.00 "Такое кино!" (16+)  
00.30 Х/ф "Жизнь хуже обычной" (16+)  
02.15 "Импровизация" (16+)  
04.00 "Comedy Баттл" (16+)  
04.50 "Открытый микрофон" (16+)  
06.30 "ТНТ. Best" (16+)

ОТР

06.00, 17.00 "Скрябин. Мистерия. От Рождества до Пасхи" (6+)  
06.55, 15.15 "Среда обитания" (12+)  
07.15, 15.35 "Календарь" (12+)  
08.00 ОТражение-1 (12+)  
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости (16+)

16.20 Следствие вели... (16+)  
19.00 "Центральное телевидение" (16+)  
20.20 Ты не поверишь! (16+)  
21.20 "Секрет на миллион" (16+)  
23.25 "Международная пирамида" (16+)  
00.20 "Квартирник НТВ у Маргулиса" (16+)  
01.45 Х/ф "Бой с тенью-2: реванш" (16+)  
03.40 Х/ф "Схватка" (16+)

СТС

06.00 "Ералаш" (0+)  
06.05 М/с "Фиксики" (0+)  
06.25 Мультфильмы (0+)  
06.45 М/с "Три кота" (0+)  
07.35 М/с "Драконы. Гонки по краю" (6+)  
08.00 М/с "Лекс и Плу. Космические таксисты" (6+)  
08.25, 10.55 Шоу "Уральских пельменей" (16+)  
09.00 "Просто кухня" (12+)  
10.00 "Не дрогни!" (16+)  
11.40 Х/ф "Астерикс и Обеликс против Цезаря" (12+)  
13.55 Х/ф "Астерикс и Обеликс. Миссия Клеопатра" (12+)  
16.05 Х/ф "Бладшот" (16+)  
18.20 Х/ф "Штурм Белого дома" (16+)  
21.00 Х/ф "Бесконечность" (16+)  
23.05 "Начало" (12+)  
02.00 Х/ф "Быстрее пули" (18+)  
03.30 "Воронины" (16+)

ТНТ

07.00 "ТНТ. Gold" (16+)  
07.55 "Интерны" (16+)  
09.30 "Битва экстрасенсов" (16+)  
12.50 Х/ф "Гренландия" (16+)  
15.10 Х/ф "Разлом Сан-Андреас" (16+)  
17.25 Х/ф "Родные" (12+)  
19.20 Х/ф "Батя" (16+)  
21.00 Т/с "Стас" (16+)  
23.00 "Женский стендап" (16+)  
00.00 "Беспринципные" (18+)  
01.55 "Импровизация" (16+)  
03.35 "Comedy Баттл" (16+)  
04.25 "Открытый микрофон" (16+)  
06.10 "ТНТ. Best" (16+)

ОТР

06.00, 15.05 "Большая страна" (12+)  
06.55 "Сделано с умом" (12+)  
07.25 "Фигура речи" (12+)

10.10 Х/ф "Единственная" (12+)  
11.45 "Большая страна: открытые" (12+)  
12.00, 13.20 ОТражение-2 (12+)  
16.20 "За дело!" (12+)  
18.00, 19.30 ОТражение-3 (12+)  
21.00 Х/ф "Папаши" (12+)  
22.30 "Моя история" (12+)  
23.10 Х/ф "День полнолуния" (12+)  
00.40 Х/ф "Территория" (12+)  
03.15 "Потомки" (12+)  
03.45 "Домашние животные" (12+)  
04.10 Х/ф "Князь Игорь" (6+)

Рен ТВ

07.00 "С бодрым утром!" (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 "Новости" (16+)  
09.00 "Документальный проект" (16+)  
11.00 "Как устроен мир" (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)  
13.00 "Загадки человечества" (16+)  
14.00, 04.30 "Невероятно интересные истории" (16+)  
15.00 "Засекреченные списки" (16+)  
17.00 "Тайны Чапман" (16+)  
18.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)  
20.00 Х/ф "Наемник" (16+)  
22.05 Х/ф "24 часа на жизнь" (16+)  
00.00 Х/ф "Адвокат дьявола" (16+)  
02.35 Х/ф "Падший" (16+)

ТВЗ

06.00 Мультфильмы (0+)  
09.30 "Слепая" (16+)  
11.50 "Новый день" (12+)  
12.25, 15.45 "Гадалка" (16+)  
14.10 Т/с "Знаки судьбы" (16+)  
14.40 "Мистические истории" (16+)  
17.25 Т/с "Уиджи" (16+)  
19.30 Х/ф "Финальный счет" (16+)  
21.30 Х/ф "В осаде" (16+)  
23.45 Х/ф "Шутки в сторону. Миссия в Майами" (16+)  
01.45 Х/ф "Эверли" (18+)  
03.15 Т/с "Дневник экстрасенса" (16+)

07.50 "За дело!" (12+)  
08.35, 16.50 "Календарь" (12+)  
09.30, 14.40 "Среда обитания" (12+)  
09.55 "Новости Совета Федерации" (12+)  
10.05 "Дом "Э" (12+)  
10.35 Спецпроект ОТР "Отчий дом" (12+)  
11.50, 11.15, 13.05 Т/с "Эти глаза напротив" (12+)  
11.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости (16+)  
16.00, 05.05 "ОТражение" (12+)  
17.50 "Книжные аллеи. Адреса и строки" (6+)  
18.15, 19.05 IX Ежегодная национальная премия "Гражданская инициатива" (12+)  
19.55 Очень личное (12+)  
20.20 Х/ф "Территория" (12+)  
23.00 Х/ф "Вертикаль" (6+)  
00.20 Х/ф "Фанни и Александр" (16+)  
03.30 "Шекспир: Был или не был?" (12+)

Рен ТВ

05.00 "Невероятно интересные истории" (16+)  
06.55 Х/ф "Медальон" (12+)  
08.30 "О вкусной и здоровой пище" (16+)  
09.00 "Минтранс" (16+)  
10.00 "Самая полезная программа" (16+)  
11.00 "Знаете ли вы, что?" (16+)  
12.05 "Наука и техника" (16+)  
13.05 "Военная тайна" (16+)  
14.05 "Совбез" (16+)  
15.05 Документальный спецпроект (16+)  
16.10 "Засекреченные списки" (16+)  
17.10 Х/ф "После нашей эры" (16+)  
19.10 Х/ф "Грань будущего" (16+)  
21.20 Х/ф "Робокон" (12+)  
23.40 Х/ф "Легион" (18+)  
01.30 Х/ф "Стрекоза" (16+)  
03.10 Х/ф "Наемные убийцы" (16+)

ТВЗ

05.45 Мультфильмы (0+)  
09.30 "Слепая" (16+)  
11.15 Х/ф "Выкуп - миллиард" (16+)  
13.30 Х/ф "Финальный счет" (16+)  
15.30 Х/ф "Обмануть всех" (16+)  
17.30 Х/ф "Шпион по соседству" (12+)

сенса" (16+)

Звезда

05.50 Т/с "Знахарь" (16+)  
07.50, 09.20, 13.25 Т/с "Узник замка Иф" (12+)  
09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня (16+)  
14.00 Военные новости (16+)  
14.05, 18.40, 21.25 Т/с "Отличница" (16+)  
23.10 "Десять фотографий" (12+)  
00.00 Х/ф "Чингачук - Большой Змей" (6+)  
01.40 Х/ф "Без особого риска" (12+)  
02.55 Т/с "Не хлебом единым" (12+)  
05.10 "Хроника Победы" (16+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00 "Известия" (16+)  
05.35 Т/с "Дознаватель-2" (16+)  
17.30 Т/с "Морские дьяволы-4" (16+)  
19.25 Т/с "След" (16+)  
23.45 Светская хроника (16+)  
00.45 Т/с "След" (16+)

ТВ Центр

06.00 "Настроение" (0+)  
08.10 Х/ф "Последний довод" (12+)  
10.05, 11.50 Х/ф "Девичий лес" (12+)  
11.30, 14.30, 17.50 События (16+)  
14.50 Город новостей (16+)  
15.05 "10 самых..." (16+)  
15.40 Муз/ф "Будущее, созданное культурой" (6+)  
16.55 "Актерские драмы" (12+)  
18.10, 05.30 Х/ф "Заложники"

**Север** Купон частного бесплатного объявления  
Куплю, продам, сниму, сдам, находки, ищу работу...

1 купон - одна публикация, ксерокопии не принимаются!  
Объявления коммерческого характера (услуги, ремонт квартир, гостиница и т.п.) не публикуются!  
Укажите ваш фамилия, адрес и телефон для связи, резаillons e вами (эта часть купона не публикуется)

**ПРОДАМ** 3-комнатную квартиру по ул. Комсомольской, дом 17, 5 этаж, 51 кв. м. Недорого. Телефон: 8-904-22-72621, Вера Ивановна.

19.30 Х/ф "Агент 007. Золотой глаз" (12+)  
22.15 Х/ф "В осаде: Темная территория" (16+)  
00.15 Х/ф "Оно" (18+)  
02.00 "Мистические истории" (16+)

Звезда

05.45 Х/ф "Там, на неведомых дорожках..." (6+)  
07.05, 08.15 Х/ф "Я - Хортица" (12+)  
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)  
08.40 "Морской бой" (6+)  
09.45 "Круиз-контроль" (12+)  
10.15 "Легенды музыки" (12+)  
10.45 "Загадки века" (12+)  
11.35 "Война миров" (16+)  
12.30 "Не факт!" (12+)  
13.15 "СССР. Знак качества" (12+)  
14.05 "Оружие Победы" (12+)  
14.20, 18.30 Т/с "Битва за Москву" (12+)  
18.15 "Задело!" (16+)  
22.20 Х/ф "Внимание! Всем постан..." (12+)  
00.05 Т/с "Узник замка Иф" (12+)  
04.00 Х/ф "Без особого риска" (12+)  
05.15 "Москва - фронт" (16+)

Пятый канал

06.05 Т/с "Великолепная пятёрка-4" (16+)  
09.00 Светская хроника (16+)  
10.00 Т/с "Свои-2" (16+)  
13.20 Т/с "След" (16+)  
00.00 "Известия. Главное" (16+)  
00.55 Т/с "Дознаватель-2" (16+)

ТВ Центр

07.15 Православная энциклопедия (6+)  
07.40 "Фактор жизни" (12+)

ки" (12+)  
20.00, 02.40 Х/ф "Жизнь под чужим солнцем" (12+)  
22.00 "В центре событий" (16+)  
23.10 "С. Альтер. Юмор с каменным лицом" (12+)  
00.05 "В. Высоцкий. Не сыграно, не спето" (12+)  
00.55 Х/ф "Возвращение Святого Луки" (0+)  
02.25 Петровка, 38 (16+)  
04.10 "Битва за наследство" (12+)

Юрган

06:00, 19.00, 02.00 «Миян й0з» (12+)  
06:15, 05.30 «Вочакыв» (12+)  
06:30, 14.30, 18.30 «Талун» (12+)  
07:00, 08.00, 12.00 «Студия 11» (12+)  
07:30, 16.30, 19.30, 22.45 «Время новостей» (12+)  
08:30, 13.00 «Детали» (12+)  
09:30, 15.00, 23.15, 00.30 «Моя история» (12+)  
10:00 «Приключения Роберкса». Х/ф (12+)  
11:45 «Ирония судьбы, или с Новым Годом!» (12+)  
12:30, 18.00 «Ми тані олам» (12+)  
13:30, 01.00 «Научи меня жить». Т/с (16+)  
14:45 «Вильш поз. Чельдьялон кадколаст» (6+)  
15:30, 23.45 «Мое родное» (12+)  
16:15, 19.15, 20.40, 02.15 «КРiК. Криминал и комментарии» (16+)  
17:00 «Есть нюансы». Т/с (12+)  
20:00, 02.30 «Детали недели» (12+)  
21:00 «Сиделка». Х/ф (16+)  
03:05 «Оператор». Х/ф (16+)  
04:30 «Изьва м0длап0в» (12+)  
05:45 «Мультимир» (0+)

**Север** Купон частного бесплатного объявления  
Куплю, продам, сниму, сдам, находки, ищу работу...

1 купон - одна публикация, ксерокопии не принимаются!  
Объявления коммерческого характера (услуги, ремонт квартир, гостиница и т.п.) не публикуются!  
Укажите ваш фамилия, адрес и телефон для связи, резаillons e вами (эта часть купона не публикуется)

**ПРОДАМ** 3-комнатную квартиру по ул. Комсомольской, дом 17, 5 этаж, 51 кв. м. Недорого. Телефон: 8-904-22-72621, Вера Ивановна.

08.10 Х/ф "Мыра" (12+)  
10.00 "Самый вкусный день" (6+)  
10.50, 11.45 Х/ф "Уснувший пассажир" (12+)  
11.30, 14.30, 23.45 События (16+)  
12.50, 14.45 Х/ф "Кассирши" (12+)  
16.55 Х/ф "Подъем с глубины" (12+)  
21.00 "Постскриптум" (16+)  
22.15 "Право знать!" (16+)  
00.00 "Власть под кайфом" (16+)  
00.50 "Прощание. С. Доренко" (16+)  
01.30 Специальный репортаж (16+)  
02.00 "Хватит слухов!" (16+)  
02.25 "Ян Арлазоров. Все беды от женщин" (16+)  
03.05 "О. Вдов. Хочу красиво" (16+)  
03.50 "Л. Полищук. Гадкий утенок" (16+)  
04.30 "Битва за наследство" (12+)  
05.50 Петровка, 38 (16+)

Юрган

06:00 «Время новостей» (12+)  
06:30, 14.45 «Миян й0з» (12+)  
06:45 «Мое родное» (12+)  
07:30 «Зюзя» (12+)  
08:30 «Мультимир» (0+)  
09:00, 01.00 «Легенды музыки» (12+)  
09:30, 23.45 «Жара в Вегасе» (12+)  
10:45, 01.30 «Легенды цирка» (12+)  
11:15 «Клуб Винкс: Тайна морской бездны». М/ф (0+)  
12:45 «Мерседес» уходит от погони». Х/ф (12+)  
14:15 «Финногория» (12+)  
14:30 «Чолум, дзюлюк!» (6+)  
15:00 «Вочакыв» (12+)  
15:15 «Детали» (12+)  
16:15 «Тайное

Воскресенье 23 января

Первый канал

04.45, 06.10 Т/с "Галка и Гамаюн" (16+)
06.00, 12.00 Новости (16+)
06.55 "Играй, гармонь любима!" (12+)
07.40 "Часовой" (12+)
08.10 "Здоровье" (16+)
09.20 "Непутевые заметки" (12+)
10.15 "Жизнь других" (12+)
11.15, 12.15 "Видели видео?" (6+)
14.05 "Детский КВН" (6+)
15.15 Балет на льду "Лебединое озеро" (6+)
16.55 Концерт, посвященный 60-летию Государственного Кремлевского Дворца (12+)
19.10 "Две звезды. Отцы и дети" (6+)
21.00 "Время" (16+)
22.00 Т/с "Хрустальный" (16+)
00.00 Х/ф "Вид на жительство" (16+)
01.55 "Наедине со всеми" (16+)
02.40 "Модный приговор" (6+)
03.30 "Давай поженемся!" (16+)
04.10 "Мужское/Женское" (16+)

Россия 1

05.20, 03.15 Х/ф "Варенька" (16+)
07.15 "Устами младенца" (0+)
08.00 Местное время. Воскресенье (16+)
08.35 "Когда все дома" (0+)
09.25 "Утренняя почта" (12+)
10.10 "Сто к одному" (0+)
11.00 Вести (16+)
11.30 "Парад юмора" (12+)
13.30 Т/с "Теорема Пифагора" (16+)
17.50 "Танцы со звездами" (12+)
20.00 Вести недели (16+)
22.00 Москва. Кремль. Путин (12+)
22.40 "Воскресный вечер" (12+)
01.30 Х/ф "Свой-чужой" (16+)

Культура

06.30 "Энциклопедия загадок" (12+)
07.05, 02.30 М/ф (6+)
08.35 Х/ф "Сердцачетырех" (0+)
10.05 "Обыкновенный концерт" (12+)
10.35 Х/ф "На подмостках сцены" (0+)
12.00 Письма из провинции (12+)
12.30, 01.50 "Глухаринские сады" (12+)
13.10 Невский ковчег. Теория невозможного (12+)
13.40 "Игра в бисер" (12+)
14.20 "Архи-важно" (12+)
14.50 Х/ф "Каждый вечер в одиннадцать" (12+)
16.10 Линия жизни (12+)
17.05 "Пешком..." (12+)
17.35 "Г. Селюцкий. Рыцарь танца" (12+)
18.35 "Романтика ромаса" (12+)
19.30 Новости культуры (12+)
20.10 Х/ф "Трактор на Пятикоп" (6+)
21.35 "Легенда о любви". Большой театр (12+)
23.30 Д/ф "В тени больших деревьев" (16+)
00.20 Х/ф "В укромном месте" (16+)

Матч ТВ

06.00, 21.30 Смешанные единоборства. UFC (16+)
09.00, 10.25, 13.40, 18.20, 03.55 Новости (16+)
09.05, 13.00, 16.30, 18.25, 22.20, 00.45 Все на Матч! (12+)
10.30 М/ф (0+)
11.00 Х/ф "Я, Алекс Кросс" (16+)
13.45, 16.50 Биатлон. Кубок мира (0+)
15.45 Биатлон с Д. Губерниевым (12+)
19.25, 22.40 Футбол. Чemp. Германии (0+)
01.30 Гандбол. ЛЧ (0+)
03.00 Санний спорт. Кубок мира (0+)
04.00 Баскетбол. Матч звезд АСБ (0+)

НТВ

05.00 Х/ф "Во веки вечные" (16+)
06.35 "Центральное теле-

дение" (16+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+)
08.20 "У нас выигрывают!" (12+)
10.20 "Первая передача" (16+)
11.00 "Чудо техники" (12+)
11.50 "Дачный ответ" (0+)
14.00 "НашПотребНадзор" (16+)
15.00 Своя игра (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 "Новые русские сенсации" (16+)
19.00 "Итоги недели" (16+)
20.10 "Звезды сошлись" (16+)
21.40 "Основано на реальных событиях" (16+)
01.20 Х/ф "Бой с тенью-3: последний раунд" (16+)
03.45 "Русская Америка. Прощание с континентом" (12+)

СТС

06.00 "Ералаш" (0+)
06.05 М/с "Фиксики" (0+)
06.25 Мультфильмы (0+)
06.45 М/с "Три кота" (0+)
07.30 М/с "Царевны" (0+)
08.00 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
09.30 Х/ф "Астерикс и Обеликс против Цезаря" (12+)
11.45 Х/ф "Астерикс и Обеликс. Миссия Клеопатра" (12+)
13.55 М/ф "Семейка Аддамс" (12+)
15.40 М/ф "Кунг-фу панда" (6+)
17.25 М/ф "Кунг-фу панда-2" (6+)
19.10 М/ф "Кунг-фу панда-3" (6+)
21.00 Х/ф "Обливион" (16+)
23.35 Х/ф "Спасатели Малибу" (18+)
01.50 Х/ф "Окончательный анализ" (16+)
03.50 "Воронины" (16+)
05.45 "6 кадров" (16+)

ТНТ

07.00 "ТНТ. Gold" (16+)
07.55 "Интерны" (16+)
09.00 "Перезагрузка" (16+)
09.30 "Битва экстрасенсов" (16+)
12.50 "Ольга" (16+)

16.00 Х/ф "Отряд самоубийц" (16+)
18.50 Х/ф "Жищные птицы: Потрясающая история Харли Квинн" (16+)
21.00 "Комеди Клуб" (16+)
23.00 "TALK" (18+)
00.00 "Беспринципные" (18+)
01.50 "Импровизация" (16+)
03.30 "Comedy Баттл" (16+)
04.55 "Открытый микрофон" (16+)
06.35 "ТНТ. Best" (16+)

ОТР

06.00, 15.05 "Большая страна" (12+)
06.55 "Сделано с умом" (12+)
07.25 "Активная среда" (12+)
07.50 "От прав к возможностям" (12+)
08.05 "Гамбургский счет" (12+)
08.35, 16.30 "Календарь" (12+)
09.30, 14.40 "Среда обитания" (12+)
09.55 М/ф (0+)
10.50, 11.15, 13.05 Т/с "Эти глаза напротив" (12+)
11.00, 13.00, 15.00 Новости (16+)
16.00 "Книжные аллеи. Адреса и строки" (6+)
17.30 "Шекспир: Был или не был?" (12+)
19.00, 01.20 "ОТражение недели" (12+)
19.55 "Вспомнить все" (12+)
20.20 Х/ф "Фанни и Александр" (16+)
23.30 Х/ф "Князь Игорь" (6+)
02.15 Х/ф "День полнолуния" (12+)
03.45 "Скрябин. Мистерия. От Рождества до Пасхи" (6+)
04.40 Х/ф "Вертикаль" (6+)

Рен ТВ

05.00 "Тайны Чапман" (16+)
06.35, 12.55 Х/ф "Робокоп" (12+)
08.30 Х/ф "Робокоп-2" (12+)
10.50 Х/ф "Робокоп-3" (12+)
15.10 Х/ф "После нашей эры" (16+)
17.05 Х/ф "Гладиатор" (16+)
20.30 Х/ф "Боги Египта" (16+)

23.00 "Добров в эфире" (16+)
23.55 "Военная тайна" (16+)
01.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
04.25 "Территория заблуждений" (16+)

ТВЗ

06.00 Мультфильмы (0+)
10.45 Т/с "Уиджи" (16+)
12.45 Х/ф "Шпион по соседству" (12+)
14.45 Х/ф "В осаде" (16+)
17.00 Х/ф "В осаде. Темная территория" (16+)
19.00 Х/ф "Экспат" (16+)
21.15 Х/ф "Возмездие" (16+)
23.30 Х/ф "Обмануть всех" (16+)
01.30 Х/ф "Шутки в сторону: Миссия в Майами" (16+)
03.15 "Городские легенды" (16+)
04.45 "Тайные знаки" (16+)
05.45 Мультфильмы (0+)

Звезда

05.35 Х/ф "Два Федора" (12+)
07.15 Х/ф "В двух шагах от Рая" (12+)
09.00 Новости недели (16+)
09.25 "Служу России" (12+)
09.55 "Военная приемка" (12+)
10.45 "Скрытые угрозы" (16+)
11.30 "Секретные материалы" (16+)
12.20 "Код доступа" (12+)
13.10 "Специальный репортаж" (16+)
13.50 Т/с "Привет от Катюши" (12+)
18.00 Главное с О. Беловой (16+)
19.25 "Легенды советского сыска" (16+)
22.45 "Сделано в СССР" (12+)
23.00 "Фетисов" (12+)
23.45 Х/ф "Право на выстрел" (12+)
01.25 Х/ф "Шел четвертый год войны..." (12+)
02.50 "И. Стариков. Личный враг Гитлера" (12+)
03.35 Т/с "Привет от Катюши" (12+)

Пятый канал

05.00 Т/с "Нюхач-2" (16+)

13.20 Т/с "Чужой район-2" (16+)
01.45 Т/с "Опера. Хроники убойного отдела" (16+)

ТВ Центр

06.00 "10 самых..." (16+)
06.25 Х/ф "Уснувший пассажир" (12+)
08.00 Х/ф "Рита" (16+)
10.00 "Знак качества" (16+)
10.55 "Страна чудес" (6+)
11.30, 00.25 События (16+)
11.45 Х/ф "Возвращение Святого Луки" (0+)
13.45 "Москва резиновая" (16+)
14.30, 05.30 Московская неделя (12+)
15.00 "Актерские драмы" (12+)
15.55 "М. Вологитер. Цыганское несчастье" (16+)
16.50 "Хроники московского быта" (12+)
17.40 Т/с "Убийства по пятницам" (12+)
21.40, 00.40 Т/с "Убийства по пятницам-2" (12+)
01.30 Петровка, 38 (16+)
01.40 Т/с "Хроника гнусных времен" (12+)
04.35 "Список Лапина. Запрещенная эстрада" (12+)

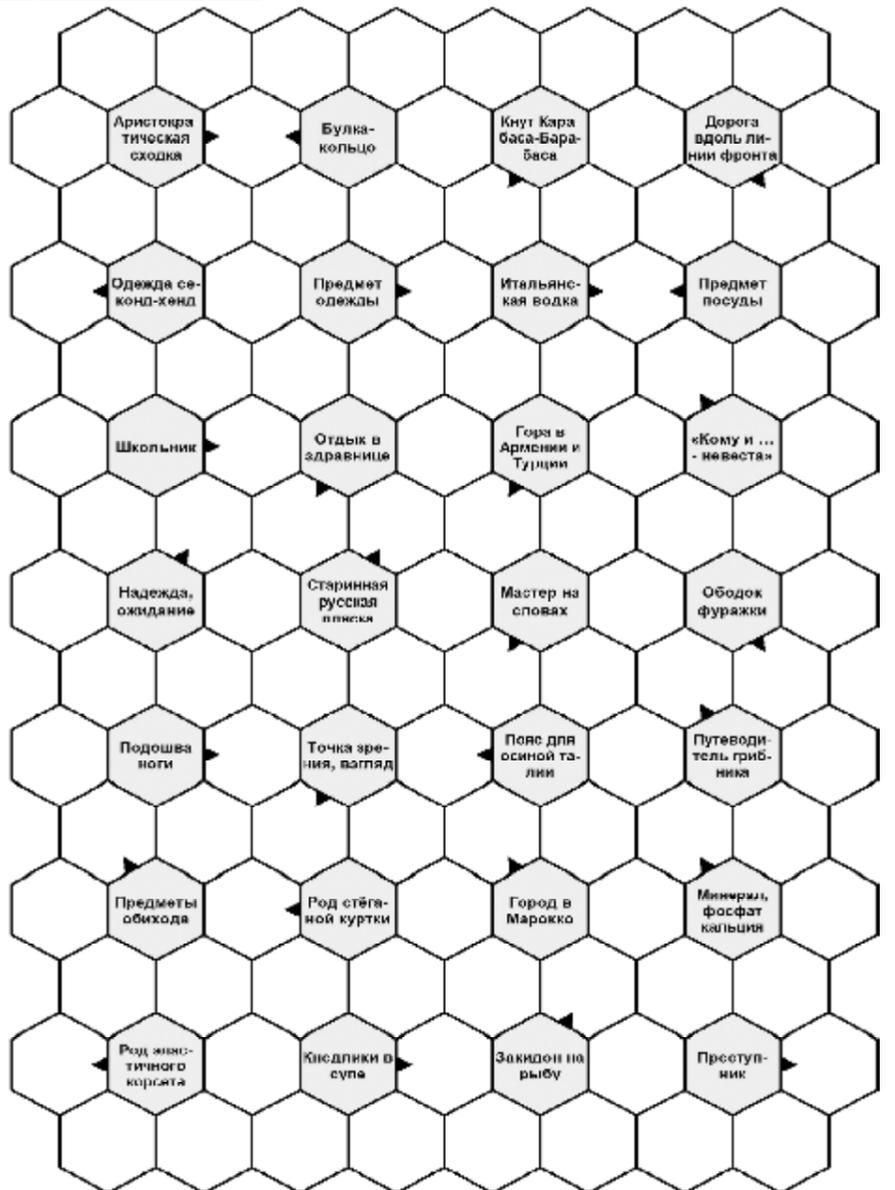
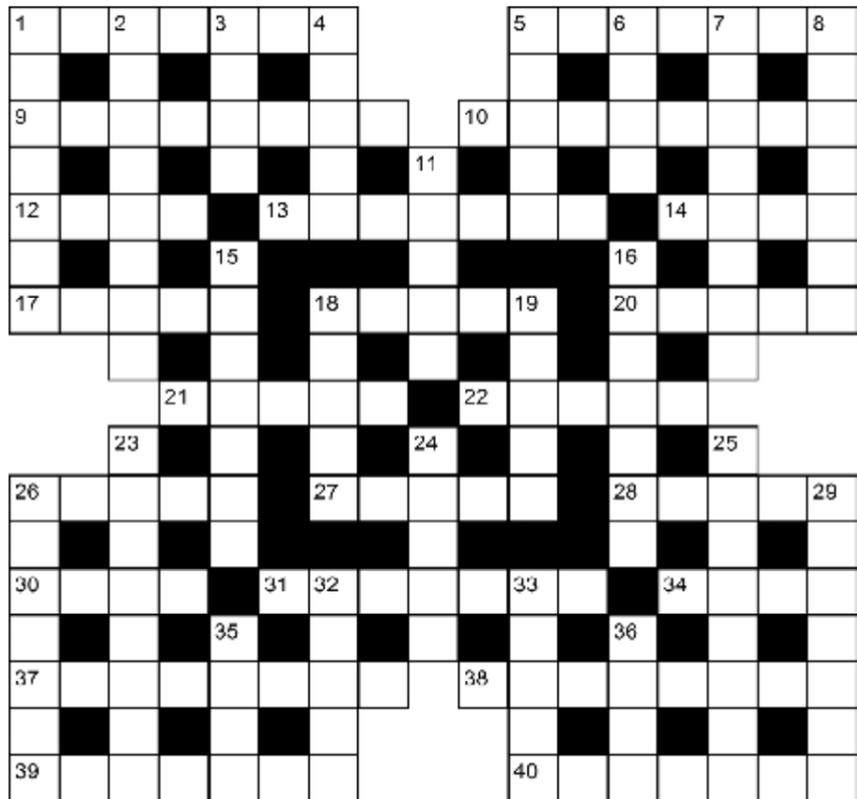
Юрган

06:00, 23.50 «От гора» (12+)
07:15 «Вочахвы» (12+)
07:30, 09.30, 15.50, 01.00 «Детали» (12+)
08:30 «Мультими» (0+)
09:00 «Чолум, дзюлюк!» (6+)
09:15 «Миян йоз» (12+)
10:00 «Сиделка». Х/ф (16+)
11:45 «Приключения Роборекса». Х/ф (12+)
13:20 «Ирония судьбы, или с Новым Годом!» (12+)
13:35 «Коми КВН-2021» (12+)
16:20 «Русский крест» (12+)
16:45 «Телезащитник» (12+)
17:00 «Детали недели» (12+)
17:40 «Солнцеворот». Х/ф (16+)
19:40, 02.00 «Снегирь». Х/ф (16+)
21:20 «Последний день» (12+)
22:00, 03.30 «Развод по-американски». Х/ф (США) (16+)
05:15 «История из жизни» (12+)
05:30 «Коми incognito» (12+)

Разминка для ума

По горизонтали: 1. Труд Маркса 5. Альбом филателиста 9. «Менеджер» по чистоте 10. Праздник в садике 12. Сушеный виноград 13. Убийца «Титаника» 14. И Мендельсона, и армейский, и лестничный 17. Вожак волчьей стаи, приютившей Маугли 18. Приближенные лица важной персоны 20. Объявление о спектаклях, концертах 21. Государство на Аравийском полуострове 22. Самый легкий металл 26. Операция по добыче новогодних подарков 27. Парный танец, который Орбакайте в своей песне танцевала втроем 28. «Хвост» прошлых грехов 30. И..., и жнец, и на трубе игрец 31. Положение, когда боксер смог подняться 34. Лодка олигарха 37. Настоятельница православного монастыря 38. Главный метод гипнотизера 39. Ценный сорт кофе 40. «Общение» с инопланетянином.

По вертикали: 1. Тоскливая грусть, печаль 2. Бизнесмен, срывающий куш, когда фильм становится блокбастером 3. Женщина, прилагаемая к жене в качестве нагрузки 4. Привилегированное учебное заведение 5. Лодка с мотором 6. Составляющая рабицы и невода 7. Ошеломляющее событие 8. Личная броня молоска 11. Боги не делают этой операции над горшками 15. Обувь Деда Мороза 16. Задирный школьник 18. Доска на колесиках 19. Уведомление из банка о поступлении платежа 23. Хорошо оплачиваемая работа, не требующая особого труда (устар.) 24. Дары скатерти-самобранки, яства, еда 25. Древний железный шлем с острым верхом, наушниками и козырьком с наносником 26. Таможенный налог 29. Трехложный стихотворный размер 32. Киевская княгиня, подавившая восстание древлян 33. Человек, у которого котелок варит, но не турист 35. Головной убор с козырьком 36. Легендарный вратарь «Черный паук».



Ответы на кроссворд от 8 января: По горизонтали: 1. Сенюк. 5. Дирижер. 9. Разведка. 10. Трибунал. 12. Абак. 13. Малинин. 14. Стог. 17. Мокко. 18. Абрис. 20. Сабля. 21. Очки. 22. Плаз. 26. Радар. 27. Ороки. 28. Канал. 30. Ранг. 31. Штурвал. 34. Крап. 37. Торедор. 38. Переваз. 39. Тегеран. 40. Ламбада. По вертикали: 1. Сарказм. 2. Незнайка. 3. Крем. 4. Секта. 5. Дерб. 6. Ребе. 7. Женитьба. 8. Религия. 11. Вихрь. 15. Росчерк. 16. Психика. 18. Амиго. 19. Салки. 23. Единорог. 24. Монро. 25. Сноровка. 26. Раритет. 29. Лопатка. 32. Троян. 33. Арлеп. 35. Мавр. 36. Гейм. Ответы насотный кроссворд от 8 января: 1. Фальшь. 2. Заплыв. 3. Зоолог. 4. Аплонж. 5. Мышька. 6. Парная. 7. Гончар. 8. Дренаж. 9. Поимка. 10. Ангина. 11. Вайган. 12. Вертел. 13. Спенж. 14. Доение. 15. Абомей. 16. Блесна. 17. Муссон. 18. Модель. 19. Мохане. 20. Бархан. 21. Реурс. 22. Лекарь. 23. Измена. 24. Задра. 25. Ворсит. 26. Аммиак. 27. Камзол. 28. Погода.

## Для поддержки промышленных предприятий региона в 2022 году планируется привлечь 200 млн. рублей

10 января 2022 г. Республика Коми первой подала заявку на участие в конкурсном отборе региональных программ развития промышленности. На основании поступивших заявок Минпромторг России будет определять итоговый коэффициент каждой региональной программы. По итогам конкурса региональным бюджетам на условиях софинансирования будут предоставлены средства федерального бюджета.

«В 2021 году Региональный Фонд развития промышленности Республики Коми помог в реализации 20 инвестиционных проектов на общую сумму 302 миллиона рублей промышленным предприятиям республики в сфере лесной промышленности, металлообработки, производства молочной продукции и питьевой воды и горно-рудной промышленности», – рассказала заместитель председателя Правительства РК – министр экономического развития и промышленности региона Э. Ахмеева.

В республиканском бюджете по поручению главы региона Владимира Уйба на 2022 год уже предусмотрено 100 млн. рублей на финансовое обеспечение деятельности Регионального Фонда развития промышленности, который, в свою очередь, будет предоставлять льготные займы промышленным предприятиям для реализации инвестиционных проектов.

Из федерального бюджета планируется привлечь на данный вид поддержки еще 200 млн. рублей.

## Безопасность движения на скользкой дороге зависит только от вас!



Дожди, туман, ночные заморозки – всё это делает дорогу опасной для тех, кто находится за рулем. И только водитель, который принимает все меры предосторожности, умело сможет преодолеть трудные участки пути.

**Водитель, помни:** совершенно недопустима высокая скорость на поворотах, на мокрой дороге и в гололед! Перед поворотом необходимо до минимума снизить скорость, не применяя резкого торможения. Особую опасность представляют перекрестки и остановки общественного транспорта – когда дорога заснежена, эти участки становятся особенно скользкими из-за постоянного торможения автомобиля.

### Общие правила движения на скользкой дороге

1. Снижайте скорость.
2. Увеличивайте дистанцию и боковой интервал по отношению к другим транспортным средствам.
3. Выполняйте все действия плавно, не делайте никаких резких движений.

Не забывайте, что в осенне-зимнее время световой день короче и водителю приходится чаще включать фары. Строго соблюдайте правила дорожного движения и не ослепляйте друг друга на разъездах, переключайте фары на ближний свет.

При движении автомобиля в дождь и снег необходимо помнить, что уменьшается обзорность, поскольку стеклоочистители очищают только часть переднего стекла.

Увеличивается тормозной путь, что повышает общую опасность движения. При движении на подъем выбирайте такую передачу, чтобы не пришлось переключаться до полного завершения подъема.

При спуске не выжимайте сцепление, ведите автомобиль на передаче, плавно притормаживая.

Не выезжайте на неисправном автомобиле. Исправные тормоза, рулевое управление, шины, приборы освещения – залог безопасности на дороге!

Не подавайте резких звуковых и световых сигналов при появлении пешеходов на проезжей части, так как, торопясь сойти с дороги, пешеход может сделать резкое движение, поскольку не успеет упасть перед идущим автомобилем.

Подготовила О. ГАММ

## Что будет, если постоянно подниматься пешком на пятый этаж?



Ежедневная ходьба по лестнице на пятый этаж повышает выносливость и укрепляет сердечную мышцу, заявила врач-терапевт Фаллахи Нуржахан. По ее словам, эта привычка также предупреждает ожирение и улучшает тонус мышц, увеличивает объем легких и продлевает жизнь.

«У мужчин, которые поднимаются по лестнице пять раз в течение дня, риск инсульта снижается на 30 процентов. Для женщин ходьба по лестнице считается одним из самых простых и эффективных способов похудения, поддержания идеального веса», – рассказала РИА Новости врач.

Она добавила, что перед отказом от использования лифтов людям с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, проблемами с коленями и суставами, варикозным расширением вен и гипертонией необходимо проконсультироваться с врачом!

## Размишка для ума

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   | 6 | 2 |   |   |   | 3 |
| 3 |   |   |   | 9 | 7 | 6 | 2 |   |
|   | 8 |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   | 8 |   | 3 |   |   | 1 | 9 |
|   |   |   |   | 1 |   |   |   |   |
| 1 | 7 |   |   | 4 |   | 3 |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   | 5 |   |
|   | 5 | 7 | 2 | 6 |   |   |   | 1 |
| 6 |   |   |   | 7 | 4 |   |   |   |

### 17 января

Святки (12-й день)  
Судный день  
День Мартина Лютера Кинга  
День канатной дороги  
День детских изобретений  
День творчества и вдохновения  
День задабривания телефонного божества

### 18 января

Святки (13-й день)  
Крещенский сочельник  
День Главного командования ВВС России  
День рождения детского телевидения в России  
День толкового словаря  
День Винни Пуха  
День праздничного ожидания  
День зажигания маяка  
День кофейного гурмана

### 19 января

Крещение Господне  
День музейного селфи  
День патологоанатома  
День апельсиновых сказок  
День попорна  
День консервной банки  
День благодарности оружию

### 20 января

Зимний свадебник (Иванов день)  
День делопроизводительной службы МВД РФ  
День диджея  
День согревания мира  
Удивительный день совпадений  
День пингвина  
День любителей сыра  
День идеального веса для женщин

### 21 января

Емельяны Перезимники  
День инженерных войск  
День алкогольной независимости  
День аспиранта  
Международный день объятий  
Международный день фетиша  
День признательности белкам  
День тихих шагов и незаметных взглядов

### 22 января

Филиппов день  
День войск авиации противовоздушной обороны РФ  
День святости человеческой жизни  
День рождения воздушной кукурузы  
День проветривания блокнотных записей  
День ответов на вопросы вашей кошки  
Праздник жизни

### 23 января

Григорий Летоуказатель  
Всемирный день снега  
День ручного письма (День почерка)  
День зеленого света  
День пирога  
Праздник слухов  
День измерения своей стопы

## Астрологический прогноз с 17 по 23 января

**ОВЕН (21.03-20.04).** Успех ожидает в ас при нетрадиционном подходе к решению жизненных проблем. Вы можете избежать определенных сложностей на работе. Необходимо проявить терпение, иначе возможен конфликт. Могут возобновиться некогда утраченные важные контакты и связи. Случайные встречи в выходные откроют перед вами новые перспективы. Благоприятный день - четверг, неблагоприятный - вторник.

**ТЕЛЕЦ (21.04-21.05).** Стоит оградить себя от излишней работы. Примените всё свое обаяние для достижения карьерных высот. Не исключены откровения и позитивные перемены. В выходные вам потребуются комфорт и покой. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный - четверг.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06).** Постарайтесь общаться с окружающими ровно столько, сколько необходимо, не нужно излишеств. Не назначайте серьезных встреч. Ваш труд окажется малоэффективен, для достижения желаемого результата придется приложить максимум усилий. В выходные вас могут ожидать приятные сюрпризы. Благоприятный день - понедельник, неблагоприятный - суббота.

**РАК (22.06-23.07).** Перед вами открываются блестящие перспективы, но это не значит, что вам нужно торопиться, от вас требуются скрупулезность и взвешенность. На вашем пути не предвидится практически никаких препятствий, кроме собственной невнимательности. В выходные не рассказывайте о своих достижениях - завистники не дремлют. Благоприятный день - четверг, неблагоприятный - вторник.

**ЛЕВ (24.07-23.08).** Ваша кипучая энергия практически никогда не затихает. Вам необходимо безжалостно избавляться от всего ненужного, создающего беспорядок и путаницу. Не позволяйте партнеру втянуть себя в конфликтную ситуацию. В выходные визит к родным венникам окажет на вас благотворное влияние. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный - вторник.

**ДЕВА (24.08-23.09).** Оставьте в покое старые проблемы и сконцентрируйтесь на будущих проектах. Вам потребуются собранность и терпение, зато вы сможете добиться значительных результатов. Но не стоит взваливать на себя все проблемы на свете. Вероятны интересные предложения со стороны начальства. В выходные хорошо отправиться в поездки и дальние путешествия. Благоприятный день - четверг, неблагоприятный - понедельник.

**ВЕСЫ (24.09-23.10).** Вас ожидает оживленный, насыщенный событиями период. Благоприятное время для возвращения к нереализованным планам и идеям. Выходные дни лучше посвятить семье и близким, хотя бы потому, что они довольно давно страдают от дефицита вашего внимания. Благоприятный день - суббота, неблагоприятный - среда.

**СКОРПИОН (24.10-22.11).** Вероятно заключение выгодных сделок. Вы можете смело рассчитывать на помощь и содействие друзей. Прислушайтесь к идеям близких людей, это может послужить фундаментом для будущего проекта. Выходные - хорошее время для принятия решений. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный - среда.

**СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12).** Успех непременно придет к вам, но только если вы приложите максимум усилий к его достижению. Не стесняйтесь проявить свои интеллектуальные способности. Если перед вами встанет проблема выбора, лучше спросить совета у друзей и родственников. Не пытайтесь выполнить работу, которой занялись в одиночку - это лишь испортит отношения с окружающими. Благоприятный день - понедельник, неблагоприятный - вторник.

**КОЗЕРОГ (22.12-20.01).** Вы легко сможете разрешить проблемы друзей и успеть сделать больше, чем запланировали. Постарайтесь не загружать себя лишней работой. Учтите, если во всех вопросах вы будете настаивать на своем мнении, то вероятны конфликты с близкими людьми, постарайтесь принять компромиссное решение. Благоприятный день - понедельник, неблагоприятный - пятница.

**ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02).** Ваше дело потребует укрепления и расширения, иначе возможны проблемы с его дальнейшим развитием. Вы добьетесь лучшего результата, если станете поменьше говорить о своих проблемах и внимательнее выслушивать мнение окружающих. Незначительные трения с близкими людьми в выходные дни легко преодолеть, если вы будете готовы уступить хотя бы чуть-чуть. Благоприятный день - среда, неблагоприятный - четверг.

**РЫБЫ (20.02-20.03).** Вас могут беспокоить вопросы, связанные с карьерой. Придется много времени уделить бумажной волоките, постарайтесь быть предельно внимательными. Тщательно анализируйте происходящие с вами события и не предпринимайте импульсивных и необдуманных шагов. Начальные дела будут удачными, многие замыслы относительно легко воплотятся в жизнь. Благоприятный день - вторник, неблагоприятный - пятница.

# ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ РЕЙД

Отделение НДиПР г. Вуктыла

В рамках реализации комплекса межведомственных профилактических мероприятий сотрудники отделения надзорной деятельности и профилактической работы г. Вуктыла совместно со специалистами отделения социальной помощи семье и детям ГБУ РК «Центр по предоставлению государственных услуг в сфере социальной защиты населения г. Вуктыла» в период новогодних и рождественских праздников осуществили ряд профилактических рейдов по многодетным, неблагополучным семьям и семьям, находящимся в трудной жизненной ситуации.

Государственными инспекторами по пожарному надзору проведены беседы с законными представителями несовершеннолетних о мерах предупреждения возникновения пожаров, травмирования и гибели людей при пожарах.

При обследовании проверены жилищно-бытовые условия содержания несовершеннолетних, а именно – на-

личие/отсутствие доступа к огнеопасным предметам, состояние электропроводки, газового и печного оборудования, также проверяются на предмет исправности ранее установленные автономные дымовые пожарные извещатели.

По завершению обследований каждой семье вручены информационные буклеты по предупреждению несчастных случаев и правилах пожарной безопасности. Тематические памятки размещены и на информационных стендах подъездов. Семьям, которых не оказалось дома, памятки вложены в почтовые ящики.

Уважаемые родители! Чтобы беда не пришла в ваш дом, строго соблюдайте требования пожарной безопасности. Помните, что так называемая «экономия» на починке электрооборудования или отопительных печей может стоить жизни.

Позаботьтесь о безопасности ваших детей – обеспечьте им досуг и не оставляйте без присмотра!



## Пожарная безопасность



### Правила безопасного поведения:

- Не паниковать;
- Вызвать пожарных и спасателей по телефону «101», «112»;
- Попытаться погасить огонь самостоятельно на начальной стадии горения: залить водой, засыпать песком или землей, накрыть плотной тканью, залить содержимым огнетушителя
- Сорвать горящие шторы, затоптать огонь ногами, залить водой или бросить в емкость с водой;
- Отключить электрические и газовые приборы.
- В случае возгорания телевизора его необходимо быстро отключить от электропитания, накрыть плотной тканью;
- Закрывать все окна и двери;

### Правила безопасного поведения:

- Не прятаться под кроватями, столами, шкафах и в туалетных комнатах;
- Помочь пожилым и пострадавшим;
- Взять с собой документы, деньги, ценные вещи;
- Быстро, без давки покинуть опасную зону пожара, по заранее изученному безопасному маршруту, используя запасные выходы, пожарные лестницы;
- Постоянно подавать звуковые сигналы;
- Не закрывать входную дверь на ключ;
- Не пользоваться лифтом.



### ПОМНИТЕ!

- Зажигать спички, зажигалки рядом с горючими веществами опасно для здоровья и жизни;
- Следите за исправностью электроприборов, степенью изношенности изоляции и проводов;
- Не включайте одновременно несколько электроприборов в сеть.



**Ваша безопасность – в ваших руках!  
Соблюдайте правила пожарной безопасности!**

## В регионе проиндексируют стоимость питания в школьных столовых для учащихся из малоимущих семей

Соответствующий проект постановления правительства находится на интернет-портале общественного обсуждения законодательных инициатив и нормативных актов. Каждый желающий может высказать по поводу проекта закона и документа.

В пояснительной записке к постановлению Правительства Республики Коми об утверждении размеров стоимости горячего питания для учащихся из малоимущих семей сообщается, что с 1 января 2022 года питание обучающихся индексируется на 4% и будет представляться из расчета 35,77 рубля в день. С учетом увеличения на размер районного коэффициента стоимость питания в день в среднем по республике будет составлять 46,32 рубля.

При этом документе указано, что самый большой районный коэффициент (1,6) – в Воркуте, где дневная стоимость питания школьника составляет 57,23 рубля. В Усинске и Инте коэффициент составляет 1,5, а стоимость питания – 53,66 рубля. В Вуктыле коэффициент – 1,4, стоимость горячей еды – 50,08 рубля.

В Ухте, Печоре и Сосногорске, Ижемском, Троицко-Печорском, Удорском и Усть-Цилемском районах коэффициент составляет 1,3, сумма питания – 46,50 рубля. В Сыктывкаре, Княжпогостском, Койгородском, Корткеросском, Прилузском, Сыктывдинском, Сысольском, Усть-Вымском и Усть-Куломском районах коэффициент – 1,2, что обеспечивает стоимость дневного питания для школьников в сумме 42,92 рубля.

Проектом закона предлагается утвердить размер стоимости горячего питания в день на одного обучающегося из малообеспеченных семей, округлив вышеуказанные суммы до рубля.

В 2021 году питание предоставлено 15,5 тыс. школьникам из этой категории граждан, а расходы республиканского бюджета составили 70,8 млн. рублей. В рамках госпрограммы региона «Социальная поддержка населения» на эти цели в 2022-2024 годах из республиканского бюджета предусмотрено 101,2 млн. рублей.

Андрей ФЕТИСОВ

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО КУПАНИЯ В ПРОРУБИ

В ночь с 18 на 19 января многие отправятся праздновать Крещение купанием в проруби. По давним поверьям, вода в этот день обладает целебными свойствами. Однако ледяная вода – это всегда экстремальная ситуация.

Комитет Республики Коми гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций напоминает, как после купания в проруби вернуться домой здоровым.

### До купания

Главные опасности купания в ледяной воде: сердечный приступ из-за спазма сосудов, судороги, быстрое развитие пневмонии. Если вы собираетесь в Крещенскую ночь присоединиться к «моржам», первым делом выясните, имеются ли у вас противопоказания. При сердечно-сосудистых, бронхолегочных, гинекологических заболеваниях, диабете, гипертонии, эпилепсии и склонности к судорогам, воспалении почек, заболевании щитовидной железы, инфекционных болезнях зимнее купание категорически запрещено!

Если вы здоровы, соберите нужный инвентарь. Возьмите с собой жирный крем, купальный костюм (на себе), запасную сухую одежду, пляжные тапочки, махровое полотенце. Прихватите и коврик, на котором можно будет стоять, раздеваясь и одеваясь.

Одежда должна быть теплой. Во-первых, чтобы вы не замерзли еще по пути к проруби. А во-вторых, чтобы быстрее согрелись после. Хороший вариант – одеться без излишества, «по погоде», но при этом взять с собой дополнительную теплую вещь, которую наденете

сразу после купания. Одежда и обувь должны быть такими, чтобы их можно было быстро расстегнуть и застегнуть. На руки лучше всего подойдут варежки. Перед окунаем ни в коем случае нельзя употреблять алкоголь.

### Во время купания

Охлаждаться следует постепенно: сначала снять верхнюю одежду, через несколько минут – обувь, затем раздеться по пояс и только потом заходить в воду. Перед купанием разотрите тело жирным кремом. Находиться в воде следует не дольше пары минут.

Если вы начинающий «морж», лучше не окунаться с головой, так как это значительно усиливает общее охлаждение.

Главный сигнал, что из воды пора выбираться, подаст кожа. Если она красная и до купания, и во время, и после, значит с человеком всё хорошо. Если кожа бледнеет, то необходимо немедленно выходить из проруби или же вовсе не заходить в воду.

### После купания

После купания осторожно выберите на берег и разотрите махровым полотенцем. Лучше всего поспешить в теплое помещение, где можно выпить горячего чая. Если вы оделись, а вам всё еще холодно, сделайте легкую зарядку.

Купаться или нет, решать вам, но оценивайте состояние своего здоровья реально.

**10 правил безопасного купания в Крещенскую ночь**

- Окунайтесь в специально оборудованных прорубях у берега, желательно вблизи спасательных станций, под присмотром спасателей
- Перед купанием в проруби необходимо разогреть тело, сделав разминку, пробежку
- К проруби подходить в удобной, легко снимаемой обуви, чтобы предотвратить потерю чувствительности ног. Идти медленно и внимательно – дорожка может быть скользкой.

## В РОССИИ НАЧАЛАСЬ ДЕКЛАРАЦИОННАЯ КАМПАНИЯ 2022 ГОДА

Представить декларацию о доходах, полученных в 2021 году, необходимо до 4 мая 2022 года.

Форму 3-НДФЛ можно подать в налоговый орган по месту своего учета или в МФЦ. Декларацию также можно заполнить онлайн в личном кабинете налогоплательщика для физических лиц или через программу «Декларация». Для этого следует заполнить форму 3-НДФЛ, утвержденную приказом ФНС России от 15.10.2021 г. № ЕД-7-11/903@.

Отчитаться о доходах необходимо, если в 2021 году гражданин, например, продал недвижимость, которая была в его собственности меньше минимального срока владения, получил дорогие подарки не от близких родственников, выиграл небольшую сумму в лотерею, сдавал имущество в аренду или получал доход от зарубежных источников. При этом в случае продажи недвижимого имущества на сумму до 1 млн. рублей, а иного имущества – до 250 тыс. рублей в год, налогоплательщику больше не нужно сдавать декларацию 3-НДФЛ.

Отчитаться о своих доходах также должны индивидуальные предприниматели, нотариусы, занимающиеся частной практикой, адвокаты, учредившие адвокатские кабинеты и другие лица.

Оплатить НДФЛ, исчисленный в декларации, необходимо до 15 июля 2022 года.

Если налоговый агент не удержал НДФЛ с дохода, полученного налогоплательщиком, то последний должен задекларировать его самостоятельно и уплатить налог. Сделать это необходимо только в том случае, если налоговый агент не сообщил в ФНС России о невозможности удержать налог и о сумме неудержанного НДФЛ. Если же он выполнил данную обязанность, налоговый орган направит гражданину налоговое уведомление, на основании которого необходимо будет уплатить НДФЛ не позднее 1 декабря 2022 года.

При нарушении сроков подачи декларации и уплаты НДФЛ налогоплательщик может быть привлечен к ответственности в виде штрафа и пени. Предельный срок подачи декларации – 4 мая 2022 года. Обращаем внимание на то, что он не распространяется на получение налоговых вычетов. Для этого направить декларацию можно в любое время в течение года.

ФНС России

## ПЕНСИОННЫЙ ФОНД РАСШИРЯЕТ ПЕРЕЧЕНЬ ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫХ МЕР СОЦПОДДЕРЖКИ



С 01.01.2022 года Пенсионный фонд РФ начнет предоставлять гражданам отдельные меры поддержки, которые сегодня назначают органы социальной защиты населения и Роструд. Речь идет о пособиях, выплатах, компенсациях для пяти категорий:

- неработающие граждане, имеющие детей;
- лица, подвергшиеся воздействию радиации;
- реабилитированные лица;
- инвалиды (дети-инвалиды), имеющие транспортные средства по медицинским показаниям;
- военнослужащие и члены их семей, пенсионное обеспечение кото-

рых осуществляет ПФР.

Так, к примеру, через Пенсионный фонд РФ с нового года будут назначаться следующие виды пособий для граждан, имеющих детей: ежемесячное пособие неработающим гражданам по уходу за ребенком до 1,5 лет; пособие по беременности и родам женщинам, уволенным в связи с ликвидацией организации; единовременное пособие при рождении ребенка; единовременное пособие при передаче ребенка на воспитание в семью; единовременное пособие беременной жене военнослужащего, проходящего военную службу по призыву; ежемесячное пособие на ребенка военнослужащего, проходящего военную службу по призыву. С полным перечнем мер можно ознакомиться на сайте ПФР [www.pfr.gov.ru](http://www.pfr.gov.ru).

Назначать новые выплаты, компенсации и пособия Пенсионный фонд будет за счет организации межведомственного взаимодействия. Поэтому гражданам, уже получающим эти меры соцподдержки,

назначенные выплаты будут производиться Пенсионным фондом РФ автоматически на реквизиты, указанные ранее. В этом случае **обращаться в ПФР не требуется**. Если же гражданин имеет право на эти пособия, но еще не воспользовался им, то с 1 января 2022 г. ему **необходимо обратиться в клиентскую службу ПФР**.

С переходом функций по выплатам в Пенсионный фонд их получение будет постепенно упрощаться. В частности, благодаря тому, что подтверждать право на меры поддержки фонд будет по принципам социального казначейства, основываясь преимущественно на собственных данных и сведениях, которые ПФР запросит в других ведомствах. Это позволит со временем снять с граждан обязанность по сбору документов и упростит получение средств. В итоге для оформления социальной помощи в большинстве случаев достаточно будет только заявления, которое подается в клиентскую службу Пенсионного фонда.

В дальнейшем также будут расширены каналы оформления пособий и запущены электронные заявления через портал госуслуг. Первые такие сервисы откроются уже в 2022 году.

Помимо сокращения числа документов, подтверждающих право на выплаты, после перехода мер в Пенсионный фонд также сократятся сроки их назначения. В 2021 году Клиентской службы (на правах отдела) в г. Вуктыле ОПФР по Республике Коми

оформление большинства выплат могло занимать до месяца. В новом году это станет в два раза быстрее. Рассматривать заявления на выплаты отделения ПФР будут от 5 до 10 рабочих дней и в течение такого же времени после назначения перечислять средства. Если какие-то ведомства не смогут вовремя направить в Пенсионный фонд сведения, необходимые для принятия решения по выплате, срок оформления может быть увеличен.

Первые выплаты ПФР по переданным мерам россияне получат 17 января. Это будет досрочная доставка пособий за январь, которая по стандартному выплатам графику происходит в феврале. В феврале пособия будут выплачены только по новым назначениям, тем гражданам, которые оформят выплаты в январе и феврале. С марта перечисление средств вернется к стандартному графику, согласно которому пособия за предыдущий месяц выплачиваются в новом месяце.

Отметим, что меры поддержки, которые Пенсионный фонд начнет оказывать с 2022 года, охватят 4,8 тысячи жителей Республики Коми.

Получить информацию по вопросам назначения выплат, передаваемых Пенсионному фонду из органов соцзащиты, можно по справочным телефонам региональных отделений ПФР или через Единый контакт-центр по номеру **8-800-6-000-000**.

## МОГУТ ЛИ ВЗЫСКАТЬ ДОЛГИ ЗА ЖКУ В МУНИЦИПАЛЬНОЙ КВАРТИРЕ С ЧЛЕНОВ СЕМЬИ?

«Коминформ» совместно с Государственным юридическим бюро Республики Коми продолжает отвечать на вопросы жителей региона. Каждую неделю агентство публикует вопросы, с которыми жители региона обращаются к экспертам.



**Вопрос:** Я живу в муниципальной квартире. Договор социального найма заключен с моими детьми. Раньше, когда им не было 18 лет, этот договор был заключен с моим мужем. У него образовались долги за оплату коммунальных платежей. Теперь эти долги хотят взыскать с моих детей. Доходов до 18 лет дети не имели и находились на иждивении отца. Могут ли эти долги с них взыскать?

**Ответ:** В соответствии с положениями Жилищного кодекса Российской Федерации граждане не обязаны своевременно и полностью вносить плату за жилое помещение и коммунальные услуги.

Внесение платы за жилое помещение и коммунальные услуги является обязанностью не только нанимателя, но и проживающих с ним членов его семьи (дееспособных и ограниченных судом в дееспособности), имеющих равное с нанимателем право на жилое помещение, независимо от указания их в договоре социального найма жилого помещения. Дееспособные и ограниченные судом в дееспособности члены семьи нанимателя жилого помещения по договору социального найма несут солидарную с нанимателем ответственность по обязательствам, вытекающим из договора социального найма. Вместе с тем обязанность по оплате жилого помещения и коммунальных услуг за несовершеннолетних детей несут их родители.

Несовершеннолетние в возрасте от 14 до 18 лет вправе самостоятельно вносить плату за жилое помещение и коммунальные услуги. При недостаточности у несовершеннолетнего средств обязанность по

оплате жилого помещения и коммунальных услуг субсидиарно возлагается на его родителей. Таким образом, в случае, если управляющая компания, ресурсоснабжающая организация предъявят вашим детям исковые требования о взыскании с них задолженности за жилищно-коммунальные услуги за период, когда они еще не достигли совершеннолетнего возраста, необходимо будет представить суду доказательства, что они находились на иждивении отца, каких-либо доходов не имели, в связи с чем возможность оплачивать жилищно-коммунальные услуги отсутствовала.

Однако, как уже отмечалось, проживающие дееспособные и ограниченные судом в дееспособности члены семьи нанимателя также несут обязанность внесения платы за жилое помещение и коммунальные услуги. Поскольку вы проживали в муниципальной квартире совместно с мужем и детьми, обязанность оплаты коммунальных услуг возлагается и на вас.

Кроме того, в соответствии с гражданским законодательством общий срок исковой давности составляет три года. Если управляющая компания, ресурсоснабжающая организация заявят исковые требования о взыскании с ваших детей (вас) задолженности за жилищно-коммунальные услуги за период, выходящий за пределы указанного срока, ваши дети (вы) вправе заявить в суде о пропуске истцом сроков исковой давности. Исковая давность применяется судом только по заявлению стороны в споре, сделанному до вынесения судом решения. Таким образом, при представлении в суде заявления о пропуске истцом сроков исковой давности судом может быть принято решение о взыскании с ваших детей (вас) задолженности только за последние три года.

\*\*\*За бесплатной юридической помощью граждане, имеющие право в соответствии с законодательством на ее получение, могут обратиться в Государственное казенное учреждение Республики Коми «Государственное

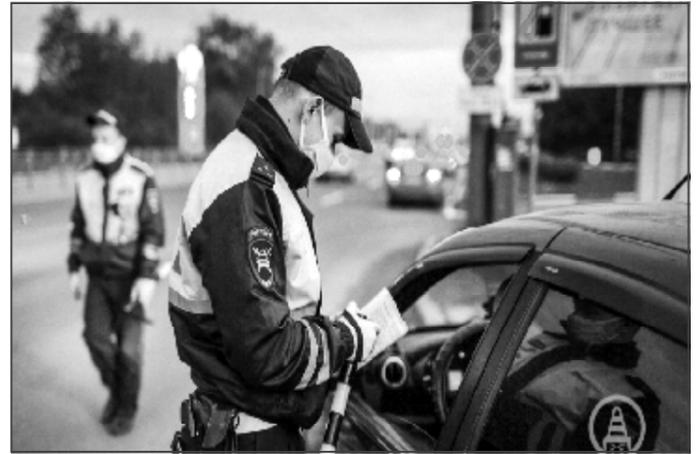
юридическое бюро»: предварительно записавшись на личный прием по телефону в г. Сыктывкар: 8(8212)206-155; письменно по адресу: 167010, г. Сыктывкар, ул. Коммунистическая, д. 8; по электронной почте: [sro@pravo.rkomi.ru](mailto:sro@pravo.rkomi.ru); при проведении онлайн-консультирования посредством видеосвязи в Общественной приемной Главы РК в муниципальных образованиях городов и районов.

С графиком проведения онлайн-консультирования можно ознакомиться на официальном сайте Министерства юстиции Республики Коми. С информацией о категориях граждан, имеющих право на бесплатную юридическую помощь, и о случаях ее оказания также можно ознакомиться на официальном сайте Министерства юстиции Республики Коми.

Дополнительную информацию можно получить по телефону в г. Сыктывкар: 8(8212)206-155.

«Коминформ»

## В России начал действовать закон об уголовной ответственности для злостных нарушителей ПДД



В России вступил в силу закон, по которому водителям, превышающим скорость и выезжающим на встречную полосу, грозит уголовное наказание. Как напоминают «РИА Новости», соответствующий документ подписал в конце декабря президент Владимир Путин.

Поправки, внесенные в Уголовный и Уголовно-процессуальный кодексы, касаются водителей, лишенных прав и неоднократно подвергавшихся административному наказанию. Речь идет об агрессивном вождении: превышении скорости от 60 и более километров в час, выезде на встречную полосу или трамвайные пути.

Теперь злостных лихачей будут штрафовать в размере от 200 до 300 тысяч рублей, кроме того, им грозит до двух лет лишения свободы. При повторном нарушении срок наказания может вырасти до трех лет, а размер штрафа составит уже от 300 до 500 тысяч.

Татьяна ТКАЛУН



Серяпова  
Раиса Петровна

Петровна награждена орденом Отечественной войны 2 степени, юбилейными медалями в честь 20-, 25-, 30-, 40-, 50-, 60-летия Победы над фашистской Германией, в честь 60-, 70-летия Вооруженных Сил СССР.

Вуктыльская районная организация ветеранов выражает искренние соболезнования родным и близким.

Вечная память!

### ПОМИНОВЕНИЕ

11 января исполнился год, как нет с нами нашей дорогой и любимой жены, мамы, бабушки **Валиевой Галины Васильевны**.

Время идет, но боль утраты в наших сердцах не угасает.

Просим всех, кто знал и помнит Галину Васильевну, помянуть ее добрым словом.

Муж, дети, внук,  
родные и близкие



### НЕКРОЛОГ

23 декабря 2021 года на 91 году ушла из жизни участница Великой Отечественной войны **Серяпова Раиса Петровна**.

С ноября 1942 года по сентябрь 1943 года одиннадцатилетней девочкой она вместе с мамой и сестрой находилась в 5-й Воргинской партизанской бригаде им. Сергея Лазо, ухаживала за ранеными. С 1951 по 1954 год служила в армии.

За мужество и героизм, проявленные в годы Великой Отечественной войны, Раиса



### НЕКРОЛОГ

16 декабря 2021 года на 103 году ушел из жизни **Агеев Константин Елисеевич**, участник Великой Отечественной войны, кавалер орденов Отечественной войны 1 и 2 степени, двух орденов Красной Звезды, награжденный медалью «За Победу над Германией», медалью Жукова, юбилейными медалями в честь 50-, 60-, 70-, 75-летия Победы над фашистской Германией, в 2014 году – медалью в честь освобождения Республики Беларусь.

Вуктыльская районная организация ветеранов выражает искреннее, глубокое соболезнование дочери Нине Константиновне, всем родным и близким. Скорбим вместе с вами.

Вечная память!

### «Сияние Севера»

Главный редактор **Е.И. НЕТРЕБКО**  
Адрес редакции и издателя:  
169570, Республика Коми, г. Вуктыл, ул. Комсомольская, 5. Тел.: п. редактор, бухгалтерия – 22-0-79.

Учредители: Администрация Главы Республики Коми, Администрация городского округа «Вуктыл», Автономное учреждение Республики Коми «Редакция газеты «Сияние Севера». Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Коми. Регистрационный номер ПИ № ТУ11-00346.

Публикация материалов по освещению реализации социально значимых проектов осуществляется при государственной поддержке в форме субсидии на иные цели из бюджета Республики Коми.

Газета отпечатана офсетным способом в ООО «Коми республиканская типография», 167982, Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Савина, 81.

Тираж - 1010 экз.

Время подписания номера в печать по графику – 14.00.

Фактически – 14.00, 12 января 2022 г.

Индекс: 52072.

Газета выходит 1 раз в неделю по субботам объемом 3,0 п. л.

Цена - свободная.