

Сияние Севера

Газета Вуктыльского района

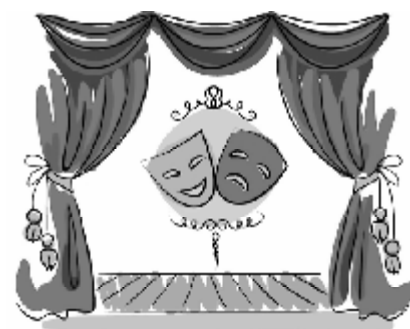
16+

Издаётся
с 1 сентября
1975 г.

СУББОТА,
17
августа 2019 г.

№33
(6161)

Выходит
по субботам



2019 год -
Год театра

@ Днём рождения Республики Коми!

Поздравляем!

Уважаемые жители городского округа «Вуктыл»! Примите искренние поздравления с 98 - летием со дня образования Республики Коми!

Этот праздник объединяет всех жителей нашего северного региона, независимо от возраста, национальности, религиозных и политических убеждений. Всех, кто вложил частичку собственной души в становление и развитие самобытного Коми края.

Северяне всегда были сильны особым духом, стойкостью, умением противостоять сложностям и спланировать для решения больших дел. Сегодня Республика Коми благодаря упорному созидательному труду ее жителей динамично развивается в различных сферах и вносит достойный вклад в укрепление Российского государства.

Желаем вам и вашим семьям здоровья и благополучия, мира и согласия, неиссякаемой энергии и успехов в труде на благо процветания родной республики.



Глава МО ГО «Вуктыл» -
руководитель администрации ГО «Вуктыл» Г.Р. Идрисова
Председатель Совета ГО «Вуктыл» В.В. Олесик

3000 километров пешком
75 дней на открытой местности
9 регионов России
5 природных зон

Кирилл Фронюк
один через весь Урал

БОЛЬШАЯ УРАЛЬСКАЯ ПРОГУЛКА

на карте

трек пути - online

Через ООП Урала:
4 национальных парка
2 заповедника
1 природный парк

стр. 4

Умирая от рака, девушка оставила письмо, прочитать которое стоит каждому.

стр. 10

Зажжет ли Вуктыл новую звезду?

Республика Коми полным ходом готовится к фестивалю современной коми песни «Койташ», который проходит раз в два года. К участию принимаются лица от 18 до 40 лет, показать себя смогут как сольные исполнители, так и творческие коллективы. Прием заявок на отборочный тур будет осуществляться до 27 сентября по адресу: г. Сыктывкар, Центр коми культуры г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, 31, e-mail: komikultura@mail.ru, тел./факс: 8 (8212) 24-68-12.

Жанровая палитра конкурса самая широкая: «Лучшая рок-песня на коми языке»; «Лучшая рэп-песня на коми языке»; «Лучшая эстрадная (популярная) песня на коми языке»; «Лучшая обработанная коми народной песни»; «Лучшая бардовская песня на коми языке»; «Лучший кавер на коми языке»; «Лучшая песня с использованием коми

языка».

Итоговый концерт состоится 18 октября в Сыктывкаре.

Организаторы фестиваля: МОД «Коми войтыр» и Центр коми культуры г. Сыктывкар при поддержке Министерства национальной политики Республики Коми.

Заинтересованным об условиях участия в фестивале можно узнать в разделе «Конкурсы» на сайте Министерства национальной политики Республики Коми.

Очень надеемся, что Вуктыл не только примет участие в фестивале, но и займет достойное место в сердцах слушателей. Ведь наш маленький городок просто переполнен своими талантами, а «Койташ» - это уникальный шанс и одна из редких возможностей громко, на всю республику заявить о своем творчестве. Вперед, Вуктыл!

Коротко о главном

В рамках реализации национального проекта «Культура» продолжается укрепление материально-технической базы МБУДО «Детская музыкальная школа» г. Вуктыла.

12 августа получены магнитно-маркерные доски. К началу нового учебного года учреждение будет оснащено новыми музыкальными инструментами, мебелью, оборудованием и музыкальной литературой.

В 2019 году в рамках Соглашения о сотрудничестве с ООО «Лукойл Коми» городскому округу «Вуктыл» было выделено 7 млн. руб. на проведение ремонтных работ в помещениях городских школ. По МБОУ «СОШ № 1» победителем аукциона признан ИП Рублев С.В., по МБОУ «СОШ № 2 им. Г.В. Кравченко» - ИП Сергеев Г.А. Работы будут выполнены до конца сентября 2019 года.

В рамках национально-городского проекта «Жилье и городская среда» продолжатся работы по ремонту общественной территории по улице Пионерской («Бродвей») регионального проекта «Формирование комфортной городской среды».

В настоящее время подрядная организация выполняет работы по асфальтированию пешеходной зоны.

Савинобор - любовь многих



стр. 11

ПРАВИЛО «ТРЕХ МИНУТ»



стр. 12

ВСЕРОССИЙСКАЯ
ПЕРЕПИСЬ НАСЕЛЕНИЯ
2020
СТАТИСТИКА

стр. 12

НДПР г. Вуктыла

Предупреди детскую шалость

В рамках Года предупреждения чрезвычайной ситуации и сезонно профилактической операции «Отдых», инспектором отделения НДПР г. Вуктыла Дувановой Викторией, проведено профилактическое мероприятие в Государственном бюджетном учреждении Республики Коми «Центр по предоставлению государственных услуг в сфере социальной защиты населения города Вуктыла» с детьми клуба



досуга «Радуга» в целях предупреждения пожаров в жилье по причине детской шалости с огнем. Государственный инспектор г. Вуктыла по пожарному надзору напомнила ребятам о мерах пожарной безопасности в быту, рассказала о соблюдении основных требований пожарной безопасности при условиях летнего особо противопожарного режима в лесах и на природе, а также действия, которые необходимо выполнять при возникновении пожара или другой чрезвычайной ситуации.

В ходе беседы дети показали хорошие знания в области пожарной безопасности, с интересом слушали и обсуждали полученную информацию, а также получали ответы на интересующие их вопросы.

В ходе проведенного мероприятия было проинструктировано 11 детей.

ЦСЗН г. Вуктыла

«Ты попал в беду»

Невозможно обойти вниманием такие важные проблемы, связанные со здоровьем подростков, как курение, злоупотребление алкоголем, употребление наркотических средств. Эти явления, получившие название «вредные привычки», широко распространены сегодня в молодежной среде и оказывают огромное влияние на жизнь подростков любой возрастной группы. С целью повышения уровня информированности подростков о проблемах, связанных с употреблением психоактивных веществ и формированием здорового образа жизни, 8 августа 2019 года специалистами отделения социальной помощи семье и детям территориального центра социально-

го обслуживания населения для несовершеннолетних, посещающих клуб досуга «Радуга»

проведена беседа с элементами тренинга «Ты попал в беду». Беседа сопровождалась психологи-



ческими упражнениями: «Чувства», «Мозговой штурм», «Ролевая игра», «Зависимость», в ходе которой ребятам была представлена информация о том, что такое табакокурение, алкоголизм, наркомания, об их вреде для организма подростка; ребята поговорили о причинах употребления разного рода психоактивных веществ, потренировались в спсобах уверенного отказа от соблазнов. В конце беседы все присутствующие пришли к выводу о том, что алкоголизм, наркомания и табакокурение среди подростков – это «внешний антураж», мираж, и такие проблемы лучше не допускать, чем затем пытаться от них избавиться. В заключение встречи ребятам был продемонстрирован фильм «Вред алкоголя на организм».

В первом полугодии в Республике Коми выявлено 24 фальшивые банкноты

За первое полугодие 2019 года на территории Коми выявлено 20 поддельных банкнот Банка России разных номиналов и 4 поддельные стодолларовые купюры. Все фальшивые американские купюры и половина поддельных банкнот Банка России обнаружены в Сыктывкаре. Еще 4 поддельные банкноты Банка России изъяты в Ухте, две – в Воркуте и Печоре, и по одной банкноте в Усинске и пос. Ярега.

По словам, заместителя управляющего Отделением – НБ Республика Коми Юрия Железняк, чаще всего фальшивомонетчики подделывают банкноты номиналом пять тысяч рублей, на них приходится 55% всех выявленных за первое полугодие в республике подделок. На втором месте – двухтысячные купюры (30%), остальные подделки имеют номинал 1000 рублей.

ДЛЯ СПРАВКИ: За 2018 год на территории Коми банковские учреждения выявили 34 поддельные банкноты Банка России разных номиналов. Всего в Северо-Западном федеральном округе в 2018 году было обнаружено и выведено из обращения 5 457 подделок

Определить подлинность денежных знаков поможет мобильное приложение «Банкноты Банка России». Банкнота сканируется с помощью камеры смартфона или планшета, распознается



ее номинал и год модификации. Приложение не проверяет подлинность банкнот, но оно поможет самостоятельно сделать это без использования специального оборудования, ориентируясь на подсказки. Приложение рассказывает о четырех типах признаков: проверяемых на просвет, при увеличении, на ощупь или при изменении угла наблюдения. Также оно покажет, где именно на банкнотах расположены эти защитные признаки и как они должны выглядеть.

В приложении есть информация обо всех банкнотах, которые находятся в обращении, и их защитных признаках. Скачать приложение «Банкноты Банка России» можно на официальном сайте Банка России.

Если вы обнаружили купюру, подлинность которой вызывает сомнения, ни в коем случае не пытайтесь ею расплатиться или вручить другому лицу. Отнесите подозрительную купюру в любой коммерческий банк. Специалисты банка проведут бесплатную экспертизу банкноты. В сложных случаях сотрудники банка могут направить ее на проверку в Банк России. Если деньги окажутся настоящими, банк зачислит их на ваш счет. Если же банкнота фальшивая, ее стоимость не подлежит возмещению.

Мария Майер

Вуктыльские спасатели отыскиали на Козлаю женщину и обогрели

Инцидент случился в преддверии выходных, когда 8 августа компания рыбаков вместе с 31-летней женщиной отправилась на реку Козлаю. По непонятным причинам женщину оставили одну в лесной местности. Сотовая связь в том районе не ловила. Однако 9 августа в 19:25 местной жительнице все-таки удалось набрать номер 112 и дозвониться до оператора Системы-112, который сразу же передал вызов о помощи в Вуктыльский аварийно-спасательный отряд «СПАС-Коми».

Получив примерные ко-

ординаты потерявшейся, на ночь глядя спасгруппа отправилась в сплав по Козлаю. Большой уровень воды позволял поисковикам «заруливать» в речные отвороты и исследовать прибрежные зоны. В итоге ближе к рассвету спасатели нашли женщину примерно в десяти километрах вниз по течению от с. Подчерье в одной из стариц Козлая.

Женщина ожидала спасателей на берегу. Она была в удовлетворительном состоянии, медицинская помощь ей не требовалась. Спасатели дали ей теплые вещи, обогрели и доставили домой в Вуктыл.



Республика Коми: уникальный и таинственный край

Коми край это уникальное место на нашей планете! И живет здесь не менее уникальный по своей сущности народ, создавший интересную культуру. А в некоторых местах республики по сей день ведут традиционный образ жизни, который был характерен для их предков. Красочная и многообразная духовная культура коми народа наиболее ярко представлена в образах народного искусства, фольклоре, народных верованиях и обрядах. В фольклоре коми представлены различные жанры: мифы, отражающие ранние представления народа об окружающем мире и месте человека в нем; эпические сказания и легенды; сказки и песни; пословицы и поговорки. В преддверии праздника мы познакомим вас с интересными и загадочными местами нашей республики, которые, безусловно, хотелось бы посетить не только коренным жителям, но и гостям из других регионов. Эти места не столь известны широкой аудитории, как, например, знаменитые столбы выветривания на плато Маньпупунёр, но от этого они не становятся менее притягательными.

А начнем мы, пожалуй, с Усть-Куломского района. Там в селе Руч растет вековая елка. Ее необычность - в многоствольности: основание у лесной красавицы единое, а дальше она разделяется на несколько стволов, что делает ель весьма пышной. За шикарным деревом раньше ухаживала местная жительница, которая умерла около десяти лет назад, почти достигнув, как и сама ель, векового возраста. Бытует легенда, что дерево обладает таинственной силой.

В лесу в 11 километрах от поселка Тимшер Усть-Куломского района на лесной поляне разбросаны большие валуны. Их происхождение непонятно, поскольку никаких скальных образований в окрестностях нет. Внутрь поляны не менее загадочная яма диаметром около 10 метров, на дне которой растёт большое дерево, и его верхушка не достаёт до поверхности земли. Местные жители называют поляну «сонной», потому что после долгих блужданий по лесу люди с удовольствием присаживались отдохнуть на валуны и засыпали. Вернее они впадали в состояние близкое к трансу: как только глаза у человека закрывались — возникали странные видения.

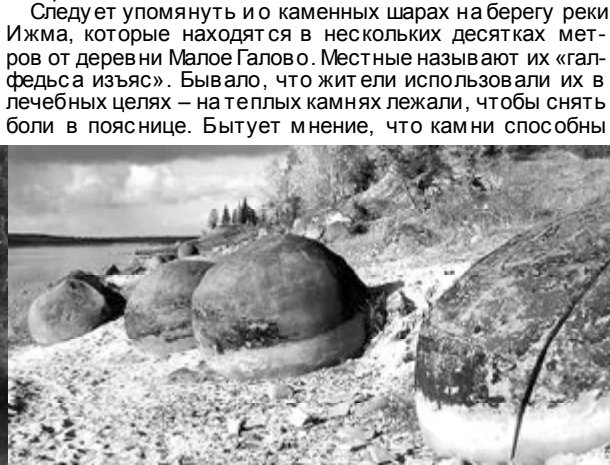
В конце 40-х годов прошлого века в деревне Пузла Усть-Куломского района геологи пробурили скважину в поисках полезных ископаемых. Вместо нефти из скважины



ся «ведьмины метлы» — кроны таких деревьев очень похожи на этот атрибут. По одной из версий в роще собирались предшественники древних племён и объединяли племена браками — «очищали кровь» — и сажали в землю разные породы деревьев в качестве вечного символа их пожизненной кровной связи. По другой версии, что раньше здесь были родовые захоронения, поэтому люди, склонные к поиску мистического начала в обычной жизни, этим и объясняют это загадочное явление. Кто-то ссылается на необъяснимые всплески инфразвука из глубин Земли. В любом случае, это место оказывает сильное влияние на настроение.

А вот в Сыктывдинском районе есть мистическая деревня Каргорт. Эта деревня впервые упомянута в писцовых книгах еще в 1586 году, но проживать люди здесь стали намного раньше. Бытует легенда, что на месте нынешней деревни располагалась стоянка древнего народа Чудь. Старожилы утверждают, что иногда из глубины земли слышны стоны и крики, а в полночь на дороге рядом с Каргортом гложут моторы машин и выключаются фары. Если поехать, можно увидеть и самих чудинов, вышедших ночью из-под земли. Подобную историю описывает пользователь Ярополк в блоге. В 2006 году он выехал в сторону Ыба, где ни разу не был, на охоту. Не доехав до Каргорта, его машина неожиданно заглохла, и он принял решение искать жилье, чтобы переночевать. Пройдя часть пути лесом, и едва не угорев в болото, охотник вышел к озеру и небольшой деревушке. Там его встретил старик, который пригласил переночевать и в бане помыться. Мужчина согласился, отужинал, сходил в баню и лег спать. Поутру, попрощавшись со стариком, он пошел в сторону Ыба. Каково же было его удивление, когда через километр пути его телефон зазвонил, да и автомобиль, оставленный с вечера на дороге, завелся. Узнав о ночном путешествии, друзья рассказали охотнику, что в этом месте нет никаких деревушек, да и пройти тем путем, которым он шел ночью — невозможно.

Следует упомянуть и о каменных шарах на берегу реки Ижма, которые находятся в нескольких десятках метров от деревни Малое Галово. Местные называют их «галфедьса изьса». Бывало, что жители использовали их в лечебных целях — на теплых камнях лежали, чтобы снять боли в пояснице. Бытует мнение, что камни способны



«заряжать» людей энергией. С научной стороны — это сидеритовые конкреции, состоящие из карбоната железа, которые выпали из толщ пород, когда река подмыла берег.

А вот еще одна история о другом загадочном камне. На окраине деревни Эхолты в Усть-Вымском районе лежит камень, окруженный ореолом необъяснимых тайн. Потомки легендарной чуди рассказывают — на нем по реке приплыл Стефан Пермский крес-



титель вымскую чуди. Было это в XIV веке. Поверье гласит — Святой Дух и Сила веры делали камень легче воды. И на этом загадочном камне начинаются.

Что из себя представляет камень целиком, никто не знает. Ибо большая часть находится в земле. Выкопать его не представляется возможным. Загадочный валун хранит таинственный след. Сторожилы считают — это отпечаток стопы Стефана Пермского. Следовик считается целебным. Паломники и местные жители прикладываются к камню большим местом, дабы хворь прошла. В цент-

В этом году Республика Коми отметит свою 98-ю годовщину со дня образования. Все муниципалитеты региона готовятся к празднованию этой знаменательной даты. Жителей Вуктыла организаторы праздника встретят на городской площади ярмаркой промышленных и продовольственных товаров, фестивалем силовых видов спорта, выставкой-распродажей «Дары природы», еще одной выставкой-распродажей товаров народных умельцев «Тебе моя республика!». И это далеко не все!

По традиции ни один праздник на Вуктыле не проходит без того чтобы жителей нашего города не порадовали концертной программой. Следует отметить, что в этот раз нас познакомят со своим творчеством народный хор «Войвыв дзоридз» — гости из д. Бакур, Ижемского района.

ре камня есть углубление, где скапливается вода. Поверье гласит, что умывание этой водой побеждает недуги глаза. Камень почему-то считают женского рода, и он (или она?) очень хорошо лечит женские болезни. В осенний Иванов день проводится особый молебен с крестным ходом. Богомольцы обязательно скребут камень, собирая порошок ради его лечебных свойств. Еще одно удивительное свойство камня — сохранять тепло. Температура камня выше окружающей среды. А радиационная, магнитная, гравитационная аномалии отсутствуют.

Корабельная чаша. Многим это словосочетание знакомо со школьной скамьи: именно так называется философская сказка Михаила Пришвина. Но мало кому известно, что прообразом Корабельной чаши послужило реальное место, реликтовый сосновый бор на границе Республики Коми и Архангельской области. «**Это не сказка, это — правда истинная. Там, на Севере за Пинегой, в немеряных лесах, у какого-то маленького народа есть священная заповедная Корабельная чаша: ее не рубят, а берегут как святыню. Корабельная чаша вся на правде стоит.**» — так Михаил Пришвин в первые упомянул о существовании Корабельной чаши.

«**Я обрадовался этой находке Чаши, о которой здесь все говорят. Леса там — сосна за триста лет, деревья к деревьям, там тяга не вырубить! И такие ровные деревья, и такие чистые! Одно дерево о рубить нельзя, прислонится к другому, а не упадет,**» — описывал пребывание в лесу писатель.

Заповедный лес в описании Пришвина — это веками хранимая коми народом святыня. «**Есть у нас возле реки Мезени, в Коми, Корабельная чаша. Ее и таин в немеряных лесах весь коми народ, — рассказывает в повести коми охотник Онисим. — Не показывает никому из начальства. Мы в Коми с этой тайной все растем. Тут наши деды богу молились, и мы обещались перед богом Чашу не рубить. Сила в этой роще хранится и правда. Так триста лет эту Чашу укрывали от пилы и топора.**»

Из повести можно узнать и то, как выглядел этот природный храм. В середине леса находится место, которое называется Звонкой сечей. В незапамятные времена тут кто-то жил и срубил для своей избушки десяток деревьев.

«**На этом месте выросли березы и своим же потом о делах человеческих стали привлекать сюда новых гостей, вольных сторожей Корабельной чаши, — пишет Михаил Пришвин. — Так повелось в Коми, что кто-нибудь очень пожилой, потерявший силу работать в семяе, уходил на Звонкую сечу и жил там... Кажется, что в этих нетронутых лесах сохраняется какое-то наше великое добро и счастье, забытое нами, манящее. Силу в себе чувствуешь каждый.**»

И правда! На подходах к роще, в считанных километрах, можно увидеть охотничью избу и чуть дальше — старинный амбар: приземистая постройка из бревен, словно сошедшая со страниц сказки. На деревьях охотничьи пасы — знаки родовой принадлежности, которые часто вырубали на деревьях, обозначая границы охотничьих угодий.

«Знамя другого человека на росошине означает: не ходи на мой ветер, на мою пята, на мой топор. Такой у нас в суземе закон: другой не ходи на мой топор», — вспоминаются строки из повести Пришвина. Еще один охотничий пас — воронья пята — многократно упоминается в «Корабельной чаше»: «**Два коротких рубыша — это два пальчика вороньей пята, третий же — пальчик и ногу в один длинный рубыш.**»



Ну, вот и все, дорогие читатели! Конечно, это лишь маленькая часть из списка невероятных и богатых на мифы и предания мест нашей по-своему прекрасной республики. Напоследок хочется донести до вас простую мысль. Нет необходимости искать чудеса и разгадывать тайны в неведомых доселе краях. Все есть у нас, как говорится, под боком. Нужно только проникнуться духом земли, на которой мы с вами живем. И, наконец, собравшись, да объехать наш край вдоль и поперек, а уж насколько гостеприимен наш народ, думаю, расскажут вам нет нужды.

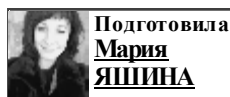
Материал подготовлен на основе открытых источников сети «Интернет»



Озеро Кадам в Усть-Куломском районе представляет собой остаток древнего большого приледникового водоема круглой формы. На озере используется нетрадиционный лов рыбы. Рыбаки среди лета идут на озеро с зимними удочками. Кадам уникален тем, что его поверхность во многих местах покрыта растительным ковром, по которому можно пройти — мох выдерживает вес человека. Рыбаки пробивают мох палкой, и лов идет по «зеленому» лункам. Местные жители любят рассказывать легенды о водящейся в озере крупной рыбе, которая делает большие дыры в сетях или может съесть приводинившуюся птицу.

Корткеросский район славится своей причудливой рощей, в народе именуемой «Языческая роща». Деревья в ней растут и сплетаются удивительным образом, словно вступившие в противоборство с законами природы. Они сплетаются, раздваиваются и выгибаются под неестественными углами, сростаются с представителями других пород. Это какой-то застывший танец, задеревенелая в веках нежность. При этом береза сростается с елью, пихта с сосной — в природе такого не бывает, а если делать это специально, одна порода непременно вытеснит другую. А их в роще таких штук 17. Кроме того, в роще масса деревьев, которые как будто «шагают», другие называют-





Подготовила
Мария
ЯШИНА

Марафонский отпуск «Оренбург — океан»

Продолжение. Начало №32

Июль Кириллу принес много впечатлений. Начался месяц со встречи с другом, который приехал из Екатеринбурга и привез с собой новый баллон газа и новые легенсы. В уютной дружеской компании Кирилл проследовал до Полевского. Далее марафонец побывал в гостях у Первоуральского Новотрубного завода, где его приняли со всем радушием. Это событие ободрило Кирилла, подарив ему массу впечатлений, а значит и заряда на продолжение проекта.



Вслед за теплым приемом пришли промозглые дожди. В мечтах Кирилла стала появляться сухость его ног. Ведь несколько последующих дней небо не жалело туриста, добавляя его прогулке еще большей экстремальности. Кирилл признается, что самым отвратительным для него было вылезать из сухого спальника под непрекращающийся ливень.

Плюс к этому местами намеченная тропа с карты оказывалась совсем иной, и приходилось менять маршрут, тем самым увеличивая путь. «Прокладывая маршрут, я не учел, что в Свердловской области тоже есть закрытые города. Так же как и на Южном Урале. Обычно такие города на карте подписаны как-нибудь, типа «Свердловск-43» или тому подобное. Новоуральск так подписан не был. Я был очень удивлен, когда подошел к городу и наткнулся на КПЗ, на котором проверяли документы выезжающих и въезжающих машин. Местные жители подсказали, что можно обойти город по железнодорожным путям, что я и сделал. Но никогда так не делайте - это не безопасно».

В Нижнем Тагиле дождь перестал, и нашему уставшему путнику удалось немножко высохнуть и даже погулять по городу. «В Нижнем Тагиле обязательно надо побродить старой части города и посмотреть на постройки

времен Демидовых. Город берет свое начало в 18 веке, и помимо железоделательных заводов здесь были построены первые паровозы Черепановыми».

Совсем скоро Кирилл Фронюк по тропе «большая уральская прогулка» сошел с дорог и пошел по лесным тропам. «Я наконец-то добрался до гор. Изначально я не хотел закладывать гору Качканар, так как она не логично вкладывается в маршрут. Но с нее удобно уходить на Осянку, поэтому решил выйти на гору Качканар, тем более с этой горой

получалось две вершины на Среднем Урале. Оказалось, что гора Качканар хорошо промаркирована и очень популярна среди туристов. Множество вариантов подъема. Набор высоты где-то 400 м. и очень удобно проводить тренировки. А еще на вершине горы Качканар находится буддийский храм. Это, наверное, одна из самых недооцененных мной вершин. Я советую Качканар обязательно к посещению. Обстановка наверху очень умиротворяет и способствует расслаблению. Гора Верблюды действительно напоминает верблюда. Гора Осянка оказалась, наверное, самой психологически выматывающей вершиной за всю мою жизнь. И дело не в том, что она окружена болотами. Болота здесь менее тяжело проходимые, чем, например, в Южно-Уральском заповеднике. Проблема Осянки в том, что очень много заброшенных лесных дорог, указанных на картах. Получается, что ты идешь-идешь через болота в надежде, что ты сейчас выйдешь на дорогу. А по факту ты попадаешь на заросшую просеку, которая еще менее проходимая, чем лес. И так постоянно. Ты идешь-идешь и ожидаешь, что ты сейчас попадешь на нормальную дорогу, но нет. - Получается, что поднимаешься фактически просто по азимуту. Также и спуск. Вроде бы на картах были обозначены аж две нитки спуска. Я решил посмотреть обе, хотя они были в стороне от моего маршрута. Они также оказались заброшенными и заросшими. - Осянка по плану у меня должна была быть пройдена траверсом, чтобы получилась какая-то логичность нитки маршрута. Поэтому пришлось сделать небольшой крюк и уйти чуть южнее и подниматься на Осянку с той стороны, с кото-

рой на нее практически не ходят».

Так на начало июля за спиной Кирилла было 1000 км пути и 4 вершины: Иремель, Круглица, Качканар, Осянка.

По возможности Кирилл выкладывает фото с мест в ленту социальных сетей. «Чем дальше на Север, тем суровее Кирилл», - комментируют подписчики, глядя на уверенное лицо туриста.

Путевой дневник Кирилла. 12 июля:

«Переночевал я недалеко от поселка Покая. Дорога туда сильно изменилась. Если смотреть спутниковые карты, по которым я строил маршрут, дороги пролегают по лесу, в действительности же весь лес изрыт карьерами.

На следующее утро пришлось часть пути обходить карьер, плюс обходить лесорубов, которые валили лес. - После чего я попал в Пермский край. Пермский край запомнился двумя вещами. Первое - это медведи, которыми меня все пугали. Следов медведей действительно достаточно много. Плюс какое-то состояние разрухи что ли, депрессии. Все, что было построено в советское время пришло в запустение».

тать и еще пару лет и ходить по ней будет невозможно. Поэтому не выбирайте этот путь. Также нормальными оказались только примерно 7 км пути, остальные где-то 8 км опять пришлось идти по колено в болоте. В этот день я дошел до города Кытлым, чтобы можно было стартовать сразу на Конжак».

На Конжаковском камне вновь лил дождь, был сильнейший ветер и просторы застлал туман. Поскользнувшись на мокром куруме, Кирилл получил ушиб ноги и далее по дороге на Ивдель ему пришлось тихонько ковылять. Появился риск, что «Большая уральская прогулка» на этом и закончится.

С вершины камня в Карпинск Кирилл спускался по дороге, которая показалась ему очень живописной. Далее прошел Североуральск. «Про северные города. Хотя и сейчас они выглядят достаточно хорошо и делаются парки, красивые аллеи и дома в центре города отремонтированы и покрашены. Но люди в основном как будто застряли где-то в середине 90-х, большая их часть. Раньше я говорил, что Магнитогорск - это город с низкой культурной

всего запомнился памятник Ленину, который был похож на супергероя в развивающемся плаще».

За 25 дней пути Кириллом Фронюком было пройдено порядка полуторы тысяч километров.

20 июля Кирилл зашел на территорию Печоро-Илычского заповедника, где встретился с Константином Чабаном. На Вологодской грани Кирилл ждал первую заброску, в состав которой должны были войти: 2 литра газа, 20 упаковок (по 10 таблеток) аскорбиновой кислоты, 2,2 кг шоколада в герметичной упаковке, если есть сублиматы, то сублиматов на 70000 Ккал, если нет, то 6 кг гречки, 4 кг. сухого картофельного пюре, 10 банок тушенки, 3 кг. галет и 4 баллона репеллентов.

Через реку Наяс вброд ребятам перейти не удалось. С помощью социальных сетей команде Кирилла необходимо было найти лодку. Конечно, пришлось немного потоптаться на месте, но уже на следующий день от Кириллы пришло позитивное сообщение «Эй гайс, позади река Наяс!»

«Большая уральская прогулка» продолжилась.

24 июля в ленте «ВК» появляется сообщение от Кириллы: «Я в сильных сомнениях. Уровень рек сильно поднялся. Там где раньше было по колено сейчас по пояс. Каждый брод проходит как последний. Идти дальше одному огромный риск. Надеяться на спад воды - так себе идея, прогноз погоды неутешительный. Скорее всего, я завершаю прогулку. Спасибо всем кто меня поддерживал». Ответные комментарии подписчиков в основном были за прекращение прогулки, так как находили жизнь Кириллы Фронюка дорожкой проекта «Большая уральская прогулка». Мы с замиранием сердца ждали окончательного решения марафонца и надеялись, что это не конец...

Продолжение читайте в следующем выпуске



Покидал Пермский край Кирилл Фронюк по самой заметной на спутниковой карте просеке. «В реальности же она тоже уже начинает зарас-

ответственностью, то если глупнуть на города севернее Екатеринбургa то здесь совсем все плохо и печально». В г. Ивдель марафонцу больше

Понедельник
19 августа

Первый канал

05.00, 09.25 “Доброе утро” (16+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)
09.55 “Модный приговор” (6+)
10.55 “Жить здорово!” (16+)
12.15, 17.00, 18.25, 01.10, 03.05 “Время покажет” (16+)
15.15 “Давай поженимся!” (16+)
16.00 “Мужское / Женское” (16+)
18.50 “На самом деле” (16+)
19.50 “Пусть говорят” (16+)
21.00 “Время” (16+)
21.30 Т/с “Сучья война” (16+)
23.30 “Эксклузив” (16+)

Россия 1

05.00, 09.25 “Утро России” (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести (16+)
10.00 “О самом главном” (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время (16+)
11.45 “Судьба человека” (12+)
12.50, 18.50 “60 минут” (12+)
14.45 “Кто против?” (12+)
17.25 “Андрей Малахов” (16+)
21.00 Т/с “Осколки” (12+)
00.25 Т/с “Доктор Рихтер” (16+)
02.40 Т/с “Поиски улики” (12+)
04.10 Т/с “Семейный детектив” (12+)

Россия К

06.30 Лето Господне. Преображение (0+)
07.00 Д/с “Предки наших предков” (0+)
07.45 Д/ф “Марк Бернес: я расскажу вам песню...” (0+)
08.25 Х/ф “Истребители” (16+)
10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры (0+)
10.15 Д/с “История киноначальников, или Строители и перестройщики. 60-е годы” (0+)
11.00 Т/с “Сита и Рама” (16+)
12.55 Д/ф “Восхождение” (0+)
13.35 Д/ф “Германия. Замок Розенштайн” (0+)
14.05 Линия жизни (0+)

Вторник
20 августа

Первый канал

05.00, 09.25 “Доброе утро” (16+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)
09.55 “Модный приговор” (6+)
10.55 “Жить здорово!” (16+)
12.15, 17.00, 18.25, 01.05, 03.05 “Время покажет” (16+)
15.15 “Давай поженимся!” (16+)
16.00 “Мужское / Женское” (16+)
18.50 “На самом деле” (16+)
19.50 “Пусть говорят” (16+)
21.00 “Время” (16+)
21.30 Т/с “Сучья война” (16+)
23.30 “Семейные тайны” (16+)

Россия 1

05.00, 09.25 “Утро России” (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести (16+)
10.00 “О самом главном” (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время (16+)
11.45 “Судьба человека” (12+)
12.50, 18.50 “60 минут” (12+)
14.45 “Кто против?” (12+)
17.25 “Андрей Малахов” (16+)
21.00 Т/с “Осколки” (12+)
00.25 Т/с “Доктор Рихтер” (16+)
02.40 Т/с “Поиски улики” (12+)
04.10 Т/с “Семейный детектив” (12+)

Россия К

06.30 “Пешком...” (0+)
07.00, 20.30 Д/ф “Люди и камни эпохи неолита” (0+)
08.00, 23.35 Т/с “Все началось в Харбине” (16+)
08.45 “Театральная летопись” (0+)
09.15, 21.55 Т/с “Мур. 1944” (16+)
10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры (0+)
10.15 Д/с “История киноначальников, или Строители и перестройщики. 70-е годы” (0+)
11.00 Т/с “Сита и Рама” (16+)
12.35 “Полиглот”. №13 (0+)
13.20, 22.45 Встреча на вершине (0+)
13.50, 19.45 Письма из провинции (0+)
14.15 Д/с “И Бог ночует меж-

15.10 Спектакль “Мнимый больной” (16+)
17.30 Д/ф “Самый умышленный музей” (0+)
18.25, 02.40 Д/с “Первые в мире” (0+)
18.40, 00.20 Российские мастера исполнительского искусства (0+)
19.45 Письма из провинции (0+)
20.15 “Спокойной ночи, малыши!” (0+)
20.30 Д/ф “Люди и камни эпохи неолита” (0+)
21.25 “Монолог в 4-х частях. Александр Калягин”. 1 ч (0+)
21.55 Т/с “Мур. 1944” (16+)
22.45 Встреча на вершине (0+)
23.35 Т/с “Все началось в Харбине” (16+)
01.05 Т/с “Записки экспедитора Тайной канцелярии” (16+)

Матч ТВ

06.00 “Вся правда про...” (12+)
06.30 “Украденная победа” (16+)
07.00, 08.55, 11.00, 14.05, 16.50, 19.30 Новости (16+)
07.05, 11.05, 14.10, 16.55, 19.40, 23.10 Все на Матч! (12+)
09.00 Баскетбол. Международ- ный турнир. Мужчины. Фин- ляндия - Россия (0+)
11.35 “Футбольная Европа. Новый сезон” (12+)
12.05 Футбол. Чemp. Португа- лии. “Спортинг” - “Брага” (0+)
14.40 Футбол. Чemp. Испании. “Атлетико” - “Хетафе” (0+)
16.30 “КХЛ. Лето. Live” (12+)
17.45 Профессиональный Бокс. Энтони Джошуа против Энди Руиса (12+)
20.40 Д/ф “Мо Салах. Фара- он” (12+)
21.40 “Суперкубок Европы. Live” (12+)
22.00 Тотальный футбол (12+)
23.00 “Суперкубок Европы. Лучшие моменты” (12+)
23.45 Х/ф “На глубине 6 фу- тов” (16+)
01.40 Д/ф “Лев Яшин - номер один” (12+)
03.00 Смешанные единобор- ства. ONE FC. Юшин Оками против Кямрана Аббасова. Марат Гафуров против Тецуи Ямады (16+)
05.00 Смешанные единобор- ства. Афиша (16+)
05.30 “Команда мечты” (12+)

НТВ

05.15, 03.00 Х/ф “Кодекс чес-

ду строк...” (0+)
15.10 Спектакль “Перед захо- дом Солнца” (16+)
18.25, 02.40 Мировые сокрови- ща (0+)
18.40, 00.20 Российские масте- ра исполнительского искусс- ва (0+)
20.15 “Спокойной ночи, малы- ши!” (0+)
21.25 “Монолог в 4-х частях. Александр Калягин”. 2 ч (0+)
01.10 Т/с “Записки экспеди- тора Тайной канцелярии” (16+)

Матч ТВ

06.00 “Вся правда про...” (12+)
06.30 “Украденная победа” (16+)
07.00, 08.55, 12.30, 15.15, 17.20, 19.40, 21.00 Новости (16+)
07.05, 12.35, 15.20, 17.25, 23.55 Все на Матч! (12+)
09.00, 16.00 “КХЛ. Лето. Live” (12+)
09.20 Футбол. Российская Пре- мьер-лига (0+)
11.10 Тотальный футбол (12+)
12.10 “Таёт лед” (12+)
13.15 Профессиональный Бокс. Всемирная Суперсерия. Джош Тейлор против Ивана Баранчика. Наоя Иноуэ про- тив Эммануэля Родригеса (16+)
16.20, 05.25 “Команда мечты” (12+)
16.50 “С чего начинается фут- бол” (12+)
17.55 Футбол. Междунаро- дный юношеский турнир “UTLC Cup 2019”. “Локомо- тив” - “Барселона” (12+)
19.45 Профессиональный Бокс. Всемирная Суперсерия. Майрис Бриедис против Кишшофа Гловакки. Юниер Дортикос против Эндрю Та- бити (16+)
21.05 Все на футбол! (12+)
21.50 Футбол. ЛЧ. Раундплей- офф (12+)
00.55 Х/ф “Шаолинь” (16+)
03.25 Футбол. Кубок Либер- тадорес. “Гремио” - “Палмей- рас” (12+)

НТВ

05.15, 03.05 Х/ф “Кодекс чес- ти” (16+)
06.00 “Утро. Самое лучшее” (12+)
08.05 Т/с “Мухтар. Новый след” (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегод- ня (16+)
10.20 Т/с “Лесник” (16+)
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)

ти” (16+)
06.00 “Утро. Самое лучшее” (16+)
08.05 Т/с “Мухтар. Новый след” (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегод- ня (16+)
10.20 Т/с “Лесник” (16+)
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00, 16.30 Т/с “Балабол” (16+)
19.40 Т/с “Шеф. Игра на по- вышение” (16+)
23.40 Т/с “Свидетели” (16+)

СТС

06.00, 05.30 “Ералаш” (0+)
06.25 М/с “Да здравствует ко- роль Джулиан!” (6+)
07.10 М/с “Приключения Вуди и его друзей” (0+)
07.55 “Уральские пельмени. Смехbook” (16+)
08.10 Анимационный “Тайна магазина игрушек” (6+)
10.05 Анимационный “Мада- гаскар-3” (0+)
11.55 Х/ф “Стажер” (16+)
14.20 Т/с “Ивановы-Иванов- ы” (16+)
18.35 Х/ф “Угнать за 60 се- кунд” (12+)
21.00 Х/ф “Три икс” (16+)
23.25 Х/ф “Случайный шпи- он” (12+)
01.05 Х/ф “Шанхайский пол- ден” (12+)
03.00 “Слава Богу, ты при- шел!” (16+)
03.50 Т/с “Мамочки” (14+)
04.35 Т/с “Дневник доктора Зайцевой” (16+)

ТНТ

07.00 “ТНТ. Gold” (16+)
09.00 “Дом 2. Lite” (16+)
10.15 “Дом 2. Остров любви” (16+)
11.30 “Бородина против Бу- зовой” (16+)
12.30 “Спаси свою любовь” (16+)
13.30, 20.00 Т/с “СашаТаня” (16+)
15.00 Т/с “Универ” (16+)
17.00 Ситком “Интерны” (16+)
21.00 “Где логика?” (16+)
22.00 “Однажды в России” (16+)
23.00 “Дом 2. Город любви” (16+)
00.05 “Дом 2. После заката” (16+)
01.05 “Stand up” (16+)
03.00 “Открытый микрофон” (16+)
05.35 “ТНТ. Best” (16+)

14.00, 16.30 Т/с “Балабол” (16+)
19.40 Т/с “Шеф. Игра на по- вышение” (16+)
23.40 Т/с “Свидетели” (16+)

СТС

06.00, 05.30 “Ералаш” (0+)
06.25 М/с “Да здравствует ко- роль Джулиан!” (6+)
07.10 М/с “Приключения Вуди и его друзей” (0+)
07.55 “Уральские пельмени. Смехbook” (16+)
09.45 Т/с “Воронины” (14+)
14.25 Т/с “Ивановы-Иванов- ы” (16+)
19.15 Х/ф “Случайный шпи- он” (12+)
21.00 Х/ф “Смокинг” (12+)
23.00 Х/ф “Шанхайский пол- ден” (12+)
01.05 Х/ф “Разборка в Брон- ксе” (16+)
02.40 “Слава Богу, ты при- шел!” (16+)
03.30 Т/с “Мамочки” (14+)
04.15 Т/с “Дневник доктора Зайцевой” (16+)
05.05 Т/с “Крыша мира” (14+)

ТНТ

07.00 “ТНТ. Gold” (16+)
09.00 “Дом 2. Lite” (16+)
10.15 “Дом 2. Остров любви” (16+)
11.30 “Бородина против Бузо- вой” (16+)
12.30 “Спаси свою любовь” (16+)
13.30, 20.00 Т/с “СашаТаня” (16+)
15.00 Т/с “Универ” (16+)
17.00 Ситком “Интерны” (16+)
21.00 “Импровизация”. 71 с (0+)
22.00 “Шоу “Студия Союз” (16+)
23.00 “Дом 2. Город любви” (16+)
00.05 “Дом 2. После заката” (16+)
01.05 “Stand up” (16+)
03.00 “Открытый микрофон” (16+)
05.35 “ТНТ. Best” (16+)

ОТР

05.00, 11.05 “Прав!Да?” (12+)
05.55, 12.05 “Большая страна” (12+)
06.20 “Большая наука” (12+)
06.50 М/ф “Рекс - учитель” (0+)
07.00 “Домашние животные” (12+)
07.25, 16.45 “Вспомнить все” Л. Млечина (12+)
07.50, 17.10 Д/ф “Дело тем-

ОТР

05.00, 11.05 “Прав!Да?” (12+)
05.55, 12.05 “Большая стра- на” (12+)
06.20 “Большая наука” (12+)
06.50 М/ф “Рекс - хозяин” (0+)
07.00 “Домашние живот- ные” (12+)
07.25, 16.45 “Вспомнить все” Л. Млечина (12+)
07.50, 17.10 Д/ф “Дело тем- ное. Покушение на Ленина” (12+)
08.40 М/ф “Приключения Болека и Лелека. (0+)
09.10, 22.00 Т/с “Синдром дракона” (18+)
12.00, 13.00, 15.00 Новости (16+)
12.30 “Гамбургский счет” (12+)
13.10, 18.00 “Отражение” (16+)
15.10 Д/ф “Загадочная пла- нета” (12+)
15.40 “Медосмотр” (12+)
15.50, 23.50 Д/ф “Будущее уже здесь” (12+)
16.15 “Фигура речи” (12+)
21.05 Д/ф “Загадки Августа 1991” (12+)
21.45 Д/ф “Моменты судь- бы. Святитель Лука” (6+)
00.15 “Отражение” (12+)
04.30 Д/ф “Российский гербарий. Елки-палки” (12+)

Рен ТВ

05.00 “Территория заблуж- деный” (16+)
06.00, 11.00 “Документаль- ный проект” (16+)
07.00 “С бодрым утром!” (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 “Новости” (16+)
09.00 “Военная тайна” (16+)
12.00, 16.00, 19.00 “112” (16+)
13.00 “Загадки человече- ства” (16+)
14.00 “Невероятно интерес- ные истории” (16+)
15.00 Документальный спец- проект (16+)
17.00, 04.00 “Тайны Чапман” (16+)
18.00 “Самые шокирующие гипотезы” (16+)
20.00 Т/с “Игра престолов” (16+)
23.50 Х/ф “Форрест Гамп” (0+)
02.20 Х/ф “В активном по- иске” (18+)

ное. Убить Берию” (12+)
08.40 М/ф “Приключения Болека и Лелека. (0+)
09.10, 22.00 Т/с “Синдром дра- кона” (18+)
12.00, 13.00, 15.00 Новости (16+)
12.30 “Гамбургский счет” (12+)
13.10, 18.00 “Отражение” (16+)
15.10 Д/ф “Загадочная плане- та” 10 с.” (12+)
15.40 “Медосмотр” (12+)
15.50, 23.50 Д/ф “Будущее уже здесь” (12+)
16.15 “Фигура речи” (12+)
21.05 “Моя история”. Екате- рина Гамова (12+)
21.35 Д/ф “Загадочная пла- нета” (12+)
00.15 “Отражение” (12+)
04.30 Д/ф “Российский гер- барий. Запретный плод” (12+)

Рен ТВ

05.00 Д/ф “Засекреченные списки” (16+)
06.00, 11.00, 15.00 “Докумен- тальный проект” (16+)
07.00 “С бодрым утром!” (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 “Но- вости” (16+)
09.00 “Военная тайна” (16+)
12.00, 16.00, 19.00 “112” (16+)
13.00 “Загадки человечества” (16+)
14.00 “Невероятно интересные истории” (16+)
17.00, 03.20 “Тайны Чапман” (16+)
18.00, 02.40 “Самые шокирую- щие гипотезы” (16+)
20.00 Т/с “Игра престолов” (16+)
00.45 Х/ф “Скалолаз” (16+)

ТВЗ

06.00 Мультфильмы. (0+)
09.20, 17.35 Т/с “Слепая” (16+)
11.00 “Гадалка”. 11 сезон. “Марья - загни снега”. 778 с (16+)
11.30 “Гадалка”. 9 сезон. “Не упusti его”. 551 с (16+)
12.00 “Не ври мне”. (12+)
15.00 “Мистические истории”. 4 сезон. 16 с (16+)
16.00 “Гадалка”. 9 сезон. “Вер- ный раб”. 612 с (16+)
16.30 “Гадалка”. 10 сезон. “Зелье богини Рати”. 719 с (16+)
17.00 “Знаки судьбы”. 2 сезон. “Тайна рождения”. 33 с (16+)
18.40 Т/с “Кости” (18+)
21.15 Т/с “Напарницы” (16+)
23.00 Х/ф “Омен” (16+)
01.30 “Сверхъестественный отбор”. 1 сезон. “Казань”. 20

ТВЗ

06.00 Мультфильмы. (0+)
09.20, 17.35 Т/с “Слепая” (16+)
11.00 “Гадалка”. 11 сезон. “Другая”. 777 с (16+)
11.30 “Гадалка”. 9 сезон. “Одиннадцать”. 552 с (16+)
12.00 “Не ври мне”. (12+)
15.00 “Мистические истории”. 4 сезон. 15 с (16+)
16.00 “Гадалка”. 9 сезон. “Чер- ное зеркальное”. 611 с (16+)
16.30 “Гадалка”. 10 сезон. “Мобильный”. 718 с (16+)
17.00 “Знаки судьбы”. 2 сезон. “Коллекционер девушек”. 34 с (16+)
18.40 Т/с “Кости” (18+)
21.15 Т/с “Напарницы” (16+)
23.00 Х/ф “Телекинез” (16+)
01.15 Х/ф “Тело Дженнифер” (16+)
03.15 “Тайные знаки”. (16+)

Звезда

06.00 Д/ф “Карибский кри- зис. Тайный связной” (12+)
06.50, 08.20 Х/ф “Француз- кий попутчик” (16+)
08.00, 13.00, 18.00, 21.50 Ново- сти. Главное (16+)
09.00, 10.05, 13.15 “Война в Корее”. (Россия, 2012). 1 - 4 с (12+)
10.00, 14.00 Военные новости (16+)
14.05 Х/ф “Прячься” (14+)
15.50 “Титаник”. (Россия, 2012) (12+)
18.35 Д/с “Равновесие стра- ха. Война, которая осталась холодной” (12+)
19.15 Д/с “Загадки века (12+)
23.40 Т/с “Паршивые овцы” (14+)
03.30 Х/ф “Игра без правил” (12+)
05.00 Д/с “Москва фронту” (12+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.10 “Известия” (16+)
05.35 Т/с “Одессит” (16+)
09.25 Т/с “СМЕРШ. Ударная волна” (16+)
13.25 Т/с “Глухарь. Возвра- щение” (16+)
19.00, 00.25 Т/с “След. (16+)
00.00 “Известия. Итоговый вы- пуск” (16+)
01.10 Т/с “Детективы. (16+)

ТВ Центр

06.00 “Настроение” (0+)
08.00 Х/ф “Неуловимые мсти-

тели” (6+)
09.45 Х/ф “Новые приключе- ния неуловимых” (6+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Собы- тия (16+)
11.50 Х/ф “Корона Российс- кой империи, или Снова не- уловимые” (6+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05 Т/с “Отец Браун” (16+)
16.55 “Естественный отбор” (12+)
18.10 Х/ф “Тень стрекозы” (12+)
20.05, 01.30 Х/ф “Вскрытие покажет” (16+)
22.35 “Суд над победой” (16+)
23.40, 03.10 Петровка, 38 (16+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.35 “Хроники московского быта. Власть и воры” (12+)
03.25 Х/ф “Подросток” (12+)
04.45 Т/с “Она написала убийство” (12+)
05.30 “10 шагов... Пожилые женихи” (16+)

Юрган

06.00, 18.15, 01.45 «Миян й0з» (12+)
06.15 «Чол0м, дзюлюк!» (6+)
06.35 «Русский крест» (12+)
07.00, 09.20, 05.45 «Мультимир» (6+)
07.30 «Коми in cognito» (12+)
08.00 «Ордена великой побе- ды». Д/ф (12+)
08.50 «Маша и медведь». М/ф (6+)
09.55, 19.15, 01.25 Финноугория. «Водь. Возвращение домой». Д/ф (12+)
10.15, 04.10 «Секретная папка». Д/ц (12+)
11.00, 20.30 «Белая стрела. Воз- мездие». Т/с (16+)
12.00, 02.45 «Найти и обезвре- дить». Х/ф (12+)
13.30, 00.55 «Гении и злодеи. Николай Кибальчич». Д/ф (12+)
14.00 «И в шутку, и всерьез». Короткометражный сериа- л (12+)
14.15 «Вильшш поз. Челядь0н кадколаст» (6+)
14.45 «Ме да Юрган» (12+)
15.15, 23.15 «Женская консуль- тация». Т/с (16+)
16.15, 04.55 «Битва рестора- нов». ТВ-шоу (16+)
17.10, 00.00 «Спальный район». Т/с (12+)
18.30 «Талун»
19.00, 02.00 «К0съя т0дны» (12+)
19.30, 21.30 «Время новостей»
20.00, 02.15 «Детали» (12+)
22.00 «Водитель автобуса». Т/с (12+)

ПРОДАМ 2-этажный коттедж в Белгородской области в пос. гор. типа Красная Яруга, до Белгорода 70 км. Дом 2015 года постройки. В поселке развитая инфраструктура, имеются гаражи и постройки, сад и огород. **Тел.: 8-980-32-50098.**

ПРОДАМ 1-комнатную квартиру по ул. Газовиков, д.4. улучшенной планировки. **Тел.: 8-912-12-76328.**

ПРОДАМ 4-комнатную квартиру улучшенной планировки по ул. Комсомольской, д. 27. **Тел.: 8-912-12-76328.**

ПРОДАМ цветной телевизор. **Тел.: 8-912-94-12927.**

- 23 с (16+)
05.15 “Клады России”. “Тай- на алтайской экспедиции”. 2 с (12+)

Звезда

05.20, 03.40 Х/ф “День свадь- бы придется уточнить” (12+)
07.00, 08.20 “Титаник”. (Рос- сия, 2012) (12+)
08.00, 13.00, 18.00, 21.50 Ново- сти. Главное (16+)
09.20, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с “Майор полиции” (16+)
10.00, 14.00 Военные новости (16+)
18.35 Д/с “Равновесие стра- ха. Война, которая осталась холодной” (12+)
19.15 “Улика из прошлого”. (16+)
23.40 Х/ф “Старшина” (12+)
01.25 Х/ф “Зеркало для ге- роя” (12+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.25 “Известия” (16+)
05.25 Т/с “СМЕРШ. (16+)
13.25 Т/с “Глухарь. Возвра- щение” (16+)
19.00, 00.25 Т/с “След. (16+)
00.00 “Известия. Итоговый выпуск” (16+)
01.10 Т/с “Детективы. (16+)

ТВ Центр

06.00 “Настроение” (0+)
08.00 “Ералаш” (6+)
08.10 “Доктор И...” (16+)
08.45 Х/ф “В полосе прибоя” (0+)
10.35 Д/ф “Семен Фарада. Непутевый кумир” (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Собы- тия (16+)
11.50 Т/с “Она написала убийство” (12+)
13.40 “Мой герой. Ксения Стриж” (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05 Т/с “Отец Браун” (16+)
16.55 “Естественный отбор” (12+)
18.10 Х/ф “Тень стрекозы” (12+)

Среда

21 августа

Первый канал

05.00, 09.25 “Доброе утро” (16+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости (16+)
09.55 “Модный приговор” (6+)
10.55 “Жить здорово!” (16+)
12.15, 17.00, 18.25, 00.25, 03.05
“Время покажет” (16+)
15.15 “Давай поженимся!” (16+)
16.00 “Мужское / Женское” (16+)
18.50 “На самом деле” (16+)
19.50 “Пусть говорят” (16+)
21.00 “Время” (16+)
21.30 Т/с “Сучья война” (16+)
23.30 “Про любовь” (16+)
03.55 “Наедине со всеми” (16+)

Россия 1

05.00, 09.25 “Утро России” (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести (16+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время (16+)
11.45 “Судьба человека” (12+)
12.50, 18.50 “60 минут” (12+)
14.45 “Кто против?” (12+)
17.25 “Андрей Малахов” (16+)
21.00 Т/с “Осколки” (12+)
00.25 Т/с “Доктор Рихтер” (16+)
02.40 Т/с “Поиски улики” (12+)
04.10 Т/с “Семейный детектив” (12+)

Россия К

06.30 “Пешком...” (0+)
07.00 Д/ф “Люди и камни эпохи неолита” (0+)
08.00, 23.35 Т/с “Все началось в Харбине” (16+)
08.45 “Театральная летопись” (0+)
09.15, 21.55 Т/с “Мур. 1944” (16+)
10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры (0+)
10.15 Д/с “История кинорежиссеров, или Строители и перестройщики. 80-е годы” (0+)

Четверг

22 августа

Первый канал

05.00, 09.25 “Доброе утро” (16+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости (16+)
09.55 “Модный приговор” (6+)
10.55 “Жить здорово!” (16+)
12.15, 17.00, 18.25, 01.20, 03.05
“Время покажет” (16+)
15.15 “Давай поженимся!” (16+)
16.00 “Мужское / Женское” (16+)
18.50 “На самом деле” (16+)
19.50 “Пусть говорят” (16+)
21.00 “Время” (16+)
21.30 Т/с “Сучья война” (16+)
23.30 “Вечерний Ургант” (16+)
00.25 “На ночь глядя” (16+)

Россия 1

05.00, 09.25 “Утро России” (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести (16+)
10.00 “О самом главном” (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время (16+)
11.45 “Судьба человека” (12+)
12.50, 18.50 “60 минут” (12+)
14.45 “Кто против?” (12+)
17.25 “Андрей Малахов” (16+)
21.00 Т/с “Осколки” (12+)
00.25 Концерт Вики Цыгановой (12+)
01.25 Т/с “Доктор Рихтер” (16+)
03.30 Т/с “Поиски улики” (12+)

Россия К

06.30 “Пешком...” (0+)
07.00 Д/ф “Раскрывая секреты кельтских гробниц” (0+)
08.00, 23.35 Т/с “Все началось в Харбине” (16+)
08.45 “Театральная летопись” (0+)
09.15, 21.55 Т/с “Мур. 1944” (16+)
10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры (0+)
10.15 Д/с “История кинорежиссеров, или Строители и перестройщики. 90-е годы” (0+)
11.00 Т/с “Сита и Рама” (16+)
12.35 “Полиглот”. №15 (0+)
13.20, 22.45 Встреча на вершине (0+)

11.00 Т/с “Сита и Рама” (16+)
12.35 “Полиглот”. №14 (0+)
13.20, 22.45 Встреча на вершине (0+)
13.50, 19.45 Письма из провинции (0+)
14.15 Д/с “И Бог ночует между строк...” (0+)
15.10 Спектакль “Леди Макбет нашего уезда” (16+)
17.25 “2 Верник 2” (0+)
18.15, 00.20 Российские мастера исполнительского искусства (0+)
20.15 “Спокойной ночи, малыши!” (0+)
20.30 Д/ф “Раскрывая секреты кельтских гробниц” (0+)
21.25 “Монолог в 4-х частях. Александр Калягин”. 3 ч (0+)
01.20 Т/с “Записки экспедитора Тайной канцелярии” (16+)
02.45 Цвет времени (0+)

Матч ТВ

06.00 “Вся правда про...” (12+)
06.30 “Ген победы” (12+)
07.00, 08.55, 11.20, 13.55, 16.00, 17.25 Новости (16+)
07.05, 11.25, 16.25, 20.00, 23.55
Все на Матч! (12+)
09.00, 16.05 “КХЛ. Лето. Live” (12+)
09.20 Футбол. Кубок Лиги Европы. “Гремио” - “Палмейрас” (0+)
11.55, 14.00 Футбол. ЛЧ. Раунд плей-офф (0+)
16.55 “Футбольная Европа. Новый сезон” (12+)
17.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Джорджио Петросян против Джо Наттува. Джабар Аскеров против Сами Сана (16+)
19.30 “Максим Дадашев. Сражаться до конца” (16+)
21.00 “Спартак” - ЦСКА. Live” (12+)
21.20 Все на футбол! (12+)
21.50 Футбол. ЛЧ. Раунд плей-офф (12+)
00.25 Стрельба стендовая. Кубок мира. Скит. Женщины. Финал (0+)
01.10 Футбол. Кубок Лиги Европы. “ЛДУ Кито” - “Бока Хуниорс” (12+)
03.10 “Команда мечты” (12+)
03.25 Футбол. Кубок Лиги Европы. “Фламенго” - “Интернационал” (12+)
05.25 “Утомленные славы” (16+)

Матч ТВ

13.50, 19.45 Письма из провинции (0+)
14.15 Д/с “И Бог ночует между строк...” (0+)
15.10 Спектакль “Дядюшкин сон” (16+)
18.15 Д/с “Первые в мире” (0+)
18.30 Российские мастера исполнительского искусства (0+)
20.15 “Спокойной ночи, малыши!” (0+)
20.30 Д/ф “Утраченные племена человечества” (0+)
21.25 “Монолог в 4-х частях. Александр Калягин”. 4 ч (0+)
00.20 “Кинескоп” (0+)
01.00 Т/с “Записки экспедитора Тайной канцелярии” (16+)
02.30 Д/ф “Португалия. Замок слез” (0+)

Матч ТВ

06.00 “Вся правда про...” (12+)
06.30 “Ген победы” (12+)
07.00, 08.55, 11.20, 14.00, 16.05, 18.10, 20.50 Новости (16+)
07.05, 11.25, 18.35, 23.40 Все на Матч! (12+)
09.00, 18.15 “КХЛ. Лето. Live” (12+)
09.20 Футбол. Кубок Лиги Европы. “Фламенго” - “Интернационал” (0+)
12.00 Футбол. Кубок Лиги Европы. “ЛДУ Кито” - “Бока Хуниорс” (0+)
14.05, 16.10 Футбол. ЛЧ. Раунд плей-офф (0+)
19.30 Смешанные единоборства. Анастасия Янькова (16+)
20.30 “Тает лед” (12+)
20.55 Все на футбол! (12+)
21.35 Футбол. Лига Европы. Раунд плей-офф (12+)
00.15 Стрельба стендовая. Кубок мира. Скит. Мужчины. Финал (0+)
01.10 Футбол. Кубок Лиги Европы. “Ривер Плейт” - “Серро Портеньо” (12+)
03.10 “Команда мечты” (12+)
03.25 Футбол. Южноамериканский Кубок. “Коринтианс” - “Флуминенсе” (12+)
05.25 “Утомленные славы” (16+)

НТВ

05.15, 03.05 Х/ф “Кодекс чести” (16+)
06.00 “Утро. Самое лучшее” (16+)
08.05 Т/с “Мухтар. Новый след” (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+)
10.20 Т/с “Лесник” (16+)
13.20 Обзор. Чрезвычайное

НТВ

05.15, 03.05 Х/ф “Кодекс чести” (16+)
06.00 “Утро. Самое лучшее” (16+)
08.05 Т/с “Мухтар. Новый след” (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+)
10.20 Т/с “Лесник” (16+)
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00, 16.30 Т/с “Балабол” (16+)
19.40 Т/с “Шеф. Игра на повышение” (16+)
23.40 Т/с “Свидетели” (16+)

СТС

06.00, 05.10 “Ералаш” (0+)
06.25 М/с “Да здравствует король Джулиан!” (6+)
07.10 М/с “Приключения Вуди и его друзей” (0+)
07.55 “Уральские пельмени. Смехbook” (16+)
09.25 Т/с “Воронины” (14+)
14.30 Т/с “Ивановы-Ивановы” (16+)
18.20 Х/ф “Умри, но не сейчас” (12+)
21.00 Х/ф “Казино “Рояль” (12+)
00.00 Х/ф “Квант милосердия” (14+)
02.00 Х/ф “Мальчишник-2. Из Вегаса в Бангкок” (18+)
03.35 Т/с “Мамочки” (14+)
04.25 Т/с “Дневник доктора Зайцевой” (16+)

ТНТ

07.00 “ТНТ. Gold” (16+)
09.00 “Дом 2. Lite” (16+)
10.15 “Дом 2. Остров любви” (16+)
11.30 “Бородина против Бузовой” (16+)
12.30 “Спаси свою любовь” (16+)
13.30, 20.00 Т/с “СашаТаня” (16+)
15.00 Т/с “Универ” (16+)
17.00 Ситком “Интерны” (16+)
21.00 “Однажды в России” (16+)
22.00 “Где логика?” (16+)
23.00 “Дом 2. Город любви” (16+)
00.05 “Дом 2. После заката” (16+)
01.05 “Stand up” (16+)
03.00 “Открытый микрофон” (16+)

происшествие (16+)
14.00, 16.30 Т/с “Балабол” (16+)
19.40 Т/с “Шеф. Игра на повышение” (16+)
23.40 Т/с “Свидетели” (16+)

СТС

06.00, 05.30 “Ералаш” (0+)
06.25 М/с “Да здравствует король Джулиан!” (6+)
07.10 М/с “Приключения Вуди и его друзей” (0+)
07.55 “Уральские пельмени. Смехbook” (16+)
09.25 Т/с “Воронины” (14+)
14.35 Т/с “Ивановы-Ивановы” (16+)
18.55 Х/ф “Квант милосердия” (14+)
21.00 Х/ф “Координаты “Скайфолл” (16+)
23.55 Х/ф “Спектр” (16+)
02.35 “Слава Богу, ты пришел!” (16+)
03.25 Т/с “Мамочки” (14+)
04.10 Т/с “Дневник доктора Зайцевой” (16+)
05.00 Т/с “Крыша мира” (14+)

ТНТ

07.00 “ТНТ. Gold” (16+)
09.00 “Дом 2. Lite” (16+)
10.15 “Дом 2. Остров любви” (16+)
11.30 “Бородина против Бузовой” (16+)
12.30 “Спаси свою любовь” (16+)
13.30, 20.00 Т/с “СашаТаня” (16+)
15.00 Т/с “Универ” (16+)
17.00 Ситком “Интерны” (16+)
21.00 “Шоу “Студия Союз” (16+)
22.00 “Импровизация”. 72 с (0+)
23.00 “Дом 2. Город любви” (16+)
00.05 “Дом 2. После заката” (16+)
01.05 “Stand up” (16+)
03.00 “ТНТ-Club” (16+)
03.05 “Открытый микрофон” (16+)
05.35 “ТНТ. Best” (16+)

ОТР

05.00, 11.05 “Прав!Да?” (12+)
05.55, 12.05 “Большая страна” (12+)
06.20 “Большая наука” (12+)
06.50 М/ф “Рекс - садовник” (0+)
07.00 “Домашние животные” (12+)
07.25, 16.45 “Вспомнить все”

05.35 “ТНТ. Best” (16+)

ОТР

05.00, 11.05 “Прав!Да?” (12+)
05.55, 12.05 “Большая страна” (12+)
06.20 “Большая наука” (12+)
06.50 М/ф “Рекс - укротитель” (0+)
07.00 “Домашние животные” (12+)
07.25, 16.45 “Вспомнить все” Л. Млечина (12+)
07.50, 17.10 Д/ф “Дело темное. Дневник убийцы Кирова” (12+)
08.40 М/ф “Приключения Болека и Лелека (0+)
09.10, 22.00 Т/с “Синдром дракона” (18+)
12.00, 13.00, 15.00 Новости (16+)
12.30 “Гамбургский счет” (12+)
13.10, 18.00 “Отражение” (16+)
15.10, 21.35 Д/ф “Святые Кремля” (12+)
15.40 “Медосмотр” (12+)
15.50, 23.50 Д/ф “Будущее уже здесь” (12+)
16.15 “Фигура речи” (12+)
21.05 “Моя история”. Гарик Сукачев (12+)
00.15 “Отражение” (12+)
04.30 Д/ф “Российский гербарий. Картошка” (12+)

Рен ТВ

05.00 Д/ф “Засекреченные списки” (16+)
06.00, 11.00 “Документальный проект” (16+)
07.00 “С бодрым утром” (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 “Новости” (16+)
09.00, 04.45 “Территория заблуждений” (16+)
12.00, 16.00, 19.00 “112” (16+)
13.00, 23.25 “Загадки человечества” (16+)
14.00 “Невероятно интересные истории” (16+)
15.00 “Неизвестная история” (16+)
17.00, 03.10 “Тайны Чапман” (16+)
18.00, 02.20 “Самые шокирующие гипотезы” (16+)
20.00 Х/ф “Побег из Шоушенка” (16+)
00.30 Х/ф “Война богов: бессмертные” (16+)

ТВЗ

06.00 Мультфильмы. (0+)
09.20, 17.35 Т/с “Слепая” (16+)

Л. Млечина (12+)
07.50, 17.10 Д/ф “Дело темное. Кому мешал Андропов? Тайна покушения на генсека” (12+)
08.40 М/ф “Приключения Болека и Лелека. (0+)
09.10, 22.00 Т/с “Синдром дракона” (18+)
12.00, 13.00, 15.00 Новости (16+)
12.30 “Гамбургский счет” (12+)
13.10, 18.00 “Отражение” (16+)
15.10, 21.35 Д/ф “Святые Кремля” (12+)
15.40 “Медосмотр” (12+)
15.50, 23.50 Д/ф “Будущее уже здесь” (12+)
16.15 “Фигура речи” (12+)
21.05 “Моя история”. Сергей Шаргунов (12+)
00.15 “Отражение” (12+)
04.30 Д/ф “Российский гербарий. Льняное семечко” (12+)

Рен ТВ

05.00, 04.40 “Территория заблуждений” (16+)
06.00, 09.00, 15.00 “Документальный проект” (16+)
07.00 “С бодрым утром!” (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 “Новости” (16+)
12.00, 16.00, 19.00 “112” (16+)
13.00, 23.25 “Загадки человечества” (16+)
14.00 “Невероятно интересные истории” (16+)
17.00, 03.00 “Тайны Чапман” (16+)
18.00, 02.10 “Самые шокирующие гипотезы” (16+)
20.00 Х/ф “Крутые меры” (18+)
21.50 “Смотреть всем!” (16+)
00.30 Х/ф “Лузеры” (14+)

ТВЗ

06.00 Мультфильмы. (0+)
09.20, 17.35 Т/с “Слепая” (16+)
11.00 “Гадалка”. 11 сезон. (16+)
12.00 “Не ври мне”. (12+)
15.00 “Мистические истории”. 4 сезон. 18 с (16+)
16.00 “Гадалка”. 9 сезон. “Черные глаза”. 614 с (16+)
16.30 “Гадалка”. 10 сезон. “Генеральша”. 721 с (16+)
17.00 “Знаки судьбы”. 2 сезон. “Двойные сомнения”. 31 с (16+)
18.40 Т/с “Кости” (18+)
21.15 Т/с “Напарницы” (16+)
23.00 Х/ф “Озеро страха 2” (16+)
01.00 “Дневник экстрасенса”. 22 - 27 с (16+)

11.00 “Гадалка”. 11 сезон. “Графиня”. 779 с (16+)
11.30 “Гадалка”. 9 сезон. “Русалка”. 553 с (16+)
12.00 “Не ври мне”. (12+)
15.00 “Мистические истории”. 4 сезон. 17 с (16+)
16.00 “Гадалка”. 9 сезон. “Опасная красота”. 613 с (16+)
16.30 “Гадалка”. 10 сезон. “Смерть тебе поможет”. 720 с (16+)
17.00 “Знаки судьбы”. 2 сезон. “Вторая жизнь”. 32 с (16+)
18.40 Т/с “Кости” (18+)
21.15 Т/с “Напарницы” (16+)
23.00 Х/ф “Глобальная катастрофа” (12+)
01.00 Т/с “Чтец” (12+)

Звезда

05.25, 08.20, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с “Майор полиции” (16+)
08.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости. Главное (16+)
10.00, 14.00 Военные новости (16+)
18.35 Д/с “Равновесие страха. Война, которая осталась холодной” (12+)
19.15 Д/с “Секретная папка”. (12+)
23.40 Х/ф “Прячься” (14+)
01.20 Х/ф “Где 042?” (12+)
02.35 Х/ф “Забудьте слово смерть” (6+)
03.55 Х/ф “Старшина” (12+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.25 “Известия” (16+)
05.20, 09.25 Т/с “Смерть шпиона. Крым” (14+)
13.25 Т/с “Глухарь. Возвращение” (16+)
19.00, 00.25 Т/с “След” (16+)
00.00 “Известия. Итоговый выпуск” (16+)
01.10 Т/с “Детективы. (16+)

ТВ Центр

06.00 “Настроение” (0+)
08.00 “Ералаш” (6+)
08.10 “Доктор И...” (16+)
08.45 Х/ф “Последняя индустрия” (12+)
10.35 Д/ф “Вия Артмане. Гениальная притворщица” (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50 Т/с “Она написала убийство” (12+)
13.40 “Мой герой. Станислав Садыльский” (12+)

ПРОДАМ пальто зимнее модное с цельной чернубуркой, р. 44. Цена 15 т. р. Тел.: 8-904-20-70396.

ПРОДАМ дубленку серую на девочку, р. 42. Цена 5 т. р. Тел.: 8-904-20-70396.

ПРОДАМ 3-комнатную квартиру по Пионерскому проезду, д. 5, частично с мебелью. Тел.: 8-912-11-24576.

ПРОДАМ гараж в районе ЦОКА. Цена 250 т. р. Тел.: 8-912-11-24576.

Звезда

05.30 Х/ф “Разведчики” (12+)
06.55, 08.20 Х/ф “Дом, в котором я живу” (0+)
08.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости. Главное (16+)
09.20, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с “Майор полиции” (16+)
10.00, 14.00 Военные новости (16+)
18.35 Д/с “Равновесие страха. Война, которая осталась холодной” (12+)
19.15 “Код доступа”. (12+)
23.40 Х/ф “Постарайся остаться живым” (12+)
01.05 Д/с “Партизаны против Вермахта” (16+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.20 “Известия” (16+)
05.20, 09.25 Т/с “Смерть шпионами” (14+)
13.25 Т/с “Шаман. (16+)
16.45 Т/с “Шаман-2. Кровавые узы” (16+)
19.00, 00.25 Т/с “След” (16+)
00.00 “Известия. Итоговый выпуск” (16+)
01.10 Т/с “Детективы. (16+)

ТВ Центр

06.00 “Настроение” (0+)
08.00 “Доктор И...” (16+)
08.30 Х/ф “Не было печали” (12+)
09.55 Х/ф “Сержант милиции” (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50 “Сержант милиции”. Продолжение (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05 Т/с “Отец Браун” (16+)
16.55 “Естественный отбор” (12+)
18.10 Х/ф “Барышня и хулиган” (12+)
20.00, 01.45 Х/ф “Вскрытие покажет” (16+)
22.35 “10 самых... Ранние смерти звезд” (16+)
23.05 Д/ф “Список Берии. Железная хватка наркома” (12+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.35 Петровка, 38 (16+)

14.50 Город новостей (16+)
15.05 Т/с “Отец Браун” (16+)
16.55 “Естественный отбор” (12+)
18.10 Х/ф “Барышня и хулиган” (12+)
20.05, 01.50 Х/ф “Вскрытие покажет” (16+)
22.30 “Линия защиты. Синдром плюшкина” (16+)
23.05 “Прощание. Трус, балбес и бывалый” (16+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.35 Петровка, 38 (16+)
00.55 “Приговор. Березовский против Абрамовича” (16+)
03.25 Х/ф “Подросток” (12+)
04.40 Д/ф “Джек и Джеки. Проклятые Кеннеди” (12+)
05.20 Д/ф “Личные маги советских вождей” (12+)

Юрган

06.00 «Маньпупунёр». Фильм-экспедиция, 2 юкн (12+)
06.15, 18.15, 01.45 «Миян й0з» (12+)
06.30, 18.30 «Талун»
07.00, 09.30, 13.55, 05.35 «Мультимир» (6+)
07.30, 19.30, 21.30 «Время новостей»
08.00, 03.00 «Кудым ош». Д/ф (12+)
08.30 «Хранители времени». Специальный репортаж (12+)
09.00 «Маша и медведь». М/ф (6+)
10.00, 13.35 «И в шутку, и всерьез». К/с (12+)
10.15, 04.00 «Секретная папка». Д/ц (12+)
11.00, 20.40 «Белая стрела. Возмездие». Т/с (16+)
12.00 «Водитель автобуса». Т/с (12+)
13.10, 03.30 «Гении и злодеи. Франц Кафка». Д/ф (12+)
14.15 «Вильш поз. Челадьл0н кадколаст» (6+)
14.45 «Ме да Юрган» (12+)
15.15, 23.20 «Женская консультация». Т/с (16+)
16.15, 04.45 «Битва ресторанов». ТВ-шоу (16+)
17.10, 00.10 «Спальный район». Т/с (12+)
19.00, 02.30 «Карта легенд Республики Коми». Д/ф (16+)
20.00 «Птицефабрика Зеленецкая. 35 лет вместе с Вами!» (12+)
20.10, 02.00 «Детали» (12+)
22.00 «Воспитание жестокости у женщин и собак». Т/с (16+)
01.25 Финноугория. «Ханты» — значит «человек». Д/ф (12+)

Юрган

Пятница

23 августа

Первый канал

05.00, 09.25 “Доброе утро” (16+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости (16+)
09.55 “Модный приговор” (6+)
10.55 “Жить здорово!” (16+)
12.15, 17.00, 18.25 “Время покажет” (16+)
15.15 “Давай поженимся!” (16+)
16.00 “Мужское / Женское” (16+)
18.50 “На самом деле” (16+)
19.50 “Поле чудес” (16+)
21.00 “Время” (16+)
21.30 Музыкальный фестиваль “Жара” (12+)
23.55 “Вечерний Ургант” (16+)
00.50 “Стинг. Концерт в “Олимпиа” (12+)
02.50 “Про любовь” (16+)
03.40 “Наедине со всеми” (16+)

Россия 1

05.00, 09.25 “Утро России” (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести (16+)
10.00 “О самом главном” (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время (16+)
11.45 “Судьба человека” (12+)
12.50, 18.50 “60 минут” (12+)
14.45 “Кто против?” (12+)
17.25 “Андрей Малахов” (16+)
21.00 Т/с “Осколки” (12+)
00.25 Т/с “Доктор Рихтер” (16+)
02.40 Т/с “Поиски улики” (12+)
04.10 Т/с “Семейный детектив” (12+)

Россия К

06.30 “Пешком...” (0+)
07.00 Д/ф “Утраченные племена человечества” (0+)
08.00 Т/с “Все началось в Харбине” (16+)
08.45 “Театральная летопись” (0+)
09.15 Т/с “Мур. 1944” (16+)
10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры (0+)

10.15 “Кинескоп” (0+)
11.00 Т/с “Сита и Рама” (16+)
12.35 “Полиглот”. №16 (0+)
13.20 Встреча на вершине (0+)
13.50 Письма из провинции (0+)
14.15 Д/с “И Бог ночует между строк...” (0+)
15.10 Спектакль “Реквием по Радамесу” (16+)
17.15 Линия жизни (0+)
18.05 Д/ф “Португалия. Замок слез” (0+)
18.35 Российские мастера исполнительского искусства (0+)
19.45 “Смехоно сталья” (0+)
20.15 Эпизоды (0+)
20.55 Х/ф “Театр” (16+)
23.35 Х/ф “Фарго” (16+)
01.15 Два рояля (0+)
02.00 Искатели (0+)
02.45 М/ф “Ежик в тумане” (0+)

Матч ТВ

06.00 “Вся правда про...” (12+)
06.30 “Ген победы” (12+)
07.00, 11.10, 13.45, 16.25, 18.00, 21.25 Новости (16+)
07.05, 11.15, 15.50, 18.05, 23.30 Все на Матч! (12+)
08.50 “КХЛ. Лето. Live” (12+)
09.10 Футбол. Кубок Либертадорес. “Ривер Плейт” – “Серро Портеньо” (0+)
11.45 Футбол. Южноамериканский Кубок. “Коринтианс” – “Флуминенсе” (0+)
13.50 Футбол. Лига Европы. Раунд плей-офф (0+)
16.30 Все на футбол! Афиша (12+)
17.30 “Гран-при с А. Поповым” (12+)
18.45 Хоккей. Кубок мира среди молодежных клубных команд. “Локо” – “Альберта” (12+)
21.30 Волейбол. ЧЕ. Женщины. Россия – Белоруссия (0+)
00.00 Футбол. Чemp. Германии. “Кельн” – “Боруссия” (0+)
02.00 Профессиональный Бокс. Всемирная Суперсерия. Джош Тейлор против Ивана Баранчика. Наоя Иноуэ против Эммануэля Родригеса (16+)
04.00 Профессиональный Бокс. Всемирная Суперсерия. Майрис Бриедис против Кшиштофа Гловацки. Юниер Дортикос против Эндрю Табити (16+)

НТВ

05.15, 03.20 Х/ф “Кодекс чести” (16+)
06.00 “Утро. Самое лучшее” (0+)
08.05 Т/с “Мухтар. Новый след” (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+)
10.20 Т/с “Лесник” (16+)
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00, 16.30 Х/ф “Моя фамилия Шилев” (16+)
16.40 Х/ф “Ментовские войны. Эпилог” (16+)
19.40 Т/с “Шеф. Игра на повышение” (16+)
23.35 Х/ф “Барсы” (16+)
03.00 Их нравы (0+)

СТС

06.00 “Ералаш” (6+)
06.25 М/с “Да здравствует король Джулиан!” (6+)
07.10 М/с “Приключения Вуди и его друзей” (0+)
08.00 Х/ф “Умри, но не сейчас” (12+)
10.30 Х/ф “Казино “Рояль” (12+)
13.30 Х/ф “Координаты “Скайфолл” (16+)
16.25 Х/ф “Спектр” (16+)
19.25 “Шоу “Уральских пельменей” (16+)
21.00 Х/ф “Соучастник” (16+)
23.25 Х/ф “Третий лишний” (16+)
01.30 Х/ф “Третий лишний-2” (18+)
03.15 Т/с “Мамочки” (14+)
04.05 Т/с “Дневник доктора Зайцевой” (16+)
04.55 Т/с “Крыша мира” (14+)
05.40 “6 кадров” (16+)

ТНТ

07.00 “ТНТ. Gold” (16+)
09.00 “Дом 2. Lite” (16+)
10.15 “Дом 2. Остров любви” (16+)
11.30 “Бородина против Бузовой” (16+)
12.30 “Спаси свою любовь” (16+)
13.30 “Большой завтрак” (16+)
14.00 Т/с “СашаТаня” (16+)
15.00 Т/с “Универ” (16+)
17.00 Ситком “Интерны” (16+)
20.00 “Comedy Woman” (16+)

21.00 “Комеди Клуб” (16+)
22.00, 03.15 “Открытый микрофон” (16+)
23.00 “Дом 2. Город любви” (16+)
00.05 “Дом 2. После заката” (16+)
01.05 “Такое кино!” (16+)
01.40 Х/ф “Любовь в большом городе” (16+)
05.00 “ТНТ. Best” (16+)

ОТР

05.00, 11.05 “За дело!” (12+)
05.55, 12.05 “Большая страна” (12+)
06.20 “Большая наука” (12+)
06.50 М/ф “Рекс - путешественник” (0+)
07.00 “Домашние животные” (12+)
07.25 “Вспомнить все” Л. Млечина (12+)
07.50, 17.10 Д/ф “Дело темное. Кто убил льва Троцкого?” (12+)
08.40 М/ф “Приключения Белека и Лелека. (0+)
09.10, 22.00 Т/с “Агент особого назначения 3” (12+)
10.50 Д/ф “Моменты судьбы. Святыль Лука” (6+)
12.00, 13.00, 15.00 Новости (16+)
12.30 “Гамбургский счет” (12+)
13.10, 18.00 “Отражение” (16+)
15.10, 21.35 “Прохоровское сражение. 75 лет” (12+)
15.35 Х/ф “Неустановленное лицо” (12+)
21.05 “Моя история”. Дмитрий Беррман (12+)
23.40 Д/ф “Послушаем вместе. Хачатурян” (12+)
00.25 “Отражение” (12+)

Рен ТВ

05.00, 04.30 “Территория заблуждений” (16+)
06.00, 09.00 “Документальный проект” (16+)
07.00 “С бодрым утром!” (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 “Новости” (16+)
12.00, 16.00, 19.00 “112” (16+)
13.00 “Загадки человечества” (16+)
14.00 Д/ф “Засекреченные списки” (16+)
17.00, 03.45 “Тайны Чапман” (16+)
18.00, 03.00 “Самые шокирующие гипотезы” (16+)
20.00 Д/ф “Совсем стыд потеряли?” (16+)

21.00 Д/ф “Когда лопнет планета земля?” (16+)
23.00 Х/ф “Снеговик” (18+)
01.30 Х/ф “Циклоп” (14+)

ТВЗ

06.00 Мультфильмы. (0+)
09.20, 17.30 Т/с “Слепая” (16+)
11.00 “Гадалка”. 11 сезон. (16+)
12.00 “Не ври мне”. (12+)
15.00 “Мистические истории”. 4 сезон. 19 с (16+)
16.00 “Гадалка”. 9 сезон. “Твое солнце зашло”. 615 с (16+)
16.30 “Гадалка”. 10 сезон. “Как все”. 722 с (16+)
17.00 “Знаки судьбы”. 2 сезон. “Последняя сделка”. 30 с (16+)
19.30 Х/ф “Годзилла” (16+)
22.00 Х/ф “Анаконда: Охота за проклятой орхидеей” (12+)
00.00 Х/ф “Волна” (16+)
02.00 Х/ф “Глобальная катастрофа” (12+)
03.45 “Места Силы”. 4 сезон. (12+)

Звезда

04.40 Т/с “Майор полиции” (16+)
08.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости. Главное (16+)
08.20, 10.05, 13.15, 14.05, 18.35, 22.00 Т/с “Молодая гвардия” (0+)
10.00, 14.00 Военные новости (16+)
23.15 Т/с “Ермак” (0+)
04.10 Х/ф “Золотая баба” (6+)
05.25 Д/с “Хроника победы” (12+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00 “Известия” (16+)
05.20 Т/с “СМЕРШ. Скрытый враг” (16+)
09.25 Т/с “Наркомовский обоз” (14+)
13.25 Т/с “Шаман-2. (16+)
19.05, 00.45 Т/с “След. (16+)
23.45 “Светская хроника” (16+)
01.30 Т/с “Детективы. (16+)

ТВ Центр

06.00 “Настроение” (0+)
08.05 Х/ф “Максим Перепелица” (0+)

09.55 Х/ф “Колье Шарлотты” (0+)
11.30, 14.30, 22.00 События (16+)
11.50 “Колье Шарлотты”. Продолжение (0+)
14.55 Город новостей (16+)
15.05 Х/ф “Дело № 306” (12+)
16.40 Х/ф “Тройная жизнь” (16+)
20.00 Х/ф “Сын” (12+)
22.35 “Он и она” (16+)
00.00 Д/ф “Ну и ню! Эротика по-советски” (12+)
00.50 Д/ф “Увидеть Америку и умереть” (12+)
01.50 “40 самых... Ранние смерти звезд” (16+)
02.20 Петровка, 38 (16+)
02.35 Х/ф “Подросток” (12+)

Юрган

06.00 «Маньпупунёр». Фильм-экспедиция, 4 юкюн (12+)
06.15 «Вочакыв» (12+)
06.30, 18.30 «Талун»
07.00, 09.30, 14.00, 05.35 «Мультимир» (6+)
07.30, 19.30, 21.30 «Время новостей»
08.00, 03.00 «Биармия». Д/ф (12+)
08.30 «Лица истории» (16+)
09.00 «Маша и медведь». М/ф (6+)
10.00, 13.45 «И в шутку, и всерьез». К/с (12+)
10.10, 03.30 «Бесплодие. Проклятые человеческое» Д/ф (12+)
11.00, 20.30 «Сцена вылын Лидия Логинова да «Зарни ёль» ансамбль». Концертная программа. (12+)
12.00 «Воспитание жестокости у женщин и собак». Т/с (16+)
13.15, 04.15 «Пряничный домик. Крымский колорит». Д/ф (12+)
14.15 «Вильшь поз. Челябинск кадколаст» (6+)
14.45 «Ме да Юрган» (12+)
15.15, 23.40 «Женская консультация». Т/с (16+)
16.15, 04.45 «Битва ресторанов». ТВ-шоу (16+)
17.10, 00.30 «Спальный район». Т/с (12+)
18.15, 02.00 «Мияя й0з» (12+)
19.00, 01.25 «Коми incognito» (12+)
20.00, 02.15 «Большая семья» (12+)
22.00 «Парклэнд». Драма (16+)
02.45 «Финноугория» (12+)
бы. Ольга Мелихова и Владимир Толоконников» (12+)
11.30, 14.30, 22.00 События (16+)
11.50 Х/ф “Не поддающиеся” (6+)
13.30 Х/ф “Письмо надежды” (12+)
14.45 “Письмо надежды”. Продолжение (12+)
17.55 Х/ф “Тот, кто рядом” (12+)
22.15 “Приговор. Американский срок япончика” (16+)
23.10 “Приговор. Тамара Рохлина” (16+)
00.00 “Дикие деньги. Павел Лазаренко” (16+)
00.55 “Прощание. Трус, балбес и бывалый” (16+)
01.50 “Суд над победой” (16+)
02.45 Петровка, 38 (16+)
02.55 “Линия защиты. Синдром плюшкина” (16+)
03.25 Х/ф “Три дня на убийство” (12+)
05.15 Д/ф “Ну и ню! Эротика по-советски” (12+)

Юрган

06.00, 19.20, 02.00 «Финноугория» (12+)
06.20, 01.40 «Мияя й0з» (12+)
06.35 «Чол0м, дзюлюк!» (6+)
06.55, 09.20 «Мультимир» (6+)
07.15 «И в шутку, и всерьез». К/с (12+)
07.40 «Сцена вылын Лидия Логинова да «Зарни ёль» ансамбль». Концертная программа, (12+)
08.30 «Встреча с Владыкой» (12+)
09.00 «Маша и медведь». М/ф (6+)
09.40, 03.55 «Крым-Xtreme» (16+)
09.50, 23.15 «Владимир Комаров. Неизвестные кадры хроники». Д/ф (12+)
10.35 «На пару дней» (16+)
11.15, 00.00 «Год в Тоскане». Т/с (16+)
13.05 «Врангель. Путь русского генерала». Т/с (12+)
13.55 «Русский крест» (12+)
14.20 «Играй, театр!.. Играй!» Театрализованнный концерт (6+)
15.20 «За синими ночами». Т/с (12+)
16.35 «Ангел или демон». Т/с (16+)
18.35 «Неполитическая кухня» (12+)
19.05 «К0сся т0дны» (12+)
19.35, 04.05 «Петровка, 38». Т/с (16+)
21.35 «Лучшая жизнь». Х/ф (16+)
02.15 «Парклэнд». Х/ф (16+)

Суббота

24 августа

Первый канал

05.00 Т/с “Научи меня жить” (16+)
06.00, 10.00, 12.00 Новости (16+)
06.10 “Научи меня жить” (16+)
07.15 Х/ф “Официант с золотым подносом” (12+)
09.00 “Играй, гармонь любимая!” (12+)
09.45 “Слово пастыря” (0+)
10.15 “Вия Артмане. Королева в изгнании” (12+)
11.10 “Честное слово” (12+)
12.15 “Любовь Успенская. Почти любовь, почти падение” (12+)
17.30 “Кто хочет стать миллионером?” (12+)
19.00 Вечер Любви Успенской (16+)
21.00 “Время” (16+)
21.25 Бокс. Бой за титул чемпиона мира. Сергей Ковалев – Энтони Ярл (12+)
22.30 “Сегодня вечером” (16+)
00.10 Х/ф “Жмот” (16+)
01.50 Х/ф “Гиппопотам” (18+)
03.35 “Про любовь” (16+)
04.20 “Наедине со всеми” (16+)

Россия 1

05.00 “Утро России. Суббота” (16+)
08.15 “По секрету всему свету” (12+)
08.40 Местное время. Суббота (12+)
09.20 “Пятеро на одного” (12+)
10.10 “Сто к одному” (12+)
11.00, 20.00 Вести (16+)
11.20 Вести. Местное время (16+)
11.40 “Юмор! Юмор! Юмор!!!” (16+)
13.50 Х/ф “Смягчающие обстоятельства” (12+)
17.55 “Привет, Андрей!” (12+)
21.00 Открытие конкурса молодых исполнителей “Новая волна-2019” (12+)
23.30 Х/ф “Не говорите мне о нем” (12+)
01.35 Х/ф “Полцарства за любовь” (12+)

Россия К

06.30 Библейский сюжет (0+)

07.05, 02.50 М/ф (0+)
07.20 Х/ф “Тетя Маруся” (16+)
09.30 “Передвижники. Алексей Саврасов” (0+)
10.00 Х/ф “Театр” (16+)
12.15 Эпизоды (0+)
12.55 Д/с “Культурный отдых” (0+)
13.25 Д/ф “Узбекистан. Легенды о любви” (0+)
14.05 Х/ф “Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна” (16+)
17.30 Д/с “Первые в мире” (0+)
17.50 “Валентина Серова” (0+)
18.30 Х/ф “Девушка с характером” (16+)
19.55 Д/ф “Тридцать лет с вожжами. Виктор Суходрев” (0+)
21.45 Х/ф “Розовая пантера наносит ответный удар” (16+)
23.25 Тиль Бреннер на фестивале “Аво Сесьюн” (0+)
00.20 Х/ф “Клоун” (16+)

Матч ТВ

06.00 “Вся правда про...” (12+)
06.30 “Таает лед” (12+)
06.50 Футбол. Чemp. Испании. “Леванте” – “Вильярреал” (0+)
08.40 Х/ф “Вышибала” (16+)
10.30, 12.30, 17.05 Новости (16+)
10.40 “Спартак” - ЦСКА. Live” (12+)
11.00 Все на футбол! Афиша (12+)
12.00 “С чего начинается футбол” (12+)
12.35 “Гран-при с А. Поповым” (12+)
13.05, 17.10, 22.55 Все на Матч! (12+)
13.55 Футбол. Российская Премьер-лига. “Тамбов” – “Динамо” (Москва) (12+)
15.55 Летний биатлон. ЧМ. Мужчины (12+)
17.55 Летний биатлон. ЧМ. Женщины (12+)
18.55 Футбол. Чemp. Италии. “Парма” – “Ювентус” (12+)
20.55 Футбол. Чemp. Португалии. “Бенфика” – “Порту” (12+)
23.40 “Дерби мозгов” (16+)
00.10 Футбол. Чemp. Италии. “Фиорентина” – “Наполи” (0+)
02.00 Д/ф “Пеле. Последнее шоу” (16+)
03.00 Смешанные единоборства. Bellator. Сергей Харитонов против Мэтта Митриона (16+)

04.00 Смешанные единоборства. Bellator. Сергей Харитонов против Мэтта Митриона. Виталий Минаков против Хави Айялы (16+)

НТВ

04.50 Х/ф “Петровка, 38” (12+)
06.15 Х/ф “Огарева, 6” (12+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+)
08.20 “Готовим” (0+)
08.50 “Кто в доме хозяин?” (12+)
09.25 Едим дома (0+)
10.20 Главная дорога (16+)
11.00 “Еда живая и мертвая” (12+)
12.00 Квартирный вопрос (0+)
13.10 “Поедем, поедим!” (0+)
14.00 Своя игра (0+)
16.20 Следствие вели.. (16+)
19.00 “Центральное телевидение” (16+)
21.00 Х/ф “Пес” (16+)
00.15 “Квартирник НТВ у Маргулиса”. Валерия (16+)
01.30 “Фоменко фейк” (16+)
01.50 Х/ф “Двойной блюз” (16+)

СТС

06.00, 05.30 “Ералаш” (0+)
06.50 М/с “Приключения кота в сапогах” (6+)
07.15 М/с “Спирит. Дух свободы” (6+)
07.40 М/с “Три кота” (0+)
08.05 М/с “Том и Джерри” (0+)
08.30 “Уральские пельмени. Смехbook” (16+)
09.30 “Просто кухня” (12+)
10.30 “Рогов. Студия 24” (16+)
11.30 “Шоу “Уральских пельменей” (16+)
12.05, 01.30 Х/ф “Астерикс на Олимпийских играх” (12+)
14.35 Х/ф “Астерикс и Обеликс в Британии” (6+)
16.50 Х/ф “Индиана Джонс. В поисках утраченного ковчега” (0+)
19.15 Анимационный “Миньоны” (6+)
21.00 Х/ф “Робин Гуд. Начало” (16+)
23.15 Х/ф “Третий лишний-2” (18+)
03.25 Х/ф “Большие мамочки. Сын как отец” (12+)
05.00 Т/с “Крыша мира” (14+)

ТНТ

07.00, 08.30 “ТНТ. Gold” (16+)

08.00, 01.05 “ТНТ Music” (16+)
09.00 “Дом 2. Lite” (16+)
10.00 “Дом 2. Остров любви” (16+)
11.00 “Где логика?” (16+)
14.00 “Комеди Клуб” (16+)
19.00 Т/с “Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел” (16+)
21.00 “Танцы” (16+)
23.00 “Дом 2. Город любви” (16+)
00.05 “Дом 2. После заката” (16+)
01.40 Х/ф “Любовь в большом городе 2” (16+)
03.15 “Открытый микрофон” (16+)
05.05 “ТНТ. Best” (16+)

ОТР

04.45, 21.30 Праздник русского романа в Кремле (12+)
06.30, 01.35 Х/ф “Станционный смотритель” (0+)
07.35, 02.40 Д/ф “Воспитатель тигров” (6+)
08.00 “Служу Отчизне” (12+)
08.25 “Среда обитания” (12+)
08.40 “От прав к возможностям” (12+)
08.50 “Истинная роль” (12+)
09.20 “За дело!” (12+)
10.10 Д/ф “Земля 2050” (12+)
10.35 Д/ф “Охотники за сокровищами” (12+)
11.00, 19.20 “Культурный обмен”. Виктория Толстоганова (12+)
11.40 Д/ф “Капитан Кук” (12+)
12.30 “Дом “Э” (12+)
13.00, 15.00, 19.00 Новости (16+)
13.05, 15.05 Т/с “Синдром дракона” (18+)
16.55 “Большая наука” (12+)
17.25, 03.05 Х/ф “Неустановленное лицо” (12+)
20.00 Х/ф “Джентльмен из Эпсона” (12+)
23.15 Х/ф “Театр” (0+)

Рен ТВ

05.00, 15.20, 04.00 “Территория заблуждений” (16+)
07.10 Х/ф “Отпетые мошенники” (16+)
09.15 “Минтранс” (16+)
10.15 “Самая полезная программа” (16+)
11.15 “Военная тайна” (16+)
17.20 “Неизвестная история” (16+)
18.20 Д/ф “Засекреченные списки. Я начальник - ты дурак!” (16+)
20.30 Т/с “Спецназ” (14+)

03.10 “Самые шокирующие гипотезы” (16+)

ТВЗ

06.00 Мультфильмы. (0+)
10.00 Т/с “Напарницы” (16+)
12.45 Х/ф “Анаконда: Охота за проклятой орхидеей” (12+)
14.45 Х/ф “Озеро страха 2” (16+)
16.30 Х/ф “Годзилла” (16+)
19.00 Х/ф “Ужасики” (12+)
21.00 Х/ф “Эволюция” (12+)
23.00 Х/ф “Озеро Страха: Анаконда” (16+)
00.45 Х/ф “Сияние” (18+)
03.15 “Охотники за привидениями”. 2 сезон. (16+)

Звезда

06.10 Х/ф “Постарайся остаться живым” (12+)
07.35 Х/ф “Тайна железной двери” (0+)
09.00, 13.00, 18.00 Новости. Главное (16+)
09.15 “Легенды цирка”. “Тигр Мартин” (6+)
09.40 “Последний день”. Михаил Пуговкин (12+)
10.30 “Не факт!” (6+)
11.00 “Улика из прошлого”. “Спосоры Гитлера. Заговор союзников” (16+)
11.55 Д/с “Загадки века”. “Перевал Дятлова” (12+)
12.45, 13.15 Д/с “Секретная папка”. “Хрущев. Увидеть Америку и не умереть” (12+)
13.50 Х/ф “Трембита” (0+)
15.45 Х/ф “Большая семья” (0+)
18.25 Х/ф “Кубанские казаки” (12+)
20.45 Х/ф “Сверстницы” (12+)
22.30 Т/с “Большая перемена” (0+)
03.45 Х/ф “Дом, в котором я живу” (0+)

Пятый канал

05.00 Т/с “Детективы” (16+)
10.15 Т/с “След. (16+)
00.00 Т/с “Редкая группа крови” (12+)

ТВ Центр

05.40 Марш-бросок (12+)
06.10 Х/ф “Сказка о царе Салтане” (0+)
07.35 Православная энциклопедия (6+)
08.00 Х/ф “Отпуск за свой счет” (12+)
10.55 Д/ф “Актерские судь-

Воскресенье

25 августа

Первый канал

06.00, 10.00, 12.00 Новости (16+)
06.10 Х/ф "Котенок" (0+)
07.45 "Часовой" (12+)
08.15 "Здоровье" (16+)
09.20 "Непутевые заметки" (12+)
10.15 "Жизнь других" (12+)
11.10, 12.15 "Видели видео?" (6+)
13.55 "Надежда Румянцева. Одна из девчат" (12+)
15.00 Х/ф "Королева бензоконки" (0+)
16.30 "КВН". Премьер-лига (16+)
18.00 "Точь-в-точь" (16+)
21.00 "Время" (16+)
21.50 Х/ф "Дом вице-короля" (16+)
23.50 Х/ф "Киллер поневоле" (16+)
01.40 Х/ф "Морской пехотинец: Тыл" (16+)
03.20 "Про любовь" (16+)
04.10 "Наедине со всеми" (16+)

Россия 1

05.20 Т/с "По горячим следам" (12+)
07.20 "Семейные каникулы" (12+)
07.30 "Смехопанорама" (12+)
08.00 "Утренняя почта" (12+)
08.40 Местное время. Воскресенье (16+)
09.20 "Когда все дома" (12+)
10.10 "Сто к одному" (12+)
11.00, 20.00 Вести (16+)
11.20 "Смеяться разрешается" (12+)
13.55 Х/ф "Семейное счастье" (12+)
16.00 Х/ф "Рыжик" (12+)
21.00 "Новая волна-2019". Юбилей Игоря Крутого (12+)
23.30 Х/ф "Одиночка" (12+)
01.50 Х/ф "Да мгновения любви" (12+)
03.50 Т/с "Гражданин начальник" (16+)

Россия К

06.30 Человек перед Богом (0+)
07.05 М/ф (0+)
07.35 Х/ф "Клоун" (16+)

10.00 "Обыкновенный концерт" (0+)
10.25 Х/ф "Девушка с характером" (16+)
11.50 "Валентина Серова" (0+)
12.30 Х/ф "Розовая пантера наносит ответный удар" (16+)
14.10 Д/с "Карамзин. Проверка временем" (0+)
14.35 Д/с "Первые в мире" (0+)
14.50 Д/с "Ритмы жизни Карибских островов" (0+)
15.45 Международный цирковой фестиваль в Масси (0+)
17.20 "Пешком..." (0+)
17.50 Искатели (0+)
18.40 Д/ф "Елена Образцова. Жизнь как коррида" (0+)
19.35 "Романтика романса" (0+)
20.30 Д/ф "Абсолютно счастливый человек" (0+)
21.20 Х/ф "Черная Роза - эмблема печали, красная Роза - эмблема любви" (16+)
23.35 "Вспоминая Эллу Фицджеральд" (0+)
00.45 Х/ф "Тетя Маруся" (16+)

Матч ТВ

06.00, 13.10 Смешанные единоборства. Bellator. Сергей Харитонов против Мэтта Митриона. Виталий Минаков против Хави Айялы (16+)
06.30 Реальный спорт. Единоборства (12+)
07.15 Футбол. ЧЕ. Германия. "Шальке" - "Бавария" (0+)
09.15, 13.05, 15.00, 16.30, 18.15, 22.55 Новости (16+)
09.25 Футбол. ЧЕ. Испания. "Реал" - "Вальядолид" (0+)
11.15, 15.05, 16.35, 18.25, 00.20 Все на Матч! (12+)
11.45 Смешанные единоборства. Анастасия Янькова (16+)
12.45 "Тает лед" (12+)
15.40 Летний биатлон. ЧМ. Мужчины (12+)
17.25 Летний биатлон. ЧМ. Женщины (12+)
18.55 Футбол. Российская Премьер-лига. "Ростов" - "Рубин" (12+)
20.55 Волейбол. ЧЕ. Женщины. Россия - Швейцария (12+)
23.00 После футбола (12+)
00.00 "Краснодар" - "Локомотив". Live (12+)
00.50 Дзюдо. ЧМ (16+)
01.30 Художественная гимнастика. Мировой Кубок вызова (0+)

02.15 Х/ф "Жизнь на этих скоростях" (16+)
04.10 Летний биатлон. ЧМ. Мужчины (0+)
05.05 Летний биатлон. ЧМ. Женщины (0+)

НТВ

04.50 Х/ф "Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен" (0+)
06.00 "Центральное телевидение" (16+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+)
08.20 "У нас выигрывают!" (12+)
10.20 "Первая передача" (16+)
11.00 "Чудо техники" (12+)
11.50 "Дачный ответ" (0+)
13.00 "Наш потребнадзор" (16+)
14.00 "Секрет на миллион". Татьяна Васильева (16+)
16.20 Следствие вели... (16+)
19.00 Итоги недели (16+)
20.10 Х/ф "Пес" (16+)
23.20 Х/ф "Один день лета" (16+)
01.20 Х/ф "По следу зверя" (16+)
04.25 Т/с "Дельта" (16+)

СТС

06.00 "Ералаш" (0+)
06.50 М/с "Приключения кота в сапогах" (6+)
07.15 М/с "Спирит. Дух свободы" (6+)
07.40 М/с "Три кота" (0+)
08.05 М/с "Царевны" (0+)
08.30 М/с "Том и Джерри" (0+)
08.55 Анимационный "Смывайся!" (6+)
10.25 Х/ф "Мышиная охота" (0+)
12.25 Х/ф "Соучастник" (16+)
14.55 Анимационный "Миньоны" (6+)
16.40 Х/ф "Робин Гуд. Начало" (16+)
18.55 Х/ф "Ночь в музее-2" (12+)
21.00 Х/ф "Ночь в музее. Секрет гробницы" (6+)
23.00 Х/ф "Индиана Джонс. В поисках утраченного ковчега" (0+)
01.15 Х/ф "Третий лишний" (16+)
03.05 Х/ф "Вкус жизни" (12+)
04.40 Т/с "Крыша мира" (14+)

05.30 "Ералаш" (6+)

ТНТ

07.00 "ТНТ. Gold" (16+)
09.00 "Дом 2. Lite" (16+)
10.00 "Дом 2. Остров любви" (16+)
11.00 "Перезагрузка" (16+)
12.00 "Большой завтрак" (16+)
12.30 Т/с "Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел" (16+)
14.35 "Комеди Клуб" (16+)
22.00 "Stand up. Фестиваль в Санкт-Петербурге" (16+)
23.00 "Дом 2. Город любви" (16+)
00.05 "Дом 2. После заката" (16+)
01.05 "Такое кино!" (16+)
01.35 "ТНТ Music" (16+)
02.05 Х/ф "Любовь в большом городе 3" (12+)
03.25 "Открытый микрофон" (16+)
06.05 "ТНТ. Best" (16+)

ОТР

04.45, 22.25 "Звук" (12+)
05.40 Х/ф "Театр" (0+)
08.00 "Легенды Крыма". Балаклава. Тихая бухта (12+)
08.25 "Среда обитания" (12+)
08.40, 23.20 Д/ф "Гонка вооружения знаниями" (12+)
09.25 Х/ф "Джентльмен из Элсома" (12+)
11.00 Д/ф "Моменты судьбы. Рахманинов" (6+)
11.10, 19.20 "Моя история". Владимир Винокур (12+)
11.40, 03.10 Д/ф "Капитан Кук" (12+)
12.30 "Гамбургский счет" (12+)
13.00, 15.00, 19.00 Новости (16+)
13.05, 15.05 Т/с "Синдром дракона" (18+)
17.05, 00.00 Х/ф "Внук космонавта" (12+)
18.30 "Вспомнить все" Л. Млечина (12+)
19.50 Т/с "Агент особого назначения 3" (12+)
21.20 Х/ф "Станционный смотритель" (0+)
01.20 Праздник русского романа в Кремле (12+)

Рен ТВ

05.00 "Территория заблужде-

ний" (16+)
08.40 Т/с "Дружина" (16+)
15.45 Т/с "Спецназ" (14+)
23.00 Т/с "Кремень" (14+)
02.40 Т/с "Кремень. Освобождение" (16+)

ТВЗ

06.00 Мультфильмы. (0+)
10.15 Т/с "Напарницы" (16+)
13.15 Х/ф "Озеро Страха: Анаконда" (16+)
15.00 Х/ф "Ужасики" (12+)
17.00 Х/ф "Эволюция" (12+)
19.00 Х/ф "Вулкан" (0+)
21.00 Х/ф "Разлом" (16+)
23.15 Х/ф "Челюсти" (16+)
01.00 Х/ф "Волна" (16+)
03.00 Х/ф "Сияние" (18+)
04.45 "Охотники за привидениями". 2 сезон. (16+)

Звезда

05.30 Х/ф "Где 042?" (12+)
06.55 Х/ф "Горячий снег" (6+)
09.00 Новости дня (16+)
09.25 "Служу России" (12+)
09.55 "Военная приемка" (6+)
11.00, 13.15 Х/ф "Двойной капкан" (12+)
13.00, 18.00 Новости. Главное (16+)
14.00 Т/с "Операция "Тайфун". Задания особой важности" (12+)
18.25 Д/с "Незримый бой" (16+)
22.40 Т/с "Крестный" (16+)

Пятый канал

05.00 Т/с "Редкая группа крови" (12+)
06.35 Д/ф "Моя правда. Борис Моисеев" (16+)
07.15 Д/ф "Моя правда. Анастасия Волочкова" (16+)
08.00 "Светская хроника" (16+)
09.00 Д/ф "Моя правда. Вика Цыганова. Приходите в мой дом..." (16+)
10.00 Т/с "Глухарь. Возвращение" (16+)
03.10 "Большая разница" (16+)

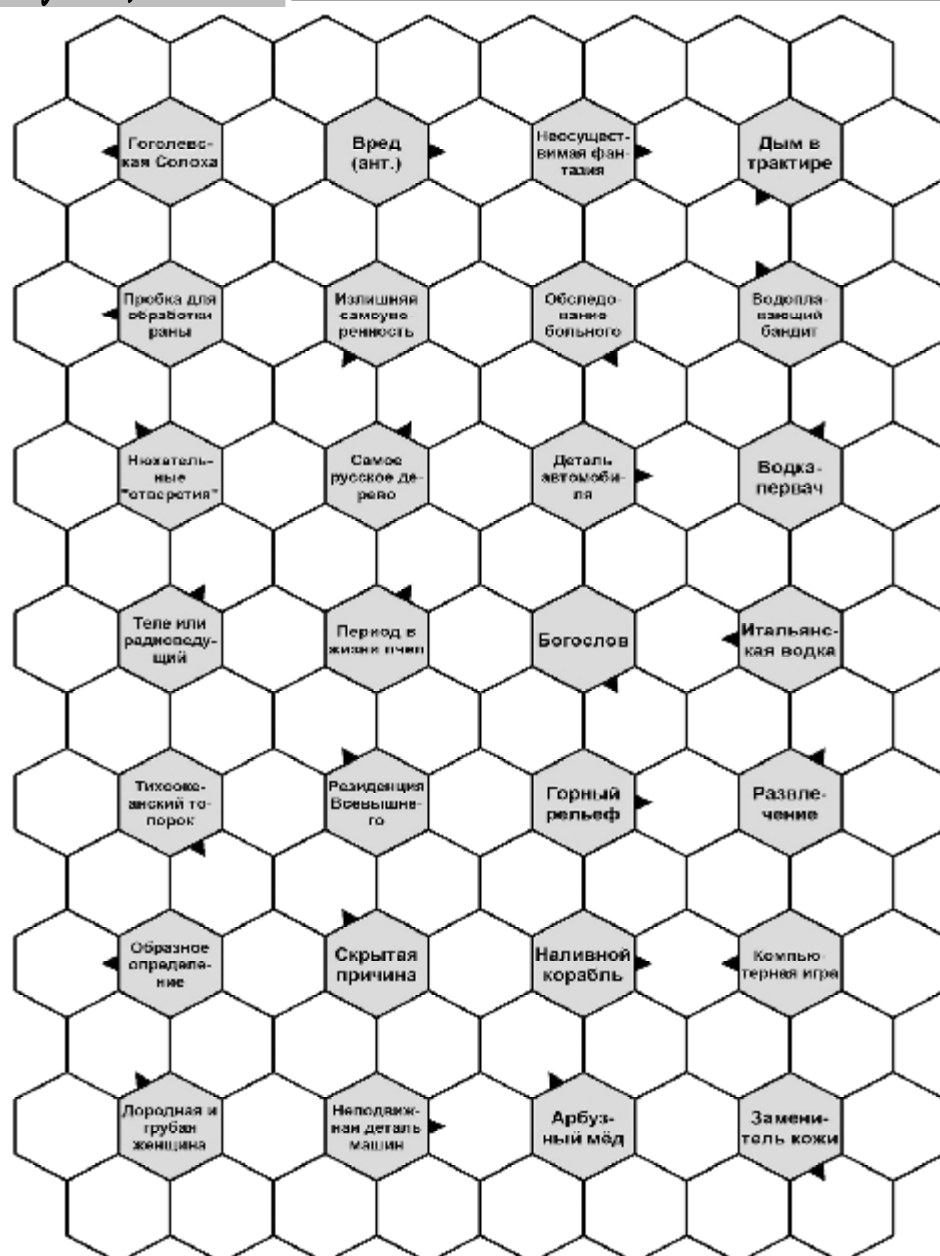
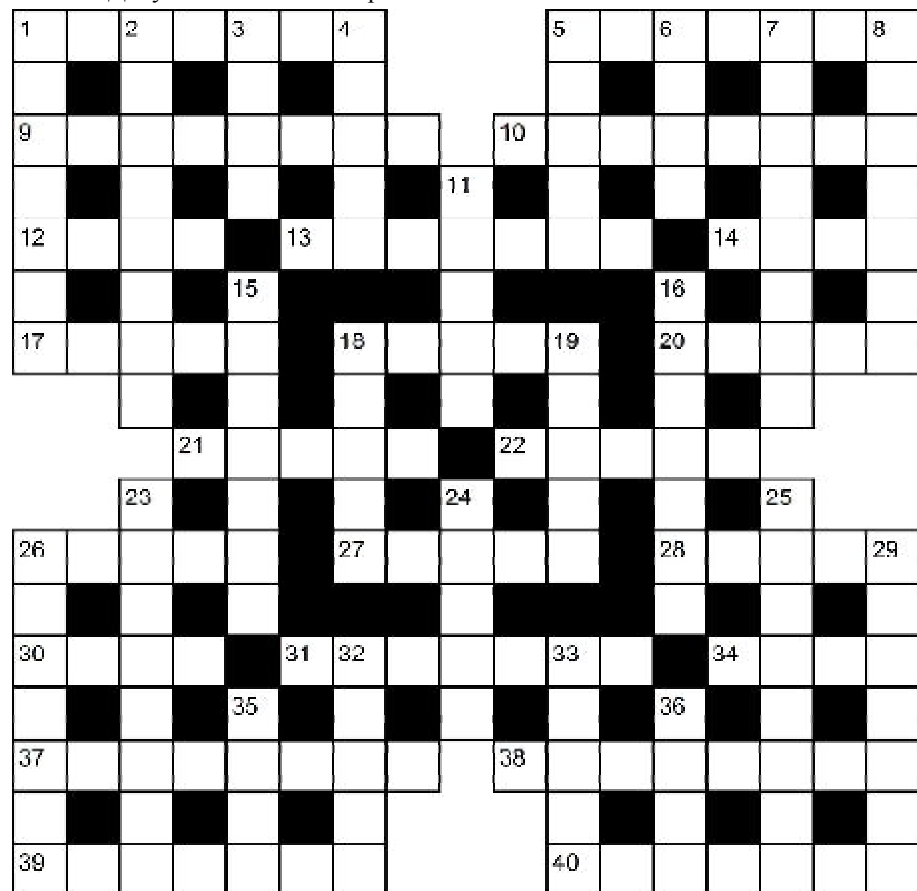
ТВ Центр

05.55 Х/ф "Каждому свое" (12+)
07.50 "Фактор жизни" (12+)

Разминка для ума

По горизонтали: 1. Итог бессонной ночи 5. Город в Испании 9. Рыболовная снасть 10. Органическое соединение, применяемое как клеящее вещество в обувной промышленности 12. Авто марки ДЭУ 13. Сливочная конфетка, напоминающая жвачку 14. Колесо с широким ободом 17. Горевое из русских лубочных картинок 18. Музыкальный инструмент 20. Азиатская антилопа 21. Венчик женского рода 22. Предвестник страха 26. Населенный пункт, поглощающий прилегающие деревни 27. Дворняга 28. Змея семейства аспидов 30. Притворство 31. Надобность, потребность 34. Посох Диониса 37. Человек, строящий несбыточные планы 38. Глупость, бессмыслица 39. Приспособление для скрепления воло с, галстука 40. Фантик

По вертикали: 1. Предварительный вид чего-нибудь 2. Руководящий орган 3. Место, где соединяются два конца 4. Отход обработки льна, конопля 5. Сияние, красота 6. Химический препарат для уничтожения вредных насекомых 7. "Зигзаг неудачи" по-японски 8. Помещение для хранения сена 11. Индийский бог 15. Состояние человека 16. Маленькая обезьянка 18. Мясное блюдо, национальное у венгерцев 19. В ней деньги дают и забирают 23. День, посвященный какому-либо событию и торжественно отмечаемый 24. Всякая живность, дрожащая по Достоевскому 25. Спортсмен, занимающийся одним из видов фехтования 26. Железа внутренней секреции позвоночных животных и человека 29. Узкая узорчатая полоска ткани 32. Форма правовой защиты прав и интересов недееспособных граждан 33. Скот 35. Документ в ЭВМ 36. Прыжок в балете



Ответы на кроссворд от 10 августа:

По горизонтали: 1. Земляки. 5. Чукотка. 9. Спаниель. 10. Эскапада. 12. Учет. 13. Стручок. 14. Чили. 17. Асени. 18. Самка. 20. Скифы. 21. Омлет. 22. Строй. 26. Ратин. 27. Абака. 28. Ирида. 30. Долг. 31. Жалость. 34. Шеки. 37. Кавардак. 38. Перенос. 39. Перенос. 40. Детская.
По вертикали: 1. Заслуга. 2. Младенец. 3. Яшин. 4. Излёт. 5. Число. 6. Крах. 7. Традиция. 8. Абазинцы. 11. Хурма. 15. Пигмент. 16. Испопин. 18. Света. 19. Артуа. 23. Сталевар. 24. Катон. 25. Кишечник. 26. Рудокот. 29. Авиация. 32. Аванс. 33. Тренд. 35. Кран. 36. Цвет.
Ответы на сотовый кроссворд от 10 августа:
1. Свинка. 2. Аналог. 3. Мотель. 4. Мюзин. 5. Сурков. 6. Уголок. 7. Стилет. 8. Символ. 9. Микрон. 10. Огарок. 11. Гитара. 12. Пугало. 13. Надлом. 14. Сахра. 15. Сариса. 16. Игуасу. 17. Колдун. 18. Житка. 19. Стража. 20. Кактус. 21. Книжка. 22. Тихоня. 23. Сухарь. 24. Капель. 25. Аллонж. 26. Носуя. 27. Суслик. 28. Роллер.

Письмо о главном

В сети интернет однажды появилось письмо Холли Батчер, девушки, умершей от рака. Мы не знаем, реальная ли это история, но содержание письма помогает посмотреть на жизнь как-то иначе. Поэтому делимся им с вами, наши дорогие читатели.

«Этот немного странно — понимать и принимать тот факт, что ты смертен в 26 лет. Всего лишь в 26. Смерть относится к тем вещам, о которых мы стараемся не думать. День проходит за днём, и нам кажется, что так будет всегда. Но однажды случается то, к чему ты не готов. Совершенно не готов.

Я всегда была уверена, что когда-нибудь постарею. Что однажды моя кожа станет дряблой, в волосах появится седина, на талии — лишние сантиметры. И все эти изменения будут связаны с моей семьёй — заботами о любимом человеке, наших детях. Я представляла, что у меня родится много малышей. Что я буду петь им колыбельные, недосыпать, уставать...

Сейчас понимаю: я так сильно этого хотела и хочу, что сама мыслью той семье (семье, которой у меня никогда не будет!) причиняет мне невероятную боль. Эта жизнь такая хрупкая, драгоценная, непредсказуемая. Каждый день — это бесценный подарок, а не данность.

Сейчас мне 27. Я не хочу умирать. Я люблю жизнь. Я безмерно счастлива в ней и каждый миг готова благодарить за это счастье своих близких. Но, увы, от меня больше ничего не зависит.

Это письмо я пишу не потому, что мне страшно. Пока мы живы, мы не осознаём, что такое смерть и насколько она близка. И мне это нравится. За исключением тех случаев, когда нам по какой-нибудь причине хочется поговорить об этом, мы делаем вид, что смерти не существует. Что она не случится ни с кем из нас. Это такое табу. Онём не разговаривают. Мне тоже сложно это даётся. Слишком тяжело. Слишком непонятно.

Я хотела бы, чтобы люди перестали так сильно переживать из-за своих проблем. На фоне смерти эти проблемы, стрессовые ситуации кажутся такими мелочами. Просто поверьте мне. Всех нас — и меня со всем скоро, и вас (возможно, через много-много лет) — ждёт одна участь. Мы все исчезнем.

В последние месяцы у меня было много времени, чтобы подумать об этом. Чаще всего эти мысли приходили ко мне ночами, и я могла как следует проанализировать их в тишине. Так вот.

Каждый раз, когда вам хочется понервничать по мелочам, пожаловаться на свою жизнь, просто подумайте о тех, кто столкнулся с настоящей проблемой. Той, которую не преодолеть. Той, от которой не убежать. Той, которая перечёркивает всё. Вспомните обо мне. И поблагодарите жизнь, что ваши проблемы — это суицид пустяк. Их, в отли-

чие от смерти, можно преодолеть. Помните об этом.

Да, жизненные сложности могут раздражать. Но попытайтесь хотя бы не изливать свой негатив на других людей. Вы живы — и это уже счастье. Вы можете выйти на улицу и вдохнуть свежий воздух. Можете увидеть, каким голубым бывает небо и какими зелёными — деревья. Можете, а я совсем скоро уже не смогу. Вам повезло. Действительно повезло.

Возможно, сегодня вы попали в пробку или не выспались, потому что ваши прекрасные дети будили вас всю ночь. А может, ваш парикмахер ошибся и состриг волосы короче, чем вы просили. Или накладной ноготь сломался. Или грудь слишком маленькая, на попе целлюлит, а живот похож на дряблое желе.

Я клянусь, вы напрочь забудете об этих вещах, когда наступит ваша очередь! Всё это ерунда, если смотреть на жизнь в целом. Я вот смотрю на своё тело, как оно тает на глазах, и ничего не могу с этим поделать... Всё, чего бы я хотела, — это неидеальные формы, а ещё один день рождения или Рождество, проведённое с семьёй. Или ещё один день (всего лишь день!) наедине с любимым и нашей собакой.

Иногда слышу, как люди жалуются на слишком сложную работу или слишком тяжёлые упражнения, которые даёт им тренер в спортзале. Ха! Будьте благодарны, что вы вообще можете их делать! Работа или тренировки кажутся такими обыденными, скучными вещами. Пока ваше тело вообще позволяет их выполнять.

Я старалась вести здоро-

вит вас сомневаться в красоте вашего тела. Неважно, чей это аккаунт — кого-то постороннего или друга. Будьте безжалостны в борьбе за собственное счастье.

А ещё будьте благодарны за каждый день, когда у вас ничего не болит. Говорите спасибо даже за те дни, когда не очень хорошо себя чувствуете из-за гриппа, заболевшей спины или, например, подвёрнутой лодыжки. Да, это неприятно, но не угрожает вашей жизни и скоро пройдёт.

Меньше жалуйтесь, люди! И больше поддерживайте друг друга.

Отдавайте, отдавайте, отдавайте. Это святая правда: вы почувствуете себя более счастливым, если помогаете кому-то. Жаль, что я делаю это не так часто...

С тех пор как я заболела, я встретила массу невероятно отзывчивых, щедрых и добрых людей. Я услышала от них множество добрых слов. Получила море поддержки от семьи, друзей и даже незнакомцев. Это гораздо больше, чем я смогу отдать взамен. Я никогда этого не забуду и до конца останусь благодарна этим людям.

Знаете, это было бы очень странно: имея деньги, начать тратить их в конце, перед смертью. В это время совершенно не хочется идти в ма-



склонны опаздывать — что ж, просто заведите привычку готовиться к выходу из дома заранее. Цените то, что другой человек готов подарить вам час или полчаса, просто чтобы поговорить с вами. Не заставляйте его ждать, установившись в телефон. Этим вы заслужите уважение.

В этом году моя семья решила не делать традиционных подарков на Рождество и даже не украшать ёлку. Вы бы знали, как меня это расстроило! Я чуть не испортила всем праздник! Но всё оказалось очень необычно и мило. Поскольку никому не пришлось бегать по переполненным магазинам, мои близкие потратили время на то, чтобы написать друг другу поздравительные открытки.

Наверное, это было бы правильно: представьте, если бы семья всё-таки решила сделать мне подарок, я бы воспользоваться им всё равно не смогла и он остался бы у них — странно, не так ли? А открытки... Знаете, они значат для меня гораздо больше спонтанных подарков. Мораль этой истории: не нужно тратить, чтобы праздник обрёл смысл.

Если хотите потратить деньги — тратьте их на впечатления. Или хотя бы не заставляйте себя отказываться от впечатлений, потратив всё на материальную, по сути ненужную вам ерунду. Потратьте день, чтобы поехать, наконец, на пляж — выбраться в поездку, которую вы давно откладывали. Окунитесь в воду, заройте пальцы в песок. Почувствуйте солёную воду на своём лице. Ощутите себя частью природы. Почувствуйте этот момент, насладитесь ей, а не пытайтесь поймать в камеру вашего смартфона. Глупо проживать жизнь через экран смартфона, глупо тратить время на поиски идеального кадра! Просто наслаждайтесь этим моментом. Сами! А не пытайтесь поймать его для кого-то другого.

Да, вот риторический вопрос. Время, которое вы ежедневно тратите на макияж и укладку — оно действительно того стоит? Никогда не по-

нимала этого в женщинах.

Просыпайтесь раньше, слушайте пение птиц, наслаждайтесь первыми красками восхода. Слушайте музыку. Именно слушайте! Музыка — это лекарство. Стараялущие. Обнимите своего домашнего питомца. Я буду отчаянно скучать по своей собаке. Поговорите с друзьями. Не по телефону. Как у них дела по-настоящему?

Путешествуйте, если этого хотите. Не путешествуйте, если не хотите.

Работайте, чтобы жить, но не живите, чтобы работать.

Серьёзно: делайте только то, что заставляет ваше сердце биться быстрее, а вас — чувствовать себя счастливым. Хотите торт? Съешьте — и никакой вины! Скажите «нет» тому, чего вы не хотите.

Перестаньте думать о том, что подумают о вас и вашей жизни другие. Да, у них могут быть иные представления о том, как надо и правильно. Но вы можете пожелать прожить самую заурядную, зато полную счастья жизнь — и будете совершенно правы!

Говорите близким, что любите их, так часто, как это возможно. И любите их искренне, всем сердцем. Если что-то заставляет вас чувствовать себя несчастными, будь то работа или личная жизнь... Просто напрягитесь и измените это! Никто из нас не знает, сколько времени ему отведено. Нельзя тратить это драгоценное время на то, чтобы страдать. Да, я знаю, это часто повторяют. Но, ведь, правда!

В любом случае это всего лишь совет от молодой девушки. Можете следовать ему или нет — я не настаиваю. О том, что каждый может сделать прямо сейчас, чтобы мир стал лучше.

И последнее. Если возможно, сделайте доброе дело для человечества (и меня) — станьте донором крови. Этим вы спасёте чью-нибудь жизнь, а заодно и сами почувствуете себя лучше. Каждая сдача крови может спасти три жизни! Это огромный вклад, который доступен каждому. Донорская кровь (а я уже сбилась со счёта переливаний) дала мне возможность прожить ещё один год. Год, за который я всегда буду благодарна, потому что провела его здесь, на Земле, со своей семьёй, друзьями и собакой. Это был самый замечательный год в моей жизни.

Спасибо. И до встречи. Хол.»



вый образ жизни. Наверное, это даже можно было бы назвать моей страстью. Но всё это сейчас стало неважным. Цените здоровье и собственное работоспособное тело, даже если у него неидеальный размер. Ухаживайте за ним, любите его — просто за то, что оно вас не подводит и оно замечательно. Балуйте его движением здоровой пищей. Но не закидывайтесь на этом. Крепкое здоровье — это ведь не только про физическую оболочку. Постарайтесь найти душевное, эмоциональное и духовное счастье.

Тогда вы поймёте, насколько неважно то «идеальное тело», которое навязывают нам массмедиа и соцсети. Удаляйте из своей ленты любой аккаунт, который заста-

газин и покупать, например, новое платье (хотя я очень люблю шопинг раньше). Платья потеряли смысл. В конце ты абсолютно чётко осознаёшь: глупо тратить деньги на новую одежду или другие вещи.

Вместо платья, косметики, украшений купите что-нибудь приятное для своего друга. Что-нибудь, что доставило бы ему радость. Угостите друзей обедом. Приготовьте для них что-нибудь самостоятельное. Купите им симпатичное комнатное растение, абонемент на массаж, подарите красивую свечу. Неважно, что это будет. Важно лишь, чтобы этот подарок сообщал вашему другу: «Я люблю и ценю тебя».

Научитесь ценить время других людей. Даже если вы

Подготовила
Мария
ЯШИНА

Корнями в историю

В далеком 1707 году в сосновый бор на левый берег «Печоры» прибыли 4 брата и выбрали самое красивое, тихое и высокое место для жизни. Те места были богаты лесами, дичью, рыбой, обширными пастбищными угодьями, поэтому жить там было в удовольствие. Назвали деревню Савинобор. Говорят, что в честь первого ее жителя - Саввы.

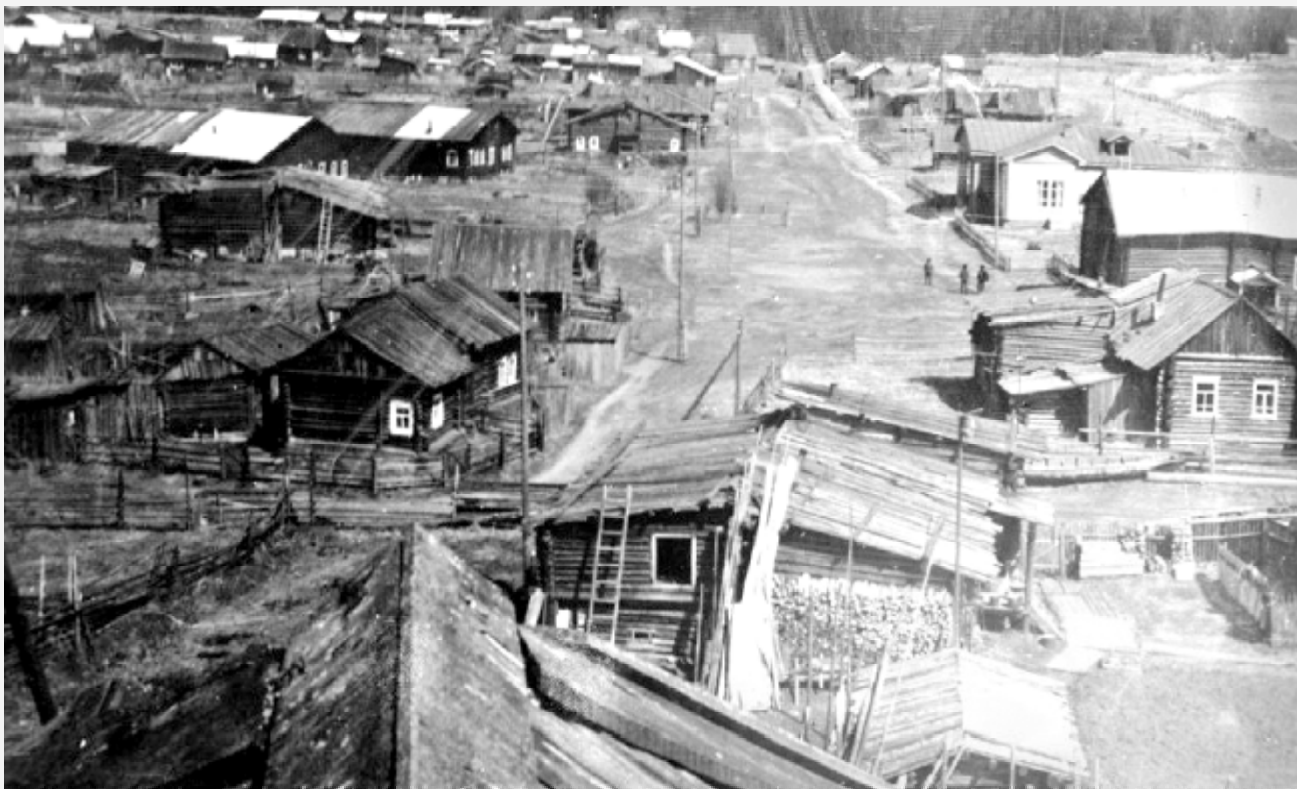
Жил Савинобор тихой, малочисленной компанией, сохраняя тем самым и ощущение семейного единства и богатства своего края. По историческим документам в деревне жили в основном старообрядцы, сбежавшие на север от преследований властей и церкви. За три века население от 13 мужчин с трех дворов повысилось до примерного числа в 250. Одними из первых были Варфоломей Полиектович и Яков Полиектович Мезенцевы, Михаил Михайлович и Григорий Михайлович Бажуковы, Георгий Гилчев, Трифон Денисов... Оженщинах данных нет.

В феврале 2010 года в нашей газете была статья Л. Акимовой, в которой она сообщает о многих важных исторических моментах. Например, о

том, что в 1867-й году на самом высоком месте деревни была построена деревянная

их было в убыток. И приходилось возить зерно до Троицко-Печорского селения, а это

зари - сеяли рожь, ячмень, сажали картофель, капусту. Анна Степановна Мальцева, Мария



Николаевская церковь, при которой в 1886 году была открыта церковно-приходская школа. Закрывали церковь решением сельсовета, без согласия на то верующих.

В Савиноборской волости не было мельницы, были, конечно, но частные, содержат

около 150 верст. Обходилась поездка савиноборцам дорого: дни теряются, сено расходуется, одежда и сбруя изнашиваются. И мальчику за помол платить надо немалые деньги — 30 копеек за пуд.

Подсчитали савиноборцы: доход Троицко-Печорского волостного правления только от мужиков Савиноборской волости собирается в 150-200 рублей. Такие деньги за неимением мельницы уплывают! Летом 1893 года волостной старшина Кузнецов собрал сход селян. На сходе написали прошение в Земское собрание, чтобы те ходатайствовали перед лесным ведомством об отпуске лесных материалов на постройку в Савиноборской волости церковно-приходской мельницы по полутаксовой стоимости и ассигновании на постройку мельницы какой-нибудь денежной субсидии. Земское собрание отказало Савиноборскому обществу. И только через пять лет, в 1898 году, появилась на реке Шердинке мельница.

В 30-х годах был образован колхоз имени Сталина. Колхозники работали от зари и до

Федоровна Попова, Мария Ивановна Парыгина, Елизавета Николаевна Фадеева - первые колхозницы, работавшие за трудовни, «за палочки», то есть бесплатно. Они в работе ни в чем не уступали своим односельчанам-мужчинам: Петру Илларионовичу Мезенцеву, Григорию Афанасьевичу Попову и другим.

К 30-м годам в селе имелись: паромная стоянка, фельдшерско-акушерский пункт, изба-читальня, камера нарсуа, крестьянский комитет общественной взаимопомощи, потребительское общество, агентство госторга, участок милиции, клуб, сельсовет. В семилетней школе в 1940 году учились 250 человек. До 1948 года обучение шло на коми языке.

В 1941 году Троицко-Печорским райвоенкоматом из села Савинобора на защиту своей земли были призваны 47 человек. Только 14 из них вернулись с победой.

Послевоенные годы, впрочем, как и везде, были тяжелые, но савиноборцы смогли не только пережить, но и наладить жизнь в деревне. До

70-х годов село процветало, государственные планы по сдаче молока и мяса выполнялись, а порой перевыполнялись. Больше стали выращивать овощей. Держали коров, лошадей, овец, свиней, кур.

Выращенную сельхозпродукцию поставляли в поселок лесозаготовителей, в Шердино.

В 1972 года Савиноборский сельсовет был перенесен в п. Шердино и переименован в Шердинский сельсовет. Савинобор попал в разряд неперспективных деревень. Начали разбирать хозяйстройку совхоза и перевозить в Дутово. Закрывали школу, детсад. Многие, потеряв работу, вынуждены были уехать из села. Численность населения резко сократилась.

В этом году коми-старинная деревня отпраздновала свой 300-летний юбилей. Сегодня там живут человек 20, на летний период приезжают отдыхающие. Добираться туда 70 километров от с. Дутово до п. Шердино, а затем еще 8 километров спускаются по реке.

В Савиноборе есть захоронение на кладбище, где покоятся останки семи красноармейцев Ижмо-Печорского полка, преданных одной из местных женщин и расстрелянных 13 февраля 1919 года участниками Белого движения. 40 белогвардейцев напал ночью. Караульные красноармейцы не заметили продвижения белых, путь к отступлению им был отрезан. 7 красноармейцев были расстреляны на месте, остальные 10 по дороге в Троицко-Печорск. Братская могила находится на кладбище в деревне Савинобор.

В 2015 году силами местных жителей была установлена мраморная плита с изображением красноармейца в буденовке и подписью: здесь захоронены семь погибших смертью храбрых Симпелев, Шхатаров, Королев, Осипов, Липин, командир роты Тетерин и комвзвода Бажуков. Кстати, женщина, предавшая героев, прожила в Савиноборе до 80-ти лет.

Этот памятник является культурным наследием Республики Коми и находится под чутким присмотром и уходом самих савиноборцев.

“Югид ва” в полуфинале

На участие в конкурсе этого года от Северо-Западного федерального округа всего поступило 2484 заявки по всем категориям, из которых до экспертной оценки были допущены 575 инициатив.

терский центр».

Одним из заданий конкурса было проработать план реализации проектов на 2020 год. В случае победы сотрудники и добровольцы парка планируют провести первую школу волон-

Фонд соцстраха: работодателям Коми не избежать подготовки к переходу на прямые выплаты

Более 92 тысяч больничных в электронном виде выдано в Республике Коми за два года после введения в обращение электронных листов нетрудоспособности (ЭЛН). Сегодня в электронном формате выдается каждый четвертый больничный. Преимущества нововведения успели оценить и медики, и пациенты. Не случайно с ЭЛН успешно работают все, без исключения, государственные медорганизации и к ним все активнее подключаются частники. Хуже обстоят дела с работодателями. Лишь 13% предприятий и организаций РК всех форм собственности адаптировали свои бухгалтерские программы для работы с ЭЛН. Остальные до сих пор ограничивают своих сотрудников в праве выбирать между бумажным и электронным больничным.

Между тем, с нового года Республика Коми, наряду с другими регионами РФ, переходит на прямые выплаты. Это значит, что пособия по временной нетрудоспособности и в связи с материнством будет выплачивать уже не работодатель в счет уплаты страховых взносов в ФСС, а сам фонд. Однако работодатель останется связующим звеном между работником – получателем пособия и фондом, т.к. обязан будет оформить свою часть больничного и отправить его в ФСС вместе с другими документами для начисления и выплаты пособия.

- Если в штате организации более 25 сотрудников, работодатель будет обязан направлять документы исключительно в виде электронного реестра, - уточнил исполняющий обязанности управляющего региональным отделением ФСС РФ по РК Роман Жалоба. Здесь-то и пригодится опыт работы с ЭЛН, т.к. в электронный реестр существует возможность загрузки электронных больничных для последующего их направления в фонд по защищенным каналам связи. При предъявлении же к оплате бумажных больничных, в электронный реестр данные придется вносить вручную.

Сейчас в региональном отделении ФСС идет активная подготовка к переходу на прямые выплаты: апробируются специализированные программные продукты, нарабатываются методики предстоящей работы, готовятся масштабные информационно-разъяснительные мероприятия. Но и работодателям не избежать подготовки к нововведению. Им предстоит установить программы для формирования реестров, ознакомить работников с новым порядком выплаты пособий, подготовить для фонда информацию о получателях ежемесячного пособия по уходу за ребенком до полутора лет и т.д.

Важно понимать, что от качества подготовительной работы будет зависеть своевременное обеспечение пособиями работающих жителей Коми в следующем году.

Информация подготовлена пресс-службой Регионального отделения Фонда социального страхования РФ по Республике Коми

Наталья
СИРОТИЧ

ПРАВИЛО ТРЁХ МИНУТ

Оказывается, есть такое важное правило – правило “трех минут”. Оно работает, как для супругов, так и для детей. Когда родители в семье начинают выполнять это правило, то замечают, что оно очень многое меняет в отношениях к лучшему.

Правило “первых трех минут” заключается в том, чтобы всегда встречать ребенка с такой огромной радостью, как будто встречаете друга, которого не видели уже много, много лет. И не важно, вы вернулись из магазина, в который выбегали за хлебом, или пришли домой с работы. Обычно всё, чем с вами хочет поделиться ребенок, он “выдает” в первые минуты встречи, именно в этом заключается важность не упустить это время.

Вы сразу заметите тех родителей, которые интуитивно выполняют правило “первых трех минут”. Например, забирая ребенка со школы, они всегда приседают на уровень его глаз, обнимают при встрече и говорят, что по нему соскучились. В то время как другие родители просто берут ребенка за руку, говорят “пошли”, разговаривая при этом по телефону.

Приходя с работы, сразу обращайтесь все внимание на ребенка. Вы име-

ете несколько минут для того, чтобы сесть рядом возле него, расспросить о его дне и выслушать. Потом уже пойдете ужинать и смотреть новости.

ВАЖНО НЕ КОЛИЧЕСТВО ВРЕМЕНИ, А ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ БЛИЗОСТЬ *отдельным текстом в ра-*

ный с вами вместе. То, что мы все время забеганные и озабоченные, точно не делает наших детей счастливей, даже если мы считаем, что делаем это ради них и их благополучия.

Для родителей и детей выражение “время вместе” имеет разное значение. Для взрослых достаточно, чтобы дети просто находились рядом с ними, когда они делают что-то дома или идут в магазин. А вот для детей понятие “время вместе” – это смотреть глаза-в-глаза, когда родители садятся рядом, откладывают мобильные телефоны, исключают мысли о сотнях своих проблем и совсем не отвлекаются на посторонние дела. Ребенок никогда не доверится, если чувствует, что в приоритете у родителей в момент общения есть что-то важнее, чем он.

Конечно, не всегда у родителей есть время на совместную игру с детьми, но в такие минуты делайте только то, что хочет ребенок. Не надо предлагать ему ваши варианты свободного времени. Время скоротечно, и вы не успеете опомниться, как ваши сыновья и дочери повзрослеют, поэтому не теряйте в ремени и начинайте строить доверительные отношения с ними уже сейчас. Пусть правило “трех минут” вам в этом пригодится.



мочке

Иногда несколько минут душевной беседы значат для малыша гораздо больше, чем целый день, проведен-

ЛОМАЙ СТЕРЕОТИПЫ

-1 ПЕРЕКУР = +1 ШАГ К УСПЕХУ

8 800 200 0 200
TAKZDOROV.RU

ПО ОЦЕНКАМ ЭКСПЕРТОВ, СРЕДНЕСТАТИСТИЧЕСКИЙ КУРИЛЬЩИК ТРАТИТ ОКОЛО 2 МЕСЯЦЕВ В ГОД НА ПЕРЕКУРЫ

В 2020 году пройдет Всероссийская перепись населения

Перепись населения – одно из самых значимых для России событий, в котором важно участие каждого жителя страны. Проведение Всероссийской переписи населения в октябре 2020 года позволит выявить не только точную цифру численности населения, но и получить более четкое представление о жителях Коми и России в целом – их национальный состав, образовательный уровень, условия жизни, источники средств к существованию, занятость и многое другое.

Такая информация необходима для экономического прогнозирования, определения политики в области занятости населения, создания множества других социальных проектов, направленных на повышение качества уровня жизни населения в стране. Итоговые данные позволят основательно подойти к созданию новых рабочих мест, более тщательно планировать строительство поликлиник, школ, детских садов

и других социальных учреждений. Можно сказать, что каждый житель страны, который сообщит о себе информацию согласно переписному



листу, примет участие в разработке социальных программ.

Планируется, что сбор сведений о населении при проведении переписи населения в течение октября 2020 года будет осуществляться параллельно двумя способами. Первый способ (и это одно из самых важных нововведений) вклю-

чает самостоятельное заполнение переписных листов в электронной форме населением в сети Интернет на Едином портале госуслуг. Т.е. любой человек сможет переписаться в интернете с компьютера или мобильного устройства. Одновременно можно будет сообщить все необходимые сведения о себе и о членах семьи. Для многих людей будет удобнее самостоятельно переписаться дома в любое удобное время, чем отвечать на вопросы пришедшего переписчика.

Второй способ сбора сведений о населении включает традиционное заполнение переписчиками переписных листов непосредственно в домохозяйствах или на стационарных переписных участках. Наряду с обычными методами сбора сведений с помощью бумажных переписных листов в ряде населенных пунктов будет применен новый способ сбора информации в электронной форме – с использованием планшетных компьютеров.

Жители Республики Коми пользуются новыми сервисами Почты России по отправке посылок

За первое полугодие 2019 года количество посылок, принятых от населения региона, выросло на 5% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Популярность услуги Почты России растет благодаря привлекательным тарифам и внедрению удобных сервисов – «Предоплаченная посылка» и «Предзаполненная посылка».

Новые услуги Почты России нацелены на быстрое и качественное обслуживание. В рамках сервиса «Предоплаченная посылка» клиенты могут заранее подготовить посылку к отправке у себя дома. Для этого необходимо зайти на сайт Почты России, заполнить бланк, внося в него данные отправителя и получателя, и распечатать его. Оператору связи останется только взвесить отправление и произвести расчет.

«Предоплаченные посылки» клиенты оформляют и оплачивают онлайн на официальном сайте Почты России. Далее в течение 72 часов отправление необходимо принести в отделение почтовой связи. Посылки, оформленные таким образом, можно сдать сразу оператору связи, независимо от количества клиентов в зале.

Еженедельно жители городов и районов республики отправляют около 70 предоплаченных и 960 предзаполненных посылок.

«Новые сервисы помогают клиентам экономить время. Они особенно удобны тем, кто отправляет большое количество посылок, – отмечает руководитель группы по почтовому бизнесу и экспресс-доставке филиала Наталья Волгина. – У клиентов, которые заранее оформили и оплатили посылку, на посещение почтового отделения уходят считанные минуты».

«Сияние Севера»

Главный редактор М. Г. ЯШИНА
АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
169570, Республика Коми, г. Вуктыл, ул. Комсомольская, 5. Тел.: редактор, бухгалтерия – 22-0-79.

УЧРЕДИТЕЛИ: Администрация Главы Республики Коми, администрация городского округа «Вуктыл», Автономное учреждение Республики Коми «Редакция газеты «Сияние Севера». Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Коми. Регистрационный номер ПИ № ТУ11-000346.

Публикация материалов по освещению реализации социально значимых проектов осуществляется при государственной поддержке в форме субсидии на иные цели из бюджета Республики Коми.

Газета отпечатана офсетным способом в ООО «Коми республиканская типография», 167982, Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Савина, 81.

Тираж – 1010 экз.
Время подписания номера в печать по графику – 14.00.
Фактически – 14.00, 14 августа.

Индекс: 52072.

Газета выходит 1 раз в неделю
по субботам объемом 3,0 п. л.

Цена – свободная.