

Сияние Севера

Газета Вуктыльского района

Издаётся
с 1 сентября
1975 г.

СУББОТА,
21
марта 2020 г.

№12
(6192)

Выходит
по субботам

16+

75
ПОБЕДА!
1945–2020

Звезда Севера



Виргиния Матарова

Участница фестиваля
"Краса Нации - 2020"
Землячество "Зарни кад"

Поздравляем!

Администрация и профсоюзный комитет Вуктыльского ЛПУМГ ООО «Газпром трансгаз Ухта» от всей души поздравляют с юбилеем

Вацлава Зифридовича ХИНЦИНСКОГО,
Владимира Станиславовича КРЮКОВА,
Владилена Викторовича КАТАСОНОВА!

Сегодня, в этот славный юбилей,
Пусть тень годов
не отразится болью,
Желаем светлых
в жизни дней,
Большого счастья,
крепкого здоровья!



Уважаемые работники культуры и деятели искусства, ветераны отрасли! Поздравляю вас с профессиональным праздником – Днём работника культуры!

Культура – это то, что окружает нас каждый день, она делает нашу жизнь духовно и нравственно богаче, ярче и разнообразнее. В этот замечательный праздник мы чествуем всех, кто посвятил свою жизнь культуре, бережно хранит, приумножает и популяризирует богатое культурное наследие нашей страны.

Развитие культурной среды является приоритетной задачей для Республики Коми. Сегодня в регионе успешно реализуется национальный проект «Культура», в рамках которого создаются модельные библиотеки, современные кинозалы и виртуальные концертные залы. Продолжается работа по строительству социокультурных центров, укреплению материально-технической базы учреждений культуры, модернизации и оснащению музыкальными инструментами детских школ искусств, развиваются все виды театрального искусства.

Доброй традицией стало проведение Северного культурного форума в республике. В этом году он состоялся уже в третий раз и открыл новые горизонты культурного сотрудничества и партнерства во всех важнейших направлениях развития отрасли.

Дорогие работники культуры, именно благодаря вашему высокому профессионализму, творческому подходу и преданности своему делу культура становится доступнее. Убежден, что ваше трудолюбие и целеустремленность позволят и впредь добиваться достойных результатов в работе, а наши театры, музеи, библиотеки, кинозалы, дома культуры станут еще уютнее и привлекательнее для жителей республики.

От всей души желаю вам крепкого здоровья, вдохновения, неиссякаемой энергии, новых профессиональных успехов и побед!

Глава Республики Коми С. А. ГАПЛИКОВ



Уважаемые работники культуры и ветераны отрасли! Примите теплые и искренние поздравления с профессиональным праздником!



Вы проводите большую работу по сохранению и развитию культурного наследия, обеспечению надеждой связи поколений. Благодаря вашему творчеству и повседневному труду проходят яркие мероприятия, ведется культурно-просветительская деятельность.

Мы гордимся достижениями, которых добились жители нашего округа, это победы на всероссийских, международных и республиканских конкурсах.

Пусть ваш постоянный творческий поиск будет направлен на сохранение и приумножение лучших культурных традиций.

Желаем вам новых профессиональных побед, творческого долголетия, вдохновения и осуществления намеченных планов. Крепкого здоровья, счастья и благополучия вам и вашим близким!

Г. ИДРИСОВА, глава МО ГО «Вуктыл» - руководитель администрации,
В. ОЛЕСИК, председатель Совета ГО «Вуктыл»

Хомякову Викторю и Дунаеву Ирину сердечно поздравляю с профессиональным праздником – Днем работника культуры!

Вы отдали этому делу много лет своей жизни. Из года в год любой праздник для вас – тяжелый трудовой день. Вместо семейного праздничного гнздышка – массовое мероприятие, вместо тихих чудес новогодней ночи для домочадцев – целый цикл праздничных мероприятий для всех односельчан. Пока вы были на работе, у вас выросли и поразьехались дети.

В этот день хочется отметить ваши старания, тот безмерный вклад в развитие, возрождение и сохранение национального общекультурного наследия страны. Ваш живой, творческий, пронзительный ум делает жизнь односельчан радужнее, интереснее и веселее. Ваша неуемная энергия разбавляет их трудовые будни уютными творческими встречами. Вы отдаете себя целиком и полностью, работаете в полную мощь на те моменты, которые дарят хороший отдых другим. Даже в свой профессиональный праздник вам не уйти на выходной, потому что от вас зависит многое. В ваших руках – задор, настрой, вдохновение, хорошее настроение односельчан и масса положительных эмоций, в которых мы все так нуждаемся.

Дай Бог вам сил, терпения, желания творить и радовать. Пусть ваша нелегкая работа приносит только радость, благодарност ь жителей и отдачу зрителя.

С теплотой к вам, Мария Яшина



ОБЩЕРОССИЙСКОЕ
ГОЛОСОВАНИЕ
22 АПРЕЛЯ 2020

**НАША СТРАНА,
НАША КОНСТИТУЦИЯ,
НАШЕ РЕШЕНИЕ!**

ЦИК России
конституция2020.рф

Будьте здоровы!

Сегодня мы ответим на ваши самые частые вопросы, касающиеся сохранения активного долголетия и здорового образа жизни. И начнем мы, пожалуй, с самой распространенной и наиболее важной проблемы – гипертонической болезни. Эта проблема касается практически каждого мужчины старше 55 лет и каждой женщины старше 60 лет.



Гипертоническая болезнь – это заболевание, характеризующееся стойким и длительным повышением артериального давления. Оно обусловлено нарушением регуляции сосудистого тонуса, а также изменениями работы сердца. По определению Всемирной организации здравоохранения, повышением давления считаются показатели выше 140/90 мм ртутного столба. Величина давления показывается двумя числами, верхнее – систолическое (когда происходит сокращение сердца), а нижнее – диастолическое (когда сердце расслаблено). Причем, ги-

пертоническая болезнь – это полиэтиологическое заболевание, т. е. имеющее различные причины, факторы риска и их разнообразное сочетание, основными из которых являются лишний вес, курение, стресс и малоподвижный образ жизни. Об этих факторах мы поговорим в следующих статьях.

А сегодня мы расскажем о том, что же делать, если вы обнаружили повышение давления выше 140/90 мм ртутного столба.

Во-первых, это не повод для паники. Помните, что повышение давления можно и нужно контролировать. Выявление гипертонии – первый и наиболее важный шаг на пути борьбы с этим заболеванием. Эта цель может быть достигнута путем регулярного измерения артериального давления не только при плохом самочувствии, но также и при отсутствии жалоб.

Правила измерения артериального давления

Для получения надежных результатов при измерении давления в домашних условиях необходимо приобрести автоматический тонометр, который вам продадут в любой аптеке, и соблюдать следующие правила: измерение необходимо про-

водить, сидя в удобном положении, с опорой на спинку стула, в спокойной и комфортной обстановке, после 5-10-минутного отдыха. Во время измерения нельзя разговаривать и делать резкие движения. Измерять артериальное давление желательно три раза в день – утром, днем и вечером, с обязательным занесением полученных результатов в дневник (блокнот). Без выполнения этих несложных рекомендаций надлежащий контроль артериальной гипертонии невозможен, и избежать тяжелых последствий в виде инсульта, инфаркта миокарда и глубокой инвалидизации не удастся.

Помните, что при повышении артериального давления выше 140/90 мм рт. ст. вам необходимо обра-

титься в ближайшую поликлинику к врачу. Только врач может установить причину, выявить факторы риска и определить пораженные органы. При правильно подобранном лечении можно избежать тяжелых осложнений и продлить активное долголетие.

Хотим напомнить вам, что по программе государственных гарантий всю необходимую помощь и обследование, включая самые высокотехнологичные, вы получите абсолютно бесплатно.

В случае установления диагноза артериальной гипертонии вам необходимо соблюдать все рекомендации врача, регулярно его посещать, принимать лекар-

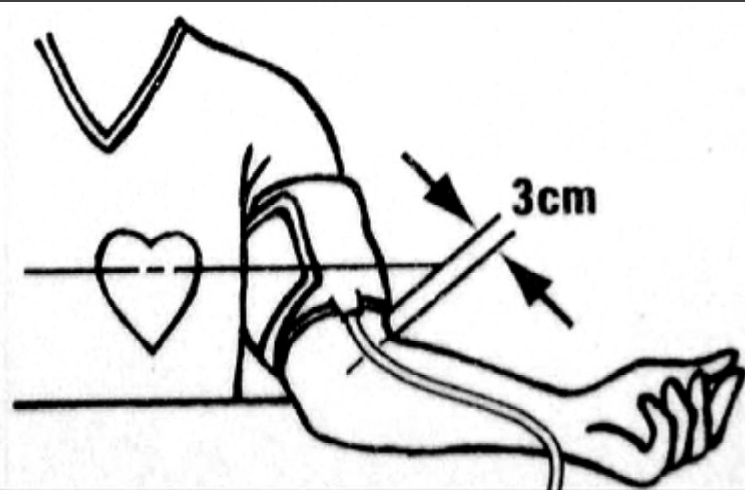
ственные препараты своевременно, не пропуская прием лекарств из-за того, что ваше артериальное давление в норме. Только ежедневный пожизненный прием гипотензивных препаратов может предупредить возникновение серьезных осложнений.

О коррекции факторов риска и препаратах, используемых при лечении артериальной гипертонии, мы поговорим в следующих статьях.

Знайте цифры своего артериального давления и регулярно контролируйте его. Проходите диспансеризацию и профилактические медицинские осмотры. **Будьте здоровы!**

С уважением,
коллектив медицинских работников ЦРБ

Врач Вуктыльской ЦРБ Андрей Михайлов



Правильное положение манжеты тонометра на плече: на 2-3 см выше локтевого сустава, на уровне сердца

ЗНАЕШЬ, ЧТО ЕШЬ

ЗАВТРАК СЪЕШЬ САМ!

СОБЛЮДАТЬ ЗДОРОВО!

ПРИМЕРЫ ЗДОРОВОГО ЗАВТРАКА

РЕЖИМ ПИТАНИЯ

Независимо от типа питания, рацион должен быть равномерно распределен в течение дня. Правильный режим питания обеспечивает эффективную работу пищеварительной системы, способствует оптимальному усвоению пищевых веществ и обогащает обменные процессы.

Физиологически обоснованным является 3-4-х разовый прием пищи в течение дня с соблюдением основных приемов – завтрака, обеда и ужина. При длительном трудовом дне рекомендуется дополнительный прием пищи – второй завтрак.

САМЫЙ ВАЖНЫЙ ПРИЕМ ПИЩИ – ЭТО ЗАВТРАК!

- » Завтрак – быть. Самый обязательный прием пищи – это завтрак. С него начинается день, поэтому он должен быть регулярным – ежедневным. Никогда не пропускайте завтрак.
- » Самый оптимальный вариант для завтрака – это каша, в ее составе много пищевой клетчатки, а это необходимо для активной моторики пищеварительного тракта. Лучший выбор – это каша из овсяных хлопьев, дополненная ягодами, фруктами, орехами или сухофруктами.
- » Традиционную яичницу или омлет всегда дополняйте овощным салатом с зелеными и растительным маслом.
- » Молочные продукты (творог и йогурт) тоже целесообразно обогащать пищевыми волокнами – добавляйте зелень, овощи, фрукты, ягоды, орехи или сухофрукты.
- » Бутерброд можно съесть, особенно утром. Хлеб выбирайте из цельных злаков, а еще лучше с добавлением семян и отрубей.
- » Сливочное масло следует потреблять ограниченно – не более 5,0 грамм (1 чайная ложка) на блюдо!
- » Завершайте завтрак приемом фрукта.

-
-
-

ЛИЦА, ПРОПУСКАЮЩИЕ ЗАВТРАК, ИМЕЮТ БОЛЕЕ ВЫСОКУЮ МАССУ ТЕЛА И РИСК РАЗВИТИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА

Режим повышенной готовности: руководители ответственных служб и ведомств переходят на круглосуточный режим работы



Режим повышенной готовности: руководители ответственных служб и ведомств переходят на круглосуточный режим работы

Таковую задачу поставил Сергей Гапликов в ходе заседания Республиканского межведомственного оперативного штаба по противодействию распространению новой коронавирусной инфекции 2019-nCoV, которое состоялось 16 марта.

«В республике введен режим повышенной готовности. Наша задача – не допустить распространения коронавирусной инфекции. Необходимо мобилизовать все наши ресурсы, действовать оперативно, четко и слаженно по утвержденному плану. Все руководители всех служб и ведомств республики, главы городов и районов должны быть на рабочих местах, быть на связи 24 часа в сутки. Такой режим будет действовать до особого распоряжения», – подчеркнул глава региона.

Напомним, с 00:00 часов 16 марта в республике действует режим функционирования «повышенная готовность». Он введен в целях противодействия распространению коронавирусной инфекции Указом Главы Республики Коми.

Людмила Жукова:

«Поправки в Конституцию выведут на новый уровень всю систему социальных гарантий»

Поправки в Конституцию России установят принципы начисления порядка выплаты пенсий и социальных пособий. По мнению председателя Совета ветеранов войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов Республики Коми Людмилы Жуковой, это выведет на новый, более высокий уровень всю систему социальных гарантий в стране.

Изменения коснутся статьи 75 Основного Закона. В ней будет зафиксировано, что система пенсионного обеспечения граждан в РФ формируется на основе принципов в солидарности поколений. Конституция обязывает государство проводить индексацию пенсий не реже одного раза в год. Также она гарантирует обязательное социальное страхование, адресную социальную поддержку граждан и индексацию социальных пособий и иных социальных выплат.

«От имени всех пенсионеров хочу сказать большое спасибо за то, что, наконец, узаконят в Конституции право на пенсион-



ное обеспечение. И что индексацию пенсий будут проводить не реже одного раза в год. Это очень важная гарантия для пенсионеров. Хотелось бы также, чтобы индексацию проводили и в отношении работающих пенсионеров. Кто-то из них вынужден работать, чтобы помочь своим семьям. Кто-то требуется как наставник. Ситуации бывают разные. Эту категорию также надо поддержать. Индексация

других странах, ограничение количества президентских сроков, приоритет Конституции над международными соглашениями и усиление социальных обязательств государства.

Подготовкой к проведению всероссийского голосования занимается Центральная избирательная комиссия.

Общероссийское голосование по поправкам в Конституцию состоится 22 апреля.

социальных пособий и всевозможных выплат также коснется многих. Эти люди заработали свои льготы, а благодаря записи в Конституции они гарантированно смогут их получать», – отметила Л. Жукова.

Напомним, с предложением внести поправки в Конституцию Владимир Путин выступил в ходе ежегодного послания Федеральному собранию. Поправки к Основному Закону предусматривают расширение полномочий парламента, запрет высшим должностным лицам иметь вид на жительство в

УЧРЕЖДЕНИЯ СОЦЗАЩИТЫ И ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ РЕГИОНА УСИЛИЛИ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНАВИРУСА

В Минтруде РК и всех подведомственных ему учреждениях введен режим допуска сотрудников к рабочим местам с обязательным измерением температуры и визуальным осмотром состояния здоровья. В объектах с круглосуточным пребыванием людей установлен строгий карантин, в центрах социальной защиты, социального обслуживания и учреждениях службы занятости прием граждан ведется с соблюдением профилактических мер.

«В ведомстве и учреждениях введен режим круглосуточного дежурства руководящего состава. До особого распоряжения во

введен строгий карантин, вход туда запрещен даже для близких родственников. Организациям полустационарных форм обслуживания предписано отдавать предпочтение индивидуальным формам работы. Прием граждан в центрах соцзащиты и занятости ведется преимущественно по предварительной записи. Выезд за пределы респуб-



всех подведомственных Минтруду РК учреждений запрещены массовые мероприятия. Это касается как получателей услуг, так и работников учреждений. Во всех домах-интер-

лики воспитанников учреждений соцзащиты в весенние каникулы – также под запретом», – прокомментировали в Минтруде РК.

Введенные меры по профилактике коронавируса

уже внесли коррективы в проведение ежегодной расширенной коллегии министерства. В этот раз очно принять участие в пленарном заседании, которое традиционно собирает 100-120 человек, смогли только члены коллегии и журналисты – меньше 30 человек. Для приглашенных на коллегию участников работала видеоконференцсвязь. Таким же образом на коллегии организована работа в секциях – не более 30 человек в одном помещении и использование возможностей веб-общения.

***В Республике Коми с

16 марта объявлен режим повышенной готовности. Соответствующий Указ подписал 15 марта глава региона. Введено свободное посещение детских садов и учреждений дополнительного образования, а школы, организации среднего профессионального и высшего образования перешли на дистанционное обучение. В регионе отменены спортивные и культурно-массовые мероприятия.

С информацией о ситуации с коронавирусом в республике и принимаемых мерах можно ознакомиться в специальном разделе на официальном портале Республики Коми по ссылке /left/covid19/.

В Республике Коми организована «горячая линия» для приема сообщений от граждан, вернувшихся из неблагополучных по распространению коронавирусной инфекции стран. Звонки принимаются круглосуточно по телефону 8-800-55-00000.

В Коми отменены все культурно-массовые мероприятия

В связи с введенным в регионе режимом повышенной готовности Министерство культуры, туризма и архивного дела РК сообщает об отмене с 16 марта культурно-массовых, зрелищных и иных мероприятий в учреждениях культуры, искусства, туризма и архивного дела. Соответствующее решение принято в рамках исполнения Указа Главы Республики Коми от 15.03.2020 г. №16 «О введении режима повышенной готовности». Ограничительные меры направлены на профилактику распространения новой коронавирусной инфекции.

Образовательные учреждения сферы культуры перешли на дистанционное обучение и реализацию образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий. Библиотеки работают только в режиме книговыдачи, читателям при необходимости рекомендовано продолжать брать книги любым удобным дистанционным способом.

Все театры и концертные организации региона отменили показ спектаклей и концертных программ, в том числе в рамках XXX Международного фестиваля оперного и балетного искусства «Сыктывкарская тулыс». Мероприятия переносятся на другие даты, о сроках проведения будет сообщено дополнительно.

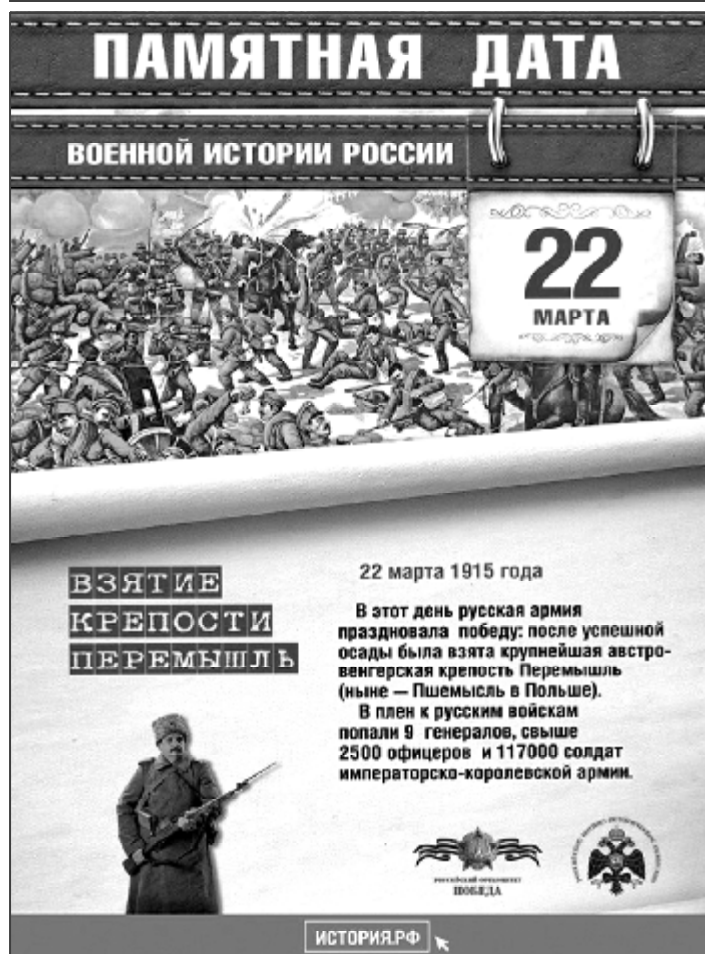
Музеи работают для одиночных посетителей по расписанию до особых распоряжений. Открытия и массовые мероприятия в музеях отменены.

***С информацией о коронавирусной инфекции можно ознакомиться на сайте Управления Роспотребнадзора по РК в разделе «Профилактика коронавируса», а также в специальном разделе на сайте Минздрава России. Разделы содержат актуальную информацию по симптомам коронавируса, организации медицинской помощи, а также ответы на самые популярные вопросы.

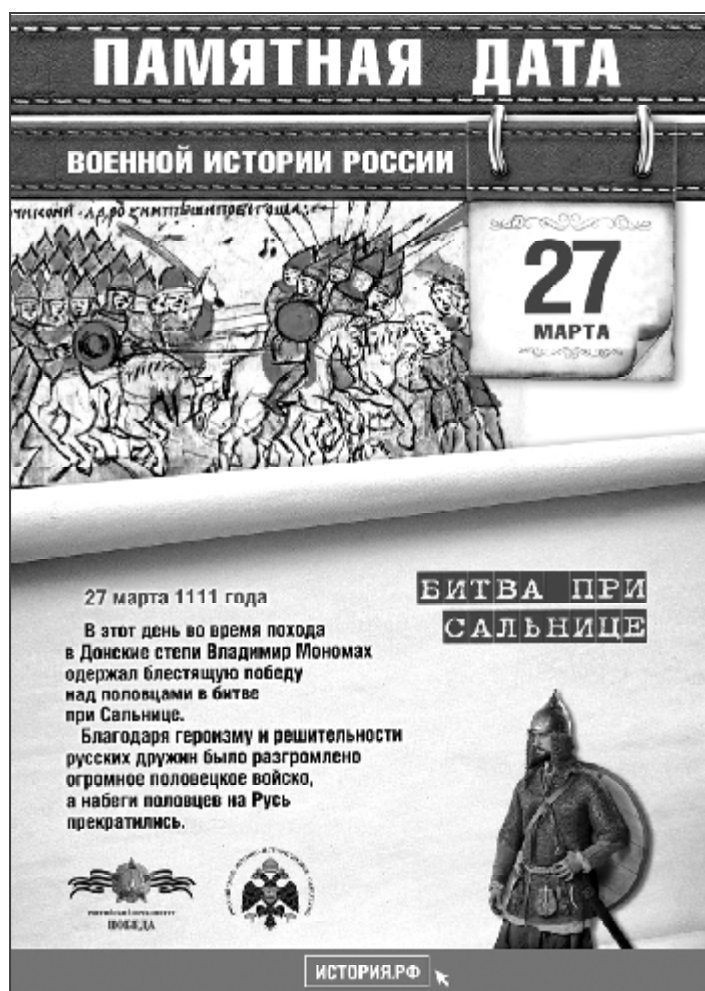
В республике организована «горячая линия» по профилактике распространения коронавирусной инфекции. Звонки принимаются круглосуточно по телефону 8-800-55-00000.



В преддверии 75-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне на территории городского округа «Вуктыл» началось торжественное вручение юбилейных медалей «75 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.».



На территории городского округа в настоящее время проживают 2 участника Великой Отечественной войны, 2 жителя блокадного Ленинграда, 2 бывших несовершеннолетних узника фашистских концлагерей и 10 тружеников тыла.



11 марта 2020 года глава муниципального образования городского округа «Вуктыл» - руководитель администрации Гульнара Идрисова и директор ГБУ РК «Центр по предоставлению государственных услуг в сфере социальной защиты населения города Вуктыла» Марина Нестеренко вручили на дому юбилейные медали «75 лет Побе-

ды в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.» Тамаре Семеновне Мельник и Владимиру Федоровичу Чередниченко, жителям блокадного Ленинграда, Галине Васильевне Валиевой, бывшему несовершеннолетнему узнику фашистских концлагерей, и Александру Алексеевичу Тишкову, труженику тыла. Со словами благодарности, пожеланиями крепкого здоровья и долголетия, мира и благополучия им также были вручены денежные выплаты от администрации городского округа.

Во время поздравительной кампании, которая продлится до 15 апреля текущего года, юбилейные медали и денежные выплаты будут вручены всем ветеранам Великой Отечественной войны, бывшим несовершеннолетним узникам фашистских концлагерей и труженикам тыла, проживающим на территории городского округа «Вуктыл».

Понедельник

23 марта

Первый канал

05.00, 09.25 “Доброе утро” (16+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)
09.55 “Модный приговор” (6+)
10.55 “Жить здорово!” (16+)
12.15, 02.10, 03.05 “Время покажет” (16+)
15.15 “Давай поженимся!” (16+)
16.00 “Мужское/Женское” (16+)
18.30, 01.10 “На самом деле” (16+)
19.40 “Пусть говорят” (16+)
21.00 “Время” (16+)
21.30 Т/с “Заступники” (16+)
22.30 “Докток” (16+)
23.30 “Вечерний Ургант” (16+)
00.10 “Познер” (16+)

Россия 1

05.00, 09.25 “Утро России” (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести (16+)
09.55 “О самом главном” (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время (16+)
11.45 “Судьба человека” (12+)
12.50, 17.25 “60 минут” (12+)
14.45 Т/с “Тайны следствия” (12+)
18.30 “Андрей Малахов” (16+)
21.00 Т/с “В шаге от рая” (12+)
23.10 “Вечер с В. Соловьевым” (12+)
02.00 Т/с “Шаманка” (18+)

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры (0+)
06.35 “Пешком...” (0+)
07.05, 20.00 “Правила жизни” (0+)
07.35 “Русская Атлантида” (0+)
08.05, 14.05, 02.45 Цвет времени (0+)
08.15 “Другие Романовы” (0+)
08.45, 22.10 Х/ф “Михайло Ломоносов” (16+)
10.15 “Наблюдатель” (0+)
11.10, 01.20 XX век (0+)
11.55 Д/ф “Мальта” (0+)
12.25, 18.45, 00.40 Власть факта (0+)
13.10 Линия жизни (0+)
14.15, 02.00 “Фургон комедиантов. Л. Сухаревская и Б. Тенин” (16+)

Вторник

24 марта

Первый канал

05.00, 09.25 “Доброе утро” (16+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)
09.55 “Модный приговор” (6+)
10.55 “Жить здорово!” (16+)
12.15, 02.10, 03.05 “Время покажет” (16+)
15.15 “Давай поженимся!” (16+)
16.00 “Мужское/Женское” (16+)
18.30, 01.10 “На самом деле” (16+)
19.40 “Пусть говорят” (16+)
21.00 “Время” (16+)
21.30 Т/с “Заступники” (16+)
22.30 “Докток” (16+)
23.30 “Вечерний Ургант” (16+)
00.10 “Право на справедливость” (16+)

Россия 1

05.00, 09.25 “Утро России” (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести (16+)
09.55 “О самом главном” (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время (16+)
11.45 “Судьба человека” (12+)
12.50, 17.25 “60 минут” (12+)
14.45 Т/с “Тайны следствия” (12+)
18.30 “Андрей Малахов” (16+)
21.00 Т/с “В шаге от рая” (12+)
23.10 “Вечер с В. Соловьевым” (12+)
02.00 Т/с “Шаманка” (18+)

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры (0+)
06.35 “Пешком...” (0+)
07.05, 20.00 “Правила жизни” (0+)
07.35, 20.45 “Вселенная Стивена Хокинга” (0+)
08.20 “Монолог в 4-х частях. А. Прошкин”. 1 ч. (0+)
08.45, 22.10 Х/ф “Михайло Ломоносов” (16+)
10.15 “Наблюдатель” (0+)
11.10, 01.35 XX век (0+)
12.25, 18.40, 00.50 “Тем временем. Смыслы” (0+)
13.15 “Человек без маски. Герог Отс” (0+)
14.05, 02.50 Цвет времени (0+)

(0+)
15.10 Новости. Подробно. Арт (0+)
15.25 “Дело №. Справедливость Николая Первого” (0+)
15.55 “Агора” (0+)
17.00 Исторические концерты (0+)
19.45 Главная роль (0+)
20.30 “Спокойной ночи, малыши!” (0+)
20.45 “Вселенная Стивена Хокинга” (0+)
21.30 “Сати. Нескучная классика...” (0+)
23.20 “Монолог в 4-х частях. А. Прошкин”. 1 ч. (0+)
00.10 Открытая книга (0+)

Матч ТВ

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ (6+)
08.00, 11.55, 18.30, 23.20 Все на Матч (12+)
10.00, 12.25 Футбол. Российская премьер-лига (6+)
11.50, 15.45, 19.20 Новости (16+)
14.15 После футбола (12+)
15.15, 02.35 “Утомленные славы” (12+)
15.50, 03.30 Волейбол. ЛЧ. Мужчины (6+)
17.50, 05.20 Реальный спорт. Волейбол (12+)
19.25 “Инсайдеры” (12+)
20.05 Футбол. Чemp. Франции (6+)
22.00 Тотальный футбол (12+)
23.00 “Самый умный” (12+)
00.00 Х/ф “Человек, который изменил все” (16+)
03.05 “Олимпийский гид” (12+)

НТВ

05.10, 04.25 Т/с “Москва. Центральный округ” (16+)
06.00 “Утро. Самое лучшее” (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня (16+)
08.20 Т/с “Москва. Три вокзала” (16+)
09.20, 10.20, 01.30 Т/с “Морские дьяволы. Смерч. Судьбы” (16+)
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00 “Место встречи” (16+)
16.25 “Основано на реальных событиях” (16+)
17.15 “ДНК” (16+)
18.15, 19.40 Х/ф “Пес” (16+)
21.00 Т/с “Проспект обороны” (16+)

14.10 “Меж двух кулис” (0+)
15.10 Новости. Подробно. Книжки (0+)
15.25 Пятое измерение (0+)
15.55 “Белая студия” (0+)
16.40 Х/ф “Длинноногая и ненаглядный” (16+)
17.40 Красивая планета (0+)
17.55 Исторические концерты (0+)
19.45 Главная роль (0+)
20.30 “Спокойной ночи, малыши!” (0+)
21.30 Искусственный отбор (0+)
23.20 “Монолог в 4-х частях. А. Прошкин”. 2 ч. (0+)
00.10 Документальная камера (0+)

Матч ТВ

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ (6+)
08.00, 12.45, 17.40, 22.00 Все на Матч (12+)
10.00 “Спортивный детектив” (12+)
11.00 Водное поло. ЧЕ. Женщины (6+)
12.20 “Водное поло. Будапештские игры” (12+)
12.40, 17.35, 20.05 Новости (16+)
13.20 Волейбол. ЛЧ. Мужчины (6+)
15.50 Д/ф “Русская пятёрка” (12+)
18.10 Футбол. Чemp. Германии (6+)
20.10 Футбол. Чemp. Италии (6+)
22.30 Бокс (12+)
00.30 Х/ф “Нокаут” (16+)
02.10 Т/с “Бой с тенью” (16+)
05.00 Тотальный футбол (12+)

НТВ

05.15, 03.40 Т/с “Москва. Центральный округ” (16+)
06.00 “Утро. Самое лучшее” (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня (16+)
08.20 Т/с “Москва. Три вокзала” (16+)
09.20, 10.20, 01.15 Т/с “Морские дьяволы. Смерч. Судьбы” (16+)
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00 “Место встречи” (16+)
16.25 “Основано на реальных событиях” (16+)
17.15 “ДНК” (16+)
18.15, 19.40 Х/ф “Пес” (16+)
21.00 Т/с “Проспект обороны” (16+)
23.10 Т/с “В клетке” (16+)
00.20 “Крутая история” (12+)

23.10 Т/с “В клетке” (16+)
00.20 “Поздняков” (16+)
00.30 “Мы и наука. Наука и мы” (12+)
03.50 “Таинственная Россия” (16+)

СТС

06.00, 05.50 “Ералаш” (0+)
06.15 М/с “Приключения Вуди и его друзей” (0+)
06.35 М/с “Охотники на троллей” (6+)
07.00 М/с “Забавные истории” (6+)
07.10 М/с “Смурфики” (0+)
09.10, 03.00 М/с “Смурфики-2” (0+)
11.10 Х/ф “Александр” (16+)
14.40 Х/ф “Люди в черном. Интернэшнл” (12+)
16.55 “Корни” (16+)
20.00 Х/ф “Терминатор-3. Восстание машин” (12+)
22.10 Х/ф “Профессионал” (16+)
00.35 “Кино в деталях” (18+)
01.35 Х/ф “Римские свидания” (16+)
04.35 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00 “ТНТ. Gold” (16+)
09.00 “Дом-2. Lite” (16+)
10.15 “Дом-2. Остров любви” (16+)
11.30 “Бородина против Бузовой” (16+)
12.30 “Дом-2. Спаси свою любовь” (16+)
13.30 “Холо стая” (16+)
15.00 “Универ. Новая общага” (16+)
18.00 “Однажды в России” (16+)
20.00 “Патриот” (16+)
21.00 “Где логика?” (16+)
22.00 “Колл-центр” (16+)
22.55 “Дом-2. Город любви” (16+)
23.55 “Дом-2. После заката” (16+)
01.00 “Stand up” (16+)
03.35 “Открытый микрофон” (16+)
06.05 “ТНТ. Best” (16+)

ОТР

01.45 “От прав к возможностям” (12+)
02.00, 15.15, 02.00 Т/с “Трое против всех” (12+)
03.30, 03.30 “Большая наука” (12+)
04.00, 07.00, 09.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00, 23.00 Т/с “В клетке” (16+)

СТС

06.00, 05.50 “Ералаш” (0+)
06.15 М/с “Приключения Вуди и его друзей” (0+)
06.35 М/с “Охотники на троллей” (6+)
07.00 “Улетный экипаж” (16+)
08.00, 19.00 “Корни” (16+)
09.00 “Уральские пельмени. Смехbook” (16+)
09.40 Х/ф “Терминатор-3. Восстание машин” (12+)
11.45 “Кухня” (16+)
15.00 “Папик” (16+)
20.00 Х/ф “Терминатор. Да придет спаситель” (12+)
22.15 Х/ф “Макс Пэйн” (16+)
00.15 “Дело было вечером” (16+)
01.15 Х/ф “Профессионал” (16+)
03.10 Х/ф “Стиратель” (16+)
04.55 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00 “ТНТ. Gold” (16+)
09.00 “Дом-2. Lite” (16+)
10.15 “Дом-2. Остров любви” (16+)
11.30 “Бородина против Бузовой” (16+)
12.30 “Дом-2. Спаси свою любовь” (16+)
13.30 “Реальные пацаны” (16+)
15.00 “Универ. Новая общага” (16+)
18.00 “Однажды в России” (16+)
20.00 “Патриот” (16+)
21.00 “Импровизация” (16+)
22.00 “Колл-центр” (16+)
23.05 “Дом-2. Город любви” (16+)
00.05 “Дом-2. После заката” (16+)
01.10 “Stand up” (16+)
03.40 “Открытый микрофон” (16+)
06.10 “ТНТ. Best” (16+)

ОТР

05.10, 09.55, 18.45 “Среда обитания” (12+)
05.20, 09.15 “Календарь” (12+)
06.00 “Фигура речи” (12+)
06.30, 00.30 “Загадочная планета” (12+)
07.00, 09.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00, 01.00, 04.00 Новости (16+)
07.05, 22.05 “Правда?” (12+)
08.05, 17.05 “Живая история. Русский рок” (12+)
10.05, 11.05, 23.00 Т/с “Клан Кеннеди” (16+)
11.40 “5 минут для размышлений” (12+)
11.45, 16.45 “Медосмотр” (12+)
12.05, 13.20, 19.00, 20.30 “ОТ-Ражение” (16+)
15.15 Т/с “Трое против всех” (12+)

22.00, 01.00, 04.00 Новости (16+)
04.15, 01.15 “За дело!” (12+)
04.55 Мультфильм (0+)
05.10, 09.55 “Среда обитания” (12+)
05.20, 09.15 “Календарь” (12+)
06.00, 18.05 “Активная среда” (12+)
06.30 “Легенды Крыма” (12+)
07.05, 22.05 “Правда?” (12+)
08.05, 17.05 “Живая история. Русский рок” (12+)
10.05, 11.05, 23.00 Т/с “Клан Кеннеди” (16+)
11.40 “5 минут для размышлений” (12+)
11.45, 16.45 “Медосмотр” (12+)
12.05, 13.20, 19.00, 20.30 “ОТ-Ражение” (16+)
18.30 “Вспомнить все” (12+)
00.30 “Загадочная планета” (12+)
04.15 “Культурный обмен” (12+)
04.55 Мультфильм (0+)

Рен ТВ

06.00 “Документальный проект” (16+)
07.00 “С бодрым утром!” (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 “Новости” (16+)
09.00 “Засекреченные списки” (16+)
11.00 “Как устроен мир” (16+)
12.00, 16.00, 19.00 “112” (16+)
13.00 “Загадки человечества” (16+)
14.00 “Невероятно интересные истории” (16+)
15.00 Документальный спецпроект (16+)
17.00 “Тайны Чапман” (16+)
18.00 “Самые шокирующие гипотезы” (16+)
20.00 Х/ф “24 часа на жизнь” (16+)
21.50 “Водить по-русски” (16+)
23.30 “Неизвестная история” (16+)
00.30 Х/ф “Неудержимый” (16+)
02.10 Х/ф “Счастливое число Слевина” (16+)
03.50 Х/ф “Папе снова 17” (16+)

ТВЗ

06.00 Мультфильмы (0+)
09.20, 17.30 “Слепая” (16+)

18.05 “За дело!” (12+)
01.15 “Культурный обмен” (12+)
02.00 Т/с “Пелагия и белый бульдог” (16+)
03.30 “Большая наука” (12+)
04.15 “Моя история” (12+)
04.55 Мультфильм (0+)

Рен ТВ

05.20, 04.30 “Территория заблуждений” (16+)
06.00, 15.00 “Документальный проект” (16+)
07.00 “С бодрым утром!” (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 “Новости” (16+)
09.00 “Неизвестная история” (16+)
10.00 “Засекреченные списки” (16+)
11.00 “Как устроен мир” (16+)
12.00, 16.00, 19.00 “112” (16+)
13.00, 23.30 “Загадки человечества” (16+)
14.00 “Невероятно интересные истории” (16+)
17.00, 03.00 “Тайны Чапман” (16+)
18.00, 02.10 “Самые шокирующие гипотезы” (16+)
20.00 Х/ф “Доктор Страндж” (16+)
22.15 “Водить по-русски” (16+)
00.30 Х/ф “Кик боксер: возмездие” (16+)

ТВЗ

06.00 Мультфильмы (0+)
09.20, 17.30 “Слепая” (16+)
11.00, 16.00 “Гадалка” (16+)
12.00 “Не ври мне” (12+)
15.00 “Мистические истории” (16+)
17.00 Т/с “Очевидцы” (16+)
18.30 Т/с “Хороший доктор” (16+)
20.30 Т/с “Касл” (12+)
23.00 Х/ф “Черная смерть” (16+)
01.15 Т/с “Твой мир” (16+)

Звезда

06.00 “Сегодня утром” (12+)
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня (16+)
08.25 “Не факт!” (6+)
09.00, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с “Брат за брата-2” (16+)
10.00, 14.00 Военные новости (16+)
18.30 “Специальный репортаж” (12+)
18.50 “История военного альпинизма” (12+)
19.40 “Легенды армии” (12+)
20.25 “Улика из прошлого” (16+)
21.30 “Открытый эфир” (12+)
23.05 “Между тем” (12+)
23.40 Х/ф “Достояние республики” (6+)

11.00, 16.00 “Гадалка” (16+)
12.00 “Не ври мне” (12+)
15.00 “Мистические истории” (16+)
17.00 Т/с “Очевидцы” (16+)
18.30 Т/с “Хороший доктор” (16+)
20.30 Т/с “Касл” (12+)
23.00 Х/ф “Сердце дракона. Битва за огненное сердце” (12+)
01.15 Т/с “Помнить все” (16+)
03.30 “Тайные знаки” (16+)

Звезда

06.00 “Сегодня утром” (12+)
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня (16+)
08.20 “Сделано в СССР” (6+)
08.35 “Зоя Воскресенская. Мадонна “Совершенно секретно” (12+)
09.35, 10.05 Х/ф “В зоне особого внимания” (0+)
10.00, 14.00 Военные новости (16+)
11.50, 13.15 Х/ф “Берем все на себя” (6+)
13.40, 14.05 Т/с “Объявлены в розыск” (16+)
18.30 “Специальный репортаж” (12+)
18.50 “История военного альпинизма” (12+)
19.40 “Скрытые угрозы” (12+)
20.25 “Загадки века” (12+)
21.30 “Открытый эфир” (12+)
23.05 “Между тем” (12+)
23.40 Х/ф “Лекарство против страха” (12+)
01.30 Х/ф “Мерседес” уходит от погони” (12+)
02.45 Х/ф “Юнга Северного флота” (0+)
04.10 Х/ф “В добрый час!” (0+)
05.45 “Оружие Победы” (0+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15 “Известия” (16+)
05.25, 09.25, 13.25 Т/с “Глухарь. Возвращение” (16+)
16.15, 19.15, 22.00, 02.15 «КРiК. Криминал и комментарии» (16+)
16.30, 18.15, 19.30, 21.30 «Время новостей» (12+)
17.00, 20.00, 02.30 «Детали» (12+)
19.00, 02.00 «Герои. История подвига» (12+)
20.30 «Казус Кукоцкого». Т/с (16+)
22.15 «За сигаретами». Х/ф (16+)
03.00 «Полет змея». Х/ф (16+)

ТВ Центр

06.00 “Настроение” (0+)

02.15 Х/ф “Дом, в котором я живу” (0+)
03.50 Х/ф “Лекарство против страха” (12+)
05.15 Д/ф “Раздвигая льды” (12+)
05.45 “Оружие Победы” (0+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15 “Известия” (16+)
05.25 Т/с “Город особого назначения” (16+)
08.25, 09.25, 13.25 Т/с “Глухарь. Возвращение” (16+)
17.45 Т/с “Великолепная пятёрка” (16+)
19.20 Т/с “След” (16+)
23.10 Т/с “Великолепная пятёрка” (16+)
00.00 “Известия. Итоговый выпуск” (16+)
00.30 Т/с “След” (16+)
01.15 Т/с “Детективы” (16+)
03.25 Т/с “Страсть” (16+)

ТВ Центр

06.00 “Настроение” (0+)
08.10 “Доктор И...” (16+)
08.45 Х/ф “Уснувший пассажир” (12+)
10.20 “70 лиц Александра Буйнова” (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50 Т/с “Она написала убийство” (12+)
13.40, 04.55 “Мой герой” (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05, 03.25 Т/с “Отец Браун” (16+)
16.55 “Естественный отбор” (12+)
18.15 Т/с “Вскрытие покажет” (16+)

08.10 Х/ф “Максим Перепелица” (6+)
10.00 “П. Алейников. Жестокая, жестокая любовь” (12+)
10.55 Городское собрание (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50 Т/с “Она написала убийство” (12+)
13.40, 04.55 “Мой герой” (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05, 03.25 Т/с “Отец Браун” (16+)
16.55 “Естественный отбор” (12+)
18.15 Т/с “Вскрытие покажет” (16+)
22.35 “Мир на карантине” (16+)
23.05, 01.40 “Знак качества” (16+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.35 Петровка, 38 (16+)
00.55 “Прощание. Япончик” (16+)
02.20 “Вся правда” (16+)
02.45 “Советские мафии” (16+)
05.35 “Осторожно, мошенники!” (16+)

Юрган

06:00 «Миян й0з» (12+)
06:15 «Чол0м, дзюлюк» (6+)
06:30 «Русский крест» (12+)
07:00, 08:00, 12:00, 17:45 «Студия 11» (12+)
07:30, 15:00 «Доктор Машинкова». М/с (0+)
08:30, 17:30 «Коми incognito» (12+)
09:00 «Ты помнишь». Х/ф (12+)
10:30, 05:10 «Секретная папка» (16+)
11:15, 04:30 «Знаменитые соблазнительники» (16+)
12:30, 01:00 «Вспомнить все» (12+)
13:30 «Страсть». Т/с (12+)
14:30, 18:30 «Талун» (12+)
14:45 «Вильшш поз. Чельд0лн кадколаст» (6+)
15:15, 00:15 «Закрытая школа». Т/с (16+)
16:15, 19:15, 22:00, 02:15 «КРiК. Криминал и комментарии» (16+)
16:30, 18:15, 19:30, 21:30 «Время новостей» (12+)
17:00, 20:00, 02:30 «Детали» (12+)
19:00, 02:00 «Герои. История подвига» (12+)
20:30 «Казус Кукоцкого». Т/с (16+)
22:15 «За сигаретами». Х/ф (16+)
03:00 «Полет змея». Х/ф (16+)

жет” (16+)
22.35, 02.15, 05.35 “Осторожно, мошенники!” (16+)
23.05, 01.35 “Н. Дорошина. Любовь предателя” (16+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.35 Петровка, 38 (16+)
00.55 “Звезды против воров” (16+)
02.45 Д/ф “Засекреченная любовь” (12+)

Юрган

06:00, 07:30, 16:30, 18:15, 19:30, 21:30 «Время новостей» (12+)
06:15 «Герои. История подвига» (12+)
06:30, 14:30, 18:30 «Талун» (12+)
07:00, 08:00, 12:00, 17:45 «Студия 11» (12+)
08:30, 17:00, 20:00, 02:30 «Детали» (12+)
09:00 «Двое и одна».

**Среда
25 марта****Первый канал**

05.00, 09.25 "Доброе утро" (16+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости (16+)
09.55 "Модный приговор" (6+)
10.55 "Жить здорово!" (16+)
12.15, 01.20, 03.05 "Время покажет" (16+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.00 "Мужское/Женское" (16+)
18.30, 00.10 "На самом деле" (16+)
19.40 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время" (16+)
21.30 Т/с "Заступники" (16+)
22.30 "Док-ток" (16+)
23.30 "Вечерний Ургант" (16+)
03.35 "Наедине со всеми" (16+)

Россия 1

05.00, 09.25 "Утро России" (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести (16+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время (16+)
11.45 "Судьба человека" (12+)
12.50, 17.25 "60 минут" (12+)
14.45 Т/с "Тайны следствия" (12+)
18.30 "Андрей Малахов" (16+)
21.00 Т/с "В шаге от рая" (12+)
23.10 "Вечер с В. Соловьевым" (12+)
02.00 Т/с "Шаманка" (18+)

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры (0+)
06.35 "Пешком..." (0+)
07.05, 20.00 "Правила жизни" (0+)
07.35, 20.45 "Вселенная Стивена Хокинга" (0+)
08.20 "Монолог в 4-х частях. А. Прошкин". 2 ч. (0+)
08.45, 22.10 Х/ф "Михайло Ломоносов" (16+)

**Четверг
26 марта****Первый канал**

05.00, 09.25 "Доброе утро" (16+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости (16+)
09.55 "Модный приговор" (6+)
10.55 "Жить здорово!" (16+)
12.15, 01.20, 03.05 "Время покажет" (16+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.00 "Мужское/Женское" (16+)
18.30, 00.10 "На самом деле" (16+)
19.40 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время" (16+)
21.30 Т/с "Заступники" (16+)
22.30 "Док-ток" (16+)
23.30 "Вечерний Ургант" (16+)
03.35 "Наедине со всеми" (16+)

Россия 1

05.00, 09.25 "Утро России" (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести (16+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время (16+)
11.45 "Судьба человека" (12+)
12.50, 17.25 "60 минут" (12+)
14.45 Т/с "Тайны следствия" (12+)
18.30 "Андрей Малахов" (16+)
21.00 Т/с "В шаге от рая" (12+)
23.10 "Вечер с В. Соловьевым" (12+)
02.00 Т/с "Шаманка" (18+)

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры (0+)
06.35 "Пешком..." (0+)
07.00, 20.00 "Правила жизни" (0+)
07.35, 20.45 "Вселенная Стивена Хокинга" (0+)
08.20 "Монолог в 4-х частях. А. Прошкин". 3 ч. (0+)
08.45, 22.10 Х/ф "Михайло Ломоносов" (16+)
10.15 "Наблюдатель" (0+)
11.10, 01.30 XX век (0+)
12.25, 18.45, 00.50 "Игра в бисер" (0+)
13.10 Абсолютный слух (0+)

10.15 "Наблюдатель" (0+)
11.10, 01.40 XX век (0+)
12.15, 17.45, 02.45 Цвет времени (0+)
12.25, 18.40, 00.50 "Что делать?" (0+)
13.15 Искусственный отбор (0+)
13.55 "Первые в мире" (0+)
14.10 "Меж двух кулис" (0+)
15.10 Новости. Подробно. Кино (0+)
15.25 "Библейский сюжет" (0+)
15.55 "Сати. Нескучная классика..." (0+)
16.40 Х/ф "Абонент временно недоступен" (12+)
17.55 Исторические концерты (0+)
19.45 Главная роль (0+)
20.30 "Спокойной ночи, малыши!" (0+)
21.30 Абсолютный слух (0+)
23.20 "Монолог в 4-х частях. А. Прошкин". 3 ч. (0+)
00.10 "Альбатрос". Выстоять в бурю" (0+)

Матч ТВ

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ (6+)
08.00, 13.05, 16.30, 18.55, 00.05 Все на Матч (12+)
10.00 Волейбол. ЛЧ. Мужчины (6+)
13.00, 16.25 Новости (16+)
13.45 Баскетбол. ЧМ. Мужчины (6+)
16.05 "Баскетбол в Поднебесной" (12+)
16.55 Мини-футбол. Париматч - Чемпион России (6+)
19.25 Футбол. Чемпион Италии (6+)
21.15 "Город футбола. Мадрид" (12+)
21.45 Футбол. Чемпион Испании (6+)
23.35 "Город футбола. Барселона" (12+)
00.35 Бокс. Всемирная суперсерия. Финал (12+)
02.15 Водное поло. ЧЕ. Женщины (6+)
03.35 "Инсайдеры" (12+)
04.10 Футбол. Чемпион Франции (6+)

НТВ

05.10, 03.40 Т/с "Москва. Центральный округ" (16+)
06.00 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня (16+)
08.20 Т/с "Москва. Три вок-

13.55, 02.40 Красивая планета (0+)
14.10 "Меж двух кулис" (0+)
15.10 Новости. Подробно. Театр (0+)
15.25 Пряничный домик (0+)
15.50 "2 Верник 2" (0+)
16.40 Х/ф "Не такой, как все" (16+)
17.45 Цвет времени (0+)
17.55 Исторические концерты (0+)
19.45 Главная роль (0+)
20.30 "Спокойной ночи, малыши!" (0+)
21.30 "Энигма" (0+)
23.20 "Монолог в 4-х частях. А. Прошкин". 4 ч. (0+)
00.10 Черные дыры. Белые пятна (0+)

Матч ТВ

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ (6+)
08.00, 12.40, 15.00, 17.40, 22.05 Все на Матч (12+)
10.00 Волейбол. ЛЧ. Мужчины (6+)
12.35, 14.55, 17.35, 19.20 Новости (16+)
13.10, 21.35 "Дома легионеров" (12+)
13.40, 02.50 "Тает лед" с А. Ягудина (12+)
14.00, 03.10 Бобслей и skeleton. Кубок мира (6+)
15.30 Бокс. Всемирная суперсерия. Финал (12+)
17.15 "Топ-10 нокаутов в боксе-2019" (16+)
18.20 "Жизнь после спорта" (12+)
18.50 "Футбольное столетие. Евро. 1976" (12+)
19.25 "Русские" (12+)
19.45 Футбол. Чемпион Испании (6+)
22.35 Бокс (12+)
00.25 Мини-футбол. Париматч - Чемпион России (6+)
02.20 "Олимпийский гид" (12+)
04.05 "Топ-10 российских нокаутов в боксе-2019" (16+)
04.20 Х/ф "Нокаут" (16+)

НТВ

05.15, 03.40 Т/с "Москва. Центральный округ" (16+)
06.00 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.50 Сегодня (16+)
08.20 Т/с "Москва. Три вокзала" (16+)
09.20, 10.20, 00.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч. Судьбы" (16+)
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.25 "Основано на реальных

зала" (16+)
09.20, 10.20, 01.15 Т/с "Морские дьяволы. Смерч. Судьбы" (16+)
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.25 "Основано на реальных событиях" (16+)
17.15 "ДНК" (16+)
18.15, 19.40 Х/ф "Пес" (16+)
21.00 Т/с "Проспект обороны" (16+)
23.10 Т/с "В клетке" (16+)
00.20 "Последние 24 часа" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
06.15 М/с "Приключения Вуди и его друзей" (0+)
06.35 М/с "Охотники на троллей" (6+)
07.00 "Улетный экипаж" (16+)
08.00, 19.00 "Корни" (16+)
09.00 "Уральские пельмени. Смехbook" (16+)
09.25 Х/ф "Терминатор. Да придет спаситель" (12+)
11.40 "Кухня" (16+)
14.55 "Папик" (16+)
20.00 Х/ф "Терминатор. Генезис" (12+)
22.30 Х/ф "Стиратель" (16+)
00.45 "Дело было вечером" (16+)
01.45 Х/ф "Макс Пэйн" (16+)
03.20 "Шоу выходного дня" (16+)
04.10 "6 кадров" (16+)
04.40 Мультфильм (6+)

ТНТ

07.00 "ТНТ. Gold" (16+)
09.00 "Дом-2. Lite" (16+)
10.15 "Дом-2. Остров любви" (16+)
11.30 "Бородина против Бузовой" (16+)
12.30 "Дом-2. Спаси свою любовь" (16+)
13.30 "Реальные пацаны" (16+)
15.00 "Универ. Новая общага" (16+)
18.00, 21.00 "Однажды в России" (16+)
20.00 "Патриот" (16+)
22.00 "Колл-центр" (16+)
23.00 "Дом-2. Город любви" (16+)
00.00 "Дом-2. После заката" (16+)

01.05 "Stand up" (16+)
03.40 "Открытый микрофон" (16+)
06.05 "ТНТ. Best" (16+)

ОТР

05.10, 09.55, 18.45 "Среда обитания" (12+)
05.20, 09.15 "Календарь" (12+)
06.00 "Вспомнить все" (12+)
06.30, 00.30 "Загадочная планета" (12+)
07.00, 09.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00, 01.00, 04.00 Новости (16+)
07.05, 22.05 "Правда?" (12+)
08.05, 17.05 "Живая история. Русский рок" (12+)
10.05, 11.05, 23.00 Т/с "Клан Кеннеди" (16+)
11.40 "5 минут для размышлений" (12+)
11.45, 16.45 "Медосмотр" (12+)
12.05, 13.20, 19.00, 20.30 "ОТ-Ражение" (16+)
15.15, 02.00 Т/с "Пелагия и белый бульдог" (16+)
18.05 "Культурный обмен" (12+)
01.15 "Моя история" (12+)
03.30 "Большая наука" (12+)
04.15 "Большая страна" (12+)

Рен ТВ

06.00 "Документальный проект" (16+)
07.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Новости" (16+)
09.00, 15.00 "Засекреченные списки" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)
13.00, 23.30 "Загадки человечества" (16+)
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)
17.00, 03.30 "Тайны Чапман" (16+)
18.00, 02.40 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
20.00 Х/ф "Беглец" (16+)
22.30 "Смотреть всем!" (16+)
00.30 Х/ф "Шакал" (16+)

ТВЗ

06.00, 08.45 Мультфильмы (0+)
08.30 "Рисуем сказки" (0+)
09.20, 17.30 "Слепая" (16+)

11.00, 16.00 "Гадалка" (16+)
12.00 "Не ври мне" (12+)
15.00 "Мистические истории" (16+)
17.00 Т/с "Очевидцы" (16+)
18.30 Т/с "Хороший доктор" (16+)
20.30 Т/с "Касл" (12+)
23.00 Х/ф "Эффект Лазаря" (16+)
01.00 "Испытание любовью" (16+)
04.15 "Тайные знаки" (16+)

Звезда

06.00 "Сегодня утром" (12+)
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня (16+)
08.25 "Не факт!" (6+)
09.00, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с "Брат за брата-2" (16+)
10.00, 14.00 Военные новости (16+)
18.30 "Специальный репортаж" (12+)
18.50 "Война и мир театра российской армии" (16+)
19.40 "Последний день" (12+)
20.25 "Секретные материалы" (12+)
21.30 "Открытый эфир" (12+)
23.05 "Между тем" (12+)
23.40 Х/ф "Пропащие среди живых" (12+)
01.20 Х/ф "Отряд особого назначения" (12+)
02.35 Х/ф "Достоиние республик" (6+)
04.45 "Другой атом" (6+)
05.30 "Хроника Победы" (12+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15 "Известия" (16+)
05.25, 09.25, 13.25 Т/с "Глухарь. Возвращение" (16+)
17.45 Т/с "Великолепная пятёрка" (16+)
19.20 Т/с "След" (16+)
23.10 Т/с "Великолепная пятёрка" (16+)
00.00 "Известия. Итоговый выпуск" (16+)
00.30 Т/с "След" (16+)
01.15 Т/с "Детективы" (16+)
03.25 Т/с "Страсть" (16+)

ТВ Центр

06.00 "Настроение" (0+)
08.15 "Доктор И..." (16+)
08.45 Х/ф "Дело Румянцева" (6+)
10.55 "Актерские судьбы" (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Со-

"Новости" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)
13.00, 23.30 "Загадки человечества" (16+)
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)
15.00 "Неизвестная история" (16+)
17.00, 03.00 "Тайны Чапман" (16+)
18.00, 02.15 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
20.00 Х/ф "Служители закона" (16+)
22.30 "Смотреть всем!" (16+)
00.30 Х/ф "Анон" (16+)

ТВЗ

05.45 Мультфильмы (0+)
09.20, 17.30 "Слепая" (16+)
11.00, 16.00 "Гадалка" (16+)
12.00 "Не ври мне" (12+)
15.00 "Мистические истории" (16+)
17.00 Т/с "Очевидцы" (16+)
18.30 Т/с "Хороший доктор" (16+)
20.30 Т/с "Касл" (12+)
23.00 Х/ф "Солдат" (16+)
01.15 "Апокалипсис" (16+)

Звезда

06.00 "Сегодня утром" (12+)
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня (16+)
08.30 "Не факт!" (6+)
09.00, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с "Брат за брата-2" (16+)
10.00, 14.00 Военные новости (16+)
18.30 "Специальный репортаж" (12+)
18.50 "Война и мир театра российской армии" (16+)
19.40 "Легенды космоса" (6+)
20.25 "Код доступа" (12+)
21.30 "Открытый эфир" (12+)
23.05 "Между тем" (12+)
23.40 Х/ф "Без права на провал" (12+)
01.15 Х/ф "Спираль" (12+)
02.55 Х/ф "Пропащие среди живых" (12+)
04.15 Х/ф "Право на выстрел" (12+)
05.35 "Оружие Победы" (0+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15 "Известия" (16+)
05.40 Т/с "Глухарь. Возвращение" (16+)
08.35 "День ангела" (0+)
09.25 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
17.45 Т/с "Великолепная пятёрка" (16+)
19.20 Т/с "След" (16+)
23.10 Т/с "Великолепная пятёрка" (16+)

бытия (16+)
11.50 Т/с "Она написала убийство" (12+)
13.40, 04.55 "Мой герой" (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05, 03.25 Т/с "Отец Браун" (16+)
16.55 "Естественный отбор" (12+)
18.10 Т/с "Вскрытие покажет" (16+)
20.00 Наш город. Диалог с мэром (12+)
22.35, 02.20 Линия защиты (16+)
23.05, 01.35 "Прощание. А. Барыкин" (16+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.35 Петровка, 38 (16+)
00.55 "Женщины Е. Евстигнеева" (16+)
02.45 Д/ф "Засекреченная любовь" (12+)
05.35 "Осторожно, мошенники!" (16+)

Юрган

06:00, 07:30, 16:30, 18:15, 19:30, 21:30 «Время новостей» (12+)
06:15 «Вочакыв» (12+)
06:30, 14:30, 18:30 «Талун» (12+)
07:00, 08:00, 12:00, 17:45 «Студия 11» (12+)
08:30, 17:00, 20:00, 02:30 «Детали» (16+)
09:00 «Казак-разбойники». Х/ф (0+)
09:10, 15:00, 05:40 «Доктор Машинкова». М/с (0+)
10:35, 05:00 «Моя история» (12+)
11:20 «Тайны разведки» (16+)
12:30, 20:30 «Казус Кукоцкого». Т/с (16+)
13:30 «Страсть». Т/с (12+)
14:45 «Вильшш поз. Челлядлон кадлоласт» (6+)
15:15, 00:00 «Закрытая школа». Т/с (16+)
16:15, 19:15, 22:00, 02:15 «Крик. Криминал и комментари» (16+)
17:30 «Коми incognito» (12+)
19:00, 02:00 «Финноугория» (12+)
22:15 «Морской волк». Х/ф, 1 серия (16+)
01:00 «Вячеслав Платонов. Инстинкт самопожертвования» (12+)
01:15 «Миян й0э» (12+)
01:30 Док. фильм (16+)
03:00 «Убийство на 100 миллионов». Х/ф (12+)

ТВ Центр

06.00 "Настроение" (0+)
08.10 "Доктор И..." (16+)
08.35 Х/ф "Случай в квадрате 36-80" (12+)
10.00 Х/ф "Улица полна неожиданностей" (12+)
11.30, 14.30, 17.50 События (16+)
11.50 Т/с "Она написала убийство" (12+)
13.40, 04.55 "Мой герой" (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05, 03.30 Т/с "Отец Браун" (16+)
16.55 "Естественный отбор" (12+)
18.15 Т/с "Вскрытие покажет" (16+)
22.00 События (12+)
22.35 "10 самых..." (16+)
23.05 "Актерские драмы" (12+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.35 Петровка, 38 (16+)
00.55 "Прощание. Л. Гурченко" (12+)
01.35 "Дикие деньги" (16+)
02.20 "Вся правда" (16+)
02.45 Д/ф "Засекреченная любовь" (12+)
05.35 "Осторожно, мошенники!" (16+)

Юрган

06:00, 07:30, 16:30, 18:15, 19:30, 21:30 «Время новостей» (12+)
06:15 «Финноугория» (12+)
06:30, 14:30, 18:30 «Талун» (12+)
07:00, 08:00, 12:00, 17:45 «Студия 11» (12+)
08:30, 17:00, 20:00 «Детали» (12+)
09:00 «Проект «Альфа». Х/ф (12+)
10:35, 15:00, 05:40 «Доктор Машинкова». М/с (0+)
11:00, 01:00, 05:10 «Народовластие» (12+)
12:30, 20:30 «Казус Кукоцкого». Т/с (16+)
13:30 «Страсть». Т/с (12+)
14:45 «Вильшш поз. Челлядлон кадлоласт» (6+)
15:15, 00:00 «Закрытая школа». Т/с (16+)
16:15, 19:15, 22:00, 02:15 «Телешагитник» (12+)
17:30, 02:30 «Коми incognito» (12+)
19:00, 02:00 «Вочакыв» (12+)
22:15 «Морской волк». Х/ф, 2 серия (16+)
01:30 Док. фильм (16+)
03:00 «Миледи». Х/ф (16+)

1 марта

Взаимозаменяемость лекарств

Порядок определения взаимозаменяемости лекарств станет прозрачнее. Предполагается, что реестр таких лекарств подготовит Минздрав, он будет открытым.

Закон позволит гражданам проще узнавать о взаимозаменяемости лекарств и выбирать из аналогов.

Пятница

27 марта

Первый канал

05.00, 09.25 “Доброе утро” (16+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости (16+)
09.55 “Модный приговор” (6+)
10.55 “Жить здорово!” (16+)
12.15 “Время покажет” (16+)
15.15 “Давай поженимся!” (16+)
16.00, 02.15 “Мужское/Женское” (16+)
18.35 “Человек и закон” (16+)
19.40 “Поле чудес” (6+)
21.00 “Время” (16+)
21.30 “ГОЛОС. Дети” (0+)



23.20 “Вечерний Ургант” (16+)
00.15 “Майлз Дэвис. Рождение нового джаза” (16+)
03.45 “Про любовь” (16+)
04.30 “Наедине со всеми” (16+)

Россия 1

05.00, 09.25 “Утро России” (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести (16+)
09.55 “О самом главном” (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время (16+)
11.45 “Судьба человека” (12+)
12.50, 17.25 “60 минут” (12+)
14.45 Т/с “Тайны следствия” (12+)
18.30 “Андрей Малахов” (16+)
21.00 “Измайловский парк” (16+)
23.35 Х/ф “Анютинское счастье” (12+)
03.20 Х/ф “Бесприданница” (12+)

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00,

19.30, 23.10 Новости культуры (0+)
06.35 “Пешком...” (0+)
07.05 “Правила жизни” (0+)
07.35 “Вселенная Стивена Хокинга” (0+)
08.20 “Монолог в 4-х частях. А. Прошкин”. 4 ч. (0+)
08.45, 21.55 Х/ф “Михайло Ломоносов” (16+)
10.20 Х/ф “Девушка спешит на свидание” (0+)
11.25 Открытая книга (0+)
11.55 “Альбатрос”. Выстоять в бурю” (0+)
12.35 Черные дыры. Белые пятна (0+)
13.15 Д/ф “Жизнь - сапожок непарный” (0+)
14.10 “Меж двух кулис” (0+)
15.10 Письма из провинции (0+)
15.40 “Энигма” (0+)
16.20 Х/ф “Эта пиковая дама” (16+)
17.15 Исторические концерты (0+)
18.45 “Билет в Большой” (0+)
19.45 “Смехоно стальгия” (0+)
20.15 Искатели (0+)
21.00 Линия жизни (0+)
23.30 “2 Верник 2” (0+)
00.20 Х/ф “Надо мною солнце не садится” (16+)
02.20 Мультфильм (0+)

Матч ТВ

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ (6+)
08.00, 12.30, 15.05, 22.00 Все на Матч (12+)
10.00 Регби. ЧМ. Россия - Самоа (6+)
12.05 “Джентльмены регбийной удачи” (12+)
12.25, 15.00, 21.55 Новости (16+)
13.00 Саннний спорт. ЧМ (6+)
15.30 Футбол. Лига Европы. Финал (6+)
17.50 “Лига Европы. Live” (12+)
18.10 Все на футбол! (12+)
19.10 Футбол. ЛЧ. Финал (6+)
21.35 “Финал. Live” (12+)
22.30 Футбол. Лига наций. Финал (6+)
00.50 “Лига наций. Live” (12+)
01.10 Х/ф “Взаперти” (16+)
02.50 “Топ-10 боев в кикбоксинге-2019” (16+)
03.10 Смешанные едино-

борства. Bellator (12+)
05.30 “Команда мечты” (12+)

НТВ

05.10 Т/с “Москва. Центральный округ” (16+)
06.00 “Утро. Самое лучшее” (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+)
08.20 Т/с “Москва. Три вокзала” (16+)
09.20, 10.20, 02.55 Т/с “Морские дьяволы. Смерч. Судьбы” (16+)
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00 “Место встречи” (16+)
16.25 Следствие вели... (16+)
17.10 “Жди меня” (12+)
18.10, 19.40 Х/ф “Пес” (16+)
21.00 Т/с “Проспект обороны” (16+)
23.10 “ЧП. Расследование” (16+)
19.45 “Михаил Грушевский. Версия 5.5” (16+)
01.15 “Исповедь” (0+)
02.00 Квартирный вопрос (0+)

СТС

06.00, 05.50 “Ералаш” (0+)
06.15 М/с “Приключения Вуди и его друзей” (0+)
06.40 “Папики” (16+)
08.00 “Корни” (16+)
09.00 Х/ф “Точка обстрела” (16+)
10.45 Х/ф “Враг государства” (16+)
13.20 Шоу “Уральских пельменей” (16+)
21.00 М/ф “Кролик Питер” (6+)
22.50 “Дело было вечером” (16+)
23.55 Х/ф “По соображениям совести” (18+)
02.25 Х/ф “Убить Билла” (16+)
04.05 “Шоу выходного дня” (16+)
04.50 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00 “ТНТ. Gold” (16+)
09.00 “Дом-2. Lite” (16+)
10.15 “Дом-2. Остров любви” (16+)
11.30 “Бородина против Бузовой” (16+)
12.30 “Дом-2. Спаси свою лю-

бовь” (16+)
13.30 “Реальные пацаны” (16+)
15.00 “Универ. Новая общага” (16+)
18.00 “Однажды в России” (16+)
20.30 “Нам надо серьезно поговорить” (16+)
21.00 “Комеди Клаб” (16+)
22.00 “Comedy Баттл” (16+)
23.00 “Дом-2. Город любви” (16+)
00.05 “Дом-2. После заката” (16+)
01.05 “Такое кино!” (16+)
01.35 “Stand up” (16+)
04.05 “Открытый микрофон” (16+)
06.35 “ТНТ. Best” (16+)

ОТР

05.10, 09.55 “Среда обитания” (12+)
05.20, 09.15 “Календарь” (12+)
06.00, 18.30 “Гамбургский счет” (12+)
06.30 “Загадочная планета” (12+)
07.00, 09.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00 Новости (16+)
07.15, 22.05 “За дело!” (12+)
08.00, 17.45 “От прав к возможностям” (12+)
08.15, 17.05 “Послушаем вместе. Мусоргский” (12+)
10.00, 11.05 Т/с “Тайны Авроры Тигарден” (16+)
11.30 “Фигура речи” (12+)
12.05, 13.20, 19.00, 20.30 “ОТ-Ражение” (16+)
15.15 Т/с “Пелагия и белый бульдог” (16+)
16.45 “Медосмотр” (12+)
18.05 “Служу Отчизне” (12+)
22.45 “Имею право!” (12+)
23.10 “Кабаковы в будущее возьмут не всех” (12+)
00.05 Т/с “Тайны Авроры Тигарден” (16+)
01.25 Концерт А. Буйнова (12+)
03.00 Х/ф “Дознание пилота Пиркса” (12+)
04.40 “Домашние животные” (12+)

Рен ТВ

06.00, 15.00 “Документальный проект” (16+)
07.00 “С бодрым утром!” (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 “Новости” (16+)
09.00, 13.00 “Совбез” (16+)

21.50 “Женский стендап” (16+)
23.00 “Дом-2. Город любви” (16+)
00.05 “Дом-2. После заката” (16+)
01.35 “Stand up” (16+)
04.05, 04.55 “Открытый микрофон” (16+)
06.35 “ТНТ. Best” (16+)

ОТР

05.05, 12.00 “Большая страна” (12+)
06.00, 19.20 “Вспомнить все” (12+)
06.30 “Фигура речи” (12+)
07.00 “Служу Отчизне” (12+)
07.30 “За строчкой архивной...” (12+)
08.00 “Серые кардиналы России. Девять мифов о тирано-романтике” (12+)
08.30, 17.00, 04.40 “Домашние животные” (6+)
09.00 Мультфильм (0+)
09.15 “Новости Совета Федерации” (12+)
09.30 Т/с “Тайны Авроры Тигарден” (16+)
11.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости (16+)
11.05 “Кабаковы в будущее возьмут не всех” (12+)
13.05 “Дом-2” (12+)
13.35, 15.05 Т/с “Клан Кеннеди” (16+)
16.35 Мультфильм (0+)
16.45 “Среда обитания” (12+)
17.25, 03.05 Концерт С. Павла-авили (12+)
19.45 “Культурный обмен” (12+)
20.30 Х/ф “Повторный брак” (12+)
22.10 Концерт А. Буйнова (12+)
23.50 “Послушаем вместе. Мусоргский” (12+)
00.30 Х/ф “9 дней одного года” (0+)
02.20 “За дело!” (12+)

Рен ТВ

07.20 Х/ф “Пэн: путешествие в Нетландию” (6+)
09.15 “Минтранс” (16+)
10.15 “Самая полезная программа” (16+)
11.15 “Военная тайна” (16+)
15.20 “Засекреченные списки” (16+)
17.20 Х/ф “Защитник” (16+)
19.15 Х/ф “Последний рубеж” (16+)
21.10 Х/ф “Механик” (18+)
23.00 Х/ф “Механик: воскрешение” (18+)
00.45 Х/ф “Перевозчик: на-следие” (16+)

12.00, 16.00, 19.00 “112” (16+)
14.00, 04.30 “Невероятно ин-тересные истории” (16+)
17.00 “Тайны Чапман” (16+)
18.00 “Самые шокирующие гипотезы” (16+)
20.00 “Оружие - вирус! Откуда берется зараза?” (16+)
21.00 “Человеческий фактор. Может ли он разрушить мир?” (16+)
23.00 Х/ф “Оно” (18+)
01.40 Х/ф “Тройная угроза” (16+)
03.10 Х/ф “Фобос” (16+)

ТВЗ

06.00 Мультфильмы (0+)
09.20, 17.30 “Слепая” (16+)
11.00, 16.00 “Гадалка” (16+)
11.30 “Новый день” (12+)
12.00 “Не ври мне” (12+)
15.00 “Мистические истории” (16+)
17.00 Т/с “Очевидцы” (16+)
19.30 Х/ф “Хищники” (16+)
21.45 Х/ф “Годзилла” (16+)
00.30 Х/ф “Эффект Лазаря” (16+)
02.15 “Чтец” (12+)

Звезда

05.50, 08.20 Х/ф “Сокровища Ермака” (6+)
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня (16+)
08.45, 10.05 Х/ф “Ошибка резидента” (12+)
10.00, 14.00 Военные новости (16+)
12.00, 13.20, 14.05 Х/ф “Судьба резидента” (12+)
16.00, 18.45 Х/ф “Возвращение резидента” (12+)
19.50, 21.30 Х/ф “Конец операции “Резидент” (12+)
23.10 “Десять фотографий” (6+)
00.00 Х/ф “Рябиновый вальс” (12+)
01.55 Х/ф “Свадьба с приданым” (6+)
03.40 Х/ф “Сказ про то, как царь Петр арапа женил” (12+)
05.15 “Оружие Победы” (0+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00 “Известия” (16+)
05.25 Т/с “Улицы разбитых фонарей” (16+)
17.30 Т/с “Великолепная пятерка” (16+)
19.15 Т/с “След” (16+)

02.30 Х/ф “Первый удар” (6+)
03.45 “Тайны Чапман” (16+)

ТВЗ

06.00, 09.45 Мультфильмы (0+)
09.30 “Рисуем сказки” (0+)
10.30, 19.00 “Последний герой” (16+)
11.45 Х/ф “Годзилла” (16+)
14.30 Х/ф “Хищники” (16+)
16.45 Х/ф “Я, робот” (12+)
20.15 Х/ф “Вспомнить все” (16+)
22.30 Х/ф “Дум” (16+)
00.45 Х/ф “Атомик” (16+)
02.15 “Охотники за привидениями” (16+)

Звезда

05.35 Х/ф “Гость с Кубани” (12+)
06.55, 08.15 Х/ф “Двенадцатая ночь” (6+)
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)
09.00 “Легенды музыки” (6+)
09.30 “Легенды кино” (6+)
10.15 “Загадки века” (12+)
11.05 “Улика из прошлого” (16+)
11.55 “Не факт!” (6+)
12.30 “Круиз-контроль” (6+)
13.20 “Специальный репортаж” (12+)
13.35 “СССР. Знак качества” (12+)
14.30 “Морской бой” (6+)
15.30 “Оружие Победы” (0+)
16.00 Х/ф “Солдат Иван Бровкин” (6+)
18.10 “Задело!” (16+)
18.25 Х/ф “Иван Бровкин на целине” (6+)
20.30 “Легенды госбезопасности” (16+)
21.15 Т/с “Россия молодая” (12+)

Пятый канал

09.10 “Моя правда” (16+)
10.10 Т/с “След” (16+)



00.00 “Известия. Главное” (16+)

23.45 “Светская хроника” (16+)
00.45 Т/с “След” (16+)
01.30 Т/с “Детективы” (16+)

ТВ Центр

06.00 “Настроение” (0+)
08.10 “Смех с доставкой на дом” (12+)
08.45, 11.50 Х/ф “Женщина наводит порядок” (12+)
11.30, 14.30, 17.50 События (16+)
13.00 “Он и она” (16+)
14.50 Город новостей (16+)
15.10 Петровка, 38 (16+)
15.25 Х/ф “Помощница” (16+)
18.10 Т/с “Вскрытие покажет” (16+)
20.00 Х/ф “Нож в сердце” (12+)
22.00, 02.35 “В центре событий” (16+)
23.10 “Приют комедиантов” (12+)
01.05 “Дворжецкие. На роду написано...” (12+)
01.55 “Актерские драмы” (12+)
03.35 Д/ф “Три смерти в ЦК” (16+)
04.30 Х/ф “Путь сквозь снега” (12+)

Юрган

06.00, 07.30, 16.30, 18.15, 19.30, 21.30 “Время новостей” (12+)
06.15 “Вочакив” (12+)
06.30, 14.30, 18.30 “Талун” (12+)
07.00, 08.00, 12.00, 17.45 «Студия 11» (12+)
08.30, 17.00 “Детали” (12+)
09.00 «В мире красоты» (12+)
09.45 «Швели ластами, Сэмми!» М/ф (0+)
11.00, 01.00, 04.55 «Театры России» (12+)
12.30, 20.40 «Казус Кукоцкого». Т/с (16+)
13.30 «Страсть». Т/с (12+)
14.45 «Вильгельм поз. Чельдальдэн каддоласт» (6+)
15.00, 05.25 «Доктор Машинкова». М/с (0+)
15.15, 00.00 «Закрытая школа». Т/с (16+)
16.15, 19.15, 22.00, 02.15 «КРиК. Криминал и комментари» (16+)
19.00, 02.00 «Миян й0з» (12+)
20.00, 02.30 «Детали недели» (12+)
22.15, 03.15 «Самолет летит в Россию». Х/ф (16+)

ТВ Центр

06.00 Х/ф “Улица полна неожиданных” (12+)
07.30 Православная энциклопедия (6+)
08.00 “Л. Орлова. Двуклая и великая” (12+)
08.50 Х/ф “Волшебная лампа Аладдина” (6+)
10.10, 11.45 Х/ф “Укротительница тигров” (6+)



11.30, 14.30, 23.45 События (16+)
12.40, 14.45 Х/ф “Окончательный приговор” (12+)
16.50 Х/ф “Ловушка времени” (12+)
21.00, 02.40 “Постскриптум” (0+)
22.15, 03.45 “Право знать!” (16+)
00.00 “Приговор” (16+)
00.50 “Удар властью” (16+)
01.30 “Советские мафии” (16+)
02.10 “Мир на карантине” (16+)

Юрган

06.00 “Время новостей” (12+)
06.15 “Вочакив” (12+)
06.30, 19.55, 03.30 «Коми incognito» (12+)
07.00, 14.15 «Пути-дороги Сергея Горбунова» (12+)
07.40, 05.00 «В мире еды» (12+)
08.30 «Встреча с Владыкой» (12+)
08.50, 05.45 «Доктор Машинкова». М/с (0+)
09.15, 22.05 «Герои. История подвига» (12+)
09.30 «Двенадцатая ночь». Х/ф (12+)
12.15, 04.00 «Земляки» (12+)
13.15 «Ме да Юрган» (12+)
13.45 «Финноугория» (12+)
14.00 «Телезащитник» (12+)
15.00 «Самолет летит в Россию». Х/ф (16+)
16.40 «Морской волк». Х/ф, 1-2 с. (16+)
20.25, 02.00 «Диверсанты». Д/ф, 1-2 с. (16+)
22.20 «Шефы». Т/с (16+)
00.20 «Страсть». Т/с (12+)

Суббота

28 марта

Первый канал

06.00 “Доброе утро. Суббота” (12+)
09.00 Умницы и умники (12+)
09.45 “Слово пастыря” (0+)
10.00, 12.00 Новости (16+)
10.15 “А. Михайлов. Кино, любовь и голуби” (12+)
11.15, 12.15 “Видели видео?” (6+)
13.55 “Теория заговора” (16+)
14.45 Х/ф “Берегись автомобиля” (6+)
16.35 “Кто хочет стать миллионером?” (6+)
17.50 “Сегодня вечером” (16+)
21.00 “Время” (16+)
21.20 “Дансе Революция” (12+)
23.00 “Большая игра” (16+)
00.10 Х/ф “Цена успеха” (12+)
01.45 “Мужское/Женское” (16+)
02.30 “Про любовь” (16+)
03.15 “Наедине со всеми” (16+)

Россия 1

05.00 “Утро России. Суббота” (16+)
08.00 Вести. Местное время (16+)
08.20 Местное время. Суббота (12+)
08.35 “По секрету всему свету” (12+)
09.30 “Пятеро на одного” (6+)
10.20 “Сто к одному” (6+)
11.10 “Смеяться разрешается” (12+)
13.40 Х/ф “Она сбила летчика” (12+)
18.00 “Привет, Андрей!” (12+)
20.00 Вести в субботу (16+)
20.40 Х/ф “Виражи судьбы” (12+)
00.40 Памяти С. Говорухина. “Конец прекрасной эпохи” (16+)
02.30 Х/ф “Золотые небеса” (16+)

Культура

06.30 “Библейский сюжет” (0+)
07.05 Мультфильм (0+)
08.00 Х/ф “Анонимка” (16+)
09.10, 00.55 Телескоп (0+)
09.40 “Русская Атлантида” (0+)
10.10 Х/ф “Человек родился” (12+)

11.40, 13.45, 15.40, 20.45 “Диалог без грима” (0+)
11.55 “Праотцы” (0+)
12.25 Пятое измерение (0+)
12.55 “Дикие Анды” (0+)
14.00 “Настоящее-прошедшее. Поиски и находки” (0+)
14.30 Х/ф “Сватовство гусара” (6+)
15.55 “Жизнь ради музыки” (0+)
17.00 Острова (0+)
18.15 Х/ф “Поздняя любовь” (16+)
21.00 “Агора” (0+)
22.00 Х/ф “Одиночество бегуна на длинные дистанции” (16+)
23.40 Клуб 37 (0+)
01.25 Х/ф “Идеальный муж” (12+)

Матч ТВ

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ (6+)
08.00, 15.35, 19.15, 23.00 Все на Матч (12+)
08.30 Х/ф “Поддубный” (6+)
10.45 Формула-1. 2019. Гран-при Германии (12+)
13.00 Формула-3. 2019. Гран-при России (12+)
14.00, 18.40, 22.55 Новости (16+)
14.05 Все на футбол! (12+)
15.05 “Чудеса Евро” (12+)
15.55 “Инсайдеры” (12+)
16.30 Футбол. Олимп - Кубок России по футболу сезона 2019-2020 (6+)
18.20 “Спартак” - ЦСКА. Live” (12+)
18.45 “Эмоции Евро” (12+)
19.45 “Однажды” (12+)
20.15 Футбол. Кубок Английской лиги (6+)
22.25 “Открытый показ” (12+)
23.30 Х/ф “Реальный Рокки” (16+)
01.10 Смешанные единоборства. Bellator (12+)
02.40 Х/ф “Спарта” (16+)
04.10 Саннний спорт. ЧМ (6+)

НТВ

05.05 “ЧП. Расследование” (16+)
05.35 Х/ф “Свой среди чужих, чужой среди своих” (12+)
07.25 Смотр (0+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+)
08.20 “Готовим” (0+)
08.45 “Доктор свет” (16+)
09.25 Едим дома (0+)
10.20 Главная дорога (16+)

11.00 “Живая еда” (12+)
12.00 Квартирный вопрос (0+)
13.00 “НашПотребНадзор” (12+)
14.00 “Поедем, поедим!” (0+)
15.00 Своя игра (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)
17.50 Ты не поверишь! (16+)
19.00 “Центральное телевидение” (16+)
21.00 “Секрет на миллион” (16+)
23.00 “Международная пилорама” (16+)
23.50 “Своя правда” (16+)
01.40 “Дачный ответ” (0+)
02.35 Х/ф “Посредник” (16+)

СТС

06.00, 05.50 “Ералаш” (0+)
06.25 М/с “Приключения Вуди и его друзей” (0+)
06.45 М/с “Приключения кота в сапогах” (0+)
07.10 М/с “Драконы. Гонки по краю” (0+)
07.35 М/с “Три кота” (0+)
08.00 М/с “Царевны” (0+)
08.20, 10.00 Шоу “Уральских пельменей” (16+)
09.00 “Просто кухня” (12+)
11.10 Х/ф “Зубная фея” (16+)
13.00 Х/ф “Двое. я и моя тень” (12+)
15.05 М/ф “Кролик Питер” (6+)
16.55 М/ф “Хороший динозавр” (6+)
18.45 Х/ф “Хроники Нарнии. Покоритель зари” (6+)
21.00 Х/ф “Джек - покоритель великанов” (12+)
23.15 Х/ф “Убить Билла” (16+)



(16+)
01.20 Х/ф “Убить Билла-2” (16+)
03.30 Х/ф “Римские свидания” (16+)
04.55 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00, 01.05 “ТНТ Music” (16+)
07.30 “ТНТ. Gold” (16+)
09.00 “СашаТаня” (16+)
11.00 “Народный ремонт” (16+)
12.00 “Комеди Клаб” (16+)
18.00 “СуперБрови” (16+)
20.00 “СуперБрови. Народные мстители” (16+)

Воскресенье

29 марта

Первый канал

06.00, 07.10 Т/с "Комиссар-ша" (12+)
07.00, 11.00, 13.00 Новости (16+)
08.00 "Играй, гармонь любимая!" (6+)
08.45 "Часовой" (12+)
09.15 "Здоровье" (16+)
10.20 "Непутевые заметки" (12+)
11.15 "Жизнь других" (12+)
12.15, 13.15 "Видели видео?" (6+)
14.55 "Теория заговора" (16+)
15.55 Х/ф "Верные друзья" (0+)
17.50 "Точь-в-точь" (16+)
20.25 "Лучше всех!" (0+)
22.00 "Время" (16+)
23.00 "Что? Где? Когда?" (12+)
00.10 Х/ф "Лукас" (18+)
01.45 "Мужское/Женское" (16+)
03.20 "Про любовь" (16+)
04.05 "Наедине со всеми" (16+)

Россия 1

04.15 Х/ф "Анютин счастье" (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье (16+)
08.35 "Когда все дома" (12+)
09.30 "Устами младенца" (0+)
10.20 "Сто к одному" (6+)
11.10 "Тест" (12+)
12.10 "Осторожно: мошенники" (12+)
13.10 Х/ф "Любовь по найму" (12+)
17.00 "Ну-ка, все вместе!" (12+)
20.00 Вести недели (16+)
22.00 Россия. Кремль. Путин (12+)
22.45 "Воскресный вечер" (12+)
01.30 Х/ф "Подруги" (12+)

Культура

06.30 Мультфильм (0+)
07.55 Х/ф "Сватовство гусара" (6+)
09.05 "Обыкновенный концерт" (0+)
09.35 "Мы - грамотеи!" (0+)
10.15 Х/ф "Идеальный муж" (12+)
11.45, 13.50, 15.30 "Диалог без грима" (0+)
12.00 Юбилей Л. Лядовой.

Концерт (0+)
12.35, 01.45 Диалоги о животных (0+)
13.20 "Другие Романовы" (0+)
14.05 Х/ф "Мелочи жизни" (16+)
15.45 "Битва за Москву" (0+)
16.30 "Картина мира" (0+)
17.15 "Пешком..." (0+)
17.45 "Диалог без грима" (0+)
18.00 Х/ф "Баллада о солдате" (0+)
19.30 Новости культуры (0+)
20.10 Х/ф "Weekend" (16+)
21.50 Гамбургский балет. "Нижинский" (0+)
00.15 Х/ф "Человек родился" (12+)
02.30 Мультфильм (0+)

Матч ТВ

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ (6+)
08.00, 14.25, 23.30 Все на Матч (12+)
08.30 Теннис. Кубок Дэвиса (6+)
13.50, 18.40 Новости (16+)
13.55 "Жизнь после спорта" (12+)
14.55 "Футбольное столетие. Евро. 1976" (12+)
15.25 "Инсайдеры" (12+)
16.20 Футбол. Российская премьер-лига (6+)
18.10 "Дома легионеров" (12+)
18.45 "Однажды" (12+)
19.15 Футбол. Суперкубок УЕФА (6+)
22.40 "Суперкубок Европы. Live" (12+)
23.00 "Открытый показ" (12+)
00.00 Д/ф "24 часа войны: Феррари против Форда" (16+)
02.00 Формула-1. 2019. Гран-при Германии (12+)
04.20 Формула-3. 2019. Гран-при России (12+)
05.20 "Топ-10 боев в кикбоксинге-2019" (16+)
05.45 "Топ-10 приемов в России-2019" (16+)

НТВ

06.20 "Большие родители" (12+)
07.00 "Центральное телевидение" (16+)
09.00, 11.00, 17.00 Сегодня (16+)
09.20 "У нас выигрывают!" (12+)
11.20 "Первая передача" (16+)

12.00 "Чудо техники" (12+)
12.55 "Дачный ответ" (0+)
14.00 "Наш Потреб Надзор" (12+)
15.00 "Однажды..." (16+)
16.00 Своя игра (0+)
17.20 Следствие вели... (16+)
19.00 "Новые русские сенсации" (16+)
20.00 "Итоги недели" (12+)
21.10 "Маска" (12+)
23.50 "Звезды сошлись" (16+)
01.25 "Основано на реальных событиях" (16+)
04.40 Т/с "Москва. Центральный округ" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
06.25 М/с "Приключения Вуди и его друзей" (0+)
06.45 М/с "Приключения кота в сапогах" (0+)
07.10 М/с "Драконы. Гонки по краю" (0+)
07.35 М/с "Три кота" (0+)
08.00, 10.00 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
09.00 "Рогов в городе" (16+)
10.55 Х/ф "Хроники Нарнии. Покоритель зари" (12+)
13.10 Х/ф "Человек-паук" (12+)
15.30 Х/ф "Человек-паук-2" (12+)
18.10 Х/ф "Человек-паук-3. Враг в отражении" (12+)
21.00 Х/ф "Веном" (16+)
23.00 "Дело было вечером" (16+)
00.05 Х/ф "Креписы!" (18+)
02.00 Х/ф "Убить Билла-2" (16+)
04.00 "Шоу выходного дня" (16+)
04.45 "6 кадров" (16+)
05.00 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00 "ТНТ. Gold" (16+)
08.00 "Народный ремонт" (16+)
09.00 "СашаТаня" (16+)
11.00 "Перезагрузка" (16+)
13.00 "Патриот" (16+)
19.00 Реалити-сериал "Солдатки" (16+)
20.30 "Холостки" (16+)
22.00 "No Hassment". Ю. Ахмедова (16+)
23.00 "Дом-2. Город любви" (16+)
00.05 "Дом-2. После заката" (16+)
01.05 "Такое кино!" (16+)

01.35 "ТНТ Music" (16+)
01.55 "Stand up" (16+)
04.30 "Открытый микрофон" (16+)
06.10 "ТНТ. Best" (16+)

ОТР

05.05, 12.00 "Большая страна" (12+)
06.00 "Вспомнить все" (12+)
06.30 "Большая наука" (12+)
07.00 "От прав к возможностям" (12+)
07.15 "За дело!" (12+)
08.00, 18.00 "Гамбургский счет" (12+)
08.30, 13.05 "Домашние животные" (6+)
09.00, 18.30 "Активная среда" (12+)
09.25 Х/ф "Повторный брак" (12+)
11.00, 13.00, 15.00 Новости (16+)
11.05 "Кабаковы: в будущее возьмут не всех" (12+)
13.35, 15.05 Т/с "Клан Кеннеди" (16+)
16.30 Мультфильм (0+)
16.45 "Среда обитания" (12+)
17.00 "Имею право!" (12+)
17.30 "Серые кардиналы России. Девять мифов о тирано-романтике" (12+)
23.50 "Фигура речи" (12+)
00.15 Х/ф "Медведь" (16+)

Рен ТВ

09.00 Х/ф "Стой! А то моя мама будет стрелять" (16+)
10.40 Х/ф "13-й район: ультиматум" (16+)
12.30 Х/ф "Перевозчик: наследие" (16+)
14.20 Х/ф "Защитник" (16+)
16.10 Х/ф "Механик" (18+)
18.00 Х/ф "Механик: воскрешение" (18+)
19.50 Х/ф "Паркер" (16+)
22.10 Х/ф "22 мили" (18+)
00.00 "Добров в эфире" (16+)
01.00 "Военная тайна" (16+)
04.40 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)

ТВЗ

06.00, 08.45, 09.30 Мультфиль-

мы (0+)
08.30 "Рисуем сказки" (0+)
09.00 "Новый день" (12+)
10.45 Х/ф "Дум: Аннигиляция" (16+)
12.30 Х/ф "Дум" (16+)
14.30 Х/ф "Солдат" (16+)
16.30 Х/ф "Вспомнить все" (16+)
19.00 Х/ф "Я, робот" (12+)



21.15 Х/ф "Страховщик" (16+)
23.30 "Последний герой" (16+)
00.45 Х/ф "Леди-ястреб" (12+)
03.00 Х/ф "Атомик" (16+)
04.15 "Охотники за привидениями" (16+)

Звезда

09.00 Новости недели (16+)
09.25 "Служу России" (12+)
09.55 "Военная приемка" (6+)
10.45 "Скрытые угрозы" (12+)
11.30 "Секретные материалы" (12+)
12.20 "Код доступа" (12+)
13.15 "Специальный репортаж" (12+)
13.55 Т/с "Операция "Тайфун". Задания особой важности" (12+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19.25 "Легенды советского сыска" (16+)
22.45 "Сделано в СССР" (6+)
23.00 "Фетисов" (12+)
23.45 Х/ф "Гараж" (6+)
01.40 Х/ф "Сокровища Ермака" (6+)
03.15 Х/ф "Двенадцатая ночь" (6+)
04.40 Х/ф "Мерседес" уходит от погони" (12+)

Пятый канал

07.15 "Моя правда" (16+)
09.00 "Светская хроника" (16+)
10.00 "О них говорят" (16+)
11.00, 03.10 Т/с "Двое с пис-толетами" (16+)
01.35 Х/ф "Отдельное поручение" (16+)

ТВ Центр

06.00, 02.20 Петровка, 38 (16+)
06.15 "П. Алейников. Жестокая, жестокая любовь" (12+)
06.55 Х/ф "Случай в квадрате 36-80" (12+)
08.20 "Фактор жизни" (12+)
08.45 "Полезная покупка" (16+)
09.10 "Ф. Мкртчян. Трагедия смешного человека" (12+)
09.50 Х/ф "Суета сует" (0+)
11.40 "Спасите, я не умею готовить" (6+)
12.30, 01.15 События (16+)
12.45 Х/ф "Артистка" (12+)
14.55 "Смех с доставкой на дом" (12+)
15.30 Московская неделя (16+)
16.05 "Хроники московского быта" (12+)
16.55 "Прощание. А. Миронов" (16+)
17.55 "Звезды легкого поведения" (16+)
18.40 Х/ф "Разоблачение единорога" (12+)
22.30, 01.30 Х/ф "Темная сторона души" (12+)
02.30 Х/ф "Нож в сердце" (12+)
04.00 Х/ф "Сувенир для прокурора" (12+)
05.30 "Увидеть Америку и умереть" (12+)

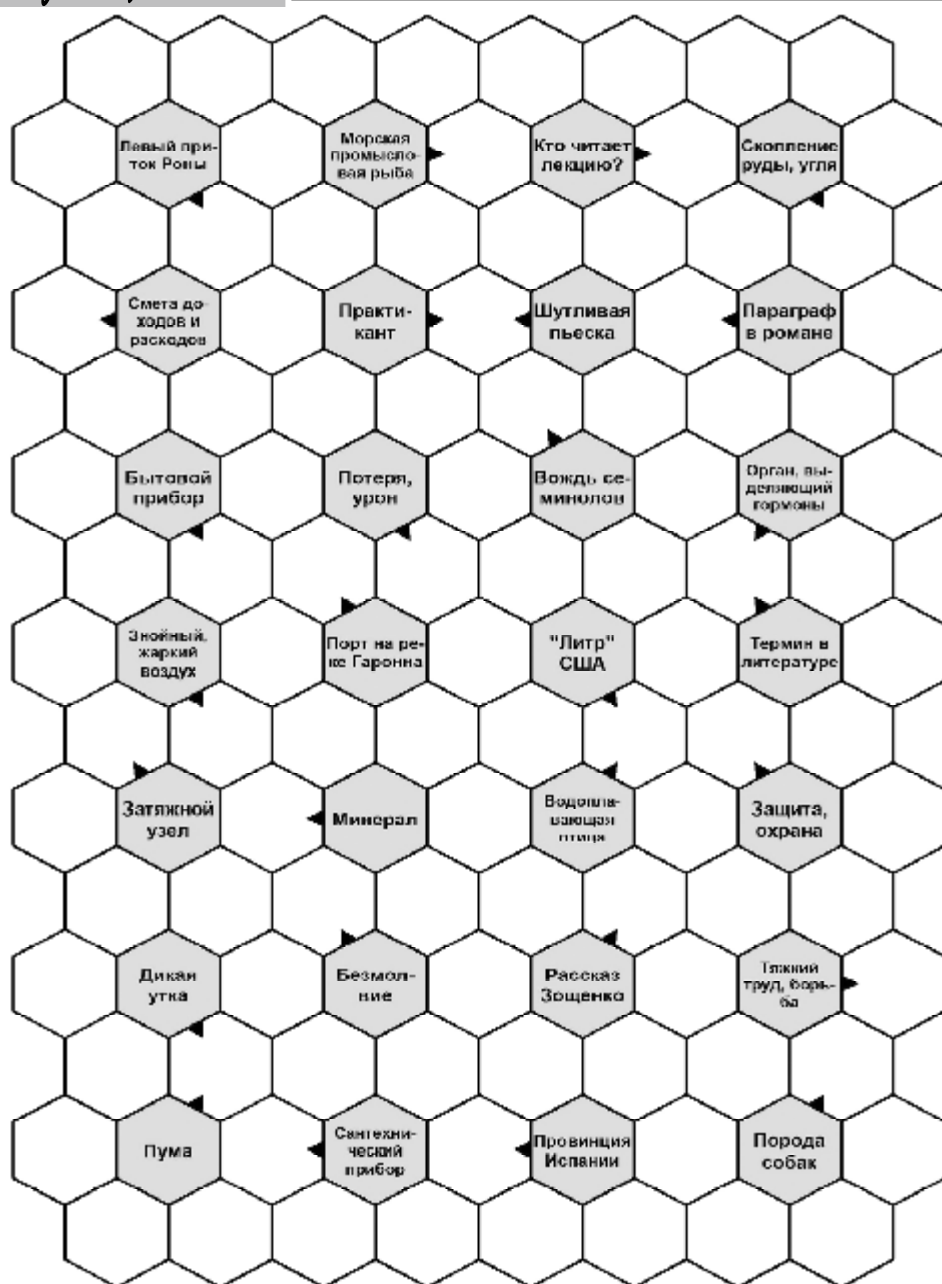
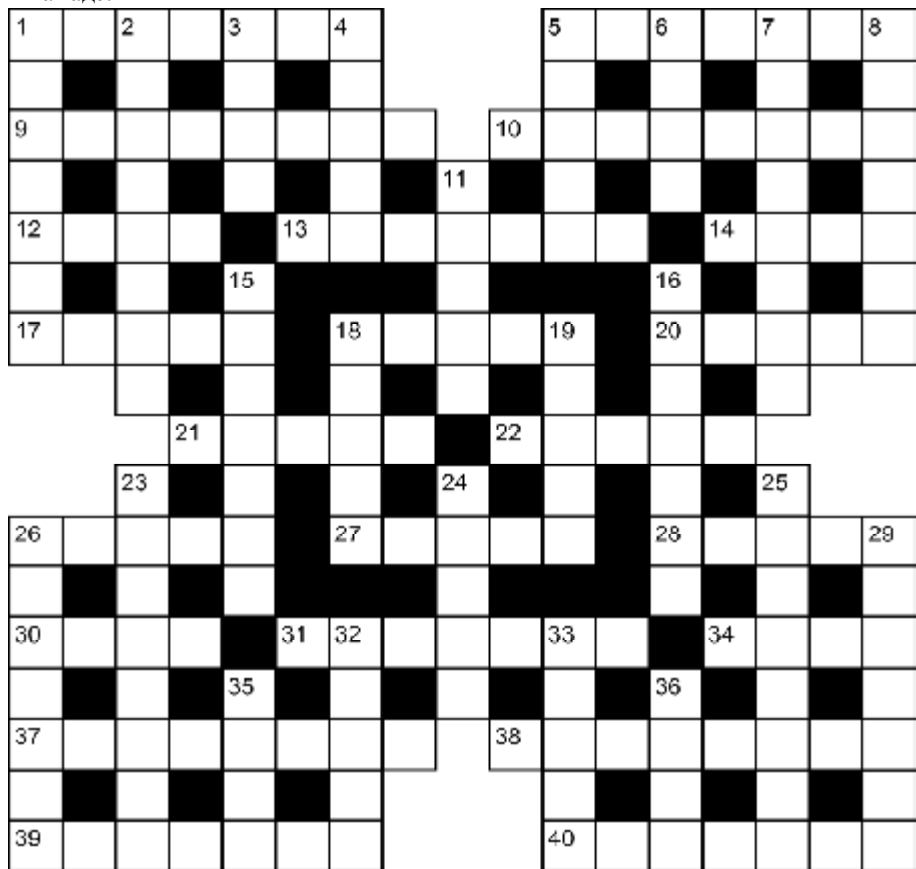
Юрган

06:00 «Коми incognito» (12+)
06:30 «Русский крест» (12+)
07:00 «Ме да Юрган» (12+)
07:30 «Чолум, дзюлю!» (6+)
07:45, 16:15 «Миян йо» (12+)
08:00 «Вячеслав Платонов. Инстинкт самопожертвования» (12+)
08:45, 05:40 «Доктор Машинкова». М/с (0+)
09:00 «В мире еды» (12+)
09:40 «Шевели лапками, Сэмми!». М/с (0+)
11:00 «Василий Козлов. Притяжение земли» (12+)
11:30 «Первоклашки». Х/ф (0+)
13:00 «Жена» (12+)
14:15 «Вспомнить все» (12+)
14:45 «Жара в Вегасе» (12+)
16:30 «Финноугория» (12+)
16:45 «Телезащитник» (12+)
17:00 «Детали недели» (12+)
17:45 «Проект «Альфа». Х/ф (12+)
19:30, 02:00 «Диверсанты». Д/ф, 3-4 с. (16+)
21:15 «Двенадцатая ночь». Х/ф (12+)
00:00 «Parma Fights» (16+)
03:30 «Шеф». Т/с (16+)

Разминка для ума

По горизонтали: 1. Прибор для демонстрации слайдов 5. Спортсмен, для которого лишний вес, - норма 9. Помощь государства 10. Сеанс кинофильма 12. Рыба в сети 13. Парадная мужская одежда 14. Японский напиток на основе риса 17. Тусовка при короле 18. Простейший духовой музыкальный инструмент 20. Фригийский царь с ослиными ушами 21. Абхазский писатель, автор романов «Известное имя», «Солнце встает у нас» и др. 22. Исчисление предстоящих расходов и доходов 26. Плотная шерстяная ткань 27. Особенности английской погоды 28. Детище поэта 30. Копытное семейства оленевых 31. Главный город государства 34. Религиозно-философское учение в Индии 37. Мелкие гири для весов 38. Устройство для подхода к возвышенным частям здания 39. Промысловая рыба 40. Отечественный физик, автор трудов в области физики полупроводников, лауреат Нобелевской премии.

По вертикали: 1. Основной смысл текста 2. Род растения, издающего сильный запах 3. Мужское имя 4. Последний царь Трои 5. Птица с человеческим лицом 6. Сладкое кушанье из взбитой в пену фруктовой массы 7. Двадцатиградусник 8. Озеро в Австралии 11. Чешский автомобиль 15. Балаболка мужского рода 16. Драгоценный камень, разновидность кварца 18. Бухгалтерский термин 19. Порода собак 23. Персонаж комедии Грибоедова «Горе от ума» 24. Лекарственное растение 25. 1000 метров 26. Крепежное изделие в виде стержня с головкой и специальной наружной резьбой 29. Российский химик, военный инженер 32. Две точки над буквой 33. Опорная часть оси или вала 35. Площадка для тенниса 36. Курорт в Канаде.



Ответы на кроссворд от 14 марта:

По горизонтали: 1. Автожир. 5. Ветрило. 9. Папироса. 10. Клопомор. 12. Тога. 13. Экстерн. 14. Фриз. 17. Траст. 18. Крыло. 20. Виск. 21. Ветла. 22. Стезя. 26. Блоха. 27. Капот. 28. Онега. 30. Слои. 31. Турано. 34. Верх. 37. Искатель. 38. Калахари. 39. Нуннаки. 40. Сервант.
По вертикали: 1. Аллетит. 2. Топограф. 3. Жара. 4. Рысак. 5. Велюр. 6. Тапа. 7. Изморось. 8. Отрезок. 11. Отзвук. 15. Стрекач. 16. Связой. 18. Кулик. 19. Ортит. 23. Полоску. 24. Слпав. 25. Серенада. 26. Бастион. 29. Архаист. 32. Уплки. 33. Уаяс. 35. Этра. 36. Мавр.
Ответы на сотовый кроссворд от 14 марта:
1. Ослица. 2. Блювал. 3. Скобка. 4. Циндао. 5. Грация. 6. Яблоко. 7. Брелок. 8. Радиан. 9. Гримёр. 10. Рокфор. 11. Флейта. 12. Чайная. 13. Анемия. 14. Ярость. 15. Пассат. 16. Трепач. 17. Лыдина. 18. Сальто. 19. Осанка. 20. Манера. 21. Заводь. 22. Заслон. 23. Бурлак. 24. Бампер. 25. Листва. 26. Челнок. 27. Крупье. 28. Предел.

Минприроды РК

Общественные слушания

Управление охраны и использования животного мира и охотничьих ресурсов (далее – Управление) Министерства природных ресурсов и охраны окружающей среды Республики Коми уведомляет об организации на территориях муниципальных образований городских округов и муниципальных районов общественных обсуждений в форме общественных слушаний по оценке воздействия на окружающую среду устанавливаемых лимитов и квот добычи охотничьих ресурсов в сезоне охоты 2020-2021 годов на территории республики.

Материалы по оценке воздействия на окружающую среду намечаемой деятельности доступны в ответственной организации – в Управлении и на официальном сайте Минприроды РК по адресу www.mpr.rkomi.ru в разделе: направление деятельности – животный мир – охотничьи угодья Республики Коми.

Замечания и предложения направляются в письменной форме по адресу: г. Сыктывкар, ул. Интернациональная, 108а, Минприроды РК почтой или лично, либо на электронный адрес a.s.klimov@minpr.rkomi.ru.

Общественные слушания состоятся 21 апреля 2020 года в 17 часов 10 минут в администрации городского округа «Вуктыл» по адресу: г. Вуктыл, ул. Комсомольская, 14.



Газету Сияние Севера

можно приобрести в магазинах «Берёзка» (№10, №11 и по ул. Таежной), «Книги», «Галеон», «Пантеон», «Звезда», «Домашний», «Товары для дома» (отдел МТС), «Профит».

Сияние Севера

Купон частного бесплатного объявления
Куплю, продам, сниму, сдам, найду, найду работу...

1 купон - одна публикация, ксерокопии не принимаются!
Объявления коммерческого характера (услуги, ремонт квартир, гостиница и т.п.) не публикуются!
Укажите вашу фамилию, адрес и телефон для связи с редакцией (эта часть купона не публикуется)

Объявления

ПРОДАМ гаражный бокс площадью 952,9 кв.м из металлоконструкций в г. Вуктыле, территория совхоза. Обмен. Торг. **Тел.: 8-912-19-35055.**

ПРОДАМ автокресло-бустер, мало б/у. **Тел.: 22-4-11.**

СДАМ или ПРОДАМ недорого 2-комнатную квартиру по ул. 60 лет Октября. **Тел.: 8-912-14-86939, 8-912-14-69340.**

ПРОДАМ: а/м «Москвич-412» в хорошем техническом состоянии. **Тел.: 8-912-94-89997.**

КУПЛЮ любовое стекло на «ВАЗ»-классику. **Тел.: 8-912-10-61044.**

ПРОДАМ 2-комнатную квартиру по ул. 60 лет Октября, д. 21, 5 этаж. **Тел.: 8-912-10-78139, 8-912-10-25545.**

ПРОДАМ 1,5-комнатную квартиру по ул. 60 лет Октября, д. 11, 5 этаж. **Тел.: 8-904-20-80830, 8-922-99-37799.**

ПРОДАМ 2-комнатную квартиру по ул. Таежной, д.16. Свежий ремонт, мебель, техника. **Тел.: 8-912-54-43556.**

ПРОДАМ 2-комнатную квартиру в панельном доме в селе Ложкари Кировской области. Состояние хорошее. Цена – 550 т. р. **Тел.: 8-912-70-89351, 8-922-93-06378.**

ПРОДАМ евродушку в г. Киров (посёлок Садаковский), 40 кв.м, этаж 3/16 панель. Состояние отличное, с/у кафель, остаётся вся мебель. Подходит под ипотеку. **Контактный телефон: 8-912-73-416-07, Елена.**

ПРОДАМ 4-комнатную квартиру в 4 микрорайоне, есть счетчики на газ, в воду. Цена – 50000 руб. Торг уместен. **Тел.: 8-912-10-66102.**

ПРОДАМ: коньки – 45 размер, белые, мало б/у, лыжи (пластик) с ботинками – 43 размер. **Тел.: 8-904-22-74634.**

ПРОДАМ 2-комнатную квартиру по ул. Таежной, д. 1а, 4 этаж. **Тел.: 8-912-10-61320.**

ПРОДАМ 2-комнатную квартиру по ул. Коммунистической, д. 14. **Тел.: 8-912-10-60088.**

ПРОДАМ 3-комнатную квартиру по адресу: ул. Комсомольская, д. 27. **Тел.: 8-912-10-60088.**

МЕНЯЮ 3-комнатную квартиру по улице Газовиков, 2, 4 этаж (63,7 кв. м, два балкона, окна ПВХ, частичный ремонт) на 2-комнатную квартиру с доплатой или **РАЗМЕНЯЮ** на 2-комнатную и 1-комнатную такой же планировки. Возможны варианты. **Тел.: 8-912-10-19821, 8-912-54-61258.**

ПРОДАМ земельный участок площадью 640 кв. м в садовом товариществе «Весна» (второй ряд от гаражей у ЦОКа). Есть линия электроснабжения, столб рядом с вагончиком, но подключение отключено из-за ненадобности, как и водоснабжение. Возможность подключения к электросетям и водоснабжению есть.

Участок с трех сторон по периметру огорожен сеткой «рабица», со стороны дороги – деревянный забор. Есть вагончик, погреб, но наземные постройки требуют ремонта. **Тел.: 8-912-94-74959.**

ПРОДАЕТСЯ 2-комнатная квартира по ул. Комсомольской, д. 7. **Тел.: 8-905-63-65569.**

МЕНЯЮ 3-комнатную квартиру по улице Газовиков 2, 4 этаж (два балкона, окна ПВХ, частичный ремонт, 63,7 кв. м) на 2-комнатную такой же планировки. Возможны варианты. **Тел.: 8-912-10-19821, 8-912-54-61258.**

ПРОДАМ мягкую мебель диван, кресла. Стенка «Эжва», дешево. **Тел.: 8-912-56-64308.**

ПРОДАМ лодочный мотор «Тохацу-9.8». Новый, ниже рыночной цены. **Тел.: 8-912-56-64308.**

ПРОДАМ 3-комнатную квартиру с мебелью и техникой по ул. Пионерской, д. 1, подъезд 1. Вопросы по телефону: **8-912-94-21614, 8-912-94-64000.**

ПРОДАМ буран, сани, двигатель. **Тел.: 8-900-97-94643.**

ПРОДАМ новую раковину с подставкой цена 800 руб. **Тел.: 8-912-56-24152.**

ДАНИИЛ ШАШУКОВ – в составе сборной республики!



С 29 февраля по 1 марта в г. Печоре состоялось Первенство Республики Коми среди юношей 2005-2007 годов рождения по спортивной (грекоримской) борьбе.

Первенство Республики Коми – важнейшие соревнования для молодых спортсменов. Его победители войдут в состав республиканской сборной и будут представлять наш регион на Первенстве Северо-Западного Федерального округа России в Мурманске.

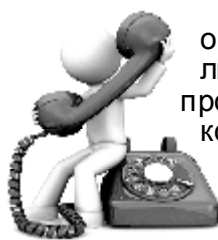
На соревнованиях съехались сильнейшие борцы из Воркуты, Вуктыла, Ухты, Яреги, Печоры и Кожвы. Вуктыл представляли девять воспитанников в комплексной детско-юношеской спортивной школы.

По итогам соревнований четверо вуктыльцев стали победителями и призерами в своих весовых категориях. Первое место в весовой категории 52 кг – у Даниила Шашукова, в весе 38 кг первое место у Владислава Кузьмина. Дмитрий Антонов в весе 75 кг занял 2 место, а Артем Попов в категории 32 кг – 3 место.

По результатам соревнований Даниил Шашуков вошел в сборную Республики Коми. Даниил давно отличается своим упорством и стремлением к победе. Даже имея травму, которая доставляла ему невыносимую боль, он выходил на ковер и добивался отличных результатов.

Мы поздравляем Даниила, а также подготовивших его тренеров Радима Шашукова и Рустана Валиуллина с высоким результатом! Желаем ему успехов и воли к победе! Также поздравляем всех ребят, участвовавших в Первенстве. Отдельную благодарность за содействие и помощь в поездке выражаем семьям Поповых и Кузьминых.

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНАВИРУСА



В Республике Коми открыта «горячая линия» по вопросам профилактики новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV). Она будет работать для граждан, вернувшихся с территорий, где зарегистрированы случаи коронавируса, в целях передачи сведений о месте, датах их пребывания и возвращения, контактной информации.

Обращаться на «горячую линию» можно круглосуточно по телефону **8-800-55-00000**. Звонок бесплатный.

Разминка для ума

4				1		5	
7			9				1
	2	1		7		4	
3							
	7	8			5	3	
							9
		7		3		9	1
2				9			8
	6		5				7

Теперь, когда мы научились

летать по воздуху,
как птицы,

плавать под водой,
как рыбы,

нам не хватает
только одного:
научиться жить
на земле,
КАК ЛЮДИ.

Бернард Шоу

ИЗМЕНЕНИЯ В ПРОГРАММЕ МАТЕРИНСКОГО КАПИТАЛА С 1 ЯНВАРЯ 2020 ГОДА

Президент России Владимир Путин утвердил Федеральный закон, вносящий изменения в программу материнского капитала. Принятые поправки увеличивают сумму господдержки семей, закрепляют новые возможности использования материнского капитала, делают распоряжение средствами более простым и удобным, а также продлевают срок действия программы.

Материнский капитал на первого ребенка

Одним из главных нововведений, согласно принятому Закону, является распространение программы материнского капитала на первого ребенка. Все семьи, в которых первенец рожден или усыновлен начиная с 1 января 2020 года, получили право на материнский капитал в размере 466 617 рублей.

Увеличение суммы материнского капитала на второго ребенка

Для семей, в которых с 2020 года появился второй ребенок, материнский капитал дополнительно увеличивается на 150 тысяч рублей и таким образом составляет 616 617 рублей.

Сокращение сроков оформления материнского капитала и распоряжения средствами

Начиная с 2021 года, оформить материнский капитал и распорядиться его средствами можно будет быстрее. На выдачу сертификата новый порядок отводит не больше 5 рабочих дней, на рассмотрение заявки о распоряжении средствами – не больше 10 рабочих дней.

До конца 2020 года сохра-



няются действующие нормативные сроки по материнскому капиталу. Для оформления сертификата – 15 рабочих дней, для рассмотрения заявления семьи о распоряжении средствами – 1 месяц. На практике уже сегодня соответствующие госуслуги предоставляются в ускоренном режиме.

Проактивное оформление сертификата материнского капитала

Чтобы семьи не только быстрее получали материнский капитал, но и не тратили усилия на его оформление, начиная с середины апреля 2020 года Пенсионный фонд приступает к проактивной выдаче сертификатов на мате-

ринский капитал. Это означает, что после появления ребенка материнский капитал будет оформлен автоматически и семья сможет приступить к распоряжению средствами, не обращаясь за самим сертификатом. Всё необходимое для этого Пенсионный фонд сделает самостоятельно.

Сведения о появлении ребенка, дающего право на материнский капитал, будут поступать в ПФР из государственного реестра записей актов гражданского состояния. В настоящее время отделение фонда тестируют оформление сертификата по сведениям реестра ЗАГС и определяют необходимую

для этого информацию о родителях и детях. Данные об оформлении сертификата фиксируются в информационной системе Пенсионного фонда и направляются в личный кабинет мамы на сайте ПФР или портале Госуслуг.

Для семей с приемными детьми сохраняется прежний заявительный порядок оформления сертификата, поскольку сведения об усыновлении, необходимые для получения материнского капитала, могут представить только сами приемные родители.

Направление материнского капитала на оплату кредита через банки

Утвержденные изменения делают более удобным распоряжение материнским капиталом на самое востребованное усей направление программы – улучшение жилищных условий с привлечением кредитных средств.

Чтобы оперативнее направлять материнский капитал на погашение кредитов, соответствующее заявление можно будет подавать непосредственно в банке, в котором открывается кредит. То есть, вместо двух обращений – в банк и Пенсионный фонд – семье достаточно обратиться только в банк, где одновременно оформляется кредит и подается заявление на погашение кредита или уплаты первого взноса. Предоставление данной услуги будет развиваться по мере заключения соглашений между банками и Пенсионным фондом России.

Материнский капитал для строительства домов на садовых участках

Принятые поправки законодательно закрепили право семей использовать материнский капитал для строительства жилого дома на садовом участке. Необходимым условием при этом, как и раньше, является наличие права собственности на землю и разрешения на строительство жилья.

Продление программы материнского капитала

Действие программы материнского капитала продлено до конца 2026 года. Все семьи, в которых до этого времени, начиная с 2020 года, появятся новорожденные или приемные дети, получают право на меры государственной поддержки в виде материнского капитала.

16 марта 2020 года специалистами администрации городского округа «Вуктыл» была проведена проверка выполнения муниципального задания в части зимнего содержания тротуаров и пешеходных дорожек, находящихся в ведении МБУ «Локомотив». В результате проверки было составлено одиннадцать актов со сроком исполнения до 26 марта 2020 года. После истечения сроков специалистами администрации городского округа «Вуктыл» будет проведена повторная проверка.



12 марта 2020 года в связи с резкими изменениями температурного режима на территории городского округа «Вуктыл» в адрес управляющих компаний и товариществ собственников жилья было направлено информационное письмо о необходимости надлежащего содержания придомовых территорий. Изменение погодных условий привело к образованию серьезных проблем с состоянием придомовых территорий: образовалась глубокая колеяность автодорог, появилась наледь.

В связи с вышеуказанными обстоятельствами, 16 марта 2020 года специалистами администрации городского округа «Вуктыл» было проведено внеочередное визуальное обследование придомовых автодорог и тротуаров на территории ГО «Вуктыл». Это уже тринадцатая подобная проверка с начала осенне-зимнего периода 2019-2020 годов. Результаты обследования объектов и выявленные нарушения были отражены в актах проверки от 16 марта 2020 года, которые были направлены обслуживающим организациям (управляющим организациям, товариществам собственников жилья) для их устранения, а также в качестве основания для составления протоколов об административных правонарушениях. Следующая проверка в плановом режиме будет проведена 23 марта 2020 года.

ГАСТРОЛЬНЫЙ КОНЦЕРТ В НИЖНЕМ ОДЕСЕ

15 марта участники художественной самодеятельности МБУ «Клубно-спортивный комплекс» выступили для жителей Нижнего Одеса. В концертной программе принимали участие вокальная группа «Раздолье», солисты Валентина Павлова и София Тарасова, детский образцовый хореографический коллектив «Рябинка», Виктория Мысова и Арина Павлова с сольными танцевальными номерами.

Зрители тепло встречали каждого артиста, бурно аплодировали, а после концерта выразили благодарность за хорошее, задорное выступление. В книге отзывов были написаны следующие слова: «Настроение прекрасное после концерта! Мастера своего дела!», «Очень благодарны артистам из г. Вуктыла, ждем с концертами снова», «Голоса красивые, сильные, а девочки из «Рябинки» как лебедушки танцуют. Спасибо большое!».



Автор
Мария
ЯШИНА

Просто ты умела ждать...

В этом году наша страна будет праздновать 75-летний юбилей Великой Победы в Великой Отечественной войне! Огромный цикл мероприятий запланирован к этой дате. В подготовке задействованы все сферы жизни, большое количество учреждений и каждый неравнодушный человек.

Сохранить память о тяжелых военных годах нам помогают живые тому свидетели. Но с каждым годом их, к сожалению, становится всё меньше. И только работа патриотической направленности может помочь нам

Как правило, это изможденные, обессиленные и больные.

Только-только подняли на ноги найденную на вокзале и потерявшую память молодую девушку (ее роль исполнила Светлана Винникова), как тут же забота о ней сменилась на заботу о еще троих ребятах: Люсе (Настя Бирюкова), Тане (Татьяна Редько) и Илье (Россана Иванилова).

Оказалось, во время бомбежки кто-то выкинул Таню из поезда, она так и пролежала в яме на морозе, пока ее не нашли Илья, Люся и ее бабушка. В скором времени там, в

дому Людмилы.

«Ну и урожайный год у тебя!», — замечает местный фельдшер (Вероника Баранова), уже привыкшая бегать в дом Людмилы по первому зову. На этот раз медицинский осмотр «богатства» показал, что дела обстоят совсем плохо. Детям нужны были не только лекарства, но и хорошее питание. Людмила уже разменяла на еду все возможные вещи, и в этот раз приготовила последнее, что у нее осталось, — дорогое сердцу обручальное кольцо.

«Война кончится, живы будем — новые купим...», — поддержа-

жала Людмилу фельдшер, вкладывая в ее ладонь снятые со своих ушей сережки. Безымянная девушка, не задумываясь, сняла с шеи цепочку и присоединилась к женщинам: «Я тоже хочу всем миром». Так, общими усилиями, и подняли на ноги всех троих.

Казалось бы, жизнь приобрела другие краски, и дом Людмилы ожил. Пусть недоедали, мерзли, но все были живы и верили в победу, в возвращение отцов, воссоединение семей. Пока почтальон (Кира Андросова) не принесла Людмиле похоронку на мужа... Мир собирался рухнуть, земля уходила из-под ног, и Людмила, сокрушаясь, упала на пол.

В этот момент Люся, не по возрасту сильная в своей вере и до сих пор молчаливая, сняла с шеи

крестик и протянула его Людмиле, давая поцеловать. «Не надо плакать. Боженька поможет. Надо терпеть...», — вдруг заговорила она, тем самым вдохнув в бедную женщину последнюю надежду.

К празднику Великой Пасхи дочь, безымянная девушка и спасенные дети приготовили в благодарность для Людмилы концерт. Стихотворение из

газеты, которое так запало в душу Даше, она решила обязательно прочесть, чтобы мама не теряла веры в чудо и чтобы папа обязательно вернулся с войны живой.

«...Жди меня и я вернусь

всем смертям назло.

Кто не ждал меня,

тот пусть скажет: «Повезло».

Не понять не ждавшим им,

как среди огня

Ожиданием своим ты спасла меня.

Как я выжил,

будем знать только мы с тобой.

Просто ты умела ждать,

как никто другой».

Эти слова вселяют в душу Людмилы еще немного веры и помогают встречать каждый новый день.

За праздником Пасхи приходит долгожданная Победа. Люсю находит отец (Михаил Михайлович Недоступ). Его неожиданное возвращение, восторженные крики девочки, их крепкие объятия и слезы радости накрывают волнением зрителя. Зал, прячась, хлюпает носами, утирает хлынувшие из глаз слезы.

Даша грустит, вероятно, она никогда не сможет вот так обнять своего папу. Ведь на него получена похоронка... В слезах девочка отходит к окну, чтобы взглянуть в просторные дали в надежде увидеть в них знакомые очертания отцовской фигуры. И вдруг восклицает: «Мама... Мама, посмотри в окно!». «Наш отец возвращается! Такого не бывает», — не верит своим глазам обезумевшая от счастья женщина. «Бывает! — уверяет Люся. — Я же говорила, Боженька поможет!».

Растроганные зрители еще долгое время приходят в себя, прежде чем взорваться бурными аплодисментами.

Вуктыльцы же, увидев анонсы о спектакле на страничках соцсетей, изъявили желание лицезреть подчас актеров на главной сцене Вуктыла. Поэтому милости просим к нам! Мы тоже хотим проникнуться такими трогательными моментами, чтобы понять, что испытывает человек, находящийся на грани то погибели, то безмерного счастья.



сохранить память на века.

15 марта в Доме культуры с. Подчерье состоялся премьера спектакля «Просто ты умела ждать...». Спектакль поставлен по мотивам произведения Бориса Ганако «Люся» и посвящен детям и женщинам, пережившим Великую Отечественную войну.

В главных ролях — те же деревенские девчонки и мальчишки. С одной лишь разницей — временным промежутком. Современному ребенку, безусловно, тяжело проникнуться реалиями военного времени, впрочем, как и каждому из нас, не знавшему голода, холода и страданий. И тем не менее, игра юных артистов возымела успех: в зале царил тишина, зритель сопереживал.

В один миг сцена сельского клуба превратилась в импровизированную простую избу военных лет, без излишеств и роскоши. Дети играют в войну, соорудив из стульев самолет. Бомбят немцев. На этом фоне в исполнении Алены Фефиловой звучит песня «Непрошенная война»:

«Поседела в этот миг земля,
И раздался горький женский крик —
К нам непрошеной пришла война,
И застыло время в этот миг...».

Главные герои спектакля — одна маленькая семья, Людмила (Алена Фефилова) и ее дочь Даша (Даша Тюрнина). Отец семейства ушел на фронт, а к избе время от времени прибывают чужие дети. Как известно, для хорошего человека чужих детей не бывает, поэтому в доме Людмилы каждый нуждающийся находит себе приют.

лесу, от полученных ран бабушка умирает, и детям приходится самим искать дорогу к людям. Не замерзнуть на лютom морозе в пути ребятам помогает крестик, доставшийся Люсе от бабушки. Целуя его по очереди застывающими от холода губами, они верят в его животворящую силу. Так и получилось, что Господь не оставил их, помог выбраться к



Астрологический прогноз с 23 по 29 марта

ОВЕН (21.03-20.04). Постарайтесь сократить объем работы и не забывайте лишний раз обдумывать свои слова и действия. Придется запастись терпением, так как быстрый прогресс в делах сейчас практически невозможен. Выходные стоит посвятить ремонту или благоустройству квартиры, дачи или просто наведению порядка в доме. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный - среда.

РАК (22.06-23.07). Всё должно свершиться так, как вы запланировали. При этом постарайтесь не отвлекаться, занимайтесь только своим делом, а другие пускай решают свои вопросы самостоятельно. Вы должны работать на ближайшее будущее, реализовывать новые идеи и планы. Ожидаются новые, перспективные знакомства и восстановление прерванных отношений. Благоприятный день - четверг, неблагоприятный - вторник.

ВЕСЫ (24.09-23.10). Вам удастся реализовать самые смелые планы. Ваши работоспособность и жизненная энергия значительно возрастут. Постарайтесь со всей ответственностью отнестись к делу, которое вам могут поручить, вы получите шанс изменить рабочую ситуацию в лучшую сторону. В выходные рекомендуется сходить в театр, в кино или в гости к друзьям. Благоприятный день - четверг, неблагоприятный - среда.

КОЗЕРОГ (22.12-20.01). Прежде чем принимать окончательное решение в любых финансовых вопросах, стоит убедиться, что вы не упустили ни одной существенной детали. Будьте настойчивы, не сдавайтесь при первых трудностях, и эти действия обязательно приведут к успеху. Выходные дадут вам возможность насладиться радостью и счастьем. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный - понедельник.

ТЕЛЕЦ (21.04-21.05). Чтобы выполнить свои деловые и финансовые обязательства, вам придется сконцентрировать все свои усилия. В работе наступает очень продуктивный период, но рисковать не следует. Постарайтесь не болтать лишнего, и тогда многие ваши начинания будут удачными. Избегайте споров с начальством и не критикуйте коллег по работе. В выходные ожидайте хороших вестей и не позволяйте родственникам садиться вам на шею. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный - четверг.

ЛЕВ (24.07-23.08). У вас могут назревать внутренние перемены, и пока они не сформируются окончательно, воздержитесь от откровенных разговоров с друзьями и близкими вам людьми, даже если они готовы проявить понимание. Вы сможете подготовить себя к любым неожиданностям, а вчерашние противники могут оказаться надежными союзниками. Благоприятный день - вторник, неблагоприятный - суббота.

СКОРПИОН (24.10-22.11). Адекватно рассчитайте свои силы и возможности. Проявляйте внимательность, аккуратность, сдержанность и дипломатичность. Вам придется срочно завершить некоторые прошлые дела. Не исключено, что вас завалит работой, поэтому постарайтесь не выплескивать негативные эмоции на окружающих. Выходные лучше всего провести в кругу действительно близких вам людей. Благоприятный день - понедельник, неблагоприятный - пятница.

ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02). Ваш авторитет постепенно возрастает, а окружающие ожидают от вас своевременных мудрых советов. Не стоит взваливать на себя чужие проблемы. Не пытайтесь рисковать без веских причин, шанс на успех полностью отсутствует. На выходные дни не рекомендуется планировать дальние поездки, лучше отдохнуть дома. Благоприятный день - четверг, неблагоприятный - среда.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06). Честные взаимодействия будут очень важны. Ваш авторитет продолжает стабильно расти, а окружающие будут ждать от вас сочувствия и поддержки. Избегайте рисковать без веских на то причин, успех в авантюрах будет практически равен нулю. В выходные дни освободите себя от дел и постарайтесь отдохнуть дома или на даче, восстанавливая затраченные силы. Благоприятный день - понедельник, неблагоприятный - четверг.

ДЕВА (24.08-23.09). Из-за напряженного рабочего ритма вам придется задуматься над изменениями условий вашего труда. Перед вами должны открыться новые возможности и перспективы, благодаря которым ваши замыслы смогут осуществиться. Обязательно сохраняйте чувство юмора и здравый смысл и постарайтесь не разглашать некую важную информацию, ею могут воспользоваться в корыстных целях. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный - четверг.

СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12). Вы можете неожиданно найти новые точки приложения своих сил. Не стоит поддаваться временным трудностям, лучше обратитесь за помощью и советом к близким людям. Благоприятный период, когда вам будет по плечу переделать массу дел, обязательно воспользуйтесь этим. К выходным вам будет приятно осознать, что исчезли все или почти все проблемы и можно отдохнуть так, как вам хочется. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный - вторник.

РЫБЫ (20.02-20.03). Заниматься лучше всего мелочами или делами, в которых невозможно ошибиться. В отношениях с друзьями не исключены сложности, ведь некоторые из них могут повести себя совершенно непредсказуемо. Сильная занятость на работе может также вызвать осложнения и в вашей личной жизни. Благоприятный день - вторник, неблагоприятный - суббота.

ЧТО НАДО ЗНАТЬ
О КОРОНАВИРУСЕМИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

КОРОНАВИРУС – это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

Вирус передается



Воздушно-капельным путем при чихании и кашле



Контактным путем

Симптомы

Повышенная утомляемость

Ощущение тяжести в грудной клетке



Заложенность носа

Чихание

Кашель

Боль в горле

Боль в мышцах

Бледность

Повышение температуры, озноб

Как не допустить



Не выезжать в эпидемиологически неблагоприятные страны



Избегать посещения массовых мероприятий



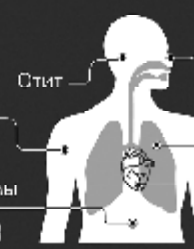
Частое мытье рук



Использовать медицинские маски

Осложнения

Повышение температуры, озноб



Синусит

Бронхит

Пневмония

Миокардит (воспаление сердечной мышцы)

Оtit

Сепсис

Проблемы с ЖКТ (у детей)

Что делать, если...



Обратиться к врачу



Не заниматься самолечением

В Сыктывкаре полицейского наградили медалью за спасение тонувшей девушки

В Главном управлении МЧС России по РК вручили медаль «За спасение погибающих на водах» сотруднику в ведомственной охраны Демиду Пахомову.

В августе прошлого года во время несения службы на маршруте патрулирования в районе городского пляжа полицейский ОВО по г. Сыктывкару Демид Пахомов и его коллега Роман Зиновьев услышали крик о помощи, который доносился со стороны реки Сысолы.

Оценив обстановку, росгвардейцы побежали к реке, где увидели, что в воде тонет девушка. Она сорвалась вниз с обрыва и упала в воду, ее стало уносить быстрым течением. Мгновенно сориентировавшись в ситуации, Демид Пахомов передал оружие и форменное обмундирование напарнику, нырнул в воду, быстро подплыл к девушке, которой уже не хватало сил самостоятельно выбраться, и вытащил ее из холодной воды. После этого пострадавшей была оказана медицинская помощь.

Благодаря Демиду Пахомову 16-летняя девушка была спасена. За смелость, отвагу и самоотверженность, проявленные при спасении человека, сержант полиции награжден медалью «За спасение погибающих на водах».



Выражаем искренние соболезнования Иванову Виктору Николаевичу в связи со смертью сестры

МАЛЫЦЕВОЙ Тамары Николаевны.

Скорбим вместе с вами.

Семья Михайловых

ПОМИНОВАНИЕ

25 марта исполнится 8 лет, как нет с нами Ленин Светланы Ивановны – нашей горячо любимой мамы, бабушки, тети. Память о ней навсегда останется в наших сердцах. Просим всех, кто знал Светлану Ивановну, помянуть ее в этот день добрым словом. Царствие тебе небесное, спи спокойно.

Родные

«Сияние Севера»

Главный редактор М. Г. ЯШИНА
АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
169570, Республика Коми, г. Вук-
тыл, ул. Комсомольская, 5. Тел.:
редактор, бухгалтерия – 22-0-79.

УЧРЕДИТЕЛИ: Администрация Главы Республики Коми, администрация городского округа «Вуктыл», Автономное учреждение Республики Коми «Редакция газеты «Сияние Севера». Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Коми. Регистрационный номер ПИ № ТУ11-00346.

Публикация материалов по освещению реализации социально значимых проектов осуществляется при государственной поддержке в форме субсидии на иные цели из бюджета Республики Коми.

Газета отпечатана офсетным способом в ООО «Коми республиканская типография», 167982, Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Савина, 81.

Тираж – 1010 экз.

Время подписания номера в печать по графику – 14.00.

Фактически – 14.00, 18 марта 2020 г.

Индекс: 52072.

Газета выходит 1 раз в неделю
по субботам объемом 3,0 п. л.

Цена – свободная.