

Связные Севера

Газета Вуктыльского района

Издаётся
с 1 сентября
1975 г.

СУББОТА,
14
марта 2020 г.

№11
(6191)

Выходит
по субботам

16+

75
ПОБЕДА!
1945–2020

*Вуктыл славится многообразием и единством своих многочисленных народов.
Только у нас национальные культуры имеют одну землю, равные права и всенародную любовь!*

стр.11



НБ НАРОДНЫЙ БЮДЖЕТ

Администрация городского округа «Вуктыл» сообщает, что сектором потребительского рынка, предпринимательства и транспорта принимаются предложения по социально значимым проектам, планируемым к реализации в 2021 году в рамках республиканского проекта «Народный бюджет».

Реализация данных проектов происходит на условиях софинансирования из бюджета Республики Коми – 70% от стоимости проекта, но не более 800, 00 тыс. рублей; из бюджета МО ГО «Вуктыл» – не менее 10% от стоимости проекта и 20% и более собственных средств в предпринимателя.

Порядок отбора социально значимых проектов в сферах малого и среднего предпринимательства и агропромышленного комплекса утвержден постановлением администрации городского округа «Вуктыл» от 5 апреля 2019 года №04/316, который размещен в информационной системе «Консультант Плюс» и на официальном сайте <https://goo-gl.ru/654S>.

В случае заинтересованности в реализации социально значимых проектов на территории городского округа «Вуктыл» в 2021 году необходимо обратиться в сектор потребительского рынка, предпринимательства и транспорта администрации ГО «Вуктыл» (каб. №205) или по телефону 8(82146)21-7-59.

Срок подачи документов – до 1 апреля 2020 года.

Уважаемые жители п. Шердино и д. Савинобор!
По информации ПАО «Россети», с 17 по 20 марта с 08:00 до 19:00 ч. в связи с проведением ремонтных работ будет прекращена подача электроэнергии (с включением на ночь).

**20 МАРТА
19:00**

КОМИ РЕСПУБЛИКАНСКАЯ
ФИЛАРМОНИЯ
АБЫЯКЫЯ

МБУ «КСК»



**ПОД НЕБОМ
РОССИИ**

Концертная программа в одном отделении

Цена билетов: 600, 500 Р

Справки по телефону: 2-34-54

6+

**19 МАРТА
19:00**

КОМИ РЕСПУБЛИКАНСКАЯ
ФИЛАРМОНИЯ

АБЫЯКЫЯ

**МБУ «КСК»
ЛЮБОВЬ. ЖИЗНЬ. ТАНЕЦ.**



*«Любовь
на острие
навахи»*

*«История любви или
Ромео + Джульетта
на все времена»*

вечер современной
хореографии в двух отделениях

Цена билетов: 600, 500 Р

Справки по телефону: 2-34-54

12+

МЕХОВАЯ ВЫСТАВКА г. КИРОВ

Приглашаем на ВЕСЕННИЮ
РАСПРОДАЖУ ШИИ!

**КУПИ ШУБУ ЗА
ПОЛЦЕНЫ!**

**19-20
марта**

Рассрочка 0%-0%-24
без первоначального взноса и переплат

Меняем старую шубу на новую!
Актуальность у продавца



Реклама

ТРЦ «Гарант» г. Вуктыл ул. Пионерская, д. 6а.

Подготовила
Кира ЛАТУХИНА

Обновленная Конституция должна консолидировать общество. И нужны гарантии невозможности отката назад, нельзя допустить попытки «раскачки» страны. Об этом заявил президент Владимир Путин на встрече с лидерами думских фракций в Кремле. Закон вступит в силу после всероссийского голосования. Его авторами должны быть граждане, и голосование должно пройти по самым высоким стандартам, чтобы результаты не вызвали сомнений.

Глава государства собрал 5 марта парламентариев в Кремле, чтобы посоветоваться по поправкам в Конституцию.

И несмотря на поздний час (встреча была запланирована после переговоров с турецким лидером), сперва пообщался с каждым с глазу на глаз.

«Принципиально важно, чтобы обновленная Конституция объединяла людей в не зависимости от политических взглядов, уровня обеспеченности, региона проживания, национальности и вероисповедания. Конституция не случайно называется Основным Законом, который должен консолидировать всё общество», — сказал глава государства.

Владимир Путин поблагодарил лидеров фракций в Госдуме за то, что в самые острые моменты они находили силы объединяться для достижения общих целей.

Президент убежден, что можно найти даже то, что объединяет лидеров фракций в политическом плане. Например, никто не высказался бы за то, что страна должна вернуться в 90-е. Но недостаточно просто подвести черту под определенным этапом развития страны, сказал Путин: «Нужны гарантии невозможности отката назад в том направлении, в котором мы не хотим возвращаться, недопустимости и новых попыток раскачки страны — этого тоже никто не хочет... Уверен, ничего подобного не должно повториться в нашей истории, в нашем будущем».

Сейчас есть все возможности для реализации социально

ориентированной государственной политики, основанной на потребностях граждан, на повышении качества и уровня жизни, заявил президент. Высокие стандарты в социальной сфере должны одинаково соблюдаться во всех регионах.

В. Путин подчеркнул: при принятии законопроекта в первом чтении и формулировании поправок позиция лидеров парламентских партий была во многом решающей. «В основном, удалось найти необходимые конструктивные решения, которые позволят внести актуальные и востребованные жизнью изменения в Основной Закон, при этом не перегружать... его предложениями, которые, безусловно, важны, но более уместны для использования их в федеральных, региональных законах либо в нормативных актах правительства», — констатировал он и попросил поддержать законопроект по внесению поправок в Конституцию во втором, а затем и в третьем чтении.

«Поправки в Конституцию будут вынесены 22 апреля на общероссийское голосование. Они вступят в силу только после их одобрения гражданами нашей страны», — напомнил В. Путин. То есть, практически авторами закона должны быть граждане РФ. «Это очень важно, чтобы люди знали, понимали, осознавали, за что они голосуют», — продолжил президент и рекомендо-

вал поддержать разъяснительную работу, а также содействовать ЦИК и ОП РФ, которая будет осуществлять контроль над голосованием.

Голосование будет организовано и проведено по модели закона о президентских выборах, а значит, и ответственность за нарушение процедур должна быть такая же, указал президент, добавив, что поручил внести изменения в Административный и Уголовный кодексы. Он также предложил направить на участие наблюдателей от всех партий.

Президентские поправки поддерживают все фракции, ведь они отвечают запросам общества, заявил спикер Госдумы Вячеслав Володин. Поступило 387 поправок, каждую изучили с экспертами, юристами, состоялось голосование, 200 поправок предложено к принятию. Второе чтение запланировано на 10 марта, ему будет посвящено пленарное заседание. «Конечно, хотелось бы, чтобы у нас сохранилась та консолидация, которая была при рассмотрении закона в первом чтении», — сказал В. Володин. — Концепция всеми поддержана единогласно. Понятно, что у каждого своя поправка, хочется что-то улучшить, но это Конституция». Спикер Госдумы призвал коллег к взвешенному подходу и заметил, что лингвисты и юристы изучат поправки еще раз.

«Я не вижу ни одной поправки, где был бы отрицательный смысл. Все направлены на улуч-

шение и несут положительное значение», — заявил лидер ЛДПР Владимир Жириновский. «Всё улучшилось, мы улучшили Конституцию, и она будет действовать многие-много лет», — добавил он. В Жириновский даже предложил проводить все выборы в последнюю среду апреля: «...не будет связано с Пасхой, плюс весеннее настроение и, в то же время, мы освободим лето».

«В новой редакции отражено особое значение образования, науки и культуры. Это исключительно важно, в том числе и роль русского языка как государствообразующего, и особое внимание детям, женщинам», — заметил лидер КПРФ Геннадий Зюганов.

Принципиальной поправкой глава «Справедливой России» Сергей Миронов назвал индексацию пенсий не реже одного раза в год и попросил не забыть о работающих пенсионерах. А руководитель фракции «Единая Россия» Сергей Неверов подчеркнул, что президентские поправки включают и те инициативы, которые «единороссы» предлагали в рамках рабочей группы, и все они обсуждались с людьми.

Парламентарии отмечали важную роль решений, принятых на состоявшихся перед встречей российско-турецких переговоров, но В. Путин подчеркнул: хотя всё, что происходит в мире, очень важно, нет ничего важнее того, что происходит в России.

«Что точно совершенно все наши граждане хотят и что нас всех объединяет — это наша страна, ее сегодняшний день и будущее. Все хотят, чтобы у нас общество было более справедливым, чтобы государство было сильным и чтобы оно занимало достойное место в мире. При всей разнице подходов к методам и способам достижения целей цели-то у нас общие», — заметил президент и поблагодарил собеседников за то, что в самые острые, даже судьбоносные моменты они всегда находили в себе силы объединяться для достижения общих целей.

Появились новые вызовы, и часть поправок в Конституцию фиксирует необходимость укрепления суверенитета и закрепляет это в Основном Законе. Но есть и новые возможности. «И то, чего вчера мы еще не могли делать в той же социальной сфере — обеспечить индексацию пособий, пенсий и так далее, сегодня мы можем сделать, а значит, обязаны», — подчеркнул Владимир Путин. — А если это так, то будет правильно в Основном Законе это и закрепить». «Всё это, в известной степени, наше с вами общее достижение, выход на новые возможности. И для будущих поколений, не обязательно на 20 лет, может, и на больше, может быть, на 50, это должно быть закреплено и должно исполняться и будущими поколениями тех, кто должен заниматься государственным строительством на разных уровнях», — заключил он.

Поправки поддерживают все фракции

3. БУРИНА, учитель химии и биологии

«Сохраним родную природу»

С 20 по 24 января в МБОУ «СОШ №2 им. Г. В. Кравченко» прошла неделя предметов естественно-географического цикла. В течение недели все учителя в начале урока пока-

оформлены фотовыставки: «Девственные леса Республики Коми», «Национальные парки мира», «Особо охраняемые природные территории РК. Вуктыльский район».



зывали ребятам фильм «Хрустальные песни Подчерема», посвященный 25-летию присвоения национальному парку «Югыд ва» статуса «Девственные леса Коми». На первом этаже в рекреации были

Оформлена выставка рисунков обучающихся 5-6 классов на тему «Сохраним родную природу».

На уроках географии учителя А. В. Пинежанинов для учеников 5-х классов в игро-



вой форме проводил урок «Ответственный турист», на котором дети демонстрировали знания о том, как вести себя в природных условиях, как и где поставить палатку, как правильно обустроить место для костра и разжечь его, как оказать первую медицинскую помощь, а также рассказали о лекарственных и ядовитых растениях.

В 10-х классах А. В. Пинежанинов провел заповедный урок «Открываем Антарктику вместе», посвященный 200-летию открытия Антарктики русскими мореплавателями Беллинсгаузеном и Ла-

заревым. Были сделаны фотографии и выполнены задания, материалы отправлены на всероссийский конкурс. За проведение интерактивного урока «Открываем Антарктику вместе» школа получила благодарность от международного экологического фонда «Чистые моря».

Для обучающихся 7-8 классов учитель биологии В. Ф. Дубовая разработала сценарий спектакля «Наследие Жака Никко», в котором приняли участие 12 учеников в 8-х и 10-х классов. В игровой и поучительной форме учащиеся рассказали о вреде табакокурения. Ребята сделали за-

пись спектакля, видеофильм выложили в интернет.

Учитель химии и биологии 3. С. Бурина провела для десятиклассников экологический урок — путешествие «В диких условиях». Рассматривались причины экологических, социальных и экономических кризисов, пути их преодоления. Выбирались стратегии, какие мероприятия необходимо провести, чтобы построить модель «Зеленого острова». Ребятам не хватило экономических знаний, большинство «построило» острова «Хлеба и зрелищ» или «Мусорные острова».

Для обучающихся 11-х классов 3. С. Бурина провела экскурсию в национальный парк «Югыд ва», где ребята посетили новогоднюю выставку и археологическую выставку «Подчеремский клад». Бронзовые изделия были найдены в 1928 году недалеко от д. Подчерем, и настолько они были значимы для науки, что их сразу забрали в «Эрмитаж».

Выражаем благодарность специалисту НП «Югыд ва» по экопросвещению и экскурсионному делу Клавдии Леонидовне Чекуновой за оказание методической помощи.

Рабочая встреча с президентом Федерации спортивной борьбы России

Встреча Сергея Гапликова и Михаила Мамашвили состоялась 10 марта в рамках визита олимпийского чемпиона в Сыктывкар. В ней приняли участие представители республиканской федерации.



Сергей Гапликов поблагодарил Михаила Мамашвили за внимание к развитию спортивной борьбы в Республике Коми и от имени Правительства региона выразил готовность оказывать необходимую поддержку республи-

канской федерации.

Прославленный боец высоко оценил личное участие и вклад профессиональных спортсменов и тренеров республики в воспитание будущих чемпионов, особо отметив инициативу частного предпринимателя Юрия Широкова, который на собственные средства построил в селе Вильгорт Сыктывдинского района спортивный комплекс «Ошпи».

Комплекс начал свою работу 1 февраля. В нем созданы все условия для проведения тренировочных занятий для детей по художественной гимнастике и вольной борьбе: есть зал на два бойцовских ковра с раздвижными трибунами, тренажерный зал, раздевалки, а также две сауны, одна из которых с бассейном, кафе и медицинский кабинет.

В планах олимпийского чемпиона – посетить спортивный комплекс в Вильгorte, сыктывкарские школы, в которых реализуется движение «Вершина Олимп» по развитию вольной борьбы на территории региона в рамках федеральной программы «Борьба – в школы», а также республиканскую «кузницу» чемпионов-вольников – спортивную школу олимпийского резерва №2.

ПОИСКОВЫЕ ОТРЯДЫ КОМИ ЗАСТУПАЮТ НА "ВАХТУ ПАМЯТИ - 2020"

9 марта в Сыктывкаре состоялось торжественное открытие республиканского этапа Всероссийской акции «Вахта Памяти - 2020». Событие прошло при участии ответственного секретаря Общероссийского общественного движения «Поисковое движение России», сопредседателя Центрального штаба Общероссийской общественной организации «Общероссийский народный фронт», члена Общественной палаты Российской Федерации Елены Цунаевой. Она специально прибыла в столицу Коми, чтобы дать старт акции.



тила, что труд поисковиков важен и непросто: «Вам приходится работать в поистине суровых условиях: и в дождь, и в холод, и в грязь, и в жару. Ребята, возвращайтесь, а мы будем вас ждать. Вместе с вами мы будем восстанавливать и сохранять память о тех, кто дал нам жизнь».

Людмила Жукова вручила руководителям поисковых отрядов почётные грамоты Коми Республиканского Совета ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов, а председатель Сыктывкарской общественной организации Совета ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил

и правоохранительных органов Дмитрий Карпов – знаки отличия «За отличие в поисковом движении». Член Общественной палаты России Анна Чуракова рассказала, что оба ее деда вернулись с войны живыми, а ветеран Великой Отечественной войны, труженик тыла Эдуард Матюшин, обращаясь со словами благодарности

и напутствия к поисковикам, не скрывал слез. Старт «Вахте Памяти - 2020» в Республике Коми дала министр образования, науки и молодежной политики региона Наталья Якимова. «Мне выпала большая честь – объявить об открытии «Вахты Памяти». Особенно важно, что это происходит в очень значимый для нас год - Год памяти и славы, в год 75-летия Победы. Дорогие поисковики, память, которую восстанавливаете вы, о страшных годах войны, о солдатах, которые защищали нашу Родину, ее не стереть. Пусть эта «Вахта Памяти» будет реализована так, как вы ее задумали, и

не скрывал слез.

Открытию республиканского этапа акции предшествовали митинг и возложение цветов в к мемориальному комплексу «Вечный огонь» и к памятнику российским солдатам - участникам Афганской войны и локальных конфликтов. После митинга участники события встретились в Центре досуга и кино «Октябрь», где и состоялось официальное открытие республиканского этапа Всероссийской акции «Вахта Памяти - 2020». Церемония началась с торжественного выноса Знамени Победы и гимнов Российской Федерации и Республики Коми.

принесет во многие семьи ту память, которую они ждут», - сказала Наталья Якимова. Поисковому движению в Коми – 17 лет. Волонтеры и участники 12 поисковых отрядов республики все это время занимаются поисками останков бойцов на местах сражений Великой Отечественной войны.



«В год 75-летия Победы наряду с поисковой работой перед нами стоит не менее важная миссия – рассказать о той войне и о людях, которые победили. О тех, кто не вернулся с войны, и тех, кто вернулся. Потому что с каждым годом ветеранов все меньше, и они уходят из жизни, не успев рассказать о себе. А мы сейчас, выезжая на поля сражения и работая с архивами, можем и обязаны это делать», - сказала ответственный секретарь Общероссийского общественного движения «Поисковое движение России» Елена Цунаева.

Председатель Коми Республиканского Совета ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов Людмила Жукова отме-

тит, что труд поисковиков важен и непросто: «Вам приходится работать в поистине суровых условиях: и в дождь, и в холод, и в грязь, и в жару. Ребята, возвращайтесь, а мы будем вас ждать. Вместе с вами мы будем восстанавливать и сохранять память о тех, кто дал нам жизнь».

Людмила Жукова вручила руководителям поисковых отрядов почётные грамоты Коми Республиканского Совета ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов, а председатель Сыктывкарской общественной организации Совета ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов Дмитрий Карпов – знаки отличия «За отличие в поисковом движении». Член Общественной палаты России Анна Чуракова рассказала, что оба ее деда вернулись с войны живыми, а ветеран Великой Отечественной войны, труженик тыла Эдуард Матюшин, обращаясь со словами благодарности

и напутствия к поисковикам, не скрывал слез. Старт «Вахте Памяти - 2020» в Республике Коми дала министр образования, науки и молодежной политики региона Наталья Якимова. «Мне выпала большая честь – объявить об открытии «Вахты Памяти». Особенно важно, что это происходит в очень значимый для нас год - Год памяти и славы, в год 75-летия Победы. Дорогие поисковики, память, которую восстанавливаете вы, о страшных годах войны, о солдатах, которые защищали нашу Родину, ее не стереть. Пусть эта «Вахта Памяти» будет реализована так, как вы ее задумали, и

МАРАФОН МЫ НАСЛЕДНИКИ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ-2020

Совет ветеранов Республики Коми и Коми республиканский некоммерческий фонд «Победа» напоминают о сборе средств на благотворительный счёт фонда. Собранные средства направляются на оказание адресной помощи ветеранам, ремонт их жилья, приобретение для ветеранов необходимой бытовой техники и мебели, а также на реставрацию памятников и монументов павшим в годы войны.

Участие в марафоне «Мы наследники Великой Победы - 2020», в год 75-летия Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг., - это возможность для каждого выразить свою личную признательность ветеранам.

Реквизиты Коми республиканского некоммерческого фонда «Победа»:

ИНН/КПП 1101479671/110101001
ОГРН 10-1100427170 от 3.10.2004 г.
ОКВЭД 65.2
Счёт в Коми ОСБ №8617
Р/с 40703810426000103991
Кор.сч. 30101810400000000640
БИК 048702640

Юридический адрес: 167000, г. Сыктывкар, ул. Горького, 2
Телефон в Сыктывкаре: 8 (8212) 243-130.

К новому учебному году школы получат 84 тысячи новых учебников



Вопросы подготовки к очередному учебному году обсудили в региональном Правительстве 10 марта. Заседание провел глава республики Сергей Гапликов.

С докладом выступила министр образования, науки и молодежной политики Республики Коми Наталья Якимова. Она сообщила, что в новом 2020-2021 учебном году в образовательных организациях будет обучаться более 187 тысяч детей и молодежи. К 1 сентября необходимо принять 765 образовательных организаций региона. На их подготовку из федерального, республиканского и местных бюджетов планируется направить более 1 млрд. рублей.

«Подготовка образовательных организаций к началу нового учебного года осуществляется в рамках мероприятий по соблюдению лицензионных требований. Она проходит в соответствии с методическими рекомендациями Минпросвещения России по организации приема образовательных организаций к началу учебного года и в условиях реализации региональных проектов национальных проектов «Образование» и «Демография», - отметила Н. Якимова.

До конца 2020 года планируется ввести в эксплуатацию шесть новых школ и два детских сада. На эти цели направлено порядка 1,5 млрд. рублей из федерального и республиканского бюджетов.

В новом учебном году будут продолжены мероприятия по повышению качества образования. С 1 сентября 2020 года на базе сельских общеобразовательных организаций республики откроются 42 новых центра образования цифрового и гуманитарно-

го профилей «Точка роста», в которых будут обучаться 13 тысяч школьников, в том числе по учебным предметам «Технология», «Информатика», «Основы безопасности жизнедеятельности».

В рамках регионального проекта «Цифровая образовательная среда» будут обновлены вычислительная техника, программное обеспечение и презентационное оборудование в 101 общеобразовательной и профессиональной образовательных организациях республики.

В 2020 году планируется поставка 84 тысяч экземпляров учебников, в том числе по коми языку и коми литературе. Впервые новая линейка учебников родного (коми) языка направлена в Министерство просвещения РФ для прохождения экспертизы и последующего включения в федеральный перечень учебников.

Значительное внимание в республике уделяется вопросам создания условий получения образования детьми с особыми образовательными потребностями. В этом году на создание в дошкольных образовательных организациях г. Сыктывкара, г. Инты, с. Визинги условий для получения детьми инвалидами качественного образования будет направлено 4,78 млн. рублей.

«В сфере образования сегодня делается очень много. Но на первом месте должно быть качество образовательной инфраструктуры, чтобы дети учились в современных, комфортных и безопасных условиях. А это, прежде всего, физическое состояние учебных помещений, их соответствие требованиям надзорных органов, антитеррористическая защищенность, наличие необходимой материально-технической базы, обеспечение транспортной доступности, укомплектованность кадрами. Это наша первоочередная задача, которую необходимо решить к 1 сентября», - подчеркнул глава республики Сергей Гапликов.

Подготовила
З. КУПРИШНАМ ДОРОГИ ЭТИ
ПОЗАБЫТЬ НЕЛЬЗЯ

Дороги войны... Сколько их пройдено советскими воинами по степям и болотам, каменистым перевалам и холмам. Обелиски и памятники стоят в большинстве городов и сёл, где велись боевые действия, - известным и неизвестным солдатам. Фамилии многих высечены на граните, чтобы не стерлась за давностью лет память о них. Память, которая зовется бесмертием. И сегодня мы еще раз вспоминаем тех, кто на своих плечах вынес тяготы страшной войны, прошел огромный жизненный путь с радостями и удачами, потерями и невзгодами...

ПЕТР ВАСИЛЬЕВИЧ БЕЛЕВАНЦЕВ, майор.

Петр Васильевич служил примером, достойным подражания, почти все свободное время посвящал патристическому воспитанию подрастающего поколения в нашем городе. Интересная личность, ветеран, заслуженный работник газовой промышленности.

Родился Петр Васильевич в далеком 1920 году, 12 февраля. Дети в то время очень рано начинали работать, вот и он вступил в колхоз. В 12 лет уже пахал колхозную землю. Но очень хотел учиться и однажды не выдержал, сказал маме, что утром пойдет в школу. И на следующий день вошел в

класс. Это было его первое самостоятельное решение.

В 1938 году Петр Васильевич окончил 7 классов, поступил на дополнительные курсы учителей. После их окончания отправился учительствовать. Но мирную профессию пришлось оставить - началась война... С первых дней Петр Васильевич воевал и победу встретил на Эльбе.

После демобилизации в 1946 году был направлен на работу учителем в Ленинбад, но под влиянием ехавших с ним пассажиров изменил свое назначение и приехал в Фергану. Недостаточное образование заставило учиться в школе рабочей молодежи, чтобы получить аттестат об общем образовании. Затем окончил университет имени Н. Г. Чернышевского в г. Саратове. По распределению работал преподавателем в радиотехническом институте в г. Таганроге.

А потом судьба забросила его на Север. Ис 1970 года Вуктыл для него стал малой родиной, его судьбой. Работал наш ветеран сначала инженером в тресте «Вуктылстрой», затем перешел в «Газпром», где проработал 10 лет и вышел на заслуженный отдых. Но как человек энергичный, он не мог сидеть в четырех стенах. С учетом его военного и жизнен-

ного опыта, Петр Васильевич был избран в состав президиума совета ветеранов Вуктыльского газопромышленного управления. А спустя 9 лет вошел в состав президиума районного Совета ветеранов, где на протяжении 20 лет возглавлял комиссию по патристическому и гражданскому воспитанию молодежи. На встречах с подрастающим поколением фронтовик рассказывал подросткам и дошкольникам о войне, внося огромную лепту в их патристическое воспитание.

В знак признания его заслуг Петр Васильевич награжден орденом Отечественной войны II степени, юбилейными медалями в честь 50- и 60-летия Вооруженных Сил СССР и в честь всех юбилейных дат Победы в Великой Оте-

ственной войне, а также медалями за трудовые заслуги при восстановлении народ-

ного хозяйства в послевоенные годы, имеет звание «Ветеран труда». А за укрепление ветеранского движения удостоен звания «Почетный ветеран Республики Коми».

Петр Васильевич Белеванцев похоронен на городском кладбище в городе Таганроге со всеми военными почестями.



Уважаемые вуктыльцы!

Благотворительный марафон «Мы – наследники Великой Победы», стартовавший в 2010 году, стал хорошей традицией, объединившей жителей нашего района благой идеей: оказать помощь ветеранам войны.

Так, благодаря адресной помощи, слова «Никто не забыт и ничто не забыто» по-прежнему актуальны.

Благодарим все организации городского округа, принявшие активное участие в организации и поддержке марафона «Мы – наследники Великой Победы» 2010-2019 годов. Успех марафона – это ваша заслуга, ваша победа!

Мы обращаемся к организациям нашего городского округа, к гражданам, к бизнес-обществу с предложением в честь Года памяти и славы стать участниками марафона, внести свой вклад в подготовку к 75-й годовщине Великой Победы!

Надеемся, что марафон поддержат все те, кто считает своим долгом оказать поддержку ветеранам.

НАШИ РЕКВИЗИТЫ:

Вуктыльская районная организация ветеранов Коми республиканской общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов.

ИНН 1107002411 КПП 110701001

Расчетный счет:

40703810628190105010

Корр. счет: 30101810400000000640

БИК 048702640

Коми ОСБ 8617 г. Сыктывкар

Получатель – Ухтинское ОСБ № 6269/094 Западно-Уральского Банка СБ РФ.

Адрес: г. Вуктыл, ул. Комсомольская, д. 14, каб. 123, тел.: 8(82146)21-4-70.



Понедельник

16 марта

Первый канал

05.00, 09.25 “Доброе утро” (16+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)
09.55 “Модный приговор” (6+)
10.55 “Жить здорово!” (16+)
12.15, 02.10, 03.05 “Время покажет” (16+)
15.15 “Давай поженимся!” (16+)
16.00 “Мужское/Женское” (16+)
18.30, 01.10 “На самом деле” (16+)
19.40 “Пусть говорят” (16+)
21.00 “Время” (16+)
21.30 Т/с “Магомаев” (16+)
22.30 “Док-ток” (16+)
23.30 “Вечерний Ургант” (16+)
00.10 “Познер” (16+)

Россия 1

05.00, 09.25 “Утро России” (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести (16+)
09.55 “О самом главном” (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время (16+)
11.45 “Судьба человека” (12+)
12.50, 17.25 “60 минут” (12+)
14.45 Т/с “Тайны следствия” (12+)
18.30 “Андрей Малахов” (16+)
21.00 Т/с “В шаге от рая” (12+)
23.10 “Вечер с В. Соловьевым” (12+)
02.00 Т/с “Шаманка” (18+)

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (0+)
06.35 “Пешком...” (0+)
07.05, 20.05 “Правила жизни” (0+)
07.35 “В. Песков. Таежный сталкер” (0+)
08.20 Х/ф “Морские рассказы” (16+)
09.30 “Другие Романовы” (0+)
10.15 “Наблюдатель” (0+)
11.10, 01.10 “Личность начинается с детства” (0+)
12.25 “Царь Борис и самозванец” (0+)
13.10 “Amargord. Я помню...” (0+)
14.00, 02.20 “Португалия. За-

мок слез” (0+)
14.30 “От 0 до 80” (0+)
15.10 Новости. Подробно. Арт (0+)
15.30 “Агора” (0+)
16.30 “С. Юрский. Игра в жизнь” (0+)
17.10 Открытие XIII Зимнего фестиваля искусств (0+)
18.45, 00.30 Власть факта (0+)
19.45 Главная роль (0+)
20.30 “Спокойной ночи, малыши!” (0+)
20.45 “Загадки Версаля. Возрождение дворца Людовика XIV” (0+)
21.40 “Сати. Нескучная классика...” (0+)
22.25 Т/с “Рожденная звездой” (12+)
23.10 “Дворянские деньги” (0+)
00.00 Открытая книга (0+)
02.45 Цвет времени (0+)

Матч ТВ

06.00 “Вся правда про...” (12+)
06.30 “Неизведанная хоккейная Россия” (12+)
07.00, 08.55, 10.00, 13.35, 16.20, 21.45 Новости (16+)
07.05, 13.40, 16.30, 21.50 Все на Матч (12+)
09.00, 10.05 Биатлон. Кубок мира (12+)
11.35 Футбол. Чemp. Италии (6+)
14.20 Футбол. Чemp. Испании (6+)
17.25 Мини-футбол. Париматч - Чemp. России (6+)
19.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ (6+)
22.25 Футбол. Чemp. Германии (6+)
00.25 Керлинг. ЧМ. Женщины (6+)
02.30 “ЮФЛ. 2019/2020. Путь к финалу” (12+)
03.00 Бокс (12+)
04.30 “Жизнь после спорта” (12+)
05.00 “Команда мечты” (12+)
05.30 “Первые леди” (12+)

НТВ

05.10, 03.40 “Москва. Центральный округ” (16+)
06.00 “Утро. Самое лучшее” (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня (16+)
08.20 Т/с “Москва. Три вокзала” (16+)
09.20, 10.20, 01.30 Т/с “Морские дьяволы” (16+)
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)

звездой” (12+)
10.15 “Наблюдатель” (0+)
11.10, 01.30 XX век (0+)
12.10 “Первые в мире” (0+)
12.25, 18.40, 00.40 “Тем временем. Смыслы” (0+)
13.10, 23.10 “Дворянские деньги” (0+)
14.30 “От 0 до 80” (0+)
15.10 Новости. Подробно. Книжки (0+)
15.25 “Эрмитаж” (0+)
15.55 “Белая студия” (0+)
16.40 “Запечатленное время” (0+)
17.10 XIII Зимний фестиваль искусств (0+)
18.10 “В моей душе запечатлен...” (0+)
19.45 Главная роль (0+)
20.35 “Леонардо Да Винчи и секреты замка Шамбор” (0+)
21.30 “Обаяние таланта” (0+)
00.00 Документальная камера (0+)
02.30 “Австрия. Зальцбург. Дворец Альтенау” (0+)

Матч ТВ

06.00 “Вся правда про...” (12+)
06.30 “Неизведанная хоккейная Россия” (12+)
07.00, 08.55, 11.20, 14.50, 21.55 Новости (16+)
07.05, 11.55, 14.55, 00.55 Все на Матч (12+)
09.00 “Олимпийский гид” (12+)
09.30 Футбол. Российская премьер-лига (6+)
11.25 “Евро 2020. Страны и лица” (12+)
12.50 Футбол. ЛЧ (6+)
15.40 “Раунд первый. Восток” (12+)
16.00 “Раунд первый. Запад” (12+)
16.20 Континентальный вечер (12+)
16.50 Хоккей. КХЛ конференции “Восток” (6+)
19.25 Хоккей. КХЛ конференции “Запад” (6+)
22.00 Все на футбол! (12+)
22.50 Футбол. ЛЧ (6+)
01.25 Баскетбол. Кубок Европы (6+)
03.25 Футбол. Кубок Либертадорес (6+)
05.25 “Команда мечты” (12+)

НТВ

05.10, 03.40 Т/с “Москва. Центральный округ” (16+)
06.00 “Утро. Самое лучшее” (16+)

14.00 “Место встречи” (16+)
16.25 “Основано на реальных событиях” (16+)
17.15 “ДНК” (16+)
18.15, 19.40 Х/ф “Пес” (16+)
21.00 Т/с “Невский. Тень архитектора” (16+)
23.15 Т/с “В клетке” (16+)
00.20 “Поздняков” (16+)
00.30 “Мы и наука. Наука и мы” (12+)
03.05 Их нравы (0+)

СТС

06.00, 05.50 “Ералаш” (0+)
06.15 М/с “Приключения Вуди и его друзей” (0+)
06.35 М/с “Охотники на троллей” (6+)
07.00 “ОТЕЛЬ “Элеон” (16+)
08.00 “Уральские пельмени. Смехbook” (16+)
08.25 М/ф “Реальная белка” (6+)
10.05 Т/с “Сердцеедки” (16+)
12.40 Х/ф “Спасатели Малибу” (18+)
15.00 Х/ф “Хэнкок” (16+)
16.50 Т/с “Корни” (16+)
20.00 Х/ф “Люди икс” (12+)
22.00 Х/ф “Человек из стали” (12+)
00.50 “Кино в деталях” (18+)
01.50 Х/ф “Черная месса” (18+)
03.45 Х/ф “Любовь прет-а-порте” (16+)
05.05 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00 “ТНТ. Gold” (16+)
09.00 “Дом-2. Lite” (16+)
10.15 “Дом-2. Остров любви” (16+)
11.30 “Боролина против Бузовой” (16+)
12.30 “Дом-2. Спаси свою любовь” (16+)
13.30 “Холостяк” (16+)
15.00 “Универ” (16+)
18.00 “Однажды в России” (16+)
20.00 Т/с “Патриот” (16+)
21.00 “Где логика?” (16+)
22.00 Т/с “Шторм” (16+)
23.10 “Дом-2. Город любви” (16+)
00.10 “Дом-2. После заката” (16+)
01.15 “Stand up” (16+)
03.45 “Открытый микрофон” (16+)
06.10 “ТНТ. Best” (16+)

ОТР

01.45 “От прав к возможностям” (12+)

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня (16+)
08.20 Т/с “Москва. Три вокзала” (16+)
09.20, 10.20, 01.20 Т/с “Морские дьяволы. Смерч. Судьбы” (16+)
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00 “Место встречи” (16+)
16.25 “Основано на реальных событиях” (16+)
17.15 “ДНК” (16+)
18.15, 19.40 Х/ф “Пес” (16+)
21.00 Т/с “Невский. Тень архитектора” (16+)
23.15 Т/с “В клетке” (16+)
00.20 “Крутая история” (12+)

СТС

06.00, 05.45 “Ералаш” (0+)
06.15 М/с “Приключения Вуди и его друзей” (0+)
06.35 М/с “Охотники на троллей” (6+)
07.00 “ОТЕЛЬ “Элеон” (16+)
08.00, 19.00 Т/с “Корни” (16+)
09.00 “Уральские пельмени. Смехbook” (16+)
09.40 Х/ф “Смертельное оружие” (12+)
12.00 “Кухня” (16+)
20.00 Х/ф “Люди икс-2” (12+)
22.35 Х/ф “Тихое место” (16+)
00.25 Х/ф “Черная месса” (18+)
02.35 Х/ф “50 первых поцелуев” (18+)
04.00 Х/ф “Как отделаться от парня за 10 дней” (12+)

ТНТ

07.00 “ТНТ. Gold” (16+)
09.00 “Дом-2. Lite” (16+)
10.15 “Дом-2. Остров любви” (16+)
11.30 “Боролина против Бузовой” (16+)
12.30 “Дом-2. Спаси свою любовь” (16+)
13.30 “Реальные пацаны” (16+)
15.00 “Универ” (16+)
18.00 “Однажды в России” (16+)
20.00 Т/с “Патриот” (16+)
21.00 “Имprovизация” (16+)
22.00 Т/с “Шторм” (16+)
23.10 “Дом-2. Город любви” (16+)
00.10 “Дом-2. После заката” (16+)
01.15 “Stand up” (16+)
03.45 “Открытый микрофон” (16+)

02.00, 15.15, 02.00 Т/с “Трое против всех” (12+)
03.30, 03.30 “Большая наука” (12+)
04.00, 07.00, 09.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00, 01.00, 04.00 Новости (16+)
04.15, 01.15 “За дело” (12+)
05.00, 05.00 “Большая страна: в деталях” (12+)
05.10, 09.55, 05.10 “Среда обитания” (12+)
05.20, 09.15 “Календарь” (12+)
06.00, 18.05 “Активная среда” (12+)
06.25 “За строчкой архивной...” (12+)
06.50 Мультфильм (0+)
07.05, 22.05 “ПравДа?” (12+)
08.00, 17.05 “Замки и дворцы Европы” (12+)
10.05, 11.05, 23.00 Т/с “Метод Фрейда” (16+)
12.05, 13.20, 19.00, 20.30 “ОТ-Ражение” (16+)
16.50 “Медосмотр” (12+)
18.30 “Вспомнить все” (12+)
04.15 “Культурный обмен” (12+)

Рен ТВ

06.00 “Документальный проект” (16+)
07.00 “С бодрым утром!” (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 “Новости” (16+)
09.00 “Засекреченные списки” (16+)
11.00 “Как устроен мир” (16+)
12.00, 16.00, 19.00 “112” (16+)
13.00 “Загадки человечества” (16+)
14.00 “Невероятно интересные истории” (16+)
15.00 Документальный спецпроект (16+)
17.00 “Тайны Чапман” (16+)
18.00 “Самые шокирующие гипотезы” (16+)
20.00 Х/ф “Человек-муравей” (16+)
22.15 “Водить по-русски” (16+)
23.30 “Неизвестная история” (16+)
00.30 Х/ф “Крокодил Данди” (16+)
02.20 Х/ф “Антураж” (18+)
04.00 Д/ф “Рожденные в Китае” (16+)

ТВЗ

06.00 Мультфильмы (0+)
09.20, 17.30 “Слепая” (16+)

(16+)
06.10 “ТНТ. Best” (16+)

ОТР

05.20, 09.15 “Календарь” (12+)
06.00 “Фигура речи” (12+)
06.25 “За строчкой архивной...” (12+)
06.50 Мультфильм (0+)
07.00, 09.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00, 01.00, 04.00 Новости (16+)
07.05, 22.05 “ПравДа?” (12+)
08.00, 17.05 “Замки и дворцы Европы” (12+)
09.55, 18.50, 05.10 “Среда обитания” (12+)
10.05, 11.05, 23.00 Т/с “Метод Фрейда” (16+)
12.05, 13.20, 19.00, 20.30 “ОТ-Ражение” (16+)
15.15, 02.00 Т/с “Трое против всех” (12+)
16.45 “Медосмотр” (12+)
18.05 “За дело” (12+)
01.15 “Культурный обмен” (12+)
03.30 “Большая наука” (12+)
04.15 “Моя история” (12+)
04.40 “Хроники общественного быта” (12+)
05.00 “Большая страна: в деталях” (12+)

Рен ТВ

05.10 “Территория заблуждений” (16+)
06.00, 15.00 “Документальный проект” (16+)
07.00 “С бодрым утром!” (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 “Новости” (16+)
09.00 “Неизвестная история” (16+)
10.00 “Засекреченные списки” (16+)
11.00 “Как устроен мир” (16+)
12.00, 16.00, 19.00 “112” (16+)
13.00, 23.30 “Загадки человечества” (16+)
14.00 “Невероятно интересные истории” (16+)
17.00, 03.20 “Тайны Чапман” (16+)
18.00, 02.30 “Самые шокирующие гипотезы” (16+)
20.00 Х/ф “Добро пожаловать в рай” (18+)
22.10 “Водить по-русски” (16+)
00.30 Х/ф “Крокодил Данди-2” (16+)

ТВЗ

06.00 Мультфильмы (0+)
09.20, 17.30 “Слепая” (16+)

11.00, 16.00 “Гадалка” (16+)
12.00 “Не ври мне” (12+)
15.00 “Мистические истории” (16+)
17.00 Т/с “Очевидцы” (16+)
18.30 Т/с “Хороший доктор” (16+)
20.30 Т/с “Касл” (12+)
23.00 Х/ф “Охотники за привидениями-2” (12+)
01.30 Х/ф “Некромант” (16+)
03.00 Т/с “Помнить все” (16+)
05.15 “Тайные знаки” (16+)

Звезда

06.00 “Сегодня утром” (12+)
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня (16+)
08.20, 05.45 “Сделано в СССР” (6+)
08.40 “Крым. Камни и пепел” (12+)
09.40, 10.05 Х/ф “Львиная доля” (12+)
10.00, 14.00 Военные новости (16+)
12.05, 13.15, 14.05 Т/с “После ледяной бой” (18+)
15.50 Х/ф “Механик” (16+)
18.30 “Специальный репортаж” (12+)
18.50 “Подводный флот Великой Отечественной войны” (12+)
19.40 “Скрытые угрозы” (12+)
20.25 “Загадки века” (12+)
21.30 “Открытый эфир” (12+)
23.05 “Между тем” (12+)
23.40 Х/ф “Следы на снегу” (12+)
01.20 Х/ф “Деревенский детектив” (12+)
02.40 “Убить Гитлера. 1921-1945” (16+)
04.10 “Забайкальская Одиссея” (6+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.10 “Известия” (16+)
05.25, 09.25, 13.25 Т/с “Глухарь. Продолжение” (16+)
17.45 Т/с “Великоленная пятёрка” (16+)
19.20 Т/с “След” (16+)
23.10 Т/с “Великоленная пятёрка-2” (16+)
00.00 “Известия. Итоговый выпуск” (16+)
00.30 Т/с “След” (16+)
01.15 Т/с “Детективы” (16+)
03.20 Т/с “Страсть-2” (16+)
04.40 Х/ф “Бумеранг” (16+)

ТВ Центр

06.00 “Настроение” (0+)

11.00, 16.00 “Гадалка” (16+)
12.00 “Не ври мне” (12+)
15.00 “Мистические истории” (16+)
17.00 Т/с “Очевидцы” (16+)
18.30 Т/с “Хороший доктор” (16+)
20.30 Т/с “Касл” (12+)
23.00 Х/ф “Пол: Секретный материальщик” (16+)
01.15 Х/ф “Сердце дракона: Проклятые чародея” (12+)
02.45 Т/с “Твой мир” (16+)

Звезда

06.00 “Сегодня утром” (12+)
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня (16+)
08.25 “Не факт!” (6+)
09.00, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с “Брат за брата” (18+)
10.00, 14.00 Военные новости (16+)
18.30 “Специальный репортаж” (12+)
18.50 “Подводный флот Великой Отечественной войны” (12+)
19.40 “Легенды армии” (12+)
20.25 “Улика из прошлого” (16+)
21.30 “Открытый эфир” (12+)
23.05 “Между тем” (12+)
23.40 Х/ф “Ларец Марии Медичи” (12+)
01.25 Х/ф “Анискин и Фантомас” (12+)
03.35 Х/ф “Следы на снегу” (12+)
04.55 “Крым благословенный” (6+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.25 “Известия” (16+)
05.25 Х/ф “Бумеранг” (16+)
06.30 Х/ф “Старые клячи” (12+)
09.25, 13.25 Т/с “Глухарь. Возвращение” (16+)
17.45 Т/с “Великоленная пятёрка” (16+)
19.20 Т/с “След” (16+)
23.10 Т/с “Великоленная пятёрка-2” (16+)
00.00 “Известия. Итоговый выпуск” (16+)
00.30 Т/с “След” (16+)
02.05 Т/с “Детективы” (16+)
03.40 Т/с “Страсть-2” (16+)

ТВ Центр

06.00 “Настроение” (0+)
08.10 “Доктор И...” (16+)
08.45 Х/ф “Баламут” (12+)

08.10 Х/ф “Молодая жена” (12+)
10.10 “Сергей Юрский. Человек не отсюда” (12+)
10.55 Городское собрание (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50 Т/с “Она написала убийство” (12+)
13.40, 04.55 “Мой герой” (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05, 03.25 Т/с “Отец Браун” (16+)
16.55 “Естественный отбор” (12+)
18.15 Х/ф “Вскрытие покажет” (16+)
22.35 “Крым. Курс на мечту” (16+)
23.05, 01.40 “Знак качества” (16+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.35 Петровка, 38 (16+)
00.55 “Прощание. Фаина Раневская” (16+)
02.20 “Вся правда” (16+)
02.45 “Засекреченная любовь” (12+)
05.35 “Осторожно, мошенники!” (16+)

Юрган

06.00, 11.05, 19.00, 00.45, 02.00 «Миян й0з» (12+)
06.15 «Чол0м, дзюлюк!» (6+)
06.30 «Русский крест» (12+)
07.00, 08.00, 12.00, 17.45 «Студия 11» (12+)
07.30, 15.00 «Экскаватор Мася». М/с (0+)
08.30, 13.30, 17.30, 01.00, 04.40 «Коми incognito» (12+)
09.00 «Гуси-лебеди летят». Х/ф (6+)
10.20, 05.10 «Секретная папка» (16+)
11.20, 00.00 «Знаменитые соблазнитель» (16+)
12.30, 20.30 «Алхимики». Т/с (12+)
14.00 «Большая семья» (12+)
14.30, 18.30 «Талун» (12+)
14.45 «Вильшэ поз. Чельдль0н кадколаст» (6+)
15.15, 00.15 «Закрытая школа». Т/с (16+)
16.15, 19.15, 22.00, 02.15 «КРiК. Криминал и комментарии» (16+)
16.30, 18.15, 19.30, 21.30 «Время новостей» (12+)
17.00, 20.00, 02.30 «Детали» (12+)
22.15 «Ларго Винч: Начало». Х/ф (16+)
03.00 «Моя большая испанская семья». Х/ф (16+)

10.35 “Ю. Борисова. Молчание Турандот” (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50 Т/с “Она написала убийство” (12+)
13.40, 04.55 “Мой герой” (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05, 03.25 Т/с “Отец Браун” (16+)
16.55 “Естественный отбор” (12+)
18.15 Х/ф “Вскрытие покажет” (16+)
22.35, 05.35 “Осторожно, мошенники!” (16+)
23.05, 01.35 “В. Толкунова. Соломенная вдова” (16+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.35 Петровка, 38 (16+)
00.55 “Женщины Михаила Козакова” (16+)
02.15 “Вся правда” (16+)
02.45 “Засекреченная любовь” (12+)

Юрган

06.00, 07.30, 16.30, 18.15, 19.30, 21.30 «Время новостей» (12+)
06.15, 05.20 «Миян й0з» (12+)
06.30, 14.30, 18.30 «Талун» (12+)
07.00, 08.00, 12.00, 17.45 «Студия 11» (12+)
08.30, 17.00, 20.00, 02.30 «Детали» (12+)
09.00 «Год теленка». Х/ф (12+)
10.30 «Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой войны» (16+)
11.15 «Дело особой важности» (16+)
12.30, 20.30 «Алхимики». Т/с (12+)
13.30 «Моя история» (12+)
14.00 «Владимир Бессолов. История одного тоннеля» (12+)
14.45 «Вильшэ поз. Чельдль0н кадколаст» (6+)
15.00, 05.35 «Доктор Машинкова». М/с (0+)
15.15, 00.15 «Закрытая школа». Т/с (16+)
16.15, 19.15, 22.00, 02.15 «Телешахтер» (12+)
17.30, 04.50 «Коми incognito» (12+)
19.00, 02.00 «Вочакыв» (12+)
22.15 «Ларго Винч-2: Заговор в Бирме». Х/ф (16+)
01.10 «Секретная папка» (16+)
03.00 «Ларго Винч: Начало». Х/ф (16+)

Среда
18 марта
Первый канал

05.00, 09.25 "Доброе утро" (16+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)
09.55 "Модный приговор" (6+)
10.55 "Жить здорово!" (16+)
12.15 "Время покажет" (16+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.00 "Мужское/Женское" (16+)
18.30 "На самом деле" (16+)
19.40 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время" (16+)
21.30 Т/с "Магомаев" (16+)
22.30 "Док-ток" (16+)
23.30 "Вечерний Ургант" (16+)
00.10 "Лора Гуэрра. Среди великих итальянцев" (12+)
01.15 Фигурное катание. ЧМ-2020 (6+)

Россия 1

05.00, 09.25 "Утро России" (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести (16+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время (16+)
11.45 "Судьба человека" (12+)
12.50, 17.25 "60 минут" (12+)
14.45 Т/с "Тайны следствия" (12+)
18.30 "Андрей Малахов" (16+)
21.00 Т/с "В шаге от рая" (12+)
23.10 "Вечер с В. Соловьевым" (12+)
02.00 Т/с "Шаманка" (18+)

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (0+)
06.35 "Пешком..." (0+)
07.05, 20.05 "Правила жизни" (0+)
07.35, 13.35 "Леонардо Да Винчи и секреты замка Шамбор" (0+)
08.25 Легенды мирового кино (0+)
08.55, 02.40 Красивая планета

Четверг
19 марта
Первый канал

05.00 "Доброе утро" (16+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)
09.25 "Горячий лед" Фигурное катание. ЧМ 2020. Пары. Женщины (0+)
12.15 "Время покажет" (16+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.00 "Мужское/Женское" (16+)
18.30 "На самом деле" (16+)
19.40 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время" (16+)
21.30 Т/с "Магомаев" (16+)
22.30 "Док-ток" (16+)
23.30 "Вечерний Ургант" (16+)
00.10 "Гол на миллион" (18+)
01.00 Фигурное катание. ЧМ-2020 (6+)

Россия 1

05.00, 09.25 "Утро России" (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести (16+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время (16+)
11.45 "Судьба человека" (12+)
12.50, 17.25 "60 минут" (12+)
14.45 Т/с "Тайны следствия" (12+)
18.30 "Андрей Малахов" (16+)
21.00 Т/с "В шаге от рая" (12+)
23.10 "Вечер с В. Соловьевым" (12+)
02.00 Т/с "Шаманка" (18+)

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (0+)
06.35 "Пешком..." (0+)
07.05, 20.05 "Правила жизни" (0+)
07.35, 13.40 "Нотр-Дам-де-Пари: испытание временем" (0+)
08.25 Легенды мирового кино (0+)
08.55 Красивая планета (0+)
09.10, 22.25 Т/с "Рожденная звездой" (12+)
10.15 "Наблюдатель" (0+)
11.10, 01.20 XX век (0+)
12.25, 18.45, 00.40 "Игра в бисер" (0+)
13.10, 23.10 "Дворянские деньги" (0+)
14.30 "От 0 до 80" (0+)
15.10 Новости. Подробно. Телатр (0+)
15.25 Моя любовь - Россия!

(0+)
09.10, 22.25 Т/с "Рожденная звездой" (12+)
10.15 "Наблюдатель" (0+)
11.10, 01.40 XX век (0+)
12.10 "Первые в мире" (0+)
12.25, 18.40, 00.50 "Что делать?" (0+)
13.10, 23.10 "Дворянские деньги" (0+)
14.30 "От 0 до 80" (0+)
15.10 Новости. Подробно. Кино (0+)
15.25 "Библейский сюжет" (0+)
15.55 "Сати. Нескучная классика..." (0+)
16.40 "Запечатленное время" (0+)
17.10 XIII Зимний фестиваль искусств (0+)
19.45 Главная роль (0+)
20.30 "Спокойной ночи, малыши!" (0+)
20.45 Ступени цивилизации (0+)
21.40 "А. Леонов. Прыжок в космос" (12+)
00.00 "Тонино Гуэрра. Amarcord. Я помню..." (0+)

Матч ТВ

06.00 "Вся правда про..." (12+)
06.30 "Неизвестная хоккейная Россия" (12+)
07.00, 08.55, 11.00, 13.35, 16.00, 21.55 Новости (16+)
07.05, 11.05, 16.05, 00.55 Все на Матч (12+)
09.00, 11.35, 13.40 Футбол. ЛЧ (6+)
15.40 Восемь лучших (12+)
16.50 Хоккей. КХЛ конференции "Восток" (6+)
19.25 Хоккей. КХЛ конференции "Запад" (6+)
22.00 Все на футбол! (12+)
22.50 Футбол. ЛЧ (6+)
01.25, 05.25 Керлинг. ЧМ. Женщины (6+)
03.25 Футбол. Кубок Лигертадорес (6+)

НТВ

05.10, 03.35 Т/с "Москва. Центральный округ" (16+)
06.00 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня (16+)
08.20 Т/с "Москва. Три вокзала" (16+)
09.20, 10.20, 01.20 Т/с "Морские дьяволы. Смерч. Судьбы" (16+)

(0+)
15.55 "2 Верник 2" (0+)
16.45 "Запечатленное время" (0+)
17.10 XIII Зимний фестиваль искусств (0+)
19.45 Главная роль (0+)
20.30 "Спокойной ночи, малыши!" (0+)
20.45 Ступени цивилизации (0+)
21.40 "Энигма" (0+)
00.00 Черные дыры. Белые пятна (0+)
02.35 Pro memoria (0+)

Матч ТВ

06.00 Керлинг. ЧМ. Женщины (6+)
07.30 Обзор ЛЧ (12+)
08.00, 08.55, 11.00, 13.05, 16.20, 19.25 Новости (16+)
08.05, 13.10, 15.35, 00.55 Все на Матч (12+)
09.00 Бокс (12+)
11.05, 13.35 Футбол. ЛЧ (6+)
16.00 "Журнал Тинькофф РПЛ. Перед туром" (12+)
16.25 Континентальный вечер (12+)
16.50 Хоккей. КХЛ конференции "Восток" (6+)
19.30 "Футбольное столетие. Евро. 1972" (12+)
20.00 Все на футбол! (12+)
20.45, 22.50 Футбол. Лига Европы (6+)
01.35 Смешанные единоборства. Bellator (12+)
02.55 Футбол. Кубок Лигертадорес (6+)
04.55 "Олимпийский пид" (12+)
05.30 Обзор Лиги Европы (12+)

НТВ

05.10, 03.40 Т/с "Москва. Центральный округ" (16+)
06.00 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня (16+)
08.20 Т/с "Москва. Три вокзала" (16+)
09.20, 10.20, 00.50 Т/с "Морские дьяволы. Смерч. Судьбы" (16+)
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.25 "Основано на реальных событиях" (16+)
17.15 "ДНК" (16+)
18.15, 19.40 Х/ф "Пес" (16+)
21.00 Т/с "Проспект обороны" (16+)
23.15 Т/с "В клетке" (16+)
00.20 "Захар Прилепин. Уроки русского" (12+)
03.15 Их нравы (0+)

13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.25 "Основано на реальных событиях" (16+)
17.15 "ДНК" (16+)
18.15, 19.40 Х/ф "Пес" (16+)
21.00 Т/с "Проспект обороны" (16+)
23.15 Т/с "В клетке" (16+)
00.20 "Последние 24 часа" (16+)

СТС

06.00, 05.45 "Ералаш" (0+)
06.15 М/с "Приключения Вуди и его друзей" (0+)
06.35 М/с "Охотники на троллей" (6+)
07.00 "Отель "Элеон" (16+)
08.00, 19.00 "Корни" (16+)
09.00 "Уральские пельмени. Смехbook" (16+)
09.40 Х/ф "Смертельное оружие-2" (12+)
12.00 "Кухня" (16+)
20.00 Х/ф "Люди икс. Начало. Росомаха" (12+)
22.05 Х/ф "Смертельное оружие-3" (12+)
00.35 Х/ф "Смертельное оружие" (12+)
02.35 "Сердцедедки" (16+)
04.30 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00 "ТНТ. Gold" (16+)
09.00 "Дом-2. Lite" (16+)
10.15 "Дом-2. Остров любви" (16+)
11.30 "Бородина против Бузовой" (16+)
12.30 "Дом-2. Спаси свою любовь" (16+)
13.30 "Реальные пацаны" (16+)
15.00 "Универ" (16+)
18.00, 21.00 "Однажды в России" (16+)
20.00 "Патриот" (16+)
22.00 "Штурм" (16+)
23.10 "Дом-2. Город любви" (16+)
00.10 "Дом-2. После заката" (16+)
01.15 "Stand up" (16+)
03.45 "Открытый микрофон" (16+)
06.10 "ТНТ. Best" (16+)

ОТР

05.20, 09.15 "Календарь" (12+)
06.00 "Вспомнить все" (12+)
06.25 "За строчкой архи-

СТС

06.00, 05.45 "Ералаш" (0+)
06.15 М/с "Приключения Вуди и его друзей" (0+)
06.35 М/с "Охотники на троллей" (6+)
07.00 "Отель "Элеон" (16+)
08.00, 19.00 "Корни" (16+)
09.00 "Уральские пельмени. Смехbook" (16+)
09.40 Х/ф "Смертельное оружие-3" (12+)
12.00 "Кухня" (16+)
20.00 Х/ф "Росомаха. Бес- смертный" (12+)
22.30 Х/ф "Смертельное оружие-4" (12+)
01.00 Х/ф "Смертельное оружие-2" (12+)
03.00 Х/ф "Любовь прет-а-порте" (12+)
04.20 Мультфильмы (6+)

ТНТ

07.00 "ТНТ. Gold" (16+)
09.00 "Дом-2. Lite" (16+)
10.15 "Дом-2. Остров любви" (16+)
11.30 "Бородина против Бузовой" (16+)
12.30 "Дом-2. Спаси свою любовь" (16+)
13.30 "Реальные пацаны" (16+)
15.00 "Универ" (16+)
18.00 "Однажды в России" (16+)
20.00 "Патриот" (16+)
21.00 "Штурм" (16+)
23.10 "Дом-2. Город любви" (16+)
00.10 "Дом-2. После заката" (16+)
01.15, 02.05 "Stand up" (16+)
03.45 "Открытый микрофон" (16+)
06.10 "ТНТ. Best" (16+)

ОТР

05.20, 09.15 "Календарь" (12+)
06.00, 18.35 "Домашние животные" (12+)
06.25 "За строчкой архивной..." (12+)
06.50 Мультфильм (0+)
07.00, 09.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00, 01.00, 04.00 Новости (16+)
07.05, 22.05 "Правда?" (12+)
08.00, 17.05 "Советские фетиши" (12+)
09.55, 05.10 "Среда обитания" (12+)
10.05, 11.05, 23.00 Х/ф "Снежный ангел" (12+)
12.05, 13.20, 19.00, 20.30 "ОТ-Ражение" (16+)
15.15, 02.00 Т/с "Трое против

вной..." (12+)
06.50 Мультфильм (0+)
07.00, 09.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00, 01.00, 04.00 Новости (16+)
07.05, 22.05 "Правда?" (12+)
08.00, 17.05 "Прототипы. Давид Гоцман" (12+)
09.55, 18.50, 05.10 "Среда обитания" (12+)
10.05, 11.05, 23.00 Т/с "Метод Фрейда" (16+)
12.05, 13.20, 19.00, 20.30 "ОТ-Ражение" (16+)
15.15, 02.00 Т/с "Трое против всех" (12+)
16.50 "Медосмотр" (12+)
18.05 "Культурный обмен" (12+)
01.15 "Моя история" (12+)
01.45 "Большая страна. Люди" (12+)
03.30 "Большая наука" (12+)
04.15 "Большая страна" (12+)

Рен ТВ

05.00 "Территория заблуждений" (16+)
06.00 "Документальный проект" (16+)
07.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Новости" (16+)
09.00, 15.00 "Засекреченные списки" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)
13.00, 23.30 "Загадки человечества" (16+)
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)
17.00, 03.30 "Тайны Чапман" (16+)
18.00, 02.40 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
20.00 Х/ф "Поцелуй дракона" (18+)
22.00 "Смотреть всем!" (16+)
00.30 Х/ф "Кавалерия" (18+)

ТВЗ

06.00, 08.45 Мультфильмы (0+)
08.30 "Рисуем сказки" (0+)
09.20, 17.30 "Слепая" (16+)
11.00, 16.00 "Гадалка" (16+)
12.00 "Не ври мне" (12+)
15.00 "Мистические истории" (16+)
17.00 Т/с "Очевидцы" (16+)
18.30 Т/с "Хороший доктор" (16+)
20.30 Т/с "Касл" (12+)
23.00 Х/ф "Бай Бай Мэн" (16+)
01.15 "Нечисть" (12+)

всех" (12+)
16.50 "Медосмотр" (12+)
18.05 "Моя история" (12+)
01.15 "Вспомнить все" (12+)
01.45 "Живое русское слово" (12+)
03.30 "Большая наука" (12+)
04.15 "Большая страна" (12+)
04.50 "Хроники общественного быта" (12+)

Рен ТВ

05.00 "Военная тайна" (16+)
06.00, 09.00 "Документальный проект" (16+)
07.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Новости" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)
13.00, 23.30 "Загадки человечества" (16+)
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)
15.00 "Неизвестная история" (16+)
17.00, 03.20 "Тайны Чапман" (16+)
18.00, 02.30 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
20.00 Х/ф "На гребне волны" (16+)
22.00 "Обратная сторона планеты" (16+)
00.30 Х/ф "Золото дураков" (16+)

ТВЗ

06.00 Мультфильмы (0+)
09.20, 17.30 "Слепая" (16+)
11.00, 16.00 "Гадалка" (16+)
12.00 "Не ври мне" (12+)
15.00 "Мистические истории" (16+)
17.00 Т/с "Очевидцы" (16+)
18.30 Т/с "Хороший доктор" (16+)
20.30 Т/с "Касл" (12+)
23.00 Х/ф "Последний легион" (12+)
01.15 Т/с "Пятая стража. Схватка" (16+)
04.30 "Тайные знаки" (16+)

Звезда

06.00 "Сегодня утром" (12+)
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня (16+)
08.25 "Акула" императорского флота" (6+)
09.00, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с "Брат за брата" (18+)
10.00, 14.00 Военные новости (16+)
18.30 "Специальный репортаж" (12+)
18.50 "Подводный флот Великой Отечественной войны" (12+)

Звезда

06.00 "Сегодня утром" (12+)
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня (16+)
08.25 "Не факт!" (6+)
09.00, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с "Брат за брата" (18+)
10.00, 14.00 Военные новости (16+)
18.30 "Специальный репортаж" (12+)
18.50 "Подводный флот Великой Отечественной войны" (12+)
19.40 "Последний день" (12+)
20.25 "Секретные материалы" (12+)
21.30 "Открытый эфир" (12+)
23.05 "Между тем" (12+)
23.40 Х/ф "Тайная прогулка" (12+)
01.20 Т/с "И снова Ани скин" (12+)
04.35 "Сквозной удар: авиабаза особого назначения" (12+)
05.20 "Москва - фронту" (12+)
05.45 "Сделано в СССР" (6+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15 "Известия" (16+)
05.25, 09.25, 13.25 Т/с "Глухарь. Возвращение" (16+)
17.45 Т/с "Великолепная пятёрка" (16+)
19.20 Т/с "След" (16+)
23.10 Т/с "Великолепная пятёрка-2" (16+)
00.00 "Известия. Итоговый выпуск" (16+)
00.30 Т/с "След" (16+)
01.15 Т/с "Детективы" (16+)
03.25 Т/с "Страсть-2" (16+)

ТВ Центр

06.00 "Настроение" (0+)
08.10 "Доктор И..." (16+)
08.40 Х/ф "Дело "пестрых" (12+)
10.45 "Ж. Болотова. Девушка с характером" (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50 Т/с "Она написала убийство" (12+)

Усиление безопасности на транспорте

Сотрудники служб безопасности вокзалов, аэропортов и метро смогут в экстренных случаях использовать электрошокеры.

При этом они обязаны действовать так, чтобы вред был минимальным, и при необходимости оказать пострадавшему первую помощь.

19.40 "Легенды телевидения" (12+)
20.25 "Код доступа" (12+)
21.30 "Открытый эфир" (12+)
23.05 "Между тем" (12+)
23.40 "Неустранимый. Подводная война П. Грищенко" (12+)
00.35 Х/ф "Слушать в отсеках" (12+)
02.55 "Экспедиция особого назначения" (12+)
03.40 Х/ф "Тайная прогулка" (12+)
05.00 "Москва - фронту" (12+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20 "Известия" (16+)
05.45, 09.25, 13.25 Т/с "Глухарь. Возвращение" (16+)
08.35 "День ангела" (0+)
17.45 Т/с "Великолепная пятёрка" (16+)
19.20 Т/с "След" (16+)
23.10 Т/с "Великолепная пятёрка-2" (16+)
00.00 "Известия. Итоговый выпуск" (16+)
00.30 Т/с "След" (16+)
01.15 Т/с "Детективы" (16+)
03.30 Т/с "Страсть-2" (16+)

ТВ Центр

06.00 "Настроение" (0+)
08.10 "Доктор И..." (16+)
08.45 Х/ф "Свадебное платье" (16+)
10.55 "Актёрские судьбы" (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50 Т/с "Она написала убийство" (12+)
13.40, 04.55 "Мой герой" (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05, 03.25 Т/с "Отец Браун" (16+)
16.55 "Естественный отбор"

13.40, 04.55 "Мой герой" (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05, 03.25 Т/с "Отец Браун" (16+)
16.55 "Естественный отбор" (12+)
18.15 Х/ф "Вскрытие покажет" (16+)
22.35, 02.20 Линия защиты (16+)
23.05, 01.35 "Прощание. Михаил Кононов" (16+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.35 Петровка, 38 (16+)
00.55 "Дикие деньги" (16+)
02.45 "Советские мафии" (16+)
05.35 "Осторожно, мошенники!" (16+)

Юрган

06.00, 07.30, 16.30, 18.15, 19.30, 21.30 «Время новостей» (12+)
06.15 «Вочакыв» (12+)
06.30, 14.30, 18.30 «Талун» (12+)
07.00, 08.00, 12.00, 17.45 «Студия 11» (12+)
08.30, 17.00, 20.00, 02.30 «Детали» (12+)
09.00 «Золотая цепь». Х/ф (6+)
10.35 «История жизни» (12+)
11.20, 05.00 «Тайны разведки» (16+)
12.30, 20.30 «Алхимики». Т/с (12+)
13.30 «Страсть». Т/с (12+)
14.45 «Вильш поз. Чельдальон кадлоаст» (6+)
15.00, 05.40 «Доктор Машинкова». М/с (0+)
15.15, 00.10 «Закрытая школа». Т/с (16+)
16.15, 19.15, 22.00, 02.15 «Крик. Криминал и комментари» (16+)
17.30 «Коми incognito» (12+)
19.00, 02.00 «Финноугория» (12+)
22.15 «Осенний вальс». Х/ф (16+)
01.00 «Моя история» (12+)
01.30 «Владимир Бессолов. История одного тоннеля» (12+)
03.00 «Ларго Винч-2: Заговор в Бирме». Х/ф (16+)

Пятница

20 марта

Первый канал

05.00 “Доброе утро” (16+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости (16+)
09.25 Фигурное катание. ЧМ-2020 (0+)
12.15 “Время покажет” (16+)
15.15 “Давай поженимся!” (16+)
16.00 “Мужское/Женское” (16+)
18.35 “Человек и закон” (16+)
19.40 “Поле чудес” (6+)
21.00 “Время” (16+)
21.30 “ГОЛОС. Дети” (0+)
23.20 “Вечерний Ургант” (16+)
00.15 “Съесть слона” (12+)
01.30 Фигурное катание. ЧМ-2020 (12+)

Россия 1

05.00, 09.25 “Утро России” (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести (16+)
09.55 “О самом главном” (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время (16+)
11.45 “Судьба человека” (12+)
12.50, 17.25 “60 минут” (12+)
14.45 Т/с “Тайны следствия” (12+)
18.30 “Андрей Малахов” (16+)
21.00 “Юморина” (12+)
23.25 Х/ф “Одиночество” (12+)
03.00 Х/ф “Белое платье” (16+)

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 Новости культуры (0+)
06.35 “Пешком...” (0+)
07.05 “Правила жизни” (0+)
07.35, 13.40 “Нотр-Дам-де-Пари: испытания временем” (0+)
08.30 Эпизоды (0+)
09.10 Т/с “Рожденная звездой” (12+)
10.15 Х/ф “Станица дальняя” (12+)
11.50 Открытая книга (0+)
12.15 Красивая планета (0+)

12.30 Черные дыры. Белые пятна (0+)
13.10 “Дворянские деньги” (0+)
14.30 К 95-летию режиссера. “Король Лир” Питера Брука” (0+)
15.10 Письма из провинции (0+)
15.40 “Энигма” (0+)
16.25 “Запечатленное время” (0+)
16.55 XIII Зимний фестиваль искусств (0+)
18.45 “Царская ложа” (0+)
19.45 К 60-летию Даниила Крамера (0+)
20.45 Х/ф “Человек, которого я люблю” (12+)
22.20 “Эдита Пьеха. “Я люблю вас” (0+)
23.20 “2 Верник 2” (0+)
00.10 Х/ф “Простой карандаш” (16+)
01.50 Искатели (0+)
02.35 Мультфильмы (0+)

Матч ТВ

06.00 “Вся правда про...” (12+)
06.30 “Неизведанная хоккейная Россия” (12+)
07.00, 08.30, 10.35, 13.30, 17.05, 20.20 Новости (16+)
07.05, 10.40, 17.10, 23.45 Все на Матч (12+)
08.35 Баскетбол. Евролига. Мужчины (6+)
11.10 Футбол. Лига Европы (6+)
13.10 Восемь лучших (12+)
13.35, 14.20 Все на футбол! (12+)
14.00 Футбол. ЛЧ. Жеребьевка 1/4 финала (6+)
15.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка 1/4 финала (6+)
15.20, 18.10 Биатлон. Кубок мира (12+)
20.25 Все на футбол! Афиша (12+)
21.25 “Жизнь после спорта” (12+)
21.55 Гандбол. Олимпийская квалификация. Женщины (6+)
00.30 “Точная ставка” (16+)
00.50 Смешанные единоборства. ONE FC (16+)
02.50 Спортивная гимнастика. Кубок мира (6+)
04.00 Футбол. Чemp. Испании (6+)

НТВ

05.10 Т/с “Москва. Центральный округ” (16+)

06.00 “Утро. Самое лучшее” (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+)
08.20 Т/с “Москва. Три вокзала” (16+)
09.20, 10.20, 02.55 Т/с “Морские дьяволы. Смерч. Судьбы” (16+)
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00 “Место встречи” (16+)
16.25 Следствие вели... (16+)
17.15 “Жди меня” (12+)
18.15, 19.40 Х/ф “Пес” (16+)
21.00 Т/с “Проспект обороны” (16+)
23.15 “ЧП. Расследование” (16+)
23.50 “Квартирник НТВ у Маргулиса” (16+)
01.05 “Вакцина от жира” (12+)
02.05 Квартирный вопрос (0+)

СТС

06.00, 05.50 “Ералаш” (0+)
06.15 М/с “Приключения Вуди и его друзей” (0+)
06.35 М/с “Охотники на троллей” (6+)
07.00 “Отель “Элеон” (16+)
08.00 “Корни” (16+)
09.05 Х/ф “Смертельное оружие-4” (12+)
11.35 Шоу “Уральских пельменей” (16+)
21.00 Х/ф “Несносные боссы” (16+)
22.55 “Дело было вечером” (16+)
00.00 Х/ф “Несносные боссы-2” (16+)
02.00 Х/ф “Король Ральф” (12+)
03.35 “Шоу выходного дня” (16+)
04.20 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00 “ТНТ. Gold” (16+)
09.00 “Дом-2. Lite” (16+)
10.15 “Дом-2. Остров любви” (16+)
11.30 “Боролина против Бузовой” (16+)
12.30 “Дом-2. Спаси свою любовь” (16+)
13.30 “Реальные пацаны” (16+)
15.00 “Универ” (16+)
18.00 “Однажды в России” (16+)
20.30 “Нам надо серьезно поговорить” (16+)
21.00 “Комеди Клуб” (16+)

ТРК

14.00 “Поедем, поедим!” (0+)
15.00 Своя игра (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)
17.50 Ты не поверишь! (16+)
19.00 “Центральное телевидение” (16+)
21.00 “Секрет на миллион” (16+)
23.00 “Международная пирамида” (16+)
23.50 “Своя правда” (16+)
01.40 “Дачный ответ” (0+)
02.35 Х/ф “Ультиматум” (16+)

СТС

06.00, 05.45 “Ералаш” (0+)
06.25 М/с “Приключения Вуди и его друзей” (0+)
06.45 М/с “Приключения кота в сапогах” (6+)
07.10 М/с “Тролли. Праздник продолжается!” (6+)
07.35 М/с “Три кота” (0+)
08.00 М/с “Том и Джерри” (0+)
08.20 Шоу “Уральских пельменей” (16+)
09.00 “Просто кухня” (6+)
10.00 М/с “Забавные истории” (6+)
10.10 М/с “Смурфики” (0+)
12.20 М/с “Смурфики-2” (6+)
14.20 Х/ф “Люди икс” (12+)
16.20 Х/ф “Люди икс-2” (12+)
19.00 Х/ф “Люди в черном” (12+)
21.00 Х/ф “Люди в черном-2” (12+)
22.45 Х/ф “Люди в черном-3” (12+)
00.45 Х/ф “Несносные боссы” (16+)
02.30 Х/ф “Римские свидания” (16+)
03.55 “Шоу выходного дня” (16+)
04.40 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00, 01.05 “ТНТ Music” (16+)
07.30 “ТНТ. Gold” (16+)
09.00 “СашаТаня” (16+)
11.00 “Народный ремонт” (16+)
12.00 “Где логика?” (16+)
13.00 Шоу “Студия “Союз” (16+)
14.00 “Импровизация” (16+)
15.00 “Comedy Woman” (16+)
20.00 Х/ф “Трезвый водитель” (16+)

22.00 “Comedy Баттл” (16+)
23.00 “Дом-2. Город любви” (16+)
00.05 “Дом-2. После заката” (16+)
01.05 “Такое кино!” (16+)
01.35 “Stand up” (16+)
04.05 “Открытый микрофон” (16+)
06.10 “ТНТ. Best” (16+)

ОТР

05.20, 09.15 “Календарь” (12+)
06.00, 18.30 “Гамбургский счет” (12+)
06.25 “За строчкой архивной...” (12+)
06.50 Мультфильм (0+)
07.00, 09.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00 Новости (16+)
07.15, 03.55 “За дело” (12+)
08.00, 17.05 “Петербург. Портреты” (12+)
08.40, 09.55 “Среда обитания” (12+)
10.05, 11.05, 23.15 Т/с “Тайны Авроры Тигарден” (16+)
11.30 “Фигура речи” (12+)
12.05, 13.20, 19.00, 20.30 “ОТ-Ражение” (16+)
15.15 Т/с “Трое против всех” (12+)
16.50 “Медосмотр” (12+)
17.45 “Большая страна” (12+)
18.05 “Служу Отчизне” (12+)
22.05 “За дело!” (12+)
22.45 “Имяе право!” (12+)
00.40 “Магия трех роялей”. Концерт (12+)
02.10 Х/ф “Снежный ангел” (12+)
04.35 “Домашние животные” (12+)

Рен ТВ

05.00 “Военная тайна” (16+)
06.00, 09.00, 15.00 “Документальный проект” (16+)
07.00 “С бодрым утром!” (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 “Новости” (16+)
11.00 “Как устроен мир” (16+)
12.00, 16.00, 19.00 “112” (16+)
13.00 “Загадки человечества” (16+)
14.00, 04.15 “Невероятно интересные истории” (16+)
17.00 “Тайны Чапман” (16+)
18.00 “Самые шокирующие гипотезы” (16+)
20.00 “Кому должен, всем прощаю! Как расквитаться с

долгами?” (16+)
21.00 “Убийственное хулиганство: авиадебоширы” (16+)
23.00 Х/ф “Исходный код” (16+)
00.50 Х/ф “Безбашенные” (16+)
02.30 Х/ф “Жена астронавта” (16+)

ТВЗ

06.00 Мультфильмы (0+)
09.20, 17.30 “Слепая” (16+)
11.00, 16.00 “Гадалка” (16+)
11.30 “Новый день” (12+)
12.00 “Не ври мне” (12+)
15.00 “Мистические истории” (16+)
17.00 Т/с “Очевидцы” (16+)
19.30 Х/ф “Время ведем” (16+)
21.30 Х/ф “Робин Гуд” (16+)
00.15 Х/ф “БайБайМэн” (16+)
02.15 “Психосомастика” (16+)
03.00 “Чтец” (12+)

Звезда

05.20, 02.55 Х/ф “На войне как на войне” (12+)
07.20, 08.20 “Польский след” (12+)
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня (16+)
10.00, 14.00 Военные новости (16+)
10.05, 13.20, 14.05 “Подводная война” (12+)
18.50, 05.10 “Сделано в СССР” (6+)
19.05 Х/ф “Командир счастливой “Щуки” (6+)
21.30 Х/ф “Отряд особого назначения” (12+)
23.10 “Десять фотографий” (6+)
00.00 Х/ф “Женщин обижать не рекомендуется” (6+)
01.40 Х/ф “Разведчики” (12+)
04.20 “Нормандия-Неман. В небесах мы летали одних...” (12+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00 “Известия” (16+)
05.30, 09.25, 13.25 Т/с “Глухарь. Возвращение” (16+)
17.30 Т/с “Великолепная пятерка” (16+)
19.20 Т/с “След” (16+)
23.45 “Светская хроника” (16+)
00.45 Т/с “След” (16+)

01.30 Т/с “Детективы” (16+)

ТВ Центр

06.00 “Настроение” (0+)
08.10 “Ералаш” (6+)
08.20 Х/ф “Во бору брусника” (12+)
11.30, 14.30, 17.50 События (16+)
11.50 Х/ф “Храбрые жены” (12+)
13.40 “Мой герой” (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.10, 18.20 Х/ф “Одноклассники смерти” (12+)
20.00 Х/ф “Охотница” (12+)
22.00, 02.20 “В центре событий” (16+)
23.10 “Список Фурцевой: черная метка” (12+)
00.05 Х/ф “Я объявляю Вам войну” (12+)
01.40 Д/ф “Проклятые сокровища” (12+)
03.20 Петровка, 38 (16+)
03.35 Х/ф “Внимание! Всем постам...” (12+)
04.55 “Смех с доставкой на дом” (6+)
05.20 Х/ф “Один из нас” (12+)

Юрган

06:00, 07:30, 16:30, 18:15, 19:30. 21:30 «Время новостей» (12+)
06:15 «Вочакив» (12+)
06:30, 14:30, 18:30 «Талун» (12+)
07:00, 08:00, 12:00. 17:45 «Студия 11» (12+)
08:30 «Все о занятости» (12+)
08:45 «Бестселлер» (12+)
09:00, 20:40 «В мире красоты» (12+)
09:50 «Что у Сеньки было». Х/ф (0+)
11:00, 01:00, 05:00 «Театры России» (12+)
12:30 «Алхимик». Т/с (12+)
13:30 «Страсть». Т/с (12+)
14:45 «Вильш поз. ЧелядьлОн кадлоаст» (6+)
15:00, 05:30 «ДокторМашинкова». М/с (0+)
15:15, 00:10 «Закрытая школа». Т/с (16+)
16:15, 19:15, 22:00, 02:15 «КРиК. Криминал и комментарии» (16+)
17:00 «Детали» (12+)
17:30 «Коми incognito» (12+)
19:00, 02:00 «Миян йОз» (12+)
20:00, 02:30 «Детали недели» (12+)
22:15 «Живи своей жизнью». Х/ф (16+)
03:15 «Пойми меня, если сможешь». Х/ф (16+)

Суббота

21 марта

Первый канал

06.00 “Доброе утро. Суббота” (12+)
09.00 Умницы и умники (12+)
09.45 “Слово пастыря” (0+)
10.00, 12.00 Новости (16+)
10.15 Фигурное катание. ЧМ-2020 (6+)
12.15 Модный приговор (6+)
13.15 “Надежда Бабкина. “Если в омут, то с головой!” (12+)
14.15 Концерт Н. Бабкиной (12+)
16.15 “Кто хочет стать миллионером?” (12+)
17.50 “Сегодня вечером” (16+)
21.00 “Время” (16+)
21.20 “Клуб Веселых и Находчивых” (16+)
23.20 “Большая игра” (16+)
00.30 Фигурное катание. ЧМ-2020 (6+)

Россия 1

05.00 “Утро России. Суббота” (16+)
08.00 Вести. Местное время (16+)
08.20 Местное время. Суббота (12+)
08.35 “По секрету всему свету” (12+)
09.30 “Пятеро на одного” (6+)
10.20 “Сто к одному” (6+)
11.10 “Смеяться разрешается” (12+)
13.45 Х/ф “Долги совести” (12+)
18.00 “Привет, Андрей!” (12+)
20.00 Вести в субботу (16+)
20.40 Х/ф “Ради твоего счастья” (12+)
00.50 Х/ф “Даша” (16+)

Культура

06.30 “Библейский сюжет” (0+)
07.05, 02.45 М/ф (0+)
07.40 Х/ф “Человек, которого я люблю” (12+)
09.10, 00.35 Телескоп (0+)
09.40 “Русская Атлантида” (0+)
10.10 Х/ф “Посол Советского Союза” (16+)
11.35 “Обаяние таланта. Ю.

Борисова” (0+)
12.30 “Праотцы” (0+)
13.00 “Эрмитаж” (0+)
13.25, 01.05 “Дикие Анды” (0+)
14.20 Х/ф “Похождения зубного врача” (0+)
15.40 Д/ф “Колонна для императора” (0+)
16.25 Д/ф “Человек без маски” (0+)
17.15 Х/ф “Хождение затри моря” (0+)
19.40 “Разведка в лицах. Нелегалы. Мемуары” (0+)
21.00 “Агора” (0+)
22.00 Х/ф “Караваджо” (18+)
23.35 Клуб 37 (0+)
02.00 Искатели (0+)

Матч ТВ

06.00 “ЮФЛ. 2019/2020. Путь к финалу” (12+)
06.30 Бокс (12+)
08.00, 15.15, 17.45, 22.05 Все на Матч (12+)
08.30 Футбол. Чemp. Франции (6+)
10.30, 11.40, 13.25, 15.10, 17.40, 19.50, 22.00 Новости (16+)
10.40 Все на футбол! Афиша (12+)
11.45, 13.30, 15.50, 18.25 Биатлон. Кубок мира (12+)
17.10 “Жизнь после спорта” (12+)
20.00 Бокс (12+)
22.30 Реальный спорт. Бокс (16+)
23.30 Бокс. Всемирная суперсерия. Финал (16+)
02.15 Формула-1. Гран-при Бахрейна (12+)
03.30 Гандбол. Олимпийская квалификация (6+)
05.15 Спортивная гимнастика. Кубок мира (6+)

НТВ

05.10 “ЧП. Расследование” (16+)
05.35 Х/ф “Я считаю: раз, два, три, четыре, пять...” (16+)
07.25 Смотр (0+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+)
08.20 “Готовим” (0+)
08.45 “Доктор свет” (16+)
09.25 Едим дома (0+)
10.20 Главная дорога (16+)
11.00 “Живая еда” (12+)
12.00 Квартирный вопрос (0+)
13.05 “НашПотребНадзор” (12+)

14.00 “Поедем, поедим!” (0+)
15.00 Своя игра (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)
17.50 Ты не поверишь! (16+)
19.00 “Центральное телевидение” (16+)
21.00 “Секрет на миллион” (16+)
23.00 “Международная пирамида” (16+)
23.50 “Своя правда” (16+)
01.40 “Дачный ответ” (0+)
02.35 Х/ф “Ультиматум” (16+)

СТС

06.00, 05.45 “Ералаш” (0+)
06.25 М/с “Приключения Вуди и его друзей” (0+)
06.45 М/с “Приключения кота в сапогах” (6+)
07.10 М/с “Тролли. Праздник продолжается!” (6+)
07.35 М/с “Три кота” (0+)
08.00 М/с “Том и Джерри” (0+)
08.20 Шоу “Уральских пельменей” (16+)
09.00 “Просто кухня” (6+)
10.00 М/с “Забавные истории” (6+)
10.10 М/с “Смурфики” (0+)
12.20 М/с “Смурфики-2” (6+)
14.20 Х/ф “Люди икс” (12+)
16.20 Х/ф “Люди икс-2” (12+)
19.00 Х/ф “Люди в черном” (12+)
21.00 Х/ф “Люди в черном-2” (12+)
22.45 Х/ф “Люди в черном-3” (12+)
00.45 Х/ф “Несносные боссы” (16+)
02.30 Х/ф “Римские свидания” (16+)
03.55 “Шоу выходного дня” (16+)
04.40 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00, 01.05 “ТНТ Music” (16+)
07.30 “ТНТ. Gold” (16+)
09.00 “СашаТаня” (16+)
11.00 “Народный ремонт” (16+)
12.00 “Где логика?” (16+)
13.00 Шоу “Студия “Союз” (16+)
14.00 “Импровизация” (16+)
15.00 “Comedy Woman” (16+)
20.00 Х/ф “Трезвый водитель” (16+)

22.00 “Женский стендап” (16+)
23.00 “Дом-2. Город любви” (16+)
00.05 “Дом-2. После заката” (16+)
01.35 “Stand up” (16+)
04.05 “Открытый микрофон” (16+)
06.35 “ТНТ. Best” (16+)

ОТР

05.05, 12.00 “Большая страна” (12+)
06.00, 19.20 “Вспомнить все” (12+)
06.30 “Фигура речи” (12+)
07.00 “Служу Отчизне” (12+)
07.30, 01.45 “За строчкой архивной...” (12+)
08.00, 16.30 “Книжные аллеи. Адреса строки” (12+)
08.30, 17.00, 04.35 “Домашние животные” (12+)
09.00 “Новости Совета Федерации” (12+)
09.10 “Моменты судьбы. Свяtitель Лука” (6+)
09.30 Т/с “Тигарден. Игра в кошки-мышки” (16+)
11.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости (16+)
11.05, 23.20, 03.40 “Вертинский. Одинокий странник” (12+)
13.05 “Дом “Э” (12+)
13.30, 15.05 Т/с “Метод Фрейда” (16+)
16.20 “Среда обитания” (12+)
17.30 “Магия трех роялей”. Концерт (12+)
19.45 “Культурный обмен” (12+)
20.30 Х/ф “Корсиканец” (12+)
22.05 “Звук” (12+)
00.15 Х/ф “Без свидетелей” (12+)
02.10 Х/ф “Курортный туман” (16+)

Рен ТВ

07.15 Х/ф “Кудряшка Сюю” (12+)
09.15 “Минтранс” (16+)
10.15 “Самая полезная программа” (16+)
11.15 “Военная тайна” (16+)
15.20 “Засекреченные списки” (16+)
17.20 Х/ф “Невероятный Халк” (16+)
19.30 Х/ф “Мстители: война бесконечности” (16+)
22.30 Х/ф “Земля будущего” (16+)

00.50 Х/ф “Отель “Артемиды” (18+)
02.30 “Тайны Чапман” (16+)

ТВЗ

06.00, 09.45 Мультфильмы (0+)
09.30 “Рисуем сказки” (0+)
11.15 “Последний герой” (16+)
12.30 Х/ф “Принц Вэлиант” (12+)
14.30 Х/ф “Робин Гуд” (16+)
17.15 Х/ф “Пастырь” (16+)
19.00 “Последний герой” (16+)
20.15 Х/ф “Царство небесное” (16+)
23.00 Х/ф “Затерянный город Z” (16+)
02.00 “Охотники за привидениями” (16+)

Звезда

05.25 Х/ф “Шаг навстречу. Несколько историй веселых и грустных...” (12+)
06.45, 08.15 Х/ф “Трембита” (6+)
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)
09.00 “Легенды цирка” (6+)
09.30 “Легенды кино” (6+)
10.15 “Загадки века” (12+)
11.05 “Улика из прошлого” (16+)
11.55 “Не факт!” (6+)
12.30 “Круиз-контроль” (6+)
13.20 “Специальный репортаж” (12+)
13.35 “СССР. Знак качества” (12+)
14.30 “Морской бой” (6+)
15.30 “Зоя Воскресенская. Мадам “Совершенно секретно” (12+)
16.30, 18.25 Х/ф “Слушать в отсеках” (12+)
18.10 “Задело!” (16+)
19.55 Т/с “Объявлены в розыск” (16+)
23.55 Х/ф “Спираль” (12+)
01.45 Х/ф “Механик” (16+)
03.15 Х/ф “Женщин обижать не рекомендуется” (6+)
04.35 Д/ф “Не дожидесь!” (12+)
05.20 “Сделано в СССР” (6+)

Пятый канал

09.05 “Моя правда” (16+)
10.10 Т/с “След” (16+)
00.00 “Известия. Главное” (16+)

01.00 Т/с “Позднее раскаяние” (16+)

ТВ Центр

07.15 Православная энциклопедия (6+)
07.45 Х/ф “Охотница” (12+)
09.40 “Георг Отс. Публика ждет...” (12+)
10.45, 11.45 Х/ф “Максим Перепелица” (6+)
11.30, 14.30, 23.45 События (16+)
12.55, 14.45 Х/ф “Призраки Замоскворечья” (12+)
17.05 Х/ф “Женщина наводит порядок” (12+)
21.00, 02.45 “Постскриптум” (0+)
22.15, 03.50 “Право знать!” (16+)
23.55 “Дикие деньги” (16+)
00.50 “Прощание. Япончик” (16

Воскресенье
22 марта

Первый канал

06.00, 10.00, 12.00 Новости (16+)
06.10 "Россия от края до края" (12+)
07.00 "Играй, гармонь любимая!" (12+)
07.45 "Часовой" (12+)
08.15 "Здоровье" (16+)
09.20 "Непутевые заметки" (12+)
10.15 Фигурное катание. ЧМ-2020 (6+)
11.10, 12.15 "Видели видео?" (6+)
13.55 "Теория заговора" (16+)
14.55 "Великие битвы России" (12+)
16.45 "Точь-в-точь" (16+)
19.25 "Лучше всех!" (0+)
21.00 "Время" (16+)
22.00 "Дансе Революция" (12+)
23.40 Фигурное катание. ЧМ-2020. Показательные выступления (6+)
01.40 "На самом деле" (16+)
02.40 "Про любовь" (16+)
03.25 "Наедине со всеми" (16+)

Россия 1

04.20 X/ф "Одиночество" (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье (16+)
08.35 "Когда все дома" (6+)
09.30 "Устами младенца" (6+)
10.20 "Сто к одному" (12+)
11.10 "Тест" (12+)
12.15 "Цена красивой жизни" (12+)
13.20 X/ф "Женщина с прошлым" (12+)
17.40 "Ну-ка, все вместе!" (12+)
20.00 Вести недели (16+)
22.00 Москва. Кремль. Путин (12+)
22.40 "Воскресный вечер" (12+)
01.30 X/ф "Все, что ты любишь..." (12+)

Культура

06.30, 02.35 Мультфильмы (0+)
07.50 X/ф "Похождения зубного врача" (0+)
09.05 "Обыкновенный концерт" (0+)
09.35 "Мы - грамотеи!" (0+)
10.15 X/ф "Хождение за три моря" (0+)

12.40 Письма из провинции (0+)
13.10, 01.50 Диалоги о животных (0+)
13.50 "Другие Романовы" (0+)
14.25, 00.15 X/ф "Золотая каска" (16+)
16.00 "Без срока давности" (0+)
16.30 "Картина мира" (0+)
17.10 "Пешком..." (0+)
17.40 "Ближний круг Е. Славутина" (0+)
18.35 "Романтика романа" (0+)
19.30 Новости культуры (0+)
20.10 X/ф "Посол Советского Союза" (16+)
21.35 "Белая студия" (0+)
22.20 "1917 - раскаленный хаос" (0+)

Матч ТВ

06.00 Футбол. Чemp. Италии (6+)
08.00, 12.25, 17.40, 00.15 Все на Матч (12+)
08.30 Футбол. Чemp. Испании (6+)
10.30, 11.30, 17.35, 21.20 Новости (16+)
10.40, 11.35, 15.55, 20.15 Биатлон. Кубок мира. Женщины (12+)
13.20 "Новая школа. Молодые тренеры России" (12+)
13.50 Футбол. Российская премьер-лига (6+)
17.05 Биатлон с Д. Губерниевым (12+)
18.00 Формула-1. Гран-при Бахрейна (12+)
21.25 После футбола (12+)
22.25 Гандбол. Олимпийская квалификация (6+)
01.00 Футбол. Кубок Англии (6+)
03.00 Спортивная гимнастика. Кубок мира (6+)
04.00 Футбол. Чemp. Франции (6+)

НТВ

05.35, 03.05 Их нравы (0+)
06.00 "Центральное телевидение" (16+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+)
08.20 "У нас выигрывают!" (12+)
10.20 "Первая передача" (16+)
11.00 "Чудо техники" (12+)
11.55 "Дачный ответ" (0+)
13.05 "Наш ПотребНадзор" (12+)
14.05 "Однажды..." (16+)
15.00 Своя игра (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)

18.00 "Новые русские сенсации" (16+)
19.00 "Итоги недели" (12+)
20.10 "Маска" (12+)
22.50 "Звезды сошлись" (16+)
00.25 "Основано на реальных событиях" (16+)
03.40 Т/с "Москва. Центральный округ" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
06.25 М/с "Приключения Вуди и его друзей" (0+)
06.45 М/с "Приключения кота в сапогах" (6+)
07.10 М/с "Драконы. Гонки по краю" (6+)
07.35 М/с "Три кота" (0+)
08.00 М/с "Царевны" (0+)
08.20, 10.00 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
09.00 "Рогов в городе" (16+)
10.35 X/ф "Люди икс. Начало. Росомаха" (12+)
12.40 X/ф "Росомаха. Бессмертный" (12+)
15.15 X/ф "Люди в черном" (12+)
17.10 X/ф "Люди в черном-2" (12+)
18.55 X/ф "Люди в черном-3" (12+)
21.00 X/ф "Люди в черном. Интернэшнл" (12+)
23.15 "Дело было вечером" (16+)
00.20 X/ф "Несносные боссы-2" (16+)
02.15 X/ф "Король Ральф" (12+)
03.45 "Шоу выходного дня" (16+)
04.30 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00 "ТНТ. Gold" (16+)
08.00 "Народный ремонт" (16+)
09.00 "СашаТаня" (16+)
11.00 "Перезагрузка" (16+)
12.00 "Однажды в России" (16+)
13.00 X/ф "Та еще парочка" (16+)
15.35 X/ф "Зеленая книга" (16+)
18.15 X/ф "1+1" (16+)
20.30 "Холостак" (16+)
22.00, 01.55 "Stand up" (16+)
23.00 "Дом-2. Город любви" (16+)
00.05 "Дом-2. После заката" (16+)
01.05 "Такое кино!" (16+)

01.35 "ТНТ Music" (16+)
04.30 "Открытый микрофон" (16+)
06.10 "ТНТ. Best" (16+)

ОТР

05.05, 12.00 "Большая страна" (12+)
06.00 "Вспомнить все" (12+)
06.30 "Большая наука" (12+)
07.00 "От прав к возможностям" (12+)
07.15 "За дело" (12+)
08.00, 18.00 "Гамбургский счет" (12+)
08.30, 13.05 "Домашние животные" (12+)
09.00, 18.30 "Активная среда" (12+)
09.25 X/ф "Корсиканец" (12+)
11.05 "Кабаковы: в будущее возьмут не всех" (12+)
13.00, 15.00 Новости (16+)
13.30, 15.05 Т/с "Метод Фрейда" (16+)
16.20 "Среда обитания" (12+)
16.30 "Книжные аллеи. Адреса и строки" (12+)
17.00 "Фигура речи" (12+)
17.30 "Пешком в историю" (12+)
19.00, 01.00 "ОТражение недели" (12+)
19.45 "Моя история" (12+)
20.25 X/ф "Без свидетелей" (12+)
21.55 X/ф "Курортный туман" (16+)
23.30 X/ф "Поединок" (16+)
00.40 "Моменты судьбы" (6+)

Рен ТВ

08.00 X/ф "Новый человек-паук" (12+)
10.30 X/ф "Новый человек-паук. Высокое напряжение" (12+)
13.15 X/ф "Невероятный Халк" (16+)
15.20 X/ф "Земля будущего" (16+)
18.00 X/ф "Мстители: война бесконечности" (16+)
20.45 X/ф "Доктор Стрэндж" (16+)
23.00 "Добров в эфире" (16+)
00.00 "Военная тайна" (16+)
03.40 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
04.30 "Территория заблуждений" (16+)

ТВЗ

06.00, 08.45, 09.45 Мультфиль-

мы (0+)
08.30 "Рисуем сказки" (0+)
09.15 "Новый день" (12+)
10.15 X/ф "Сердце дракона" (12+)
12.15 X/ф "Последний легион" (12+)
14.15 X/ф "Царство небесное" (16+)
17.15 X/ф "Время ведьм" (16+)
19.00 X/ф "Пастырь" (16+)
21.00 X/ф "Черная смерть" (16+)
23.00 "Последний герой" (16+)
00.15 X/ф "Принц Вэлиант" (12+)
02.15 X/ф "Затерянный город Z" (16+)
04.15 "Охотники за привидениями" (16+)

Звезда

05.35, 04.20 X/ф "К Черному морю" (12+)
07.00 X/ф "Командир счастливой "Шуки" (6+)
09.00 Новости недели (16+)
09.25 "Служу России" (12+)
09.55 "Военная приемка" (6+)
10.45 "Скрытые угрозы" (12+)
11.30 "Секретные материалы" (12+)
12.25 "Код доступа" (12+)
13.15 "Специальный репортаж" (12+)
14.15 X/ф "Берем все на себя" (6+)
15.55 X/ф "В зоне особого внимания" (0+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19.25 "Легенды советского сыска" (12+)
22.45 "Сделано в СССР" (6+)
23.00 "Фетисов" (12+)
23.45 X/ф "Юнга Северного флота" (0+)
01.30 "Польский след" (12+)
03.05 X/ф "Шаг навстречу. Несколько историй веселых и грустных..." (12+)
05.30 "Москва - фронту" (12+)

Пятый канал

07.00 "Моя правда" (16+)
08.00 "Светская хроника" (16+)
09.00 "О них говорят. Н. Бочкарева" (16+)
10.00, 04.30 Т/с "Глухарь. Возвращение" (16+)
23.50 X/ф "Убить дважды" (16+)
03.10 Т/с "Страсть-2" (16+)

ТВ Центр

07.20 "Фактор жизни" (12+)
07.45 "Полезная покупка" (16+)
08.10 X/ф "Внимание! Всем постам..." (12+)
09.45 "Лев Дуров. Подвиги Геракла" (12+)
10.40 "Спасите, я не умею готовить!" (12+)
11.30, 00.25 События (16+)
11.45 X/ф "Дело Румянцева" (6+)
13.55 "Смех с доставкой на дом" (6+)
14.30 Московская неделя (16+)
15.00 "Звезды против воров" (16+)
15.55 "Прощание. Людмила Гурченко" (12+)
16.40 "Женщины Евгения Евстигнеева" (16+)
17.35 X/ф "Тот, кто рядом" (12+)
21.40, 00.40 X/ф "Знак истинного пути" (16+)
01.35 Петровка, 38 (16+)
01.45 X/ф "Призраки Замоскворечья" (12+)
04.45 Д/ф "Герой-одиночка" (12+)
05.30 Московская неделя (12+)

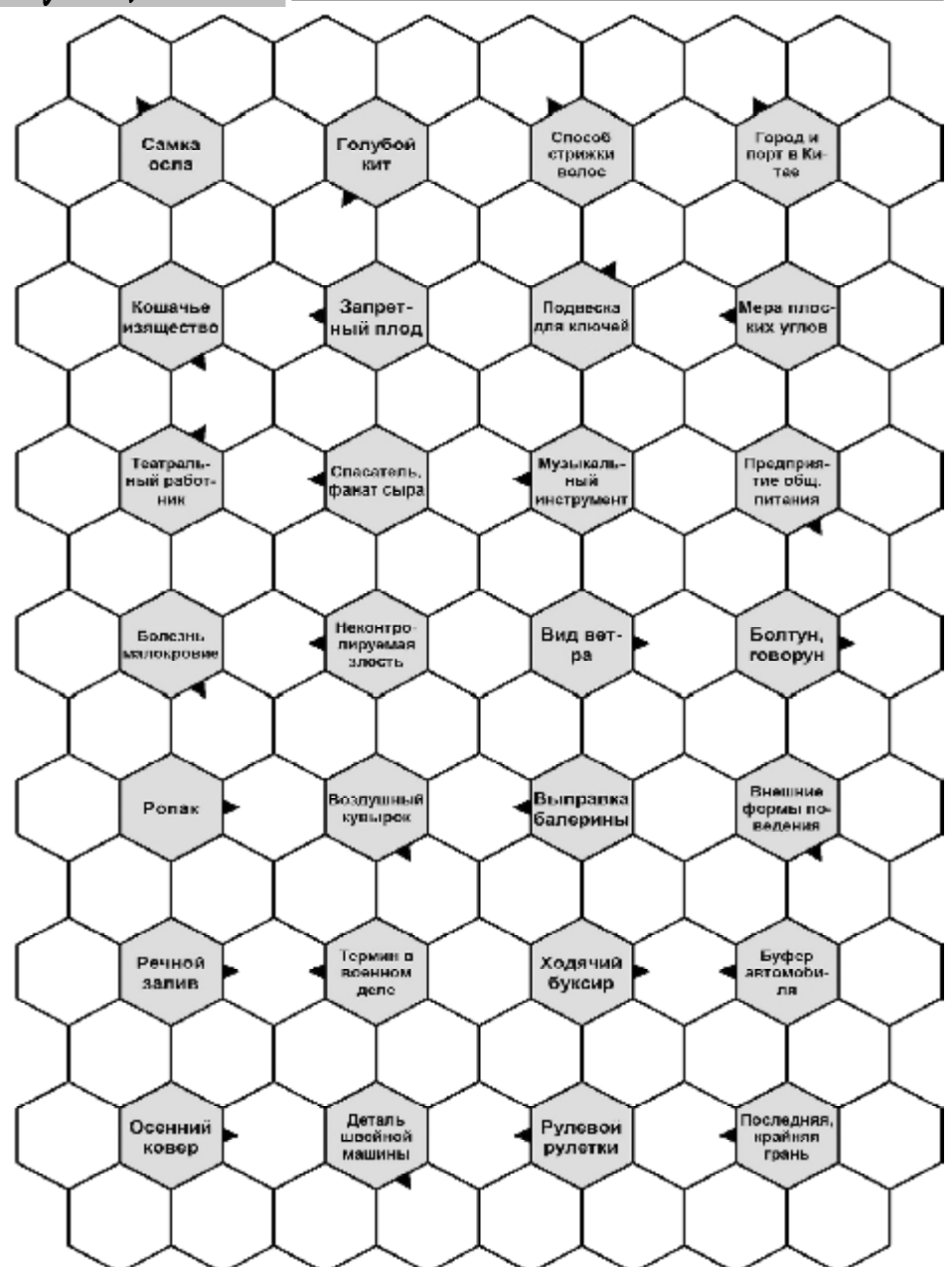
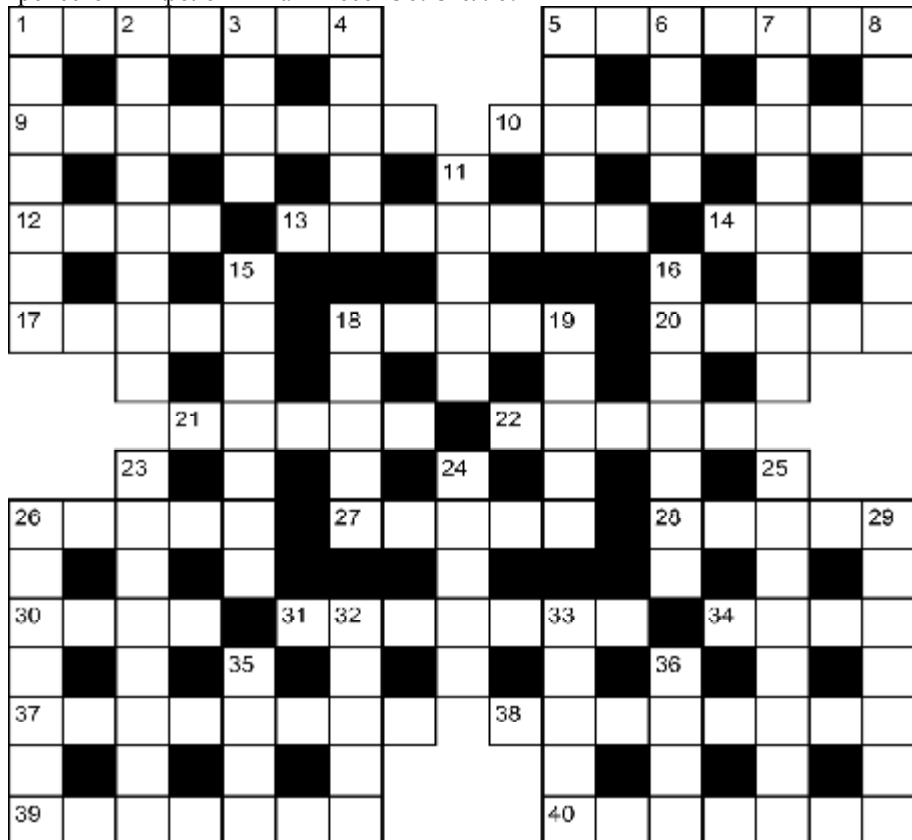
Юрган

06:00 «Неполитическая кухня» (12+)
06:30 «Коми incognito» (12+)
07:00 «Детали» (12+)
07:30 «Чолом, дзюлю!» (6+)
07:45 «Миян й0з» (12+)
08:00 «Казак-разбойники». X/ф (0+)
09:10, 10.25, 05.50 «Доктор Машинкова». М/с (0+)
09:40, 15.50 «Миян й0з» (12+)
09:55 «Ме да Юрган» (12+)
10:45 «Двоеи одна». X/ф (12+)
12:15 «Пути-дороги Сергея Горбунова» (12+)
12:40 «Ты помнишь». X/ф (12+)
14:10, 01.00 «Вспомнить все» (12+)
14:40 «Уличті камод кыскалсны». X/ф (12+)
16:05 «Финноугория» (12+)
16:20 «Русский крест» (12+)
16:45 «Телезащитник» (12+)
17:00 «Детали недели» (12+)
17:45, 02.00 «Война в Корее». Д/ф, 3-4 с. (12+)
19:35 «Ползет змея». X/ф (16+)
21:10 «Моя мама». X/ф (16+)
23:00 «Убийство на 100 миллионов». X/ф (12+)
01:30 «Страсть». X/ф (12+)
03:50 «Шефы». Т/с (16+)

Разминка для ума

По горизонтали: 1. Летательный аппарат тяжелее воздуха со звездообразно расположенными, свободно вращающимися крыльями 5. Как парус называли раньше? 9. Бумажная трубочка с мундштуком, набитая курительным табаком 10. Обиходное название дешевого коньяка 12. Древнеримский плащ 13. Нештатный врач, работающий в больнице или ином учреждении в целях прохождения практики 14. Средняя часть антаблемента 17. Процесс доверительного управления собственностью 18. Часть летательного аппарата 20. Часть черепа 21. Белая ива 22. Жизненная дорога, путь 26. Промеж жизни и смерти и ... не проскочит 27. Крышка, которой накрыт мотор 28. Река в Архангельской области 30. Плоская масса чего-либо, лежащая между или поверх других подобных 31. Вид тополя 34. Антоним низа 37. Приспособление в различных приборах для поиска наблюдаемого предмета 38. Пустыня на юге Африки 39. Знаменитое оружие Брюса Ли 40. Род шкафа для посуды и столового белья.

По вертикали: 1. Уходящий сразу после еды 2. Специальность ученого 3. Летный зной 4. Породистая рысистая лошадь 5. Драп или фетр с мягким густым коротким ворсом 6. Эстонский город 7. Очень мелкий дождь 8. Ограниченная часть линии или времени 11. Статья рецензента 15. Скоростной бег, «задаваемый» с испуга 16. Военная профессия 18. Болотный патриот (орнитолог.) 19. Минерал 23. Животное семейства енотовых 24. Вещество из нескольких металлов 25. Род лирического музыкального произведения 26. Крепостное военное укрепление пятиугольной формы 29. Ученый, изучающий ранний этап в историческом развитии какого-либо явления 32. ... Коллинз, писатель 33. Река на гербе Эквадора 35. В греческой мифологии мать Тесея 36. Отелло.



Ответы на кроссворд от 7 марта:

По горизонтали: 1. Вкладыш. 5. Табаско. 9. Дезертир. 10. Оптимизм. 12. Теба. 13. Стоянка. 14. Балл. 17. Ключи. 18. Конек. 20. Приют. 21. Шарль. 22. Унтер. 26. Боал и. 27. Флокс. 28. Хокку. 30. Чека. 31. Пустошь. 34. Кадр. 37. Недоумок. 38. Дилетант. 39. Кирзачи. 40. Небытие.

По вертикали: 1. Водоток. 2. Лизоблюд. 3. Дурь. 4. Штифт. 5. Тулик. 6. Блин. 7. Свидание. 8. Обмолот. 11. Пятно. 15. Титаник. 16. Оплеуха. 18. Калиф. 19. Конус. 23. Каскадер. 24. Кофта. 25. Океанавт. 26. Бочонок. 29. Укрытие. 32. Урок. 33. Шпион. 35. Шуга. 36. Герб.

Ответы на сотовый кроссворд от 7 марта:

1. Трофей. 2. Пестик. 3. Аптека. 4. Вьюнок. 5. Поборы. 6. Умысел. 7. Ампула. 8. Монгол. 9. Циклоп. 10. Мулрец. 11. Дуплет. 12. Буллок. 13. Кишмиш. 14. Торшер. 15. Каттер. 16. Трубка. 17. Импорт. 18. Провод. 19. Вакуум. 20. Цигута. 21. Сонник. 22. Кондор. 23. Вермут. 24. Портки. 25. Инженер. 26. Дружок. 27. Деверь. 28. Офицер.

С целью трудоустройства в НШПП «Яреганефть» ООО «ЛУКОЙЛ-Коми» идет набор в группы на обучение по профессиям:

- «Горнорабочий подземный», «Машинист буровой установки», «Оператор по добыче нефти и газа», «Крепильщик», «Машинист электровоза шахтного», «Машинист подземных установок», «Оператор очистных сооружений».

Требование к кандидатам: наличие профессионального технического образования.

По вопросам организации обучения обращаться по телефону: 8(8216)77-19-12. Резюме направлять по адресу: Rezume169347@mail.ru.

ПРОДАМ гаражный бокс площадью 952,9 кв. м из металлоконструкций в г. Вуктыле, территория совхоза. Обмен. Торг. Тел.: 8-912-19-35055. **ПРОДАМ** автокресло-бустер, мало б/у. Тел.: 22-4-11.

СДАМ или ПРОДАМ недорогого 2-комнатную квартиру по ул. 60 лет Октября. Тел.: 8-912-14-86939, 8-912-14-69340.

ПРОДАМ: а/м «Москвич-412» в хорошем техническом состоянии. Тел.: 8-912-94-89997.

КУПЛЮ лобовое стекло на «ВАЗ»-классику. Тел.: 8-912-10-61044.

ПРОДАМ 2-комнатную квартиру по ул. 60 лет Октября, д. 21, 5 этаж. Тел.: 8-912-10-78139, 8-912-10-25545.

ПРОДАМ 1,5-комнатную квартиру по ул. 60 лет Октября, д. 11, 5 этаж. Тел.: 8-904-20-80830, 8-922-99-37799.

ПРОДАМ 2-комнатную квартиру по ул. Таежной, д. 16. Свежий ремонт, мебель, техника. Тел.: 8-912-54-43556.

ПРОДАМ 2-комнатную квартиру в панельном доме в селе Ложжари Кировской области. Состояние хорошее. Цена – 550 т. р. Тел.: 8-912-70-89351, 8-922-93-06378.

ПРОДАМ евродвушку в г. Киров (посёлок Садаковский), 40 кв. м, этаж 3/16 панель. Состояние отличное, с/у кафель, остаётся вся мебель. Подходит под ипотеку. Контактный телефон: 8-912-73-416-07, Елена.

ПРОДАМ 4-комнатную квартиру в 4 микрорайоне, есть счетчики на газ, воду. Цена – 50000 руб. Торг уместен. Тел.: 8-912-10-66102.

ПРОДАМ: коньки – 45 размер, белые, мало б/у, лыжи (пластик) с ботинками – 43 размер. Тел.: 8-904-22-74634.

ПРОДАМ 2-комнатную квартиру по ул. Таежной, д. 1а, 4 этаж. Тел.: 8-912-10-61320.

ПРОДАМ спортивный шагомер, телевизор «Самсунг». Тел.: 8-912-54-49738.

ПРОДАМ 2-комнатную квартиру по ул. Коммунистической, д. 14. Тел.: 8-912-10-60088.

ПРОДАМ 3-комнатную квартиру по адресу: ул. Комсомольская, д. 27. Тел.: 8-912-10-60088.

МЕНЯЮ 3-комнатную квартиру по улице Газовиков, 2, 4 этаж (63,7 кв. м, два балкона, окна ПВХ, частичный ремонт) на 2-комнатную квартиру с доплатой или **РАЗМЕНЯЮ** на 2-комнатную и 1-комнатную такой же планировки. Возможны варианты. Тел.: 8-912-10-19821, 8-912-54-61258.

ПРОДАМ земельный участок площадью 640 кв. м в садовом товариществе «Весна» (второй ряд от гаражей у ЦОКа). Есть линия электропередач, столб рядом с вагончиком, но подключение отключено из-за ненадобности, как и водоснабжение. Возможность подключения к электросетям и водоснабжению есть.

Участок с трех сторон по периметру огорожен сеткой «рабица», со стороны дороги – деревянный забор. Есть вагончик, погреб, но наземные постройки требуют ремонта. Тел.: 8-912-94-74959.

ПРОДАЕТСЯ 2-комнатная квартира по ул. Комсомольской, д. 7. Тел.: 8-905-63-65569.

ПРОДАМ 2-комнатную квартиру новой планировки, 2-этаж. Тел.: 8-904-20-14817.

МЕНЯЮ 3-комнатную квартиру по улице Газовиков 2, 4 этаж (два балкона, окна ПВХ, частичный ремонт, 63,7 кв. м) на 2-комнатную такую же планировки. Возможны варианты. Тел.: 8-912-10-19821, 8-912-54-61258.

ПРОДАМ мягкую мебель диван, кресла. Стенка «Эжва», дешево. Тел.: 8-912-56-64308.

ПРОДАМ лодочный мотор «Тохацу-9.8». Новый, ниже рыночной цены. Тел.: 8-912-56-64308.

ПРОДАМ 3-комнатную квартиру с мебелью и техникой по ул. Пионерской, д. 1, подъезд 1. Вопросы по телефону: 8-912-94-21614, 8-912-94-64000.

ПРОДАМ буран, сани, двигатель. Тел.: 8-900-97-94643.



Газету «Сияние Севера» можно приобрести в магазинах «Берёзка» (№10, №11 и по ул. Таежной), «Книги», «Галлеон», «Пантеон», «Звезда», «Домашний», «Товары для дома» (отдел МТС), «Профит».



«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНАВИРУСА

В Республике Коми открыта «горячая линия» по вопросам профилактики новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV). Она будет работать для граждан, вернувшихся с территорий, где зарегистрированы случаи коронавируса, в целях передачи сведений о месте, датах их пребывания и возвращения, контактной информации.

Обращаться на «горячую линию» можно круглосуточно по телефону 8-800-55-00000. Звонок бесплатный.



Есть три проявления Бога на земле: природа, любовь и чувство юмора. Природа помогает жить, любовь помогает выжить, а чувство юмора пережить.
М. Задорнов

#СеребряныеВолонтеры#АктивноеДомогениеКоми

ВЕСНЫ ВОЛШЕБНОЙ ДУНОВЕНЬЕ...

Есть в календаре удивительная дата, которая является вестником прихода весны и напоминанием о том, что наступил долгожданный для прекрасной половины населения праздник – 8 Марта.

На базе территориального центра социального обслуживания населения специалистами организационно-консультативного отделения 4 марта проведено мероприятие, посвященное празднованию Международного женского дня.

В этот прекрасный и волнующий день наши милые дамы постарались украсить торжество своим присутствием. Поддерживая атмосферу весеннего праздника, хранительницы семейного очага наполнили зал своими лучезарными улыбками и хорошим настроением.

Виновицы торжества пели добрые и веселые песни, читали трепетные, нежные стихи, чествуя женщин, зажигательно танцевали и участвовали в забавных конкурсах, отражающих все прелести женской доли. Также прозвучали при-

ятные слова, адресованные друг другу, и красочные эпитеты, окутывающие теплом каждую женщину.

Вниманию приглашенных гостей волонтерами серебряного возраста был подготовлен маленький подарок в виде сценки, которая не оставила равнодушным ни одного присут-

ствующего. Миниатюрная сценка тут же приобрела особенный окрас, подчеркивающий значимость роли женщины в этом мире. Игровая терапия, безусловно, зарядила всех положительными эмоциями, результатом чего стал звонкий смех – лекарство всех невзгод!



В муниципалитетах согласовывают оргпланы ВПН-2020

В последние дни февраля и первые дни марта в муниципалитетах Республики Коми проходят заседания комиссий, на которых обсуждаются вопросы подготовки и проведения Всероссийской переписи населения 2020 года. Важным из них является согласование организационного плана – главного документа переписи населения. В его основу положены данные, полученные регистраторами в ходе актуализации адресного хозяйства и картографического материала населенных пунктов региона в сентябре прошлого года.

Оргплан – это своего рода инструмент предстоящей кампании для обеспечения полноты учета населения. В этом документе находятся ответы на ключевые вопросы: «Сколько переписных, счетных и стационарных участков необходимо создать для качественного проведения переписи населения в каждом населенном пункте? Какое количество помещений нужно выделить под них и где разместить? Сколько переписного персонала потребуется для сбора сведений о населении?». Из двадцати оргпланов муниципальных образований будет составлен единый Республиканский оргплан подготовки и проведения переписи населения, которая пройдет с применением цифровых технологий.

По оценке, в дни переписи – с 1 октября по 31 октября 2020 года – планируется привлечь более 1500 переписчиков, открыть около 250 переписных участков. Все они будут оснащены телефонами, необходимой мебелью, обеспечены охраной и связью.

В настоящее время идет прием резюме желающих принять участие в этой важной кампании. В Комистат для этой категории работников уже поступил полный комплект экипировки с отличительной атрибутикой: портфели, шарфы, жилеты и фонарики.

Желающие поработать в переписи населения могут прислать резюме на электронный адрес: p11_mail@gks.ru (с пометкой «ВПН-2020»). В нем необходимо указать ФИО, контактные данные, дату рождения, образование, место работы (при наличии), опыт работы в переписях и обследованиях населения.

Конец февраля ознаменован еще одним важным событием в истории Всероссийской переписи населения 2020 года. У нее появился свой талисман – Цыпа ВиПиН, который станет символом легкости, скорости и устремленности в будущее.



Сияние Севера
Куплю частного бесплатного объявления
Куплю, продам, сниму, сдам, найду работу...

1 купон - одна публикация, ксерокопии не принимаются!
Объявления коммерческого характера (услуги, ремонт квартир, гостиница и т.п.) не публикуются!

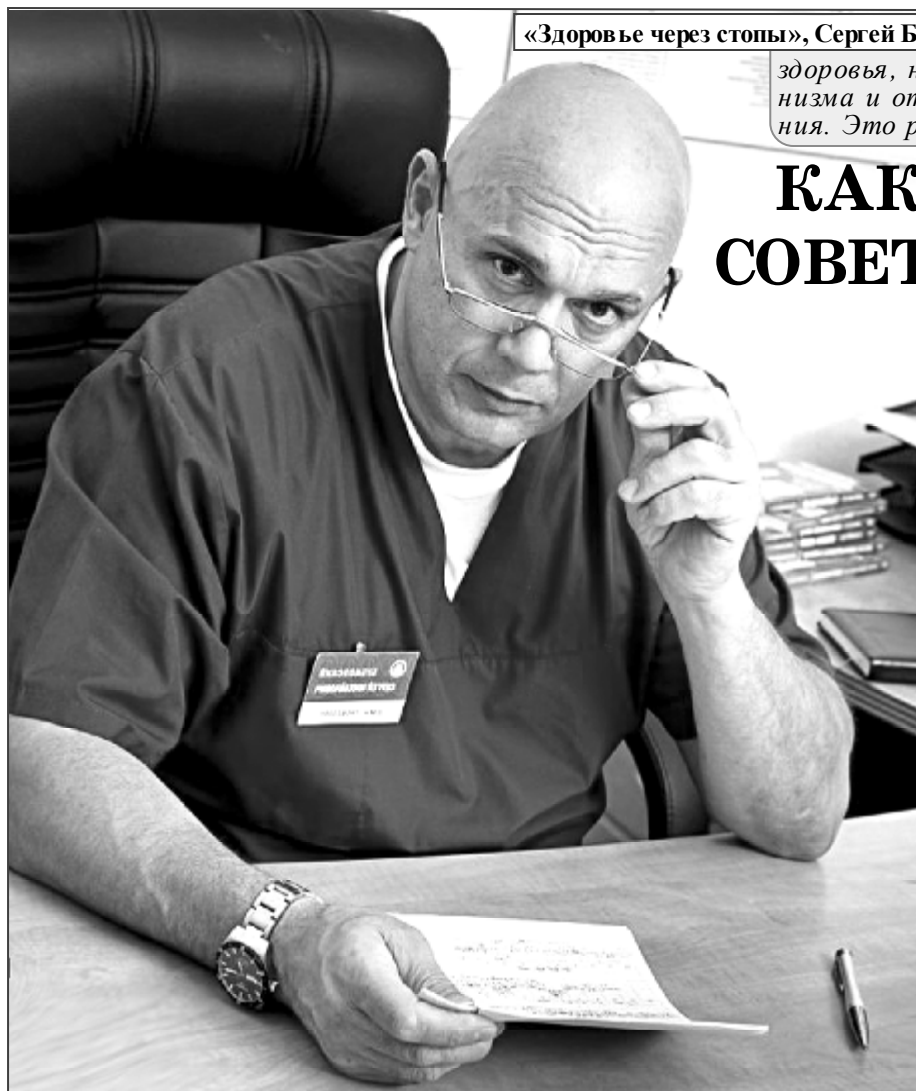
Укажите вашу фамилию, адрес и телефон для связи редактором вонки (эта часть купона не публикуется)

«Здоровье через стопы», Сергей Бубновский

Я расскажу только об условиях достижения и сохранения здоровья, но сроки восстановления здоровья зависят от исходного состояния организма и от того, какие усилия будет прилагать сам человек для своего оздоровления. Это решать вам!

КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ – СОВЕТЫ ДОКТОРА БУБНОВСКОГО

Для восстановления и сохранения здоровья необходимы следующие факторы



1. Кардионагрузки: ходьба, бег трусцой, плавание, скандинавская ходьба, кардиотренажеры (15-30 минут в зависимости от темпа). Такие нагрузки активизируют ритм и глубину дыхания, улучшают работу сердечно-сосудистой системы, увеличивают потребность в кислороде и выведение CO₂, восстанавливают и очищают систему микроциркуляции, восстанавливают метаболизм.

2. Силовые нагрузки: упражнения на тренажерах, работа с собственным телом (отжимания, приседания, подтягивания, пресс) и со свободными отягощениями (гири, гантели, штанга). Главное, чтобы не было зон, не охваченных тренажерами. Силовые нагрузки стимулируют красный костный

мозг – обновляются кровь и лимфа, дренируют всю выделительную систему тела и очищают капилляры, активизируют всю транспортную систему организма (питают клетку и обновляют цитолемму (унипорт, симпорт) – основные способы переноса питательных веществ, необходимых для жизнедеятельности цитолеммы (плазматической мембраны), увеличивают площадь работающих капилляров и способствуют утилизации O₂ и выведению CO₂, позволяют поддерживать эластичность клеточных мембран, увеличивают количество митохондрий и, соответственно, количество вырабатываемой ими энергии, способствуют очистке (санации) организма и снижению застоя в клетках, позитивно влияют на психику и гормональный фон, промывают все (!) клетки организма, так как вода поступает в них в нужном объеме только через усилие, сжатие, активизируют все дыхательные мышцы (основные и вспомогательные) в стадии резкого глубокого выдоха, позволяют работать миокарду рационально, избавляя от аритмии и тахи-

кардии, в результате силовых нагрузок мембраны лизосом сохраняют свою плотность, предотвращая остеопороз, дистрофию и ишемию.

3. Стретчинг (растягивающие упражнения): сохраняет и восстанавливает антропометрическую состоятельность длины и эластичности миофасциальной системы (мышцы, сухожилия, связки), что необходимо для избавления от внутренней компрессии суставов, позвоночника и органов.

4. Криотерапия локальная (ванночки) и общая (прорубь, купель, ванна, криосауна) в 100 раз усиливает потребление O₂, что является профилактикой ишемии и гипоксии; в 150 раз увеличивает выведение CO₂, то есть повышает метаболизм.

5. Достаточный питьевой режим (2,5-3 л в сутки) и рациональное питание (не допускать переедания) промывают ЖКТ, МПС обновляют суставную жидкость.

6. Нормальный ночной сон (не менее 6 часов) активизирует выработку мелатонина, который отвечает за нормализацию биоритмов всех органов.

7. Позитивное отношение к жизни и работе.

Семь основных причин появления хронических болезней

1. Мышечная недостаточность приводит к засорению транспортных систем – эндоплазматического ретикулаума, отвечающего за активную и пассивную диффузии,

набуханию митохондрий и нерациональному использованию АТФ (следствием этого является ИБС), затвердеванию липидов и снижению активности ферментов (возникает ожирение клетки), повышению холестерина (возникают атеросклероз и тромбоз) и коллагена (появляется склероз тканей), перевариванию лизосомами высокомолекулярных клеток (развиваются остеопороз и деменция), нарушению функционирования ядра (мутация ДНК приводит к онкологии).

2. Самоотравление: прием лекарств без ограничений и потребности, курение, алкоголизм приводят к быстрому угасанию здоровья.

3. Нарушение биоритмов, плохой сон (ночные бдения у телевизора, компьютера, препятствующие выработке мелатонина) приводят к нервным срывам.

4. Изнеженность: отсутствие закаливания холодом, избыточное нахождение в тепле с плохой вентиляцией помещений, в результате чего возникают частые ОРЗ.

5. Нерациональное питание (обжорство и недостаточный прием воды) приводит к запорам, геморрою,

МКБ, ЖКБ, опущениям органов.

6. Дисфункция выделительных систем (дискинезии, плохое потоотделение, отеки).

7. Негативизм ко всему (к работе, семье, политике) может стать причиной депрессии, ипохондрии, деменции.

Даже незначительное наличие указанных условий жизни приводит порой к тяжелым, необратимым болезням и к раннему старению, зачастую даже слишком раннему. Лучше все-таки идти по глубокому снегу, но дойти до цели, гулять по лесу, перешагивая через торчащие корни и коряги, не боясь споткнуться и упасть. Лучше выполнять условия, необходимые для полноценного здоровья, принимать холодный душ или ванну и растирать тело до красноты после душа, отжиматься, приседать и делать несколько упражнений, чем дрожащей рукой тянуться к коробочке с лекарствами, трясясь от страха в теплой удобной постели, и бояться лишний раз подняться по лестнице при неработающем лифте...

Надо жить, щедро тратя свою энергию на добрые дела, даже если эти дела могут кому-то показаться незначительными. Надо любить жить здоровой жизнью, которая создается только собственными

руками, собственным трудом и пониманием того, что Царство Божие внутри нас!

Люди слишком много времени тратят на поиски «философского камня», при этом слишком мало времени уделяют самосовершенствованию и познанию себя. Люди слишком серьезно увлеклись потреблением окружающей природы, вместо того, чтобы жить в гармонии с ней. Поэтому природа становится всё меньше, а мегаполисы – всё больше.

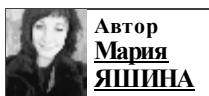
Человек должен не просто посадить дерево, воткнув палку в землю, но и вырастить «дерево» внутри себя, чтобы под кроной этого дерева нашли приют слабые и больные люди, мечтающие вернуть себе здоровье.

Человек должен не просто вырастить ребенка, а воспитать и вырастить здорового и жизнелюбивого человека, который, повзрослев, смог бы вырастить таких же здоровых детей.

Человек должен построить не просто дом, а дом, стоящий в благоухающем саду, – дом, в котором хорошо жить всем.

И только после выполнения всех этих дел человек захочет подняться на колокольню и увидеть с высоты этой колокольни далеко-далеко простирющийся лес, не затянутый смогом мегаполиса. И тогда всё будет правильно и всё будет хорошо, так как здоровый человек не способен принести горя никому.



Автор
Мария
ЯШИНА

В ОБЪЯТИЯХ ФЕСТИВАЛЯ

С недавних пор в Вуктыле появилась хорошая традиция – проводить многонациональный фестиваль «Краса нации». Раз в два года на главной сцене города в дружественной обстановке встречаются шесть землячеств. В этом познавательном мероприятии представители разных народов, проживающих на территории округа, делятся с нами своими традициями и укладом жизни и быта, культурой. На сцене разворачивается самое что ни на есть театральное представление, в котором каждой участнице отводится главная роль.

В этот раз благородного права представлять культуру своего народа удостоились: Виргиния Татарова – коми землячество «Зарни кад», Мария Филиппова – русское землячество «Горница», Варвара Бондаренко – украинское землячество «Північна Мрія», Маргарита Вахитова – татаро-башкирское землячество «Якташ», Алена Мелан – землячество «Казачий берег» и Наталья Багина – землячество «Русь Печорская». Все, как одна, – яркие представительницы своего народа. Глаз зрителя порадовало разнообразие традиционных костюмов как самих девушек, так и их групп поддержки. В яркой праздничной карусели сошлись благородная парча и

изысканный шелк, высокохудожественность ювелирных изделий и простота бересты, кричащая яркость «восточных» тканей и скромность орнаментов.

Открывали фестиваль хозяева земли – народ коми. Виргиния презентовала нам пояс как важный элемент народного костюма. Пояса в ее культуре являлись воплощением духовной жизни, запечатленной в смыслах декоративных узоров. Цвет, орнамент, вид пояса – всё имело свое, специальное значение. Виргинии было что нам поведать и чем удивить.

Впрочем, как и всем остальным участницам. Оказывается, наша традиция брить годовалого малыша наголо существует и среди казаков. Крестная связывала отрезанную прядь и клала за икону для пожизненного хранения. Об этом нам поведала Алена. Маргарита рассказала о старинных традиционных татарских сундуках, а Варвара – о свадебных рушниках. Усть-цилемочка Наталья научила традиционному распитию чая, а русская красавица Мария – как за доброту домового, «присев на дорожку».

Несмотря на отличную подачу материала, личную подготовку и старания всех землячеств, фестиваль не носил соревновательного

характера. Здесь каждая девушка имела возможность рассказать о своем народе столько интересного, чтобы нам захотелось примерить на себя ее национальную культуру. Участницы на разных этапах демонстрировали умение исполнять народные танцы, петь песни на родном языке, посвящали нас в легенды и сказания своего народа, демонстрировали старинные и стилизованные наряды.

Нашим красавицам помогали их бравые парни. Надо было видеть, как каждый мужчина не только составил танцевальную пару красе, но и то, с какой гордостью нес на себе национальное убранство. После индивидуальных показов парных народных танцев все участницы фестиваля слились в один дружный многонациональный хор.

Мы, зрители, наслаждались яркостью красок, творческими моментами, музыкальным сопровождением и самостоятельными артистами. Столько мира и любви было продемонстрировано в тот день! С какой легкостью разные языки сходились в одном дружелюбном понимании! Какие одинаково чуткие улыбки и добрые взгляды исходили от совершенно разных людей.

Каждая участница представила свой народ на дос-

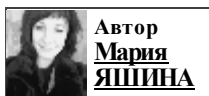


тойном уровне. Каждая из девушек услышала заслуженный шквал аплодисментов. И каждая удостоилась своего, уникального титула. Краса коми землячества Виргиния Татарова стала «Звездой Севера», казачка Алена Мелан – «Зорькой алой», представительница татаро-башкирского землячества Маргарита Вахитова была названа «Жемчужиной Востока». Титул «Красно солнышко» дали Наталье Багине из «Руси Печорской», «Чаровницей дивною» назвали Варвару Бондаренко и «Душой народа» нарекли

русскую красу Марию Филиппову.

Дополнили титулы прекрасные букеты роз и памятные подарки от Центра национальных культур, главы округа и Валентины Ивановны Тереховой, которая от себя лично преподнесла землячествам денежные сертификаты.

Многонациональный фестиваль «Краса нации» – уникальный проект, который должен быть еще обширнее, еще глубже уходить к истокам культуры разных народов и еще большее количество людей охватывать своим широкими теплыми объятиями!

Автор
Мария
ЯШИНА

Где-то на седьмом небе...

«Из наслаждений жизни одной любви музыка уступает, но и любовь – мелодия...»
/А. С. Пушкин/

Игра на фортепиано имеет надо мной свое, волшебное влияние. Где бы меня ни застали его чарующие звуки, мои часы останавливаются, я теряю счет времени и слышу только стук своего сердца, желаящего просто вырваться наружу. В такие моменты я испытываю огромный спектр эмоций и, кажется, даже дышу через раз. Мурашки, как колючее платье, покрывают меня с макушки до пят. Вернее, наоборот, от пят до макушки. Теплой, колючей, накатывающей волной они охватывают тело, с каждой секундой набирают всё большие обороты, стягивая горло в тесный круг невыплеснутых эмоций, и дальше, сконцентрировавшись на макушке, взрывом флюидов разлетаются вокруг. Неопишемые ощущения...

Вообще, любой инструмент способен как возвысить до небес, так и больно ранить – сила и мощь их звучания для человеческого организма колоссальна. Ничто не может «встряхнуть» тебя так, как музыка. Она снимет стресс, поможет тебе раскрыться, разгрузиться, вдохновиться, успокоиться. Она – аккумулятор твоей жизненной энергии.

Накануне Международного женского дня мне захотелось побаловать свою девичью душу игрой на фортепиано.

Сама играть не умею, до ближайшей филармонии несколько сотен километров, а вот до музыкальной школы – рукой подать. Так и отправилась я в святую святых, авось удастся напроситься на какой-нибудь урок, а там, глядишь, повезет, и меня побалуют удивительными, завораживающими звуками инструментальной игры.

В кабинете директора, куда я вошла в первую очередь, спиной ко мне сидел мальчишка и растягивал меха бая-

вич в музыкальной школе с 1980 года – вот уже 40 лет! Это ж вся жизнь! Из них порядка 22-х – в качестве директора.

Как всегда приветливый, Евгений Иванович радушно принял меня, нежданную гостью, в своих владениях, познакомил с учениками, инструментом, занимающим коронное место в кабинете, и с радостью ответил на мою просьбу попросить на уроке класс фортепиано пригласившим взмахом руки.

В прошлом году в рамках национального проекта «Культура» школу удалось оснастить мебелью, учебной литературой и звуковым оборудованием. Благодаря этому проекту школа приобрела изумительные музыкальные инструменты, среди них баян «Юпитер-3», который я только что видела, скрипки, домру, контрабас, гитары и пианино «Михаил Глинка» и «Николай Рубинштейн». Для знакомства с последним я и направились искать нужный мне класс.

Я шла по коридору под доносившийся откуда-то отрывок из произведения Павла Ильича Чайковского «В церкви». Не сложно представить, какая атмосфера воцарилась вдруг вокруг меня. Ведь даже если не знать, как композитор относился к религии и церкви, прослушав это произведение, можно легко убедиться в его очень трепетном отношении к православию и к Богу, к которому он стремился с самого раннего детства. Точно так же, трепетно, сейчас кто-то его исполнял.

Класс №8 – пункт моего назначения, вот откуда лилась эта завораживающая мелодия. Анастасия Григорьевна Шульц, одна из преподавателей музыкальной школы по классу фортепиано, в этот

день делила свои рабочие часы между двумя юными, но очень талантливыми девочками – Алисой Козловой и Ариной Цветковой. Как раз Алиса и оттачивала свое мастерство, готовясь к выступлению наме-



роприятии, посвященном 8 Марта. Девочка посещает только второй класс обучения, но, как отмечает Анастасия Григорьевна, делает большие успехи. Алиса очень старательная ученица, с удовольствием посещает уроки и уже имеет заслуженные награды.

В классе, где меня также радушно встретили, находилось 3 инструмента. Тот, на котором играли девочки, был в идеальной форме. Его черный лакированный стан говорил о новизне и уходе, отражая всех и всё, как зеркало. С помощью этого девочки так же общались со своим преподавателем, а Анастасия Григорьевна могла не только слышать игру, но и видеть эмоциональную отдачу своих подопечных.

Пианино названо именем великого композитора, пианиста, дирижера и музыкаль-

ного педагога Николая Рубинштейна, что говорит о его высшем классе и достойном уровне звучания. Анастасия Григорьевна отметила, что этот инструмент способен превратить обучение в легкий и увлекательный процесс. «Благодаря своему богатому, яркому и насыщенному звуку, пианино «Николай Рубинштейн» помогает добиться максимального погружения в процесс обучения. Это прекрасный инструмент! Ты только касаешься клавиш – и он откликается. Хочешь выразить грусть, а он сам грустить начинает. Мы рады и счастливы на нем заниматься!». Алиса, улыбаясь, соглашается с преподавателем, дополнив, что новый инструмент «громче других, на нем звуки чище и играть гораздо интереснее».

Арина Цветкова – ученица 5 класса школы. В ее семье музыкой не занимается никто, девочку же звуки клавишного инструмента пленили с самого раннего детства. Хотя обучение Арина начала немного позже, чем положено по Уставу школы, но сегодня она уже имеет свои заслуги. Арина – лауреат многих республиканских, российских и даже международных конкурсов. На муниципальном этапе «Серебряных кружев» в этом году она заняла 1 место. В техконкурсах, где требовался уровень подготовки выше, там, где нужно было играть программы сложнее, где была достойная конкуренция – представительница огромных музыкальных школ, училищ, Арина также становилась лауреатом, занимая и первые, и вторые, и третьи места. Это, несомненно, результат ее пытливого ума, огромного желания и многих-многодневных тренировок.

Напоследок примерная ученица побаловала мою истосковавшуюся душу отрывком из пьесы Ж. Массне «Размышление». Это настолько романтическое произведение, что, покидая стены музыкальной школы, я еще долго пребывала в соответствующем настроении – где-то там, на седьмом небе...



Астрологический прогноз с 16 по 22 марта

ОВЕН (21.03-20.04). Удача сейчас на вашей стороне. Поездки, предпринятые с практическими целями, окажутся удачными. Благоприятный период для оценки своих перспектив и строительства планов на ближайшее будущее. В выходные будет уместно совершить загородную прогулку и подышать свежим воздухом. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный - среда.

РАК (22.06-23.07). Ваше умение налаживать контакты и взаимоотношения с людьми окажется весьма необходимым, постарайтесь быть пунктуальными. Возможна повышенная агрессивность. Вероятно поступление предложения, связанного с дополнительным заработком, к нему желательнее отнестись серьезно. Выходные лучше всего посвятить общению с близкими людьми, это даст дополнительный заряд положительной энергии. Благоприятный день - четверг, неблагоприятный - вторник.

ВЕСЫ (24.09-23.10). Постарайтесь избегать споров и осуждений с окружающими, даже если они будут касаться вопросов вашей профессиональной компетентности. Вероятно появление незначительных трудностей, связанных, прежде всего, с вашей работой. Не избегайте возможных изменений в своей жизни, помните, что все делается только к лучшему. Благоприятный день - суббота, неблагоприятный - вторник.

КОЗЕРОГ (22.12-20.01). Не стоит давать на этой неделе каких-либо обещаний, выполнить их в срок может оказаться невозможно. Рекомендуем серьезно задуматься о будущем. Постарайтесь быть внимательными к близким людям, они могут нуждаться в вашей поддержке. В выходные встреча с друзьями окажется на редкость приятной и плодотворной, ваш авторитет возрастет и к вам будут прислушиваться. Благоприятный день - четверг, неблагоприятный - среда.

ТЕЛЕЦ (21.04-21.05). Постарайтесь организовать вашу работу по индивидуальному плану, проторенные другими пути в вам не подойдут. Не будьте мелочными и не допускайте проявления эгоизма по отношению к близким людям и к коллегам по работе. В спокойной обстановке в выходные будет возможно решить долго откладываемые бытовые проблемы и справиться с кипящими семейными страстями. Благоприятный день - четверг, неблагоприятный - вторник.

ЛЕВ (24.07-23.08). Желательно не уходить с головой в мечты, начинайте заниматься делом. Стоит исключить экстримы, лучше заранее подготовить базу, соотнести плюсы и минусы, и уж потом браться за решение реальных действий. В выходные дни постарайтесь отложить совершение подвигов, связанных с обустройством дома, и порадовать себя общением с близкими друзьями. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный - четверг.

СКОРПИОН (24.10-22.11). Трудности будут вас только раззадоривать, являясь дополнительным стимулом к развитию. Произойдут важные события, позволяющие воплотить ваши замыслы и планы в жизнь. Вы сможете с особым успехом завершить также и повседневные дела. В выходные постарайтесь не суетиться и не давайте пустых обещаний, лучше займитесь собой. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный - среда.

ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02). Благоприятное время для завершения накопившихся дел. Проявите присущие вам добросовестность и пунктуальность, это позволит вам избежать ошибок. Постарайтесь поменьше критиковать ваших коллег по работе. Друзья не всегда смогут вам помочь, поэтому рассчитывайте только на свои силы. Благоприятный день - вторник, неблагоприятный - пятница.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06). Объем текущей работы старайтесь выбирать соразмерно вашим силам и не отказывайтесь от помощи друзей. Вероятен достаточно жесткий разговор с начальником, который закончится конкретным решением. Тем не менее, отодвигайте тревожные мысли, без покровительства вы не останетесь. В выходные не упустите важную информацию, она может подкинуть вам пару потрясающих идей. Благоприятный день - вторник, неблагоприятный - пятница.

ДЕВА (24.08-23.09). Начинается благоприятный период, который может предоставить вам новые карьерные возможности. Если вы сможете ими воспользоваться по максимуму и трудиться, не покладая рук, то результаты превзойдут все ваши ожидания. В выходные старайтесь избегать конфликтов и не терять терпение в сложившихся ситуациях. Благоприятный день - среда, неблагоприятный - понедельник.

СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12). Вы можете удивить окружающих, но желательно, чтобы удивление их было скорее восхищением, чем возмущением. Появится шанс найти общий язык с самыми несговорчивыми людьми и поднять свой авторитет. Начинайте новые дела раньше, чем вы начнете к этому подталкивать, в любом случае все придется делать самому и не имеет смысла ждать, когда это станет вопиющей необходимостью. Благоприятный день - четверг, неблагоприятный - суббота.

РЫБЫ (20.02-20.03). Прекрасное время для карьерного роста. Не вступайте в конфликт с начальством, пойдите на разумный компромисс. Если вы нуждаетесь в стабильности, то для этого вам необходимо приложить максимум усилий. Благоприятный день - четверг, неблагоприятный - понедельник.

КАК ПОЛУЧИТЬ ДОКУМЕНТЫ НА НЕДВИЖИМОСТЬ ИЗ АРХИВА КАДАСТРОВОЙ ПАЛАТЫ

10 марта архивисты России отметили профессиональный праздник – День архивов. Устройство современного архива предполагает оцифровку накопленного бумажного фонда, а также перевод в электронный вид вновь поступающей на хранение документации. Создание электронного архива решает задачи оперативного доступа и использования информации. Федеральная кадастровая палата рассказывает, как формируется цифровой архив учреждения и как получить архивные документы на объект недвижимости, даже если он расположен на другом конце страны.

На 1 января 2020 года на архивном хранении в Кадастровой палате числится около 62 млн. кадастровых дел. Из них к началу года в цифровую форму переведено более 34 млн. кадастровых дел, или 55% архива кадастровых документов. К началу 2020 года полностью оцифрованы архивы 15 филиалов Кадастровой палаты: Москвы и Московской области, Санкт-Петербурга, Магаданской области и Чукотского АО, Иркутской области, Республики Коми, Марий-Эл, Калмыкии, Тывы, Хакасии, Ингушетии, Дагестана, Северной Осетии - Алании, Татарстана, Алтая.

Что такое кадастровое дело?

Кадастровое дело представляет собой совокупность комплектованных и систематизированных документов, на основании которых в Единый государственный реестр недвижимости (ЕГРН) вносятся сведения об объекте. Это документы, которые подтверждают образование или прекращение существования объекта недвижимости, изменение его основных характеристик.

Какие документы подлежат оцифровке?

Современный архив Кадастровой палаты представляет собой комплексное хранилище, в котором содержатся документы кадастровых дел на бумажном и электронном носителе. Документы, находящиеся на хранении



или поступившие в архив на бумажном носителе, подлежат постоянному хранению как в бумажном, так и в электронном виде. В электронную форму переводятся заявления о кадастровом учете, межевой и технический планы, акт определения кадастровой стоимости, акт обследования, подтверждающий прекращение существования объекта, копия разрешения на ввод объекта в эксплуатацию, копия документа, подтверждающего разрешение земельного спора о согласовании местоположения границ земельного участка, и прочее. Все созданные файлы заверяются личной электронной подписью специалиста архива Кадастровой палаты.

Поступающие в архив Кадастровой палаты электронные документы подлежат хранению только в электронном виде.

В каких жизненных ситуациях могут понадобиться архивные документы?

В большинстве случаев граждане и юридические лица запрашивают копии документов из архива Кадастровой палаты при проведении различных сделок с недвижимостью, а также для урегулирования земельных споров. К примеру, могут потребоваться копия межевого или технического плана, копия документа, подтверждающего принадлежность земельного участка к определенной категории земель, установленное разрешенное использование участка и изменение назначения здания или помещения.

Кто вправе запрашивать документы из архива Кадастровой палаты?

Копии любых документов, на основании которых сведения внесены в ЕГРН, предоставляются только правообладателям или их законным представителям, либо физическим и юридическим лицам с доверенностью от правообладателя или его законного представителя.

Можно ли забрать оригинал документа из архива?

Документы кадастровых дел подлежат строгому учету и выдаются по официальному запросу только в виде копии. Оригиналы документов хранятся в архиве Кадастровой палаты бессрочно и не подлежат изъятию или утилизации даже в случае ликвидации объекта недвижимости.

Как запросить копии документов из архива?

Запрос можно подать в ближайшем офисе МФЦ, направить в адрес Кадастровой палаты почтой или воспользоваться электронными сервисами Росреестра. По одному запросу выдается только один документ.

В чем разница между бумажной или электронной копией?

Копию документа, на основании которого сведения о недвижимости внесены в ЕГРН,

можно получить как в бумажном, так и в электронном виде. Электронная копия юридически равнозначна бумажной, так как заверяется электронной подписью специалиста учреждения. При этом электронная копия обходится дешевле.

В какие сроки предоставляются копии документов из архива?

Срок рассмотрения запроса на выдачу копий архивных документов занимает не более трех рабочих дней. Ответ на запрос предоставляется в срок, не превышающий 30 дней со дня регистрации запроса.

Можно ли запросить документы из архива другого региона?

Оцифровка архива решает задачи не только долгосрочного хранения информации. Перевод бумажного архива кадастровых дел в «цифру» позволяет оперативно проводить операции с недвижимым имуществом, в том числе по экстерриториальному принципу, то есть, вне зависимости от места расположения объекта недвижимости. К примеру, житель Санкт-Петербурга, унаследовавший дом в Ростов-

ской области, может оформить недвижимость, не выезжая за пределы своего региона.

При подаче экстерриториального запроса работники Кадастровой палаты передают копии документов из одного архива в другой в электронном виде. Благодаря этому сроки оказания учетно-регистрационных услуг, предоставляемых по экстерриториальному принципу, не отличаются от обычных.

Можно ли получить копию документа, который еще не оцифрован?

Все бумажные документы архива подлежат обязательной поэтапной оцифровке. При этом, когда заявитель запрашивает копию архивного документа, который еще не оцифрован, кадастровое дело по запросу сканируется вне очереди, и документы далее хранятся уже в двух формах: бумажной и электронной.

Перевод кадастровых дел в «цифру» продолжается с опережающими темпами. Так, в 2019 году доля переведенных в электронный вид кадастровых документов должна была достигнуть значения в 52%. Кадастровой палате к началу 2020 года удалось оцифровать 55% архива.



ПОМИНОВЕНИЕ

17 марта исполнится 2 года, как нет с нами дорогого и любимого человека Алексея Богданова. Боль утраты невосполнима.

Не слышно голоса родного,
Не видно добрых,

милых глаз.

Зачем судьба была жестока?

Как рано ты ушел от нас!

Великой скорби

не измерить,

Слезам горю не помочь,

Тебя нет с нами,

но навеки

В сердцах ты наших не

умрешь.

Родные и близкие

«Сияние Севера»

Главный редактор М. Г. ЯШИНА

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:

169570, Республика Коми, г. Вук-

тыл, ул. Комсомольская, 5. Тел.:

редактор, бухгалтерия – 22-0-79.

УЧРЕДИТЕЛИ: Администрация Главы Республики Коми, администрация городского округа «Вуктыл», Автономное учреждение Республики Коми «Редакция газеты «Сияние Севера». Зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Коми. Регистрационный номер ПИ № ТУ11-00346.

Публикация материалов по освещению реализации социально значимых проектов осуществляется при государственной поддержке в форме субсидии на иные цели из бюджета Республики Коми.

Газета отпечатана офсетным способом в ООО «Коми республиканская типография», 167982, Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Савина, 81.

Тираж - 1010 экз.

Время подписания номера в печать по графику – 14.00.

Фактически – 14.00, 11 марта 2020 г.

Индекс: 52072.

Газета выходит 1 раз в неделю по субботам объемом 3,0 п. л.

Цена - свободная.