



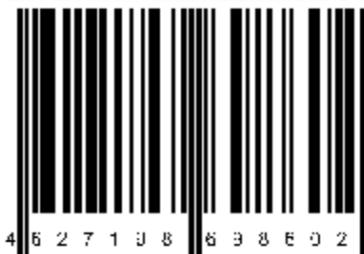
16+

Издаётся  
с 1 сентября  
1975 г.

СУББОТА,  
**13**  
августа 2022 г.

№ 33  
(6315)

Выходит  
по субботам



2022-й – Год  
народного искусства и  
культурного наследия

## ♦ ДЕТИ-СИРОТЫ СМОГУТ ПРЕТЕНДОВАТЬ НА ВЫПЛАТУ ДЛЯ ПРИОБРЕТЕНИЯ ЖИЛЬЯ

Дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, достигшие 23-летнего возраста, смогут получить единовременную социальную выплату на приобретение жилого помещения за счет республиканского бюджета.

Соответствующий проект постановления Правительства РК находится на этапе общественных обсуждений и размещен на портале проектов нормативных актов и законодательных инициатив. Каждый желающий может высказаться и оставить свое мнение по поводу проекта документа.

Проект постановления предлагает дополнить порядок предоставления Министерством образования, науки и молодежной политики Республики Коми новыми пунктами. В частности, представители социально незащищенной категории граждан могут получить выплату в случаях, если ранее не пользовались этой услугой, а также при выделении денег из регионального бюджета.

Решение о предоставлении социальной выплаты будет приниматься Министерством образования РК на основании полученного волеизъявления гражданина и документов, поступивших от органов местного самоуправления.



Срок действия свидетельства, оформленного на основании решения о предоставлении социальной выплаты в текущем финансовом году, предлагается установить до 20 декабря текущего финансового года.

Как ранее сообщалось, завершающим пребывание в организациях для детей-сирот, в возрасте до 23 лет также гарантировано бесплатное временное проживание до трудоустройства или выделения государственного жилья.

Новые поправки в законодательство предлагают организациям для детей-сирот выдать разрешение на временное и бесплатное проживание и питание для воспитанников в возрасте до 23 лет, завершивших пребывание в этой организации.

«Коминформ»

## УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ И ВETERАНЫ СТРОИТЕЛЬНОЙ ОТРАСЛИ! Поздравляю вас с профессиональным праздником – Днём строителя!

Этот праздник относится к числу самых мирных, ведь задача строителя – созидать. Вы возводите жилые дома, объекты социальной сферы, культуры и промышленности – всё то, без чего немислима сегодня наша жизнь. Динамично развивающийся строительный комплекс – также прочная основа экономического процветания любого региона. Поэтому профессия строителя – одна из самых почетных и уважаемых в обществе.

Благодарю вас за профессионализм и плодотворную работу. Внедряя новые технологии и разработки, вы обеспечиваете надежную деятельность строительной отрасли Республики Коми. Отдельное спасибо хочу выразить ветеранам – за личный вклад в общее дело и опыт, который вы передаете молодым специалистам.

Дорогие друзья! Искренне желаю вам успешного воплощения новых проектов, здоровья, счастья, благополучия, прочного жизненного фундамента!

С. А. УСАЧЁВ, председатель Госсовета РК



# ♦ НЕБО – ДОМ РОДНОЙ!

День рождения российских ВВС ежегодно празднуется 12 августа. Это установлено специальным указом Президента РФ от 2006 года и связано с тем, что именно 12 августа 1912 года был подписан приказ о создании в России воен-

ного воздушного флота.

Военно-воздушные силы Российской империи просуществовали очень недолго – всего 5 лет. Однако и за это короткое время они сумели добиться значительных успехов и мирового признания. Так, уже к 1914 году

Россия имела наибольшее количество самолетов в мире – 263 единицы. К моменту, когда произошел Октябрьский переворот, их количество увеличилось до 700. Впрочем, нужно сказать, что и большевики принимали всю важность раз-

вития авиации. Поэтому по всей стране продолжали строить все новые авиационные заводы, и к началу Второй мировой войны, уже в Советском союзе, в сутки выпускалось до 50 самолетов.

Удивительно, но после начала Великой Отечественной войны выпуск самолетов был увеличен вдвое – к октябрю 1941 года с конвейера ежесуточно сходило до сотни боевых машин. И после войны военно-воздушные силы России продолжали развиваться и наращивать свою мощь. К сожалению, сам праздник ВВС отмечают только военные летчики, на общегосударственном уровне он не получил широкого развития. Однако есть и еще один праздник, который также отмечается в августе – День гражданского Воздушного флота России. По

традиции его принято отмечать в третье воскресенье августа.

*Немного об истории*

В конце 19-го - начале 20-го века в России появляются первые самолеты иностранного происхождения. Поначалу русские мастера только обслуживали и ремонтировали иностранные самолеты, которые иногда сюда прилетали по каким-то своим надобностям. Однако уже к концу 1909 года мелкие ремонтные мастерские Санкт-Петербурга были переоборудованы в настоящий завод для того, чтобы начать выпускать первые истинно российские самолеты, которые совсем скоро увидели свет, и произошло это в 1910 году.

Завод занимал относительно небольшую площадь – около 4000 квадратных метров. В качестве источника энергии для него была задействована паровая машина смешной по нынешним временам мощности – всего 60 лошадиных сил. На развитие отечественного авиастроения были направлены лучшие инженеры страны, для их работы были созданы самые комфортные условия. Первый самолет – биплан под названием «Россия-А» был построен

(Окончание на 2 стр.)



# ◆ НЕБО – ДОМ РОДНОЙ!

(Окончание. Начало на 1 стр.) на основе конструкции, разработанной французом Анри Фарманом. Приобрел его за довольно значительную по тем временам сумму (9000 рублей) Всероссийский императорский аэроклуб.

Впрочем, даже самый дешевый самолет импортного производства стоил в полтора раза дороже – около 14000 рублей. При этом специалисты того времени были вынуждены признать, что российский самолет значительно превосходит свои зарубежные аналоги по качеству и аккуратности исполнения. Особенно это касалось оснастки са-

молета. Может показаться удивительным, но хотя к моменту своей продажи первый российский самолет еще ни разу не поднялся в воздух, он уже имел такую почетную награду как серебряная медаль военного министерства.

Он получил её на третьей автомобильной выставке, которая проходила в Санкт-Петербурге весной 1910 года. Впервые же лётные испытания самолет прошел 15 августа 1910 года, и произошло это на аэродроме под Гатчиной. Пилотировал самолет авиатор-испытатель В. А. Лебедев. Дальность перво-

го полета составила более двух километров, и, по общему признанию, испытания «России-А» прошли чрезвычайно успешно.

Уже 21 августа того же года самолет был представлен широкой публике. Привилегированные условия, в которые были поставлены российские самолетостроители, привели к тому, что уже совсем скоро они начали выпускать по одному летательному аппарату каждые две недели, хотя первоначально планировалось, что производительность завода составит один самолет в месяц.

Начало развития российской авиации связано с такими именами как Сикорский, Можайский, Чаплыгин, Жуковский. К началу Первой мировой войны Россия имела уже несколько авиационных заводов, где, в частности, выпустили такой легендарный самолет как знаменитый «Илья Муромец». За 7 лет, с 1910 по 1917 год, российский воздушный флот сумел добиться звания одного из луч-



ших в мире.

Следует также подчеркнуть, что военно-воздушные силы СССР в свое время были мощнейшей силой, они не имели себе равных во всем мире, а также были самыми многочисленными. В целом же, за 70 лет после Второй мировой войны, авиация СССР прошла долгий путь от поршневых фанерных самолетов, которые активно использовались во время войны, до сверхзвуковых машин, равных которым не было в небе Вьетнама, Кореи, Афганистана и Египта.

Как отмечают свой праздник военные летчики? В основном, в этот день на аэродроме проводят торжественное построение, выполняют учебные полеты,

встречаются с ветеранами... В городах, где располагаются части ВВС, приглашают к себе всех желающих на экскурсию, демонстрируют публике образцы вооруженных самолетов, а первоклассные пилоты проводят показательные выступления.

*Поздравляем всех военных летчиков, всех сотрудников и специалистов военно-воздушных сил России с профессиональным праздником! Пусть над вами будут всегда чистое небо, яркое солнце и идеальное воздушное пространство. Пусть все полеты будут безопасными. Желаем крепких нервов, цветущего здоровья и блестящих результатов! Пусть сюрпризы будут только приятными!*

Подготовила Ольга ГАММ



## ◆ «Безопасность детства - 2022»

В целях организации и реализации мероприятий, направленных на профилактику чрезвычайных происшествий с несовершеннолетними детьми в период летних каникул, с 1 июня по 31 августа проходит профилактическая акция «Безопасность детства - 2022». Одной из ее задач является популяризация профилактических мер среди детей и их родителей.

Для ребят, посещающих в летний период детский сад «Золотой ключик», в рамках нашего участия в акции состоялась очередная беседа на тему «Солнце – полезное и вредное».

Сначала дошколята разгадывали загадки про солнышко, затем вспоминали и рассказывали о том, что нам дает солнце, ведь оно нужно всем: и людям, и животным, и растениям... Ребята рассказали, что когда тепло, можно купаться и загорать, но если долго находиться на солнце, можно обгореть и получить солнечный или тепловой удар – перегревание организма и результат воздействия прямых сол-



нечных лучей на незащищенную головным убором голову.

Дети рассмотрели картину «Караван в пустыне», на которой увидели, какую одеж-

ду носят люди там, где солнце особенно жаркое. Головные уборы, длинные халаты

защищают человека от сильно палящего солнца.

Прослушав стихотворение Сергея Михалкова «Забывала Таня про обед», как девочка обгорела на солнце, ребята поделились своим мнением о том, что нужно делать, чтобы этого не произошло. В конце беседы на вопрос о пользе или вреде солнца они самостоятельно ответили, что солнце необходимо нашей планете, всему живому, но надо помнить, что в большом количестве оно может принести вред.

Из прошедшей беседы наши воспитанники узнали о первых симптомах солнечного и теплового удара. Это слабость, усталость,

головная боль, сухая и горячая кожа, сильное покраснение или бледность кожи. Чтобы этого

не произошло, ребята познакомились с основными правилами оказания первой помощи. Дети пришли к выводу: чтобы не получить солнечный и тепловой удар, нужно в жару носить свободную одежду из хлопка, находиться на солнце только в головном уборе.

А на прогулке ребята закрепили полученные знания по оказанию первой помощи человеку, получившему солнечный или тепловой удар.

О. А. АНИСИНА



## ♦ В КОМИ ПРОДОЛЖАЕТСЯ РЕМОНТ ДОРОГ

Республика наращивает объем средств, которые направляет на ремонт дорог. Об этом Владимир Уйба рассказал на «прямой линии».

В 2022 году общий объем средств, направленных на дорожную деятельность, увеличился на два миллиарда и составил более 8,5 миллиарда рублей.

«Деньги есть, некому делать. У нас сегодня подрядчики не выходят на конкурсы. Впервые в республике было выделено около 850 миллионов рублей на ремонт школьных маршрутов, но никто из подрядчиков не вышел на конкурс. У нас есть объемы средств, но никто не выходит на их освоение. Деньги из бюджета республики мы до всех муниципалитетов довели в мае текущего года, чтобы они смогли выполнить объемы работ до

31 августа. Все 15 школьных маршрутов должны быть приведены в нормативное состояние. Если не будут сделаны, то деньги будут перераспределены на те районы, где подрядчики готовы отыграть конкурсы и провести ремонт», – предупредил глава региона.

Также Владимир Уйба коснулся вопросов безопасности пешеходов. Постепенно в республике решаются вопросы по организации освещения, но основная цель – создание новых, современных пешеходных переходов с кнопкой и освещение улиц в сельских населенных пунктах.

В республике финансирование ремонтной кампании ведется в рамках национального проекта «Безопасные качественные дороги», государственной программы Республики Коми «Раз-

витие транспортной системы», адресной инвестиционной программы, программы «Народный бюджет».

Благодаря нацпроекту «Безопасные качественные дороги» будет приведено в норму почти 36 километров дорог и 60 метров мостов. Также будет смонтировано около 4 километров наружного освещения вдоль автодорог.

Дорожные работы по национальному проекту уже начались на двух объектах регионального значения (участки на трассах Сыктывкар – Кудымкар – Пермь и Сыктывкар – Троицко-Печорск), а также на 9 объектах в Сыктывкаре (улицы Индустриальная, Маегова, Куратова, Магистральная, Судостроительная, Пушкинский проезд, Нагорный проезд, Сысольское шоссе). Раньше неко-

торые дороги не ремонтировались никогда.

В рамках государственной программы «Развитие транспортной системы» будут отремонтированы участки дорог общей протяженностью около 123 километров, а также мостовые сооружения общей протяженностью около 1217 погонных метров.

В Княжпогостском районе отремонтируют мосты через реку Кылтовка, реку Дюкачево, реку Лун-Вож и мост через ручей на участке автодороги Сыктывкар – Ухта. Будут продолжены ремонт моста через реку Выгегда в Сыктывдинском районе и строительство моста через реку Лыжа в Усинске. В Удорском районе будет реконструирован мост через ручей на автомобильной дороге Усогорск – Благоево – Чупрово. Запланирована рекон-

струкция трех мостов в Усть-Куломском районе: через реки Соль, Виль и через ручей на автомобильной дороге Усть-Кулом – Керчомъя – Дзель.

В августе будут проводиться аукционы на выполнение работ по реконструкции мостов через р. Лемью на участке дороги Сыктывкар – Пузла – Крутая (Корткеросский район) через реку Тыбью на дороге Троицко-Печорск – Комсомольск – Якша (Троицко-Печорский район).

За счет средств проекта «Народный бюджет» отремонтируют 64 дорожных объекта.

В текущем году планируется отремонтировать более 79,7 километра автомобильных дорог регионального или межмуниципального значения, задействованных в 15 «школьных» маршрутах.

## ♦ Все, кто сегодня работает в агрокомплексах, – настоящие воины!

В этом году на поддержку сельского хозяйства республики было дополнительно выделено 276,4 миллиона рублей. В целом за этот год АПК региона получит около 1,4 миллиарда рублей, что на 38% больше, чем годом ранее.

Во время «прямой линии» В. Уйба рассказал о заслугах сельскохозяйственных предприятий и заявил, что все работники агрокомплексов – настоящие воины. «Я называю всех, кто работает в аграриях, воинами, так как продовольственная безопасность является нашим оборонным заказом. Сегодня необходимо наращивать объемы продовольствия, чем Коми и занимается – мы на 100% закрываем потребности республики в картофеле. А ведь именно наш корнеплод – самый вкусный и экологически чистый», – сказал глава региона.

В этом году Правительство РК обеспечило стопроцентное авансирование затрат на посадку картофеля и овощей на тех площадях, которые были введены хозяйствами дополнительно. Это помогло простимулировать прирост занятых под сельхозкультуры земель: посевные площади в республике увеличены почти в два раза: со 190 до 356 гектаров.

В. Уйба отметил, что в 2022 году правительством региона было выделено порядка 1 млрд. 400 тыс. рублей на все виды помощи сельским аграриям. Эти средства, в первую очередь, простимулируют также рост производства молока, развитие оленеводческих хозяйств, позволяют расширить поддержку фермерам, деньги пойдут, в том числе, на техническое и технологическое перевооружение, компенсацию затрат хлебопекам.

Республика сможет увеличить единовременные выплаты специалистам и рабочим кадрам, возобновить несколько крайне востребованных мер поддержки и установить новые меры, в которых возникла необходимость.

Также планируется увеличить поголовье КРС и уровень самообеспечения региона молоком и мясом: часть дополнительных средств поддержки будет направлена на приобретение племенного молодняка, который заменит низкопродуктивный скот и заполнит пустующие скотоместа. Запланированных средств хватит на приобретение более 500 голов племенного скота, что позволит нарастить продуктивность дойного стада на 10%.

Добавим, что правительство Коми начало давать поддержку крупным фермерам по аналогии с сельскохозяйственными организациями. Так, фермеры, чье поголовье насчитывает 50 и более голов, получают субсидии на товарное молоко и возмещение затрат на приобретение или изготовление комбикормов. Также на 15% увеличены ставки субсидий на товарное молоко и содержание сельскохозяйственных животных, на 10% – на приобретение комбикормов.

## ♦ КОМПЕНСАЦИЮ ПО УПЛАТЕ ВЗНОСОВ НА КАПРЕМОНТ ПОЛУЧАЮТ БОЛЕЕ 13 ТЫСЯЧ ЖИТЕЛЕЙ РЕСПУБЛИКИ СТАРШЕ 70 ЛЕТ

За первое полугодие текущего года бюджетные расходы на эти цели превысили 16 млн. рублей, в том числе около 7,4 млн. рублей – из республиканского бюджета.

Как отметила министр труда, занятости и социальной защиты Республики Коми и Екатерина Грибкова, компенсация по уплате взносов на капремонт, предусмотренная внашем регионе для людей старшего поколения, остается в числе очень востребованных.

«В январе-июне текущего года компенсацию по уплате взносов на капре-

монт получили 13365 пожилых жителей региона старше 70 лет», – сообщила Е. Грибкова.

Напомним: согласно республиканскому законодательству, компенсация по уплате взносов на капремонт предоставляется в фиксированном размере неработающим гражданам старше 70 лет – собственникам жилого помещения или его доли. Они должны проживать в квартире одни или в составе семьи, где другие члены также старше 70-ти лет либо неработающие люди с инвалидностью I или II группы.

## ♦ ПОМОЩЬ РОВЕНЬКАМ НЕ СКАЖЕТСЯ НА НАШИХ ЭКОНОМИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЯХ

Помощь ДНР, ЛНР и городу Ровеньки от Республики Коми не скажется на экономике региона. Об этом Владимир Уйба рассказал на «прямой линии», отвечая на вопросы жителей республики.

«Часто спрашивают, не снизятся ли у нас объемы работ к отопительному сезону в связи с тем, что республика оказывает помощь подшефным Ровенькам. Эта помощь не означает, что мы в каких-то вопросах затягиваем пояс в Республике Коми. Мы помогаем подготовить к зиме город Ровеньки, жители которого пострадали от бомбовых ударов, и в то же время уделяем пристальное внимание готовности объектов ЖКХ в Республике Коми. Все ранее запланированные мероприятия не сокращены. Объемы выполняемых работ, несмотря на помощь Ровенькам, не уменьшились», – подчеркнул В. Уйба.

Глава региона отметил, что в городах и районах республики силами партии «Единая Россия» организован сбор гуманитарной помощи. Не остаются в стороне жители всех муниципалитетов. Уже отправлено 115 тонн гуманитарного груза и 80 тонн пиломатериалов. Последняя партия груза была доставлена уже непосредственно в город Ровеньки, с которым в июне 2022 года республика подписала соглашение о сотрудничестве. И это не только продукты и вещи первой

необходимости, но и бытовая техника, медоборудование, строительные материалы. Помогают предприятия, организации и простые жители. Каждый старается передать в Луганскую Народную Республику то, что сейчас там крайне необходимо.

Еще одно важное направление – это помощь беженцам с Донбасса и Украины. В Республике Коми проживают 528 граждан (183 мужчины, 345 женщин), в том числе 159 – несовершеннолетних. Среди беженцев есть пенсионеры, инвалиды. Всем прибывшим оказывается необходимая поддержка, помощь с трудоустройством, получением социальных выплат, медицинских услуг. Подготовлены пункты временного проживания, в них размещены 28 человек.

В июле была принята группа детей из Луганской Народной Республики в рамках университетской смены в Сыктывкаре. На днях ребята из ДНР приехали в Ухту. Еще одна группа детей будет отправлена на отдых в наш санаторий «Черноморская зорька».

Также глава республики отметил, что с 24 февраля мир кардинально изменился, и сегодня мы живем в условиях специальной воен-



ной операции.

«Если кто-то думает, что его эта ситуация не касается, то это не так. Сегодня нет человека в России, которого бы это не касалось. Мы вошли в период жестких санкций по отношению к России, что лишний раз подчеркивает судьбоносность и правильность решений президента России», – пояснил В. Уйба. Он напомнил, что Россия признала Донецкую и Луганскую Народные Республики, после чего наша армия пошла в помощь нашим братьям и сестрам, которые живут на Донбассе. Такие действия вызвали жесточайшие меры по отношению к России.

«Наши действия вызывают злбу у НАТО, потому что ситуация пошла не по их сценарию, и если бы мы превентивно не начали специальную военную операцию, то удары были бы уже по нашим территориям», – подчеркнул В. Уйба.

пенсацию расходов на капремонт из федерального бюджета, составляет 277 рублей, а в северной природно-климатической зоне в аналогичном случае размер компенсации – 301 рубль», – пояснила министр.

Подать заявление о назначении компенсации по уплате взносов на капремонт жителям республики старше 70 лет можно через портал Госуслуг или обратившись в центр социальной защиты населения по месту жительства либо в МФЦ «Мои документы» на территории республики.

Ежегодно День строителя отмечается во второе воскресенье августа. В 2022 году эта дата приходится на 14 августа. Профессиональный праздник работников строительных отраслей отмечают представители всех профессий, которые имеют отношение к проектированию, возведению, ремонту и обслуживанию различных зданий и сооружений.

В нашем городе живет немало людей, которые приехали сюда, чтобы принять участие во Всесоюзной ударной комсомольской стройке. Совет ветеранов ООО «Газпром трансгаз Ухта» представляет вашему вниманию краткие биографии своих ветеранов, старожилов Вуктыла.

## ◆ Навсегда верна сделанному выбору



Мария Антоновна Бойко по праву считается старожилом Вуктыла. Его жительницей она стала в мае 1969 года, когда переехала на Север из «Кубаньгазпрома».

Родилась Мария Антоновна 8 сентября 1937 года в станице Каневской Краснодарского края в большой и дружной семье: кроме Марии, еще четверо братьев и сестра-близняшка. Отец был служащим, мать работала в колхозе. Отец воевал в Великую Отечественную войну, с фронта вернулся инвалидом.

Мария Антоновна всегда была трудолюбивой – это ей в семье родители привили, и рано стала работать. На Север

приехала в мае 1969 года – хотелось заработать, встать на ноги. Вот и получается, 53 года она разделяет судьбу Вуктыла, который сначала был поселком, а потом стал городом, большим и многолюдным. Но и сейчас, когда всё меньше населения становится, и всё меньше предприятий и организаций, Мария Антоновна верна раз и навсегда сделанному выбору. Здесь прошла молодость и здесь живет сын, который работает в

УТТИСТ шофером. У Марии Антоновны двое внуков и одна правнучка. Как она устроилась на работу в Вуктыльское газопромысловое управление, так и проработала на СП-2 оператором котельной всё это время, до выхода на пенсию в июле 1995 года.

За свой труд она награждена медалью «Ветеран труда». Стаж работы в газовой промышленности берет отсчет с 1959 года. К сожалению, стало подводить здоровье. Но сейчас чувствует себя хорошо, старается не унывать, ведь приближается 85-летний юбилей, который семья отметит дружным и тесным кружком.

## ◆ Жизнь не стоит на месте



Виктор Иванович Суев родился после войны, 29 августа 1945 года, в городе Буденовск Ставропольского края. Детство выдалось тяжелым. Отца не было, а мать умерла, когда ему исполнилось три года. По исполнению 14 лет Виктор стал писать стихи и рисовать, увлекся школьной художественной самодеятельностью. В 1961 году поступил в техникум виноделия и виноградарства на агрономический факультет. После службы в армии работал в Свердловске, а затем в Буденовске старшим электромонтером. Потом трудился в Майкопе. Там женился, родилась дочь.

Окончив майкопское учили-

ще, Виктор Иванович в 1971 году по направлению приехал на Север. И вот уже 52 года живет с семьей в Вуктыле. Работал оператором по добыче газа на СП-5. За период трудовой деятельности не раз был отмечен почетными грамотами с вручением ленты передовика, денежными премиями, его имя занесено в Книгу почета предприятия.

Вместе с супругой вырастили двоих детей, сейчас у Суевых уже четверо внуков.

Виктор Иванович ведет активную общественную жизнь: он завсегдатай клуба «Судари и сударушки», а также участвует в мероприятиях, проводимых советом ветеранов.

## ◆ Труд красит человека



Первым местом проживания в Республике Коми для Тамары Сергеевны Коробейниковой стало село Подчерье, куда она приехала в декабре 1967 года. Здесь жил брат ее мужа, вот к нему и приехали молодые супруги. Сначала работала на соцзаготовках, затем, в марте 1968 года, стала диспетчером сплавного рейда.

На 1968 год приходится освоение и обустройство Вуктыльского газоконденсатного месторождения и бурное строительство поселка. Когда Коробейниковы узнали, что на стройках требуются рабочие руки, то решили перебраться в Вуктыл. Здесь Тамара устроилась штукатуром-маляром в СМУ-9. Сначала строили бараки на Пио-

нербазе, затем благоустроили СП-3. Как вспоминает ветеран-строитель, «увозили нас на неделю, жили в палатках, спали в спальнях мешках по два человека. А когда в декабре привезли жилые вагончики, перебрались туда».

В 1980 году перешла в клубно-спортивный комплекс, где в бассейне заняла должность аппаратчика. Там и трудилась долгое время, пока не вышла на пенсию.

Стаж ее работы в «Газпроме» – более 17 с половиной лет. За весь период трудовой деятельности Тамара Сергеевна избиралась депутатом сельского совета, 14 лет занимала пост председателя цехового комитета, участвовала в художественной самодет-

ельности – пела в хоре, принимала активное участие в общественной работе.

Тамара Сергеевна прожила с мужем 43 года, который, к сожалению, в 2007 году умер. А работал он в УПМК столяром-станочником. Супруги воспитали двоих детей: старший сын по профессии военный, младший в 1995 году погиб в Чечне, исполняя свой воинский долг.

Тамара Сергеевна за свой безупречный труд не раз отмечалась почетными грамотами, благодарностями, денежными премиями, ей было присвоено звание «Ударник коммунистического труда» двух пятилеток. Есть у нее и другие знаки, также имеет звание «Ветеран труда».

## ◆ Активист - это призвание



Татьяна Васильевна Атнажева родилась в послевоенное время – в 1948 году. В Вуктыл приехала в 1968 году из Ярославской области совсем молоденькой девушкой и сразу устроилась на работу вахтером в ЖКХ, а затем перешла в строительномонтажное управление №2 (в 1973 году организация была переименована в ремонтно-строительное управление), где и

проработала до выхода на пенсию в 1998 году. Трудовой стаж Татьяны Васильевны – 30 лет.

Замуж вышла в 1968 году, а в 1969-ом родила сына. Муж Михаил Васильевич Атнажев много лет проработал в СМУ-2 сварщиком, умер от болезни в 1998 году.

Татьяна Васильевна за свою трудовую деятельность была

отмечена почетными грамотами и благодарностями, денежными премиями, Почетной Ленинской грамотой. Имеет и звание «Ударник коммунистического труда». В 1989 году была вручена медаль «Ветеран труда».

Татьяна Васильевна продолжает жить в Вуктыле, не замыкается в себе, общается с людьми, знакомыми и друзьями.

Страницу подготовила Раиса КОСТЕННИКОВА

Понедельник

15 августа

Первый канал

05.00 Доброе утро (12+)  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00  
Новости (16+)  
09.20 АнтиФейк (16+)  
10.00 Жить здорово! (16+)  
10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 00.40,  
03.05 Информ. канал (16+)  
21.00 Время (16+)  
21.45 Т/с "Магомаев" (16+)  
23.40 Большая игра (16+)

Россия 1

05.00, 09.30 "Утро России" (16+)  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)  
09.55 "О самом главном" (12+)  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)  
11.30, 17.30 "60 минут" (12+)  
14.55 "Кто против?" (12+)  
21.20 "Вечер с В. Соловьевым" (12+)  
23.55 Т/с "Грозный" (16+)  
01.05 Х/ф "Сибиряда" (12+)  
02.15 Т/с "Королева бандитов-2" (12+)  
04.00 Т/с "Морозова" (16+)

Культура

06.30 "Пешком..." (12+)  
07.00 "Другие Романовы" (12+)  
07.30, 15.05 "Крым. Загадки цивилизации" (12+)  
07.55 Легенды мирового кино (12+)  
08.25 Х/ф "Кровь и песок" (16+)  
09.30, 19.00 "Дворянские деньги" (12+)  
10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры (12+)  
10.15 Красуйся, град Петров! (12+)  
10.45 Абсолютный слух (12+)  
11.25 Academia (12+)  
12.10, 21.15 Х/ф "Туз в рукаве" (16+)  
14.00 "Е. Павловский. Как выживать в невидимых мирах" (12+)  
14.30 "Эрмитаж" (12+)  
15.35, 01.35 Музыка эпохи барокко (12+)

16.25 "Властелины кольца. История создания синхрофазотрона" (12+)  
16.50, 02.45 Цвет времени (12+)  
17.00 "Книги, заглянувшие в будущее" (12+)  
17.30, 00.05 Х/ф "Следствие ведут знатоки" (16+)  
19.45 Письма из провинции (12+)  
20.15 "В. Плучек. Места и главы жизни целой..." (12+)  
23.00 Отсекая лишнее (12+)

Матч ТВ

06.00, 09.05, 12.35, 15.05, 21.30, 02.55  
Новости (16+)  
06.05, 23.45 Все на Матч! (12+)  
09.10, 12.40 Спецрепортаж (12+)  
09.30 Т/с "Позывной "Стая" (16+)  
11.30 "Есть тема!" (12+)  
13.00, 15.10 Х/ф "Рокки" (16+)  
15.35 Х/ф "Добро пожаловать в рай" (16+)  
17.35, 05.15 "Громко" (12+)  
18.30 Футбол. МИР Российская премьер-лига. Обзор тура (0+)  
19.25 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая лига (0+)  
21.40 Футбол. Чemp. Италии (0+)  
00.30 Тотальный футбол (12+)  
01.00 Регби. PARI Чemp. России (0+)  
03.00 Х/ф "Цена славы" (16+)

НТВ

04.55 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)  
06.30 Утро. Самое лучшее (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35  
Сегодня (16+)  
08.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы" (16+)  
13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)  
14.00 Место встречи (16+)  
16.45 За гранью (16+)  
17.50 ДНК (16+)  
19.50 Т/с "Ментовские войны" (16+)  
23.55 Т/с "Пес" (16+)  
01.55 Т/с "Братаны" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)  
06.05 М/с "Три кота" (0+)

06.15 М/с "Драконы. Защитники Олуха" (6+)  
07.00 М/с "Приключения Вуди и его друзей" (0+)  
07.25 М/ф "Юные титаны, вперед!" (6+)  
09.05 Х/ф "Душа компании" (16+)  
11.10 Х/ф "Дедушка нелегкого поведения" (6+)  
13.00 Х/ф "Особняк с привидениями" (12+)  
14.45 Х/ф "Тайна дома с часами" (12+)  
16.55 "Дылды" (16+)  
20.00 Х/ф "Тихоокеанский рубеж-2" (12+)  
22.40 Х/ф "Тихоокеанский рубеж-2" (12+)  
00.45 Х/ф "Плохие парни-2" (18+)  
03.20 "Два отца и два сына" (16+)  
05.20 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00 М/с "Простоквашино" (0+)  
09.00 "Универ. Новая общага" (16+)  
15.00 "СашаТаня" (16+)  
20.00 "Короче"-2 (16+)  
21.00 "Нереальности" (16+)  
22.00 Х/ф "Мы - Миллеры" (16+)  
00.05 Х/ф "Домашнее видео" (18+)  
01.45 "Импровизация" (16+)  
03.25 "Comedy Баттл" (16+)  
04.10 "Открытый микрофон" (16+)  
05.45 "Однажды в России" (16+)

ОТР

06.00 "Диалоги без грима" (6+)  
06.15 Х/ф "Новые приключения капитана Врунгеля" (6+)  
07.30, 15.10 "Календарь" (12+)  
08.00 ОТРажение-1 (12+)  
10.00, 13.00, 15.00, 19.00  
Новости (16+)  
10.10 Х/ф "Дежа вю" (16+)  
12.05 "Большая страна" (12+)  
13.20 ОТРажение-2 (12+)  
15.45, 04.40 "Ученые люди" (12+)  
16.15, 03.15 "Домашние животные" (12+)  
16.45 "Песня остается с человеком" (12+)  
17.00, 23.40 "Пешком в историю" (18+)  
02.50 "Два отца и два сына" (16+)  
05.15 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00 М/с "Простоквашино" (0+)  
08.30 "Модные игры" (16+)  
09.00 "Универ. Новая общага" (16+)  
15.00 "СашаТаня" (16+)  
20.00 "Короче"-2 (16+)  
21.00 "Нереальности" (16+)  
22.00 Х/ф "Секса не будет!!!!" (16+)  
00.00 Х/ф "Поцелуй на удачу" (16+)  
01.45 "Импровизация" (16+)  
03.20 "Comedy Баттл" (16+)  
04.05 "Открытый микрофон" (16+)  
05.40 "Однажды в России" (16+)

ОТР

05.35 "Хроники общественного быта" (6+)  
05.55 Х/ф "Ретро втроем" (16+)  
07.30, 15.10 "Календарь" (12+)  
08.00 ОТРажение-1 (12+)  
10.00, 13.00, 15.00, 19.00  
Новости (16+)  
10.10, 17.30 Т/с "Людила Гурченко" (12+)  
11.40, 15.45, 04.40 "Ученые люди" (12+)  
12.05 "Большая страна" (12+)  
13.20 ОТРажение-2 (12+)  
16.15, 03.15 "Домашние животные" (12+)  
16.45 "Песня остается с человеком" (12+)  
17.00, 23.40 "Пешком в историю" (12+)  
19.30, 01.00 ОТРажение-3 (12+)  
21.00 Х/ф "Похороните меня за плинтусом" (16+)  
22.50 "Ехал грека" (12+)  
00.10 "Яд. Достижение эволюции" (6+)  
02.45 "Потомки" (12+)  
03.45 "Книжные аллеи. Адреса и строки" (6+)  
04.10 "Легенды русского балета" (12+)  
05.10 "Свет и тени" (12+)

Рен ТВ

06.00 Документальный проект (16+)  
07.00 С бодрым утром! (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00  
Новости (16+)

17.30 Т/с "Людила Гурченко" (12+)  
19.30, 01.00 ОТРажение-3 (12+)  
21.00 Х/ф "Ретро втроем" (16+)  
22.35 "Ехал грека" (12+)  
23.25 "Хроники общественного быта" (6+)  
00.10 "Яд. Достижение эволюции" (6+)  
02.45 "Потомки" (12+)  
03.45 "Книжные аллеи. Адреса и строки" (6+)  
04.10 "Легенды русского балета" (12+)  
05.10 "Свет и тени" (12+)

Рен ТВ

05.00, 04.30 Территория заблуждений (16+)  
06.00 Документальный проект (16+)  
07.00 С бодрым утром! (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00  
Новости (16+)  
09.00 Военная тайна (16+)  
11.00 Как устроен мир (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 112 (16+)  
13.00 Загадки человечества (16+)  
14.00 Невероятно интересные истории (16+)  
15.00 Документальный спецпроект (16+)  
17.00 Тайны Чапман (16+)  
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)  
20.00 Х/ф "Исход. Цари и боги" (12+)  
23.30 Последний концерт гр. "Кино" (16+)  
00.30 Х/ф "Игла" (18+)  
02.05 Х/ф "Асса" (16+)

ТВЗ

06.00 Мультфильмы (0+)  
09.30, 17.20 "Слепая" (16+)  
11.10 "Старец" (16+)  
11.45, 14.00 "Гадалка" (16+)  
13.35 Т/с "Женская доля" (16+)  
19.30 Т/с "Второе зрение" (16+)  
20.30 Т/с "Хороший доктор" (16+)  
23.15 Х/ф "Белая мгла" (16+)  
01.15 Х/ф "Искусственный интеллект. Доступ неограничен" (16+)  
02.45 Т/с "Иные" (16+)

Звезда

05.15 "Крещение Руси" (16+)  
07.00 "Сегодня утром" (12+)  
09.00, 18.00, 20.30 Новости дня (16+)  
09.15, 18.15 "Спецрепортаж" (16+)  
09.55, 01.20 Х/ф "Юность Петра" (12+)  
11.20, 21.15 "Открытый эфир" (16+)  
13.00 Открытие Международного военно-технического форума "Армия-2022" и армейских международных игр "АрМИ-2022" (6+)  
13.30 "Оружие Победы" (12+)  
13.50, 14.05 "Танки Второй Мировой войны" (16+)  
14.00 Военные новости (16+)  
14.50 Т/с "Чужие крылья" (16+)  
18.50 "Битва оружейников" (16+)  
19.40 "Загадки века" (12+)  
21.00 Дневник АрМИ-2022 (12+)  
22.30 "Между тем" (12+)  
22.45 Танковый биатлон - 2022 (6+)  
23.45 Х/ф "Ты должен жить" (12+)  
02.30 Х/ф "Брак по расчету" (16+)  
04.10 "Москва - фронт" (16+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)  
05.40 Х/ф "Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона" (6+)  
07.55, 09.30 Т/с "Чужой район-2" (16+)  
13.30, 18.00 Т/с "Дознаватель-2" (16+)  
19.20, 00.30 Т/с "След" (16+)  
23.10 Т/с "Свои-3" (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)  
03.00 Т/с "Детективы" (16+)

ТВ Центр

06.00 Настроение (12+)  
08.45, 15.10, 00.30 Петровка, 38 (16+)  
08.55 Т/с "Последний кордон" (16+)  
10.40 "Н. Губенко и Ж. Болотова. Министр и недотрога" (12+)

11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00  
События (16+)  
11.50 Т/с "Практика" (12+)  
13.45, 05.20 Мой герой (12+)  
14.50 Город новостей (16+)  
15.25 Т/с "48 часов" (16+)  
17.00, 02.05 Хроники московского быта (12+)  
18.15 Х/ф "Колодец забытых желаний" (12+)  
22.35 Хватит слухов! (16+)  
23.05 Знак качества (16+)  
00.45 "Траур высшего уровня" (16+)  
01.25 "Звездные приживалы" (16+)  
02.45 Осторожно, мошенники! (16+)  
03.10 Х/ф "Уснувший пассажир" (12+)  
04.30 Развлекательная программа (16+)

Юрган

06:00, 15:15 «Миян й0з» (12+)  
06:15 «Чол0м, дзюлок!» (6+)  
06:30 «Русский крест» (12+)  
07:00, 09:30, 18:00, 01:25  
«Кoми incognit0» (12+)  
07:30, 14:30 «Детали» (12+)  
08:30, 20:00 «Какие люди!» (12+)  
08:45, 15:45, 05:45 «Мультимир» (0+)  
10:00 «Наши люди» (12+)  
10:15 «Ме да Юрган» (12+)  
10:45, 05:15 «Путешествие в Лукоморье» (12+)  
11:15 «Найти и обезвредить». Х/ф (12+)  
12:45 «Невероятная наука» (16+)  
13:30, 17:00, 01:00 «Цыганки». Т/с (16+)  
15:00 «Финноугория» (12+)  
15:30 «Вильшш поз. Чeлдьядль0н кадкoлaст» (6+)  
16:15 «Моя история» (16+)  
18:30 «Талун» (12+)  
19:00 «Иван Павлович Морозов» (12+)  
19:30, 21:30 «Время новостей» (12+)  
20:15 «В. Канев. От Усть-Усы до Москвы» (12+)  
20:30 «Банды». Т/с (16+)  
22:00 «Босиком по городу». Х/ф (16+)  
23:35 «Время счастья». Х/ф (16+)  
02:00 «Меняющие реальность». Х/ф (16+)  
03:45 «Любовь и кухня». Х/ф (16+)

Вторник

16 августа

Первый канал

05.00 Доброе утро (12+)  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00  
Новости (16+)  
09.20 АнтиФейк (16+)  
10.00 Жить здорово! (16+)  
10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 00.40,  
03.05 Информ. канал (16+)  
21.00 Время (16+)  
21.45 Т/с "Магомаев" (16+)  
23.40 Большая игра (16+)

Россия 1

05.00, 09.30 "Утро России" (16+)  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)  
09.55 "О самом главном" (12+)  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)  
11.30, 17.30 "60 минут" (12+)  
14.55 "Кто против?" (12+)  
21.20 "Вечер с В. Соловьевым" (12+)  
23.55 Т/с "Грозный" (16+)  
01.05 Х/ф "Сибиряда" (12+)  
02.15 Т/с "Королева бандитов-2" (12+)  
04.00 Т/с "Морозова" (16+)

Культура

06.30 "Пешком..." (12+)  
07.00 "Другие Романовы" (12+)  
07.30, 15.05 "Крым. Загадки цивилизации" (12+)  
07.55 Легенды мирового кино (12+)  
08.25 Х/ф "В родном городе" (16+)  
09.30, 19.00 "Дворянские деньги" (12+)  
10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры (12+)  
10.15 Красуйся, град Петров! (12+)  
10.45 Абсолютный слух (12+)  
11.25 Academia (12+)  
12.10, 21.15 Х/ф "Другое время, другое место" (16+)  
13.45 "И. Сикорский. Чертежи судьбы" (12+)  
14.30 "Эрмитаж" (12+)  
15.35, 01.30 Музыка эпохи барокко (12+)  
16.50, 21.00, 02.50 Цвет времени (12+)  
17.00 "Книги, заглянувшие в будущее" (12+)  
17.30, 00.05 Х/ф "Следствие ведут знатоки" (16+)  
19.45 Письма из провинции (12+)

20.15 "Спокойной ночи, малыши!" (0+)  
20.30 К 90-летию со дня рождения В. Аксенова (12+)  
22.45 "Первые в мире" (12+)  
23.00 Отсекая лишнее (12+)

Матч ТВ

06.00, 08.55, 12.35, 15.05, 17.55, 20.55, 02.55  
Новости (16+)  
06.05, 15.35, 18.00, 21.00, 00.00  
Все на Матч! (12+)  
09.00 Т/с "Позывной "Стая" (16+)  
11.00 VII Армейские Международные игры "АрМИ - 2022" (0+)  
11.30 "Есть тема!" (12+)  
12.40 Спецрепортаж (12+)  
13.00, 15.10 Х/ф "Рокки-2" (16+)  
15.55, 18.55 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта (0+)  
21.45, 00.55 Футбол. ЛЧ. Раунд плей-офф (0+)  
03.00 Х/ф "Джо и Макс" (12+)  
05.15 "На гребне северной волны" (12+)

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)  
06.30 Утро. Самое лучшее (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35  
Сегодня (16+)  
08.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы" (16+)  
13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)  
14.00 Место встречи (16+)  
16.45 За гранью (16+)  
17.50 ДНК (16+)  
19.50 Т/с "Ментовские войны" (16+)  
23.55 Т/с "Пес" (16+)  
01.50 Т/с "Братаны" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)  
06.05 М/с "Три кота" (0+)  
06.15 М/с "Драконы. Защитники Олуха" (6+)  
07.00 М/с "Приключения Вуди и его друзей" (0+)  
08.00, 18.30 "Дылды" (16+)  
09.00 "Иптуристы" (16+)  
09.35 "Уральские пельмени. Смехbook" (16+)  
10.10 Х/ф "Путь домой" (6+)  
12.10 "Сеня-Федя" (16+)  
20.00 Х/ф "Need for speed. Жажда скорости" (16+)  
22.40 Х/ф "На грани" (16+)  
00.40 Х/ф "Плохие парни

навсегда" (18+)  
02.50 "Два отца и два сына" (16+)  
05.15 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00 М/с "Простоквашино" (0+)  
08.30 "Модные игры" (16+)  
09.00 "Универ. Новая общага" (16+)  
15.00 "СашаТаня" (16+)  
20.00 "Короче"-2 (16+)  
21.00 "Нереальности" (16+)  
22.00 Х/ф "Секса не будет!!!!" (16+)  
00.00 Х/ф "Поцелуй на удачу" (16+)  
01.45 "Импровизация" (16+)  
03.20 "Comedy Баттл" (16+)  
04.05 "Открытый микрофон" (16+)  
05.40 "Однажды в России" (16+)

ОТР

05.35 "Хроники общественного быта" (6+)  
05.55 Х/ф "Ретро втроем" (16+)  
07.30, 15.10 "Календарь" (12+)  
08.00 ОТРажение-1 (12+)  
10.00, 13.00, 15.00, 19.00  
Новости (16+)  
10.10, 17.30 Т/с "Людила Гурченко" (12+)  
11.40, 15.45, 04.40 "Ученые люди" (12+)  
12.05 "Большая страна" (12+)  
13.20 ОТРажение-2 (12+)  
16.15, 03.15 "Домашние животные" (12+)  
16.45 "Песня остается с человеком" (12+)  
17.00, 23.40 "Пешком в историю" (12+)  
19.30, 01.00 ОТРажение-3 (12+)  
21.00 Х/ф "Похороните меня за плинтусом" (16+)  
22.50 "Ехал грека" (12+)  
00.10 "Яд. Достижение эволюции" (6+)  
02.45 "Потомки" (12+)  
03.45 "Книжные аллеи. Адреса и строки" (6+)  
04.10 "Легенды русского балета" (12+)  
05.10 "Свет и тени" (12+)

Рен ТВ

06.00 Документальный проект (16+)  
07.00 С бодрым утром! (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00  
Новости (16+)

09.00 Военная тайна (16+)  
10.00 Совбез (16+)  
11.00 Как устроен мир (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 112 (16+)  
13.00 Загадки человечества (16+)  
14.00 Невероятно интересные истории (16+)  
15.00 Засекреченные списки (16+)  
17.00, 03.00 Тайны Чапман (16+)  
18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы (16+)  
20.00 Х/ф "Пуленепробиваемый монах" (12+)  
22.00 Водить по-русски (16+)  
23.30 Знаете ли вы, что? (16+)  
00.30 Х/ф "Ниндзя-2" (18+)  
04.40 Территория заблуждений (16+)

ТВЗ

06.00 Мультфильмы (0+)  
09.30, 17.20 "Слепая" (16+)  
11.10 "Старец" (16+)  
11.45, 14.00 "Гадалка" (16+)  
13.35 Т/с "Женская доля" (16+)  
19.30 Т/с "Второе зрение" (16+)  
20.30 Т/с "Хороший доктор" (16+)  
23.15 Х/ф "Напролом" (16+)  
01.00 Х/ф "Танго и Кэш" (12+)  
02.45 Т/с "Иные" (16+)

Звезда

04.30, 14.50 Т/с "Чужие крылья" (16+)  
07.00 "Сегодня утром" (12+)  
09.00, 13.00, 18.00, 20.30  
Новости дня (16+)  
09.15, 18.15 "Спецрепортаж" (16+)  
09.55, 00.45 Х/ф "Юность Петра" (12+)  
11.20, 21.15 "Открытый эфир" (16+)  
13.15, 21.00 Дневник АрМИ-2022 (12+)  
13.35 "Оружие Победы" (12+)  
13.50, 14.05 "Танки Второй Мировой войны" (16+)  
14.00 Военные новости (16+)  
18.50 "Битва оружейников" (16+)  
19.40 "Улика из прошлого" (16+)  
22.30 "Между тем" (12+)  
22.45 Танковый биатлон - 2022 (6+)  
01.55 Х/ф "Ты должен жить" (12+)  
03.20 "Набирая высоту. Истории про больших мечтателей" (16+)  
04.20 "Сделано в СССР"

Сияние Севера Купон частного бесплатного объявления

Куплю, продам, свизму, сдам, найодки, ищу работу...

1 купон - одно публикация, ксерокопии не принимаются!

Объявления коммерческого характера (услуги, ремонт квартир, гостиница и т.п.) не публикуются!

Укажите вашу фамилию, адрес и телефон для связи редакцией с вами (для часты купоны не публикуются)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)  
05.30 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)  
06.20 Х/ф "Зеленые цепочки" (12+)  
08.05 Т/с "Чужой район-2" (16+)  
09.30 Т/с "Чужой район-3" (16+)  
13.30, 18.00 Т/с "Дознаватель-2" (16+)  
19.25, 00.30 Т/с "След" (16+)  
23.10 Т/с "Свои-3" (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)  
03.05 Т/с "Детективы" (16+)

ТВ Центр

06.00 Настроение (12+)  
08.20 Доктор и... (16+)  
08.55 Т/с "Последний кор

**Среда**  
**17 августа**

**Первый канал**

05.00 Доброе утро (12+)  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)  
09.20 АнтиФейк (16+)  
10.00 Жить здорово! (16+)  
10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 00.40, 03.05 Информ. канал (16+)  
21.00 Время (16+)  
21.45 Т/с "Магомаев" (16+)  
23.40 Большая игра (16+)

**Россия 1**

05.00, 09.30 "Утро России" (16+)  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)  
09.55 "О самом главном" (12+)  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)  
11.30, 17.30 "60 минут" (12+)  
14.55 "Кто против?" (12+)  
21.20 "Вечер с В. Соловьевым" (12+)  
23.55 Т/с "Грозный" (16+)  
01.05 Х/ф "Сибиряда" (12+)  
02.30 Т/с "Королева бандитов-2" (12+)  
04.00 Т/с "Морозова" (16+)

**Культура**

06.30 "Пешком..." (12+)  
07.00 "Другие Романовы" (12+)  
07.30, 15.05 "Крым. Загадки цивилизации" (12+)  
07.55 Легенды мирового кино (12+)  
08.25 Х/ф "Познакомьтесь с Джоном Доу" (16+)  
09.30, 19.00 "Дворянские деньги" (12+)  
10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры (12+)  
10.15 Красуйся, град Петров! (12+)  
10.45 Абсолютный слух (12+)  
11.25 Academia (12+)  
12.10, 21.15 Х/ф "Сыграй это еще раз, Сэм" (16+)  
13.40 "Н. Федоренко. Чело-

век, который знал..." (12+)  
14.30 "Эрмитаж" (12+)  
15.35, 01.35 Музыка эпохи барокко (12+)  
17.00 "Книги, заглянувшие в будущее" (12+)  
17.30, 00.05 Х/ф "Следствие ведут знатоки" (16+)  
19.45 Письма из провинции (12+)  
20.15 "Спокойной ночи, малыши!" (0+)  
20.30 "Слепок судьбы" (12+)  
22.45 "Первые в мире" (12+)  
23.00 Отсекая лишнее (12+)  
02.30 "Австрия. Зальцбург. Дворец Альтенау" (12+)

**Матч ТВ**

06.00, 08.55, 12.35, 15.05, 17.55, 20.55, 02.55 Новости (16+)  
06.05, 15.10, 18.00, 21.00, 00.00 Все на Матч! (12+)  
09.00 Т/с "Позывной "Стая" (16+)  
11.00 VII Армейские Международные игры "АрМИ-2022" (0+)  
11.30 "Есть тема!" (12+)  
12.40 Спецрепортаж (12+)  
13.00 Х/ф "Рокки-3" (16+)  
15.55, 18.55 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта (0+)  
21.45, 00.55 Футбол. ЛЧ. Раунд плей-офф (0+)  
03.00 Х/ф "Ил Ман" (16+)  
05.00 "Вне игры" (12+)  
05.30 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая лига. Обзор тура (0+)

**НТВ**

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)  
06.30 Утро. Самое лучшее (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня (16+)  
08.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы" (16+)  
13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)  
14.00 Место встречи (16+)  
16.45 За гранью (16+)  
17.50 ДНК (16+)  
19.50 Т/с "Ментовские войны" (16+)  
23.55 "М. Магомаев. Возвращение" (12+)  
00.55 Т/с "Пес" (16+)  
01.50 Т/с "Братаны" (16+)

**СТС**

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)  
06.05 М/с "Три кота" (0+)  
06.15 М/с "Драконы. Защитники Олуха" (6+)  
07.00 М/с "Приключения Вуди и его друзей" (0+)  
08.00, 18.30 "Дылды" (16+)  
09.00 "Уральские пельмени. Смехbook" (16+)  
09.25 Х/ф "Need for speed. Жажда скорости" (16+)  
12.05 "Сеня-Федя" (16+)  
20.00 Х/ф "Восхождение Юпитер" (16+)  
22.30 Х/ф "Звездный десант" (16+)  
00.55 Х/ф "Хэллоуин" (18+)  
02.50 "Два отца и два сына" (16+)  
05.15 Мультфильмы (0+)

**ТНТ**

07.00 М/с "Простоквашино" (0+)  
09.00 "Универ. Новая общага" (16+)  
15.00 "СашаТаня" (16+)  
20.00 "Корочечка-2" (16+)  
21.00 "Нереальности" (16+)  
22.00 Х/ф "Каникулы" (16+)  
00.00 Х/ф "Блондинка в законе" (12+)  
01.40 "Импровизация" (16+)  
03.15 "Comedy Баттл" (16+)  
04.00 "Открытый микрофон" (16+)  
05.35 "Однажды в России" (16+)

**ОТР**

05.40 Х/ф "Похороните меня за плинтусом" (16+)  
07.30, 15.10 "Календарь" (12+)  
08.00 ОТражение-1 (12+)  
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости (16+)  
10.10, 17.30 Т/с "Людмила Гурченко" (12+)  
11.40, 15.45, 04.40 "Ученые люди" (12+)  
12.05 "Большая страна" (12+)  
13.20 ОТражение-2 (12+)  
16.15, 03.15 "Домашние животные" (12+)  
16.45 "Песня остается с человеком" (12+)  
17.00, 23.40 "Пешком в ис-

торию" (12+)  
19.30, 01.00 ОТражение-3 (12+)  
21.00 Х/ф "Чужая Белая и Рябой" (16+)  
22.40 "Ехал грека" (12+)  
23.25 "Хроники общественного быта" (6+)  
00.10 "Яд. Достижение эволюции" (6+)  
02.45 "Потомки" (12+)  
03.45 "Книжные аллеи. Адреса и строки" (6+)  
04.10 "Легенды русского балета" (12+)  
05.10 "Свет и тени" (12+)

**Рен ТВ**

06.00, 04.40 Документальный проект (16+)  
07.00 С бодрим утром! (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)  
09.00, 15.00 Засекреченные списки (16+)  
11.00 Как устроен мир (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 112 (16+)  
13.00, 23.30 Загадки человечества (16+)  
14.00 Невероятно интересные истории (16+)  
17.00, 03.00 Тайны Чапман (16+)  
18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы (16+)  
20.00 Х/ф "Робин Гуд" (16+)  
22.40 Смотреть всем! (16+)  
00.30 Х/ф "Его собачье дело" (18+)

**ТВЗ**

05.45 Мультфильмы (0+)  
09.30, 17.20 "Слепая" (16+)  
11.10 "Старец" (16+)  
11.45, 14.00 "Гадалка" (16+)  
13.35 Т/с "Женская доля" (16+)  
19.30 Т/с "Второе зрение" (16+)  
20.30 Т/с "Хороший доктор" (16+)  
23.15 Х/ф "Судья Дреда" (16+)  
01.00 Т/с "Иные" (16+)

**Звезда**

04.30 Т/с "Чужие крылья" (16+)  
09.30, 17.20 "Слепая" (16+)  
11.10 "Старец" (16+)  
11.45, 14.00 "Гадалка" (16+)  
13.35 Т/с "Женская доля" (16+)  
19.30 Т/с "Второе зрение" (16+)  
20.30 Т/с "Хороший доктор" (16+)  
23.15 Х/ф "Судья Дреда" (16+)  
01.00 Т/с "Иные" (16+)

таж" (16+)  
09.55, 01.35 Х/ф "В начале славных дел" (12+)  
11.20, 21.15 "Открытый эфир" (16+)  
13.15, 21.00 Дневник АрМИ-2022 (12+)  
13.35, 14.05, 03.25 Т/с "Десантура. Никто, кроме нас" (16+)  
14.00 Военные новости (16+)  
18.50 "Битва оружейников" (16+)  
19.40 "Секретные материалы" (16+)  
22.30 "Между тем" (12+)  
22.45 Танковый биатлон - 2022 (6+)  
23.45 Х/ф "Два года над пропастью" (12+)  
02.45 "Россия и Китай. Путь через века" (6+)  
03.10 "Сделано в СССР" (12+)

**Пятый канал**

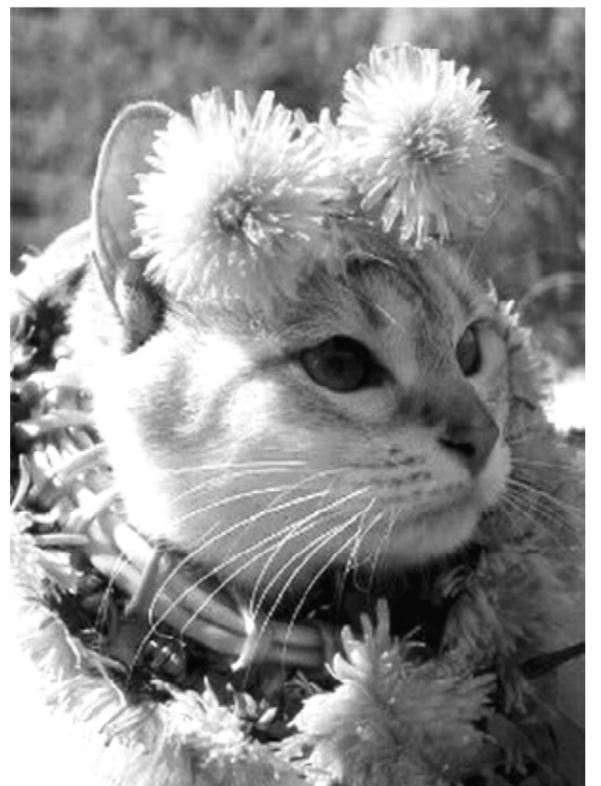
05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)  
05.35, 09.30, 13.30, 18.00 Т/с "Дознаватель-2" (16+)  
19.30, 00.30 Т/с "След" (16+)  
23.00 Т/с "Свои-3" (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)  
03.05 Т/с "Детективы" (16+)

**ТВ Центр**

06.00 Настроение (12+)  
08.15 Доктор и... (16+)  
08.50, 02.50 Х/ф "Маруся" (12+)  
10.40 "М. Магомаев. Последний концерт" (12+)  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События (16+)  
11.50 Т/с "Практика" (12+)

**Юрган**

06:00, 07.00, 15.00, 19.15 «Финноугория» (12+)  
06:15, 07.15, 09.15, 15.15, 19.00, 00.45 «Миян йОз» (12+)  
06:30, 18.30 «Талун» (12+)  
07:30, 19.30, 22.00 «Время новостей» (12+)  
08:00, 20.45 «Какие люди!» (12+)  
08:15, 10.30, 18.00, 04.15 «Коми incognito» (12+)  
08:30, 15.45 «Мультимир» (0+)  
09:30, 14.30 «Детали» (12+)  
11:30, 02.00 «Веселые гастроли на Черном море». Х/ф (12+)  
13:00, 03.15 «Выбор доктора Ивашенцова» (12+)  
13:30, 17.00, 01.00 «Цыганки». Т/с (16+)  
15:30 «Вильшш поз. Чельяльон кадлоласт» (6+)  
16:00, 03.45 «Бактерии» (12+)  
16:30, 00.15 «Время» (12+)  
20:00 «Прямая линия» (12+)  
21:00 «Банды». Т/с (16+)  
22:30 «Любовь под надзором». Х/ф (16+)  
04:30 «Босиком по городу». Х/ф (16+)



22.45 Танковый биатлон - 2022 (6+)  
23.45 Х/ф "Ключи от неба" (12+)  
02.20 "Суворов. Возрождение" (12+)  
02.50 "Перелом. Хроника Победы" (16+)

**Пятый канал**

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)  
05.25, 09.30 Т/с "Дознаватель-2" (16+)  
09.40 Х/ф "Инспектор ГА И" (12+)  
11.15 Х/ф "Отдельное поручение" (16+)  
13.30, 18.00 Т/с "Лесник" (16+)  
19.45, 00.30 Т/с "След" (16+)  
23.10 Т/с "Свои-3" (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)  
03.05 Т/с "Детективы" (16+)

**ТВ Центр**

06.00 Настроение (12+)  
08.15 Доктор и... (16+)  
08.50, 02.50 Х/ф "Маруся. Трудные взрослые" (12+)  
10.40 "В. Баранов. Человек игры" (12+)  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События (16+)  
11.50 Т/с "Практика" (12+)  
13.45, 05.15 Мой герой (12+)  
14.50 Город новостей (16+)  
15.10, 00.30 Петровка, 38 (16+)  
15.25 Т/с "48 часов" (16+)  
17.00, 02.10 Хроники московского быта (12+)

18.15 Х/ф "Селфи с судьбой" (12+)  
22.40 Хватит слухов! (16+)  
23.10 "Актерские драмы" (12+)  
00.45 "Дикие деньги" (16+)  
01.25 Прощание (16+)  
04.20 Развлекательная программа (16+)

**Юрган**

06:00, 07.15, 09.15, 15.15, 00.35 «Миян йОз» (12+)  
06:15, 07.00, 15.00 «Финноугория» (12+)  
06:30, 18.30 «Талун» (12+)  
07:30, 19.30, 21.30 «Время новостей» (12+)  
08:00 «Прямая линия» (12+)  
08:45, 20.00 «Какие люди!» (12+)  
09:00, 15.45, 05.35 «Мультимир» (0+)  
09:30 «Русский крест» (12+)  
10:00 «Муми-Тролли и зимняя сказка». М/ф (6+)  
11:30, 18.00, 04.35 «Коми incognito» (12+)  
12:30, 03.35 «Вся правда о...» (12+)  
13:30, 17.00, 01.00 «Цыганки». Т/с (16+)  
14:30 «Детали» (12+)  
15:30 «Вильшш поз. Чельяльон кадлоласт» (6+)  
16:15, 23.50 «Загадки истории» (16+)  
19:00 «Всегда первый». Памяти Ю. А. Спиридонова (12+)  
20:15 «Телезащитник» (12+)  
20:30 «Банды». Т/с (16+)  
22:00 «Области тьмы». Х/ф (16+)  
02:00 «Любовь под надзором». Х/ф (16+)

**Четверг**  
**18 августа**

**Первый канал**

05.00 Доброе утро (12+)  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)  
09.20 АнтиФейк (16+)  
10.00 Жить здорово! (16+)  
10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 00.40, 03.05 Информ. канал (16+)  
21.00 Время (16+)  
21.45 Т/с "Магомаев" (16+)  
23.40 Большая игра (16+)

**Россия 1**

05.00, 09.30 "Утро России" (16+)  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)  
09.55 "О самом главном" (12+)  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)  
11.30, 17.30 "60 минут" (12+)  
14.55 "Кто против?" (12+)  
21.20 "Вечер с В. Соловьевым" (12+)  
23.55 Т/с "Грозный" (16+)  
01.05 Х/ф "Сибиряда" (12+)  
02.15 Т/с "Королева бандитов-2" (12+)  
04.00 Т/с "Морозова" (16+)

**Культура**

06.30 "Пешком..." (12+)  
07.00 "Другие Романовы" (12+)  
07.30, 15.05 "Крым. Загадки цивилизации" (12+)  
07.55 Легенды мирового кино (12+)  
08.25 Х/ф "Познакомьтесь с Джоном Доу" (16+)  
09.30, 19.00 "Дворянские деньги" (12+)  
10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры (12+)  
10.15 Красуйся, град Петров! (12+)  
10.45 Абсолютный слух (12+)  
11.25 85 лет А. Кончаловскому (12+)  
12.10, 21.15 Х/ф "Этот мех норки" (16+)  
13.50 "Д. Чернов. Секрет русской стали" (12+)  
14.30 "Эрмитаж" (12+)  
15.35, 02.00 Музыка эпохи барокко (12+)  
16.30 "Австрия. Зальцбург. Дворец Альтенау" (12+)  
17.05, 00.05 Х/ф "Следствие ведут знатоки" (16+)  
19.45 Письма из провинции

(12+)  
20.15 "Спокойной ночи, малыши!" (0+)  
20.30 К 85-летию со дня рождения А. Вампилова (12+)  
22.50 "Первые в мире" (12+)  
23.00 Отсекая лишнее (12+)  
02.45 Цвет времени (12+)

**Матч ТВ**

06.00, 08.55, 12.35, 15.05, 17.55, 20.55, 02.55 Новости (16+)  
06.05, 15.10, 18.00, 21.00, 23.20 Все на Матч! (12+)  
09.00 Т/с "Позывной "Стая" (16+)  
11.00 VII Армейские Международные игры "АрМИ-2022" (0+)  
11.30 "Есть тема!" (12+)  
12.40 Спецрепортаж (12+)  
13.00 Х/ф "Рокки-5" (16+)  
15.55 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта (0+)  
18.55 Смешанные единоборства. Орел FC (16+)  
21.30 Бильярд. "BetBoom Кубок чемпионов" (12+)  
00.00 Автоспорт. Российская драфт-серия. Гран-при-2022 (0+)  
01.00 "Реал" Мадрид. Кубок №12" (12+)  
03.00 Х/ф "Ил Ман-2" (16+)  
05.00 "Наши иностранцы" (12+)  
05.30 "Голевая неделя РФ" (0+)

**НТВ**

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)  
06.30 Утро. Самое лучшее (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня (16+)  
08.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы" (16+)  
13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)  
14.00 Место встречи (16+)  
16.45 За гранью (16+)  
17.50 ДНК (16+)  
19.50 Т/с "Ментовские войны" (16+)  
23.55 Т/с "Пес" (16+)  
01.55 Т/с "Братаны" (16+)

**СТС**

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)  
06.05 М/с "Три кота" (0+)  
06.15 М/с "Драконы. Защитники Олуха" (6+)  
07.00 М/с "Приключения Вуди и его друзей" (0+)  
08.00, 18.30 "Дылды" (16+)  
09.00 "Уральские пельмени.

Смехbook" (16+)  
09.55 Х/ф "Звездный десант" (16+)  
12.15 "Сеня-Федя" (16+)  
20.00 Х/ф "Война миров Z" (12+)  
22.20 Х/ф "Война миров" (12+)  
00.40 Х/ф "На грани" (16+)  
02.30 М/ф "Юные титаны, вперед!" (6+)  
03.45 "Два отца и два сына" (16+)  
05.20 Мультфильмы (0+)

**ТНТ**

07.00 М/с "Простоквашино" (0+)  
08.30 "Перезагрузка" (16+)  
09.00 "Универ. Новая общага" (16+)  
15.00 "СашаТаня" (16+)  
20.00 "Корочечка-2" (16+)  
21.00 "Нереальности" (16+)  
22.00 Х/ф "Взрыв из прошлого" (16+)  
00.00 Х/ф "Блондинка в законе-2" (12+)  
01.40 "Импровизация" (16+)  
03.15 "Comedy Баттл" (16+)  
04.00 "Открытый микрофон" (16+)  
05.40 "Однажды в России" (16+)

**ОТР**

05.35, 00.10 "Хроники общественного быта" (6+)  
05.55 Х/ф "Чужая Белая и Рябой" (16+)  
07.30, 15.10 "Календарь" (12+)  
08.00 ОТражение-1 (12+)  
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости (16+)  
10.10, 17.30 Т/с "Людмила Гурченко" (12+)  
11.40, 15.45, 04.40 "Ученые люди" (12+)  
12.05 "Большая страна" (12+)  
13.20 ОТражение-2 (12+)  
16.15, 03.15 "Домашние животные" (12+)  
16.45 "Песня остается с человеком" (12+)  
17.00, 23.40 "Пешком в историю" (12+)  
19.30, 01.00 ОТражение-3 (12+)  
21.00 Х/ф "Идеальный дворец Фердинанда Шевалея" (12+)  
22.50 "Ехал грека" (12+)  
00.30 "Дом "Э" (12+)  
02.45 "Потомки" (12+)  
03.45 "Книжные аллеи. Адреса и строки" (6+)  
04.10 "Легенды русского ба-

лета" (12+)  
05.10 "Свет и тени" (12+)

**Рен ТВ**

05.00, 04.25 Документальный проект (16+)  
07.00 С бодрим утром! (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)  
09.00 Засекреченные списки (16+)  
11.00 Как устроен мир (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 112 (16+)  
13.00, 23.30 Загадки человечества (16+)  
14.00 Невероятно интересные истории (16+)  
15.00 Неизвестная история (16+)  
17.00, 03.40 Тайны Чапман (16+)  
18.00, 02.50 Самые шокирующие гипотезы (16+)  
20.00 Х/ф "Бегающий человек" (16+)  
22.00 Смотреть всем! (16+)  
00.30 Муз/ф "Все деньги мира" (18+)

**ТВЗ**

06.00 Мультфильмы (0+)  
09.30, 17.20 "Слепая" (16+)  
11.10 "Старец" (16+)  
11.45, 14.00 "Гадалка" (16+)  
13.35 Т/с "Женская доля" (16+)  
19.30 Т/с "Второе зрение" (16+)  
20.30 Т/с "Хороший доктор" (16+)  
23.15 Х/ф "Последний неандерталец" (12+)  
01.00 "Сверхъестественный отбор" (16+)  
05.00 "Городские легенды" (16+)

**Звезда**

05.05, 13.35, 14.05, 03.25 Т/с "Десантура. Никто, кроме нас" (16+)  
07.00 "Сегодня утром" (12+)  
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня (16+)  
09.15, 18.15 "Спецрепортаж" (16+)  
09.55, 01.15 Х/ф "В начале славных дел" (12+)  
11.20, 21.15 "Открытый эфир" (16+)  
13.15, 21.00 Дневник АрМИ-2022 (12+)  
14.00 Военные новости (16+)  
18.50 "Битва оружейников" (16+)  
19.40 "Код доступа" (12+)  
22.30 "Между тем" (12+)

**Пятница  
19 августа**

**Первый канал**

05.00 Доброе утро (12+)  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости (16+)  
09.20 АнтиФейк (16+)  
10.00 Жить здорово! (16+)  
10.45, 12.15, 15.15, 01.05 Информ. канал (16+)  
18.40 Человек и закон (16+)  
19.45 Поле чудес (6+)  
21.00 Время (16+)  
21.45 Л. Успенская на муз. фестивале "Белые ночи Санкт-Петербурга" (12+)  
23.45 "Пространство свободы, или Потом значит никогда" (16+)  
05.05 "Россия от края до края" (12+)

**Россия 1**

05.00, 09.30 "Утро России" (16+)  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)  
09.55 "О самом главном" (12+)  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)  
11.30, 17.30 "60 минут" (12+)  
14.55 "Кто против?" (12+)  
21.20 X/ф "Дорогие товарищи!" (16+)  
23.30 X/ф "Рай" (16+)  
01.40 "Белая студия" (12+)  
02.25 X/ф "Страсти по Андрею" (12+)

**Культура**

06.30 Лето Господне. Преображение (12+)  
07.00 "Другие Романовы" (12+)  
07.30 "Одинцово. Васильевский замок" (12+)  
08.00 Легенды мирового кино (12+)  
08.25 X/ф "Тревожная кнопка" (16+)  
10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (12+)  
10.15 Красуся, град Петров! (12+)  
10.45 Абсолютный слух (12+)  
11.25, 20.35 85 лет А. Конча-

ловскому (12+)  
12.10, 21.50 X/ф "Дворянское гнездо" (0+)  
14.00 "Точка отсчета - планета Земля" (12+)  
14.30 "Эрмитаж" (12+)  
15.05 Музыка эпохи барокко (12+)  
15.55, 00.00 X/ф "Следствие ведут знатоки" (16+)  
19.00 "Смехоносталия" (12+)  
19.45 Искатели (12+)

**Матч ТВ**

06.00, 08.55, 15.05, 17.55, 02.55 Новости (16+)  
06.05, 15.10, 18.00, 21.00, 23.30 Все на Матч! (12+)  
09.00 Т/с "Позывной "Стая" (16+)  
11.00 VII Армейские Международные игры "АрМИ-2022" (0+)  
11.30 "Есть тема!" (12+)  
12.40 "Лица страны" (12+)  
13.00 X/ф "Рокки Бальбоа" (16+)  
15.55 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта (0+)  
18.55 Футбол. МИР Российская премьер-лига (0+)  
21.30 Бокс (16+)  
00.10 "Точная ставка" (16+)  
00.30 "Пляж - наш!" (12+)  
01.15 Пляжный футбол. PARI Чemp. России. Суперфинал (0+)  
03.00 X/ф "Ип Ман: последняя схватка" (16+)  
05.00 "Все о главном" (12+)  
05.30 "Рецептура" (0+)

**НТВ**

04.55 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)  
06.30 Утро. Самое лучшее (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+)  
08.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы" (16+)  
13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)  
14.00 Место встречи (16+)  
16.45 За гранью (16+)  
17.50 ДНК (16+)  
19.50 Т/с "Ментовские войны" (16+)  
23.35 X/ф "Просто Джексон" (16+)  
01.20 Таинственная Россия (16+)

01.55 Т/с "Братаны" (16+)

**СТС**

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)  
06.05 М/с "Три кота" (0+)  
06.15 М/с "Драконы. Защитники Олуха" (6+)  
06.40 М/с "Драконы. Гонки по краю" (6+)  
07.00 М/с "Приключения Вуди и его друзей" (0+)  
08.00 "Дылды" (16+)  
09.05 X/ф "Война миров" (12+)  
11.20 "Суперлига" (16+)  
13.05 Шоу "Уральских пельменей" (16+)  
21.00 X/ф "Пара из будущего" (12+)  
23.05 X/ф "Бойфренд из будущего" (16+)  
01.35 X/ф "Днюха!" (16+)  
03.05 "Два отца и два сына" (16+)  
05.05 Мультфильмы (0+)

**ТНТ**

07.00 М/с "Простоквашино" (0+)  
09.00 "СашаТаня" (16+)  
19.00 "Однажды в России" (16+)  
21.00 "Комеди Клуб" (16+)  
23.00 "Двое на миллион" (16+)  
00.00 X/ф "Взрыв из прошлого" (16+)  
01.45 "Импровизация" (16+)  
03.20 "Comedy Баттл" (16+)  
04.10 "Открытый микрофон" (16+)  
06.10 "Однажды в России" (16+)

**ОТР**

05.35 "То, что задело" (12+)  
05.50 X/ф "Идеальный дворец Фердинанда Шеваля" (12+)  
07.30, 15.10 "Календарь" (12+)  
08.00 ОТРажение-1 (12+)  
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости (16+)  
10.10 Т/с "Людмила Гурченко" (12+)  
11.40, 15.45 "Ученые люди" (12+)  
12.05 "Большая страна" (12+)  
13.20 ОТРажение-2 (12+)  
16.15 "Домашние животные"

(12+)  
16.45 "Песня остается с человеком" (12+)  
17.00 "Пешком в историю" (12+)  
17.30 X/ф "Девушка с гитарой" (0+)  
19.30 ОТРажение-3 (12+)  
21.00 X/ф "Отпуск в сентябре" (12+)  
23.20 X/ф "Три истории" (18+)  
01.10 X/ф "Зеленая книга" (16+)  
03.20 X/ф "Глянец" (16+)  
05.20 "Пропать. Робот-коллектор" (12+)

**Рен ТВ**

07.00 С бодрим утром! (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)  
09.00 Документальный проект (16+)  
11.00 Как устроен мир (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 112 (16+)  
13.00 Загадки человечества (16+)  
14.00, 04.30 Невероятно интересные истории (16+)  
15.00 Засекреченные списки (16+)  
17.00 Тайны Чапман (16+)  
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)  
20.00 X/ф "Битва титанов" (16+)  
22.00, 23.25 X/ф "Гнев титанов" (16+)  
03.15 X/ф "Джона Хекс" (16+)  
01.45 X/ф "Гладиатор" (16+)

**ТВЗ**

05.45 Мультфильмы (0+)  
09.30, 17.20 "Слепа" (16+)  
11.10 "Старец" (16+)  
11.45, 14.00, 15.35 "Гадалка" (16+)  
13.35 Т/с "Женская доля" (16+)  
14.30 "Вернувшиеся" (16+)  
19.30 X/ф "Меняющие реальность" (16+)  
21.30 X/ф "Области тьмы" (16+)  
23.45 X/ф "Солдат" (16+)  
01.30 X/ф "Царь скорпионов: Восхождение война" (16+)  
03.15 Т/с "Презумпция невиновности"

(16+)  
05.00 "Городские легенды" (16+)

**Звезда**

05.05 Т/с "Десантура. Никто, кроме нас" (16+)  
07.10 "Крымский партизан Витя Коробков" (12+)  
08.15, 09.20 X/ф "Люди на мосту" (12+)  
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)  
10.50, 13.35, 14.05, 19.00 Т/с "Чкалов" (16+)  
13.15, 21.00 Дневник АрМИ-2022 (12+)  
14.00 Военные новости (16+)  
18.40 "Время героев" (16+)  
21.45 "Здравствуй, товарищи!" (16+)  
22.45 Танковый биатлон - 2022 (6+)  
00.45 X/ф "Если враг не сдастся..." (12+)  
02.05 X/ф "Дерзость" (12+)  
03.45 X/ф "Два года над пропастью" (12+)  
05.20 "Москва - фронту" (16+)

**Пятый канал**

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)  
05.25 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)  
06.55 X/ф "Сладкая женщина" (12+)  
08.45, 09.30 X/ф "Медный ангел" (12+)  
10.55 X/ф "Горячий снег" (12+)  
13.30, 18.00 Т/с "Лесник" (16+)  
19.40 Т/с "След" (16+)  
23.10 Светская хроника (16+)  
00.10 Они потрясли мир (12+)  
00.50 Т/с "Страсть" (16+)  
02.15 Т/с "Свои-3" (16+)

**ТВ Центр**

06.00 Настроение (12+)  
08.10, 17.00 "Актерские дра-

мы" (12+)  
09.00, 11.50 X/ф "Ждите неожиданного" (12+)  
11.30, 14.30, 17.50 События (16+)  
12.50, 15.05 Т/с "Чужды дела твои, Господи!" (12+)  
14.50 Город новостей (16+)  
18.10 X/ф "Роковое SMS" (12+)  
20.05 X/ф "Ночной переезд" (12+)  
21.50 "Закулисные войны" (12+)  
22.40 Приют комедиантов (12+)  
00.10 X/ф "Дорогой мой человек" (0+)  
01.55 Петровка, 38 (16+)  
02.10 X/ф "Колодец забытых желаний" (12+)  
05.05 "Большое кино" (12+)

**Юрган**

06:00, 08.15 «Миян йОз» (12+)  
06:15 «Вочакыв» (12+)  
06:30, 16.00 «Талун» (12+)  
07:00, 09.15, 00.15 «Коми incognito» (12+)  
07:30, 21.45 «Время новостей» (12+)  
08:00, 22.15 «Какие люди!» (12+)  
08:30, 05.30 «Мультимир» (0+)  
10:15 «Короли льда». X/ф (6+)  
12:30 «Большой скачок» (12+)  
13:30, 01.00 «Цыганки». Т/с (16+)  
14:30 «Заслуженный артист ГУЛАГа» (16+)  
15:30 «История великого разведчика» (12+)  
16:30 «Бои профессионалов». Вечер бокса (12+)  
22:30 «Мистер Феличита». X/ф (16+)  
02:00 «Области тьмы». X/ф (16+)  
03:45 «Меняющие реальность». X/ф (16+)

**Суббота  
20 августа**

**Первый канал**

06.00 Доброе утро. Суббота (12+)  
09.45 Слово пастыря (0+)  
10.00, 12.00, 18.00 Новости (16+)  
10.15 Поехали! (12+)  
11.10, 12.15 Видели видео? (0+)  
13.30 X/ф "История Аси Клячиной, которая любила, да не вышла замуж" (12+)  
15.25 X/ф "Романс о влюбленных" (16+)  
18.20 "А. Кончаловский. Разрушитель иллюзий" (12+)  
19.25 РЭБ (16+)  
21.00 Время (16+)  
21.35 Сегодня вечером (16+)  
23.15 X/ф "Грех" (16+)  
01.40 Наедине со всеми (16+)  
03.20 "Россия от края до края" (12+)

**Россия 1**

06.00 "Утро России. Суббота" (16+)  
08.00 Вести. Местное время (16+)  
08.20 Местное время. Суббота (16+)  
08.35 "По секрету всему свету" (0+)  
09.00 "Формула еды" (12+)  
09.25 "Пятеро на одного" (0+)  
10.10 "Сто к одному" (0+)  
11.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)  
11.55 "Доктор Мясников" (12+)  
13.00 X/ф "Святая ложь" (12+)  
18.00 "Привет, Андрей!" (12+)  
21.00 X/ф "Вторая попытка" (12+)  
00.55 X/ф "Тили-тили тесто" (12+)  
03.50 X/ф "Не покидай меня, любовь" (12+)

**Культура**

06.30 "Библейский сюжет" (12+)  
07.00, 02.35 М/ф (6+)  
07.55 X/ф "Отелло" (6+)  
09.40 "Переживники" (12+)  
10.10, 00.00 X/ф "Гость с Кубани" (6+)  
11.20 Черные дыры. Белые пятна (12+)  
12.05, 01.10 Диалоги о животных (12+)  
12.45 Легендарные спектакли Маринского (12+)  
15.30 "Энциклопедия загадок"

(12+)  
16.00 "Слепок судьбы" (12+)  
16.45 "М. Магомаев. Мои любимые мелодии" (12+)  
17.45 "Бумбараш". Журавль по небу летит" (12+)  
18.25 X/ф "Бумбараш" (16+)  
20.35 85 лет А. Кончаловскому (12+)  
21.50 X/ф "Дядя Ваня" (0+)  
23.30 "Мальта" (0+)  
01.50 Искатели (12+)

**Матч ТВ**

06.00 Бокс. Ваге Кнукле FC (16+)  
07.00, 09.05, 14.50, 20.55, 02.55 Новости (16+)  
07.05, 12.35, 14.10, 16.15, 21.05, 23.45 Все на Матч! (12+)  
09.10 X/ф "Одним меньше" (16+)  
11.30 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок (0+)  
12.55, 01.40 Пляжный футбол. PARI Чemp. России (0+)  
14.55 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта (0+)  
16.30 Футбол. МИР Российская премьер-лига (0+)  
19.30 После футбола (0+)  
21.40 Футбол. Чemp. Италии (0+)  
00.40 "Пляж - наш!" (12+)  
03.00 Футбол. Чemp. Германии (0+)  
05.00 Смешанные единоборства. UFC (16+)

**НТВ**

04.50 Т/с "Дельта. Продолжение" (16+)  
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+)  
08.20 Поедем, поедим! (0+)  
09.25 Едим дома (0+)  
10.20 Главная дорога (16+)  
11.00 Живая еда (12+)  
12.00 Квартирный вопрос (0+)  
13.05 Однажды... (16+)  
14.00 Своя игра (0+)  
15.00, 16.20 Следствие вели... (16+)  
19.30 Т/с "Ментовские войны" (16+)  
23.00 Всё лучшее для вас (12+)  
00.50 Т/с "Агентство скрытых камер" (16+)  
01.50 Т/с "Братаны" (16+)

**СТС**

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)  
06.05 М/с "Фиксики" (0+)  
06.25, 05.20 М/ф (0+)  
06.45 М/с "Три кота" (0+)  
08.00 М/с "Лекс и Плу. Кос-

мические таксисты" (6+)  
08.25 Шоу "Уральских пельменей" (16+)  
09.00 "Просто кухня" (12+)  
10.00 "Интуристы" (16+)  
10.35 М/ф "Турбо" (6+)  
12.25 X/ф "Бунт ушастых" (6+)  
14.20 X/ф "Тихоокеанский рубезж" (12+)  
16.55 X/ф "Тихоокеанский рубезж-2" (12+)  
19.00 М/ф "Фердинанд" (6+)  
21.00 X/ф "Геоштурм" (16+)  
23.15 X/ф "Навстречу шторму" (16+)  
01.00 X/ф "Незванный гость" (16+)  
02.50 "Два отца и два сына" (16+)  
05.10 "6 кадров" (16+)

**ТНТ**

07.00, 10.00, 05.50 "Однажды в России" (16+)  
09.00 "Модные игры" (16+)  
09.30 "Перезагрузка" (16+)  
13.15 X/ф "Мы - Миллеры" (16+)  
15.30 X/ф "Каникулы" (16+)  
17.30 "Короче-2" (16+)  
21.00 "Музыкальная интуиция" (16+)  
23.00 "ХБ" (18+)  
00.00 "Битва экстрасенсов" (16+)  
02.40 "Импровизация" (16+)  
04.15 "Comedy Баттл" (16+)  
05.00 "Открытый микрофон" (16+)

**ОТР**

06.00, 14.05 "Большая страна" (12+)  
06.55, 15.50 "Сделано с умом" (12+)  
07.25 "Музейный феникс" (6+)  
07.55 "Домашние животные" (12+)  
08.30 X/ф "Когда я стану великаном" (6+)  
10.00, 11.05 ОТРажение (12+)  
10.30, 16.50 "Календарь" (12+)  
11.00, 12.55, 15.00, 19.00 Новости (16+)  
13.00 "Хроники "Нубийской экспедиции" (12+)  
15.05 "Путешествие из дома на набережной" (12+)  
16.20 "Мозг. Вторая Вселенная" (12+)  
17.15 X/ф "Мой младший брат" (12+)  
19.05 X/ф "Глянец" (16+)  
21.05 X/ф "Зеленая книга" (16+)  
23.15 X/ф "Тайны и ложь" (16+)

01.40 X/ф "На север через северо-запад" (16+)  
03.50 X/ф "Меня зовут Арлекино" (16+)

**Рен ТВ**

07.00 С бодрим утром! (16+)  
08.00 Овкусной и здоровой пицце (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)  
09.00 Минтранс (16+)  
10.00 Самая полезная программа (16+)  
11.00, 13.00 Военная тайна (16+)  
14.30 Совбез (16+)  
15.30 Документальный спецпроект (16+)  
17.00 Засекреченные списки (16+)  
18.00, 20.00 X/ф "Телохрани-тель киллера" (16+)  
20.50 X/ф "Телохрани-тель жены киллера" (16+)  
23.25 X/ф "Уйти красиво" (18+)  
01.15 X/ф "Зона смертельной опасности" (18+)  
02.55 X/ф "День сурка" (12+)  
04.35 Тайны Чапман (16+)

**ТВЗ**

05.45 Мультфильмы (0+)  
10.30 X/ф "Царь скорпионов. Восхождение война" (16+)  
12.45, 01.15 X/ф "Царь скорпионов. Книга мертвых" (16+)  
14.45 X/ф "Царь скорпионов. В поисках власти" (16+)  
17.00 X/ф "Царь Скорпионов. Книга душ" (16+)  
19.00 X/ф "Тарзан. Легенда" (16+)  
21.15 X/ф "Машина времени" (12+)  
23.15 X/ф "Меняющие реальность" (16+)  
03.00 "Городские легенды" (16+)

**Звезда**

05.45 X/ф "Встретимся у фонтана" (6+)  
07.00, 08.15, 02.25 X/ф "Легкая жизнь" (12+)  
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)  
09.15 "Легенды кино" (12+)  
10.05 "Главный день" (16+)  
10.55 "Война миров" (16+)  
11.40 "Не факт!" (12+)  
12.10 "СССР. Знак качества" (12+)

3			2				
7	5		4	6			
		8		7	9		4
	7	5				2	9
	9	6				7	3
		2		7	8	4	
				3	4		8
					5		6

13.15, 21.00 Дневник АрМИ-2022 (12+)  
13.35 "Легенды музыки" (12+)  
14.00 "Морской бой" (6+)  
15.05 "Советская гвардия" (16+)  
18.45 X/ф "Ожидание полковника Шалыгина" (12+)  
20.35, 21.15 X/ф "Тихая застава" (16+)  
22.45 Танковый биатлон - 2022 (6+)  
00.45 X/ф "Люди на мосту" (12+)  
04.00 X/ф "Беспокойное хозяйство" (6+)  
05.25 "Москва - фронту" (16+)

**Пятый канал**

05.00 Т/с "Такая работа" (16+)  
09.00 Светская хроника (16+)  
10.00 Они потрясли мир (12+)  
10.45 X/ф "Секрет неприступной красавицы" (12+)  
12.40 X/ф "Интердевочка" (16+)  
15.40 Т/с "След" (16+)  
00.00 Известия. Главное (16+)  
00.55 Т/с "Про курорская проверка" (16+)

**ТВ Центр**

05.30 X/ф "Ночной переезд" (12+)  
07.00 Православная энциклопедия (6+)  
07.25 "Закулисные войны" (12+)  
08.05 X/ф "Воспитание и выгул собак и мужчин" (12+)  
10.10 Москва резиновая (16+)  
10.55 Страна чудес (6+)  
11.30, 14.30, 22.00 События (16+)  
11.45 "Е. Воробей. Что говорят мужчины" (12+)  
12.30 X/ф "Дорогой мой че-

ловек" (0+)  
14.45 X/ф "Птичка певчая" (12+)  
18.30 X/ф "Месть на десерт" (12+)  
22.15 "Диагноз для вождя" (16+)  
23.00 Прощание (16+)  
23.50 Хроники московского быта (12+)  
01.10 Хватит слухов! (16+)  
03.00 X/ф "Селфи с судьбой" (12+)  
05.55 М/ф "Ну, погоди!" (0+)

**Юрган**

06:00 «Время новостей» (12+)  
06:30, 08.15 «Миян йОз» (12+)  
06:45 «Финноугория» (12+)  
07:00, 01.00 «Детали» (12+)  
08:00 «Какие люди!» (12+)  
08:30 «Усть-цилэма» (12+)  
09:00, 13.15, 00.45 «Коми incognito» (12+)  
09:30, 02.45 «Тайная история еды» (16+)  
10:15, 02.00 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)  
11:00 «Морская бригада». М/ф (6+)  
12:45 «В. Носов. Шаг в бессмертие» (16+)  
13:45 «Всегда первый». Памяти Ю. А. Спиридонова (12+)  
15:15 «120 на двоих» (12+)  
15:30, 03.30 «Прогулка по Парижу». X/ф (16+)  
17:00 «Алло, Варшава!». X/ф (16+)  
18:30 «Мистер Феличита». X/ф (16+)  
20:15 «Преданный садовник». X/ф (16+)  
22:30 «Любить нельзя растасывать». X/ф (16+)  
05:00 «Большой Север» (12+)  
05:30 «Мультимир» (0+)

**Воскресенье**  
**21 августа**

**Первый канал**

05.10, 06.10 X/ф "История Аси Клячиной, которая любила, да не вышла замуж" (12+)  
06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости (16+)  
07.05 Играй, гармонь любимая! (12+)  
07.45 Часовой (12+)  
08.15 Здоровье (16+)  
09.20 Непутевые заметки (12+)  
10.15 "М. Магомаев. Лучший голос Земли" (12+)  
11.25, 12.15 Видели видео? (0+)  
14.05 "Эксклюзив". К 80-летию М. Магомаева (16+)  
15.35 "Т. Синявская. Созвездие любви" (12+)  
16.30 Концерт, посвященный юбилею М. Магомаева (6+)  
18.15 "Следствие по пути. Разлом" (16+)  
19.10 "Батальон "Пятнашка". На стороне добра" (16+)  
19.55 "Безумный риск. Часть вторая" (16+)  
21.00 Время (16+)  
22.35 X/ф "Вербовщик" (12+)  
00.30 Наедине со всеми (16+)  
03.05 "Россия от края до края" (12+)

**Россия 1**

05.35, 02.50 X/ф "Блестящей жизни лепесток" (12+)  
07.15 "Устами младенца" (0+)  
08.00 Местное время. Воскресенье (16+)  
08.35 "Когда все дома" (0+)  
09.25 "Утренняя почта" (12+)  
10.10 "Сто к одному" (0+)  
11.00, 17.00 Вести (16+)  
11.40 "Доктор Мясников" (12+)  
12.40 X/ф "Солнечный удар" (12+)  
18.00 "Песни от всей души" (12+)  
20.00 Вести недели (16+)  
22.00 Москва. Кремль. Путин (12+)  
22.40 "Воскресный вечер" (12+)  
01.30 К юбилею А. Кончаловского (12+)

**Культура**

06.30 "Энциклопедия загадок" (12+)  
07.00 М/ф "Дядя Ваня" (0+)  
08.10 X/ф "Дядя Ваня" (0+)  
09.50 "Обыкновенный концерт" (12+)  
10.20 X/ф "Бумбараш" (16+)  
12.30, 02.15 Диалоги о животных (12+)  
13.10 "Л. Зыкиной посвящается..." (12+)  
15.15 "Мировая литература в зеркале Голливуда" (12+)  
16.05, 00.35 X/ф "Как вам это понравится" (16+)  
17.45 К 75-летию Б. Токарева (12+)  
18.40 "Пешком..." (12+)  
19.10 К 100-летию со дня рождения П. Аедоницкого (12+)  
20.05 К 95-летию со дня рождения И. Скобцево (12+)  
20.55 X/ф "Отелло" (6+)  
22.40 Большая опера - 2016 (12+)

**Матч ТВ**

06.00 Смешанные единоборства. UFC (16+)  
08.00, 09.30, 14.45, 20.55, 02.55 Новости (16+)  
08.05, 11.55, 15.50, 17.40, 21.00, 23.45 Все на Матч! (12+)  
09.35 М/с (0+)  
09.55 Регби. PARI Кубок России (0+)  
12.40 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая лига (0+)  
14.50 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок (0+)  
16.25, 01.40 Пляжный футбол. PARI Чemp. России (0+)  
17.55, 00.40 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта (0+)  
21.40 Футбол. Чemp. Италии (0+)  
03.00 Футбол. Чemp. Германии (0+)  
05.00 "Тренер" (12+)

**НТВ**

04.45 Т/с "Дельта. Продолжение" (16+)  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+)  
08.20 У нас выигрывают! (12+)

10.20 Первая передача (16+)  
10.55 Чудо техники (12+)  
11.55 Дачный ответ (0+)  
13.00 Наш ПотребНадзор (16+)  
14.00 Своя игра (0+)  
15.00, 16.20 Следствие вели... (16+)  
19.00 Итоги недели (16+)  
20.00 Т/с "Ментовские войны" (16+)  
23.45 X/ф "Печень, или История одного стартапа" (16+)  
01.15 Таинственная Россия (16+)  
01.55 Т/с "Братаны" (16+)

**СТС**

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)  
06.05 М/с "Фиксики" (0+)  
06.25, 05.15 М/ф (0+)  
06.45 М/с "Три кота" (0+)  
07.30 М/с "Царевны" (0+)  
07.55 Шоу "Уральских пельменей" (16+)  
09.00 "Рогов" (16+)  
10.00 "Уральские пельмени. Смехbook" (16+)  
10.05 X/ф "Параиз будущего" (12+)  
12.20 М/ф "Турбо" (6+)  
14.05 М/ф "Фердинанд" (6+)  
16.15 X/ф "Восхождение Юпитер" (16+)  
18.45 X/ф "Геоштурм" (16+)  
21.00 X/ф "Послезавтра" (12+)  
23.25 X/ф "Война миров Z" (12+)  
01.40 X/ф "На склоне" (16+)  
03.05 "Два отца и два сына" (16+)  
05.05 "6 кадров" (16+)

**ТНТ**

07.00, 05.50 "Однажды в России" (16+)  
11.00 "Реальные пацаны" (16+)  
21.00 "Комеди Клуб" (16+)  
23.00 "Женский стендап" (16+)  
00.00 "Битва экстрасенсов" (16+)  
02.40 "Импровизация" (16+)  
04.15 "Comedy Баттл" (16+)  
05.00 "Открытый микрофон" (16+)

**ОТР**

06.00, 14.05 "Большая страна" (12+)  
06.55, 17.15 "Диалоги без грима" (6+)  
07.10 "От прав к возможностям" (12+)  
07.25 "Музейный феникс" (6+)  
07.55 "Домашние животные" (12+)  
08.20 X/ф "Автомобиль, скрипка и собака Клякса" (0+)  
10.00, 11.05 ОТРажение (12+)  
10.30, 16.50 "Календарь" (12+)  
11.00, 13.05, 15.00, 19.00 Новости (16+)  
13.10 "Отчий дом" (12+)  
13.25 "Пропасть. Робот-коллектор" (12+)  
15.05 "Музыка. Фильм памяти..." (12+)  
15.50 "Сделано с умом" (12+)  
16.20 "Мозг. Вторая Вселенная" (12+)  
17.30 X/ф "Старики-разбойники" (0+)  
19.05 X/ф "Меня зовут Арлекино" (16+)  
21.15 X/ф "На север через северо-запад" (16+)  
23.35 Д/ф "Рок" (12+)  
01.00 X/ф "Отпуск в сентябре" (12+)  
03.30 X/ф "Тайны и ложь" (16+)

**Рен ТВ**

05.20, 09.00 Т/с "Кремень" (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+)  
09.40, 13.00 Т/с "Кремень. Освобождение" (16+)  
14.30, 17.00, 20.00 Т/с "Дружина" (16+)  
23.00 Итоговая программа с П. Марченко (16+)  
23.55 Самые шокирующие гипотезы (16+)  
01.15 X/ф "Царь скорпионов. Книга мертвых" (16+)  
04.20 Территория заблуждений (16+)

**ТВЗ**

06.00 Мультфильмы (0+)  
10.45 М/ф "Два хвоста"

(6+)  
12.15 М/ф "Пушистый шпион" (6+)  
14.15 М/ф "Большое путешествие" (6+)  
16.00 М/ф "Чудо-Юдо" (6+)  
17.30 М/ф "Маленький вампир" (6+)  
19.00 М/ф "Команда котиков" (6+)  
21.00 X/ф "Конан-варвар" (16+)  
23.15 X/ф "Области тьмы" (16+)  
01.15 X/ф "Царь скорпионов: В поисках власти" (16+)  
03.00 X/ф "Солдат" (16+)  
04.30 "Городские легенды" (16+)

**Звезда**

05.55 X/ф "Ключи от неба" (12+)  
07.15 X/ф "Ожидание полковника Шалыгина" (12+)  
09.00 Новости недели (16+)  
09.25 "Служу России" (12+)  
09.55 "Военная приемка" (12+)  
10.45 "Скрытые угрозы" (16+)  
11.30 "Код доступа" (12+)  
12.20 "Легенды армии" (12+)  
13.10, 21.00 Дневник АрМИ-2022 (12+)  
13.30 "Спецрепортаж" (16+)  
14.10, 22.30, 03.50 "Сделано в СССР" (12+)  
14.30, 04.00 Т/с "Внимание, говорит Москва!" (16+)  
18.00 Главное с О. Беловой (16+)  
19.45, 21.15 "Бомбардировщики и штурмовики Второй Мировой войны" (16+)  
22.45 Танковый биатлон - 2022 (6+)  
01.45 "И. Черняховский. Загадка полководца" (12+)  
02.30 X/ф "Встретимся у фонтана" (6+)

**Пятый канал**

05.00 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)  
07.50 Т/с "Чужой район-3" (16+)  
17.00 Т/с "След" (16+)  
02.35 Т/с "Лесник" (16+)

**ТВ Центр**

06.15 X/ф "Роковое SMS"

(12+)  
07.45 X/ф "Черный тюльпан" (12+)  
09.50, 05.30 "Большое кино" (12+)  
10.20, 11.45 X/ф "Колье Шарлотты" (6+)  
11.30, 14.30, 00.35 События (16+)  
14.45 Юмористический концерт (12+)  
16.25 X/ф "Ученица чародея" (12+)  
18.20 X/ф "Пятый этаж без лифта" (16+)  
21.55, 00.50 X/ф "Конь из Беллальной масти" (12+)  
01.40 Петровка, 38 (16+)  
01.50 X/ф "Месть на десерт" (12+)  
04.50 "М. Магомаев. Последний концерт" (12+)

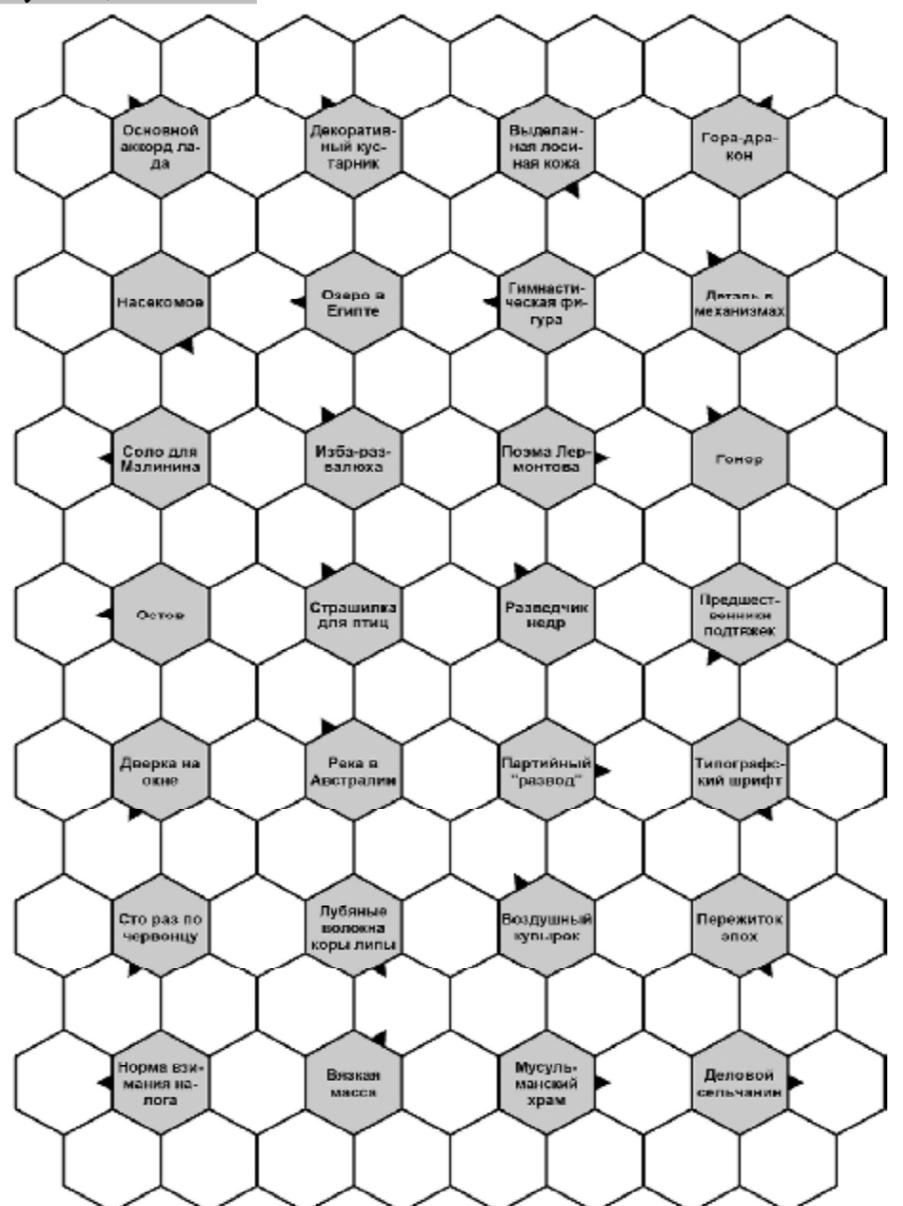
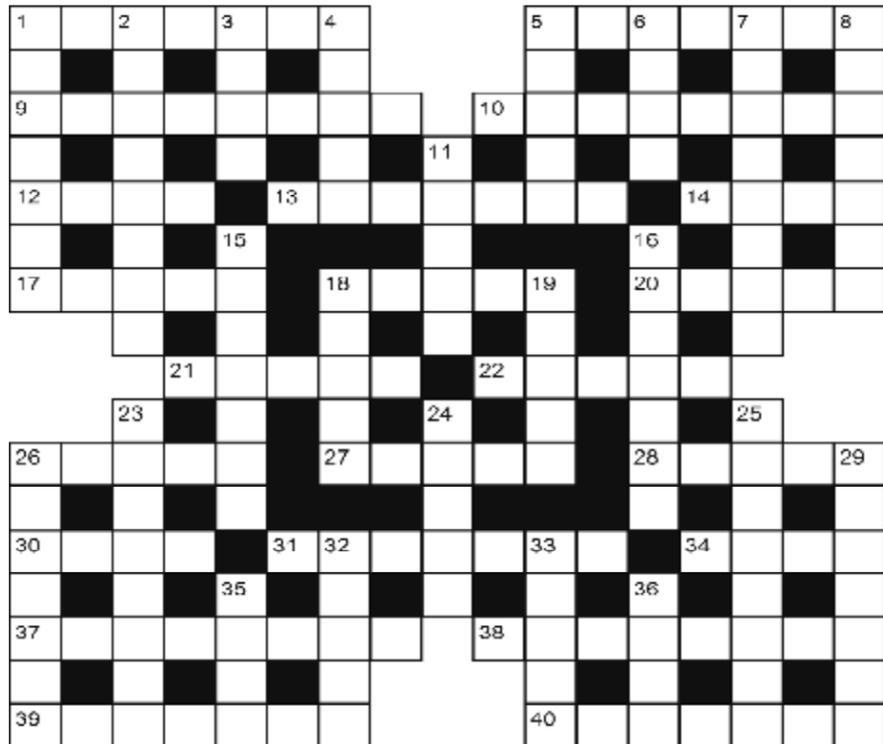
**Юрган**

06:00 «Койташ». Концертная программа (12+)  
07:00 «Обдор. Седьмая бригада» (12+)  
07:30 «Этногенез коми» (12+)  
08:15, 23.45 «Миян й Оз» (12+)  
08:30 «Дона Дон» (12+)  
09:00, 10.30, 11.30 «Коми incognito» (12+)  
09:15 «Биармия». Спектакль (12+)  
10:15 «Лица истории» (16+)  
11:00 «Золотое руно Усть-Цильмы» (12+)  
12:00, 05.45 «Какие люди!» (12+)  
12:15 «Муми-Тролли и зимняя сказка». М/ф (6+)  
13:45 «Сестренка». X/ф (12+)  
15:30, 05.00 «Моя история» (16+)  
16:15 «Вечное свидание». X/ф (12+)  
18:05 «Тепло Севера» (12+)  
18:35 «Накрышник». А. Розенбаум и гр. «Старая армия» (12+)  
19:50 «Миллион в брачной корзине». X/ф (12+)  
21:25 «Лабиринты любви». X/ф (16+)  
22:55 «Тайная история еды» (16+)  
00:00, 01.00 «Детали» (12+)  
00:30 «Большой Север» (12+)  
02:00 «Преданный садовник». X/ф (16+)  
03:15 «Области тьмы». X/ф (16+)

*Разминка для ума*

**По горизонтали:** 1. Стрельба на лыжах 5. Тончайшая нить, на которой висит судьба 9. Пряный бутон 10. Крайнее воздержание, отказ от жизненных благ 12. Коллектив, который получится, если богатыри с картины Васнецова возьмут в руки музыкальные инструменты 13. Небольшая возвышенность, холм, пригорок 14. Абаж из Королевства кривых зеркал 17. Предписанная законом забота о сиротах 18. Полтава в старину 20. Куст-полупаразит 21. Перемещение пласта земли 22. Владимир, который снялся в комедии «Хочу в торьму» 26. Спецалист, который ошибается только раз 27. Слесарь в исполнении Куравлева 28. Шарики из мясного или рыбного фарша 30. Северный ветер 31. Что превращает звезду в «черную дыру»? 34. Крестьянин-скотовод в Монголии 37. Кто у матери рождается парой? 38. Разводит растения и ухаживает за ними 39. Африканское государственное образование, существовавшее на протяжении 280 лет на побережье Западной Африки 40. Гонщик регаты.

**По вертикали:** 1. Отступление тех, кто сверкает пятками 2. Туземец съевший Кука 3. «Жигули» на экспорт 4. Пожелание избирателей, отдаваемое депутату 5. «Благая ...» - жизнеописание Христа 6. Каждый из жителей сказочной страны, в которой побывал Джельсомино 7. Странник без цели 8. Рыба, буквально раздавленная жизнью 11. Профессия, представителей которой обычно рисуют толстенькими 15. Хозяйка ларца с неприятностями 16. Короткие сапоги на шнурках 18. Французская Лиза 19. Дорожка в парке 23. Тренировочный боксерский бой 24. Рыбка к пиву 25. Эталон ритма 26. Прославленный мореход 29. Божок-деревяшка, к которому идет с поклоном язычник 32. Предусмотренная разработчиком возможность настройки программы под нужды юзера 33. Разгорится из искры 35. Карлик-волшебник 36. Разряд, качество товара.



Ответы на кроссворд от 6 августа:  
По горизонтали: 1. Буквоед. 5. Марафет. 9. Сердцеед. 10. Тростник. 12. Елка. 13. Новелла. 14. Фаза. 17. Налог. 18. Замок. 20. Омега. 21. Ленга. 22. Русак. 26. Ландо. 27. Рондо. 28. Лапти. 30. Зам. 31. Неумка. 34. Слет. 37. Ревнивец. 38. Дозиметр. 39. Толщина. 40. Спальня.  
По вертикали: 1. Бассейн. 2. Каракуль. 3. Овца. 4. Дерево. 5. Мареп. 6. Раса. 7. Фантазер. 8. Токяга. 11. Терма. 15. Ягненок. 16. Корабль. 18. Затр. 19. Крузо. 23. Интервал. 24. Знамя. 25. Оползень. 26. Лазарет. 29. История. 32. Елена. 33. Хеогс. 35. Мини. 36. Киса.  
Ответы на словный кроссворд от 6 августа:  
1. Разряд. 2. Ростр. 3. Экстра. 4. Экзема. 5. Дягиль. 6. Гарант. 7. Скатка. 8. Ампула. 9. Листок. 10. Нерест. 11. Проект. 12. Плугон. 13. Отмель. 14. Гример. 15. Огород. 16. Кимоно. 17. Подлец. 18. Циркан. 19. Кодекс. 20. Миряне. 21. Европа. 22. Подача. 23. Скальп. 24. Ятаган. 25. Сверло. 26. Кордон. 27. Латынь. 28. Гагара.

Объявления

**ПРОДАМ** 3-комнатную квартиру по улице Таежной, д. 7, 5-й этаж, улучшенной планировки, большая застекленная лоджия, кладовая на площадке, кровля после капитального ремонта (один хозяин). Цена договорная. Тел.: 8-912-11-16298.

**ПРОДАМ** 2-комнатную квартиру по улице 60 лет Октября, д. 17, 4 этаж, улучшенной планировки, большая застекленная лоджия (один хозяин). Цена договорная. Тел.: 8-912-11-16298.

**ПРОДАМ** или **СДАМ** 1,5 квартиру по улице 60 лет Октября, дом 11, 5 этаж. Тел.: 8-922-99-37799, 8-953-13-34508.



Газету «Сияние Севера» можно приобрести в магазинах «Берёзка» (центральная, № 11), «Галеон», «Пантеон», «Звезда», «Домашний», «Тайга», «Семья».

Уважаемые читатели, вы можете также приобрести газету в нашей редакции по улице Комсомольской, д. 5.

### ПАМЯТНАЯ ДАТА

#### ВОЕННОЙ ИСТОРИИ РОССИИ

## 15 ИЮЛЯ

### ГРЕНВАЛЬДСКАЯ БИТВА

15 июля 1410 года

В этот день русская войска и их союзники литовцы, чехи и поляки одержали победу над немецкими рыцарями в Грюневальдской битве. Смоленские полки выдержали натиск рыцарей Тевтонского ордена, предотвратив исход битвы. Поражение немцев и их союзников из 22 стран Европы было полным. Орден от него уже не смог оправиться.

### ПАМЯТНАЯ ДАТА

#### ВОЕННОЙ ИСТОРИИ РОССИИ

## 12 АВГУСТА

### КУНЕРСДОРФСКОЕ СРАЖЕНИЕ

12 августа 1759 года

В этот день армия под командованием Салтыкова разгромила прусские войска в битве при Кунерсдорфе, ставшей апофеозом русских побед в Семилетней войне. Разгром армии Фридриха II был полным, а сам он едва не был пленен казаками. После этой битвы русские войска вошли в Берлин.

## ВАША БЕЗОПАСНОСТЬ – НАША ПРОФЕССИЯ!

### Экстренный вызов наряда вневедомственной охраны

## НАЖАТИЕМ ОДНОЙ КНОПКИ

Без общения с оператором! Без объяснения причин!

Прибытие наряда незамедлительно!

**ЭРА-ГЛОНАСС**

Телефон для справок: **2-22-52**

от 400 рублей в месяц

Астрологический прогноз с 15 августа по 21 августа

**ОВЕН (21.03-20.04).** У вас появится шанс разрешить некоторые противоречия, которые беспокоили вас, но для этого с вашей стороны потребуются разумный компромисс. Вы сможете приступить к реализации многообещающих планов. Возможны мелкие неприятности, но это будет плата за отсутствие крупных проблем. В выходные дни постарайтесь навести порядок как в доме, так и в своих мыслях и чувствах. Благоприятный день – среда, неблагоприятный – четверг.

**ТЕЛЕЦ (21.04-21.05).** Вы сможете максимально полно использовать свои возможности для завершения многих важных дел, а мечты воплотить в реальность. Будьте внимательны к поступающей информации, в ней возможны неточности, которые могут сбить вас с толку. Следует привлечь на свою сторону влиятельных людей, это поможет достичь определенных деловых результатов. В выходные дни близкие люди могут вест и себя непоседливо, что вызовет у вас недоумение. Благоприятный день – четверг, неблагоприятный – пятница.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06).** При желании вы сможете осуществить ваши замыслы, но любой риск или авантюра приведет к провалу или разочарованиям. С начальством лучше неконфликтовать, тогда ваши дела будут складываться весьма успешно. Не распыляйтесь по мелочам, сконцентрируйтесь на самых важных проблемах. Выходные должны пройти весьма романтично. Благоприятный день – понедельник, неблагоприятный – четверг.

**РАК (22.06-23.07).** Не стоит обольщаться своими блестящими успехами и достижениями. Продолжайте делать всё, что положено, для достижения очередной из намеченных высот. Всё время может оказаться посвящено работой. Запаситесь выносливостью, упорством и доверием к своей интуиции, и тогда можно строить грандиозные планы на ближайшее будущее. Выходные лучше провести с семьей и родными. Благоприятный день – пятница, неблагоприятный – вторник.

**ЛЕВ (24.07-23.08).** Вас будет переполнять энергия, и всё начнет спориться в руках. Идеи могут сыпаться, словно из рога изобилия, что принесет вам моральное удовлетворение и уверенность в собственных силах. Выходные проведите за городом в кругу семьи и друзей. Благоприятный день – понедельник, неблагоприятный – среда.

**ДЕВА (24.08-23.09).** Ваши планы начнут постепенно реализовываться. Кажущаяся верной удача может оказаться призраком, который приведет к неприятностям в деловой сфере, поэтому обратите свое внимание на дом и семью, здесь вас будут ожидать истинное счастье и успех. В выходные постарайтесь посвятить отдых больше времени. Благоприятный день – четверг, неблагоприятный – вторник.

**ВЕСЫ (24.09-23.10).** Несмотря на успешность, вам нужно сосредоточиться и не позволять себе расслабляться. Придется проявить недюжинную проницательность. Но разобравшись, вы выйдете в завидный рабочий ритм. Будьте осмотрипельнее, есть вероятность спровоцировать напряженность в отношениях с коллегами по работе. Лучше промолчать, так вы сохраните мир в семье. Благоприятный день – понедельник, неблагоприятный – четверг.

**СКОРПИОН (24.10-22.11).** Ваша успешность будет зависеть от энергичности в делах. Не отказывайтесь от помощи друзей и близких людей, она окажется очень кстати. Избегайте разногласий в выходные, восстановить сломанное будет непросто, лучше не рисковать. Благоприятный день – четверг, неблагоприятный – среда.

**СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12).** Вас могут поджидать серьезные жизненные перемены. Избегайте разногласий, они будут неуместны как никогда. Ситуация потребует от вас много сил и терпения. В выходные продумайте свои действия и согласуйте их с предсказаниями о морали, тогда вы не станете предметом осуждения окружающих. Благоприятный день – вторник, неблагоприятный – среда.

**КОЗЕРОГ (22.12-20.01).** Не исключено, что вам понадобится содействие влиятельных знакомых и надежных друзей. В профессиональных делах проявляйте инициативу. Может поступить предложение со стороны поменять работу, выглядящее очень заманчиво, но совершенно не просчитываемое. Определенные трудности будут подстерегать в выходные в домашних делах и в общении с детьми. Благоприятный день – суббота, неблагоприятный – четверг.

**ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02).** В деловом партнерстве вам откроется что-то новое и выгодное, придут помощь и освобождение от прошлых долгов, как финансовых, так и кармических. Гоните прочь неуверенность и сомнения, наступают ваше время, когда вам дано многое успеть реализовать и воплотить в жизнь. В выходные проявите особую осторожность и осмотрительность. Прежде, чем действовать, взвесьте всё и не пренебрегайте советом людей, которым можно доверять. Благоприятный день – среда, неблагоприятный – четверг.

**РЫБЫ (20.02-20.03).** В работе вы сможете многого добиться. Не хватайтесь за всё подряд, что приходит вам в голову. Постарайтесь не попадаться на глаза начальству и другим возможным оппонентам или удерживайтесь от каких-либо возражений, дабы не поплатиться чем-нибудь большим, нежели победа в споре. Выходные будут правильным посвятить самому себе. Благоприятный день – понедельник, неблагоприятный – среда.

Праздники на эту неделю

- 15 августа**
- Степан Сеновал
  - Вознесение Девы Марии
  - День археолога
  - День авиастроителя
  - День Республики Тыва
  - День памяти Виктора Цоя
  - День рождения телефонного приветствия «Алло»
  - День расслабления
  - День неудач
  - Праздник сладких огурцов
  - День шептания с лунным и Девами
  - День лимонного пирога с безе

- 16 августа**
- Антон Вихровей
  - День основания Международной академии космонавтики
  - День памяти Элвиса Пресли
  - День американских горок
  - День Джокера
  - День чуда-своими-руками
  - День рома
  - День рассказывания анекдотов
  - День малинового варенья

- 17 августа**
- Авдотья Малиновка
  - День создания Всероссийского общества инвалидов (ВОИ)
  - День благодарности черным котам
  - День проснувшихся улиток
  - День лысых ежей
  - День ванильного заварного крема

- 18 августа**
- Евстигней Житник
  - День географа
  - День общего языка
  - День смеющихся ангелов
  - День интуитивной прозорливости
  - День топора

- 19 августа**
- Преображение Господне
  - Яблочный Спас
  - Всемирный день гуманитарной помощи
  - День Мотострелковых войск РФ
  - Всемирный день фотографии
  - День филателии (День почтовой марки)
  - День врача китайской медицины

- 20 августа**
- Международный день орангутана
  - День рождения русской теляшники
  - День картофеля
  - День горячей и острой пищи
  - День превращения в бабочку

- 21 августа**
- Марины-Пимены
  - Всемирный день бездомных животных
  - День рождения Чебурашки
  - Всемирный день лени
  - Всемирный день комара
  - День лимонада
  - День музыкальных шкатулок

- 22 августа**
- Мирон Ветрогон
  - День Стрибога
  - Международный день памяти и поминовения жертв терроризма
  - День Воздушного Флота РФ
  - День офицера России
  - Международный день без косметики и макияжа
  - День сбора диких трав
  - Праздник старых бурдюков

## ♦ Туризм и здоровье

Многие люди не могут представить свою жизнь без путешествий. Каждый год миллионы искателей приключений отправляются исследовать новые уголки земного шара. Туризм очень полезен для здоровья.



Длительные физические нагрузки, связанные с ходьбой или восхождением на горы, с передвижением на лыжах или велосипеде, с переноской грузов, с греблей, развивают новые двигательные навыки, а пребывание на открытом воздухе в любую погоду способствует закаливанию организма.

Походные условия, смена впечатлений, приключения и неожиданности, которыми так богаты путешествия, — всё это хорошо действует на нервную систему. Недалекие туристические прогулки можно совершать в выходные дни, отправляясь в путешествие рано утром в субботу, или накануне выходного дня, с тем, чтобы ночевать за городом. Предварительно нужно правильно выбрать маршрут, чтобы он проходил по живописной местности и был по возможности кольцевым, чтобы не возвращаться обратно по уже пройденному пути.

Физически не подготовленные или пожилые люди могут пройти пешком 10-12 км. Тренированные в ходьбе туристы должны составлять маршрут, исходя из 20-30 км на однодневную пешеходную туристскую прогулку со средней скоростью 4-5 км в час (5-8 часов в день на переходы).

Буквально два десятка лет назад интерес к окружающей среде стали проявлять не только экологи. С развитием туризма в жизнь вошло новое понятие — экотуризм. Экологи-

ческий туризм несет в себе не просто прогулку по национальному парку и заповеднику. Этот новый вид туризма прививает разумное отношение к природе, экологически просвещает, соблюдает интересы местного

населения, а также способствует сохранению живой природы. По-другому, туризм стал экологическим в тот час, когда, встав на туристическую тропу, человек начал осознавать ответственность перед живым миром. При таком туризме используют только экологически чистый транспорт, следят за чистотой в местах привалов, собирают дары природы только в разрешенных зонах. Кстати, экотуристические центры строятся из экологически чистых строительных материалов. Объектами экотуризма могут быть и природные, и культурные достопримечательности. Туристы посещают природно-антропогенные ландшафты, где традиционная культура сочетается с окружающей средой, часто исследуют объекты, представляющие историческую и культурную ценности для страны и мира.

Экотуризм сейчас — один из наиболее быстро развивающихся секторов туризма. Этому способствует ряд причин.

Во-первых, экотуризм позволяет при относительно небольших вложениях получать ощутимую прибыль в короткие сроки. Дело в том, что из-за меньшего объема необходимой туристской инфраструктуры, нужной для обслуживания одного туриста и на каждый доллар прибыли, этот туризм требует минимальных вложений. Соответственно, это и полезно, и выгодно.

Во-вторых, экотуризм очень привлекает тех, кто любит активный отдых. Такие туристические маршруты, в основном, проходят через девственные уголки природы. Экотуристы имеют возможность ознакомиться с заповедными уголками, исследуют скалы, купаются в гейзерах, наблюдают за редкими представителями флоры и фауны непосредственно на лоне природы. В некоторых странах такому туризму уделяется внимание на государственном уровне. Это происходит в Кении, Коста-Рике, Танзании и в других странах Латинской Америки и Восточной Африки. Для таких стран экологический туризм становится главным источником поддержки бюджета.

В России сейчас пока экотуризм развит слабо. Но природа страны создает огромные возможности для его развития в национальных парках и заповедниках.

Чем путешествия полезны для здоровья?

1. Туризм укрепляет иммунную систему.

2. Отдых снижает напряжение.

3. Свежие эмоции оберегают душевное здоровье.

4. Путешествия снижают риск сердечно-сосудистых заболеваний.

5. Активный отдых поддерживает вашу форму.

6. Вы попадаете в места, которые способны лечить сами по себе.

7. Путешествия продлевают жизнь.



бактерий.

2. Отдых снижает напряжение.

Путешествия особенно полезны для жителей больших городов, они помогают расслабиться. Согласно исследованиям, после отпуска еще в течение трех дней организм человека пребывает в необычайно спокойном, оздоровленном состоянии. Научно доказано, что отдых в новых странах делает людей счастливее, избавляя их от депрессии и снижая уровень внутренней тревоги.

3. Свежие эмоции оберегают душевное здоровье.

Путешествия расширяют кругозор: вы встречаете новых людей, попадаете в неожиданные ситуации, окунаетесь в непривычные условия... Словом, развиваете дух и разум. Всё это идет на пользу психическому здоровью. Получаемый человеком опыт повышает когнитивную гибкость, сохраняя остроту его ума. Исследования демонстрируют связь частых поездок с личностным ростом и развитием у людей творческих способностей. Тот, кто путешествует и обучается за рубежом, как правило, более открыт и эмоционально стабилен.

4. Путешествия снижают риск сердечно-сосудистых заболеваний.

Разгадку вновь следует искать в расслабляющем эффекте отдыха. Находясь вдали от рутины, люди неосознанно отстраняются от всех стрессовых факторов. Исследование по-

казало, что те, кто ежегодно отправляется в отпуск, в меньшей степени подвержены сердечным приступам и развитию болезней сердца.

5. Активный отдых поддерживает вашу форму.

Посещение новых стран заставляет постоянно находиться в движении в попытках увидеть всё и сразу, в конце концов, вы за это заплатили! Вот чем полезны путешествия для вашего тела — они дарят мышечной системе неожиданную, но приятную нагрузку.

6. Вы попадаете в места, которые способны лечить сами по себе.

В мире есть много удивительных уголков, и, как правило, их не найти на вашем заднем дворе. Вот лишь один пример: горячие источники в Турции, Исландии или Коста-Рике снимают болевые ощущения и омолаживают кожу.

7. Путешествия продлевают жизнь.

И это правда. Доказано, что продолжительность и, что самое главное, качество жизни любителей туризма выше, чем у остальных людей!

Подготовила Ольга ГАММ

## ♦ Спорт любить – сильным быть!

Каждый человек ищет свой путь. Ту дорогу, которая ведет к цели всей его жизни. У кого-то она ровная, без серьезных жизненных лабиринтов, а у кого-то – закручена в такой сложный узел, что иногда не хватает сил его распутать. Для того, чтобы преодолеть этот путь с наименьшими потерями, человек должен выработать в себе стойкость и мужество продолжать идти к цели, чего бы это ему ни стоило. Но для этого необходима тренировка этих самых качеств, потому что они так просто не появятся. И лучший способ выработать в себе эти качества – это занятие каким-либо видом спорта. *Корреспондент газеты «Сияние Севера» пообщалась на эту тему с одним из молодых жителей Вуктыла.*

**- Расскажите немного о себе. Чем вы занимаетесь?**

--- Меня зовут Анатолий, мне 23 года. Я люблю заниматься спортом, а именно культуризмом. Иначе говоря, мне нравятся поднимать гантели, штанги и гири для того, чтобы иметь физически здоровое тело и быть в хорошей форме.

**- Анатолий, что было главным толчком к профессиональному занятию спортом?**

- Я бы не сказал, что зани-

маюсь спортом профессионально. Скорее, я это делаю для самодовольствия и самовыражения, других талантов в себе еще не распознал!

**- Часто ли бывают моменты, когда вы теряете веру в себя? Что делаете в таких случаях?**

- Эти моменты постоянно возникают, они практически у всех в этом виде спорта. Ты занимаешься, и тебе кажется, что ничего из этого не выходит, вся работа напрасная. Но это не так, любая работа всегда вознаграждается чем-то, поэтому здесь нужны только время и вера в себя.

Самый простой совет – это не сдаваться, рассчитывать, что у каждого есть своя точка отчета, когда он начинает загораться и бросать всё. Я рекомендую на 3 дня «уйти в себя». Это не означает вспомнить свои вредные привычки, нужно просто расслабиться и отдохнуть. Лично мне помогает поесть сладкого.



**- Какова ваша главная цель в спорте?**

- У меня не то, что бы цель, а мечта с пятнадцатилетнего возраста: выступать на профессиональной сцене, быть фитнес-моделью, соревноваться с лучшими. Мечта не пропала, она всё еще в голове, и, может, когда-нибудь моя жизнь колоссально изменится, и я эту мечту осуществ-

лю.

**- Что вы считаете самым сложным на пути к спортивному успеху?**

- Дисциплина. Постоянно нужно держать себя в руках и не сдаваться. Тот путь, который проходит профессиональный спортсмен, стремящийся к самым большим вершинам, очень непростой. Многим приходится жертвовать, от чего-то отказываться.

**- Часто ли вы нарушаете спортивный режим?**

- Пока что я с этим спортом на «вы», стараюсь держать хорошую дисциплину. У меня всё получается таким образом, что как только происходит прогресс, тут же начинается полоса невезения. Либо я заболел или перетренируюсь, что выкидывает меня из спортивного режима. Но я делаю всё, чтобы вернуться снова и снова.

**- Влияют ли занятия спортом на вашу личную/семейную жизнь и каким образом?**

- Да, раньше влияло. Я мог легко отлучиться от своих то-

варищей и просто переставал выходить на связь с людьми, не выходил гулять, мне было всё равно. У меня была только одна поставленная задача. Но сейчас я начал проще относиться к этому.

**- Назовите своих спортивных кумиров.**

- Арнольд Шварценеггер и восьмикратный победитель конкурса «Мистер Олимпия» Ронни Коулман, также Ли Прист.

**- Хотели бы вы, чтобы ваши дети посвятили свою жизнь профессиональному спорту?**

- Да, я хотел бы, чтобы мой ребенок занялся чем-то. Со своей стороны, старался бы ему помочь и многому научить. Но, конечно же, тут самое важное – это его желание. Как говорится, если у человека есть желание, он всё откроет перед собой и всё сделает.

**- Какую оценку по 5-балльной системе вы поставили бы своему упорству в достижении цели?**

- Три!

**- Ломка себя – обязательное условие успешной спортивной карьеры?**

- В первую очередь, мне кажется, всё зависит от жизненных ценностей. Нужно понимать, что для тебя в приоритете.

- Спасибо за беседу. Желаю достичь больших побед!

Ольга ГАММ

## ♦ В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ – ЗДОРОВЫЙ ДУХ!



День физкультурника – в нынешнем году этот праздник выпадает на 13 августа.

Физические нагрузки – неременная составляющая здорового образа жизни. Физкультура во всех ее проявлениях – это не только красивое, подтянутое тело, но и хорошее самочувствие, бодрость духа и залог активного долголетия.

Спорт сегодня в тренде, и это, конечно же, здорово! Если верить данным Министерства спорта РФ, тем или иным видом физических нагрузок занимается сегодня около половины населения страны, и этот показатель неуклонно растет, чем ув немалой степени способствует политика популяризации спорта среди населения, необходимость которого для здоровья нации совершенно очевидна.

Для того, чтобы поддерживать себя в форме, покупать дорогой абонемент в фитнес-центр совсем не обязательно. Пробежка в парке, занятия на уличных тренажерах и простая зарядка в домашних условиях не будут стоить ни рубля и не потребуют много времени. Заниматься можно когда и где угодно, и люди активно этим пользуются.

Широкое распространение День физкультурника получил в первые десятилетия существования Советского Союза. Именно тогда начали пропагандировать хорошо известную нам

идею: «В здоровом теле – здоровый дух». В 1939 году Совет народных комиссаров СССР постановил учредить Всеобщий день физкультурника, и впервые он отмечался 18 июля 1939 года. Из старых газетных заметок можно узнать, что улицы столицы в честь этого мероприятия были обильно украшены, а веселые физкультурники дружными рядами шли на парад. Однако в календарь праздничных и памятных дат этот день был внесен значительно позже – в 1980 году. Тогда же было решено отмечать его ежегодно во вторую субботу последнего месяца лета.

Развитию спорта в довоенные годы уделялось колоссальное внимание. В то время появилось сразу несколько крупных спортивных сообществ, которые и по сей день имеют огромное количество фанатов, а выпускники их спортивных школ прославляют страну на соревнованиях международного уровня. ЦСКА (1923), «Динамо» (1923), «Спартак» (1935) – эти названия всегда были и до сих пор остаются на слуху даже у тех, кто далек от мира спорта.

В 1919 году на Красной площади в Москве состоялся первый парад физкультурников и отрядов Всевобуча. С 1931 года парады стали проводиться ежегодно, сначала в Москве и Ленинграде, а затем и в других городах СССР. В 1935 году на параде физкультурни-

ков в Москве Сталин назван «лучшим другом пионеров», а в 1936 году на параде физкультурников в Москве впервые появился лозунг «Спасибо товарищу Сталину за наше счастливое детство!». С 1936 года в Москве начали проводиться Всесоюзные физкультурные парады. В них участвовали физкультурники всех союзных республик. С 1939 года проведение парадов приурочивалось ко Всесоюзному дню физкультурника.

Первый послевоенный парад физкультурников (и последний на Красной площади) состоялся 12 августа 1945 года. Он был посвящен Победе в Великой Отечественной войне.

Спортсмены в Советском Союзе пользовались огромным уважением, их знали и почитали, на них хотели быть похожими. Гимнасты, акробаты, футболисты, хоккеисты и другие спортсмены принимали участие во всех торжествах и знаменательных мероприятиях. В те времена спорту уделяли повышенное внимание. В институтах и университетах стали появляться физкультурные факультеты. Несколько позднее открылись и целые учебные заведения, полностью посвященные подготовке будущих физкультурников. С 29 мая 1918 года Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма готовит высококвалифицированные кадры в своей области. Учебное заведение является крупнейшим в данной отрасли не только в нашей стране, но и за ее пределами. Прославленный ВУЗ воспитал более 170 олимпийских чемпионов.

Советское правительство отлично понимало, что для создания здоровой нации необходимо приобщить народ к физической культуре. Профессия физкультурника стала востребованной и популярной. Во всех советских школах и других учебных заведениях появились уроки физического воспитания. Именно благодаря этому каждый из нас хотя бы немного приобщился к спорту. В школах также начали действовать спортивные кружки и спортивные клубы.

К тренировкам старались приобщать малышей с самого раннего воз-

раста. В яслях и детских садах обязательно проводились занятия по общей физической подготовке. В каждом районе были секции для юных спортсменов, а погонять мяч на футбольной корбочке во дворе было любимым занятием всех советских мальчишек.

В 1931 году был сформирован первый комплекс системы физического воспитания населения «Готов к труду и обороне», который состоял из 21 норматива. Комплекс ГТО получил второе рождение в 2014 году. Любой желающий старше 6 лет, получивший соответствующую медицинскую справку, может проверить свои возможности в различных дисциплинах. За успешную сдачу нормативов полагаются золотая, серебряная или бронзовая медали.

Для молодежи ГТО – это не просто способ испытать себя. Имеющиеся знаки отличия абитуриентов являются преимуществом при поступлении в высшие учебные заведения, а обладатели «золота» могут получить повышенную стипендию.

В настоящее время День физкультурника всё так же считается праздничной датой, хотя и не отмечается уже с прежним размахом. Он объединяет всех тренеров, учителей физкультуры, профессиональных спортсменов и простых любителей физкультуры.

По традиции в период празднования Дня физкультурника во многих городах нашей страны проводятся физкультурно-спортивные мероприятия: показательные выступления спортсменов и физкультурников, соревнования по футболу, волейболу, стритболу, мини-футболу, легкой атлетике, перетягиванию каната, гиревому спорту и др., а также спортивные эстафеты семейных команд.

Отбросьте все дела, оторвитесь от компьютеров, встаньте с диванов, вырвите сигареты и пиво и хотя бы один день полностью посвятите своему здоровью. А лучше всего, сделайте День физкультурника своим ежедневным праздником. Ведь телу человека и его душе так необходима высокая физическая культура!

*В нашем городе с 8 по 13 августа также состоялся цикл мероприятий, посвященных Дню физкультурника. Об этом вы сможете прочитать уже в следующем выпуске нашей газеты.*

Подготовила Ольга ГАММ

Ситуация, сложившаяся сейчас в мире, затрагивающая многие сферы нашей жизни, не оставляет равнодушным, пожалуй, ни одного жителя планеты Земля. И каждый из них, конечно же, имеет свое мнение по поводу происходящих событий. И излагают свою точку зрения тоже все по-разному: кто-то с некоторой нервозностью, кто-то спокойно и рассудительно, а кто-то и с иронией, как, например, один из жителей Вуктыла.

**Тайвань – это Китай!**  
Конгрессумен Несси  
На Тайвань собралась,  
А мудрый лидер Си  
Просил, чтоб отказалась.

Старенькой Пилосси  
За восемьдесят уже,  
Да выборы в Конгрессе,  
Избираться надо же.

Бесстрашной миссис Несси

Ракеты нипочем –  
Раздвинет в небе всё  
Своим худеньким плечом.

По миру ропот, страх,  
Не приведи – война...  
Но вот на каблучках  
В Тайбэй сшла она.

Ох, Несси, ох, Пилосси,  
Зачем с Китаем так?  
Не спустят в Поднебесье

Безумный этот шаг!

Занялась ты б, бабуся,  
Рецессией в US,  
Но уж давно вселился  
В её головку бес.

Бесстыжая Америка,  
Балбеса не валяй.  
И заруби, Америка:  
Тайвань – это Китай!

Л. Малинецкий, г. Вуктыл

## ◆ ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙД ПО КОНТРОЛЮ НАД КАЧЕСТВОМ УБОРКИ ПРИДОМОВЫХ ТЕРРИТОРИЙ



Специалистами администрации городского округа «Вуктыл» 4 августа был проведен очередной еженедельный рейд по контролю над качеством уборки придомовых территорий. В ходе осмотра выявлены нарушения, такие как наличие мусора на контейнерных площадках, в том числе крупногабаритного и строительного, наличие мусора на детских площадках, деформация турникетов, а также таблички с названиями улиц и номеров домов, требующие замены. Были составлены и направлены акты в адрес управляющих компаний, товариществ собственников жилья, а также в организацию по сбору и

вывозу ТКО для устранения нарушений. В случае неустранения выявленных нарушений будут приняты соответствующие административные меры.

Во время рейда работала мусороуборочная техника, в некоторых дво-

рах производился покос травы. Управляющими организациями производился ремонт ограждений детских площадок, покраска труб газопровода, покраска мусорных контейнеров. Некоторые таблички с названиями улиц и номеров домов обновлены.

В целом, несмотря на выявленные недочеты, все придомовые территории города чистые и аккуратные. Дворы, благодаря управляющим компаниям, ТСЖ и, конечно же, самим жильцам, облагорожены, созданы цветники. Благодарим всех, кто делает наш город чище и красивее!

Орготдел администрации ГО «Вуктыл»



## ◆ ЧТО ТАКОЕ

### «Мобильный телохранитель»?



«Мобильный телохранитель» – услуга, позволяющая в максимально сжатые сроки получить помощь при угрозе вашей безопасности. Теперь даже в самой тяжелой и опасной ситуации вы всегда сможете рассчитывать на оперативную и профессиональную защиту для принятия мер к пресечению очевидных правонарушений и преступлений.

Вневедомственная охрана Республики Коми ввела в эксплуатацию новую услугу для граждан – «Мобильный телохранитель». Это возможность экстренного вызова полиции с сотового телефона, не требующая затрат на приобретение и установку средств сигнализации. Данная услуга уже хорошо зарекомендовала себя в охране объектов индивидуальных предпринимателей и юридических лиц. Сейчас и обычные граждане смогут воспользоваться сотовым телефоном в качестве кнопки экстренного вызова полиции в своей квартире.

Обычный сотовый телефон, который всегда с вами, становится средством защиты в любое время суток!

Принцип работы заключается в следующем: одна из кнопок вашего мобильного телефона программируется на передачу сигнала на пульт централизованного наблюдения вневедомственной охраны. Когда жизни и здоровью угрожает опасность, дело решают считанные секунды. Важно, чтобы помощь была оказана быстро и именно там, где она необходима.

Если вы попали в экстренную ситуацию, вам достаточно будет всего лишь нажать одну кнопку на вашем мобильном телефоне, и к вам в течение нескольких минут прибудет наряд вневедомственной охраны.

В момент опасности абонент нажимает одну кнопку сотового телефона. Дежурный передает вызов ближайшему наряду вневедомственной охраны. Группа задержания вневедомственной охраны оперативно прибывает на помощь абоненту по адресу, указанному в договоре.

Одно из главных достоинств данной услуги – предельная простота в использовании, благодаря чему тревожной кнопкой своего мобильного телефона может воспользоваться любой, как ребенок, так и пенсионер. Защитить себя с помощью услуги «Мобильный телохранитель» можно, если вы столкнулись:

- с попыткой незаконного проникновения в жилище;
- с попыткой кражи имущества из дома, квартиры;
- с попыткой ограбления или разбойным нападением у дома, в подъезде, в лифте или квартире;
- с попыткой нанесения тяжких телесных повреждений около дома, в подъезде, в лифте, в квартире;
- а также в других ситуациях, когда вам будет необходима срочная помощь.

Подключиться к этой услуге можно, обратившись в ОВО по городу Вуктылу по телефонам: 24-1-34, 22-2-52, 21-0-28.

Стоимость услуги – 90 рублей в месяц (в квартире/коттедже).



Набор в ряды Росгвардии!

Открыта вакансия полицейского группы задержания во вневедомственной охране

Мечтаешь реализовать себя на государственной службе?

Вневедомственная охрана объявляет  
НАБОР НА СЛУЖБУ В РОСГВАРДИЮ  
(ДОЛЖНОСТЬ – ПОЛИЦЕЙСКИЙ (ВОДИТЕЛЬ) ГРУППЫ ЗАДЕРЖАНИЯ)

Преимущества службы:

- Зарплата от 30 до 50 т.р. с постоянным ростом;
- Получение специальных званий полиции;
- Получение пожизненной пенсии через 13 лет службы;
- Страховка и медицинское обслуживание;
- Ежегодная оплата проезда к месту проведения отпуска с членом семьи;
- Право на получение компенсации на приобретение жилья при выслуге от 10 лет.

Требования к кандидатам на службу: служба в вооруженных силах, наличие среднего образования, водительское удостоверение, от 18 до 35 лет (в том числе девушки), не имеющие судимостей.

Контакты г. Вуктыл: 8(82146) 2-22-52; 2-10-28

# РОСГВАРДИЯ

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ВОЙСК НАЦИОНАЛЬНОЙ ГВАРДИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ВАША БЕЗОПАСНОСТЬ – НАША ПРОФЕССИЯ!

Помните:

всегда легче предотвратить кражу, чем раскрыть её!

- охрана квартиры.....395,0 рублей в месяц
- охрана гаража.....660,0 рублей в месяц
- «Мобильный телохранитель».....90,0 рублей в месяц
- Пульта охрана объектов:
- Пожарная сигнализация.....8,94 руб./час
- Охранная сигнализация.....от 10,66 руб./час
- Кнопка тревожной сигнализации.....10,13 руб./час

24 часа в сутки Мы обеспечиваем безопасность Вашей квартиры, гаража, имущества!

Отделение вневедомственной охраны по г. Вуктылу - филиала ФГКУ «УВО ВНГ России по Республике Коми»

Адрес: г. Вуктыл, ул.Пионерская, д.14. тел./факс: 22-2-52, 21-0-28



### «Сияние Севера»

Главный редактор Е.И. НЕТРЕБКО  
АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:  
169570, Республика Коми, г. Вуктыл, ул. Комсомольская, 5. Тел.: гл. редактор, бухгалтерия – 22-0-79.

УЧРЕДИТЕЛИ: Администрация Главы Республики Коми, администрация городского округа «Вуктыл», Автономное учреждение Республики Коми «Редакция газеты «Сияние Севера». Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Коми. Регистрационный номер ПИ № ТУ 11-00346.

◆ Опубликовано при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Республики Коми.

Газета отпечатана офсетным способом в ООО «Коми республиканская типография», 167982, Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Савина, 81.

Тираж - 1010 экз.  
Время подписания номера в печать по графику – 14.00.  
Фактически – 14.00, 10 августа 2022 г.

Индекс: 52072.

Газета выходит 1 раз в неделю по субботам объемом 3,0 п. л. Цена - свободная.