

ПАО «Россети Северо-Запад» в Республике Коми предупреждает!

Уважаемые родители!

Обратите внимание, где ваши дети играют на улице. Непонимание детьми опасности электрического тока может привести к трагедии. Чтобы уберечь ребенка от несчастных случаев на энергообъектах, объясните ему:

- запрещается приближаться к электроустановкам и проводам ЛЭП, набрасывать что-либо на провода;
- запрещается входить в помещения электроустановок, подниматься на их конструкции, влезать на опоры ЛЭП, деревья и крыши строений, где поблизости имеются провода.

О. В. Васюнин, директор ПО «Центральные электрические сети» ПАО «Россети Северо-Запад» в Республике Коми

Реклама

«Бабушкина забота»



ГБУ РК «Центр по предоставлению государственных услуг в сфере социальной защиты населения города Вуктыла» предлагает всем желающим жителям городского округа «Вуктыл» присоединиться к благотворительной акции «Бабушкина забота».

В рамках указанной акции объявляется сбор теплых вязаных изделий для детей и одиноких граждан пожилого возраста из Донецкой и Луганской Народных Республик.

Сбор будет осуществляться до 15 августа по адресу: г. Вуктыл, ул. Пионерская, д. 20 (бывшее здание гостиницы «Вуктыл»).

За дополнительной информацией можно обратиться по тел. **24-5-57.**

ЦСЗН г. Вуктыла

Безопасность детей зависит от взрослых!

Госавтоинспекция призывает родителей уделить повышенное внимание безопасности несовершеннолетних водителей мопедов и скутеров.

У подростков появляются новые увлечения, последствия которых могут быть самыми трагичными и необра-

их родители, которые не принимают во внимание возраст детей и необходимость наличия водительского удостоверения, а также навыков управления транспортным средством. Использование шлемов при езде на мопедах родители тоже упускают из виду. Но стоит

нает, что за управление несовершеннолетним водителем (по достижению им возраста 16 лет) мопедом, скутером, мотоциклом или автомобилем, не имея права управления, предусмотрена административная ответственность в виде штрафа в размере от 5 до 15 тысяч рублей, в соответствии с ч. 1 ст. 12.7 КоАП РФ. Если же несовершеннолетний младше 16 лет, то ответственность за него несут законные представители (родители или опекуны), которые могут быть привлечены к административной ответственности по ст. 5.35 КоАП РФ.

Несмотря на то, что мопедом разрешается управлять лицам, достигшим 16-летнего возраста, прошедшим курс обучения в соответствующей образовательной организации и получившим водительское удостоверение категории «М», взрослые нередко пренебрегают этими правилами и совершают необдуманную покупку. При этом они сами становятся соучастниками опасных ситуаций для своего ребенка и могут быть привлечены к административной ответственности по ч. 3 ст. 12.7 КоАП РФ («Передача управления ТС лицу, заведомо на имеющему права управления ТС или лишенному такого права»). Совершение указанного правонарушения влечет наложение административного штрафа в размере 30 тысяч рублей.

ГИБДД МВД РФ

помнить, что попав даже в незначительное ДТП, ребенок может получить серьезные травмы, а то и вовсе поплакать жизнью.

Сотрудники ГИБДД обращают внимание на то, что взрослые должны контролировать и пресекать попытки несовершеннолетних самостоятельно сесть за руль. В дни летних каникул необходимо особенно пристально следить за детьми, исключив возможность их доступа к ключам от автомобилей и мотоциклов, запретить управление скутерами и мопедами без соответствующего на то права и навыков вождения. Госавтоинспекция напоми-

тимыми. Скутеры и мопеды в последнее время стали очень популярными, их количество на дорогах увеличивается с каждым годом, как и число дорожно-транспортных происшествий с их участием. Только за летние месяцы 2022 года на дорогах Республики Коми произошло 5 ДТП с участием несовершеннолетних водителей мопедов, в которых 6 детей получили травмы различной степени тяжести.

Садясь за руль мопеда или скутера, юные участники дорожного движения порой не задумываются о своей безопасности. Не думают о ней и



Копейка рубль бережёт

Финансовая грамотность – это умение распоряжаться денежными потоками (прибылью и затратами), правильно перераспределять ресурсы, не тратит лишнего и при этом разумно наращивать уже имеющиеся сбережения.

Финансово грамотные люди не только добиваются материального успеха, но и обеспечивают себе благосостояние на долгие годы. Люди, обладающие подобными навыками, не стремятся выжить от одной заработной платы до другой, кредитными средствами пользуются только тогда, когда очевидно получение выгоды от займа в будущем. Финансово грамотные люди не боятся кризисных ситуаций, не теряются в форс-мажорных обстоятельствах, так как у них всегда есть резервные финансовые ресурсы, позволяющие им пережить любые невзгоды.

Для российского менталитета не свойственно думать о финансовой стабильности, о планировании денежных потоков на будущее. Большинство россиян воспитано в условиях централизованной экономики, в которой не уделялось должного внимания знаниям в области финансов.

Зачем нужна финансовая грамотность

Базовая финансовая грамотность помогает нам подготовиться к сложным жизненным обстоятельствам и дает нам преимущество. Научившись управлять деньгами, мы инвестируем, увеличиваем доход и создаем резервы в «сытые» годы, чтобы обеспечить личную безопасность в случае форс-мажоров. Поэтому финансовая культура и финансовая грамотность так необходимы для современного человека.

Как повысить финансовую грамотность

Совет 1. Отслеживайте свои траты и планируйте бюджет.

Первое, с чего нужно начать решать финансовые проблемы, – это контроль расходов и доходов. Вы удивитесь, сколько денег ежемесячно уходит впустую. Измените отношение к покупкам, в первую очередь оплатите базовые потребности: счета за квартиру, кредиты, основные продукты питания, транспорт и сбережения. И только потом «хотелки» и второстепенные товары – вроде новой одежды, похода в ресторан или кино.

Базовая финансовая грамотность также подразумевает ведение личного бюджета. Регулярный учет финансов формирует привычку планировать свои траты заранее, а значит – управлять деньгами.

Контролировать расходы и доходы можно по-разному: записывать в блокнот и считать самому, ежедневно подбивать данные в Excel или использовать специальные программы для компьютеров и телефонов. Последние наиболее удобны для современного человека. Кроме того, мобильные приложения некоторых банков способны самостоятельно анализировать траты по карте и формировать отчет за месяц. Это удобно, если для вас пока в новинку финансовая грамотность: банковские карты, которыми вы чаще всего пользуетесь, станут хорошими помощниками в планировании личного бюджета.

Совет 2. Составляйте бюджет на каждый месяц и точно следуйте ему.

Планирование бюджета существенно упрощает жизнь. Зная заранее, сколько вы должны потратить в этом месяце, соблазн купить что-то «просто так» будет ниже. Не для того вы столько изучали принципы финансовой грамотности с нуля, чтобы потратить всё в один миг. Более того, строгое следование бюджету экономит деньги, которые пойдут либо на сбережения, либо на закрытие долгов, либо на инвестиции.

Простой контроль расходов поможет достичь более важные финансовые цели как можно быстрее. Для достижения этого необходимо развивать свое финансовое мышление и соблюдать дисциплину. Не имеет значения, какого вы возраста, где проживаете, какая у вас зарплата и профессия, можно начать приобретать финансовые знания в любой момент.

Подготовила Ольга ГАММ

♦ Об ответственности за вред, причинённый несовершеннолетними



Уважаемые родители, законные представители несовершеннолетних! Информировать вас об ответственности, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, за вред, причиненный несовершеннолетними.

Полная дееспособность в Российской Федерации наступает с возраста 18 лет. Нести ответственность за своих детей родители могут только в рамках гражданского судопроизводства при возмещении причиненного вреда.

Статья 1064. Общие основания ответственности за причинение вреда

1. Вред, причиненный личности или имуществу гражданина, а также вред, причиненный имуществу юридического лица, подлежит воз-

мещению в полном объеме лицом, причинившим вред.

Законом обязанность возмещения вреда может быть возложена на лицо, не являющееся причинителем вреда. Законом или договором может быть установлена обязанность причинителя вреда выплатить потерпевшим компенсацию сверх возмещения вреда. Законом может быть установлена обязанность лица, не являющегося причинителем вреда, выплатить потерпевшим компенсацию сверх возмещения вреда.

Статья 1073. Ответственность за вред, причиненный несовершеннолетними в возрасте до 14 лет

1. За вред, причиненный несовершеннолетним, не достигшим 14 лет (малолет-

ним), отвечают его родители (усыновители) или опекуны, если не докажут, что вред возник не по их вине.

2. Если малолетний гражданин, оставшийся без попечения родителей, был помещен под надзор в организацию для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (статья 155.1 Семейного кодекса РФ), эта организация обязана возместить вред, причиненный малолетним гражданином, если не докажет, что вред возник не по ее вине.

3. Если малолетний гражданин причинил вред во время, когда он временно находился под надзором образовательной организации, медицинской организации или иной организации, обязанных осуществлять за ним надзор, либо лица, осуществлявшего надзор над ним на основании договора, эта организация либо это лицо отвечают за причиненный вред, если не докажут, что вред возник не по их вине при осуществлении надзора.

4. Обязанность родителей (усыновителей), опекунов, образовательных, медицинских организаций или иных организаций по возмещению вреда, причиненного малолетним, не прекращается с достижением малолетним со-

вершеннолетия или получением им имущества, достаточного для возмещения вреда.

Если родители (усыновители), опекуны либо другие граждане, указанные в пункте 3 настоящей статьи, умерли или не имеют достаточных средств для возмещения вреда, причиненного жизни или здоровью потерпевшего, а сам причинитель вреда, ставший полностью дееспособным, обладает такими средствами, суд с учетом имущественного положения потерпевшего и причинителя вреда, а также других обстоятельств вправе принять решение о возмещении вреда полностью или частично за счет самого причинителя вреда.

Статья 1074. Ответственность за вред, причиненный несовершеннолетними в возрасте от 14 до 18 лет

1. Несовершеннолетние в возрасте от 14 до 18 лет самостоятельно несут ответственность за причиненный вред на общих основаниях.

2. В случае, когда у несовершеннолетнего в возрасте от 14 до 18 лет нет доходов или иного имущества, достаточных для возмещения вреда, вред должен быть возмещен полностью или в недостающей части его родителями (усыновителями) или попечителем, если они не докажут, что вред возник не по их вине.

Если несовершеннолетний

гражданин в возрасте от 14 до 18 лет, оставшийся без попечения родителей, был помещен под надзор в организацию для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (статья 155.1 Семейного кодекса РФ), эта организация обязана возместить вред полностью или в недостающей части, если не докажет, что вред возник не по ее вине.

3. Обязанность родителей (усыновителей), попечителя и соответствующей организации по возмещению вреда, причиненного несовершеннолетним в возрасте от 14 до 18 лет, прекращается по достижении причинившим вред совершеннолетия либо в случаях, когда у него до достижения совершеннолетия появились доходы или иное имущество, достаточные для возмещения вреда, либо когда он до достижения совершеннолетия приобрел дееспособность.

Статья 1075. Ответственность родителей, лишенных родительских прав, за вред, причиненный несовершеннолетними

На родителя, лишенного родительских прав, суд может возложить ответственность за вред, причиненный его несовершеннолетним ребенком в течение трех лет после лишения родителя родительских прав, если поведение ребенка, повлекшее причинение вреда, явилось следствием ненадлежащего осуществления родительских обязанностей.

ОНДПР г. Вуктыла

♦ Прокуратура республики подвела итоги надзорной деятельности в сфере межнациональных отношений



Надзор за исполнением законов в сфере межнациональных отношений, противодействия экстремизму и терроризму остается одним из приоритетных направлений деятельности органов прокуратуры республики.

Всего в первом полугодии 2022 года прокурорами выявлено 1192 нарушения закона в указанной сфере (за аналогичный период прошлого года (АППГ) – 810), из кото-

рых 7 – в сфере межнациональных отношений (35), 169 – в сфере противодействия экстремизму (319), 1016 – в сфере противодействия терроризму (456). Прокурорами принесен 251 протест (10), направлено 80 исковых заявлений в суды общей юрисдикции (110), внесено 148 представлений об устранении нарушений закона (132), объявлено 10 предостереже-

ний (5). К дисциплинарной ответственности привлечены 94 лица (77), к административной ответственности – 44 лица (57).

Как и раньше, большая часть нарушений выявлена в сфере противодействия терроризму (1016 из 1192 или 85,2%, АППГ – 456 из 810 или 56,3%), из них же значительная часть нарушений (934 из 1016 или 92%, АППГ – 225 из 456 или 49%)

относится к антитеррористической защите объектов (образования, здравоохранения, культуры, спорта и др.). Органами прокуратуры республики ведется активная работа по профилактике проявлений терроризма и экстремизма: по постановлениям прокуроров 44 лица (57) привлечены к административной ответственности на общую сумму штрафов в 346 тыс. руб. (579 тыс. руб.), из них 33 лица (37) – за совершение правонарушений экстремистской направленности на общую сумму штрафов в 133 тыс. руб. (98 тыс. руб.), 11 лиц (20) – за совершение правонарушений в сфере противодействия терроризму на общую сумму штрафов 213 тыс. руб. (481 тыс. руб.). Продолжена практика привлечения лиц к ответственности по введенной в действие с 16.12.2019 г. статье 20.35 - КоАП РФ за нарушение требований к антитеррористической защищенности объектов: судами по результатам рассмотрения постановлений прокуроров 10 лиц (20) привлечены к ответственности на общую сумму штрафов 213 -

тыс. рублей (481 тыс. рублей).

Принимаются меры по ограничению доступа к информации, запрещенной к распространению. Так, прокуратурой Республики Коми в Генеральную прокуратуру Российской Федерации направлено 25 проектов требований о блокировке доступа к такой информации (10), из которых 5 проектов (6) – в отношении 22 материалов с призывами к экстремистской и террористической деятельности (38), 19 проектов (0) – в отношении 159 материалов с «фейками» о незаконных действиях российских войск при проведении специальной операции на Украине (0), 1 проект (2) – в отношении 1 материала с «фейком» о вреде вакцинации от коронавирусной инфекции (2). Генеральной прокуратурой РФ в Роскомнадзор внесено 13 требований (8) о блокировке доступа к 126 материалам (40), остальные проекты находятся на рассмотрении.

В целях ограничения доступа к 94 материалам, включенным в федеральный список экстремистских материалов (177), в органы Роскомнадзора направлено 16 информации (18). В суды предъявлено 48 исковых заявлений (69) о признании запрещенной к распространению информации экстремистского и террористического содержания (о продаже оружия, об оказании услуг киллеров и др.).

Прокуратура РК

♦ Владимир Уйба награждает победителей и призёров регионального этапа международной премии «#МыВместе»



Торжественная церемония состоялась 28 июля в региональном ресурсном центре поддержки добровольчества республики.

«Добровольчество в наши дни стало синонимом жизни, — заявил глава региона. — В Республике Коми волонтерское движение набирает силу

и, что очень важно, развивается благодаря инициативам самих жителей, а не по разнарядке «сверху». Сегодня у нас уже есть армия волонтеров: более 23 тысяч человек. Иногда вы отдаёте всё: свою душу, внимание, и от этого ваши локальные мини-проекты становятся по-настоящему

большими проектами. И, конечно, есть глобальные проекты, которые стали известны на всю Россию, например, «Бессмертный полк» или экологический проект «Чистая Арктика». Вас всех объединяют бескорыстие и искренность. Пусть ваша миссия зажигает людей рядом. В этом и заключается суть добровольчества. Увидев ваш пример, человек, который еще вчера об этом не задумывался, тоже захочет стать волонтером и начнет делать добрые дела».

В. Уйба поблагодарил участников проекта «#МыВместе» за бескорыстный труд и активное участие в развитии волонтерского сообщества в Республике Коми, а также ответил на вопросы о развитии добровольчества в регионе и наградил победителей и призёров регионального этапа премии. Волонтеры, в свою очередь, рассказали о реализованных инициативах в самых различ-

ных сферах — это экология, патристическое воспитание, медицина, образование.

В категории «Бизнес» победителем признан проект «Мы — наследники Великой Победы», реализуемый на протяжении 7 лет ООО «Газпром трансгаз Ухта» в четырех регионах Северо-Запада России. Проект направлен на оказание адресной помощи ветеранам Великой Отечественной войны, распространение знаний о Великой Отечественной войне, приведение в надлежащее состояние захоронений солдат, памятников, мемориалов и сооружение новых мест воинской славы.

В категории «НКО» были представлены две инициативы из Сыктывкара. Диана Паршукова презентовала проект, направленный на привитие навыков пожарной безопасности воспитанникам детских садов и школьникам. Юлиана Некрылова рассказала о проекте, который на-

правлен на привлечение внимания к проблеме переработки отходов и сбора вторичного сырья, а также формирование у населения экологической культуры.

Категория «Волонтеры» также была представлена сыктывкарцами. Инга Некрасова рассказала о проекте, который вовлекает активных родителей и детей старшего дошкольного возраста в волонтерское движение. Проект Егора Кривоногова помогает в организации на территории республики спортивных соревнований всероссийского, регионального и муниципального уровней.

Также Владимир Уйба вручил ООО «Газпром трансгаз Ухта» памятную медаль Президента РФ «За бескорыстный вклад в организацию Общероссийской акции взаимопомощи #МЫВМЕСТЕ» за проект «Объемный взгляд на север», победивший в премии в 2021 году.

♦ Выставка «Достояние Севера»

О возвращении после двухлетнего перерыва уникального события в жизни республики — о выставке «Достояние Севера» — в своем видеообращении 29 июля рассказал глава региона Владимир Уйба. Мероприятие состоится 27 августа в торгово-развлекательном центре «Июнь» в г. Сыктывкаре.

В работе выставки будет три составляющие — это деловая программа, выставочная часть и развлечения.

«Уже сейчас понятно, что выставка будет иметь большой успех. Уже заявилось много участников, больше, чем на предыдущих. Именно сегодня эта выставка важна, потому что в условиях санкций, беспрецедентного давления на нас мы должны искать и находить новые рынки сбыта как внутри страны, так и в дружественных странах», — отметил В. Уйба.

Глава Коми выразил уверенность, что в выставке примут участие не только представители бизнеса республики, но и бизнес-сообщества России и других стран. Сейчас рассылаются приглашения. Предприятия на «Достояние Севера» будут налаживать связи, заключать соглашения и контракты.

А для всех остальных жителей республики будет организована насыщенная развлекательная и познавательная программа. Выставка пройдет в выходной день и рассчитана на посетителей всех возрастов — как на детей, так и на взрослых, поэтому на «Достояние Севера» можно прийти и всей семьей.

Будет представлена продукция предприятий Республики Коми, которые работают в разных отраслях экономики. Уже подано более 150 заявок на участие, и интерес предприятий к этому событию с каждым годом только увеличивается.

Владимир Уйба напомнил, что 2022 год объявлен Годом культурного наследия. И это учли организаторы выставки. На ней продемонстрируют коми ремесла. Также будут представлены тематические направления, например, аллея здоровья, экологическая аллея. Впервые будет организована аллея, посвященная цифровым технологиям, где IT-сообщества продемонстрируют свои разработки и технологические решения.

На улице будет выставлен специализированный автотранспорт и временные мобильные комплексы для спасения людей. Также здесь развернута мобильная библиотека, передвижной автоклуб, чтобы показать возможность работы в отдаленных населенных пунктах посредством этих мобильных средств. Пройдут и спортивные флэш-мобы.

♦ Тарифная ставка рабочих 1 разряда дорожной отрасли увеличена на 15%

Повышение с 1 июня 2022 года предусмотрено дополнительным соглашением к отраслевому тарифному соглашению по дорожному хозяйству Республики Коми на 2021-2023 годы, которое подписано 29 июля.

Документ скрепили подписями и. о. министра строительства, жилищно-коммунального и дорожного хозяйства Коми Ирина Круглова, председатель Коми республиканской организации профсоюза работников автомобильного транспорта и дорожного хозяйства Иван Урсун и директор Ассоциации дорожных организаций РК Евгений Аверин.

«Соглашение по поддержке дорожников — это результат совместной и плодотворной работы Правительства республики, работ одателей и профсоюза работников автомобильного транспорта и дорожного хозяйства региона во исполнение поручения Главы Республики Коми. Это одно из направлений нашего взаимодействия в вопросах защиты трудовых и социальных прав сотрудуников отрасли», — сказал заместитель председателя Правительства РК Алексей Просужих.

Как от метила И. Круглова, подписание соглашения является продолжением решения Президента и Правительства России о повышении с 1 июня прожиточного минимума и с 1 июля — минимального размера оплаты труда. «Оно обеспечивает повышение социальных гарантий работникам дорожной отрасли и повышает престиж профессии дорожника», — подчеркнула и. о. министра.

И. Урсун заметил, что данное тарифное соглашение на сегодня является основным правовым документом, регулирующим и защищающим социальные права работников дорожной отрасли всех форм организации.

В настоящее время в дорожной отрасли Республики Коми работает около 5 тысяч дорожников — рабочие, инженерно-технические работники, служащие, другие специалисты.

Минстрой РК

♦ Сохраняется рекомендация прививаться раз в полгода от covid-19

Медицинская служба Коми работает в плановом режиме и вышла на полную мощность. Тем не менее, Министерство здравоохранения РК контролирует ситуацию с заболеваемостью коронавирусной инфекцией и запасом ресурса для лечения пациентов.

В республике развернуто 74 ковидных койки (в том числе, две для детей) в восьми медицинских организациях, занято 40% коечного фонда. Амбулаторно проходят лечение 300 пациентов с COVID-19.

На 1 августа в Коми завершили вакцинацию против ковида (введены I и II компоненты) порядка 490 тысяч человек, из них 141160 человек — от 60 лет и старше. Также привито 1235 детей.

В каждом районе есть прививочные пункты при медицинских организациях. Записаться на вакцинацию можно через портал Го-

суслуг, по телефону либо лично обратившись в поликлинику. В республике есть достаточный для иммунизации запас вакцины против COVID-19.

Как сообщил и. о. министра здравоохранения РК Игорь Дягилев, для поддержания иммунитета от COVID-19 на оптимальном уровне сохраняется рекомендация вакцинироваться раз в полгода.

«Специалисты-эпидемиологи предупреждают о возможном сезонном подъеме заболеваемости ковидом, когда после каникул и отпусков начинают формироваться крупные организованные коллективы. Несмотря на спад заболеваемости, в республике регистрируется циркуляция коронавируса второй инфекции. С большой долей вероятности она наложится в начале осени на «традиционные» сезонные вирусы, поэто-

му советую гражданам не забывать о вакцинации и ревакцинации от коронавирусной инфекции и гриппа. Необходимый запас вакцины против коронавируса имеется. С самого начала прививочной кампании активно применяется вакцина «Спутник V», она хорошо зарекомендовала себя в плане формирования стойкого иммунитета», — подчеркнул И. Дягилев.

Напомним, что первый компонент «Спутника V» абсолютен и идентичен вакцине «Спутник Лайт», поэтому его можно использовать для повторной вакцинации. Тем, кто еще не прививался, вакцинация проводится двумя компонентами «Спутника V». Кроме того, целесообразно использовать введение обоих компонентов у граждан старше 60 лет для формирования более высокого уровня иммунитета.

♦ Первый зампред Правительства РК сообщила о принятых мерах в ответ на санкции

Эльмира Ахмеева сообщила о принятых на федеральном уровне ответных мерах на санкции, введенные против России, сообщает пресс-служба Главы РК.

Информацию о членах Правительства республики, руководителях органов исполнительной власти и органов местного самоуправления первый заместитель председателя Правительства РК дала 1 августа на еженедельном оперативном совещании.

Расширен перечень иностранных государств, совершающих недружественные действия в отношении России, ее граждан или юридических лиц, в отношении которых применяются меры воздействия (противодействия). В перечень вошли Греческая Республика, Королевство Дания, Республика Словения, Республика Хорватия и Словацкая Республика.

До 31 декабря 2022 года продлена программа компенсации субъектам малого и среднего бизнеса расходов за использование сервиса быстрых платежей. Данная мера позволит бизнесу сэкономить на платежах за обслуживание безналичных расчетов, а также дополнительно простимулирует предпринимателей подключиться к системе. Такая

мера поддержки предусмотрена Постановлением Правительства РФ от 20.07.2022 г. №1306.

С 90% до 70% снижена минимальная доля дохода IT-организаций, дающая право на применение пониженных ставок по налогу на прибыль и тарифов страховых взносов в соответствии с федеральным законом от 14.07.2022 г. №321-ФЗ «О внесении изменений в часть вторую Налогового кодекса Российской Федерации».

Вдвое увеличен период компенсации невыплат системнообразующим организациям федерального уровня за создание временных рабочих мест для сотрудников, находящихся под угрозой увольнения. Ранее период временной занятости, за организацию которой предприятия получали компенсации (один минимальный размер оплаты труда с учетом районного коэффициента и страховых взносов на одного работника), ограничивался 3 месяцами. Теперь, согласно Постановлению Правительства РФ от 20.07.2022 г. №1307, он составляет 6 месяцев.

До 31 декабря 2022 года отменяется требование по обязательной маркировке товаров средствами идентификации,

без их нанесения на товары. Это предусмотрено Федеральным законом от 14.07.2022 г. №321-ФЗ «О внесении изменений в часть вторую Налогового кодекса Российской Федерации».

Также Э. Ахмеева сообщила, что вся информация о долгостроях, которые полностью или частично возводятся за счет федерального бюджета, теперь будет содержаться в специальном реестре. В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 18.07.2022 г. №1295 реестр будет вноситься информация о фактическом местонахождении объекта, причинах остановки строительства, наличии обязательной градостроительной документации.

Кроме того, 16 июля 2022 года утверждена «дорожная» карта развития выставочно-ярмарочной деятельности до 2025 года. Ее главная цель — восстановить потенциал развития отрасли после отмены коронавирусных ограничений. До конца этого года, в соответствии с распоряжением Правительства РФ от 16.07.2022 г. №1957-р, Минпромторг РФ совместно с заинтересованными ведомствами и регионами подготовит предложения по обязательным мерам финансовой поддержки отраслевых компаний.

♦ Польза граната для здоровья

В гранате содержится порядка 15 аминокислот, пять из которых незаменимы для нашего организма. Также гранат богат витаминами К, С, В9 и В6 и минералами (калий, медь, фосфор). При этом гранат – низкокалорийный фрукт: в 100 граммах всего 72 калории.

Гранат укрепляет сердце

В гранате содержится пуникалагин, нейтрализующий свободные радикалы и повышающий антиоксидантный статус. Попадая в организм, он благотворно влияет на сердце. По данным медиков, вещества, содержащиеся в гранате, укрепляют стенки сосудов и снижают уровень «плохого» холестерина, препятствуя возникновению атеросклеротических бляшек. Результаты исследований показывают, что риск образова-

ния атеросклеротических бляшек снижается на 30%.

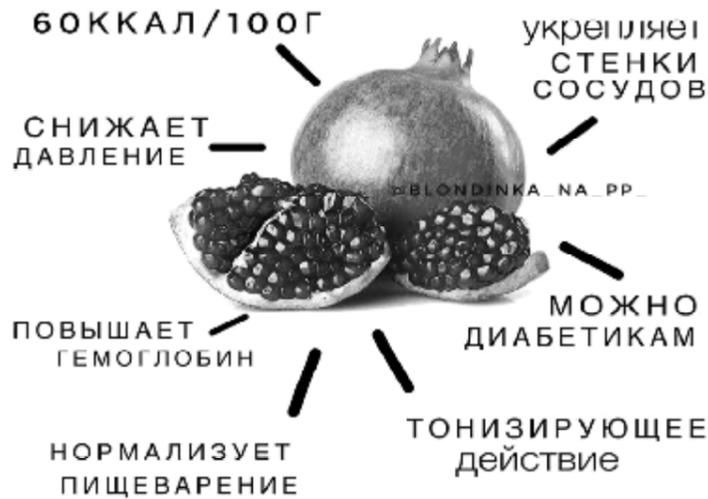
Препятствует развитию артрозов

Артроз – самое распространенное заболевание суставов, характеризующееся воспалением и болезненностью движений. По статистике, им страдает более 10% населения Земли. Гранат богат витамином К, играющим значительную роль в обмене веществ в костях и соединительных тканях. В частности, участвует в усвоении кальция. Научные эксперименты показали: гранат замедляет деформацию хрящевых тканей, приводящую к остеоартрозу.

Ухаживает за зубами

Сок граната способствует удалению зубного налета. Кроме того, обладая

ПОЛЬЗА ГРАНАТА



ви. Сок этого плода часто назначается при анемии, по полстакана три раза в день за полчаса до еды.

Предотвращает выпадение волос

Распространенной причиной потери волос становится нарушение синтеза гемоглобина из-за дефицита железа. Со снижением уровня гемоглобина в крови клетки организма испытывают кислородное голодание. Первыми от него страдают волосы и ногти. Регулярное употребление в пищу граната не только нормализует гемоглобин, но и укрепляет волосяные луковицы. Это предотвращает выпадение волос и придает им здоровый блеск.

Показан при сахарном диабете

В отличие от других, более сладких соков, гранатовый можно в разумных количествах пить при диабете. Он не вреден, а даже полезен. Обладая мочегонным действием, гранатовый сок способствует уменьшению отеков, нередко встречающихся у диабетиков на ранних стадиях болезни.

Сохраняет молодость

Согласно исследованиям, гранат препятствует развитию болезни Альцгеймера. Это происходит за счет высокого содержания в составе граната антиоксидантов. Концентрированный гранатовый сок на 3,4% состоит из пуникалагина, который, в свою очередь, уменьшает выраженность воспалительных процессов в головном мозге и замедляет возрастные деменции.

Подготовила Ольга ГАММ



противомикробными и противовирусными свойствами, он очищает полость рта от бактерий. Благодаря этому снижается риск возникновения болезней десен.

Повышает иммунитет

В 100 граммах плода содержится 21% дневной нормы витамина С. Обладая сильными антибактериальными свойствами, он

активизирует иммунную систему организма, защищая его от вирусов. Считается, что достаточно съесть четвертинку одного граната, чтобы укрепить иммунитет.

Улучшает пищеварение

Пищевые волокна – это элементы, не усваивающиеся организмом, но очищающие кишечник от всего переработанного. Это «двигатель» здорового пищеварения. Пищевые волокна содержатся в злаках, а также в некоторых фруктах, в том числе в гранате.

Повышает гемоглобин

Гемоглобин – это железосодержащий белок, обеспечивающий перенос кислорода в ткани организма. Гранат повышает уровень железа в кро-

♦ Почему стоит заниматься скандинавской ходьбой?

Порой очень трудно заставить себя заняться спортом, а некоторым и вовсе тяжело в меру своей спортивной подготовки или возраста. Скандинавская ходьба в этом случае – отличный вариант, так как занятия не требуют серьезной подготовки и сложной экипировки. Нужны только желание и палки.

Для начала хотелось бы дать определение. Скандинавская ходьба – это разновидность тренировки, базирующаяся на конкретной технике перемещения с использованием специальных палок, похожих на лыжные. Данный метод тренировок появился в конце 90-х годов благодаря профес-

сиональным спортсменам. Также такую ходьбу еще называют «финской» или «нордической».

Почему же она так полезна и чем отличается от обычной пешей прогулки?

Во время пешей прогулки создается нагрузка на позвоночник, спину и плечи. Скандинавская ходьба позволяет избежать этого, делая тренировку простой и полезной. Прогулки с палками помогают укрепить мышцы рук, спины, по-



логические диагнозы, артериальное давление и общий уровень подготовки.

И, конечно же, важна техника. Перед тем, как окунуться в такой спорт, почитайте литературу, посмотрите видео-уроки, так ваши тренировки будут стопроцентно эффективны и полезны.

Освоить данную технику под силу и пожилым людям, и детям. Во время тренировок не придется делать сложные упражнения, все движения во время ходьбы максимально просты и естественны. Заниматься можно в любом парке недалеко от дома, в компании ваших близких или друзей. Это чудесная возможность совместить полезное с приятным.

Многие люди живут в режиме «работа-дом--работа», времени на простые прогулки не остается, а занятия в спортзале – это всё-таки занятия в закрытом помещении. Увлечение же скандинавской ходьбой может стать отличным стимулом для того, чтобы лишиться раз выйти из дома и провести время с пользой и удовольствием на свежем воздухе. Во время занятий кровь насыщается кислородом, регулярные прогулки помогают лучше думать, крепче спать и положительно влияют на обмен веществ.

Виктория ПЕРМИНОВА



могут стать более выносливыми. Нагрузка с ног переносится на верхний плечевой пояс, а коленные суставы не испытывают слишком сильного давления. Помимо этого, ходьба поможет привести ваше тело в форму, похудеть или укрепить осанку, ведь во время такой тренировки задействовано почти 90% мышц вашего организма, а это намного больше, чем

при беге или поездке на велосипеде. Нагрузка равномерно распределяется по всему телу.

Вред от скандинавской ходьбы можно получить лишь в том случае, когда неправильно подобрана экипировка. Например, высокие палки создадут лишнюю нагрузку на спину, мышцы плечевого пояса и приведут к травмам. Идеально перед выбором такой тренировки проконсультироваться с вашим врачом. В данном случае учитываются не только хронические заболевания опорно-двигательного аппарата, но и кардио-

Понедельник
8 августа

Первый канал

05.00 Доброе утро (12+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости (16+)
09.20 АнтиФейк (16+)
10.00 Жить здорово! (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 00.40,
03.05 Информ. канал (16+)
21.00 Время (16+)
21.45 Т/с "Курорт цвета
хаки" (16+)
23.40 Большая игра (16+)

Россия 1

05.00, 09.30 "Утро России"
(16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Мес-
тное время (16+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
(16+)
11.30, 17.30 "60 минут" (12+)
14.55 "Кто против?" (12+)
21.20 "Вечер с В. Соловьевым"
(12+)
23.55 Т/с "Грозный" (16+)
02.00 Т/с "Королева банди-
тов-2" (12+)
04.05 Т/с "Женщины на грани"
(16+)

Культура

06.30 "Пешком..." (12+)
07.00 "Другие Романовы"
(12+)
07.30 Д/ф "Веря. Возвраще-
ние к себе" (12+)
08.10 Легенды мирового кино
(12+)
08.40 Х/ф "У самого синего
моря" (12+)
09.50, 12.15 Цвет времени (12+)
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Но-
вости культуры (12+)
10.15, 02.30 Красуся, град
Петров! (12+)
10.45 Academia (12+)
11.30 Д/ф "Владислав Старе-
вич. Повелитель марионеток"
(12+)
12.25 Х/ф "Жизнь с отцом"
(12+)
14.30 Пряничный домик (12+)
15.05 Д/с "Археология. Ис-
тория с лопатой" (12+)
15.35, 23.50 Х/ф "Следствие

ведут ЗнаТоКи". (16+)
17.10 Д/с "Забывшее ремесло"
(12+)
17.25 Острова (12+)
18.10, 01.20 Д/ф "Португалия.
Замок слез" (12+)
18.40, 01.45 ПIANИСТЫ XX век
(12+)
19.45 "Библейский сюжет"
(12+)
20.15 "Спокойной ночи, малы-
ши!" (0+)
20.35 Д/ф "Слава Федоров"
(12+)
21.15 Х/ф "Первая любовь"
(16+)
23.10 Д/с "Первые в мире"
(12+)

Матч ТВ

06.00, 09.05, 12.35, 14.55, 17.15,
22.00, 03.15 Новости (16+)
06.05, 23.35 Все на Матч! (12+)
09.10, 12.40 Специальный ре-
портаж (12+)
09.30 Т/с "Позывной "Стая"
(16+)
11.30 "Есть тема!" (12+)
13.00, 15.00 Т/с "Побег" (16+)
15.55, 17.20 Х/ф "Рэмбо. Пер-
вая кровь" (16+)
17.55, 05.10 "Громко" (12+)
18.55 Футбол. МИР Российс-
кая Премьер-Лига. (6+)
19.55 Футбол. МЕЛБЕТ-Пер-
вая Лига. (6+)
22.05 Бильярд. "BetBoom Ку-
бок Чемпионов" (12+)
00.20 Тотальный футбол (12+)
00.50 Регби. PARI Чemp. Рос-
сии. (6+)
02.45 "Пять трамплинов Дмит-
рия Саутина" (12+)
03.20 "Наши иностранцы"
(12+)
03.50 "Катар-2022". (12+)
04.15 Д/ф "ФК "Барселона".
Взгляд изнутри" (12+)

НТВ

04.55 Т/с "Улицы разбитых
фонарей" (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.30 Сегодня (16+)
08.25, 10.35 Т/с "Морские дья-
волы" (16+)
13.30 Чрезвычайное происше-
ствие (16+)
14.00, 23.50 Т/с "Пес" (16+)
16.50 За гранью (16+)
17.55 ДНК (16+)
19.50 Т/с "Ментовские вой-

ны" (16+)
02.00 Т/с "Братаны" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
06.10 М/ф "Забавные исто-
рии" (6+)
06.20 М/с "Как приручить дра-
кона. Легенды" (6+)
06.40 М/с "Драконы. Защит-
ники Олуха" (6+)
07.00 М/с "Том и Джерри"
(0+)
08.00 Т/с "Дылды" (16+)
19.45 Х/ф "Мумия" (16+)
21.45 Х/ф "Хроники хищных
городов" (16+)
00.20 Х/ф "Ты водишь!"
(18+)
02.15 Х/ф "Третий лишний"
(18+)
03.50 Т/с "Два отца и два
сына" (16+)
05.05 "6 кадров" (16+)
05.20 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00 М/с "Простоквашино"
(0+)
09.00 Т/с "СашаТаня" (16+)
15.00 Т/с "Ольга" (16+)
18.30 Х/ф "Батя" (16+)
20.00 Т/с "Короче-2" (16+)
21.00 Х/ф "Нереальности" (16+)
22.00 Х/ф "Девушка без ком-
плексов" (16+)
00.25 Х/ф "Я не шучу" (18+)
01.25 "Импровизация" (16+)
03.00 "Comedy Баттл" (16+)
03.45 "Открытый микрофон"
(16+)
05.20 "Однажды в России"
(16+)

ОТР

06.00 Х/ф "Карантин" (6+)
07.30, 15.10 "Календарь" (12+)
08.00 ОТражение-1 (12+)
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Ново-
сти (16+)
10.10 Х/ф "Жандарм и жан-
дарметки" (12+)
11.50 "То, что задело" (12+)
12.05 "Большая страна" (12+)
13.20 ОТражение-2 (12+)
15.35, 05.20 Д/ф "Ученые
люди" (12+)
16.05, 03.15 "Домашние жи-
вотные" (12+)
16.30, 04.55 Д/ф "Легенды
русского балета" (12+)
17.00, 23.20 Т/с "Станица"

(16+)
18.45 "Сходи к врачу" (12+)
19.30, 01.05 ОТражение-3
(12+)
21.00 Х/ф "Возврата нет"
(12+)
22.35, 04.10 Д/ф "Ехал грека.
Путешествие по настоящей
России" (12+)
02.50 "Потомки" (12+)
03.45 Д/ф "Книжные аллеи.
Адреса и строки" (6+)

Рен ТВ

05.00 Территория заблужде-
ний (16+)
06.00 Документальный проект
(16+)
07.00 С бодрым утром! (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости (16+)
09.00 Военная тайна (16+)
11.00 Как устроен мир (16+)
12.00, 16.00, 19.00 112 (16+)
13.00 Загадки человечества
(16+)
14.00 Невероятно интересные
истории (16+)
15.00 Документальный спец-
проект (16+)
17.00, 04.15 Тайны Чапман
(16+)
18.00 Самые шокирующие ги-
потезы (16+)
20.00 Х/ф "Хитмэн. Агент
47" (16+)
22.00 Водить по-русски (16+)
23.30 Неизвестная история
(16+)
00.30 Х/ф "Заложница"
(16+)
02.10 Х/ф "Ванильное небо"
(16+)

ТВЗ

06.00 Мультфильмы (0+)
09.30, 17.25 Т/с "Слепая"
(16+)
11.00 Т/с "Старец" (16+)
11.30 Т/с "Уиджи" (16+)
12.00, 14.40 Т/с "Гадалка"
(16+)
13.35 Т/с "Женская доля"
(16+)
19.00 Т/с "Второе зрение"
(16+)
20.00 Т/с "Засланец из ко-
моса" (16+)
23.00 Х/ф "Дочь колдуньи"
(16+)
00.45 Х/ф "Дочь колдуньи.
Дар змеи" (12+)
02.30 "Куклы колдуна" (16+)

05.30 "Городские легенды".
(16+)

Звезда

05.55 Т/с "С чего начинается
Родина" (16+)
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Но-
вости дня (16+)
09.20, 01.55 Х/ф "Приезжая"
(12+)
11.20, 21.15 "Открытый эфир"
(16+)
13.25, 14.05 Т/с "Охотники
за бриллиантами" (16+)
14.00 Военные Новости (16+)
18.15 "Специальный репор-
таж" (16+)
18.50 Д/с "Битва оружейни-
ков" (16+)
19.40 Д/с "Загадки века"
(12+)
22.55 Х/ф "Душа шпиона"
(16+)
00.50 Х/ф "Постарайся ос-
таться живым" (12+)
03.30 Х/ф "Правда лейтена-
та Климова" (12+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Изве-
стия (16+)
05.25 Т/с "Улицы разбитых
фонарей" (16+)
06.10 Т/с "Улицы разбитых
фонарей-4" (16+)
07.40, 09.30 Т/с "Чужой рай-
он-2" (16+)
13.30, 18.00 Т/с "Дознава-
тель" (16+)
19.45, 00.30 Т/с "След" (16+)
23.10 Т/с "Свои-3" (16+)
00.00 Известия. Итоговый вы-
пуск (16+)
03.05 Т/с "Детективы" (16+)

ТВ Центр

06.00 Настроение (12+)
08.45, 18.15, 00.30 Петровка,
38 (16+)
08.55 Т/с "Последний кор-
дон" (16+)
10.35 Д/ф "Александр Абду-

лов. Жизнь без оглядки"
(12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00
События (16+)
11.50 Т/с "Практика" (12+)
13.40, 05.20 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05, 02.50 Т/с "Оперетта
капитана Крутова" (16+)
17.00, 02.10 Д/ф "Марина Го-
луб. Напролом" (16+)
18.30 Т/с "С небес на зем-
лю" (12+)
22.40 Хватит слухов! (16+)
23.10 Знак качества (16+)
00.45 Прощание (16+)
01.30 Д/ф "Ребенок или
роль?" (16+)
04.25 Развлекательная про-
грамма (16+)

Юрган

06:00, 09.45, 15.15, 19.00
«Миян йоз» (12+)
06:15 «ЧолОм, дзюлюк!» (6+)
06:30 «Русский крест» (12+)
07:00, 09.15, 18.00, 00.45
«Коми incognito» (12+)
07:30, 14.30 «Детали» (12+)
08:30, 20.00 «Какие люди!»
(12+)
08:45, 15.45 «Мультимир» (0+)
10:00 «Ме да Юрган» (12+)
10:25, 03.35 «Сын полка». Х/
ф (6+)
12:45 «Невероятная наука»
(16+)
13:30, 17.00, 01.00 «Цыганки».
Т/с (16+)
15:00, 19.15 «Финноугория»
(12+)
15:30 «Вильяш поз. Че-
льдылОн кадколаст» (6+)
16:15, 00.00 «Моя история»
(16+)
18:30 «Талун» (12+)
19:30, 21.30 «Время новостей»
(12+)
20:15 «Телезащитник» (12+)
20:30 «Ненависть». Т/с (16+)
22:00 «Тоголь. Ближайший».
Х/ф (12+)
02:00 «Я тебя украду у всего
мира». Х/ф (16+)

Среда Севера Купон частного бесплатного объявления

Куплю, продам, сваму, свдам, находки, ищу работу...

1 купон - одно публикация, ксерокопии не принимаются!
Объявления коммерческого характера (услуги, ремонт квартир, гостиница и т.п.) не публикуются!

Укажите наименование, адрес и телефон для связи редакция с вами
(эта часть купона не публикуется)

Вторник
9 августа

Первый канал

05.00 Доброе утро (12+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00,
03.00 Новости (16+)
09.20 АнтиФейк (16+)
10.00 Жить здорово! (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 00.40,
03.05 Информ. канал (16+)
21.00 Время (16+)
21.45 Т/с "Курорт цвета
хаки" (16+)
23.40 Большая игра (16+)

Россия 1

05.00, 09.30 "Утро России"
(16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Мес-
тное время (16+)
09.55 "О самом главном"
(12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
(16+)
11.30, 17.30 "60 минут" (12+)
14.55 "Кто против?" (12+)
21.20 "Вечер с В. Соловьевым"
(12+)
23.45 Ленинградская симфо-
ния на берегу Невы. (12+)
01.15 "Седьмая симфония"
(12+)
02.05 Т/с "Королева банди-
тов-2" (12+)
04.05 Т/с "Женщины на грани"
(16+)

Культура

06.30 "Пешком..." (12+)
07.00 "Другие Романовы"
(12+)
07.30 Д/ф "Путешествие из
дома на Набережной" (12+)
08.10 Легенды мирового кино
(12+)
08.40 Х/ф "Первая перчат-
ка" (0+)
10.00, 15.00, 19.30, 23.25 Но-
вости культуры (12+)
10.15, 02.25 Красуся, град
Петров! (12+)
10.45 Academia (12+)
11.30 Абсолютный слух
(12+)
12.15, 02.10 Д/с "Забывое
ремесло" (12+)
12.35 Х/ф "Первая любовь"
(16+)
14.30 Пряничный домик
(12+)
15.05 Д/с "Археология. Ис-

тория с лопатой" (12+)
15.35 Х/ф "Следствие ведут
ЗнаТоКи". (16+)
18.10 Д/ф "Самара. Дом
Сандры" (12+)
18.45 ПIANИСТЫ XX век (12+)
19.45 "Библейский сюжет"
(12+)
20.15 "Спокойной ночи, малы-
ши!" (0+)
20.35 Д/ф "Спрятанный свет
слова" (12+)
21.15 Х/ф "Деревенская де-
вушка" (16+)
22.55 Жизнь замечательных
идей (12+)
23.45 Ленинградская симфо-
ния на берегу Невы. (12+)
01.15 Д/ф "Дом на Гульваре"
(12+)

Матч ТВ

06.00, 09.05, 12.35, 14.55,
17.15, 03.15 Новости (16+)
06.05, 18.50, 21.50 Все на
Матч! (12+)
09.10, 12.40 Специальный ре-
портаж (12+)
09.30 Т/с "Позывной "Стая"
(16+)
11.30 "Есть тема!" (12+)
13.00, 15.00 Т/с "Побег"
(16+)
15.55, 17.20 Х/ф "Неуязвимая
мишень" (16+)
19.25 Хоккей. "Лига Ставок
Sochi Hockey Open" (0+)
22.30 Автоспорт. Чemp. Рос-
сии по дрег-рейсингу (0+)
23.00 Бадминтон. "Кубок
Первого космонавта Ю. А. Га-
гарина" (0+)
00.15 Футбол. МИР Российс-
кая Премьер-Лига. (0+)
01.10 Футбол. Южноамери-
канский Кубок. (6+)
03.20 "Правила игры" (12+)
03.50 Футбол. МЕЛБЕТ-Пер-
вая Лига. (6+)
04.15 Д/ф "ФК "Барселона".
Взгляд изнутри" (12+)
05.10 Бильярд. "BetBoom Ку-
бок Чемпионов" (6+)

НТВ

04.55 Т/с "Улицы разбитых
фонарей" (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.30 Сегодня (16+)
08.25, 10.35 Т/с "Морские дья-
волы" (16+)
13.30 Чрезвычайное происше-
ствие (16+)
14.00, 23.50 Т/с "Пес" (16+)
16.50 За гранью (16+)
17.55 ДНК (16+)
19.50 Т/с "Ментовские вой-
ны" (16+)

01.45 Т/с "Братаны" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
06.05 М/с "Три кота" (0+)
06.15 М/с "Драконы. Защит-
ники Олуха" (6+)
07.00 М/с "Том и Джерри"
(0+)
08.00, 18.30 Т/с "Дылды"
(16+)
09.00 "Иптуристы" (16+)
09.35 "Уральские пельмени"
(16+)
09.45 Х/ф "Как украсть не-
боскреб" (12+)
11.55 "Сеня-Федя" (16+)
20.00 Х/ф "Мумия" (0+)
22.30 Х/ф "Мумия возвра-
щается" (12+)
01.00 Х/ф "Кейт и Лео"
(12+)
03.05 Т/с "Два отца и два
сына" (16+)
05.05 "6 кадров" (16+)
05.20 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00 М/с "Простоквашино"
(0+)
08.30 "Модные игры" (16+)
09.00 Т/с "СашаТаня" (16+)
15.00 Т/с "Ольга" (16+)
18.00 Х/ф "Родные" (12+)
20.00 Т/с "Короче-2" (16+)
21.00 Х/ф "Нереальности"
(16+)
22.00 Х/ф "Очень плохие
девочки" (16+)
00.00 Х/ф "Я не шучу" (18+)
01.00 "Импровизация" (16+)
02.35 "Comedy Баттл" (16+)
03.20 "Открытый микрофон"
(16+)
05.00 "Однажды в России"
(16+)

ОТР

05.45, 17.00, 23.20 Т/с "Ста-
ница" (16+)
07.30, 15.10 "Календарь"
(12+)
08.00 ОТражение-1 (12+)
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Но-
вости (16+)
10.10 Х/ф "Возврата нет"
(12+)
11.50 "То, что задело" (12+)
12.05 "Большая страна"
(12+)
13.20 ОТражение-2 (12+)
15.35, 05.20 Д/ф "Ученые
люди" (12+)
16.05, 03.15 "Домашние жи-
вотные" (12+)
16.30, 04.55 Д/ф "Легенды
русского балета" (12+)
18.45 "Сходи к врачу" (12+)

19.30, 01.05 ОТражение-3
(12+)
21.00 Х/ф "Простая исто-
рия" (0+)
22.35, 04.10 Д/ф "Ехал грека.
Путешествие по настоя-
щей России" (12+)
02.50 "Потомки" (12+)
03.45 Д/ф "Книжные аллеи.
Адреса и строки" (6+)

Рен ТВ

05.00 Территория заблужде-
ний (16+)
06.00 Документальный проект
(16+)
07.00 С бодрым утром! (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости (16+)
09.00 Военная тайна (16+)
10.00 Совбез (16+)
11.00 Как устроен мир (16+)
12.00, 16.00, 19.00 112 (16+)
13.00 Загадки человечества
(16+)
14.00 Невероятно интересные
истории (16+)
15.00 Засекреченные списки
(16+)
17.00, 03.25 Тайны Чапман
(16+)
18.00, 02.35 Самые шокирую-
щие гипотезы (16+)
20.00 Х/ф "Заложница-3"
(16+)
22.00 Водить по-русски (16+)
23.30 Знаете ли вы, что? (16+)
00.30 Х/ф "Метро" (16+)

ТВЗ

06.00 Мультфильмы (0+)
09.30, 17.25 Т/с "Слепая"
(16+)
11.00 Т/с "Старец" (16+)
11.30 Т/с "Уиджи" (16+)
12.00, 14.40 Т/с "Гадалка"
(16+)
13.35 Т/с "Женская доля"
(16+)
19.00 Т/с "Второе зрение"
(16+)
20.00 Т/с "Засланец из ко-
моса" (16+)
23.00 Х/ф "Заклятие" (16+)
01.00 Х/ф "Не входи" (18+)
02.30 "Куклы колдуна" (16+)
05.30 "Городские легенды"
(16+)

Звезда

05.00, 13.25, 14.05 Т/с "Охот-
ники за бриллиантами" (16+)
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Но-
вости дня (16+)
09.20, 00.15 Х/ф "Безотцов-
щина" (12+)
11.20, 21.15 "Открытый эфир"
(16+)

14.00 Военные Новости (16+)
18.15 "Специальный репор-
таж" (16+)
18.50 Д/с "Битва оружейни-
ков" (16+)
19.40 "Улика из прошлого"
(16+)
22.55 Х/ф "Три процента рис-
ка" (12+)
01.50 Х/ф "За облаками -
небо" (12+)
03.30 Х/ф "По данным уго-
ловного розыска..." (12+)
04.40 Д/с "Оружие Победы"
(12+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Изве-
стия (16+)
05.25 Х/ф "Приключения
Шерлока Холмса и доктора
Ватсона" (12+)
07.55, 09.30 Т/с "Чужой рай-
он-2" (16+)
13.30, 18.00 Т/с "Дознава-
тель" (16+)
19.45, 00.30 Т/с "След" (16+)
23.10 Т/с "Свои-3" (16+)
00.00 Известия. Итоговый вы-
пуск (16+)
03.05 Т/с "Детективы" (16+)

ТВ Центр

06.00 Настроение (12+)
08.25 Доктор и... (16+)
08.55 Т/с "Последний кор-
дон" (16+)
10.40 Д/ф "Жан Маре против
Луи де Фюнеса" (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00
События (16+)
11.50 Т/с "Практика" (12+)
13.40, 05.10 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05, 02.45 Т/с "Оперетта ка-
питана Крутова" (16+)
17.00, 02.05 Д/ф "Сергей Ла-
пин. Влюбленный деспот"

(16+)
18.10, 00.30 Петровка, 38 (16+)
18.25 Т/с "Неразрезанные
страницы" (16+)
22.40 Хватит слухов! (16+)
23.10 Д/ф "Звездные прижи-
валы" (16+)
00.45 Д/ф "90-е. Наркота"
(16+)
01.2

Среда

10 августа

Первый канал

05.00 Доброе утро (12+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости (16+)
09.20 АнтиФейк (16+)
10.00 Жить здорово! (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 00.40,
03.05 Информ. канал (16+)
21.00 Время (16+)
21.45 Т/с "Курорт цвета хаки" (16+)
23.40 Большая игра (16+)

Россия 1

05.00, 09.30 "Утро России" (16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)
11.30, 17.30 "60 минут" (12+)
14.55 "Кто против?" (12+)
21.20 "Вечер с В. Соловьевым" (12+)
23.55 Т/с "Грозный" (16+)
01.00 Т/с "Королева бандитов-2" (12+)
03.00 Т/с "Женщины на грани" (16+)

Культура

06.30 "Пешком..." (12+)
07.00 "Другие Романовы" (12+)
07.30 Д/ф "Дом полярников" (12+)
08.10 Легенды мирового кино (12+)
08.35 Х/ф "Свинарка и пастух" (0+)
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры (12+)
10.15, 02.25 Красуся, град Петров! (12+)
10.45 Academia (12+)
11.30 Абсолютный слух (12+)
12.15, 18.30, 01.30 Д/с "Забываемое ремесло" (12+)
12.35 Х/ф "Деревенская девушка" (16+)
14.15 Д/с "Первые в мире" (12+)
14.30 Пряничный домик (12+)
15.05 Д/с "Археология. История с лопатой" (12+)

Четверг

11 августа

Первый канал

05.00 Доброе утро (12+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости (16+)
09.20 АнтиФейк (16+)
10.00 Жить здорово! (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 00.40,
03.05 Информ. канал (16+)
21.00 Время (16+)
21.45 Т/с "Курорт цвета хаки" (16+)
23.40 Большая игра (16+)

Россия 1

05.00, 09.30 "Утро России" (16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)
11.30, 17.30 "60 минут" (12+)
14.55 "Кто против?" (12+)
21.20 "Вечер с В. Соловьевым" (12+)
23.55 Т/с "Грозный" (16+)
01.00 Т/с "Королева бандитов-2" (12+)
03.00 Т/с "Женщины на грани" (16+)

Культура

06.30 "Пешком..." (12+)
07.00 "Другие Романовы" (12+)
07.30 Д/ф "Малайзия. Остров Лангкави" (12+)
08.00 Легенды мирового кино (12+)
08.30 Х/ф "Семеро смелых" (0+)
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры (12+)
10.15, 02.25 Красуся, град Петров! (12+)
10.45 Academia (12+)
11.30 Абсолютный слух (12+)
12.15 Д/с "Забываемое ремесло" (12+)
12.35 Х/ф "Сваха" (16+)
14.15 Д/с "Первые в мире" (12+)
14.30 Пряничный домик (12+)
15.05 Д/с "Археология. История с лопатой" (12+)
15.35, 23.50 Х/ф "Следствие ведут ЗнаТоКи" (16+)
17.15 Д/ф "Диалоги вне времени" (12+)

15.35, 23.50 Х/ф "Следствие ведут ЗнаТоКи". (16+)
18.45, 01.45 Пианисты XX век (12+)
19.45 "Библейский сюжет" (12+)
20.15 "Спокойной ночи, малыши!" (0+)
20.35 Д/ф "Солдат из Ивановки" (12+)
21.15 Х/ф "Сваха" (16+)
23.00 Жизнь замечательных идей (12+)

Матч ТВ

06.00, 09.05, 12.35, 14.55, 17.30, 21.40, 03.20 Новости (16+)
06.05, 16.55, 20.45, 00.20 Все на Матч! (12+)
09.10, 12.40 Специальный репортаж (12+)
09.30 Т/с "Позывной "Стая" (16+)
11.30 "Есть тема!" (12+)
13.00, 15.00 Т/с "Побег" (16+)
15.55 Прыжки в воду. Матч ТВ Кубок Кремля (0+)
16.25, 02.50 Мотоспорт. Чemp. России по шоссейно-кольцевым гонкам (0+)
17.35 Хоккей. Чemp. (0+)
21.45 Футбол. Суперкубок УЕФА. (0+)
01.10 Бокс. (16+)
02.20 Автоспорт. Чemp. (0+)
03.25 Футбол. Кубок Либертадорес. (0+)
05.30 "Третий тайм" (12+)

НТВ

04.55 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня (16+)
08.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы" (16+)
13.30 Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00, 23.50 Т/с "Пес" (16+)
16.50 За гранью (16+)
17.55 ДНК (16+)
19.50 Т/с "Ментовские войны" (16+)
01.45 Т/с "Братаны" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
06.05 М/с "Три кота" (0+)
06.15 М/с "Драконы. Защитники Олуха" (6+)
07.00 М/с "Том и Джерри"

(0+)
08.00, 18.30 Т/с "Дылды" (16+)
09.00 "Уральские пельмени" (16+)
09.20 Х/ф "Знакомство с Факерами" (12+)
11.40 "Сеня-Федя" (16+)
20.00 Х/ф "Мумия: гробница императора драконов" (16+)
22.05 Х/ф "Царь скорпионов" (12+)
00.00 Х/ф "Третий лишний" (18+)
02.00 Х/ф "Третий лишний-2" (18+)
03.45 Т/с "Два отца и два сына" (16+)
05.20 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00 М/с "Простоквашино" (0+)
09.00 Т/с "СашаТаня" (16+)
15.00 Т/с "Ольга" (16+)
18.00 Х/ф "Честный развод" (16+)
20.00 Т/с "Короча-2" (16+)
21.00 Х/ф "Нереальности" (16+)
22.00 Х/ф "Однажды в Бегазе" (16+)
00.00 Х/ф "Я не шучу" (18+)
01.00 "Импровизация" (16+)
02.35 "Comedy Баттл" (16+)
03.20 "Открытый микрофон" (16+)
05.00 "Однажды в России" (16+)

ОТР

05.45, 17.00, 23.20 Т/с "Станица" (16+)
07.30, 15.10 "Календарь" (12+)
08.00 ОТражение-1 (12+)
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости (16+)
10.10 Х/ф "Про стая история" (0+)
11.35 "Сделано с умом" (12+)
12.05 "Большая страна" (12+)
13.20 ОТражение-2 (12+)
15.35, 05.20 Д/ф "Ученые люди" (12+)
16.05, 03.15 "Домашние животные" (12+)
16.30, 04.55 Д/ф "Легенды русского балета" (12+)
18.45 "Сходи к врачу" (12+)
19.30, 01.05 ОТражение-3 (12+)
21.00 Х/ф "Чужая родня" (0+)
22.35, 04.10 Д/ф "Ехал грека. Путешествие по настоящей"

России" (12+)
02.50 "Потомки" (12+)
03.45 Д/ф "Книжные аллеи. Адреса и строки" (6+)

Рен ТВ

05.00 Территория заблуждений (16+)
06.00, 04.20 Документальный проект (16+)
07.00 С бодрым утром! (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
Новости (16+)
09.00, 15.00 Засекреченные списки (16+)
11.00 Как устроен мир (16+)
12.00, 16.00, 19.00 112 (16+)
13.00, 23.30 Загадки человечества (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
17.00, 03.35 Тайны Чапман (16+)
18.00, 02.45 Самые шокирующие гипотезы (16+)
20.00 Х/ф "Паранойя" (16+)
22.00 Смотрите всем! (16+)
00.30 Х/ф "Миссия невыполнима. Племя изгоев" (16+)

ТВЗ

06.00 Мультфильмы (0+)
09.30, 17.25 Т/с "Слепая" (16+)
11.00 Т/с "Старец" (16+)
11.30 Т/с "Уиджи" (16+)
12.00, 14.40 Т/с "Гадалка" (16+)
13.35 Т/с "Женская доля" (16+)
19.00 Т/с "Второе зрение" (16+)
20.00 Т/с "Засланец из космоса" (16+)
23.00 Х/ф "Заклятие 2" (18+)
01.30 Х/ф "Гретель и Гензель" (16+)
02.45 "Колдунья мира" (16+)

Звезда

04.50 Т/с "Охотники за бриллиантами" (16+)
09.00, 13.00, 18.00, 20.30
Новости дня (16+)
09.30 Х/ф "Без особого риска" (12+)
11.20, 21.15 "Открытый эфир" (16+)
13.25, 14.05 Т/с "Ночные ласточки" (16+)
14.00 Военные Новости (16+)
18.15 "Специальный репортаж" (16+)

18.50 Д/с "Битва оружейников" (16+)
02.50 "Потомки" (12+)
19.40 Д/с "Секретные материалы" (16+)
22.55 Х/ф "Чистое небо" (12+)
00.55 Х/ф "Запасной игрок" (12+)
02.15 Х/ф "Три процента риска" (12+)
03.20 Х/ф "За облаками - небо" (12+)
05.00 Д/с "Оружие Победы" (12+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.30
Известия (16+)
05.40, 13.30, 18.00 Т/с "Дознаватель" (16+)
07.15, 09.30 Т/с "Консультант. Лихие времена" (16+)
19.40, 00.30 Т/с "След" (16+)
23.10 Т/с "Свои-3" (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
03.05 Т/с "Детективы" (16+)

ТВ Центр

06.00 Настроение (12+)
08.15 Доктор и... (16+)
08.50 Т/с "Последний кордон" (16+)
10.40 Д/ф "Владимир Конкин. Искушение славы" (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00
События (16+)
11.50 Т/с "Практика" (12+)
13.40, 05.15 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.10, 02.50 Т/с "Оперетта капитана Крутова" (16+)
17.00, 02.10 Д/ф "Алексей Смир-

нов. Свадьбы не будет" (16+)
18.10, 00.30 Петровка, 38 (16+)
18.30 Т/с "Один день, одна ночь" (12+)
22.40 Хватит слухов! (16+)
23.10 Прощание (16+)
00.45 Д/ф "Госизменники" (16+)
01.30 Знак качества (16+)
04.25 Развлекательная программа (16+)

Юрган

06:00, 07.00, 15.00, 19.15 «Финноугория» (12+)
06:15, 07.15, 09.15, 15.15, 19.00
«Мияя йоз» (12+)
06:30, 18.30 «Талун» (12+)
07:30, 19.30, 22.00 «Время новостей» (12+)
08:00, 20.45 «Какие люди!» (12+)
08:15, 10.30, 18.00, 05.00
«Коми incognito» (12+)
08:30, 15.45, 05.30 «Мультмир» (0+)
09:30, 14.30, 04.00 «Детали» (12+)
11:00 «Гоголь. Ближайший». Х/ф (12+)
13:00, 03.35 «А. Трешников. За мечтой - к полюсу» (12+)
13:30, 17.00, 01.00 «Цыганки». Т/с (16+)
15:30 «Вильгельм поз. Челльдон кадлоаст» (6+)
16:00, 00.00 «Планета собак» (12+)
20:00 «Прямая линия» (12+)
21:00 «Независимость». Т/с (16+)
22:30 «Музыка крыш». Х/ф (16+)
02:00 «Вторая жизнь Федора Строгова». Х/ф (16+)



06.15 М/с "Драконы. Защитники Олуха" (6+)
07.00 М/с "Том и Джерри" (0+)
08.00, 18.30 Т/с "Дылды" (16+)
09.00 "Уральские пельмени" (16+)
09.25 Х/ф "Кейт и Лео" (12+)
11.45 "Сеня-Федя" (16+)
20.00 Х/ф "Лара Крофт. Расхитительница гробниц. Колыбель жизни" (12+)
22.15 Х/ф "Дора и затерянный город" (6+)
00.20 Х/ф "Третий лишний-2" (18+)
02.25 Т/с "Два отца и два сына" (16+)
05.15 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00 М/с "Простоквашино" (0+)
08.30 "Перезагрузка" (16+)
09.00 Т/с "СашаТаня" (16+)
15.00 Т/с "Ольга" (16+)
18.10 Х/ф "Яйцо Фаберже" (16+)
20.00 Т/с "Короча-2" (16+)
21.00 Х/ф "Нереальности" (16+)
22.00 Х/ф "Очень плохая училка" (16+)
23.45 Х/ф "Я не шучу" (18+)
00.50 "Импровизация" (16+)
02.30 "Comedy Баттл" (16+)
03.15 "Открытый микрофон" (16+)
04.50 "Однажды в России" (16+)

ОТР

05.45, 17.00, 23.20 Т/с "Станица" (16+)
07.30, 15.10 "Календарь" (12+)
08.00 ОТражение-1 (12+)
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости (16+)
10.10 Х/ф "Чужая родня" (0+)
11.50 "То, что задело" (12+)
12.05 "Большая страна" (12+)
13.20 ОТражение-2 (12+)
15.35, 05.20 Д/ф "Ученые люди" (12+)
16.05, 03.15 "Домашние животные" (12+)
16.30, 04.55 Д/ф "Легенды русского балета" (12+)
18.45 "Сходи к врачу" (12+)
19.30, 01.05 ОТражение-3 (12+)
21.00 Х/ф "Женитьба Бальзаминова" (6+)

22.35, 04.10 Д/ф "Ехал грека. Путешествие по настоящей России" (12+)
02.50 "Потомки" (12+)
03.45 Д/ф "Книжные аллеи. Адреса и строки" (6+)

Рен ТВ

05.00, 04.35 Документальный проект (16+)
07.00 С бодрым утром! (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
Новости (16+)
09.00 Засекреченные списки (16+)
11.00 Как устроен мир (16+)
12.00, 16.00, 19.00 112 (16+)
13.00, 23.30 Загадки человечества (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 Неизвестная история (16+)
17.00, 03.50 Тайны Чапман (16+)
18.00, 03.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
20.00 Х/ф "Малышка с характером" (16+)
22.00 Смотрите всем! (16+)
00.30 Х/ф "Миссия невыполнима. Последствия" (16+)

ТВЗ

06.00 Мультфильмы (0+)
09.30, 17.25 Т/с "Слепая" (16+)
11.00 Т/с "Старец" (16+)
11.30 Т/с "Уиджи" (16+)
12.00, 14.40 Т/с "Гадалка" (16+)
13.35 Т/с "Женская доля" (16+)
19.00 Т/с "Второе зрение" (16+)
20.00 Т/с "Засланец из космоса" (16+)
21.00 Х/ф "Напряги извилины" (16+)
23.00 Х/ф "Проклятие монахини" (18+)
01.00 Х/ф "Лаборатория ужасов" (16+)
02.00 Х/ф "Видок. Охотник на призраков" (18+)
03.45 "Сверхъестественный отбор" (16+)
05.30 "Городские легенды" (16+)

Звезда

05.10, 13.25, 14.05 Т/с "Ночные ласточки" (16+)
09.00, 13.00, 18.00, 20.30
Новости дня (16+)
09.30, 00.55 Х/ф "Хроника пикирующего бомбардировщика" (12+)
11.20, 21.15 "Открытый эфир" (16+)

14.00 Военные Новости (16+)
18.15 "Специальный репортаж" (16+)
18.50 Д/ф "Украинский национализм" (16+)
19.40 "Код доступа" (16+)
22.55 Х/ф "И ты увидишь небо" (12+)
00.15 Д/ф "Героизм по наследству. Аркадий и Николай Каманины" (12+)
02.10 Х/ф "Без особого риска" (12+)
03.25 Х/ф "Прекрасная Елена" (16+)
04.55 Д/с "Оружие Победы" (12+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.30
Известия (16+)
05.40 Т/с "Дознаватель" (16+)
07.15, 09.30 Т/с "Консультант. Лихие времена" (16+)
19.40, 18.00 Т/с "Дознаватель-2" (16+)
23.10 Т/с "Свои-3" (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
03.05 Т/с "Детективы" (16+)

ТВ Центр

06.00 Настроение (12+)
08.20 Доктор и... (16+)
08.55 Т/с "Последний кордон" (16+)
10.40 Д/ф "Геннадий Ветров. Неудержимый децибел" (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00
События (16+)
11.50 Т/с "Практика" (12+)
13.40, 05.20 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05, 02.50 Т/с "Оперетта капитана Крутова" (16+)
17.00, 02.10 Д/ф "Олег Даль.

Мания совершенства" (16+)
18.15, 00.30 Петровка, 38 (16+)
18.30 Х/ф "От первого до последнего слова" (12+)
22.40 Хватит слухов! (16+)
23.10 Д/ф "Актёрские драмы. Бьет - значит любит?" (12+)
00.45 Д/с "Дикие деньги" (16+)
01.25 Хроники московского быта (12+)
04.25 Развлекательная программа (16+)

Юрган

06:00, 07.15, 09.15, 15.15, 19.00
«Мияя йоз» (12+)
06:15, 07.00, 15.00, 19.15
«Финноугория» (12+)
06:30, 18.30 «Талун» (12+)
07:30, 19.30, 21.30 «Время новостей» (12+)
08:00 «Прямая линия» (12+)
08:45, 20.00, 05.00 «Какие люди!» (12+)
09:00, 15.45, 05.15 «Мультмир» (0+)
09:30 «Русский крест» (12+)
10:00, 03.30 «Мост. Право на память» (16+)
11:00, 04.30 «Игрушки для НКВД» (12+)
11:30, 18.00, 00.30 «Коми incognito» (12+)
12:05 «Марко Макако». М/ф (0+)
13:30, 17.00, 01.00 «Цыганки». Т/с (16+)
14:30 «Детали» (12+)
15:30 «Вильгельм поз. Челльдон кадлоаст» (6+)
16:15, 23.45 «Загадки истории» (16+)
20:15 «Телезащитник» (12+)
20:30 «Банды». Т/с (16+)
22:00 «Белая стрела». Х/ф (16+)
02:00 «Музыка крыш». Х/ф (16+)

Пятница
12 августа

Первый канал

05.00 Доброе утро (12+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости (16+)
09.20 АнтиФейк (16+)
10.00 Жить здорово! (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 01.00 Информ. канал (16+)
18.40 Человек и закон (16+)
19.45 Поле чудес (16+)
21.00 Время (16+)
21.45 30-летие музыкального фестиваля "Белые ночи Санкт-Петербурга" (12+)
00.00 Д/ф "Эрик Булатов. Живу и вижу" (16+)
05.00 Д/с "Россия от края до края" (12+)

Россия 1

05.00, 09.30 "Утро России" (16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)
11.30, 17.30 "60 минут" (12+)
14.55 "Кто против?" (12+)
21.20 Х/ф "Пальма" (6+)
23.25 Х/ф "Лед" (12+)
01.45 Х/ф "Незабудки" (12+)

Культура

06.30 "Пешком..." (12+)
07.00 "Другие Романовы" (12+)
07.30 Д/ф "Купола под водой" (12+)
08.15 Легенды мирового кино (12+)
08.45 Х/ф "Машенька" (12+)
10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры (12+)
10.15, 02.25 Красуся, град Петров! (12+)
10.45 Academia (12+)
11.30 Д/ф "Юлий Файт. Трамвай в другой город" (12+)
12.20 Д/с "Забытое ремесло" (12+)
12.35 Х/ф "Четверг" (16+)
14.15 Д/с "Первые в мире" (12+)
14.30 Пряничный домик (12+)
15.05 Д/ф "Крым. Мыс Пла-

ка" (12+)
15.35 Х/ф "Следствие ведут ЗнаТоКи". (16+)
17.30 Цвет времени (12+)
17.45 "Билет в большой" (12+)
18.25 Пианисты XX век (12+)
19.45 "Смехоностальгия" (12+)
20.15 Искатели (12+)
21.05 Х/ф "Молодой Каруз" (16+)
22.25 Линия жизни (12+)
23.40 Х/ф "Незаконченный ужин" (0+)
01.50 М/ф (6+)

Матч ТВ

06.00, 09.05, 12.35, 14.55, 17.10, 03.15 Новости (16+)
06.05, 17.40, 23.30 Все на Матч! (12+)
09.10 Специальный репортаж (12+)
09.30 Т/с "Позывной "Стая" (16+)
11.30 "Есть тема!" (12+)
12.40 "Лица страны. Евгений Салахов" (12+)
13.00, 15.00 Х/ф "На гребне волны" (16+)
15.35, 17.15 Х/ф "Легионер" (16+)
18.20 Бокс. (16+)
19.25 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. (6+)
21.25 Футбол. Чemp. Германии. (6+)
00.15 Автоспорт. Российская Дрифт серия "Европа" (0+)
01.15 Д/ф "Сенна" (16+)
03.20 "Все о главном" (12+)
03.50 "Рецептура" (0+)
04.15 Д/ф "ФК "Барселона". Взгляд изнутри" (12+)
05.10 Баскетбол. Турнир ВІВОХ (0+)

НТВ

04.55 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+)
08.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы" (16+)
13.30 Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00 Т/с "Пес" (16+)
16.50 За гранью (16+)
17.55 ДНК (16+)
19.50 Т/с "Ментовские войны" (16+)
23.30 10 лет. Юбилейное шоу Трех роялей (12+)

01.35 Т/с "Братаны" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
06.05 М/с "Три кота" (0+)
06.15 М/с "Драконы. Защитники Олуха" (6+)
07.00 М/с "Том и Джерри" (0+)
08.00 Т/с "Дылды" (16+)
09.00 "Девочка Миа и белый Лев" (6+)
11.00 "Уральские пельмени" (16+)
13.05 "Шоу "Уральских пельменей" (16+)
21.00 Х/ф "Дедушка нелегкого поведения" (6+)
22.55 Х/ф "Душа компании" (16+)
00.55 Х/ф "Знакомство с Факерами" (12+)
03.00 Т/с "Два отца и два сына" (16+)
05.20 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00 М/с "Простоквашино" (0+)
07.35 М/ф "Два хвоста" (6+)
09.00 Т/с "СашаТаня" (16+)
19.00 "Однажды в России" (16+)
21.00 "Комеди Клуб" (16+)
22.00 "10.40 "Импровизация" (16+)
23.00 "Двое на миллион" (16+)
00.00 Х/ф "40 дней и 40 ночей" (16+)
03.15 "Comedy Баттл" (16+)
04.00 "Открытый микрофон" (16+)
05.15 "Открытый микрофон" (16+)
06.00 "Однажды в России" (16+)

ОТР

05.45 Т/с "Станица" (16+)
07.30, 15.10 "Календарь" (12+)
08.00 ОТРажение-1 (12+)
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости (16+)
10.10 Х/ф "Женитьба Балзамино" (6+)
11.35 "Сделано с умом" (12+)
12.05 "Большая страна" (12+)
13.20 ОТРажение-2 (12+)
15.35 Д/ф "Ученые люди" (12+)
16.05 "Домашние животные" (12+)
16.30 Д/ф "Легенды русско-

го балета" (12+)
17.00 Х/ф "Увольнение на берег" (12+)
18.30 Д/ф "Книжные аллеи. Адреса и строки" (6+)
19.30 ОТРажение-3 (12+)
21.00 Х/ф "Родня" (12+)
22.35 "Моя история" (12+)
23.15 Х/ф "О лошадях и людях" (18+)
00.40 Х/ф "Ловушка для одинокого мужчины" (16+)
02.10 Х/ф "После тебя" (16+)
04.05 Д/ф "Игнати Стеллецкий. Тайна подземных палат" (12+)
04.50 Х/ф "Тесты для настоящих мужчин" (16+)

Рен ТВ

05.00, 09.00 Документальный проект (16+)
07.00 С бодрим утром! (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
11.00 Как устроен мир (16+)
12.00, 16.00, 19.00 112 (16+)
13.00 Загадки человечества (16+)
14.00, 03.50 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 Засекреченные списки (16+)
17.00 Тайны Чапман (16+)
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
20.00 Х/ф "Шерлок Холмс" (16+)
22.30, 23.25 Х/ф "Шерлок Холмс. Игра теней" (16+)
01.15 Х/ф "Джона Хекс" (16+)
02.35 Х/ф "Фобос" (16+)

ТВЗ

06.00 Мультфильмы (0+)
09.30, 17.25 Т/с "Слепая" (16+)
11.00 Т/с "Старец" (16+)
11.30 Т/с "Уиджи" (16+)
12.00, 15.45 Т/с "Гадалка" (16+)
14.40 "Вернувшиеся" (16+)
19.30 Т/с "Параллельные миры" (16+)
22.00 Х/ф "Честный вор" (16+)
23.45 Х/ф "Призрак" (16+)
02.00 Т/с "Презумпция невиновности" (16+)
03.45 "Городские легенды" (16+)

Рен ТВ

05.00 Невероятно интересные истории (16+)
07.00 С бодрим утром! (16+)
08.00 О вкусной и здоровой пище (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
09.00 Минтранс (16+)
10.00 Самая полезная программа (16+)
11.00, 13.00 Военная тайна (16+)
14.20 Совбез (16+)
15.30 Документальный спецпроект (16+)
17.00 Засекреченные списки (16+)
18.00, 20.00 Х/ф "Исход. Цари и боги" (12+)
21.30, 23.25 Х/ф "Гладиатор" (16+)
01.15 Х/ф "Игры разума" (12+)
03.25 Тайны Чапман (16+)

ТВЗ

06.00 Мультфильмы (0+)
09.45 Т/с "Гадалка" (16+)
12.45 Х/ф "Призрак" (16+)
15.15 Х/ф "Белая мгла" (16+)
17.15 Х/ф "Скорость. Автобус 657" (16+)
19.00 Х/ф "Падение Олимпа" (16+)
21.00 Х/ф "Падение Лондона" (16+)
23.00 Х/ф "Искусственный интеллект. Доступ неограничен" (16+)
01.00 Х/ф "Напряги извилины" (16+)
02.45 "13 знаков зодиака" (16+)

Звезда

05.50 Х/ф "Мама вышла замуж" (12+)
07.15, 08.15, 04.30 Х/ф "Варвара-чурас, длинная коса" (6+)
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)
09.15 "Легенды кино" (12+)
10.00 "Главный день" (16+)
10.55 Д/с "Война миров" (16+)
11.40 "Не факт!" (12+)
12.10 "СССР. Знак качества" (12+)
13.15 "Легенды музыки" (12+)
13.45 Д/с "Освобождение"

Звезда

05.05 Т/с "Ночные ласточки" (16+)
08.40, 09.20 Т/с "Викинг-2" (16+)
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)
13.25, 14.05 Х/ф "Небо измеряется милями" (16+)
14.00 Военные Новости (16+)
18.40 "Время героев" (16+)
19.00 Д/ф "12 Августа - день воздушно-космических сил" (16+)
19.30 Д/с "Освобождение" (16+)
20.00 Х/ф "Ноль-седьмой" меняет курс" (16+)
22.00 "Здравствуйте, товарищи!" (16+)
23.00 "Музыка+" (12+)
00.00 Х/ф "Особо важное задание" (12+)
02.15 Х/ф "И ты увидишь небо" (12+)
05.20 Х/ф "Вход через окно" (16+)
05.20 Д/ф "Влюбленные в небо" (12+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)
05.25 Х/ф "Приказ. Огонь не открывать" (12+)
06.55 Х/ф "Приказ. Перейти границу" (12+)
08.40, 09.30 Х/ф "Приказано взять живым" (12+)
11.05 Х/ф "Зеленые цепочки" (12+)
13.30, 18.00 Т/с "Дознатель-2" (16+)
19.40 Т/с "След" (16+)
23.10 Светская хроника (16+)
00.10 Они потрясли мир (12+)
00.55 Т/с "Страсть" (16+)
02.15 Т/с "Свои-3" (16+)

ТВ Центр

06.00 Настроение (12+)
08.25, 18.10, 05.35 Петровка, 38 (16+)
08.45, 11.50 Х/ф "Сашкина уда-

ча" (12+)
11.30, 14.30, 17.50 События (16+)
12.40, 15.05 Х/ф "Бабочки и птицы" (12+)
14.50 Город новостей (16+)
17.00 Д/ф "Актерские драмы. Предательское лицо" (12+)
18.25 Х/ф "Когда позовет смерть" (12+)
20.15 Х/ф "Бобры" (12+)
22.00 Д/ф "Заулисные войны. Цирк" (12+)
22.50 Кабаре "Черный кот" (16+)
00.25 Д/ф "Рудольф Нуреев. Неукротимый гений" (12+)
01.10 Х/ф "Спешите любить" (12+)
02.40 Т/с "С небес на землю" (12+)

Юрган

06:00, 08.15, 15.15, 19.00, 00.45 «Миян йоз» (12+)
06:15 «Вочакыв» (12+)
06:30, 18.30 «Талун» (12+)
07:00, 18.00 «Коми incognito» (12+)
07:30, 19.30, 21.30 «Время новостей» (12+)
08:00, 20.00 «Какие люди!» (12+)
08:30, 15.45, 05.20 «Мультимир» (0+)
09:15 «Ме да Юрган» (12+)
09:40 «Рябиновые ночи». Х/ф (12+)
10:55 «Сокровища Ермака». Х/ф (6+)
12:30, 00.15 «Большой скачок». Х/ф (12+)
13:00, 23.45 «ЕХперименты» (12+)
13:30, 17.00, 01.00 «Цыганки». Т/с (16+)
14:30 «Детали» (12+)
15:00, 19.15 «Финноугория» (12+)
15:30 «Вильшш поз. Челядьлн кадколаст» (6+)
16:00 «Неспроста» (12+)
20:15 «Телезащитник» (12+)
20:30 «Банды». Т/с (16+)
22:00 «Гипосомния». Х/ф (16+)
02:00 «Белая стрела». Х/ф (16+)
03:45 «Я тебя украду у всего мира». Х/ф (16+)

Суббота
13 августа

Первый канал

06.00 Доброе утро. Суббота (12+)
09.45 Слово пастыря (0+)
10.00, 12.00, 18.00 Новости (16+)
10.20 Поехали! (12+)
11.15, 12.15 Видели видео? (0+)
13.55 Х/ф "Хроника пикирующего бомбардировщика" (12+)
15.25 Д/ф "Алексей Маресьев. Рожденный летать" (12+)
16.25 Х/ф "Освобождение" (12+)
18.20 На самом деле (16+)
19.25 Пусть говорят (16+)
21.00 Время (16+)
21.35 Сегодня вечером (16+)
23.15 Х/ф "Белые ночи почтальона Алексея Тряпицына" (16+)
01.00 Наедине со всеми (16+)
03.25 Д/с "Россия от края до края" (12+)

Россия 1

05.00 "Утро России. Суббота" (16+)
08.00 Вести. Местное время (16+)
08.20 Местное время. Суббота (16+)
08.35 "По секрету всему свету" (0+)
09.00 "Формула еды" (12+)
09.25 "Пятеро на одного" (0+)
10.10 "Сто к одному" (0+)
11.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)
11.30 "Доктор Мясников" (12+)
12.35 Т/с "Королева красоты" (12+)
18.00 "Привет, Андрей!" (12+)
21.00 Х/ф "Наказание без преступлений" (12+)
01.15 Х/ф "Сломанные судьбы" (12+)

Культура

06.30 "Библейский сюжет" (12+)
07.05, 02.25 М/ф (6+)
08.00 Х/ф "Цирк" (0+)
09.30 "Обыкновенный концерт" (12+)
10.00 "Передвижки. Валентин Серов" (12+)
10.25 Х/ф "Неповторимая весна" (12+)
11.55 Острова (12+)
12.35, 01.45 Диалоги о животных (12+)
13.20 "Дом ученых" (12+)
13.50 Легендарные спектакли Мариинского (12+)
15.55 Д/ф "Геннадий Селюцкий. Рыцарь танца" (12+)
16.55 Д/с "Энциклопедия загадок" (12+)

17.25 Д/с "Мировая литература в зеркале Голливуда" (12+)
18.15 Х/ф "Маяк на краю света" (16+)
20.25 К 100-летию российского джаза (12+)
21.20 Х/ф "Алешкина любовь" (12+)
22.45 Т/ф "Маленький принц" (12+)
00.20 Х/ф "Свинарка и пастух" (0+)

Матч ТВ

06.00 Бокс. Ваге Кнукле FC. (16+)
07.00, 08.50, 12.00, 15.55, 01.55 Новости (16+)
07.05, 11.30, 15.00, 19.00, 00.00 Все на Матч! (12+)
08.55 Х/ф "Герой" (12+)
10.55 Синхронное плавание (12+)
12.05 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
12.55 Футбол. Суперлига. Женщины. (0+)
16.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. (0+)
19.25 Футбол. Чemp. Италии. (0+)
21.30 Смешанные единоборства. АСА. (16+)
00.55 Матч! Парад (16+)
02.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
05.05 "Пятнадцать секунд тишины Ольги Брусникиной" (12+)
05.30 "Звезды шахматного королевства. Владимир Крамник" (12+)

НТВ

04.35 Т/с "Дельта" (16+)
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+)
08.20 Поедем, поедим! (0+)
09.25 Едим дома (0+)
10.20 Главная дорога (16+)
11.00 Живая еда (12+)
12.00 Квартальный вопрос (0+)
13.05 Однажды... (16+)
14.00 Своя игра (0+)
15.00, 16.20 Следствие вели... (16+)
19.30 Т/с "Ментовские войны" (16+)
22.45 Маска. Финал (12+)
02.15 Т/с "Братаны" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
06.05 М/с "Фиксики" (0+)
06.25, 05.15 Мультфильмы (0+)
06.45 М/с "Три кота" (0+)
08.00 М/с "Лекс и Плу. Космические таксисты" (6+)
08.25, 10.35 "Шоу "Уральских пельменей" (16+)

09.00 "Просто кухня" (12+)
10.00 "Интуристы" (16+)
10.55 Х/ф "Путь домой" (6+)
12.55 Х/ф "Лара Крофт. Расхитительница гробниц. Колыбель жизни" (12+)
15.05 Х/ф "Дора и затерянный город" (6+)
17.15 Х/ф "Бунт ушастых" (6+)
19.15 Х/ф "Особняк с привидениями" (12+)
21.00 Х/ф "Тайна дома с часами" (12+)
23.05 Х/ф "Хэллоин" (18+)
01.10 Х/ф "Плохие парни" (18+)
03.15 Т/с "Два отца и два сына" (16+)

ТНТ

07.00, 10.00, 05.50 "Однажды в России" (16+)
09.00 "Модные игры" (16+)
09.30 "Перезагрузка" (16+)
14.00 Х/ф "Однажды в Вегасе" (16+)
16.00 Х/ф "Очень плохая училка" (16+)
18.00 "Звезды в Африке" (16+)
21.00 "Музыкальная интуиция" (16+)
23.00 "ХБ" (18+)
00.00 "Битва экстрасенсов" (16+)
02.40 "Импровизация" (16+)
04.15 "Comedy Баттл" (16+)
05.00 "Открытый микрофон" (16+)

ОТР

06.00 Х/ф "Вратарь" (0+)
07.10 "Потомки" (12+)
07.40 Д/ф "Пешком в историю. Вода и золото. Три века фонтана Петергофа" (0+)
08.05 "Домашние животные" (12+)
08.35 Х/ф "Новые приключения капитана Врунгеля" (6+)
10.00 ОТРажение. Детям (12+)
10.30, 16.45 "Календарь" (12+)
11.00, 12.40, 15.00, 19.00 Новости (16+)
11.05 ОТРажение. Суббота (12+)
12.45 "Коллеги" (12+)
13.25 Д/ф "Карл Булла - Первый" (12+)
14.05 "Большая страна" (12+)
15.05 Д/ф "Игнати Стеллецкий. Тайна подземных палат" (12+)
15.45 "Сделано с умом" (12+)
16.15 Д/ф "Мозг. Вторая Вселенная" (12+)
06.45 М/с "Три кота" (0+)
08.00 М/с "Лекс и Плу. Космические таксисты" (6+)
08.25, 10.35 "Шоу "Уральских пельменей" (16+)
19.05 Х/ф "Тесты для настоя-

щих мужчин" (16+)
20.20 Х/ф "После тебя" (16+)
22.20 Д/ф "Я - Катя Голубева" (12+)
23.15 Х/ф "Корпорация "Святые моторы" (18+)
01.15 Х/ф "Родня" (12+)
02.55 Х/ф "Белый Бим Черное ухо" (6+)

Рен ТВ

05.00 Невероятно интересные истории (16+)
07.00 С бодрим утром! (16+)
08.00 О вкусной и здоровой пище (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
09.00 Минтранс (16+)
10.00 Самая полезная программа (16+)
11.00, 13.00 Военная тайна (16+)
14.20 Совбез (16+)
15.30 Документальный спецпроект (16+)
17.00 Засекреченные списки (16+)
18.00, 20.00 Х/ф "Исход. Цари и боги" (12+)
21.30, 23.25 Х/ф "Гладиатор" (16+)
01.15 Х/ф "Игры разума" (12+)
03.25 Тайны Чапман (16+)

ТВЗ

06.00 Мультфильмы (0+)
09.45 Т/с "Гадалка" (16+)
12.45 Х/ф "Призрак" (16+)
15.15 Х/ф "Белая мгла" (16+)
17.15 Х/ф "Скорость. Автобус 657" (16+)
19.00 Х/ф "Падение Олимпа" (16+)
21.00 Х/ф "Падение Лондона" (16+)
23.00 Х/ф "Искусственный интеллект. Доступ неограничен" (16+)
01.00 Х/ф "Напряги извилины" (16+)
02.45 "13 знаков зодиака" (16+)

Звезда

05.50 Х/ф "Мама вышла замуж" (12+)
07.15, 08.15, 04.30 Х/ф "Варвара-чурас, длинная коса" (6+)
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)
09.15 "Легенды кино" (12+)
10.00 "Главный день" (16+)
10.55 Д/с "Война миров" (16+)
11.40 "Не факт!" (12+)
12.10 "СССР. Знак качества" (12+)
13.15 "Легенды музыки" (12+)
13.45 Д/с "Освобождение"

	4		2	8	
	5		6		1
		7	4	9	
7	3	4			
		8		6	
				3	1
		7	5	8	
5		6		2	
		1	2		6

(16+)
14.15 Х/ф "Фейерверк" (12+)
16.00 Х/ф "Ноль-седьмой" меняет курс" (16+)
18.30 Х/ф "Небо измеряется милями" (16+)
22.45 Танковый биатлон - 2022. (12+)
01.45 Х/ф "Дерзость" (12+)
03.25 Д/ф "Амет-Хан Султан. Гроза "Мессеров" (12+)
04.10 Д/с "Москва фронту" (16+)

Пятый канал

Воскресенье
14 августа

Первый канал

05.05, 06.10 Т/с "Отчаянные" (16+)
06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости (16+)
07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.45 Часовой (12+)
08.15 Здоровье (16+)
09.20 Непутевые заметки (12+)
10.20 Д/ф "Игорь Костолевский. Пленительное счастье" (12+)
11.20, 12.15 Видели видео? (0+)
14.00, 20.05 Специальный репортаж. (16+)
14.55, 18.20 Т/с "Брежнев" (16+)
19.15 Д/ф "Проект Украина. История с географией" (16+)
21.00 Время (16+)
22.35 Д/ф "Похищение бомбы" (12+)
00.20 Наедине со всеми (16+)
02.55 Д/с "Россия от края до края" (12+)
03.15 Новости (0+)

Россия 1

05.30, 02.20 Х/ф "Свадьбы не будет" (12+)
07.15 "Устами младенца" (0+)
08.00 Местное время. Воскресенье (16+)
08.35 "Когда все дома" (0+)
09.25 "Утренняя почта с Николаем Басковым" (12+)
10.10 "Сто к одному" (0+)
11.00, 17.00 Вести (16+)
11.30 "Доктор Мясищев" (12+)
12.35 Т/с "Королева красоты" (12+)
18.00 "Песни от всей души" (12+)
20.00 Вести недели (16+)
22.00 Москва. Кремль. Путин (12+)
22.40 "Воскресный вечер" (12+)
01.30 "Как убивали Югославию. Тень Дейтона" (12+)

Культура

06.30 Д/с "Энциклопедия загадок" (12+)
07.05 М/ф (6+)
07.50 Х/ф "Незаконченный

ужин" (0+)
10.00 "Обыкновенный концерт" (12+)
10.30 Х/ф "Алешкина любовь" (12+)
11.55, 01.25 Диалоги о животных (12+)
12.35 Государственный академический русский народный хор имени М. Е. Пятницкого. Концерт (12+)
14.10 Д/ф "Купола под водой" (12+)
14.55 Д/ф "Цирк". Я хотела быть счастливой в СССР! (12+)
15.35 Х/ф "Цирк" (0+)
17.05 Д/ф "Бионические полеты" (12+)
17.50 "Пешком..." (12+)
18.20 К 100-летию со дня рождения Бориса Сичкина. (12+)
19.15 "Романтика ромansa" (12+)
20.10 Х/ф "Неповторимая весна" (12+)
21.40 Большая опера -2016(12+)
23.20 Х/ф "Жизнь с отцом" (12+)
02.05 Искатели (12+)

Матч ТВ

06.00 Бокс. Vape Kluckle FC. (16+)
07.00, 08.50, 12.10, 22.50, 03.10 Новости (16+)
07.05, 11.40, 15.55, 17.00, 23.00 Все на Матч! (12+)
08.55 Х/ф "Легионер" (16+)
10.55, 16.10 Синхронное плавание (12+)
12.15 Х/ф "22 минуты" (12+)
13.55 Регби. PARI Чemp. России. (0+)
17.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. (0+)
19.25 Футбол. Чemp. Италии. (0+)
21.30 После футбола (0+)
23.30 Х/ф "Перекрестный огонь" (16+)
02.00 I Всероссийская Спартакиада по летним видам спорта. Тхэквондо (0+)
03.15 Д/ф "ФК "Барселона". Взгляд изнутри" (12+)
04.10 Футбол. Чemp. Германии. (0+)

НТВ

04.55 Т/с "Дельта" (16+)
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+)
08.20 У нас выигрывают! (12+)
10.20 Первая передача (16+)
11.00 Чудо техники (12+)

11.50 Дачный ответ (0+)
13.00 Наш ПотребНадзор (16+)
14.00 Своя игра (0+)
15.00, 16.20 Следствие вели... (16+)
19.35 Т/с "Ментовские войны" (16+)
23.20 Х/ф "Моя революция" (16+)
01.15 Таинственная Россия (16+)
01.55 Т/с "Братаны" (16+)
22.00 Москва. Кремль. Путин (12+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
06.05 М/с "Фиксики" (0+)
06.25, 05.15 Мультфильмы (0+)
06.45 М/с "Три кота" (0+)
07.30 М/с "Царевны" (0+)
07.55 "Шоу "Уральских пельменей" (16+)
09.00 "Рогов+" (16+)
10.00 Х/ф "Царь скорпионов" (12+)
11.45 Х/ф "Мумия" (0+)
14.10 Х/ф "Мумия возвращается" (12+)
16.45 Х/ф "Мумия. гробница императора драконов" (16+)
18.55 Х/ф "Мумия" (16+)
21.00 Х/ф "Плохие парни навсегда" (16+)
23.35 Х/ф "Плохие парни-2" (18+)
02.20 Х/ф "Дноха!" (16+)
03.50 Т/с "Два отца и два сына" (16+)
05.00 "6 кадров" (16+)

ТНТ

07.00 М/с "Простоквашино" (0+)
09.00 М/ф "Снежная Королева" (6+)
10.30 Т/с "СашаТаня" (16+)
14.20 Т/с "В активном поиске" (16+)
18.00 "Звезды в Африке" (16+)
21.00 "Однажды в России" (16+)
23.00 "Женский Стендап" (16+)
00.00 "Битва экстрасенсов" (16+)
02.40 "Импровизация" (16+)
04.15 "Comedy Баттл" (16+)
05.00 "Открытый микрофон" (16+)
05.50 "Однажды в России" (16+)

ОТР

06.00 Х/ф "Пятнадцатилетний

капитан" (0+)
07.25 "От прав к возможностям" (12+)
07.40 Д/ф "Пешком в историю. Вода и золото. Три века фонтанам Петергофа" (0+)
08.05 "Домашние животные" (12+)
08.35, 04.00 "То, что задело" (12+)
08.50, 04.10 Х/ф "Шла собака по роялю" (0+)
10.00 ОТражение. Детям (12+)
10.30, 16.45 "Календарь" (12+)
11.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости (16+)
11.05 ОТражение. Воскресенье (12+)
13.05 Спецпроект ОТР. День строителя. (12+)
13.20, 05.20 Д/ф "Черный квадрат. Поиски Малевича" (12+)
14.05 "Большая страна" (12+)
15.05 Д/ф "Музыка. Фильм памяти..." (12+)
15.45 "Сделано с умом" (12+)
16.15 Д/ф "Мозг. Вторая Вселенная" (12+)
17.15 Х/ф "Дежа вю" (16+)
19.05 Х/ф "Белый Бим Черное ухо" (6+)
22.00 Х/ф "Пятая печать" (12+)
23.40 Д/ф "24 снега" (16+)
01.10 Х/ф "Увольнение на берег" (12+)
02.35 Х/ф "О лошадях и людях" (18+)

Рен ТВ

05.00 Тайны Чапман (16+)
07.10, 09.00 Х/ф "Шерлок Холмс" (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+)
10.20, 13.00 Х/ф "Шерлок Холмс. Игра теней" (16+)
13.10 Х/ф "Пуленепробиваемый монах" (12+)
15.20, 17.00 Х/ф "Битва титанов" (16+)
18.00, 20.00 Х/ф "Гнев титанов" (16+)
20.10 Х/ф "Робин Гуд" (16+)
23.00 Итоговая программа с Петром Марченко (16+)
23.55 Самые шокирующие гипотезы (16+)
04.20 Территория заблуждений (16+)
06.00 Мультфильмы (0+)

ТВЗ

06.00 Мультфильмы (0+)
10.00 Т/с "Слепая" (16+)
13.30 Х/ф "Падение Олимпа" (16+)
15.45 Х/ф "Падение Лондона" (16+)
17.45 Х/ф "Честный вор" (16+)
19.30 Х/ф "Напролом" (16+)
21.15 Х/ф "Судья Дредд" (16+)
23.00 Х/ф "Скорость: Автобус 657" (18+)
00.45 Х/ф "Танго и Кэш" (16+)
02.30 "13 знаков зодиака" (16+)
03.15 "Городские легенды" (16+)

Звезда

06.00, 01.45 Х/ф "Ночной мотоциклист" (12+)
07.10 Х/ф "Фейерверк" (12+)
09.00 Новости дня (16+)
09.15 "Военная приемка" (12+)
10.45 "Скрытые угрозы" (16+)
11.35 "Код доступа" (12+)
12.25 "Легенды армии" (12+)
13.20 "Специальный репортаж" (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19.45 Д/с "Легенды советского сыска" (16+)
22.15, 03.35 Д/с "Сделано в СССР" (12+)
22.45 Танковый биатлон-2022. (12+)
02.50 Д/ф "Алексей Брусилев. Служить России" (12+)

Пятый канал

05.00 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
08.40 Т/с "Чужой район-2" (16+)
14.25 Т/с "Чужой район-3" (16+)
18.10 Т/с "След" (16+)
01.20 Т/с "Дознаватель-2" (16+)

ТВ Центр

06.40 Х/ф "За витриной универмага" (12+)
08.10 Д/с "Большое кино" (12+)
08.40 Х/ф "Евдокия" (0+)
10.40 Знак качества (16+)
11.30, 14.30, 00.05 Собы-

тия (16+)
11.45 Петровка, 38 (16+)
11.55 Х/ф "Уснувший пассажир" (12+)
13.25 Москва резиновая (16+)
14.45 "Координаты смеха". (12+)
16.25 Х/ф "Спешите любить" (12+)
18.15 Х/ф "Вернешься - поговорим" (12+)
21.45, 00.20 Х/ф "Ложь воспаления" (12+)
01.10 Х/ф "Бобры" (12+)
02.45 Т/с "Один день, одна ночь" (12+)

Юрган

06.00, 11.00, 00.00, 01.00 «Детали» (12+)
07.00 «Обдор. Рыбаки Ямала» (12+)
07.30 «Оленная армия» (12+)
08:30, 10.30, 01.30 «Коми incognito» (12+)
09:00 «Врачи» (16+)
09:30, 00.45 «Тайная история едь» (16+)
10:15, 05:15 «Мультимир» (0+)
11:30, 00.30 «Большой Север» (12+)
12:00 «Какие люди» (12+)
12:15 «Марко Макаю». М/ф (0+)
13:30 «Моя история» (16+)
14:15 «Бликие контакты». Х/Ф (12+)
16:25, 02.00 «Найти и обезвредить». Х/ф (12+)
18:00, 03.30 «Время счастья». Х/ф (16+)
19:45 «Смешанные чувства». Х/ф (16+)
21:20 «Меняющие реальность». Х/ф (16+)
23:10 «Любовь и кухня». Х/ф (16+)

КОНДИТЕРСКАЯ ФАБРИКА «КРАСНЫЙ ОКТЯБРЬ» (производитель всеми любимой шоколадки «Аленка») ПРИГЛАШАЕТ К СЕБЕ НА РАБОТУ НА ВЫСОКИЙ СЕЗОН!

- Пасовка конфет и новогодних подарков.
- Работники требуются в августе и до декабря!
- Заселение в общежитие сразу, проживание в 10 минутах ходьбы от Фабрики.
- Бесплатное предоставление спец. одежды и изготовление мажоранской книжки.
- Зарплата от 60 000 рублей на руки за месяц, выплаты 2 раза в месяц.

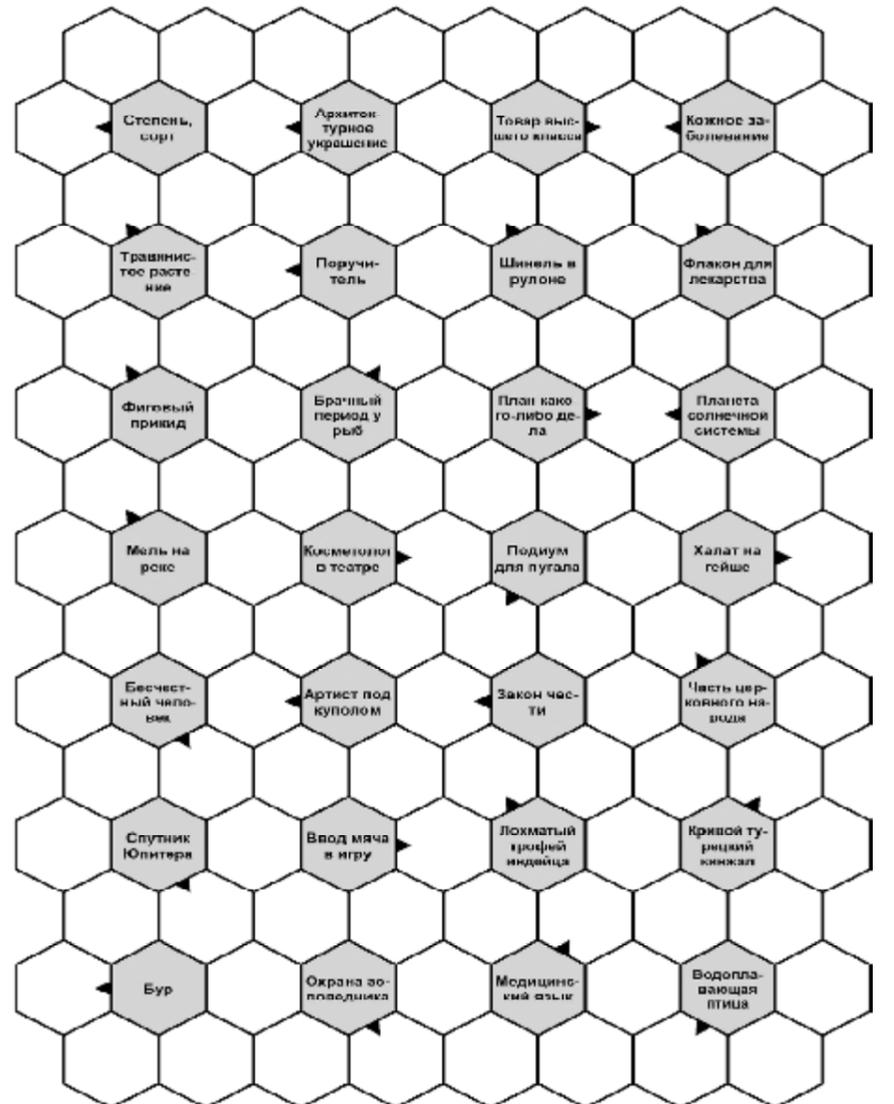
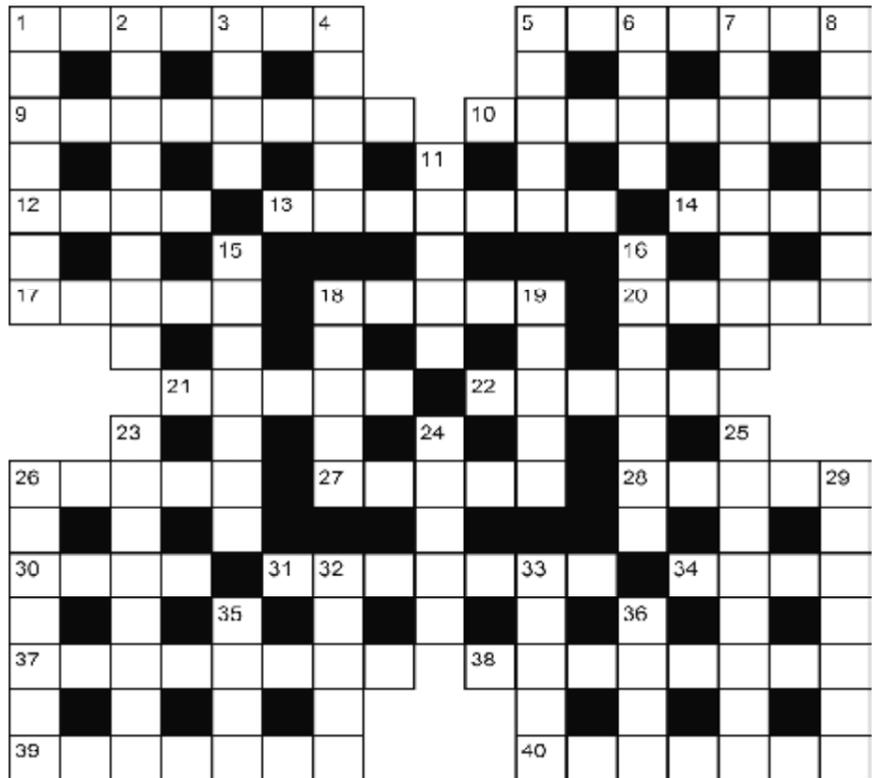
Москва, метро Красносельская, ул. Малая Красносельская, дом 7 (работаем в будние дни).

В (800) 200 43 33, в (916) 642 13 83

Разминка для ума

По горизонтали: 1. Чиновник-педант 5. Порядок, наводимый до блеска 9. Мужчина, пользующийся у женщин колоссальным успехом 10. Сахарный злак 12. Нарядное новогоднее дерево 13. Небольшой рассказ 14. Лунный период 17. Дань за триста лет 18. Дворец из песка или воздуха 20. Ижица в греческом алфавите 21. Тесьма в волосах 22. Степной заяц 26. Легковое авто с открытым верхом 27. Музыкальная пьеса с чередованием неизменной темы 28. Плетеная обувь 30. Государственная с суда 31. Человек, который всё делает плохо 34. Шабаш как встреча тех, кто путешествует на помеле 37. Влюбленный мученик, мучающий предмет своей любви излишними подозрениями 38. Прибор для определения ионизирующего излучения 39. Величина, протяженность в поперечном сечении 40. Опочивальня.

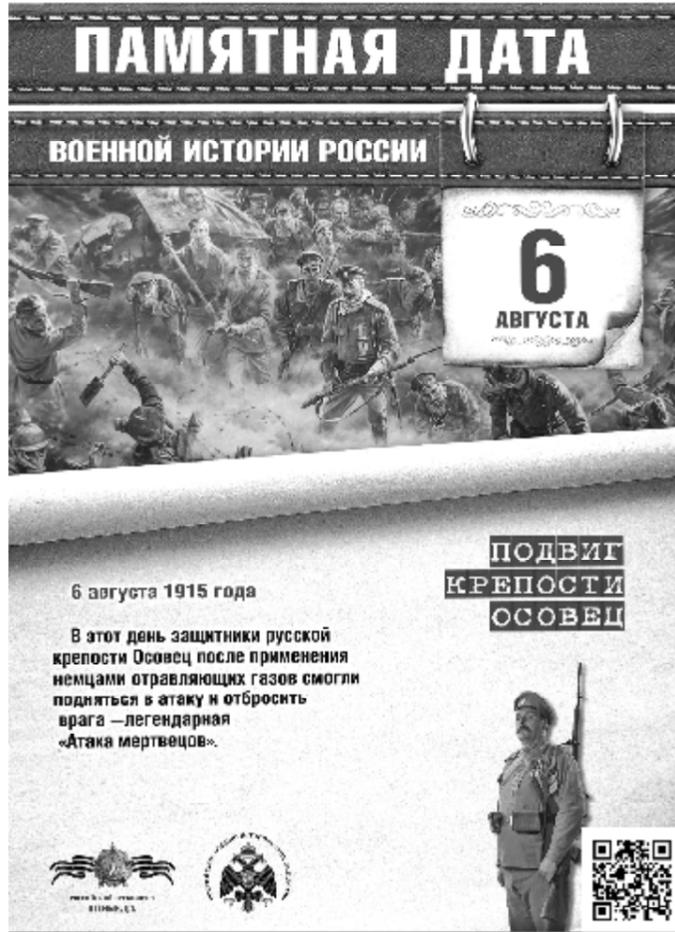
По вертикали: 1. «Аквариум» для дельфинов 2. мех для кучерявой шубы 3. Владелица золотого руна 4. Генеалогическое «растение» 5. благородный изящный олень 6. Категория, разъединяющая негра и монгола 7. Строитель воздушных замков 8. Пьеса для виртуоза у рояля 11. Общественная банька в древнем Риме 15. Молодой барашек 16. Космическое или морское судно 18. Пробка на дороге 19. Знаменитый Робинзон 23. Промежуток, расстояние между чем-либо 24. Переходящий стяг 25. Грязевая лавина 26. Больница при воинской части 29. Наука для любителей древностей 32. Повзрослевшая Аленушка 33. Фараон с крупнейшей в Египте пирамидой 35. Какой размер юбки предпочитают в видеть на прекрасных дамах незакомплексованные мужчины 36. Кликуха Ипполита Матвеевича.



Ответы на кроссворд от 30 июля:
По горизонтали: 1. Маракас. 5. Бахрама. 9. Листопад. 10. Ареометр. 12. Сеул. 13. Абразив. 14. Риск. 17. Альфа. 18. Упрек. 20. Аверс. 21. Лидер. 22. Увраз. 26. Лапка. 27. Банка. 28. Грамм. 30. Царь. 31. Оплеуха. 34. Жезл. 37. Футболка. 38. Орнамент. 39. Реакция. 40. Колонок.
По вертикали: 1. Меласса. 2. Распутье. 3. Клок. 4. Скарб. 5. Барби. 6. Хаос. 7. Очевидец. 8. Абрикос. 11. Карри. 15. Халифат. 16. Фаланга. 18. Ущерб. 19. Ковка. 23. Оперетта. 24. Ангел. 25. Хамелеон. 26. Люцифер. 29. Молоток. 32. Пакля. 33. Хорек. 35. Боец. 36. Балл.
Ответы на сотовый кроссворд от 30 июля:
1. Алтарь. 2. Скачки. 3. Ходики. 4. Айкидо. 5. Лоскут. 6. Оксана. 7. Макаки. 8. Мимика. 9. Сфинкс. 10. Ананас. 11. Катала. 12. Импорт. 13. Фасции. 14. Анкета. 15. Заклад. 16. Дрожжи. 17. Старец. 18. Термит. 19. Разлад. 20. Жигули. 21. Фигура. 22. Фимиам. 23. Кидала. 24. Услуга. 25. Логика. 26. Маньяк. 27. Кармен. 28. Сумбур.

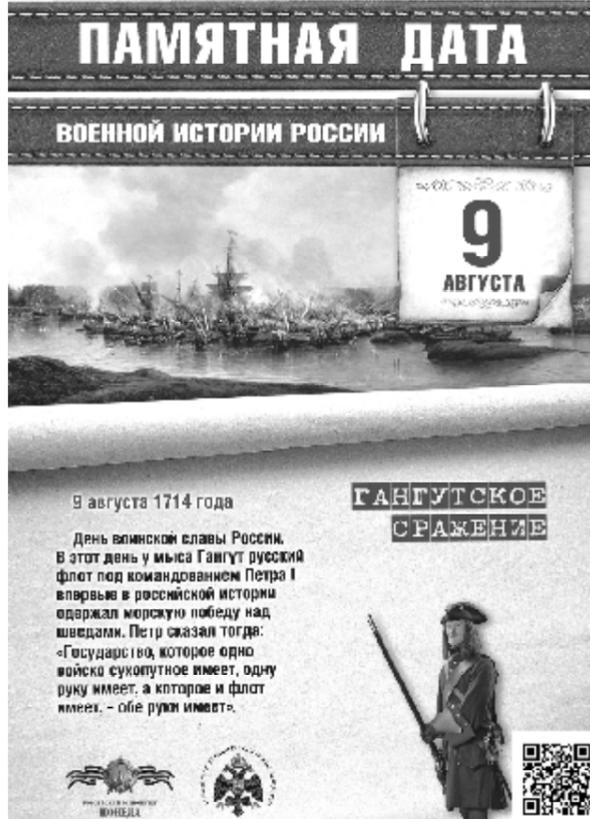
ПРОДАМ 3-комнатную квартиру по улице Таежной, д. 7, 5-й этаж, улучшенной планировки, большая застекленная лоджия, кладовая на площадке, кровля после капитального ремонта (один хозяин). Цена договорная. Тел.: 8-912-11-16298.

ПРОДАМ 2-комнатную квартиру по улице 60 лет Октября, д. 17, 4 этаж, улучшенной планировки, большая застекленная лоджия (один хозяин). Цена договорная. Тел.: 8-912-11-16298.



Газету «Сияние Севера» можно приобрести в магазинах «Берёзка» (центральная, № 11), «Галеон», «Пантеон», «Звезда», «Домашний», «Тайга», «Семья».

Уважаемые читатели, вы можете также приобрести газету в нашей редакции по улице Комсомольской, д. 5.



◆ Нацпроект «Культура»: Национальный музей представил новую виртуальную выставку о республике

Мультимедиагид «Охотничьи тропы» на платформе «Артефакт» стал доступен пользователям спустя несколько месяцев после открытия выставки «Охотничьи тропы. Промысловая охота в повседневной жизни и мировоззрении коми-зырян».

Эта экспозиция — совместный проект Национального музея Республики Коми и Эстонского национального музея. Мультимедиагид рассказывает о наиболее интересных экспонатах: костюме охотника, лыжи, доска с пасами, пороховница-натруска, фрагмент лыжи с изображением головы лося и другие.

Напомним, на сегодняшний день Национальный музей представил на платформе уже три экспозиции. Самой популярной

среди них стала виртуальная выставка отдела этнографии «Олсны-вылсны гозья... Жила-была пара...». С декабря 2021 года с ней познакомились почти 600 пользователей, а экспонаты собрали более 400 просмотров в режиме AR.

Совсем недавно, к 183-летию со дня рождения основоположника коми литературы Ивана Куратова, на платформе «Артефакт» был опубликован очередной мультимедиагид по постоянной экспозиции Литературного музея И. А. Куратова с технологией дополненной реальности. С его помощью можно познакомиться с залом, посвященным жизни и творчеству поэта и увидеть портрет Ивана Куратова, написанный народным художником России Станиславом Торлоповым, почтовые карточки с видами г. Казани, где жил и учился поэт, предметы из коллекции его племянника — Николая Афанасьевича Куратова и другие экспонаты постоянной экспозиции Литературного музея.

«VR- и AR- технологии в Республике Коми

только начинают развиваться, привлекая внимание пользователей своей инновационностью. «Артефакт» позволяет музеям презентовать собственные проекты и экспонаты в совершенно новом формате, тем самым приобщая к культуре и истории нашего края неограниченное число посетителей со всей России», — прокомментировала и.о. министра культуры Коми Мария Балмасова.

Посмотреть коллекцию Национального музея Республики Коми можно в «Артефакт»: <https://ar.culture.ru/ru/museum/nacionalnyy-muzej-respubliki-komi>. Приложение доступно для скачивания в GooglePlay и AppStore.

Министерство культуры, туризма и архивного дела РК

Праздники на эту неделю

8 августа

Ермолаев день
Международный день офтальмологии
Международный день альпинизма
День памяти и нотариусов, пострадавших от преступлений и беззакония
День памяти св. святого Доминика
Всемирный день кошек
Международный день бесконечности
День рождения холодильника
День «Счастье случается»
День цуккини
День крысоловных мелодий

9 августа

Пантелеймон Целитель
День победы русского флота над шведами у мыса Гангут
День памяти жертв атомной бомбардировки Нагасаки
Международный день коренных народов мира
День защиты леса от пожара
День книголюбов
День в воздушных поцелуев
День польки
День рисового пудинга

10 августа

Прохоры-Пармены
День почитания Смоленской иконы Божией Матери
Международный день биодизельного топлива
День попутного ветра
День Лени
День «Побалуйте свою собаку»
День долгих проводов

11 августа

Калинин
Рождество святителя Николая Чудотворца
День святой Клары — покровительницы телевидения
День сына и дочери
День полета на воздушном шарике
День игры на песке
День малинового торта
День президентской шутки
День «мусорной еды»

12 августа

Силуан и Сила
День ВВС (День Военно-воздушных сил)
Международный день молодежи

Всемирный день слонов
День встреченного рассвета
День персонального компьютера
День среднего ребенка
День виниловой пластинки
День жульена

13 августа

Евдокимов день
День физкультурника
Международный день левшей
День встреч
День боулинга
День шумящих ракушек
День бифштекса из вырезки

14 августа

Медовый Спас
День подразделения по борьбе с преступлениями в сфере информационных технологий
День строителя
День финансовой осведомленности
День тюркменской дыни
Всемирный день ящерицы
День выгула черепахи
День фруктового мороженого
Праздник в ослепленного воображения

Астрологический прогноз с 8 августа по 14 августа

ОВЕН (21.03-20.04). Желание избавиться от бремени ответственности и сбежать от проблем может сыграть с вами злую шутку. Постарайтесь быть скромными, тогда ухудшение материального положения вам не грозит. Может начаться новый период в вашей трудовой деятельности, и, похоже, с привычным неторопливым рабочим распорядком вам придется расстаться. Благоприятный день — понедельник, неблагоприятный — среда.

ТЕЛЕЦ (21.04-21.05). Чтобы добиться желаемого результата, вам придется пробиваться сквозь препятствия. Ваша интуиция вас не подведет. Могут проявиться активности враги и конкуренты. Но друзья или высокие покровители помогут сгладить ситуацию, и общими усилиями вы сможете достичь желанного компромисса. Благоприятный день — вторник, неблагоприятный — четверг.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06). На поддержку и помощь рассчитывать не придется, так что все накопившиеся проблемы вам следует решать самостоятельно. Не помешает осторожность в действии, ведь даже очень гармоничные на первый взгляд ситуации могут обернуться конфликтами. Уверенно и вовремя сделать свой выбор — вот ваша самая важная задача. Благоприятный день — среда, неблагоприятный — понедельник.

РАК (22.06-23.07). Почти все задуманные планы будут реализовываться, а прежние конфликты благополучно уладятся. Не упускайте это золотое время и максимально полно используйте его. Деловые встречи увенчаются успехом. В выходные задумайтесь не только о сегодняшнем дне, но и о ближайшем будущем. Благоприятный день — среда, неблагоприятный — пятница.

ЛЕВ (24.07-23.08). Вам желательно быть активными и последовательными, налаживая новые связи и контакты. На глаза начальству лучше не попадать. Должна поступить интересная информация, обязательно примите ее к сведению. К выходным прояснятся ваши реальные возможности, не исключена финансовая помощь от родственников. Благоприятный день — четверг, неблагоприятный — вторник.

ДЕВА (24.08-23.09). Делитесь даже мелкими радостями, так вы сможете превратить просто знакомых в хороших друзей. Если вы почувствуете прилив энергии, постарайтесь потратить всю ее без остатка на достижение вашей главной цели. Без сомнения, мир и гармония в семье — полностью ваша заслуга, но напоминать об этом ежесекундно не надо. Благоприятный день — среда, неблагоприятный — суббота.

ВЕСЫ (24.09-23.10). Стремительность в действиях желательна, даже если вам и кажется, что это качество может здорово помочь вам. Прислушайтесь к интуиции, она подскажет, как лучше действовать в возникающих ситуациях. В выходные дни задумайтесь о новых достижениях и планах на ближайшее будущее, сейчас многое в ваших руках, хотя и требует тщательной проработки. Благоприятный день — четверг, неблагоприятный — вторник.

СКОРПИОН (24.10-22.11). Если вы что-то задумали, то соберитесь с силами и продвигайтесь вперед, а не топчитесь на месте. С другой стороны, если вы и без того много трудитесь, то хватит, не увеличивайте вашу рабочую нагрузку, займитесь собой. Отложите все в сторону и сведите к минимуму общение с окружающими. Новые события могут порадовать вас и изменить к лучшему положение дел на работе. Постарайтесь в выходные обязательно вырваться на природу. Благоприятный день — вторник, неблагоприятный — понедельник.

СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12). Поторопитесь и не сидите сложа руки, не транжирьте это золотое время, и вы многое успеете. Будьте осторожными и внимательными в выполнении любого дела. Постарайтесь не перенапрягаться на работе, иначе это грозит эмоциональным срывом на рождественских или дружеских. Благоприятный день — четверг, неблагоприятный — пятница.

КОЗЕРОГ (22.12-20.01). Проявите разумную осторожность в делах бизнеса. Желательно разобраться с накопившимися проблемами. Приготовьтесь отстаивать реалистичность в ваших планах и замыслах перед начальством. Хорошие новости взбодрят вас, но имеет смысл проверить их достоверность. Выходные дни постарайтесь провести на природе в приятной компании. Благоприятный день — четверг, неблагоприятный — вторник.

ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02). Вы можете узнать много нового о своей работе, но не спешите что-либо менять, просто переждите. Возможно в озникновение напряженных отношений с коллегами, начальством или старшими родственниками. Скорее всего, это результат недоразумения, имеет смысл кровеносно поговорить с ними и разрешить все сомнения. В выходные будьте по отношению к родне более лояльными. Благоприятный день — понедельник, неблагоприятный — среда.

РЫБЫ (20.02-20.03). Стоит лишь немного потрудиться, как в полне реальный мир окажется у вас в руках. Не испытывайте терпение окружающих, даже самая невнятная шутка над близким может повлечь за собой неприятные последствия. Вы можете и получить заслуженную похвалу и поддержку начальства. В выходные уделите больше внимания семье. Благоприятный день — пятница, неблагоприятный — понедельник.

♦ «Никто, кроме нас!»



Официально День Воздушно-десантных войск России отмечается 2 августа согласно соответствующему Указу Президента РФ от 31 мая 2006 года «Об установлении профессиональных праздников и памятных дней в Вооруженных Силах Российской Федерации». Но воины-десантники отмечали его и за десятилетия до принятия этого указа. Среди всех праздников родов войск и видов Вооруженных Сил, День Воздушно-десантных войск, пожалуй, самый известный. Самый, как сейчас модно говорить, медийный. И в этом нет ничего удивительного – за десятилетия своего существования воздушно-десантные войска зарекомендовали себя как элита российских Вооруженных Сил.

В качестве праздничной даты день 2 августа выбран не случайно. Именно 2 августа 1930 года, 92 года назад, на учениях войск Московского военного округа под Воронежем впервые десантировалось с помощью парашютов подразделение численностью 12 человек. Вскоре был создан авиамото-десантный отряд, который в декабре 1932 года развернули в 3-ю авиационную бригаду особого назначения. В 1938 году бригада была переименована в 201 воздушно-десантную бригаду.

29 августа 1941 года был опубликован приказ Народного комиссариата обороны СССР за номером 0329, в соответствии с которым в составе Рабоче-Крестьянской Красной Армии (РККА) создавалось специальное Управление Воздушно-десантных войск. Так появился отдельный род войск со своим командующим.

Воины-десантники участвовали во множестве операций Великой Отечественной войны, героически себя за-

рекомендовали. Но подлинное становление ВДВ в том виде, который мы наблюдаем сегодня, происходило уже в послевоенную эпоху. Во многом этот процесс был связан с личностью



генерала армии Василия Филипповича Маргелова (1908-1990) – легендарного «дяди Васи», «десантного Бати», который командовал воздушно-десантными войсками в 1954-1959 и 1961-1979 гг. Именно он, понимая важность высококомобильных войсковых соединений в условиях современной войны, заложил основы дальнейшего развития ВДВ как отдельного и уникального рода войск.

В годы холодной войны воздушно-

десантные войска выросли в численности и окрепли, приобрели собственные символы, а служба в них стала невероятно престижной, о которой мечтало множество призывников. Единственное в России Рязанское гвардейское высшее воздушно-десантное ордена Суворова дважды Краснознаменное командное училище имени генерала армии В. Ф. Маргелова является самым престижным военным учебным заведением, конкурс в которое превосходит конкурс во многие очень авторитетные гражданские вузы.

Воздушно-десантные войска выполняли множество боевых задач в самых разных регионах мира. Они взяли на себя одну из наиболее тяжелых нош в годы войны в Афганистане. Ни в коей мере не умаляя заслуги и достижения других родов войск,

десанту, к службе в ВДВ. Россия гордится вами!

Подвиги российских десантников

Весной 2000 года 6 рота 2-ого батальона Псковской дивизии отбивала в Аргунском ущелье (Чечня) атаки боевиков Хаттаба. 90 десантников вели бой против более чем 2 тысяч боевиков. Лишь шестеро из 90 остались в живых. Этот бой позволил не пустить чеченских боевиков в Дагестан. Один из примеров героической стойкости – подвиг лейтенанта Алексея Воробьева, который смог в том бою по Аргуном ликвидировать одного из командиров боевиков. Лейтенант был ранен в живот и в грудь, ноги перебило осколками мин, но он не сдался.

Зимой 1941 года в битве за Москву, под Можайском, отличились сибиряки. Не было возможности для нормального десантирования, и они прыгали в снег из самолета, который шел на бреющем полете, прямо так – без парашютов. На немецких солдат это произвело сильное психологическое впечатление. Причем было несколько волн, которые уничтожались, но прилетали новые. Паника среди фашистов началась, когда десант стали сбрасывать прямо на колонны немецкой техники. Падающие десантники вступали в бой, прямо в полете расстреливая пехоту, пока падали. Документальных подтверждений этой истории нет. Кто-то считает, что она засекречена, а кто-то – что это лишь легенда.

Однако были свидетели, которые непосредственно участвовали в подобных высадках под Москвой, но в других операциях. Одним из таких людей был капитан Иван Старчак, который в составе других 430 бойцов был высажен «без парашюта» для обороны под рекой Угрой, где надо было срочно остановить моторизованные немецкие колонны. Из 430 в живых тогда остались лишь 29 человек, в том числе Иван Старчак.

В 1985 году в Афганистане подорвался на фугасе БТР с советскими десантниками. Они приняли бой, но силы были слишком неравны. Когда закончились патроны, было принято общее решение – в плен не сдаваться, и каждый из десантников выпустил в себя последнюю пулю. Когда к ним прорвались наши силы и отогнали боевиков, выяснилось, что один из бойцов остался жив – пуля попала чуть выше сердца. От него и узнали о последних минутах жизни его товарищей.

В том же 1985 году, в Афганистане, 1-я рота спецназа попала в окружение в ущелье Мараварском. Это было ожесточенное сражение, в котором погиб 31 военнослужащий. 1-я рота тогда была уничтожена, но 2-я и 3-я смогли уцелеть и отбить атаки моджахедов.

Афганистан 1988 года также надолго запомнится боевикам. Тогда 39 бойцов 9-й роты 345-го полка вступили в бой с 400 боевиками в попытке остановить их продвижение к Гарdez-Хосту. В результате 12 часов непрерывных атак моджахеды отступили. 6 десантников погибли и 28 были ранены в тех боях за высоту.

Вяземская операция считается одной из самых масштабных в истории Великой Отечественной войны 1941-1945 годов. Тогда в немецкий тыл было десантировано 2100 бойцов (8-я бригада ВДВ). Через несколько дней были десантированы 4-ый батальон этой бригады и части 9-й и 214-й бригад. Общая численность десантированных бойцов в той операции под Вязьмой – около 10 тысяч человек.

Подготовила Ольга ГАММ



О получении бесплатных медикаментов



В нашей стране есть несколько способов получить льготные лекарства. О том, как можно это сделать, рассказывает советник директора НИФИ Минфина России, ведущий эксперт по экономике здравоохранения Николай Авксентьев.

Кто получает лекарства бес-

платно? Во-первых, люди, которые проходят лечение в больнице за счет средств Обязательного медицинского страхования (ОМС), по закону получают лекарства бесплатно. При этом стационар может быть не только круглосуточным, когда человек находится в нем всё время гос-

питализации, но и дневным – когда он с определенной периодичностью приходит в больницу на несколько часов, а всё остальное время может заниматься другими делами. В обоих случаях лекарства должны предоставлять бесплатно, если они применяются не посредственно в стенах медицинской организации.

В ряде случаев в дневном стационаре могут дать небольшой запас препарата домой. Перечень препаратов, которые должны предоставлять в стационаре бесплатно, достаточно широкий. В основном, он состоит из лекарств, включенных в перечень жизненно

необходимых и важнейших лекарственных препаратов (ЖНВЛП). Сейчас это 808 позиций. Однако если по медицинским показаниям больному требуется другой препарат, его также должны дать бесплатно по решению специально созданной врачебной комиссии.

В случае, если человеку отказывают в предоставлении лекарства во время госпитализации, необходимо подать жалобу в свою страховую медицинскую организацию, которая указана в полисе ОМС.

Одной из основных льгот является федеральная программа обеспечения необходимыми лекарственными препаратами (по перечню ЖНВЛП), медицинскими изделиями и лечебным питанием для детей-инвалидов (по специальному перечню).

Эта льгота положена инвалидам, детям-инвалидам, ветеранам боевых действий, участникам Великой Отечественной войны и ряду приравненных к ним категорий по закону «О государствен-

ной социальной помощи» от 17.07.1999 г. №178-ФЗ.

Чтобы получить льготу, необходимо оформить соответствующий статус и обратиться к врачу, который назначит необходимый лекарственный препарат, медицинское изделие или лечебное питание и выпишет соответствующий рецепт. По нему можно будет получить положенное бесплатно в специальной аптеке или иной организации.

ВАЖНО! От данной льготы можно отказаться и получать ежемесячную денежную компенсацию. С 1 февраля 2022 года ее размер составляет около 1 тысячи рублей в месяц. Чтобы получить такую выплату, надо обратиться в Пенсионный фонд с соответствующим заявлением в срок до 30 сентября, тогда ее назначат с 1 января следующего года. Аналогичный порядок действует и при желании вернуть льготу в натуральной форме. Заявление можно подать через портал Госуслуг.

НИФИ Минфина России

Мы разные, но мы вместе!



Коренное население Земли насчитывает 5% от общей мировой численности людей, и из них 15% являются беднейшими на планете. Их притесняли, а права нарушали. Но так было до 1970 года, пока ООН не начала проводить исследования в этой области. Общественное мнение было изменено. Именно этим уникальным народам и посвящен Международный день коренных народов мира, который отмечается 9 августа.

23 декабря 1994 года Резолюция Генеральной Ассамблеи ООН утвердила ежегодное его празднование для того, чтобы привлечь внимание к вопросам здоровья, сохранения традиций, языков и культур представителей коренных народов.

Первое Международное десятилетие раскрыло проблему данных народов и заинтересовало глав разных стран. Резолюция от 20 декабря 2004 года дала основание проводить второе Международное десятилетие. 13 сентября 2007

года была ратифицирована Декларация о правах коренных народов, которая закрепила их юридическое существование и права.

Издавна считалось, что коренные народы – самые отстающие в развитии и нуждающиеся в помощи. Россия не является исключением, такие народы есть в Сибири, на Севере и Дальнем Востоке. Их быт сравним с нашим, а свои традиции они всё так же передают от отца к сыну, от матери к дочери. С точки зрения прогресса, развития технологий, обустройства быта, эти люди живут, якобы, «за чертой бедности и отсталости», но это далеко не так. Возможно, по тем или иным причинам прогресс совре-

менного общества до них и доходит с большим трудом. Но это не связано с расстоянием от больших городов или иных поселений, не связано с местом их физического обитания. Это связано именно с глубоким и очень серьезным соблюдением национальных традиций и обычаев. Ведь языки, комплексным образом влияющие на идентичность, культурное разнообразие, духовность, коммуникацию, социальную интеграцию, образование и развитие, имеют огромное значение для людей и планеты. Лингвистическое разнообразие вносит вклад в поддержание культурной самобытности и разнообразия и в межкультурный диалог.

В России Международный день коренных народов мира отмечается на неофициальном уровне и сопровождается открытием музеев, выставок, экскурсий или проведением фе-

стивалей и конгрессов. В штаб-квартире Организации Объединенных Наций проводится мероприятие с участием представителей ООН и Генеральной Ассамблеи, которое транслируется в прямом эфире.

70 стран являются местом проживания 370 миллионов человек, и у каждого из них есть свой, родной язык и своя культура. В России насчитывается около 50 этносов, в которых проживают 40 коренных народов. Большинство из них, чуть более 65%,

живет в сельской местности. Северный Кавказ – родина самого малочисленного народа. Перепись населения 2010 года показала, что всего 24 человека отнесли себя к чамалалам (чамалинцам). Живут они в Дагестане и Чечне. 3 коренных народа зарегистрированы в Ленинградской области: ижорцы, велсы и воль. Причем велсы насчитывается 1380 человек, ижорцев – 169 и воль – 33.

В связи с различными факторами, экономическими, миграционными, политическими, с каждым годом численность коренных народов мира неумолимо сокращается, и основная задача в данном направлении – защита культурно-этнических традиций и помощь всем коренным народам в сохранении и приумножении их идентичности. Потому что именно национальные традиции тех или иных народов делают их уникальными, не похожими на других, но, тем ни менее, очень важными не только в своем, но и в мировом сообществе. Чем больше будет сохранено, приумножено и передано национальных традиций, тем богаче и ярче будет мировое культурное наследие.

Подготовила Ольга ГАММ



Прокурор информирует

♦ За вождение без водительских прав будут более строго наказывать

Федеральный закон от 14.07.2022 № 257-ФЗ дополнил статью 12.7 КоАП РФ частью 4. Теперь повторное управление транспортным средством водителем, лишенным права управления им, если отсутствуют признаки уголовно наказуемого деяния, будет наказываться наложением административного штрафа в размере от пятидесяти тысяч до ста тысяч рублей либо обязательными работами на срок от ста пятидесяти до двухсот часов.

Кроме того, если лицо привлекалось к административной ответственности по ч. 4 ст. 12.7 КоАП РФ и совершило после этого аналогичное нарушение в третий раз, то водитель подлежит уголовной ответственности по части 1 статьи 264.3 Уголовного кодекса Российской Федерации

(нововведенная статья) и ему грозит суровое наказание в виде штрафа в размере от ста пятидесяти до двухсот пятидесяти тысяч рублей, обязательных работ сроком до 360 часов, принудительных работ сроком до 1 года и даже лишения свободы сроком до 1 года.

Также внесены изменения в статью 264 УК РФ, согласно которым нарушение правил дорожного движения или эксплуатации транспортных средств, повлекшее по неосторожности причинение тяжкого вреда здоровью человека или смерть одного и более лиц, лицом, не имеющим или лишенным водительских прав, теперь является новым квалифицирующим признаком и приравнивается по тяжести к совершению уголовно наказуемого деяния с ос-

тавлением места его совершения, а также его совершения лицом, находящимся в состоянии опьянения.

Теперь лицо, не имеющее или лишенное водительских прав, при совершении указанного преступления подлежит уголовной ответственности по части 2, 4 или 6 статьи 264 УК РФ и ему грозит более суровое наказание вплоть до лишения свободы сроком до пяти, двенадцати или пятнадцати лет.

Помимо всего прочего, теперь у водителя могут конфисковать принадлежащее ему транспортное средство, использованное им при совершении преступления, предусмотренного статьей 264.1 или 264.2 либо статьей 264.3 УК РФ (пункт «д» части 1 статьи 104.1 УК РФ).

А. Иванова, помощник прокурора

♦ В Коми 446 одиноких неработающих родителей детей с инвалидностью получили ежемесячную выплату

Это республиканская мера поддержки, ее размер - 3000 рублей. Расходы республиканского бюджета на финансирование выплаты за первую половину 2022 года составили 8,6 млн. рублей.

«Ежемесячная компенсационная выплата назначается одиноким неработающим трудоспособным родителям или опекунам – это мужчины в возрасте до 60 лет и женщины до 55 лет, которые ухаживают за несовершеннолетним ребенком с инвалидностью. Если в семье воспитываются несколько детей с ограниченными возможностями здоровья до 18 лет, то выплата предоставляется на каждого ребенка на период ухода за ним. В этом году такой мерой соцподдержки в республике воспользовались 446 неработающих родителей и опекунов, которые ухаживают за «особенными» детьми», - сообщила министр труда, занятости и социальной защиты Республики Коми Екатерина Грибкова.

По вопросу назначения ежемесячной компенсационной выплаты одиноким неработающим трудоспособным родителям или опекунам, которые осуществляют уход за несовершеннолетним ребенком-инвалидом, нужно обращаться в центр социальной защиты населения по месту жительства или месту пребывания, а также в любой МФЦ на территории республики.

Пресс-служба Главы РК



ЦЕНТРОФИНАНС Реклама

К УЧЁБЕ ГОТОВ?
Деньги 0% В ДЕНЬ

Вуктыл, ул. Пионерская, д. 16 8 (931) 106-54-58

Займы предоставляются ООО МКК «Центрофинанс Групп» (ИНН 25-02076410). Укажите, предоставляете ли финансовую поддержку своим детям для оплаты обучения, укажите срок действия последнего договора, срок более 121 дня назад, сумма займа — от 1000 до 30 000 руб. (займы выдаются на банковскую карту или на счет в банке). Лимит займа — 1000 руб. Срок займа — 1 год, но не более 12 до 3% дней. Процент за пользование займом в период с 1 по 11 день — льготный период составляет 0,0% в день (0% годовых), с 12 по 30 день — льготный период — 0,0% в день (0% годовых). В льготный период проценты не начисляются. Предоставитель ИНН 25-02076410.

♦ Какие болезни обостряются летом и что необходимо предпринять?

Сердечно-сосудистые заболевания

Старайтесь регулярно принимать препараты, назначенные врачом. Всегда имейте при себе нитроглицерин, ограничьте физическую активность, носите головной убор, пейте достаточное количество жидкости. Осторожнее с водными процедурами – холодная вода опасна для тех, кто склонен к спазму сосудов.

Гиперфункция щитовидной железы

Солнечная радиация, жаркая погода и избыток йода приводят к повышению активности щитовидной железы. Усиленная выработка гормонов служит пусковым механизмом к возникновению гипертиреоза, симптомы которого – постоянное чувство жара и потливость, перепады настроения, учащенное сердцебиение, постоянная жажда. Старайтесь как можно меньше находиться на солнце, чтобы избежать неприятных последствий!

Ангина, ларингит, фарингит

Охлаждение гортани или организма активизирует вирусы и бактерии, которые постоянно живут в носоглотке. Как ре-



зультат – больное горло. Если столкнулись с подобным, то поможет теплое обильное щелочное питье (подогретая минералка, зеленый чай, клюквенный морс) и сухое тепло на шею.

Кишечные инфекции

Болезнетворные микроорганизмы обитают в окружающей среде, воде, продуктах, с огромной скоростью распространяются в жаркую погоду, а в организм человека попадают с пищей, водой или через грязные руки.

При заражении нужны сорбенты, например, смекта. Для восстановления водного баланса – солевые препараты. Не забывайте про обильное питье! До полного исчезновения симптомов инфекции лучше отказаться от еды, а первой пищей должны стать каши, которые обволакивают и успокаивают кишечник.

Подготовила Ольга ГАММ

«Сияние Севера»

Главный редактор Е.И. НЕТРЕБКО
АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
169570, Республика Коми, г. Вуктыл, ул. Комсомольская, 5. Тел.: гл. редактор, бухгалтерия – 22-0-79.

УЧРЕДИТЕЛИ: Администрация Главы Республики Коми, администрация городского округа «Вуктыл», Автономное учреждение Республики Коми «Редакция газеты «Сияние Севера». Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Коми. Регистрационный номер ПИ № ТУ11-00346.
♦ Опубликовано при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Республики Коми.

Газета отпечатана офсетным способом в ООО «Коми республиканская типография», 167982, Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Савина, 81.
Тираж - 1010 экз.
Время подписания номера в печать по графику – 14.00.
Фактически – 14.00, 3 августа 2022 г.
Индекс: 52072.
Газета выходит 1 раз в неделю по субботам объемом 3,0 п. л. Цена - свободная.