

В СКАЗОЧНОЙ АТМОСФЕРЕ НАГРАД И ПОДАРКОВ

стр. 2



13 января – День российской печати

Эта дата приурочена к выходу в 1703 году первой российской газеты «Ведомости», а официально была учреждена Постановлением Президиума Верховного Совета РСФСР от 28 декабря 1991 года. Ранее этот день отмечали 5 мая в ознаменование выхода в 1912 году первого номера массовой газеты «Правда».

Первая российская газета «Ведомости» о военных и иных делах, достойных знания и памяти, случившихся в Московском государстве и во иных окрестных странах» вышла 13 января 1703 года в Москве по указу Петра Первого «О печатании газет для извещения оными о заграничных и внутренних происшествиях». Тираж первого номера издания составил одну тысячу экземпляров и состоял из четырех небольших страниц по 27 строк каждая. «Выпускающим редактором» первого номера газеты был сам Петр Первый.

Кроме того, издание было призвано пропагандировать внешнюю политику Петра. Газета сообщала об успехах русской армии, развитии флота, расширении торговли, о вновь открытых месторождениях руд и постройке заводов. Печаталась так-

**ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЕМ
РОССИЙСКОЙ ПЕЧАТИ!**

Уважаемые работники печати!
В этом году наша

13 января в России отмечается День российской печати. Именно в этот день в 1703 году в России по указу Петра I вышел в свет первый номер российской газеты «Ведомости».



День российской печати

13 января



же информация из иностранных газет.

Параллельно по указу Петра открывались рестораны, в которых собирались люди для чтения газет. Им бесплатно предоставлялись чай и сладости. Это мероприятие император рассматривал как возможность в доступной форме рассказать о новых реформах и их необходимости для развития России.

В 1711 году «Ведомости» стали издавать и в Санкт-Петербурге. Для

этого из Москвы были доставлены два типографских станка, мастеровые люди – четыре наборщика и два изготовителя красок. Типография находилась в доме цейх-директора Михаила Аврамова, который и был редактором «Ведомостей».

Летом 1719 года Петр приказал определить для собирания сведений о жизни русского общества переводчика Якова Синявича – так в газете появился первый

русский репортер.

После смерти Петра I в 1727 году выпуск газеты был остановлен, но уже через год стали выходить «Санкт-Петербургские ведомости», их начальный тираж составлял 706 экземпляров. Газету возглавляли ученый Михаил Ломоносов (первый глава), поэт Ипполит Богданович, переводчик и цензор Амплий Очкин и другие. В 1860-х годах «Санкт-Петербургские ведомости» приобрели статус ведущего либе-

рального издания страны. В октябре 1917 года, когда к власти пришли большевики, газета перестала существовать. Издание было возобновлено только в 1991 году.

К 1914 году в России выходило более трех тысяч периодических изданий. Число ежедневных больших общественно-политических газет, не считая губернских официальных «Ведомостей», превышало 200 наименований.

(Окончание на 10 стр.)

♦ В СКАЗОЧНОЙ АТМОСФЕРЕ НАГРАД И ПОДАРКОВ



Самое сказочное время, которое так хочется остановить, чтобы прочувствовать всю его прелесть, настроение чудес, которые прямо здесь, рядом – достаточно лишь протянуть руку, особенно ценно для детей, ведь в их сердцах царит то, чего так часто не хватает взрослым. Это умение радоваться мелочам, вера в то, что все желания обязательно сбудутся, и

способность быть неподдельно счастливыми, просто зная, что впереди – новый год, который обязательно принесет много светлого и радостного.

Ощутить эту атмосферу можно было на ежегодной Ёлке главы нашего города. В стенах МБУ «Клубно-спортивный комплекс» 3 января прошло большое торжество, на котором состоялось чествование ребят – активистов, отличников, победителей многочисленных конкурсов муниципального, республиканского и всероссийского уровней.

Вручая сертификаты «Гордость Вуктыла» 53 учащимся, показавшим отличные успехи в учебе, со словами поздравлений выступила Наталья Новикова, исполняющая обязанности главы МО ГО «Вуктыл» – руководителя администрации ГО «Вуктыл»: «Поздравляю всех с наступившим новым годом! Пусть он станет более добрым и особенно чудесным для каждого из вас, пусть ваши умения, старания и достижения повторятся и в этом году! Продолжайте радовать своих близких и любимых людей. Желаю вам крепкого здоровья, удачи, радости, хороших каникул и отличного настроения!».

После награждения ребят ждал спектакль под названием «Похититель Нового года». Юные зрители попали в настоящую сказку благодаря постановке творческого коллектива клубно-спортивного комплекса. Потрясающие декорации, звуковое сопровождение и игра актеров были на достойном уровне.

Ребята получили сладкие подарки, игры вокруг елки еще больше подняли настроение, а церемония награждения показала, как многого смогли добиться юные вуктыльцы в различных областях. Верим, что 2023 год принесет всем новые победы и удачу!

Ольга ГАММ
Фото автора



♦ Год культурного наследия — основные события в регионе



В Министерстве культуры Республики Коми подвели итоги ушедшего года, который в России был объявлен Годом культурного наследия.

В 2022 году Воркутинский музейно-выставочный центр и Прилузский районный краеведческий музей им. И. А. Яборова получили федеральное финансирование на техническое оснащение. События были реализованы впервые в рамках нацпроекта «Культура».

Также для жителей Прилузского района был приобретен передвижной многофункциональный культурный центр (автоклуб). Укомплектованный дом культуры на колесах даст возможность жителям небольших и отдаленных населенных пунктов, где нет стационарных домов культуры, посетить культурные и развлекательные мероприятия.

Одно из ключевых мероприятий года – презентация се-

ла Усть-Цильма как столицы межрегионального туристского проекта «Серебряное ожерелье России». Событие состоялось в рамках традиционного праздника «Усть-Цилемская горка» и было приурочено к празднованию 480-летия старинного села. Гостями и участниками праздничных мероприятий стало более 12 тысяч человек.

В 2022 году разработан проект национального туристского маршрута «Арт-тур «За Кандиным в Коми» – он был положительно отмечен на федеральном уровне.

В апреле запущен мобильный туристский информационный центр на базе ЦКИ «Югор», которым успело воспользоваться более 18 тысяч человек. В мае была презентована новая итерация туристического портала региона, одна из главных функций которого возможность бронирования услуг.

22 августа в Сыктывкаре на Стефановской площади состоялось масштабное театрализованное шоу «Соединяя времена», посвященное 100-летию Республики Коми. Концерт объединил в себе весь творческий потенциал республики благодаря участию профессиональных и самодеятельных коллективов, студентов творческих направлений, а также звезд российской эстрады. В мероприятии приняло участие более полутора тысяч человек, его посетило более 20 тысяч жителей и гостей республики.

В сентябре при поддержке Российского фонда культуры состоялся первый литературный фестиваль детской книги «Зарни кыв» («Золотое слово»), в рамках которого детской библиотеке села Вильгорт присвоено имя выдающегося советского и российского детского писателя Сергея Владимировича Михалкова.

В Год культурного наследия Республика Коми стала площадкой для новых форм обучения. В этом важную роль сыграла «Национальная театральная школа» – всероссийский просветительский проект Александринского театра. По итогам трехдневного интенсива 35 специалистов получили свидетельства государственного образца о повышении квалификации от СПбГУ по программе «Основы менеджмента в совре-

менном национальном театре».

Еще одним значимым событием года стало получение премии Министерства культуры РФ «Душа России» мастером декоративно-прикладного искусства, специалистом Республиканского дома творчества Артёмом Чичкарёвым.

В 2022 году Центр народного творчества и повышения квалификации удостоен третьего места в номинации «Учебно-методическая деятельность» Всероссийского смотр-конкурса «Лучший дом (центр) народного творчества Северо-Западного федерального округа 2021 года». Смотр-конкурс проводился на основе материалов о деятельности учреждений за три года.

В ноябре регион стал площадкой проведения первых молодежных Арктических Дельфийских игр. В команду участников игр от Рес-

публики Коми вошли 207 талантливых и одаренных детей и молодежи, это была самая большая по численности делегация на играх. Талантливая молодежь из Коми отмечена 21 медалью и 16 специальными дипломами, доказав свой высокий уровень в достойной борьбе.

В декабре Государственный ансамбль песни и танца Республики Коми им. В. Морозова «Асья кыя» представлял регион на сцене Кремлевского дворца на V Всероссийском фестивале народного танца «Танцуй и пой, моя Россия!». Также коллектив вместе с детской национальной студией филармонии стал участником торжественного гала-концерта, посвященного закрытию Года культурного наследия народов России и состоявшегося в Концертном зале имени П. И. Чайковского.

Екатерина ЧЕРНЫХ
Фото из архива ИА «Коминформ»



♦ ГЛАВА РЕСПУБЛИКИ КОМИ ВСТРЕТИЛСЯ С НАШИМИ ВОЕННОСЛУЖАЩИМИ

Владимир Уйба встретился с военнослужащими из региона в зоне проведения СВО, передал им новогодние посылки от родных и близких, теплые вещи, продукты питания. Об этом он рассказал в своем видеообращении к жителям республики.

«Нахожусь практически на передовой: в районе Рубежного Луганской народной республики. Встретился с ребятами из Республики Коми, призванными в ходе частичной мобилизации, и добровольцами. Привезли им необходимое: продукты питания, буржуйки, посылки от жителей Коми», – рассказал глава региона.

Владимир Уйба отметил, что все бойцы в хорошей форме, здоровы, чувствуют себя уверенно. Нет вопросов ни по еде, ни по размещению.



♦ ВЛАДИМИР УЙБА ИСПОЛНИЛ МЕЧТЫ ЮНЫХ УЧАСТНИКОВ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЙ АКЦИИ «ЁЛКА ЖЕЛАНИЙ»



Акция проходит в рамках Всероссийского проекта «Мечтай со мной». Глава Республики Коми снял шары с желаниями детей с елок в Кремле и в Коми региональном отделении партии «Единая Россия».

12-летняя Елизавета из Донецкой Народной Республики мечтает об укулеле (небольшой четырехструнной гавайской гитаре). Юные жители Республики Коми – 13-летний Кирилл Канев и 6-летний Артур Тюков загадали гитару и велосипед соответственно.

Кирилл и Артур уже получили свои подарки. Они поблагодарили Главу Республики Коми за новогоднее чудо и поздравили с наступающим Новым годом и Рождеством Христовым. Подарок для Елизаветы направлен в Донецкую Народную Республику.

Акция «Ёлка желаний» проводится с 2018 года. За это время было исполнено 59450 желаний детей и пожилых людей.



♦ Материальная помощь на газификацию жилья увеличена до 100 тысяч рублей



В Министерстве труда, занятости и социальной защиты РК напомнили, что в 2022 году размер единовременной материальной помощи на газификацию жилья по поручению Владимира Уйбы был увеличен с 30 и 50 тысяч рублей до 75 тысяч рублей, а в конце года – до 100 тысяч рублей. Кроме того,

были расширены возможности расходования материальной помощи.

«Люди получили возможность использовать эти средства на проектирование и строительство газопровода в границах земельного участка, на котором расположено жилье, на проектирование и строительство газо-

провода непосредственно внутри дома, а также на покупку и установку внутридомового газоиспользующего оборудования и приборов учета газа. Такие условия плюс увеличенный размер материальной помощи – 75 тысяч рублей – сразу сделали этот вид государственной поддержки очень востребованным и более привлекательным. По итогам 11 месяцев минувшего года материальная помощь на газификацию жилья назначена 784 жителям республики. Для сравнения: за весь 2021 год такую помощь получили 314 человек. То есть, число получателей увеличилось больше чем в два раза», – сказала министр труда, занятости и социальной защиты РК Екатерина Грибкова.

Она отметила, что в наступившем году единовременная материальная помощь

при газификации жилья стала доступна для еще большего числа жителей Коми. Теперь ее могут получить:

- малоимущие граждане, одиноко проживающие пенсионеры и одиноко проживающие пары пенсионеров;
- семьи с 2 и более детьми до 23 лет, которые являются студентами-очниками;
- неполные семьи с ребенком или детьми до 23 лет, если они обучаются по очной форме обучения;
- семьи, в которых воспитываются дети с инвалидностью;
- участники и инвалиды Великой Отечественной войны;
- семьи, в которых супруги не старше 30 лет;
- работающие на селе молодые специалисты в возрасте до 35 лет;
- инвалиды и ветераны боевых действий, члены семей погибших или умерших инвалидов и ветеранов боевых действий;

- все проживающие в сельской местности семьи с детьми;

- люди с инвалидностью всех групп;

- мобилизованные граждане и добровольцы-участники СВО, а также члены их семей.

«Говоря коротко, возможностей для получения господдержки на газификацию жилья и ее использования стало больше. Значительно увеличены и сама материальная помощь, и число категорий граждан, которые могут ею воспользоваться. Это значит, что еще больше жителей республики при поддержке государства смогут сделать свои дома теплее и комфортнее», – сообщила Е. Грибкова.

Поданным Минтрудсоц РК, за 11 месяцев 2022 года на предоставление единовременной материальной помощи при газификации жилья из республиканского бюджета направлено 47,9 млн. рублей.

♦ Стартует приём документов от органов местного самоуправления для участия в конкурсе на получение субсидий для поддержки СОНКО

Минэкономразвития РК объявляет о начале приема документов на конкурсный отбор для предоставления субсидий из бюджета Республики Коми бюджетам муниципальных образований на софинансирование расходных обязательств органов местного самоуправления, возникающих при реализации муниципальных программ (подпрограмм) поддержки социально ориентированных некоммерческих организаций (СОНКО). По итогам конкурсного отбора будут распределяться средства республиканского бюджета в размере 1275 тысяч рублей.

Документы принимаются в период с 17 января по 1 февраля 2023 года по адресу: 167000, г. Сыктывкар, ул. Интернациональная, д. 157, 7 этаж, каб. 707 с 9-30 до 13-00 и с 14-00 до 17-30, в пятницу – с 9-30 до 13-00 и с 14-00 до 16-00.

Подробная информация о документах, необходимых для участия в конкурсном отборе, размещена в разделе Социально ориентированные некоммерческие организации /Государственная поддержка СОНКО/ Конкурсы/Конкурсы МО.

Дополнительную информацию можно получить по телефонам 8(8212)255-390, 255-389 или направив запрос на e-mail: s.a.statova@minek.rkomi.ru

♦ Новая вакцина против COVID-19

Новую вакцину «Конвасэл» против COVID-19 на себе опробовала заместитель главврача инфекционной больницы Республики Коми Татьяна Безуглая.

Первая партия вакцины (100 доз) прибыла в регион в конце декабря. Этот препарат эффективен против разных штаммов коронавируса.

«Особенно важно сделать прививку пожилым людям и лицам с хроническими заболеваниями, так как вакцинация реально снижает риск госпитализаций, смертность, частоту поступлений в отделения реанимации», – отметил руководитель Минздрава РК Игорь Дягилев.

Вакцинация населения способствует укреплению общественного здоровья и отвечает целям и задачам национальной проекта «Демография».

Здравствуй, старый Новый год!



На Руси Новый год в языческие времена отмечался 22 марта – в день весеннего равноденствия, что было связано с земледельческим циклом. С принятием Русью христианства юлианский календарь начал понемногу вытеснять старый, в связи с чем Новый год начинался 1 сентября. Долгое время кое-где Новый год продолжали отмечать весной, и только в конце XV века в России власти официально определили начало Нового года с 1 сентября. А в 1699 году, по указу царя Петра I о введении нового летоисчисления, Новый год перенесли на 1 января по старому стилю, то есть на 14 января по текущему, новому стилю.

Царская Россия жила по юлианскому календарю, а Европа – по григорианскому. Юлианский календарь был введен в Римской империи в 45 году до нашей эры и назван в честь Юлия Цезаря. Он основывался на древнеегипетской астрономии, был простым и удобным. Григорианский же календарь был более точным, его создали в XVI веке с учетом новейших знаний об устройстве вселенной. Разница между двумя системами исчисления составляла 13 дней и создавала неудобства для ведения международных политических и экономических дел, приводя к забавным казусам в повседневной жизни.

Например, по датам на почтовых штемпелях выходило, что телеграмму получили в Европе на несколько дней раньше, чем отравили в России.

В 1918 году большевистское правительство решило перейти на григорианский календарь. Совет народных комиссаров РСФСР принял соответствующий декрет, согласно которому главной целью было «установление в России одинакового почти со всеми культурными народами исчисления». Русское духовенство не согласилось с переходом на новый стиль и не отказалось от юлианского календаря. Но это было не так важно для большевиков, которые уже подписали Декрет об отделении церкви от государства и школы от церкви. Старый стиль стал неофициальным.

Сегодня Русская православная церковь всё также использует юлианский календарь. Поэтому Рождество в нашей стране празднуется 7 января, а в католических государствах – 25 декабря. Новый год, а точнее «новолетие», православная церковь отмечает 14 сентября (1 сентября по старому стилю) – не от Рождества Христова, а от сотворения мира.

Старый Новый год, помимо России, встречают в Сербии, Черногории, Македонии, Греции, Румынии, в нескольких северо-вос-

точных районах Швейцарии, в некоторых валлийских общинах Великобритании. Также продолжают отмечать праздник по старому стилю и жители бывших советских республик – Белоруссии, Украины, Грузии, Молдавии, Армении, Казахстана, Киргизии, Азербайджана, Узбекистана.

Традиции и приметы

Издревле на Новый год было принято готовить богатый праздничный стол. Главными блюдами были жареный поросенок, а также щедрая кутья, в которую добавляли сало, масло или молоко. Также на столе стояли колбасы, вареники, холодец и блины. После праздничного застолья было принято выходить на улицу, петь песни, гулять, колядовать. Девушки в праздник гадали на судьбу и женихов, считалось, что гадания в ночь с 13 на 14 января самые правдивые и именно в это время можно увидеть во сне будущего супруга, в том числе узнать его имя. Утром 14 января молодые люди разжигали костры, чтобы отпугнуть нечистую силу, и прыгали через них, демонстрируя свое бесстрашие.

Современный старый Новый год принято праздновать также, как новогоднюю ночь. Считается, что в старый Новый год нужно успеть то, что не получилось осуществить 1-го января. 14 января на-

ступает Васильев день – праздник земледелия, который связывали с будущим урожаем. В этот день раньше дети ходили к соседям и посыпали их дома зерном. Считалось, что такой обряд привлечет хороший достаток и урожай.

Василий также был покровителем свиноводов, поэтому в ночь на 14 января совершали обряд хождения по домам, чтобы угощаться блюдами из свиных. Гостей нужно было накормить пирогами со свиной, вареными или запеченными свиными ногами и другими блюдами. Также на стол могли поместить свиную голову. Люди верили, что если в эту ночь на столе будет много свинины, то эти животные будут плодиться в хозяйстве в изобилии и приносить хозяевам хорошую прибыль.

Существовал также обряд варения каши. Старшая из женщин в семье приносила крупу из амбара, обычно гречневую, а старший в семье мужчина приносил воду из колодца или реки. Трогать крупу и воду до тех пор, пока печь не истопится, было нельзя, они стояли на столе. Затем все садились за стол, старшая из женщин начинала размешивать крупу в горшке, произнося при этом определенные слова, потом все вставали из-за стола, а горшок хозяйка ставила в печь. Готовую кашу доставали и внимательно

но рассматривали. Если горшок был полным, а каша наваристой и рассыпчатой, то можно было ждать счастливого года и богатого урожая. Такую кашу съедали утром. Если каша вылезала из горшка либо горшок трескался, то считалось, что ничего хорошего в семье не будет, и ждали беды. Кашу в этом случае выбрасывали.

Были и приметы, связанные со старым Новым годом. Считалось, что если 14 января первой в дом вошла девушка – это к беде. Если погода теплая – лето будет хорошим. Иней на деревьях – будет урожайный год. Если ночью была пурга или метель, то год будет беспокойным. Если утром услышал необычный звон, по поверьям, это весть о возможном пополнении. Чтобы притянуть удачу и достаток, нужно выбросить битую и колотую посуду и купить новую. Также люди верили, что если купить новый веник 13-14 января, это принесет богатство.

На старый Новый год нельзя ругаться, обижаться и сквернословить, выносить мусор, иначе дом могут покинуть благополучие и достаток. Еще нельзя давать и брать деньги в долг, считать мелочь, так как люди верили, что это может привести к слезам. Также в праздник нельзя надевать старую, грязную и темную одежду.

Подготовила О. ГАММ

Понедельник

16 января

Первый канал

05.00 Доброе утро (12+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)
09.20 АнтиФейк (16+)
09.55 Жить здорово! (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информ. канал (16+)
16.00 Мужское/Женское (16+)
21.00 Время (16+)
21.45 Т/с "Нулевой пациент" (16+)
22.35 Большая игра (16+)
00.00 Х/ф "Краткий курс счастливой жизни" (18+)
01.00, 03.05 Подкаст. Лаб (16+)

Россия 1

05.00, 09.30 "Утро России" (16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (16+)
11.30, 17.30 "60 минут" (12+)
14.55 "Кто против?" (12+)
16.30 "Малахов" (16+)
21.20 Т/с "Склифосовский" (16+)
23.25 "Вечер с В. Соловьевым" (12+)
02.05 Т/с "Каменская" (12+)
03.55 Т/с "Личное дело" (12+)

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 08.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры (12+)
06.35 "Пешком..." (12+)
07.05 Невский ковчег. Теория невозможного (12+)
07.35 "Новые люди. Переосмысление и окрестностей" (12+)
08.30, 16.35 Х/ф "Рожденная революцией" (16+)
10.15 "Наблюдатель" (12+)
11.10, 23.50 XX век (12+)
12.20, 22.15 Х/ф "Михайло Ломоносов" (16+)

Вторник

17 января

Первый канал

05.00 Доброе утро (12+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)
09.20 АнтиФейк (16+)
09.55 Жить здорово! (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информ. канал (16+)
16.00 Мужское/Женское (16+)
21.00 Время (16+)
21.45 Т/с "Нулевой пациент" (16+)
22.40 Большая игра (16+)
00.00 Краткий курс счастливой жизни (18+)
01.00, 03.05 Подкаст. Лаб (16+)

Россия 1

05.00, 09.30 "Утро России" (16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (16+)
11.30, 17.30 "60 минут" (12+)
14.55 "Кто против?" (12+)
16.30 "Малахов" (16+)
21.20 Т/с "Склифосовский" (16+)
23.25 "Вечер с В. Соловьевым" (12+)
02.05 Т/с "Каменская" (12+)
03.55 Т/с "Личное дело" (12+)

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 08.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры (12+)
06.35 "Пешком..." (12+)
07.05 Легенды мирового кино (12+)
07.35 "Купола под водой" (12+)
08.25, 16.35 Х/ф "Рожденная революцией" (16+)
10.15 "Наблюдатель" (12+)
11.10, 23.50 "Ты шагай, спартакиада!" (12+)
11.50 "Одинцово. Васильевский замок" (12+)
12.20, 22.15 Х/ф "Михайло Ломоносов" (16+)
13.35 "Игра в бисер" (12+)
14.15, 00.30 "А. Ляпунов. Лицо дворянского происхождения" (12+)

13.35 "Уфа. Особняк Елены Поносовой-Молло" (12+)
14.05 Линия жизни (12+)
15.05 Новости. Подробно. Арт (12+)
15.20 "Восточный экспресс. Поезд, изменивший историю" (12+)
16.20, 01.00 Цвет времени (12+)
18.10, 01.15 Мастера мировой концертной сцены (12+)
19.00 "К. Станиславский. После "Моей жизни в искусстве" (12+)
19.45 Главная роль (12+)
20.05 "Правила жизни" (12+)
20.30 "Спокойной ночи, малыши!" (0+)
20.45 "Оттаявший мир" (12+)
21.35 "Сати. Нескучная классика..." (12+)
02.00 Д/ф "Храм" (0+)

Матч ТВ

10.00, 15.25, 21.55, 03.30 Новости (16+)
10.05 Спецрепортаж (12+)
10.25, 11.50, 13.10, 14.20, 03.35 Биатлон. Риги Чемп. России. Суперспринт. Мужчины (0+)
11.20, 12.40, 14.05, 19.15, 00.00 Все на Матч! (12+)
15.30, 05.00 "Громко" (12+)
16.45 Хоккей. Фонбет Чемп. КХЛ (0+)
19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ (0+)
22.00 Бильярд. "BetBoom ЛЧ". Финал (0+)
00.50 Автоспорт. "Yuka Fest Ледовая миля" из Вельска (0+)
02.00 Гандбол. СЕНА-Газпром лига (0+)

НТВ

05.25 Т/с "Пять минут тишины" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня (16+)
08.25, 10.35 Т/с "Лесник. Своя земля" (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00 Место встречи (16+)
16.45 За гранью (16+)
17.50 ДНК (16+)
20.00 Х/ф "Безсоновъ" (16+)

15.05 Новости. Подробно. Книжки (12+)

15.20 "Эрмитаж" (12+)
15.50 "Сати. Нескучная классика..." (12+)
18.10, 01.10 Мастера мировой концертной сцены (12+)
19.00 "К. Станиславский. После "Моей жизни в искусстве" (12+)
19.45 Главная роль (12+)
20.05 "Правила жизни" (12+)
20.30 "Спокойной ночи, малыши!" (0+)
20.45 Искусственный отбор (12+)
21.30 "Белая студия" (12+)

Матч ТВ

06.00 "В. Харламов. На высочайшей скорости" (12+)
07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 21.55, 03.30 Новости (16+)
07.05, 14.25, 18.15, 22.00, 01.00 Все на Матч! (12+)
10.05, 13.00, 01.45 Спецрепортаж (12+)
10.25 Смешанные единоборства. UFC (16+)
11.30 "Есть тема!" (12+)
13.20 "Что по спорту?" (12+)
13.50, 03.35 "Ты в баре!" (12+)
15.55 Хоккей. OLIMPBET Чемп. МХЛ (0+)
19.00 Хоккей. Фонбет Чемп. КХЛ (0+)
22.55 Футбол. Кубок Испании (0+)
02.00 Гандбол. СЕНА-Газпром лига (0+)
04.05 "Голевая неделя" (0+)
04.35 "Неизведанная хоккейная Россия" (12+)
05.00 "ФК "Барселона". Взгляд изнутри" (12+)

НТВ

05.20 Т/с "Пять минут тишины" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня (16+)
08.25, 10.35 Т/с "Лесник. Своя земля" (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00 Место встречи (16+)
16.45 За гранью (16+)
17.50 ДНК (16+)
20.00 Х/ф "Безсоновъ" (16+)
22.00, 00.00 Т/с "Чужая стая" (16+)
00.20 Т/с "Чума" (16+)
02.35 Т/с "Бомбила" (16+)

11.45 Х/ф "Вакансия" (6+)
13.10 ОТражение-2 (12+)
15.10, 23.25 Т/с "Прощай, любимая" (16+)
16.05, 00.20 "Горький привкус любви, или Список фрау Шиндлер" (12+)
17.00, 22.45 "Очень личное" (12+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
07.00 М/с "Лунтик" (0+)
07.15 М/ф "Пламенное сердце" (6+)
09.00 Х/ф "Голодные игры" (12+)
11.45 Х/ф "Голодные игры. И вспыхнет пламя" (12+)
14.35 Х/ф "Голодные игры. Сойка-пересмешница. Ч. 1" (12+)
16.55 "Жена олигарха" (16+)
20.00 Х/ф "Восстание планеты обезьян" (16+)
22.00 Х/ф "Шестой день" (16+)
00.25 "Кино в деталях" (18+)
01.20 Х/ф "Завтрак у папы" (12+)
02.45 "6 кадров" (16+)
05.10 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00, 06.30 "Однажды в России" (16+)
09.00 "Универ. Новая общага" (16+)
13.30, 20.00 "СашаТаня" (16+)
17.00 "Универ. 10 лет спустя" (16+)
21.00 "Стрим" (16+)
22.00 "Полицейский с Рублевки" (16+)
23.00 Х/ф "Реальные пацаны против зомби" (16+)
00.50 "Импровизация" (16+)
03.20 "Comedy Баттл" (16+)
04.50 "Открытый микрофон" (16+)

ОТР

06.00, 11.30 "Диалоги без грима" (6+)
06.15 Х/ф "Ехали два шофера" (12+)
07.30, 11.00 "Календарь" (12+)
08.00 ОТражение-1 (12+)
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости (16+)
10.10, 18.00 Т/с "Своя земля" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
07.00 М/с "Лунтик" (0+)
08.00, 18.30 "Жена олигарха" (16+)
09.00 "100 мест, где поесть" (16+)
10.00 "Уральские пельмени. Смехbook" (16+)
10.10 "Воронины" (16+)
11.45 Х/ф "Шестой день" (16+)
14.10 "Родком" (16+)
20.00 Х/ф "Планета обезьян. Революция" (16+)
22.30 Х/ф "Двадцать одно" (16+)
00.55 Х/ф "Его собачье дело" (18+)
02.25 "6 кадров" (16+)
05.10 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00, 06.20 "Однажды в России" (16+)
08.30 "Модные игры" (16+)
09.00 "Универ. Новая общага" (16+)
13.30, 20.00 "СашаТаня" (16+)
17.00 "Универ. 10 лет спустя" (16+)
21.00 "Стрим" (16+)
22.00 "Полицейский с Рублевки" (16+)
23.00 Х/ф "Ботан и супербаба" (16+)
00.30 "Импровизация" (16+)
03.10 "Comedy Баттл" (16+)
04.40 "Открытый микрофон" (16+)

ОТР

06.00 "Очень личное" (12+)
06.40, 10.10, 18.00 Т/с "Своя земля" (16+)
07.30, 11.00 "Календарь" (12+)
08.00 ОТражение-1 (12+)
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости (16+)
11.30 Х/ф "Бакенбарды" (16+)
13.10 ОТражение-2 (12+)
15.10, 23.25 Т/с "Прощай, любимая" (16+)
16.00, 00.15 "Испанская кровь" (12+)
17.00 "Ректорат" (12+)
17.45 "Конструкторы будущего" (12+)
19.20 ОТражение-3 (12+)
21.00 Х/ф "Как я стал..." (16+)
22.45 "За дело!" (12+)
01.05 "Большая страна: открытие" (12+)
01.30 ОТражение. Главное

11.45 Х/ф "Вакансия" (6+)
13.10 ОТражение-2 (12+)
15.10, 23.25 Т/с "Прощай, любимая" (16+)
16.05, 00.20 "Горький привкус любви, или Список фрау Шиндлер" (12+)
17.00, 22.45 "Очень личное" (12+)
17.45 "Песня остается с человеком" (12+)
19.20 ОТражение-3 (12+)
21.00 Х/ф "Бакенбарды" (16+)
01.15 "Большая страна: открытие" (12+)
01.30 ОТражение. Главное (12+)
04.05 "Потомки" (12+)
04.35 "Большая страна" (12+)
05.30 "Пешком в историю" (0+)

Рен ТВ

05.00, 18.00, 02.40 Самые шокирующие гипотезы (16+)
06.00 С бодрым утром! (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
09.00 Военная тайна (16+)
11.00 Как устроен мир (16+)
12.00, 16.00, 19.00 112 (16+)
13.00 Загадки человечества (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 Засекреченные списки (16+)
17.00, 03.25 Тайны Чапман (16+)
20.00 Х/ф "По соображениям совести" (16+)
22.35 Водить по-русски (16+)
23.30 Документальный спецпроект (16+)
00.30 Х/ф "Мотылек" (18+)

ТВЗ

06.00, 09.15 "Святочные гадания" (16+)
06.15, 05.45 М/ф (0+)
09.30, 17.20 "Слепая" (16+)
11.15 "Знаки судьбы" (16+)
12.20 "Мистические истории" (16+)
13.30 "Гадалка" (16+)
19.30 Т/с "Обмани меня" (16+)
23.00 Т/с "Постучись в мою дверь" (16+)
01.45 Х/ф "Дрожь земли:"

(12+)
04.05 "Потомки" (12+)
04.35 "Большая страна" (12+)
05.30 "Пешком в историю" (0+)

Рен ТВ

05.00, 18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы (16+)
06.00 С бодрым утром! (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
09.00 Военная тайна (16+)
10.00 Совбес (16+)
11.00 Как устроен мир (16+)
12.00, 16.00, 19.00 112 (16+)
13.00 Загадки человечества (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 Засекреченные списки (16+)
17.00, 03.05 Тайны Чапман (16+)
20.00 Х/ф "Перл-Харбор" (16+)
23.30 Знаете ли вы, что? (16+)
00.30 Х/ф "Оверлорд" (18+)

ТВЗ

06.00, 09.15 "Святочные гадания" (16+)
06.15, 05.45 М/ф (0+)
09.30, 17.20 "Слепая" (16+)
11.15 "Знаки судьбы" (16+)
12.20 "Мистические истории" (16+)
13.30 "Гадалка" (16+)
19.30 Т/с "Обмани меня" (16+)
23.00 Т/с "Постучись в мою дверь" (16+)
01.45 Х/ф "Пол. Секретный материальник" (16+)
03.15 "Сны" (16+)

Звезда

05.15, 14.00, 03.45 Т/с "Позывной "Стая" (16+)
07.00 "Сегодня утром" (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня (16+)
09.15, 00.55 Х/ф "Любовь земная" (16+)
11.20, 21.15 "Открытый эфир" (16+)
13.20, 18.20 "Спецрепортаж" (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.55 "Восточный фронт" (16+)
19.40 "Улика из прошлого" (16+)
22.55 "Между тем" (12+)
23.20 Х/ф "Ждите связно-

Остров крикунов" (16+)
03.30 Х/ф "Царь скорпионов: В поисках власти" (16+)
05.00 "Сны" (16+)

Звезда

03.45 Х/ф "Марш бросок. Особые обстоятельства" (16+)
07.00 "Сегодня утром" (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня (16+)
09.15 Х/ф "Веселые ребята" (6+)
11.20, 21.15 "Открытый эфир" (16+)
13.20, 18.20 "Спецрепортаж" (16+)
14.00, 03.50 Т/с "Позывной "Стая" (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.55 "Восточный фронт" (16+)
19.40 "Загадки века" (12+)
22.55 "Между тем" (12+)
23.20 Х/ф "Лиха беда начало" (12+)
00.55 "Бастионы России" (12+)
03.10 "Зафронтовые разведчики" (16+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)
05.25 Х/ф "Криминальное наследство" (16+)
06.50 Т/с "Убить дважды" (16+)
11.10 Т/с "Наводчица" (16+)
15.20 Х/ф "Отпуск за период службы" (16+)
19.55, 00.30 Т/с "След" (16+)
22.20 Т/с "Великолепная пятерка" (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
03.25 Т/с "Детективы" (16+)

ТВ Центр

06.00 Настроение (12+)
08.15 Х/ф "Экипаж" (16+)
08.45 Х/ф "Не в деньгах счастье" (12+)
10.40, 04.40 "А. Ростоцкий. Бег иноходца" (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (12+)

11.50, 03.10 Т/с "Анна-де-тективъ-2" (16+)
13.40, 05.20 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05, 18.10, 00.30 Петровка, 38 (16+)
15.15 Т/с "Свои" (16+)
17.00 "Звезды легкого поведения" (16+)
18.25 Х/ф "Синичка" (16+)
22.40 "Бай-Байден" (16+)
23.10 Знак качества (16+)
00.00 События. 25-й час (12+)
00.40 "Хроники перелома. Горбачев против Политбюро" (12+)
01.25 "Вдовьи слезы" (16+)
02.05 Февральская революция. Заговор или неизбежность? (12+)
02.40 Осторожно, мошенники! (16+)

Юрган

06:00, 19.00, 02.00 «Миян йОз» (12+)
06:15 «ЧолОм, дзюлк!» (6+)
06:30 «Русский крест» (12+)
07:00, 08.00, 12.00 «Студия 11» (12+)
07:30, 13.00, 20.00, 02.30 «Детали» (12+)
08:30, 09.45 «Коми incognito» (12+)
09:00, 12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+)
09:30 «Вочакыв» (12+)
10:15 «ЧолОм, Мордовия» (12+)
11:15, 05.00 «Не факт» (12+)
11:45 «Телезащитник» (12+)
13:30 «Предлагаемые обстоятельства». Т/с (16+)
14:30, 18.30 «Талун» (12+)
14:45 «Вильиш поз. ЧелядьОн кадколаст» (6+)
15:00, 05.30 «Мультимир» (0+)
15:30, 01.15 «Легенды телевидения» (12+)
16:15, 19.15, 20.45, 22.45, 02.15 «КРиК. Криминал и комментарии» (16+)
16:30, 19.30, 23.00 «Время новостей» (12+)
17:00 «Скелет в шкафу». Т/с (16+)
21:00 Баскетбол. Чемпионат России. Премьер-лига. Круговой турнир (0+)
23:30 «Кружовник». Х/ф (16+)
03:00 «Морис Ришар». Х/ф (16+)

Сияние Севера Купон частного бесплатного объявления
Куплю, продам, сниму, сдам, найду, найду работу...

1 купон - одна публикация, ксерокопии не принимаются!
Объявления коммерческого характера (услуги, ремонт квартир, гостиница и т.п.) не публикуются!

Укажите вашу фамилию, адрес и телефон для связи с редакцией (для части купона не публикуется)

го" (12+)
02.30 Х/ф "Лиха беда начала" (12+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)
05.25 Х/ф "Криминальное наследство" (16+)
06.55 Т/с "Тихая охота" (16+)
13.30 Т/с "Глухарь" (16+)
19.55, 00.30 Т/с "След" (16+)
22.20 Т/с "Великолепная пятерка" (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
03.20 Т/с "Детективы" (16+)

ТВ Центр

06.00 Настроение (12+)
08.10 Доктор И... (16+)
08.40 Х/ф "Не в деньгах счастье" (12+)
10.40, 04.40 "В. Проскурин. Бей первым!" (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (12+)
11.50, 03.15 Т/с "Анна-де-тективъ-2" (16+)
13.40, 05.20 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.00, 18.10, 00.30 Петровка, 38 (16+)
15.15 Т/с "Свои" (16+)
17.00 "Дамские негодники" (16+)
18.20 Х/ф "Синичка-2" (16+)
22.40 Закон и порядок (16+)
23.10 "Ласточки КГБ" (16+)

00.00 События. 25-й час (12+)
00.45 90-е (16+)
01.25 Советские мафии (16+)
02.05 Февральская революция. Заговор или неизбежность? (12+)
02.45 Осторожно, мошенники! (16+)

Юрган

06:00, 19.00, 02.00 «Вочакыв» (12+)
06:15 «Миян йОз» (12+)
06:30, 14.30, 18.30 «Талун» (12+)
07:00, 08.00, 12.00 «Студия 11» (12+)
07:30, 16.30, 19.30, 21.45 «Время новостей» (12+)
08:30, 10.15, 13.00, 20.00, 02.30 «Детали» (12+)
09:15, 12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+)
09:45, 15.00, 05.30 «Мультимир» (0+)
10:45, 04.35 «Арктика» (12+)
11:45 «КРиК. Криминал и комментарии» (16+)
13:30 «Предлагаемые обстоятельства». Т/с (16+)
14:45 «Вильиш поз. ЧелядьОн кадколаст» (6+)
15:30 «Улика из прошлого» (16+)
16:15, 19.15, 20.30, 02.15 «Телезащитник» (12+)
17:00, 01.00 «Скелет в шкафу». Т/с (16+)
20:45 «Трюкач». Т/с (16+)
22:15 «Угоня лошадей». Х/ф (16+)
00:30 «Не факт» (12+)
03:00 «Кружовник». Х/ф (16+)

Среда

18 января

Первый канал

05.00 Доброе утро (12+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)
09.20 АнтиФейк (16+)
09.55 Жить здорово! (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информ. канал (16+)
16.00 Мужское/Женское (16+)
21.00 Время (16+)
21.45 Т/с "Нулевой пациент" (16+)
22.40 Большая игра (16+)
00.00 Краткий курс счастливой жизни (18+)
01.00, 03.05 Подкаст. Лаб (16+)

Россия 1

05.00, 09.30 "Утро России" (16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (16+)
11.30, 17.30 "60 минут" (12+)
14.55 "Кто против?" (12+)
16.30 "Малахов" (16+)
21.20 Т/с "Склифосовский" (16+)
23.25 "Вечер с В. Соловьевым" (12+)
02.05 "Иван Зубков. Спаситель Ленинграда" (12+)
02.55 Т/с "Каменская" (12+)

Культура

10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры (12+)
10.15 "Наблюдатель" (12+)
11.10, 23.50 XX век (12+)
11.50 "Крым. Мыс Плака" (12+)
12.20, 22.15 Х/ф "Михайло Ломоносов" (16+)
13.35 Искусственный отбор (12+)
14.20, 00.30 "Б. Раушенбах. Логическое и непостижимое" (12+)
15.05 Новости. Подробно. Кино (12+)

Четверг

19 января

Первый канал

05.00 Доброе утро (12+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)
09.20 АнтиФейк (16+)
09.55 Жить здорово! (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информ. канал (16+)
16.00 Мужское/Женское (16+)
21.00 Время (16+)
21.45 Т/с "Нулевой пациент" (16+)
22.40 Большая игра (16+)
00.00 Краткий курс счастливой жизни (18+)
01.00, 03.05 Подкаст. Лаб (16+)

Россия 1

05.00, 09.30 "Утро России" (16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (16+)
11.30, 17.30 "60 минут" (12+)
14.55 "Кто против?" (12+)
16.30 "Малахов" (16+)
21.20 Т/с "Склифосовский" (16+)
23.25 "Вечер с В. Соловьевым" (12+)
02.05 Т/с "Каменская" (12+)
03.55 Т/с "Личное дело" (12+)

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 08.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры (12+)
06.35 Лето Господне. Святое Богоявление. Крещение Господне (12+)
07.05 Легенды мирового кино (12+)
07.35 "Оттаявший мир" (12+)
08.25, 12.10, 23.20 Цвет времени (12+)
08.35, 16.30 Х/ф "Рожденная революцией" (16+)
10.15 "Наблюдатель" (12+)
11.10, 23.50 XX век (12+)
12.20, 22.15 Х/ф "Михайло Ломоносов" (16+)
13.30 Абсолютный слух (12+)
14.15, 00.50 "Леонид Кан-

15.20 "Библейский сюжет" (12+)
15.50 "Белая студия" (12+)
16.35 Х/ф "Рожденная революцией" (16+)
18.00, 01.10 Мастера мировой концертной сцены (12+)
19.00 "К. Станиславский. После "Моей жизни в искусстве" (12+)
19.45 Главная роль (12+)
20.05 "Правила жизни" (12+)
20.30 "Спокойной ночи, малыши!" (0+)
20.45 Абсолютный слух (12+)
21.30 Власть факта (12+)
02.10 "Новые люди Переславля и окрестностей" (12+)

Матч ТВ

06.00 "Есть тема!" (16+)
07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 21.55, 03.30 Новости (16+)
07.05, 14.25, 22.00, 01.00 Все на Матч! (12+)
10.05, 13.00 Спецрепортаж (12+)
10.25 Смешанные единоборства. ONE FC (16+)
11.30 "Есть тема!" (12+)
13.20, 03.35 "Вид сверху" (12+)
13.50 "География спорта" (12+)
15.55 "Что по спорту?" (12+)
16.25 Хоккей. Фонбет Чemp. КХЛ (0+)
21.25 "Ты в баре!" (12+)
22.55 Футбол. Кубок Испании (0+)
01.45 Волейбол. Чemp. России. Рarі Суперлига (0+)
04.05 "Все о главном" (12+)
04.35 "Неизведанная хоккейная Россия" (12+)
05.00 "ФК "Барселона". Взгляд изнутри" (12+)

НТВ

05.25 Т/с "Пять минут тишины" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня (16+)
08.25, 10.35 Т/с "Лесник. Своя земля" (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00 Место встречи (16+)
16.45 За гранью (16+)

СТС

15.20 "Библейский сюжет" (12+)
15.05 Новости. Подробно. Театр (12+)
15.20 Моя любовь - Россия! (12+)
15.45 "2 Верник 2" (12+)
18.10, 01.30 Мастера мировой концертной сцены (12+)
19.00 "К. Станиславский. После "Моей жизни в искусстве" (12+)
19.45 Главная роль (12+)
20.05 "Правила жизни" (12+)
20.30 "Спокойной ночи, малыши!" (0+)
20.45 "Дело Деточкина" (12+)
21.30 "Энигма" (12+)
02.15 "Веря. Возвращение к себе" (12+)

Матч ТВ

06.00 "Есть тема!" (16+)
07.00, 09.45, 13.25, 14.20, 20.00, 03.30 Новости (16+)
07.05, 14.25, 20.05, 01.00 Все на Матч! (12+)
09.50, 13.30 Спецрепортаж (12+)
10.10 "География спорта" (12+)
10.40, 03.35 Биатлон. Рarі Кубок Содружества (0+)
12.00 "Есть тема!" (12+)
13.50 "Лица страны" (12+)
15.55, 04.35 "Магия большого спорта" (12+)
18.35 Смешанные единоборства. UFC (16+)
20.55 Футбол. Кубок Испании (0+)
01.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ (0+)

НТВ

05.25 Т/с "Пять минут тишины. Возвращение" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня (16+)
08.25, 10.35 Т/с "Лесник. Своя земля" (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00 Место встречи (16+)
16.45 За гранью (16+)
17.50 ДНК (16+)
20.00 Х/ф "Безсонов" (16+)
22.00, 00.00 Т/с "Чужая стая" (16+)
00.20 Поздняков (16+)
00.35 Т/с "Чума" (16+)
02.45 Т/с "Бомбила" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
07.00 М/с "Лунтик" (0+)

17.50 ДНК (16+)
20.00 Х/ф "Безсонов" (16+)
22.00, 00.00 Т/с "Чужая стая" (16+)
00.25 Т/с "Чума" (16+)
02.35 Т/с "Бомбила" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
07.00 М/с "Лунтик" (0+)
08.00, 18.30 "Жена олигарха" (16+)
09.00 "100 мест, где поесть" (16+)
10.05 "Уральские пельмени. Смехbook" (16+)
10.10 Т/с "Вороны" (16+)
11.45 Х/ф "Двадцать одно" (16+)
14.10 "Родком" (16+)
20.00 Х/ф "Планета обезьян. Война" (16+)
22.45 Х/ф "Планета обезьян" (16+)
01.00 Х/ф "Джек Райан. Теория хаоса" (12+)
02.35 "6 кадров" (16+)
05.10 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00, 06.25 "Однажды в России" (16+)
09.00 "Универ. Новая общага" (16+)
13.30, 20.00 "СашаТаня" (16+)
17.00 "Универ. 10 лет спустя" (16+)
21.00 "Стрим" (16+)
22.00 "Полицейский с Рублевки" (16+)
23.00 Х/ф "Яйцо Фаберже" (16+)
00.45 "Импровизация" (16+)
03.15 "Comedy Баттл" (16+)
04.50 "Открытый микрофон" (16+)

ОТР

06.00, 17.00 "За дело!" (12+)
06.40, 10.10, 18.00 Т/с "Своя земля" (16+)
07.30, 11.00 "Календарь" (12+)
08.00 ОТражение-1 (12+)
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости (16+)
11.30 Х/ф "Как я стал..." (16+)

08.00, 18.30 "Жена олигарха" (16+)
09.00 "100 мест, где поесть" (16+)
09.50 "Вороны" (16+)
11.55 Х/ф "Планета обезьян" (16+)
14.10 "Родком" (16+)
20.00 Х/ф "Последний охотник на ведьм" (16+)
22.00 Х/ф "Сонная лошадка" (12+)
00.05 Х/ф "Другой мир. Восстание ликанов" (18+)
01.35 "6 кадров" (16+)
05.10 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00, 06.50 "Однажды в России" (16+)
09.00 "Универ. Новая общага" (16+)
10.00 Х/ф "Два холма" (16+)
17.00 "Универ. 10 лет спустя" (16+)
20.00 "СашаТаня" (16+)
21.00 "Стрим" (16+)
22.00 "Полицейский с Рублевки" (16+)
23.00 Х/ф "Наша Russia: Яйца судьбы" (16+)
00.40 "Импровизация" (16+)
03.15 "Comedy Баттл" (16+)
04.45 "Открытый микрофон" (16+)

ОТР

06.00, 22.45 "Моя история" (12+)
06.40, 10.10, 18.00 Т/с "Своя земля" (16+)
07.30, 11.00 "Календарь" (12+)
08.00 ОТражение-1 (12+)
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости (16+)
11.30 Х/ф "Табор уходит в небо" (12+)
13.10 ОТражение-2 (12+)
15.10, 23.25 Т/с "Прощай, любимая" (16+)
16.05, 00.20 "Президентский протокол" (12+)
17.00 "Коллеги" (12+)
17.45 "Большая страна: открытые" (12+)
19.20 ОТражение-3 (12+)
21.00 Х/ф "Механическая сюита" (12+)
01.15 "Большая страна: территории тайн" (12+)
01.30 ОТражение. Главное (12+)
04.05 "Потомки" (12+)
04.35 "Большая страна" (12+)
05.30 "Пешком в историю" (0+)

13.10 ОТражение-2 (12+)
15.10, 23.30 Т/с "Прощай, любимая" (16+)
16.00, 00.20 "Преступление Б. Пастернака" (16+)
17.45 "Отчий дом" (12+)
19.20 ОТражение-3 (12+)
21.00 "Ленинград. Блокада. Жизнь" (12+)
21.15 Х/ф "Табор уходит в небо" (12+)
22.50 "На приеме у главного врача" (12+)
01.30 ОТражение. Главное (12+)
04.05 "Потомки" (12+)
04.35 "Большая страна" (12+)
05.30 "Пешком в историю" (0+)

Рен ТВ

05.00, 18.00, 02.25 Самые шокирующие гипотезы (16+)
06.00 С бодрым утром! (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
09.00, 15.00 Засекреченные списки (16+)
11.00 Как устроен мир (16+)
12.00, 16.00, 19.00 112 (16+)
13.00, 23.30 Загадки человечества (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
17.00, 03.15 Тайны Чапман (16+)
20.00 Х/ф "Три икса" (16+)
22.15 Смотреть всем! (16+)
00.30 Х/ф "S.W.A.T. Спецназ города ангелов" (16+)

ТВЗ

06.00, 09.15 "Святочные гадания" (16+)
06.15, 05.45 М/ф (0+)
09.30, 17.20 "Слепая" (16+)
11.15 "Знаки судьбы" (16+)
12.20 "Мистические истории" (16+)
13.30 "Гадалка" (16+)
19.30 Т/с "Обмани меня" (16+)
23.00 Т/с "Постучись в мою дверь" (16+)
01.45 Х/ф "Жена астронавта" (16+)
03.15 "Сны" (16+)

Звезда

05.20, 13.50, 03.35 Т/с "Позывной "Стая" (16+)
07.00 "Сегодня утром" (12+)

Рен ТВ

05.00, 18.00, 02.10 Самые шокирующие гипотезы (16+)
06.00 С бодрым утром! (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
09.00 Засекреченные списки (16+)
11.00 Как устроен мир (16+)
12.00, 16.00, 19.00 112 (16+)
13.00, 23.30 Загадки человечества (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 Неизвестная история (16+)
17.00, 03.00 Тайны Чапман (16+)
20.00 Х/ф "Три икса. Мировое господство" (16+)
22.00 Смотреть всем! (16+)
00.30 Х/ф "Хищники" (16+)

ТВЗ

06.00, 09.15 "Святочные гадания" (16+)
06.15 Мультфильмы (0+)
09.30, 17.20 "Слепая" (16+)
11.15 "Знаки судьбы" (16+)
12.20 "Мистические истории" (16+)
13.30 "Гадалка" (16+)
19.30 Т/с "Обмани меня" (16+)
23.00 Т/с "Постучись в мою дверь" (16+)
01.45 Х/ф "Гретьель и Гензель" (16+)
03.00 "Сны" (16+)

Звезда

05.10, 13.50, 03.55 Т/с "Позывной "Стая" (16+)
07.00 "Сегодня утром" (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня (16+)
09.15, 01.00 Х/ф "Судьба" (16+)
10.50 "Освобождение" (16+)
11.20, 21.15 "Открытый эфир" (16+)
13.20 "Москва - фронту" (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.20 "Спецрепортаж" (16+)
18.55 "Восточный фронт" (16+)
19.40 "Код доступа" (12+)
22.55 "Между тем" (12+)
23.20 Х/ф "Забытые слова" (12+)
02.10 Х/ф "Ждите связного" (12+)

09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня (16+)
09.15, 01.00 Х/ф "Судьба" (16+)
11.20, 21.15 "Открытый эфир" (16+)
13.20 "Москва - фронту" (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.20 "Спецрепортаж" (16+)
18.55 "Восточный фронт" (16+)
19.40 "Секретные материалы" (16+)
22.55 "Между тем" (12+)
23.20 Х/ф "Если враг не сдастся..." (12+)
02.40 "Бастions России" (12+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)
05.25, 04.30 Т/с "Тихая охота" (16+)
13.30 Т/с "Глухарь" (16+)
19.55, 00.30 Т/с "След" (16+)
22.20 Т/с "Великолепная пятерка" (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
03.15 Т/с "Детективы" (16+)

ТВ Центр

06.00 Настроение (12+)
08.10 Доктор И... (16+)
08.45 Х/ф "Не в деньгах счастье-2" (12+)
10.40, 04.40 "Л. Овчинникова. Улыбка сквозь слезы" (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (12+)
11.50, 03.10 Т/с "Анна-детективъ-2" (16+)
13.40, 05.20 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05, 00.30 Петровка, 38 (16+)
15.15 Т/с "Свои" (16+)

				1	9	7
				6		
4			7	3		2
			1			6
2	1			5		3
9			4			
3	5	8			2	
		6				
1	9	4				

03.25 "Вторая Мировая война. Вспомогательная блокадный Ленинград" (12+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)
05.25, 09.30 Т/с "Тихая охота" (16+)
08.35 День ангела (0+)
13.30 Т/с "Глухарь" (16+)
19.55, 00.30 Т/с "След" (16+)
22.20 Т/с "Великолепная пятерка" (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
03.20 Т/с "Детективы" (16+)

ТВ Центр

06.00 Настроение (12+)
08.15 Доктор И... (16+)
08.45 Х/ф "Не в деньгах счастье-2" (12+)
10.40, 04.40 "М. Назарова и И. Дмитриев. Укрощение строптивых" (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (12+)
11.50, 03.15 Т/с "Анна-детективъ-2" (16+)
13.40, 05.20 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.00, 00.30 Петровка, 38 (16+)
15.15 Т/с "Свои" (16+)
17.00 "Звезды аферисты" (16+)
18.10 Х/ф "Синичка-4" (16+)
22.40 10 самых... (16+)
23.10 "Актерские драмы" (12+)
00.00 События. 25-й час (12+)

17.00 "Бес в ребро" (16+)
18.10 Х/ф "Синичка-3" (12+)
22.40 Хватит слухов! (16+)
23.10 Прощание (16+)
00.00 События. 25-й час (12+)
00.45 "Музыкальные приключения итальянцев в России" (12+)
01.25 Знак качества (16+)
02.05 Февральская революция. Заговор или неизбежность? (12+)
02.45 Осторожно, мошенники! (16+)

Юрган

06:00, 10.00 «Вочаковы» (12+)
06:15, 09.45 «Миян йоз» (12+)
06:30, 14.30, 18.30 «Талун» (12+)
07:00, 08.00, 12.00 «Студия 11» (12+)
07:30, 16.30, 19.30, 21.45 «Время новостей» (12+)
08:30, 10.15, 13.00 «Детали» (12+)
09:00 «Ми тані олам» (12+)
09:30, 19.00, 02.00 «Финноугория» (12+)
10:45, 05.15 «Закрытый архив» (12+)
11:45, 16.15, 19.15, 20.45, 02.15 «КРiК. Криминал и комментарии» (16+)
12:30, 18.00 «Ми тані сьылам» (12+)
13:30 «Предлагаемые обстоятельства». Т/с (16+)
15:00 «Вильш поз. Челлядьлн кадколаст» (6+)
15:15, 00.00 «Легенды Крыма» (12+)
17:00, 01.00 «Скелет в шкафу». Т/с (16+)
20:00, 02.30 «Прямая линия» (12+)
21:00 «Трюкач». Т/с (16+)
22:15 «Малыш Джо». Х/ф (16+)
03:15 «Угоняя лошадей». Х/ф (16+)
05:45 «Мультимир» (0+)

				1	9	7
				6		
4			7	3		2
			1			6
2	1			5		3
9			4			
3	5	8			2	
		6				
1	9	4				

00.45 "Голубой огонек". Битва за эфир" (12+)
01.25 "Актерские драмы" (12+)
02.05 Февральская революция. Заговор или неизбежность? (12+)
02.45 Осторожно, мошенники! (16+)

Юрган

06:00 «Миян йоз» (12+)
06:15 «Финноугория» (12+)
06:30, 14.30, 18.30 «Талун» (12+)
07:00, 08.00, 12.00 «Студия 11» (12+)
07:30, 16.30, 19.30, 21.45 «Время новостей» (12+)
08:30, 20.00, 02.30 «Прямая линия» (12+)
09:15, 12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+)
09:45, 15.00, 05.45 «Мультимир» (0+)
10:10 «Земляки» (12+)
11:00, 00.00 «Десять фотографий» (12+)
11:45 «КРiК. Криминал и комментарии» (16+)
13:00 «Детали» (12+)
13:30 «Предлагаемые обстоятельства». Т/с (16+)
14:45 «Вильш поз. Челлядьлн кадколаст» (6+)
15:30, 05.00 «Секретная папка» (12+)
16:15 «Телезащитник» (12+)
17:00, 01.00 «Скелет в шкафу». Т/с (16+)
19:00, 02.00 «Вочаковы» (12+)
19:15, 02.15 «Созвездие Арктики» (12+)
20:45 «Трюкач». Т/с (16+)
22:15 «Не укради». Х/ф (16+)
03:15 «Малыш Джо». Х/ф (16+)

Пятница

20 января

Первый канал

05.00 Доброе утро (12+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00
Новости (16+)
09.20 АнтиФейк (16+)
09.55 Жить здорово! (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50
Информ. канал (16+)
16.00 Мужское/Женское
(16+)
18.40 Человек и закон
(16+)
19.45 Поле чудес (6+)
21.00 Время (16+)
21.45 "ГОЛОС. Дети" (0+)
23.15 X/ф "Золушка"
(16+)
01.00 Подкаст. Лаб (16+)

Россия 1

05.00, 09.30 "Утро России"
(16+)
09.00, 14.30, 21.15 Вести.
Местное время (16+)
09.55 "О самом главном"
(12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести (16+)
11.30, 17.30 "60 минут"
(12+)
14.55 "Кто против?" (12+)
16.30 "Малахов" (16+)
21.30 X/ф "Экипаж" (16+)
00.15 X/ф "Легенда №17"
(6+)
02.35 X/ф "Красавец и чу-
довище" (12+)

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 08.15,
10.00, 15.00, 19.30, 23.30
Новости культуры (12+)
06.35 "Пешком..." (12+)
07.05 Легенды мирового
кино (12+)
07.35 "Веря. Возвраще-
ние к себе" (12+)
08.20 X/ф "Рожденная ре-
волюцией" (16+)
10.20 X/ф "Любимая де-
вушка" (0+)
11.50 "Шаг в вечность"
(12+)
12.20, 22.15 X/ф "Михай-
ло Ломоносов" (16+)
13.35 Власть факта (12+)
14.15 "Илья Мечников"
(12+)

Суббота

21 января

Первый канал

06.00 Доброе утро. Суббо-
та (12+)
09.00 Умницы и умники
(12+)
09.45 Слово пастыря (0+)
10.00, 12.00, 18.00 Новости
(16+)
10.15 ПроУют (0+)
11.10 Поехали! (12+)
12.15 "Ладога. Нити жиз-
ни" (12+)
13.15 Т/с "Ладога" (16+)
17.10 Угадай мелодию. 20
лет спустя (0+)
18.20 Кубок Первого кана-
ла по фигурному катанию-
2023 (0+)
21.00 Время (16+)
21.35 Сегодня вечером
(16+)
23.15 X/ф "Трое" (16+)
01.30 Подкаст. Лаб (16+)

Россия 1

05.00 "Утро России. Суб-
бота" (16+)
08.00 Вести. Местное вре-
мя (16+)
08.20 Местное время. Суб-
бота (16+)
08.35 "По секрету всему
свету" (0+)
09.00 "Формула еды" (12+)
09.25 "Пятеро на одного"
(0+)
10.10 "Сто к одному" (0+)
11.00, 17.00, 20.00 Вести
(16+)
11.40 "Доктор Мясников"
(12+)
12.45 Т/с "Теорема Пифа-
гора" (16+)
18.00 "Привет, Андрей!"
(12+)
21.00 X/ф "Место силы"
(16+)
00.45 X/ф "Городская
рапсодия" (12+)
04.10 X/ф "Я подарю тебе
любовь" (12+)

Культура

06.30 "Библейский сюжет"
(12+)
07.05, 02.25 М/ф (6+)
08.30 X/ф "Путешествие
миссис Шелтон" (16+)
10.05 "Передвижки"
(12+)
10.40 X/ф "Опасные гас-
троли" (6+)
12.05 "Эрмитаж" (12+)

15.05 Письма из провин-
ции (12+)
15.35 "Энигма" (12+)
16.15 "Шри-Ланка. Маунт
Лавиния" (12+)
16.50 "Царская ложа"
(12+)
17.30 Мастера мировой
концертной сцены (12+)
19.00 "К. Станиславский.
После "Моей жизни в ис-
кусстве" (12+)
19.45 Линия жизни (12+)
20.40, 01.30 Искатели
(12+)
21.25 "2 Верник 2" (12+)
23.50 X/ф "Бумажная
луна" (16+)
02.20 М/ф (6+)

Матч ТВ

06.00 "Есть тема!" (16+)
07.00, 09.45, 13.25, 14.20,
15.25, 19.00, 21.55, 03.30
Новости (16+)
07.05, 14.25, 19.05, 22.00,
00.30 Все на Матч! (12+)
09.50, 13.30, 01.10 Спецре-
портаж (12+)
10.10 "Что по спорту?"
(12+)
10.40, 03.35 Биатлон. Рaгi
Кубок Содружества (0+)
12.15 "Есть тема!" (12+)
13.50 "Лица страны" (12+)
15.30 Смешанные едино-
борства. Опе FC (16+)
17.30 Матч! Парад (16+)
18.00 "Ты в бане!" (12+)
18.30 "География спорта"
(12+)
19.55 Баскетбол. Единая
лига ВТБ (0+)
22.25 Футбол. Чemp. Гер-
мании (0+)
01.30 Мини-футбол. Чemp.
России. PARI-Суперлига
(0+)
05.00 "Магия большого
спорта" (12+)

НТВ

05.20 Т/с "Пять минут ти-
шины. Возвращение"
(16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00 Сегодня (16+)
08.25 Мои университеты.
Будущее за настоящим
(6+)
09.25, 10.35 Следствие
вели... (16+)
11.00 Т/с "Лесник. Своя
земля" (16+)

СТС

12.35 Человеческий фак-
тор (12+)
13.05 Черные дыры. Белые
пятна (12+)
13.45 "Эффект бабочки"
(12+)
14.15, 01.30 "Эйнштейны
от природы" (12+)
15.10 "Рассказы из рус-
ской истории" (12+)
16.00 "Твербуль, или
Пушкинская верста" (12+)
16.40 Т/с "Испытательный
срок" (12+)
18.15 "Музей Прадо. Кол-
лекция чудес" (16+)
19.50 X/ф "Последнее
метро" (16+)
22.00 "Агора" (12+)
23.00 X/ф "Семейные
ценности Адамсов" (16+)
00.35 К. Макбрайд на фести-
вале Мальта джаз (12+)

Матч ТВ

06.00 "Есть тема!" (16+)
07.00, 10.00, 15.25, 17.20,
22.00, 03.30 Новости (16+)
07.05, 13.55, 16.45, 19.30,
22.05, 00.45 Все на Матч!
(12+)
10.05 М/ф (0+)
10.40, 14.15, 03.35 Биат-
лон. Рaгi Кубок Содруже-
ства (0+)
11.55 Мини-футбол. Чemp.
России. PARI-Суперлига
(0+)
15.30 "Король ринга"
(12+)
17.25 Футбол. Чemp. Гер-
мании (0+)
19.55, 22.40 Футбол. Чemp.
Италии (0+)
01.30 Смешанные едино-
борства. Опе FC (16+)
05.15 "На гребне северной
волны" (12+)

НТВ

04.50 Т/с "Стажеры"
(16+)
07.25 Смотр (0+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
(16+)
08.20 Поедем, поедим! (0+)
09.20 Едим дома (0+)
10.20 Главная дорога (16+)
11.00 Живая еда (12+)
12.00 Квартирный вопрос
(0+)
13.00 Научное расследова-
ние С. Малоозова (12+)
15.00 Своя игра (0+)
16.20 ЧП. Расследование
(16+)
17.00 Следствие вели...
(16+)
19.00 Центральное телеви-

13.25 Чрезвычайное про-
исшествие (16+)
14.00 Место встречи (16+)
16.45 ДНК (16+)
17.55 Жди меня (12+)
20.00 X/ф "Безсоновъ"
(16+)
22.00 Т/с "Чужая стая"
(16+)
23.55 Своя правда (16+)
01.35 Т/с "Бомбила. Про-
должение" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
07.00 М/с "Лунтик" (0+)
08.00 "Жена олигарха"
(16+)
09.00 "100 мест, где по-
есть" (16+)
10.00 X/ф "Завтрак у
папы" (12+)
11.50 "Уральские пельме-
ни. Смехbook" (16+)
13.40 Шоу "Уральских
пельменей" (16+)
21.00 X/ф "Правила съе-
ма. Метод Хитча" (16+)
23.20 X/ф "Очень опасная
штучка" (16+)
01.00 X/ф "Умница Уилл
Хантинг" (16+)
02.55 "6 кадров" (16+)
05.10 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00, 20.00, 06.15 "Однаж-
ды в России" (16+)
09.00 "Универ. Новая об-
щага" (16+)
13.30 "ХБ" (18+)
21.00 "Комеди клуб" (16+)
23.00 "Stand up" (16+)
00.00 X/ф "Яйцо Фабер-
же" (16+)
01.40 "Импровизация"
(16+)
03.10 "Comedy Баттл"
(16+)
04.40 "Открытый микро-
фон" (16+)

ОТР

06.00 "Коллеги" (12+)
06.40 Т/с "Своя земля"
(16+)
07.30, 10.55 "Календарь"
(12+)
08.00 ОТражение-1 (12+)
10.00, 13.00, 15.00, 19.00
Новости (16+)
10.10, 16.10 "Исследуя ис-
кусство" (16+)

09.30, 15.05 "Календарь"
(12+)
10.00, 11.40, 15.00, 19.00
Новости (16+)
11.45 "Коллеги" (12+)
12.25, 16.00 "Конструкто-
ры будущего" (12+)
12.35 X/ф "Девушка с ги-
тарой" (6+)
15.30 "Книжные аллеи.
Адреса и строки" (12+)
16.15 "Свет и тени" (12+)
16.45 "Хроники обще-
ственного быта" (12+)
17.25 "Диалоги без грима"
(6+)
17.40 X/ф "Ко мне, Мух-
тар!" (6+)
19.05 "Очень личное"
(12+)
19.45 X/ф "Стальная ба-
бочка" (16+)
21.30 X/ф "Версальский
роман" (16+)
23.30 X/ф "Пугало" (16+)
00.40 X/ф "Через кладби-
ще" (12+)
02.05 X/ф "Октябрь"
(12+)
04.00 "Мария Каллас"
(16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
06.05 М/с "Фиксики" (0+)
06.25, 05.10 М/ф (0+)
06.45 М/с "Три кота" (0+)
07.30 М/с "Отель "У овеч-
ек" (0+)
08.00 М/с "Лекс и Плу.
Космические таксисты"
(6+)
08.25, 10.00 Шоу "Уральс-
ких пельменей" (16+)
09.00 "Просто кухня"
(12+)
11.05 X/ф "Восстание
планеты обезьян" (16+)
13.05 X/ф "Планета обе-
зьян. Революция" (16+)
15.40 X/ф "Планета обе-
зьян. Война" (16+)
18.25 X/ф "Сокровище
нации" (12+)
21.00 X/ф "Сокровище
нации. Книга тайн" (12+)
23.25 X/ф "Спасатели Ма-
либу" (18+)
01.30 X/ф "Сонная ложи-
на" (12+)
03.05 "6 кадров" (16+)

ТНТ

07.00, 06.35 "Однажды в
России" (16+)
08.55 "Модные игры" (16+)
13.00 "Полярный" (16+)
23.00 "Женский стендап"
(18+)
00.00 X/ф "Несносные
боссы" (16+)
01.50 "Импровизация"
(16+)
03.25 "Comedy Баттл"
(16+)
04.55 "Открытый микро-
фон" (16+)

ОТР

06.00, 14.05 "Большая
страна" (12+)
06.50, 17.00 "Мавзолей.
Фотоувеличение" (12+)
07.20 "Лисьи истории"
(12+)
08.10 М/ф (0+)
09.00, 10.05 ОТражение
(12+)

11.20 X/ф "Механическая
сьюита" (12+)
13.10 ОТражение-2 (12+)
15.10 "На приеме углавно-
го врача" (12+)
15.55 "Хроники обще-
ственного быта" (12+)
17.00 "Вспомнить все"
(12+)
17.30 X/ф "Девушка с ги-
тарой" (6+)
19.20 ОТражение-3 (12+)
21.00 X/ф "Ч/Б" (16+)
22.30 "Свет и тени" (12+)
23.00 X/ф "Тренинг лич-
ностного роста" (18+)
00.40 "Хроники смутного
времени" (16+)
01.55 М/ф (12+)
02.20 X/ф "Звезды и сол-
даты" (12+)
03.30 "Потомки" (12+)
04.00 X/ф "Версальский
роман" (16+)

Рен ТВ

05.00, 18.00 Самые шокиру-
ющие гипотезы (16+)
06.00 С бодрым утром!
(16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30
Новости (16+)
09.00 Документальный
проект (16+)
11.00 Как устроен мир
(16+)
12.00, 16.00, 19.00 112 (16+)
13.00 Загадки человечества
(16+)
14.00 Невероятно интерес-
ные истории (16+)
15.00 Засекреченные спис-
ки (16+)
17.00 Тайны Чапман (16+)
20.00 X/ф "Бладшот"
(16+)
22.00 X/ф "Война миров"
(16+)
00.10 X/ф "Викинги про-
тив пришельцев" (16+)
02.10 X/ф "Звездный де-
сант-2" (16+)
03.30 X/ф "Звездный де-
сант-3" (16+)

ТВЗ

06.00, 09.15 "Святочные га-
дания" (16+)
06.15, 05.45 М/ф (0+)
09.30, 17.20 "Слепая"
(16+)
11.15 "Знаки судьбы"
(16+)
12.20 "Мистические исто-

09.30, 15.05 "Календарь"
(12+)
10.00, 11.40, 15.00, 19.00
Новости (16+)
11.45 "Коллеги" (12+)
12.25, 16.00 "Конструкто-
ры будущего" (12+)
12.35 X/ф "Девушка с ги-
тарой" (6+)
15.30 "Книжные аллеи.
Адреса и строки" (12+)
16.15 "Свет и тени" (12+)
16.45 "Хроники обще-
ственного быта" (12+)
17.25 "Диалоги без грима"
(6+)
17.40 X/ф "Ко мне, Мух-
тар!" (6+)
19.05 "Очень личное"
(12+)
19.45 X/ф "Стальная ба-
бочка" (16+)
21.30 X/ф "Версальский
роман" (16+)
23.30 X/ф "Пугало" (16+)
00.40 X/ф "Через кладби-
ще" (12+)
02.05 X/ф "Октябрь"
(12+)
04.00 "Мария Каллас"
(16+)

Рен ТВ

05.00 Невероятно интерес-
ные истории (16+)
07.00 С бодрым утром!
(16+)
08.30, 12.30, 16.30 Новости
(16+)
09.00 Минтранс (16+)
10.00 Самая полезная про-
грамма (16+)
11.00, 13.00 Военная тайна
(16+)
14.30 Совбез (16+)
15.30 Документальный
спецпроект (16+)
17.00 Засекреченные спис-
ки (16+)
18.00 X/ф "После нашей
эры" (16+)
20.00 X/ф "Я, робот"
(12+)
22.00 X/ф "Бегущий по
лезвию 2049" (16+)
01.05 X/ф "Стартрек. Бес-
конечность" (16+)
03.00 X/ф "Тернер и Хуч"
(12+)
04.30 Тайны Чапман (16+)

ТВЗ

09.30 "Слепая" (16+)
11.15, 02.00 X/ф "Дивер-
гент" (16+)
14.15 X/ф "Дивергент:
Инсургент" (16+)
16.30 X/ф "Дивергент: За
стеной" (16+)

рии" (16+)
13.30, 15.40 "Гадалка"
(16+)
14.30 "Вернувшиеся"
(16+)
19.30 X/ф "Хроники Рид-
дика. Черная дыра" (16+)
21.45 X/ф "Потрошители"
(16+)
00.00 X/ф "Ловец снов"
(16+)
02.15 X/ф "Жена астро-
навта" (16+)
04.00 X/ф "Городские ле-
генды 2012" (16+)

Звезда

05.30, 13.20, 04.25 Т/с
"Позывной "Стая" (16+)
07.40, 09.20 Т/с "Узник
замка Иф" (12+)
09.00, 13.00, 18.00 Новости
дня (16+)
15.00 Военные новости
(16+)
15.25, 18.40 Т/с "Секрет-
ный фарватер" (12+)
22.00 "Здравствуйте, това-
рищи!" (16+)
23.00 "Музыка+" (12+)
00.00 X/ф "Львиная доля"
(16+)
01.55 X/ф "Если враг не
сдается..." (12+)
03.15 "Еж против свастик-
ки" (12+)
04.00 "Хроника Победы"
(16+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.30
Известия (16+)
05.25 Т/с "Тихая охота"
(16+)
13.30 Т/с "Глухарь" (16+)
19.55 Т/с "След" (16+)
23.10 Светская хроника
(16+)
00.15 Они потрясли мир
(12+)
01.00 Т/с "Великолепная
пятерка-5" (16+)

ТВ Центр

06.00 Настроение (12+)
08.15, 11.50 X/ф "И снова
будет день" (12+)
11.30, 14.30, 17.50 События
(12+)
12.40, 15.00 X/ф "Хрус-
тальная ловушка" (12+)
14.50 Город новостей (16+)
17.00 "Дорогие товарищи.

Экстрасенсы для Политбю-
ро" (12+)
18.10, 04.10 Петровка, 38
(16+)
18.20 X/ф "Синичка-5"
(16+)
22.00 В центре событий
(16+)
23.00 Приют комедиантов
(12+)
00.40 X/ф "Барышня-кре-
стьянка" (0+)
02.25 X/ф "Парижские
тайны" (6+)
04.20 Закон и порядок
(16+)
04.50 "Е. Евстигнеев.
Мужчины не плачут" (12+)

Юрган

06:00, 17.30, 02.00, 05.45
«Миян йОз» (12+)
06:15 «Вочакыв» (12+)
06:30, 14.30, 18.30 «Талун»
(12+)
07:00, 08.00, 12.00 «Студия
11» (12+)
07:30, 16.30, 21.30 «Время
новостей» (12+)
08:30 «Прямая линия»
(12+)
09:15, 12.30, 18.00, 05.15
«Ми тані олам» (12+)
09:45, 15.00 «Мультимир»
(0+)
10:30 «Коми incognito»
(12+)
11:00, 04.30 «Новгород.
1150 лет в истории Россий-
ского государства» (0+)
11:30, 05.00 «Русский флот
у берегов Америки» (0+)
11:45 «Созвездие Аркти-
ки» (12+)
13:00 «Детали» (12+)
13:30 «Предлагаемые об-
стоятельства». Т/с (16+)
14:45 «Вильш поз. Че-
лядьлОн кадколаст» (6+)
15:30, 00.15 «Легенды теле-
видения» (12+)
16:15, 22.15, 02.15 «КРиК.
Криминал и комментарии»
(16+)
17:00 «Скелет в шкафу». Т/с (16+)
19:00 Мини-футбол. Чemp.
ионат России. PARI-Супер-
лига (0+)
21:30, 02.30 «Детали неде-
ли» (12+)
22:30 «Летнее время». X/ф (16+)
01:00 «Зыряна туй» (12+)
03:00 «Не укради». X/ф (16+)

(12+)
11.45 X/ф "Суета сует"
(6+)
13.25, 14.45 X/ф "Поездка
за счастьем" (12+)
17.30 X/ф "Прошлое умеет
ждать" (12+)
21.00 Постскриптум (16+)
22.05 Право знать! (16+)
23.30 "Тайная комната
Жаклин Кеннеди" (16+)
00.10 90-е (16+)
00.50 "Бай-Байден" (16+)
01.20 Хватит слухов! (16+)
01.45 "Звезды легкого по-
ведения" (16+)
02.25 "Дамские негодники"
(16+)
03.05 "Бес в ребро" (16+)
03.45 "Звезды и аферисты"
(16+)
04.25 "Дорогие товарищи.
Экстрасенсы для Политбю-
ро" (12+)
05.05 "Любовные истории"
(12+)

Юрган

06:00 «Время новостей»
(12+)
06:30, 15.00 «Коми
incognito» (12+)
07:00, 01.30 «Детали» (12+)
07:30, 12.15, 01.15 «Миян
йОз» (12+)
07:45, 12.30 «Вочакыв»
(12+)
08:00 «Ми тані олам» (12+)
08:30, 05.45 «Мультимир»
(0+)
08:50 «Доктор И...» (16+)
09:15, 23.25, 00.45 «Круиз-
контроль» (12+)
09:45, 00.00 «СССР. Знак
качества» (16+)
10:30 «Друзья навсегда». М/ф (0+)
12:00 «ЧолОм, дзюлюк!»
(6+)
12:45 «Люди на связи»
(12+)
14:00 «Детали недели»
(12+)
14:30 «Телезащитник»
(12+)
14:45 «Финноугория»
(12+)
15:30 «Ми тані ссылам»
(12+)
16:00 Мини-футбол. Чemp.
ионат России. PARI-Супер-
лига (0+)
18:00 «Запасной игрок». X/ф (6+)
21:40 «Плюс один». X/ф (16+)
02:00 «Угоняя лошадей». X/ф (16+)
04:00 «Летнее время». X/ф (16+)

Воскресенье

22 января

Первый канал

05.10, 06.10 X/ф "Гусарская баллада" (12+)
06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 Часовой (12+)
08.15 Здоровье (16+)
09.20 "Мечталлион" (12+)
09.40 Непутевые заметки (12+)
10.15 Жизнь своих (12+)
11.10 Повара на колесах (12+)
12.15 Видели видео? (0+)
14.00 X/ф "Броненосец "Потемкин" (6+)
15.45 А. Ширвиндт. "Две бесконечности" (16+)
17.00, 19.00 Кубок Первого канала по фигурному катанию-2023 (0+)
21.00 Время (16+)
22.35 X/ф "Контейнер" (16+)
23.35 Подкаст. Лаб (16+)

Россия 1

06.15, 03.10 X/ф "Жена по совместительству" (16+)
08.00 Местное время. Воскресенье (16+)
08.35 "Когда все дома" (0+)
09.25 "Утренняя почта" (12+)
10.10 "Сто к одному" (0+)
11.00, 17.00 Вести (16+)
11.40 "Большие перемены" (12+)
12.45 Т/с "Теорема Пифагора" (16+)
18.00 "Песни от всей души" (12+)
20.00 Вести недели (16+)
22.00 Москва. Кремль. Путин (12+)
22.40 "Воскресный вечер" (12+)
01.30 Т/с "Жених" (16+)

Культура

06.30 "Твербуль, или Пушкинская верста" (12+)
07.20, 02.25 М/ф (6+)
08.35 Т/с "Испытательный

срок" (12+)
10.10 Тайны старого чердака (12+)
10.40 Звезды русского авангарда (12+)
11.05 X/ф "Александр Невский" (12+)
12.55 Невский ковчег. Теория невозможного (12+)
13.25 "Игра в бисер" (12+)
14.05, 00.50 "Эйнштейны от природы" (12+)
15.00 X/ф "Похититель байков" (16+)
16.30 Больше, чем любовь (12+)
17.15 "Пешком..." (12+)
17.45 "Замуж за монстра. История мадам Поннари" (12+)
18.35 "Романтика ромansa" (12+)
19.30 Новости культуры (12+)
20.10 X/ф "Опасные гастроли" (6+)
21.40 Закрытие I Международного конкурса вокалистов и концертмейстеров (12+)
23.10 X/ф "Детективная история" (16+)
01.40 Искатели (12+)

Матч ТВ

06.00, 15.40 Смешанные единоборства. UFC (16+)
09.30, 10.35, 12.55, 15.35, 17.50, 22.00, 03.30 Новости (16+)
09.35, 12.05, 15.05, 17.20, 22.05, 00.45 Все на Матч! (12+)
10.40, 13.50, 03.35 Биатлон. Рәги Кубок Содружества (0+)
13.00 Биатлон с Д. Губерниевым (12+)
17.55, 01.30 Волейбол. Чemp. России. Рәги Суперлига (0+)
19.55, 22.40 Футбол. Чemp. Италии (0+)
05.30 "Что по спорту?" (12+)

НТВ

04.50 Т/с "Стажеры" (16+)
06.30 Центральное телевидение (16+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+)
08.20 У нас выигрывают! (12+)
10.20 Первая передача (16+)
11.00 Чудо техники (12+)
11.55 Дачный ответ (0+)
13.00 Наш ПотребНадзор (16+)

14.05 Однажды... (16+)
15.00 Своя игра (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 Новые русские сенсации (16+)
19.00 Итоги недели (12+)
20.20 Звезды сошлись (16+)
21.50 Основано на реальных событиях (16+)
01.15 X/ф "Ловушка" (16+)
02.35 Т/с "Бомбила. Продолжение" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
06.05 М/с "Фиксики" (0+)
06.25, 05.10 М/ф (0+)
06.45 М/с "Три кота" (0+)
10.00 X/ф "Царевны" (0+)
07.40 X/ф "Правила съема. Метод Хитча" (16+)
10.00 X/ф "Очень опасная штука" (16+)
11.50 X/ф "Последний охотник на ведьм" (16+)
13.55 X/ф "Сокровище нации" (12+)
16.25 X/ф "Сокровище нации. Книга тайн" (12+)
18.55 М/ф "Сила девяти богов" (12+)
21.00 X/ф "Боги Египта" (16+)
23.25 X/ф "Война богов: бессмертные" (16+)
01.20 X/ф "Умница Уилл Хантинг" (16+)
03.20 "6 кадров" (16+)

ТНТ

07.00 "СашаТаня" (16+)
14.35 X/ф "Чарли и шоколадная фабрика" (12+)
16.55 X/ф "Удивительное путешествие доктора Дулиттла" (12+)
19.00 X/ф "Великая стена" (12+)
21.00 "Это миниатюры" (12+)
22.00 "Концерты" (16+)
23.00 "Прожарка" (18+)
00.00 X/ф "Несносные боссы-2" (18+)
01.55 "Импровизация" (16+)
03.30 "Comedy Баттл" (16+)
05.05 "Открытый микрофон" (16+)
06.40 "Однажды в России" (16+)

ОТР

06.00, 14.05 "Большая страна" (12+)
06.50, 17.00 "Двойной портрет. Самодержец и вождь" (12+)
07.15 "От прав к возможностям" (12+)
07.30 "Ужас морских глубин" (12+)
08.20 М/ф (0+)
09.00, 10.05 ОТРажение (12+)
09.30, 15.05 "Календарь" (12+)
10.00, 11.40, 15.00, 19.00 Новости (16+)
11.45 "На приеме у главного врача" (12+)
12.25 "Отчий дом" (12+)
12.40 X/ф "Ко мне, Мухтар!" (6+)
15.30 "Книжные аллеи. Адреса и строки" (12+)
16.00 "Песня остается с человеком" (12+)
16.15 "Моя история" (12+)
17.25 "Диалоги без грима" (6+)
17.40 X/ф "Хозяин тайги" (12+)
19.05 "Клуб главных редакторов" (12+)
19.45 "Вспомнить все" (12+)
20.15 X/ф "Ла-Ла Ленд" (16+)
22.15 X/ф "Звезды и солдаты" (12+)
23.30 "Мария Каллас" (16+)
01.25 X/ф "Тренинг личностного роста" (18+)
03.05 X/ф "Пугало" (16+)
04.15 X/ф "Стальная бабочка" (16+)

Рен ТВ

07.00 С бодрым утром! (16+)
08.30, 12.30 Новости (16+)
09.00 Самая народная программа (16+)
09.30 Знаете ли вы, что? (16+)
10.30 Наука и техника (16+)
11.30 Неизвестная история (16+)
13.00 X/ф "Война миров" (16+)
15.10 X/ф "Бегущий по лезвию 2049" (16+)
18.15 X/ф "Великий уравни-

тель" (16+)
20.45 X/ф "Великий уравни-тель-2" (16+)
23.00 Итоговая программа с П. Марченко (16+)
23.55 Самые шокирующие гипотезы (16+)

ТВЗ

05.45 Мультфильмы (0+)
09.30 "Гадалка" (16+)
12.00 X/ф "Погоня" (16+)
14.00 X/ф "Орудия смерти: Город костей" (16+)
16.45 X/ф "Хроники Риддика. Черная дыра" (16+)
19.00 X/ф "Ван Хельсинг" (12+)
21.45 X/ф "Тепло наших тел" (12+)
23.45 X/ф "Потрошители" (16+)
01.45 X/ф "Дивергент: Инсургент" (16+)
03.30 Т/с "Тринадцать" (16+)

Звезда

09.00 Новости недели (16+)
09.25 "Служу России" (12+)
09.55 "Военная приемка" (12+)
10.45 "Скрытые угрозы" (16+)
11.30 "Код доступа" (12+)
12.20 "Легенды армии" (12+)
13.05 "Спецрепортаж" (16+)
14.00 X/ф "Марш-бросок. Охота на "Охотника" (16+)
18.00 Главное с О. Беловой (16+)
19.45 "Легенды советского сыска" (16+)
23.00 "Фетисов" (12+)
23.45 X/ф "Вторжение" (12+)
01.30 X/ф "Найти и обезвредить" (16+)
02.55 "Зафронтовые разведчики" (16+)

Пятый канал

06.45, 03.25 Т/с "По следу зверя" (16+)
10.20 Т/с "Ветеран" (16+)
14.10 X/ф "Пустыня" (16+)
18.20 Т/с "След" (16+)
00.10 X/ф "Ультиматум" (16+)

ТВ Центр

05.45 X/ф "Суета сует" (6+)
07.10 X/ф "Парижские тайны" (6+)
09.05 Здоровый смысл (16+)
09.35 X/ф "Реставратор" (12+)
11.30, 00.30 События (12+)
11.45, 02.20 Петровка, 38 (16+)
11.55 X/ф "Черный принц" (6+)
13.50 Москва резиновая (16+)
14.30 Московская неделя (16+)
15.00 Юмористический концерт (12+)
16.50 X/ф "Муж в хорошие руки" (12+)
18.55 X/ф "Исправленному верить" (12+)
22.55, 00.45 X/ф "Исправленному верить. Паутина" (12+)
02.35 X/ф "Хрустальная ловушка" (12+)
05.30 Московская неделя (12+)

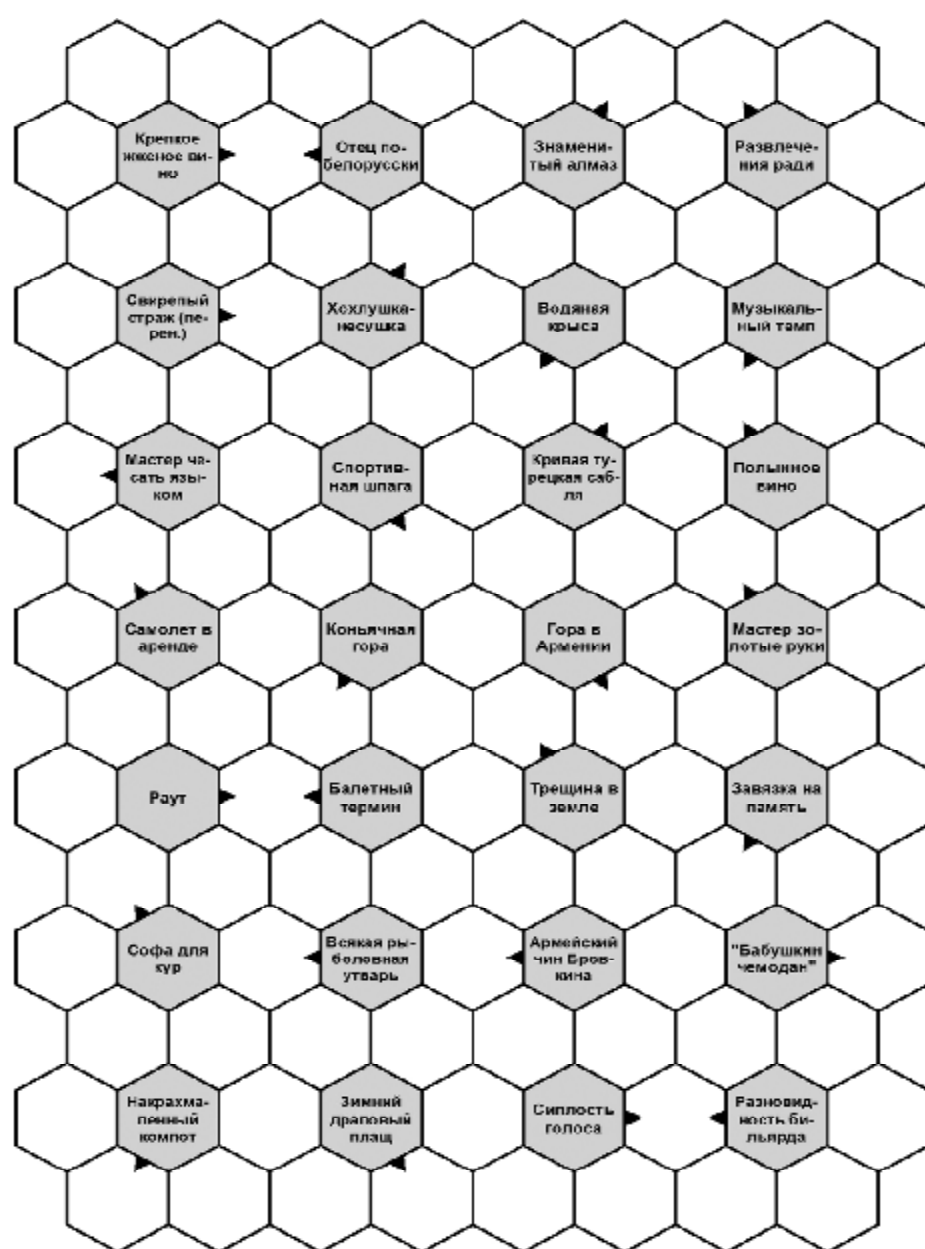
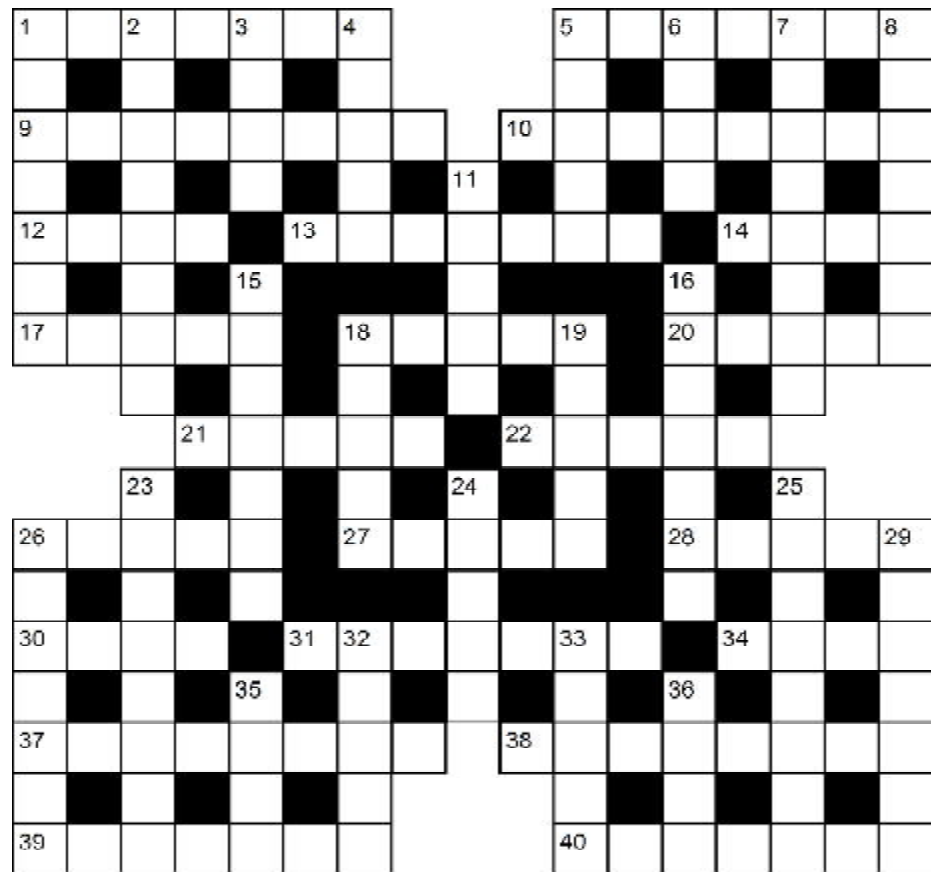
Юрган

06:00 «Запасной игрок». X/ф (6+)
09:00, 05.15 «Доктор И...» (16+)
09:30, 01.10 «Круиз-контроль» (12+)
10:00, 05.45 «Мультимир» (0+)
10:45 «Детали» (12+)
11:15, 01.45 «Миян йОз» (12+)
11:30 «Ми танісьялам» (12+)
12:00 «Заячья школа». М/ф (6+)
13:30, 02.00 «Целуют всегда не тех». X/ф (12+)
15:15 «Заслуженный артист ГУЛАГа» (16+)
16:25 «Русский крест» (12+)
16:45 «Созвездие Арктики» (12+)
17:00 «Детали недели» (12+)
17:45 «Чудо-остров, или Полесские робинзоны». X/ф (12+)
19:45 «Клевый парень». X/ф (16+)
21:30 «Хотел бы я быть здесь». X/ф (12+)
23:20 «Личный номер». X/ф (16+)
03:30 «Плюс один». X/ф (16+)

Разминка для ума

По горизонтали: 1. Русская галушка 5. Кличка героя Виктора Сухорукова в боевике «Брат» 9. Потаенный или недосупный уголок, место в помещении или на улице 10. Приобретенное за годы практики умение делать всё быстро и ловко 12. Лист для супа и чемпиона 13. Ручной мяч 14. Триумфальные ворота 17. Философ Фридрих, разработавший собственную этическую теорию 18. Часть водного пространства 20. Каша для ясельной группы 21. Тату для буренки 22. Аккадская Венера 26. Собрание делегатов, решавших судьбу простого народа 27. Женское имя 28. Мужское имя 30. Один из бременских музыкантов 31. Освобождение воды от вредных примесей 34. Фрукт, ягода (обобщ.) 37. Алкогольное «ассорти» 38. Сам везу, сам выгружаю 39. То же, что напильник 40. Солдатская клятва.

По вертикали: 1. Мазь, употребляемая в медицине и косметике 2. Солидная varejka для лютых морозов 3. Бестолковый лентяй 4. Маленький ребенок 5. Круглая картина 6. Топливо для камина 7. Наклон с приседанием 8. Гигантский водопад в США 11. Жизненный путь с ее заботами и печалью 15. Пистон для салюта 16. Расходы по упаковке 18. Восточная дудка 19. Ягода из сада госпожи Раневской 23. Звездная лупа 24. Лиса, которая со своим верным спутником обвела богатенького Буратино вокруг пальца 25. Забегаловка общепитовского типа 26. Борис, сыгравший дворецкого в сериале «Моя прекрасная няня» 29. Выставочный экземпляр для детской ярмарки 32. Он подчеркивает женскую ножку, но скрывает физиономию грабителя 33. Красящее вещество 35. В день его похорон в 1922 году в память о нем замолчало более 13 миллионов телефонов 36. Кормильцы волка.



Ответы на кроссворд от 7 января:

По горизонтали: 1. Зацепка. 5. Аппетит. 9. Серенада. 10. Экспонат. 12. Раут. 13. Индиана. 14. Петр. 17. Гряды. 18. Алкид. 20. Драйв. 21. Антон. 22. Орион. 26. Брасс. 27. Талиж. 28. Юнкер. 30. Рано. 31. Спонсор. 34. Кран. 37. Лесопарк. 38. Триллион. 39. Мельник. 40. Гниение.

По вертикали: 1. Заструг. 2. Циркуляр. 3. Пена. 4. Арден. 5. Аркан. 6. Пупс. 7. Тонлесап. 8.

Тетерев. 11. Пилка. 15. Баянист. 16. Однолюб. 18. Апорт. 19. Дурак. 23. Разносол. 24. Кланг. 25. Скорпион. 26. Бурелом. 29. Ранение. 32. Порок. 33. Оторг. 35. Шпон. 36. Элли.

Ответы на сотовый кроссворд от 7 января:

1. Стихия. 2. Макияж. 3. Омметр. 4. Галера. 5. Дитрих. 6. Осадка. 7. Помочи. 8. Челкаш. 9. Стирка. 10. Краска. 11. Пикник. 12. Квакша. 13. Накипь. 14. Дикарь. 15. Гринго. 16. Гавана. 17. Полынь. 18. Заводь. 19. Глазо. 20. Аналог. 21. Бобыль. 22. Сельва. 23. Вассал. 24. Иволга. 25. Оборка. 26. Оленек. 27. Альянс. 28. Филиал.



Газету «Сияние Севера» можно приобрести в магазинах «Берёзка» (центральная, № 11), «Галеон», «Пантеон», «3 звезда», «Домашний», «Тайга», «Семья».

Уважаемые читатели, вы можете также приобрести газету в нашей редакции по улице Комсомольской, д. 5.

Реклама

ПРОДАМ 2-комнатную квартиру по улице Комсомольской, д. 12 (5 этаж, частично с мебелью, с хорошим ремонтом). Тел.: 8-912-17-32821.



♦ Вуктыльцы стали призерами Всероссийского чемпионата «Человек идущий»



Участники Всероссийского чемпионата «Человек идущий» прошли за месяц основного этапа более 10,5 млн. км, сделав за это время почти 14,5 млрд. шагов.

Чемпионат России по фоновой ходьбе (все шаги человека за день) в командном зачете «Человек идущий» в нынешнем сезоне собрал более 92 тысяч человек из 83 регионов России. За 4 года в проекте зарегистрировалось более трети миллиона россиян. По традиции, в минувшем году основной этап соревнований состоялся с 15 октября по 15 ноября. Организатором соревнования является Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации» при поддержке Министерства спорта Российской Федерации. Чемпионат прошел в рамках федерального проекта «Спорт — норма жизни». Идейным вдохновителем чемпионата является президент лиги, знаменитый кардиохирург, академик Лео Бокерия.

«Ходьба — это самый доступный способ приобщиться к занятиям физической культурой. Это не только полезно, но и очень просто, так как не требует никакой специальной подготовки. Проведение чемпионата мотивирует население к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирует устойчивую привычку к двигательной активности. «Человек идущий» доказал свою актуальность, завоевал большую популярность в нашей стране и, я уверен, продолжит оставаться важным социальным проектом, направленным на укрепление здоровья граждан», — отметил в поздравлении победителей и призеров ми-

нистр спорта России Олег Матыцин.

В категории «Организации» второе место занял профлакторий «Вуктыльский». На первом месте ООО «РЕМПУТЬ ММК», (г. Магнитогорск), третье место — у ППО «Центральная ППК» (г. Москва). Отметим, что это самая многочисленная и высококонкурентная категория, всего в ней зарегистрировались 1719 команд, все вместе они сделали 8767172068 шагов.

В общей сложности все участники чемпионата сделали 14473681297 шагов (это более 10,5 млн. км).

«Нас становится больше. А значит, всё больше становится людей, приверженных здоровому образу жизни, людей, ответственно относящихся к своему здоровью. Я от всего сердца поздравляю победителей IV Чемпионата России по фоновой ходьбе, благодарю всех участников соревнований», — поздравил президент Лиги здоровья нации, академик РАН Л. Бокерия.

Соревнования проводятся на базе мобильного приложения «Человек идущий», которое находится в открытом доступе для бесплатного скачивания в магазинах приложений App Store, Google Play и AppGallery. Также в приложении публикуются полезные статьи о пользе ходьбы и здоровом образе жизни.

Цель чемпионата «Человек идущий» неизменна — мотивировать граждан к повышению ежедневной физической двигательной активности. Проект реализуется Благотворительным фондом Лиги здоровья нации при финансовой поддержке Минспорта России в рамках федерального проекта «Спорт — норма жизни».

Пресс-служба Минспорта РК

Астрологический прогноз с 16 по 22 января

ОВЕН (21.03-20.04). Напряженная работа может ослабить ваши силы, зато финансовые перспективы станут гораздо яснее и приятнее, что окупит все тяготы. Открытые проблемы, мучающие вас, станут очевидными для окружающих, но вы успеете принять своевременные меры по их решению. Выходные дни удачны, чтобы успеть то, что вы давно себе обещали сделать, но ранее не могли позволить. Благоприятный день — четверг, неблагоприятный — пятница.

ТЕЛЕЦ (21.04-21.05). Постарайтесь умиротворить свои запросы и амбиции и прислушайтесь к мудрым советам окружающих. Вы сумеете преодолеть трудности и добиться прекрасных результатов только в том случае, если не станете требовать от жизни всё сразу. Вам очень пригодится терпение. В выходные не отказывайтесь от приглашения друзей в гости или на загородную прогулку. Благоприятный день — среда, неблагоприятный — вторник.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06). Вам необходимо проявлять инициативу и приобретать новый опыт. Нельзя поддаваться излишней суете. Не занимайтесь ответственными вопросами. Стоит взять заботу о домашних на себя, так как вряд ли кто-то сможет сделать это лучше вас. Выходные у вас будут заняты заключительными семейными проблемами. Благоприятный день — пятница, неблагоприятный — вторник.

РАК (22.06-23.07). Желание выделиться из общей толпы может привести вас к давней цели. Позаботьтесь о том, чтобы предложения о работе посыпались, как из рога изобилия. Покидать старое, привычное место при этом не стоит, но вот довести до начальника мысль о том, какой вы талантливый и востребованный, будет кстати. Займитесь благоустройством дома. Благодаря небольшим приобретениям, ваш дом станет более уютным и комфортным. Благоприятный день — четверг, неблагоприятный — пятница.

ЛЕВ (24.07-23.08). Не стоит реагировать на требования начальства слишком эмоционально, берегите свои нервы. Вы найдете дипломатичный способ ускользнуть от неприятного разговора и наверняка сумеете добиться нужного вам решения. Упорный труд принесет быстрый успех, можете рассчитывать, что о вас удастся многое, и даже если силы будут на исходе, то может открыться второе дыхание. Благоприятный день — понедельник, неблагоприятный — среда.

ДЕВА (24.08-23.09). Жизнь будет бить ключом, хотя многие свои планы придется в корне пересмотреть. Вам придется упорно бороться с малейшим проявлением неуверенности в собственных силах, постарайтесь найти поддержку везде, где только можно. Лучше воспользоваться помощью посторонних, чем отказать от действий вовсе. Выходные идеальны не только для разрушения старого, но и для создания нового. Благоприятный день — воскресенье, неблагоприятный — понедельник.

ВЕСЫ (24.09-23.10). Высшие силы будут поддерживать вас, помните об этом и доверяйте своей интуиции. Не упустите момент от прямого ответа, говорите только то, что вы действительно думаете, в чем точно уверены. Стоит пересмотреть свою систему ценностей, возможно, слишком явное стремление к карьерному росту может нанести ущерб отношениям с близкими. В выходные вы уже будете полны энергии и готовы к новым приключениям. Благоприятный день — вторник, неблагоприятный — среда.

СКОРПИОН (24.10-22.11). Стоит обратить внимание на советы, которыми с вами будут щедро делиться окружающие, тогда вы сможете найти в буквальном смысле «золотую идею». Не стоит слишком увлекаться защитой интересов других людей, так как и собственные дела будут накапливаться с невероятной скоростью и требовать немедленного решения. В выходные будьте внимательны, любое неосторожное слово может стать причиной конфликта. Благоприятный день — вторник, неблагоприятный — пятница.

СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12). Появится возможность исправить некоторые ошибки, постарайтесь ею воспользоваться. Важно сохранять равновесие и контролировать собственные эмоции. Воздержитесь от важных общественных начинаний, держите при себе свои идеи и планы. Выходные принесут прилив энергии и творческий подъем, используйте это время с толком. Дети могут слегка озадачить вас своими творческими поисками. Благоприятный день — понедельник, неблагоприятный — вторник.

КОЗЕРОГ (22.12-20.01). Ваша неугомонная энергия будет удивлять окружающих. Не слишком расслабляйтесь, судьба еще найдет способ вас удивить. Не стоит принимать близко к сердцу то, что говорят окружающие. Выходные проведите с семьей. Благоприятный день — вторник, неблагоприятный — пятница.

ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02). Вам будет нелишне подытожить то, что произошло. Обилие информации сложится в новую формулировку, при помощи которой можно ответить на многие жизненно важные вопросы. Постарайтесь не болтать о сокровенном с посторонними, одни могут не понять, а другие позавидуют. Чем благополучнее проведете неделю, тем интереснее для вас окажутся выходные. Благоприятный день — пятница, неблагоприятный — понедельник.

РЫБЫ (20.02-20.03). Вы можете организовать окружающих на перспективное общее дело, однако без вашего личного участия в нём рассыпется. Не упустите шанс улучшить отношения с близкими людьми. Во всем ищите повод для радости, не допускайте негативных эмоций и дурных мыслей. В выходные дни будьте осторожны в выражениях, вы можете ненароком лишить покоя и сна кого-то из близких вам людей. Благоприятный день — вторник, неблагоприятный — пятница.

♦ Солнечный свет — бесценный дар природы!



Северяне больше других подвержены низкой выработке витамина D из-за отсутствия достаточного количества солнечного света, что особенно ощутимо с ноября по февраль. Этот витамин крайне необходим человеческому организму, ведь если будет наблюдаться его дефицит, то ухудшится состояние волос, кожи, костей, зубов и ногтей.

Что еще немаловажно — недостаток солнечного света приводит к снижению иммунитета. Человек становится более восприимчив к инфекциям. Если в организме наблюдается дефицит витамина D и случается, например, простуда, то выздоровление продлится гораздо дольше. Кому это понравится?

Еще одно последствие — чувство подавленности и постоянная усталость. Наверняка каждый хоть раз замечал за собой, что с приходом осени чаще накрывает депрессия, по утрам становится тяжелее вставать. В этом нет ничего необычного, всё дело в природе организма, которому необходим солнечный свет, а в осенне-зимний период его практически нет. Конечно, всё это сказывается на психическом состоянии человека. По оценкам психиатров, от сезонных аффективных расстройств страдает 5-10% здорового населения.

Небесное светило управляет биоритмами, подпитывает физическую и умственную активность, повышает иммунитет, влияет на работоспособность и настроение человека.

Влияние на синтез гормонов

Существует прямая связь между освещением и выделением серотонина. Производством гормона понижается при недостатке солнца. Женский организм более чутко реагирует на возникающий гормональный дисбаланс: учащаются головные боли, беспокоят повышенная утомляемость и сонливость, идет набор веса.

Дефицит витамина D

Для перехода триптофана в серотонин нужны кальциферолы: эргокальциферол (D2) и холекальциферол (D3). Недостаток света приводит к

дефициту D3 и тяжелым последствиям для здоровья. Нарушается процесс всасывания кальция и фосфора в ЖКТ, изменяются другие метаболические процессы. Сочетание нехватки солнца с гиповитаминозом D оказывает негативное влияние на здоровье костей и состояние иммунной системы.

В странах, расположенных севернее 60°, врачи диагностируют наибольшую распространенность остеопороза и рассеянного склероза. Недостаток солнца для образования витамина D — типичная причина рахита у детей. Костная ткань размягчается, части скелета принимают уродливый вид. Появляются дефекты в виде «куриной» груди, искривляются ноги, возникают нарушения развития речи. Для получения ультрафиолета ребенок должен гулять в солнечную погоду с открытым лицом и кистями рук с весны до осени.

Как восполнить дефицит солнца?

Помочь организму преодолеть негативные последствия недостатка света — выполнимая задача. Например, синтез серотонина усиливается при физических нагрузках. Не только занятия спортом, но и физические упражнения, подвижные игры повышают выработку «гормона удовольствия» в 5 раз.

Нужно ложиться спать за несколько часов до полуночи. В этом случае облегчается ранний подъем, позволяющий максимально использовать

светлое время суток. Если днем накатывает дрема, то следует ей отдалиться. Сонливость чаще всего одолевает в послеобеденное время — с 13 до 15 часов. В этот период лучше немного подремать.

Если в местности проживания мало солнца, то даже короткие поездки в более южные регионы восполняют недостаток инсоляции. Другие способы — фототерапия или лечение ярким светом от искусственных источников. Специальные лампы красного света и ультрафиолетовые облучатели восполняют нехватку солнца осенью и зимой. Фототерапия рекомендуется при сезонной депрессии, для профилактики других нарушений, обусловленных дефицитом света.

Витамин D3 не производится в коже в тот период года, когда высота солнца над горизонтом ниже 50°C. Если весна и лето пасмурные, дождливые, то кожа не получает достаточное количество света. Больше гулять в солнечные дни полезно всем, однако светлокотким достаточно подставлять светилу руки и лицо без солнцезащитного крема на 15-20 минут в день.

Выйти на улицу и насладиться теплыми лучами — приятное и полезное занятие. Только следует помнить, что всё хорошо в меру. Эта простая народная мудрость справедлива и в отношении загара. Американские исследователи установили влияние избытка ультрафиолета на появление канцерогенов, повреждающих структуру ДНК. Врачи считают длительную

инсоляцию основной причиной развития рака кожи.

Как питаться при недостатке солнца

Запасы витамина D, антиоксидантов и минеральных веществ для борьбы с последствиями дефицита солнца можно восполнить продуктами. Следует больше включать в рацион рыбы жирных сортов. Лосось особенно богат витамином D и омега-3 ненасыщенными жирными кислотами. Последние соединения важны для здоровья сердца и сосудов.

Аналог гормона серотонина, который не вырабатывается при недостатке освещения, входит в состав натурального шоколада, бананов, яблок, ананаса.

Полезны для организма макро- и микроэлементы, флавоноиды и витамины из состава других фруктов, овощей, растительных масел, орехов, бобовых культур, молока. В последнее время на полках магазинов широко представлены молочные продукты, обогащенные витамином D.

Без достаточного количества света хуже происходит регенерация кожи, тускнеют выпадают волосы. Снижается иммунитет, преследуют упадок сил и депрессия. Время, проведенное на свежем воздухе, физическая активность, правильное питание нужны для синтеза витамина D и серотонина, которые оказывают существенное влияние на метаболизм, настроение и внешний вид.

Подготовила О. ГАММ



♦ 13 января — День российской печати



(Окончание. Начало на 1 стр.)

В советские годы все издательства принадлежали государству. Каждое из них проходило цензуру. Новые выпуски утверждались лишь после согласования с определенной комиссией.

В 1990-е годы издательское дело переживало спад, однако в начале XXI века печатные СМИ стали снова востребованы, выступая важнейшим инструментом воздействия на общественное мнение. А с развитием интернета большинство изданий создали электронные версии.

Первый номер вуктыльской районной газеты вышел 1 сентября 1975 года. Среди жителей поселка Вуктыл, ко-

торый являлся в ту пору Всесоюзной комсомольско-молодежной стройкой, был объявлен конкурс на лучшее название районной газеты. Тогда и было предложено это название — «Сияние Севера». Кстати, так же назывался и знаменитый газопровод, который связал Азию и Европу газотранспортной магистралью. Название оказалось долгоживущим, и его не пришлось менять из-за наступивших в обществе перемен. Тем более что на фоне привычных тогда названий типа «Ленинское знамя», «Знамя труда», «За коммунизм» и так далее, название газеты «Сияние Севера» всегда

выглядело стильным, свежим и романтичным.

С 2008 года организация является Автономным учреждением Республики Коми «Редакция газеты «Сияние Севера», и на сегодняшний день тираж газеты — 700 экземпляров.

1-го сентября 2020 года районной газете «Сияние Севера» исполнилось 45 лет. За всё это время не раз менялись ее учредители, не один раз сменился и коллектив редакции. Все, кто здесь трудился, получили ценный опыт работы с людьми и знания, необходимые для продолжения своей дальнейшей трудовой деятельности.

Подготовила Е. НЕТРЕБКО

♦ ПРОГРАММА СОЦИАЛЬНОГО КОНТРАКТА: ЧТО ОНА ДАЁТ

Как отметила министр труда, занятости и социальной защиты Республики Коми Екатерина Грибкова, для участников программы социального контракта создаются условия, благодаря которым они при поддержке государства могут реализовать свой трудовой потенциал, воплотить в жизнь бизнес-идеи или преодолеть трудную жизненную ситуацию. При этом очень важно, что программа социального контракта предполагает активность самого малоимущего гражданина.

«Государство выплачивает гражданину пособие, помогает встать на ноги, но при этом человек не сидит сложа руки. Он сам действует, чтобы преодолеть финансовые трудности и стать самодостаточным. Самый прямой путь к этой цели – активные формы социального контракта: поиск работы, открытие предпринимательской деятельности или развитие личного подсобного хозяйства. Люди понимают, что такие формы соцконтракта выгодны, и активно ими пользуются. Так, из 2673 граждан, которые заключили соцконтракты в 2022 году, 1341 гражданин поставил перед собой цель найти работу. 648 человек решили исполь-

зовать этот вид государственной помощи, чтобы начать собственное дело. Развивать личное подсобное хозяйство, опираясь на соцконтракт, захотел 231 человек», – рассказала Е. Грибкова.

Она добавила, что по активным формам социального контракта можно пройти профобучение или получить дополнительное профобразование. Это служит дополнительным стимулом участия в программе. По данным Минтрудсоц РК, активными формами соцконтракта воспользовались 83% граждан, заключивших соцконтракты в 2022 году. Мотивируют малоимущих граждан на участие в программе и размеры пособия.

«Каждое из этих направлений предполагает финансовую помощь. Но именно по активным формам она наиболее существенна. Причем, летом 2022 года размеры пособия увеличили по двум направлениям очень значительно – на 100 тысяч рублей. Сегодня при открытии собственного дела участник программы может рассчитывать на единовременную выплату до 350 тысяч рублей. Единовременное пособие при заключении соцконтракта на ве-



дение личного подсобного хозяйства выросло до 200 тысяч рублей. Соцконтракт по поиску работы предполагает ежемесячное пособие в 19035 рублей плюс возможность профобучения, причем в некоторых случаях – со стипендией. Пособие в размере 19035 рублей выплачивается, если социальный контракт заключен для преодоления трудной жизненной ситуации, то есть таких обстоятельств, из-за которых человек объек-



тивно не может трудиться», – пояснила Екатерина Грибкова.

Министр отметила, что реализация программы соцконтракта направлена, в первую очередь, на улучшение финансового положения малообеспеченных граждан. Это полностью совпадает с целями национального проекта «Демография». Так, по итогам реализации программы соцконтракта в 2022 году, 26% участников увеличили свои доходы и вышли из ка-



тегории малоимущих.

В минувшем году на обеспечение пособий в рамках программы соцконтракта из бюджета направлено 353,3 млн. рублей.

По вопросам заключения социального контракта малоимущие жители республики могут обратиться в центр социальной защиты населения по месту жительства или месту пребывания, а также в МФЦ «Мои документы».

Минтруд соц РК

♦ Как изменится размер социальных выплат

Неработающие пенсионеры получают прибавку к пенсии

С 1 января произойдет традиционная индексация пенсий неработающих пенсионеров – они вырастут на 4,8%. Средняя прибавка составит одну тысячу рублей. Если на начало 2022 года средняя страховая пенсия по старости у неработающих пенсионеров составляла 19017 рублей, то в декабре 2022 года, с учетом июньской индексации, средний размер страховых пенсий достиг 20864 рублей, а в январе 2023 года ее средний размер составит 21864 рубля.

Тем, кто получает пенсии в начале каждого месяца через банки, январские выплаты уже производятся. Почтамены начнут работать с 3 января.

Увеличатся прожиточный минимум и МРОТ

Прожиточный минимум с нового года вырос на 3,3%, а минимальный размер оплаты труда (МРОТ) – на 6,3%. В среднем по стране, прожиточный минимум на душу населения достигнет 14375 рублей, для трудоспособного населения – 15669 рублей, для пенсионеров – 12363 рубля, для детей – 13944 рубля. МРОТ с 1

января 2023 года составит 16242 рубля.

Прожиточный минимум – это та величина, которая влияет на назначение мер социальной поддержки. А ниже МРОТ работодатели не могут платить зарплату.

По больничному листу можно будет получить больше денег

Повысился и максимальный размер выплаты по больничному листу. Максимальная сумма для сотрудников с восьмилетним стажем по трудовому договору составит 2736,99 рубля за день и 84846,69 рубля за месяц.

«Методика расчета остается прежней – оплата больничного напрямую зависит от дохода работника за два предыдущих года и от стажа. Если стаж меньше пяти лет, человек получает только 60% от среднего заработка. Если стаж от пяти до восьми лет – пособие составляет 80%», – пояснили в Фонде социального страхования.

У малообеспеченных семей появится единое пособие

С 1 января вступил в силу и закон о

едином пособии на детей и беременных женщин. Новая мера поддержки объединила ранее действовавшие выплаты для семей с низкими доходами. Введение единого пособия позволит оформлять выплаты на всех детей в семье по одному заявлению, поданному через портал госуслуг или в отделениях Социального фонда России.

С появлением единого пособия у семей появилась возможность получить поддержку от государства с момента ожидания ребенка до достижения им 17-летнего возраста вне зависимости от очередности рождения, региона проживания семьи.

В среднем по стране, максимальный размер единого пособия составит 14 тысяч рублей. Увеличится размер выплат для нуждающихся беременных женщин – до 15,7 тысячи рублей.

Пособие по безработице останется прежним

Кстати, в 2023 году сохранится действующий принцип выплаты пособия по безработице. Первые три месяца

безработный получает 75% среднего заработка на последнем месте работы, но не более 12792 рублей. Последующие три месяца – 60% дохода, но не более 5000 рублей. Минимальная величина пособия – 1500 рублей.

По данным Росстата, уровень безработицы в России в ноябре 2022 года снизился до нового исторического минимума в 3,7%. До этого исторический минимум по безработице составлял в России 3,8%, на таком уровне она была зарегистрирована в августе.

Средства маткапитала будет проще направить на ежемесячные выплаты или образование ребенка

Ежемесячную выплату на ребенка до 3 лет из средств материнского капитала можно будет оформить на любого ребенка вне зависимости от очередности его рождения. Ранее направить средства материнского капитала на ежемесячные выплаты могли только родители вторых детей.

Размер такой выплаты составит один региональный прожиточный минимум на ребенка в месяц.

«Российская газета»

♦ О профилактике детского травматизма в зимнее время

Санки, лыжи, коньки – самые любимые развлечения детей зимой. К сожалению, именно они могут стать причиной многих травм. Здесь важна роль взрослых, которые должны научить ребенка правилам поведения, позволяющим избежать получения травм, и усилить контроль над их соблюдением.

Перед катанием проверяйте надежность креплений на лыжах и лезвий на коньках, исправность санок. Позаботьтесь о наличии наколенников, налокотников, о защите для позвоночника, они помогают в значительной мере уменьшить вероятность получения травм. На коньках следует кататься только в специально оборудованных местах или на кат-

ках. Следует избегать игр детей на льду замерзших водоемов. Даже при установившейся морозной погоде на льду могут быть проруби или промоины, которые крайне опасны.

Склон, который выбирается для спуска на санках или лыжах, обязательно должен быть вдалеке от дороги, свободен от палок и корней деревьев. Каждый ребенок должен понимать, что катаясь с закрытыми глазами, можно столкнуться с соседом по спуску или деревом, а спуск спиной вперед исключает возможность управления санками или лыжами. Особенно опасно привязывать санки друг к другу. Перевернувшись, одни санки потянут за собой другие. Категорически

запрещается кататься на санках, прикрепленных к транспортным средствам!

Игра в снежки – еще одна зимняя забава, которая может привести к повреждениям глаз, поэтому задача взрослых убедить ребенка беречься от попадания снега в лицо и не бросать снежки с обледенелыми кусками снега в людей.

Распространенная зимняя травма – обморожение. Обморожение может наступить не только при низких температурах воздуха, но и при температуре выше нуля, особенно во время обильного снегопада, ветре, а также из-за влажной одежды и тесной обуви. В морозную погоду проверяйте чувствительность кожи лица ребенка, просите постоянно



шевелить пальцами рук и ног.

Следственное управление Следственного Комитета РФ по РК обращает внимание взрослых на необходимость обеспечения безопас-

ности детей! Не оставляйте их без должного присмотра и во избежание случаев травмирования проводите с детьми профилактические беседы.

СУ СК РФ по РК

МЕТАЛЛОНО ОТРЕАГИРУЙТЕ!

- Ни в коем случае не прикасайтесь к телу
- Отойдите на безопасное расстояние (не менее 250-300 метров)
- Дайте знать об опасности всем окружающим
- Немедленно сообщите в своей находке, в времени, месте, адресе обнаружения по телефону специальных служб Минералогической области

ПОМНИТЕ!

- Руками находку не трогать!
- Не прикасаться к ней вообще!
- Не пользоваться мобильным телефоном
- Не оказывать на подозрительный предмет никакого воздействия: механического, теплового, звукового
- Не касаться прищипки, ниточки и иные соединения, так или иначе связанные с подозрительным предметом или просто находящимся рядом

ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, БЕЗ ПАНИКИ И БЕЗ САМОДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Ликвидировать взрывное устройство будут профессионалы! Вы должны лишь выполнить свой гражданский долг: немедленно сообщить об опасной находке





центросфинанс

Реклама

ДЕНЬГИ ДРУЗЬЯМ 0.5%

Вуктыл, Пионерская, 16 8 (931) 106 54 58

Заемщик предоставляет ООО «СФ» (ООО «СФ» — участник группы компаний «СФ», зарегистрированной в Республике Коми, ИНН 11-0000000000) кредит на сумму 100 000 руб. на срок 12 месяцев под 0.5% годовых. Кредит предоставляется на условиях беспроцентного займа. В течение срока действия договора заемщик обязан ежемесячно вносить платежи по графику. При нарушении условий договора заемщик несет ответственность за неисполнение обязательств перед кредитором. Для получения кредита необходимо предоставить паспорт и справку о доходах. Контактный телефон: 8 (931) 106 54 58.

♦ День зимних забав



В 2012 году в мире появилась одна хорошая традиция – в один из воскресных дней января по инициативе Международной федерации лыжного спорта (FIS) отмечается Всемирный день снега. Другое его название – Международный день зимних видов спорта. Цель празднования этого дня – привлечение как можно большего числа

людей, а особенно детей и молодежи, к зимнему активному отдыху, к спортивным состязаниям на снегу и здоровому образу жизни. По замыслу Международной федерации лыжного спорта, в этот день должны проходить «снежные фестивали», во время которых дети и взрослые смогут принять участие в соревнованиях

на коньках, лыжах, сноубордах, играх и так далее. Как задумывали организаторы, «этот день даст всем возможность насладиться снегом, познакомиться друг с другом и окунуться в мир зимних видов спорта, которые будут восприниматься не только как соревнование, но и как развлечение».

Дата проведения Дня снега выбрана не случайно: в конце января, когда заканчивается сезон рождественских и новогодних каникул, важно было привлечь внимание к горнолыжным курортам. Поэтому День снега решили отмечать в третье воскресенье января.

В первый год проведения праздника участие в

нем приняло более 20 стран мира, среди которых Канада, США, Австралия, Швейцария, Финляндия, Германия, Великобритания, Норвегия, Польша, Турция, Казахстан и другие, а ко второму году готовность поддержать международный фестиваль выразило уже около 40 государств. Что интересно, в их числе были не только традиционные «горнолыжные» страны (Швейцария, Финляндия или Норвегия), но и менее известные – Венгрия, Япония, Эстония и даже Пакистан. Всемирный день снега быстро набирал популярность. По состоянию на 2017 год по случаю этого дня было запланировано уже около 500 мероприятий по всему миру и зарегистрировалось более 1,2 миллиона участников. На сегодняшний день организация объединила 123 национальные ассоциации лыжного спорта.

В России первый Всемирный день снега отме-

чался всего в нескольких регионах. К нему присоединились такие известные на всю страну горнолыжные курорты как «Бобровый лог» (Красноярск), «Абзаково» (недалеко от Магнитогорска), «Роза Хутор» (Сочи) и другие. Праздник отметили народными гуляниями, спортивными соревнованиями, зимними карнавалами, игрой в снежки и катанием на лыжах. С тех пор эта традиция сохраняется. С каждым годом проводится всё больше новых соревнований, немалое внимание уделяется привлечению к участию в них подрастающего поколения.

В городе Вуктыле данный праздник тоже очень популярен. В День снега проводятся различные зимние забавы с привлечением не только детей, но и взрослых – для укрепления семейных уз. Во дворах домов и на городской площади организуются игры, соревнования на ловкость, скорость и внимательность. Участники таких активных развлечений получают заряд бодрости на весь день!

Подготовила Е. НЕТРЕБКО



«Сияние Севера»

Главный редактор Е.И. НЕТРЕБКО
АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
169570, Республика Коми, г. Вуктыл, ул. Комсомольская, 5. Тел.: гл. редактор, бухгалтерия – 22-0-79.

УЧРЕДИТЕЛИ: Администрация Главы Республики Коми, администрация городского округа «Вуктыл», Автономное учреждение Республики Коми «Редакция газеты «Сияние Севера». Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Коми. Регистрационный номер ПИ № ТУ 11-00346.

♦ Опубликовано при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Республики Коми.

Газета отпечатана офсетным способом в ООО «Коми республиканская типография», 167982, Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Савина, 81.

Тираж – 700 экз.
Время подписания номера в печать по графику – 14.00.
Фактически – 14.00, 11 января 2023 г.

Индекс: 52072, П4526

Газета выходит 1 раз в неделю по субботам объемом 3,0 п. л. Цена – свободная.