

Издаётся с 1 сентября 1975 г.

*СУББОТА,* **15** 

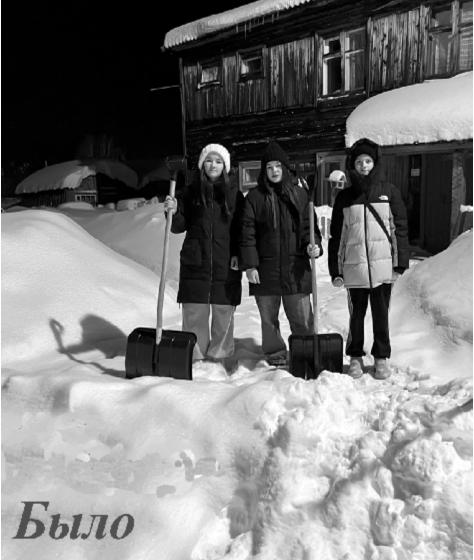
февраля 2025 г.

№ 7 (6446)

Выходит по субботам



ДОБРЫЕ СЕРДЦА



#### Н. ЖЕРЕБЦОВА

Зимняя пора добрых дел продолжается. На этот раз, вооружившись лопатами, активистки отряда волонтеров Победы МБОУ «СОШ» с. Дутово Дарья Фокина, Диана Бажукова и Вероника Басова пришли на помощь жителям дома по ул. Гагарина, 29. В считанные минуты мы с девочками расчистили небольшую приваленную борозду от механизи-

рованной чистки двора и присыпанные свежим снегом дорожки к подъезду дома. Девочки выполнили работу качественно и быстро. Надеемся, что жители подъезда остались довольны.

«Это очень здорово, когда мы можем сделать добрые дела, помочь людям, которые в этом нуждаются. Сегодня мы почистили снег, для нас это совсем не сложно», — говорит Диана Бажукова.

Участие в таких акциях всегда приносит радость и удовлетворение. Вместе с девочками мы смогли помочь жителям. И я очень благодарна девочкам за их труд, за их добрые сердца и дела.



Дорогую и любимую маму, свекровь, бабуш- ку и прабабушку Екатерину Петровну ЛОЗА с 89-летием поздравляют дети, внуки и правнуки!

В этот день хочется пожелать тебе силы воли, бес конечной стойкости, крепчайшего здоровья. Пусть ангел-хранитель бережёт тебя от невзгод, давая шанс на новые достижения и победы. Пусть каждое твое желание будет реализовано в жизни, пусть каждый твой шаг будет наполнен счастьем, везением и благородством. С днем рождения, любим и целуем тебя!!!

## СБОРНАЯ ГАЗПРОМА — ОБЛАДАТЕЛЬ КУБКА «ПИЦЦА»







## СБОРНАЯ ГАЗПРОМА ОБЛАДАТЕЛЬ КУБКА «ПИІ



перников. Мастерство вратарей было выше полевых игроков, поэтому первый период завершили с нулевым счетом. У газовиков в воротах играл Сергей Семенов, за сборную города - Артем Скородумов. Буквально на первых минутах второго периода первыми «размочили» счет горожане. Отличился юный нападающий из Нижнего Одеса Роман Березин. Счет 1:0 держался недолго, Николай Ивашев сравнял счет, пробив буллит, назначенный судьей за нарушение правил.

В дальнейшем соперники обменивались голами. На гол газпромовца, капитана бело-голубых Романа Рассыхаева, горожане ответили голом Владимира Каткова с подачи ухтинца Игоря Попова. Газпромовцы в конце матча усилили прессинг и вышли в перед. Голы забивали Александр Ярмоленко, Владимир Тырлов и Константин Крисанов. В сборной города отличился юный нижнеодесский хоккеист Александр Лебедев, забивший гол с подачи вуктыльского ветерана Михаила Андреева.

Итог матча – 5:3, и кубок «Пицца» вручен сборной Газпрома.

кейный матч, пос вященный памяти вуктыльского предпринимателя Анатолия Ивановича Чмут. Встречались вуктыльские сборные команды Газпрома и города. Городская сборная была усилена пятеркой хоккеистов из Нижнего Одеса.

Анатолий Иванович в юности играл хоккейным вратарем, многие годы принимал участие в жизни вуктыльского хоккея, помогал хоккейной команде «Вуктыльские медведи» участвовать в республиканских соревнованиях, в открытом чемпионате Ухты по хоккею среди ветеранов.

Матч начался с взаимных безрезультативных атак со-

# Вемлячеству «Зарни кад»



отметила важность роли землячеств в сохранении культурных традиций и укреплении межнациональных связей, вручила поздравительный адрес руководителю землячества, пожелала здоровья, процветания, мира и добра всем участникам мероприятия.

Праздничная атмосфера была дополнена выступлениями творческих коллективов клубноспортивного комплекса и представителей землячеств. Также можно было поиграть в различные игры, собрать пазл и изготовить куклу-оберег. А еще здесь угощали очень вкусным чаем с национальной выпечкой. Каждый мог почувствовать себя частью единой семьи, объединенной общими корнями и стремлением к сохранению культурного наследия.

#### Василиса ГРЕЧНЕВА

31 января в Центре национальных культур землячество «Зарни кад» с гордостью отметило свой 10-летний юбилей, собрав членов и сторонников организации на торжественном мероприятии.

Надежда Мисюряева, руководитель землячества, подробно рассказала об истории создания «Зарни кад» и поделилась достижениями землячества за прошедшие 10 лет.

Наталья Новикова, глава МО «Вуктыл» - руководитель администрации округа, в своем выступлении





Пресс-служба Администрации Главы Республики Коми

Дайджест ключевых тем и событий недели, касающихся работы руководителя региона Ростислава Гольдштейна

#### О школьных музеях

Ростислав Гольдштейн поддержал инициативу общественников



Сыктывкара по созданию школьных музеев воинской славы и трудовой доблести в рамках встречи с почетными жителями и представителями общественных движений столицы Коми по случаю 245-летия со дня основания города.

«Школьные музеи нужно восстанавливать, они должны быть в каждой школе. И нам нужна программа, благодаря которой мы расскажем обо всех участниках специальной военной операции, Афганской, Чеченской войн. О них надо написать, эту информацию оцифровать, чтобы всё сохранилось. Это наша память», - отметил Р. Гольдштейн.

Зампред Общественной палаты Галина Лапшина предложила проект «Маленький герой» в виде рассказов подрастающему поколению о сверстниках, которые с энтузиазмом занимаются общественнополезным трудом.

«Мы поддержим этот проект. То, что отцы-основатели заложили в фундаменте, наша задача – приумножить», - отметил глава региона.

Положительно он воспринял и инициативу активистки МОД «Коми войтыр» Надежды Быковской о программе по увековечиванию памяти людей, внесших вклад в развитие республики.

#### Выплаты ко Дню Победы

К празднику 9 Мая около 20 ты-



AKMYANSHO

## ВАЖНОМ

#### в деятельности Ростислава Гольдштейна

ные выплаты. В Республике Коми 744 труженика тыла. Региональная ежегодная выплата им в этом году составит 7 тысяч рублей.

По 3 тысячи рублей переведут бывшим несовершеннолетним узникам концлагерей, вдовам и вдовцам умерших инвалидов и участников Великой Отечественной войны, блокадникам, ветеранам, награжденным знаком «Житель осажденного Севастополя», «Житель осажденного Сталинграда» и «детям войны».

«Материальная поддержка не лишняя, но главное в заботе о людях, которые своим героизмом на фронте и в тылу ковали Победу, – ежедневное внимание. Считаю это приоритетом в работе властей», выс казался Ростислав Эрнстович.

#### Наказание за снег

Более 80 организаций республики будут привлечены к административной ответственности за несвоевременную уборку снега во дворах многоквартирных домов.

С начала января в Службу Коми стройжилтехнадзора поступило порядка 500 жалоб. В том числе через соцсети и платформу «Решаем вместе».

Штрафы большие: от 250 тысяч до 300 тысяч рублей на юрлиц. А на должностных лиц - от 50 до 100 тысяч рублей. Служба и гос ударс твенные жилищные инс пекции в городах и районах проводят ежедневные рейды, уже обследовано порядка пяти тысяч дворов. Итог: возбуждено 32 дела о правонарушениях, аналогичная работа проводится в отношении еще 51 организации.

Напомним, тема под контролем Ростислава Гольдштейна.

#### Олекарствах

Республика Коми перешла на новую систему по учету льготных лекарств. Врач теперь может планировать терапию для каждого пациента, а система – рассчитать курс лечения. В период перехода на новую систему вскрылись потребности в донастройке програм-

Глава региона потребовал от Минздрава РК привлечь студентов, чтобы решить проблему с ожиданием пациентами препара-

Как пояснил заместитель председателя Правительства РК Игорь Дягилев, компании-разработчику поставлена задача устранить замечания от аптек и лечебных учреждений, чтобы ускорить отгрузку лекарств в аптечную сеть. Также увеличены мощности программы, она стала работать быстрее. Параллельно настроена система смсоповещения.

Ростислав Гольдштейн поручил и. о. председателя Правительства РК Дмитрию Братыненко взять под контроль ситуацию с очередью и обеспечить людей по отсроченным рецептам.

#### О голубом топливе

В этом году условия для догазификации будут созданы для 1,4



тыс ячи домов. Голубое топливо придет в Корткерос, Визябож, Додзь, Лемью и Седкыркещ, в Поляну в Сосногорском районе, в Набережный в Печорском районе, а также в СНТ «Металлист», «Ягодка» и «Березка» в Сыктыв-

Задачи по догазификации стали основной темой федерального штаба под руководством зампреда Правительства РФ Александра Новака, в котором принял участие руководитель реги-

Общее финансирование программы в Коми на 2021-2025 годы – 2,1 миллиарда рублей.

Заключено 5158 договоров на догазификацию, а для 4861 домовладения обеспечена возможность подключения к газораспределительной сети. Около 3 тысяч домов уже с газом.

#### Звание – ветеранам

Ростислав Гольдштейн обратился к руководителям муниципалитетов с просьбой оперативно выполнить поручение Президента России и организовать вручение почетных званий с учетом возможностей ветеранов.



С инициативой выступило Минобороны России на заседании федерального оргкомитета «Победа» и получило поддержку главы гос ударства.

#### БОЙЦЫ КОМИ ПОЛУЧИЛИ ГУМАНИТАРНЫЙ ГРУЗ ИЗ РОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

Представители общественного штаба поддержки штурмового отряда 200й бригады именной Коми роты успешно добрались до места назначения в поселке Первомайском (ЛНР) и передали нашим бойцам из 3-го батальона «Факел» и медвзвода 200-ой отдельной гвардейской ордена Кутузова Печенгской мотострелковой бригады снаряжение и посылки из дома.

По пути следования активисты также передали груз для отряда Барс-27 от фонда «Добрая Республика».

В составе груза – бензогенераторы, продукты, одежда и снаряжение, инструменты, предметы гигиены и бытовая химия, браслеты выживания, медикаменты, маскировочные сети и многое другое. Конвой был собран при поддержке жителей Эжвы, Печоры, Емвы, предприятий, организаций и детских учреждений Республики Коми, партийцев «Единой России»

#### В Республике Коми платят от 4 млн. 270 тыс. рублей заключившим контракт о прохождении военной службы

Это 400 тыс. рублей при подписании контракта, затем в течение одного года ежемесячно 60 тыс., начиная со следующего месяца после заключения контракта (720 тыс. за 12 месяцев), и иные выплаты.

В части федеральных выплат: при заключении контракта о прохождении военной службы на срок не менее одного года назначается единовременная выплата – 400 тыс. рублей. При выполнении задач в зоне проведения СВО - от 210 тыс. рублей в месяц.

Также в эту сумму входят

ПО КОНТРАКТУ 8 (8212) 32-15-88

различные социальные гаран-

тии, которые в совокупности составляют больше 2 млн. 750 тыс. рублей. За дополнительной информацией можно обратиться в военные комиссариаты по месту жительства, расположенные на территории Республики Коми, в админис трации муниципальных образований и в пункт отбора, дислоцированный в Сыктывкаре, по телефонам 8(8212)32-15-88, 8-996-59-09777 или по адресу: г. Сыктывкар, ул. Катаева, д. 5.

Подробная информация о военной службе по контракту, о льготах и гарантиях размещена на сайте contract.rkomi.ru

## ПЕНСИИ ВЫРАСТУТ

для военных в регионах

По поручению Президента России В. Путина в Госдуму внесен законопроект о дополнительной индексации военных пенсий с 1 января этого года. После его принятия парламентом удастся повысить в регионах денежное довольствие отдельных категорий россиян. А именно: проходивших военную службу, службу в органах в нутренних дел, противопожарной службе, органах по контролю над обо-

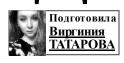


ротом наркотиков, а также тех, кто внес вклад в развитие учреждении и органов уголовно-исполнительной системы, служил в войсках национальной гвардии РФ, органах принудительного исполнения. Изменения коснутся и членов с емей перечисленных групп населения.

Ранее, по закону, подписанному главой государства в октябре 2024 года, военные пенсии проиндексированы на 5,1 процента с 2025-го. Однако увеличение оказалось ниже фактической инфляции. На недостаточный размер индексации пенсий В. Путин обратил внимание правительства и законодателей в конце января. Лидер нации поручил исправить ситуацию и дополнительно повысить как страховые, так и военные пенсии задним числом.



# ЗДОРОВО ЕСТЬ



Независимо от того, ведете вы активный или более пассивный образ жизни, хотите вы похудеть или нарастить мышечную массу, или вовсе не хотите менять свой вес, вам нужно знать и по возможности придерживаться основных принципов здорового пита-

Для чего это нужно? Питание является главным и едва ли не единственным способом доставки в наш организм энергии и веществ, необходимых для нормальной жизнедеятельности. С пищей поступают или производятся из нее практически все элементы, участвующие в биоэнергетическом обмене и строительстве новых клеток организма.

#### «Ты - то, что ты ешь» лучше и не скажешь

Здоровое сбалансированное питание благотворно сказывается на всех функциях организма. Придерживаясь правильного питания, вы забудете о таких не приятных явлениях как тяжесть в желудке, изжога, несварение, проблемы со стулом, кожей. Питание сказывается на качестве волос, ногтей, суставов, связок и другихтканей нашего организма. Качество и количество пищи влияет также на настроение и на уровень стресса. Иными словами, питание, являясь необходимым процессом поддержания жизни, оказывает влияние на качество жизни человека в целом.

Важный шаг в организации правильного питания - это планирование меню и наличие уже готовых блюд и перекусов в холодильнике.

Чтобы быть здоровым, питание должно соответствовать нескольким нехитрым условиям, а именно: восполнять необходимое количество белков, жиров, углеводов, а также витаминов и микроэлементов, содержать необходимое количество жидкости, восполнять энергозатраты организма на жизнедеятельность, способствовать лучшему пищеварению и усваиванию пищи, содержать только свежие и полезные продукты.

\*Для того, чтобы выявить дефицит и/или переизбыток витаминов и микроэлементов в организме, необходим о сдать соответствующие анализы. Также нужно периолически проверять уровень гормонов, после чего проконсультироваться с врачом-терапевтом и эндокринологом и затем уже приступать к формированию привычки здорового питания.

Исходя из этого, сформулированы основные принципы правильного питания.

#### Правильное питание - разнообразное

Рацион должен быть максимально разнообразным. Это не означает, что нужно есть всё, что под руку попадется. Речь идет о том, чтобы в течение дня организм получал все необходимые вещества: белки, жиры, углеводы, витамины, макро- и микроэлементы. Все эти элементы должны обязательно присутствовать в суточном рационе каждого человека. Отсутствие любого из них приведет к проблемам со здоровьем, некоторые из которых могут быть необратимы. Безуглеводные, безжировые или безбелковые диеты – это опасные и антинаучные домыслы.

Бездумное следование таким диетам обязательно добавит проблем со здоровьем. Иногда, действитель но, существуют показания для снижения потребления того или иного компонента пищи, но оно должно осуществляться только по рекомендации квалифицированного специалиста и под его наблюдением.

#### Правильный режим питания

Считается что оптимальное количество приемов пищи в день - не менее пяти. Действительно, 5-6 разовое питание позволяет поддерживать чувство сытости в течение всего дня и, в то же время, не переедать. Выбрав подходящее количество приемов пищи, нужно стараться есть каждый день примерно в одно и то же время. Это поможет организмуоптимизировать пищеваре-

Постоянный режим питания принесет еще больше пользы в совокупности с формированием и соблюдением режима всего дня (одинаковое чередование работы и отдыха каждый день, полноценный ночной сон). Необходимо упомянуть, что последний прием пищи должен быть не позднее чем за 2 часа до сна (если чтото очень легкое, то можно за 1 час до сна).

#### Питание должно быть умеренным

Подберите оптимальный для себя размер порций. Если чувствуете, что наелись, а еда еще осталась, то не надо силком пытаться ее доесть. Трапеза должна заканчиваться чувством насыщения, не наоборот.

#### Продукты для правильного питания

Продукты долж ны быть максимально полезными и свежими. Например, выбирая мясо, необходимо отдавать предпочтение птице или нежирной говядине. Отлично дополнит меню любая рыба. При выборе любых продуктов нужно внимательно смотреть на состав и срок годности продуктов, также можно уделить внимание содержанию белков, жиров, углеводов и калорийности. Животным жирам лучше предпочесть растительные. Нелишним будет упомянуть, что для поддержания здоровой микрофлоры желудочно-кишечного тракта будет полезно регулярное употребление кисломолочных продуктов (например, нежирного кефира).

#### Правильное питание – это полезно и вкусно!

Еда должна быть вкусной. а, кроме пользы еда должна приносить и удовольствие. Это не значит, что нужно «жить, чтобы есть», но безвкусной и невзрачной пища тоже быть не должна. Приятный запах и красивый внешний вид еды поднимают аппетит перед началом трапезы и способствуют скорей шей выработке ферментов в желудочно-кишечном тракте, необходимых для переваривания съеденного. Хороший вкус еды способствует выделению слюны, также участвующей в пищеварении, да и просто поднимает настроение.

#### Влияние питания на организм

Возможно, вы уже замечали, что ваше настроение может меняться в зависимости от того, какую пищувы едите. Некоторые продукты действительно могут улучшать на строение и концентрацию, а после некоторых вообще начинает клонить в сон. Есть данные, подтверждающие влия ние пищевых продуктов на здоровье человека, а именно на риск возникновения депрессии. Употребление в пищубольшого количества свежих овощей, орехов, жирной рыбы, цельнозерновых продуктов снижает риск возникновения депрессии, в то время как употребление в пищу продуктов с высоким содержанием сахара, насыщенных жиров уве личивают этот риск.

Здоровое и сбалансированное питание играет важную роль во всей деятельности организма. Возможно, вы слышали фразу «у меня бабочки в животе», может быть, даже сам и чувствовали их, или увас бывало несварение живота «на нервной почве». Всё это происходило, потому что вы получали сигналы отвашего «второго мозга» - вашей пищеварительной системы. Исследования пищеварительной системы указывают на то, что наш кишечник имеет влияние на наш организм, на наше здоровье, а иногда и на ход наших мыслей. Наша микробиота, ее состав (бактерии, которые живут в пищеварительной системе) влияет на обмен веществ. на усваиваемость микро- и макроэлементов, принимает участие в гормональном обмене, поэтому правильное питание и здоровь е человека неразрывно связаны

Питательные вещества – витамины и минералы, которые содержатся в пище, позволяют нашим клеткам выполнять свои функции. Они не обходимы для хорошего самочувствия и роста, особенно, если речь идет о ребенке. Когда в клетку поступает недостаточное количество питательных веществ и потребности ее не удовлетворяются, идет замедление обмена веществ. Питательные вещества не просто помогают клеткам функционировать, они еще и определяют, как именно им функционировать. Если мы не получаем правильную «информацию», наши метаболические процессы могут идти неправильно, а наше здоровье будет ухудшаться.

О еде стоит думать не как о хорошей или плохой, о слишком калорийной или, наоборот, способствующей похудению, и задача не в том, чтобы исключить вредные продукты, автом, как сделать так, чтобы полезных продуктов в рационе было значительно больше-Вместо того, чтобы рассматривать еду как безусловного врага на пути к идеальной фигуре, давайте взглянем на нее как на способ укрепить з доровье, укрепить иммунитет, помочь организму выполнять свои функции. «Подружиться» с едой не трудно.

#### Должны присутство-

вать овощи и фрукты Овощи необходимо включать в каждый прием пищи. Благодаря содержащимся в них витаминам, органическим и минеральным веществам, клетчатке, овощи благотворно влияютна процесс пищеварения, стимулируют работу кишечника и снабжают организм необходимыми питательными веществами. Овощи почти не содержат жиров, а потом у употреблять их можно в больших количествах и даже вечером, когда рекомендуется воздерживаться от других углеводных блюд. Особенно полезны зеленые и не содержащие крахмала овощи. Фрукты также богаты витаминами и другими полезными веществами, и они тоже должны присутствовать в рационе. Но из-за более высокого содержания фруктозы, чем в овощах, увлекаться ими не стоит, особенно во второй поповине лня

#### Еда не должна быть быстрой

Имеется в виду, что нельзя есть на бегу или впопыхах. Даже если вы сильно голодны, всё равно нужно сервировать стол и без спешки приступить к трапезе. Очень полезно сосредоточиться на еде как на приятном процессе. Неторопливый разговор с членами семьи или друзьями за обедом не помешает, а вот от просмотра телевизора за едой лучше воздержаться. Также важным является тщательное пережевывание пищи. Это особенно актуально для сухой пищи и касается любителей перекусить всухомятку. Можно встретить рекомендации делать 20-40 жевательных движений перед тем. как проглотить еду для лучшего переваривания. Сколько делаете вы? Посчитайте, ради интереса.

#### Сладости и мучное в ра-

В питании должны отсутствовать или быть сведены к минимум усладости и мучное. Мучное и сладкое (так называемые быстрые углеводы) дают слишком много энергии организму, часть которой он быстро усваивает, а невостребованную часть откладывает про запас в виде жировой прослойки. Происходит резкий всплеск энергии, а сразу за тем такой же резкий упадок сил. Высокое содержание сахара в таких продуктах вызывает скачок уровня инсулина в крови. К томуже, при постоянно высоком уровне сахара в крови могут возникать повреждения стенок кровеносных сосудов. Места таких повреждений становятся центрами для отложений холестериновых бляшек, которые, увеличиваясь со временем, будут мешать току крови в сосудах.

Но не обязательно полностью отказываться от мучного и сладкого. Можно подыскать им полезную замену. Например, белый хлеб можно заменить на хлеб из муки грубого помола. Сладости можно заменить сухофруктами, орехами. Если очень хочется сладкого, то допустимо съесть немного горького шоколада или сливочного мороженого без добавок. Допускаются и другие сладости, но кушать их лучше небольшими порциями и после основного приема пищи - это не вызовет резкого скачка уровня сахаравкро-

#### Необходимое количество

Никто не станет спорить, что вода очень полезна и жизненно нам необходима. Сколько воды нужно в сутки именно вам? Всё очень просто. Часто можно встретить цифру - 2 литра в сутки и более. Это общая рекомендация. Вреден как избыток, так и недостаток воды в организме, поэтому не нужно заливать в себя воду против вашего желания или, наоборот, ограничивать потребление воды, если вам хочется пить. Важно не допускать возникновения жажды. Если вам хочется пить, значит, уже начинается обезвоживание. Не забывайте в течение дня пить воду небольшими порциями и не допускайте сильной жажды.

#### Отказ от вредных привы-

Все знают о вреде алкоголя, табака и различных наркотических веществ. Серьезнейший урон, наносимый здоровью человека этими веществами, - это тема для отдельной статьи. Здесь лишь следует отметить, что эти вещества негативно влияют на все системы организма. В стности, нарушается обмен веществ, страдает желудочнокишечный тракт, снижается аппетит, угнетаются центральная нервная система и эндокринная система. Поэтому, если хотите быть здоровыми. то от вредных привычек лучше избавляться.

К сожалению, далеко не у всех есть возможности для соблюдения базовых принципов здорового питания, ведь это требует много времени. Пойск, выбор и пригот овление качественных, свежих продуктов, своевременный прием пиши параллельно с загруженным рабочим графиком – довольно сложная задача. На всё потребуется время. Правильное питание это привычка, нужно дать время себе и своему организму на то, чтобы привыкнуть к новому распорядку.



#### Программы телевидения

15.00, 18.00, 20.00 Новости

08.05 Пестрый мир (12+) 09.05, 12.05, 18.20 ОТРаже-

11.00, 00.35 Т/с "Анатомия

сердца" (16+) 15.15 "Игра в классики"

16.00 "Новости Совета Фе-

дерации" (12+) 16.15"За дело! Поговорим"

17.00, 05.15 "Преодоление"

17.40 "Конструкторы буду-щего" (12+) 20.45, 03.35 Т/с "Желтый

22.30 X/ф "Долгие прово-

ды" (12+) 00.05 "Кино. Короткий метр" (18+) 01.30 "Свет и тени" (12+) 02.00 "Большая страна"

02.55 "Очень личное" (12+)

Рен ТВ

06.00 "С бодрым утром!"

(16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30,

23.00 "Новости" (16+) 09.00 "Военная тайна"

11.00 "Как устроен мир"

12.00, 16.00, 19.00 "112"

(16+) 13.00 "Загадки человече-

ства" (16+) 14.00 "Невероятно интерес-

ные истории" (16+) 15.00 "Засекреченные спис-

13.00 Заскреченные спис-ки" (16+) 17.00, 03.00 "Тайны Чап-ман" (16+) 18.00, 02.15 "Самые шоки-

рующие гипотезы" (16+) 20.00 X/ф "Перекресток"

(16+) 22.00 "Знаете ли вы, что?"

(16+) 23.30 Х∕ф "Томирис"

**TB3** 

08.00 М/с "Леди Баг и Су-пер-кот" (6+)

пер-кот" (6+) 08.30, 15.00, 18.00, 23.00 "Новости" (16+) 08.40, 15.10 "Гадалка" (16+) 15.15 "Слепая" (16+)

06.00. 05.30 M/φ (0+)

глаз тигра" (16+)

ние (12+)

(0+)

(12+)

(16+)

(16+)

(16+)

## *Оцяние* Уевера

#### Понедельник 17 февраля

#### Первый канал

05.00 "Доброе утро" (0+) 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+) 09.20 "Модный приговор" (0+). 10.10 "Жить здорово!"

(16+)11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информ. канал (16+) 13.30 "АнтиФейк" (16+) 15.15 "Давай поженимся!"

16.05 "Мужское/Женское' (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+)

21.00 "Время" (16+) 22.00 Т/с "Натали и Александр" (16+) 23.50 "Большая игра" (16+) 00.50 Подкаст.лаб (16+)

#### Россия 1

05.00 "Утро России" (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести (16+) 09.30 Местное время (12+) 09.55 "О самом главном" (12+)

11.30, 21.10 Вести. Местное время (16+) 12.00, 18.00 "60 минут" (12+)

14.30, 02.05, 03.30 Т∕с"Ку-лагины. Новые серии" (16+) 17.00 "Малахов" (16+)

21.30 Т/с "Русская жена" (16+) 23.30 "Вечер с В. Соловьевым" (12+)

#### Культура

06.30 "Пешком…" (12+) 07.05 Легенды мирового 07.35 Черные дыры. Белые

пятна (12+) 08.20, 22.15 X∕ф "Место встречи изменить нельзя"

. 09.30 Невский ковчег. Теория невозможного (12+) 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры

10.15 "Наблюдатель" (12+)

Вторник

18 февраля

Первый канал

09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)

09.20 "Модный приговор"

10.10 "Жить здорово!"

11.00, 12.15, 14.00, 17.00,

18.30 Информ. канал (16+)

15.15 "Давай поженимся!"

(16+) 16.05 "Мужское/Женское"

(16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+)

21.00 "Время" (16+) 22.00 Т/с "Натали и Алек-

сандр" (16+) 23.45 "Большая игра" (16+)

00.45 К 80-летию Ю. Анто-

Россия 1

05.00 "Утро России" (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 16.30,

09.30 Местное время (12+)

09.55 "О самом главном"

11.30. 21.10 Вести. Местное

время (16+) 12.00, 18.00 "60 минут"

14.30, 02.05, 03.30 T/c "Ky-

лагины. Новые серии" (16+) 17.00 "Малахов" (16+)

21.30 Т∕с "Русская жена"

20.00. 03.00 Вести (16+)

01.45 Подкаст.лаб (16+)

13.30 "АнтиФейк" (16+)

(0+)

(16+)

22.00 T/c

нова (12+)

(12+)

05.00 "Доброе утро" (0+)

11.10, 00.10 XX век (12+) 12.05 "100 лет в Арктике" (12+). 12.45 Новости. Подробно. Apr (12+) 13.05 Дневник Международного фестиваля искусств

13.30, 01.05 Х/ф "Предел возможного" (16+) 14.45 Острова (12+)

15.25 "Агора" (12+) 16.30 "Передвижники" (12+) 17.15 Исторические концер-

ты (12+) 18.25 "Рассказы из русской истории" (12+) 19.45 Главная роль (12+) 20.05 "Правила жизни"

(12+)

(12+) 20.35, 02.15 "Хранители жизни" (12+) 21.20 "Сати. Нескучная классика..." (12+) сыска" (12+)

#### Матч ТВ

06.00, 14.55 "Тайны звезд спорта" (12+) 06.30 "Все о главном" (12+) 07.00, 10.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости (16+) 07.05, 21.55, 01.00 Все на Матч! (12+) 10.05 "Лица страны" (12+) 10.25 Шоу "Любовь спасет

мир" (6+) 11.30 Смешанные единоборства. One FC (16+) 12.35 "Время чемпионов"

(12+)13.00 Есть тема! (12+) 14.25 "Что за спорт?" (12+) 15.35 Громко (12+) 16.55 "История Джесси Лингарда" (16+)

18.00 Еврофутбол. Обзор 19.00 Хоккей. Фонбет Чемп. KXЛ (0+) 22.50 Футбол. Чемп. Испа-

нии (0+) 01.40 "Вы это видели" (12+) 02.25 Легкая атлетика. Мировой тур (0+)

04.00 Дзюдо. Турнир 'Большого шлема" (0+) 04.00 Дзюдо.

#### **HTB**

04.55, 08.25, 10.35 T/c "Морские дьяволы. Смерч"

13.05 Дневник Международ-

ного фестиваля искусств

Ì3.30́, 01.15 Х∕ф"Предел

14.40 90 лет со дня рожде-

15.35 "Сати. Нескучная клас-сика…" (12+)

17.15 Исторические концер-

ты (12+) 17.55 "Забытое ремесло"

19.00 Жизнь замечательных

20.05 "Правила жизни" (12+) 20.30 "Спокойной ночи, ма-

20.45 Искусственный отбор

(12+) 21.30 "Белая студия" (12+)

02.25 "Ярославль. Замок Никиты Понизовкина" (12+)

Матч ТВ

06.00, 14.55 "Тайны звезд спорта" (12+) 06.30 "Что за спорт?" (12+) 07.00, 10.00, 12.55, 15.30,

03.55 Новости (16+) 07.05, 15.35, 19.05, 00.05 Все

10.05 "Время чемпионов"

10.25 "Лучшие из лучших"

11.30 Смешанные единобор-

ства. UFC (16+) 12.35 Спецрепортаж (12+)

19.45 Главная роль (12+)

лыши!" (0+)

на Матч! (12+)

(12+)

16.30 "Коллекция" (12+)

возможного" (16+)

ния Г. Гладкова (12+)

Книги (12+)

(12+)

06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 "Сегодня (16+) 13.25 "Чрезвычайное происшествие" (12+) 14.00 "Место встречи" (16+) 16.45 "За гранью" (16+) 17.50 "ДНК" (16+)

20.00 Т/с "Первый отдел" (16+)22.15, 00.00 Т∕с "Шеф. Мужская работа" (16+) 01.00 Т/с "Тень за спиной"

04.25 T/с "Агентство скрытых камер" (16+)

(16+)

#### CTC

05.50 "Ералаш" (0+) 06.05 "Папины дочки. Новые" (12+) 07.55 М/ф "Пес-самурай и 07.35 М/Ф "Пес-самурай и город кошек" (0+) 09.40 Х/ф "Одни дома (2021)" (12+) 12.00 "Солнце, море, два ствола" (16+) 14.05 "Ивановы-Ивановы" (16+)

(16+) 20.55 X/ф "1+1" (16+) 23.05 X/ф "30 безумных желаний" (16+) 01.05 X/ф "Достучаться до небес" (16+) 02.40 X/ф "88 минут" (16+)

#### THT

04.20 M/φ (0+)

06.00 "Утро ТНТ" (16+) 08.00, 03.25 "Однажды в России" (16+) 09.00 "Выжить в Самарканде" (16+) де" (16+) 11.30 "Титаны" (16+) 13.30 "Патриот" (16+) 21.00 "Афродеревня" (16+) 22.00 Х/ф "Гнев человечес-22.00 X/ф "Пивь человечес-кий" (18+) 00.20 X/ф "Без компромис-сов" (18+) 02.05 X/ф "Пираньи-3D"

#### **OTP**

06.00 X/ф "Магия лунного света" (12+) 07.30, 20.15 "Календарь" 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00,

16.45 "За гранью" (16+) 17.50 "ДНК" (16+) 20.00 Т/с "Первый отдел"

22.15, 00.00 Т/с "Шеф. Мужская работа" (16+) 00.55 Т/с "Тень за спиной"

(16+)

(16+)

глаз тигра" (16+) 22.30 Х/ф "Проверка на до-

#### 04.25 T/с "Агентство скрытых камер" (16+) CTC

05.50 "Ералаш" (0+) 06.15 "Папины дочки. Но-вые" (12+) 08.00 Х/ф "Как влюбиться за 12 дней" (16+) 09.45 Х/ф "Модная штучка" (12+) (12т) 12.00 "Солнце, море, два ствола" (16+)13.35 "Уральские пельмени. Смехьоок" (16+) 13.55 X/ф "Шеф" (16+) 15.35 X/ф "1+1" (16+) 17.55 "Ивановы-Ивановы" 21.00 X/ф "2012" (16+) 00.15 X/ф "Власть огня" **01.55** X/ф "Улицы крови"

#### 03.25 M/φ (0+) THT

06.00 "Утро ТНТ" (16+) 08.00, 04.15 "Однажды в Рос-21.00 "Афродеревня" (16+) **22.00 Х/ф "Переводчик**" (16+) 00.25 X/ф "Леон" (16+) 02.45 X/ф "Нечто" (16+)

#### OTP

06.00, 02.00 "Большая страна" (12+) 06.50 "Очень личное" (12+) 07.30, 20.15 "Календарь" (6+) 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости

рогах" (16+) 00.05 X/ф "Portfolio" (18+) 00.25 X/ф "Счастье мое" (12+)01.30 "Свет и тени" (12+) 02.55 "За дело!" (12+) 05.15 "Преодоление" (12+)

#### Рен ТВ

05.00, 18.00, 02.15 "Самые шокирующие гипотезы (16+) 06.00 "С бодрым утром!" (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Новости" (16+) 09.00 "Военная тайна" (16+) 10.00 "Совбез" (16+) 11.00 "Как устроен мир" (16+) 12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+) 13.00, 22.00 "Загадки человечества" (16+) 14.00 "Невероятно интересные истории" (16+) 15.00 "Документальный спецпроект" (16+) 17.00, 03.00 "Тайны Чапман" 20.00 X/ф "Умереть за доллар" (16+) 23.30 X/ф "Закатать в ас-фальт" (18+)

08.00 М∕с"Леди Баг и Супер-кот" (6+) 08.30, 15.00, 18.00, 23.00 "Новости" (16+)
08.40, 15.10 "Гадалка" (16+)
15.15 "Слепая" (16+)
17.00, 18.10 Т/с "Реализация" (16+) 21.30, 23.10 X/ф "Отражение тьмы" (16+) 23.45 Х/ф "Зловещий свет" (16+) 01.30 Т/с "Пасечник" (16+)

#### Звезда

05.00, 14.00, 15.05, 17.15, 03.15 Т/с "Жуков" (16+) 07.00 "Сегодня утром" (12+) 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Но-09.00, 13.00, 17.00, 19.00 повости дня (16+) 09.15, 21.00 "Открытый эфир" (16+) 11.00,18.50 "Спецрепортаж" (16+) 11.15, 19.55 "По горячим следам" (16+) 11.40, 13.25, 23.15 Х/ф "Черный принц" (12+) 15.00 Военные новости (16+) 20.10 "Улика из прошлого"

17.00, 18.10 Т/с "Реализация" (16+) 21.30, 23.10 Х/ф "Яга. Кошмар темного леса" (16+) 23.55 "Итоги с Малькеви-(16+) 01.00 "Кадони шоу" (16+) 01.45 Т/с "Пасечник" (16+)

#### Звезда

05.00 Т/с "Гаишники. Про-должение" (16+) 07.00 "Сегодня утром" (12+) 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Но-U9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15, 21.00 "Открытый эфир" (16+)
11.00 "Что русскому смешно..." (16+)
11.40, 13.25, 23.15 Х/ф
"Возвращение "Святого Луки" (12+) Луки" (12+) 14.00, 15.05, 17.15, 03.15 Т/ с "Жуков" (16+) 15.00 Военные новости

(16+) 18.50 "Спецрепортаж" (16+) 19.55 "По горячим следам" (16+)20.10 "Скрытые угрозы" (16+) 22.45 "Между тем" (12+) 00.55 X/ф "Перед рассветом" (16+)

02.20 "Уроки Донбасса" (16+)

#### Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия (16+) 05.25 X/ф "Противостояние" (16+) 07.45, 09.30, 04.10 Т/с "По-зывной "Стая" (16+) 08.05 "Фирменный рецепт" (12+)08.40 Знание - сила (0+) 13.30, 02.05 Т/с "След" 22.20, 00.30 Т/с "Свои" (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)

#### ТВ Центр

06.00 "Настроение" (0+) 08.15 "Смех, дрожь и видео" (16+)08.50 T/с "Московские тайны" (12+) 10.55 "Городское собрание" (12+) 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Coбытия (16+) 11.50 Т/с "Психология преступления" (12+) 13.45, 04.55 "Мой герой" (12+)14.50 Город новостей (16+) 15.05, 02.45 Т/с "Золотая кровь" (12+) 17.00 "Легенды эстрады" 18.10 Х∕ф"Серьга Артемиды" (12+) 22.35 Спецрепортаж (16+) 23.10 "Знак качества" (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 "Петровка, 38" (16+) 00.45 "Русские тайны" (16+) 01.25 "Ради звездной роли" 02.05 "К. Толмацкий. Безотцовщина" (16+) 04.15 "Короли эпизода" 05.30 "Большое кино" (16+)

#### Юрган

06:00, 10.15, 19.00, 02.00 «Миян й0з» (12+) 06:15 «Вочакыв» (12+) 06:30 «Русский крест» (12+) 07:00 «Утро с Юрганом» (12+) 09:15, 13.00, 20.00, 02.30 «Детали» (12+) 09:45 «Коми incognito» 10:30, 15.00, 05.45 «Мультимир» (0+) 11:00, 00.00 «Битва оружейников» (16+) 11:45 «Телезащитник» (12+) 12:00 «Студия 11» (12+) 12:30, 18.00 «Ми тані олам» (12+)13:30 «Черный снег-2». Т∕с (16+) 14:30, 18.30 «Талун» (12+) 14:45 «Вильыш поз. Челядьл0н кадколаст» (6+) 15:30 «Путь к изменениям» (16+)16:15, 19.15, 21.30, 02.15 «КРиК» (16+) 16:30, 19:30, 21:45 «Время новостей» (12+) 17:00, 01.00 «Развод». Т/с (16+) 20:30 «Исчезнувшая». Т/с (16+)22:15 «С Дона выдачи нет». X/Φ (16+)

03:00 «Патент». Х/ф (16+) 04:30 «Ты сердце и душа».

Концерт И. Круг (16+)

#### **евера** Купон частного бесплатного объявления Jughue Куплю, продам, сниму, сдам, находки, ищу работу...

1 купон - одна публикация, ксерокопии не принимаются! Объявления коммерческого характера (услуги, ремонт квартир, гостиница и т.п.) не публикуются!

Укажите ванну фамилию, адрее и телефон для связи предакции с важи (ата часть купона не публикуется).

муза" (16+)

(12+)

00.00 События. 25-й час

(16+) 00.30 "Петровка, 38" (16+) 00.45 "90-е" (16+) 02.10 "Мифы о еде" (16+) 04.15 "Л. Целиковская.

Муза трех королей" (16+) 05.30"Большое кино" (16+)

Юрган

06:00. 19.00. 02.00 «Во чакы в»

06:15.10.15 «Миян й0з» (12+) 06:30. 14.30. 18.30 «Талун»

(16+) 22.45 "Между тем" (12+) 00.55 Х/ф "Летят журавли" 02.30 "Уроки Донбасса" (16+)

#### Пятый канал

05.00. 09.00. 13.00. 17.00 Известия (16+) 05.25, 09.30, 04.45 T/c "Позывной "Стая" (16+) 08.00 Страна советов (16+) 08.40 Знание - сила (0+) 13.30, 02.05 Т/с "След" 22.20, 00.30 Т/с "Свои" (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)

07:00 «Утро с Юрганом» (12+) 09:15, 13.00, 02.30 «Детали» (12+) 09:45, 12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+) 10:30, 15:00 «Мультимир» ТВ Центр 06.00 "Настроение" (0+) 11:00, 23.30, 04.30 «Битва 08.15 "Доктор И..." (16+) 08.40 Т/с "Московские тайоружейников» (16+) 11:45 «КРиК» (16+) ны" (12+) 10.35 "Актерские драмы" 12:00 «Студия 11» (12+) 13:30 «Черный снег-2». Т∕с (16+) 14:45 «Вильыш поз. Че-11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Co-11.50, 14.50, 17.50, 22.00 События (16+) 11.50 Т/с "Психология преступления" (12+) 13.45, 05.00 "Мой герой" лядьл0н кадколаст» (6+) 15:30, 00:15, 05:15 «Битва за Россию» (16+) 16:15, 19.15, 21.30, 02.15 «Те-(12+) 14.50 Город новостей (16+) 15.05, 02.50 Т/с "Золотая кровь" (12+) 16.55 "Легенды эстрады" (16+)Ì8.10́ Х∕ф "Пояс Ориона"

(12+) 22.35 "Закон и порядок"

23.10 "Г. Юматов. Роковая

(16+)

лезащитник» (12+) 16:30, 19.30, 21.45 «Время новостей» (12+) 17:00, 01.00 «Развод». Т/с

22:15 «Жди меня, Анна». X/

(16+) 20:00 «Детали» (12+) 20:30 «Мама». Т/с (16+)

ф (6+) 03:00 «С Дона выдачи нет». X/φ (16+)

кино (12+) 07.35, 18.15 "История Пре-

ображенского полка, или Железная стена" (12+) 08.20, 22.15 X/φ встречи изменить нельзя

09.30, 23.25 "Секреты тайного сыска" (12+) 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры

(12+) 10.15 "Наблюдатель" (12+) 11.10, 00.10 "Тринадцать ин-тервью о В. Третьякове"

12.45 Новости. Подробно.

13.00 Есть тема! (12+) 14.25 Матч! Парад (6+) (16+) 23.30 "Вечер с В. Соловье-16.00, 20.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок сильнейших тортсменов (0+) 17.45 "Царица Тамара. Бы-кова" (12+) 22.00 Бильярд. BetBoom Cyвым" (12+) Культура 06.30 "Пешком…" (12+) 07.05 Легенды мирового перлига (0+) 01.00 Бокс. Костя Цзю против Бэна Таки (16+)

02.25 Триатлон. Мировая серия (0+́) 04.00 Дзюдо. Турнир "Боль-шого шлема" (0+)

#### HTB

04.55, 08.25, 10.35 T/с"Мор-ские дьяволы. Смерч" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00,

19.00, 23.35 "Сегодня" (16+) 13.25 "Чрезвычайное проис-шествие" (12+) 14.00 "Место встречи" (16+)

08.05 Пестрый мир (12+) 09.05, 12.05, 18.20 ОТ Ражение (12+) 11.00, 00.35 Т/с "Анатомия сердца" (16+) 15.15 X/ф "Путешествие молодого композитора" (16+) 17.00 "Моя история" (12+)

17.40 Спецрепортаж (12+) 20.45, 03.35 Т/с "Желтый

#### Программы телевидения

## *Сияние* евера

#### Среда

#### 19 февраля

#### Первый канал

05.00 "Доброе утро" (0+) 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+) "Модный приговор"

(0+)10.10 "Жить здорово!" (16+) 11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информ. канал (16+)

13.30 "АнтиФейк" (16+) 15.15 "Давай поженимся!" (16+)

16.05 "Мужское/Женское" (16+)

19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" (16+) 22.00 Т/с "Натали и Алек-

22.00 1/С нагали и Алек-сандр" (16+) 23.00 "Большая игра" (16+) 00.00 "Шоу Вована и Лексу-01.00 Подкаст. лаб (16+)

#### Россия 1

05.00 "Утро России" (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести (16+) 09.30 Местное время (12+) 09.55 "О самом главном" 11.30, 21.10 Вести. Местное время (16+) 12.00, 18.00 "60 мин ут" (12+) 14.30, 02.05, 03.30 Т/с "Кулагины. Новые серии" (16+) 17.00 "Малахов" (16+) **21.30 Т/с "Русская жена"** 

(16+) 23.30 "Вечер с В. Соловье-

#### Культура

06.30 "Пешком..." (12+) 07.05 Легенды мирового кино (12+)

07.35, 18.15 "История Семеновского полка, или Небываемое бываетъ" (12+) 08.20, 22.15 Х∕ф "Место встречи изменить нельзя

(12+) 09.30, 23.25 "Секреты тайного сыска" (12+) 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры (12+) 10.15 "Наблюдатель" (12+) 11.10, 00.10 XX век (12+)

Четверг

20 февраля

Первый канал

09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)

09.20 "Модный приговор"

10.10 "Жить здорово!" (16+)

11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информ. канал (16+) 13.30 "АнтиФейк" (16+)

15.15 "Давай поженимся!"

16.05 "Мужское/Женское"

19.50 "Пусть говорят" (16+) 19.50 "Пусть говори" 21.00 "Время" (16+) 22.00 Т/с "Натали и Алек-сандр" (16+) 23.00 "Больш ая игра" (16+)

Россия 1

05.00 "Утро России" (16+)

09.30 Местное время (12+) 09.55 "О самом главном"

20.00, 03.00 Вести (16+)

09.00, 11.00, 14.00, 16.30,

11.30, 21.10 Вести. Местное

время (16+) 12.00, 18.00 "60 минут" (12+) 14.30, 02.05, 03.30 Т/с "Ку-

лагины. Новые серии" (16+) 17.00 "Малахов" (16+)

21.30 Т/с "Русская жена"

(16+) 23.30 "Вечер с В. Соловье-

00.10 Подкаст.лаб (16+)

(16+)

(16+)

05.00 "Доброе утро" (0+)

12.45 Новости. Подробно. Кино (12+) 13.00, 02.30 "Нижний Новго-

13.00,02.30 Пижний повгород. Усадьба Рукавишниковых" (12+)
13.30, 01.15 Х/ф "Предел возможного" (16+)
14.45 "Первые в мире" (12+)

15.00 Отсекая лишнее (12+) 15.45 "Белая студия" (12+) 16.30 "Библейский сюжет" (12+)

17.15 Исторические концерты (12+) 17.55 "Забытое ремесло"

(12+)19.00 Жизнь замечательных

идей (12+) 19.45 Главная роль (12+) 20.05 "Правила жизни" (12+) 20.30 "Спокойной ночи, ма-лыши!" (0+)

20.45 Абсолютный слух 21.30 Власть факта (12+)

#### Матч ТВ

06.00, 14.55 "Тайны звезд спорта" (12+) 06.30 Матч! Парад (6+) 07.00, 15.30, 03.55 Новости (16+) 07.05, 15.35, 18.55, 00.05 Bce на Матч! (12+) 09.55 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Чемп. России (0+) 14.25 "Вид сверху" (12+) 16.25, 19.15 Хоккей. Фонбет Чемп. КХЛ (0+) 22.00 Бильярд. BetBoom Cyперлига (0+) 01.00 Бокс (16+) 02.25 Триатлон. Мировая серия (0+) 04.00 Дзюдо. Турнир "Боль-шого шлема" (0+)

#### HTB

04.55, 08.25, 10.35 T/c "Mopские дьяволы. Смерч" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 "Сегодня" (16+) 13.25 "Чрезвычайное проистисствие" (12+) шествие ' (12+)

шествие" (12+) 14.00 "Место встречи" (16+) 16.45 "За гранью" (16+) 17.50 "ДНК" (16+) 20.00 Т/с "Первый отдел"

(16+) 22.15, 00.00 Т∕с "Шеф. Мужская работа" (16+)

00.40 "Россия - Китай. Новая эпо ха" (12+) 01.25 Т/с "Тень за спиной" (16+)

#### CTC

05.50 "Ералаш" (0+) 06.15 "Папины дочки. Но-вые" (12+) 08.00 "Уральские пельмени. Смехьоок" (16+) 08.15 X/ф "Подарок схарак-08.15 X/Ф "Подарок схарактером" (0+)
10.05 X/Ф "Мой папа вождь" (0+)
12.00 "Солнце, море, два ствола" (16+) 13.40 Х/ф "30 безумных же-13.40 X/Ф "ЭU ОЕЗУМПЫЛ ЛО ЛАНИЙ" (16+) 15.40 X/Ф "Статус. Обновлен" (16+) 17.50 "Ивановы-Ивановы" 21.00 X/ф "Падение Луны" 23.40 X/ф "Черный лотос" 01.30 X/ф "Нация воров" (18+) 03.10 "6 кадров" (16+) 03.30 M/φ (0+)

#### THT

06.00 "Утро ТНТ" (16+) 08.00, 05.00 "Однажды в Рос-, оз.00 ° сии" (16+) 09.00 "Т. 08.00, 05.1-сии" (16+) 09.00 "Титаны" (16+) 11.00 "Девушки с Макаро-вым" (16+) 19.00 "Патриот" (16+) 24.00 "Афродеревня" (16+) 22.00 Х/ф "Остров проклятых" (16+) 00.55 X/ф "Отступники" 03.20 X/ф "Робо 2.0" (16+)

#### **OTP**

06.00 День региона (12+) "За дело! Поговорим" (12+)07.30, 20.15 "Календарь" (6+) 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 08.05 Пестрый мир (12+) 09.05, 12.05, 18.20 ОТ Ражение (12+) 11.00, 00.35 Т/с "Анатомия сердца" (16+) 15.15 X/ф "Проверка на до-рогах" (16+)

02.05 X/ф "Отставник"

(16+) 03.25 Х∕ф "Отставник-2"

CTC

мы" (12+)

17.00 "Очень личное" (12+) 17.40 "Отчий дом" (12+) 20.45, 03.35 Т/с "Желтый глаз тигра" (16+) 22.30 Х/ф "Скверный анекдот" (12+) 00.10 X/ф "Ну, здравствуй! Оксана Соколова!" (16+) 01.30 "Свет и тени" (12+) 02.00 "Большая страна" (12+) 02.55 "Моя история" (12+) 05.15 "Преодоление" (12+)

#### Рен ТВ

05.00, 18.00, 01.15, 04.25 "C а-мые ш оки рующие гипо тез ы" 06.00 "С бодрым утром!" (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Но вости" (16+) 09.00 "Документальный спецпроект" (16+) 10.00 "Совбез" (16+) 11.00 "Как устроен мир" (16+)12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+) 13.00 "Загадки человечества" (16+) 14.00 "Невероятно интересные истории" (16+) 15.00 "Легенды и мифы" 17.00, 02.05 "Тайны Чапман" (16+) 20.00 X/ф "Засада" (16+) 22.00 "Безумные факты" (16+) 23.30 Х/ф "Ложь и иллю зии" (18+)

#### **TB3**

06.00 M/φ (0+) 08.00 М/с "Леди Баги Су-пер-кот" (6+) 08.30, 15.00, 18.00, 23.00 "Но-08.30, 13.00, 18.00, 23.00 "Но-вости" (16+) 08.40, 15.10 "Гадалка" (16+) 15.15 "Слепая" (16+) 17.00, 18.10 Т/с "Реализация" (16+) 21.30, 23.10 Х/ф "Открытое море: Монстр глубины" . 23.45 Х∕ф"Реинкарнация. Новая глава" (18+) 01.30 Т/с "Пасечник" (16+)

#### Звезда

05.00, 14.00, 15.05, 17.15, 03.15 Т/с "Жуков" (16+) 07.00 "Сегодня утром" (12+)

05.50 "Ералаш" (0+) 06.10 "Папины дочки. Но-(16+)вые" (12+) 07.55 X/ф "По кличке Чу-(0*⊤)* 12.00 "Солнце, море, два ствола" (16+) 13.25 X/ф "Рашн юг" (12+) (16+)15.55 X/ф "Легенды "Ор-ленка" (0+) 17.50 "Ивановы-Ивановы" (16+)(16+) 21.00 "Чудо-доктор" (16+) 23.05 Х/ф "Сквозь время" (12+) 01.20 Х/ф "Париж. Все включено" (18+) 03.10 "6 карров" (16+) 03.30 M/φ (0+)

#### THT

06.00 "Утро ТНТ" (16+) 08.00, 03.45 "Однажды в России" (16+) 09.00 "Титаны" (16+) 11.00 "Девушки с Макаро-вым" (16+) 19.00 <sup>°</sup>Патриот" (16+) 21.00 "Афродеревня" (16+) 22.00 Х/ф "Пропавшая" (16+)23.55 X/ф "Синдром" (16+) 01.30 X/ф "Остров проклятых" (18+)

#### OTP 06.00 "Большая страна"

(12+) 06.50 "Моя история" (12+) 07.30, 20.15 "Календарь" 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости (16+)Ò8.05 Пестрый мир (12+) 09.05, 12.05, 18.20, 02.00 ОТ-Ражение (12+) 11.00, 00.35 Т/с "Анатомия сердца" (16+) 15.15 X/ф "Скверный анек-

17.00 Родительское собрание

(12+) 20.45, 03.35 Т/с "Желтый

глаз тигра" (16+) 22.30 Х/ф "Житие и возне-

сение Юрася Братчика"

(12+)

23.55 **X**/ф "Самоубийство" (18+) 01.30 "Свет и тени" (12+) 02.55 "Коллеги" (12+) 05.15 "Преодоление" (12+)

#### Рен ТВ

06.00 "С бодрым утром!" 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Новости" (16+) 09.00 "Документальный спецпроект" (16+) 10.00 "Засекреченные списки" (16+) 11.0Ò "Ќак устроен мир" 12.00, 16.00, 19.00 "112" 13.00 "Загадки человечества" (16+) 14.00 "Невероятно интересные истории" (16+) 15.00 "Неизвѐстна́я история" (16+) 17.00, 02.05 "Тайны Чапман" 18.00, 01.15, 04.25 "Самые шокирующие гипотезы" (10.7) 20.00 Х∕ф "Дочь болотного царя" (16+) 22.00 "Наука и техника" 23.30 X/ф "Выкуп" (18+)

#### **TB3**

06.00, 05.45 M/φ (0+) 08.00 М/с "Леди Баг и Су-пер-кот" (6+) 08.30, 15.00, 18.00, 23.00 "Новости" (16+) 08.40, 15.10 "Гадалка" (16+) 15.15 "Слепая" (16+) 17.00, 18.10 T/c "Реализация" (16+) 21.30, 23.10 Х/ф "Видок: Охотник на призраков" (16+) 00.15 Х∕ф "Полуночное солнце" (16+) 02.00 Т/с "Пасечник" (16+)

#### Звезда

05.05 Т∕с "Жуков" (16+) 07.00 "Сегодня утром" (12+) 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Но-09.00, 13.00, 17.00 По-вости дня (16+) 09.15, 21.00 "Открытый эфир" (16+) 11.00, 23.15 Х/ф "Дело "Пёстрых" (12+) 13.25, 19.55 "По горячим следам" (16+) 13.45, 15.05, 17.15, 05.15 Т/с "СМЕРШ" (16+)
15.00 Военные новости (16+)

09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Hoвости дня (16+) 09.15, 21.00 "Открытый эфир" (16+) 11.00, 18.50 "Спецрепортаж" (16+)11.15, 19.55 "По горячим следам" (16+) 11.50, 13.25, 23.15 X/ф "Версия полковника Зорина (12+) 15.00 Военные новости (16+) 20.10 "Секретные материалы" (16+) 22.45 "Между тем" (12+) 00.45 Х/ф "Непобедимый" (12+) 02.00 Х∕ф "Морской охот-

#### Пятый канал

ник" (12+)

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия (16+) 05.25 Т/с "Позывной "Стая" 08.20, 09.30. 03.45 T/c "Позывной "Стая"-2" (16+) 13.30, 02.05 Т/с "След" . 22.20, 00.30 Т∕с "Свои" 00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)

#### ТВ Центр

06.00 "Настроение" (0+) 08.15 "Доктор И…" (16+) 08.40 Т/с "Московские тайны" (12+) 10.35 "Актерские драмы" 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Coбытия (16+) 11.50 Т/с "Уравнение с не-известными" (12+) 13.45, 05.00 "Мой герой" (12+)14.50 Город новостей (16+) 15.05, 02.50 Т/с "Золотая кровь" (12+) 17.00 "Ю. Антонов. От печали до радости" (16+)

18.15 Х/ф "Камея из Вати-кана" (12+) 22.35 "Хватит слухов!" (16+) 23.05 "90-е" (16+) 00.00 События. 25-й час (16+) 00.30 "Петровка, 38" (16+) 00.45 "Дорогие товарищи" (16+) 01.25 "Знак качества" (16+) 02.05 "Прощание" (16+) 04.20 "В. Спиридонов. Я уйду в 47" (16+) 05.35 "Большое кино" (16+)

#### Юрган

06:00, 10.15, 05.05 «Миян й0з» (12+)06'15 « Bo yak NB» (12+) 06:30, 14.30, 18.30 «Талун» (12+)07:00 «Утрос Юрганом» (12+) 09:15, 13.00 «Детали» (12+) 09:45 «Ми тані олам» (12+) 10:30, 15.00, 05.35 «Мультимир» (0+) 11:00, 00:05 «Битва оружейни ков» (16+) 11:45 «Телезащитник» (12+) 12:00 «Студия 11» (12+) 12:30, 18.00 «Ми тані сьылам» 13:30 «Черный снег-2». Т/с (16+) 14:45 «Вильыш поз. Челядьл0н кадколаст» (6+) 15:30, 04.25 «Битва за Россию» (16+) 16:15, 19.15, 21.50, 02.15 «КРиК» (16+) 16:30, 19.30, 22.05 «Времяново стей» (12+) 17:00, 01.00 «Развод». Т/с 19:00, 02.00, 05.20 «Финноугория» (12+) 19.55 «Все для Победы!» 20:10, 02.30 «Прямая линия» (12+)20:50 «Мама». Т/с (16+) 22:35 «Мировой парень». X/ ф (6+) 03:15 «Жди меня, Анна». X/ ф (6+)

#### Объявления

ПРОДАЁТСЯ 2-комнатная квартира (56 кв. м) по ул. Таёжной, д. 1, 1 этаж. Кухня – 12 кв. м, окна ПВХ. Цена – 450 тыс. руб. Торг. **Тел.: 8-912-10-**52917.

ПРОДАМ ружье ИЖ-27Е вертикалка. Тел.: 8-912-96-70196.

**ПРОДАЁТСЯ** 1,5-комнатная квартира на 5 этаже по адресу: ул. 60 лет Октября, д. 11. Тел.: 8-953-13-34508, 8-922-99-37799.



Газету «Сияние Севера» мож но приобрести в магазинах «Берёзка» (центральная, № 11), «Пантеон», «Звезда», «Домашний», «Тайга», «Семья≫.

Уважаемые читатели, вы можете также приобрести газету в нашей редакции по улице Комсомольской, д. 5.

18.50 "Спецрепортаж" (16+) 18.30 Спецрепортаж (10+) 20.10 "Код доступа" (12+) 22.45 "Между тем" (12+) 01.00 Х/ф "Генерал" (12+) 02.40 Х/ф "Непобедимый" (12+) 03.50 "Инженер Победы" (12+) 04.35 "Война после Побе-

#### Пятый канал

ды" (16+)

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия (16+) 05.25, 09.30, 04.25 Т/с "Позывной "Стая"-2" (16+) 08.00 Ваше здоровье! (12+) 08.35 День ангела (0+) 13.30, 02.05 Т∕с "След" (16+) 22.20, 00.30 Т/с "Свои" (16+)00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)

#### ТВ Центр

06.00 "Настроение" (0+) 08.15 "Доктор И..." (16+) 08.40 Т/с "Московские тайны" (12+) 10.35, 23.10, 04.15 "Актерские драмы" (16+) 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Coбытия (16+) 11.50 Т/с "Уравнение с неизвестными" (12+) 13.45, 04.55 "Мой герой" (12+) 14.50 Город новостей (16+) 15.05, 02.50 Т/с "Золотая кровь" (12+) 17.00 "Легенды эстрады" (16+)18.10 Х∕ф"Нефритовая черепаха" (12+) 22.35 "10 самых…" (16+)

00.00 События. 25-й час

00.30 "Петровка, 38" (16+) 00.45 "Охота на маньяка (16+)Ò1.25 "90-e" (16+) 02.05 "Дорогие товарищи" (16+) 05.30 "Большое кино" (16+)

#### Юрган

06:00, 10.45, 05.30 «Миян й0з» (12+) 06:15 «Финноугория» (12+) 06:30, 14.30, 18.30 «Талун» 07:00 «Утро с Юрганом» (12+) 09:15 «Все для Победі 09:30 «Прямая линия» (12+) 10:15 «Ми тані сыылам» (12+) 11:00. 23.35. 04.45 «Битва оружейников» (16+) 11:45 «K Pu K» (16+) 12:00 «Студия 11» (12+) 12:30, 18.00 «Ми тані олам» 13:00, 20.00, 02.30 «Детали» 13:30 «Черный снег-2». Т∕с 14:45 «Вильыш поз. Челядьл0н кадколаст» (6+) 15:00, 05.45 «Мультимир» 15:30, 00.15 «Битва за Россию» (16+) 16:15 «Телезащитник» (12+) 16:30, 19.30, 21.30 «Время новостей» (12+) 17:00, 01.00 «Развод». Т/с (16+)19:00, 02.00 «Вочакыв» (12+) 19:15, 02:15 «Пышкай» (12+) 20:30 «Мама». Т/с (16+) 22:00 «Проект «Альфа». Х/ ф (16+) 03:00 «Мировой парень». X/ ф (6+)

04:15 «Коми incognito»

(12+)

#### Культура

вым" (12+)

06.30 "Пешком…" (12+) 07.05 Легенды мирового кино (12+) 07.35 "Честь мундира" (12+)

08.15, 22.15 X/ф "Место встречи изменить нельзя" 09.3 0, 23.30 "Секреты тайн о-

го сыска" (12+) 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры (12+) 10.15 "Наблюдатель" (12+) 11.10, 00.15 "Об этом, това-

рищ, не вспомнить нельзя..." (12+)12.45 Новости. Подробно. Teaтр (12+)

13.05 Д̀нев́ник Международного фестиваля искусств

13.30, 01.15 X/ф "Предел возможного" (16+)

14.50 Отсекая лишнее (12+) 14.30 Отсекая лишнее (12.7) 15.35 "2 Верник 2" (12+) 16.30 Пряничный домик (12+) 17.15 Исторические концер-

ты (12+) 18.15 "Молодинская битва. Забытый подвиг" (12+) 19.00 Жизнь замечательных идей (12+) 19.45 Главная роль (12+)

20.05 Открытая книга (12+) 20.30 "Спокойной ночи, малыши!" (0+) 20.45 Кино о кино (12+)

21.30 "Энигма" (12+) 02.30 "Сочи. Вилла "Надежда" (12+)

#### Матч ТВ 06.00, 14.55 "Тайны звезд

спорта" (12+) 06.30 "Вид сверху" (12+) 07.00, 12.55, 15.30, 03.55 Hoвости (16+) 07.05, 15.35, 21.15, 00.05 Все на Матч! (12+) 09.55 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Чемп. России (0+) 13.00 Ecть тема! (12+) 14.25 "Большой хоккей" (12+). 16.25 Фрирайд. Мировой тур (0+)17.00 Смешанные единоборства. One FC (16+) 19.45 Биатлон. Альфа-Банк Кубок сильнейших спорт-22.00 Бильярд. Bet Boom Cvперлига. Финал (0+) 00.30 EBDOTVD (12+) 01.20 Смешанные единоборства. UFC (16+) 02.25 Триатлон. Мировая се-(+0) RNG 04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч всех звезд

#### HTB

04.50, 08.25, 10.35 Т/с "Мор-ские дьяволы. Смерч" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 "Сегодня" (16+) 13.25 "Чрезвычайное происшествие (12+)14.00 "Место встречи" (16+) 16.45 "За гранью" (16+) 17.50 "ДНК" (16+) 20.00 Т/с "Первый отдел" (16+) 22.15, 00.00 T∕с "Шеф. Мужская работа" (16+) 00.55 "Поздняков" (16+) 01.10 "Мы и наука. Наука и

## *Јаднае* Јевера

#### Пятница

#### 21 февраля

#### Первый канал

05.00 "Доброе утро" (0+)

09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости (16+) 09.20 "Модный приговор" 10.10 "Жить здорово!" (16+) 11.00, 12.15, 14.00, 17.00 Информ. канал (16+) 13.30 "АнтиФейк" (16+) 15.15 "Давай поженимся!" (16+)16.05 "Мужское/Женское" (16+)

18.40 "Ч еловек и закон" (16+) 18.40 "Человек и закон" (16+) 19.45 "Поле чудес" (0+) 21.00 "Время" (16+) 21.45 Шоу "ГОЛОС" (0+) 23.30 Т/с "Первый номер"

(18+)01.10 Подкаст.лаб (16+)

#### Россия 1

05.00 "Утро России" (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 09.30 Mестное время (12+) 09.55 "О самом главном" (12+) 11.30, 21.10 Вести. Местное время (16+) 12.00, 18.00 "60 минут" (12+) 14.30 T/с "Кулагины. Новые серии" (16+) 17.00 "Прямо́й эфир" (16+) 21.30 Х/ф "Бременские музыканты" (0+) 23.40 Х/ф "Золотой папа" 03.15 X/ф "Весомое чувство"

#### Культура

06.30 "Пешком..." (12+) 07.05 Легенды мирового кино (12+) 07.35 "Ярославль. Замок Н. Понизовкина" (12+) 08.05, 21.35 X/ф "Место встречи изменить нельзя" (12+) 09.30 "Секреты тайного сыска" (12+) 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры (12+) 10.15 Х/ф "Адмирал Нахи-12.00 Открытая книга (12+)

13.00 Дневник Международно го фестиваля искусств (12+)  $13.30,01.45\,\mathrm{X/\phi}$  "Предел возможного" (16+) 14.45 "Первые в мире" (12+) 15.00 Отсекая лишнее (12+) 15.45 "Энигма" (12+) 16.30 Письма из провинции 17.15 Исторические концерты (12+) 18.00, 01.30 "Забытое ремесло" (12+) 18.15 "Честь мундира" (12+) 19.00 Жизнь замечательных идей (12+) 19.45 Искатели (12+) 20.30 К 80-летию Ю. Антонова (12+) 23.00 "2 Верник 2" (12+) **00.15 Х∕ф "Тэли и Толи"** (12+)

#### Матч ТВ

06.00 "Тайны звезд спорта"

(12+)06.30 "Большой хоккей" (12+) 07.00, 10.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости (16+) 07.05, 15.35, 21.30, 00.30 Все на Матч! (12+) 10.05 "Небесная грация" (6+) 10.25 "Лучшие из лучших" 11.30 Смешанные единоборства. UFC (16+) 12.35 "Лица страны" (12+) 13.00 Есть тема! (12+) 14.40 Евротур (12+) 16.25 "Двенадцатый игрок" Ì8.45 Хоккей. Фонбет Чемп. KXЛ (0+) 22.20 Ф утбол. Чемп. Германии 01.20 Смешанные единоборства. One FC (16+) 02.25 "Конор Макгрегор - ир-02.25 Конор памера, ландец" (16+) 03.25 "Формула-1. Гаснут огни" (12+) 04.00 Волейбол. Чемп. Рос-сии. Pari Суперлига (0+)

#### HTB

04.50, 08.25, 10.35 T/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (10+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня" (16+) 13.25 "Ч резвычайное проис-шествие" (12+) 14.00 " Meсто встречи" (16+)

16.50 "ДНК" (16+) 17.55 "Жди меня" (12+) 20.00 Т/с "Первый отдел" 22.15 T/с "Шеф. Мужская ра-22.13 1/с шеф. Мужская работа" (16+) 00.20 "Своя правда" (16+) 02.15 "Захар Прилепин. Уроки русского" (12+) 02.45 "Инфощит" (16+) 03.25 "Квартирный вопрос" 04.15 Т/с "Агентство скрытых камер" (16+)

#### CTC

05.50 "Ералаш" (0+) 06.20 "Папины дочки. Новые" (12+)08.05 X/ф "Статус. Обнов-лен" (16+) 10.10 Х/ф "Легенды "Орленка" (6+) 12.00 "Солнце, море, два ствола" (16+) 14.05 Шо́у "Уральские пельме ни" (16+) ии (1047) 01.00 "Кино в деталях" (18+) 02.00 Х∕ф "Достучаться до небес" (16+) 03.25 "6 кадров" (16+) 03.30 M/φ (0+)

#### THT

06.00 "Утро ТНТ" (16+) 08.00, 06.15 "Однажды в России" (16+) сии (10+) 09.00 "Титаны" (16+) 11.00 "Полицейский с Рублев-(16+)20.00, 03.20 "Комеди Клаб" (16+) 23.00 "Стендап рулетка" (18+) 00.00 "Женский стендап" (18+)04.55 М/ф "Вокруг света за 80 дней" (0+)

#### OTP 06.00, 05.05 "Большая страна"

(12+) 06.50 "Коллеги" (12+) 07.30, 20.15 "Календарь" (6+) 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости (16+) 08.05 Пестрый мир (12+) 09.05, 12.05, 18.20 ОТРажение (12+) 11.00 "Человеки судьба" (12+) 11.25 "Почитаем!" (12+) 11.40 Спецрепортаж (12+) **15.15** Х/ф "Житие и вознесе-

ние Юрася Братчика" (12+) "Тайны в искусстве" 16.40 17.00, 02.40 "На приеме углав-17.00, 02.40 "На приеме углавного врача" (12+)
20.45 "Ректорат" (12+)
21.25 Х/ф "Тема" (12+)
23.00 Х/ф "Ускользающая красота" (18+) 00.55 X/ф "Акын" (12+) 02.55 X/ф "Меланхолия" (16+)

www. siyanie-severa. ru

#### Рен ТВ

06.00 "С бодрым утром!" (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 "Новости" (16+) 09.00, 15.00 "Засекреченные списки" (16+) 11.00 "Как устроен мир" (16+) 12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+) 13.00 "Загадки человечества" (16+)14.00 "Невероятно интересные истории" (16+) 17.00 "Главны́е тайны мира" (16+)18.00, 02.40 " Самые шокирую-щие гипотезы" (16+) 20.00 X/ф "Море соблазна" 22.00́ Х∕ф "Иллюзионист" 00.10 X ∕ ф "Аллея ко шмаров" (18+)

#### TB3

06.00, 05.15 М/ф (0+) 08.00 М/с "Леди Баг и Суперкот" (6+) 88.30, 15.00, 18.00, 23.00 "Новости" (16+) 08.40 "Порча" (16+) 14.00 "Вернувшиеся" (16+) 16.20, 18.10 "Слепая" (16+) 19.15 Х/ф "Доспехи бога: В поисках сокровищ" (12+) 21.30, 23.10 Х/ф "Запретное царство" (12+) 00.00 X/ф "В поисках при-ключений" (16+) 01.45 Т/с "Пасечник" (16+)

#### Звезда

06.45 T/c "СМЕРШ" (16+) 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Ново-09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.20 "Ищу своих" (12+)
10.05 Х/ф "Экипаж машины боевой" (12+)
11.35, 13.25, 15.05, 17.15 Т/с
"Лето волков" (16+) 15.00 Военные новости (16+)

19.40 "Загадки века" (12+) 20.30 "Война миров" (16+) 21.20 "Что русскому смеш-но…" (16+) 22.00 "Здравствуйте, товарищи!" (16+) 23.30 "Музыка+" (12+) 00.50 X/ф "Несколько дней из жизни И. И. Обломова" (12+) 03.10 Х/ф "Генерал" (12+) 04.55 Х/ф "Опасные тропы" (12+)

#### Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Из вестия (16+) 05.25, 09.30 Т/с "Позывной "Стая"-2" (16+) 08.30 Ваше здоровье! (12+) 13.30 Т/с "След" (16+) 23.10 Светская хроника (16+) 00.10 "Они потрясли мир" 01.50 Т/с "Условный мент-2" (16+)

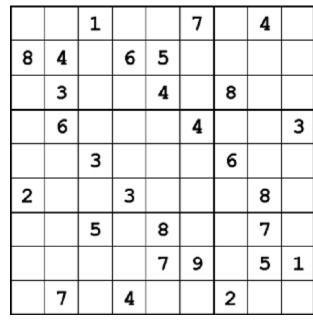
ТВ Центр 06.00 "Настроение" (0+) 08.25, 11.50 Х/ф "Племяшка" (12+) 11.30, 14.30, 17.50 События (16+) 12.35, 15.05 Х/ф "Кабинет путешественника" (12+) 14.50 Город новостей (16+) 16.55 "Легенды эстрады" (16+) 18.10 Х/ф "Поймай меня" (16+) 20.00 Х∕ф "Черная гора" (16+) 22.00"В центре событий" (16+) 23.05 "Хорошие песни" (12+) 00.35 "Ю. Антонов. От печали

до радости" (16+) 01.15 X/ф "Дорогой мой че-ловек" (0+) 02.55 "Петровка, 38" (16+) 03.10 X/ф "Коле желаний" (12+) "Колодец забытых 06.05 "Москва резиновая" 06.20 "З акон и порядок" (16+)

#### Юрган

06:00, 10.15 «Миян й0з» (12+) 06:15 «Вочакыв» (12+) 06:30, 14.30, 18.30 «Талун» 07:00 «Утро с Юрганом» (12+) 09:15, 13.00 «Детали» (12+) 09:45, 12.30, 18.00 «Ми тані 10:30, 15.00, 05.30 «Мультимир» 11:00, 04.45 «Битва оружейников» (16+) 11:45 «Пышкай» (12+) 12:00 «Студия 11» (12+) 13:30 «Анбур. Зарождение коми письменности» (16+) 14:45 «Вильыш поз. Челядьл0н кадколаст» (6+) 15:30, 00.15 «Битва за Россию» (16+) 16:15, 19.15, 21.45, 02.15 «КРиК» (16+) 16:30, 19.30, 22.00 «Время новостей» (12+) 17:00, 01.00 «Развод». Т/с (16+)19:00, 02.00 «О-нет» (12+) 20:00, 02.30 «Детали недели» (12+) 20:45 «Mama». T/c (16+) 22:30 «Осенью 41-го». X/ф 03:15 «Проект «Альфа». Х/ф

#### Pazmukka gna yma



#### Суббота 22 февраля

#### Первый канал 06.00 "Доброе утро. Суббо-

та" (12+) 09.00 "Умницы и умники" (12+)"Слово пастыря" (0+) 10.00, 12.00, 18.00 Новости 10.15 К 80-летию Ю. Антонова (12+) ва (12+) 11.05 "Поехали!" (12+) 12.15 "Они выбрали Родину" (16+) 12.55 Т/с "Участок" (12+) 17.05 "Кто хочет стать милли-онером?" (12+) 18.20 "Народный леднико-(0+) вый" 21.00 "Время" (16+) 21.35 "Сегодня вечером" (16+)ÌЗ.00́Бокс.А.Бетербиев-Д. Бивол (12+) 00.30 Подкаст.лаб (16+)

#### Россия 1

05.00 "Утро России. Суббо-

08.00 Ме́стное время. Суббота (16+) 08.35 "По секрету всему свету" (0+) 09.00 "Формулаеды" (12+) 09.25 "Пятеро на одного" (0+) 10.10 "Сто к одному" (0+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+) 11.30 "Наши. Военкоры" 12.00 "Доктор Мясников" (12+) 13.00 "Большие перемены" 14.30. 20.50 Вести. Местное время (16+) 14.50 X/ф "Бременские музыканты" (0+) 17.50 "Привет, Андрей!" (12+) 21.00 X/ф "Подруги" (12+) 01.05 X/ф "Срок давности"

#### Культура

нить" (16+)

04.20 X∕ф "Приказано же-

06.30 "Библейский сюжет" (12+) 07.05, 02.15 M/φ (0+) 08.35, 23.00 X/ф "Игра без правил" (16+) 10.10 "Мы - грамотеи!" (12+) 10.50 "Передвижники" (12+)

11.20 **Х**/ф "Адмирал Уша-13.05 Че́рные дыры. Белые пятна (12+) 13.45, 00.35 "Заповедное. Медведь и его нерка" (12+) 14.30 "Рассказы из русской истории" (12+) 15.25 А. Твардовский. "Дом у дороги" (12+) 16.15 Больше, чем любовь (12+) 17.00 Х/ф "Мы с вами где-то встречались" (0+) 18.35 "Театр на линии фрон-**"Донбасс опера" (12+)** 19.30 Новости культуры (12+) 19.45 "Песня не прощается... 1971" (0+) 20.20 X/ф "Верные друзья" . 22.00 "Агора" (12+)

#### Матч ТВ 06.00 "Что за спорт?" (12+)

02.00 "Забытое ремесло"

01.15 Искатели (12+)

(12+)

06.30 Центральный круг (12+́) 07.00, 10.00 Новости (16+) 07.05.15.55.17.00.19.30.22.30. 01.00 Все на Матч! (12+) 10.05 М/ф (0+) 10.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок сильнейших спортсме-12.40 Лыжные гонки. Гонка 14.55. 16.25 Санный спорт. Чемп. России (0+) 17.25 Волейбол. Чемп. России. Рагі Суперлига (0+) 20.20, 22.50 Футбол. Чемп. Испании (0+) 02.00 Смешанные единоборства. UFC (16+)

#### **HTB**

04.45 Х∕ф "Отставник-3" (16+) 06.20 "Жди меня" (12+) 07.20 "Смотр" (0+) 08.00, 10.00, 16.00 "Сегодня" (16+) 08.20 "Поедем, поедим!" (16+)09.20 "Едим дома" (0+) 10.20 "Главная дорога" (\* 11.00 "Живая еда" (12+) 12.00 "Квартирный вопрос" 13.00 НашПотребНадзор (16+) 14.00 "Своя игра" (0+) 16.20 "ЧП. Расследование" (16+)17.00 "Следствие вели…"

19.00 "Центральное телевиде-

ние" (16+) 20.10 "Суперстар!" (16+) 23.50 "Ч. Т. д." (16+) 00.10 "Секретная Африка. Ангола. Последний бой' (18+) 01.20 "Квартирник НТВ у Маргулиса" (16+) 02.40 "Дачный ответ" (0+) 03.30 X/ф "Отставник. Один за всех" (16+)

#### CTC

05.50 "Ералаш" (0+) 07.00 М∕с "Три кота" (0+) 07.15, 10.00 Щоу "Уральские пельмени" (16+) 08.00 "Просто кух ня" (12+) 10.55 М/ф "Бука. Мое любимое чудище" (0+) 12.55 М/ф "Синдбад. Пираты семи штормов" (0+) 14.35 М/ф "Садко" (0+) 16.15 М/ф "Карлик Нос" Ì8.00 Х∕ф "По щучьему велению" (0+) 20.30 X/ф "Чебураш ка" (0+) 22.40 X/ф "Подростки. Первая любовь" (16+) 00.55 X/ф "Одиннадцать молчаливых мужчин" (12+) 03.00 "6 кадров" (16+) 03.30 M/φ (0+)

#### THT

07.00, 06.15 "Однажды в России" (16+) 10.40 "Битва экстрасенсов" (16+)(10-) 15.50 "Экстрасенсы. Битва сильнейших<sup>"</sup> (16+) 21.00 "Конфетка" (16+) 23.30 "Stand up" (18+) 00.30 X∕ф "Облачный атл ас" (18+) 02.20 "Женский стендап" (18+)(18+) 03.50 "Комеди Клаб" (16+) 04.55 М∕ф "UglyDolls. Куклы с характером" (6+)

#### **OTP**

06.00 "Свет и тени" (12+) 06.30 X/ф "Любовное гнездышко" (12+)
08.00 Пестрый мир (12+)
09.00, 16.00 "Календарь" (6+) 09.30 Все по-взрослому (12+) 10.30, 03.05 Х/ф "Африка-10.30, 03.03 А/Ф Африка-нец" (12+) 12.05, 04.45 "Тайны в искус-стве" (16+) 12.20, 15.00, 17.00, 19.00 Но-12.20, 13.00, ....., вости (16+) 12.25 "Родом из Вавилона" 13.50 Спецрепортаж (12+)

14.05. 05.05 "Большая страна" (12+) 15.05 "Преодоление" (12+) 15.45 "Отчий дом" (12+) 16.30 "Город с историей" 17.10 X/ф "В зоне особого внимания" (12+) 19.15 "Очень личное" (12+) 19.15 "Очень личное (12т) 19.55 "Игра в классики" (0+) 20.35 X/ф "Семь пар нечистых" (16+) 21.55 X/ф "Бубен, барабан" (16+) 23.30 Х∕ф "Меланхолия" (16+) 01.35 X/ф "Нос, или Заговор "не таких" (16+)

#### Рен ТВ

06.00 "С бодрым утром!" (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 " Hoвости" (16+) 09.00 "Минтранс" (16+) 10.00 "Самая полезная программа" (16+) 11.00, 13.00 "Военная тайна" (16+) 15.00 "Совбез" (16+) 17.00 "Документальный спецпроект" (16+) 18.00 "Засекреченные списки" (16+) 19.00 "Добровэфире" (16+) 20.00 Х/ф "Иностранец" 22.05 X/ф "Зверин ая яро сть" (10⊤) 00.00 Х∕ф"Багровый рассвет" (18+) 01.45 "Самые шокирующие гипотезы" (16+) **TB3** 

06.00, 05.15 М/ф (0+) 08.00 "Вкусно с А. Чеховой" (16+) 08.30, 15.00, 18.00, 23.00 "Hoвости" (16+) 08.40 М/с "Леди Баг и Суперкот" (6+) 10.30 Х/ф "Цунами" (16+) 10.30 Х/ф цунами (16+) 12.20 Х/ф "В поисках при-ключений" (16+) 14.20, 15.10 Х/ф "Запретное царство" (12+) 16.40, 18.10 X/ф "Доспехи бога: В поисках сокровищ" (12+)19.00 X∕ф "Круиз по джунглям: тай на Вальверде" (16+) 21.15, 23.10 X/ф "Моя девуш-ка - монстр" (16+) 23.45 X/ф "Ночные стражи" 01.30 Т/с "Пасечник" (16+)

#### Звезда

06.00 Х/ф "Воскресный

папа" (12+) 07.25 X/ф "Фейерверк" 09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+) 09.15 "Второе мнение" (12+) 09.45 "Мужики" (16+) 10.15 "Легенды кино" (12+) 11.05 "СССР. Знак качества" (12+) 11.55 "He факт!" (12+)

12.30 "Родная" (16+) 13.15 "Спецрепортаж" (16+) 13.35 "По горячим следам" Ì3.55́, 19.25 Т∕с"Битва за 13.33, 19.23 1/с притва за Москву" (12+)
21.15 "Галерея звезд" (12+)
22.55 Х/ф "Эскадрон гусар летучих" (12+)
01.55 Х/ф "Добровольцы" (6+) (6+) 03.35 X/ф "Шел четвертый годвойны..." (12+) 05.00 "Хроника Победы"

#### Пятый канал

**05.00, 10.25 Т/с "Условный** 

мент-2" (16+) 09.00 Страна советов (16+) 09.30, 19.25 Т/с "Условный мент-6" (16+)
20.20 Т/с "Закон тайги" (16+)00.00 Известия. Главное (16+) 01.05 Светская х рон ика (16+) 02.10 Т/с "Свидетели" (16+) ТВ Центр 06.50 "Православная энцик-лопедия" (6+) 07.15 Х/ф "Поймай меня"

09.05 X/ф "Солдат Иван Бровкин" (0+) 10.55 "Про сто & вкусно" (6+) 11.30, 14.30, 23.35 События

(16+)ì1.50́ "Смешите меня семеро" (16+) 12.40 "Нех мурые люди" (16+) 13.10, 14.45 Т/с "Чудны дела твои, господи!" (12+) 17.20 X / ф "Ждите неожидан-

ного" (12+) 21.00 "По стскриптум" (16+) 22.15 "Право знать!" (16+) 23.45 "Тайная комната" (16+) 00.25 "Русские тайны" (16+) 01.05 Спецрепортаж (16+) 01.35 "Хватит слухов!" (16+) 02.00 "Легенды эстрады" (16+)04.40 "10 самых..." (16+) 05.10 "Петровка, 38" (16+) 05.25 "Актерские драмы" (16+)

#### Юрган 06:00, 01.30 «Коми incognito»

(12+)Ò6:3Ó, 16.00 «Вочакыв» (12+) 06:45. 07.45 «Миян й 0з» (12+) 07:00 «Ми тані олам» (12 07:30, 13.30 «Все для Побе-«Финноугория» 08:15 «Встреча с Владыкой» (12+)08:45, 04.15 «Бессмертный полк. Освобождение Евро-09:30 «Битва оружейников» . 10:15́ «Проект «Альфа». Х∕ф (16+) 11:45 «Битва за Россию» 12:30 «История великого разве дчи ка» (16+) 13:00 «А. Павлов. Позывной «Моторола» (16+) 13:45 «Телезащитник» (12+) 14:00 «Детали недели» (12+ 14:45. 03.30 «Земляки» (16+) 15:30, 05.00 «Детали» (12+) 16:15 «0-нет» (12+) 16:30 «Ме да Юрган» (12+) 17:00 «Мировой парень». X/ ф (6+) 18:30 «Жди меня, Анна». Х/ ф (6+) 19:45 «Одна война». Х/ф 21:20 «Сын полка». X/ф (0+) 23:45 «Осенью 41-го». Х/ф (12+)02:00 «Воры в законе». X/ф (12+)05:30 «Мультимир» (0+)

## *)ияние* /евера

ТВ Центр

06.45 "Мужские песни о глав-

ном" (16+́)

#### Воскресенье

#### 23 февраля

#### Первый канал

06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Ново-06.10 "Играй, гармонь любимая!" (12+) 06.55 "Часовой" (12+) 07.25 "Здоровье" (16+) 08.30 "Золотая коллекция Союзмультфильма" (0+) 09.10 "Непутевые заметки' 09.30 "Мечталлион" (12+) 10.15 "Своих не броса́ем". Концерт (0+) 12.15 "Живи, брат, мы едем" (16+)13.10 T/c "20/22" (16+) 17.05 "Герои" (16+) 18.50 Концерт ко Дню защитника Отечества (0+) 21.00 "Время" (16+) 23.00 T/с "Территория" (18+) 00.00 Т/ф "Новороссия" 01.25 Подкаст.лаб (16+)

#### Россия 1 06.10, 02.20 Х∕ф "Мой папа

летчик" (12+) 08.00 Местное время. Воскресенье (16+) 08.35 "Когда все дома" (0+) 09.25 "Утренняя почта" (12+) 10.10 "Сто к одному" (0+) 11.00, 14.00, 17.00 Bectu (16+) 11.50 "Наши**. В**оенкоры" (12+) 12.20 Концерт ко Дню защитника Отечества (0+) 14.30 Вести. Местное время (16+) 15.00 "Измайловский парк" (12+) 17.50 "Песни от всей души" 20.00 Вести недели (16+) 22.30 Москва. Кремль. Путин

23.00 "Воскресный вечер" (12+)01.35 "Братья Газдановы. Семеро бессмертных" (12+)

(12+)

#### Культура

06.30, 02.25 М/ф (6+) **07.45 Х∕ф"Верные друзья"** 

09.25 Тайны старого чердака 09.55, 01.00 Диалоги о живот-10.40 Больше, чем любовь 11.20 X/ф "Корабли штурмуют бастионы" (6+) 12.50 "Дом ученых" (12+) 13.20 Невский ковчег. Теория невозможного (12+) 13.50 "Игра в бисер" (12+) 14.30 "Господа офицеры!" 15.15 X/ф "Старинный водевиль" (0+) 16.30 "Картина мира" (12+) 17.10 "Сергий Радонежский. Путь подвижника" (12+) 17.40 "Романтика романса" (12+)ì8.45́ Кино о кино (12+) 19.30 Новости культуры (12+) 19.45 "Выбор" (12+) 20.10 Х/ф "Путь к причалу" 21.35 Балет С. Прокофьева "Камен ный цветок" (0+) 23.30 Х/ф "Мы с вами где-то встре чались" (0+)

#### Матч ТВ

01.40 Искатели (12+)

06.00, 16.45 Смешанные единоборства. UFC (16+) 08.00, 13.50, 03.55 Новости (16+) 08.05, 15.55, 22.00, 00.45 Все на Матч! (12+) 09.30 Премия Паралимпийского комитета России "Герои нашего времени" (12+) 10.30, 12.20 Биатлон. Альфа-Банк Кубок сильнейших спортсменов (0+) 11.50 Биатлон с Д. Губерниевым (12+) 13.55 Волейбол. Чемп. России. Pari Суперлига (0+) 18.05, 20.15 Футбол. Чемп. Испании (0+) 20.15, 22.35 Футбол. Чемп. **Италии (0+)** 02.00 Санный спорт. Чемп. России (0+) 04.00 Футбол. Чемп. Германии

#### HTB

05.00 Х/ф "Отставник. Спас-

врага" (16+) 06.50 "Центральное телевиде-08.00, 10.00, 16.00 "Сегодня" 08.20 "У нас выигрывают!" . (12+) 10.20 "Первая передача" (16+) 11.00 "Чудо техники" (12+) 12.00 "Дачный ответ" (0+) 13.00 X/ф "Отставник. Защита Дедова" (16+) 16.20 X/ф "Отставник. Ближ ний бой" (16+) 19.00 "Итоги недели" (16+) 20.20 "МАСКА" (6+) 00.00 "Звезды сошлись" (16+) 01.35 Х/ф "Пропавший без вести" (16+)

#### 06.00. 05.50 "Ералаш" (0+) 06.45 М/ф "Крепость. Щитом и мечом" (0+)

08.05 М/ф "Князь Владимир" 09.45 М/ф "Садко" (0+) 11.35 М/ф "Карлик Нос" (6+) 13.15 Х/ф "По щучьему веле-13.13 д. (т. 110 щучвему веле-нию" (0+) 15.40 Х/ф "Чебурашка" (0+) 18.00 Т/с "Ландыши. Такая нежная любовь" (16+) 01.05 X/ф "Небо измеряется милями" (12+) 04.20 M/φ (0+)

CTC

#### THT

07.00 "Однажды в России" (16+) 11.05 "Битва экстрасенсов" (16+) 15.55 "Экстрасенсы. Битва сильнейших' 18.30 "Выжить в Самарканде" (16+) 21.00 "Титаны" (16+) 00.05 "Шоу Воли" (16+) 01.05 "Конфетка" (16+) 03.05 "Женский стендап" 04.40 "Комеди Клаб" (16+)

#### **OTP**

06.00 "Вспомнить все" (12+) 06.25 Х/ф "Два бойца" (6+) 07.45 "От прав к возможнос-

ям" (12+) 08.00 Пестрый мир (12+) 09.00, 18.30 "Календарь" (6+) 09.30 Все по-взрослому (12+) 10.30, 05.30 "Дело всей жиз ни маршала Василевского

11.00 ОТРажение. День защитника Отечества (12+ 12.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости (16+)

13.40 "Большая страна" (12+) 14.35 А. Розенбаум. "Неужели это было… 40 лет спустя"

(12+) 16.45 "Почитаем!" (12+) 17.10, 04.05 Х/ф "Ответный ход" (12+) 19.15 "Клуб главных редакто-

ров" (12+) 20.15 Х/ф "Живые и мерт-вые" (12+) 23.35 X/ф "День полнолу-

ния" (12+) 01.05 "Родом из Вавилона" (12+)02.25 X∕ф "В зоне особого внимания" (12+)

#### Рен ТВ

06.00 "С бодрым утром!" (16+) 08.30, 12.30 "Новости" (16+) 09.00, 13.00 Х/ф "Крепость Бадабер" (16+) 13.30 Т/с "Спецназ" (16+) 16.40 Т/с "Спецназ-2" (16+) 21.05 Х/ф "За Палыча!" (12+) 23.00 "Итоговая программа с П. Марченко" (16+)
23.55 X/ф "Т урист" (18+) 01.50 Х/ф "Гранит" (18+) 03.25 "Самые шокирующие гипо тезы" (16+)

06.00, 05.45 М∕ф (0+) 07.30 "Вкусно с А. Чеховой" 08.00 "Новый день" (16+) 08.30, 18.00 "Новости" (16+) 08.40 М/с"Леди Баги Суперкот" (6+) 10.00 Х/ф "Ночные стражи" (16+) 12.15 Х/ф "Защитники" (16+) 14.00, 18.10 Т/с "Красный 5" 23.00 "Итоги с Малькевичем" 00.00 Х/ф "Летчик" (16+) 02.00 Т/с "Морские дья волы" (16+)

ство на передовой" (16+) 20.25, 00.00 "Оружие По беды"

21.10 Концерт ко Дню защит-

02.10 X/ф "По данным уголов-ного розыска..." (12+)

03.25 T/c "Гаишники. Про-должение" (16+)

Пятый канал

05.00 М∕ф "Трое из Просток-

05.15, 01.50 X/ф "Как Ива-

нушка-дурачок за чудом ходил" (0+) 06.40 X/ф "Максим Перепели-

08.20, 00.00 Х/ф "Мужики!"

10.20 X/ф "Краповый берет"

17.35 X/ф "Изгой. Нечисть"

21.05 X/ф "Время первых"

03.15 Т/с "Позывной "Стая"-

13.55 X/ф "Изгой" (16+)

вашино" (0+)

(16+)

2" (16+)

ника Отечества (12+) 23.10 "Фетисов" (12+)

(16+)

(16+)

07.30 X/ф "Черная гора" Звезда 09.25 X/ф "Иван Бровкин на 05.30 Х/ф "Солдаты" (12+) целине" (0+) 07.15 X/ф "День командира дивизии" (12+) 11.30, 00.20 События (16+) 11.45 "Наша с мешная ж изнь" 09.00 Новости недели (16+) 09.25 "Служу России" (12+) 09.55 "Военная приемка" 12.30 X∕ф "Дорогой мой человек" (0+) 14.30, 05.30 Московская неде-10.40 "Легенды армии" (12+) ля (12+) 15.00 "Назад в СССР" (16+) 15.55 "Следствие ведет КГБ" 11.30 "Тайны военной разведки" (16+) 12.20 "Война миров" (16+) 13.10 "Код до ступа" (12+) 16.40 "90-e" (16+) 14.00 "Улика из прошлого" 17.35 Х/ф "Селфи с судьбой" (12+)21.10 Х/ф "Алмазный эндш-14.50́ "Скрытые угрозы" (16+) 15.40 "Секретные материалы пиль" (12+) 00.35 "Петровка, 38" (16+) 16.30 "Загадки века" (12+) 00.45 X/ф "Ждите неожиданного" (12+) 03.40 "Тайна песни" (16+) 17.20 "Что русскому смешно..." 18.00 Главное с О. Беловой 04.15 "Хорошие песни" (12+) (16+) 19.40 "Студия Грекова. Искус-

#### Юрган

06:00 «Вочакыв» (12+) 06:15 «Ме да Юрган» (12+) 07:00, 16.45 «Все для Победы!» 07:15 «Сын полка». X/ф (0+) 09:30, 04.15 «Бессмертный полк. Освобож дение Европы» 10:15 «С Дона выдачи нет». Х/ ф (16+) 11:45 «Р. Ниязов. Герой Республики Коми» (16+) 12:15 «Подданные революции». X/ф (6+) 13:45, 02.00 «Россия – Родина моя!». Концерт (12+) 16:15 «Русский крест» (12+) 17:00 «Детали недели» (12+ 17:45 «Ты помнишь, Родина?» 18:00 «Осенью 41-го». X/ф 19:45 «Тень врага». Х/ф (16+) 21:30 «В стреляющей глуши». X/dt (12+)

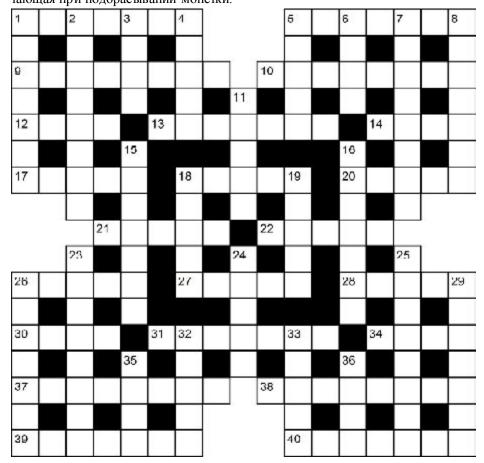
01:00, 05.30 «Коми incognito»

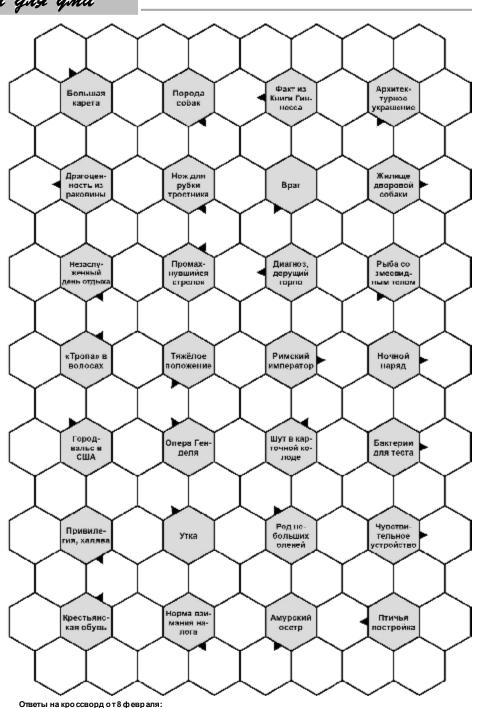
05:00 «Летали» (12+)

## Разминка для ума

По горизонтали: 1. «Хвостики» на шарфе 5. Пограничная река, которую довелось решительно перейти Юлию Цезарю 9. Датский сказочник 10. Трудяга у мартеновской печи 12. Деревянная часть ружья 13. Домик для горошин 14. Соединительная часть речи 17. Волшебница, отвергшая любовь Черномора 18. Перс ональный «стукач» человека, который щупают 20. Прибалтийская страна 21. Дыхательный орган рыб 22. Сладкий тропический плод с крупной косточкой 26. Додефисная часть шотландского терьера 27. Город в Эстонии 28. Три минуты в боксе 30. Столица Норвегии 31. Деталь фортепиано 34. Здоров енный ломоть сала 37. Разноцветные бумажные кружочки, которыми осыпают друг друга 38. Черновик художника 39. Занимается сутяжничеством, кляузами 40. Помещение для выставки картин.

По вертикали: 1. Лыжные гонки со стрельбой 2. Живописец 3. Желтый природный пигмент 4. Конфискация свободы 5. Мода из с ундука 6. Крепежная деталь 7. Способнос ть металла подвергаться обработке давлением 8. Спиральный «узор» внутри ствола ружья 11. Сладкая жидкость, подвергаемая брожению 15. Вышка над зданием пожарной части 16. Владелец заводов, газет, пароходов 18. Древнеславянский верховный бог 19. Скандал, ссора, ругань на грани драки 23. Испытание ожиданием 24. Группа Сюткина 25. Управляющий помещичьим имением в крепостнической России 26. Поющая Анастасия, сестра П. Майкова 29. Комната для младшего поколения 32. Кучерявый огородный салат 33. «Бесхребетная» труба 35. Стальной с тержень 36. «Птица», взлетающая при подбрасывании монетки.





Ответы на кро ссворд о т 8 февраля: По горизонтали: 1. Катушка 5. Сторона 9. Протокол. 10. Инцидент. 12. Тмин. 13. Аллонже 14. Баян. 17. Наказ. 18. Щётка. 20. Прием. Шпана. 22. Прата. 26. Мумие. 27. Корев. 28. Иврит. 30. Челн. 31. Торнадо. 34. Угри. 37. Лесничий. 38. Барометр. 39. Альфонс. 40. Вокатый. По вертикали: 1. Колотун. 2. Тролинка. 3. Шпон. 4. Атолл. 5. Сенаж. 6. Осил. 7. Операция. 8. Антоним. 11. Форте. 15. Изопрен. 16. Спутник. 18. Щенок. 19. Аллея. 23. Сметость. 24. Ирена. 25. Фратмент. 26. Мочалка. 29. Триарий. 32. Орикс. 33. Драйв. 35. Било. 36. Вояж.

Ответы на сотовый кроссвордот 8 февраля: Ответь на сотремя и регульных держим. 1. Котонк. 2. Откорм. 13. Потоси. 9. Арагви. 10. Радуга. 11. Сулема. 12 Откорм. 13. поши. 14. Глагол. 15. Абидсс. 16. Брокер. 17. Шошони. 18. Лозунг. 19. Ходики 20. Кретин. 21. Бабуши 22. Бувуки. 23. Хитроу 24. Ватник. Вомбат. 26. Фантик. 27. Амфора. 28. Аврора.

## «РАБОТА В РОССИИ»: ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ РАБОТОДАТЕЛЮ



10 февраля в Службе Общественной приемной Главы РК по г. Вуктылу прошла «прямая линия» на тему: «Что нужно знать работодателям о портале «Работа в России». На вопросы отвечала заместитель директора Вуктыльского территориального филиала ГАУ РК «ЦЗН» Любовь Афонина.

#### - Нужно ли работодателю регистрироваться на портале «Работа в России»?

 С 2022 года работодатели обязаны взаимодействовать со службой занятости на Единой цифровой платформе в сфере занятости и трудовых отношений «Ра-

В бота России» trudvsem.ru, размещать на портале «Работа в России» информацию о свободных рабочих местах и вакантных должностях, об условиях привлечения работников, о специальных рабочих местах, оборудованных для работы инвалидов. Портал создан, чтобы помочь работодателям подобрать кадры, а гражданам - найти работу. Все услуги портала предоставляются бесплатно.

"ПРЯМАЯ ЛИНИЯ"

#### - Какие обязанности возложены на работодателей по информированию службы занятости на портале «Работа в России»?

- В соответствии со ст. 53 Федерального закона от 12.12.2023 г. №565-ФЗ (ред. от 08.08.2024 г.) «О занятости населения в Российской Федерации» работодатели обязаны информировать государственную службу занятости посредством размещения информации на единой цифровой платформе «Работа в России», а именно:
- о принятии решения о ликвидации организации либо прекращении деятельности индивидуальным предпринимате-
- о принятии решения о сокращении численности или штата работников организации, индивидуального предпринимателя и о возможном расторжении трудовых договоров;
- о введении режима неполного рабочего дня (смены) и (или) неполной рабочей недели, о простое;
- о временном переводе работников на дистанционную (удаленную)

работу по инициативе работодателя в исключительных случаях, предусмотренных трудовым законодатель-

- о процедуре, примененной в отношении работодателя в деле о нес ос тоятельнос ти (банкротстве);
- о свободных рабочих местах и вакантных должностях, в том числе о потребности в их замешении.
- о созданных (выделенных) рабочих местах для трудоустройства инвалидов по квоте, выполнении квоты для приема на работу инвалидов ежемесячно не позднее 10-го числа месяца, следующего за отчетным.
- Нужно ли размещать информацию о вакансиях на портале?
- Информацию о наличии свободных рабочих мест и вакантных должностей работодатель обязан размещать на платформе «Работа России» в течение пяти рабочих дней со дня появления свободных рабочих мест и вакантных должностей.

Если у вас остались вопросы, консультацию можно получить в Вуктыльском территориальном филиале ГАУ РК «ЦЗН» по адрес у: г. Вуктыл, ул. Комсомольская, д. 5 или по телефону 8(82146)23-8-35.

## ГИА-2025: что нового



6 февраля в Службе Общественной приемной Главы РК по г. Вуктылу состоялась «прямая линия» на тему: «Организация и проведение ГЙА-2025». На вопросы отвечала Марина Гончарова, и. о. начальника Управления образования администрации МО «Вукmыл >> .

#### Как сдают ОГЭ

ОГЭ для выпускников 2025 года станет первым серьезным испытанием в их школь-

ной жизни. Бояться экзамена не стоит, ведь он проходит в максимально лояльной к ученикам обстановке.

#### Что важно знать про ГИА-9

Допуском к испытаниям является устное собеседование по русскому языку, которое на территории МО «Вуктыл» прошло 12 февраля. ОГЭ в 2025 году пройдет в три этапа – досрочный, основной и сентябрьские пересдачи. Обратите внимание, что выпускные экзамены в 9 классе являются обязательными для всех выпускников, независимо от того, планируют ли они поступать в лицей, колледжи или будут продолжать обучение в своей школе, перейдя в 10 класс.

Где можно узнать результаты ЕГЭ, если ребенок уедет сразу после экзамена?

Для получения результатов не обязательно обращаться в школу, вся информация поступает в личный кабинет на Госуслугах.

#### Какие изменения ждут нас в отношении ЕГЭ

Для ЕГЭ в 2025 году изменений не предвидится. Традиционно все участники должны будут сдать итоговое сочинение и два обязательных экзамена - математику и русский язык; и экзамен по предмету с учетом требований ВУЗа, в котором они желают продолжить свое обучение. В 2025 году экзамены для 11классников пройдут в три этапа: досрочный основной и осенние пересдачи – в первой половине сентября. На сегодняшний день наши выпускники уже определились с выбором предметов.

В марте пройдет Всероссийская акция «Сдаём вместе. День сдачи ЕГЭ родителями», в которой наш округ традиционно принимает участие. Акция направлена на повышение открытости процедуры проведения ЕГЭ и призвана помочь выпускникам и родителям снять лишнее напряжение, связанное с подготовкой к экзаменам, познакомить общественность с процедурой проведения ЕГЭ.

#### Астрологический прогноз с 17 по 23 февраля

**ОВЕН (21.03-20.04)**. Актив ность повысится, вы почувствуете прилив сил. Старайтесь во всем избегать поспешных выводов. Займитесь благоустройством своего дома, обновление подарит вам легкость и в оодушевление. Выходные - от личное время для в стречи с друзьями. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный - четверг.

**ТЕЛЕЦ (21.04-21.05)**. Не стоит пугаться неожиданностей - даже если произойдет что-то незапланированное, в сё завершит ся благополучно. Возможно, вы продвинетесь вверх по карьерной лестнице, сможете добиться благосклонност и начальства и расширить сферу своей деятельности. Выходные пройдут в напряженной борьбе с бытовыми трудностями. Благоприятный день - среда, неблагоприятный понедельник.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06). Постарайтесь не давать обещаний, если их трудно выполнить, даже если вам очень захочется помочь. Вероятны встречи, которые откроют перед вами новые перспективы. В выходные побалуйте себя и близких изысканными блюдами. Проявляя заботливость, вы почувствуете, что тоже окружены заботой и вниманием. Благоприятный день - среда, неблагоприятный - пятница.

**РАК (22.06-23.07)**. Неделя обещает быть на редкость плодотворной и щедрой на приятные сюрпризы. Вам будет приятно в нимание окружающих, вы знаете, что заслужили его. Будьте внимательны к тому, что говорите или собираетесь произнести. В в ыходные общайтесь с друзьями, не стесняйтесь использов ать дружеские связи в личных целях, это поможет добиться успеха и свести возможные потери к миниму му. Благоприятный день - четв ерг, неблагоприятный - понедельник.

**ЛЕВ (24.07-23.08)**. Деловые партнеры могут показать себя в истинном свете. Вы будете удовлетворены ходом своих дел и не без оснований. В реализацию намеченных планов можно, не опасаясь, вовлечь родственников и близких знакомых. В выходные избегайте бестолковой траты сил и энергии. Благоприятный день - чет верг, неблагоприят ный - суббота.

ДЕВА (24.08-23.09). При миним уме усилий вы сможете изменить свою жизнь к лучшему. Благоприятный период для создания фундамента под новые свершения. В выходные не надо забывать о наведении порядка в доме. Благоприятный день - вторник, неблагоприят-

**ВЕСЫ (24.09-23.10)**. Добросовестным трудом вы по праву завоюете внимание и благосклонность окружающих. Вы можете получить поддержку единомышленников и отзывчивость начальства, появится в озможность заявить о своих способностях. Откажитесь от личных амбиций, это позволит сохранить время, силы и нервы. Выходные лучше провести дома, занимаясь мелкими домашними заботами. Благоприятный день - четверг, неблагоприятный - пятница.

СКОРПИОН (24.10-22.11). Для осуществ ления задуманных планов предстоит совершить некот орое насилие над собственной личностью. Не подпускайте к себе лень, иначе вам с ней будет не совладать. Постарайтесь развернуться лицом к своим подсознательным страхам, начните их развенчивать и преодолевать, и высразу почувствуете, как на душе становится легко, словно с нее упал давящий и мешающий идт и в перед камень. Благоприятный день - вторник, неблагоприятный четверг

СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12). Некоторые взгляды на жизнь с течением времени и вашим духовным развитием устаревают, поэтому соберитесь с силами, изменитесь. Научитесь парить над ситуацией. Вероятны некоторые перемены в вашем собственном доме. Наконец-то вы достигнете взаимопонимания и согласия со св оими родств енниками. Благоприятный день

КОЗЕРОГ (22.12-20.01). Ваши у силия на эт ой неделе будут вознаграждены, а идеи начнут приносить замечательные плоды. Ваш авторитет на высоком уровне, окружающие прислушив ают ся к вашим советам. Желательно рационально использовать свои силы и дозировать нагрузку на работе. Проведите выходные в дружеской компании, и вы не пожалеете об этом. Благоприятный день - в торник, неблагоприятный - суббота.

**ВОД ОЛЕЙ (21.01-19.02).** У в ас появится хорошая возможность повысить свою самооценку, даже недоброжелатели отметят в аши отличные деловые качества. Стоит довериться инстинкту самосохранения и интуиции, они помогут воплотить в жизнь сокровенные замыслы, не пострадав при этом самому. Благоприятный день - суббота, неблагоприятный - среда

**РЫБЫ (20.02-20.03)**. Вас будет сопровождать успех в любом начинании. Придется заниматься малоинтересными хлопотами. Смело ожидайте прилива энергии и желания действовать, воплощая в реальность ваши планы и замыслы. В выходные внимания потребуют близкие люди. Благоприятный день - среда, неблагоприятный - понедельник.



## «УГОСТИМ ПЕРНАТЫХ!»

#### Василиса ГРЕЧНЕВА

В национальном парке «Югыд ва» в рамках Всероссийской эколого-культурной акции «Покормите птиц зимой!» и Международного дня кормления птиц, который отмечают февраля, прошло мероприятие для воспитанников старшей группы детского



старшей группы детского сада «Дюймовочка» под названием «Угостим периатых»

«Угостим пернатых!». Ребят познакомили с выставкой фотографий, посвященной зимующим в нашей республике птицам, напомнили дошкольникам, как и чем можно и нужно подкармливать птиц в холодное время года. А затем сотрудники парка провели для ребят мастер-класс по созданию съедобной кормушки для зимующих птиц. Пока съедобные кормушки затвердевали, с детьми провели интерактивную игру «Птицы».

Далее дошкольники вместе с педагогами и представителями национального парка вышли в сквер и развесили часть изготовленных кормушек на деревьях. Оставшиеся кормушки дети пообещали разместить на деревьях прилегающей к детском усаду территории.



## НЕОБЫЧНЫЙ УРОК ТРУДА

# 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 MYC POCCHI

#### Анна КУЛАБ УХОВА

В преддверии Дня рождения огнетушителя, который отмечается 7 февраля, сотрудники отделения НДПР г. Вуктыла провели познавательные занятия с первоклас сниками МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №1» г. Вуктыла.

В начале мероприятия с пециалисты рассказали ребятам об истории создания огнетушителя, о его видах и в каких с итуациях им нужно пользоваться. Напомнили основные правила безопасного обращения с огнем, электроприборами и газовым оборудованием.

Самой интересной частью урока стало творческое задание. Ребята изготовили свои памятки по пожарной безопасности. Мальчишки и девчонки с радостью реализовали все свои идеи, памятки получились очень яркие и красочные.

«Каждый человек должен знать, как устроен и как действует огнетушитель, уметь обращаться с ним. Этот праздник — хороший повод не только рас сказать его историю, но и напомнить людям о возможных последствиях пожаров, правилах и принципах борьбы с огнем», — отмечают сотрудники ведомства.





## «Я — ВИРТУОЗ!»

#### Василиса ГРЕЧНЕВА

Под таким названием в детской музыкальной школе города Вуктыла прошло мероприятие для учащихся по классу фортепиано Натальи Бабочкиной и Екатерины Козыревской. Зрителями стали родные и близкие обучающихся.

Юные музыканты с воодушевлением исполняли этюды знаменитых композиторов 18-20 веков: Некрасова, Черни, Конконе, Дювернуа, Рейнгольда, Геллера, Шитте, Лемуана и Кабалевского. Этюд — это инструментальная пьеса, как правило, небольшого объема, основанная на частом применении какого-либо трудного приема исполнения и предназначенная для совершенствования техники исполнения, в том числе для повышения уровня владения инструментом. Исполнение этюдов в процессе обучения позволяет развивать моторикуюных музыкантов, улучшать память и, поскольку большинство этюдов играется в быстром темпе, совершенствовать технику игры на музыкальном инструменте.

В этот раз пианисты не только играли этюды, но и выступали в роли конферансье, рассказывая о каждом исполнителе и музыкальном произведении, которое должно прозвучать со сцены.

Конечно же, каждое выступление зрители встречали и провожали аплодисментами, а дети демонстрировали свое мастерство и дарили присутствующим хорошее настроение.



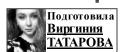


Фото волонтеров Победы с. Дутово

Партию сухого армейского душа количеством 200 штук подготовили волонтеры Победы совместно с командой юных орлят России МБОУ «СОШ» с. Дутово. К подготовке гигиенических комплектов присоединились старшеклассники и педагоги.

Сухой армейский душ – это специальный гигиенический набор, который помогает заменить полноценный приём душа в полевых условиях. Необходимо добавить со-

всем немного воды на пропитанную специальным гелем губку, чтобы получить пышную пену, которой хватит на всё тело. Затем она легко вытирается одноразовой салфеткой, которая также находится в комплекте вместе с инструкцией по применению. Такие наборы необходимы бойцам ежедневно, учитывая, что они находятся в полевых условиях. Кроме того, сухой душ удобно использовать в госпиталях для ухода за лежачими ранеными.

«Мы собирали сухой душ для солдат. Это не просто интересно, это нужно, мы понимаем, как им там тяжело»,

поделилась своим мнением Полина Кедерова, ученица 3 класса, юный орлёнок России.

Изготовить сухой душ совсем несложно. Ребята всегда с удовольствием делают сухой душ для солдат, потому что кажлый хочет им чем-то помочь и надеется на скорую победу!









Четыре посылки отправятся в добровольческий штаб г. Вуктыла для дальнейшей отправки в



А активистки отряда волонтеров Победы МБОУ «СОШ» с. Дутово Диана Бажукова, Дарья Фокина и Вероника

> Басова провемастер-ЛИ класс по изготовлению сухого армейского душа в сельской библиотеке. Участниками этого мероприятия стали ведущий библиотекарь Александра Анатольевна Галдицкая с дочкой Златой и участники объединения

«Фитнес Стар» под руководством Галины васильевны Дроздовой. С огромным

чувством ответственности волонтеры рассказали и показали, как из го тав лив ается сухой душ, какие материалы требуются для работы и как им пользуются солдаты. За приятной беседой совместными стараниями было изготовлено 150 упаковок гигиенического сухого душа.

Всемы, и волонтеры, и активисты, и неравнодушные жители нашего села, помогаем фронту, поддерживаем бойцов и стараемся сделать их жизнь комфортнее. Один из способов помощи - изготовление сухого армейского душа. Это средство гигиены пользуется большим спросом в полевых госпиталях и на передовой, где нет условий для полноценной гигиены.

«Уверена, что даже такая небольшая помощь это огромный вклад в нашу общую победу! Сухой душ - это простой, но важный инструмент, который помогает военнослужащим сохранять комфортные условия даже в экстремальных ситуациях». рит Дарья Фокина.

Очередную партию сухого армейского душа волонтеры также передали в муниципальный штаб для дальнейшей отправки в зону СВО.

Благодарим всех педагогов, всех взрослых и ребят за содействие и помощь в сборе гигиенических комплектов, за большой вклад и поддержку наших солдат!

Отдельная огромная благодарность за оказанную помощь в приобретении расходных материалов для изготовления гигиенических комплектов - местному отделению партии «Единая Россия».



## СЕЛЬСКИЙ ЭТАП «ЛЫЖНИ РОССИИ» В ПОДЧЕРЬЕ



#### Григорий ЛУКЬЯНЧЕНКО

10 февраля школьники села Подчерье Вуктыльского округа приняли участие в лыжных гонках. Победители и призеры были награждены грамотами министра спорта Российской Федерации Михаила Дегтярёва и шапочками с логотипом «Лыжня России-2025». Также Центр спортивных мероприятий подготовил сладкие призы всем деткам.

Многие участники гонки утверждали, что вышли на старт не для того, чтобы стать победителем, а чтобы получить массу положительных эмоций!

Раскрытие талантов и поддержка молодежи – одно из приоритетных направлений национального проекта «Молодежь и дети», реализуемого по поручению Президента России.

Представляем вам победителей и призёров

Девочки (1-4 классы)

1 место – Ольга Ямщикова

2 место — Ева Турдеева 3 место — Александра Ямщикова

Мальчики (5-7 классы)

1 место – Руслан Иванилов

2 место – Леонид Ямщиков 3 место – Захар Федяев

Мальчики (8-9 классы)

1 место – Ярослав Вишняков Девочки (8-9 классы)

1 место – Рос ана Иванилова 2 место – Светлана Федяева

Мероприятие проходило при поддержке ад-

министрации МО «Вуктыл».

### <u>Анна КУЛАБУХОВА</u> **ЭВАКУАЦИЯ** прошла успешно

Учебная эвакуация - одно из очень важных, ответственных и сложных мероприятий в системе мер по обес печению пожарной безопасности в учебном заведении.

Во время тренировок у перс онала вырабатываются навыки быс тро находить правильные решения в условиях пожара, коллективно проводить эвак уацию, работу по тушению пожара, а также правильно применять средства пожаротушения.

Сотрудники отделения НДПР г. Вуктыла провели учебную тренировку по эвакуации в случае возникновения пожара из здания Центра внешкольной работы г. Вуктыла.

По замыслу тренировки, условный пожар был обнаружен на первом этаже. Благодаря сработавшей пожарной сигнализации и голосовому оповещению персонал учреждения быстро оценил обстановку и приступил к организованной эвакуации обучающихся из здания.

По результатам проведенной эвакуации все задачи выполнены, цель мероприятия достигнута.





#### «Прокурор информируей»

<u>Старший помощник прокурора города, советник юстиции М. Р. Курято</u>

В рамках проведения работы по формированию резерва кадровна службу в органы прокуратуры прокуратура г. Вуктыла осуществляет отбор абитуриентов для поступления на целевые места в институты прокуратуры в составе в Санкт-Петербургского юридического института (филиал) Университета прокуратуры Российской Федерации, Уральского государственного юридического университета, Саратовской государственной юридической академии.

Направления будут выдавать ся лицам, имеющим отличную и хорошую обще образовательную подготовку, по моральным, деловым качествам и состоянию здоровья способным работать в органах прокуратуры. Преимуществом будут пользоваться лица, имеющие стаж работы, отслужившие в рядах Вооруженных Сил РФ, жители сель ских районов, победители олимпиад по праву, обществознанию, истории, члены семей участников СВО.

Выпускники указанных учебных заведений, прошедшие обучение по целевому направлению Прокуратуры Республики Коми, в соответствии с требованиями Федерального закона «О прокуратуре Российской Федерации» обязаны не менее 5 лет проработать в органах прокуратуры. При увольнении до истечения указанного срока ими полностью возмещаются затраты на обучение.

Отбор кандидато в будет осуществляться до 17.03.2025 г. Кандидатам необходимо предоставить следующие документы:

- автобиографию, написанную кандидатом собственноручно, в которой должны быть отражены в хронологической последовательности даты жизни и деятельности, а также указаны сведения о близкихродственниках (отец, мать, братья, сестры, свойственниках - братьях и сестрах родных братьев и сестер), год и место их рождения, изменение фамилии (при наличии), место работы, должность, домашний адрес, отсутствие или наличие судимостей;

- копии паспорта, военного билета или удостоверения гражданина, подлежащего призыву на военную службу (для юношей, признанных по состоянию здоровья негодными или ограниченно годными для призыва на военную службу, обязательно представление расшифровки заключения военно-врачебной комиссии о заболевании);

- копию трудовой книжки (при наличии);

- копию документа, подтверждающего изменение фамилии, имени, отчества (если изменялись);

- характеристику с последнего места учебы (работы или во-

енной службы): - документ об образовании (с вкладышем) или справку об

успеваем ости за прошлый учебный год и текущий учебный год (ведомость оценок, заверенная подписью директора и печатью образовательной организации);

- медицинскую справку по форме No 86/у,

- справку из психоне врологиче ского диспансера;

- справку из наркологического диспансера;

 цветные фотографии в количестве 4 штук размером 3 x4 см на матовой бумаге без уголка; - справки из ИЦ МВД на кандидата и его близких родствен-

ников об отсутствии компрометирующих материалов (судимостей, арестов, привлечения к административной ответственности). Кроме того, после отбора каждый кандидат, претендующий

на получение направления, обязан пройти процедуру профессионально-психологического тестирования в соответствии с требованиями приказа Генерального прокурора РФ от 15.09.2014 г. №493.

По всем вопросам обращаться в прокуратуру г. Вуктыла по адресу: ул. Пионерская, д. 16 лично либо по тел.: 21-7-34, 21-

#### ПОМИНО ВЕНИЕ

20 февраля исполнится год, как нет с нами дорогой и любимой доченьки **Оленьковой Людмилы Ивановны.** 

Почему не проходит тоска? Грусть моя почему не проходит?

Дни, недели летят, месяца, Только боль никуда не уходит. Боль так въелась, она так впилась

В мое сердце и мою душу, Я пытаюсь ее унять,

Только с лезы всё душат и душат. Я пытаюсь себе помочь,

Но она всё равно осталась. Ни уйти, ни прогнать, ни загнать Не хватает ни сил, ни воли,

Остаётся лишь привыкать, Навсегда привыкать к этой боли..

Просим всех, кто знал и помнит Людмилу Иванов ну, помянуть ее в этот день добрым словом.

Царствие небесное и вечный покой тебе, родная и любимая доченька. Пусть земля тебе будет пухом. Скорбим, любим, помним.

Вечно скорбящие о тебе мама, сестра Лена, брат Александр



Гл. редактор Е. Ю. ШЛЕМА

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 169570, Республика Коми, г. Вуктыл, ул. Ком сомольская, 5. Тел.: гл. редактор, бухгалтерия - 22-0-79.

УЧРЕДИТЕЛИ: Администрация Главы Республики Коми, администрация муниципального округа «Вуктыл» Республики Коми.

Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Коми. Регистрационный номер ПИ № ТУ11-00444. от 05.12.2024 г.

Газета отпечатана офсетным способом в ООО «Коми республиканская типография»: 167982, Республика Коми, г. Сыктывкар,

Издатель: АУ РК «Редакция газеты «Республика»:167000, Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Карла Маркса, д.229, офис 11 Тираж – 700 экз

Время подписания номера в печать по графику – 14.30. Фактически – 15.00, 12 февраля 2025 г. Индекс: 52072, П4526



Газета выходит 1 раз в неделю объём ом 3,0 п. л Цена - свободная