

# Сияние Севера

Газета Вуктыльского района

16+

Издаётся с 1 сентября 1975 г.

СУББОТА,  
8  
февраля 2025 г.

№ 6  
(6445)

Выходит по субботам

ГОД  
ГЕРОЕВ  
КОМИ



## РАБОЧИЕ ВИЗИТЫ



**Наталья НОВИКОВА**

28 января с рабочим визитом на территории нашего округа побывал председатель Государственного Совета Республики Коми Сергей Анатольевич Усачёв. В ходе поездки он провёл ряд важных встреч и мероприятий, направленных на развитие нашего округа и улучшения качества жизни граждан.

Сергей Анатольевич посетил школу №2 им. Г. В. Кравченко, где провёл для учеников 9-11 классов «Парламентский урок». Ребята узнали о структуре и работе законодательной власти республики, о принципах государственности и деятельности депутатов. Школьники с неподдельным интересом посмотрели фильм об истории Госсовета РК, а школа получила в подарок специальное издание Конституции Республики Коми.

В ходе поездки Сергей Анатольевич осмотрел ремонтные работы в школе №1, котельную в с. Дутово и посетил социокультурный центр «Шонди» в с. Подчерье, где обсудили развитие культур-

ных инициатив и важные социальные вопросы.

Вуктыльская больница также стала одной из ключевых точек визита. В настоящее время ведётся реализация ряда проектов, направленных на улучшение медицинского обслуживания:

- открытие кабинета компьютерной томографии – современное оборудование будет запущено в работу в начале 2025 года;

- ремонт хирургического и детского инфекционного отделений – создаются комфортные условия для пациентов и врачей;

- монтаж нового кислородного концентратора – уже завершён и обеспечит отделение кислородом.

В завершение визита Сергей Анатольевич встретился с депутатами Совета муниципального округа и членами политсовета. Обсудили насущные вопросы, проблемы округа и перспективы его развития.

Благодарю Сергея Анатольевича Усачёва за визит, конструктивный диалог и внимание к нашему муниципальному округу.



волнующие вопросы:

- обеспечение теплоснабжения и работа КТК;
- продолжение ремонта автодороги Ухта – Вуктыл;
- перспективы деятельности градообразующих предприятий («Газпром добыча Краснодар» и «Газпром трансгаз Ухта»);
- пополнение бюджета округа;
- благоустройство общественных территорий;
- участие Вуктыла в национальных проектах.

По итогам обсуждений ряд вопросов взят на контроль, будут подготовлены соответствующие обращения от законодательной власти.

В рамках визита Илья Васильевич передал председателю Совета округа Виталию Васильевичу Олесу сертификаты на 2000000 рублей для реализации проекта «Наказы избирателя». Данные средства будут направлены на:

- ремонт тротуара вдоль дома 19 по ул. 60 лет Октября;
- приобретение уличных малых игровых форм для детских садов;
- оснащение спортивного



уголка для дошкольной группы в с. Дутово;

- приобретение инструментов и оборудования для художественной школы;
- обустройство в военно-тактической полосе на территории школы №2;
- проведение патриотических мероприятий для учеников всех школ округа.

От имени жителей Вуктыла и от себя лично выражаю глубокую признательность Илье Васильевичу Семьяшину за

его активное участие в жизни округа, поддержку инициатив и содействие в решении важных вопросов!



29 января завершился рабочий визит депутата Государственного Совета Республики Коми Ильи Васильевича Семьяшина. В ходе поездки состоялся ряд рабочих встреч, в рамках ко-

торых были обсуждены актуальные вопросы социально-экономического развития округа.

Совместно с депутатами Совета муниципального округа «Вуктыл» обсуждались

# Очередной пленум Совета ветеранов

**Василиса ГРЕЧНЕВА**

29 января в администрации муниципального округа «Вуктыл» Республики Коми состоялся очередной пленум районного Совета ветеранов на тему: «О взаимодействии местной организации ветеранов с органами власти и учреждениями по эффективному вопросу решения проблем старшего поколения».

Участников пленума приветствовала Наталья Новикова, глава МО «Вуктыл» - руководитель администрации округа. Она отметила важность активного участия представителей старшего поколения в культурных и патриотических мероприятиях и побла-



годарила всех активистов ветеранского движения.

О способах взаимодействия Совета ветеранов с органами власти и учреждениями и об итогах совместной работы рассказала Галина Гаврюшина, председатель местной ветеранской организации: «На протяжении многих лет мы тесно сотрудничаем со всеми бюджетными учреждениями, принимаем активное участие в различных мероприятиях, посвященных памятным датам, государственным и международным праздникам. На территории округа реализуется проект «Активное долголетие», в рамках которого проводятся разнообразные встречи, мастер-классы, заседания клубов

по интересам. Мы стараемся прикладывать все возможные усилия для того, чтобы поддержать представителей старшего поколения».

Особые слова благодарности прозвучали из уст Ольги Згура, и. о. директора ГБУ РК «Комплексный центр социальной защиты населения города Вуктыла», в адрес «серебряных» волонтеров.

О деятельности первичной ветеранской организации ООО «Газпром трансгаз Ухта» в рамках темы пленума подробно рассказала Лидия Самсонова.

По итогам конференции было принято решение дополнить постановление



плenums несколькими пунктами, координирующими поздравления семей-юбиляров, ветеранов нашего округа, а также привлечение представителей старшего поколения к праздничным мероприятиям, посвященным 50-летию муниципального округа.

В завершение пленума Наталья Новикова вручила почетные грамоты и благодарственные письма активистам ветеранского движения.



## НА РЕАЛИЗАЦИЮ НАКАЗОВ ИЗБИРАТЕЛЕЙ ВЫДЕЛЕНО 2 МИЛЛИОНА РУБЛЕЙ

**Василиса ГРЕЧНЕВА**

29 января состоялось 18-ое заседание Совета МО «Вуктыл», в котором приняли участие 10 депутатов и Илья Семяшкин, депутат Государственного совета Республики Коми по Печорскому избирательному округу. На заседании было рассмотрено несколько вопросов.

Большинством голосов было принято решение «Об утверждении правил благоустройства территории муниципального округа «Вуктыл» Республики Коми». Проект решения был разработан в соответствии с действующими нормативными документами и законодательными актами Российской Федерации. По мнению депутатов, документ очень нужный и важный, главное — чтобы он начал работать. Далее единогласно было признано утратившим силу решение от 28.09.2021 г. «Об утверждении правил благоустройства территории МО городского округа «Вуктыл».

Затем депутаты рассмотрели протест прокурора города Вуктыла, который был принят к исполнению. Также было утверждено



Положение о порядке проведения конкурса на замещение вакантной должности муниципальной службы в администрации МО «Вуктыл», отраслевых (функциональных) органах администрации МО «Вуктыл», являющихся юридическими лицами, и о порядке проведения конкурса на включение в резерв управленческих кадров МО «Вуктыл».

Депутаты заслушали отчет председателя кон-

трольно-счетной палаты МО «Вуктыл» по результатам проверки полноты, правильности начисления и выплаты заработной платы в МБУ «Клубно-спортивный комплекс» за 2022-2023 годы. По итогам проверки был выявлен ряд нарушений, которые в настоящее время уже устранены, а лица, ответственные за это, привлечены к ответственности.

В ходе заседания депутаты обсудили ситуацию с

жизнеобеспечением сельского населенного пункта Усть-Соплеск в части очистки дорог от снега, обеспечения транспортной доступности, оказания услуг ЖКХ и обеспечения сельчан топливом. В ближайшие дни запланирован комбинированный выезд в поселок совместно с сотрудниками прокуратуры города, депутатами и специалистами администрации округа.

Присутствующий на заседании Совета Илья Се-

мяшкин отметил слаженную работу депутатского корпуса и администрации округа, а также вручил председателю Совета муниципального округа сертификат на 2 миллиона рублей, которые будут направлены на исполнение наказов избирателей.

В завершение заседания Наталья Новикова поздравила депутатов-именинников и еще раз поблагодарила всех за совместную работу.

# Ростислав Гольдштейн прислушивается к землякам

## О работе руководителя региона за неделю

Представляем вниманию наших читателей информацию о важных событиях прошлой недели. Врио Главы РК Р. Гольдштейн активно реагирует на сигналы жителей, поддерживая дельные народные и общественные инициативы, а также оперативно решая острые вопросы.

### О северных надбавках

«Северные» надбавки к зарплате будут доступны с первого дня работы. Об этом заявил руководитель региона: «Этот важный вопрос касается квалифицированных специалистов, которых не хватает в социально значимых отраслях».

Предложение Федерации профсоюзов РК Ростиславу Гольдштейну озвучил ее председатель Алексей Кулиш. Врио Главы Республики Коми инициативу поддержал: «Несправедливость по заработной плате устраним: Минэкономразвития получило от меня задачу к 1 марта подготовить проект изменений в региональное законодательство. Сейчас надбавку в полном размере начисляют спустя пять лет работы на Крайнем Севере и приравненных к нему местностях. Есть исключение для молодежи, но этого недостаточно».

По его словам, изменив принцип, мы сделаем республику привлекательным местом для жизни и работы. Специалисты с хорошей подготовкой из других регионов охотнее поедут к нам. А они нам нужны – в медицине, образовании и других сферах.

### Стимул двигаться вперед

Во время рабочей поездки врио главы республики обсудил в Усинске вопросы, волнующие северян, с депутатами Совета, членами Общественной палаты, представителями ветеранских и волонтерских организаций нефтяной столицы региона.

Предлагаю быть открытыми друг перед другом, тогда у нас всё получится», – отметил Ростислав Гольдштейн.

Общественники рассказали ему о проектах к 80-летию Великой Победы, о помощи, которую оказывают для развития муниципалитета, а также обозначили ряд вопросов, для решения которых необходима поддержка главы региона. Все обращения Ростислав Эрнстович взял на контроль, а по некоторым прямо на встрече выдал поручения Правительству Республики Коми.

Р. Гольдштейн поблагодарил усинский совет ветеранов за помощь фронту и участникам СВО, за заботу о пожилых и их вовлечение в творческую деятельность и спорт. По поручению руководителя региона совету ветеранов округа будет оказана информационная и методическая поддержка для участия в конкурсе на президентские гранты. А еще организации, объединяющей старшее поколение, помогут найти помещение под краеведческий музей в деревне Захарвань.

Также Ростислав Гольдштейн положительно отозвался о работе местного экологического движения по сбору использованных батареек. Он поручил Минприроды РК оказать содействие в транспортировке вторсырья из Усинска в Сыктывкар, чтобы оттуда направлять его на переработку в Челябинск.

Представители творческой общественности выступили с идеей организовать в Сыктывкаре фестиваль-конкурс имени Николая Николаевича Попова – известного в Усинске поэта, участника СВО, погибшего в мае 2023 года. Р. Гольдштейн поручил правительству проработать вопрос организа-

Необходимо запечатлеть память обо всех, кто на СВО, о тех, кто вернулся, и о тех, кто погиб. По каждому сделать материалы для выставок, телепередачи, чтобы никто не был забыт. Ребята, ушедшие на СВО, – герои».

Молодые общественники также подняли вопрос о действии льготной ипотеки на вторичное жилье. Ростислав Гольдштейн поручил Правительству РК сформулировать законодательную инициативу о действии арктической ипотеки под 2% годовых в вторичное жилье для арктических районов в республике и выйти с этой инициативой в Госдуму РФ.

### Гимн для Года героев

Дан старт конкурсу на создание гимна Года героев Коми. Ростислав Гольдштейн предложил написать его на коми языке. Заявки принимаются до 13 февраля, а уже к 17 февраля жюри выберет победителя.

Каждый поэт, композитор или коллектив могут предложить не один, а несколько вариантов. Всех участников отметят дипломами, а авторы песни, выбранной гимном, получат приз в 160 тысяч рублей.

Создать творческий тандем композитора и поэта поможет группа в ВК. Учредителем конкурса выступает Министерство культуры и архивного дела Республики Коми.

«Уверен, у нас множество талантов. Вместе вы напишете гимн, который войдет в историю нашего региона и станет еще одним поводом для гордости!», – подчеркнул Ростислав Эрнстович.

### Лекарства – под контролем

В конце прошлого года Республика Коми перешла на новую программу выписки и отпуска льготных лекарств в медицинских организациях и в Госаптеках. Все специалисты Госаптек и Минздрава региона, ответственные за работу в программе, прошли обучение. Новая система повысит качество обслуживания пациентов. Врач может планировать лекарственную терапию персонально для каждого, а система – точно рассчитать курс назначенного лечения.

Благодаря интеграции новой системы с действующей в регионе медицинской информационной системой, пациенты смогут отслеживать рецептурные назначения на портале Госуслуги в личном кабинете «Мое Здоровье».

На конец января этого года почти три тысячи рецептов предъявлены в аптечную сеть и не обслужены в течение 10-ти дней. На данный момент препаратов на складах аптечных организаций и в сети Госаптек достаточно. Задержка выдачи происходит из-за настройки новой системы под региональные особенности.

Минздрав РК и Госаптеки принимают все возможные меры для организации доставки лекарств и медицинских изделий в пункты отпуска. Также ежедневно устраняются неполадки в программе. Увеличено число работников, задействованных в организации лекарственного обеспечения в аптечной сети, и служб технического сопровождения.

Ситуация с выдачей льготных лекарств находится под контролем заместителя председателя Правительства РК Игоря Дягилова, регионального профильного ведомства и прокуратуры.



«Вы – молодцы! Город стал светлее, ухоженнее, видна хозяйская рука. Можно поблагодарить главу округа. И большие слова благодарности вам! Потому что если бы вы, общественники, не ставили задачи и не давили на власть, власть ничего бы не сделала. Ваша активная позиция – это стимул для нас двигаться вперед и делать жизнь лучше».

ции фестиваля в разных городах и районах на постоянной основе, а также широко осветить мероприятие в СМИ: «Я помню Николая Николаевича. Памятная доска с его фотографией висит на стене четвертой школы, которую я посетил. Потеря исторической памяти ведет к деградации и повторению преступлений, которые уже были в истории».

## «ТЕПЛО ДЛЯ ГЕРОЯ»: ОБЪЯВЛЕН СБОР УМАНИТАРНОЙ ПОМОЩИ ДЛЯ БОЙЦОВ НА СВО

Стартовала Всероссийская благотворительная акция «Тепло для Героя». Акция приурочена ко Дню защитника Отечества и призвана объединить жителей всей страны в поддержке военнослужащих на СВО.

Жители республики могут поддержать наших защитников, находящихся в зоне СВО, и их семьи, а также бойцов, проходящих лечение после ранений в госпиталях. Для этого можно принести подарки для военнослужащих в региональный Волонтерский центр «Единой России» по адресу: г. Сыктывкар, ул. Интернациональная, д. 106, а также в местные отделения партии (их адреса можно найти на сайте «Единой России» в Коми: <https://komi.er.ru/>, вкладка «Местные отделения»).

Для солдат можно передать: термобелье, термоноски, натуральное белье, флисовые кофты, газовые баллоны и портативные плитки, бензогенераторы, автономные дизельные отопители, различные инструменты, бытовую химию, сладкие подарки с долгим сроком хранения, медикаменты, письма, иные предметы в соответствии с потребностями в зоне спецоперации. Ко Дню защитника Отечества все вещи, собранные в рамках акции, будут направлены в зону СВО и в военные госпитали.

## В РЕСПУБЛИКЕ КОМИ ПЛАТЯТ ОТ 4 МЛН. 270 ТЫС. РУБЛЕЙ ЗАКЛЮЧИВШИМ КОНТРАКТ О ПРОХОЖДЕНИИ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ

Это 400 тысяч рублей при подписании контракта, затем в течение одного года ежемесячно – 60 тысяч, начиная со следующего месяца после заключения контракта (720 тыс. за 12 месяцев), и иные выплаты.

Что касается федеральных выплат, то при заключении контракта о прохождении военной службы на срок не менее одного года назначается единовременная выплата – 400 тыс. рублей. При выполнении задач в зоне проведения СВО – от 210 тыс. рублей в месяц.

Также в эту сумму входят различные социальные гарантии, которые в совокупности составляют больше 2 млн. 750 тыс. рублей.

За дополнительной информацией можно обратиться в военные комиссариаты по месту жительства, расположенные на территории Республики Коми, в администрации муниципальных образований и в пункт отбора, дислоцированный в Сыктывкаре, по телефонам 8(8212)32-15-88, 8-996-59-09777 или по адресу: г. Сыктывкар, ул. Катаева, д. 5.

Подробная информация о военной службе по контракту, о льготах и гарантиях размещена на сайте [contract.rkomi.ru](http://contract.rkomi.ru)



# СОЦИАЛЬНЫЕ ВЫПЛАТЫ ГРАЖДАНАМ, ОКАЗАВШИМСЯ В ТРУДНОЙ СИТУАЦИИ



**Василиса ГРЕЧНЕВА**

3 февраля в Службе Общественной приемной Главы РК по г. Вуктылу прошла «прямая линия» на тему: «О социальных выплатах на оказание единовременной материальной помощи гражданам, оказавшимся в тяжелом материальном положении». На вопросы жителей округа отвечала Ольга Згура, и. о. директора ГБУ РК «Комплексный центр социальной защиты города Вуктыла».

**- Моя дочь попала в тяжелую ситуацию, взяв кредит в банке. Может ли она обратиться за материальной помощью?**

- Единовременная материальная помощь оказывается гражданам, проживающим в Республике Коми, которые оказались по не зависящим от них обстоятельствам в тяжелом материальном положении. К таким обстоятельствам относятся:

1) необходимость выезда в медицинские организации, подведомственные федеральным органам исполнительной власти или исполнительным органам государственной власти субъектов Российской Федерации, для получения высокотехнологичной медицинской помощи, являющейся частью специализированной медицинской помощи, не оказываемой на территории Республики Коми (оплата проезда к месту лечения и обратно, оплата проживания);

2) необходимость трансплантации органов и (или) тканей человека, подтвержденной медицинским заключением, выдаваемым в установленном порядке, и в случае невозможности оказания данного вида медицинской помощи в рамках территориальной программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на территории Республики

Коми;

3) нахождение в трудной жизненной ситуации, вызванной чрезвычайной ситуацией;

4) иные непредвиденные случаи (ситуации), в результате наступления которых гражданин испытывает крайнюю необходимость в материальной помощи (кража личного имущества, утрата или повреждение в результате пожара жилого помещения и др.);

5) необходимость газификации жилого помещения, принадлежащего на праве собственности или на праве долевой собственности следующим категориям граждан, проживающих в этом жилом помещении, расположенном на территории Республики Коми.

Таким образом, получение кредита и невозможность его погашения в кредитном учреждении не относятся к обстоятельствам, дающим право на

получение единовременной материальной помощи.

**- У меня онкологическое заболевание. Мне необходимо выехать в г. Санкт-Петербург на операцию. Могу ли я получить материальную помощь?**

- Если вам необходимо выехать в г. Санкт-Петербург в медицинскую организацию для получения высокотехнологичной медицинской помощи, являющейся частью специализированной медицинской помощи, не оказываемой на территории Республики Коми, то право на получение материальной помощи на проезд к месту лечения и обратно, а также на оплату проживания вы имеете.

Документами, подтверждающими нуждаемость в материальной помощи в вашем случае, являются:

а) протокол заседания комиссии Министерства здравоохранения Республики Коми по отбору пациентов в медицинские организации для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи; в случаях, не подлежащих рассмотре-

нию комиссией, – заключение Министерства здравоохранения Республики Коми в произвольной форме;

б) сведения из документов, выдаваемых федеральными государственными учреждениями медико-социальной экспертизы, подтверждающие наличие у гражданина инвалидности I группы (для лица, сопровождающего инвалида I группы к месту оказания высокотехнологичной медицинской помощи, являющейся частью специализированной медицинской помощи, и обратно);

в) документ, подтверждающий период нахождения на лечении в медицинской организации.

**- Недавно в моей квартире произошел пожар, в результате которого пострадала часть имущества. Положена ли мне материальная помощь?**

- Если квартира на момент пожара принадлежала вам на праве собственности или праве долевой собственности, то решение о назначении и выплате материальной помощи будет приниматься на основании следующих

документов:

- справки об уничтожении или повреждении жилого помещения и (или) имущества от опасных факторов пожара (из Главного управления Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий по Республике Коми);

- правоустанавливающего документа на жилое помещение, право на которое не зарегистрировано в Едином государственном реестре недвижимости;

- документа, подтверждающего проживание по месту жительства (пребывания) гражданина в жилом помещении, подвергнувшись воздействию опасных факторов пожара (в случае отсутствия соответствующих сведений в распоряжении соответствующих органов и организаций в Республике Коми);

- акта материально-бытового обследования условий проживания семьи (гражданина), составленного специалистами Комплексного центра социальной защиты населения по месту жительства (пребывания).

**- Куда можно обратиться с заявлением на получение единовременной материальной помощи?**

- Для получения единовременной материальной помощи граждане, оказавшиеся по не зависящим от них обстоятельствам в тяжелом материальном положении, могут подать заявление и документы, подтверждающие нуждаемость в оказании материальной помощи:

- в Комплексный центр социальной защиты населения по месту жительства (пребывания);

- в многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг, расположенный на территории Республики Коми;

- через Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций).



Фото с сайта: sh-sokovskaya-r56.gosweb.gosuslugi.ru







Воскресенье

16 февраля

Первый канал

06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости (16+)
06.10 "Играй, гармонь любимая!" (12+)
06.55 "Часовой" (12+)
07.25 "Здоровье" (16+)
08.30 "Золотая коллекция "Союзмультфильма" (0+)
09.10 "Непутевые заметки" (12+)
09.30 "Мечталлион" (12+)
10.15 "Жизнь своих" (12+)
11.05 "Повара на колесах" (12+)
12.15 "Видели видео?" (0+)
13.20 "MONEYпулаторы: развод на любовь" (16+)
14.35 "Горячий лед" (0+)
15.55 Т/с "Участок" (12+)
19.00 "Три аккорда" (6+)
21.00 "Время" (16+)
23.00 Т/с "Территория" (18+)
00.00 Подкаст.лаб (16+)

Россия 1

05.30, 02.20 X/ф "Роман в письмах" (12+)
07.20 "В кругу друзей" (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье (16+)
08.35 "Когда все дома" (0+)
09.25 "Утренняя почта" (12+)
10.10 "Сто к одному" (0+)
11.00, 14.00, 17.00 Вести (16+)
11.30 "Наши. Военкоры" (12+)
12.00, 01.35 "Штурм Будапешта" (12+)
12.55 "Судьба человека" (12+)
14.30 Вести. Местное время (16+)
15.00 "Парад юмора" (12+)
17.50 "Песни от всей души" (6+)
20.00 Вести недели (16+)
22.30 Москва. Кремль. Путин (12+)
23.00 "Воскресный вечер" (12+)

Культура

06.30, 15.10, 02.45 М/ф (0+)
07.20 X/ф "Кин-дза-дза!" (0+)
09.30 "Тайны старого чердака"

(12+)
10.00, 02.05 Диалоги о животных (12+)
10.40 Кино о кино (12+)
11.20 X/ф "Свинарка и пастух" (0+)
12.45 "Дом ученых" (12+)
13.15 Неизвестные маршруты Беларуси (12+)
13.55 Невский ковчег. Теория невозможного (12+)
14.25 "Игра в бисер" (12+)
16.30 "Картина мира" (12+)
17.10 "Первые в мире" (12+)
17.30 "Романтика ромansa" (12+)
18.35 "Генерал Пушкин" (12+)
19.30 Новости культуры (12+)
20.25 X/ф "Карусель" (16+)
21.40 Т/ф "Пиковая дама" (6+)
00.35 X/ф "Идеальный муж" (12+)

Матч ТВ

06.00, 14.05 Смешанные единоборства. UFC (16+)
06.30 Матч! Парад (16+)
07.00, 10.00, 15.30, 03.55 Новости (16+)
07.05, 15.35, 19.30, 22.00, 00.45 Все на Матч! (12+)
10.05 М/ф (0+)
10.30, 12.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок сильнейших спортсменов (0+)
11.40 Биатлон с Д. Губерниевым (12+)
16.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч всех звезд (0+)
19.50, 22.30 Футбол. Чemp. Италии (0+)
02.00 Волейбол. Чemp. России. Paгi Суперлига (0+)
04.00 Футбол. Чemp. Германии (0+)

НТВ

05.00 X/ф "Аферистка" (16+)
06.50 "Центральное телевидение" (16+)
08.00, 10.00, 16.00 "Сегодня" (16+)
08.20 "У нас выигрывают!" (12+)
10.20 "Первая передача" (16+)
11.00 "Чудо техники" (12+)
12.00 "Дачный ответ" (0+)
13.00 Наш ПотребНадзор (16+)
14.00 "Однажды..." (16+)
15.00 "Своя игра" (0+)

16.20 "Человек в праве" (16+)
17.00 "Следствие вели..." (16+)
18.00 "Новые русские сенсации" (16+)
19.00 "Итоги недели" (16+)
20.20 "МАСКА" (12+)
00.00 "Звезды сошлись" (16+)
01.35 "Основано на реальных событиях" (16+)

СТС

05.50 "Ералаш" (0+)
07.00, 05.05 М/ф (0+)
07.40 М/ф "Ведьмина служба доставки" (0+)
09.45 М/ф "Ходячий замок" (6+)
12.15 X/ф "2012" (16+)
15.25 X/ф "Напролом" (16+)
17.25 X/ф "Падение Луны" (12+)
20.00 Т/с "Прометей" (16+)
23.55 X/ф "Тень. Взять Гордея" (16+)
01.35 X/ф "Улицы крови" (18+)
03.10 Т/с "Гости из прошлого" (16+)
04.45 "6 кадров" (16+)

ТНТ

07.00, 04.00 "Однажды в России" (16+)
09.30 "Битва экстрасенсов" (16+)
15.55 "Экстрасенсы. Битва сильнейших" (16+)
18.30 "Выжить в Самарканде" (16+)
21.00 "Титаны" (16+)
23.10 "Шоу Воли" (16+)
00.00 "Конфетка" (16+)
02.25 "Женский стендап" (18+)
06.00 "Утро ТНТ" (16+)

ОТР

06.00 X/ф "Мальтийский сокол" (12+)
07.40 "От прав к возможностям" (12+)
08.00 Пестрый мир (12+)
09.00, 16.00 "Календарь" (6+)
09.30 Все по-взрослому (12+)
10.30 "На приеме у главного врача" (12+)
11.25, 12.05 X/ф "Окно во"

двор" (12+)
12.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости (16+)
13.35 "Конструкторы будущего. Послесловие" (12+)
14.05 "Большая страна" (12+)
15.05 "Моя история" (12+)
16.30 "Свет и тени" (12+)
17.10, 02.45 X/ф "Сломанная подкова" (12+)
18.30 "Острова в океане" (12+)
19.15 "Клуб главных редакторов" (12+)
20.15 X/ф "Ближний круг" (12+)
22.30 X/ф "Короткий фильм о любви" (16+)
23.55 "Бог из машины" (12+)
01.25 X/ф "Катала" (16+)
04.05 X/ф "Молоко" (16+)

Рен ТВ

06.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30, 12.30 "Новости" (16+)
09.00 "Самая народная программа" (16+)
09.30 "Знаете ли вы, что?" (16+)
10.30 "Наука и техника" (16+)
11.30 "Купи-продай" (16+)
13.00 "Легенды и мифы" (16+)
13.55 "Неизвестная история" (16+)
14.50 X/ф "Клон" (16+)
16.40 X/ф "Код 8" (16+)
18.30 X/ф "Бросок кобры" (16+)
20.50 X/ф "G.I. Joe: бросок кобры-2" (16+)
23.00 "Итоговая программа с П. Марченко" (16+)
23.55 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)

ТВЗ

06.00, 05.45 М/ф (0+)
07.30 "Вкусно с А. Чеховой" (16+)
08.00, 08.40 М/с "Леди Баг и Супер-кот" (6+)
08.30, 18.00 "Новости" (16+)
10.00 X/ф "Он - дракон" (16+)
12.30 X/ф "В пасти океана" (16+)
14.45, 18.10 Т/с "Без правил" (16+)

23.00 "Итоги с Малькевичем" (16+)
00.00 X/ф "Синистер. Начало" (18+)
01.45 X/ф "Кровь и шоколад" (18+)
03.15 "Мистические истории" (16+)

Звезда

06.00 "Великие битвы России" (16+)
07.30 X/ф "Отряд особого назначения" (12+)
09.00 Новости недели (16+)
09.25 "Служу России" (12+)
09.55 "Военная приемка" (12+)
10.40 "Легенды армии" (12+)
11.30 "Тайны военной разведки" (16+)
12.20 "Война миров" (16+)
13.10 "Код доступа" (12+)
14.00 "Улика из прошлого" (16+)
14.50 "Скрытые угрозы" (16+)
15.40 "Секретные материалы" (16+)
16.30 "Загадки века" (12+)
17.20 "Что русскому смешно..." (16+)
18.00 Главное с О. Беловой (16+)
19.40 "Легенды советского сыска" (16+)
23.00 "Фетисов" (12+)
23.45 X/ф "На другом берегу" (16+)
01.55 X/ф "Право на выставку" (12+)
03.20 Т/с "Гаишники. Продолжение" (16+)

Пятый канал

06.20, 09.30 Т/с "Контуженный" (16+)
09.00 "Фирменный рецепт" (12+)
14.05 Т/с "Контуженный-2" (16+)
21.20 Т/с "Кремень. Освобождение" (16+)
01.30 X/ф "Противостояние" (16+)

ТВ Центр

06.15 X/ф "Возвращение" (16+)
07.55 X/ф "Райское яблочко" (16+)

ко" (12+)
09.35 X/ф "Секрет неприступной красавицы" (12+)
11.30, 00.20 События (16+)
11.45 "Наша смешная жизнь" (16+)
12.35 X/ф "Медовый месяц" (12+)
14.30, 05.30 Московская неделя (12+)
15.00 "Дорогие товарищи" (16+)
15.55 "Охота на маньяка" (16+)
16.40 "90-е" (16+)
17.35 Муз/ф "Обманутые надежды" (12+)
21.40, 00.35 X/ф "Тихие люди" (12+)
01.20 "Петровка, 38" (16+)
01.30 Т/с "Последний ход королевы" (12+)
04.30 "Короли эпизода" (16+)
05.10 "Москва резиновая" (16+)

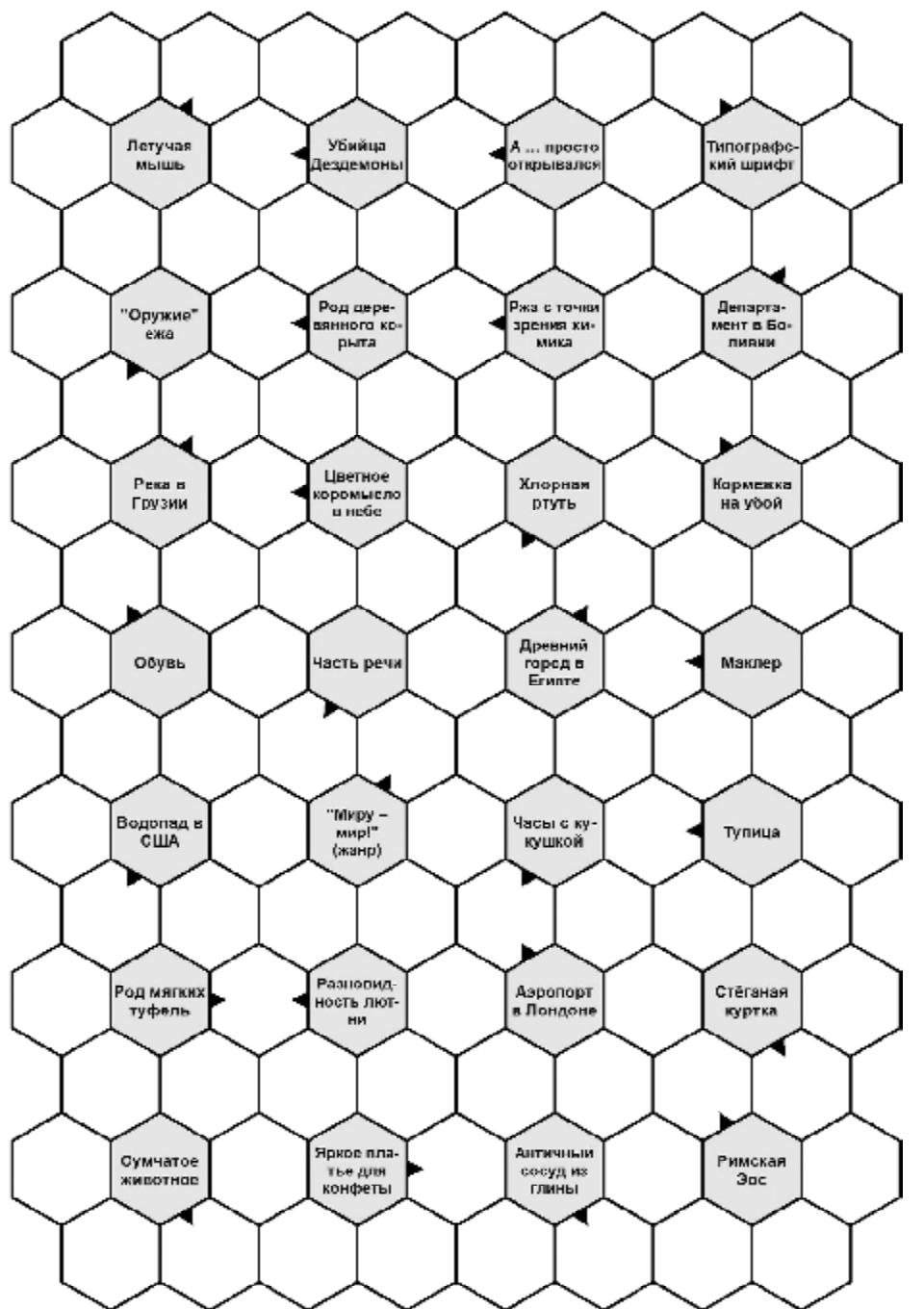
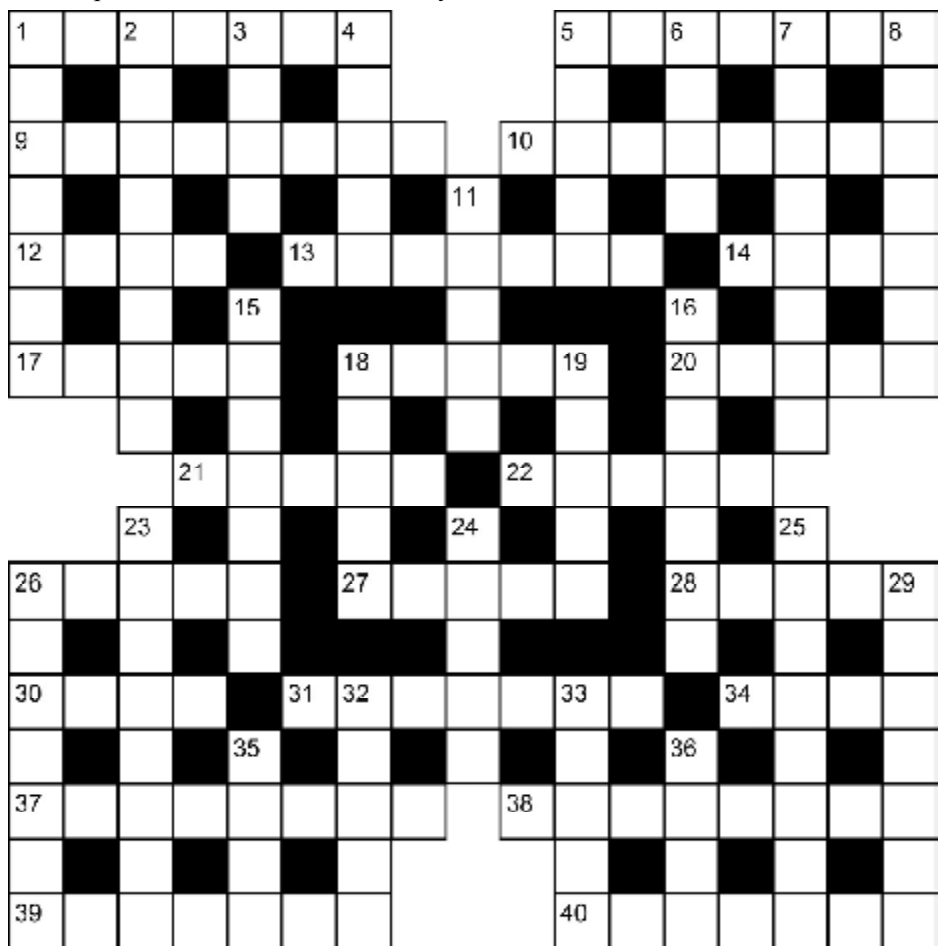
Юрган

06:00 «Вочакыв» (12+)
06:15 «Райда-2024» (12+)
07:15 «Чолым, дзюлюк!» (6+)
07:30 «Ми тані сьылам» (12+)
08:00, 01.00 «Трудный путь на Маньпулунер» (12+)
09:00, 05.00 «Самый вкусный день» (16+)
09:30, 16.45 «Все для Победы!» (16+)
09:45, 05.30 «Один день в городе» (16+)
10:15 «Мультимир» (0+)
10:45, 12.15 «Детали» (12+)
11:15 «Пути-дороги Сергея Горбунова» (16+)
11:45, 00.30 «Ко ми incognito» (12+)
12:45, 23.45 «Битва за Россию» (16+)
13:30, 02.00 «Рябиновые ночи». X/ф (12+)
14:45 «Преданный». X/ф (16+)
16:30 «Телезащитник» (12+)
17:00 «Детали недели» (12+)
17:45, 03.10 «Мой Аттила Марсель». X/ф (16+)
19:35 «Графомафия». X/ф (16+)
21:15 «Патент». X/ф (16+)
23:00 «Мои университеты» (16+)

Разминка для ума

По горизонтали: 1. Бобина для нитки 5. Одна из четырех основных направлений 9. Дипломатические правила и распорядок визитов, приемов 10. Неприятное происшествие 12. Пряность для селетки и хлеба 13. Балетный термин 14. Музыкальный инструмент не для козы 17. Поручение, обращение, содержащее перечень требований и пожеланий 18. Зубная «дворничиха» 20. Элемент спортивной борьбы 21. Хулиганье, метящее в колонию 22. Деньги за проезд в автобусе 26. Горная смола 27. Азиатская страна, разделенная историей на две части 28. Официальный язык Израиля 30. Расписное судно Степана Разина 31. Американский смерч 34. Рыбы-змеи 37. Смотритель леса 38. Прибор-синоптик 39. Куртизанка мужского рода-племени 40. Глава пионерского отряда.

По вертикали: 1. То же, что канительщик 2. От дома к дому ходит, а в дом не заходит 3. Тонкий лист древесины, применяемый для производства фанеры 4. Остров в виде кольца 5. Трава, подвяленная и законсервированная на корм для скота 6. Мужское имя 7. Дело под кодовым названием «Ы» 8. Слово, противоположное другому слову по значению 11. Антипод пиано 15. Углеводород 16. Околоземный «скиталец» 18. Собачий сын 19. Звездная «тропа» славы 23. Мужество, отвага 24. Богиня мира в греческой мифологии 25. Часть шедевра 26. Боевая единица мойдодыровского войска 29. Воин тяжелой пехоты в Древнем Риме 32. Сернобык 33. Английское движение и джазовый прием 35. Ударная часть маслобойки 36. Путешествие.



Ответы на кроссворд от 1 февраля:
По горизонтали: 1. Вырубка 5. Шарбан 9. Ласточка 10. Догмаик 12. Неч. 13. Ашебад 14. Клич. 17. Ильин 18. Шофер 20. Умор. 21. Окрот 22. Стлас 26. Барбе 27. Ампуе 28. Онар. 30. Ава 31. Спягня 34. Укос 37. Неестка 38. Глазья 39. Киченли 40. Млорга.
По вертикали: 1. Валени 2. Распуье 3. Бром 4. Алкаш 5. Штора 6. Рама 7. Батальон 8. Нежека 11. Марфа 15. Книжен 16. Булатов 18. Шлора 19. Рупр 23. Прививка 24. Опага 25. Байконур 26. Бражник 29. Распята 32. Поки 33. Напим 35. Эссе 36. Дзот.
Ответы на соловый кроссворд от 1 февраля:
1. Андрей 2. Солнце 3. Слалом 4. Бензол 5. Бардак 6. Калоша 7. Шмотки 8. Золото 9. Ошибка 10. Тилака 11. Клотик 12. Копики 13. Вершок 14. Барки 15. Футбол 16. Индекс 17. Бовик 18. Сагира 19. Заступ 20. Ланки 21. Скобка 22. Араб 23. Разбер 24. Баланс 25. Слиток 26. Байкал 27. Термий 28. Снукер.



# Ростислав Гольдштейн: «Инициативу поддерживаю»



Пресс-служба Администрации Главы Республики Коми

Ростислав Гольдштейн поддержал инициативу по установлению северной надбавки всем бюджетникам региона и дал поручение Правительству РК разработать соответствующую поправку в региональное законодательство по итогам рабочей встречи с руководством республиканской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.

С инициативой по установлению северной надбавки выступил председатель Федерации профсоюзов РК

Алексей Кулиш. Он предложил разработать и принять Закон Республики Коми, устанавливающий на территории региона процентную надбавку за работу в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях в полном размере с первого дня работы всем работникам независимо от стажа работы и периода их проживания.

«Инициативу по установлению северной надбавки всем работникам в полном размере с первого дня работы поддерживаю. Решение позволит привлечь про-

фессиональные кадры для экономики и социальной сферы Республики Коми и устранить несправедливость. Прошу Минэкономразвития республики до 1 марта 2025 года подготовить соответствующие изменения в региональное законодательство», — поручил Р. Гольдштейн.

Сейчас для получения такой надбавки в полном объеме работники должны отработать в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях не менее пяти лет. Исключение составляют лишь лица моложе 30 лет, если они прожили в указанных условиях не менее пяти лет, и работники по наиболее востребованным на рынке труда республики профессиям. Такие категории работников государственных и муниципальных учреждений уже получают процентные надбавки к заработной плате в полном размере с первого дня работы в условиях Севера независимо от стажа работы.

Инициативу профсоюзов поддержал и президент регионального объединения работодателей «Коми союз промышленников и предпринимателей» Сергей Кулаков. По

его словам, кадровый вопрос сегодня настолько актуален, что бизнес готов нести дополнительную нагрузку по заработным платам ради привлечения квалифицированных специалистов.

Как отметила зампред Правительства Республики Коми - министр труда, занятости и социальной защиты Екатерина Грибкова, трехсторонняя комиссия уже получила согласование всех заинтересованных министерств. К тому же, принятие поправки положительно повлияет на имидж Республики Коми, поскольку условия труда будут более привлекательными по сравнению с другими северными регионами.

Отметим, что решение вопроса по установлению максимальной процентной надбавки в северных регионах неоднократно обозначалось Президентом России Владимиром Путиным перед Правительством РФ. Аналогичные гарантии уже приняты в ряде субъектов, например, в Карелии и Ямало-Ненецком автономном округе.

Илона Владимировна Васина, специалист культурно-спортивного комплекса Вуктыльского ЛПУМГ - филиал ООО «Газпром трансгаз Ухта», прокомментировала поддержанную инициативу Федерации профсоюзов РК по установлению северной надбавки всем бюджетникам Республики Коми с первого рабочего дня:

«Федерация профсоюзов Республики Коми приняла мудрое решение об установлении северной надбавки для всех работников бюджетной сферы с первого рабочего дня. Это смелый шаг, который демонстрирует заботу о благополучии и уровне жизни жителей региона.

Введение северной надбавки позволит существенно повысить доходы работников бюджетной сферы, что, в свою очередь, будет способствовать привлечению и удержанию квалифицированных кадров в регионе. Это особенно важно в условиях Крайнего Севера, где стоимость жизни значительно выше, чем в других регионах страны.

Кроме того, установление северной надбавки будет способствовать выравниванию уровня доходов между жителями разных районов республики. Это сделает жизнь людей более комфортной и стабильной, что положительно скажется на развитии экономики и социальной сферы региона.

В целом, инициатива Федерации профсоюзов Республики Коми является своевременной и необходимой мерой, которая направлена на улучшение благосостояния населения и развитие региона».



## Астрологический прогноз с 10 по 16 февраля

**ОВЕН (21.03-20.04).** Вы можете добиться очень многого, заразив начальника интересной идеей. И не забывайте о данных в ам.обещаниях. Да и о собственных обещаниях - тоже. Половинчатые решения не для вас. Представится возможность избавиться от проблем с помощью умения пользоваться информацией в нужное время и в нужном месте. Чтобы не омрачить выходные дни, будьте чуть умереннее в своих запросах. Благоприятный день - среда, неблагоприятный - понедельник.

**ТЕЛЕЦ (21.04-21.05).** Полоса везения и легких удач подошла к концу, но вам хватит сил и энергии для реализации уже задуманных планов и идей. Не забудьте о самосовершенствовании. Ваши предложения будут услышаны и одобрены начальством. В выходные загляните к друзьям и вы не пожалеете об этом. Благоприятный день - вторник, неблагоприятный - четверг.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06).** Ваши планы и замыслы реализуются только в том случае, если вы найдете в себе силы действовать аккуратно и почти незаметно, не рассказывая всё, что можно и что нельзя, окружающим. В выходные уделите семье и дому больше времени и внимания. Постарайтесь обогатить себя впечатлениями, выбравшись за город на природу. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный - вторник.

**РАК (22.06-23.07).** Вы многого достигнете и даже успеете реализовать практически все намеченные планы, только старайтесь не суетиться и не терять веру в собственные силы. Ваш успех может вызвать зависть недоброжелателей. Выходные посвятите семейным хлопотам, но без шума и беготни, переставлять мебель - не время. Благоприятный день - среда, неблагоприятный - вторник.

**ЛЕВ (24.07-23.08).** Если вы будете спокойны и целеустремленны, то обязательно добьетесь желанного успеха. Завоюйте доверие вашего начальства, и перед вами откроются новые перспективы, докажете свою надежность и лояльность. В выходные возможны разногласия с детьми, которые легко уладить, выдвинув своевременное и конструктивное предложение. Благоприятный день - четверг, неблагоприятный - понедельник.

**ДЕВА (24.08-23.09).** Вашиими лучшими спутниками должны стать здравый смысл и бдительность. Нестандартный подход к решению проблем даст, несомненно, положительный результат. Не стоит спорить с близкими людьми только из-за того, что они не успели в выполнении какой-то из многочисленных пунктов вашего плана. В выходные полезен будет выезд на природу в одиночестве. Благоприятный день - понедельник, неблагоприятный - четверг.

**ВЕСЫ (24.09-23.10).** Сконцентрируйтесь на анализе собственных желаний. Успех возможен во всем, к чему вы подойдете с должным вдохновением. Главное - ничего не бояться. Тщательная продуманность действий плюс некоторая доля авантюризма могут привести к успеху. В выходные дни лучше как следует отдохнуть, но только не дома на диване, активный отдых - вот ваш выбор. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный - вторник.

**СКОРПИОН (24.10-22.11).** Вам будет необходимо осознать собственную независимость. Постарайтесь в дискуссиях не упрямиться, настаивая на своей точке зрения, учитесь слышать высказывания своих оппонентов. В выходные можете смело рассчитывать на помощь и поддержку близких друзей. Благоприятный день - среда, неблагоприятный - понедельник.

**СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12).** Не стоит останавливаться на достигнутом, смело покоряйте очередную вершину. Возможно достижение компромиссов в спорных ситуациях. У вас появится шанс с блеском продемонстрировать свои умения и навыки в профессиональной сфере. В выходные дни желание перемен может подтолкнуть вас к решительным действиям. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный - вторник.

**КОЗЕРОГ (22.12-20.01).** У вас накопилось много проблем, которые необходимо решить достаточно быстро. Не допускайте к себе в незапамятные времена тоску и уныние, они быстро развеются, так как события, происходящие с вами, будут весьма позитивны. В выходные дни пригласите к себе друзей или родственников и компенсируйте недостаток общения. Благоприятный день - понедельник, неблагоприятный - среда.

**ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02).** События пройдут целой лавиной, мало что оставив после себя в прежнем виде. Вас ждет масса новостей, деловых встреч, напряженных ситуаций на работе. В выходные вы сможете достичь поставленных целей, если останетесь спокойны. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный - вторник.

**РЫБЫ (20.02-20.03).** Перед вами встанет серьезный выбор. Не стоит копить обиды, они лишь осложняют вашу жизнь. Потерпите, накал страстей вокруг рабочих перемен постепенно будет ослабевать. В выходные вы осознаете, насколько вам дорог любимый человек со всеми своими недостатками и слабостями. Уделите близким людям больше внимания и заботы. Благоприятный день - суббота, неблагоприятный - четверг.

# ОБЪЯСНЯЕТ НОТАРИУС

Василиса ГРЕЧНЕВА

30 января в Службе Общественной приемной Главы РК по г. Вуктылу прошла «прямая линия» на тему: «Какие изменения законодательства вступили в силу с 1 января 2025 года». Об изменениях в законодательстве рассказала Ирина Онишко, нотариус.

Договоры дарения можно будет заключить только с участием нотариуса. С 13 января заработали поправки в Гражданский кодекс, согласно которым сделки по дарению квартиры, дома и иной недвижимости между любыми гражданами, включая близких родственников, надо удостоверить нотариально. То есть, кроме госпошлины за регистрацию права придется платить еще и за нотариальные услуги. Нотариус, который заверил договор, по общему правилу сам подаёт в Росреестр заявление о регистрации прав. Но стороны могут возразить против этого и обратиться за госуслугой напрямую.

Новый закон, как декларируется, принят в целях защиты прав граждан и борьбы с мошенниками. Законодатели отмечают, что количество заключаемых договоров дарения под влиянием мошенников за последние годы существенно возросло. Передача всех договоров дарения



нотариусам должна преломить эту неприятную тенденцию.

При свидетельствовании подлинности подписи переводчика с 5 февраля обязательно подтверждение квалификации переводчика. Для подтверждения своей квалификации переводчик должен предоставить нотариусу паспорт, документы, подтверждающие специальное образование,

с отметкой об изученном языке (диплом, аттестат, сертификат и т. д.) и заявление установленного образца. Закон допускает возможность отказа в нотариальном заверении подписи переводчика в случае возникновения малейшего сомнения в его компетенции.

Выросли госпошлины за регистрацию сделок с недвижимостью. С 1 января в среднем вдвое уве-

личится госпошлины, которые граждане должны уплачивать при сделках с недвижимостью: за регистрацию прав, обременений и прочего.

Если в 2024 году за госрегистрацию прав на недвижимость граждане платили 2000 рублей, то с 2025 года размер пошлины зависит от кадастровой стоимости объекта:

- если кадастровая стоимость не определена или

не превышает 20 000 000 рублей – 4000 рублей;

- если кадастровая стоимость больше 20 000 000 рублей – 0,02% от кадастровой стоимости, но не менее 0,02% от цены сделки и не более 500 000 рублей.

С 1 февраля на 9,5% будут проиндексированы свыше 40 различных социальных выплат и пособий. В том числе, это коснется средств материнского (семейного) капитала. Так, размер материнского капитала будет увеличен: на первого ребенка до 690,3 тыс. рублей, на второго и последующих – 912,2 тыс. рублей. Единовременное пособие при рождении ребенка вырастет до 26,9 тыс. рублей.

Ужесточились условия покупки жилья с использованием материнского капитала. С 1 января при покупке жилья с использованием материнского капитала для получения разрешения приобретения недвижимости необходимо предоставить заключение о том, что жилье является пригодным для проживания. Это принято с целью обеспечить использование выдаваемой льготы по назначению и обезопасить средства материнского капитала от присвоения мошенниками.

## Здоровье

### ЗНАЕШЬ, ЧТО ЕШЬ

#### ОВОЩИ И ФРУКТЫ ЕЖЕДНЕВНО

- 400 грамм овощей (кроме картофеля) и фруктов следует потреблять ежедневно. Больше – меньше – лучше!
- 5 порций овощей и фруктов обеспечат необходимый уровень пищевой клетчатки.
- На завтрак, обед и ужин употребляйте порцию овощей (салат с растительным маслом или тушеный).
- Два больших фрукта в день – это минимум! Больше можно – меньше нельзя!
- На десерт выбирайте фрукты, ягоды и сухофрукты! Забудьте про пирожки, хлеб и уткин фруктом.

#### ЗДОРОВЫЙ ПЕРЕКУС

- Чашечка полезной смеси фруктов, орехов и ягодки.
- Свежие, замороженные или сушеные ягоды и фрукты, орехи и специи – идеальны для десерта или перекуса.
- Используйте замороженные или обезжиренные молочные продукты в качестве «перекуса». Например: творог или йогурт. Выбирайте продукты без добавления сахара.
- Продукты из злаков, семян и орехов – отличный вариант для перекуса.
- Низкокалорийные сладости – это миф! Старайтесь ограничить потребление кондитерских изделий.

### ТЫ СИЛЬНЕЕ, КОГДА ЗНАЕШЬ, ЧТО ЕШЬ

#### «ТАРЕЛКА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ»

Правильное соотношение между продуктами – залог полноценного рациона. Баланс между углеводами, жирами и белками – основа здорового питания.

Правило «тарелки» здорового питания заключается в правильном распределении тарелки для продуктов. Правило актуально для основных приемов пищи – завтрака, обеда и ужина.

30%

Углеводы и клетчатка

25%

Углеводы

25%

Белки

20%

Жиры и клетчатка

250 мл

Молочные продукты

#### БЕРЕГИ ЗДОРОВЬЕ СМОДУ

- Ежесуточное потребление 400 грамм овощей и фруктов снижает риск развития инсульта на 35%.
- Два фрукта в день снижают риск развития депрессии на 15%, а два фрукта разного цвета – на 22%.
- Потребление рыбы 2 раза в неделю в качестве основного блюда снижает риск развития депрессии и повышения ее тяжести на 15%, сахарного диабета – на 20%, а при более частом потреблении (до 3-4 раз в неделю) – на 30%.
- Потребление 30 г (примерно 1 столовая ложка) ежедневно снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний на 30%.
- Средний завтрак снижает риск развития ожирения и сахарного диабета. Пропуск завтрака способствует увеличению массы тела.
- Использование иодированной соли позволит избежать дефицита йода в организме и повысит умственную активность.

**#Ты СИЛЬНЕЕ** МИНДАРИ УТВЕРЖДАЕТ!

**8 800 200 0 200**  
**TAKZDOROVO.RU**

**РАЦИОН ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ (ЕЖЕДНЕВНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ ЦЕЛЬНЫХ ЗЛАКОВ, ОВОЩЕЙ, ФРУКТОВ, ОРЕХОВ, РЫБЫ В ОПТИМАЛЬНОМ КОЛИЧЕСТВЕ) СНИЖАЕТ РИСК СМЕРТНОСТИ НА 56%**

# Р.И.С.К. «Высота 102.0»



**Григорий ЛУКЬЯНЧЕНКО**

Всероссийская интеллектуальная игра Р.И.С.К. «Высота 102.0» состоялась 2 февраля в клубно-спортивном комплексе Вуктыла. Мероприятие было посвящено Сталинградской битве и проходило в рамках 80-летия Победы в Великой Отечественной войне, Года защитника Отечества и Года героев Коми.

Р.И.С.К. – это разум, ин-

туиция, скорость и команда. Интеллектуальная игра состоит из трех блоков. В первом командам нужно ответить на вопросы о ключевых сражениях, участниках и героях Сталинградской битвы. Во втором – о памятниках города-героя. В третьем – о культурном наследии.

Участие в игре принимали школьные и городские патристические классы и объединения – всего 7 команд.

Призовые места распреде-

лились следующим образом:

1 место – команда «Сами знаете кто», школа №2 им. Г. В. Кравченко;

2 место – команда «Движение Первых/Клубно-спортивный комплекс»;

3 место – команда «Кадеты МВД», школа №1.

В игре также принимали участие команда «Волонтеры Победы Вуктыла», команда «Сборная школы №1», команда «Юнармия

«Беркут» (школа №1) и команда «Юнармия» (школа №2 им. Г. В. Кравченко).

По итогам мероприятия всех участников поздравили и наградили Григорий Лукьянченко, муниципальный координатор Волонтеров Победы, и Александр Болсун, ветеран боевых действий с специальной военной операции, представитель Международного клуба дружбы Республики Коми.

Историю Великой Отече-

ственной войны, я думаю, должен знать каждый ребенок. Потому что, как говорили предыдущие наши политики и историки, если мы забудем, что было раньше и какие жертвы мы понесли, война повторится.

Раскрытие талантов и поддержка молодежи – одно из приоритетных направлений национального проекта «Молодежь и дети», реализуемого по поручению Президента России.

## «Сталинград. Мы помним!»



**МБОУ «СОШ» с.Дутово**

2 февраля отмечается День воинской славы – день разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве, одной из крупнейших в Великой Отечественной войне. 200 дней и ночей продолжалась эта ожесточенная, кровопролитная битва, которая ознаменовала начало коренного перелома в ходе Великой Отечественной войны и Второй мировой войны в целом.

В дутовском доме культуры в День воинской славы для учащихся был проведен урок мужества «Сталинград – 200 дней стойкости и мужества». У стенда «Сталинград. Мы помним!» ребятам расска-

нитого Дома Павлова, зачитаны отрывки воспоминаний очевидцев этого страшного сражения о Мамаевом кургане, каждый квадратный метр которого был пробит тысячами осколков от мин и снарядов. Ребята отвечали на вопросы викторины и участвовали в эстафетах на военную тему.

Давно отгремела Сталинградская битва. Для одних она стала воспоминанием, для других – историей. Но и сегодня ни взрослый, ни ребенок не могут оставаться равнодушными к тем знаменательным событиям. Мы обязательно должны помнить и знать о подвиге

зали о самом жестоком сражении в годы войны, о массовом героизме людей во время боёв за Сталинград, о защитниках знаме-



нашего народа, восхищаться его мужеством!

\* \* \* \* \*

В честь 81-ой годовщины со дня разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве советник директора по воспитанию директор школы Л. Г. Кедрова провела для обучающихся начальных классов виртуальную экскурсию по Мамаеву кургану.

Во время виртуальной экскурсии учащиеся получили уникальную возможность познакомиться с памятником-ансамблем «Героям Сталинградской битвы». Ребята прошли по аллее пирамидальных то-

полей, поднялись по 200 ступеням вдоль стен-руин, познакомились со скульптурами «Стоять насмерть!» и «Скорбь матери», побывали в зале Воинской славы, почтили память героев на площади Скорби и завершили экскурсию у главной скульптуры «Родина-мать зовёт!».

Эта виртуальная экскурсия позволяет прикоснуться к истории, почувствовать ее величие и значимость. Она напоминает о том, что память о героях Сталинграда должна жить в наших сердцах вечно.

Предлагаем вам посетить виртуальную экскурсию на Мамаев курган: [mamaev-kurgan.stalingrad-battle.ru/](http://mamaev-kurgan.stalingrad-battle.ru/).

Пресс-служба Администрации Главы Республики Коми

### В РФ в рамках нацпроекта «Образование» построили свыше 1,6 тыс. школ

Более 1,6 тысячи школ построено по итогам национального проекта «Образование» с 2019 по 2024 год, что обеспечило более 1 млн. мест для учащихся. Об этом говорится в материалах ко встрече Президента РФ Владимира Путина с министром просвещения Сергеем Кравцовым.

В рамках программы капремонта школ в 2022-2024 годах отремонтировано более 4,9 тыс. зданий.

Кроме того, по нацпроекту «Демография» введено в эксплуатацию 1688 детских садов общей мощностью более 246,3 тысячи мест. А в частных дошкольных организациях с 2020 года создано уже более 18,6 тысячи мест.

В Республике Коми благодаря национальному проекту «Образование» построено 6 школ (г. Сыктывкар, с. Объячево Прилузского района, с. Помоздино и с. Усть-Кулом Усть-Куломского района, с. Усть-Ижма Ижемского района, с. Дутово Вуктыльского района) и 4 детских сада (с. Вильгорт Сыктывдинского района, с. Большелуг Корткеросского района, м. «Кочпон-Чип» г. Сыктывкара, Эжвинский район г. Сыктывкара).

В 2025 году возведение новых объектов продолжится уже в рамках национального проекта «Молодежь и дети». Реализация нацпроектов в регионе находится под контролем врио главы Республики Коми Ростислава Гольдштейна.

### К 80-летию Победы в Великой Отечественной войне заработал официальный сайт

Здесь можно узнать об акциях и мероприятиях, посвященных юбилею Победы, а также найти информацию о значимых событиях Великой Отечественной войны.

На сайте [mu9.ru](http://mu9.ru) можно ознакомиться с планами проведения парадов, выставок, лекций и других мероприятий, приуроченных к юбилею, а также поделиться семейными историями и фотографиями.

Вместе сохраним память о Победе!

### «Прокурор информирует» #КладиТрубку

Вуктыльский территориальный ЦЗН

## Размер пособия по безработице с 1 февраля 2025 года

Наименование величины	в Российской Федерации	в Вуктыльском районе с учетом районного коэффициента
минимальная величина пособия по безработице	1764 рубля	2293 рубля
максимальная величина пособия по безработице в первом 3-месячном периоде выплаты пособия по безработице, а также гражданам предпенсионного возраста; впервые ищущим работу и впервые признанным безработным детям-сиротам, детям, оставшимся без попечения родителей	15044 рубля	19557 рублей
максимальная величина пособия по безработице во втором 3-месячном периоде выплаты пособия по безработице	5880 рублей	7644 рублей

С 1 февраля проиндексирован размер пособия по безработице. Правительством России принято постановление, согласно которому коэффициент индексации пособия по безработице составляет 1,095. Таким образом, с 1 февраля 2025 года размер:

- минимальной величины пособия по безработице составит 1764 рубля;

- максимальной величины пособия по безработице в первом 3-месячном периоде выплаты пособия по безработице (а также гражданам предпенсионного возраста, впервые ищущим работу и впервые признанным безработными детям-сиротам, детям, оставшимся без попечения родителей, лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей) – 15044 рубля;

- максимальной величины пособия по безработице во втором 3-месячном периоде выплаты пособия по безработице – 5880 рублей.

В соответствии с законодательством, в Республике Коми размеры минимальной и максимальной величины пособия по безработице увеличиваются на размер районного коэффициента.

### ДЕНЬ МОЛОДОГО ИЗБИРАТЕЛЯ

Е. ЖИКИНА, председатель ТИК г. Вуктыла



С 2007 года каждое третье воскресенье февраля в России отмечается День молодого избирателя. В 2025 году этот праздник выпадает на 16 февраля, а мероприятия, приуроченные ко Дню молодого избирателя, пройдут в период с 10 по 24 февраля.

Дорогие друзья! Территориальная избирательная комиссия города Вуктыла поздравляет вас с Днем молодого избирателя!

Быть избирателем – это значит быть ответственным, уметь самостоятельно принимать решения и отвечать за свой выбор. В муниципальном округе «Вуктыл» молодежь всегда была активна и политически подкована. От того, какую общественно-политическую позицию вы занимаете, зависит наше с вами будущее, то, какими будут наши город и округ через пять, десять, двадцать лет. Поэтому ваш выбор, каким бы он ни был, должен быть взвешенным и обдуманным. Желаем вам успехов и настойчивости в достижении поставленных целей!

Участвуйте в выборах! Голосуйте за свое будущее!

14 сентября 2025 года состоятся:

- выборы Главы Республики Коми;
- выборы депутатов Государственного Совета Республики Коми VIII созыва;
- выборы депутатов Совета муниципального округа «Вуктыл» Республики Коми III созыва.

**Сыктывкар Севера**  
 Гл. редактор  
 Е. Ю. ШЛЕМА  
 АДРЕС РЕДАКЦИИ: 169570, Республика Коми, г. Вуктыл, ул. Комсомольская, 5. Тел.: гл. редактор, бухгалтерия – 22-0-79.

**УЧРЕДИТЕЛИ:** Администрация Главы Республики Коми, администрация муниципального округа «Вуктыл» Республики Коми.  
 Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Коми. Регистрационный номер ПИ № ТУ11-00444. от 05.12.2024 г.

Газета отпечатана офсетным способом в ООО «Коми республиканская типография»: 167982, Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Савина, 81.  
 Издатель: АУ РК «Редакция газеты «Республика»: 167000, Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Карла Маркса, д.229, офис 11  
 Тираж – 700 экз.  
 Время подписания номера в печать по графику – 14.30.  
 Фактически – 15.00, 5 февраля 2025 г. Индекс: 52072, П4526

  
 Газета выходит 1 раз в неделю по субботам объемом 3,0 п. л. Цена - свободная.