

♦ Мировой суд и городской суд: в чём различия?



Представитель редакции районной газеты «Сияние Севера» побеседовала с Евгением Викторовичем Колесниковым, председателем Вуктыльского городского суда, и с Татьяной Александровной Ежохиной, мировым судьей Вуктыльского мирового судебного участка, которые рассказали, что входит в компетенцию городского судьи, а что – в компетенцию мирового.

Система судов Российской Федерации состоит из федеральных, конституционных судов и судов субъектов РФ. В нашем случае структура такова: мировой суд – городской суд – Верховный суд Республики Коми.

В компетенцию мирового судьи входят следующие дела на рассмотрение:

- уголовные дела о преступлениях небольшой тяжести, за совершение которых назначается максимальное наказание, не превышающее трех лет лишения свободы;
- дела о выдаче судебных приказов (взыскание алиментов);
- дела о расторжении брака, когда между супругами отсутствуют споры о детях;
- дела о разделе совместно нажитого имущества между супругами при цене иска, не превышающей 50 тысяч рублей;

- дела по имущественным спорам, возникающим в сфере защиты прав потребителей, при цене иска, не превышающей 100 тысяч рублей;

- дела об административных правонарушениях (мелкое хулиганство, нарушение правил дорожного движения), отнесенных к КоАП РФ и законам субъектов РФ.

Исходя из вышеизложенного, мировой судья рассматривает дела в порядке гражданского, уголовного судопроизводства, а также в порядке производства по делам об административных правонарушениях. Также согласно статье 17.1 Кодекса административного судопроизводства (КАС) РФ мировой судья рассматривает заявления о вынесении судебного приказа по требованиям о взыскании обязательных платежей и санкций в порядке, установленном гл. 11.2 КАС РФ.

Городской суд рассматривает уголовные дела о преступлениях, за совершение которых назначается наказание, превышающее три года лишения свободы, дела о разделе совместно нажитого имущества между супругами при цене иска более 50 тысяч рублей, дела по имущественным спорам, возникающим в сфере защиты прав потребителей, при цене иска более 100 тысяч рублей и другие.

Подготовила Е. НЕТРЕБКО

Фото предоставлено городским судом



♦ О ДОБРОВОЛЬНОЙ СДАЧЕ ПРЕДМЕТОВ ВООРУЖЕНИЯ

В рамках реализации Закона РК от 24.04.2013 г. №17-РЗ «О денежной компенсации за добровольно сданное огнестрельное оружие, боеприпасы, взрывчатые вещества и взрывные устройства», органами внутренних дел и подразделениями лицензионно-разрешительной работы (ЛРР) Управления Росгвардии по РК осуществляется работа, направленная на добровольную сдачу незаконно хранящегося у граждан, проживающих на территории республики, огнестрельного оружия, боеприпасов, взрывчатых веществ и взрывных устройств.

Под фактом добровольной сдачи огнестрельного оружия, его основных частей, боеприпасов, взрывчатых веществ или взрывных устройств следует понимать добровольное, инициативное обращение граждан в ОВД либо подразделение ЛРР с письменным за-

ДОБРОВОЛЬНАЯ СДАЧА ОРУЖИЯ
ОСВОБОЖДАЕТ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ И ДАЕТ ПРАВО
НА ПОЛУЧЕНИЕ ДЕНЕЖНОЙ КОМПЕНСАЦИИ
НЕЗАКОННОЕ ХРАНЕНИЕ ОРУЖИЯ - ПРЕСТУПЛЕНИЕ



явлением о сдаче незаконно хранящегося оружия, боеприпасов и взрывчатых веществ, без влияния каких-либо факторов принудительного воздействия со стороны сотрудников ОВД и подразделений ЛРР. В случае добровольной сдачи предметов

оружия лицо освобождается от уголовной ответственности по статьям 222 и 223 УК РФ, независимо от привлечения его к ответственности за совершение иных преступлений.

В обязанности сотрудников полиции и подразделений ЛРР входит принятие оружия от граждан с выдачей копии протокола изъятия, который является основанием для назначения соответствующих выплат. В дальнейшем, для получения выплаты за сданное оружие, граждане должны обратиться в территориальные органы Министерства труда, занятости и социаль-

ной защиты РК.

В соответствии с внесенными изменениями от 27.05.2019 г. в Постановление Правительства РК от 19.04.2013 г. №123 «О мерах по реализации Закона Республики Коми «О денежной компенсации за добровольно сданное огнестрельное оружие, боеприпасы, взрывчатые вещества и взрывные устройства» с 1 июля 2019 года увеличились размеры денежной компенсации гражданам за добровольно сданные предметы вооружения, которые составят:

- боевое (служебное) оружие – 7500 руб. за 1 ед.;
- самодельное огнестрельное оружие или обрез – 7500 руб. за 1 ед.;
- гражданское огнестрельное нарезное оружие – 7500 руб. за 1 ед.;
- гражданское огнестрельное гладкоствольное оружие – 6000

руб. за 1 ед.;

- газовое, бесствольное оружие самообороны – 3000 руб. за 1 ед.;
 - боеприпасы к боевому (служебному) оружию – 60 руб. за 1 патрон;
 - боеприпасы к самодельному огнестрельному оружию – 45 руб. за 1 патрон;
 - боеприпасы к гражданскому огнестрельному оружию – 20 руб. за 1 патрон;
 - взрывчатое вещество (тротил, аммонит, граммонт, гексоген) – 900 руб. за 100 гр., порох – 100 руб. за 100 гр.;
 - взрывное устройство (устройство, включающее в себя взрывчатое вещество и средство взрывания) – 3000 руб. за 1 устройство;
 - основная часть огнестрельного оружия – 2250 руб. за 1 часть.
- Адрес: Республика Коми, г. Вуктыл, ул. Комсомольская, д.6, тел. 22-4-42

ОЛРР по г. Вуктылу Управления Росгвардии по РК

◆ Несколько шагов к спокойной жизни

Психическое здоровье — это не просто отсутствие психического заболевания, но и состояние психологического и социального благополучия, при котором человек может реализовать свой потенциал, справляться со стрессами, продуктивно и плодотворно работать и вносить вклад в жизнь своего сообщества.

Сегодня каждый человек, ведущий активный образ жизни, ежедневно испытывает стрессы. Этому способствуют изменчивые условия жизни, необходимость часто принимать решения и нести ответственность за их исход, риск, отсутствие уверенности в завтрашнем дне. Добавим к этим факторам семейные неурядицы и получим полный набор причин, которые приводят к возникновению неврозов. Если от них не освободиться, стресс может перейти в хроническую форму — депрессию и спровоцировать возникновение психосоматических заболеваний.

Польза хорошего психологического здоровья

Когда мы говорим о хорошем физическом здоровье, мы рисуем себе картину человека подтянутого, с румяными щеками и сверкающими зубами. Но как выглядит хорошее психологическое здоровье и какую пользу оно приносит?

Если человек психически здоров, это не означает, что он постоянно на седьмом небе от счастья. У всех нас бывают моменты, когда нам грустно, когда мы испытываем стресс или страх, и это совершенно нормально. Большая часть этих эмоций проходит так же, как и небо очищается от туч. Беспокоиться стоит тогда, когда эти чувства задерживаются и бросают тень на нашу повседневную жизнь, именно в этом случае они могут вызвать более серьезную проблему.

Человек, который заботится о своем психологическом здоровье, умеет преодолевать сложности, которые возникают на нашем пути. Он так же ощущает невыносимую боль от потери близкого человека, работы или проблем в отношениях. Но он не позволяет этим эмоциям поглотить себя полностью. Вместо этого он прак-

тикует самосострадание и утверждает в своих чувствах. Он способен справляться с препятствиями, которые подготовила для него судьба, и по-настоящему понимать происходящее, *разбираться* в своих эмоциях.

Когда мы находимся в хорошем расположении духа, мы чувствуем, что стоим обеими ногами на земле. Мы не боимся рисковать, занимаемся творчеством и способны получать удовольствие от мелочей. Это состояние, как кольца на воде, распространяется и на наших друзей и коллег.

В каждых отношениях бывают взлеты и падения. Но если у вас хорошее психологическое здоровье, на которое вы можете положиться, то переживать проблемы становится гораздо легче. К тому же, гораздо легче заводить новые знакомства, когда вы чувствуете поддержку, когда чувствуете, что вас ценят и любят.

Скорее всего, вы уже предпринимаете какие-то действия, чтобы поддерживать себя в хорошем расположении духа. Но, на всякий случай, вот несколько небольших советов, которые могут помочь вам пойти в правильном направлении.

Питание. Пища влияет как на физическое, так и на психическое здоровье. Избыточное потребление некоторых продуктов (соль, сахар, лук, чеснок, газированные напитки) может увеличить производство гормонов в организме, которые способствуют гневу и раздражительности во время эмоционального напряжения.

Физическая активность. Физическое здоровье тесно связано с психическим здоровьем. Упражнения не только укрепляют мышцы, сердце, но и способствуют образованию гормонов — эндорфинов, которые улучшают настроение и действуют как естественные энергетик. Важно правильно сочетать физическую нагрузку и достаточный отдых (от 7 до 8 часов сна каждую ночь), отдыхать вовремя, а не когда «падаешь от усталости», гулять на свежем воздухе с достаточным количеством солнечного света (от 10 до 15 минут в день).

Принимайте свои чув-



ства. Гнев, печаль, страх и чувство крушения идеалов или целей — всё это очень неприятно, и многие пытаются избежать беспокойства, отвергая от себя эти чувства. Иногда в стремлении избежать беспокойства мы стараемся скрыть эмоции, что может приводить к деструктивному поведению ложной отстраненности или хладнокровию. Пытаться подавить эмоции, мы теряем тем самым способность воспринимать нормальные радости и огорчения, являющиеся частью наших взаимоотношений с другими людьми.

Неприятные эмоции — нормальная реакция на многие ситуации. Нет причины стыдиться тоски по дому или страха, когда учишься кататься на лыжах, или злости, когда тебя кто-то обманул... Эти эмоции естественны, и лучше признать их, чем отрицать. Когда эмоции нельзя выразить непосредственно, можно найти иной выход для снятия напряжения. Долгая прогулка, игра с теннисным мячом или обсуждение ситуации с другом, возможно, помогут гневу рассеяться.

Управление своими эмоциями. Умение управлять гневом и негативными эмоциями — важный фактор хорошего психического здоровья и показатель вашего эмоционального интеллекта. Есть определенные приемы

(счет от 20 до 0, дыхательные упражнения), методы релаксации, которые можно использовать для борьбы с гневом и раздражительностью, такие как йога и медитация. Подберите для себя адекватный способ выражения негативных эмоций (поговорить, продышать, нарисовать и т. д.).

Найдите свои слабые места. Если вы знаете, какие ситуации вызывают у вас расстройство или чрезмерную реакцию, это поможет оградить себя от стресса. Вы можете избежать их или попытаться понять, что в них такого, что вас беспокоит. Если вы постараетесь точно указать причину своего дискомфорта, возможно, вы увидите ситуацию в новом свете. Настройте себя позитивно.

Меняйте мышление с негативного на позитивное. Для начала нужно прекратить ежедневно накачивать себя отрицательной информацией, перестать критиковать существующие порядки, неугодных соседей, сослуживцев и т. д. Учимся замечать и радоваться самым простым вещам: первому весеннему цветку, долгожданному отпуску, который проведете всей семьей, новому магазину, который построили рядом с вашим домом...

Тщательное планирование и перерывы в работе —

помогут вам избежать чувства подавленности в последнюю минуту. Многие люди особенно беспокоятся, когда находятся под давлением. Стратегия, целенаправленно оставляющая вам больше времени, чем нужно по вашим представлениям, чтобы успеть на деловую встречу, поможет устранить этот источник стресса.

Развивайте свои таланты и интересы. У скучающих и несчастных людей редко бывает много интересов в жизни. Зачастую, чем больше вы знаете, умеете, тем интереснее и жизнь становится. Чувство компетентности, приходящее при развитии навыков, может многое сделать для поддержки самооценки.

Учитесь делать близким людям приятные сюрпризы. Например, хорошо бы вовремя вспомнить, что у вашей старенькой тети приближается день рождения. Почему бы не сделать ей хороший подарок и не пригласить в театр, где она не была уже много лет. Посмотрите, каким счастьем и благодарностью будут светиться ее глаза!

Научитесь улыбаться. Не так уж сложно «повесить» на свое лицо «дежурную улыбку вежливости», улыбнуться прохожему, обратившемуся к вам с вопросом. Жизнь без положительных эмоций вообще может привести к патологическим изменениям психики.

Подготовила О. ГАММ

◆ Как избежать «зимних» травм

Холодные зимние дни — это не только красивые бело-снежные улицы и катание на санках, коньках или лыжах. Это еще и горячая пора для врачей. Резкое похолодание, смена температурного режима и образовавшийся на дорогах гололед часто являются причиной травм. Результаты падений разные: от ушибов и вывихов до переломов и черепно-мозговых травм. Помните, лучшая профилактика травм — это осторожность и осмотрительность.

С выпадением первого снега частота обращений за помощью в медицинские учреждения по поводу травм увеличивается в 2-3 раза. Основной причиной травматизма является банальная спешка. Многие не замечают льда, припорошенного снегом, в результате чего пада-

ют и получают различные повреждения. Кроме того, значительная часть травм связана с общественным транспортом. Поскольку падают и падают как при входе, так и при выходе из него. Особенно опасными могут быть падения на скользких ступеньках. Дети и подростки любят прокатиться с разбегу на скользкой дорожке или горке. В таком случае обычно отделиваются ушибам.

Наиболее часто, в порядке убывания, встречаются перелом лучевой кости в типичном месте, переломы лодыжек и ключицы, переломы костей голени и повреждения связочного аппарата голеностопного и коленного суставов, черепно-мозговые травмы.

Переломы конечностей возникают из-за того, что, падая, человек инстинктивно выставляет вперед руку и обрушивается на нее всем весом тела. Аналогично неловко выставленная нога ломается в области голени. У женщин это способствует также ношению обуви на высоком каблуке. В ней легко споткнуться и упасть.

Особенно часто переломам подвержены люди пожилого возраста из-за возрастных особенностей их скелета (повышенная хрупкость костей, меньшая эластичность связок и мышц). Даже небольшой удар может вызвать переломы конечностей, ребер, позвоночника, а также тяжелую своим последствием

травму — перелом шейки бедренной кости. В 95% случаев этот перелом встречается у женщин. Людям пожилого возраста без надобности в «скользкую» погоду из дома вообще лучше не выходить, следует отложить поездки, походы в магазин и во всевозможные инстанции. Эти же рекомендации должны соблюдать и беременные женщины.

Ну, а если всё же необходимо выйти на улицу, то нужно надеть максимально удобную обувь на плоской подошве, избегать спешки, обходить опасные участки, при выходе из общественного транспорта или спуске по лестнице обязательно держаться за перила или попро-

сить прохожих о помощи.

Основной способ профилактики травм зимой — это осмотрительность и осторожность при передвижении по тротуарам и дорожкам, пешеходным переходам на мостовой, особенно при наличии снежных заносов и гололеда. Важно правильно, соответственно погодным условиям, подобрать одежду и обувь. Соблюдать правила безопасного поведения при занятии зимними видами спорта и играми, не оставлять детей без присмотра. Водители транспортных средств должны строго соблюдать правила дорожного движения и проявлять повышенное внимание, соблюдать скоростной режим и максимально внимательно относиться ко всем участникам дорожного движения.

Подготовила О. ГАММ

♦ Глава региона вручил юным жителям Коми паспорта гражданина Российской Федерации



В День Конституции Российской Федерации Владимир Уйба вручил учащимся образовательных учреждений из городов и районов республики их главные личные документы.

«Сегодня вы получаете самый важный документ гражданина нашей великой страны. Помните, что у вас есть не только права, но и ответственность. Насколько вы будете упорны, целеустремлен-

ны, активны в своей гражданской позиции, настолько будет развиваться и укрепляться наша страна и наша малая родина – Республика Коми. Не останавливайтесь на достигнутом, работайте над собой всегда. Желаю, чтобы у вас всё получилось и чтобы ваши самые мелкие, амбициозные мечты сбывались», – напутствовал юных граждан В. Уйба.

Паспорта граждан Россий-

ской Федерации из рук Владимира Уйба получили ребята, имеющие особые успехи в учебе, творчестве, спорте и общественной деятельности. Это школьники, лицеисты, гимназисты из Сыктывкара, Ухты, Сосногорска, Сыктывдинского, Корткеросского и Сысольского районов.

«Сегодня очень волнительный день, который навсегда останется в нашей памяти. Принимая почетное звание

гражданина Российской Федерации, мы обещаем своей учебной и своим трудом, своими действиями укреплять авторитет и доброе имя нашей республики. И в дальнейшем, трудясь на ее благо, обещаем стремиться к тому, чтобы она счастливо жила и развивалась. Каждый из нас уверен в том, что наша жизнь, свобода, права надежно защищены государством. Это гарантирует основной закон

нашей страны – Конституция, день принятия которой мы отмечаем сегодня», – сказала учащаяся лицея при СГУ Вероника Латкина.

В этот день для юных граждан России провели экскурсию по зданию Администрации Главы Республики Коми, рассказали о государственных символах региона, о работе органов исполнительной власти республики и об истории российского паспорта.

♦ Повышение взноса на капремонт позволит ремонтировать 80 конструктивов ежегодно

По информации Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства РК, при существующем размере взноса программа капремонта в регионе выполняется лишь на одну треть.

В Коми установлен минимальный размер взноса на капитальный ремонт общего имущества в многоквартирных домах, расположенных на территории Республики Коми, на 2023 год. Повышение составило от 2 до 3,56 рубля. Это увеличит ежегодный размер фонда капитального ремонта многоквартирных домов на 392 млн. рублей, что позволит дополнительно ремонтировать порядка 80 конструктивов в год.

Как пояснили в региональном Минстрое, повышение взноса частично активизирует темпы капремонта, но взнос при этом всё равно останется на уровне ниже экономически обоснованного.

Напомним, долгое время взнос в республике был самый низкий в стране – от двух до трех рублей. При этом капитальному ремонту до 2044 года подлежит более 50 тысяч конструктивов в 6299 многоквартирных домах. Это лифты, фасады, крыши, фундаменты, подвалы, внутренние инженерные системы электро-, тепло-, водо-, газоснабжения и водоотведения. До конца 2025 года должно быть отремонтировано 14,7 тысячи конструктивов в 2795 многоквартирных домах. В настоящее время отремонтировано лишь 1,8 тысячи (12,2%) в 1026 многоквартирных домах.

Для исполнения всех запланированных работ ежегодно необходимо не менее 5 млрд. рублей, установленный же размер взноса с учетом уровня собираемости средств обеспечивает с 2019 года выполнение работ лишь на 1/3.

Сегодня по республике взнос составляет 9,47-11,79 рубля за 1 кв. м, на 2023 год взнос установлен 12,30-15,00 рубля в зависимости от муниципального образования. Это позволит увеличить размер фонда капитального ремонта и даст возможность увеличить количество ремонтируемых многоквартирных домов.

При этом экономически обоснованный необходимый размер взноса в Коми составляет порядка 25-58 рубля за 1 кв. м в зависимости от муниципального образования. Чтобы полностью реализовать региональную программу капитального ремонта общего имущества многоквартирных домов на 2015-2044 годы необходимо поэтапное доведение минимального размера взноса до экономически обоснованного с учетом соблюдения требований его доступности.

Отметим, что одиноким неработающим пенсионерам в возрасте 70+ и неработающим инвалидам первой и второй групп в возрасте 70+ в республике установлены меры соцподдержки в виде компенсации расходов на уплату взносов на капитальный ремонт в многоквартирном доме. Компенсация предоставляется в фиксированном размере в зависимости от возраста и состава семьи получателя.

♦ Владимир Уйба вручил жителям республики государственные награды

Торжественная церемония состоялась в Администрации Главы РК 12 декабря.

«Сегодня, в День Конституции Российской Федерации, мы проводим торжественную церемонию вручения государственных наград России и Республики Коми. Конституция – наш основной закон, на котором строится настоящее и будущее России, – обратился к участникам церемонии Владимир Уйба. – Сегодня, опираясь на заложенные в Конституции нормы и принципы, мы защищаем целостность и неприкосновенность своей территории. Лучшие сыны нашей страны с оружием в руках борются с неонацизмом. В этом зале есть те, кто вернулся из зоны проведения специальной военной операции. Уважаемые воины, защитники Отечества, вы проявили муже-

ство, героизм и патриотизм. Ваш подвиг во имя России и Республики Коми велик. Спасибо вам за этот подвиг и низкий вам поклон! Люди, присутствующие в этом зале, – люди разных возрастов и разных профессий. Но каждый из вас достоин высокой награды, добрых слов за ваш труд, за ваше стремление сделать нужное и важное дело для нашей республики и для России».

В ответном слове удостоенные государственных наград жители высказали слова благодарности Главе Республики Коми и обратились с напутственными словами к коллегам.

«Дорогие друзья! От всей души поздравляю награжденных. Спасибо за ваш труд, за ваш подвиг, за ваше служение Республике Коми и нашей Великой Родине – России. Мы

все вами гордимся!», – сказал в заключение В. Уйба.

***Указом Президента Российской Федерации за мужество, отвагу и самоотверженность, проявленные при исполнении воинского долга, знаком отличия ордена Святого Георгия – Георгиевским Крестом IV степени награждены: сержант запаса Эльдар Ханагаевич Эйвазов, рядовой запаса Дмитрий Андреевич Куклин, рядовой запаса Дмитрий Сергеевич Салимов, рядовой запаса Кирилл Игоревич Игнатов; за мужество, отвагу и самоотверженность, проявленные при исполнении воинского долга, медалью «За отвагу» награжден рядовой запаса Егор Анатольевич Балув; медалью Жукова награжден рядовой запаса Денис Игоревич Попов.

♦ Владимир Уйба передал гуманитарный груз для военнослужащих из Республики Коми

Об этом глава региона рассказал в своем видеообращении к жителям республики: «Сегодня передал гуманитарный груз для военнослужащих из Республики Коми, в том числе индивидуальные посылки, которые вы, уважаемые жители, отправляли для своих близких и родных, тех, кто находится на передовой. Всё будет доставлено каждому бойцу в целостности и сохранности. Вместе с грузом передал от всех вас сердечное тепло, слова доброты и признательности за то, что наши ребята сегодня завоевывают для нас мир. Передал ребятам от всех жителей Республики Коми низкий поклон и благодарность за нелегкий, но очень важный боевой труд, а также наказ возвращаться живыми и здоровыми!».

♦ Республиканский форум «Мастера добровольчества» завершился чествованием волонтеров

Заместитель председателя Правительства РК Лариса Карачева вручила награды добровольцам, которые оказывают помощь семьям военнослужащих. Торжественная церемония состоялась в завершение республиканского форума «Мастера добровольчества», который собрал в Сыктывкаре добровольцев со всей республики.

Лариса Карачева обратилась к участникам форума от имени Главы Республики Коми Владимира Уйбы: «Несмотря на сложную обстановку во всем мире, вы остаетесь преданными своему благородному делу. В 2022 году у нас в республике, как и во времена пандемии, активно работает штаб волонтеров общероссийской акции в взаимопомощи «МыВместе», которая направлена на поддержку военнослужащих и их семей. Добровольцы по первому призыву подключились к оказанию помощи семьям военнослужащих, к сбору гуманитарной помощи.

Важно отметить и тех ребят, кто продолжает реализовывать традиционные социальные проекты – заботится о ветеранах, реализует патриотические проекты и экологические ак-

ции, участвует в поиске пропавших людей, продвигает ценности здорового образа жизни и многое другое. Желаю вам всем успехов, энергии для исполнения всего задуманного и, конечно, крепкого здоровья вам и вашим близким!».

За участие в общероссийской акции взаимопомощи «МыВместе» благодарности и удостоверения волонтеры из Княжпогоста Ирина Савостьянова, волонтеры Министерства труда, занятости и социальной защиты Республики Коми Валентина Холопова, Занфира Яковлева, Антониды Пищальникова, Лия Кардиманова и Галина Филипова.

***В Республике Коми ежегодно к волонтерскому движению присоединяются все новые и новые люди, готовые прийти на помощь в любой ситуации. 34 тысячи человек безвозмездно трудятся на благо своего региона и страны. Это и школьники, и работающая молодежь, и «серебряные» волонтеры. Помогают развешивать добровольческую деятельность Региональный ресурсный центр поддержки добровольчества, а также 18 муниципальных центров поддержки добровольчества.

♦ НАЙДИ В СЕБЕ СИЛЫ ОТКАЗАТЬСЯ!



Практически все мы употребляем алкоголь, кто-то очень редко, исключительно на Новый год или день рождения, а кто-то и чаще. И редко кто из нас задумывается о токсическом действии алкоголя на наш организм, а также о последствиях его употребления.

Вредить организму алкоголь начинает с первой рюмки, бокала, жестяной баночки и т. д. Вся беда заключается в том, что на каждый организм токсичные продукты его распада влияют индивидуально. Поэтому один употребляющий человек не получит точного ответа, когда наступит для него критическая точка и организм даст сбой.

Отравление алкоголем – третья из наиболее часто встречающихся причин смерти людей на планете! Но даже если дело не доходит до летального исхода, качество и продолжительность жизни человека всё равно страдают. Люди, регулярно употребляющие спиртные напитки, умирают в среднем раньше на 15-20 лет.

Этиловый спирт – абсолютный яд, провоцирующий все негативные последствия употребления алкогольных напитков для человеческого организма. Он хорошо растворяется в воде, жирах, способен проникнуть внутрь любой клетки, ткани или органа. Разрушительное воздействие спирта на человеческий организм проявляется целым «букетом» неустранимых диагнозов.

Алкоголизм – это заболевание, проявляющееся патологической тягой к употреблению спиртных напитков. В своем развитии недуг проходит несколько последовательных этапов: психическая зависимость; физическая зависимость; психическая деградация; появление абстинентного синдрома при отмене употребления; нарушения работы внутренних органов и систем.

Порядка 20% выпитого алкоголя поглощает желудок, всё остальное отправляется в кишечник. Скорость усвоения напрямую зависит от концентрации этилового спирта в напитке. Чем процент выше, тем быстрее происходит опьянение. Из желудка и кишечника алкоголь кровотоком распределяется по всему организму. Особенно алкоголь вреден для мозга и печени. На эти два органа приходится основной удар, они «чувствуют» даже минимальную дозу спиртного.

На печень этиловый спирт воздействует посредством двух патологических механизмов: окислительный стресс и бактериальная интоксикация. Выводя продукты распада алкоголя, клетки печени серьезно страдают. Токсичные вещества запускают воспалительные процессы, вызывают рубцевание органа. Патологическая картина нередко дополняется бактериальной атакой. Употребление спиртного приводит к повреждению стенок кишечника, из него болезнетворные микроорганизмы попадают в печень и поражают ее. Все эти негативные процессы «работают» на один общий результат – цирроз печени.

Спиртное крайне вредно для человеческого мозга. За счет большого количества кровеносных сосудов отравление этого органа происходит в 16 раз быстрее всех остальных частей тела. Поэтому после употребления так сильно болит голова. Сам механизм воздействия алкоголя на мозг пугает своей незамысловатостью: этиловый спирт вызывает гипоксию, клетки погибают и человек пьянеет. Каждое новое употребление спиртных напитков запускает очередной патологический цикл, и количество жизнеспособных клеток постоянно уменьшается. Свою лепту в этот процесс вносит и то, что мозг способен удерживать продукты распада алкоголя до месяца.

Самой тяжелой формой алкогольной интоксикации является белая горячка. Чтобы она впервые наступила, употребив спиртное человек должен в течение продолжительного периода. Обычно речь идет о классическом запое. Белая горячка опасна тем, что даже при использовании грамотного медикаментозного лечения дает летальный исход на уровне 1-2%. Без квалифицированной помощи этот показатель повышается до 20%. Для данной формы интоксикации характерны галлюцинации, озноб, высокое артериальное давление, учащенный пульс.

Алкоголь разрушает печень (основной функцией печени является обезвреживание всех веществ, которые всасываются в желудке и кишечнике): в результате постоянного токсического воздействия алкоголя возникает воспаление печени – алкогольный гепатит, затем происходит отмирание большого количества печеночных клеток и развивается цирроз печени. Цирроз печени является одной из частых причин смерти больных алкоголизмом.

Алкоголь повреждает поджелудочную железу, вызывая острый, а также хронический панкреатит. Пациентов с острым панкреатитом госпитализируют в срочном порядке, так как нередко требуется оперативное вмешательство, чтобы сохранить жизнь больному.

Алкоголь поражает сердце, вызывает аритмию, артериальную гипертензию, нарушает обмен веществ в клетках сердечной мышцы, при этом часть клеток погибает и развивается миокардиодистрофия (уменьшение массы сердца).

Алкоголь снижает иммунитет (способности организма защищаться от инфекций), поэтому пьющие люди часто болеют воспалением легких, гнойными, инфекционными болезнями.

Алкоголь разрушает периферическую нервную систему. Это проявляется характерной «походкой алкоголиков», при которой отмечается неуверенная, медленная поступь, пошатывание, дрожание пальцев рук.

Алкоголь приводит к импотенции, к повреждению половых клеток, в результате рождаются дети с различными

нарушениями в физическом и умственном развитии, с различными внутренними и внешними уродствами.

Каковы первые признаки начинающегося алкоголизма?

Часто возникающее желание выпить и опьянеть.

Привычка снимать напряжение при возникновении любых проблем с помощью спиртных напитков.

Изменение поведения при употреблении алкоголя: человек становится агрессивным, скандальным, злым.

Возникновение проблем на работе и дома из-за употребления алкоголя.

Прием спиртных напитков независимо от времени суток – утром, на работе, за рулем автомобиля и т. д.

Как развивается алкоголизм?

Различают три стадии алкоголизма. *Первая – стадия психической зависимости*. В этой стадии для человека становится привычным употреблять алкоголь с целью забыть о неприятностях, облегчить контакт с окружающими, расслабиться. Человек постоянно ищет повод, соответствующую компанию, чтобы выпить. Утрачивается контроль над количеством выпитого. Кроме того, в этой стадии понижается порог чувствительности к алкоголю, т. е., чтобы достичь желаемого уровня опьянения, требуется доза в 2-3 раза больше, чем прежде. Исчезает рвотный рефлекс, являющийся защитным механизмом организма при отравлении алкоголем. Напиваясь, человек перестает себя контролировать, часто совершает безрассудные поступки, позже не может вспомнить, что с ним происходило накануне. После злоупотребления алкоголем ухудшается сон, после выпивки портится настроение, отмечаются потливость, сердцебиение, а иногда и дрожание рук.

Вторая – стадия физической зависимости. Регулярное злоупотребление алкоголем приводит к изменению биохимических процессов организма, в результате регулярное поступление алкоголя в организм становится необходимым для его нормального функционирования. На этой стадии появляются и закрепляются признаки алкогольного похмельного состояния. Находящийся в состоянии похмелья испытывает множество неприятных ощущений – головную боль, тошноту, потливость, сердцебиение, тревогу, дрожат руки. Для того, чтобы облегчить свое состояние, человек вновь употребляет алкоголь – похмеляется. С момента появления похмельного состояния человек неизлечимо болен. Единственным мероприятием, с помощью которого можно остановить болезнь, является полный отказ от употребления алкоголя в любом его виде.

Так может повторяться несколько дней (3 дня и более). Возникают запои. При отсутствии поступления алкоголя в организм появляются психические расстройства, головная боль, жажда, потеря аппетита, мышечная дрожь, раздражительность, агрессия...

Третья – стадия деградации личности. Человек становится безразличным к родным и близким, пренебрегает самыми элементарными правилами морали и этики, равнодушно относится к своему поведению. У него ухудшается память, снижается интеллект. На этой стадии люди начинают пить «что попало», лишь бы жидкость содержала спирт. Пьянство носит постоянный

(ежедневный) характер или выражается в запоях, которые прекращаются в связи с резким ухудшением физического состояния и часто требуют медицинской помощи, без которой человек может умереть. На этой стадии изменения, произошедшие во внутренних органах, необратимы. Алкоголь полностью разрушил их нормальные функции.

Как не стать алкоголиком?

Если у вас нет признаков алкоголизма, но вы употребляете спиртные напитки часто и помногу – примите решение сократить количество спиртного и поводов для выпивки. Не выпускайте ситуацию из-под контроля, если вам дороги ваши семья, работа, ваше здоровье. Избегайте компаний, в которых принято употреблять большое количество спиртного. Контролируйте количество выпитого алкоголя. Не стесняйтесь отказываться, если вам предлагают выпить. Научитесь расслабляться другими способами: займитесь спортом, творчеством, туризмом или другим приятным делом.

Единственный способ избежать негативного воздействия спиртного на организм – перестать пить вообще! Если же употребление переросло все допустимые нормы, то лечение алкогольной зависимости следует начать незамедли-

тельно. Врожденной потребности пить спиртные напитки не существует. Поэтому данную проблему можно побороть. Главное – осознать у себя либо у близкого человека наличие зависимости и своевременно обратиться за квалифицированной помощью.

Выведение из запоя и лечение алкогольной зависимости в целом – мероприятия, которые в обязательном порядке должны осуществляться в специализированной клинике. О терапии в домашних условиях не может быть и речи. Обусловлено это тем, что отказ от алкоголя – сильнейший стресс для организма. Справиться с ним помогают соответствующие лекарственные препараты и манипуляции. Известно немало случаев, когда человек, страдающий алкоголизмом, принимал решение бороться с зависимостью дома и умирал. В клинике такая опасность минимальна, поскольку за каждым из пациентов осуществляется круглосуточное наблюдение.

Если у вас или у близкого вам человека имеются признаки алкоголизма – срочно обратитесь к врачу! Помните: чтобы справиться с этой тяжелой болезнью, необходимы современные способы лечения и активное желание самого больного избавиться от недуга!

10 мифов об алкоголе

Миф 1. Алкоголь согревает

Люди уверены в том, что спирт обладает согревающим свойством. И поэтому нет ничего лучшего для замерзшего человека, чем глоток крепкого напитка. Не зря же алкогольные напитки называют горячительными. Однако согревают организм лишь первые 50 г водки или коньяка. Расширяя сосуды, они нормализуют кровоснабжение внутренних органов. Дальнейшее принятие алкоголя усиливает кровоток в коже, вызывая приятное ощущение тепла. Однако в этом случае усиливается и теплоотдача организма, и человек замерзает.

Миф 2. Алкоголь возбуждает аппетит

Крепкие спиртные напитки только в малых дозах (20-25 г водки) вызывают легкое чувство голода, активируя центр насыщения. При этом аппетит просыпается не мгновенно, а лишь через 15-20 минут после принятия алкоголя. При воздействии алкоголя на голодный желудок происходит раздражение слизистой, усиливается выработка соляной кислоты, развиваются гастрит, язва, панкреатит.

Миф 3. Алкоголь снимает стресс

Снять напряжение, стресс или усталость помогут, опять-таки, лишь малые дозы. Обычно выражение «снять стресс» является синонимом слова «напиться», и в результате выход из похмелья оказывается тяжелее самого стресса.

Миф 4. Алкоголь повышает работоспособность

Легкая степень опьянения действительно активизирует скорость мыслительных и двигательных процессов, что доказывают опыты австралийских ученых. Но при этом зачастую снижается концентрация внимания, возникает неадекватная реакция и ухудшается качество умозаключений, угнетаются творческие способности.

Миф 5. Алкоголь понижает давление

Алкогольные напитки в небольших дозах ослабляют тонус сосудистой стенки, поэтому многие гипертоники уверены в том, что алкоголь понижает артериальное давление. Но с приемом алкоголя увеличивается и частота сердечных сокращений, а от объема крови, «выталкиваемой» в кровяное русло, напрямую зависит артериальное давление. С увеличением объема крови повышается давление, поэтому несправедливо считать алкоголь средством от гипертонии.

Миф 6. Качественный алкоголь безвреден

Злоупотребление даже качественным алкоголем отрицательно сказывается на здоровье. Продукт распада этилового спирта – уксусный альдегид, поэтому все спиртные напитки оказывают на организм токсическое действие.

Миф 7. Алкоголь помогает лечить простуду

Многие пытаются лечить простуду, принимая водку с лимоном, медом, перцем и т. д., при этом люди уверены, что это избавляет от насморка, снижает температуру, уменьшает боль в горле... Однако алкоголь снижает иммунитет и утяжеляет течение болезни.

Миф 8. Пиво – не алкоголь

Слабоалкогольный не значит безалкогольный. Чрезмерное употребление пива вызывает привыкание, как и любой алкогольный напиток. Недаром в последнее время медики заговорили о таком распространенном явлении как пивной алкоголизм.

Миф 9. Алкоголь улучшает сон

Действительно, небольшая доза алкоголя вызывает сонливость, но частое употребление алкоголя вызывает зависимость. У пьющих людей отмечается мучительная бессонница, нередко заканчивающаяся белой горячкой.

Миф 10. Алкоголь повышает потенцию

На самом деле действует непредсказуемо. В одних случаях приводит к полному фиаско – отсутствию эрекции, в других – затрудняет семяизвержение, приводя к застою крови и воспалительным заболеваниям половых органов. У часто пьющих людей очень быстро развивается импотенция.

Подготовила Е. НЕТРЕБКО

Понедельник

19 декабря

Первый канал

05.00 “Доброе утро” (16+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости (16+)
09.20 “АнтиФейк” (16+)
09.55 “Жить здорово!” (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50,
18.20, 23.45, 03.05 Информ.
канал (16+)
16.00 “Мужское/Женское”
(16+)
19.50 “Пусть говорят” (16+)
21.00 “Время” (16+)
21.45 Т/с “Казанова в Рос-
сии” (16+)
22.45 “Большая игра” (16+)

Россия 1

05.00, 09.30 “Утро России”
(16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Ме-
стное время (16+)
09.55 “О самом главном”
(12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вес-
ти (16+)
11.30, 17.30 “60 минут” (12+)
14.55 “Кто против?” (12+)
16.30 “Малахов” (16+)
21.20 Т/с “Дама с собачкой”
(12+)
23.15, 01.00 “Вечер с В. Со-
ловьевым” (12+)
00.00 “Арнольд Деич. Послед-
няя легенда” (12+)
02.40 “Судьба человека”
(12+)

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 08.40,
10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Но-
вости культуры (12+)
06.35 “Пешком...” (12+)
07.05 Легенды мирового кино
(12+)
07.35 Невский ковчег. Теория
невозможного (12+)
08.00 Черные дыры. Белые
пятна (12+)
08.50 Х/ф “Вам телеграм-
ма...” (12+)
10.15 “Наблюдатель” (12+)
11.10, 00.40 “Сегодня ежде-
невно. Ю. Никулин и М.
Шуйдин” (12+)
12.20, 16.25 Цвет времени
(12+)
12.30 Х/ф “Третий в пятом

Вторник

20 декабря

Первый канал

05.00 “Доброе утро” (16+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости (16+)
09.20 “АнтиФейк” (16+)
09.55 “Жить здорово!” (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20,
00.45, 03.05 Информ. канал
(16+)
16.00 “Мужское/Женское”
(16+)
19.50 “Пусть говорят” (16+)
21.00 “Время” (16+)
21.45 Т/с “Казанова в Рос-
сии” (16+)
22.45 “Большая игра” (16+)
23.45 “Бомба. Наши в Лос-
Аламосе” (16+)

Россия 1

05.00, 09.30 “Утро России”
(16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Мес-
тное время (16+)
09.55 “О самом главном”
(12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
(16+)
11.30, 17.30 “60 минут” (12+)
14.55 “Кто против?” (12+)
16.30 “Малахов” (16+)
21.20 Т/с “Дама с собачкой”
(12+)
23.15 “Вечер с В. Соловье-
вым” (12+)
02.00 “Судьба человека”
(12+)
04.00 Т/с “Личное дело”
(16+)

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00,
15.00, 19.30, 23.40 Новости
культуры (12+)
06.35 “Пешком...” (12+)
07.05 Легенды мирового кино
(12+)
07.35, 01.05 Искатели (12+)
08.20 Цвет времени (12+)
08.35 Х/ф “Город над голо-
вой” (16+)
10.15 “Наблюдатель” (12+)
11.10, 00.00 XX век (12+)
12.20 Х/ф “Талант” (16+)
13.35 “Игра в бисер” (12+)
14.15, 01.50 Эпизоды (12+)
15.05 Новости. Подробно.
Книги (12+)
15.20 “Эрмитаж” (12+)
15.50 “Сати. Нескучная клас-
сика...” (12+)
16.35 “Подвиг разведчиков”
(12+)

ряды” (16+)
13.40 “Малайзия. Остров
Лангкави” (12+)
14.05 К юбилею Э. Шашко-
вой (12+)
15.05 Новости. Подробно.
Арт (12+)
15.20 “Агора” (12+)
16.35 Х/ф “Слон и веревоч-
ка” (0+)
17.25 100 лет Московской го-
сударственной академиче-
ской филармонии (12+)
18.45 “Устинов об Устинове.
Всего искусства мало” (12+)
19.45 Главная роль (12+)
20.05 “Правила жизни” (12+)
20.30 “Спокойной ночи, ма-
лыши!” (0+)
20.45 “Престольный празд-
ник. День Николая Чудотвор-
ца” (12+)
21.25 “Сати. Нескучная клас-
сика...” (12+)
22.10 Т/с “Ненастье” (16+)
00.00 “Кинескоп” (12+)
01.45 Искатели (12+)
02.30 “Мальта” (0+)

Матч ТВ

06.00 Смешанные единобор-
ства. АСА (16+)
07.00, 10.00, 12.55, 15.35, 02.55
Новости (16+)
07.05, 21.50, 01.00 Все на Матч!
(12+)
10.05 Голевая феерия Катар!
(0+)
11.30 “Есть тема!” (12+)
13.00 Спецрепортаж (12+)
13.20 Футбол. ЧМ-2022. Фи-
нал (0+)
15.40, 05.00 “Громко” (12+)
16.45 Хоккей. Фонбет Чemp.
КХЛ (0+)
22.55 “Здесь был Тимур”
(12+)
01.50 Karate Combat 2022
(16+)
03.00 Баскетбол. Единая лига
ВТБ (0+)

НТВ

04.55 Т/с “Улицы разбитых
фонарей” (16+)
06.30 “Утро. Самое лучшее”
(16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 “Сегодня” (12+)
08.25, 10.35 Т/с “Лесник”
(16+)
13.25 “Чрезвычайное проис-
шествие” (12+)
14.00 “Место встречи” (16+)

Матч ТВ

06.00 “Есть тема!” (16+)
07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 16.20,
02.55 Новости (16+)
07.05, 14.25, 21.50, 01.00 Все
на Матч! (12+)
10.05, 13.00, 04.45 Спецрепор-
таж (12+)
10.25 Бокс. IBA Champions’
Night (16+)
11.30 “Есть тема!” (12+)
13.20 “География спорта. Ка-
тар” (12+)
13.50, 05.30 “Футбол на все
времена” (12+)
16.25 “Ты в бани!” (12+)
16.55 Борьба. Борцовская
лига Поддубного (12+)
19.00 Хоккей. Фонбет Чemp.
КХЛ (0+)
22.55 Футбол. Кубок Испании
(0+)
01.50 Смешанные единобор-
ства. UFC (16+)
03.00 Д/ф “Мэнни” (16+)
05.00 Матч! Парад (16+)

НТВ

04.55 Т/с “Улицы разбитых
фонарей” (16+)
06.30 “Утро. Самое лучшее”
(16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.35 “Сегодня” (12+)
08.25, 10.35 Т/с “Лесник”
(16+)
13.25 “Чрезвычайное проис-
шествие” (12+)
14.00 “Место встречи” (16+)
16.45 “За гранью” (16+)
17.50 “ДНК” (16+)
20.00 Т/с “Адмиралы райо-
на” (16+)
22.10, 00.00 Т/с “Пес” (16+)
00.45 “Основано на реальных
событиях” (16+)
02.00 Т/с “Меч” (16+)

СТС

06.00 “Ералаш” (0+)
07.05 М/с “Приключения
Вуди и его друзей” (0+)

16.45 “За гранью” (16+)
17.50 “ДНК” (16+)
20.00 Т/с “Адмиралы райо-
на” (16+)
22.10, 00.00 Т/с “Пес” (16+)
02.40 Т/с “Меч” (16+)

СТС

06.00 “Ералаш” (0+)
07.05 М/с “Приключения
Вуди и его друзей” (0+)
09.05 М/ф “Смешарики”
(6+)
12.20 М/ф “Лесная братва”
(12+)
14.00 М/ф “Смывайся!” (6+)
15.40 М/ф “Неисправимый
Рон” (6+)
17.45 Х/ф “Тайна дома с ча-
сами” (12+)
20.00 Х/ф “Такси” (12+)
21.40 Х/ф “Такси-2” (12+)
23.30 Х/ф “Стой! А то мама
будет стрелять” (16+)
01.05 “Кино в деталях” (18+)
02.10 “Воронины” (16+)
04.30 “6 кадров” (16+)

ТНТ

07.00, 06.15 “Однажды в Рос-
сии” (16+)
09.00 “Звезды в Африке”
(16+)
11.00 “Ольга” (16+)
15.00 “Универ. 10 лет спу-
ста” (16+)
18.00 “Полярный” (16+)
20.00 “Жуки” (16+)
21.00 “Ресторан по поняти-
ям-2” (18+)
22.00 “Бородач” (16+)
15.40, 05.00 “Громко” (12+)
16.45 Хоккей. Фонбет Чemp.
КХЛ (0+)
22.55 “Здесь был Тимур”
(12+)
01.50 Karate Combat 2022
(16+)
03.00 Баскетбол. Единая лига
ВТБ (0+)

ОТР

06.00, 00.40 “То, что задело”
(12+)
06.10 Гала-концерт фестива-
ля “Во имя жизни”, посвя-
щенного творчеству А. Пах-
мутовой (0+)
07.30, 11.00 “Календарь”
(12+)
08.00 ОТРажение-1 (12+)
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Но-
вости (16+)
10.10, 18.05 Т/с “Я люблю
своего мужа” (16+)
11.30 “Новости Совета Феде-

09.00 “Маска. Танцы” (16+)
11.00 “Уральские пельмени.
Smexbook” (16+)
11.10 “Корни” (16+)
14.20 Х/ф “Лулу и Бриггс”
(12+)
16.20 Х/ф “Такси” (12+)
18.10 Х/ф “Такси-2” (12+)
20.00 Х/ф “Такси-3” (12+)
21.40 Х/ф “Такси-4” (12+)
23.30 Х/ф “Али, рули!”
(18+)
01.20 “Воронины” (16+)
04.15 “6 кадров” (16+)

ТНТ

07.00, 06.35 “Однажды в Рос-
сии” (16+)
08.30 “Модные игры” (16+)
09.00 “Ольга” (16+)
15.00 “Универ. 10 лет спустя”
(16+)
18.00 “Полярный” (16+)
20.00 “Жуки” (16+)
21.00 “Ресторан по поняти-
ям-2” (18+)
22.00 “Бородач” (16+)
23.00 “Влюбись, если смо-
жешь” (16+)
00.30 “Импровизация” (16+)
03.05 “Comedy Батл” (16+)
04.40 “Открытый микрофон”
(16+)

ОТР

06.00 “Очень личное” (12+)
06.40, 10.10, 18.05 Т/с “Я
люблю своего мужа” (16+)
07.30, 11.00 “Календарь” (12+)
08.00 ОТРажение-1 (12+)
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Но-
вости (16+)
11.35 Х/ф “Похождения зуб-
ного врача” (12+)
13.10 ОТРажение-2 (12+)
15.10, 23.05 Т/с “Норвег”
(12+)
15.55, 23.50 “ВХУТЕМАС.
Четвертая мировая револю-
ция” (12+)
16.45 “Хроники обществен-
ного быта” (6+)
17.00 “Моя история” (12+)
17.40 Спектакль-концерт
“Ядерный щит” (12+)
19.20 ОТРажение-3 (12+)
21.00 Х/ф “С любимыми не
расставаться” (16+)
22.20 “За дело! Поговорим”
(12+)
00.40 “То, что задело” (12+)
01.00 “Сделано с умом” (12+)
01.30 ОТРажение. Главное
(12+)
04.05 “Современный терро-
ризм: идеологи и исполнители”
(12+)
04.35 “Большая страна”
(12+)
05.30 “Книжные аллеи. адре-

рации” (12+)
11.40 Х/ф “Берегите муж-
чин!” (12+)
13.10 ОТРажение-2 (12+)
15.10, 23.05 Т/с “Норвег”
(12+)
15.55, 23.50 “ВХУТЕМАС.
Четвертая мировая револю-
ция” (12+)
16.45 “Хроники обществен-
ного быта” (6+)
17.00 “Клуб главных редакто-
ров” (12+)
17.45 “Песня остается с чело-
веком” (12+)
19.20 ОТРажение-3 (12+)
21.00 Х/ф “Похождения зуб-
ного врача” (12+)
22.20 “Очень личное” (12+)
01.00 “Вспомнить все” (12+)
01.30 ОТРажение. Главное
(12+)
04.05 “Современный терро-
ризм: идеологи и исполнители”
(12+)
04.35 “Большая страна”
(12+)
05.30 “Книжные аллеи. адре-
са и строки” (12+)

Рен ТВ

05.00 “Территория заблужде-
ний” (16+)
06.00, 18.00, 02.30 “Самые шо-
кирующие гипотезы” (16+)
07.00 “С бодрым утром!”
(16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 “Новости” (16+)
09.00 “Военная тайна” (16+)
11.00 “Как устроен мир”
(16+)
12.00, 16.00, 19.00 “112” (16+)
13.00 “Загадки человечества”
(16+)
14.00 “Невероятно интерес-
ные истории” (16+)
15.00 “Засекреченные спис-
ки” (16+)
17.00, 03.20 “Тайны Чапман”
(16+)
20.00 Х/ф “Опасный свиде-
тель” (16+)
22.00 “Водить по-русски”
(16+)
23.30 “Документальный спец-
проект” (16+)
00.30 Х/ф “Идентификация
Борна” (16+)

ТВЗ

06.00, 08.30 “Утренние гада-
ния” (16+)
06.45, 05.45 М/ф (0+)

са и строки” (12+)

Рен ТВ

05.00, 04.45 “Территория заб-
луждений” (16+)
06.00, 18.00, 02.20 “Самые шо-
кирующие гипотезы” (16+)
07.00 “С бодрым утром!” (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
“Новости” (16+)
09.00 “Военная тайна” (16+)
10.00 “Совбез” (16+)
11.00 “Как устроен мир” (16+)
12.00, 16.00, 19.00 “112” (16+)
13.00 “Загадки человечества”
(16+)
14.00 “Невероятно интересные
истории” (16+)
15.00 “Засекреченные списки”
(16+)
17.00, 03.10 “Тайны Чапман”
(16+)
20.00 Х/ф “Малыш на драй-
ве” (16+)
22.05 “Водить по-русски” (16+)
23.30 “Знаете ли вы, что?”
(16+)
00.30 Х/ф “Превосходство
Борна” (16+)

ТВЗ

06.00, 09.00 “Утренние гада-
ния” (16+)
06.30 Мультфильмы (0+)
09.30, 17.20 “Слепая” (16+)
11.15 “Знаки судьбы” (16+)
12.20 “Мистические истории”
(16+)
13.30 “Гадалка” (16+)
19.30 Т/с “Пробуждение”
(16+)
20.30 Т/с “Гримм” (16+)
23.15 Х/ф “Глубина” (16+)
01.15 Х/ф “Реинкарнация”
(18+)
03.15 “Городские легенды”
(16+)

Звезда

05.10, 13.25, 15.05, 03.25 Т/с
“Смерть шпионам!” (16+)
07.00 “Сегодня утром” (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Ново-
сти дня (16+)
09.15, 23.25 Т/с “Вариант
“Омега” (12+)
10.45, 18.15 “Спецрепортаж”
(16+)
11.20, 21.15 “Открытый эфир”
(16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.50 “Битва оружейников”
(16+)
19.40 “Улика из прошлого”
(16+)
22.55 “Между тем” (12+)
00.50 Т/с “20 декабря” (12+)
03.00 “Хроника Победы”
(16+)

09.30, 17.20 “Слепая” (16+)
11.15 “Знаки судьбы” (16+)
12.20 “Вернувшиеся” (16+)
13.30, 16.10 “Гадалка” (16+)
16.05 “Я хочу такой дизайн”
(12+)
19.30 Т/с “Пробуждение”
(16+)
20.30 Т/с “Гримм” (16+)
23.15 “Наследники и само-
званцы” (16+)
00.45 Х/ф “Знамение” (16+)
02.45 Х/ф “Дрейф” (16+)
04.15 “Городские легенды”
(16+)

Звезда

05.10 Т/с “Смерть шпионам”
(16+)
07.00 “Сегодня утром” (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Но-
вости дня (16+)
09.15, 23.25 Т/с “Вариант
“Омега” (12+)
10.45, 18.15 “Спецрепортаж”
(16+)
11.20, 21.15 “Открытый эфир”
(16+)
13.25, 15.05, 03.25 Т/с
“Смерть шпионам!” (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.50 “Битва оружейников”
(16+)
19.40 “Загадки века” (12+)
22.55 “Между тем” (12+)
00.50 Т/с “20 декабря” (12+)
03.00 “Хроника Победы”
(16+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Из-
вестия (16+)
05.35 Х/ф “Гений” (12+)
08.20, 09.30 Т/с “Выжить лю-
бой ценой” (16+)
08.55 Знание - сила (0+)
13.30, 18.00 Т/с “Условный
мент-2” (16+)
19.20, 00.30 Т/с “След” (16+)
22.25 Т/с “Великолепная пя-
терка-5” (16+)
23.10 Т/с “Великолепная пя-
терка-2” (16+)
00.00 Известия. Итоговый вы-
пуск (16+)
03.05 Т/с “Детективы” (16+)

ТВ Центр

06.00 Настроение (12+)
08.20, 03.35 “Большое кино”
(12+)
08.55 Х/ф “Березовая роща”
(12+)

Сияние Севера Купон частного бесплатного объявления

Куплю, продам, сниму, сдам, находки, ищу работу...

1 купон - одна публикация, ксерокопии не принимаются!

Объявления коммерческого характера (услуги, ремонт квартир, гостиница и т.п.) не публикуются!

Укажите вашу фамилию, адрес и телефон для связи, раздачи с вами (эта часть купона не публикуется)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Из-
вестия (16+)
05.40, 09.30 Т/с “Выжить лю-
бой ценой” (16+)
08.55 Знание - сила (0+)
13.30, 18.00 Т/с “Условный
мент-2” (16+)
19.20, 00.30 Т/с “След” (16+)
22.25 Т/с “Великолепная пя-
терка-5” (16+)
23.10 Т/с “Великолепная пя-
терка-2” (16+)
00.00 Известия. Итоговый вы-
пуск (16+)
03.10 Т/с “Детективы” (16+)

ТВ Центр

06.00 Настроение (12+)
08.15 Доктор И... (16+)
08.50 Х/ф “Березовая роща”
(12+)
10.40, 04.40 “М. Терехова.
Осколки зеркала” (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00
События (12+)
11.50 Т/с “Детектив на мил-
лион” (12+)
13.40, 05.20 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05, 02.05 Т/с “Смерть в
объективе” (12+)
17.00 “Месть брошенных жен”
(16+)
18.10 Х/ф “Коммуналка”
(12+)
22.40 Закон и порядок (16+)
23.10 “Н. Крачковская. И меня
вылечат!” (16+)
00.30 Петровка, 38 (16+)

10.45, 00.30 Петровка, 38
(16+)
10.55 Городское собрание
(12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00
События (12+)
11.50 Т/с “Детектив на мил-
лион” (12+)
13.40, 05.20 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.00, 02.05 Т/с “Смерть в
объективе” (16+)
16.55 “Секс-бомбы со ста-
жем” (16+)
18.15 Х/ф “Шрам” (12+)
22.40 Спецрепортаж (16+)
23.10 Знак качества (16+)
00.45 “Обыкновенный на-
цизм” (12+)
01.25 “С. Савелова. Исчез-
нувшая” (16+)
04.00 “Семейные тайны”
(12+)
04.40 “А. Ширвиндт. В сво-
ем репертуаре” (12+)

Юрган

06:00, 19.00, 02.00 «Миян йОз»
(12+)
06:15 «Чолм, дзюлк!» (6+)
06:30 «Русский крест» (12+)
07:00, 08.00, 12.00 «Студия 11»
(12+)
07:30, 13.00, 20.00, 02.30 «Де-
тали» (12+)
08:30 «Кому in cognito» (12+)
09:00, 15.00, 05.30 «Мультимир» (0+)
09:15 «Кто следующий, меч-
татели?». Х/ф (12+)
11:00, 04.45 «История русско-
го танка» (12+)
11:45 «Телезачитник» (12+)
12:30, 18.00 «Ми тані олам»
(12+)
13:30 «Эффект Богарне». Т/с
(16+)
14:30, 18.30 «Талун» (12+)
14:45 «Вильшш поз. Че-
лядьлон кадколаст» (6+)
15:30, 01.15 «Земляки» (16+)
16:15, 19.15, 22.45, 02.15
«КРиК. Криминал и коммен-
тари» (16+)
16:30, 19.30, 00.45 «Время но-
востей» (12+)
17:00 «Преступление и нака-
зание». Т/с (16+)
20:30 «История великого раз-
ведчика» (16+)
21:00 Баскетбол. Чемпионат
России. Премьер-лига (0+)
23:00 «Любовь под надзо-
ром». Х/ф (16+)
03:00 «Хармс». Х/ф (16+)

00.45 “90-е” (16+)
01.25 Прощание (16+)
03.35 “Большое кино” (12+)
04.00 “Семейные тайны” (12+)

Юрган

06:00, 19.00, 02.00 «Вочакыв»
(12+)
06:15, 09.30 «Миян йОз» (12+)
06:30, 14.30, 18.30 «Талун»
(12+)
07:00, 08.00, 12.00 «Студия 11»
(12+)
07:30, 16.30, 19.30, 21.45 «Вре-
мя новостей» (12+)
08:30, 13.00, 20.00, 02.30 «Де-
тали» (12+)
09:

Среда
21 декабря

Первый канал

05.00 "Доброе утро" (16+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)
09.20 "АнтиФейк" (16+)
09.55 "Жить здорово!" (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20, 00.45, 03.05 Информ. канал (16+)
16.00 "Мужское/Женское" (16+)
19.50 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время" (16+)
21.45 Т/с "Казанова в России" (16+)
22.45 "Большая игра" (16+)
23.45 "Без права на славу" (16+)

Россия 1

05.00, 09.30 "Утро России" (16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (16+)
11.30, 17.30 "60 минут" (12+)
14.55 "Кто против?" (12+)
16.30 "Малахов" (16+)
21.20 Т/с "Дама с собачкой" (12+)
23.15 "Вечер с В. Соловьевым" (12+)
02.00 "Судьба человека" (12+)
04.00 Т/с "Личное дело" (16+)

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (12+)
06.35 "Пешком..." (12+)
07.05 Легенды мирового кино (12+)
07.35, 01.05 Искатели (12+)
08.20 Цвет времени (12+)
08.35 Х/ф "Город над головой" (16+)
10.15 "Наблюдатель" (12+)
11.10, 00.00 Т/ф "Стариковское дело" (12+)
12.20 Х/ф "Талант" (16+)
13.35 Искусственный отбор (12+)

14.15, 01.55 Эпизоды (12+)
15.05 Новости. Подробно. Кино (12+)
15.20 "Библейский сюжет" (12+)
15.50 "Белая студия" (12+)
16.35 Х/ф "Пассажир" (16+)
17.20 Выпускной спектакль Академии русского балета им. А. Я. Вагановой (12+)
18.45 "Русские в Ливане. Г. Серов" (12+)
19.45 Главная роль (12+)
20.05 "Правила жизни" (12+)
20.30 "Спокойной ночи, малыши!" (0+)
20.45 Абсолютный слух (12+)
21.25 "Запечатленное время" (12+)
21.55, 02.35 "Забывшее ремесло" (12+)
22.10 Т/с "Ненастье" (16+)

Матч ТВ

06.00 "Есть тема!" (16+)
07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 16.20, 18.30, 02.55 Новости (16+)
07.05, 14.25, 18.35, 21.50, 01.00 Все на Матч! (12+)
10.05, 13.00 Спецрепортаж (12+)
10.25, 16.25 Бокс (16+)
11.30 "Есть тема!" (12+)
13.20 "Вид сверху" (12+)
13.50, 05.30 "Футбол на все времена" (12+)
19.15 Хоккей. Фонбет Чemp. КХЛ (0+)
22.55 Футбол. Кубок Испании (0+)
01.50 Бокс. IBA Champions' Night (16+)
03.00 Легкая атлетика (0+)
05.00 "География спорта. Катар" (12+)

НТВ

04.55 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 "Сегодня" (12+)
08.25, 10.35 Т/с "Лесник" (16+)
13.25 "Чрезвычайное происшествие" (12+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)

СТС

06.00 "Ералаш" (0+)
07.05 М/с "Приключения Вуди и его друзей" (0+)
09.00 "Маска. Танцы" (16+)
10.55 "Уральские пельмени. Смехbook" (16+)
11.00 "Корни" (16+)
14.40 Х/ф "Такси-3" (12+)
16.20 Х/ф "Такси-4" (12+)
18.05 Х/ф "Кролик Питер" (6+)
20.00 Х/ф "Кролик Питер-2" (6+)
21.45 Х/ф "Звездная пыль" (16+)
00.20 Х/ф "Бумеранг" (16+)
02.30 "Воронины" (16+)
04.30 "6 кадров" (16+)

ТНТ

07.00, 06.15 "Однажды в России" (16+)
09.00 "Ольга" (16+)
15.00 "Универ. 10 лет спустя" (16+)
18.00 "Полярный" (16+)
20.00 "Жуки" (16+)
21.00 "Батя" (16+)
22.00 "Бородач" (16+)
23.00 "Влюбись, если сможешь" (16+)
00.30 "Импровизация" (16+)
03.05 "Comedy Баттл" (16+)
04.40 "Открытый микрофон" (16+)

ОТР

06.00 "За дело! Поговорим" (12+)
06.40, 10.10, 17.00 Т/с "Я люблю своего мужа" (16+)
07.30, 11.00 "Календарь" (12+)
08.00 ОТражение-1 (12+)
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости (16+)
11.30 "Ученые люди" (12+)
12.00, 13.10 ОТражение-2 (12+)
15.10, 23.05 Т/с "Норвег" (12+)
15.55, 23.50 "ВХУТЕМАС. Четвертая мировая революция" (12+)

18.00, 19.20 ОТражение-3 (12+)
21.00 Х/ф "Слезы капали" (12+)
22.25 "На приеме у главного врача" (12+)
01.00 "Свет и тени" (12+)
01.30 ОТражение. Главное (12+)
05.00 "Дом "Э" (12+)
05.30 "Книжные аллеи. Адреса и строки" (12+)

Рен ТВ

06.00, 18.00, 02.25 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
07.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Новости" (16+)
09.00, 15.00 "Засекреченные списки" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)
13.00, 23.30 "Загадки человечества" (16+)
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)
17.00, 03.15 "Тайны Чапман" (16+)
20.00 Х/ф "Паранойя" (16+)
22.00 "Смотреть всем!" (16+)
00.30 Х/ф "Ультиматум Борна" (16+)

ТВЗ

06.00, 09.00 "Утренние гадания" (16+)
06.30, 05.45 М/ф (0+)
09.30, 17.20 "Слепая" (16+)
11.15 "Знаки судьбы" (16+)
12.20 "Мистические истории" (16+)
13.30 "Гадалка" (16+)
19.30 Т/с "Пробуждение" (16+)
20.30 Т/с "Гримм" (16+)
23.15 Х/ф "Пик Данте" (12+)
01.15 "Городские легенды" (16+)

Звезда

05.10 Т/с "Смерть шпионам!" (16+)
07.00 "Сегодня утром" (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня (16+)
09.15, 23.25 Т/с "Вариант

"Омега" (12+)
10.45, 18.15 "Спецрепортаж" (16+)
11.20, 21.15 "Открытый эфир" (16+)
13.25, 15.05, 03.30 Т/с "Смерть шпионам" (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.50 "Битва оружейников" (16+)
19.40 "Секретные материалы" (16+)
22.55 "Между тем" (12+)
00.45 Х/ф "Сицилианская защита" (12+)
02.10 "Нюрнберг" (16+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)
05.35, 09.30 Т/с "Выжить любой ценой" (16+)
08.55 Знание - сила (0+)
13.30, 18.00 Т/с "Условный мент-2" (16+)
19.20, 00.30 Т/с "След" (16+)
22.25 Т/с "Великолепная пятерка-5" (16+)
23.10 Т/с "Великолепная пятерка-2" (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
03.10 Т/с "Детективы" (16+)

ТВ Центр

06.00 Настроение (12+)
08.15 Доктор И... (16+)
08.50 Х/ф "Березовая роща-2" (12+)
10.40, 04.40 "Г. Жженов. Судьба резидента" (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События (12+)
11.50 Т/с "Детектив на миллион" (12+)
13.40, 05.20 Мой герой (12+)
22.30 Город новостей (16+)
15.05, 02.05 Т/с "Смерть в объективе" (12+)
17.00 "Молодые вдовы"

(16+)
18.10 Х/ф "Плохая дочь" (12+)
22.35 Хватит слухов! (16+)
23.05 Хроники московского быта (12+)
00.30 Петровка, 38 (16+)
00.45 "Дикие деньги" (16+)
01.25 Знак качества (16+)
03.35 "Большое кино" (12+)
04.00 "Семейные тайны" (12+)

Юрган

06:00 «Вочакыв» (12+)
06:15, 05:00 «Миян й 0з» (12+)
06:30, 14.30, 18.30 «Талун» (12+)
07:00, 08.00, 12.00 «Студия 11» (12+)
07:30, 16.30, 19.30, 22.00 «Время новостей» (12+)
08:30, 13.00 «Детали» (12+)
09:00, 15.15, 05.30 «Мультимир» (0+)
09:30 «Человек с Луны» (12+)
11:00, 19.00, 02.00, 05.15 «Финноугория» (12+)
11:15 «Путешествие в Лукоморье» (12+)
11:45, 16:15, 19.15, 20.45, 02.15 «КРиК. Криминал и комментарии» (16+)
12:30, 18.00 «Ми тані ссылам» (12+)
13:30 «Минус один». Т/с (16+)
15:00 «Вильшш поз. Челлядьон кадколаст» (6+)
15:30, 00.00 «Легенды кино» (12+)
17:00, 01.00 «Преступление и наказание». Т/с (16+)
20:00, 02.30 «Прямая линия» (12+)
21:00 «Желтый глаз тигра». Т/с (16+)
22:30 «Любовь на острове». Х/ф (16+)
03:15 «Руби Спаркс». Х/ф (16+)

2				7		9
			4			2
	3			2	7	5
	1			9		6
		8			2	
	4		6			8
	2	4		1		7
7				4		
5			9			3

(16+)
11.20, 21.15 "Открытый эфир" (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.50 "Битва оружейников" (16+)
19.40 "Код доступа" (12+)
22.55 "Между тем" (12+)
02.05 "Нюрнберг" (16+)
04.00 "Военный врач Иван Косачев. Две пустыни: огонь и лед" (16+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)
05.45 Т/с "Выжить любой ценой" (16+)
08.30 День ангела (0+)
08.55 Знание - сила (0+)
09.30 Х/ф "Игра с огнем" (16+)
13.30, 18.00 Т/с "Условный мент-2" (16+)
19.20, 00.30 Т/с "След" (16+)
22.25 Т/с "Великолепная пятерка-5" (16+)
23.10 Т/с "Великолепная пятерка-2" (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
03.10 Т/с "Детективы" (16+)

ТВ Центр

06.00 Настроение (12+)
08.15 Доктор И... (16+)
08.50 Х/ф "Березовая роща-2" (12+)
10.40 "А. Ширвиндт. В своем репертуаре" (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События (12+)
11.50 Т/с "Детектив на миллион" (12+)
13.40, 05.20 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05, 02.05 Т/с "Смерть в объективе" (12+)
17.00 "Пьяная слава" (16+)
18.15 Х/ф "Женщина наводит порядок" (12+)

22.40 "Обложка" (16+)
23.10 Дело принципа (12+)
00.30 Петровка, 38 (16+)
00.45 "Дикие деньги" (16+)
01.25 "Удар властью" (16+)
03.35 "Большое кино" (12+)
04.00 Док. фильм (12+)
04.40 Развлекательная программа (16+)

Юрган

06:00 «Миян й 0з» (12+)
06:15 «Финноугория» (12+)
06:30, 14.30, 18.30 «Талун» (12+)
07:00, 08.00, 12.00 «Студия 11» (12+)
07:30, 16.30, 19.30, 21.45 «Время новостей» (12+)
08:30 «Прямая линия» (12+)
09:15, 15.00, 05.45 «Мультимир» (0+)
10:00 «Мутной материк» (12+)
10:45 «Имена на Новодевичьем» (12+)
11:00, 04.30 «Десять фотографий» (12+)
11:45 «КРиК. Криминал и комментарии» (16+)
12:30, 18.00 «Ми тані олам» (12+)
13:00, 20.00, 02.30 «Детали» (12+)
13:30 «Минус один». Т/с (16+)
14:45 «Вильшш поз. Челлядьон кадколаст» (6+)
15:30, 00.00 «Секретная папка» (12+)
16:15 «Телезащитник» (12+)
17:00, 01.00 «Преступление и наказание». Т/с (16+)
19:00, 02.00 «Вочакыв» (12+)
19:15, 20.30, 02.15 «Здоровье. Сила. Красота» (12+)
20:45 «Желтый глаз тигра». Т/с (16+)
22:15 «Самый лучший вечер». Х/ф (16+)
03:00 «Любовь на острове». Х/ф (16+)
05:15 «Коми incognito» (12+)

Четверг
22 декабря

Первый канал

05.00 "Доброе утро" (16+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)
09.20 "АнтиФейк" (16+)
09.55 "Жить здорово!" (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20, 01.15, 03.05 Информ. канал (16+)
16.00 "Мужское/Женское" (16+)
19.50 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время" (16+)
21.45 Т/с "Казанова в России" (16+)
22.45 "Большая игра" (16+)
23.45 Чemp. России по фигурному катанию (0+)

Россия 1

05.00, 09.30 "Утро России" (16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (16+)
11.30, 17.30 "60 минут" (12+)
14.55 "Кто против?" (12+)
16.30 "Малахов" (16+)
21.20 Т/с "Дама с собачкой" (12+)
23.15 "Вечер с В. Соловьевым" (12+)
02.00 "Судьба человека" (12+)
04.00 Т/с "Личное дело" (16+)

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 08.25, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (12+)
06.35 "Пешком..." (12+)
07.05 Легенды мирового кино (12+)
07.35, 01.00 Искатели (12+)
08.30 Х/ф "Город над головой" (16+)
10.15 "Наблюдатель" (12+)
11.10, 00.00 "Ю. Жданов. Страницы жизни артиста и художника" (12+)
12.10 Цвет времени (12+)
12.20 Х/ф "Талант" (16+)
13.35 Абсолютный слух (12+)
14.15, 02.40 "Забывшее ремесло" (12+)
14.30 Юбилей О. Антоновой (12+)
15.05 Новости. Подробно. Те-

атр (12+)
15.20 Моя любовь - Россия! (12+)
15.50 "2 Верник 2" (12+)
16.35 Х/ф "Леночка и виноград" (0+)
17.25 XXV конкурс итальянской оперной музыки (0+)
18.45 "Д. Соловьев. После словие к биографии" (12+)
19.45 Главная роль (12+)
20.05 Открытая книга (12+)
20.30 "Спокойной ночи, малыши!" (0+)
20.45 "Свадьба в Малиновке". Вашу ручку, битте-дритте" (12+)
21.25 "Энигма" (12+)
22.10 Т/с "Ненастье" (16+)
01.45 "Театральная летопись" (12+)

Матч ТВ

06.00 "Есть тема!" (16+)
07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 16.20, 02.55 Новости (16+)
07.05, 14.25, 19.15, 21.50, 01.00 Все на Матч! (12+)
10.05, 13.00 Спецрепортаж (12+)
10.25 Karate Combat 2022 (16+)
11.30 "Есть тема!" (12+)
13.20 "Что по спорту? Кемерово" (12+)
13.50, 05.30 "Футбол на все времена" (12+)
16.25 "География спорта. Катар" (12+)
16.55 Хоккей. OLIMPBET Чemp. МХЛ (0+)
19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ (0+)
22.55 Футбол. Кубок Испании (0+)
01.50 Бокс (16+)
03.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ (0+)
05.00 "Ты в бане!" (12+)

НТВ

04.55 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 "Сегодня" (12+)
08.25, 10.35 Т/с "Лесник" (16+)
13.25 "Чрезвычайное происшествие" (12+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
20.00 Т/с "Адмиралы района" (16+)
22.10, 00.00 Т/с "Пес" (16+)
00.45 "Поздняков" (16+)
01.00 "Мы и наука. Наука и

мы" (12+)
01.50 Т/с "Меч" (16+)

СТС

06.00 "Ералаш" (0+)
07.05 М/с "Приключения Вуди и его друзей" (0+)
09.00 "Маска. Танцы" (16+)
10.45 "Уральские пельмени. Смехbook" (16+)
11.05 "Корни" (16+)
13.40 Х/ф "Кролик Питер" (6+)
15.25 Х/ф "Кролик Питер-2" (6+)
17.20 Х/ф "Миссия невыполнима. Племя изгоев" (16+)
20.00 Х/ф "Миссия невыполнима. Последствия" (16+)
23.00 Х/ф "Без лица" (16+)
01.45 Х/ф "Али, рули!" (18+)
03.15 "6 кадров" (16+)

ТНТ

07.00, 06.15 "Однажды в России" (16+)
08.30 "Перезагрузка" (16+)
09.00 "Ольга" (16+)
15.00 "Универ. 10 лет спустя" (16+)
18.00 "Полярный" (16+)
20.00 "Жуки" (16+)
21.00 "Батя" (16+)
22.00 "Бородач" (16+)
23.00 "Влюбись, если сможешь" (16+)
00.30 "Импровизация" (16+)
03.05 "Comedy Баттл" (16+)
04.40 "Открытый микрофон" (16+)

ОТР

06.00, 22.25 "Моя история" (12+)
06.40, 10.10, 18.05 Т/с "Я люблю своего мужа" (16+)
07.30, 11.00 "Календарь" (12+)
08.00 ОТражение-1 (12+)
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости (16+)
11.30 Х/ф "Слезы капали" (12+)
13.10 ОТражение-2 (12+)
15.10, 23.05 Т/с "Норвег" (12+)
15.55, 23.50 "ВХУТЕМАС. Четвертая мировая революция" (12+)
16.45 "Хроники общественного быта" (6+)
17.00 "Коллеги" (12+)
17.45 "Конструкторы будущего" (12+)
19.20 ОТражение-3 (12+)
21.00 Х/ф "Осенний марафон" (12+)

00.45 "То, что задело" (12+)
01.00 "Дом "Э" (12+)
01.30 ОТражение. Главное (12+)
04.05 "Потомки" (12+)
04.35 "Большая страна" (12+)
05.30 "Книжные аллеи. Адреса и строки" (12+)

Рен ТВ

05.00, 04.25 "Документальный проект" (16+)
06.00, 18.00, 02.50 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
07.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Новости" (16+)
09.00 "Засекреченные списки" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)
13.00, 23.30 "Загадки человечества" (16+)
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)
15.00 "Неизвестная история" (16+)
17.00, 03.35 "Тайны Чапман" (16+)
20.00 Х/ф "Пуленепробиваемый монах" (12+)
22.00 "Смотреть всем!" (16+)
00.30 Х/ф "Эволюция Борна" (16+)

ТВЗ

06.00, 09.00 "Утренние гадания" (16+)
06.30 Мультфильмы (0+)
09.30, 17.20 "Слепая" (16+)
11.15 "Знаки судьбы" (16+)
12.20 "Мистические истории" (16+)
13.30, 14.30 "Гадалка" (16+)
14.25 "Я хочу такой дизайн" (12+)
19.30 Т/с "Пробуждение" (16+)
20.30 Т/с "Гримм" (16+)
22.30 Х/ф "Области тьмы" (16+)
00.30 Х/ф "Книга Илая" (16+)
02.30 "Городские легенды" (16+)

Звезда

05.05, 13.25, 15.05, 04.40 Т/с "Смерть шпионам" (16+)
07.00 "Сегодня утром" (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня (16+)
09.15, 23.25 Т/с "Вариант "Омега" (12+)
10.45, 18.15 "Спецрепортаж"

Пятница

23 декабря

Первый канал

05.00 “Доброе утро” (16+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости (16+)
09.20 “АнтиФейк” (16+)
09.55 “Жить здорово!” (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 01.35 Информ. канал (16+)
16.00 “Мужское/Женское” (16+)
18.40 “Человек и закон” (16+)
19.45 “Поле чудес” (6+)
21.00 “Время” (16+)
21.45 “ГОЛОС. Дети” (0+)
23.20 Чемп. России по фигурному катанию (0+)
00.40 “О. Целков. Единственный из многих” (12+)
04.40 “Наедине со всеми” (16+)

Россия 1

05.00, 09.30 “Утро России” (16+)
09.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время (16+)
09.55 “О самом главном” (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (16+)
11.30, 17.30 “60 минут” (12+)
14.55 “Кто против?” (12+)
16.30 “Малахов” (16+)
21.30 “Дуэты” (12+)
00.05 “Улыбка на ночь” (16+)
01.10 X/ф “Мое любимое чудовище” (12+)

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 08.25, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (12+)
06.35 “Пешком...” (12+)
07.05 Легенды мирового кино (12+)
07.35, 01.25 Искатели (12+)
08.30 “Забытое ремесло” (12+)
08.45 X/ф “Город над головой” (16+)
10.20 X/ф “Девушка с характером” (0+)
11.40 Открытая книга (12+)

12.10, 16.15, 20.50, 02.10 Цвет времени (12+)
12.20 X/ф “Талант” (16+)
13.35 95 лет со дня рождения А. Ведерникова (12+)
14.30 К юбилею О. Антоновой (12+)
15.05 Письма из провинции (12+)
15.35 “Энигма” (12+)
16.25 X/ф “Длинный день Кольки Павлюкова” (16+)
17.00 Концерт к 90-летию В. Федосеева (12+)
18.45 “Царская ложа” (12+)
19.45 Конкурс “Синяя птица” (0+)
21.10 Линия жизни (12+)
22.05 Т/с “Ненастье” (16+)
22.50 “2 Верник 2” (12+)
00.00 X/ф “Сон в начале тумана” (0+)
02.25 М/ф (6+)

Матч ТВ

06.00 “Есть тема!” (16+)
07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 16.20, 19.20, 02.55 Новости (16+)
07.05, 16.25, 19.25, 23.00 Все на Матч! (12+)
10.05 Спецрепортаж (12+)
10.25 Смешанные единоборства. UFC (16+)
11.30 “Есть тема!” (12+)
13.00 “Лица страны” (12+)
13.20 “Ты в бане!” (12+)
13.50, 05.30 “Футбол на все времена” (12+)
14.25, 17.25 Баскетбол. PARI Кубок России (0+)
16.55 “Что по спорту? Кемерово” (12+)
20.00 Смешанные единоборства. ACA (16+)
23.50 Автоспорт. Российская драфт-серия. Гран-при 2022. Итоги сезона (0+)
01.00 Волейбол. Чемп. России. PARI Суперлига (0+)
03.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ (0+)
05.00 “Вид сверху” (12+)

НТВ

04.55 Т/с “Улицы разбитых фонарей” (16+)
06.30 “Утро. Самое лучшее” (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 “Сегодня” (12+)
08.25 “Мои университеты. Будущее за настоящим” (6+)

СТС

06.00 “Ералаш” (0+)
07.05 М/с “Приключения Вуди и его друзей” (0+)
09.00 “Маска. Танцы” (16+)
10.55 X/ф “Без лица” (16+)
13.40 “Уральские пельмени. Смехbook” (16+)
14.40 Шоу “Уральских пельменей” (16+)
21.00 X/ф “Няньки” (12+)
22.55 X/ф “Игры с огнем” (6+)
00.45 X/ф “Миссия невыполнима. Племя изгоев” (16+)
03.05 “6 кадров” (16+)

ТНТ

07.00, 06.45 “Однажды в России” (16+)
08.25 “Звездная кухня” (16+)
09.00 “Вызов” (16+)
10.05, 20.00 “Однажды в России” (16+)
11.40 Т/с “Исправление и наказание” (16+)
21.00 “Комеди Клуб” (16+)
23.00, 05.10 “Открытый микрофон” (16+)
00.00 X/ф “Бриджит Джонс: Грани разумного” (16+)
02.00 “Импровизация” (16+)
03.35 “Comedy Баттл” (16+)

ОТР

06.00 “Коллеги” (12+)
06.40 Т/с “Я люблю своего мужа” (16+)

07.30, 11.00 “Календарь” (12+)
08.00 ОТРАжение-1 (12+)
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости (16+)
10.10, 16.10 “Исследуя искусство” (16+)
11.30 X/ф “Осенний марафон” (12+)
13.10 ОТРАжение-2 (12+)
15.10 “На приеме у главного врача” (12+)
15.55 “Хроники общественного быта” (6+)
17.00 “Вспомнить все” (12+)
17.30 X/ф “Девушка с характером” (12+)
19.20 ОТРАжение-3 (12+)
21.00 X/ф “Пять вечеров” (12+)
22.40 “Свет и тени” (12+)
23.05 X/ф “Молчание” (18+)
01.35 “А. Тарковский. Кино как молитва” (12+)
03.10 X/ф “Звезда пленительного счастья” (12+)

Рен ТВ

06.00, 18.00 “Самые шокирующие гипотезы” (16+)
07.00 “С бодрым утром!” (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 “Новости” (16+)
09.00 “Документальный проект” (16+)
11.00 “Как устроен мир” (16+)
12.00, 16.00, 19.00 “112” (16+)
13.00 “Загадки человечества” (16+)
14.00, 04.35 “Невероятно интересные истории” (16+)
15.00 “Засекреченные списки” (16+)
17.00 “Тайны Чапман” (16+)
20.00 X/ф “Плохая компания” (16+)
22.10 X/ф “Джейсон Борн” (16+)
00.30 X/ф “Однажды... в Голливуде” (18+)
03.15 X/ф “Робос” (16+)

ТВЗ

06.00, 09.00 “Утренние гадания” (16+)
06.30, 05.45 М/ф (0+)
09.30, 11.50, 17.20 “Слепая” (16+)
11.15 “Новый день” (12+)
13.00, 16.45 “Гадалка” (16+)

14.30 “Вернувшиеся” (16+)
19.30 X/ф “Мой шпион” (16+)
21.30 X/ф “Джентльмены” (16+)
23.45 X/ф “Гудзонский ястреб” (16+)
01.45 X/ф “Зеленый шершень” (16+)
03.30 “Городские легенды” (16+)

Звезда

06.15 Т/с “Смерть шпионам” (16+)
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)
09.20 Т/с “Вариант “Омега” (12+)
10.45 23 декабря - День дальней авиации ВКС России (16+)
11.20 X/ф “Отряд особого назначения” (12+)
13.20 “Москва - фронту” (16+)
13.45, 15.05 X/ф “22 минуты” (16+)
15.00 Военные новости (16+)
15.25 X/ф “Горячий снег” (12+)
18.45 “Битва оружейников” (16+)
19.40 X/ф “Классик” (16+)
22.00 “Здравствуй, товарищи!” (16+)
23.00 “Музыка+” (12+)
00.00 X/ф “Трактор на Пятницкой” (12+)
01.30 X/ф “Ночной патруль” (12+)
03.05 Д/с “Ставка” (16+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)
05.40 X/ф “Игра с огнем” (16+)
09.30 Т/с “Без права на ошибку” (12+)
11.15, 13.30, 18.00 Т/с “Специалист” (16+)
20.40 Т/с “След” (16+)
23.10 Светская хроника (16+)
00.10 Они потрясли мир (12+)
00.55, 02.15, 03.30, 04.50 Т/с “Великолепная пятерка-5” (16+)
01.35, 02.50, 04.10 Т/с “Великолепная пятерка-2” (16+)

ТВ Центр

06.00 Настроение (12+)
08.10, 02.50 Петровка, 38 (16+)
08.25, 11.50 X/ф “Коммуналка” (12+)
11.30, 14.30, 17.50 События (12+)
12.35, 15.00 X/ф “Шрам” (12+)
14.50 Город новостей (16+)
17.00 “Актерские драмы” (12+)
18.10 X/ф “Овраг” (12+)
20.00 X/ф “Дама треш” (12+)
22.00 В центре событий (16+)
23.00 Хорошие песни (12+)
00.25 X/ф “Ищите женщину” (12+)
03.05 X/ф “Я счастливая” (16+)
04.35 Док. фильм (12+)
05.15 “Л. Касаткина. Угрошение строптивой” (12+)

Юрган

06:00, 09.30, 04.30 «Миян йоз» (12+)
06:15 «Вочакыв» (12+)
06:30 «Талун» (12+)
07:00, 08.00, 12.00 «Студия 11» (12+)
07:30, 16.30, 21.30, 00.35 «Время новостей» (12+)
08:30, 13.00 «Детали» (16+)
09:00, 05.15 «Мультимир» (0+)
09:45, 04.45 «Коми incognito» (12+)
10:15 «Волшебное королевство Шелкунчика». М/ф (0+)
11:45 «Здоровье. Сила. Красота» (12+)
12:30, 17.00 «Ми тані олам» (12+)
13:30 «Минус один». Т/с (16+)
14:30, 17.30 Баскетбол. Кубок России. X финала (0+)
16:15, 21.15, 22.30, 02.15 «КРиК. Криминал и комментари» (16+)
19:00 Мини-футбол. Чемпионат России. PARI-Суперлига (0+)
22:00, 02.30 «Детали недели» (12+)
22:45 «Экзамен для двоих». X/ф (12+)
01:10 «Легенды телевидения» (12+)
02:00 «0-нет» (12+)
03:00 «Самый лучший вечер». X/ф (16+)

Суббота

24 декабря

Первый канал

06.00 “Доброе утро. Суббота” (12+)
09.00 “Умницы и умники” (12+)
09.45 “Слово пастыря” (0+)
10.00, 12.00, 18.00 Новости (16+)
10.15 “ПроУют” (0+)
11.10 “Поехали!” (12+)
12.15 “Бог войны. Укротители огня” (12+)
12.55 “Видели видео?” (0+)
15.00 Чемп. России по фигурному катанию (0+)
18.20 “Снова вместе. Ледниковый период” (0+)
21.00 “Время” (16+)
21.35 “КВН” (16+)
23.55 Муз/ф “Эвита” (12+)
02.25 “Моя родословная” (12+)
03.05 “Наедине со всеми” (16+)
04.30 “Россия от края до края” (12+)

Россия 1

05.00 “Утро России. Суббота” (16+)
08.00 Вести. Местное время (16+)
08.20 Местное время. Суббота (16+)
08.35 “По секрету всему свету” (0+)
09.00 “Формула еды” (12+)
09.25 “Пятеро на одного” (0+)
10.10 “Сто к одному” (0+)
11.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)
11.30 “Большие перемены” (12+)
12.35 Т/с “Склифосовский” (16+)
18.00 “Привет, Андрей!” (12+)
21.00 X/ф “Народный артист” (12+)
00.50 X/ф “Провинциальная мадонна” (12+)
04.10 X/ф “Сказки рублевского леса” (12+)

Культура

06.30 “Библейский сюжет” (12+)
07.05, 02.20 М/ф (6+)
07.40 X/ф “Повод” (16+)
09.50 “Передвижники. Константин Коровин” (12+)
10.20 X/ф “Соломенная

шляпка” (0+)
12.30 “Эрмитаж” (12+)
13.00, 00.45 “Животные защищаются! Костюм имеет значение” (12+)
13.50 “Космический рейс. Навстречу Солнцу” (12+)
14.30 “Рассказы из русской истории” (12+)
16.15 “Путешествие к центру Земли” (12+)
17.00 X/ф “Опасный возраст” (12+)
18.25 Концерт к 85-летию Э. Артемьева (12+)
20.45 X/ф “Ребро Адама” (16+)
22.00 “Агора” (12+)
23.00 X/ф “Мешок без дна” (12+)
01.35 Искатели (12+)

Матч ТВ

06.00 “Есть тема!” (16+)
07.00, 10.00, 16.00, 21.55, 02.55 Новости (16+)
07.05, 11.35, 14.05, 16.05, 18.50, 00.30 Все на Матч! (12+)
10.05 М/ф (0+)
10.20 Биатлон. PARI Кубок Содружества. Суперспринт (0+)
15.20 Матч! Парад (16+)
16.55, 01.00 Волейбол. БЕТСИТИ Кубок России (0+)
19.55 Мини-футбол. Чемп. России. PARI-Суперлига (0+)
22.00 Баскетбол 1x1. Лига Ставок - В1BOX (0+)
03.00 “Реал” Мадрид. Кубок №12” (12+)
05.00 “Что по спорту? Кемерово” (12+)
05.30 “Территория спорта” (12+)

НТВ

05.05 “Спето в СССР” (12+)
05.50 X/ф “Бой с тенью-3” (16+)
08.00, 10.00, 16.00 “Сегодня” (12+)
08.20 “Поедем, поедим!” (0+)
09.20 “Едим дома” (0+)
10.20 “Главная дорога” (16+)
11.00 “Живая еда” (12+)
12.00 “Квартирный вопрос” (0+)
13.00 X/ф “Афоня” (0+)
15.00 “Своя игра” (0+)
16.20 “ЧП. Расследование” (16+)
17.00 “Следствие вели...” (16+)

19.00 “Центральное телевидение” (16+)
20.10 “Секрет на миллион” (16+)
22.15 “35 лет на льду” (6+)
00.20 “Международная пирамида” (16+)
01.00 “Квартирник НТВ у Маргулиса” (16+)
02.20 “Дачный ответ” (0+)
03.10 Т/с “Меч” (16+)

СТС

06.00 “Ералаш” (0+)
06.05 М/с “Фиксики” (0+)
06.25 Мультфильмы (0+)
06.45 М/с “Три кота” (0+)
07.30 М/с “Отель “У овец” (0+)
08.00 М/с “Лекс и Плу. Космические таксисты” (6+)
08.25, 10.00 Шоу “Уральских пельменей” (16+)
09.00 “Просто кухня” (12+)
10.20 М/ф “Два хвоста” (6+)
11.45 М/ф “Миньоны” (6+)
13.35 М/ф “Гадкий я” (6+)
15.25 М/ф “Гадкий я-2” (6+)
17.25 М/ф “Гадкий я-3” (6+)
19.10 М/ф “Финник” (6+)
21.00 М/ф “Тайная жизнь домашних животных-2” (6+)
22.40 X/ф “Ассасин. Битва миров” (16+)
01.15 X/ф “Миссия невыполнима. Последствия” (16+)
03.40 “6 кадров” (16+)

ТНТ

07.00, 10.00 “Однажды в России” (16+)
09.00 “Модные игры” (16+)
09.30 “Звездная кухня” (16+)
14.40 “Экстрасенсы ведут расследование” (16+)
17.50 “Битва экстрасенсов” (16+)
21.00 “Новые танцы” (16+)
23.00 “Женский стендап” (18+)
00.00 “Такое кино!” (16+)
00.35 X/ф “Поцелуй на удачу” (16+)
02.20 “Импровизация” (16+)
03.55 “Comedy Баттл” (16+)
05.30 “Открытый микрофон” (16+)

ОТР

06.00, 14.05 “Большая стра-

на” (12+)
06.50, 17.00 “Пешком в историю” (12+)
07.20, 04.25 М/ф (12+)
09.00, 10.05 ОТРАжение (12+)
09.30, 15.05 “Календарь” (12+)
10.00, 12.00, 15.00, 19.00 Новости (16+)
12.05 “Коллеги” (12+)
12.45, 16.00 “Конструкторы будущего” (12+)
13.05 Т/ф “Щелкунчик” (12+)
15.30 “Открывая Россию” (12+)
16.15 “Свет и тени” (12+)
16.45 “Хроники общественного быта” (6+)
17.30 X/ф “Зимний вечер в Гаграх” (12+)
19.05 “Очень личное” (12+)
19.45 “Ректорат” (12+)
20.30 X/ф “Звезда пленительного счастья” (12+)
23.15 X/ф “Догмэн” (18+)
01.00 “Однажды в лесу” (0+)
02.15 X/ф “Кин-дза-дза!” (12+)
05.10 “Исследуя искусство” (16+)

Рен ТВ

07.00 “С бодрым утром!” (16+)
08.00 “О вкусной и здоровой пище” (16+)
08.30, 12.30, 16.30 “Новости” (16+)
09.00 “Минтранс” (16+)
10.00 “Самая полезная программа” (16+)
11.00, 13.00 “Военная тайна” (16+)
14.30 “Совбез” (16+)
15.30 “Документальный спецпроект” (16+)
17.00 “Засекреченные списки” (16+)
18.00 X/ф “Охотник на монстров” (16+)
20.00 X/ф “Дрожь земли-1,2,3,4,5” (16+)
04.50 “Тайны Чапман” (16+)

ТВЗ

06.00 Мультфильмы (0+)
09.30 “Слепая” (16+)
11.45 X/ф “Дочь колдуньи” (12+)
13.45 X/ф “Дочь колдуньи: Дар змеи” (12+)
15.45 X/ф “Особо опасна” (16+)
17.45 X/ф “Шпион по соседству” (16+)

19.45 X/ф “Сердце из стали” (16+)
22.00 “Наследники и самозванцы” (16+)
23.30 X/ф “Области тьмы” (16+)
01.30 X/ф “Книга Илая” (16+)
03.15 “Городские легенды” (16+)

Звезда

05.45 X/ф “Юнга со шхуны “Колумб” (6+)
07.00, 08.15 X/ф “Ледяная внучка” (6+)
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)
08.35 X/ф “Усатый нянь” (6+)
10.00, 04.15 X/ф “Зигзаг удачи” (12+)
11.45 “Легенды музыки” (12+)
12.10 “Легенды кино” (12+)
13.15 “Время героев” (16+)
13.35 “Главный день” (16+)
14.20 “СССР. Знак качества” (12+)
15.10 “Не факт!” (12+)
15.35 “Война миров” (16+)
16.30, 18.30 X/ф “Классик” (16+)
19.05 X/ф “22 минуты” (16+)
20.50 “Легендарные матчи” (12+)
23.50 Т/с “Без правил” (16+)
02.55 X/ф “Свинарка и пастух” (6+)
05.40 “Сделано в СССР” (12+)

Пятый канал

05.25 Т/с “Великолепная пятерка-2” (16+)
06.05 Т/с “Аквагория” (16+)
09.00 Светская хроника (16+)
10.10 Они потрясли мир (12+)
10.55, 01.05 Т/с “Провинциал” (16+)
18.55 Т/с “След” (16+)
00.00 Известия. Главное (16+)

ТВ Центр

05.50 X/ф “Овраг” (12+)
07.25 Православная энциклопедия (6+)
07.50 X/ф “Ва-банк” (12+)
09.40 X/ф “Ва-банк-2” (12+)

11.30, 14.30, 23.20 События (12+)
11.45 X/ф “Верные друзья” (0+)
13.35, 14.45 X/ф “Змеи и лестницы” (12+)
17.35 X/ф “Слишком много любовников” (12+)
21.00 Постскриптум (16+)
22.05 Право знать! (16+)
23.30 “Тайная комната Меган и Гарри” (16+)
00.10 “Дикие деньги” (16+)
00.55 Спецрепортаж (16+)
01.20 Хватит слухов! (16+)
01.45 “Пьяная слава” (16+)
02.25 “Секс-бомбы со стажем” (16+)
03.10 “Месть брошенных жен” (16+)
03.50 “Молодые вдовы” (16+)
04.30 “Актерские драмы” (12+)
05.10 “Обложка” (16+)
05.35 Петровка, 38 (16+)

Юрган

06:00 «Время новостей» (12+)
06:30 «Коми incognito» (12+)
07:00, 15.30, 18.30 «Детали» (12+)
07:30 «Миян йоз» (12+)
07:45, 12.30 «Вочакыв» (12+)
08:00, 05.30 «Мультимир» (0+)
08:30 «Встреча с Владыкой» (12+)
09:00, 01.15 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
09:45 «СССР. Знак качества» (16+)
10:30 «Ледяная принцесса». М/ф (6+)
12:00 «0-нет» (12+)
12:15 «Чолон, дзюлю!» (6+)
12:45, 05.05 «Рохин» (12+)
13:10 «Экзамен для двоих». X/ф (12+)
15:00 «Ми тані сьылам» (12+)
16:00 Мини-футбол. Чемпионат России. PARI-Суперлига (0+)
18:00 «Телезащитник» (12+)
18:15 «Финноугория» (12+)
19:00 «Век Адалин». X/ф (16+)
21:00 «Убить дрозда». X/ф (16+)
00:45 «Круиз-контроль» (12+)
02:00 «Встретимся у фонтана». X/ф (12+)
03:15 «Любовь без правил». X/ф (16+)

Воскресенье

25 декабря

Первый канал
05.00, 06.10 X/ф “Егер” (12+)
06.00, 10.00, 12.00 Новости (16+)
06.55 “Играй, гармонь любимая!” (12+)
07.40 “Часовой” (12+)
08.10 “Здоровье” (16+)
09.20 “Мечталлион” (12+)
09.40 “Непутевые заметки” (12+)
10.15 “Жизнь своих” (12+)
11.10 “Повара на колесах” (12+)
12.15 “Видели видео?” (0+)
14.35 Чеп. России по фигурному катанию (0+)
16.05 X/ф “Мэри Поппинс, до свидания” (0+)
18.50 “Золотой граммофон” (16+)
21.00 “Время” (16+)
22.35 “Что? Где? Когда?” (16+)
00.20 “Романовы” (12+)
01.20 “Моя родословная” (12+)
02.10 “Наедине со всеми” (16+)
03.40 “Россия от края до края” (12+)

Россия 1
06.15 X/ф “Китайский Новый год” (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье (16+)
08.35 “Когда все дома” (0+)
09.25 “Утренняя почта” (12+)
10.10 “Сто к одному” (0+)
11.00, 16.00 Вести (16+)
11.50 X/ф “И в счастье, и в беде” (12+)
17.00 “Песни от всей души” (12+)
19.00 Вести недели (16+)
21.00 “Красный проект”. К 100-летию СССР (12+)
23.00 Москва. Кремль. Путин (12+)
23.35 “Воскресный вечер” (12+)
02.25 “Судьба человека” (12+)

Культура
06.30 “Библией сюжет” (12+)
07.05, 02.45 М/ф (6+)
08.30 X/ф “Опасный возраст” (12+)

09.55 Тайны старого чердака. “Академия” (12+)
10.25 X/ф “Ребро Адама” (16+)
11.45 “Музей мирового океана. Власть воды” (12+)
12.30 Невский ковчег. Теория невозможного (12+)
13.00 “Игра в бисер” (12+)
13.45 “Космический рейс. Притяжение Юпитера” (12+)
14.25, 00.55 X/ф “Я - Альберто Сорди” (16+)
16.30 “Картина мира” (12+)
17.10 “Пешком...” (12+)
17.40 “Лифтв историю” (12+)
18.35 “Романтика романса” (12+)
19.30 Новости культуры (12+)
20.10 X/ф “Соломенная шляпка” (0+)
22.20 Опера “Севильский цирюльник” (12+)

Матч ТВ
06.00 Смешанные единоборства. АСА (16+)
07.00, 10.00, 16.00, 21.55, 02.55 Новости (16+)
07.05, 16.05, 18.50, 22.00, 00.00 Все на Матч! (12+)
10.05 М/ф (0+)
10.40, 12.50 Биатлон. Рar Кубок Содружества (0+)
11.55 Биатлон с Д. Губериевым (12+)
13.55, 01.00 Волейбол. БЕТСИТИ Кубок России (0+)
16.55 Баскетбол. РARI Кубок России (0+)
19.55 “Здесь был Тимур” (12+)
22.30 Бильярд. “BetBoom ЛЧ” (12+)
03.00 “С мячом в Британию” (6+)
05.00 “Неизведанная хоккейная Россия” (12+)
05.30 “Территория спорта” (12+)

НТВ
05.15 Т/с “Инспектор Купер” (16+)
06.45 “Центральное телевидение” (16+)
08.00, 10.00, 16.00 “Сегодня” (12+)
08.20 “У нас выигрывают” (12+)
10.20 “Первая передача” (16+)
11.00 “Чудо техники” (12+)
11.55 “Дачный ответ” (0+)

13.00 “НашПотребНадзор” (16+)
14.05 “Однажды...” (16+)
15.00 “Своя игра” (0+)
16.20 “Следствие вели...” (16+)
18.00 “Новые русские сенсации” (16+)
19.00 “Итоги недели” (16+)
20.20 “Суперстар! Возвращение” (16+)
23.30 “Главный бой” (16+)
02.10 X/ф “Я расту” (16+)

СТС
06.00 “Ералаш” (0+)
06.05 М/с “Фиксики” (0+)
06.25 Мультфильмы (0+)
06.45 М/с “Три кота” (0+)
07.30 М/с “Царевны” (0+)
07.55, 10.00 Шоу “Уральских пельменей” (16+)
09.00 “Рогов” (16+)
10.05 М/ф “Финикс” (6+)
12.00 М/ф “Детектив Финикс” (6+)
13.05 X/ф “Игры с огнем” (6+)
15.00 X/ф “Няньки” (12+)
16.55 X/ф “Моя ужасная няня-2” (6+)
18.55 X/ф “Моя ужасная няня-2” (6+)
21.00 X/ф “Лысый нянька. Спецзадание” (0+)
23.00 “Маска. Танцы” (16+)
01.00 “Маска. Танцы. За кадром” (16+)
02.45 “6 кадров” (16+)

ТНТ
07.00 X/ф “Семейный бюджет” (12+)
09.00 “Перезагрузка” (16+)
09.35 X/ф “Мужчина с гарантией” (16+)
11.15 “Жуки” (16+)
13.20 X/ф “Форсаж-4” (16+)
15.35 X/ф “Форсаж-5” (16+)
18.15 X/ф “Морской бой” (12+)
21.00 “Концерты” (16+)
23.00 “Прожарка” (18+)
00.00 “Новые танцы” (16+)
01.55 “Импровизация” (16+)
03.30 “Comedy Баттл” (16+)
05.00 “Открытый микрофон” (16+)
06.40 “Однажды в России” (16+)

ОТР
06.00, 14.05 “Большая страна” (12+)
06.50, 17.00 “Пешком в историю” (12+)
07.20 “От прав к возможностям” (12+)
07.35 X/ф “Пятнадцатилетний капитан” (0+)
09.00, 10.05 ОТражение (12+)
09.30, 15.05 “Календарь” (12+)
10.00, 12.00, 15.00, 19.00 Новости (16+)
12.05 “На приеме у главного врача” (12+)
12.45 “Отчий дом” (12+)
13.05 Т/ф “Щелкунчик” (12+)
15.30 “Взлетная полоса. Аэропорты России” (12+)
16.00 “Песня остается с человеком” (12+)
16.15 “Моя история” (12+)
17.30 X/ф “Одинокая женщина желает познакомиться” (12+)
19.05 “Клуб главных редакторов” (12+)
19.45 “Вспомнить все” (12+)
20.15 X/ф “Кин-дза-дза!” (12+)
22.25 “И все-таки я верю” (16+)
00.30 X/ф “Мать Иоанна от ангелов” (16+)
02.15 “Догмэн” (18+)
04.00 “Диалоги без грима” (6+)
04.15 X/ф “Пять вечеров” (12+)

Рен ТВ
07.00 “С добрым утром!” (16+)
08.30, 12.30 “Новости” (16+)
09.00 “Самая народная программа” (16+)
09.30 “Знаете ли вы, что?” (16+)
10.30 “Наука и техника” (16+)
11.30 “Неизвестная история” (16+)
13.00 X/ф “Медальон” (12+)
14.30 X/ф “Человек-паук: возвращение домой” (12+)
17.00 X/ф “Человек-паук: вдали от дома” (12+)
19.15 X/ф “Призрачный патруль” (16+)
21.00 X/ф “Бесконечность” (16+)
23.00 “Итоговая программа с П. Марченко” (16+)
23.55 Концерт гр. “Алиса” (16+)

(16+)
01.00 “Самые шокирующие гипотезы” (16+)
04.15 “Территория заблуждений” (16+)

ТВЗ
06.00, 01.40 “Дом исполнения желаний” (16+)
06.30 Мультфильмы (0+)
08.20 “Новый день” (12+)
09.00 “Гадалка” (16+)
11.45 X/ф “Сын маски” (12+)
13.30 X/ф “Девять жизней” (6+)
15.15 X/ф “Сердце из стали” (16+)
17.30 X/ф “Мой шпион” (16+)
19.45 X/ф “Шпион, который меня кинул” (16+)
22.00 “Наследники и самозванцы” (16+)
23.30 X/ф “Джентльмены” (18+)
01.45 X/ф “Гудзонский ястреб” (16+)
03.15 “Городские легенды” (16+)

Звезда
05.55 X/ф “Отряд особого назначения” (12+)
07.10 X/ф “Горячий снег” (12+)
09.00 Новости недели (16+)
09.25 “Служу России” (12+)
09.55 “Военная приемка” (12+)
10.45 “Скрытые угрозы” (16+)
11.30 “Код доступа” (12+)
12.15 “Легенды армии” (12+)
13.00 “Спецрепортаж” (16+)
13.35 “Москва - фронту” (16+)
14.00, 03.05 Т/с “Смерть шпионам” (16+)
18.00 Главное с О. Беловой (16+)
19.40 “Холодная война. Битва экономик” (16+)
22.50 “Сделано в СССР” (12+)
23.00 “Фети сов” (12+)
23.45 X/ф “По данным уголовного розыска...” (12+)
01.05 “Без свидетелей. Павел Фитин против Шелленберга” (12+)
01.50 “Война и мир театра Российской армии” (16+)

Пятый канал
05.00 Т/с “Одесит” (16+)
07.55 Т/с “Условный мент-4” (16+)

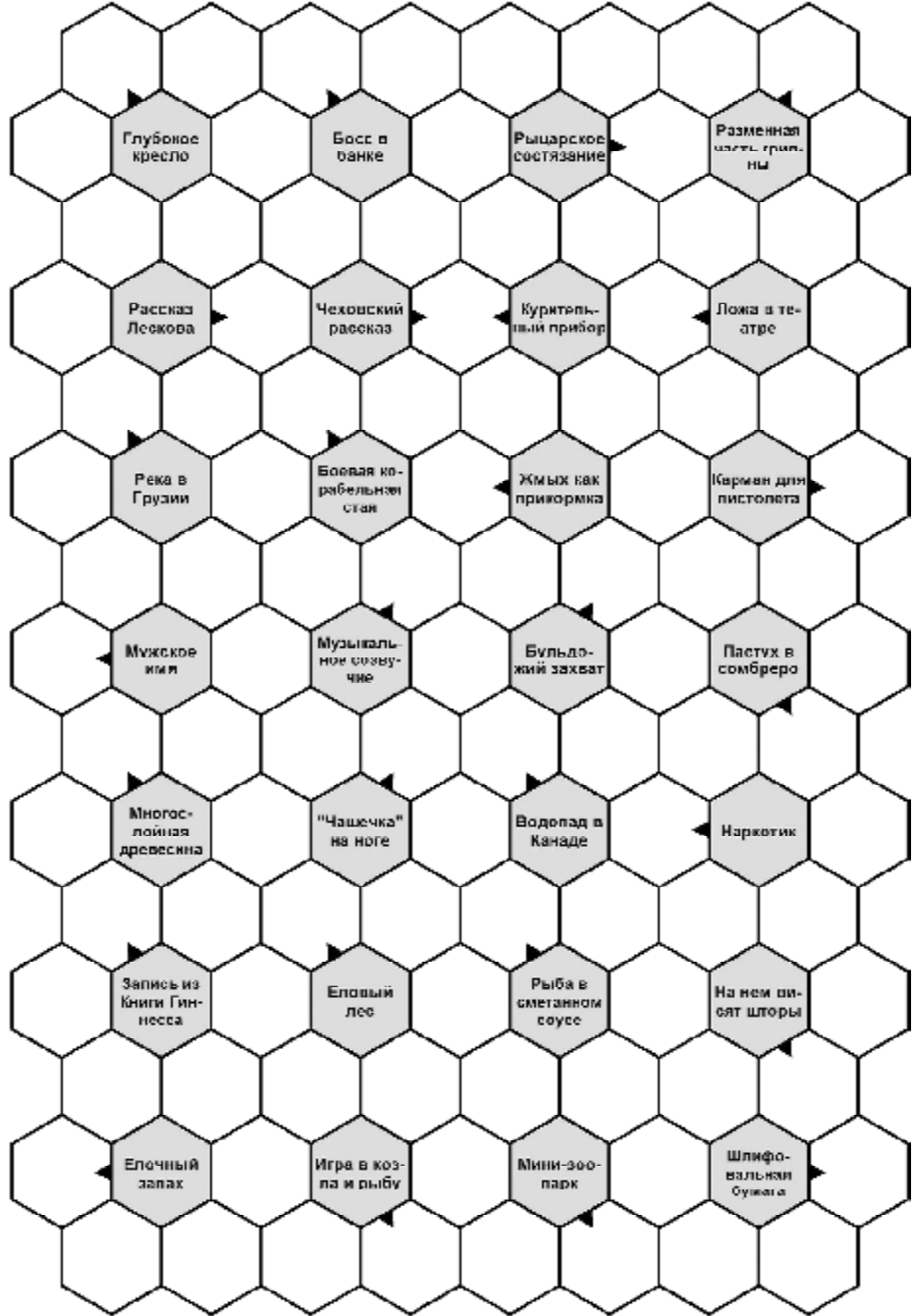
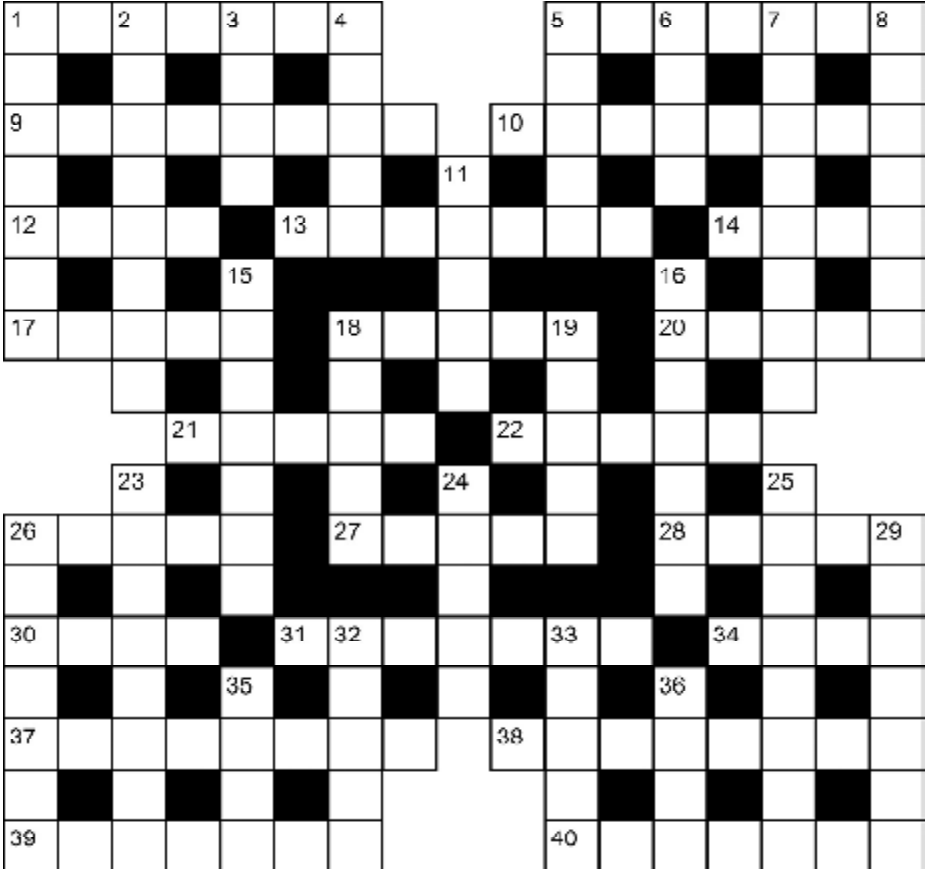
18.55 Т/с “След” (16+)
02.05 Т/с “Море. Горы. Керамзит” (16+)

ТВ Центр
05.50 X/ф “Дама трюф” (12+)
07.25 X/ф “Верные друзья” (0+)
09.10 Здоровый смысл (16+)
09.45 Юмористический концерт (12+)
10.45, 11.45 X/ф “Ищите женщину” (12+)
11.30, 00.40 События (12+)
13.55 Москва резиновая (16+)
14.30 Московская неделя (16+)
15.00 Юмористический концерт (12+)
16.05 X/ф “Я счастливая” (16+)
17.50 X/ф “Тень дракона” (12+)
21.25 X/ф “Сердце не обманет, сердце не предаст” (12+)
00.55 X/ф “Ва-банк” (12+)
02.30 X/ф “Ва-банк-2” (12+)
04.00 Петровка, 38 (16+)
04.10 Юмористический концерт (12+)
05.00 Закон и порядок (16+)
05.30 Московская неделя (12+)

Юрган
06.00, 07.30, 10.00 «Детали» (12+)
07.00 «Вочакив» (12+)
07.15 «Миян й0з» (12+)
08.00, 05.15 «Мультимир» (0+)
08.30 «Чол0м, дзюлюк» (6+)
08.45 «Финноугория» (12+)
09.00, 04.00 «Круиз-контроль» (12+)
09.30 «Ми тані ссылам» (12+)
10.30 «Коми in cognito» (12+)
11.00 «Русский крест» (12+)
11.30 «Журавский. Открытие Севера» (12+)
12.00, 00.45 «Встретимся у фонтана». X/ф (0+)
13.20 «Ас й0з» (12+)
14.00, 17.00 Баскетбол. Кубок России. «Финал четырех» (0+)
15.45 «Чушканзлы 65!» (12+)
18.45 «Детали недели» (12+)
19.25 «Прогулка по Парижу». X/ф (16+)
21.00 «Довольно слов». X/ф (16+)
22.45 «Любовь без правил». X/ф (16+)
02.00 «Век Адалин». X/ф (16+)
04.30 «СССР. Знак качества» (16+)

По горизонтали: 1. Место, где люди и животные могут спокойно пообщаться друг с другом 5. Любое горючее вещество, дающее тепло 9. Предсудительный или шуточный поступок 10. Коренной житель страны, местности 12. Ярмарочное зрелище 13. Препарат против инфекций 14. Повод перекреститься мужику 17. Саман 18. Элемент спортивной борьбы 20. Полевое укрепление для круговой обороны 21. ... Марadona 22. Жена Буржуя 26. Ребенок-жалобщик 27. Материальное одолжение 28. Изображение лица святого 30. Настольная игра с бочонками 31. Персонаж пьесы А. Островского «Гроза» 34. Мастер на все руки 37. Плодородная, богатая перегноем почва 38. Проходимец, выдающий себя за знатока 39. Пикантность перца чили 40. Коренной житель Зауралья, славный своим крепким здоровьем.

По вертикали: 1. Работа в жуткой спешке 2. Специалист сельского хозяйства 3. Река на Алтае 4. Игрушка наследника Тутти 5. Мчащееся стадо мустангов 6. Мельчайшее отверстие в поверхности чего-либо 7. Плетеный забор 8. Оружие, плюющееся пламенем 11. Авторитетная книга канонической и философской китайской литературы первого тысячелетия до н. э. 15. Сахарные кирпичики 16. Организация «Зеленый мир» 18. Самый знаменитый представитель «конной авиации» 19. Прозвище директрисы Калугиной в х/ф «Служебный роман» 23. Руководство университета 24. Лодочки, но не суденышки, танкетки, но не единицы бронетехники 25. То же, что доброволец 26. В стрельбе из лука оно окрашено в желтый цвет, в пулевой стрельбе – в черный 29. Охотничья плет 32. Сказочный брат Фомы 33. Немецкая водка 35. Портрет в паспорте 36. Скрыга, скупец.



Ответы на кроссворд от 10 декабря:
По горизонтали: 1. Брошюра 5. Лесоруб 9. Инъекция 10. Встряска 12. Инки 13. Выводок 14. Хопл 17. Гаити 18. Матыш 20. Исан. 21. Батри. 22. Диета 26. Дюпрэ 27. Лимит 28. Люта 30. Парк 31. Бакули 34. Чеп. 37. Закладка 38. Камертон 39. Танкист 40. Прозак.
По вертикали: 1. Брфинг 2. Объектив 3. Юбка 4. Афины 5. Ласо 6. Серк 7. Ресторан 8. Биатлон 11. Роля 15. Литавры 16. Чистота 18. Марш 19. Шрифт 23. Террион 24. Хмель 25. Ответка 26. Депозит 29. Ягненок 32. Аскей 33. Штамп 35. Вади 36. Вено.
Ответы на соловый кроссворд от 10 декабря:
1. Гитара 2. Афгани 3. Азбука 4. Блошка 5. Вигвам 6. Лавина 7. Оракул 8. Бурак 9. Мантия 10. Анналы 11. Родопы 12. Дружба 13. Орбита 14. Абжани 15. Погреб 16. Бумага 17. Кровава 18. Ловкач 19. Чердак 20. Дамаск 21. Лекция 22. Неолит 23. Эврика 24. Экстра 25. Клецки 26. Термин 27. Стере 28. Арена.

Объявления

ПРОДАМ 3-комнатную квартиру по ул. Коммунистической, д. 1, 4 этаж. С мебелью и бытовой техникой. Не дорого **Тел.: 8-912-10-35036.**

ПРОДАМ 2-комнатную квартиру по ул. Коммунистической, д. 1, 1 этаж. Частично с ремонтом, окна ПВХ. Возможно под офис или салон. Цена по договоренности. **Тел.: 8-912-10-31494.**

СНИМУ малосемейку. **Подробности по тел.: 8-912-15-69018.**
ПРОДАМ пимы б/у (36 размер), состояние нормальное. Цена 8000 руб. **Тел.: 8-912-10-52917.**



Газету «Сияние Севера» можно приобрести в магазинах «Берёзка» (центральная, № 11), «Галеон», «Пантеон», «Звезда», «Домашний», «Тайга», «Семья». **Уважаемые читатели,** вы можете также приобрести газету в нашей редакции по улице Комсомольской, д. 5.

♦ В Вуктыле водитель «Лады» сбил девушку на проезжей части

Как сообщили «Коминформу» в УГИБДД МВД по РК, происшествие случилось 12 декабря в 21:20. 47-летний мужчина, управляя автомобилем «Лада Приора», напротив дома №1 по ул. Речной сбил девушку, перебежавшую проезжую часть вне пешеходного перехода справа налево по ходу движения авто. В результате ДТП 21-летняя девушка получила ушиб левого голенного сустава. Не госпитализирована. В отношении нее составлено определение по административному правонарушению.

***ГИБДД обращается к участникам дорожного движения и настоятельно рекомендует соблюдать правила безопасности на дорогах. Водители обязаны учитывать дорожные условия и выполнять маневры только при полном обеспечении безопасности для всех участников дорожного движения. Пешеходы, в свою очередь, обязаны переходить дорогу исключительно по пешеходным переходам на разрешающий сигнал светофора и в местах, предназначенных для этого. При этом необходимо полностью убедиться в том, что на дороге нет движущегося транспорта.

«Коминформ»

♦ УТВЕРЖДЕНЫ НОВЫЕ ВЕТЕРИНАРНЫЕ ПРАВИЛА СОДЕРЖАНИЯ ОВЕЦ И КОЗ

Разведение коз и овец становится всё более популярным в сельском хозяйстве. Однако фермерам не следует забывать, что при внешней неприхотливости животных и условно необременительном их содержании, этот вид деятельности не менее затратен, чем содержание крупного рогатого скота.

1 ноября 2022 года приказом Министрства сельского хозяйства РФ №774 утверждены ветеринарные правила содержания овец и коз в целях их воспроизводства, выращивания и реализации. Ветеринарные правила прописывают требования к личным подсобным и фермерским хозяйствам, а также к крупным предприятиям.

Как поясняет Минсельхоз России, животные, в частности, мелкий рогатый скот, являются источником распространения опасных болезней как для овец и коз, так и для человека. В частности, к таким болезням относятся сибирская язва, бруцеллез, бешенство и иные. В целях улучшения эпизоотической ситуации, повышения контроля качества и безопасности продуктов питания требуется совершенствование сферы ветеринарного законодательства.

В правилах отдельно прописаны нормы для личных подсобных и фермерских хозяйств, а также крупных животноводческих предприятий. При этом к предприятиям, в которых содержится свыше 1000 голов скота, предъявляются особые требования. Новые ветеринарные правила, в частности, устанавливают требования к содержанию мелкого рогатого скота, мероприятиям по карантинированию, профилактике и диагностике болезней животных.

Так, например, хозяйствам по разведению овец и коз запрещено размещаться на территориях, на которых в течение последних двух лет распо-



лагались кролиководческие, звероводческие и птицеводческие хозяйства.

Территория хозяйства должна быть огорожена, чтобы не допустить проникновения диких животных, а на въезде оборудована дезинфекционным барьером с дезинфицирующими растворами, не замерзающими при температуре ниже 0°C.

В правилах прописаны допустимые расстояния от хозяйства, где содержат овец и коз, до границ соседнего участка. Если в хозяйстве кроме овец и коз содержат еще свиней и коров, то следует предусмотреть изолированные помещения для каждого вида. А содержание птиц в одном здании с мелким рогатым скотом не допускается.

Помимо этого, правила определяют параметры микроклимата и освещенности в помещениях, нормы поения и кормления животных в зависимости от состояния и возраста,

требования к площадкам для выгула, ограждению, хранению и переработке навоза, утилизации биоотходов.

Новые ветеринарные правила вступят в силу с 1 марта 2023 года и будут действовать до 1 марта 2029 года.

Минсельхоз напоминает, что в целях реализации национального проекта «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной инициативы» предоставляется ряд государственной поддержки, в рамках которой вы сможете начать собственный бизнес, в том числе в аграрной отрасли. Риски в данном случае связаны не столько с финансовыми затратами, сколько с ответственным отношением к предмету бизнеса и правильному подходу. Соблюдение правил и требований к содержанию животных на начальном этапе позволит минимизировать затраты в дальнейшем на восстановление хозяйства.

Центр господдержки АПК и рыбного хозяйства РК

Астрологический прогноз
с 19 по 25 декабря

ОВЕН (21.03-20.04). Наступает неделя комфортного благоустройства, это будет касаться практически всех областей вашей жизни. Постарайтесь уделять больше внимания себе и следовать собственным вкусам и интересам. Не допускайте уныния. Серьезный разговор начавшись с озабоченностью положительными результатами. В выходные будет удачная поездка на природу. Близкие люди поддержат ваши начинания. Благоприятный день - вторник, неблагоприятный - пятница.

ТЕЛЕЦ (21.04-21.05). Вы можете стать объектом повышенного внимания, не позволяйте робости и излишней скромности помешать извлечь из этого возможную выгоду. Возможно, под давлением обстоятельств вы перемените свою точку зрения. Семья будет ожидать от вас очень многого, но не принимайте всё близко к сердцу. Благоприятный день - вторник, неблагоприятный - среда.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06). Если вы задумались над сменой работы, то сейчас хороший период для поисков нового места. Постарайтесь завершить начатые дела, это позволит избежать недоразумений и неприятностей. В семье возможна конфликтная ситуация с деньгами. В выходные уделите больше внимания отдыху, постарайтесь чаще бывать за городом. Природа окажет благоприятное влияние на настроение и самочувствие. Благоприятный день - среда, неблагоприятный - четверг.

РАК (22.06-23.07). Безо всяких усилий вы притягиваете к себе внимание и восторженные взгляды. Вы можете открыть для себя что-то новое и выгодное в деловом партнерстве, получить помощь и освобождение от прошлых долгов, как финансовых, так и моральных. Гоните прочь от себя неуверенность и сомнения, наступило время, когда вы можете многое успеть реализовать. Благоприятный день - четверг, неблагоприятный - среда.

ЛЕВ (24.07-23.08). Не стоит поддаваться на соблазнительные уговоры знакомых, их предложения, возможно, искренни, но вам радости не принесут. Вы будете полны сил и энергии, постарайтесь успеть начать как можно большее количество дел. В выходные уделяйте больше внимания своим близким, поверьте, дома вы найдете куда больше интересного и приятного, чем за его стенами. Благоприятный день - вторник, неблагоприятный - среда.

ДЕВА (24.08-23.09). Отдыхайте и не загружайте свою голову мыслями о работе. Проявите творческую инициативу и будьте доброжелательны в отношениях с коллегами по работе, особенно с подчиненными. В выходные ваша решительность окажется козырем и пойдет вам на пользу. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный - четверг.

ВЕСЫ (24.09-23.10). Не стоит терять времени даром. Не останавливайтесь на достигнутом, смело берите следующую высоту. Двигайтесь вперед при стечении благоприятных моментов. Доверьтесь советам друзей, они разберут до нюансов назревшую проблему. В выходные всё для осуществления планов - в ваших руках. Благоприятный день - суббота, неблагоприятный - пятница.

СКОРПИОН (24.10-22.11). Вы производите благоприятное впечатление на окружающих, им кажется, что ваши возможности безграничны, но никто не догадывается, как трудно вам это дается. Доверяйте своей интуиции, она подскажет правильное решение, в котором вы так нуждаетесь. Реально рассчитывайте свои силы, не доводите себя излишней нагрузкой до нервного срыва. В выходные постарайтесь не подпускать к себе противоречия и сомнения. Благоприятный день - четверг, неблагоприятный - вторник.

СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12). Вы будете полны сил и энергии. Не отказывайтесь от помощи друзей и близких, если подобные предложения поступят. Многие проблемы исчезнут, а дела пойдут успешнее, если вы не будете столь принципиальны, подвергая критике коллег по работе. В выходные берегитесь обманов. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный - вторник.

КОЗЕРОГ (22.12-20.01). Не стоит принимать поспешных решений, будьте рассудительны и настойчиво работайте на свое будущее. Начните воплощать в жизнь свои замыслы, если не используете этот период, то упущенное наверстать будет сложно. В выходные старайтесь не обижаться, не огорчаться и прощать всех. Хорошо бы заняться очищением дома: в буквальном смысле этого слова. Благоприятный день - вторник, неблагоприятный - пятница.

ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02). Важно не опаздывать, приходите на работу вовремя. Однако не стоит пытаться завоевать репутацию трудолюбива, ваши усилия не оценят. Коллегам может понадобиться ваша помощь, постарайтесь не отказывать. Врожденная дипломатичность поможет разрешить материальные трудности. В выходные примите во внимание планы окружающих, подстройтесь под них. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный - понедельник.

РЫБЫ (20.02-20.03). Возрастает нагрузка интеллектуального характера: от вас требуется больше ответственности. Возможно улучшение отношений с членами семьи. В выходные поспособствуют принятию конструктивных решений и совершению активных действий. Благоприятный день - четверг, неблагоприятный - среда.

Праздники на эту неделю

19 декабря

День святого Николая
Международный день помощи бедным
День работника военной контрразведки РФ
День снабженца в России
День рождения линолеума
День скрещивания пальцев
День поиска вечнозеленой елки
День эмо
День овсяных маффинов

20 декабря

Абросимов день
Праздник Владимирской (Селигерской) иконы Божией Матери
Международный день солидарности людей
День работника органов безопасности
День карманных вселенных
День баночной тусовки
День сангрии

21 декабря

Анфиса Рукодельница

День зимнего солнцестояния
День принятия Международной конвенции о ликвидации всех форм расовой дискриминации
День работника производственно-технических служб уголовно-исполнительной системы РФ
День рождения баскетбола
День рождения кроссворда
День повара японской кухни
День жареных креветок
День киви
День пожимания лап

22 декабря

Анна Тёмная
Праздник иконы Божией Матери «Нечаянная Радость»
День работника Пенсионного фонда России
День энергетика
День российского хоккея
День бардовской песни

День обмена печеньем
День наступления ночи
День коротышек

23 декабря

День Мины Красноречивого
День дальней авиации ВВС России
Праздник человеческого света
День семейных корней
День снежных ангелов

24 декабря

Никоно в день
Католический Сочельник
День федерального агентства правительственной связи и информации РФ (День ФАПСИ)
День путешествий по витринам

25 декабря

Спиридон Солнцеворот
Рождество Христово католическое
День дарения праздничных сладостей
День без буквы «Л»
День тыквенного пирога

♦ Про кредиты, вычеты и привлечение РСО к ответственности



5 декабря в Общественной приемной Главы Республики Коми по городу Вуктылу Ирина Родионова, начальник отдела правового обеспечения администрации ГО «Вуктыл», провела бесплатные юридические консультации.

- Моя совершеннолетняя дочь судебным решением признана полностью недееспособной, я назначена ее опекуном. Могу ли я, как опекун, оформить на ее имя договор аренды, не будет ли противоречить такая сделка закону?

- Гражданское законодательство не содержит запрета на приобретение недееспособным гражданином имущества, в том числе на правах аренды. От имени гражданина, признанного недееспособным, сделки совершает его опекун, учитывая мнение такого гражданина, а при невозможности установления его мнения – с учетом информации о его предпочтениях, полученной от родителей такого гражданина, его прежних опекунов, иных лиц, оказывавших такому гражданину услуги и добросовестно исполнявших свои обязанности.

- В банке был оформлен ипотечный кредит на покупку квартиры. Платеж был ежемесячный аннуитетный. Кредит сроком на 8 лет через 3 года односторонне был досрочно погашен. В ежемесячных одинаковых по сумме платежей большую часть составляли проценты по кредиту, а меньшую часть – основной долг («тело»). То есть, проценты, рассчитанные банком за весь период пользования кредитом, были выплачены мною дос-

точно. Имею ли я право обратиться к банку о возврате мне переплаченных процентов за пользование кредитом? Как правильно это сделать?

- На основании гражданского законодательства, к отношениям по кредитному договору по умолчанию применяются правила, предусмотренные статьями Гражданского кодекса Российской Федерации о договоре займа. Сумма займа, предоставленного под проценты заемщику-гражданину для личного, семейного, домашнего или иного использования, не связанного с предпринимательской деятельностью, может быть возвращена заемщиком-гражданином досрочно полностью или по частям при условии уведомления об этом залодавца не менее чем за 30 дней до дня такого возврата. Договором может быть установлен более короткий срок уведомления залодавца о намерении заемщика вернуть денежные средства досрочно. В случае возврата досрочно суммы займа, предоставленного под проценты для указанных целей, залодавец имеет право на получение с заемщика процентов по договору займа, начисленных включительно до дня возврата суммы займа полностью или ее части. Таким образом, проценты должны быть рассчитаны за период до момента фактического возврата сум-

мы кредита. Вы можете направить в банк письменную претензию с требованием о перерасчете процентов за пользование кредитом и возврате переплаченных процентов. В случае отказа банка в добровольном порядке вернуть денежную сумму вы вправе требовать ее взыскания в судебном порядке.

- Может ли один из детей, достигший совершеннолетия, продать свою долю собственности в квартире, если при покупке квартиры был использован материнский капитал?

- Да, продать свою долю может любой из собственников, независимо от того, каким образом эта доля была приобретена, прямых законодательных ограничений для продажи такой доли нет. Однако необходимо учитывать, что при заключении договора купли-продажи есть некоторые особенности, и связаны они с долевой собственностью. Например, такой договор подлежит обязательному удостоверению у нотариуса. Если владелец доли намерен продать ее постороннему лицу, он предварительно обязан предложить собственникам остальных долей выкупить ее по цене не выше, чем она будет предложена остальным покупателям. У собственников долей будет месяц на то, чтобы согласиться или отказаться от преимущественного права выкупа.

- Являюсь опекуном

внучки, которая учится в университете. Она взяла академический отпуск на год по состоянию здоровья. Имею ли я право на налоговый вычет, пока она находится в академическом отпуске?

- По общему правилу, установленному Налоговым кодексом Российской Федерации, стандартный налоговый вычет распространяется на опекунов, на обеспечение которых находится ребенок. Налоговый вычет производится на ребенка в возрасте до 18 лет, а также на учащегося очной формы обучения, аспиранта, ординатора, интерна, студента, курсанта в возрасте до 24 лет. При этом определено, что налоговый вычет предоставляется за период обучения ребенка в организации, осуществляющей образовательную деятельность, включая академический отпуск, оформленный в установленном порядке в период обучения. На основании вышеизложенного следует, что вы имеете право заявлять налоговый вычет в период нахождения вашей внучки в академическом отпуске.

- Я обратился в адрес ресурсоснабжающей организации (РСО) с письменным обращением. Согласно Правилам предоставления коммунальных услуг собственникам и пользователям помещений в многоквартирных домах и жилых домов исполнитель обязан вести учет жалоб (заявлений, обращений, требований и претензий) потребителей на качество предоставления коммунальных услуг, учет сроков и результатов их рассмотрения и исполнения, а также в течение 3 рабочих дней со дня получения жалобы (заявления, требования и претензии) направлять потребителю ответ о ее удовлетворении либо об отказе в удовлетворении с указанием причин отказа. Вместе с тем, ответ от ресурсоснабжающей организации до настоящего времени не поступил (прошло более 30 дней). Возможно ли привлечение РСО к административной или иной ответственности за неисполнение обозначенной обязанности и в какой орган потребителю необходимо обратиться с соответствующим заявлением, если прокуратура и государственная жилищная инспекция после получения моих жалоб не привлекли к ответственности данную организацию?

Юрист пояснила, что для консультации по данному вопросу необходимо дополнительно проанализировать нормы законодательства и судебную практику в рассматриваемой сфере правового регулирования. Был зафиксирован номер телефона обратившегося для предоставления ему информации, полученной после изучения законодательства и судебных актов.

Василиса ГРЕЧНЕВА

О ПРОТИВОДЕЙСТВИИ КОРРУПЦИИ



9 декабря в Общественной приемной Главы Республики Коми по городу Вуктылу состоялась «прямая линия» по вопросам противодействия коррупции. На вопросы жителей округа отвечали Евгений Вокуев, прокурор города Вуктыла, Ирина Родионова, начальник отдела правового обеспечения администрации ГО «Вуктыл», и Надежда Мельникова, старший инспектор отдела кадров и трудовых отношений администрации ГО «Вуктыл».

- Водитель нарушил правила и, чтобы не платить штраф через Сбербанк, платит некоторую сумму сотруднику ГИБДД. Сотрудник ГИБДД не требует денег, но и не отказывается от них. Будет ли это считаться коррупцией?

- Да, будет. Дача взятки должностному лицу, будь то сотрудник ДПС, следователь или участковый, в России считается уголовным преступлением. Определение, состав преступления и наказание за него подробно описываются в статьях главы 30 УК РФ (статьи 291 и 291.1). Согласно закону, взятка инспектору ДПС, зафиксированная и доказанная в суде, может повлечь за собой штраф (максимальный размер – шестидесятикратно увеличенная сумма взятки) или порочное заключение. Если преступление имеет отягчающие обстоятельства, то это обернется для преступника 6-8 годами тюрьмы.

Поскольку сейчас посты ДПС массово оснащаются камерами и микрофонами, а контроль над работой полицейских строг, доказать факт дачи взятки сотруднику дорожно-постовой службы несложно. Как следствие, для подозреваемого дело оказывается плохо. Единственный выход – доказать вымогательство или апеллировать к страху перед всеисильностью инспекторов постовой службы.

- Служащий в рамках своих должностных обязанностей осуществляет контрольные функции в организации, в которой его ребенок имеет обязательства имущественного характера. Что необходимо предпринять?

- Уведомить о конфликте интересов (возможности его возникновения) своего работодателя сразу, как только служащему станет об этом

известно.

- Может ли муниципальный служащий иметь ценные бумаги, и если да, то обязан ли он при устройстве на работу информировать о них будущего работодателя?

- Может, при условии, что владение ими не приводит или не может привести к конфликту интересов и что они переданы в доверительное управление. При поступлении на должность, которая отнесена к должности муниципальной службы, кандидату необходимо предоставить представителю нанимателя (работодателю) сведения о своих доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера, а также о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера супруги (супруга) и несовершеннолетних детей, при их наличии.

Однако если это иностранные ценные бумаги, то служащий должен избавиться от них в течение трех месяцев (или шести месяцев, если ценные бумаги получены в наследство). В противном случае он может быть уволен с занимаемой должности.

- В адрес моего работодателя поступила жалоба от жителя, который обвинил меня в присвоении средств, выделенных на проведение определенных работ. Можно ли его привлечь за ложный донос?

- Нельзя. Заведомо ложный донос будет иметь место только в том случае, когда сообщается о полностью вымышленном преступном деянии или когда в реально существующем преступлении обвиняется заведомо не причастное к его совершению лицо, а заявление поступает в правоохранительные органы. То есть туда, где эту ин-

формацию могут проверить и вынести постановление о возбуждении уголовного дела или об отказе в его возбуждении. Направление заведомо ложного сообщения о преступлении человека его соседям, администрации по месту его работы, в СМИ или общественные организации может расцениваться как клевета, предусмотренная ст. 128.1 УК.

- Какие действия должностного лица можно квалифицировать как злоупотребление должностными полномочиями?

- Уголовным кодексом Российской Федерации злоупотребление должностными полномочиями отнесено к наиболее тяжелым преступлениям против государственного строя. Согласно статье 285 УК РФ, под злоупотреблением должностными полномочиями подразумевается использование лицом своих служебных обязанностей для извлечения материальной или другой выгоды. Такие действия, как правило, совершаются из корыстных мотивов и ведут к нарушению законных прав граждан или организаций и вопреки интересам службы. Например, сотрудник полиции не приняв меры по фиксации сообщения о совершенном преступлении, о котором ему рассказал знакомый. Фактически была совершена кража, о которой потерпевший не хотел заявлять, поэтому его знакомый отправил своих людей, которые ничего не выяснили. Однако впоследствии, в ходе проведения расследования, было установлено, что кража была фактически совершена, а сотрудник, знавший об этом, информацию в органы не передал. В дальнейшем он был привлечен к уголовной ответственности.

- Знаю, что можно делать подарки стоимостью до 3

тысяч рублей. Родители хотят подарить классному руководителю жесткий диск, но он стоит около пяти тысяч. Как правильно оформить такой подарок, чтобы педагога не привлекли за взятку?

- Понятие подарка законодательно не определено. При этом из определения договора дарения следует, что подарок – это, прежде всего, вещь или имущественное право, которые даритель безвозмездно передает одаряемому в собственность. Если имеет место встречное обязательство, то такая передача вещи (права) дарением не признается (п. 1 ст. 572 ГК РФ). Работникам образовательных организаций, в том числе учителям, запрещается получать подарки от обучающихся, а также их родственников за исключением обычных подарков, стоимость которых не превышает 3000 рублей (пп. 2 п. 1 ст. 575 ГК РФ).

Получение учителем подарка стоимостью свыше 3000 рублей от ученика или его родственника является нарушением запрета и ставит под сомнение объективность принимаемых им решений. В этой связи для обоснования законности получения подарка рекомендуется сохранить документ, подтверждающий его стоимость, например, чек. Под обычными подарками, как правило, понимаются те виды подарков, которые обычно дарят учителям. Это могут быть цветы, конфеты, чай, кофе, канцелярские принадлежности, книги, вазы.

Локальными актами образовательной организации могут быть предусмотрены дополнительные ограничения, связанные с получением подарков, а также регламентирован порядок их получения (п. 2 ст. 13.3 Закона от 25.12.2008 г. №273-ФЗ).

Учитель вправе в любое время до передачи ему подарка отказаться от него, в том числе в случае, если возникают сомнения по поводу его стоимости или вида (п. 1 ст. 573 ГК РФ).

За нарушение ограничений, связанных с получением подарков, учитель может быть привлечен к дисциплинарной ответственности (замечание, выговор, увольнение) (ч. 1 ст. 22, ст. 81, 192 ТК РФ). Также учитель может быть привлечен к уголовной ответственности за получение взятки при наличии в его действиях состава преступления (ст. 290 УК РФ).

- Изменилось ли что-то в антикоррупционном законодательстве в 2022 году?

- С 17.03.2022 г. начали действовать изменения, внесенные в Закон о противодействии коррупции и в положения о банковской тайне клиентов кредитной организации. Федеральный закон от 25.12.2008 г. №273-ФЗ «О противодействии коррупции» дополнен статьей 8.2, устанавливающей порядок осуществления контроля над законностью получения денежных средств лицами, замещающими (занимавшими) должность, осуществляющие полномочия по которой влечет за собой обязанность предоставлять сведения о доходах, имуществе и обязательствах имущественного характера в целях противодействия коррупции.

Детализирован порядок проведения Генеральным прокурором Российской Федерации или подчиненными ему прокурорами проведения проверки законности получения денежных средств, происхождения которых не было подтверждено. При наличии оснований органы прокуратуры обращаются в суд в течение одного месяца со дня окончания соответствующей проверки в порядке, предусмотренном законодательством о гражданском судопроизводстве, с заявлением о взыскании в доход Российской Федерации денежной суммы в размере, эквивалентном той части денежных средств, в отношении которой не получены достоверные сведения, подтверждающие законность получения этих средств, если размер взыскиваемых средств превышает 10000 рублей.

Статья 26 Федерального закона от 02.12.1990 г. №395-1 «О банках и банковской деятельности» дополнена новой частью седьмой, предусматривающей выдачу справок по операциям, счетам и вкладам физических лиц по запросам, направленным в установленном порядке при проведении в соответствии со статьей 8.2 названного выше Закона проверки законности получения денежных средств.

14.02.2022 г. вышел обновленный Специальный программный обеспечения «Справки БК» версии 2.5.1. Специальное программное обеспечение «Справки БК» предназначено для заполнения справок о доходах, расходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера.

Василиса ГРЕЧНЕВА

Новогодние приметы - 2023



Независимо от того, верите ли вы в сакральность новогодней ночи, но готовясь к встрече Нового 2023 года, стоит обратить внимание на некоторые приметы, способные рассказать о том, насколько успешным будет год грядущий.

Привлечение удачи

Впереди нас ждет 2023 год Кролика, а значит, прежде всего, стоит знать, какие новогодние приметы помогут привлечь этот год удачи, финансовое благополучие и счастье в дом. Итак, обратите внимание на следующие важные моменты.

Уборку в доме важно закончить до 31 декабря – считается, что в последний день года можно вымести всё счастье из дома. Украсьте дом и елку. Если считаете, что срубленное деревце несет плохую ауру, выбирайте искусственную красавицу или живую сосну в вазоне. Не скупитесь на праздничный наряд. Приметы говорят, что для привлечения удачи встречать Новый 2023 год нужно в новом наряде. Если хотите привлечь достаток, то обязательно накройте богатый стол и пригласите в дом гостей. На столе в 2023 году должны обязательно быть продукты, которые любит символ Нового года – кролик: свежие фрукты и ово-

щи, а также салаты со свежим огурцом, помидором и зеленью (желательно без майонеза). Если в момент подготовки к празднику в доме будут обнаружены надбитые или треснутые тарелки (чашки), смело их выкидывайте. Еще лучше купить к празднику новый комплект посуды.

Животных, прибывших к дому в этот период, нельзя выгонять – это счастье в дом просится. Встретить большую добрую собаку 31.12.22 г. – к большой удаче. Если она еще и проявит к вам интерес (завилает хвостом, лизнет), ждите большое счастье. Если 01.01.23 г. в дом первым войдет мальчик или мужчина, год будет удачным для всей семьи. Для привлечения удачи в 2023 году на елочке или на столе обязательно нужно поместить фигурку символа года грядущего – кролика (зайца).

Привлечение денег

Все знают, что именно ночь с 31 декабря на 1 января – отличное время для привлечения финансового благополучия. Чтобы деньги водились весь 2023 год, стоит учитывать такие приметы в новогоднюю ночь.

Рассчитайтесь в уходящем году со всеми долгами. Украсьте елку завернутыми в цветную

фольгу монетками. Накрывая стол, положите под скатерть по монетке в каждом углу. Положите гостям под тарелки по монетке. Потрите под бой курантов в руке 2 монетки. Купите новый венчик, украсьте его красной лентой и установите в углу кухни – он приумножит благосостояние. Зажгите в начале праздника 7 зеленых свечей и дайте им полностью догореть. Перед началом торжества положите себе в правый карман купюру (чем крупнее, тем лучше). 31 декабря положите в холодильник маленький красный мешочек с монетками. Учтите, что монетки должны оставаться всю ночь строго решкой вверх. Разбитая елочная игрушка – к неожиданным деньгам. Также для привлечения богатства под бой курантов можно рассыпать в доме, подкидывая до потолка, зерна пшеницы. При этом нужно проговаривать: «Пусть мои финансы приумножатся во столько раз, сколько зерен было у меня над головой».

Привлечение здоровья

Чтобы в 2023 году обладать крепким здоровьем, стоит обратить внимание на следующие новогодние приметы и поверья.

Избавиться от болезней можно, встречая бой курантов в платке, а с 12-м ударом резко снять его с плеч и спрятать в дальний угол. Участие в хороводе вокруг елки также издавна считалось хорошей приметой для здоровья. Чихнуть просто так за праздничным столом – к здоровью всех присутствующих. Принять душ 31 числа – укрепить здоровье и смыть все болезни. Постоять под снегом – к крепкому здоровью.

Приметы для незамужних девушек

Издавна молодые девушки старались приоткрыть завесу будущего. И сегодня, в преддверии 2023 года, незамужним стоит обратить внимание на различные мелочи, ведь суще-

ствуют давние новогодние приметы, указывающие на скорое замужество или же, наоборот, отдаление желанного события как минимум еще на год. Всем, кто находится в активном поиске суженого или с нетерпением ожидает предложения от парня, отношения с которым длятся уже достаточно давно, предлагаем запомнить такие приметы на Новый 2023 год.

Порезаться при приготовлении угощения – к замужеству. Испачкаться в новогоднюю ночь – к замужеству. Если 01.01.23 г. вы встретите первым незнакомое мужчине, минимум год не выйдете замуж. Если встретите друга, муж будет из старых друзей, если коллегу, – то из числа знакомых по работе. Разлить что-либо за праздничным столом – к алкогольной зависимости у будущего мужа. Успешно выйти замуж помогут парные сердечки, спрятанные на елке. Найти на улице 01.01.23 г. монетку орлом вверх – к замужеству, решкой вверх – не бывать свадьбе в этом году. Разбитая тарелка на Новый год – к скорому замужеству.

Приметы на малыша

Если в 2023 году вы больше всего хотите стать родителями, обратите внимание на новогодние приметы, которые могут рассказать о скором рождении малыша.

Встречать Новый год в компании друзей с детьми – к скорому пополнению и в вашей семье. Глотнуть из бокала или съесть кусочек чего-либо из тарелки беременной подруги – к скорой беременности. Желаям поскорее стать родителями стоит положить под елочку подарок для будущего ребенка. Украшения из агата или жемчуга под Новый год также считаются приметой скорого пополнения в семье. Если в ночь с 31 на 1 женщины месячные, вероятность зачать малыша в этот год минимальна.

Плохие приметы

Хотя встреча Нового года –

радостное событие, некоторые приметы в последний день уходящего года и новогодней ночи могут указывать и на не очень приятные изменения в жизни.

Споткнуться 31.12.22 г. – к неудаче (на левую ногу – в работе и карьере, на правую – в личной жизни). Разбитый стакан или бокал – к семейным ссорам. Одалживать что-либо 31 декабря – к финансовым проблемам в году грядущем. Встретить Новый 2023 год в одиночестве – весь год так и провести. Болеть в новогоднюю ночь – плохая примета, сулящая проблемы со здоровьем весь грядущий год. Плакать на Новый год – к горестным страданиям на протяжении всего года. Проспать всю новогоднюю ночь – проспать свое счастье.

Новогодние запреты

Чтобы ваша встреча Нового 2023 года была максимально радостной, а год грядущий принесет только положительные перемены в жизни, стоит учитывать не только приметы, которыми верили наши предки, а и запреты.

Так, издавна считается, что 31 декабря и 1 января нельзя: делать уборку, сориться и скандалить; выкидывать продукты с новогоднего стола; прогонять или обижать животных; брать в долг или одалживать что-либо; тратить на праздник все имеющиеся деньги. Также важно помнить, что согласно приметам в новогоднюю ночь нельзя загадывать желание «быть богатым» или «иметь много денег». Также не работают и любые желания с приставкой «не»: «не быть бедным», «не потерять работу» и т.д.

Следите за приметами, правильно формулируйте желания и встречайте Новый 2023 год в компании любимых и самых близких людей, тогда весь год грядущий вам будут сопутствовать успех и удача!

Подготовила Е. НЕТРЕБКО

♦ ГУ РК «ЦЗН г. Вуктыла» — немного статистики

За период с 1 января по 1 декабря 2022 года в ГУ РК «Центр занятости населения города Вуктыла» обратились 602 гражданина за содействием в поиске подходящей работы. Из них 388 граждан было трудоустроено на временную или постоянную работу. 48 граждан направлено на профессиональное обучение различным специальностям (делопроизводитель, плотник, оператор по добыче нефти и газа, машинист насосных установок и другие).

В рамках реализации Постановления Правительства РФ от 18.03.2022 г. №409, девять предпринимателей городского округа «Вуктыл» получили субсидию на возмещение затрат на частичную оплату труда при организации общественных работ для граждан, зарегистрированных в органах службы занятости в целях поиска подходящей работы. Сумма финансирования составила более 3,5 млн. рублей.

В рамках реализации Постановления Правительства РФ от 13.03.2021 г. №362, на частичную компенсацию затрат работодателями, трудоустроившими и безработных граждан за счет средств Фонда социального страхова-

ния РФ, было подано 22 заявления.

ГУ РК «Центр занятости населения города Вуктыла» приглашает работодателей городского округа «Вуктыл» принять участие в обозначенных программах в 2023 году. Получить консультацию по участию в программах можно по телефонам: 22-2-15 (Любовь Геннадьевна Афонина, начальник отдела содействия работодателям в подборе необходимых работников), 21-4-15 (Ирина Владимировна Понькина, инспектор I категории отдела содействия работодателям в подборе необходимых работников).

ГУ РК «Центр занятости населения города Вуктыла» продолжает набор слушателей на бесплатное обучение в 2023 году по различным направлениям. Получить консультацию и записаться на обучение можно по телефонам: 23-8-35 (Наталья Сергеевна Глазунова, инспектор I категории отдела содействия гражданам в поиске подходящей работы), 22-2-15 (Роза Анатольевна Манн, начальник отдела содействия гражданам в поиске подходящей работы).

ГУ РК «ЦЗН г. Вуктыла»

24 ДЕКАБРЯ 1790

ДЕНЬ ВЗЯТИЯ ТУРЕЦКОЙ КРЕПОСТИ ИЗМАИЛ РУССКИМИ ВОЙСКАМИ ПОД КОМАНДОВАНИЕМ А. В. СУВОРОВА

ПОКОРЕНИЕ ИЗМАИЛА ИМЕЛО БОЛЬШОЕ ПОЛИТИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ. ОНО ПОВЛИЯЛО НА ДАЛЬНЕЙШИЙ ХОД ВОЙНЫ И НА ЗАКЛЮЧЕНИЕ В 1792 ГОДУ ЯСКОГО МИРА МЕЖДУ РОССИЕЙ И ТУРЦИЕЙ, КОТОРЫЙ ПОДТВЕРДИЛ ПРИСОЕДИНЕНИЕ КРЫМА К РОССИИ И УСТАНОВИЛ РУССКО-ТУРЕЦКУЮ ГРАНИЦУ ПО РЕКЕ ДНЕСТР. ТЕМ САМЫМ ВСЕ СЕВЕРНОЕ ПРИЧЕРНОМОРЬЕ ОТ ДНЕСТРА ДО КУБАНИ БЫЛО ЗАКРЕПЛЕНО ЗА РОССИЕЙ. ПОБЕДА ПОД ИЗМАИЛОМ БЫЛ ПОСВЯЩЕН ГИМН «ГРОМ ПОБЕДЫ, РАЗДАВАЙСЯ!», СЧИТАВШИЙСЯ ДО 1816 ГОДА НЕОФИЦИАЛЬНЫМ ГИМНОМ РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ.

«Сияние Севера»

Гл. редактор Е.И. НЕТРЕБКО

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
169570, Республика Коми, г. Вуктыл, ул. Комсомольская, 5. Тел.: гл. редактор, бухгалтерия – 22-0-79.

УЧРЕДИТЕЛИ: Администрация Главы Республики Коми, администрация городского округа «Вуктыл», Автономное учреждение Республики Коми «Редакция газеты «Сияние Севера». Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Коми. Регистрационный номер ПИ № ТУ 11-00346.

♦ Опубликовано при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Республики Коми.

Газета отпечатана офсетным способом в ООО «Коми республиканская типография», 167982, Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Савина, 81.

Тираж - 1010 экз.

Время подписания номера в печать по графику – 14.00.

Фактически – 14.00, 14 декабря 2022 г.

Индекс: 52072, П4526

Газета выходит 1 раз в неделю по субботам объемом 3,0 п. л.

Цена - свободная.