

♦ «БЛОКАДНЫЙ ХЛЕБ»



Осень 1941 года принесла Ленинграду самые страшные испытания за всю его историю — 80 лет назад начался «смертный» период блокады (с глубокой осени 1941 года до начала марта 1942 года). К середине октября город, взятый в кольцо 8 сентября, исчерпал все ресурсы, а пути снабжения Ленинграда продовольствием были перерезаны и к прочим тяготам добавился голод. На

несколько месяцев основным, а порой и единственным доступным жителям продуктом стал черный хлеб, выдаваемый на вес по карточкам.

Волонтеры Победы провели на городской площади Вуктыла Всероссийскую акцию «Блокадный хлеб». Они предлагали всем желающим листовки о блокадном Ленинграде и раздавали хлеб, расфасованный в упаковки, а также уго-

щали горячим чаем.

«Нынешнее поколение молодежи, да и те, кто постарше, всё меньше помнят о том, за счет чего выжил блокадный Ленинград. А выжил он благодаря мужеству русских людей, которые сражались за город и жили в нем, «дороге жизни», проходившей по льду Ладожского озера, и, конечно, хлебу! Который, правда, и хлебом назвать было нельзя, поскольку состоял он не только из пищевых, но и

непищевых добавок», — отметила Светлана Неверова, представитель муниципального штаба волонтеров Победы.

Данное мероприятие прошло при поддержке администрации ГО «Вуктыл» и МБУ «Клубно-спортивный комплекс». Организаторы благодарят за содействие в проведении акции Дом культуры с. Подчерье и МБОУ «СОШ №2 им. Г. В. Кравченко» г. Вуктыла.

Григорий Лукьянченко
фото: волонтеры Победы



♦ Акция продолжается...



Волонтеры Победы продолжают реализовывать Всероссийскую акцию «С Новым годом, ветеран!», поздравляя ветеранов, лиц пожилого возраста и инвалидов с Новым годом, Рождеством и Крещением.

В прошлые выходные руководители муниципального штаба волонтеров Победы Вуктыла побывали в селе Подчерье. Григорий Лукьянченко и Светлана Неверова с большим удовольствием посетили бабушек и дедушек Подчерья, подарили им сладкие наборы, побеседовали и, конечно же, одарили самыми искренними и теплыми пожеланиями.

Организаторы выражают огромную благодарность администрации ГО «Вуктыл» за поддержку в проведении акции, а также депутату Совета ГО «Вуктыл» Валентине Тереховой и представителю села Подчерье Людмиле Хабаровой за непосредственное проведение акции.

Григорий Лукьянченко
фото: волонтеры Победы



♦ «Активное долголетие»

18 января состоялось долгожданное, первое в 2023 году занятие с участниками проекта «Активное долголетие».

В этот раз работали акварелью над изображением сухоцветов на фоне зимнего пейзажа. Получились нежные, легкие и быстрые работы в технике «по-мокрому». Такая техника позволяет создавать воздушные пейзажи, но работать приходится быстро, пока не высохла бумага!

Детская
художественная школа



• Какие изменения произошли в связи с объединением ПФР и ФСС?



19 января в едином офисе клиентского обслуживания в городе Вуктыле ОСФР по Республике Коми состоялась пресс-конференция по видеосвязи на тему «Объединение ПФР и ФСС с 1 января 2023 года». На видеоконференции присутствовали руководители региональных клиентских служб и представители средств массовой информации.

О том, какие изменения произошли, рассказала Ольга Михайловна Колесник, управляющий отделением Социального фонда РФ по Республике Коми.

С 1 января этого года в России начал работу Социальный фонд РФ (СФР). Такое объединение Пенсионного фонда и Фонда социального страхования упростит получение мер социальной поддержки, то есть все федеральные выплаты можно будет получать в режиме «одного окна». Даты выплат остаются прежними. Объединение предусматривает полную преемственность всех выплат, услуг и обязательств, которые сегодня есть в компетенции двух фондов. Это значит, что все услуги или сведения, которые ранее предоставляли ПФР и ФСС, после объединения структур можно получить в прежнем порядке.

В то же время СФР снизит административную нагрузку на бизнес и расширит количество категорий россиян, обеспеченных государственным социальным страхованием. Количество электронных сервисов для граждан будет увеличено, семьи с детьми и беременные женщины начнут получать единое пособие, прием отчетности от страхователей будет проводиться по новой единой форме. «Раньше работодатели формировали отдельные отчеты для ПФР и ФСС, сейчас достаточно предоставить один отчет и совершить один платеж. Тариф по страховому взносу для основных категорий работодателей остался на прежнем

уровне – 30%», – отметила Ольга Колесник.

С 1 января 2023 года прием граждан осуществляется в единых офисах клиентского обслуживания СФР. В Республике Коми единые офисы созданы на базе клиентских служб отделения ПФР. В городе Вуктыле прием осуществляется по адресу: улица Комсомольская, дом 5.

Единое пособие

Единое пособие, назначаемое с 1 января этого года органами СФР, заменило пять действовавших ранее мер поддержки для нуждающихся семей. Это ежемесячные выплаты на первого и третьего ребенка до 3 лет, ежемесячные выплаты на детей от 3 до 7 лет и детей от 8 до 17



лет, а также ежемесячная выплата по беременности.

Единое пособие назначается семьям с доходами ниже регионального прожиточного минимума на человека. Дети и родители при этом должны быть российскими гражданами и постоянно проживать в России. При назначении выплаты применяется комплексная оценка доходов и имущества семьи, а также учитывается занятость родителей. Заявление можно подать через единый портал Госуслуги.

С 1 января ОСФР по Республике Коми приняло 12027 заявлений на единое пособие. Выплата назначена на 4266 детей и 209 беременных женщин.

Первая выплата единого пособия поступает в течение 5 рабочих дней с момента вынесения положительного решения. Решение, в свою очередь, выносится в 10-дневный срок с даты подачи заявления. Срок принятия решения по заявлению продлевается на 20 рабочих дней, если в Социальный фонд не поступили сведения из организаций или документы от заявителя, подтверждающие право на выплату.

Специальная социальная выплата медработникам

Отделение Соцфонда России с февраля начнут предоставлять специальную соци-

альную выплату медицинским работникам после того, как организации здравоохранения сформируют реестры специалистов, имеющих право на такую поддержку.

Новая выплата, введенная Постановлением Правительства РФ, с января 2023 года положена медицинским работникам первичного звена здравоохранения, центральным районным, районным и участковым больницам, а также занятым на станциях и в отделениях скорой помощи. Размер выплаты составит от 4,5 тысячи до 18,5 тысячи рублей в зависимости от категории медицинских работников и вида медицинской организации.

Оператором выплаты определен Социальный фонд России, при этом средства будут предоставляться на основании данных медицинских организаций. По итогам каждого месяца они обязаны формировать электронный реестр работников, имеющих право на получение поддержки, и передавать эту информацию Социальному фонду. В реестре наряду со сведениями о работнике необходимо указывать размер назначаемой доплаты и данные, по которым она рассчитана.

Медработникам не нужно ничего предпринимать для получения новой выплаты, средства будут предоставлены автоматически. Территориальные отделения Соцфонда перечислят выплату в течение 7 рабочих дней после того, как медицинская организация сформирует и представит фонд реестр работников. Первые зачисления за январь поступят врачам уже в конце февраля. Средства будут переведены на счет, реквизиты которого Социальному фонду также представит медицинская организация.

Новая специальная социальная выплата медработникам финансируется из средств Федерального фонда обязательного медицинского страхования, передаваемых Социальному фонду в качестве межбюджетных трансфертов.

Подготовила Е. НЕТРЕБКО

• ЗАГС: что говорят цифры



Каждый человек хоть раз в жизни непременно обращается в отдел записи актов гражданского состояния. Ведь отдел ЗАГС регистрирует не только заключение брака, но и рождение ребенка, расторжение брака, чествование

юбиляров супружеской жизни, смерть гражданина и даже вручение паспортов ребятам, которым исполнилось 14 лет.

Что же говорят цифры о событиях, произошедших в нашем округе в 2022 году? Этой информацией

с редакцией газеты «Сияние Севера» поделилась Наталья Анатольевна Родюкова, начальник территориального отдела ЗАГСа города Вуктыла Министерства юстиции Республики Коми.

В прошлом году в городском округе «Вуктыл» зарегистрировано рождение 56 детей (мальчиков – 30, девочек – 26), это на 38 детей меньше, чем в 2021 году. Первенцев родилось 21 человек, вторых детей – 19, третьих – 13 и четвертых – 2. За аналогичный период 2021 года зарегистрировано рождение 94 детей, из них мальчиков – 40, девочек – 54.

Самые популярные имена в 2022 году: Михаил, Николай, Максим, Никита, Александр, Александра, Виктория, София, Ва-

лерия и Дарья. Самые редкие имена: Клим, Леон, Иброхимбек, Мунир, Тигран, Мия, Алиса, Амина, Ника, Мира и Дарина.

За этот же период в округе зарегистрировано 62 брака. Из них в свой первый брак вступили 30 мужчин и 24 женщины, в повторный брак – 23 мужчины и 29 женщин. Самый распространенный возраст для заключения брака – 35 лет и старше.

Расторгнуто в 2022 году 83 брака. Наибольшее количество расторжения браков приходится на возраст от 25 до 39 лет, в категории 60 лет и старше – 3 мужчины и 3 женщины.

Для сравнения, в 2021 году заключили брак 72 пары и 58 пар – расторгли.

Самая молодая пара, ре-

шившая связать себя узами Гименея в 2022 году, – это юноша в возрасте 21 года и девушка в возрасте 18 лет. Самые «взрослые» жених и невеста, которые зарегистрировали свой брак, находились в возрасте 67 и 68 лет соответственно.

Сочетались браком и пары, которым на момент регистрации было: 25 лет (мужчина) и 40 лет (женщина), 27 лет (мужчина) и 37 лет (женщина). А, пожалуй, самой необычными молодоженами, заключившими брак в прошлом году, стали мужчина 62 лет и женщина 28 лет.

С января по декабрь 2022 года было составлено 173 акта о регистрации смерти. За аналогичный период 2021 года – 174 акта.

Елена НЕТРЕБКО

♦ Владимир УЙБА: «Нет ни потерь, ни раненых»



Глава региона побывал в зоне проведения специальной военной операции в расположении одной из частей, где служат мобилизованные из Коми. Он передал бойцам гуманитарную помощь, письма от детей.

«Пообщался с ребятами, пообщался с командирами – настрой у всех боевой. За время несения службы нет ни потерь, ни раненых. Все размещены либо в блиндажах, либо в жилых домах. Каких-то проблем с размещением нет. Всё, что запросили, мы им привезли. Дополнительно привезли нашу зеленцовскую тушенку», – рассказал В. Уйба в видеообращении к жителям республики, которое он записал там же.

Владимир Уйба отметил, что основная задача для всех – победить и вернуться домой здоровыми.

«Передал от жителей республики веру в победу и в них, в наших ребят, которые выполняют свой долг и вернутся с победой!», – подчеркнул глава региона.

♦ О ВОЗМОЖНОСТЯХ ПРОГРАММЫ СОЦИАЛЬНОГО КОНТРАКТА

Владимир Уйба в своем видеообращении к жителям республики рассказал о возможностях программы социального контракта.

«В 2022 году соцконтракт заключили 2739 жителей Коми. Востребованность такой меры господдержки растет из года в год, и это закономерно. С помощью программы социального контракта жители региона могут открыть собственный бизнес, устроиться на работу, преодолеть трудные жизненные ситуации», – отметил В. Уйба.

Программа социального контракта дает людям мотивацию, по-

могает преодолеть трудности. Так, из 2739 граждан, которые заключили соцконтракты в 2022 году, 1373 человека поставили перед собой цель найти работу. 674 человек решили использовать этот вид государственной помощи, чтобы начать собственное дело. Развивать личное подсобное хозяйство, опираясь на соцконтракт, захотели 232 гражданина.

Глава напомнил, что по активным формам социального контракта можно пройти профобучение или получить дополнительное профобра-

зование. По данным Министерства труда, занятости и социальной защиты РК, активными формами социального контракта воспользовались 83% граждан, заключивших соцконтракты в 2022 году. Мотивуют малоимущих граждан на участие в программе и размеры пособия.

«Летом 2022 года размеры пособия увеличили, по двум направлениям очень значительно – на сто тысяч рублей, – продолжил руководитель региона. – Сегодня при открытии собственного дела участник программы может рассчитывать на еди-

новременную выплату до 350 тысяч рублей. Единовременное пособие при заключении социального контракта на ведение личного подсобного хозяйства выросло до 200 тысяч рублей. С 2023 года увеличились и пособия. Соцконтракт по поиску работы предполагает ежемесячное пособие в 19035 рублей плюс возможность профобучения, причем в некоторых случаях – со стипендией».

Пособие в размере 19035 рублей выплачивается, если социальный контракт заключен для преодоления трудной жизненной ситуации, то

есть таких обстоятельств, из-за которых человек объективно не может трудиться. – Так, по итогам реализации программы социального контракта в 2022 году, 25% участников увеличили свои доходы и вышли из категории малоимущих.

В завершение В. Уйба напомнил, что по вопросам заключения социального контракта малоимущие жители республики могут обратиться в центр социальной защиты населения по месту жительства или месту пребывания, а также в МФЦ «Мои документы».

♦ Итоги реализации национальных проектов в 2022 году

На оперативном совещании первый заместитель председателя Правительства РК Эльмира Ахмеева проинформировала об итогах работы правительства в 2022 году и обозначила задачи на 2023 год.

Э. Ахмеева отметила, что благодаря реализации национальных проектов региональному правительству в 2022 году удалось обеспечить достижение результатов, значимых для социально-экономического развития республики.

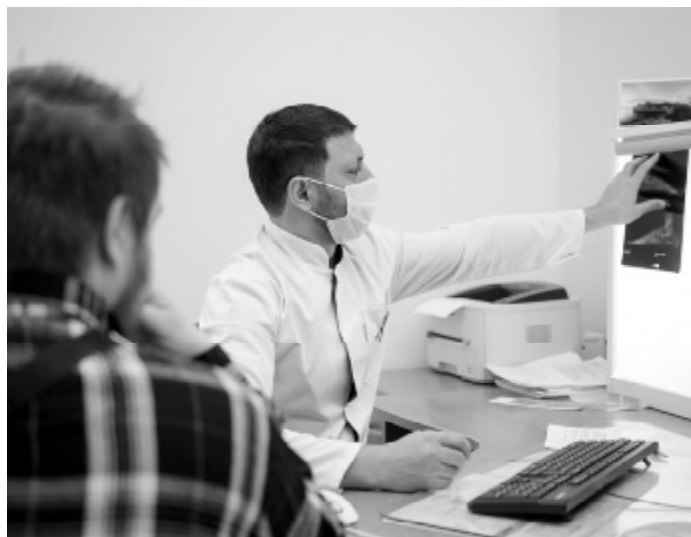
Так, в 2022 году были введены в эксплуатацию 19 новых фельдшерско-акушерских пунктов в сельских районах. Заработали два новых корпуса стационарных учреждений для граждан с ограниченными возможностями здоровья и пожилых лиц. Достроены две сельские школы и один детский сад. Отремонтированы и оборудованы новейшей техникой медицинские, образовательные и другие организации. Всё это – результаты реализации национальных проектов «Здравоохранение», «Образование», «Демография».

В регионе созданы новые возможности для наращивания производственного потенциала предприятий и предпринимателей, включая не только финансовую поддержку бизнеса, но и необходимую инфраструктуру. В конце 2022 года заработал проект «Фабрика процессов», позволяющий предприятиям выстраивать эффективные производственные процессы, обеспечивающие рост заработной платы, прибыльности деятельности.

Все эти и другие достижения в рамках нацпроектов являются, в том числе, результатом привлечения значительного объема бюджетных средств на реализацию поставленных задач. Так, в прошедшем году финансирование мероприятий нацпроектов в Республике Коми составило 11,8 миллиарда рублей. Это треть от всех средств, вложенных в выполнение мероприятий региональных проектов за 4-хлетний период реализации нацпроектов.

«Половина указанного финансирования в 2022 году приходилась на средства федерального бюджета, объем привлечения которых удалось нарастить, по сравнению с 2021 годом, более чем в 1,5 раза. Это положительный итог работы с федеральными органами власти, который необходимо развивать и в текущем году, причем не только в контексте национальных проектов, но и с учетом всех возможностей по привлечению на региональный уровень федеральных ресурсов по самым различным направлениям», – подчеркнула Эльмира Ахмеева.

♦ Правительство РК поддержало работу выездных медицинских бригад



Благодаря поддержке Правительства Республики Коми выездная диагностическая поликлиника республиканского Консультативно-диагностического центра пополнилась новыми кадрами, а жители отдаленных сел и деревень республики получили возможность пройти углубленные обследования и осмотры, не выезжая за пределы своих районов.

За 2022 год количество оказанных услуг выросло почти в два раза по сравнению с 2021 годом. В месяц к выездной медпомощи привлекали по 38 врачей (в 2021 году –

24 врача).

«В нашей республике с ее огромными территориями и населенными пунктами, удаленными от районных центров, большая роль в обеспечении своевременной медицинской помощью отводится мобильным (выездным) врачебным бригадам. В минувшем году мобильные бригады заработали в полную силу. Этому способствовало и улучшение эпидемиологической обстановки, и, в значительной мере, кадровое пополнение, и новое медицинское оборудование. Важно было мотивировать врачей на

выездную работу. Для этого по поручению главы республики закуплены квартиры в Сыктывкаре, предусмотрены весомые доплаты специалистам мобильных медицинских бригад. Как показали итоги 2022 года, это действенные меры. План по количеству посещений на выезде перевыполнен на 70 процентов. Более 35 тысяч жителей

отдаленных территорий побывало на приемах врачей – узких специалистов, работающих в составе мобильных бригад, проведено более семи тысяч медицинских исследований», – поделилась информацией заместитель председателя Правительства РК Лариса Карачева.

В 2022 году для обеспечения выездной диагностической поликлиники республиканского Консультативно-диагностического центра приобретено оборудование на сумму более 6,7 млн. рублей. Выявлять заболевания помогают новая система УЗИ,

электронейромиограф, портативный спиртограф, прибор для регистрации биоэлектрических потенциалов мозга, аудиометр.

Чаще всего – четырежды за год – мобильные медицинские бригады выезжали в Печору и Троицко-Печорский район, трижды посетили Усть-Цилемский, Усть-Куломский и Сысольский районы. Два раза в году врачи мобильных бригад осматривали пациентов в Ижемском, Удорском, Вуктыльском, Койгородском, Княжпогостском районах, Усинске и Сосногорске. Также мобильной медицинской помощью охватили Инту, Прилузский, Корткеросский районы и отдаленные населенные пункты Усть-Вымского и Сыктывдинского районов.

Более 6 тысяч пациентов побывало на приеме у окулиста и эндокринолога, более 5 тысяч – у маммолога, более 3 тысяч – у гастроэнтеролога, гинеколога, ортопед-травматолога. Также в составе мобильных бригад работали пульмонолог, кардиолог, невропатолог, уролог, отоларинголог.

В ходе работы выездных медицинских бригад за 2022 год впервые выявлено 1322 заболевания – у каждого девятого пациента. Своевременная диагностика позволила поставить диагноз и начать лечение.

♦ Поддержим нашего героя!



Открылось интернет-голосование в рамках Международной премии «Мой ласковый и нужный зверь», где в качестве претендента заявлен пёс-герой из Республики Коми по кличке Сармат.

Сармат стал символом одного из подразделений добровольцев из нашей республики. Вместе со своим напарником Андреем Мухиным он дважды выезжал в зону СВО, но погиб в сентябре 2022 года, спасая жизнь боевого товарища.

Проголосовать за Сармата можно, пройдя по QR-коду.

♦ Давайте общаться и в гости ходить...

Как известно, в череде праздничных дат есть такой праздник как День интернета, но не стоит обходить вниманием и еще один, хоть и весьма необычный праздник – Международный день БЕЗ интернета! Он отмечается мировым интернет-сообществом ежегодно в последнее воскресенье января. Главная цель данного праздника – полностью отвлечь людей от компьютеров и глобальной сети хотя бы на один день, чтобы прожить его в реальном мире, общаться с другими людьми исключительно «вживую» или посвятить своему любимому хобби (конечно же, не связанному с интернетом).

Свою историю этот праздник ведет с начала 2000-х годов. Инициатором его учреждения, по одним данным, является Британский институт социальных изобретений, а по другим – британский некоммерческий онлайн-проект «DoBe.org». Единственное, что известно точно, это то, что организаторами Международного дня БЕЗ интернета стали именно активные, продвинутые интернет-пользователи.

Интернет ворвался в нашу жизнь и захватил практически все сферы. Иногда кажется, что люди разучились не только писать, но и попросту общаться вживую. Конечно, никто не оспаривает тот факт, что интернет сегодня – важнейший источник информации и работы для многих людей. Но важно во всем знать меру, ведь интернет – это не вся жизнь. За последние 10 лет не только выросли скорость интернета и количество пользователей, но и появились такие термины как «кибераддикция», «сетеголизм», «инфомания», «социальная изоляция» и т. п. К сожалению, виртуальная среда оказалась для многих гораздо более комфортной и уютной, нежели реальный мир. А зависимость молодежи от социальных сетей у многих специалистов и родителей вызывает серьезные опасения.

Интернет кардинально изменил мир, и перечислять его достоинства можно бесконечно. С его помощью за считанные минуты можно получить любую информацию, накопленную человечеством, способствовать быстрому развитию науки и технологий, улучшить условия для ведения бизнеса, а также обучиться любому ремеслу и повысить квалификацию. Сеть помогает людям избавиться от одиночества – многие пользователи имеют множество виртуальных друзей. Ежедневно миллионы людей начинают свое утро с просмотра новостей или почты в ин-

тернете, а некоторые находятся там практически круглые сутки, поскольку именно с интернетом связана их работа.

Исследования показывают: треть россиян ради доступа во всемирную паутину готова отказаться от алкоголя, каждый четвертый – от сладостей, а 7 процентов – от секса. Такова оборотная сторона глобального информационного механизма, который во многих случаях используется для траты времени на непродуктивный серфинг. Поэтому в сложившейся ситуации сегодня резонно возникает вопрос – способен ли современный пользователь, столь сильно увязший во всемирной паутине, хотя бы на один день полностью отказаться от этого великого блага цивилизации, и чем сейчас с большим удовольствием он может заменить те блага, которые предоставляет ему всемогущий и всеудуший интернет?

С точки зрения медицины, Международный день БЕЗ интернета – очень полезный и важный праздник для всего человечества, так как мы наносим непоправимый урон своему здоровью, просиживая изо дня в день часами перед монитором компьютера или ноутбука. Интернет-зависимость чревата серьезными психологическими и психическими расстройствами, и если человек сам не пожелает освободиться из такого плена, последствия могут быть достаточно плачевными. Так что праздник является своеобразным лекарством против подобной зависимости.

Хочется надеяться, что всё не так плохо, как может показаться на первый взгляд. Ежегодные мероприятия, проходящие в различных странах мира в День БЕЗ интернета, свидетельствуют о том, что тема с годами приобретает всё большую актуальность. Ведь организаторы данных акций подчеркивают, что они не ведут борьбу со всемирной сетью и не считают интернет чем-то плохим. Они просто хотят вновь обратить внимание людей, и в первую очередь молодежи, что и в реальном мире много всего интересного и увлекательного. И что хотя бы один день можно провести с любимыми и близкими людьми, посвятить его своему хобби, сходить в музей или на выставку или даже просто погулять в парке.

Попробуйте и вы отметить Международный день БЕЗ интернета вне сети, но так, как вам этого захочется, и главное – в удовольствие. Ведь в реальном мире еще столько всего непознанного, несделанного и забытого, приятного и любимого...



Плюсы и минусы появления интернета в жизни человека



К плюсам всемирной паутины можно отнести:

- свободный доступ и легкость получения самой разной информации;
- доступность общения в режиме реального времени через соцсети и мессенджеры, где человек может найти новых друзей и единомышленников;
- возможность разнообразить свой досуг при помощи получения разнообразного контента;
- удобство во взаимодействии с государственными структурами и при покупке товаров и услуг;

- альтернативная возможность получения дополнительного образования или переквалификации;

- набор онлайн-инструментов при поиске работы.

Однако в интернете есть и существенные минусы. Вот некоторые из них:

- зависимость, которая наиболее ярко выраженный характер носит у людей младшего возраста, что негативно влияет на их физическое и психологическое развитие, образование и формирование личности;
- зачастую неконтролируемое распространение недостоверного, запрещенного, экстремистского или порнографического контента;
- вредоносные программы;
- кража персональных данных;
- замена живого общения виртуальным, зачастую приводящая к социальной самоизоляции, ненормативная лексика;
- спам-сообщения и низкокачественный контент, отнимающие много времени;
- отсутствие уважения к собеседникам при возможности скрыться под ником.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

Британский ученый Тим Бернесс-Ли 12 ноября 1990 года опубликовал официальное предложение по созданию «всемирной паутины». Его изобретение стало настоящей революцией в развитии интернета.

Интернетом стали пользоваться 50 миллионов человек уже через 4 года после его создания, в то время как телевидению потребовалось 13 лет, а радио – 38 лет.

Несмотря на большое число пользователей, интернетом в мире пользуется всего 20% населения мира. При этом около 70% пользователей интернета составляют мужчины.

Первый в мире компьютер, названный Z1, был изобретен в Германии Конрадом Цузе в 1936 году. Его следующее изобретение – Z2, было закончено в 1939 и было первым полностью функционирующим электромеханическим компьютером.

Первая компьютерная мышь была изобретена Дугом Энджелбартом приблизительно в 1964 году и была сделана из дерева.

Финляндия и Сингапур занимают верхние строчки в рейтинге доступности интернета, а в топ-10 стран с самыми дешевыми тарифами входит Россия;

Интернет посещают приблизительно 1 319 872 109 человек ежедневно.

Электронная почта была изобретена раньше, чем «всемирная паутина».

Средний пользователь компьютера мигает 7 раз в минуту, это меньше обычной нормы в три раза.

Святой покровитель Интернета пока не назначен. С 2000 года защитником всемирной паутины признан испанский епископ Исидор Севильский (560-636 гг.), при жизни бывший энциклопедистом.

Американский врач А. Голдберг в 1995 году первым описал интернет-зависимость как психическое расстройство. Официальная медицина пока не признала ее. По оценкам специалистов, 6% пользователей по всему миру страдают данной патологией. Максимальная часть (10,9%) находится в странах Ближнего Востока. В Северной и Западной Европе – наименьшая доля (2,6%).

Интернет (в умеренных дозах) позитивно воздействует на душевное здоровье. У посетителей «всемирной паутины» среднего и пожилого возраста улучшается деятельность мозговых центров принятия решений, рассуждений, памяти, чтения, зрения, языка.

Подготовила О. ГАММ

Понедельник

30 января

Первый канал

05.00 "Доброе утро" (16+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости (16+)
09.20 "АнтиФейк" (16+)
09.55 "Жить здорово!" (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50,
18.20 Информ. канал (16+)
16.00 "Мужское/Женское"
(16+)
21.00 "Время" (16+)
21.45 Т/с "Пробуждение"
(16+)
22.40 "Большая игра" (16+)
00.00 Т/с "Краткий курс
счастливой жизни" (18+)
01.00, 03.05 Подкаст. Лаб
(16+)

Россия 1

05.00, 09.30 "Утро России"
(16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Ме-
стное время (16+)
09.55 "О самом главном"
(12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Ве-
сти (16+)
11.30, 17.30 "60 минут" (12+)
14.55 "Кто против?" (12+)
16.30 "Малахов" (16+)
21.20 Т/с "Склифосовский"
(16+)
23.25 "Вечер с В. Соловье-
вым" (12+)
02.05 Т/с "Каменская"
(16+)
03.45 Т/с "Личное дело"
(12+)

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 08.15,
10.00, 15.00, 19.30, 00.00 Но-
вости культуры (12+)
06.35 "Пешком..." (12+)
07.05 Невский ковчег. Тео-
рия невозможного (12+)
07.35 "Шигирский идол"
(12+)
08.20 "Три тайны адвоката
Плевако" (12+)
08.45, 16.25 Х/ф "Предел
возможного" (16+)
10.15 "Наблюдатель" (12+)
11.10, 00.20 ХХ век (12+)
12.10, 02.00 "Франция. За-
мок Шамбор" (12+)

Вторник

31 января

Первый канал

05.00 "Доброе утро" (16+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00,
03.00 Новости (16+)
09.20 "АнтиФейк" (16+)
09.55 "Жить здорово!"
(16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50,
18.20 Информ. канал (16+)
16.00 "Мужское/Женское"
(16+)
21.00 "Время" (16+)
21.45 Т/с "Пробуждение"
(16+)
22.45 "Большая игра" (16+)
00.00 Т/с "Краткий курс
счастливой жизни" (18+)
01.00, 03.05 Подкаст. Лаб
(16+)

Россия 1

05.00, 09.30 "Утро России"
(16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести.
Местное время (16+)
09.55 "О самом главном"
(12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Ве-
сти (16+)
11.30, 17.30 "60 минут"
(12+)
14.55 "Кто против?" (12+)
16.30 "Малахов" (16+)
21.20 Т/с "Склифосов-
ский" (16+)
23.25 "Вечер с В. Соловье-
вым" (12+)
02.05 Т/с "Каменская"
(16+)
03.45 Т/с "Личное дело"
(12+)

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 08.30,
10.00, 15.00, 19.30, 00.00 Но-
вости культуры (12+)
06.35 "Пешком..." (12+)
07.05 "Монологи великого
Дюни" (12+)
07.35, 18.35 "Древние со-
кровища Мьянмы" (12+)
08.35, 17.40 "Первые в
мире" (12+)
08.50, 16.30 Х/ф "Предел
возможного" (16+)
10.15 "Наблюдатель" (12+)
11.10, 00.20 "Крылья. В.
Гризодубова" (12+)
12.15, 22.00 Х/ф "Жизнь
Верди" (16+)
13.45 "Игра в бисер" (12+)
14.30, 02.30 К 90-летию со
дня рождения И. Кваша

12.45 Х/ф "За спичками"
(12+)
14.20 "Леонид Гайдай. И
смех, и слезы..." (12+)
15.05 Новости. Подробно.
Арт (12+)
15.20 "Агора" (12+)
17.40 "Первые в мире" (12+)
17.55, 01.25 Легендарные
имена Большого театра
(12+)
18.35 "Древние сокровища
Мьянмы" (12+)
19.45 Главная роль (12+)
20.05 "Почерк эпохи" (12+)
20.30 Острова (12+)
21.15 "Сати. Нескучная клас-
сика..." (12+)
22.00 Х/ф "Жизнь Верди"
(16+)
23.30 "Рэгтайм, или Разор-
ванное время" (12+)
01.15 Цвет времени (12+)
02.30 К 90-летию со дня
рождения И. Кваша (12+)

Матч ТВ

06.00 Смешанные единобор-
ства. INVICTA FC (16+)
07.00, 10.00, 12.55, 14.20,
15.50, 17.20, 22.25, 03.20 Но-
вости (16+)
07.05, 19.00, 21.45, 00.30 Все
на Матч! (12+)
10.05, 13.00 Спецрепортаж
(12+)
10.25 Бокс (16+)
11.30 "Есть тема!" (12+)
13.20 "География спорта"
(12+)
13.50 "Футбол на все време-
на" (12+)
14.25 Спортивный дайджест
(0+)
15.55, 04.40 "Громко" (12+)
17.25 Гандбол. СЕНА-Газпро-
м лига (0+)
19.25 Баскетбол 1x1. Лига
ставок - В1ВОХ (0+)
22.30 Конный спорт (0+)
01.20 Баскетбол. Единая
лига ВТБ (0+)
03.25 Прыжки в воду. Кубок
России (0+)

НТВ

04.50 Т/с "Пять минут ти-
шины. Возвращение" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее"
(16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 "Сегодня" (12+)
08.25, 10.35 Т/с "Лесник.
Своя земля" (16+)

13.25 "Чрезвычайное проис-
шествие" (12+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
20.00 Т/с "Чужая стая. Не-
видимый враг" (16+)
22.10, 00.00 Т/с "Красный
Яр" (16+)
00.40 Т/с "Чума" (16+)
03.00 Т/с "Крысолов"
(16+)
04.20 Т/с "Агентство скры-
тых камер" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
07.00 М/ф "Все псы попада-
ют в рай" (0+)
08.40 Х/ф "Одноклассни-
ки" (16+)
10.40 Х/ф "Одноклассники-
2" (16+)
12.35 "Жена олигарха"
(16+)
20.00 Х/ф "Пятая волна"
(16+)
22.20 Х/ф "Игра Эндера"
(12+)
00.35 "Кино в деталях"
(18+)
01.35 "6 кадров" (16+)
04.55 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00 "Однажды в России"
(16+)
09.00 "Война семей" (16+)
13.00, 20.00 "СашаТаня"
(16+)
17.30 "Патриот" (16+)
21.00 "Просто Михалыч"
(16+)
22.00 "Полицейский с Руб-
левки" (16+)
23.00 Х/ф "Папе снова 17"
(16+)
01.00 "Такое кино!" (16+)
01.30 "Импровизация" (16+)
03.55 "Comedy Баттл" (16+)
05.25 "Открытый микро-
фон" (16+)

ОТР

06.00 Х/ф "Частный детек-
тив, или Операция "Коопе-
рация" (16+)
07.30, 11.00 "Календарь"
(12+)
08.00 ОТражение-1 (12+)
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Но-
вости (16+)

10.10, 18.00 Т/с "Вольная
грамота" (16+)
11.30 "Новости Совета Фе-
дерации" (12+)
11.45 Х/ф "Дорога к морю"
(12+)
13.10 ОТражение-2 (12+)
15.10, 23.05 Т/с "Комиссар-
ша" (12+)
16.05, 00.00 "Сахаров просит
слова" (12+)
17.00 "Клуб главных редак-
торов" (12+)
17.45 "Песня остается с че-
ловечком" (12+)
19.20 ОТражение-3 (12+)
21.00 Х/ф "Карусель" (12+)
22.25 "Очень личное" (12+)
00.45 "То, что задело" (12+)
01.00 ОТражение. Главное
(12+)
03.35 "Сделано с умом"
(12+)
04.05 "Потомки" (12+)
04.35 "Большая страна"
(12+)
05.30 "Книжные аллеи. Ад-
реса и строки" (12+)

Рен ТВ

05.00, 18.00, 02.40 Самые шо-
кирующие гипотезы (16+)
06.00 С бодрым утром! (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости (16+)
09.00 Военная тайна (16+)
11.00 Как устроен мир (16+)
12.00, 16.00, 19.00 112 (16+)
13.00 Загадки человечества
(16+)
14.00 Невероятно интерес-
ные истории (16+)
15.00 "Засекреченные спис-
ки" (16+)
17.00, 03.25 Тайны Чапман
(16+)
20.00 Х/ф "День, когда
Земля остановилась" (16+)
22.00 Водить по-русски (16+)
23.30 Документальный спец-
проект (16+)
00.30 Х/ф "Прометей"
(16+)

ТВЗ

06.00, 09.15 "Утренние гада-
ния" (16+)
06.15 Мультфильмы (0+)
08.00 "Охотники за привиде-
ниями" (16+)
09.30, 17.55 "Слепая" (16+)
11.15 "Знаки судьбы" (16+)
12.20 "Мистические исто-
рии" (16+)

Рен ТВ

05.00, 18.00, 02.10 Самые шо-
кирующие гипотезы (16+)
06.00 С бодрым утром! (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости (16+)
09.00 Военная тайна (16+)
10.00 Совбез (16+)
11.00 Как устроен мир (16+)
12.00, 16.00, 19.00 112 (16+)
13.00 Загадки человечества
(16+)
14.00 Невероятно интерес-
ные истории (16+)
15.00 "Засекреченные спис-
ки" (16+)
17.00, 02.55 Тайны Чапман
(16+)
20.00 Х/ф "Чужой. Завет"
(16+)
22.20 Водить по-русски
(16+)
23.30 Знаете ли вы, что?
(16+)
00.30 Х/ф "Темная башня"
(16+)

ТВЗ

06.00, 09.15 "Утренние гада-
ния" (16+)
06.15 Мультфильмы (0+)
08.00 "Охотники за приви-
дениями" (16+)
09.30, 17.55 "Слепая" (16+)
11.15 "Знаки судьбы" (16+)
12.20 "Мистические исто-
рии" (16+)
13.30 "Гадалка" (16+)
16.45 "Старец" (16+)
20.30 "Мажор" (16+)
23.00 Х/ф "Кикбоксер"
(16+)
01.00 Т/с "Постучись в мою
дверь" (16+)
03.00 "Сны" (16+)

Звезда

05.10, 13.45, 15.05, 03.35 Т/
с "Офицеры" (16+)
07.00 "Сегодня утром" (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Но-
вости дня (16+)
09.15, 01.10 Х/ф "День ко-
мандира дивизии" (12+)
11.20, 21.15 "Открытый
эфир" (16+)
13.20 "Москва - фронту"
(16+)
15.00 Военные новости
(16+)
18.20 "Спецрепортаж"
(16+)
18.55 "Неизвестные сраже-
ния Великой Отечественной"
(16+)
19.40 "Улика из прошлого"
(16+)
22.55 "Между тем" (12+)

13.30 "Гадалка" (16+)
16.45 "Старец" (16+)
20.30 "Мажор" (16+)
23.00 Х/ф "Каспер" (6+)
01.00 Т/с "Постучись в мою
дверь" (16+)
03.15 "Городские легенды"
(16+)

Звезда

05.20 Т/с "Не забывай"
(16+)
07.00 "Сегодня утром" (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Но-
вести дня (16+)
09.15 Х/ф "Подкидыш" (0+)
10.50 "Освобождение" (16+)
11.20, 21.15 "Открытый
эфир" (16+)
13.20 "Москва - фронту"
(16+)
13.45, 15.05, 03.35 Т/с "Офи-
церы" (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.20 "Спецрепортаж" (16+)
18.55 "Неизвестные сраже-
ния Великой Отечествен-
ной" (16+)
19.40 "Загадки века" (12+)
22.55 "Между тем" (12+)
23.20 Х/ф "Хозяин тайги"
(12+)
01.05 Х/ф "Где 042?" (12+)
02.15 Х/ф "Близнецы" (6+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Из-
вестия (16+)
05.35 Т/с "Испанец" (16+)
09.30 Х/ф "Раскаленный
периметр" (16+)
13.30 Т/с "Глухарь. Продол-
жение" (16+)
19.55, 00.30 Т/с "След"
(16+)
22.20 Т/с "Великолепная
пятёрка" (16+)
00.00 Известия. Итоговый вы-
пуск (16+)
03.15 Т/с "Прокурорская
проверка" (16+)

ТВ Центр

06.00 "Настроение" (0+)
08.15 "Большое кино" (12+)
08.50 Т/с "Чужие грехи"
(12+)
10.55 "Городское собрание"
(12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Со-
бытия (16+)
11.50, 03.10 Т/с "Анна-де-
тективь-2" (16+)

Сияние Севера Купон частного бесплатного объявления
Куплю, продам, найму, сдам, найду работу...

1 купон - одна публикация, ксерокопии не принимаются!
Объявления коммерческого характера (услуги, ремонт квартир, гостиница и т.п.) не публикуются!
Укажите вашу фамилию, адрес и телефон для связи, подписавшись с купон (эта часть купона не публикуется)

23.20 Х/ф "Пропажа свиде-
теля" (12+)
02.35 "Маресьев: продол-
жение легенды" (12+)
03.25 "Сделано в СССР"
(12+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Из-
вестия (16+)
05.35 Т/с "Мститель" (12+)
09.30 Т/с "Глухарь. Про-
должение" (16+)
19.25, 00.30 Т/с "След"
(16+)
22.20 Т/с "Великолепная
пятёрка" (16+)
00.00 Известия. Итоговый
выпуск (16+)
03.20 Т/с "Прокурорская
проверка" (16+)

ТВ Центр

06.00 "Настроение" (0+)
08.00 "Доктор И..." (16+)
08.35 Т/с "Чужие грехи"
(12+)
10.40, 04.40 "А. Жарков.
Эффект бабочки" (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Со-
бытия (16+)
11.50, 03.10 Т/с "Анна-де-
тективь-2" (16+)
13.40, 05.20 "Мой герой"
(12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05, 18.10, 00.30 "Петров-
ка, 38" (16+)
15.15 Т/с "Свои" (16+)
16.55 "Актёрские драмы"
(12+)
18.20 Х/ф "Цвет липы"
(12+)
22.40 "Закон и порядок"
(16+)
23.10 "О. Яковлев. Чужой"
(16+)

13.40, 05.20 "Мой герой"
(12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05, 18.05, 00.30 "Петров-
ка, 38" (16+)
15.15 Т/с "Свои" (16+)
16.55 "Актёрские драмы"
(16+)
18.20 Х/ф "Алмазный энд-
шпиль" (12+)
22.40 "Спецрепортаж" (16+)
23.10 "Знак качества" (16+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.45 "Обжалованию не под-
лежит" (12+)
01.25 "С. Захаров. Звездная
болезнь" (16+)
02.05 "Если бы Сталин по-
ехал в Америку" (12+)
02.45 "Осторожно, мошен-
ники!" (16+)
04.40 "Лунное счастье А. Ро-
машина" (12+)

Юрган

06:00 «Чолон, дзюлюк!» (6+)
06:30 «Русский крест» (12+)
07:00, 08.00, 12.00 «Студия 11»
(12+)
07:30, 13.00, 20.00, 02.30 «Де-
тали» (12+)
08:30 «Вочаковы» (12+)
08:45 «Мы купили зоопарк». Х/ф (12+)
11:00, 04.00 «Стольный го-
род» (0+)
11:30, 04.30 «Сохранение
культурного наследия» (0+)
11:45 «Телезащитник» (12+)
12:30, 18.00 «Ми тані олам»
(12+)
13:30 «Сердца трех». Т/с
(12+)
14:30, 18.30 «Талун» (12+)
14:45 «Вильш поз. Че-
лдьдлн кадколаст» (6+)
15:00, 05.45 «Мультимир»
(0+)
15:30, 00.00 «Легенды теле-
видения» (12+)
16:15, 19.15, 20.30, 02.15
«КРиК. Криминал и коммен-
тарии» (16+)
16:30, 19.30, 21.45 «Время-
новостей» (12+)
17:00, 01.00 «Скелет в шка-
фу». Т/с (16+)
19:00, 02.00 «Миян йОз» (12+)
20:45 «Экспроприатор». Т/с
(16+)
22:15 «Элизабеттаун». Х/ф
(12+)
03:00 «Еще о войне». Х/ф
(16+)
04:45 «К0ні койт0 дозм0р...»
(12+)

Сияние Севера Купон частного бесплатного объявления
Куплю, продам, найму, сдам, найду работу...

1 купон - одна публикация, ксерокопии не принимаются!
Объявления коммерческого характера (услуги, ремонт квартир, гостиница и т.п.) не публикуются!
Укажите вашу фамилию, адрес и телефон для связи, подписавшись с купон (эта часть купона не публикуется)

00.00 События. 25-й час
(16+)
00.45 "Хрущев против Бе-
рия. Игра на вылет" (12+)
01.25 "Кремлевская кухня"
(16+)
02.05 "Точку ставит пуля"
(12+)
02.45 "Осторожно, мошен-
ники!" (16+)

Юрган

06:00, 19.00, 02.00 «Вочаковы»
(12+)
06:15 «Миян йОз» (12+)
06:30, 14.30, 18.30 «Талун»
(12+)
07:00, 08.00, 12.00 «Студия
11» (12+)
07:30, 16.30, 19.30, 21.45
«Время новостей» (12+)
08:30, 10.15, 13.00 «Детали»
(12+)
09:00, 12.30, 18.00 «Ми тані
олам» (12+)
09:30, 15.00, 05.45 «Мульти-
мир» (0+)
10:45, 04.45 «Арктика» (12+)
11:45 «КРиК. Криминал и
комментарии» (16+)
13:30 «Сердца трех». Т/с
(12+)
14:45 «Вильш поз. Че-
лдьдлн кадколаст» (6+)
15:30, 00.15 «Улика из про-
шлого» (16+)
16:15, 19.15, 20.30, 02.15 «Те-
лезашитник» (12+)
17:00, 01.00 «Скелет в шка-
фу». Т/с (16+)
20:00, 02.30 «Коми
incognito» (12+)
20:45 «Экспроприатор». Т/с
(16+)
22:15 «Поменяться местами». Х/ф (16+)
03:00 «Тихая семейная
жизнь». Х/ф (16+)

Среда

1 февраля

Первый канал

05.00 "Доброе утро" (16+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)
09.20 "АнтиФейк" (16+)
09.55 "Жить здорово!" (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информ. канал (16+)
16.00 "Мужское/Женское" (16+)
21.00 "Время" (16+)
21.45 Т/с "Пробуждение" (16+)
22.45 "Большая игра" (16+)
00.00 Т/с "Краткий курс счастливой жизни" (18+)
01.00, 03.05 Подкаст. Лаб (16+)

Россия 1

05.00, 09.30 "Утро России" (16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (16+)
11.30, 17.30 "60 минут" (12+)
14.55 "Кто против?" (12+)
16.30 "Малахов" (16+)
21.20 Т/с "Склифосовский" (16+)
23.25 "Вечер с В. Соловьевым" (12+)
02.05 Т/с "Каменская" (16+)
03.45 Т/с "Личное дело" (12+)

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 08.25, 10.00, 15.00, 19.30, 00.00 Новости культуры (12+)
06.35 "Пешком..." (12+)
07.05 "Монологи великого Дуни" (12+)
07.35 "Древние сокровища Мьянмы" (12+)
08.30, 17.45 "Первые в мире" (12+)
08.45, 16.35 Х/ф "Предел возможного" (16+)
10.15 "Наблюдатель" (12+)
11.10, 00.20 Муз/ф "От сердца к сердцу" (12+)
11.50 "Библиотека Петра:

слово и дело" (12+)
12.15, 22.00 Х/ф "Жизнь Верди" (16+)
13.45 Искусственный отбор (12+)
14.30, 02.30 К 90-летию со дня рождения И. Кваша (12+)
15.05 Новости. Подробно. Кино (12+)
15.20 "Библейский сюжет" (12+)
15.50 "Белая студия" (12+)
18.00, 01.50 Легендарные имена Большого театра (12+)
18.35 "Друиды. Тайна кельтских жрецов" (12+)
19.45 Главная роль (12+)
20.05 "Почерк эпохи" (12+)
20.30 Абсолютный слух (12+)
21.15 Власть факта (12+)
23.30 "Рэгтайм, или Разорванное время" (12+)
00.55 "Дом на Гольваре" (12+)

Матч ТВ

06.00 "Есть тема!" (16+)
07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 17.50, 22.25, 03.20 Новости (16+)
07.05, 14.25, 19.35, 21.55, 00.15 Все на Матч! (12+)
10.05, 13.00, 01.00 Спецрепортаж (12+)
10.25 Бокс (16+)
11.30 "Есть тема!" (12+)
13.20 "Большой хоккей" (12+)
13.50 "Вид сверху" (12+)
15.55 Конный спорт (0+)
17.55, 03.25 Прыжки в воду. Кубок России (0+)
19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ (0+)
22.30 "Короли" (12+)
23.45 Матч! Парад (16+)
01.20 Волейбол. Чemp. России. Рarі Суперлига (0+)
05.00 "Голевая неделя" (0+)
05.30 "Здоровый образ" (12+)

НТВ

04.50 Т/с "Пять минут тишины. Возвращение" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 "Сегодня" (12+)
08.25, 10.35 Т/с "Медвежий угол" (16+)

13.25 "Чрезвычайное происшествие" (12+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
20.00 Т/с "Чужая стая. Невидимый враг" (16+)
22.10, 00.00 Т/с "Красный Яр" (16+)
00.30 Т/с "Чума" (16+)
02.45 Т/с "Демоны" (16+)
04.20 Т/с "Агентство скрытых камер" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
07.00 М/с "Лунтик" (0+)
07.30, 18.30 "Жена олигарха" (16+)
08.35 Х/ф "Ангелы Чарли" (16+)
10.55 "Ивановы-Ивановы" (16+)
20.00 Х/ф "Джек Ричер-2" (16+)
22.30 Х/ф "Джек Ричер" (16+)
01.05 Х/ф "Ставка на любовь" (12+)
02.40 "6 кадров" (16+)
04.55 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00, 06.40 "Однажды в России" (16+)
09.00 "Война семей" (16+)
13.00, 20.00 "СашаТаня" (16+)
18.00 "Патриот" (16+)
21.00 "Просто Михалыч" (16+)
22.00 "Полицейский с Рублевки" (16+)
23.00 Х/ф "Начни сначала" (16+)
01.00 "Импровизация" (16+)
03.30 "Comedy Баттл" (16+)
05.00 "Открытый микрофон" (16+)

ОТР

06.00, 17.00 "За дело!" (12+)
06.40, 10.10, 18.00 Т/с "Вольная грамота" (16+)
07.30, 11.00 "Календарь" (12+)
08.00 ОТРажение-1 (12+)
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости (16+)
11.30 Х/ф "Зонт для новобрачных" (12+)
13.10 ОТРажение-2 (12+)
15.10, 23.05 Т/с "Комиссар-

ша" (12+)
16.05, 00.00 "Время волейбола" (12+)
16.50, 00.50 М/ф (0+)
17.45 "Отчий дом" (12+)
19.20 ОТРажение-3 (12+)
21.00 Х/ф "Катала" (16+)
22.25 "На приеме у главного врача" (12+)
01.00 ОТРажение. Главное (12+)
03.35 "Сделано с умом" (12+)
04.05 "Потомки" (12+)
04.35 "Большая страна" (12+)
05.30 "Книжные аллеи. Адреса и строки" (12+)

Рен ТВ

05.00, 18.00, 02.35 Самые шокирующие гипотезы (16+)
06.00 С бодрым утром! (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
09.00, 15.00 "Засекреченные списки" (16+)
11.00 Как устроен мир (16+)
12.00, 16.00, 19.00 112 (16+)
13.00, 23.30 Загадки человечества (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
17.00, 03.25 Тайны Чапман (16+)
20.00 Х/ф "Золото" (16+)
22.20 Смотреть всем! (16+)
00.30 Х/ф "Прогулка" (12+)

ТВЗ

06.00, 09.15 "Утренние гадания" (16+)
06.15 Мультфильмы (0+)
08.00 "Охотники за привидениями" (16+)
09.30, 17.55 "Слепая" (16+)
11.15 "Знаки судьбы" (16+)
12.20 "Мистические истории" (16+)
13.30 "Гадалка" (16+)
16.45 "Старец" (16+)
20.30 "Мажор" (16+)
23.00 Х/ф "Фар край" (18+)
01.00 Т/с "Постучись в мою дверь" (16+)
03.00 "Сны" (16+)

Звезда

05.15 Т/с "Офицеры" (16+)
07.00 "Сегодня утром" (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня (16+)

Рен ТВ

05.00, 18.00, 02.10 Самые шокирующие гипотезы (16+)
06.00 С бодрым утром! (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
09.00 "Засекреченные списки" (16+)
11.00 Как устроен мир (16+)
12.00, 16.00, 19.00 112 (16+)
13.00, 23.30 Загадки человечества (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 Неизвестная история (16+)
17.00, 02.55 Тайны Чапман (16+)
20.00 Х/ф "В ловушке времени" (12+)
22.10 Смотреть всем! (16+)
00.30 Х/ф "Анаконда" (16+)

ТВЗ

06.00, 09.15 "Утренние гадания" (16+)
06.15, 05.30 М/ф (0+)
08.00 "Охотники за привидениями" (16+)
09.30, 17.55 "Слепая" (16+)
11.15 "Знаки судьбы" (16+)
12.20 "Мистические истории" (16+)
13.30 "Гадалка" (16+)
16.45 "Старец" (16+)
20.30 "Мажор" (16+)
23.00 Х/ф "Двойной КОПец" (16+)
01.00 Т/с "Постучись в мою дверь" (16+)
03.15 "Сны" (16+)

Звезда

05.05, 13.20, 15.05, 04.45 Т/с "Офицеры. Одна судьба на двоих" (16+)
07.00 "Сегодня утром" (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня (16+)
09.20, 01.05 Х/ф "Горячий эфир" (16+)
11.20, 21.15 "Открытый эфир" (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.20 "Спецрепортаж" (16+)
18.55 "Неизвестные сражения Великой Отечественной" (16+)
19.40 "Код доступа" (12+)
22.55 "Между тем" (12+)
23.20 Х/ф "Ожидание полковника Шалыгина" (12+)
02.45 Х/ф "Тройная проверка" (12+)
04.20 "Живые строки войны" (12+)

09.20 Х/ф "Ожидание полковника Шалыгина" (12+)
11.20, 21.15 "Открытый эфир" (16+)
13.20, 15.05, 03.25 Т/с "Офицеры. Одна судьба на двоих" (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.20 "Спецрепортаж" (16+)
18.55 "Неизвестные сражения Великой Отечественной" (16+)
19.40 "Секретные материалы" (16+)
22.55 "Между тем" (12+)
23.20 Х/ф "Предварительное расследование" (12+)
01.15 Х/ф "Тройная проверка" (12+)
02.45 "Влюбленные в небо" (12+)
03.10 "Сделано в СССР" (12+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)
05.25 Т/с "Без права на ошибку" (16+)
09.30 Т/с "Глухарь. Продолжение" (16+)
19.30, 00.30 Т/с "След" (16+)
22.20 Т/с "Великолепная пятерка" (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
02.40 Т/с "Прокурорская проверка" (16+)
04.30 Т/с "Снайперы" (16+)

ТВ Центр

06.00 "Настроение" (0+)
08.00 "Доктор И..." (16+)
08.35 Т/с "Чужие грехи" (12+)
10.40, 04.40 "Л. Чурсина. Принимайте меня такой!" (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50, 03.15 Т/с "Анна-детективъ-2" (16+)
13.40, 05.20 "Мой герой" (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05, 18.15, 00.30 "Петровка, 38" (16+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)
08.35 День ангела (0+)
09.30 Т/с "Глухарь. Продолжение" (16+)
19.30, 00.30 Т/с "След" (16+)
22.20 Т/с "Великолепная пятерка" (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
03.15 Т/с "Прокурорская проверка" (16+)

ТВ Центр

06.00 "Настроение" (0+)
08.00 "Доктор И..." (16+)
08.35 Т/с "Чужие грехи" (12+)
10.40, 04.45 "С. Фарада. Непутевый кумир" (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50, 03.15 Т/с "Анна-детективъ-2" (16+)
13.40, 05.20 "Мой герой" (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.00, 00.30 "Петровка, 38" (16+)
15.15 Т/с "Свои" (16+)
17.00 "Актерские драмы" (12+)
18.10 Т/с "Почти семейный детектив" (12+)
22.40 "10 самых..." (16+)
23.10 "Сталинградская битва. Контрудар" (12+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.45 "Приговор" (16+)
01.25 "Тайны советской номенклатуры" (12+)
02.05 "Шпион в темных очках" (12+)

15.15 Т/с "Свои" (16+)
17.00 "Актерские драмы" (12+)
18.25 Х/ф "Смерть на языке цветов" (16+)
22.40 "Хватит слухов!" (16+)
23.10 "Сталинградская битва. Оборона" (12+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.45 "Брежнев против Хрущева. Удар в спину" (12+)
01.25 "Знак качества" (16+)
02.05 "Битва за Германию" (12+)
02.45 "Осторожно, мошенники!" (16+)

Юрган

06:00, 10.00 «Вочакив» (12+)
06:15, 09.45, 05.15 «Миян й0з» (12+)
06:30, 14.30, 18.30 «Талун» (12+)
07:00, 08.00, 12.00 «Студия 11» (12+)
07:30, 16.30, 19.30, 22.00 «Время новостей» (12+)
08:30 «Коми incognito» (12+)
09:00 «Ми тані олам» (12+)
09:30, 19.00, 02.00 «Финноугория» (12+)
10:15, 13.00 «Детали» (12+)
10:45, 00.30 «Закрытый архив» (12+)
11:45, 16.15, 19.15, 20.45, 02.15 «КРиК. Криминал и комментарии» (16+)
12:30, 18.00 «Ми тані ссылам» (12+)
13:30 «Сердца трех». Т/с (12+)
14:45 «Вильыш поз. Челлядьл0н кадколаст» (6+)
15:0, 05.300 «Мультимир» (0+)
15:15 «Легенды Крыма» (12+)
17:00, 01.00 «Скелет в шкафу». Т/с (16+)
20:00, 02.30 «Прямая линия» (12+)
21:00 «Экспроприатор». Т/с (16+)
22:30 «Мистер Черч». Х/ф (16+)
03:15 «Поменяться местами». Х/ф (16+)

Четверг

2 февраля

Первый канал

05.00 "Доброе утро" (16+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)
09.20 "АнтиФейк" (16+)
09.55 "Жить здорово!" (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информ. канал (16+)
16.00 "Мужское/Женское" (16+)
21.00 "Время" (16+)
21.45 Т/с "Пробуждение" (16+)
22.45 "Большая игра" (16+)
00.00 Т/с "Краткий курс счастливой жизни" (18+)
01.00, 03.05 Подкаст. Лаб (16+)

Россия 1

05.00, 09.30 "Утро России" (16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (16+)
11.30, 17.30 "60 минут" (12+)
14.55 "Кто против?" (12+)
16.30 "Малахов" (16+)
21.20 Т/с "Склифосовский" (16+)
23.25 "Вечер с В. Соловьевым" (12+)
02.05 Т/с "Каменская" (16+)
03.45 Т/с "Личное дело" (12+)

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 00.00 Новости культуры (12+)
06.35 "Пешком..." (12+)
07.05 "Монологи великого Дуни" (12+)
07.35 "Е. Куропатков. Монолог о времени и о себе" (12+)
08.30 Цвет времени (12+)
08.40, 16.35 Х/ф "Предел возможного" (16+)
10.15 "Наблюдатель" (12+)
11.10, 00.20 ХХ век (12+)
12.15, 22.00 Х/ф "Жизнь Верди" (16+)
13.45 85 лет со дня рождения А. Чудакова (12+)
14.30, 02.30 К 90-летию со дня рождения И. Кваша (12+)
15.05 Новости. Подробно.

Театр (12+)
15.20 Моя любовь - Россия! (12+)
15.50 "2 Верник 2" (12+)
17.55, 01.25 Легендарные имена Большого театра (12+)
19.45 Главная роль (12+)
20.05 "План генерала Ватутина" (12+)
20.55 80-й годовщине победы посвящается... (12+)
23.30 "Рэгтайм, или Разорванное время" (12+)

Матч ТВ

06.00 "Есть тема!" (16+)
07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 17.50, 22.25, 03.20 Новости (16+)
07.05, 14.25, 17.55, 19.00, 21.30, 00.15 Все на Матч! (12+)
10.05, 13.00, 01.00 Спецрепортаж (12+)
10.25 Бокс (16+)
11.30 "Есть тема!" (12+)
13.20 "Ты в бане!" (12+)
13.50 "Футбол на все времена" (12+)
15.55 "Что по спорту?" (12+)
16.25 "Большой хоккей" (12+)
16.55, 18.25, 03.25 Прыжки в воду. Кубок России (0+)
19.25 Футбол. "Winline Зимний кубок РПЛ" (0+)
22.30 "Короли" (12+)
23.45 Матч! Парад (16+)
01.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ (0+)
05.00 "География спорта" (12+)
05.30 "Здоровый образ" (12+)

НТВ

04.50 Т/с "Пять минут тишины. Возвращение" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 "Сегодня" (12+)
08.25, 10.35 Т/с "Медвежий угол" (16+)
13.25 "Чрезвычайное происшествие" (12+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
20.00 Т/с "Чужая стая. Невидимый враг" (16+)
22.10, 00.00 Т/с "Красный Яр" (16+)
00.30 "Поздняков" (16+)
00.45 Т/с "Чума" (16+)
03.00 Т/с "Демоны" (16+)
04.35 "Их нравы" (0+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
07.00 М/с "Лунтик" (0+)
07.30, 18.30 "Жена олигарха" (16+)
08.40 Х/ф "Игра Эндера" (12+)
10.55 "Ивановы-Ивановы" (16+)
20.00 Х/ф "Знамение" (16+)
22.30 Х/ф "Медальон" (16+)
00.20 Х/ф "Код 355" (16+)
02.30 "6 кадров" (16+)
04.55 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00, 06.50 "Однажды в России" (16+)
09.00 "Война семей" (16+)
13.00, 20.00 "СашаТаня" (16+)
18.00 "Патриот" (16+)
21.00 "Просто Михалыч" (16+)
22.00 "Полицейский с Рублевки" (16+)
23.00 Х/ф "Одиннадцать друзей Оушена" (16+)
01.20 "Импровизация" (16+)
03.45 "Comedy Баттл" (16+)
05.15 "Открытый микрофон" (16+)

ОТР

06.00, 22.25 "Моя история" (12+)
06.40, 10.10, 18.00 Т/с "Вольная грамота" (16+)
07.30, 11.00 "Календарь" (12+)
08.00 ОТРажение-1 (12+)
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости (16+)
11.30, 00.00 "Сталинград" (12+)
12.45, 03.50 "То, что задело" (12+)
13.10 ОТРажение-2 (12+)
15.10, 23.05 Т/с "Комиссарша" (12+)
16.05 "Музыка. Фильм памяти..." (12+)
16.45 М/ф (0+)
17.00 "Коллеги" (12+)
17.45 "Конструкторы будущего" (12+)
19.20 ОТРажение-3 (12+)
21.00 Х/ф "У самого Белого моря" (12+)
01.15 ОТРажение. Главное (12+)
04.05 "Потомки" (12+)
04.35 "Большая страна" (12+)
05.30 "Книжные аллеи. Адреса и строки" (12+)

Пятница

3 февраля

Первый канал

05.00 «Доброе утро» (16+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости (16+)
09.20 «АнтиФейк» (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50 Информ. канал (16+)
16.00 «Мужское/Женское» (16+)
18.40 «Человек и закон» (16+)
19.45 «Поле чудес» (6+)
21.00 «Время» (16+)
21.45 «ГОЛОС. Дети» (0+)
23.25 «Олег Целков. Единственный из многих» (12+)
00.20 Подкаст. Лаб (16+)

Россия 1

05.00, 09.30 «Утро России» (16+)
09.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время (16+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (16+)
11.30, 17.30 «60 минут» (12+)
14.55 «Кто против?» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
23.55 Х/ф «Операция «Ы» и другие приключения Шурика» (0+)
01.30 Х/ф «Французы под Москвой» (12+)

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 00.05 Новости культуры (12+)
06.35 «Пешком...» (12+)
07.05 «Монологи великого Дюни» (12+)
07.35 «Друиды. Тайна кельтских жрецов» (12+)
08.35, 16.20 «Первые в мире» (12+)
08.50, 16.35 Х/ф «Предел возможного» (16+)
10.15 Т/ф «Лица» (12+)
11.25 «Забытое ремесло» (12+)

Суббота

4 февраля

Первый канал

06.00 «Доброе утро. Суббота» (12+)
09.00 «Умницы и умники» (12+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00, 18.00 Новости (16+)
10.15 Х/ф «Самогонщики» (6+)
10.35 «Л. Гайдай. Все бриллианты короля комедии» (12+)
11.40, 17.15, 18.20 Х/ф «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика» (0+)
13.15 «Как Иван Васильевич менял профессию» (12+)
14.10 Х/ф «12 стульев» (0+)
19.10 «Сегодня вечером» (16+)
20.50 Х/ф «Пес Барбос и необычный кросс» (0+)
21.00 «Время» (16+)
21.35 «Снова вместе. Ледниковый период» (0+)
00.15 Подкаст. Лаб (16+)

Россия 1

05.00 «Утро России. Суббота» (16+)
08.00 Вести. Местное время (16+)
08.20 Местное время. Суббота (16+)
08.35 «По секрету всему свету» (0+)
09.00 «Формула еды» (12+)
09.25 «Пятеро на одного» (0+)
10.10 «Сто к одному» (0+)
11.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)
12.00 «Доктор Мясников» (12+)
13.05 Т/с «Только ты» (16+)
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
21.00 Х/ф «Нарисуй меня счастливой» (12+)
00.30 Х/ф «Доктор Улитка» (12+)
03.50 Х/ф «Леший» (16+)

Культура

06.30 «Библейский сюжет» (12+)
07.05, 02.25 М/ф (6+)
07.35 Х/ф «Зимний вечер в Гаграх» (12+)
09.05 «Мы - грамотеи!» (12+)
09.45 Х/ф «Человек с булвара Капуцинов» (0+)
11.20 Земля людей (12+)

11.40 Острова (12+)
12.20 Х/ф «Жизнь Верди» (16+)
13.50 Власть факта (12+)
14.30 К 90-летию со дня рождения И. Кваши (12+)
15.05 Письма из провинции (12+)
15.35 «Энигма» (12+)
17.45 Легендарные имена Большого театра (12+)
18.45 «Царская ложа» (12+)
19.45 «Почерк эпохи» (12+)
20.10 Линия жизни (12+)
21.05 «Зимний вечер в Гаграх». В чётке главное - кураж!» (12+)
21.45 Х/ф «Зимний вечер в Гаграх» (12+)
23.15 «2 Верник 2» (12+)
00.25 Х/ф «Двойная жизнь Вероники» (16+)
02.05 «Эйнштейны от природы» (12+)

Матч ТВ

06.00 «Есть тема!» (16+)
07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 17.50, 22.25, 03.20 Новости (16+)
07.05, 14.25, 17.25, 18.55, 21.30, 00.15 Все на Матч! (12+)
10.05 Спецрепортаж (12+)
10.25 Смешанные единоборства. UFC (16+)
11.30 «Есть тема!» (12+)
13.00, 01.00 «Лица страны» (12+)
13.20 «Магия большого спорта» (12+)
13.50 «Футбол на все времена» (12+)
15.30 Смешанные единоборства. ONE FC (16+)
17.55, 03.25 Прыжки в воду. Кубок России (0+)
19.25 Футбол. «Winline Зимний кубок РПЛ» (0+)
22.30 «Короли» (12+)
23.45 Матч! Парад (16+)
01.20 Волейбол. Чemp. России. Рarі Суперлига (0+)
05.00 «Что по спорту» (12+)
05.30 «Ты в бане!» (12+)

НТВ

04.50 Т/с «Пять минут тишины. Возвращение» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» (12+)
08.25, 10.35 Т/с «Медвежий

угол» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (12+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «ДНК» (16+)
17.55 «Жди меня» (12+)
20.00 Т/с «Чужая стая. Невидимый враг» (16+)
22.10 Т/с «Морские дьяволы. Дальние рубежи» (16+)
00.00 «Своя правда» (16+)
01.45 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
02.10 «Квартирный вопрос» (0+)
03.05 Т/с «Демоны» (16+)
04.35 «Их нравы» (0+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
07.00 М/с «Лунтик» (0+)
07.30 «Жена олигарха» (16+)
08.40 Х/ф «Трудности воспитания» (16+)
10.20 Х/ф «Ставка на любовь» (12+)
12.15 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
13.10 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
22.30 Х/ф «Свадебный переполох» (12+)
00.35 Х/ф «Больше чем секс» (16+)
02.30 «6 кадров» (16+)
04.55 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00, 20.00, 06.50 «Однажды в России» (16+)
09.00 «Конфетка» (16+)
11.00 «Страна в Shore» (16+)
15.00 «Наша Russia» (16+)
21.00 «Комеди Клаб» (16+)
23.00 «Stand up» (16+)
00.00 Х/ф «Двенадцать друзей Оушена» (16+)
02.15 «Импровизация» (16+)
03.45 «Comedy Баттл» (16+)
05.15 «Открытый микрофон» (16+)

ОТР

06.00 «Коллеги» (12+)
06.40 Т/с «Вольная грамота» (16+)
07.30, 11.00 «Календарь» (12+)
08.00 ОТражение-1 (12+)
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Но-

вости (16+)
10.10, 16.10, 03.00 «Исследующее искусство» (16+)
11.30 Х/ф «У самого Белого моря» (12+)
13.10 ОТражение-2 (12+)
15.10 «На приеме у главного врача» (12+)
15.55 «Хроники общественного быта» (12+)
17.00 «Вспомнить все» (12+)
17.25 Х/ф «Первое свидание» (12+)
19.20 ОТражение-3 (12+)
21.00 Х/ф «Один шанс на двоих» (16+)
22.45 «Свет и тени» (12+)
23.15 Х/ф «Ласковое безразличие мира» (16+)
00.55 «Четвертое измерение» (12+)
01.25 Х/ф «Хиросима, любовь моя» (16+)
03.45 Х/ф «Королевский роман» (16+)

Рен ТВ

05.10, 18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
06.00 С бодрым утром! (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+)
09.00 Документальный проект (16+)
11.00 Как устроен мир (16+)
12.00, 16.00, 19.00 112 (16+)
13.00 Загадки человечества (16+)
14.00, 03.15 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 «Засекреченные списки» (16+)
17.00 Тайны Чапман (16+)
20.00 Х/ф «Война миров Z» (12+)
22.10 Х/ф «Новая эра Z» (12+)
00.20 Х/ф «Пирамида» (16+)
02.00 Х/ф «На дне» (18+)

ТВЗ

06.00, 09.15 «Утренние гадания» (16+)
06.15 Мультфильмы (0+)
08.00 «Охотники за привидениями» (16+)
09.30, 16.45 «Слепая» (16+)
11.15 «Знаки судьбы» (16+)
12.20 «Мистические истории» (16+)
13.30 «Гадалка» (16+)
14.30 «Вернувшиеся» (16+)
15.40 «Врачи» (16+)

19.30 Х/ф «План побега» (16+)
21.45 Х/ф «В осаде» (16+)
00.00 Х/ф «Три дня на убийство» (16+)
02.00 «Последний герой» (16+)

Звезда

06.25 Т/с «Офицеры. Одна судьба на двоих» (16+)
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)
09.20 «Сталинградская битва» (16+)
12.45, 13.20, 15.05 Т/с «Легенда для оперши» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
17.35, 18.40 Т/с «Право на помилование» (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.00 «Музыка+» (12+)
00.00 Х/ф «Меченый атом» (12+)
01.50 Х/ф «Правда лейтенанта Климова» (12+)
03.20 Х/ф «Беспокойное хозяйство» (6+)
04.50 «Покер-45. Черчилль, Рузвельт, Сталин» (12+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)
05.25 Т/с «Снайперы» (16+)
09.30 Т/с «Глухарь. Продолжение» (16+)
14.55 Т/с «Глухарь. Возвращение» (16+)
19.25 Т/с «След» (16+)
23.10 Светская хроника (16+)
00.10 Они потрясли мир (12+)
00.55 Т/с «Великолепная пятерка» (16+)

ТВ Центр

06.00 «Настроение» (0+)
08.20, 11.50 Х/ф «Моя звезда» (12+)
11.30, 14.30, 17.50 События (16+)
12.35, 15.00 Т/с «На одном дыхании» (16+)
14.50 Город новостей (16+)



Газету «Сияние Севера» можно приобрести в магазинах «Берёзка» (центральная, № 11), «Галеон», «Пантеон», «Звезда», «Домашний», «Тайга», «Семья».

Уважаемые читатели, вы можете также приобрести газету в нашей редакции по улице Комсомольской, д. 5.

02.45 Х/ф «Фар край» (16+)
04.15 «Мистические истории» (16+)

Звезда

06.20 Х/ф «Сказка про забытого мальчика» (6+)
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)
08.15 «Морской бой» (6+)
09.15 Х/ф «По данным уголовного розыска...» (12+)
10.40 «Кремль-9» (12+)
11.45 «Легенды музыки» (12+)
12.10 «Легенды кино» (12+)
13.15 «Время героев» (16+)
13.35 «Главный день» (16+)
14.20 «СССР. Знак качества» (12+)
15.10 «Не факт!» (12+)
15.35 «Война миров» (16+)
16.25, 18.25 «Великие битвы России» (16+)
22.55 Т/с «Батальоны просят огня» (12+)
03.35 Х/ф «Меченый атом» (12+)
05.10 «Вторая Мировая война» (12+)

Пятый канал

06.10 Т/с «Акватория» (16+)
09.00 Светская хроника (16+)
10.05 Они потрясли мир (12+)
10.55 Т/с «Дознаватель» (16+)
18.55 Т/с «След» (16+)
00.00 Известия. Главное (16+)
01.05 Т/с «Прокурорская проверка» (16+)

ТВ Центр

05.40 Х/ф «Призрак на двоих» (12+)
07.10 «Православная энциклопедия» (6+)
07.40 Юмористический концерт (12+)
08.40 Х/ф «Под прицелом любви» (16+)

17.00 «Актерские драмы» (12+)
18.10 Х/ф «Под прицелом любви» (16+)
20.10 Х/ф «Дальнобойщик» (16+)
22.00 «В центре событий» (16+)
23.00 «Приют комедиантов» (12+)
00.40 Х/ф «Сицилианская защита» (12+)
02.10, 05.25 «Петровка, 38» (16+)
02.25 Т/с «Северное сияние» (12+)
03.55 Х/ф «Соната для горничной» (12+)

Юрган

06:00, 14.15, 05.00 «Миян йоз» (12+)
06:15 «Вочакыв» (12+)
06:30, 14.30, 18.30 «Талун» (12+)
07:00, 08.00, 12.00 «Студия 11» (12+)
07:30, 16.30, 19.30, 21.45 «Время новостей» (12+)
08:30, 13.00 «Детали» (12+)
09:30, 12.30, 18.00, 04.30 «Ми тані олам» (12+)
10:00, 15.00, 05.15 «Мультимир» (0+)
10:30 «Коми incognito» (12+)
11:00 «Вологодская крепость Ивана Грозного» (12+)
11:45 «Владимир Канев. От Усть-Усы до Москвы» (12+)
13:30 «Сердца трех». Т/с (12+)
14:45 «Вильшэ поз. Челлядьон кадколаст» (6+)
15:30, 00.15 «Легенды телевидения» (12+)
16:15, 19.15, 20.30, 02.15 «КРiК. Криминал и комментарии» (16+)
17:00, 01.00 «Скелет в шкафу». Т/с (16+)
19:00, 02.00 «0-нет» (12+)
20:00, 02.30 «Детали недели» (12+)
20:45 «Экспроприатор». Т/с (16+)
22:15 «Город ангелов». Х/ф (12+)
03:00 «В Россию за любовью». Х/ф (16+)

06:00 «Время новостей» (12+)
06:30 «Коми incognito» (12+)
07:00, 12.45 «Детали» (12+)
07:30, 05.15 «Миян йоз» (12+)
07:45, 13.45 «Вочакыв» (12+)
08:00, 15.00 «Ми тані сылам» (12+)
08:35 «Доктор И...» (16+)
09:00 «Великие полководцы» (16+)
09:35, 01.05 «СССР. Знак качества» (16+)
10:20 «Клуб Винкс: Тайна морской бездны». М/ф (0+)
11:45 «Верный». Х/ф (6+)
14:00 «Детали недели» (12+)
14:30 «Телеащитник» (12+)
14:45 «Финноугория» (12+)
15:30 «0-нет» (12+)
15:45 «Русский Атлас» (12+)
16:15, 02.00 «Поезд вне расписания». Х/ф (12+)
17:45 «Расплата». Х/ф (12+)
21:30 «Хочу как Бриджет». Х/ф (16+)
23:05 «Женщина в золотом». Х/ф (18+)
03:15 «Город ангелов». Х/ф (12+)
05:30 «Мультимир» (0+)

Воскресенье

5 февраля

Первый канал

06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости (16+)
06.10 "Как Иван Васильевич менял профессию" (12+)
07.00 "Играй, гармонь любимая!" (12+)
07.45 "Часовой" (12+)
08.15 "Здоровье" (16+)
09.20 "Мечталлион" (12+)
09.40 "Непутевые заметки" (12+)
10.15 "Жизнь своих" (12+)
11.10 "Повара на колесах" (12+)
12.15 "Видели видео?" (0+)
13.25 X/ф "Сталинград" (12+)
17.00 Спецрепортаж (16+)
19.00 "Три аккорда" (12+)
21.00 "Время" (16+)
22.35 Т/с "Контейнер" (16+)
23.30 Подкаст. Лаб (16+)

Россия 1

06.15, 02.20 X/ф "Однажды и навсегда" (16+)
08.00 Местное время. Воскресенье (16+)
08.35 "Когда все дома" (0+)
09.25 "Утренняя почта" (12+)
10.10 "Сто к одному" (0+)
11.00, 17.00 Вести (16+)
12.00 "Большие перемены" (12+)
13.05 Т/с "Только ты" (16+)
18.00 "Песни от всей души" (12+)
20.00 Вести недели (16+)
22.00 Москва. Кремль. Путин (12+)
22.40 "Воскресный вечер" (12+)
01.30 К 80-летию победы в Сталинградской битве (12+)

Культура

06.30, 02.25 М/ф (6+)
07.50 X/ф "Цветы запоздалые" (0+)
09.25 Тайны старого чердака (12+)
09.55, 00.30 Диалоги о животных (12+)

10.35, 01.10 X/ф "Семь нянек" (6+)
11.50 К 150-летию со дня рождения М. Пришвина (12+)
12.20 "Игра в бисер" (12+)
13.05 "И. Колпакова. Балерина - весна" (12+)
13.45 Легендарные спектакли Мариинского (12+)
16.30 "Картина мира" (12+)
17.10 "Первые в мире" (12+)
17.25 "Пешком..." (12+)
17.55 Ирина Винер представляет (12+)
19.30 Новости культуры (12+)
20.10 X/ф "Человек с бульвара Капуцинов" (0+)
21.45 "Дуэлянты" (12+)
22.35 X/ф "Татуированная Роза" (16+)

Матч ТВ

06.00 Бокс. Bare Knuckle FC (16+)
07.00, 08.55, 12.10, 21.55, 03.20 Новости (16+)
07.05, 12.15, 21.30, 00.45 Все на Матч! (12+)
09.00, 03.25 Смешанные единоборства. UFC (16+)
13.00 Биатлон. Матч ТВ Гонка звезд (0+)
14.25, 22.40 Футбол. Чemp. Италии (0+)
16.25 Лыжный спорт. Фристайл (0+)
17.25 Футбол. Чemp. Германии (0+)
22.00 Футбол. "Winline Зимний кубок РПЛ" (0+)
01.20 Волейбол. Чemp. России. Рarі Суперлига (0+)
05.00 "Неизвестная хоккейная Россия" (12+)
05.30 "Ген победы" (12+)

НТВ

04.50 Т/с "Стажеры" (16+)
06.30 "Центральное телевидение" (16+)
08.00, 10.00, 16.00 "Сегодня" (12+)
08.20 "У нас выигрывают!" (12+)
10.20 "Первая передача" (16+)
11.00 "Чудо техники" (12+)
11.55 "Дачный ответ" (0+)
13.00 "НашПотребНазор" (16+)

14.05 "Однажды..." (16+)
15.00 "Своя игра" (0+)
16.20 "Следствие вели..." (16+)
18.00 "Новые русские сенсации" (16+)
19.00 "Итоги недели" (16+)
20.20 "Звезды сошлись" (16+)
21.45 "Основано на реальных событиях" (16+)
00.30 Т/с "Демоны" (16+)
04.25 "Их нравы" (0+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
06.05 М/с "Фиксики" (0+)
06.25, 04.55 М/ф (0+)
06.45 М/с "Три кота" (0+)
07.30 М/с "Царевны" (0+)
07.55 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
08.55 X/ф "Человек-паук" (12+)
11.20 X/ф "Человек-паук-2" (12+)
14.00 X/ф "Человек-паук-3" (12+)
16.45 М/ф "Стражи терракоты" (6+)
19.00 М/ф "Камуфляж и шпионаж" (6+)
21.00 X/ф "Марсианин" (16+)
23.55 X/ф "Живое" (18+)
01.50 "6 кадров" (16+)

ТНТ

07.00 X/ф "Начни сначала" (16+)
09.00 "СашаТаня" (16+)
13.10 X/ф "Остров" (12+)
16.00 X/ф "Матрица" (16+)
18.40 X/ф "Конг: Остров черепа" (16+)
21.00 "Это миниатюры" (16+)
23.00 "Конфетка" (16+)
01.00 "L.A.B. Лаборатория музыки А. Беляева" (16+)
01.55 "Импровизация" (16+)
03.30 "Comedy Баттл" (16+)
05.30 "Открытый микрофон" (16+)
06.15 "Однажды в России" (16+)

ОТР

06.00, 14.05 "Большая стра-

на" (12+)
06.50, 05.30 "Книжные аллеи. Адреса и строки" (12+)
07.20 "От прав к возможностям" (12+)
07.30 М/ф (0+)
09.00, 10.05 ОТ Ражение (12+)
09.30, 15.05 "Календарь" (12+)
10.00, 11.45, 15.00, 19.00 Новости (16+)
11.50 "На приеме у главного врача" (12+)
12.30 "Отчий дом" (12+)
12.45 Т/ф "Спящая красавица" (12+)
15.30 "Потомки" (12+)
16.00 "Песня остается с человеком" (12+)
16.15 "Моя история" (12+)
17.00 "Мозг. Вторая Вселенная" (12+)
17.25 X/ф "Китайский сервиз" (12+)
19.05 "Клуб главных редакторов" (12+)
19.45 "Вспомнить все" (12+)
20.15 X/ф "Лев" (16+)
22.15 X/ф "Я - Куба" (12+)
00.35 "24 снега" (16+)
02.10 X/ф "Ласковое безразличие мира" (16+)
03.45 X/ф "Один шанс на двоих" (16+)

Рен ТВ

07.00 С бодрим утром! (16+)
08.30, 12.30 Новости (16+)
09.00 Самая народная программа (16+)
09.30 Знаете ли вы, что? (16+)
10.30 Наука и техника (16+)
11.30 Неизвестная история (16+)
13.00 X/ф "Библиотекарь-2" (12+)
14.50 X/ф "Библиотекарь-3" (12+)
16.40 X/ф "Пирамида" (16+)
18.25 X/ф "Джуманджи. Зов джунглей" (12+)
20.40 X/ф "Джуманджи. Новый уровень" (12+)
23.00 Итоговая программа (16+)
23.55 Самые шокирующие гипотезы (16+)

ТВЗ

06.00 Мультфильмы (0+)
09.15 "Слепая" (16+)
11.30 X/ф "Средь бела дня" (16+)
13.30 "Мажор" (16+)
23.00 X/ф "В осаде: Темная территория" (16+)
01.00 X/ф "Три дня на убийство" (16+)
02.45 "Мистические истории" (16+)
03.30 Т/с "Тринадцать" (16+)

Звезда

05.35 X/ф "Аты-баты, шли солдаты..." (6+)
07.15 X/ф "В двух шагах от Рая" (12+)
09.00 Новости недели (16+)
09.25 "Спецрепортаж" (16+)
09.55 "Военная приемка" (12+)
10.45 "Скрытые угрозы" (16+)
11.30 "Код доступа" (12+)
12.20 "Легенды армии" (12+)
13.05 "Спецрепортаж" (16+)
13.55 Т/с "Не покидай меня" (16+)
18.00 Главное с О. Беловой (16+)
19.40 "Легенды советского сыска" (16+)
23.00 "Фетисов" (12+)
23.45 X/ф "Шел четвертый год войны..." (12+)
01.25 X/ф "По данным уголовного розыска..." (12+)
02.35 X/ф "Сказка про волшебного малаяра" (6+)
03.50 Т/с "Легенда для оперши" (16+)

Пятый канал

06.40 Т/с "Холостяк" (16+)
10.20 X/ф "Без прикрытия" (16+)
13.55 Т/с "Телохранитель" (16+)
17.40 Т/с "След" (16+)
01.25 Т/с "Непокорная" (12+)

ТВ Центр

05.50 X/ф "Большая семья" (0+)

07.30 X/ф "Дальнобойщик" (16+)
09.10 "Здоровый смысл" (16+)
09.40 X/ф "Соната для горничной" (12+)
11.30, 00.50 События (16+)
11.45, 01.55 "Петровка, 38" (16+)
11.55 X/ф "Сицилианская защита" (12+)
13.45 "Москва резиновая" (16+)
14.30, 05.30 Московская неделя (12+)
15.00 Юмористический концерт (12+)
16.50 X/ф "Жена Штирлица" (16+)
18.40 X/ф "Выбирая себя" (16+)
22.25, 01.05 X/ф "Арена для убийства" (12+)
02.05 Т/с "На одном дыхании" (16+)
05.00 "Закон и порядок" (16+)

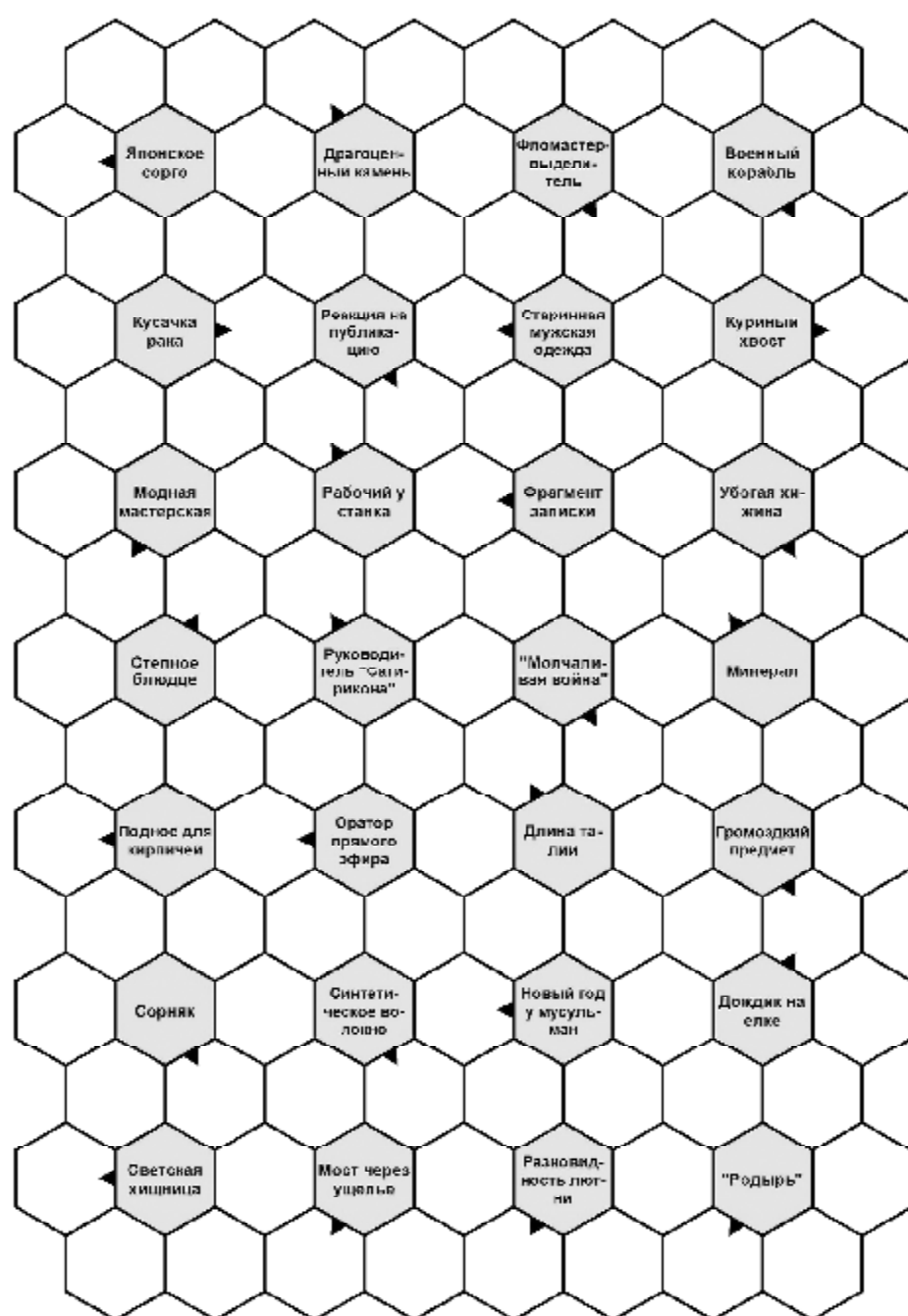
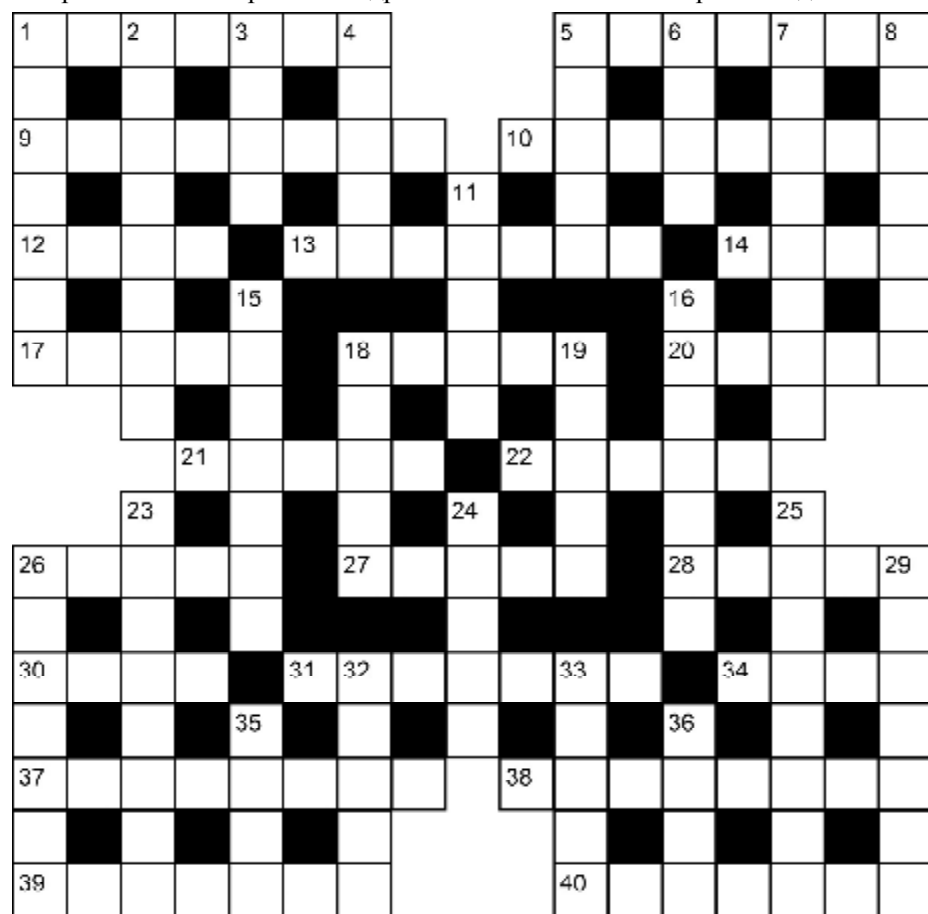
Юрган

06:00, 05:30 «Мультимир» (0+)
06:45, 08:30 «Детали» (12+)
07:45 «Владимир Канев. От Усть-Усы до Москвы» (12+)
08:00 «Ми тані олам» (12+)
09:00 «Финноугория» (12+)
09:15 «Журавский. Открытие Севера» (12+)
09:45 «Доктор И...» (16+)
10:15 «Великие полководцы» (16+)
10:45 «Русский Атлас» (12+)
11:15 «Поезд вне расписания». X/ф (12+)
12:40 «Пути-дороги Сергея Горбунова» (12+)
13:00 «Ловушка для привидения». X/ф (6+)
14:45 «Десять негрят». X/ф (6+)
17:00 «Детали недели» (12+)
17:45 «Благотель». X/ф (12+)
20:00 «Кровавая леди Батари». X/ф (16+)
21:50 «Дьявол и Дэниэл Уэбстер». X/ф (16+)
23:35 «Остров везения». X/ф (12+)
01:00 «Чолм, Мордовия!» (12+)
02:00 «Расплата». X/ф (12+)

Разминка для ума

По горизонтали: 1. Больница при воинской части 5. Специалистка, управляющая самолетом, вертолетом 9. Слово, которым современники называют кризис искусства, нередко оцениваемый потомками как его расцвет 10. Ошибка в печатном тексте 12. Зуб, который на зуб не попадает 13. Пособие для школьника 14. Рыбы-змеи 17. Французская Лиза 18. Прокурорский шмон 20. Река во Франции 21. «Обеденный» инструмент в народном ансамбле 22. Звездная роль Сталлоне 26. Вид сорго 27. Пряжа вязальщицы 28. Часть упряжи 30. Награда победителю 31. Балетный термин 34. Бывает кровным, сводным, двоюродным и наречённым 37. Развлекательный бассейн с горками и водопадами 38. Фонограф журналиста 39. «Авто» для грудничка 40. Производное от топленого молока.

По вертикали: 1. Корабль северных морей 2. Самоликвидация фирмы 3. «Макар Чудра» (персонаж) 4. Автор текста знаменитой песни «Черный кот» 5. Плетеная обувь из лыка 6. Капель из крана 7. Что в математике получается в результате «дифференцирования наоборот»? 8. Ценный сорт кофе 11. Крутой откос 15. Кустарная водка 16. Высочайшая вершина России, мечта любителей горных восхождений 18. Тропический шторм 19. Кусачки для металла 23. Действие, вдохновляемое будущей безнаказанностью 24. Муж матери по отношению к ее детям от прежнего брака 25. Современный громкоговоритель 26. Судовая цистерна для водяного балласта, топлива и др. 29. «Тройственное согласие» эпохи Первой мировой войны 32. Общественное «чистилище» древних римлян 33. Спортсмен-подросток 35. Сказание 36. Уровень здания.



Ответы на кроссворд от 21 января:

По горизонтали: 1. Подушка 5. Лукашин 9. Затаиве 10. Зверинец 12. Цен 13. Возница 14. Корн 17. Янина 18. Судья 20. Ольга 21. Герда 22. Страк 26. Плещь 27. Ранчо 28. Ибсен 30. Уск 31. Эмбарго 34. Срыв 37. Конфетти 38. Пропеллер 39. Верблюды 40. Автотоп

По вертикали: 1. Позиция 2. Долгостик 3. Шлак 4. Авизо 5. Ловец 6. Корн 7. Шансонье 8. Наценка 11. Снедь 15. Варенье 16. Вокалист 18. Сидфр 19. Ястреб 23. Легионер 24. Юнат 25. Астролог 26. Пружок 29. Новосел 32. Метрд 33. Гарда 35. Перл 36. Опыт

Ответы на словесный кроссворд от 21 января:

1. Угадок 2. Европа 3. Павиан 4. Ватник 5. Абсурд 6. Киборк 7. Аполон 8. Сирота 9. Руслан 10. Карлик 11. Прикол 12. Приток 13. Струна 14. Разнос 15. Ирокез 16. Ожорок 17. Куртка 18. Флакон 19. Дефект 20. Трость 21. Бтллка 22. Блювал 23. Бедлам 24. Кельги 25. Лоскут 26. Лягушка 27. Ведыма 28. Свекор

Здоровья вам и удовольствия!



Плавание – это уникальный вид спорта для людей всех возрастов. Оно не только помогает поддерживать физическое здоровье и тело в форме, но и благотворно влияет на психическое здоровье. Повезло тем, кто живет у моря в жарких странах или у реки! Но даже если по полгода идут дожди, снег и холодно, всегда можно пойти в бассейн.

К слову сказать, плавание относится к тем видам физической нагрузки, которая почти полностью безопасна, уровень травматизма у пловцов – один из самых низких. Тело, погружаясь в водную среду, оптимально поддерживается водой, нагрузка равномерно распределяется на все группы мышц и суставы, чрезмерной нагрузки на конкретные суставы или группу мышц (что иногда приводит к травмам) не возникает.

В процессе плавания происходит чередование работы разных мышц – одни напрягаются, другие расслабляются. Это увеличивает их работоспособность, развивает и способствует увеличению силы. Плавность и размеренность движений способствуют растягиванию мышц и их удлинению, тем самым они становятся крепче, сильнее без увеличения в

объеме. В воде снижается статическое напряжение, разгружается позвоночник, что способствует формированию правильной осанки. Отсутствие опоры для ног и постоянное активное движение позволяет укрепить стопы и является отличной профилактикой плоскостопия.

Регулярное занятие плаванием значительно улучшает работу кровеносной и сердечно-сосудистой систем. Физическое воздействие воды на тело человека (напоминающее массажный эффект) позволяет повысить общий тонус организма, усилить стрессоустойчивость, снять не только физическое, но и психическое напряжение.

Плавание, как физический процесс, находит отражение и в психике человека, благотворно влияет на процесс формирования личности. Занятия этим видом спорта способствуют развитию таких психологических качеств как дисциплинированность, настойчивость, смелость, решительность, укрепляют силу воли и развивают социальные навыки общения. Многие люди, испытывающие страх перед водной стихией, преодолев его и полностью погрузившись в воду, научившись правильно дышать и

полностью управлять своим телом в воде, не только избавляются от своей фобии, но и становятся более эмоционально устойчивыми, проявляют недюжинное самообладание. Плавание также является одной из эффективных закаляющих процедур, значительно повышающих иммунитет человека и совершенствующих механизмы терморегуляции.

Утомление, полученное от занятий плаванием, позволяет крепко заснуть и решает проблемы с бессонницей. Слабая мускулатура в результате занятий подтягивается, сутулая спина способна выпрямиться, а живот – втянуться. Поэтому фигура приобретает привлекательный вид. Кроме того, эффективность упражнений в воде не меньше, чем на суше. Дополнительным плюсом является то, что нагрузки во время тренировок в воде ощущаются намного меньше. Поддерживающий эффект водной среды позволяет работать над определенными группами мышц более осторожно, если это необходимо.

Плавание в холодной воде также заставляет людей перемещаться гораздо интенсивнее, чтобы разогреться. Кровоток в результате такого движения увеличивается, обменные процессы усиливаются и организм разогревается. Плавание способствует увеличению эластичности сосудов. Так как вода сглаживает резкие движения, делая их плавными, снижается риск получения травмы.

Плывать нужно не менее 45 минут в достаточно быстром темпе, чтобы при выходе из воды возникало чувство легкой усталости. Дышать нужно ритмично: вдох – носом, выдох – ртом в воду, что очень полезно при астме, бронхите и других заболеваниях легочной системы. При этом необходимо погружать голову в воду, не боясь намочить волосы.

Пусть плавание принесет вам удовольствие и здоровье, а его позитивное влияние на организм послужит поводом для более частого посещения бассейна!

Подготовила О. ГАММ

Астрологический прогноз с 30 января по 5 февраля

ОВЕН (21.03-20.04). Можно многое успеть сделать для достижения желанной цели. Вы получите долгожданное известие издалека. Если имеются семейные или рабочие проблемы, спешите их решить. В конце недели родственники могут обратиться к вам за помощью. Постарайтесь, по возможности, их не разочаровать. Благоприятный день – понедельник, неблагоприятный – вторник.

ТЕЛЕЦ (21.04-21.05). Постарайтесь учиться слушать и слышать окружающих, и вы почерпнете для себя много интересного и станете мудрее. Возможно значительное продвижение вперед в профессиональной сфере. Благоприятное время для деловых свершений. В выходные понадобится собранность для достижения целей. Благоприятный день – вторник, неблагоприятный – среда.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06). Вы можете с легкостью, одним прыжком преодолеть многие препятствия и барьеры. Благоприятное время для налаживания связей и контактов. Ваши обаяние и авторитет могут оказаться столь значительными, что в ваше окружение воспримет как должное все ваши инициативы и предложения. Благоприятный день – среда, неблагоприятный – вторник.

РАК (22.06-23.07). Появится реальный шанс осуществить свои замыслы, единственное, что может помешать, это ваша собственная суетливость. Всё или почти всё вы сможете реализовать, предпринимая решительные действия и проявляя логическую последовательность. К выходным вас, наконец-то, все оставят в покое, и вы сможете отдохнуть. Благоприятный день – пятница, неблагоприятный – среда.

ЛЕВ (24.07-23.08). Вероятен рост в профессиональной сфере. У вас появится шанс овладеть новыми навыками. Не давайте воли гневу, негативные эмоции будут лишь способствовать ухудшению ситуации. Принятие важного решения отложится до конца недели. Благоприятный день – понедельник, неблагоприятный – пятница.

ДЕВА (24.08-23.09). Не отлеживайтесь, делайте свое дело и предоставляйте другим заниматься их вопросами. Сейчас необходимо работать на ближайшее будущее, хороший период для начала реализации и утверждения новых планов. Вероятны новые перспективные знакомства, а также восстановление старых, прерванных отношений. Выходные могут подарить вам новые интересные идеи. Благоприятный день – вторник, неблагоприятный – четверг.

ВЕСЫ (24.09-23.10). Ваших сил и авторитета хватит на многое. Сложившаяся ситуация может потребовать от вас серьезности и сосредоточенности, будет просто необходимо продумать весь порядок действий, а затем приступить к решению конкретных задач. В выходные необходимо строго обычного отнестись к своим и чужим мыслям, словам и поступкам. Благоприятный день – среда, неблагоприятный – четверг.

СКОРПИОН (24.10-22.11). Придется забыть об отдыхе и домашней суете, на этой неделе вас ожидает много работы. Если хотите справиться с этим и повернуть ситуацию в свою пользу, потребуются недюжинная решительность и быстрая реакция. Старайтесь не жадать немедленных перемен, прислушайтесь даже к самому тихому шепоту своей интуиции. Благоприятный день – среда, неблагоприятный – вторник.

СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12). Вы можете достигнуть многого. Постарайтесь не обращать внимания на мелкие неприятности, сосредоточьтесь на самом главном. Трудности текущего периода не настолько велики, чтобы закатывать истерики, они в полне преодолимы. На работе придется рассчитывать только на свои силы, но вы добьетесь успеха и без посторонней помощи. Выходные желательно провести за городом, в кругу семьи и близких друзей. Благоприятный день – понедельник, неблагоприятный – пятница.

КОЗЕРОГ (22.12-20.01). Накопленные силы пригодятся для интенсивной и плодотворной работы, только берите нагрузку, соразмерную своим возможностям. Обостренная проницательность будет способствовать деловому и профессиональному успеху. Вероятно предложение, которое распахнет перед вами новые двери. Рядом с близкими людьми вы почувствуете уверенность в своих силах и возможность воплотить свои замыслы в жизнь. Благоприятный день – понедельник, неблагоприятный – пятница.

ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02). Не расстраивайтесь, если ваши планы воплощаются с точностью до наоборот. Попробуйте использовать сложившуюся ситуацию себе во благо. Из-за излишней погруженности в рабочие проблемы вы можете упустить важные детали. Не дайте выходным пропасть зря. Благоприятный день – четверг, неблагоприятный – среда.

РЫБЫ (20.02-20.03). Будут внезапно возникать и реализовываться благоприятные возможности. Решайте все дела без суеты и спешки. Необходимо проявить инициативу и смелость. В выходные проявите максимум выдержки при общении с детьми. Благоприятный день – понедельник, неблагоприятный – среда.

От сессии до сессии живут студенты весело!



25 января в нашей стране ежегодно отмечается сразу два праздника: женщины с именем Татьяна празднуют свои именины, а вся Россия – День студента.

Святая мученица Татьяна родилась в знатной римской семье – её отец трижды избирался консулом. Но он был тайным христианином и воспитал дочь преданной Богу и Церкви. Достигнув совершеннолетия, Татьяна не стала выходить замуж и служила Богу в одном из храмов, в посте и молитве ухаживая за больными и помогая нуждающимся.

В 226 году девушка была схвачена во время очередных гонений христиан. Когда ее привели в храм Аполлона, чтобы заставить принести жертву идолам, святая помолилась, и внезапно произошло землетрясение. Идола разнесло на

куски, а часть храма обрушилась и придавила жрецов и многих язычников. Бес, обитавший в идоле, с воплем бежал от того места, при этом все видели пронесшуюся по воздуху тень. Тогда стали бить святую деву, выкололи ей глаза, но она терпела всё мужественно, молясь за своих мучителей, чтобы Господь открыл им духовные очи.

И Господь вынял молитве своей рабы. Палачам открылось, что четыре ангела окружили святую и отводили от нее удары, и ими слышан был глас с небес, обращенный к святой мученице. Все они, восемь человек, уверовали во Христа и пали к ногам святой Татьяны, прося отпустить им их грех против нее. За исповедание себя христианами они были подвергнуты пыткам и казнены, приняв крещение кровью. На другой день святую Татьяну вновь предали мучениям: ее обнажили, били, стали резать бритвами ее тело, и тогда из ран вместо крови истекло молоко и в воздухе разлилось благоухание. Мучители изнемогли и заявили, что кто-то невидимый бьет их самих железными палками, девять из них тут же умерли.

Святую бросили в темницу, где она молилась всю ночь и с ангелами воспевала хвалы Господу.

Настало новое утро, и святую Татьяну вновь привели на суд. Пораженные мучители увидели, что после стольких страшных мучений она явилась совершенно здоровой и еще более сияющей и прекрасной, чем прежде. Ее стали уговаривать принести жертву богине Диане. Святая сделала вид, что согласна, и ее привели к капищу.

Святая Татьяна перекрестилась и стала молиться. И вдруг раздался оглушительный удар грома, и молния испепелила идола, жертвы и жрецов. Мученицу снова жестоко истязали, а на ночь опять бросили в темницу, и снова к ней явились ангелы Божии и исцелили ее раны.

Потом девушку вывели на арену цирка, выпустили на нее страшного льва, но зверь только ласкался к святой. А когда его попытались увести обратно в клетку, внезапно бросился на одного из мучителей и растерзал его. Татьяну бросили в огонь, но и огонь не повредил мученице. Язычники, думая, что она чародейка, остригли ей волосы, чтобы лишить ее волшебной силы, и заперли в храме Зевса. Но силы Божией нельзя отнять. На третий день пришли жрецы в окружении толпы, готовясь принести жертвы. Отворив храм, они увидели поверженного в прах идола и свя-

(Окончание на 12 стр.)

♦ Центр занятости населения подводит итоги 2022 года



В 2022 году в ГУ РК «Центр занятости населения города Вуктыла» за содействием в поиске подходящей работы обратились 632 гражданина. 377 из них признаны безработными, и им назначена выплата пособия. 413 граждан были трудоустроены на временную или постоянную работу.

Одним из основных направлений деятельности центра занятости является организация проведения оплачиваемых общественных работ, в рамках которой предусмотрена выплата материальной поддержки безработным гражданам со стороны центра занятости и заработной платы со стороны работодателей. В 2022 году было заключено 84 договора с работодателями о сотрудничестве по организации общественных работ, в которых приняли участие 130 человек. Также на временные общественные работы были трудоустроены 10 безработных граждан, испытывающих трудности в поиске работы.

За 12 месяцев 2022 года работодателями городского округа «Вуктыл» было заявлено 652 вакансии. Уровень безработицы на территории округа составил 1,55% к экономически активному населению.

За этот период консультации специалистов службы занятости населения по телефону горячей линии получили более 600 граждан. Проведено 5 ярмарок вакансий.

Профессиональное обучение и переобучение

Содействие гражданам в трудоустройстве, а работодателям в подборе соответствующих требованиям специалистов – основная задача ГУ РК «Центр занятости населения города Вуктыла», которая решается разными способами. Один из них – переобучение человека новой профессии или повышение квалификации по уже имеющейся. В 2022 году 42 безработных гражданина были направлены на профессиональное обучение по 29 специальностям в 11 образовательных учреждений профессионального образования, с последующим трудоустройством по востребованным на рынке труда профессиям. Еще 18 человек прошли профобучение и получили дополнительное профессиональное образование в рамках реализации феде-

рального проекта «Содействие занятости». Этой возможностью могли воспользоваться следующие категории населения:

- безработные;
- граждане в возрасте 50 лет и старше;
- граждане предпенсионного возраста;
- женщины, находящиеся в отпуске по уходу за ребенком до трех лет;
- женщины, не состоящие в трудовых отношениях и имеющие детей дошкольного возраста, и другие.

Все граждане обучаются бесплатно. Из числа граждан, завершивших профессиональное обучение в 2022 году, трудоустроено 71,2 процента от общего числа прошедших обучение.

Психологическая помощь

Для граждан, которые долго не могут найти подходящую работу и испытывают трудности при представлении себя работодателю, в ГУ РК «Центр занятости населения города Вуктыла» реализуется программа социальной адаптации. По итогам года в ней приняли участие 60 безработных граждан. Они ознакомились с методами и способами поиска работы, с правилами составления резюме, с собеседования с работодателями, техникой телефонных переговоров.

60 граждан, ищущих работу, получили государственную услугу по психологической поддержке. На занятиях людям помогают изменить отношение к ситуации, адап-

тироваться к новым условиям, вместо чувства постоянного стресса получить психологическую гибкость, подвижность и готовность к новой модели трудового поведения.

Открыть своё дело

В центре занятости действует программа для оказания помощи безработным гражданам, желающим открыть свое дело. В первую очередь содействие оказывается тем, кто уже выбрал вид деятельности, продумал организацию занятости и уверен в ее эффективности. Консультационная помощь в этом вопросе оказана 16 гражданам. Единовременную финансовую помощь в размере 153,3 тысячи рублей получил один безработный гражданин, у которого был опыт работы в области информационных технологий. В результате был определен род занятий – программирование – и состоялась успешная защита бизнес-плана «Деятельность по предоставлению услуг в сфере информационных технологий».

Трудоустройство несовершеннолетних

Одно из важных направлений в работе ГУ РК «Центр занятости населения города Вуктыла» – трудоустройство несовершеннолетних. В 2022 году в ходе ярмарок вакансий, классных часов, выездных мероприятий обучающиеся общеобразовательных школ проинформированы о государственных услугах, которые предоставляет ГУ РК

«Центр занятости населения города Вуктыла». Профорientационная работа проведена со 188 подростками.

Обучающиеся старших классов проявляют большой интерес к возможности самостоятельного заработка. В 2022 году центром занятости по программе временной занятости несовершеннолетних граждан в возрасте от 14 до 18 лет были трудоустроены 172 человека. Работодателями выступили МБОУ «СОШ №1», МБОУ «СОШ №2 им. Г. В. Кравченко», МБОУ «СОШ» с. Дутово, МБОУ ДО «ЦВР» г. Вуктыла, ГУ РК «ЦСЗН», ООО «УК «Кедр». На базе образовательных учреждений были организованы лагеря труда и отдыха. Приятным бонусом таких лагерей, конечно же, является заработная плата. Несовершеннолетние получают не только зарплату от работодателя, но и материальную поддержку от ГУ РК «Центр занятости населения города Вуктыла». Приоритетным правом при трудоустройстве пользуются дети, состоящие на учете в органах системы профилактики, сироты, инвалиды и ребята из неполных и многодетных семей.

Подскажут и помогут

В последнее время в работе службы занятости делается акцент на оказание услуг в электронном виде. Подать заявление для регистрации в качестве безработного, оформить пособие, заполнить резюме можно через портал «Работа России».

Здесь же содержится Общероссийская база вакансий.

Если гражданин не может самостоятельно воспользоваться интернет-ресурсом, ему помогут специалисты ГУ РК «Центр занятости населения города Вуктыла». Гражданину, обратившемуся в учреждение, обеспечивается доступ к необходимым сайтам, а также оказывается консультационное содействие для того, чтобы каждый смог сполна реализовать свой потенциал и успешно найти достойную работу.

Программы, направленные на снижение напряженности на рынке труда

В целях поддержки работодателей городского округа «Вуктыл» в рамках Постановления Правительства РФ от 18 марта 2022 г. №409 «О реализации в 2022 году отдельных мероприятий, направленных на снижение напряженности на рынке труда» между 9 работодателями городского округа «Вуктыл» и Министерством труда, занятости и социальной защиты Республики Коми заключены соглашения на возмещение затрат работодателей на частичную оплату труда при организации общественных работ для граждан, зарегистрированных в органах службы занятости в целях поиска подходящей работы, включая безработных граждан. В рамках данных соглашений трудоустроен 51 гражданин. Министерством труда, занятости и социальной защиты РК возмещены расходы на сумму, превышающую 3,5 миллиона рублей.

За субсидированием частичной компенсации затрат работодателей за счет средств Фонда социального страхования РФ, трудоустроивших безработных граждан в 2022 году, в рамках Постановления Правительства РФ от 13.03.2021 г. №362 обратились 13 работодателей городского округа «Вуктыл», трудоустроивших 25 безработных граждан. Работодатели получили возможность компенсировать затраты на трудоустройство по окончании первого, третьего и шестого месяцев работы нового сотрудника в общей сложности до 70 тысяч рублей на каждого принятого в штат человека.

Р. А. МАНН



•АЛЕКСЕЙ ВАРФОЛОМЕЕВ: о безопасности дорожного движения



17 января в Общественной приемной Главы Республики Коми по городу Вуктылу прошла «прямая линия» на тему: «О безопасности дорожного движения на территории ГО «Вуктыл». На вопросы жителей округа отвечал Алексей Варфоломеев, начальник ОГИБДД ОМВД России по городу Вуктылу.

- В последнее время всё чаще говорят о росте аварийности на дорогах. Скажите, как обстоят дела в нашем округе и что чаще всего становится причиной аварий?

- Если говорить в общем, то согласен, число аварий на дорогах растет с каждым годом. В отношении город-

ского округа «Вуктыл» такого сказать не могу. В 2022 году на территории округа зарегистрировано 5 дорожно-транспортных происшествий, в которых травмы различной тяжести получили 5 человек (в 2021 году – 5 ДТП, 11 раненых, 1 человек погиб). Наиболее частой причиной дорожно-

транспортных происшествий является нарушение скоростного режима.

- Может ли сотрудник ГИБДД выписать штраф за видеорегистратор, если он закреплен на лобовом стекле автомобиля? И вообще, за что могут выписать штраф автовладельцу?

- Могут, но только в том случае, если видеорегистратор, установленный на лобовом стекле, ограничивает обзорность с места водителя. Однако с таким я на своей практике еще не сталкивался. Чаще всего видеорегистраторы устанавливают так, что они не мешают обзору. Инспектор на дороге вполне имеет право проверить наличие аптечки, огнетушителя, знака аварийной остановки и противооткатных упоров в автомобиле. Особое внимание уделяется ремням безопасности и наличию специальных удерживающих устройств при перевозке детей. Помимо этого, гражданину могут выписать штраф за сквозной проезд в жилой зоне.

- Сколько нарушений правил дорожного движения выявлено в 2022 году?

- За 12 месяцев 2022 года выявлено 2328 нарушений правил дорожного движения (за аналогичный период прошлого года (АПДГ), то есть в 2021 году – 2026). В том числе: 61 нарушение (АПДГ – 40) связано с управлением автотранспортом в состоянии алкогольного опьянения или с отказом от прохождения освидетельствования; 64 нарушения

(АПДГ – 63) связаны с управлением транспортным средством водителями, не имеющими права управления; 30 нарушений (АПДГ – 20) – выезд на встречную полосу. В 2022 году снизилось число нарушений по непредоставлению преимущества в движении пешеходам или иным участникам дорожного движения – 25 случаев (АПДГ – 36).

- Как ОГИБДД осуществляет контроль за состоянием улично-дорожной сети городского округа «Вуктыл»?

- Контроль за состоянием улично-дорожной сети ведется регулярно. За 2022 год было составлено 6 административных материалов по статье 12.34 ч. 1 КоАП РФ (3 в отношении юридического лица – администрации ГО «Вуктыл», 3 в отношении должностных лиц); 1 административный материал – в отношении ГКУ РК «Управление автомобильных дорог по Республике Коми». Также составлено 5 актов по нарушениям нормативного содержания улично-дорожной сети. На сайте ФГИС «Единый реестр контрольно-надзорных мероприятий» объявлено 3 предостережения в отношении юридического лица ГКУ РК «Управление автомобильных дорог по Республике Коми» о недопустимости нарушения обязательных требований.

Василиса ГРЕЧНЕВА

♦ВСТУПЛЕНИЕ В НАСЛЕДСТВО: ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ



19 января в Общественной приемной Главы Республики Коми по городу Вуктылу прошла «прямая линия» на тему: «Что нужно знать о вступлении в наследство». На вопросы граждан отвечала нотариус Ирина Онишко.

- Слышала, что вместе завещания можно оформить наследственный договор. Что это такое и в чем его отличие от завещания?

- Наследственный договор вступает в силу сразу после смерти человека и направлен, чаще всего, на управление имуществом в период, когда определяется круг наследников. Наследственный договор актуален для крупного бизнеса. В наших реалиях – это дорогое удовольствие. На сегодня в России заключено всего 59 наследственных договоров.

Завещание – это документ, в котором наследодатель сам устанавливает

перечень наследников и порядок распределения имущества между ними. Обязательным требованием к документу является нотариальное заверение. Важно отметить, что в число наследников могут быть включены не только родственники, но и любые другие люди, например, друзья или коллеги, и даже организации – как коммерческие, так и социальные или благотворительные.

- Несколько лет назад мама написала завещание на нас с братом. Я вышла замуж и живу в другом городе, брат относится к числу выпивающих. Несколько раз брат избивал мать, в ре-

зультате после последней ссоры с ним она умерла. Можно ли признать его недостойным наследником?

- Недостойным наследника можно признать только в случае, если вступил в законную силу приговор суда о том, что брат (в данном случае один из наследников) виновен в смерти матери. Во всех остальных случаях процедура признания наследника недостойным достаточно сложная и может решиться только в суде с предоставлением доказательств, что причиной смерти мамы являются действия или бездействие брата.

- Скажите, пожалуйста, чем отличается наследование по завещанию от наследования по закону?

- Наследование по завещанию означает наследование в том порядке, как распорядился умерший. То есть, человек сам решает, кто и какое имущество получит после его смерти. Наследование по закону происходит в случаях, когда завещание отсутствует или есть имущество, не указанное в завещании. Чаще всего при наследовании по закону наследники получают имущество в долях и в порядке, установленном Гражданским кодексом Российской Федерации.

- Прожили вместе более 10 лет, но брак не регистрировали. 8 лет назад купили квартиру, оформили на сожителя, чтобы получить вычет. Я со своей стороны тоже вложила деньги в покупку, брала кредит в банке. Два месяца назад он умер, и его дети выгоняют меня из квартиры, заявляя, что я прав на нее не имею. Завещания нет. Могу ли я как-то оспорить это или получить долю в квартире?

- Если брак не был зарегистрирован, то вам действительно будет сложно доказать, что вы имеете право на долю в квартире. Для этого вам придется обратиться в суд с заявлением о признании данного имущества совместно на-

житым и о выделении соответствующей доли. Еще один вариант: вам необходимо доказать, что вы, как гражданская супруга, были иждивенцем и находились на полном содержании у умершего гражданского супруга. Но для этого также необходимо обратиться в суд.

- Живу в другом регионе России, работаю по вахтам и подолгу дома не бываю. Буквально недавно узнал, что несколько месяцев назад умер мой брат, с которым несколько лет не общались. У него, кроме меня, никого из родных не было. Скажите, что нужно сделать, чтобы вступить в наследство?

- Вам необходимо подать заявление нотариусу по месту последнего постоянного местожительства брата. Заявление необходимо подать в течение 6 месяцев со дня смерти брата. В этом случае вы будете признаны наследником и по истечении этих 6 месяцев получите наследство брата.

Если срок пропущен, то вам необходимо доказать, что вы фактически вступили в наследство, то есть в течение этого срока вы заботились об имуществе брата (оплачивали услуги ЖКХ или его долги и т. п.). Также можно обратиться в суд с заявлением о признании вас наследником, фактически принявшим наследство.

Василиса ГРЕЧНЕВА

Прокурор информирует

♦ Ремонт дороги – быть!

10 января 2023 года Сыктывкарский городской суд Республики Коми удовлетворил исковое заявление прокурора города Вуктыла к государственному казенному учреждению Республики Коми «Управление автомобильных дорог Республики Коми» и обязал привести дорогу «Керки - Дутово» от автомобильной дороги «Сыктывкар - Ухта - Печора - Усинск - Нарьян-Мар» в надлежащее эксплуатационное состояние в срок до 01.09.2023 года.

Вуктыльской прокуратурой совместно с представителем ГИБДД ОМВД России по г. Вуктылу выявлены недостатки в эксплуатационном состоянии автомобильной дороги «Керки - Дутово» от автомобильной дороги «Сыктывкар - Ухта - Печора - Усинск - Нарьян-Мар» на участке, пролегающем от начала Вуктыльского района до подъезда к селу Дутово. Непринятие мер по приведению автомобильной дороги в надлежащее эксплуатационное состояние явилось основанием для предъявления искового заявления прокурором в суд.

В судебном заседании представитель государственного казенного учреждения Республики Коми «Управление автомобильных дорог Республики Коми» просил отказать в удовлетворении искового заявления прокурора в полном объеме. Доводы ответчика признаны судом несостоятельными.

А. Иванова, помощник прокурора, юрист 3 класса

♦ ПРАВИЛЬНЫЕ ДЕЙСТВИЯ – ЗАЛОГ СПАСЕНИЯ

Недавно в Республике Коми произошло несколько крупных пожаров в жилых домах. В большинстве случаев обошлось без пострадавших, но такое везение случается не всегда. Комитет Республики Коми гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций рассказывает, какие действия необходимо предпринять, чтобы спасти себя при пожаре.

1. Заранее позаботьтесь о выходе из помещения. Представьте ситуацию, в которой нужно в спешке эвакуироваться из дома. Какой выход вы будете использовать? Находясь в каких-либо учреждениях, обращайтесь внимание на эвакуационный выход.

2. Оцените ситуацию. Если возгорание небольшое, можно потушить его своими силами. Электроприборы можно тушить песком или угле-

кислотным огнетушителем.

3. При сильном возгорании немедленно ищите выход. Постарайтесь локализовать огонь – плотно закройте все двери и окна в помещении, где начался пожар. Отключите электроэнергию и газ. Заложите щели между полом и дверью мокрой тряпкой. Если дом или квартира заполняются дымом, дышать надо через мокрую ткань, а двигаться как можно ближе к полу. Дети, испугавшись огня или дыма, могут спрятаться в укромных местах и не отзываться на незнакомые голоса.

4. Перед тем, как открыть дверь, дотроньтесь до ручки двери тыльной стороной ладони. Если ручка теплая, за дверью – огонь.

5. Постарайтесь вывести людей из горящего помещения. Не пытайтесь захватить с собой ценное имущество.

6. Не пользуйтесь лифтами во вре-

мя пожара. Спускайтесь только по лестницам. Никогда не бегите наугад. По прибытию пожарных полностью выполняйте их команды.

7. Если огонь отрезал выход, уходите в дальнюю от горящего помещения комнату, плотно закрывая за собой все двери. Также используйте мокрые тряпки для закрытия щелей. Из окна попытайтесь привлечь внимание криками.

Помните, что требования пожарной безопасности служат для того, чтобы вы не попали в эти ситуации. Пожар всегда легче предотвратить, чем потушить. Берегите себя!

♦ От сессии до сессии живут студенты весело!

(Окончание. Начало на 9 стр.)

тую мученицу Татиану, радостно призывающую имя Господа Иисуса Христа. Все попытки были истощены. В конце концов судья распорядился отсечь голову Татиане и ее отцу, и она была занесена христианами в святцы как побишшая за веру.

Так сложилось, что День святой великомученицы Татианы получил новое значение в истории российской науки: как раз в тот самый Татьянин день, в далеком 1755 году 12 января, императрица Елизавета Петровна подписала указ «Об учреждении Московского университета». И 12 (25) января стало официальным университетским днем (в те времена он именовался «День основания Московского университета»). Именно с тех пор святая Татиана считается покровительницей всех студентов. Нужно отметить, что в переводе с греческого древнее имя «Татиана» означает «строительница».

Московские студенты чтят память мученицы Татианы торжественными молебнами и выступлениями своих хоров в церквях. И университетская церковь была освящена в честь Татианы. В этом храме долгие годы моли-

лись многие поколения студентов и университетских профессоров.

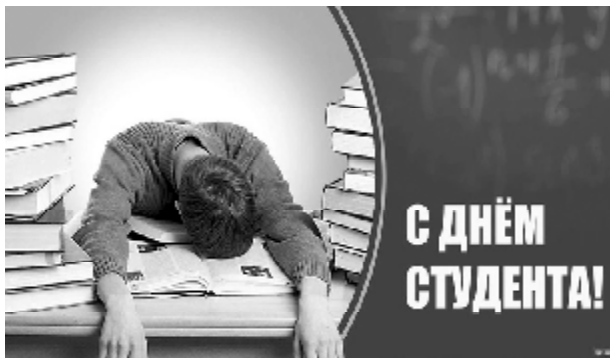
В 60-70 годах XIX столетия Татьянин день превращается в неофициальный студенческий праздник. С этого дня, к тому же, начинались зимние студенческие каникулы, и именно это событие студенческая братия всегда весело отмечала.

Ежегодное празднование Татьянинного дня было для Москвы настоящим событием. Оно состояло из двух частей: непродолжительной официальной церемонии в здании университета и шумного народного гуляния, участие в котором принимала почти вся столица. Татьянин день с его братскими пирушками, розыгрышами почтенных профессоров, катанием на санях стал неслучайным объектом студенческого фольклора, атрибутом студенческих традиций. Толпы студентов до поздней ночи ходили по Москве с песнями, ездили, обнявшись, втроем и вчетвером на одном извозчике и горланили песни. Хозяин «Эрмитажа», француз Оливье, отдавал сту-

дентам в этот день свой ресторан для гулянки... Пели, говорили, кричали, профессоров поднимали на столы, ораторы сменялись один за другим...

Несмотря на то, что история праздника своими корнями уходит в далекое прошлое, традиции праздновать его сохранились и в наши дни. Как студенческая братия устраивала широкие гуляния 150 лет назад, так и в настоящее время 25 января День студента бурно и весело отмечается студентами по всей России. Впрочем, студенты никогда не упустят свой шанс отдохнуть от долгого и нудного учебного процесса, и, согласно народной мудрости, от бесконечного торжества их отвлекает лишь период сессии!

Подготовила О. ГАММ



♦ Заявление о признании права муниципальной собственности удовлетворено

Администрация городского округа «Вуктыл» обратилась в Вуктыльский городской суд Республики Коми с заявлением о признании права муниципальной собственности на бесхозяйный объект недвижимого имущества: нежилое здание – гараж 101,7 кв. м, расположенный в селе Дутово.

Свои требования заявитель мотивировал тем, что в 2021 году Управлением Федеральной службы государственной регистрации, кадастра и картографии по Республике Коми на основании заявления администрации городского округа «Вуктыл» на учет был принят вышеназванный бесхозяйный объект недвижимого имущества. Указанное имущество не числится в реестрах федерального имущества и государственного имущества Республики Коми, информация о правообладателях в Едином государственном реестре недвижимости отсутствует. С момента принятия имущества на учет в течение года о своих правах на указанный объект никто не заявлял.

В судебном заседании установлено, что бесхозяйный объект недвижимого имущества принят на учет. Для постановки на государственный кадастровый учет здания на данный объект в 2021 году составлен технический план, содержащий характеристики объекта недвижимости. В Реестре федерального имущества, в Реестре государственного имущества Республики Коми, по учетно-технической документации гараж не значится.

По истечении года со дня постановки бесхозяйной недвижимой вещи на учет орган, уполномоченный управлять муниципальным имуществом, может обратиться в суд с требованием о признании права муниципальной собственности на эту вещь.

Проанализировав материалы гражданского дела, суд пришел к выводу о том, что требование заявителя о признании права муниципальной собственности на бесхозяйное недвижимое имущество подлежит удовлетворению.

Вуктыльский городской суд РК

«Сияние Севера»

Главный редактор Е.И. НЕТРЕБКО

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
169570, Республика Коми, г. Вуктыл, ул. Комсомольская, 5. Тел.: гл. редактор, бухгалтерия – 22-0-79.

УЧРЕДИТЕЛИ: Администрация Главы Республики Коми, администрация городского округа «Вуктыл», Автономное учреждение Республики Коми «Редакция газеты «Сияние Севера». Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Коми. Регистрационный номер ПИ № ТУ 11-00346.

♦ Опубликовано при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Республики Коми.

Газета отпечатана офсетным способом в ООО «Коми республиканская типография», 167982, Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Савина, 81.

Тираж - 700 экземпляров
Время подписания номера в печать по графику – 14.00.
Фактически – 14.00, 25 января 2023 г.

Индекс: 52072, П4526

Газета выходит 1 раз в неделю по субботам объемом 3,0 п. л. Цена - свободная.