

# Сияние Севера

Газета Вуктыльского района

16+

Издаётся  
с 1 сентября  
1975 г.

СУББОТА,  
**18**  
января 2025 г.

№ 3  
(6442)

Выходит  
по субботам



ГОД  
ГЕРОЕВ  
КОМИ

## ДЕТИ СЕВЕРА



Автор  
**Виргиния  
ТАТАРОВА**

В России 2025 год объявлен Годом защитника Отечества. Об этом заявил Президент России Владимир Путин. В Республике Коми 2025 год – Год героев Коми. Он посвящен ветеранам Великой Отечественной, локальных войн и СВО, участникам спецоперации, а также труженикам различных профессий.

Таким образом, 2025 год в России посвящен защитникам Отечества, а в Коми – героям республики в широком смысле: ветеранам боевых дей-

ствий, участникам спецоперации, а также людям, которые своим трудом и достижениями вносят вклад в процветание страны и региона.

Вуктыл не дремлет и врываться в 2025-й уже с победами! Патриотический проект из Вуктыла «Школа военно-тактической подготовки для детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, и школьников до 17 лет «ZOV. Дети Севера» одержал победу во Всероссийском конкурсе лучших региональных практик поддержки волонтерства «Регион добрых дел». Проект «ZOV. Дети Севера» направлен на формирование умоло-

дежи основных навыков военно-патриотического воспитания, необходимых для подготовки будущих защитников Отечества, сохранение и укрепление здоровья, развитие социальной активности.

Волонтеры-патриоты из числа участников проекта проведут цикл патриотических уроков для школьников, мастер-классы и соревнования для жителей округа по тактическим играм, возьмут шефство над местами захоронений участников Великой Отечественной войны и СВО. Пройдут также межмуниципальные соревнования по тактическим видам спорта.

На грантовые средства будут приобретены амуниция и снаряжение для участников, а также комплект для лазертага. Лазертаг – это спортивная игра для двух команд, моделирующая игровую ситуацию в определенный период времени (захват контрольных точек, команда на команду и т. д.). В игре используется безопасное лазерное оружие и сенсоры, фиксирующие попадания.

Авторами проекта выступили Григорий Лукьянченко, директор МБУ «Клубно-спортивный комплекс», руководитель муниципального отделения Волонтеров Победы, и Александр Болсун, ветеран боевых действий СВО, представитель Международного клуба дружбы Республики Коми.

«Считаю, что наш проект актуален в рамках настоящего времени и способствует воспитанию молодежи в духе настоящих героев. Значимости реализации проекта придает и 80-летие Великой Победы, в рамках празднования которого пройдут крупные патриотические мероприятия. За оказанную помощь в разработке проекта хочется поблагодарить администрацию муниципального округа «Вуктыл» и Комитет по молодежной политике Республики Коми», – отмечает Григорий Лукьянченко.

В основе патриотизма лежит чувство любви к своей Родине. Патриотизм предполагает гордость за свою страну и во многом основан на чувстве принадлежности к Родине и народу. Однако этим определение патриотизма не ограничивается. Важными его характеристиками являются способность и готовность гражданина к активным действиям во благо Отечества. Именно поступки человека, его деятельность, направленная на развитие общества и государства, свидетельствуют о том, что человек является патриотом.

Эффективность патриотического воспитания зависит не только и не столько от количества проводимых мероприятий, а от формирования

единой системы, единого подхода в области патриотического воспитания граждан, от координации деятельности различных институтов общества и государства в этом направлении. В одиночку очень трудно донести до большого количества людей важность и обязательность патриотического воспитания.

В связи с этим следует обратить внимание на многие факторы: создание единой общегосударственной структуры, которая бы осуществляла координацию деятельности государственных органов в сфере патриотического воспитания, разработку единой системы научно-методического обеспечения патриотической работы и конкретных рекомендаций по формированию патриотизма, поддержку государственным и общественным организациям, которые на общественных началах непосредственно ведут патриотическую работу с детьми и молодежью.

Важно отметить, что на сегодняшний день множество мероприятий по патриотическому воспитанию школьников включено в программу общеобразовательных учреждений. Происходит также активное информирование граждан России через СМИ о реализации различных программ, направленных на патриотическое воспитание, и о героях Отечества.

Замечателен и тот факт, что усилившееся военно-политическое и экономическое давление на Россию показало готовность молодого поколения защищать интересы государства.

Стоит помнить, что ни полюбить, ни разлюбить Родину по приказу невозможно, поэтому российскому обществу и государству необходимо найти идейную базу для формирования настоящих патриотических чувств. Основу этих идей могут составить огромный исторический опыт и героическое наследие российского государства, его способность к сплочению и единению общества в трудные моменты.

### ВНИМАНИЮ ЖИТЕЛЕЙ ОКРУГА!

Администрация муниципального округа «Вуктыл» напоминает гражданам, состоящим на учете на получение жилищных субсидий по категории «граждане, выезжающие из районов Крайнего Севера и приравненных к ним местностей», о приеме заявлений от граждан, изъявивших желание получить сертификат в 2026 году. Прием заявлений осуществляется с 1 января по 1 июля 2025 года.

Обращаться по адресу: г. Вуктыл, ул. Комсомольская, д. 14, кабинет №305. Приемные дни: понедельник, вторник – с 9:00 до 17:15, обед – с 12:45 до 14:00. Граждане, проживающие в сельских населенных пунктах, принимаются ежедневно.

### ДОБРОЕ, ДРУЖНОЕ, СОВМЕСТНОЕ...



стр.4

## НОВОГОДНИЕ КАНИКУЛЫ ПРОШЛИ ОТНОСИТЕЛЬНО СПОКОЙНО



Василиса ГРЕЧНЕВА

9 января в администрации муниципального округа состоялось очередное заседание Штаба по прохождению осенне-зимнего периода 2024-2025 годов. Заседание прошло под председательством Натальи Новиковой,

главы МО «Вуктыл» - руководителя администрации с участием представителей прокуратуры города, всех управляющих компаний, Вуктыльского филиала АО «Коми тепловая компания», МБУ «Локомотив» и Госжилинспек-

ции по г. Вуктылу.

Открывая заседание, Наталья Новикова поблагодарила присутствующих: «Хочу сказать большое спасибо за слаженную работу в период новогодних каникул. Благодаря согласованности

действий эти дни прошли без особых эксцессов. Конечно, нам еще есть над чем работать, особенно в сфере деятельности КТК. Нужно ускорить решение проблемы с канализацией. Еще раз напоминаю, устранение аварийных ситуаций должно быть оперативным и качественным!».

Работе Вуктыльского филиала АО «КТК» было уделено в ходе заседания особое внимание. По состоянию на 9 января так и не решены проблемы с канализацией в нескольких многоквартирных домах города. Остро стоит вопрос с откачкой выгребных ям в селе Дутово.

Помимо этого, глава муниципалитета попросила управляющие компании в срочном порядке убрать снежные козырьки и сосульки с крыш, а также озаботиться чисткой придомовых территорий и вывозом снега. «Мы живём в северном городе, и сейчас снегопады буквально засыпают нас. Убедительно прошу контролировать состояние придомовых территорий и не допускать складирования снега на газонах. В ближайшие дни состоится совещание по содержанию городских дорог, на которое приглашаются представители управляющих компаний, МБУ «Локомотив» и наши подрядчики. Присутствие всех перечисленных лиц – обязательно!», – подчеркнула Н. Новикова.

## ОБ ИТОГАХ РАБОТЫ ПРОКУРАТУРЫ



Василиса ГРЕЧНЕВА

13 января в Общественной приемной Главы РК по г. Вуктылу прошла «прямая линия» по вопросам, входящим в компетенцию прокуратуры. Жителям округа отвечал Евгений Вокуев, прокурор города Вуктыла.

Два вопроса, поступивших в ходе «прямой линии», касались предоставления жилищно-коммунальных услуг. Поскольку один из обратившихся граждан – одиноко проживающий пенсионер, прокуратура направит соответствующие запросы в управляющую компанию и ресурсоснабжающие организации с целью уточнения информации.

Далее прокурор рассказал

об итогах работы прокуратуры в 2024 году. Среди наиболее важных направлений деятельности прокуратуры можно выделить исковую работу. Так, за истекший период в суды по различным основаниям направлено 35 исковых заявлений, в том числе по искам, предъявленным в интересах лиц, которые не могут самостоятельно отстаивать свои интересы в суде. В пользу граждан взыскано

более 900 тысяч рублей компенсации морального вреда за укусы безнадзорными животными.

«Проблема с животными без владельцев – одна из важнейших для нашего муниципалитета. Мерами прокурорского реагирования администрация округа, как организатор процесса отлова, и МБУ «Локомотив», как непосредственный исполнитель, неоднократно понуждались к активной работе в данном направлении, что принесло свои положительные результаты. Но нельзя сказать, что администрация близка к полному реше-

нию этой проблемы. На 2025 год значительно увеличено финансирование мер по отлову и стерилизации безнадзорных животных. Это направление по-прежнему остается на постоянном контроле прокуратуры округа», – подчеркнул Евгений Вокуев.

Яркий прием положительного результата работы прокуратуры в 2024 году – процесс по делу об обращении в муниципальную собственность комплекса имущества жилищно-коммунального хозяйства, которое на протяжении многих лет находилось в частных руках.

В течение года прокуратурой города Вуктыла выявлено 763 нарушения действующего законодательства. Внесено 123 представления по устранению допущенных нарушений, к административной ответственности привлечено более 30 лиц и опротестовано 58 незаконных правовых актов, объявлено 17 предостережений о недопустимости нарушений Федерального законодательства. За 2024 год в прокуратуру поступило

538 обращений граждан, что на 6,5% больше, чем в 2023 году. Часть обращений была направлена по компетенции, а 397 обращений рассмотрены. Признаны обоснованными 76 обращений, в ходе которых выявлено 107 нарушений закона. По всем нарушениям приняты меры реагирования.

В соответствии с Указом Президента РФ прокуратура продолжает координацию деятельности правоохранительных органов г. Вуктыла по борьбе с преступностью. По итогам 2024 года уровень преступности по отношению к 2023 году снизился на 5,4%. Почти половина преступлений – это преступления, совершенные в сфере информационно-телекоммуникационных технологий. В 2024 году зарегистрировано 95 таких преступлений, что на 8% больше, чем в 2023 году. Большинство из них связано с хищением денежных средств, совершенных дистанционно. Профилактическая работа в отношении данного вида преступлений будет продолжена.



# РЕСПУБЛИКЕ ЕСТЬ ЧЕМ ГОРДИТЬСЯ!

Насыщенным выдалось начало нового года для временно исполняющего обязанности Главы Республики Коми. Представляем вниманию наших читателей дайджест основных событий в рамках активной работы Ростислава Гольдштейна по развитию нашей республики, вверенной ему Президентом.

## «Пера. Путь героя»

В Республике Коми подведены итоги онлайн-голосования. Жители региона выбрали название для нового образовательного проекта по поддержке участников специальной военной операции и их семей. Этот проект стал важной инициативой, которая сплотила всех нас вокруг общей идеи. Напомним, ее инициатором выступил временно исполняющий обязанности главы республики. Он и предложил жителям лично поучаствовать в выборе названия для программы. Организацию онлайн-голосования взяла на себя Общественная палата региона.

В результате общенародного волеизъявления новый проект получил имя «Пера. Путь героя». Это название перекликается с федеральной инициативой «Время героев», сохраняя ее основной посыл, но придавая региональный колорит. Такой выбор подчеркивает идентичность и стремление увековечить героизм и преданность родине.

По подсчетам Общественной палаты, в голосовании приняло участие более трех тысяч человек. Процесс отбора был полностью демократичным. «Участники сначала предлагали свои варианты названия, после чего мы провели голосование среди наиболее популярных предложений», – пояснил председатель палаты Геннадий Левицкий. – Мы, как общественники, уверены, что образовательный проект «Пера. Путь героя» будет эффективным для участников специальной военной операции и их семей, а также для каждого уголка нашего северного края».

«Искренне благодарю всех жителей за поддержку этой идеи, за то, что гордитесь нашими воинами! – так высказался по этой теме руководитель региона в своем Телеграм-канале. – Мы – первые в России: название инициированной властями кадровой программы, рассчитанной на участников СВО, определили сами люди». По словам Ростислава Эрнстовича, в названии «Пера. Путь героя» героизм сегодняшних защитников Отечества перекликается с доблестью легендарного богатыря – одного из самых известных героев коми эпоса.

## Знаковая встреча



Ростислав Гольдштейн провел рабочую встречу с представителями нашего региона в Федеральном Собрании. Это сенаторы Ольга Епифанова, член комитета Совета Федерации по аграрно-продовольственной политике и природопользованию, Елена Шумилова, член комитета Совета Федерации по федеративному устройству, региональной политике, местному самоуправлению и делам Севера и Олег Михайлов, член комитета Госдумы РФ по экологии, природным ресурсам и охране окружающей среды.

«Вы относитесь к разным партиям, но представляете нашу республику, – обратился к участникам встречи врио главы региона. – Президент России в своем послании Федеральному Собранию объявил о новых национальных проектах в наступившем году. Прошу вас активно включиться в интересы жителей в работу по реализации нацпроектов в Коми».

Также он предложил О. Епифановой, Е. Шумиловой и О. Михайлову принять участие в стратегических сессиях по вопросам развития городов и районов нашей республики, отметив, что их опыт будет полезен для определения основных целей и задач развития муниципальных образований региона. Также Р. Эрнстович поблагодарил их за вклад в развитие страны и малой родины, выразив уверенность в эффективной совместной работе.

## О ремонте дорог

Врио Главы РК провел стратегическое совещание по развитию дорожной сети региона с участием профильных заместителей председателя Правительства РК и руководителей дорожно-строительных компаний.

«Качественные дороги – это не просто комфорт для жителей, это основа экономического развития региона и привлечения крупных инвесторов. Именно поэто-



му мы должны выстроить работу, опираясь, в первую очередь, на запросы населения. Жители республики лучше всех знают, какие дороги требуют первоочередного внимания», – подчеркнул Р. Гольдштейн.

Напомним: в прошлом году в Коми отремонтировано 106 километров автодорог и 2 мостовых сооружения. По поручению врио главы, в 2025-ом объемы дорожных работ планируется увеличить как минимум вдвое. Детальный план будет утвержден сразу до конца текущего месяца.

«Мы формируем новый подход к планированию дорожных работ. Теперь решения о том, какие участки ремонтировать в первую очередь, будут приниматься с учетом обращений граждан. Такое взаимодействие с жителями позволит максимально эффективно использовать ресурсы и решать самые острые проблемы», – отметил руководитель региона.

## Работа отрасли здравоохранения будет перестроена



«Прямые линии» Президента России и врио Главы Республики Коми, которые состоялись в декабре ушедшего года, выявили немало проблем в здравоохранении. Для их решения работа отрасли должна быть перестроена. Такую задачу поставил Ростислав Гольдштейн перед профильным министром Ириной Кондратьевой.

«Больше всего жители региона жалуются на проблемы с доступностью медицинской помощи, на сложности с записью на прием к врачам, а также на изношенность материально-технической базы медицинских учреждений», – пояснил Р. Гольдштейн. – На решение этих проблем должна быть направлена новая стратегия развития отрасли здравоохранения республики». К ее разработке Минздрав РК уже приступил. Стратегия будет разработана с учетом мнений экспертов и профессионального медицинского сообщества.

## Глава региона инициировал образовательную программу для молодых журналистов

В республике возродят конкурс «Признание» и создадут образовательную программу для молодых журналистов. Об этом сообщил руководитель региона на торжественном приеме ко Дню российской печати. По мнению Ростислава Гольдштейна, это особенно важно в год 80-летия Победы в Великой Отечественной войне и в Год героев Республики Коми.

«Республике, ее жителям есть чем гордиться и есть что продемонстрировать. Задача органов власти, общественных организаций и СМИ – сделать эффективным взаимодействие с жителями региона. Молодые журналисты, блогеры и активисты могут выступить одним из важных звеньев в решении этой задачи», – подчеркнул Р. Гольдштейн.

## СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

В Республике Коми действуют меры поддержки регионального и федерального уровней. В рамках мер поддержки, оказываемых на уровне республики, участники СВО и члены их семей имеют право на:

- бесплатное питание для учащихся 5-11 классов;
- компенсацию платы за посещение детьми дошкольных образовательных организаций;
- бесплатное посещение детьми занятий (кружков, секций) по дополнительным образовательным программам;
- ежемесячную компенсацию стоимости обучения в учреждениях среднего профессионального образования несовершеннолетних детей и детей в возрасте до 23 лет;
- единовременную денежную выплату на приобретение твердого топлива (в северной природно-климатической зоне – 4332 рубля в год, в южной – 3625 рублей в год);
- компенсацию стоимости путевки на санаторно-курортное лечение (не более 55 тыс. рублей) участникам СВО, а также членам их семей;
- компенсацию расходов на проезд к месту санаторно-курортного лечения и обратно (не более 20 тыс. рублей) участникам СВО, а также членам их семей;
- освобождение участников СВО от уплаты транспортного налога.

Заклучившим контракт о прохождении военной службы в Республике Коми платят от 4 млн. 270 тыс. рублей. Это 400 тыс. рублей при подписании контракта, затем ежемесячно 60 тыс. в месяц (720 тыс. в год) и иные выплаты.

Что касается федеральных выплат, то при заключении контракта о прохождении военной службы на срок не менее одного года назначается единовременная выплата – 400 тыс. рублей. При выполнении задач в зоне проведения СВО – от 210 тыс. рублей в месяц. Также в эту сумму входят различные социальные гарантии, которые в совокупности составляют больше 2 млн. 750 тыс. рублей.

За дополнительной информацией можно обратиться в военные комиссариаты по месту жительства, расположенные на территории Республики Коми, в администрации муниципальных образований и в пункт отбора, дислоцированный в Сыктывкаре, по телефонам 8(8212)32-15-88, 8-996-59-09777 или по адресу: ул. Катаева, д. 5.

Подробная информация о военной службе по контракту, о льготах и гарантиях размещена на сайте [contract.rkomi.ru](http://contract.rkomi.ru)

## НАСТОЯЩАЯ РАБОТА ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

от 4 270 000 рублей, в том числе:

Р 800 000

при заключении контракта на срок от одного года

и по Р 60 000 в месяц

с учетом федеральной компенсации за проезд к месту службы и обратно (не более 20 тыс. руб.)

от Р 210 000 в месяц

при выполнении задач в зоне проведения СВО

от Р 2 750 000

при выполнении задач в зоне проведения СВО

и членам их семей



АРМИЯ  
РОССИИ



## ДОБРОЕ, ДРУЖНОЕ, СОВМЕСТНОЕ...



Очень приятно наблюдать за такой работой.

Совместное времяпрепровождение – очень важно для каждого и в любых отношениях: профессиональных, личных, дружеских, семейных. Особенно, когда есть возможность всему городу собраться вместе, с пользой для здоровья провести время, размяться физически, посмеяться, расслабиться на свежем воздухе.

Отдых на природе – самый простой способ

улучшения отношений. Несмотря на то, что дистанция забега была 500 метров, это всё же отдых. Кто-то пришел преодолеть себя и дать себе новый старт, кто-то пришел поддержать друзей и близких, но главное, что вместе!

Лыжня-маскарад объединила в себе несколько направлений. Развлечение – нам необходимо периодически снимать напряжение. Это один из самых удачных и, как сейчас принято говорить, экологических способов снять стресс. Творчество – каждый из участников мог самовыразиться в условиях, созданных специально для этого. Здесь же задействован и процесс выражения эмоций. Смех продлевает жизнь!

Культурные, спортивные мероприятия закладывают эстетическое воспитание. Детям важно прививать полезные привычки. Передача навыков – обучение детей на личном примере во время выполнения какого-то дела – лучшее, что вы можете передавать им, а они уже передадут и своим детям.

Важно отметить, что никто в этот день не остался без вкусностей. Для всех был организован синий чай из васильков со сладостями. А на финише каждому участнику Дедушка Мороз вручал конфеты.

Организаторами данного мероприятия выступили Центр спортивных мероприятий и Центр национальных культур клубно-спортивного комплекса, активисты Движения Первых КСК и юные артисты театральной студии КСК «Закулисье». Активную помощь оказали детско-юношеская спортивная школа, руководство кафе «Пицца» и активисты Движения Первых школы №2 им. Г. В. Кравченко.

Уважаемые вуктыльцы, проводите время вместе!



Автор  
Виргиния  
ТАТАРОВА

Новогодние каникулы подошли к концу. Все, кто отдыхал, вернулись к трудовым будням. Первая рабочая неделя была коротка, а выходные в Вуктыле можно было провести, продолжая испытывать новогоднее настроение.

12 января 2025 года на лыжной трассе нашего города был организован старт новогодней лыжни-маскарада. Более пятидесяти вуктыльцев в возрасте от одного года до шестидесяти четырех лет встретились на спортивном объекте, чтобы поздравить друг друга с наступившим 2025 годом и вместе преодолеть 500 метров первого в этом году лыжного старта.

Организаторами мероприятия было заявлено, что желающие принять участие в лыжне-маскараде могут прийти в ярких нарядах и красочной новогодней атрибутике. Наши вуктыльцы очень креативны и чувства юмора у них не отнять. На



атральной студии «Закулисье». Дети ответственно подошли к поставленной им задаче, а задача была непростой: радовать присутствующих интересным гримом и получать удовольствие от процесса. Ребята справились на ура! Они были буквально с головой погружены в процесс, рисовали на лицах присутствующих флаги России, цветы, орнамент, маски животных, при этом не забывали раздавать приятные подарочки в память о лыжне-маскараде: надувные шарики в виде цветов, мечей и собачек.

Для детей, посещающих «Закулисье», подобное мероприятие – это первый опыт совместной работы вне студии. Как отрадно было видеть их сплоченность, умение договариваться друг с другом тактично, без споров, криков и упреков. Не каждый взрослый в наше время умеет себя так вести. Нужно отдать должное руководителю студии Любови Валерьевне Турышевой. Она умеет поддержать и словом, и делом, и похвалить, и аккуратно направить детей, если вдруг что-то непонятно.

лыжной трассе в этот день можно было встретить принцессу и лягушку, Деда Мороза и Снегурочку, колдунов и разных лесных забавных зверьков.

Ярким акцентом в мероприятии стал аквагрим от те-



**Понедельник**  
**20 января**

**Первый канал**

05.00 "Доброе утро" (0+)  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)  
09.20 "Модный приговор" (0+)  
10.10 "Жить здорово!" (16+)  
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информ. канал (16+)  
13.30 "АнтиФейк" (16+)  
15.15 "Давай поженимся!" (16+)  
16.05 "Мужское/Женское" (16+)  
19.50 "Пусть говорят" (16+)  
21.00 "Время" (16+)  
22.00 Т/с "Минута тишины" (16+)  
23.55 "Большая игра" (16+)  
00.55 Подкаст.лаб (16+)

**Россия 1**

05.00 "Утро России" (16+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести (16+)  
09.30 Местное время (12+)  
09.55 "О самом главном" (12+)  
11.30, 18.30 "60 минут" (12+)  
13.00 "Наши" (12+)  
14.30, 21.10 Вести. Местное время (16+)  
14.55 Т/с "Кулагины" (16+)  
17.30 "Малахов" (16+)  
21.30 Т/с "Склифосовский" (12+)  
23.30 "Вечер с В. Соловьевым" (12+)  
02.10, 03.30 Т/с "Доктор Рихтер" (16+)

**Культура**

06.30 "Пешком..." (12+)  
07.05 Легенды мирового кино (12+)  
07.35 Черные дыры. Белые пятна (12+)  
08.15 Невский ковчег. Теория невозможного (12+)  
08.45, 22.15 Х/ф "Михайло Ломоносов" (16+)  
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.30 Новости культуры (12+)  
10.15 "Наблюдатель" (12+)

11.10, 00.35 "Особняк на улице Графтио. Федор Шаляпин" (12+)  
12.45 Новости. Подробно. Арт (12+)  
13.00, 02.25 "Балаково. Особняк Паисия Мальцева" (12+)  
13.35 Х/ф "Васса Железнова" (16+)  
15.25 "Агора" (12+)  
16.45 "Передвижники" (12+)  
17.15 Н. Луганский. Сольный концерт (12+)  
18.30 "Рассказы из русской истории" (12+)  
19.45 Главная роль (12+)  
20.05 "Правила жизни" (12+)  
20.30 "Спокойной ночи, малыши!" (0+)  
20.45 Больше, чем любовь (12+)  
21.30 "Сати. Нескучная классика..." (12+)  
23.45 "Расследуя дело Тутанхамона" (12+)  
01.45 "Тагефон, или Смерть "Великого немого" (12+)

**Матч ТВ**

10.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости (16+)  
10.05 "Лица страны" (12+)  
10.25 "Лучшие из лучших" (12+)  
11.30 Еврофутбол. Обзор (6+)  
12.35, 01.55 Спецрепортаж (12+)  
13.00 Есть тема! (12+)  
14.25 "Что за спорт?" (12+)  
14.55 "Тайны звезд спорта" (12+)  
15.30 Громко (12+)  
17.00 Смешанные единоборства. UFC (16+)  
19.15 Хоккей. Фонбет Чemp. КХЛ (0+)  
22.00 Бильярд. BetBoom Суперлига (0+)  
23.35 Все на Матч! (12+)  
00.25 Смешанные единоборства. АСА (16+)  
02.10 Бадминтон. Всероссийские соревнования "Новогодний волан" (0+)  
04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ (0+)

**НТВ**

04.50 Т/с "Морские дьяволы. Смерч. Судьбы" (16+)

06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 "Сегодня" (16+)  
08.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)  
13.25 "Чрезвычайное происшествие" (12+)  
14.00 "Место встречи" (16+)  
16.45 "За гранью" (16+)  
17.50 "ДНК" (16+)  
20.00 Т/с "Первый отдел" (16+)  
22.15, 00.00 Т/с "Шеф. Возвращение" (16+)  
00.55 Т/с "Потерянные" (16+)  
04.20 Т/с "Агентство скрытых камер" (16+)

**СТС**

05.50 "Ералаш" (0+)  
06.05, 04.25 М/ф (0+)  
07.45 М/ф "Зов джунглей" (0+)  
09.35 Х/ф "Король-львенок" (0+)  
11.35 Х/ф "Мой пес Руни" (6+)  
13.55 Х/ф "Имущество с хвостом" (6+)  
15.55 Х/ф "Маленькая мисс Дулиттл" (0+)  
17.50 Шоу "Уральские пельмени" (16+)  
21.00 Х/ф "Младенец на 30 000 000" (16+)  
23.40 Х/ф "Отчаянные аферистки" (16+)  
01.50 Х/ф "Крысиные бега" (16+)  
03.30 "Моя мама - шпион" (16+)  
04.15 "6 кадров" (16+)

**ТНТ**

06.00 "Утро ТНТ" (16+)  
08.00, 04.35 "Однажды в России" (16+)  
09.00 "Выжить в Самарканде" (16+)  
12.00 "Полярный" (16+)  
20.00 Т/с "Купцы и дети" (16+)  
21.00 "Девушки с Макаровым" (16+)  
22.00 Х/ф "Я на перемотке!" (16+)  
23.45 Х/ф "Опасный соблазн" (18+)  
01.45 Х/ф "Живешь только раз" (18+)  
03.10 Шоу Студия Союз (16+)

**ОТР**

06.00 Х/ф "Змеелов" (12+)  
07.30, 20.15 "Календарь" (6+)  
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости (16+)  
08.05 Пестрый мир (12+)  
09.05, 12.05, 18.20 ОТРажение (12+)  
11.00, 00.35 Т/с "Жизнь сначала" (12+)  
11.45 "Отчий дом" (12+)  
15.15 "Игра в классики" (0+)  
16.15 "За дело!" (12+)  
17.00, 05.15 "Преодоление" (12+)  
17.40 "Конструкторы будущего" (12+)  
20.45, 03.30 Т/с "Метод" (16+)  
22.35 Х/ф "Летняя поездка к морю" (12+)  
00.05 Х/ф "Я хочу тебе что-то сказать" (18+)  
01.25 "Свет и тени" (12+)  
01.55 "Большая страна" (12+)  
02.50 "Очень личное" (12+)

**Рен ТВ**

06.00 "С бодрым утром!" (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Новости" (16+)  
09.00 "Военная тайна" (16+)  
11.00 "Как устроен мир" (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)  
13.00 "Загадки человечества" (16+)  
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)  
15.00 "Засекреченные списки" (16+)  
17.00, 02.10 "Тайны Чапман" (16+)  
18.00, 01.15, 04.25 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)  
20.00 Х/ф "Наемник" (16+)  
22.05 "Знаете ли вы, что?" (16+)  
23.30 Х/ф "За гранью жизни" (18+)

**ТВЗ**

06.00, 05.45 М/ф (0+)  
08.00 М/с "Леди Баг и Суперкот" (6+)

08.30, 15.00, 18.00, 22.15 "Новости" (16+)  
08.40, 15.10 "Гадалка" (16+)  
15.15 "Слепая" (16+)  
17.00, 18.10 Х/ф "Ронин" (16+)  
19.15, 22.25 Т/с "Мажор" (16+)  
00.00 "Итоги с Малькевичем" (16+)  
01.15 Х/ф "Флирт с дьяволом" (18+)  
02.30 "Кадони шоу" (16+)  
03.15 "Мистические истории" (16+)

**Звезда**

05.00 Т/с "Гаишники" (16+)  
07.00 "Сегодня утром" (12+)  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)  
09.15, 21.00 "Открытый эфир" (16+)  
11.00, 18.50 "Спецрепортаж" (16+)  
11.10, 23.15 Т/с "Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона" (6+)  
12.35, 13.25, 15.05, 17.15, 02.20 Т/с "Псевдоним "Албанец" (16+)  
15.00 Военные новости (16+)  
19.55 "По горячим следам" (16+)  
20.10 "Скрытые угрозы" (16+)  
22.45 "Между тем" (12+)  
00.35 "Инженер победы. Маршал Аганов" (12+)  
01.20 "Военные миссии особого назначения" (16+)  
02.00 "Москва - фронт" (16+)

**Пятый канал**

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия (16+)  
05.25 Т/с "Крепкие орешки-2" (16+)  
06.45, 09.30 Т/с "Черный пес" (16+)  
08.05 "Фирменный рецепт" (12+)  
08.40 Знание - сила (0+)  
13.30, 00.30 Т/с "След" (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)

**ТВ Центр**

06.00 "Настроение" (0+)  
08.10 "Москва резиновая"

(16+)  
08.30 Т/с "Женская версия" (12+)  
10.40, 04.20 "Актерские драмы" (16+)  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)  
11.50 Х/ф "Старая гвардия" (12+)  
13.45, 05.00 "Мой герой" (12+)  
14.50 Город новостей (16+)  
15.05, 02.50 Х/ф "Анна и тайна теней" (12+)  
17.00 "Хроники московского быта" (16+)  
18.10 Т/с "Чернов" (16+)  
22.35 Спецрепортаж (16+)  
23.05 "Знак качества" (16+)  
00.00 События. 25-й час (16+)  
00.35 "Петровка, 38" (16+)  
00.50 "Прощание" (16+)  
01.30 "Звездные разводы" (16+)  
02.10 "Разлученные властью" (12+)  
05.35 "Большое кино" (12+)

**Юрган**

06:00, 10.15, 19.00, 02.00 «Миян йоз» (12+)  
06:15 «Вочакыв» (12+)  
06:30 «Русский крест» (12+)  
07:00 «Утро с Юрганом» (12+)  
09:15, 13.00, 20.00, 02.30 «Детали» (12+)  
09:45 «Коми in cognito» (12+)  
10:30, 15.00, 05.30 «Мультимир» (0+)  
11:00, 04.50 «Естественный отбор» (16+)  
11:45 «Телезащитник» (12+)  
12:00 «Студия 11» (12+)  
12:30, 18.00 «Ми тани олам» (12+)  
13:30 «Долгий свет маяка». Т/с (16+)  
14:30, 18.30 «Талун» (12+)  
14:45 «Вильыш поз. Челлядлон кадколаст» (6+)  
15:30, 00.15 «Мужчины/женщины» (16+)  
16:15, 19.15, 21.30, 02.15 «Крик» (16+)  
16:30, 19.30, 21.45 «Время новостей» (12+)  
17:00, 01.00 «Развод». Т/с (16+)  
20:30 «Анатомия сердца». Т/с (16+)  
22:15 «Афера века». Боевик Х/ф (16+)  
03:00 «Букшоп». Х/ф (16+)

**Вторник**  
**21 января**

**Первый канал**

05.00 "Доброе утро" (0+)  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)  
09.20 "Модный приговор" (0+)  
10.10 "Жить здорово!" (16+)  
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информ. канал (16+)  
13.30 "АнтиФейк" (16+)  
15.15 "Давай поженимся!" (16+)  
16.05 "Мужское/Женское" (16+)  
19.50 "Пусть говорят" (16+)  
21.00 "Время" (16+)  
22.00 Т/с "Минута тишины" (16+)  
23.00 "Большая игра" (16+)  
00.00 Подкаст.лаб (16+)

**Россия 1**

05.00 "Утро России" (16+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести (16+)  
09.30 Местное время (12+)  
09.55 "О самом главном" (12+)  
11.30, 18.30 "60 минут" (12+)  
13.00 "Наши" (12+)  
14.30, 21.10 Вести. Местное время (16+)  
14.55 Т/с "Кулагины" (16+)  
17.30 "Малахов" (16+)  
21.30 Т/с "Склифосовский" (12+)  
23.30 "Вечер с В. Соловьевым" (12+)  
02.10, 03.30 Т/с "Доктор Рихтер" (16+)

**Культура**

06.30 "Пешком..." (12+)  
07.05, 18.05, 23.55 "Расследуя дело Тутанхамона" (12+)  
07.55, 19.00 "Почерк эпохи" (12+)  
08.25 "Забывтое ремесло" (12+)  
08.40, 22.15 Х/ф "Михайло Ломоносов" (16+)  
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.40 Новости культуры (12+)  
10.15 "Наблюдатель" (12+)  
11.10, 00.45 "Абрамцево. Савва Мамонтов" (12+)  
12.05 "100 лет в Арктике" (12+)  
12.45 Новости. Подробно. Книжки (12+)  
13.00 "Игра в бисер" (12+)

13.45 Х/ф "Без вины виноватые" (6+)  
15.35 65 лет Д. Харатьяну (12+)  
16.45 "Коллекция" (12+)  
17.15 Российские мастера концертной сцены (12+)  
19.45 Главная роль (12+)  
20.05 "Правила жизни" (12+)  
20.30 "Спокойной ночи, малыши!" (0+)  
20.45 Искусственный отбор (12+)  
21.30 "Замуж за гения. Реальность и фантазия княгини Чегодаевой-Капабланки" (12+)  
01.35 Х/ф "Бесприданница" (12+)

**Матч ТВ**

06.00, 14.55 "Тайны звезд спорта" (12+)  
06.30 "Все о главном" (12+)  
07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости (16+)  
07.05, 15.30, 23.35 Все на Матч! (12+)  
10.05, 12.35, 01.55 Спецрепортаж (12+)  
10.25 "Лучшие из лучших" (12+)  
11.30 Бокс. Vane Knuuckle FC (16+)  
13.00 Есть тема! (12+)  
14.25 "Магия большого спорта" (12+)  
16.25 "Финт Боброва" (12+)  
19.00 Хоккей. Фонбет Чemp. КХЛ (0+)  
22.00 Бильярд. BetBoom Суперлига (0+)  
00.25 Бокс (16+)  
02.10 Футзал. Бетсити Суперлига (0+)  
04.00 Баскетбол. Фонбет Чemp. России - Премьер-лига (0+)

**НТВ**

04.50, 08.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)  
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 "Сегодня" (16+)  
13.25 "Чрезвычайное происшествие" (12+)  
14.00 "Место встречи" (16+)  
16.45 "За гранью" (16+)  
17.50 "ДНК" (16+)  
20.00 Т/с "Первый отдел" (16+)  
22.15, 00.00 Т/с "Шеф. Возвращение" (16+)  
00.55 Т/с "Потерянные" (16+)  
04.20 Т/с "Агентство скры-

тых камер" (16+)

**СТС**

05.50 "Ералаш" (0+)  
06.05, 04.35 М/ф (0+)  
07.00 М/ф "Гоу, Феликс" (0+)  
08.35 Х/ф "Черепашки-ниндзя" (12+)  
10.25 Х/ф "Черепашки-ниндзя-2" (12+)  
12.05 Х/ф "Черепашки-ниндзя-3" (12+)  
14.05 Х/ф "Мистер Фрог" (6+)  
15.55 Х/ф "Чародейка" (6+)  
17.55 Шоу "Уральские пельмени" (16+)  
21.00 Х/ф "Зов волка" (16+)  
23.20 Х/ф "Шутки в сторону" (18+)  
01.10 Х/ф "Папина дочка" (12+)  
02.55 Т/с "Цирк" (16+)  
04.05 "6 кадров" (16+)

**ТНТ**

06.00 "Утро ТНТ" (16+)  
08.00, 04.25 "Однажды в России" (16+)  
09.00 "СашаТаня" (16+)  
19.00 "Купцы и дети" (16+)  
21.00 "Девушки с Макаровым" (16+)  
22.00 Х/ф "Операция "Холодно" (16+)  
23.55 Х/ф "Агент Лев" (16+)  
01.40 Х/ф "Робо" (16+)  
06.00 "Утро ТНТ" (16+)

**ОТР**

06.00, 01.55 "Большая страна" (12+)  
06.50 "Очень личное" (12+)  
07.30, 20.15 "Календарь" (6+)  
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости (16+)  
08.05 Пестрый мир (12+)  
09.05, 12.05, 18.20 ОТРажение (12+)  
11.00, 00.35 Т/с "Жизнь сначала" (12+)  
11.45 "Конструкторы будущего" (12+)  
15.15 Х/ф "Летняя поездка к морю" (12+)  
17.00 "Моя история" (12+)  
17.40 Спецрепортаж (12+)  
20.45, 03.30 Т/с "Метод" (16+)  
22.35 Х/ф "Пацаны" (12+)  
00.10 Х/ф "Рио" (12+)

01.25 "Свет и тени" (12+)  
02.50 "За дело!" (12+)  
05.15 "Преодоление" (12+)

**Рен ТВ**

06.00 "С бодрым утром!" (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Новости" (16+)  
09.00 "Военная тайна" (16+)  
10.00 "Совбез" (16+)  
11.00 "Как устроен мир" (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)  
13.00, 22.00 "Загадки человечества" (16+)  
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)  
15.00 "Документальный спецпроект" (16+)  
17.00, 02.05 "Тайны Чапман" (16+)  
18.00, 01.10, 04.25 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)  
20.00 Х/ф "Опасный квартал" (16+)  
23.30 Х/ф "Красотка на взводе" (18+)

**ТВЗ**

06.00, 05.30 М/ф (0+)  
08.00 М/с "Леди Баг и Суперкот" (6+)  
08.30, 15.00, 18.00, 22.15 "Новости" (16+)  
08.40, 15.10 "Гадалка" (16+)  
15.15 "Слепая" (16+)  
17.00, 18.10 Х/ф "Ронин" (16+)  
19.15, 22.25 Т/с "Мажор" (16+)  
00.00 Х/ф "Варвары" (18+)  
01.45 Х/ф "Они" (18+)  
03.15 "Мистические истории" (16+)

**Звезда**

04.35, 12.35, 13.25, 02.20 Т/с "Псевдоним "Албанец" (16+)  
07.00 "Сегодня утром" (12+)  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)  
09.15, 21.00 "Открытый эфир" (16+)  
11.00, 18.50 "Спецрепортаж" (16+)  
11.10, 23.15 Т/с "Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона" (6+)  
14.50, 15.05, 17.15, 03.55 Т/с "Псевдоним "Албанец"-2" (16+)  
15.00 Военные новости (16+)  
19.55 "По горячим следам" (16+)

**Среда Севера** Купон частного бесплатного объявления  
Куплю, продам, сниму, сдаю, найду работу...

1 купон - одна публикация, ксерокопии не принимаются!  
Объявления коммерческого характера (услуги, ремонт квартир, гостиница и т.п.) не публикуются!  
Укажите вашу фамилию, адрес и телефон для связи редактора с вами (эта часть купона не публикуется)

20.10 "Улика из прошлого" (16+)  
22.45 "Между тем" (12+)  
00.35 Х/ф "Действуй по обстановке!" (12+)  
01.45 "Военные миссии особого назначения" (16+)

**Пятый канал**

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия (16+)  
05.30 Т/с "Крепкие орешки-2" (16+)  
08.25 Страна советов (16+)  
09.30 Х/ф "Поединок" (16+)  
11.15 Х/ф "Белая стрела" (16+)  
13.30, 00.30 Т/с "След" (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)

**ТВ Центр**

06.00 "Настроение" (0+)  
08.10 "Доктор И..." (16+)  
08.40 Т/с "Женская версия" (12+)  
10.40, 04.15 "Актерские драмы" (16+)  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)  
11.50 Х/ф "Старая гвардия" (12+)  
13.45, 04.55 "Мой герой" (12+)  
14.50 Город новостей (16+)  
15.05, 02.50 Х/ф "Анна и тайна теней" (12+)  
16.55 "Хроники московского быта" (12+)  
18.10 Т/с "Чернов" (16+)  
22.35 "Закон и порядок" (16+)

23.05 "Как мама скажет" (16+)  
00.00 События. 25-й час (16+)  
00.35 "Петровка, 38" (16+)  
00.50 "Русские тайны" (16+)  
01.30 "Прощание" (16+)  
02.10 "Мифы о еде" (16+)  
05.30 "Большое кино" (12+)

**Юрган**

06:00, 19.00, 02.00 «Вочакыв» (12+)  
06:15, 10.15 «Миян йоз» (12+)  
06:30, 14.30, 18.30 «Талун» (12+)  
07:00 «Утро с Юрганом» (12+)  
09:15, 13.00, 20.00, 02.30 «Детали» (12+)  
09:45, 12.30, 18.00 «Ми тани олам» (12+)  
10:30, 15.00, 05.40 «Мультимир» (0+)  
11:00, 04.50 «Естественный отбор» (16+)  
11:45 «Крик» (16+)  
12:00 «Студия 11» (12+)  
13:30 «Долгий свет маяка». Т/с (16+)  
14:45 «Вильыш поз. Челлядлон кадколаст» (6+)  
15:30, 00.00 «Мужчины/женщины» (16+)  
16:15, 19.15, 21.30, 02.15 «Телезащитник» (12+)  
16:30, 19.30, 21.45 «Время новостей» (12+)  
17:00, 01.00 «Развод». Т/с (16+)  
20:30 «Анатомия сердца». Т/с (16+)  
22:15 «Поющие под дождем». Мюзикл (16+)  
03:00 «Афера века». Х/ф (16+)

**Среда**  
**22 января**

**Первый канал**

05.00 "Доброе утро" (0+)  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)  
09.20 "Модный приговор" (0+)  
10.10 "Жить здорово!" (16+)  
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информ. канал (16+)  
13.30 "АнтиФейк" (16+)  
15.15 "Давай поженимся!" (16+)  
16.05 "Мужское/Женское" (16+)  
19.50 "Пусть говорят" (16+)  
21.00 "Время" (16+)  
22.00 Т/с "Минута тишины" (16+)  
23.00 "Большая игра" (16+)  
00.00 "Шоу Вована и Лексуса" (16+)  
01.00 Подкаст.лаб (16+)

**Россия 1**

05.00 "Утро России" (16+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести (16+)  
09.30 Местное время (12+)  
09.55 "О самом главном" (12+)  
11.30, 18.30 "60 минут" (12+)  
13.00 "Наши" (12+)  
14.30, 21.10 Вести. Местное время (16+)  
14.55 Т/с "Кулагины" (16+)  
17.30 "Малахов" (16+)  
21.30 Т/с "Склифосовский" (12+)  
23.30 "Вечер с В. Соловьевым" (12+)  
02.10, 03.30 Т/с "Доктор Рихтер" (16+)

**Культура**

06.30 "Пешком..." (12+)  
07.05, 18.05 "Расследуя дело Тутанхамона" (12+)  
07.55, 19.00 "Почерк эпохи" (12+)  
08.40, 22.15 Х/ф "Михайло Ломоносов" (16+)  
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.40 Новости культуры (12+)  
10.15 "Наблюдатель" (12+)  
11.10, 00.50 ХХ век (12+)  
12.45 Новости. Подробно.

**Четверг**  
**23 января**

**Первый канал**

05.00 "Доброе утро" (0+)  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)  
09.20 "Модный приговор" (0+)  
10.10 "Жить здорово!" (16+)  
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информ. канал (16+)  
13.30 "АнтиФейк" (16+)  
15.15 "Давай поженимся!" (16+)  
16.05 "Мужское/Женское" (16+)  
19.50 "Пусть говорят" (16+)  
21.00 "Время" (16+)  
22.00 Т/с "Минута тишины" (16+)  
23.00 "Большая игра" (16+)  
00.10 Подкаст.лаб (16+)

**Россия 1**

05.00 "Утро России" (16+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести (16+)  
09.30 Местное время (12+)  
09.55 "О самом главном" (12+)  
11.30, 18.30 "60 минут" (12+)  
13.00 "Наши" (12+)  
14.30, 21.10 Вести. Местное время (16+)  
14.55 Т/с "Кулагины" (16+)  
17.30 "Малахов" (16+)  
21.30 Т/с "Склифосовский" (12+)  
23.30 "Вечер с В. Соловьевым" (12+)  
02.10, 03.30 Т/с "Доктор Рихтер" (16+)

**Культура**

06.30 "Пешком..." (12+)  
07.00, 18.05 "Франция. Путешествие во времени" (12+)  
07.55, 19.00 "Почерк эпохи" (12+)  
08.40, 22.15 Х/ф "Михайло Ломоносов" (16+)  
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.40 Новости культуры (12+)  
10.15 "Наблюдатель" (12+)  
11.10, 00.35 "Николай Акимов" (12+)  
12.45 Новости. Подробно. Театр (12+)  
13.00 К 90-летию со дня рождения В. Мухомовой (12+)  
13.45 Х/ф "Майская ночь,

Кино (12+)  
13.00 90 лет со дня рождения В. Мухомовой (12+)  
13.45 Х/ф "Беспреданница" (12+)  
15.15 "Красноярск. Усадьба В. Гадаловой" (12+)  
15.45 Больше, чем любовь (12+)  
16.45 "Библейский сюжет" (12+)  
17.15 Российские мастера концертной сцены (6+)  
19.45 Главная роль (12+)  
20.05 "Правила жизни" (12+)  
20.30 "Спокойной ночи, малыши!" (0+)  
20.45 Абсолютный слух (12+)  
21.30 Юбилей В. Талызиной (12+)  
23.55 "Франция. Путешествие во времени" (12+)  
02.00 Х/ф "Майская ночь, или Утопленница" (12+)

**Матч ТВ**

06.00, 14.55 "Тайны звезд спорта" (12+)  
06.30 "Что за спорт?" (12+)  
07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости (16+)  
07.05, 15.30, 21.35, 23.35 Все на Матч! (12+)  
10.05, 12.35, 01.55 Спецрепортаж (12+)  
10.25 "Лучшие из лучших" (12+)  
11.30 Смешанные единоборства. UFC (16+)  
13.00 Есть тема! (12+)  
14.25 "Вид сверху" (12+)  
16.25 "Дэвид Бекхэм. Одиозный" (12+)  
17.55 Бетсити. Бокс (16+)  
19.00 Хоккей. Фонбет Чemp. КХЛ (0+)  
22.00 Бильярд. BetBoom Суперлига (0+)  
00.25 Смешанные единоборства. ONE FC (16+)  
02.10 Футзал. Бетсити Суперлига (0+)  
04.00 Легкая атлетика. Рождественские старты (0+)

**НТВ**

04.50, 08.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)  
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 "Сегодня" (16+)

или Утопленница" (12+)  
14.50 "Таефон, или Смерть "Великого немого" (12+)  
15.35 Линия жизни (12+)  
16.45 Пряничный домик (12+)  
17.15 Российские мастера концертной сцены (12+)  
19.45 Главная роль (12+)  
20.05 "Правила жизни" (12+)  
20.30 "Спокойной ночи, малыши!" (0+)  
20.45 Кино о кино (12+)  
21.30 "Энигма" (12+)  
23.55 "Древнерусский детектив. А. Боголюбовский" (12+)  
01.50 Т/ф "Иван Федорович Шпонька и его тетушка" (12+)

**Матч ТВ**

06.00 "Тайны звезд спорта" (12+)  
06.30 "Вид сверху" (12+)  
07.00, 10.05, 12.55, 15.25, 03.55 Новости (16+)  
07.05, 15.30, 18.45, 23.35 Все на Матч! (12+)  
10.10, 12.35 Спецрепортаж (12+)  
10.30, 13.30 Биатлон. Альфа-Банк Чemp. России (0+)  
13.00, 01.55 "Большой хоккей" (12+)  
16.25 Хоккей. OLMPIBET Чemp. МХЛ (0+)  
19.00 Хоккей. Фонбет Чemp. КХЛ (0+)  
22.00 Бильярд. BetBoom Суперлига (12+)  
00.25 Евротур (12+)  
01.15 "Вы это видели" (12+)  
02.25 Гандбол. СЕНА-Газпром лига (0+)  
04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ (0+)

**НТВ**

04.50, 08.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)  
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 "Сегодня" (16+)  
13.25 "Чрезвычайное происшествие" (12+)  
14.00 "Место встречи" (16+)  
16.45 "За гранью" (16+)  
17.50 "ДНК" (16+)  
20.00 Т/с "Первый отдел" (16+)  
22.15, 00.00 Т/с "Шеф. Возвращение" (16+)  
00.55 "Поздныаков" (16+)  
01.10 Т/с "Потерянные" (16+)

13.25 "Чрезвычайное происшествие" (12+)  
14.00 "Место встречи" (16+)  
16.45 "За гранью" (16+)  
17.50 "ДНК" (16+)  
20.00 Т/с "Первый отдел" (16+)  
22.15, 00.00 Т/с "Шеф. Возвращение" (16+)  
00.55 Т/с "Потерянные" (16+)  
04.20 Т/с "Агентство скрытых камер" (16+)

**СТС**

05.50 "Ералаш" (0+)  
06.05, 04.35 М/ф (0+)  
07.00 Х/ф "Моя ужасная сестра" (0+)  
08.25 Х/ф "Код "М". В поисках шпаги Д'артаньяна" (12+)  
10.25 Х/ф "Долина рыцарей" (6+)  
12.25 Х/ф "Маленькие волшебницы" (0+)  
14.20 Х/ф "Детки в порядке" (0+)  
16.05 Х/ф "Дети шпионов-4" (6+)  
17.55 Шоу "Уральские пельмени" (16+)  
21.00 Х/ф "Я - богиня" (16+)  
23.00 Х/ф "Конец славы" (16+)  
02.55 Т/с "Цирк" (16+)  
04.30 "6 кадров" (16+)

**ТНТ**

06.00 "Утро ТНТ" (16+)  
08.00, 05.00 "Однажды в России" (16+)  
09.00 "СашаТаня" (16+)  
19.00 "Купцы и дети" (16+)  
21.00 "Девушки с Макаровым" (16+)  
22.00 Х/ф "Киллеры" (16+)  
00.00 Х/ф "Очень опасная штука" (16+)  
01.40 Х/ф "777 Чарли" (16+)  
04.15 Шоу Студия Союз (16+)

**ОТР**

06.00, 01.55 "Большая страна" (12+)  
06.50 "За дело!" (12+)  
07.30, 20.15 "Календарь" (6+)  
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости

(16+)  
08.05 Пестрый мир (12+)  
09.05, 12.05, 18.20 ОТРажение (12+)  
11.00, 00.35 Т/с "Ивановы" (16+)  
11.45 "Конструкторы будущего" (12+)  
15.15 Х/ф "Пацаны" (12+)  
17.00 "Очень личное" (12+)  
17.40 "Отчий дом" (12+)  
20.45, 03.30 Т/с "Метод" (16+)  
22.35 Х/ф "История Аси Клячиной, которая любила, да не вышла замуж" (12+)  
00.10 Х/ф "Жених из Медведкина" (12+)  
01.25 "Свет и тени" (12+)  
02.50 "Моя история" (12+)  
05.15 "Преодоление" (12+)

**Рен ТВ**

06.00 "С бодрим утром!" (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Новости" (16+)  
09.00 "Документальный спецпроект" (16+)  
10.00 "Засекреченные списки" (16+)  
11.00 "Как устроен мир" (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)  
13.00 "Загадки человечества" (16+)  
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)  
15.00 "Легенды и мифы" (16+)  
17.00, 02.20 "Тайны Чапман" (16+)  
18.00, 01.30, 04.30 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)  
20.00 Х/ф "Телохранитель на фрилансе" (16+)  
22.05 "Безумные факты" (16+)  
23.30 Х/ф "Мотель" (18+)

**ТВЗ**

06.00, 05.45 М/ф (0+)  
08.00 М/с "Леди Баг и Суперкот" (6+)  
08.30, 15.00, 18.00, 22.15 "Новости" (16+)  
08.40, 15.10 "Гадалка" (16+)  
15.15 "Слепая" (16+)  
17.00, 18.10 Х/ф "Ронин" (16+)  
19.15, 22.25 Т/с "Мажор" (16+)  
23.45 Х/ф "Астрал: Потом-

ство" (18+)  
01.45 Х/ф "Гремлина: Хранители леса" (18+)  
03.15 "Мистические истории" (16+)

**Звезда**

05.20, 12.35, 13.25, 15.05, 17.15, 02.10 Т/с "Псевдоним "Албанец"-2" (16+)  
07.00 "Сегодня утром" (12+)  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)  
09.15, 21.00 "Открытый эфир" (16+)  
11.00, 18.50 "Спецрепортаж" (16+)  
11.10, 23.15 Т/с "Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона" (6+)  
15.00 Военные новости (16+)  
19.55 "По горячим следам" (16+)  
20.10 "Секретные материалы" (16+)  
22.45 "Между тем" (12+)  
00.30 Х/ф "Меченый атом" (12+)

**Пятый канал**

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия (16+)  
05.25 Т/с "Крепкие орешки-2" (16+)  
06.45 Х/ф "Белая стрела" (16+)  
08.25 Т/с "Белая стрела. Возмездие" (16+)  
13.30, 00.30 Т/с "След" (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)

**ТВ Центр**

06.00 "Настроение" (0+)  
08.10 "Доктор И..." (16+)  
08.40 Т/с "Женская версия" (12+)  
10.40, 04.20 "Актерские драмы" (16+)  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)  
11.50 Х/ф "Старая гвардия. Прощальная вечеринка" (12+)  
13.45, 05.00 "Мой герой" (12+)

**Объявления**

**КУПЛЮ** дорого невыделанную пушнину, куницу. Тел.: 8-904-10-66666 (г. Ухта).



Реклама

Газету «Сияние Севера» можно приобрести в магазинах «Берёзка» (центральная, № 11), «Галеон», «Пантеон», «Звезда», «Домашний», «Тайга», «Семья». Уважаемые читатели, вы можете также приобрести газету в нашей редакции по улице Комсомольской, д. 5.

19.55 "По горячим следам" (16+)  
20.10 "Код доступа" (12+)  
22.45 "Между тем" (12+)  
01.40 Х/ф "Морской охотник" (12+)  
02.50 "Предвидение космоса" (16+)  
03.35 "Москва - фронту" (16+)

**Пятый канал**

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия (16+)  
05.25, 09.30 Т/с "Белая стрела. Возмездие" (16+)  
08.35 День ангела (0+)  
13.30, 00.30 Т/с "След" (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)

**ТВ Центр**

06.00 "Настроение" (0+)  
08.10 "Доктор И..." (16+)  
08.40 Т/с "Женская версия" (12+)  
10.40, 04.20 "Актерские драмы" (16+)  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)  
11.50 Х/ф "Старая гвардия. Прощальная вечеринка" (12+)  
13.45, 05.00 "Мой герой" (12+)

**Звезда**

04.35, 12.35, 13.25, 15.05, 17.15, 03.55 Т/с "Псевдоним "Албанец"-2" (16+)  
07.00 "Сегодня утром" (12+)  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)  
09.15, 21.00 "Открытый эфир" (16+)  
11.00, 18.50 "Спецрепортаж" (16+)  
11.10, 23.15 Т/с "Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона" (12+)  
15.00 Военные новости (16+)

01.30 "По следу оборотня" (16+)  
02.10 "Дорогие товарищи" (16+)  
05.30 "Большое кино" (16+)

**Юрган**

06:00, 10.45 «Миян йоз» (12+)  
06:15 «Финноугория» (12+)  
06:30, 14.30, 18.30 «Талун» (12+)  
07:00 «Утро с Юрганом» (12+)  
09:15 «Все для Победы!» (16+)  
09:30 «Прямая линия» (12+)  
10:15 «Ми тані сьылам» (12+)  
11:00, 04.50 «Естественный отбор» (16+)  
11:45 «КРиК» (16+)  
12:00 «Студия 11» (12+)  
12:30, 18.00 «Ми тані олам» (12+)  
13:00, 20.00, 02.30 «Детали» (12+)  
13:30 «Черная паутина». Т/с (16+)  
14:45 «Вильыш поз. Чельдьлон кадколаст» (6+)  
15:00, 05.30 «Мультимир» (0+)  
15:30, 23.20 «Мужчины/женщины» (16+)  
16:15 «Телезащитник» (12+)  
16:30, 19.30, 21.30 «Время новостей» (12+)  
17:00, 01.00 «Развод». Т/с (16+)  
19:00, 02.00 «Вочакыв» (12+)  
19:15 «Пышкай» (12+)  
20:30 «Анатомия сердца». Т/с (16+)  
22:00 «Этика долга». Х/ф (16+)  
00:00 «Коми incognito» (12+)  
02:15 «Русский крест» (12+)  
03:00 «Со всем не простая история». Х/ф (16+)

Пятница

24 января

Первый канал

05.00 "Доброе утро" (0+)  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости (16+)  
09.20 "Модный приговор" (0+)  
10.10 "Жить здорово!" (16+)  
11.00, 12.15, 14.00, 17.00 Информ. канал (16+)  
13.30 "АнтиФейк" (16+)  
15.15 "Давай поженимся!" (16+)  
16.05 "Мужское/Женское" (16+)  
18.40 "Человек и закон" (16+)  
19.45 "Поле чудес" (0+)  
21.00 "Время" (16+)  
21.45 "Фантастика" (12+)  
23.40 "30 лет вместе" (12+)  
01.30 Подкаст.лаб (16+)

Россия 1

05.00 "Утро России" (16+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)  
09.30 Местное время (12+)  
09.55 "О самом главном" (12+)  
11.30, 18.30 "60 минут" (12+)  
13.00 "Наши" (12+)  
14.30, 21.10 Вести. Местное время (16+)  
14.55 Т/с "Кулагины" (16+)  
17.30 "Прямой эфир" (16+)  
21.30 "Один в один" (12+)  
00.30 "Истории большой страны" (12+)  
01.30 X/ф "Укради меня" (12+)

Культура

06.30 "Пешком..." (12+)  
07.05, 18.45 "Древнерусский детектив. А. Боголюбский" (12+)  
07.50 "Почерк эпохи" (12+)  
08.20, 12.45 "Забываемое ремесло" (12+)  
08.35, 22.00 X/ф "Михаило Ломоносов" (16+)  
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.30 Новости культуры (12+)  
10.20 X/ф "Близнецы" (16+)  
11.45 "Феномен Кулибина" (12+)  
13.00 К 90-летию со дня рож-

дения А. Меня (12+)  
13.45 Т/ф "Иван Федорович Шпонька и его тетушка" (12+)  
15.00 "Дом полярников" (12+)  
15.45 "Энигма" (12+)  
16.45 Письма из провинции (12+)  
17.15 Российские мастера концертной сцены (12+)  
19.45, 01.15 Искатели (12+)  
20.30 Линия жизни (12+)  
21.35 "Екатеринбург. Особняк Туликовых" (12+)  
23.45 X/ф "Мой папа Барышников" (12+)  
02.00 "Запечатленное время" (12+)  
02.30 М/ф (0+)

Матч ТВ

06.00, 14.55 "Тайны звезд спорта" (12+)  
06.30 "Большой хоккей" (12+)  
07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости (16+)  
07.05, 19.30, 22.00, 00.45 Все на Матч! (12+)  
10.05 "Небесная грация" (0+)  
10.25 "Лучшие из лучших" (12+)  
11.30 Смешанные единоборства. UFC (16+)  
12.35 "Лица страны" (12+)  
13.00 Есть тема! (12+)  
14.25 "Формула-1. Гаснут огни" (12+)  
15.30 Смешанные единоборства. Опе FC (16+)  
19.55 Футбол. Winline Зимняя серия (0+)  
22.35 Футбол. Чемп. Италии (0+)  
01.55 Центральный круг (12+)  
02.25 Гандбол. СЕНА-Газпром лига (0+)  
04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ (0+)

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)  
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня" (16+)  
13.25 "Чрезвычайное происшествие" (12+)  
14.00 "Место встречи" (16+)  
16.45 "ДНК" (16+)  
17.55 "Жди меня" (12+)  
20.00 Т/с "Первый отдел"

СТС

05.50 "Ералаш" (0+)  
06.05, 04.35 М/ф (0+)  
07.00 "Уральские пельмени. Смехbook" (16+)  
12.40 Шоу "Уральские пельмени" (16+)  
01.00 "Кино в деталях" (18+)  
02.00 X/ф "Мой любимый враг" (16+)  
03.30 Т/с "Цирк" (16+)  
04.20 "6 кадров" (16+)

ТНТ

06.00 "Утро ТНТ" (16+)  
08.00, 20.00, 04.50 "Однажды в России" (16+)  
09.00 "СашаТаня" (16+)  
21.00, 01.00 "Комеди Клуб" (16+)  
23.00 "Стендап рулетка" (18+)  
00.00 "Миллион вопросов" (16+)  
01.50 Шоу "Студия Союз" (16+)  
03.20 "Импровизация" (16+)

ОТР

06.00 "Большая страна" (12+)  
06.50 "Коллеги" (12+)  
07.30, 20.15 "Календарь" (6+)  
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости (16+)  
08.05 Пестрый мир (12+)  
09.05, 12.05, 18.20 ОТражение (12+)  
11.00 "Человек и судьба" (12+)  
11.25 "Почитаем!" (12+)  
11.40 Спецрепортаж (12+)  
15.15 X/ф "Мама вышла замуж" (12+)  
16.40 "Тайны в искусстве" (16+)  
17.00 "На приеме у главного врача" (12+)  
20.45 "Ректорат" (12+)  
21.25 X/ф "О любви" (12+)  
22.40 X/ф "Жасмин" (12+)  
00.15 X/ф "Минари" (12+)  
02.10 X/ф "Коллектор"

Рен ТВ

06.00 "С бодрым утром!" (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 "Новости" (16+)  
09.00 "Документальный спецпроект" (16+)  
10.00, 15.00 "Засекреченные списки" (16+)  
11.00 "Как устроен мир" (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)  
13.00 "Загадки человечества" (16+)  
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)  
17.00 "Главные тайны мира" (16+)  
18.00, 03.15 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)  
20.00 X/ф "Честный вор" (16+)  
21.50 X/ф "Взломщик" (16+)  
23.40 X/ф "Убийства по отрывкам" (18+)  
01.20 X/ф "Она" (18+)

ТВ3

06.00 М/ф (0+)  
08.00 М/с "Леги Баги Суперкот" (6+)  
08.30, 15.00, 18.00, 22.15 "Новости" (16+)  
08.40 Т/с "Порча" (16+)  
14.00 "Вернувшиеся" (16+)  
16.20, 18.10 Т/с "Слепая" (16+)  
19.15 X/ф "Джон Уик-2" (16+)  
21.45, 22.25 X/ф "Экспат" (16+)  
00.00 X/ф "Ямакаси" (18+)  
01.45 X/ф "Инцидент Синдзюку" (18+)  
03.45 X/ф "Варвары" (16+)  
05.00 "Мистические истории" (16+)

Звезда

06.15, 12.35, 13.25, 15.05, 02.45 Т/с "Псевдоним "Албанец"-2" (16+)  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)  
09.20 "Ищу своих" (12+)  
10.05 "По горячим следам" (16+)  
10.25 "Битва оружейников"

18.30 "Друзья человечества" (12+)  
19.15 "Очень личное" (12+)  
19.55 "Игра в классики" (0+)  
20.35 X/ф "Коллектор" (16+)  
21.45 X/ф "Ла-Ла Ленда" (16+)  
23.45 X/ф "Черная кошка, белый кот" (18+)  
01.50 X/ф "Мне двадцать лет" (16+)  
04.35 X/ф "Деньги" (12+)

Рен ТВ

06.00 "С бодрым утром!" (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 "Новости" (16+)  
09.00 "Документальный спецпроект" (16+)  
10.00, 15.00 "Засекреченные списки" (16+)  
11.00 "Как устроен мир" (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)  
13.00 "Загадки человечества" (16+)  
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)  
17.00 "Главные тайны мира" (16+)  
18.00, 03.15 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)  
20.00 X/ф "Честный вор" (16+)  
21.50 X/ф "Взломщик" (16+)  
23.40 X/ф "Убийства по отрывкам" (18+)  
01.20 X/ф "Она" (18+)

ТВ3

06.00 М/ф (0+)  
08.00 М/с "Леги Баги Суперкот" (6+)  
08.30, 15.00, 18.00, 22.15 "Новости" (16+)  
08.40 Т/с "Порча" (16+)  
14.00 "Вернувшиеся" (16+)  
16.20, 18.10 Т/с "Слепая" (16+)  
19.15 X/ф "Джон Уик-2" (16+)  
21.45, 22.25 X/ф "Экспат" (16+)  
00.00 X/ф "Ямакаси" (18+)  
01.45 X/ф "Инцидент Синдзюку" (18+)  
03.45 X/ф "Варвары" (16+)  
05.00 "Мистические истории" (16+)

Звезда

06.15, 12.35, 13.25, 15.05, 02.45 Т/с "Псевдоним "Албанец"-2" (16+)  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)  
09.20 "Ищу своих" (12+)  
10.05 "По горячим следам" (16+)  
10.25 "Битва оружейников"

Рен ТВ

06.00 "С бодрым утром!" (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 "Новости" (16+)  
09.00 "Документальный спецпроект" (16+)  
10.00, 15.00 "Засекреченные списки" (16+)  
11.00 "Как устроен мир" (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)  
13.00 "Загадки человечества" (16+)  
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)  
17.00 "Главные тайны мира" (16+)  
18.00, 03.15 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)  
20.00 X/ф "Честный вор" (16+)  
21.50 X/ф "Взломщик" (16+)  
23.40 X/ф "Убийства по отрывкам" (18+)  
01.20 X/ф "Она" (18+)

ТВ3

06.00 М/ф (0+)  
08.00 М/с "Леги Баги Суперкот" (6+)  
08.30, 15.00, 18.00, 22.15 "Новости" (16+)  
08.40 Т/с "Порча" (16+)  
14.00 "Вернувшиеся" (16+)  
16.20, 18.10 Т/с "Слепая" (16+)  
19.15 X/ф "Джон Уик-2" (16+)  
21.45, 22.25 X/ф "Экспат" (16+)  
00.00 X/ф "Ямакаси" (18+)  
01.45 X/ф "Инцидент Синдзюку" (18+)  
03.45 X/ф "Варвары" (16+)  
05.00 "Мистические истории" (16+)

Звезда

06.15, 12.35, 13.25, 15.05, 02.45 Т/с "Псевдоним "Албанец"-2" (16+)  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)  
09.20 "Ищу своих" (12+)  
10.05 "По горячим следам" (16+)  
10.25 "Битва оружейников"

Рен ТВ

06.00 "С бодрым утром!" (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 "Новости" (16+)  
09.00 "Документальный спецпроект" (16+)  
10.00, 15.00 "Засекреченные списки" (16+)  
11.00 "Как устроен мир" (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)  
13.00 "Загадки человечества" (16+)  
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)  
17.00 "Главные тайны мира" (16+)  
18.00, 03.15 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)  
20.00 X/ф "Честный вор" (16+)  
21.50 X/ф "Взломщик" (16+)  
23.40 X/ф "Убийства по отрывкам" (18+)  
01.20 X/ф "Она" (18+)

ТВ3

06.00 М/ф (0+)  
08.00 М/с "Леги Баги Суперкот" (6+)  
08.30, 15.00, 18.00, 22.15 "Новости" (16+)  
08.40 Т/с "Порча" (16+)  
14.00 "Вернувшиеся" (16+)  
16.20, 18.10 Т/с "Слепая" (16+)  
19.15 X/ф "Джон Уик-2" (16+)  
21.45, 22.25 X/ф "Экспат" (16+)  
00.00 X/ф "Ямакаси" (18+)  
01.45 X/ф "Инцидент Синдзюку" (18+)  
03.45 X/ф "Варвары" (16+)  
05.00 "Мистические истории" (16+)

Звезда

06.15, 12.35, 13.25, 15.05, 02.45 Т/с "Псевдоним "Албанец"-2" (16+)  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)  
09.20 "Ищу своих" (12+)  
10.05 "По горячим следам" (16+)  
10.25 "Битва оружейников"

18.30 "Друзья человечества" (12+)  
19.15 "Очень личное" (12+)  
19.55 "Игра в классики" (0+)  
20.35 X/ф "Коллектор" (16+)  
21.45 X/ф "Ла-Ла Ленда" (16+)  
23.45 X/ф "Черная кошка, белый кот" (18+)  
01.50 X/ф "Мне двадцать лет" (16+)  
04.35 X/ф "Деньги" (12+)

Рен ТВ

06.00 "С бодрым утром!" (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 "Новости" (16+)  
09.00 "Документальный спецпроект" (16+)  
10.00, 15.00 "Засекреченные списки" (16+)  
11.00 "Как устроен мир" (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)  
13.00 "Загадки человечества" (16+)  
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)  
17.00 "Главные тайны мира" (16+)  
18.00, 03.15 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)  
20.00 X/ф "Честный вор" (16+)  
21.50 X/ф "Взломщик" (16+)  
23.40 X/ф "Убийства по отрывкам" (18+)  
01.20 X/ф "Она" (18+)

ТВ3

06.00 М/ф (0+)  
08.00 М/с "Леги Баги Суперкот" (6+)  
08.30, 15.00, 18.00, 22.15 "Новости" (16+)  
08.40 Т/с "Порча" (16+)  
14.00 "Вернувшиеся" (16+)  
16.20, 18.10 Т/с "Слепая" (16+)  
19.15 X/ф "Джон Уик-2" (16+)  
21.45, 22.25 X/ф "Экспат" (16+)  
00.00 X/ф "Ямакаси" (18+)  
01.45 X/ф "Инцидент Синдзюку" (18+)  
03.45 X/ф "Варвары" (16+)  
05.00 "Мистические истории" (16+)

Звезда

06.15, 12.35, 13.25, 15.05, 02.45 Т/с "Псевдоним "Албанец"-2" (16+)  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)  
09.20 "Ищу своих" (12+)  
10.05 "По горячим следам" (16+)  
10.25 "Битва оружейников"

Рен ТВ

06.00 "С бодрым утром!" (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 "Новости" (16+)  
09.00 "Документальный спецпроект" (16+)  
10.00, 15.00 "Засекреченные списки" (16+)  
11.00 "Как устроен мир" (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)  
13.00 "Загадки человечества" (16+)  
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)  
17.00 "Главные тайны мира" (16+)  
18.00, 03.15 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)  
20.00 X/ф "Честный вор" (16+)  
21.50 X/ф "Взломщик" (16+)  
23.40 X/ф "Убийства по отрывкам" (18+)  
01.20 X/ф "Она" (18+)

ТВ3

06.00 М/ф (0+)  
08.00 М/с "Леги Баги Суперкот" (6+)  
08.30, 15.00, 18.00, 22.15 "Новости" (16+)  
08.40 Т/с "Порча" (16+)  
14.00 "Вернувшиеся" (16+)  
16.20, 18.10 Т/с "Слепая" (16+)  
19.15 X/ф "Джон Уик-2" (16+)  
21.45, 22.25 X/ф "Экспат" (16+)  
00.00 X/ф "Ямакаси" (18+)  
01.45 X/ф "Инцидент Синдзюку" (18+)  
03.45 X/ф "Варвары" (16+)  
05.00 "Мистические истории" (16+)

Звезда

06.15, 12.35, 13.25, 15.05, 02.45 Т/с "Псевдоним "Албанец"-2" (16+)  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)  
09.20 "Ищу своих" (12+)  
10.05 "По горячим следам" (16+)  
10.25 "Битва оружейников"

Рен ТВ

06.00 "С бодрым утром!" (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 "Новости" (16+)  
09.00 "Документальный спецпроект" (16+)  
10.00, 15.00 "Засекреченные списки" (16+)  
11.00 "Как устроен мир" (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)  
13.00 "Загадки человечества" (16+)  
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)  
17.00 "Главные тайны мира" (16+)  
18.00, 03.15 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)  
20.00 X/ф "Честный вор" (16+)  
21.50 X/ф "Взломщик" (16+)  
23.40 X/ф "Убийства по отрывкам" (18+)  
01.20 X/ф "Она" (18+)

ТВ3

06.00 М/ф (0+)  
08.00 М/с "Леги Баги Суперкот" (6+)  
08.30, 15.00, 18.00, 22.15 "Новости" (16+)  
08.40 Т/с "Порча" (16+)  
14.00 "Вернувшиеся" (16+)  
16.20, 18.10 Т/с "Слепая" (16+)  
19.15 X/ф "Джон Уик-2" (16+)  
21.45, 22.25 X/ф "Экспат" (16+)  
00.00 X/ф "Ямакаси" (18+)  
01.45 X/ф "Инцидент Синдзюку" (18+)  
03.45 X/ф "Варвары" (16+)  
05.00 "Мистические истории" (16+)

Звезда

06.15, 12.35, 13.25, 15.05, 02.45 Т/с "Псевдоним "Албанец"-2" (16+)  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)  
09.20 "Ищу своих" (12+)  
10.05 "По горячим следам" (16+)  
10.25 "Битва оружейников"

18.30 "Друзья человечества" (12+)  
19.15 "Очень личное" (12+)  
19.55 "Игра в классики" (0+)  
20.35 X/ф "Коллектор" (16+)  
21.45 X/ф "Ла-Ла Ленда" (16+)  
23.45 X/ф "Черная кошка, белый кот" (18+)  
01.50 X/ф "Мне двадцать лет" (16+)  
04.35 X/ф "Деньги" (12+)

Рен ТВ

06.00 "С бодрым утром!" (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 "Новости" (16+)  
09.00 "Документальный спецпроект" (16+)  
10.00, 15.00 "Засекреченные списки" (16+)  
11.00 "Как устроен мир" (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)  
13.00 "Загадки человечества" (16+)  
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)  
17.00 "Главные тайны мира" (16+)  
18.00, 03.15 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)  
20.00 X/ф "Честный вор" (16+)  
21.50 X/ф "Взломщик" (16+)  
23.40 X/ф "Убийства по отрывкам" (18+)  
01.20 X/ф "Она" (18+)

ТВ3

06.00 М/ф (0+)  
08.00 М/с "Леги Баги Суперкот" (6+)  
08.30, 15.00, 18.00, 22.15 "Новости" (16+)  
08.40 Т/с "Порча" (16+)  
14.00 "Вернувшиеся" (16+)  
16.20, 18.10 Т/с "Слепая" (16+)  
19.15 X/ф "Джон Уик-2" (16+)  
21.45, 22.25 X/ф "Экспат" (16+)  
00.00 X/ф "Ямакаси" (18+)  
01.45 X/ф "Инцидент Синдзюку" (18+)  
03.45 X/ф "Варвары" (16+)  
05.00 "Мистические истории" (16+)

Звезда

06.15, 12.35, 13.25, 15.05, 02.45 Т/с "Псевдоним "Албанец"-2" (16+)  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)  
09.20 "Ищу своих" (12+)  
10.05 "По горячим следам" (16+)  
10.25 "Битва оружейников"

Рен ТВ

06.00 "С бодрым утром!" (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 "Новости" (16+)  
09.00 "Документальный спецпроект" (16+)  
10.00, 15.00 "Засекреченные списки" (16+)  
11.00 "Как устроен мир" (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)  
13.00 "Загадки человечества" (16+)  
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)  
17.00 "Главные тайны мира" (16+)  
18.00, 03.15 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)  
20.00 X/ф "Честный вор" (16+)  
21.50 X/ф "Взломщик" (16+)  
23.40 X/ф "Убийства по отрывкам" (18+)  
01.20 X/ф "Она" (18+)

ТВ3

06.00 М/ф (0+)  
08.00 М/с "Леги Баги Суперкот" (6+)  
08.30, 15.00, 18.00, 22.15 "Новости" (16+)  
08.40 Т/с "Порча" (16+)  
14.00 "Вернувшиеся" (16+)  
16.20, 18.10 Т/с "Слепая" (16+)  
19.15 X/ф "Джон Уик-2" (16+)  
21.45, 22.25 X/ф "Экспат" (16+)  
00.00 X/ф "Ямакаси" (18+)  
01.45 X/ф "Инцидент Синдзюку" (18+)  
03.45 X/ф "Варвары" (16+)  
05.00 "Мистические истории" (16+)

Звезда

</

Воскресенье

26 января

Первый канал

06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости (16+)  
 06.10 "Играй, гармонь любимая!" (12+)  
 06.55 "Часовой" (12+)  
 07.25 "Здоровье" (16+)  
 08.30 "Золотая коллекция "Союзмультфильма" (0+)  
 09.10 "Непутевые заметки" (12+)  
 09.30 "Мечталлион" (12+)  
 10.15 "Жизнь других" (12+)  
 11.05 "Повара на колесах" (12+)  
 12.15 "Видели видео?" (0+)  
 14.00 Т/с "Ладога" (16+)  
 19.00 "Три аккорда" (6+)  
 21.00 "Время" (16+)  
 23.00 X/ф "Кентавр" (18+)  
 00.50 Подкаст.лаб (16+)

Россия 1

05.10, 01.30 X/ф "Пярышки из картошки" (16+)  
 07.20 "В кругу друзей" (12+)  
 08.00 Местное время. Воскресенье (16+)  
 08.35 "Когда все дома" (0+)  
 09.25 "Утренняя почта" (12+)  
 10.10 "Сто к одному" (0+)  
 11.00, 14.00, 17.00 Вести (16+)  
 11.45 "Донбасс. Зеркало для героев" (12+)  
 13.00 "Большие перемены" (12+)  
 14.30 Вести. Местное время (16+)  
 15.00 "Юмор! Юмор! Юмор!!!" (16+)  
 17.50 "Песни от всей души" (6+)  
 20.00 Вести недели (16+)  
 22.30 Москва. Кремль. Путин (12+)  
 23.00 "Воскресный вечер" (12+)

Культура

06.30, 02.30 М/ф (0+)  
 07.35 "Первые в мире" (12+)  
 07.55 X/ф "Прости нас, сад..." (16+)  
 10.15 Тайны старого чердака (12+)  
 10.40 "Человек в шляпе. А. Ромашин" (12+)  
 11.20 X/ф "Длинный день"

(16+)  
 12.45 "Дом ученых" (12+)  
 13.15 Неизвестные маршруты России (12+)  
 14.00 Невский ковчег. Теория невозможного (12+)  
 14.30 "Игра в бисер" (12+)  
 15.15 X/ф "Белый клык" (0+)  
 16.55 "Пешком..." (12+)  
 17.25 "Романтика романса" (12+)  
 18.20 "Толстые и тонкие. О феномене советских литературных журналов" (16+)  
 19.30 Новости культуры (12+)  
 20.25 X/ф "Зеленый фургон" (12+)  
 22.50 Международный конкурс вокалистов и концертмейстеров. Гала-концерт (12+)  
 00.50 X/ф "Белая мафия" (16+)

Матч ТВ

06.00 Бокс. Vare Knuckle FC (16+)  
 08.00, 16.00, 19.00, 03.55 Новости (16+)  
 08.05, 16.05, 19.05, 22.00, 01.00 Все на Матч! (12+)  
 09.20 Лыжная страна (12+)  
 09.50, 12.25 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России (0+)  
 11.15, 14.20 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России (0+)  
 15.20 Биатлон с Д. Губерниевым (12+)  
 16.50, 19.50 Футбол. Чemp. Италии (0+)  
 22.50 Футбол. Чemp. Испании (0+)  
 01.55 "Что за спорт?" (12+)  
 02.25 Гандбол. Чemp. России. Olimpbet Суперлига (0+)  
 04.00 Волейбол. Чemp. России. Par1 Суперлига (0+)

НТВ

04.45 X/ф "Контракт на любовь" (16+)  
 06.30 "Центральное телевидение" (16+)  
 08.00, 10.00, 16.00 "Сегодня" (16+)  
 08.20 "У нас выигрывают!" (12+)  
 10.20 "Первая передача" (16+)  
 11.00 "Чудо техники" (12+)  
 12.00 "Дачный ответ" (0+)  
 13.00 Наш ПотребНадзор (16+)  
 14.00 "Однажды..." (16+)  
 15.00 "Своя игра" (0+)  
 16.20 "Человек в праве" (16+)

17.00 "Следствие вели..." (16+)  
 18.00 "Новые русские сенсации" (16+)  
 19.00 "Итоги недели" (16+)  
 20.20 "Ты не поверишь!" (16+)  
 21.25 "Звезды сошлись" (16+)  
 23.00 "Трибьют Валерии" (6+)  
 01.15 "Основано на реальных событиях" (16+)  
 04.10 "Таинственная Россия" (16+)

СТС

05.50 "Ералаш" (0+)  
 07.05 М/ф "Зов джунглей" (0+)  
 08.50 М/ф "Альфа и Омега. Клыкастая братва" (0+)  
 10.25 М/ф "Коты Эрмитажа" (0+)  
 12.05 М/ф "Гномы в доме" (0+)  
 13.45 М/ф "Зверогонщики" (0+)  
 15.40 М/ф "Крутые яйца-2" (0+)  
 17.25 М/ф "Крутые яйца. Миссия "Пингвин" (6+)  
 19.15 X/ф "Восстание" (16+)  
 21.00 X/ф "Игра Эндера" (12+)  
 23.10 X/ф "2067. Петля времени" (18+)  
 01.30 X/ф "Во имя короля-2" (16+)  
 03.05 Т/с "Цирк" (16+)  
 04.15 "6 кадров" (16+)  
 04.35 М/ф (0+)

ТНТ

07.00, 04.15 "Однажды в России" (16+)  
 09.15 "Экстрасенсы. Битва сильнейших" (16+)  
 18.30 "Выжить в Самарканде" (16+)  
 21.00 "Титаны" (16+)  
 23.00 "Шоу Воли" (16+)  
 00.00 "Конфетка" (16+)  
 01.50 Шоу "Студия Союз" (16+)  
 06.00 "Утро ТНТ" (16+)

ОТР

06.00 X/ф "Тереза Ракэн" (16+)  
 07.50 "От прав к возможностям" (12+)

08.05, 14.05 "Большая страна" (12+)  
 09.00, 16.05 "Календарь" (6+)  
 09.30 Все по-взрослому (12+)  
 10.30 "На приеме у главного врача" (12+)  
 11.25 "Моя история" (12+)  
 12.05, 15.00, 19.00 Новости (16+)  
 12.10 X/ф "Веселые ребята" (12+)  
 13.40 "Конструкторы будущего" (12+)  
 15.05 Спецрепортаж (12+)  
 15.20 "Закулисье" (12+)  
 16.30 "Свет и тени" (12+)  
 17.00, 03.10 X/ф "Деревенский детектив" (12+)  
 18.25 "Друзья человечества" (12+)  
 19.15 "Клуб главных редакторов" (12+)  
 19.55 X/ф "Мне двадцать лет" (16+)  
 22.40 X/ф "Деньги" (12+)  
 00.10 Д/ф "Блокада" (16+)  
 01.05 X/ф "Чучело" (12+)  
 04.35 X/ф "Хозяин тайги" (12+)

Рен ТВ

06.00 "С бодрым утром!" (16+)  
 08.30, 12.30 "Новости" (16+)  
 09.00 "Самая народная программа" (16+)  
 09.30 "Знаете ли вы, что?" (16+)  
 10.30 "Наука и техника" (16+)  
 11.30 "Купи-продай" (16+)  
 13.00 "Легенды и мифы" (16+)  
 14.00 "Неизвестная история" (16+)  
 15.00 X/ф "Безбилетный пассажир" (16+)  
 16.45 X/ф "Малышка с характером" (16+)  
 18.40 X/ф "Игра Ганнибала" (16+)  
 20.35 X/ф "Мизантроп" (16+)  
 23.00 "Итоговая программа с П. Марченко" (16+)  
 23.55 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)

ТВЗ

06.00 М/ф (0+)  
 07.30 "Вкусно с А. Чеховой" (16+)  
 08.00, 08.40, 11.00 М/с "Леди Баг и Супер-кот" (6+)

08.30, 18.00 "Новости" (16+)  
 12.15 X/ф "Создатель игр" (16+)  
 14.30, 18.10 Т/с "Блонды" (16+)  
 23.00 "Итоги с Малькевичем" (16+)  
 00.00 X/ф "Атлантида" (18+)  
 01.45 X/ф "Охотник с Уолл-стрит" (18+)  
 03.30 X/ф "Ямакаси" (16+)  
 05.00 "Мистические истории" (16+)

Звезда

05.15 X/ф "По данным уголовного розыска..." (12+)  
 06.30 X/ф "Действуй по обстановке!" (12+)  
 07.35 X/ф "Вертикаль" (12+)  
 09.00 Новости недели (16+)  
 09.25 "Служу России" (12+)  
 09.55 "Военная приемка" (12+)  
 10.40 "Легенды армии" (12+)  
 11.30 "Тайны военной разведки" (16+)  
 12.20 "Война миров" (16+)  
 13.10 "Код доступа" (12+)  
 14.00 "Улика из прошлого" (16+)  
 14.50 "Скрытые угрозы" (16+)  
 15.40 "Секретные материалы" (16+)  
 16.30 "Загадки века" (12+)  
 17.20 "Что русскому смешно..." (16+)  
 18.00 Главное с О. Беловой (16+)  
 19.40 "Легенды советского сыска" (16+)  
 23.00 "Фетисов" (12+)  
 23.40 X/ф "Кортник" (0+)  
 01.10 X/ф "Бармен из "Золотого якоря" (12+)  
 02.30 "Предвидение космоса" (16+)  
 03.10 Т/с "Гаишники" (16+)

Пятый канал

05.00, 09.30 Т/с "Наш спецназ-3" (16+)  
 09.00 "Фирменный рецепт" (12+)  
 19.05 X/ф "Тайфун" (16+)  
 23.05 X/ф "Перехват" (16+)  
 00.50 X/ф "Классик" (16+)  
 02.40 Т/с "Последний мент-2" (16+)

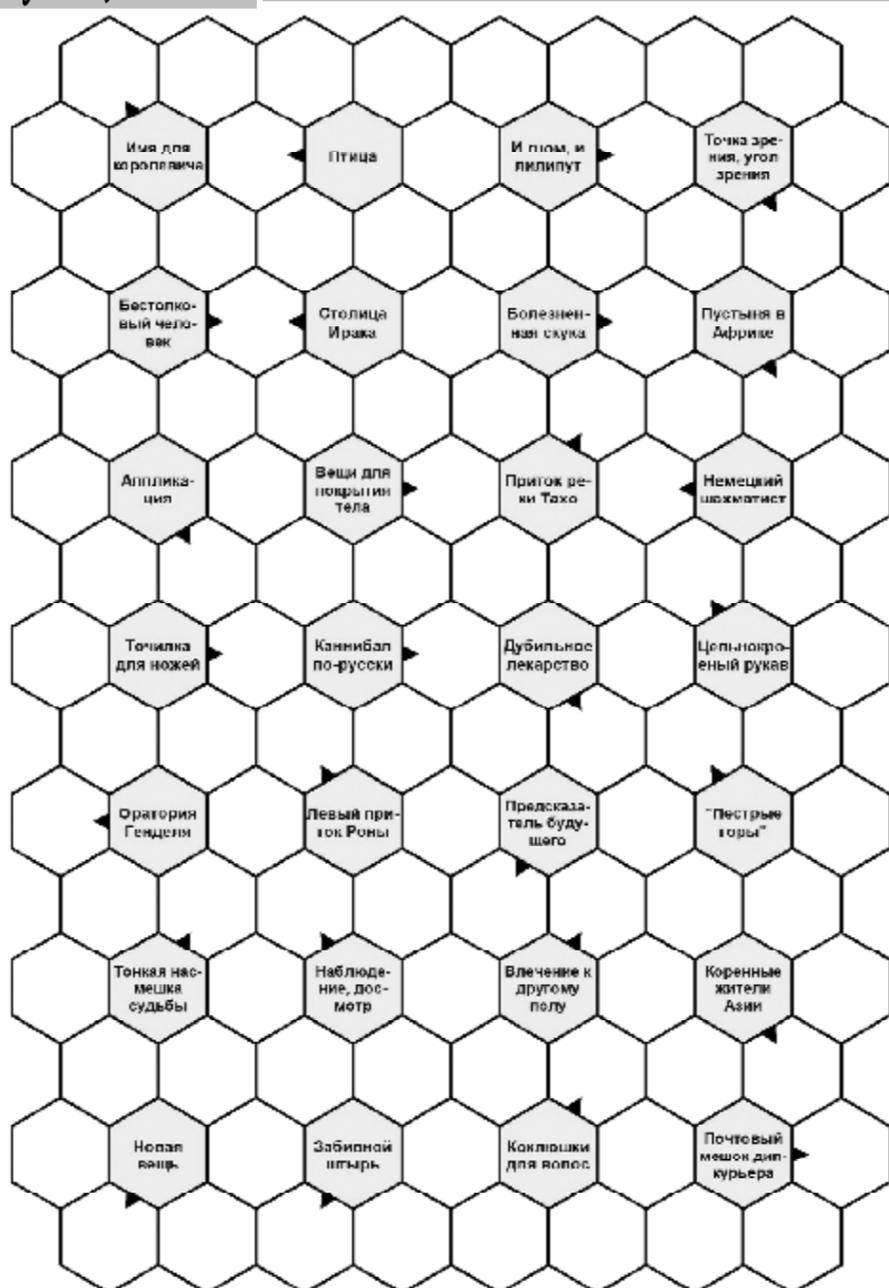
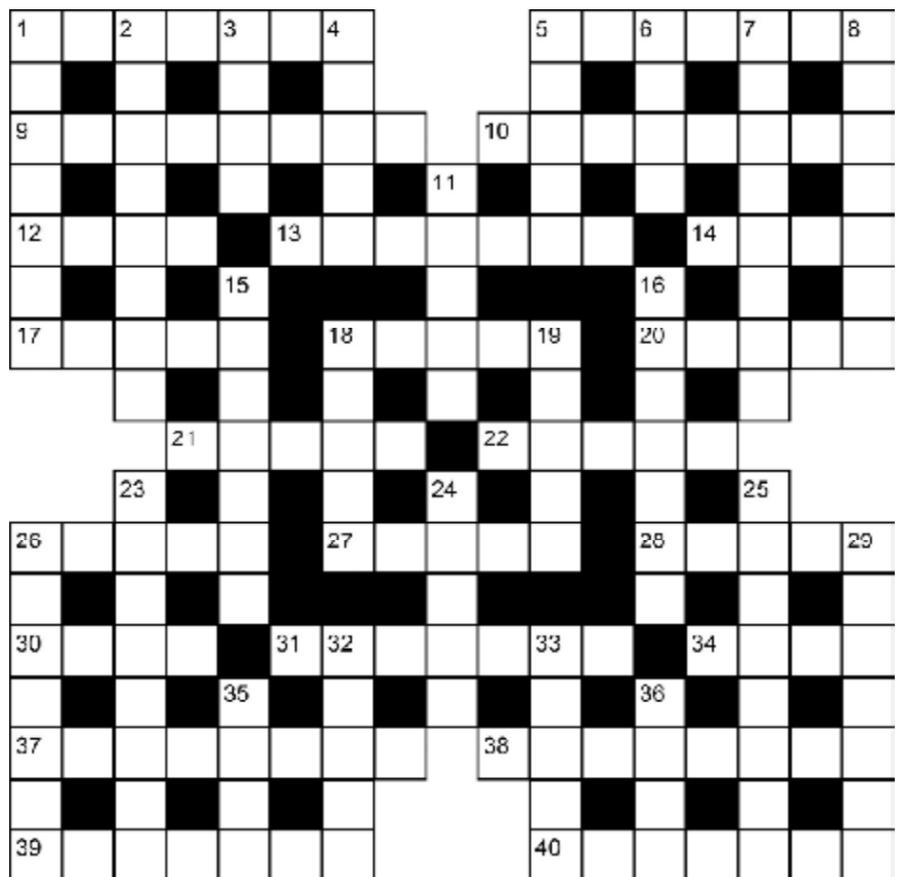
ТВ Центр

06.10 X/ф "Тихие воды" (12+)

Разминка для ума

**По горизонтали:** 1. Воинское звание в царской армии 5. Громкоговоритель в акустической системе 9. Строительство наоборот 10. Главный метод гипнотизёра 12. Мера объема жидкости (устар.) 13. Эта жердь не позволят встать телеге впереди лошади 14. 27-й президент США 17. Крестьянин, пришедший к Ленину издалека 18. Прибыток (антоним) 20. Заводской «будильник» 21. Стекланная «начинка» термоса 22. Степной заяц 26. Амурский язык 27. Группа людей или подразделение в лагере, армии 28. Женское имя 30. Топливо из болота 31. Университетский город в Великобритании 34. Глоток воздуха 37. Цельность, сплоченность 38. Сооружение для конных соревнований 39. Рубеж между государствами 40. Мобильный компьютер в форме чемоданчика.

**По вертикали:** 1. Восточный аналог императора 2. Параллелепипед, у которого все грани - равные ромбы 3. Узбекские цимбалы 4. Город и порт в Малайзии 5. Мужское имя 6. Болотная топь 7. Жилая комната на чердаке, под скатом крыши 8. Пометка в виде пересекающихся чёрточек 11. «Похолодеет душа, что за ... здесь чудит? А под окном, чуть дыша, бедный художник стоит» 15. Оливье с квасом 16. Раскрытие информации, предание известности 18. Информационный щит на стадионе 19. Чистый глинозем 23. Менеджер по чистоте 24. Эту карточную масть в Германии называют «жёлуди» 25. Где хранят плащ? 26. Какой день был рыбным в советских столовых? 29. Искатель философского камня 32. Работа кузнеца 33. Художник, написавший картину «Бурлаки на Волге» 35. Союз, частица 36. Вулкан в Африке.



Ответы на кроссворд от 11 января:  
 По горизонтали: 1. Близнад; 5. Тегерев; 9. Лавоник; 10. Пересказ; 12. Гси; 13. Дьячье; 14. Овин; 17. Нада; 18. Пигон; 20. Нацке; 21. Мирра; 22. Гейс; 26. Сора; 27. Парю; 28. Ерема; 30. Мьло; 31. Каржу; 34. Киви; 37. Поварка; 38. Тростник; 39. Локатор; 40. Пеликан.  
 По вертикали: 1. Балаган; 2. Известия; 3. Ночь; 4. Цриль; 5. Треук; 6. Тус; 7. Рукавица; 8. Вьяване; 11. С-ёны; 15. Сангар; 16. Снайпер; 18. Пирот; 19. Нанду; 23. Поплавок; 24. Трека; 25. Девичник; 26. Самогал; 29. Анискин; 32. Аркар; 33. Шуруп; 35. Брат; 36. Поел.  
 Ответы на соловый кроссворд от 11 января:  
 1. Пробка; 2. Ставок; 3. Минуга; 4. Прерья; 5. Браток; 6. Вахтер; 7. Таржн; 8. Тренер; 9. Амунет; 10. Комета; 11. Работа; 12. Брегет; 13. Лунник; 14. Значок; 15. Тормос; 16. Верпен; 17. Минга; 18. Никига; 19. Идиома; 20. Европа; 21. Амадей; 22. Миника; 23. Агадир; 24. Портер; 25. Рулада; 26. Примат; 27. Ванан; 28. Лорнер.



Василиса ГРЕЧНЕВА

## РОЖДЕСТВЕНСКИЙ УТРЕННИК

11 января в Храме Благовещения Пресвятой Богородицы города Вуктыла прошел рождественский утренник, подготовленный педагогами и воспитанниками воскресной школы «Радость моя».

Уже традиционно, на протяжении многих лет, педагоги совместно с воспитанниками воскресной школы готовят небольшое представление, посвященное Рождеству Христову. Малыши читают стихотворения, а детки постарше участвуют в театрализованных сценках. Зрителями становятся родные и



близкие юных артистов.

Казалось бы, сюжет не меняется, но каж-

дый раз это представление смотрится абсолютно по-новому. После утренника дети, ставшие его участниками, получили сладкие подарки и небольшие сувениры, а затем отправились на праздничное чаепитие.

Подобные мероприятия позволяют больше узнать о традициях христианских праздников, окупиться в культуру и историю православия.



## ПРОГРАММА «ЗЕМСКИЙ УЧИТЕЛЬ» ПРОДЛЕНА

В Республике Коми стартовал прием заявок на участие в федеральной программе «Земский учитель». В 2025 году в рамках программы в школы региона будут приняты шесть земских учителей в соответствии с установленной квотой на федеральном уровне.

С 1 января по поручению Президента России программа «Земский учитель» продлена до 2030 года и вошла в федеральный проект «Педагоги и наставники» национального проекта «Молодежь и дети». Цель программы – мотивировать учителей в возрасте до 55 лет, а также студентов последних курсов вузов и ссузов для переезда в села или города с на-



селением менее 50000 человек.

Педагогам при переезде и трудоустройстве полагается выплата в миллион рублей. Финансовая поддержка от государства не предусматривает целевое использование средств, потратить деньги можно на любые цели. Обязательное условие – педагоги должны отработать в образовательной организации не менее 5 лет.

В республике программа «Земский учитель» реализуется с 2020 года. «За пять лет ее участниками стали 49 специалистов, все трудоустроены в школы. «Земский учитель» позволяет обеспечить сельские школы и

школы малых городов квалифицированными педагогическими кадрами, прошедшими отбор на конкурсной основе», – пояснила региональный министр образования и науки Наталья Якимова.

Прием документов на участие в программе «Земский учитель» продлится до 15 мая 2025 года.

## Астрологический прогноз с 20 по 26 января

**ОВЕН (21.03-20.04).** Вероятно изобилие информации, из которой будет сложно выделить главное. Вы можете спровоцировать конфликтную ситуацию с коллегами по работе, хотя это сейчас совсем ни к чему. Вам придется отставить свои проекты и планы. Постарайтесь не впутывать посторонних людей в свои семейные проблемы. Благоприятный день – вторник, неблагоприятный – понедельник.

**ТЕЛЕЦ (21.04-21.05).** Ваше серьезное и добросовестное отношение к работе уж точно не останется незамеченным. Может поступить весьма интересное и серьезное предложение, которое поднимет ваш авторитет в глазах окружения. В выходные может сорваться важная встреча. Благоприятный день – вторник, неблагоприятный – среда.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06).** Не пытайтесь решать в себе с помощью силы и не преувеличивайте значение воли, так как этим вы только навредите себе в рагов. Не начинайте реализацию задуманного, пока не почувствуете уверенность в собственных силах, и никому не позволяйте вставлять вам палки в колеса. Выбирайтесь в выходные на природу и проведите время в компании друзей, устройте праздник и не думайте о проблемах. Благоприятный день – суббота, неблагоприятный – вторник.

**РАК (22.06-23.07).** Всё идет благополучно. Если вы сумеете преодолеть лень, то всё будет прекрасно. Предлагайте начальству свои идеи, планы и проекты, они реалистичны, а значит, скоро воплотятся в жизнь. Стремитесь открывать для себя что-то новое, тогда вы почувствуете, что в чем-то стали мудрее. Благоприятный день – среда, неблагоприятный – понедельник.

**ЛЕВ (24.07-23.08).** Вы полны сил и решимости, неудержимое стремление вперед позволяет вам сметать на своем пути все преграды. Вам удастся сделать практически всё, за что бы вы ни брались. Постарайтесь сохранять хорошие отношения с начальством, так как от него может зависеть решение сразу нескольких ваших проблем. Благоприятный день – четверг, неблагоприятный – пятница.

**ДЕВА (24.08-23.09).** Неделя неординарная и творческая. Если вы запланировали путешествие, то оно будет богато впечатлениями и событиями. Фортуна будет улыбаться вам. Есть шанс многого добиться и достичь. Не забывайте об отдыхе, накопившаяся усталость может напомнить о себе в самый неподходящий момент. Благоприятный день – воскресенье, неблагоприятный – пятница.

**ВЕСЫ (24.09-23.10).** Желательно посвящать силы и время только тем задачам, которые вы в состоянии решить. Постарайтесь не форсировать события. Будьте предельно корректными при общении с начальством. Проявите осторожность при общении с коллегами по работе, следите за своей речью. В выходные вас может охватить творческий порыв. Постарайтесь использовать любую возможность, чтобы отдохнуть. Благоприятный день – четверг, неблагоприятный – вторник.

**СКОРПИОН (24.10-22.11).** Возможно изменение ваших планов, вероятно на переменчивость в служебных делах. Соберитесь с силами для нового дела. Если что-то не будет получаться, не идите напролом, отложите решение задачи на несколько дней. Не позволяйте апатии и лени затянуть вас в свои сети. Постарайтесь не затевать ссоры по пустякам со своими домашними, ни к чему хорошему это не приведет. Благоприятный день – среда, неблагоприятный – пятница.

**СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12).** Уверенность в собственных силах и оптимизм помогут завоевать расположение окружающих и укрепить отношения с начальством. На работе предстоит хорошая творческая полоса, можно смело рассчитывать на доброжелательность и понимание коллег. Сконцентрируйтесь на новых творческих планах. Благоприятный день – пятница, неблагоприятный – четверг.

**КОЗЕРОГ (22.12-20.01).** Отношения с коллегами и начальством перейдут на новый уровень. Вполне могут наладиться отношения с детьми и соседями. Помощь друзей окажется весьма своевременной. В выходные помните, что приключения бывают не только интересными, но и опасными. Благоприятный день – четверг, неблагоприятный – вторник.

**ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02).** Придется сосредоточить свои силы на решении финансовых вопросов. Возможны сложные, запутанные комбинации, в которых вам придется не только проявлять самостоятельность, но и находить общий язык с партнерами по бизнесу. Вам придется лавировать, чтобы отстоять свои финансы, положение и независимость. Дома вероятны проблемы с детьми, особенно с подростками. Благоприятный день – вторник, неблагоприятный – четверг.

**РЫБЫ (20.02-20.03).** Нужно создать прочный и надежный фундамент для благоприятных условий труда и творчества. Погружение в работу должно быть комфортным, без резких движений и сильных потрясений. Выходные – отличное время для посещения ресторана, тем более если вас туда давно приглашали друзья или любимый человек. Благоприятный день – пятница, неблагоприятный – вторник.

# Налоги, МРОТ, пособия и акцизы

«Российская газета»

Что изменилось в январе 2025 года: какие законы вступили в силу, как будем платить налоги, как поменялся в России МРОТ, на сколько выросли акцизы на алкоголь и табак, а также какие изменения ждут владельцев каналов и страниц в соцсетях?

С 2025 года в России начал действовать целый ряд налоговых изменений, который коснется высокооплачиваемых работников, семей с детьми, бизнеса и туристов. Магистральная идея налоговых изменений (на самом деле довольно масштабных) – повысить справедливость и сбалансированность налоговой системы.

## Прогрессивная шкала НДФЛ

В России последние 24 года действовала плоская шкала налогообложения доходов физлиц (НДФЛ). Вне зависимости от величины доходов и зарплат все уплачивали подоходный налог по одной и той же ставке: 13%. В подавляющем большинстве случаев российским работникам расчетом и уплатой НДФЛ самостоятельно заниматься не приходилось и не придется в дальнейшем: чаще всего эта обязанность лежит на работодателе.

В 2021 году в плоской шкале появились элементы прогрессии. Она коснулась тех, чьи доходы превышали 5 млн. рублей в год, в этом случае ставка НДФЛ начала составлять уже 15%. Причем применялась она не на всю величину высокого дохода: ко всему, что было заработано до достижения планки 5 млн. рублей применялась прежняя ставка 13%, а повышенная – только к доходам после превышения порога.

С 1 января 2025 года шкала НДФЛ в России стала полностью прогрессивной, указанная схема с порогами (то есть, уплата по повышенной ставке идет именно с превышения планки, а не со всего дохода сразу) применяется и в ней. Только теперь шкала состоит не из двух, а из пяти ступеней.

Ставка 13%. Действующая ставка НДФЛ сохранена для доходов до 2,4 млн. рублей в год, то есть, до 200 тысяч рублей в месяц.

Ставка 15%. Под нее попадают доходы от 2,4 до 5 млн. рублей в год. То есть, заработок от 200 тысяч рублей до 416,7 тысячи рублей в месяц.

Ставка 18%. Установлена для доходов от 5 до 20 млн. рублей в год. Это разброс от 416,7 тысячи рублей до 1,67 млн. рублей в месяц.

Ставка 20%. Такой уровень ставки НДФЛ установлен для доходов от 20 млн. до 50 млн. рублей в год. В переводе на месяц – от 1,67 млн. рублей до 4,17 млн. рублей.

Ставка 22%. Максимальный уровень ставки НДФЛ применяется к доходам от 50 млн. рублей в год или от 4,17 млн. рублей в месяц и выше.

Пятиступенчатая шкала не затронет нетрудовые доходы, доходы участников СВО (если речь непосредственно о



денежном довольствии и других выплатах в связи с участием в спецоперации) и «северные» выплаты – в этих случаях остается старая «короткая лестница» НДФЛ 13-15%.

Стоит отметить, что ставка на проценты по депозитам останется максимальной – 15%, несмотря на доходы более 5 млн. рублей. Льгота на пятилетнее владение ценными бумагами и долями, в соответствии с которой не уплачивается налог с доходов по ним, прекратит свое действие, если доходы за год превысят 50 млн. рублей.

В правительстве неоднократно подчеркивали, что пятиступенчатая шкала затронет доходы примерно 3,2% трудоспособного населения, то есть около 2 млн. человек. Бюджет в 2025 году получит от изменений дополнительно 3,6 трлн. рублей, оценивали в Счетной палате. Дополнительные доходы бюджета теперь можно будет перераспределять на развитие различных отраслей экономики, но в первую очередь на социальные нужды и поддержку семей с детьми.

## Налоговая льгота для семей с детьми

Российским семьям, которые воспитывают двух и более детей, где среднедушевой доход на члена семьи не выше полуторакратного прожиточного минимума в месяц, будет возвращаться уплаченный НДФЛ в размере 7% из 13% (таким образом, ставка НДФЛ для их доходов фактически равна 6%). Такую поддержку можно сравнить с «кешбэком» (выплатой «тринадцатой зарплатой») по итогам года. На «кешбэк» могут претендовать родители с месячным доходом 53 тысячи рублей, если работают оба, или 106 тысяч рублей, если работает только один из них. Первые начисления пройдут в 2026 году по итогам 2025 года.

Подать заявление о назначении такого налогового вычета можно будет с 1 июня по 1 октября каждого года (за предыдущий год). Это можно будет сделать лично в территориальном органе Соцфонда, в МФЦ либо удаленно через портал Госуслуг.

Это не единственная налоговая льгота. Во-первых, с 2025 года в два раза повышены размеры стандартных налоговых вычетов на детей (на второго, на третьего и каждого из последующих, а также на детей-инвалидов). Во-вторых, на налоговый вычет с 2025 года могут претендовать люди, сдавшие нормативы ГТО и прошедшие в том же году диспансеризацию, он

составит 18 тысяч рублей.

## Налоги для бизнеса

Здесь главное налоговое изменение в том, что ставка налога на прибыль повышена с 2025 года с 20% до 25%. Это решение позволило отказаться от использования оборотных сборов, таких как курсовые экспортные пошлины, которые увеличивают потребность бизнеса в оборотном капитале и не учитывают его финансовый результат. Повышение ставки налога на прибыль организаций будет более справедливым фискальной альтернативой курсовым экспортным пошлинам.

Если компания является активным инвестором, то для нее предусмотрены налоговые вычеты и льготы, которые позволяют сократить суммы уплаченных налогов и также будут являться стимулом к развитию компании. Применение инвестиционных налоговых вычетов будет возможно на бессрочной основе в рамках региональных инвестиционных проектов. В льготные категории попадут еще компании, которые будут активно инвестировать в НИОКР и обновление фондов для развития экономики в целом.

Изменения коснутся и упрощенной системы налогообложения (УСН), произойдет увеличение порогов УСН по доходам до 450 млн. рублей и основным средствам до 200 млн. рублей с одновременным введением обязанности по уплате НДС для налогоплательщиков с доходом более 60 млн. рублей в год и при этом с отказом от повышенных ставок в размере 8% для доходов и 20% – доходы минус расходы. Организациям будет представлен выбор по выплате НДС: общий режим 20% со всеми вычетами либо 5% без права вычетов для доходов до 250 млн. рублей и 7% для доходов до 450 млн. рублей.

Важным аспектом налоговых изменений будет вывод бизнеса из тени и предоставление налоговой амнистии. Если компании добровольно откажутся от дробления и налоговые органы не установят фактов нарушения, то неуплаченные налоги, пени и штрафы за 2022-2024 год не будут взываться.

Важно, что ставку НДС в 20% было решено оставить на этом же уровне. Дело в том, что повышение ставки НДС всегда приводит к повышению темпов инфляции, а рост потребительских цен в стране и без этого пока довольно заметный.

## Туристический налог

С 2025 года закончен эксперимент с взиманием курор-

тного сбора в ряде российских регионов. Он действовал в Алтайском, Ставропольском и Краснодарском краях, в Санкт-Петербурге и федеральной территории «Сириус». Курортный сбор взимали с постояльцев отели или ИП, оказывающие услуги по размещению, его величина не могла превышать 100 рублей в сутки.

Де-факто курортный сбор не исчезает совсем, а превращается в туристический налог. Он необходим для создания и развития туристической инфраструктуры в регионах России. Муниципалитеты самостоятельно определяют необходимость его введения и размеры ставок. Ставка налога будет расти постепенно, начиная с 1% от стоимости проживания в 2025 году и прибавляя по одному процентному пункту в год до 2029 года (с 2029 и далее – не выше 5%).

## Проиндексированы страховые пенсии

С января 2025 года Социальный фонд проиндексировал страховые пенсии на 7,3%. Для каждого пенсионера индексация индивидуальна и зависит от размера получаемой пенсии.

Средний размер страховой пенсии составит 24 тыс. руб. в месяц. Но если инфляция по итогам 2024 года окажется выше утвержденного коэффициента индексации, у правительства есть право дополнительно повысить размер пенсий.

По предварительным данным, годовая инфляция складывается на несколько более высоком уровне. На этот случай законодательством предусмотрены специальные полномочия правительства: после того, как в середине января Росстат даст оценку фактической инфляции за год, будет принято решение о дополнительном увеличении пенсий до этого уровня. То есть, в феврале пенсионеры получат увеличенную пенсию за февраль и доплату за январь. Дополнительная индексация пенсий затронет порядка 37 млн. человек.

Также меняется механизм выплаты, которую оформляют неработающим россиянам в связи с уходом за людьми старше 80 лет, инвалидами первой группы. Сегодня такая выплата является самостоятельной и составляет 1,2 тыс. руб. в месяц. С января Соцфонд трансформировал ее в надбавку к страховой пенсии путем установления дополнительного повышения фиксированной выплаты к страховой пенсии лицам, достигшим возраста 80 лет или являющимся инвалидами I группы (за исключением инвалидов с детства I группы, к пенсии которых производится ежемесячная выплата в связи с осуществлением за ними ухода). Это позволит ежегодно индексировать надбавку вместе с пенсионными выплатами. Таким образом, будет решена задача по повышению размера выплат.

## Вернулась индексация пенсий работающим пенси-

онерам

Пенсии работающих россиян перестали индексироваться с 2016 года. Особенность механизма повышения заключается в том, что индексация применяется не к выплачиваемой пенсии, а к ее установленному размеру, который учитывает все индексации за периоды трудовой деятельности. Такой механизм позволит пенсионерам получить более существенную прибавку в результате индексации.

Индексация для работающих пенсионеров возобновляется автоматически. Подавать какие-либо заявления или лично обращаться в Социальный фонд не нужно. Размер прибавки для работающих пенсионеров будет рассчитываться от всего объема сформированных пенсионных прав и с учетом пропущенных индексаций. Например, если пенсия работающего пенсионера составляла 19527,94 руб. в месяц, то как неработающий он получал бы 36351,59 руб. Пенсия работающих пенсионеров увеличилась на 7,3%, как и у неработающих. Таким образом, от суммы 36351,59 руб. это 2653 рублей с копейками. На руки с 1 января 2025 года пенсионер будет получать 22181 руб. с копейками (19527,94 руб. + 2653 руб.).

## Выросли пособия и минимальный размер оплаты труда

С января повышается прожиточный минимум, влияющий на размер многих пособий в России. Например, единого пособия, которое Социальный фонд сегодня предоставляет миллионам семей с детьми.

По действующим правилам, размер пособия определяется исходя из прожиточного минимума, установленного в каждом регионе на ребенка или трудоспособного взрослого. После увеличения прожиточного минимума Соцфонд автоматически пересчитает размер пособий.

После повышения единого пособия на детей до 17 лет составит, в среднем по России, от 8,6 тыс. руб. до 17,2 тыс. руб. Единое пособие для беременных женщин после повышения в среднем по России составит от 9,6 тыс. руб. до 19,3 тыс. руб.

Помимо этого, в январе и феврале Социальный фонд также увеличит ежемесячное пособие по уходу за ребенком до полутора лет, единовременное пособие при рождении или усыновлении ребенка.

Максимальный размер пособия по уходу за ребенком до полутора лет вырастет до 68995,48 руб. Пособие по беременности и родам (за отпуск продолжительностью 140 дней) будет выплачиваться в пределах от 103285 до 794355,8 руб. Конкретная сумма пособия зависит от зарплаты мамы.

Кроме того, с 1 января 2025 года минимальный размер оплаты труда (МРОТ) в России увеличен на 16,5% – до 22440 руб. Такая сумма устанавливается на федеральном уровне: это значит,



→ что в разных регионах России МРОТ не может быть ниже. В то же время регионы имеют право самостоятельно устанавливать МРОТ.

По закону, зарплаты россиян не могут быть ниже уровня МРОТ. Как правило, повышение МРОТ приводит и к увеличению зарплат тех сотрудников, у которых базовая часть зарплаты ниже МРОТ.

### Выросли госпошлины при сделках с недвижимостью

Госпошлины при сделках с недвижимостью увеличились с 1 января. Так, пошлина за госрегистрацию прав, ограничений и обременений недвижимости, а также сделок с ней будет зависеть от кадастровой стоимости объекта. Для физлиц она составит 4 тыс. руб., если кадастровая стоимость не превышает 20 млн. руб. или она не определена. Если кадастровая стоимость больше, то госпошлина составит 0,02% кадастровой стоимости на дату обращения (но не менее 0,02% цены сделки и не более 500 тыс. руб.). Пошлина за одновременную постановку объекта на кадастровый учет и регистрацию права поднимется до 6 тыс. руб., если кадастровая стоимость меньше 20 млн. руб. или не определена.

Если больше, то нужно будет заплатить 2 тыс. руб. плюс 0,02% кадастровой стоимости (но не менее 0,02% цены сделки и не более 500 тыс. руб.). Госпошлина за постановку на кадастровый учет подорожает для физлиц до 2 тыс. руб. при создании (образовании) объекта и до 1 тыс.

руб. при изменении сведений о нем.

Увеличится и госпошлина за предоставление сведений из Единого государственного реестра недвижимости (ЕГРН). Так, выписка об основных характеристиках и зарегистрированных правах на объект будет стоить 920 руб. для физлиц (и 580 руб. – электронная). Выписка о содержании правоустанавливающих документов будет стоить 1360 руб. и 900 руб. (бумажная и электронная соответственно). Копия иного документа (не межевого плана, а, например, договора купли-продажи), на основании которого сведения об объекте внесены в ЕГРН, обойдется в 920 руб. или 480 руб. за один документ.

### Началась продажа полисов долевого страхования жизни

С 1 января 2025 года российские страховые компании могут предлагать клиентам новый продукт – полисы долевого страхования жизни (ДСЖ). Порядок их продажи и информирования об особенностях продукта установил Банк России.

ДСЖ состоит из двух частей – страховой и инвестиционной. Первая направляется на оплату страхового риска (например, тяжелого заболевания или смерти). Инвестиционная предполагает вложение части страховой премии в выбранные активы – паи открытых либо закрытых паевых инвестиционных фондов (ПИФ), и получение дохода в зависимости от их рыночной стоимости.

Этот новый вид страхования отличается от уже существующего на рынке инвестици-

онного страхования жизни более прозрачным расчетом инвестиционного дохода. Паями ПИФа владеет не страховщик, а сам клиент – страхователь. ДСЖ – не банковский вклад, и у потребителя есть возможность отказаться от полиса в период охлаждения и получить обратно деньги. Если человек передумает в течение четырех дней, то ему вернется вся внесенная сумма – и страховая, и инвестиционная части премии. Если расторжение договора происходит в течение 30 дней, то клиент может рассчитывать на получение страховой части премии и на погашение паёв по текущей стоимости.

Инвестиционная и страховая части могут присутствовать в продукте в разных долях, в зависимости от потребностей клиента. В страховой части минимальный набор рисков – это уход из жизни и дожитие до конца срока действия договора. Также договор дополнительно может содержать защиту на случай потери трудоспособности, потери работы, критических заболеваний, добровольное медицинское страхование, долгосрочный уход, освобождение от уплаты взносов в определенных случаях и иные риски.

### Ставки акцизов на алкоголь и табачные изделия

С 2025 года ставки акцизов на алкоголь и табачные изделия увеличилась больше, чем планировалось изначально. Так, акциз на этиловый спирт и спиртосодержащую продукцию в 2025 году составит 740 руб. за 1 литр безводного спирта вместо 643 руб. за 1 литр в 2024 году.

Акциз на алкогольную продукцию крепостью до 18 гра-

дусов в 2025 году будет определяться как отношение 148 руб. (в 2024 году – 141 руб.) к объемной доле этилового спирта в ней в абсолютной сумме за 1 литр безводного этилового спирта, содержащегося в подакцизном товаре. Для алкогольной продукции крепостью свыше 18 градусов в 2025 году акциз составит 740 руб. (вместо 643 руб.) за 1 литр безводного этилового спирта, содержащегося в товаре. Акциз на сидр, пуаре и медовуху в 2025 году вырастет с 26 руб. до 30 руб. за 1 литр с 27 руб. в 2024 году.

Акциз на сигареты, папиросы в 2025 году составит 2945 руб. за 1 тыс. штук плюс 18% расчетной стоимости, исчисляемой исходя из максимальной розничной цены, но не менее 4 тыс. руб. за 1 тыс. штук. В 2024 году акциз на сигареты и папиросы составлял 2813 руб. за 1 тыс. штук плюс 16% расчетной стоимости, исчисляемой исходя из максимальной розничной цены, но не менее 3820 руб. за 1 тыс. штук.

Вслед за акцизом повысятся и минимальные розничные цены на алкоголь: на водку с 299 до 349 руб. за 0,5 литра, коньяк – с 556 до 651 руб. за 0,5 литра, бренди и другой алкоголь, произведенный из виноградного, плодового, коньячного, кальвадосного, вискового, ромового дистиллятов (кроме коньяка), – с 403 до 472 руб.

### Для ряда популярных каналов и страниц в соцсетях начали действовать ограничения

С начала 2025 года в канале или на странице в соцсети с аудиторией свыше 10 тыс.

пользователей без отметки о включении в специальный перечень Роскомнадзора рекламодателям нельзя размещать рекламу. Создателю такой страницы запрещено указывать информацию о способах финансирования его деятельности. Также нельзя репостить записи с его страницы. После того, как такой пользователь социальной сети будет внесен в перечень Роскомнадзора, ограничения с него будут сняты.

Непосредственно мера по требованию регистрации каналов вступила в силу с 1 ноября 2024 года. Согласно установленным правилам, владелец публичного канала в интернете, чей объем аудитории составляет более 10 тыс. пользователей, должен передать в Роскомнадзор минимальный объем базовых сведений о себе и своем канале, включая контактные данные. Это можно сделать несколькими способами: через портал «Госуслуги», сайт Роскомнадзора, а также с помощью чат-бота в социальной сети.

К концу 2024 года в Роскомнадзор через госуслуги подали 140 тыс. заявлений о регистрации каналов.

Гражданин, читая информацию, должен понимать, из какого источника он ее получает. Если СМИ публикует информацию, то известны владельцы издания, известны главные редакторы и так далее. В случае с Telegram-каналами такого нет. Влияние огромное, ответственности никакой. Закон направлен на то, чтобы при помощи очень мягкого регулирования обеспечить предоставление этой информации пользователям.

## Год героев Коми

# О НИХ МЫ ПАМЯТЬ СОХРАНИМ...

### Василиса ГРЕЧНЕВА

14 января в общеобразовательной школе села Подчерье в рамках празднования 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне и Года героев в России состоялось открытие уголка памяти погибшего участника специальной военной операции, бывшего выпускника школы Юрия Осипова.

Юрий Осипов ушел добровольцем, чтобы защитить страну, выполнить свой долг и поддержать тех, кто сражается на передовой. Он погиб 3 декабря 2023 года при выполнении боевой задачи в результате минометного обстрела. За проявленный героизм и самоотверженность Юрий Осипов посмертно представлен к государственной награде.

Участниками памятного мероприятия стали обучающиеся школы, педагоги, одно-

классники Юрия Осипова, жители села, глава МО «Вуктыл» – руководитель администрации округа, представители администрации округа, депутат Совета муниципального округа, социальный координатор филиала Государственного фонда поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества» Республики Коми, вернувшиеся участники СВО – ветераны боевых действий, волонтеры, участники юнармейского отряда «Орлята», представители Движения Первых.

Школьники читали стихотворения, а ведущая познакомила присутствующих с основными вехами биографии Юрия Осипова. Одноклассники поделились своими воспоминаниями о Юрии. Наталья Новикова в своем выступлении отметила, насколько важно помнить о таких героях: «Юрий Иванович погиб, исполняя



свой воинский и гражданский долг, встав на защиту мирных жителей Луганской и Донецкой народных республик. Открывая уголок памяти в школе, где он учился, мы отдаём дань уважения его поступку и призна-

ём заслуги солдата. Светлая память о Юрии Осипове и о его героизме навсегда останется в наших сердцах!».

Право открыть мемориальный уголок было предоставлено Валентину Багнюкову, одно-

класснику Юрия Осипова, ветерану боевых действий – участнику СВО.

Минутой молчания присутствующие почтили память всех воинов, погибших в ходе специальной военной операции.



# СТАРЫЙ НОВЫЙ ДЛЯ АКТИВНЫХ



Подготовила  
**Виргиния  
ТАТАРОВА**

В 1918 году, сдвинув время вперед, большевики невольно подарили стране новый праздник, который является непостижимым для остального мира парадоксом. Самый настоящий оксюморон – Старый Новый год.

Старый Новый год зародился как старорежимный протест против жизни по советскому календарю. И, как ни странно, пережил все перипетии времени, до сих пор оставаясь в сердцах россиян.

Всем нам хочется, хоть иногда, погрузиться в атмосферу волшебства. Новый год для этого – лучшее время. И его очень хотелось бы «растянуть» на подольше. Ведь так прекрасно еще раз окунуться в атмосферу доброй, старой сказки, поверить в чудо, вспомнить детство, загадать желание.

Участницы межведомственного муниципального проекта «Активное долголетие» приняли участие в мероприя-

тии «Ах, этот Старый Новый год!», в ходе которого вспомнили о старинных и современных обычаях, обрядах и приметах. Не обошлось и без

шуточного гадания. Были смешные поздравления, интересные игры, конкурсы, в которых все с удовольствием участвовали. Теплая атмос-

фера и добрые эмоции стали прекрасным завершением новогодних праздников, оставив приятные воспоминания до следующего Нового года.

Стоит отметить, что подобные мероприятия дают возможность общаться, обмениваться эмоциями и радоваться жизни.



**\*\*\*Социальная поддержка старшего поколения – одно из ведущих направлений повышения продолжительности жизни, а значит, и решения социально-демографических проблем в России. Особое внимание при этом отводится пожилому населению и деятельности, связанной с пропагандой и развитием активного долголетия. Ключевой задачей содействия активному долголетию пожилых людей и инвалидов становится решение вопросов трудовой и социальной активности.**

Изменение социального статуса, связанное с прекращением или ограничением трудовой и общественной деятельности, трансформацией ценностных ориентиров, образа жизни и общения, появлением затруднений в социальном бытовом и возникновением необходимости психологической адаптации к новым условиям, порождает у граждан серьезные проблемы. После выхода на пенсию у старшего поколения наблюдаются дефицит общения, утрата активных социальных связей, в то время как образовательные потребности в большинстве случаев не снижаются, а иногда и возрастают. Исходя из этого, формируется необходимость развития системы образовательной и социокультурной реабилитации граждан пожилого возраста

и инвалидов через сохранение и развитие их физического, творческого, интеллектуального потенциала, позволяющей оказать данной категории людей психологическую поддержку, дать возможность почувствовать себя нужными и интересными другим людям. Одними из острых вопросов на сегодняшний день являются доступность и качество социальных услуг для старшего поколения.

Проект «Активное долголетие» направлен на людей преклонного возраста и граждан, имеющих ограничения в состоянии здоровья. Он призван решить задачу вовлечения их в активную жизнь путем проведения работы, ориентированной на укрепление здоровья и продление активного долголетия с использованием метода лечебной физкультуры, скандинавской ходьбы; проведения курса лекций, подобранных врачами с учетом возрастных изменений, курса лекций, направленных на пропаганду здорового образа жизни, повышение информированности о резервных возможностях организма и их использование, повышение сопротивляемости организма к стрессовым ситуациям и их снятие, консультаций медицинского работника в пределах оказания доврачебной помощи.

Проект реализуется в следующих направлениях:

## Скандинавская ходьба. -



Мероприятие включает в себя обучение методике скандинавской ходьбы, проведение разминки, заминочного комплекса и самостоятельные занятия скандинавской ходьбой по установленному маршруту. Занятия проходят на городском стадионе под руководством инструктора ЛФК (лечебной физкультуры). Палки для скандинавской ходьбы можно использовать свои или взять напрокат в учреждении социального обслуживания.

**Физическая культура. -** Занятия по физической культуре проходят в группах по 4-5 человек, сформированных с учетом заболевания, возраста и физической подготовленности по различным направлениям: лечебная физическая культура, физические упражнения, занятия на тренажерах. Занятия проводятся инструктором ЛФК в специально оборудованном помещении.

**«Комната психологической разгрузки».** Сеансы в сенсорной комнате проводятся психологом учреждения. Здесь для снятия психоэмоционального напряжения используются

методы светотерапии, музыкотерапии, релаксации, а также дыхательной гимнастики по методикам.

**«Телефон доверия».** Одна из востребованных форм социальной психологической поддержки граждан пожилого возраста и инвалидов. Данное направление реализует психолог учреждения.

**«Санаторий на дому», «Стационар на дому», «Хоспис на дому».** Направления работы для граждан, не имеющих физической возможности самостоятельно передвигаться, но нуждающихся в поддержке специалистов, оказывающих реабилитационные услуги. В рамках данных направлений проекта доврачебные медицинские и оздоровительные мероприятия, занятия лечебной физкультурой, проведение курса массажа, занятия с психологом оказываются специалистами на дому.

**«Семья для пожилого человека».** Является аль-



тернативой дому-интернату и одним из вариантов решения проблем жизнеустройства одиноких пожилых людей и инвалидов.

**«Университет пожилого человека».** Факультет «Родник здоровья». В этом

направлении медицинской сестрой для граждан пожилого возраста и инвалидов проводятся лекции, направленные на пропаганду здорового образа жизни, правильного питания, а также других основ долголетия.

**«Финансовая грамотность».** Онлайн-лекции для старшего поколения, проводимые представителями Банка России. Темы лекций направлены на профилактику мошенничества в отношении граждан пожилого возраста и инвалидов.

**«Мобильные бригады».**



Данное направление дает возможность организовать стабильный доступ нуждающегося старшего поколения и инвалидов, проживающих в отдаленных сельских поселениях, к социально значимым объектам инфраструктуры: больницы, управление пенсионного и социального обеспечения и т. д.

**«Социальная столовая».** Ее деятельность организована для тех граждан, кто по состоянию здоровья либо ввиду крайне низкого уровня жизни не имеет возможности самостоятельно приготовить пищу.

## «Сияние Севера»

Гл. редактор **Е. Ю. ШЛЕМА**  
АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:  
169570, Республика Коми, г. Вуктыл, ул. Комсомольская, 5. Тел.: тл. редактор, бухгалтерия – 22-0-79.

УЧРЕДИТЕЛИ: Администрация Главы Республики Коми, администрация муниципального округа «Вуктыл» Республики Коми.  
Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Коми. Регистрационный номер ПИ № ТУ11-00444.

Газета отпечатана офсетным способом в ООО «Коми республиканская типография»: 167982, Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Савина, 81.  
Издатель: АУ РК «Редакция газеты «Республика»: 167000, Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Карла Маркса, д.229, офис 11  
Тираж – 700 экз.  
Время подписания номера в печать по графику – 14.00.  
Фактически – 14.00, 15 января 2025 г.

Индекс: 52072, П4526

Газета выходит 1 раз в неделю по субботам объемом 3,0 п. л. Цена - свободная.