

Связные Севера

Газета Вуктыльского района

20 августа - День воздушного флота России!

Издаётся с 1 сентября 1975 г.

СУББОТА,
19
августа 2023 г.

№ 33
(6368)

Выходит по субботам



2023-й – Год молодежи в Республике Коми

16+

◆ В РАМКАХ НАЦПРОЕКТА «КУЛЬТУРА» В ОКРУГ ПРИОБРЕЛИ АВТОКЛУБ!



Автоклуб поступил в Вуктыл и скоро начнет работать. Комплекс на базе автобуса оборудован многофункциональным грузовым отсеком, мобильной сценой, звуковым и световым оборудованием, экраном с видеопроектором.

Гульнара Идрисова

Уважаемые жители Республики Коми! Дорогие друзья! ◆ Чолёмала Коми Республика лунён!

От имени Государственного Совета и от себя лично сердечно поздравляю вас со 102-й годовщиной образования Республики Коми!

Этот праздник дорог каждому из нас, потому что мы бережно храним богатую историю нашего северного края. Гордимся его самобытной культурой и уникальными природными красотами, а также людьми – прославленными спортсменами и артистами, известными учёными и писателями, героями-военными и простыми тружениками. Именно люди и их искренняя любовь к родной земле, целеустремлённость и неравнодушные являются главной движущей силой всех достижений региона в экономике и социальной сфере, науке, культуре, спорте.

Я благодарю вас за вклад в развитие нашей республики. Вместе мы и дальше будем способствовать процветанию Коми и повышению благосостояния её жителей. От всей души желаю вам успехов, доброго здоровья, оптимизма, счастья и благополучия, тепла и уюта в каждом доме!

ётлаын пуктам став вын, медым Коми му сёвмис да бурмис!
С праздником!

Председатель Госсовета РК С.А. УСАЧЁВ



◆ Уважаемые жители Республики Коми! Коми Республикаса дона войтыр! Поздравляю вас с Днём рождения Республики Коми!

В этом году нашей прекрасной республике исполнилось 102 года. Это возраст, когда накоплен большой опыт, заложены славные традиции, опираясь на которые можно уверенно двигаться вперёд. 2023 – это Год педагога и наставника в России и Год молодежи в Республике Коми. Сочетание мудрости, знаний старшего поколения и энергии, инициативности молодых позволяет справляться с самыми сложными задачами, бороться с вызовами времени.

Мы строим детские сады, школы, ФАПы, амбулатории, спортобъекты, занимаемся благоустройством, формируем комфортную среду для проживания, газифицируем новые районы республики. Не забывая о поддержке старшего поколения, уделяем особое внимание молодежи. Мы сосредоточились на решении вопросов трудоустройства, обеспечения жильём, обновляем молодёжную инфраструктуру, проводим яркие и интересные мероприятия, делая акцент на патриотическое воспитание.

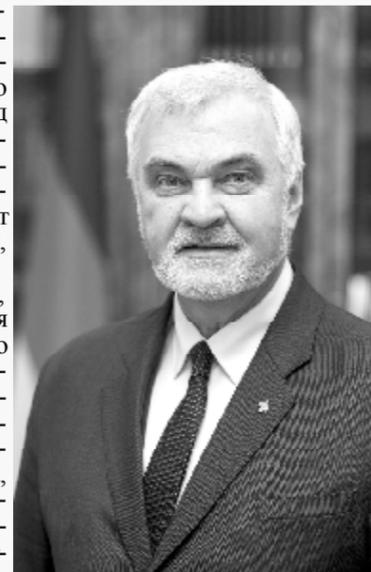
В этом году было учреждено высшее почётное звание Героя Республики Коми. За мужество, отвагу и самоотверженность, проявленные при исполнении воинского долга в ходе специальной военной операции, звания Героя Республики Коми посмертно удостоен младший сержант, десантник, разведчик морской пехоты Анатолий Максимович Хлобыстов.

Мы глубоко признательны всем нашим воинам, которые сегодня с оружием в руках защищают национальные интересы России, сражаются за свою большую и малую Родину, за мир и покой наших граждан. Мы благодарны жителям, которые поддерживают наших бойцов. Помощь участникам СВО и членам их семей – одна из приоритетных задач в работе Правительства региона.

Дорогие жители республики! Спасибо вам за неравнодушие, за активное участие в развитии региона. Ваши талант, мастерство, добросовестный труд лежат в основе настоящих и будущих успехов Коми края. Желаю вам здоровья, благополучия, счастья и новых профессиональных успехов во благо Республики Коми и Великой России!

С праздником, дорогие друзья!

Глава Республики Коми Владимир Уйба



◆ ОБРАЩАЕМСЯ К ЖИТЕЛЯМ И ГОСТЯМ НАШЕГО ОКРУГА!



Участились случаи порчи детских игровых и спортивных площадок. Со всех точек зрения, это хулиганские поступки. Конечно, можно списывать всё на детскую шалость, искать другие оправдания порчи нашего общего имущества, но любому воспитанному ребёнку и сознательному взрослому даже без знания законодательства должно быть понятно, что совершать хулиганские поступки и портить чужие вещи ни в коем случае нельзя.

8 августа специалистами МБУ «Локомотив» в очередной раз проведены восстановительные работы избушки в сквере Таёжном. Спустя 2 часа были снова обнаружены разрушения крыши.

Уважаемые родители, просим провести разъяснительные беседы с детьми о недопустимости порчи городского имущества!

Только вместе мы сможем сделать наш город чище и лучше на долгие годы!

Администрация МО «Вуктыл»



◆ ПОСЛЕДНИЕ ШТРИХИ



Завершена приёмка образовательных учреждений к новому учебному году.

В этом году на ремонтные работы и мероприятия по комплексной безопасности выделено более 12 млн. руб. Отремонтированы кровли, тамбуры, вестибюли, раздевалки, санузлы, школьные кабинеты, столовые.

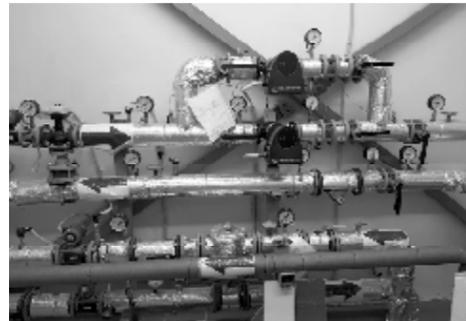
В рамках Соглашения между Правительством Республики Коми и ПАО «Нефтяная компания «Лукойл» выделены средства в сумме 7,3 млн. руб. на установку новых окон в средней школе №1. Работы будут завершены до начала учебного года.

Также до конца летних каникул будет установлено новое ограждение в детском саду «Золотой ключик».

Комиссия в составе специалистов Управления образования администрации МО «Вуктыл», профильных отделов администрации, надзорных органов, обслуживающей организации, родительской общественности проверила подготовку школ, детских садов, учреждений дополнительного образования.

До 1 сентября осталось совсем немного, наносятся последние штрихи, чтобы наши дети пришли в обновленные кабинеты, группы и с радостью начали новый учебный год!

Гульнара ИДРИСОВА



«Работали и днем, и ночью!»



11 августа в стенах Вуктыльской центральной библиотеки был проведен торжественный день воспоминаний истории развития Вуктыла, посвященный Дню строителя. На мероприятие были приглашены в качестве гостей ветераны-строители нашего города: Василий Васильевич Желобчук, Николай Спиридонович Рожко, Екатерина Петровна Жданова, Нина Ивановна Митрофанова, Валентина Николаевна Хвостова и Александра Ивановна Журавская.

Ежегодно второе воскресенье августа с 1956 года, отмечается День строителя. Строительство – это очень сложный и многогранный процесс, требующий аккуратности, точности и профессионализма. Они создают не только дома и здания, а также дороги, мосты, гидротехнические сооружения, энергетические объекты, и многое другое. Это профессионалы, которые создают для нас комфортные и безопасные условия. Их труд заслуживает признания, внимания и уважения.

С поздравлениями и в знак благодарности за их непоколебимый вклад в развитие города, каждому ветерану было вручено специальное благодарственное письмо от Виктории Александровны Бабинной, заместителя руководителя администрации муниципального округа «Вуктыл» – начальника Финансового управления администрации муниципального округа «Вуктыл».

Беседа проходила за «круглым столом». Гости делились своими воспоминаниями о

работе на строительных площадках, о трудностях профессии. Несмотря на непростые условия работы, они сохраняли оптимизм и веру в свое дело. Их упорство и профессионализм позволили им справиться с любыми сложностями и достичь впечатляющих результатов. Вуктыл стал для них не просто местом строительства, но и родным и любимым местом, где они провели много лет своей жизни.

Кроме того в зале была организована фотовыставка, где были представлены кадры моментов строительства самого города и фотографии на которых было видно как по воде, по суше и воздуху шли грузы для строителей газопромысла.

Встреча с ними проходила в теплой и дружественной обстановке. Ветераны, собравшись вместе, вспоминали о событиях прошлых лет, рассказывали истории о своих друзьях и коллегах, листали альбом со старыми фотографиями. А тем временем, когда гости вели беседу за чашечкой горячего чая с пирожками, в фойе библиотеки были расставлены мольберты с интересными строительными ребусами, при этом все желающие могли поучаствовать в забавной головоломке.

Помимо этого, для детей организовали игру, где они попробовали себя в роли строителей. Ребят поделили на две команды: «Строители» и «Прорабы». Участники соревновались на скорость, то есть возводили различные конструкции, и в результате у них получилось построить «единый дом» из кубиков. А также по буквам мальчишки и девчонки составляли названия улиц нашего города и по вырезанным фрагментам от-



гадывали названия книг, связанных со строительством.

Этот день стал по особенному важным и значимым для наших строителей. Присутствующие узнали историю нашего города и осознали, как важно ценить и помнить труд строителей, которые создали комфортную и благоприятную среду для нашей жизни. Каждый дом, каждая улица, каждое здание – это результат многих лет труда и неутомимых усилий ветеранов.

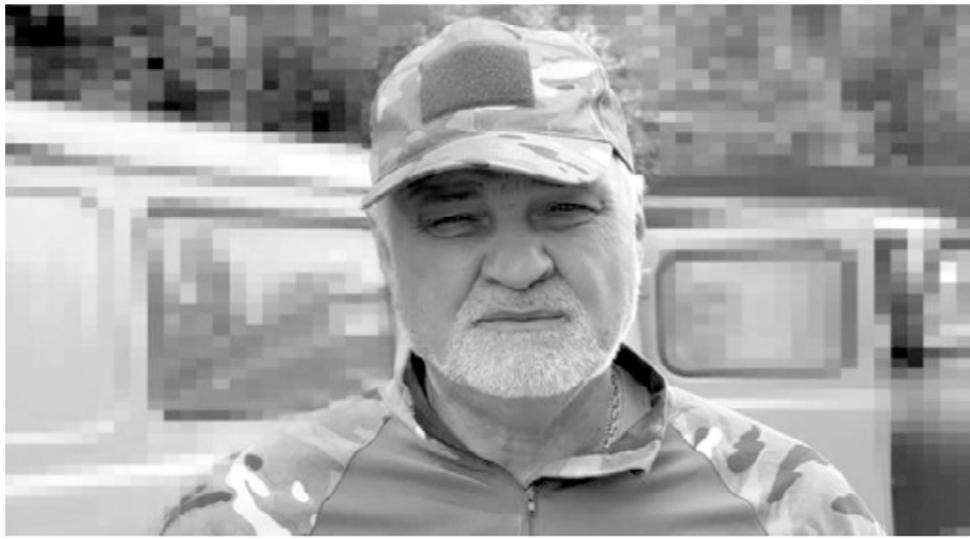
Праздник День строителя стал не только событием, посвященным прошлому, но и напоминанием о необходимости заботиться, о городе и его развитии в будущем.

Ольга ГАММ
Фото автора



◆ **ВЛАДИМИР УЙБА ДОСТАВИЛ «ЗА ЛЕНТОЧКУ» ТЕХНИКУ И ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ИЗ РК**

Это 2 автомобиля «УАЗ», дроны, средства подавления БПЛА, маскировочные сети и многое другое, что помогает нашим бойцам с честью выполнять боевые задачи, сохраняя свои жизни и здоровье. Груз поддержки собрали предприятия и жители республики.



◆ **КАК ОКАЗАТЬ ПОДДЕРЖКУ ВОЕННОСЛУЖАЩИМ И ИХ СЕМЬЯМ**

Сделать это можно через фонд «Добрая Республика». С начала СВО жители республики заинтересовались, как оказать посильную поддержку военнослужащим, участникам СВО. В связи с этим фонд «Добрая республика» организовал сбор средств для наших бойцов. К нему активно подключились жители городов и районов республики, бюджетные организации, представители бизнеса и общественности.

Фонд ведет собственное сообщество во «ВКонтакте» (<https://vk.com/dobrokomi11>), где отчитывается о приобретенных для военнослужащих элементах экипировки, рассказывает о поддержке солдат из Коми и о помощи семьям солдат.

На днях по поручению Главы Республики Коми Владимира Уйба фонд «Добрая Республика» и Волонтерский центр партии «Единая Россия» организовали отправку новой партии дополнительной поддержки для военнослужащих из Коми.

В составе груза – все самое необходимое в условиях военного-полевого быта: радиостанция, два генератора, продукты питания, медикаменты, маскети и носилки, инструменты и многое другое.

Весь груз был укомплектован в автомобиль высокой проходимости УАЗ, который также останется у солдат для использования на фронте. За рулем автомобиля, который отправится в зону СВО – военнослужащий из Коми с позывным «Арпад». На фронт «Арпад» и двое его сыновей отправились добровольцами, а его позывной составлен из имен детей (двое сыновей и две дочери).

Такую поддержку нашим бойцам удалось собрать благодаря неравнодушным жителям Республики Коми. Фонду автомобиль УАЗ пожертвовала сыктывкарская компания «Кирпичный центр», запчасти для автомобиля предоставило ООО «Автопроект», а все ремонтные работы выполнили мастера из Автохозяйства Главы Республики Коми.

Фонд заботится и о семьях участников специальной военной операции. В рамках Президентского гранта «Поддержим семьи Защитников» фонд организует для семей культурно-досуговые и спортивно-интеллектуальные мероприятия и конкурсы: походы в кино, уроки по верховой езде и многое другое.

Фонд продолжает сбор средств на приобретение дополнительного снаряжения и средств первой необходимости для наших защитников, а также для оказания поддержки их семьям.

Реквизиты для перечисления указаны ниже. Также работает QR-код, который можно отсканировать приложением банка на телефоне.

Вопросы о сборе средств фондом «Добрая Республика» можно задать по телефону: **8 993-386-81-10**. О том, куда приносить помощь, можно уточнить по телефону: **8 800 300 87 11**.

Получатель платежа:
ФОНД «ДОБРАЯ РЕСПУБЛИКА»
ИНН 1101171396/КПП 110101001
ОГРН 1211100001980
Счет в Сбербанке:
Р/с: 40701810128000000053
К/с: 30101810400000000640
БИК 048702640

Коми отделение № 8617 ПАО Сбербанк

Назначение платежа для ФИЗ. лиц: «Добровольное пожертвование на программу помощи военнослужащим, дата рождения, серия номер паспорта».

Назначение платежа для ЮР лиц: «Добровольное пожертвование на программу помощи военнослужащим, ОГРН».

◆ **Минприроды Коми объявляет конкурс на субсидии муниципалитетам на формирование системы обращения с ТКО**

С учетом высокой потребности обустройства площадок для накопления ТКО, Министерством природных ресурсов и охраны окружающей среды Республики Коми в целях повышения эффективности работы в этом направлении пересмотрены правила предоставления субсидий органам местного самоуправления.

Объявляется конкурсный отбор на предоставление в 2023 году субсидии

бюджетам муниципалитетов на формирование системы обращения с твердыми коммунальными отходами, в том числе по отдельному накоплению отходов. Общий объем субсидии – 4,6 миллиона рублей.

В рамках реализации мероприятия предусмотрено обустройство площадок для накопления твердых коммунальных отходов и отходов раздельного накопления, а также закупка контейне-

ров для раздельного накопления отходов.

Подробности на сайте

Министерства по ссылке: <https://mpr.rkomi.ru/2023-oos>.



◆ **В РЕСПУБЛИКЕ КОМИ ПРЕДУСМОТРЕНА ЕДИНОВРЕМЕННАЯ МАТЕРИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ НА ГАЗИФИКАЦИЮ ЖИЛЬЯ**



За первые шесть месяцев с начала года этим видом материальной помощи воспользовались 427 домовладельцев. Расходы республиканского бюджета на обеспечение выплаты составили 37,4 млн. рублей.

В Министерстве труда, занятости и социальной защиты Республики Коми напомнили, что в 2023 году размер республиканской единовременной материальной помощи на газификацию жилья был увеличен до 100

тысяч рублей, а также расширен перечень категорий жителей республики, которые могут воспользоваться этим видом материальной помощи.

Поясним, что для каждого получателя размер материальной помощи в случае газификации жилого помещения рассчитывается в пределах понесенных расходов, но сумма может быть не более 100 тысяч рублей. Причем с конца июля у заявителей появилась возмож-

ность выбрать удобный для себя способ получения помощи: до оплаты заключенного договора или в виде компенсации после оплаты договора самим гражданином для возмещения фактических расходов на день обращения. В первом случае выплата будет переведена на счет подрядной организации, а во втором – направлена на счет лично гражданину.

Единовременную материальную помощь при газификации жилья, согласно республиканскому законодательству, могут получить малоимущие семьи или малоимущие граждане, одиноко проживающие пенсионеры и одиноко проживающие пары пенсионеров, семьи с 2 и более детьми до 23 лет, которые являются студентами-очниками, неполные семьи с ребенком или детьми до 23 лет, если они обучаются по очной форме обучения. Семьи, в которых воспитываются дети с инвалидностью, уча-

стники и инвалиды Великой Отечественной войны, семьи, в которых супруги не старше 30 лет, работающие на селе молодые специалисты до 35 лет, инвалиды и ветераны боевых действий, члены семей погибших или умерших инвалидов и ветеранов боевых действий, все проживающие в сельской местности семьи с детьми, люди с инвалидностью всех групп, а также мобилизованные граждане и добровольцы-участники СВО и совместно проживающие члены их семей.

По данным ведомства, в 2022 году эту материальную помощь получили 894 жителя Коми. Расходы бюджета Коми при этом составили 57,5 млн. рублей.

За предоставлением республиканской материальной помощи при газификации жилья можно обратиться в Центр социальной защиты населения по месту жительства или месту пребывания, а также в любой МФЦ на территории Коми.

◆ **ЖИТЕЛЕЙ КОМИ ПРИГЛАШАЮТ ПРОГОЛОСОВАТЬ ЗА ДОСТИЖЕНИЯ РЕГИОНА**

Свой голос за республику можно отдать на сайте «Россия – страна достижений»: достижения.рф.

Рекорды и достижения регионов собраны на отдельном сайте в преддверии Международной выставки-форума «Россия», которая пройдет в Москве с 4 ноября 2023 по 12 апреля 2024 года и станет главным местом демонстрации важнейших достижений регионов в разных отраслях и сферах.

Республика Коми будет представлена как территория с уникальными природными ресурсами и самобытной культурой коми народа.

Познакомиться с достижениями и рекордами нашей республики и поддержать голосом один из них можно, пройдя по ссылке: <https://достижения.рф/achievements/region>. Например, в перечне представлены гонки на охотничьих лыжах, праздники «Горка» в Усть-Цильме и «Луд» в Ижме, самый большой вязаный арт-объект в мире – «деревенский» коврик, «Птицефабрика Зеленецкая» – как крупнейший сельхозпроизводитель в Коми и другие события, объекты.

◆ **Какое денежное довольствие получают контрактники в зоне СВО**

При заключении контракта о прохождении военной службы на срок не менее одного года назначается единовременная выплата – 195000 рублей.

При заключении контракта через пункт отбора на военную службу (региональная выплата) – 150000 рублей.

При направлении в зону проведения СВО (региональная выплата) – 150000 рублей.

При возвращении (региональная выплата) – 100000 рублей.

При нахождении в зоне проведения СВО – от 204000 рублей в месяц.

За дополнительной информацией можно обратиться в военные комиссариаты по месту жительства, расположенные на территории Республики Коми, в администрации муниципальных образований и пункт отбора, дислоцированный в Сыктывкаре по телефону **8 (8212) 32-15-88** или адресу: г. Сыктывкар, ул. Катаева, д. 5.

Подробная информация о военной службе по контракту размещена на сайте contract.rkomi.ru.



НА СПОРТИВНОЙ ВОЛНЕ

Ежегодно во вторую субботу августа отмечается День физкультурника, своим профессиональным праздником его считают все тренеры, учителя физкультуры, спортсмены и простые любители спорта. Во многих российских городах проходят все возможные спортивные мероприятия и праздничные события.

12 августа на стадионе возле школы № 1 нашего города уже традиционно состоялся День физкультурно-спортивных мероприятий. Это мероприятие собрало не только местных жителей, но и спортсменов Уральского ЛПУМГ из п. Приполярный (Ханты-Мансийского автономного округа).

Глава муниципального округа «Вуктыл» - руководитель администрации ГО «Вуктыл» Гульнара Идрисова открыла торжественную часть мероприятий. В этот день были удостоены наградами, благодарственными письмами и почетными грамотами спортсмены, работники отрасли физической культуры и спорта, а также организации и предприятия, которые активно помогают продвижению здорового образа жизни.

Такие мероприятия имеют огромное значение для развития физической культуры и спорта в регионе, которые стимулируют не только спортсменов к достижению новых высот, но и вдохновляют других людей заняться спортом и поддерживать здоровый образ жизни. В результате, всё это способствует созданию здорового и активного общества.

Солнечный и тёплый день порадовал вуктыльцев и гостей города. Стоит отметить, что на городском стадионе в этот день собралось большое количество жителей города, чтобы принять участие в соревнованиях и поддержать своих близких. Каждый из присутствующих был заряжен позитивной энергией и желал достичь своих целей. И в этом помогла активная подзарядка и яркие танцевальные номера, которые представили образцовый детский хореографический коллектив «Рябинка» и Мария Ермолович, ставшие незабываемым началом этого дня здоровья и спорта.

Все ждали с нетерпением физкультурно-развлекательных событий. Гости наслаждались прекрасной атмосферой и, конечно же, возможностью проводить время в кругу друзей и близких. Центром спортивных мероприятий было организовано 2 турнира по игровым видам спорта, 3 силовых соревнований и 11 конкурсов и забав.

Помощниками и организаторами праздника были волонтеры Победы, добровольцы «Движения Первых», представители совета молодых специалистов Вуктыльского ЛПУМГ и активная молодежь Вуктыла. В свою очередь, они внесли непосредственно свою

энергию и идеи в подготовку и проведение самого мероприятия.

Участники были в полном восторге от возможности попробовать свои силы в таком разнообразном спортивном событии. По результатам соревнований места распределились следующим образом.

В русском жиме штанги лёжа среди мужчин (снаряд весом - 55 кг): 1 место завоевал Дмитрий Иванов, 2 место - Александр Иванов, 3 место - Владислав Власюк. Среди женщин (снаряд весом - 25 кг): 1 место - Анастасия Нечепуренко, 2 место - Анна Лукьянченко, 3 место - Ульяна Самсонова. Среди юношей (снаряд весом - 35 кг): 1 место - Аркадий Попов, 2 место - Дмитрий Хвостичкин, 3 место - Денис Абрашетьев. Среди девушек (снаряд весом - 20 кг): 1 место - Светлана Мезенцева, 2 место - Маргарита Пустохина.

В гиревом спорте среди мужчин (снаряд весом - 24 кг) места распределились следующим образом: 1 место получил Алексей Бадышев, 2 место - Владислав Власюк, 3 место - Эльвин Рагимов. Среди женщины (снаряд весом - 12 кг): 1 место - Анастасия Нечепуренко, 2 место - Мария Маркова, 3 место - Анастасия Зыкова. Среди юношей (снаряд весом - 16 кг) первое место занял Аркадий Попов. Среди юношей (снаряд весом - 9 кг): 1 место - Владимир Машанов, 2 место - Расул Рагимов, 3 место - Денис Бинкулис. Среди девушек (вес снаряда - 6 кг): 1 место - Светлана Мезенцева, 2 место - Маргарита Пустохина.

В соревнованиях по армрестлингу среди женщин победу одержала Анастасия Нечепуренко, 2 место заняла Анна Лукьянченко, 3 место - Анастасия Зыкова. Среди юношей: 1 место - Расул Рагимов, 2 место - Владислав Лобанов, 3 место - Денис Бинкулис. Среди девушек: 1 место - Светлана Мезенцева, 2 место - Лейла Лукьянченко, 3 место - Кристина Цыганкова.

Спортивный праздник не мог пройти без соревнований по мини-футболу. Больше всех мячей в ворота противников загнала коман-



да (Уральского) «ЛПУМГ», тем самым заняв 1 место, 2 место досталось - команде «Новый день», а 3 место - «Комьюнити 13».

Большой интерес у зрителей вызвали соревнования по стритболу. Среди мужских команд 1 место завоевала команда (Уральского) «ЛПУМГ», 2 место - «ВГПУ». Среди юношеских команд 1 место досталось «КМС по шахматам», 2 место - у «ПОГО».

День физкультурника собрал на городском стадионе многих горожан. Вуктыльцы приходили с друзьями и коллегами, с детьми и супругами. В этот день стадион наполнился яркими красками и звуками. Здесь звучали аплодисменты, радостные крики и каждый получил заряд бодрости. Призёры соревнований получили заслуженные грамоты и медали, которые стали символом их усилий и достижений. Болельщики, в свою очередь, унесли с собой положительные эмоции и впечатления, которые надолго останутся в их памяти. Физкультурный праздник стал не только поводом для активного времяпрепровождения, но и возможностью объединить людей вокруг общей идеи здорового образа жизни.

Ольга ГАММ
Фото автора



Понедельник

21 августа

Первый канал

05.00 "Доброе утро" (16+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости (16+)
09.20 "АнтиФейк" (16+)
10.00 "Жить здорово!" (16+)
10.50, 12.15, 15.15, 16.50, 18.30
Информационный канал (16+)
16.00 "Мужское / Женское"
(16+)
19.55 "Куклы наследника Тут-
ти" (16+)
21.00 "Время" (16+)
22.00 Т/с "Семнадцать мгновений
весны" (12+)
23.15 "Большая игра" (16+)
00.15 "Вызов". О фильме, по-
корившем космос (12+)
00.25 ПОДКАСТ. ЛАБ. (16+)

Россия 1

05.00, 09.30 "Утро России"
(16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Мес-
тное время (16+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
(16+)
11.30, 17.30 "60 минут" (12+)
14.55 Т/с "Годунов" (16+)
16.30 "Малахов" (16+)
21.20 Т/с "Спасская" (12+)
23.25 "Вечер с В. Соловьевым"
(12+)
02.05 Т/с "Тайны следствия"
(12+)
03.55 Т/с "Семейный детектив"
(12+)

Россия К

06.30 "Пешком..." (12+)
07.05 Легенды мирового кино
(12+)
07.35, 16.15 Д/ф "Ангелы и
демоны "Умного дома" (12+)
08.15 "Жизнь и судьба" (12+)
08.35, 16.00 Цвет времени (12+)
08.55 Х/ф "Проданный смех"
(0+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новос-
ти культуры (12+)
10.15 Д/ф "Вильям Похлебкин.
Рецепты нашей жизни" (16+)
11.00 Х/ф "Стратегия риска"
(16+)
12.15 Д/с "Забывшее ремесло"
(12+)
12.45 Линия жизни (12+)
13.40, 02.30 Д/с "Запечатлен-

ное время" (12+)
14.10 "Эрмитаж" (12+)
14.35 Х/ф "Возвращение Буд-
дула" (12+)
17.15, 00.45 Музыка эпохи бар-
окко (12+)
18.15 Д/с "Рассекреченная
история" (12+)
18.45, 01.45 Д/ф "Виктор Ро-
зов. Пьеса без правил" (12+)
19.45 Письма из провинции
(12+)
20.15 Абсолютный слух (12+)
20.55 "Спокойной ночи, малы-
ши!" (0+)
21.10 Х/ф "Вишневы сад"
(16+)
23.10 "Кинескоп" (12+)
00.00 Т/с "Стража" (16+)

Матч ТВ

06.00 "Звезды без правил"
(12+)
06.30 "Все о главном" (12+)
07.00, 09.30, 12.50 Новости
(16+)
07.05, 16.25, 19.00, 21.30, 23.45
Все на Матч! Прямой эфир
(12+)
09.35, 12.30, 01.35 Специаль-
ный репортаж (12+)
09.55 Бокс. Чemp. России (16+)
12.55 "Есть тема!" Прямой
эфир (12+)
14.25 Регби. РАР1 Чemp. Рос-
сии. "Химик" (Дзержинск) -
"Металлург" (Новокузнецк)
(0+)
16.55 Футбол. МЕЛБЕТ-Пер-
вая Лига. "КАМАЗ" - "Арсе-
нал" (Тула) (0+)
19.25 Футбол. Чemp. Италии.
"Торино" - "Кальяри" (0+)
21.40 Футбол. Чemp. Италии.
"Болонья" - "Милан" (0+)
00.35 Футбол. МИР Российс-
кая Премьер-Лига. Обзор тура
(6+)
01.55 Футбол. Чemp. Брази-
лии. "Гояс" - "Атлетико Па-
ранаэнсе" (0+)
04.00 Регби. РАР1 Чemp. Рос-
сии. "Красный Яр" - "Локо-
мотив-Пенза" (12+)

НТВ

04.40 Т/с "Улицы разбитых
фонарей" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее"
(16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.20 "Сегодня" (16+)
08.25, 10.35 Т/с "Лесник. Своя
земля" (16+)
13.25 "Чрезвычайное проис-
шествие" (12+)

14.00 "Место встречи" (16+)
16.45 Т/с "Зимородок" (16+)
20.00 Т/с "Анонимный детек-
тив" (16+)
23.40 "Путь бойца" (18+)
01.00 Т/с "Братаны" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
06.30 М/с "Простоквашино"
(0+)
07.15 М/с "Ну, погоди! Кани-
кулы" (6+)
08.00 "Уральские пельмени.
Смехbook" (16+)
08.40 "Интурист" (16+)
09.20 "100 мест, где поест"
(16+)
10.25 Х/ф "Знакомство с ро-
дителями" (16+)
12.40 Х/ф "Знакомство с Фа-
керами-2" (16+)
14.35 Х/ф "Бриллиантовый
полицейский" (16+)
16.35 "Ухожу красиво" (16+)
20.00 Х/ф "Вспомнить все"
(16+)
22.20 Х/ф "Патруль времени"
(16+)
00.20 Х/ф "Револьвер" (18+)
02.30 Т/с "Папины дочки"
(0+)
05.10 "6 кадров" (16+)
05.20 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00 "Однажды в России.
Спецдажджесты 2023" (16+)
20.00 Т/с "Телохранитель"
(16+)
21.00 Х/ф "Беспринципные-
3" (16+)
22.00 Х/ф "Годзилла против
Конга" (12+)
00.10 Х/ф "100 вещей и ниче-
го лишнего" (18+)
02.10, 05.40 "Импровизация"
(16+)
04.05 "Шоу "Студия "Союз"
(16+)

ОТР

06.00 Х/ф "Про жену, мечту и
еще о одну..." (12+)
07.30, 11.20, 17.00 "Календарь"
(12+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00,
13.00, 14.00, 15.00, 19.00 Новос-
ти (16+)
08.05, 08.35, 09.05, 09.35 ОТРа-
жение-1 (12+)
10.10, 11.50, 22.35 Т/с "Отте-
пель" (16+)
12.45, 05.15 "Песня остается с
чело веком" (12+)

13.10 ОТРажение-2 (12+)
15.10 Х/ф "Сто грамм для
храбрости" (12+)
16.25 "Курская дуга. (12+)
17.25 М/ф (6+)
17.35 "Вспомнить все" (12+)
18.05 Т/с "Лучше не бывает"
(16+)
19.20 ОТРажение-3 (12+)
21.00 Х/ф "Служили два то-
варища" (12+)
00.40 Д/ф "Что машины мо-
гут делать?" (12+)
01.25 ОТРажение. Главное
(12+)
04.25 "Большая страна" (12+)
05.30 Д/ф "Книжные аллеи.
Адреса и строки" (12+)

Рен ТВ

05.00, 18.00, 02.20 "Самые шо-
кирующие гипотезы" (16+)
06.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
"Новости" (16+)
09.00 "Военная тайна" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)
13.00 "Загадки человечества"
(16+)
14.00 "Невероятно интересные
истории" (16+)
15.00 "Засекреченные списки"
(16+)
17.00, 03.10 "Тайны Чапман"
(16+)
20.00 Х/ф "Элизиум: рай не
на Земле" (16+)
22.05 "Водить по-русски" (16+)
23.30 Д/ф (16+)
00.30 Х/ф "Стриптизерши"
(18+)

ТВЗ

06.00, 09.15 "Утренние гада-
ния" (16+)
06.15, 03.45 Мультфильмы (0+)
07.15, 23.30 Т/с "Полнолу-
ние" (16+)
08.15, 15.45 Т/с "Слепая" (16+)
11.15 Т/с "Знаки судьбы"
(16+)
12.15 "Хорошие Новости с
Василисой Володиной" (16+)
12.30 "Мистические истории"
(16+)
13.30 Т/с "Толкователь
снов" (16+)
14.30 "Вернувшиеся" (16+)
18.30 Т/с "СуперИвановы"
(16+)
20.30 Х/ф "Из темноты" (16+)
22.15 Т/с "Императрица Ки"
(16+)
00.30 "Дневник экстрасенса с

Дарией Воскобоевой" (16+)

Звезда

05.25 Х/ф "Фейерверк" (12+)
07.00 "Сегодня утром" (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новос-
ти дня (16+)
09.15, 21.00 "Открытый эфир"
(16+)
11.00, 01.20 Х/ф "Найти и
обезвредить" (16+)
13.25, 15.05, 17.15, 03.35 Т/с
"Белая стрела. Возмездие"
(16+)
15.00 Военные Новости (16+)
18.00 Д/с "Курская битва"
(16+)
18.50 "Специальный репор-
таж" (16+)
19.55 "По горячим следам"
(16+)
20.10 Д/с "Загадки века" (12+)
22.45 "Между тем" (12+)
23.15 Х/ф "За облаками -
небо" (12+)
02.50 Д/ф "Калашников"
(12+)
03.15 Д/с "Москва фронту"
(16+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 "Из-
вестия" (16+)
05.25 Т/с "Подсудимый" (16+)
08.55 "Знание - сила" (0+)
09.30, 13.30 Х/ф "Подлежит
уничтожению" (12+)
14.00 Т/с "Морские дьяволы-
4" (16+)
17.30, 02.40 Т/с "След" (16+)
21.25 Т/с "Свои-5" (16+)
22.20 Т/с "Свои-3" (16+)
00.00 "Известия. Итоговый
выпуск" (16+)
00.30 Т/с "Свои-4" (16+)
03.55 Т/с "Прокурорская
проверка" (16+)

ТВ Центр

06.00 "Настроение" (0+)
08.25 Х/ф "Исправленному
верить" (12+)
10.35, 04.45 "Виктор Мерек-
жо" (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Собы-
тия (16+)
11.50 Т/с "Стажеры" (16+)
13.40, 05.20 "Мой герой" (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.00, 03.15 Т/с "Анатомия
убийства" (12+)
16.55 "Фактор без опасности"

(16+)
17.35, 00.30 "Петровка, 38"
(16+)
18.10 Х/ф "Где-то на краю све-
та" (12+)
22.35 "Формула успеха" (16+)
23.10 "Знак качества" (16+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.45 "90-е. Кремлевская кух-
ня" (16+)
01.25 "Назад в СССР" (16+)
02.05 "Гражданская война.
Забывтые сражения" (12+)
02.45 "Осторожно, мошенни-
ки!" (16+)
05.55 Перерыв в вещании
(12+)

Юрган

06:00 «Чолум, дзюлюк!» (6+)
06:15, 07:45, 09:00, 09:30, 19:00
«Миян йоз» (12+)
06:30 «Русский крест» (12+)
07:00 «Звездочка, которая вдох-
новляет всех...» (12+)
08:00, 13:00 «Детали» (12+)
08:30, 05:00 «Коми incognito»
(12+)
09:15, 17:45 «Будни Главы»
(12+)
09:45 «Шувгоны пожомьяс»
(12+)
10:45 «Смех с доставкой на
дом» (12+)
11:45 «Живая сталь. Паровоз-
ы» (12+)
12:15 «Приговор». (16+)
13:30 «Русский Страдивари».
Д/ф (12+)
14:30 «Живая сталь. Тепло-
возы и электровозы СССР».
(12+)
15:00 «Вильш поз. Че-
льдылон кадлоласт» (6+)
15:15, 05:30 «Мультимир» (0+)
15:30 «Ме да Юрган» (12+)
16:00, 00:15 «Карамель». Т/с
(16+)
18:00 «Ми тані олам» (12+)
18:30 «Талун» (12+)
19:15 «Телезачитник» (12+)
19:30, 21:30 «Время новостей»
(12+)
20:00 «Образование Респуб-
лики Коми» (12+)
20:30 «Цезарь». Т/с (16+)
22:00 «Поезд вне расписания».
Х/ф (12+)
02:00 «Паспорт». Х/ф (16+)
03:45 «Пиры Валтасара, или
Ночь со Сталиным». Х/ф
(12+)

бытые сражения" (12+)
02.50 "Осторожно, мошенники!"
(16+)
05.55 Перерыв в вещании (12+)

Юрган

06:00 «Вочакыв» (12+)
06:15, 07:00, 08:45, 09:45, 19:00,
00:00 «Миян йоз» (12+)
06:30, 18:30 «Талун» (12+)
07:15 «Телезачитник» (12+)
07:30, 12:00, 19:30, 21:30 «Время
новостей» (12+)
08:00 «Образование Республики
Коми» (12+)
08:30 «Владимир Юркин. Этюды
о театре». Спецрепортаж (12+)
09:00 «Иван Павлович Морозов».
Д/ф (12+)
10:00, 17:45 «Будни Главы» (12+)
10:15 «Педагогическая поэма Сан
Саньча» (12+)
11:00 «Духовные наставники.
Старовы Нижней Печоры».
Спецрепортаж (12+)
11:30 «Коми на Кольском полу-
острове» (12+)
12:30 «Север праздничный» (6+)
13:45 «Кандинский. Путь к зы-
рянам». Д/ф (12+)
14:15 «Родовые дома Усть-Циль-
мы». Спецрепортаж (12+)
14:45 «Рождение памятника».
Спецрепортаж (12+)
15:00 К 100-летию печати в Рес-
публике Коми. «Зеркало Рес-
публики». Спецрепортаж (12+)
15:15 «Звездочка, которая вдох-
новляет всех...» (12+)
16:00, 00:15 «Карамель». Т/с
(16+)
18:00 «Ми тані олам» (12+)
19:15 «Великий князь Усть-Сы-
сольск» (12+)
20:00 «Всегда Первый» (12+)
20:30 «Цезарь». Т/с (16+)
22:00 «Дежа Вю». Х/ф (16+)
02:00 «Поезд вне расписания».
Х/ф (12+)
03:15 «Легенды телевидения»
(12+)
04:00 «Легенды армии» (12+)
04:45 «Вещи и смыслы. Сделано
в СССР». Спецрепортаж (12+)
05:15 «Путешествие в Лукомо-
рье». Д/ф (12+)
05:45 «Мультимир» (0+)

Сибирские Севера КУПОН ЧАСТНОГО БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ
Куплю, продам, сниму, сдать, находки, ищу работу...

1 купон - одна публикация, ксерокопии не принимаются!
Объявления коммерческого характера (услуги, ремонт квартир, гостиница и т.п.) не публикуются!
Указывайте нашу фирменную адрес в телефоне для оценки публикации с нами
(эта часть купона не публикуется)

Вторник

22 августа

Первый канал

05.00 "Доброе утро" (16+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости (16+)
09.20 "АнтиФейк" (16+)
10.00 "Жить здорово!" (16+)
10.50, 12.15, 15.15, 16.50, 18.30
Информационный канал (16+)
16.00 "Мужское / Женское"
(16+)
19.55 "Куклы наследника Тут-
ти" (16+)
21.00 "Время" (16+)
22.00 Т/с "Семнадцать мгновений
весны" (12+)
23.15 "Большая игра" (16+)
00.15 "Вызов". О фильме, по-
корившем юмос (12+)
00.25 ПОДКАСТ. ЛАБ. (16+)

Россия 1

05.00, 09.30 "Утро России" (16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Мес-
тное время (16+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
(16+)
11.30, 17.30 "60 минут" (12+)
14.55 Т/с "Годунов" (16+)
16.30 "Малахов" (16+)
21.20 Т/с "Спасская" (12+)
23.25 "Вечер с В. Соловьевым"
(12+)
02.05 Т/с "Тайны следствия"
(12+)
03.55 Т/с "Семейный детектив"
(12+)

Россия К

06.30 "Пешком..." (12+)
07.05 Легенды мирового кино
(12+)
07.35, 16.15 Д/ф "Кем работать
мне тогда?" (12+)
08.15 "Жизнь и судьба" (12+)
08.45 Х/ф "Проданный смех"
(0+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новос-
ти культуры (12+)
10.15 К 85-летию со дня рожде-
ния Владимира Губарева (12+)
11.00 Х/ф "Стратегия риска"
(16+)
12.15 Д/с "Забывшее ремесло"
(12+)
12.45 "Рассказы из русской ис-
тории" (12+)
13.40, 02.20 Д/с "Запечатлен-
ное время" (12+)
14.10 "Эрмитаж" (12+)
14.35 Х/ф "Возвращение Буд-
дула" (12+)
16.00 Цвет времени (12+)
17.15, 00.45 Музыка эпохи бар-
окко (12+)
18.15 Д/с "Рассекреченная ис-

тория" (12+)
18.45, 01.40 Д/ф "Анатолий
Папанов. Тайники души" (12+)
19.45 Письма из провинции
(12+)
20.15 Абсолютный слух (12+)
20.55 "Спокойной ночи, малы-
ши!" (0+)
21.10 Т/ф "Крейцера соната"
(12+)
23.10 Д/ф "Случай Понтекор-
во" (12+)
00.00 Т/с "Стража" (16+)

Матч ТВ

06.00, 14.25 "Звезды без правил"
(12+)
06.30 "Наши иностранцы"
(12+)
07.00, 09.30, 12.50, 14.55, 02.55
Новости (16+)
07.05, 15.30, 18.30, 21.00, 00.00 Все
на Матч! Прямой эфир (12+)
09.35, 12.30 Специальный ре-
портаж (12+)
09.55 Бокс. Чemp. России (16+)
12.55 "Есть тема!" Прямой эфир
(12+)
15.00 "География спорта. Гроз-
ный" (12+)
16.25 Футбол. FONBET Кубок
России. "Сахалинец" - "Леон
Сатурн" (0+)
18.55 Футбол. FONBET Кубок
России. "Текстильщик" - "Ам-
кал" (0+)
21.45 Футбол. ЛЧ. Раунд плей-
офф (0+)
03.00 Автоспорт. Российская
Дрифт серия. Гран-при 2023
(6+)
04.00 Регби. РАР1 Чemp. Рос-
сии. "ВВА-Подмосковье" - "Ени-
сей-СТМ" (12+)

НТВ

04.55 Т/с "Улицы разбитых
фонарей" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее"
(16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.20 "Сегодня" (16+)
08.25, 10.35 Т/с "Лесник. Своя
земля" (16+)
13.25 "Чрезвычайное происше-
ствие" (12+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.45 Т/с "Зимородок" (16+)
20.00 Т/с "Анонимный детек-
тив" (16+)
23.40 "Путь бойца" (18+)
01.10 Т/с "Братаны" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
06.30 М/с "Простоквашино"
(0+)
07.15 М/с "Ну, погоди! Канику-
лы" (6+)
08.00 "Уральские пельмени.
Смехbook" (16+)
09.00 М/ф "Полное погруже-

ние" (6+)
10.40 М/ф "Команда котиков"
(6+)
12.40 М/ф "Сила девяти богов"
(12+)
14.55 Х/ф "Вспомнить все"
(16+)
17.15 "Шоу "Уральских пельме-
ней" (16+)
18.30 "Ухожу красиво" (16+)
20.00 Х/ф "Без лица" (16+)
23.00 Х/ф "Kingsman. Золотое
кольцо" (18+)
01.50 Т/с "Папины дочки" (0+)
05.10 "6 кадров" (16+)
05.20 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00 "Однажды в России. Спец-
дажджесты" (16+)
09.00 Ситком "Интерны" (16+)
14.00 Т/с "СашаТаня" (16+)
18.00 Х/ф "Женщины против
мужчин: Крымские каникулы"
(16+)
19.30 Т/с "Телохранитель"
(16+)
21.00 Х/ф "Беспринципные-3"
(16+)
22.00 Х/ф "Перевозчик 3" (16+)
00.00 Х/ф "Плейбой под при-
крытием" (18+)
01.55, 05.30 "Импровизация"
(16+)
03.50 "Шоу "Студия "Союз"
(16+)
06.15 "Импровизация" - "Дайд-
жест" (16+)

ОТР

06.00 "Коллеги" (12+)
06.40, 18.05 Т/с "Лучше не бы-
вает" (16+)
07.30, 11.05, 17.00 "Календарь"
(12+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00,
13.00, 14.00, 15.00, 19.00 Новос-
ти (16+)
08.05 ОТРажение-1 (12+)
08.35, 09.05, 09.35 ОТРажение-
1 (продолжение) (12+)
10.10, 11.35, 22.35 Т/с "Отте-
пель" (16+)
12.30 Д/ф "Александр Богдан-
ов" (12+)
13.10 ОТРажение-2 (12+)
15.10 Х/ф "Служили два то-
варища" (12+)
16.40 "Курская дуга. Макси-
мальный масштаб". Тыл (12+)
17.25 М/ф (6+)
17.35 "Человек и судьба" (12+)
19.20 ОТРажение-3 (12+)
21.00 Х/ф "Магнитные бури"
(12+)
00.25 Д/ф "Что машины не мо-
гут делать? или AI 2020" (12+)
01.25 ОТРажение. Главное (12+)
04.25 "Большая страна" (12+)
05.15 "Песня остается с чело-
веком" (12+)
05.30 Д/ф "Книжные аллеи.

Адреса и строки" (12+)

Рен ТВ

05.00, 18.00, 02.20 "Самые шо-
кирующие гипотезы" (16+)
06.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
"Новости" (16+)
09.00 "Военная тайна" (16+)
10.00 "Совбез" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)
13.00 "Загадки человечества"
(16+)
14.00 "Невероятно интересные
истории" (16+)
15.00 "Засекреченные списки"
(16+)
17.00, 03.10 "Тайны Чапман"
(16+)
20.00 Х/

Среда
23 августа

Первый канал

05.00 "Доброе утро" (16+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости (16+)
09.20 "АнтиФейк" (16+)
10.00 "Жить здорово!" (16+)
10.50, 12.15, 15.15, 16.50, 18.30
Информационный канал (16+)
16.00 "Мужское / Женское"
(16+)
19.55 "Куклы наследника Тут-
ти" (16+)
21.00 "Время" (16+)
22.00 Т/с "Семнадцать мгновений
весны" (12+)
23.15 "Большая игра" (16+)
00.15 "Вызов". О фильме, по-
корившем космос (12+)
00.25 ПОДКАСТ. ЛАБ (16+)

Россия 1

05.00, 09.30 "Утро России"
(16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Мест-
ное время (16+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
(16+)
11.30, 17.30 "60 минут" (12+)
14.55 Т/с "Годунов" (16+)
16.30 "Малахов" (16+)
21.20 Т/с "Спасская" (12+)
23.30 Курская дуга. 80 лет по-
беды. Концерт-посвящение
(12+)
01.10 "Вечер с В. Соловьевым"
(12+)
03.50 Т/с "Семейный детек-
тив" (12+)

Россия К

06.30 "Пешком..." (12+)
07.05 Легенды мирового кино
(12+)
07.35, 16.15 Д/ф "Переворо-
ты в образовании" (12+)
08.15 "Жизнь и судьба" (12+)
08.45 Х/ф "Рыжий, честный,
влюбленный" (0+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Ново-
сти культуры (12+)
10.15 Д/ф "Случай Понтекор-
во" (12+)
11.00 Х/ф "Стратегия риска"
(16+)
12.15 Д/с "Забывшее ремесло"
(12+)
12.45 "Рассказы из русской
истории" (12+)
14.20 Д/с "Первые в мире"
(12+)

14.35 Х/ф "Возвращение Бу-
дулая" (12+)
15.45, 01.55 Д/ф "Уфа. Особ-
няк Елены Поносовой-Мол-
ло" (12+)
17.15 Музыка эпохи барокко
(12+)
17.50 Д/ф "Архипелаг земля"
(12+)
18.45, 01.15 Острова (12+)
19.55 Письма из провинции
(12+)
20.25 Т/ф "Обыкновенная
история" (12+)
22.45 80 лет со дня разгрома
фашистских войск в Курской
битве (12+)
23.30 Курская дуга. 80 лет по-
беды. Концерт-посвящение
(12+)
02.25 Д/с "Запечатленное
время" (12+)

Матч ТВ

06.00, 14.25 "Звезды без пра-
вил" (12+)
06.30 Футбол. МЕЛБЕТ-Пер-
вая Лига. Обзор тура (6+)
07.00, 09.30, 12.50, 14.55, 02.55
Новости (16+)
07.05, 15.30, 18.30, 21.00, 00.00
Все на Матч! Прямой эфир
(12+)
09.35, 12.30 Специальный ре-
портаж (12+)
09.55 Бокс. Чemp. России (16+)
12.55 "Есть тема!" Прямой
эфир (12+)
15.00 "Что по спорту? Тверь"
(12+)
16.25 Футбол. FONBET Кубок
России. "Динамо" (Вологда)
- "Спартак" (Кострома) (0+)
18.55 Футбол. FONBET Кубок
России. "Муром" - "2Drots"
(6+)
21.45 Футбол. ЛЧ. Раунд
плей-офф (0+)
00.55 Футбол. ЛЧ. Раунд плей-
офф (6+)
03.00 "География спорта. Гроз-
ный" (12+)
03.30 "Магия большого
спорта" (12+)
04.00 Регби. PARI Чemp. Рос-
сии. "Химик" (Дзержинск) -
"Металлург" (Новокузнецк)
(12+)

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых
фонарей" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее"
(16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.20 Д/с "Первые в мире"
(12+)
08.25, 10.35 Т/с "Пес" (16+)

13.25 "Чрезвычайное проис-
шествие" (12+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.45 Т/с "Зимородок" (16+)
20.00 Т/с "Анонимный детек-
тив" (16+)
23.40 "Путь бойца" (18+)
01.30 Т/с "Братаны" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
06.30 М/с "Простоквашино"
(0+)
07.15 М/с "Ну, погоди! Кани-
кулы" (6+)
08.00 "Уральские пельмени.
Смехbook" (16+)
09.15 М/ф "Смешарики. На-
чало" (0+)
11.05 М/ф "Царство против
разбойников" (6+)
12.25 "Волк и Лев" (6+)
14.35 Х/ф "Без лица" (16+)
17.25 "Шоу "Уральских пель-
меней" (16+)
19.00 "Ухожу красиво" (16+)
20.00 Х/ф "Знамение" (16+)
22.25 Х/ф "Помешанный на
времени" (16+)
00.35 Х/ф "Миссия невыпол-
нима-2" (12+)
02.45 Т/с "Папины дочки"
(16+)
05.20 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00 "Однажды в России.
Спецдайджест" (16+)
09.00 Ситком "Интерны" (16+)
14.00 Т/с "СашаТаня" (16+)
18.00 Х/ф "Гуляй, Вася! Сви-
дание на Бали" (16+)
19.30 Т/с "Телхранители"
(16+)
20.50 Х/ф "Беспринципные-
3" (16+)
21.55 Х/ф "Робин Гуд: Нача-
ло" (16+)
00.00 Х/ф "Перевозчик 3"
(16+)
02.00, 05.40 "Импровизация"
(16+)
04.00 "Шоу "Студия "Союз"
(16+)

ОТР

06.00 "За дело! Поговорим"
(12+)
06.40, 18.05 Т/с "Лучше не
бывает" (16+)
07.30, 11.05, 17.00 "Календарь"
(12+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00,
13.00, 14.00, 15.00, 19.00 Ново-
сти (16+)
08.05 ОТРажение-1 (12+)
08.35, 09.05, 09.35 ОТРажение-

1. (продолжение) (12+)
10.10, 11.35, 22.35 Т/с "Отте-
пель" (16+)
12.30 "Человек и судьба"
(12+)
13.10 ОТРажение-2 (12+)
15.10 Х/ф "Магнитные бури"
(12+)
16.40 "Курская дуга. Макси-
мальный масштаб". Оборона
(12+)
17.25 М/ф (6+)
17.35 "Свет и тени" (16+)
19.20 ОТРажение-3 (12+)
21.00 Х/ф "В созвездии
быка" (12+)
00.30 Д/ф "Живописный
гимн Отчеству" (12+)
01.25 ОТРажение. Главное
(12+)
04.25 "Большая страна" (12+)
05.15 "Песня остается с чело-
веком" (12+)
05.30 Д/ф "Книжные аллеи.
Адреса и строки" (12+)

Рен ТВ

05.00, 18.00, 02.15 "Самые шо-
кирующие гипотезы" (16+)
06.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
"Новости" (16+)
09.00, 15.00 "Засекреченные
списки" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "12" (16+)
13.00, 23.30 "Загадки челове-
чества" (16+)
14.00 "Невероятно интересные
истории" (16+)
17.00, 03.05 "Тайны Чапман"
(16+)
20.00 Х/ф "Дом странных де-
тей мисс Перегрин" (16+)
22.30 "Смотреть всем!" (16+)
00.30 Х/ф "Иллюзия полета"
(16+)

ТВЗ

06.00, 09.15 "Утренние гада-
ния" (16+)
06.15, 04.30 Мультфильмы
(0+)
07.15, 23.30 Т/с "Полнолу-
ние" (16+)
08.15, 15.45 Т/с "Слепая"
(16+)
09.30 Т/с "Гадалка" (16+)
11.15 Т/с "Знаки судьбы"
(16+)
12.15 "Хорошие Новости с
Василисой Володиной" (16+)
12.30 "Мистические истории"
(16+)
13.30 Т/с "Толкователь
снов" (16+)
14.30 "Лучший друг чело-
ве-

ка" (16+)
18.30 Т/с "СуперИвановы"
(16+)
20.30 Х/ф "Брешь" (16+)
22.15 Т/с "Императрица Ки"
(16+)
00.30 "Нечисть" (12+)
03.45 "Тайные знаки". "Лав-
рентий Берия. Палач во влас-
ти чародейки" (16+)

Звезда

05.10, 13.25, 15.05, 17.15, 03.35
Т/с "Белая стрела. Возмез-
дие" (16+)
07.00 "Сегодня утром" (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Ново-
сти дня (16+)
09.15, 21.00 "Открытый эфир"
(16+)
11.00 Х/ф "Ожидание пол-
ковника Шалыгина" (12+)
15.00 Военные Новости (16+)
18.00 Д/с "Курская битва".
"Ватулин. Время наступать"
(16+)
18.50 "Специальный репор-
таж" (16+)
19.55 "По горячим следам"
(16+)
20.10 Д/с "Секретные матери-
алы" (16+)
22.45 "Между тем" (12+)
23.15 Х/ф "Ты должен жить"
(12+)
01.05 Х/ф "Родная кровь"
(12+)
02.35 Д/ф "Живые строки
войны" (12+)
03.05 Д/с "Перелом. Хрони-
ка Победы" (16+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 "Из-
вестия" (16+)
05.25 Т/с "Подсудимый"
(16+)
09.30, 13.30 Х/ф "Алеша"
(16+)
14.00 Т/с "Морские дьяво-
лы" (16+)
17.30, 02.40 Т/с "След" (16+)
21.25 Т/с "Свои-5" (16+)
22.20 Т/с "Свои-3" (16+)
00.00 "Известия. Итоговый
выпуск" (16+)
00.30 Т/с "Свои-4" (16+)
03.55 Т/с "Прокурорская
проверка" (16+)

ТВ Центр

06.00 "Настроение" (0+)
08.25 Х/ф "Исправленному
верить. Паутина" (12+)
10.25 "Клара Лучко и Сергей
Лукьянов. Украденное сча-
стье" (16+)

11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Со-
бытия (16+)
11.50 Т/с "Стажеры" (16+)
13.40, 05.20 "Мой герой" (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.00, 03.15 Т/с "Анатомия
убийства" (12+)
16.55 "Леонид Филатов. Ис-
купление грехов" (16+)
18.10 Х/ф "Коледец забытых
желаний" (12+)
22.35 "Формула успеха"
(16+)
23.05 "Курская битва" (16+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.30 "Петровка, 38" (16+)
00.45 "Хроники перелома.
Ельцин против Горбачева"
(16+)
01.25 "Знак качества" (16+)
02.05 "Гражданская война.
Забывшие сражения" (12+)
02.45 "Осторожно, мошенни-
ки!" (16+)
04.45 "Короли эпизода"
(16+)
05.55 Перерыв в вещании
(12+)

Юрган

06:00 «Вочакыв» (12+)
06:15, 07:00, 09:00, 19:00, 00:00
«Миян йОэ» (12+)
06:30, 18:30 «Талун» (12+)
07:15 «Великий князь в Усть-
Сысольске» (12+)
07:30, 12:00, 19:30, 21:45 «Вре-
мя новостей» (12+)
08:00 «Рождение памятника.
Спецрепортаж» (12+)
08:30 «Путешествие в Лукомор-
рье». Д/ф (12+)
09:15, 14:00, 05:00 «Коми
incognitо» (12+)
09:45 «Висер-сикт». Фильм-
экспедиция (12+)
10:15 «Ми тані олам» (12+)
10:45, 03:45 «Волонте-
ры» (12+)
11:30, 04:30 «Пять причин по-
ехать в...» (12+)
12:30, 18:00 «Ми тані сылам»
(12+)
13:00, 14:30 «Детали» (12+)
13:30 «Усть-Кара». Д/ф (12+)
15:00 «Вильш поз. Че-
лядьлОн кадколаст» (6+)
15:15, 05:30 «Мультимир» (0+)
15:45 «Ме да Юрган» (12+)
16:15, 00:15 «Карамель». Т/с
(16+)
19:15 «Первый коми геолог
Иван Попов» (12+)
20:00 «Прямая линия» (12+)
20:45 «Цезарь». Т/с (16+)
22:15 «Леопард». Т/с (12+)
02:00 «Дежа Вю». Х/ф (16+)

Четверг
24 августа

Первый канал

05.00 "Доброе утро" (16+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости (16+)
09.20 "АнтиФейк" (16+)
10.00 "Жить здорово!" (16+)
10.50, 12.15, 15.15, 16.50, 18.30
Информационный канал (16+)
16.00 "Мужское / Женское"
(16+)
19.55 "Куклы наследника Тут-
ти" (16+)
21.00 "Время" (16+)
22.00 Т/с "Семнадцать мгновений
весны" (12+)
23.15 "Большая игра" (16+)
00.15 "Вызов". О фильме, по-
корившем космос (12+)
00.25 ПОДКАСТ. ЛАБ. (16+)

Россия 1

05.00, 09.30 "Утро России"
(16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Мест-
ное время (16+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
(16+)
11.30, 17.30 "60 минут" (12+)
14.55 Т/с "Годунов" (16+)
16.30 "Малахов" (16+)
21.20 Т/с "Спасская" (12+)
23.25 "Вечер с В. Соловьевым"
(12+)
02.05 Т/с "Тайны следствия"
(12+)
03.55 Т/с "Семейный детектив"
(12+)

Россия К

06.30 "Пешком..." (12+)
07.05 Легенды мирового кино
(12+)
07.35, 16.15 Д/ф "Технологии
чистоты" (12+)
08.15 "Жизнь и судьба" (12+)
08.45 Х/ф "Рыжий, честный,
влюбленный" (0+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Ново-
сти культуры (12+)
10.15 К 80-летию со дня разгрома
фашистских войск в Курс-
кой битве (12+)
11.00 Х/ф "Железные игры"
(16+)
12.15, 02.40 Д/с "Забывшее ре-
месло" (12+)
12.45 "Рассказы из русской
истории" (12+)
13.50, 23.45 Д/с "Первые в
мире" (12+)
14.10 "Эрмитаж" (12+)
14.35 Х/ф "Возвращение Бу-
дулая" (12+)
15.45 Д/ф "Шереметевский

замок" (12+)
17.15, 00.45 Музыка эпохи бар-
окко (12+)
18.30 Цвет времени (12+)
18.45, 01.55 Острова (12+)
19.45 Письма из провинции
(12+)
20.15 Д/ф "Встреча на курской
дуге" (12+)
20.55 "Спокойной ночи, малы-
ши!" (0+)
21.10 Т/ф "Правда - хорошо, а
счастье лучше" (12+)
00.00 Т/с "Стража" (16+)

Матч ТВ

06.00, 14.25 "Звезды без пра-
вил" (12+)
06.30 "Голевая неделя. РФ"
(6+)
07.00, 09.10, 12.50, 14.55, 02.55
Новости (16+)
07.05, 15.30, 17.55, 21.20, 00.15
Все на Матч! Прямой эфир (12+)
09.15 Специальный репортаж
(12+)
09.35, 23.15 Бокс. Чemp. Рос-
сии (16+)
12.55 "Есть тема!" Прямой эфир
(12+)
15.00, 03.30 Автоспорт. G-Drive
Российская серия кольцевых
гонок (6+)
16.25 Футбол. "Зенит" - "Сан-
тос" (0+)
18.40 Хоккей. Кубок Мэра Мос-
квы. ЦСКА - "Динамо" (0+)
22.15 Самбо. Кубок мира (12+)
00.55 Мото спорт. Спидвей.
Гран-при (6+)
01.55 Д/ф "Динамо" Ленин-
град" (12+)
03.00 Регби-7. Международный
турнир (12+)
04.00 Бокс. Vane Knuckle FC.
Росалинда Родригес против
Майи Кахунаэли (16+)

НТВ

04.40 Т/с "Улицы разбитых
фонарей" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее"
(16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.20 "Сегодня" (16+)
08.25, 10.35 Т/с "Пес" (16+)
13.25 "Чрезвычайное проис-
шествие" (12+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.45 Т/с "Зимородок" (16+)
20.00 Т/с "Анонимный детек-
тив" (16+)
23.40 "Путь бойца" (18+)
01.15 Т/с "Братаны" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
06.30 М/с "Простоквашино"
(0+)
07.15 М/с "Ну, погоди! Кани-
кулы" (6+)

08.00 "Уральские пельмени.
Смехbook" (16+)
09.05 Х/ф "Любовь с ограни-
чениями" (16+)
11.15 Х/ф "Бумеранг" (16+)
13.35 Х/ф "Большая свадьба"
(16+)
15.20 Х/ф "Помешанный на
времени" (16+)
17.25 "Шоу "Уральских пель-
меней" (16+)
19.00 "Ухожу красиво" (16+)
20.00 Х/ф "Ограбление на Бей-
кер-Стрит" (16+)
22.15 Х/ф "Вальдо" (16+)
00.35 Х/ф "Патруль времени"
(16+)
02.20 Т/с "Папины дочки" (16+)
05.20 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00 "Однажды в России. Спец-
дайджест" (16+)
09.00 Ситком "Интерны" (16+)
14.00 Т/с "СашаТаня" (16+)
17.20 Х/ф "Самый лучший
день" (16+)
19.30 Т/с "Телхранители"
(16+)
21.00 Х/ф "Беспринципные-3"
(16+)
22.00 Х/ф "Война невест"
(16+)
00.00 Х/ф "Робин Гуд: Нача-
ло" (16+)
01.50, 05.00 "Импровизация"
(16+)
03.20 "Шоу "Студия "Союз"
(16+)

ОТР

06.00 "Очень личное" (12+)
06.40, 18.05 Т/с "Лучше не
бывает" (16+)
07.30, 11.05, 17.00 "Календарь"
(12+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00,
13.00, 14.00, 15.00, 19.00 Ново-
сти (16+)
08.05, 08.35, 09.05, 09.35 ОТРа-
жение-1 (12+)
10.10, 11.35, 22.35 Т/с "Отте-
пель" (16+)
12.30 "Свет и тени" (16+)
13.10 ОТРажение-2 (12+)
15.10 Х/ф "В созвездии быка"
(12+)
16.45 "Курская дуга. Макси-
мальный масштаб". Поле бит-
вы (12+)
17.25 М/ф (6+)
17.35 "Сделано с умом" (12+)
19.20 ОТРажение-3 (12+)
21.00 Х/ф "Ждите писем"
(12+)
00.20 Д/ф "Булгаков. Этот мир
- мой!" (16+)
01.25 ОТРажение. Главное
(12+)
04.25 "Большая страна" (12+)
05.15 "Песня остается с чело-
веком" (12+)

05.30 Д/ф "Книжные аллеи.
Адреса и строки" (12+)

Рен ТВ

05.00, 18.00, 02.10 "Самые шо-
кирующие гипотезы" (16+)
06.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
"Новости" (16+)
09.00 "Засекреченные списки"
(16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "12" (16+)
13.00, 23.30 "Загадки челове-
чества" (16+)
14.00 "Невероятно интересные
истории" (16+)
15.00 "Неизвестная история"
(16+)
17.00, 02.55 "Тайны Чапман"
(16+)
20.00 Х/ф "Гемини" (16+)
22.15 "Смотреть всем!" (16+)
00.30 Х/ф "Дикий" (18+)

ТВЗ

06.00, 09.15 "Утренние гада-
ния" (16+)
06.15, 04.30 Мультфильмы (0+)
07.15, 23.45 Т/с "Полнолуние"
(16+)
08.15 Т/с "Слепая" (16+)
09.30 Т/с "Гадалка" (16+)
11.15 Т/с "Знаки Судьбы"
(16+)
12.15 "Хорошие Новости с Ва-
сиссой Володиной" (16+)
12.30 "Мистические истории"
(16+)
13.30 Т/с "Толкователь снов"
(16+)
14.30 "Врачи" (16+)
15.45 Т/с "Слепая" (16+)
18.30 Т/с "СуперИвановы"
(16+)
20.30 Х/ф "Под наблюдени-
ем" (16+)
22.30 Т/с "Императрица Ки"
(16+)
00.45 Т/с "Тринадцать" (16+)
03.45 "Тайные знаки". "Про-
клятые серги рода Мещерс-
ких" (16+)

Звезда

05.10 Т/с "Белая стрела. Воз-
мездие" (16+)
07.00 "Сегодня утром" (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Ново-
сти дня (16+)
09.15, 21.00 "Открытый эфир"
(16+)
11.00, 01.15 Х/ф "Над Тиссой"
(12+)
12.50, 18.50 "Специальный ре-
портаж" (16+)
13.25, 15.05, 17.15, 05.00 Т/с
"Дорогая" (16+)
15.00 Военные Новости (16+)
18.00 Д/с "Курская битва"
(16+)

3	5				6
	6	8	5	4	2
					1
		6	4		8
		9			

Пятница
25 августа
Первый канал

05.00 "Доброе утро" (16+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости (16+)
09.20 "АнтиФейк" (16+)
10.00 "Жить здорово!" (16+)
10.50, 12.15, 15.15, 16.50 Информационный канал (16+)
16.00 "Мужское / Женское" (16+)
18.40 "Человек и закон" (16+)
19.45 "Поле чудес" (16+)
21.00 "Время" (16+)
21.45 Т/с "Семнадцать мгновений весны" (12+)
23.00 Гала-концерт "Авторал" (12+)
01.05 ПОДКАСТ. ЛАБ. (16+)

Россия 1

05.00, 09.30 "Утро России" (16+)
09.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время (16+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (16+)
11.30, 17.30 "60 минут" (12+)
14.55 Т/с "Годунов" (16+)
16.30 "Прямой эфир" (16+)
21.30 Х/ф "Хитровка. Знак четырех" (12+)
23.55 Х/ф "Белый тигр" (16+)
02.00 Х/ф "Анна Каренина. История Вронского" (12+)

Россия К

06.30 "Пешком..." (12+)
07.05 Легенды мирового кино (12+)
07.35 Д/ф "Секреты долголетия" (12+)
08.15 "Жизнь и судьба" (12+)
08.35, 16.00 Цвет времени (12+)
08.50 Х/ф "Приключения маленького Мука" (16+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры (12+)
10.15 Кино о кино. "Веселые ребята". Мы будем петь и смеяться, как дети! (12+)
10.55 Х/ф "Веселые ребята"

(0+)
12.45 "Рассказы из русской истории" (12+)
13.40 Д/с "Запечатленное время" (12+)
14.10 "Эрмитаж" (12+)
14.35 Х/ф "Осенние сны" (16+)
16.15 Д/ф "Бионические полеты" (12+)
17.15, 00.45 Музыка эпохи барокко (12+)
18.05 "Билет в Большой" (12+)
18.45 85 лет Александру Антпенко (12+)
19.45 К 75-летию Льва Зеленого. Линия жизни (12+)
20.40, 01.35 Искатели (12+)
21.25 К 100-летию со дня рождения Юлиа Карасика (12+)
22.05 Х/ф "Ждите писем" (16+)
23.35 Д/ф "Феодосия. Дача Стамболи" (12+)
00.00 Т/с "Стража" (16+)
02.20 М/ф (6+)

Матч ТВ

06.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Росалинда Родригес против Майи Кахунаэли (16+)
07.00, 09.10, 12.50, 14.55, 02.55 Новости (16+)
07.05, 17.45, 19.10, 21.10, 23.30 Все на Матч! Прямой эфир (12+)
09.15 "Небесная грация" (0+)
09.35 Бокс. Чемп. России (16+)
11.45 "Вы это видели" (12+)
12.30 "Лица страны. Владислав Ларин" (12+)
12.55 "Есть тема!" Прямой эфир (12+)
14.25 "Звезды без правил" (12+)
15.00 Автоспорт. Чемп. России по дрифт-рейсингу (6+)
15.30 Смешанные единоборства. ONE FC (16+)
17.55 Пляжный футбол. ОЛИМПЕТ Чемп. России. Суперфинал (0+)
19.25 Мини-футбол. Суперкубок России. КПРФ - "Синара" (0+)
21.25 Футбол. Чемп. Германии. "Лейпциг" - "Штутгарт" (0+)
00.25 "РецептУра" (6+)
00.55 Гольф. Кубок Лиги Ставок (0+)
03.00 Регби-7. Международный турнир (12+)
03.30 Матч! Парад (16+)

Россия К

10.15 Тайны старого чердака. "Эпоха" (12+)
10.40 Х/ф "Наш дом" (12+)
12.15 Д/с "Первые в мире" (12+)
12.30 Неизвестные маршруты России (12+)
13.15, 01.15 Д/ф "Серенгети" (12+)
14.10, 22.30 Д/ф "Беларусь. Несвижский замок" (12+)
14.40 Х/ф "Похождения зубного врача" (0+)
16.00 Д/ф "Встреча на курской дуге" (12+)
16.40, 02.10 Искатели (12+)
17.25 Х/ф "Я - Альберто Сорди" (16+)
19.45 "Эстрада, которую нельзя забыть" (12+)
20.30 Д/ф "Пике Даля" (12+)
21.10 Х/ф "Женя, Женечка и "катюша" (0+)
23.00 Ансамбль "Аллегро" (12+)
23.55 Х/ф "Осенние сны" (16+)

Матч ТВ

06.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Горьян Славески против Джейка Линдси (16+)
07.00, 12.20, 14.55, 02.50 Новости (16+)
07.05, 14.25, 18.00, 23.45 Все на Матч! Прямой эфир (12+)
09.35 Бокс. Чемп. России (16+)
12.25 Футбол. Суперлига. Женщины. "Локомотив" - "Краснодар" (0+)
15.00 Смешанные единоборства. UFC. Макс Холлоуэй против Чэн Сон Джунга (16+)
19.00 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. "Спартак" - "Ахмат" (0+)
21.40 Футбол. Чемп. Италии. "Милан" - "Торино" (0+)
00.25 Футбол. Чемп. Бразилии. "Фламенго" - "Интернационал" (0+)
02.35 "Вы это видели" (12+)
02.55 Футбол. Чемп. Бразилии. "Коринтианс" - "Гояс" (0+)
05.00 Регби-7. Международный турнир (12+)

Россия 1

05.00 "Утро России. Суббота" (16+)
08.00 Вести. Местное время (16+)
08.20 Местное время. Суббота (16+)
08.35 "По секрету всему свету" (0+)
09.00 "Формула еды" (12+)
09.25 "Пятеро на одного" (0+)
10.10 "Сто к одному". Телеигра (0+)
11.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)
11.30 "Доктор Мясников" (12+)
12.35 Т/с "Там, где ты" (12+)
17.50 "Привет, Андрей!" (12+)
21.00 Х/ф "Поворот на счастье" (12+)
01.10 Х/ф "Расплата" (12+)
04.30 Х/ф "Цена измены" (12+)

Россия К

06.30 "Библейский сюжет" (12+)
07.05 М/ф (6+)
08.00 Х/ф "Ждите писем" (16+)
09.30 "Классная тема!" (12+)
10.00, 19.30 Новости культуры (12+)

04.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Горьян Славески против Джейка Линдси (16+)

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня" (16+)
08.25, 10.35 Т/с "Пес" (16+)
13.25 "Чрезвычайное происшествие" (12+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.45 Т/с "Зимородок" (16+)
20.00 Т/с "Заповедный спецназ" (16+)
00.00 "Своя правда" (16+)
01.50 "Инфошот" (16+)
02.20 Т/с "Братаны" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
06.30 М/с "Простоквашино" (0+)
07.15 М/с "Ну, погоди! Каникулы" (6+)
08.00 М/ф "Смешарики. (6+)
11.20 "Уральские пельмени." (16+)
13.45 "Шоу "Уральских пельменей" (16+)
22.30 Х/ф "Новая игрушка" (12+)
00.45 Х/ф "Любовь с ограничениями" (16+)
02.40 Т/с "Папины дочки" (16+)
04.50 "6 кадров" (16+)
05.10 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00 "Однажды в России. Спецдайджест" (16+)
09.00 Т/с "СашаТаня" (16+)
16.00 Х/ф "Гуляй, Вася! Свидание на Бали" (16+)
18.20 Х/ф "Ботан и Супербаба" (16+)
20.00 "Комеди Клуб" (16+)
22.55 "Галустян плюс" (16+)
02.45, 05.55 "Импровизация" (16+)
04.20 "Шоу "Студия "Союз" (16+)

ОТР

06.00 "На приеме у главного врача" (12+)
06.40 Т/с "Лучше не бывает"

(16+)
07.30, 11.05, 17.00 "Календарь" (12+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.00 Новости (16+)
08.05, 08.35, 09.05, 09.35 ОТРажение-1 (12+)
10.10, 18.05 Д/ф "Великие шедевры строительства" (12+)
11.30 Х/ф "Версия полковника Зорина" (12+)
13.10 ОТРажение-2 (12+)
14.05 ОТРажение-2. (продолжение) (12+)
15.10 Х/ф "Ждите писем" (12+)
16.45 "Курская дуга. Максимальный масштаб". Эпилот (12+)
17.25 М/ф (6+)
17.35, 05.30 Д/ф "Книжные аллеи. Адреса и строки" (12+)
19.20 ОТРажение-3 (12+)
21.00 Х/ф "Паспорт" (16+)
22.40 Х/ф "Охота" (16+)
00.30 Х/ф "Голос" (12+)
02.00 Х/ф "Любовник моей жены" (16+)
03.25 Х/ф "Полторы комнаты" (16+)

Рен ТВ

05.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
06.00 "С бодрим утром!" (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 "Новости" (16+)
09.00 "Документальный проект" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)
13.00 "Загадки человечества" (16+)
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)
15.00 "Засекреченные списки" (16+)
17.00 "Главные тайны мира" (16+)
20.00 Х/ф "Темная башня" (16+)
21.50 Х/ф "Дитя робота" (16+)
00.00 "Соль" (16+)
01.20 Х/ф "Дом странных детей мисс Перегрин" (16+)
03.30 Х/ф "Иллюзия полета" (16+)

ТВЗ

06.00, 09.00 "Утренние гадающие" (16+)
06.15 Мультфильмы (0+)

08.00, 16.45 Т/с "Слепая". (16+)
09.15 "Секреты здоровья" (16+)
09.30 Т/с "Гадалка" (16+)
11.15 Т/с "Знаки Судьбы" (16+)
12.15 "Хорошие Новости с Василисой Володиной" (16+)
12.30, 02.00 "Мистические истории" (16+)
13.30 Т/с "Толкователь снов" (16+)
14.30 "Вернувшиеся" (16+)
18.30 "Экстратакси" (16+)
19.00 Т/с "Предпоследняя инстанция" (16+)
00.30 Х/ф "Брешь" (18+)

Звезда

06.35 Т/с "Дорогая" (16+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.20 Х/ф "Проект "Альфа" (12+)
11.20, 13.25, 15.05 Т/с "Кремль" (16+)
15.00 Военные Новости (16+)
16.25, 17.15, 19.45 Т/с "Кремль. Освобождение" (16+)
22.00 "Здравствуйте, товарищи!" (16+)
23.00 "Музыка" (12+)
00.45 Х/ф "Человек с бульвара Капуцинов" (12+)
02.25 Х/ф "День счастья" (12+)
04.05 Д/ф "Легендарные самолеты. Ан-2. Большая легенда малой авиации" (16+)
04.45 Х/ф "Мы, двое мужчин" (12+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 "Известия" (16+)
05.35, 09.30 Х/ф "Алеша" (16+)
09.50, 13.30 Т/с "Танкист" (12+)
14.00 Т/с "Морские дьяволы" (16+)
17.30 Т/с "След" (16+)
21.25 Т/с "Свои-5" (16+)
22.20 Т/с "Свои-3" (16+)
23.10 "Светская хроника" (16+)
00.10 "Они потрясли мир" (12+)
02.30 Т/с "Свои-4" (16+)
03.45 Т/с "Свои-2" (16+)
04.20 Т/с "Условный мент-3" (16+)

ТВ Центр

06.00 "Настроение" (0+)
08.25, 11.50 Х/ф "Колодец забытых желаний" (12+)
11.30, 14.30, 17.50 События (16+)
12.35, 15.05 Х/ф "Селфи с судьбой" (12+)
14.50 Город новостей (16+)
16.55 "Актерские драмы. Старость не радость" (16+)
18.10 Х/ф "Под прицелом любви" (16+)
20.25 Х/ф "Барс и Лялька" (12+)
22.25 "Хорошие песни" (12+)
23.55 Х/ф "Самая обаятельная и привлекательная" (12+)
01.20 "Петровка, 38" (16+)
01.35 Х/ф "Где-то на краю света" (12+)
04.30 "Актерские судьбы" (16+)
04.50 Перерыв в вещании (12+)

Юрган

06:00, 07:00, 19:00, 00:00 «Миян йоз» (12+)
06:15 «Вочакыв» (12+)
06:30, 18:30 «Талу» (12+)
07:15 «Здоровье. Сила. Красота» (12+)
07:30, 12:00, 19:30, 21:30 «Время новостей» (12+)
08:00 «Законы. События. Мнения» (12+)
08:15, 05:00 «Трудный путь на Маньпуунер». Д/ф (12+)
09:10, 15:15, 05:45 «Мультимир» (0+)
09:45 «Свадьба приданной». 50 во мисти». Х/ф (12+)
11:15 «Улика из прошлого» (16+)
12:30, 18:00 «Ми тані олам» (12+)
13:00, 14:30 «Детали» (12+)
13:30 «Наше кино. История большой любви» (12+)
15:00 «Вишьш поз. Челябинск кадоласт» (6+)
15:45 «Ме да Юрган» (12+)
16:15, 00:15 «Карамель». Т/с (16+)
19:15 «Телезащитник» (12+)
20:00 «Родовые дома Усть-Цильмы». Спецрепортаж (12+)
20:30 «Волшебник». Т/с (16+)
22:00 «Параллельные миры». Х/ф (16+)
02:00 «Леопард». Х/ф (12+)

Суббота
26 августа
Первый канал

06.00 "Доброе утро. Суббота" (12+)
09.45 "Слово пастыря" (0+)
10.00, 12.00, 18.00 Новости (16+)
10.15 "Вызов". О фильме, покорившем космос (12+)
11.10 "Поехали!" (12+)
12.15 "Видели видео?" (0+)
13.15 "Символы России" (12+)
14.05 Специальный репортаж (12+)
14.35 Х/ф "Благословите женщину" (12+)
17.00 "Роман Мадянов. С купеческим размахом" (12+)
18.20 Концерт к 85-летию Иосифа Кобзона (12+)
19.55 "Кто хочет стать миллионером?" (12+)
21.00 "Время" (16+)
21.35 "Сегодня вечером" (16+)
23.20 Х/ф "Эйфель" (16+)
01.20 ПОДКАСТ. ЛАБ. (16+)

Россия 1

05.00 "Утро России. Суббота" (16+)
08.00 Вести. Местное время (16+)
08.20 Местное время. Суббота (16+)
08.35 "По секрету всему свету" (0+)
09.00 "Формула еды" (12+)
09.25 "Пятеро на одного" (0+)
10.10 "Сто к одному". Телеигра (0+)
11.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)
11.30 "Доктор Мясников" (12+)
12.35 Т/с "Там, где ты" (12+)
17.50 "Привет, Андрей!" (12+)
21.00 Х/ф "Поворот на счастье" (12+)
01.10 Х/ф "Расплата" (12+)
04.30 Х/ф "Цена измены" (12+)

Россия К

06.30 "Библейский сюжет" (12+)
07.05 М/ф (6+)
08.00 Х/ф "Ждите писем" (16+)
09.30 "Классная тема!" (12+)
10.00, 19.30 Новости культуры (12+)

12.00 "Квартирный вопрос" (0+)
13.00 "Следствие вели..." (16+)
15.00 "Своя игра" (0+)
16.20, 20.20 Т/с "Зимородок" (16+)
19.00 "Центральное телевидение" (16+)
21.00 "Секрет на миллион" (16+)
23.10 "Международная пиорама" (18+)
00.00 "Квартирник НТВ у Маргулиса" (16+)
01.35 Т/с "Братаны" (16+)

СТС

06.00 "Ералаш" (0+)
07.00 М/с "Три кота" (0+)
07.30 М/с "Отель "У овечек" (0+)
07.40 "Шоу "Уральских пельменей" (16+)
09.00 "Просто кухня" (12+)
10.00 "100 мест, где поесть" (16+)
11.00 "Иптуристы" (16+)
11.40 М/ф "Сила девяти богов" (12+)
13.55 М/ф "Чинк. Хвостатый детектив" (6+)
15.40 "Волк и Лев" (6+)
17.45 Х/ф "2012" (16+)
21.00 Х/ф "Послезавтра" (12+)
23.25 Х/ф "Знамение" (16+)
01.50 Т/с "Папины дочки" (16+)
04.50 "6 кадров" (16+)
05.10 Мультфильмы (0+)
05.50 "Ералаш" (6+)

ТНТ

07.00 Т/с "СашаТаня" (16+)
11.00 "Экстрасенсы. Битва сильнейших" (16+)
21.00 "Музыкальная интуиция" Шоу (16+)
23.00 "Женский Стендап" (18+)
00.00 "Выжить в Дубае" (16+)
01.55, 05.10 "Импровизация" (16+)
03.30 "Шоу "Студия "Союз" (16+)

ОТР

06.00, 14.05 "Большая страна" (12+)
06.50, 17.00 Д/ф "Путешествие к сердцу дворцов" (12+)
07.15 "Человек и судьба" (12+)
07.40 Х/ф "Генерал" (12+)
09.00 Все по-взрослому (12+)
09.45, 15.05 "Календарь" (12+)

10.15, 11.30, 15.00, 19.00 Новости (16+)
10.20 ОТРажение. Суббота (12+)
11.35 "Коллеги" (12+)
12.15, 16.00 "Конструкторы будущего" (12+)
12.30 Х/ф "Хозяин тайги" (12+)
13.50 Д/ф "Диалоги без грима" (12+)
15.30 Д/ф "Маршрут построен. Тихвин - Старая Ладога." (12+)
16.15 "Свет и тени" (16+)
16.45 Д/ф "Хроники общественного быта" (12+)
17.20 Д/ф "Диалоги без грима" (6+)
17.35 Х/ф "Версия полковника Зорина" (12+)
19.05 "Очень личное" (12+)
19.45 "Ректорат с Анатолием Торкуновым" (12+)
20.25 Х/ф "Любовник моей жены" (16+)
21.50 Х/ф "Полторы комнаты, или Сентиментальное путешествие на Родину" (16+)
23.50 Х/ф "Невидимая жизнь Эвридики" (18+)
02.05 Х/ф "Охота" (16+)
03.55 "Сделано с умом" (12+)
04.20 Х/ф "Окраина" (16+)

Рен ТВ

05.00, 03.25 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
07.00 "С бодрим утром!" (16+)
08.30, 12.30, 16.30 "Новости" (16+)
09.00 "Минтранс" (16+)
10.00 "Самая полезная программа" (16+)
11.00, 13.00 "Военная тайна" (16+)
15.00 "Совбез" (16+)
17.00 Д/ф (16+)
18.00 "Засекреченные списки" (16+)
19.00 Х/ф "Телохранитель киллера" (16+)
21.20 Х/ф "Телохранитель жены киллера" (16+)
23.35 Х/ф "Рыцари справедливости" (18+)
01.45 Х/ф "Стриптизерши" (18+)

ТВЗ

06.00, 05.30 Мультфильмы (0+)
07.15 М/ф "Гостя из космоса" (6+)
09.00 "Хорошие Новости с Василисой Володиной" (16+)
09.30 "Вкусно с Ляйсан" (16+)

10.00 "Женский журнал ТВ-3" (16+)
11.00 Т/с "Гадалка" (16+)
21.00 Х/ф "13-й район: Ультиматум" (16+)
23.00 Х/ф "Под наблюдением" (18+)
01.00 Т/с "Закрытая школа" (16+)
04.00 "Тайные знаки" (16+)

Звезда

06.05, 03.15 Х/ф "Садко" (6+)
08.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)
08.15 "Морской бой" (6+)
09.15 Д/с "Москва фронту" (16+)
09.45 Х/ф "Трембита" (12+)
11.40 "Легенды музыки" (12+)
12.10 "СССР. Знак качества" (12+)
13.15 "Не факт!" (12+)
13.40 Д/с "Война миров" (16+)
14.30 "Легенды науки". Николай Гамалея (12+)
15.20 "Время героев". Иван додосов (16+)
15.50 Д/ф "В июне сорок четвертого. Герои свирского десанта" (16+)
16.50 Х/ф "Горячий снег" (12+)
19.20 Х/ф "Крым" (16+)
21.00 "Легендарные матчи" (12+)
00.00 Х/ф "Старшина" (12+)
01.35 Х/ф "Дом, в котором я живу" (12+)
04.45 Д/ф "Западная Сахара. Несоуществующая страна" (12+)
05.15 Д/с "Перелом. Хроника Победы" (16+)

Пятый канал

05.00 Т/с "Условный мент-3" (16+)
05.40 Т/с "Условный мент-2" (16+)
17.45 Т/с "След" (16+)
00.00 "Известия. Главное" (16+)
01.05 "Светская хроника" (16+)
02.10 Т/с "Прокурорская проверка" (16+)

ТВ Центр

04.55 Х/ф "Дедушка" (12+)
06.40 "Православная энциклопедия" (6+)
07.05 "Смеется вместе". Юмористический концерт (12+)
07.55 Х/ф "Под прицелом

любви" (16+)
10.05, 11.45 Х/ф "Сержант милиции" (12+)
11.30, 14.30, 22.00 События (16+)
14.45 Х/ф "Его любовь" (12+)
18.20 Х/ф "Семь страниц страха" (12+)
22.15 "Русские тайны. Товарищ Ванга" (16+)
23.05 "Тайная комната. Семейка Бушей" (16+)
23.55 "Прощание" (16+)
00.40 "Хроники московского быта" (12+)
01.20 "Валентина Легкоступова. На чужом несчастье" (16+)
02.05 "Леонид Филатов. Искупление грехов" (16+)
02.45 "Анна Герман. Страх нищеты" (16+)
03.25 "Актерские драмы. Старость не радость" (16+)
04.05 "Екатерина Васильева. На что способна любовь" (16+)
04.50 "Большое кино" (16+)

Юрган

06:00 «Детали» (12+)
07:00 «Телезащитник» (12+)
07:15, 05:45 «Мультимир» (0+)
07:45, 01:20 «География вкуса» (12+)
08:00, 14:15 «Не факт». (12+)<

**Воскресенье
27 августа**

Первый канал

06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости (16+)
06.10, 00.30 ПОДКАСТ. ЛАБ "50 мгновений весны" (16+)
06.55 "Играй, гармонь любимая!" (12+)
07.40 "Часовой" (12+)
08.10 "Здоровье" (16+)
09.20 "Мечталлион". (12+)
09.40 "Непутевые заметки" (12+)
10.15 "Жизнь своих" (12+)
11.10 "Повара на колесах" (12+)
12.15 "Видели видео?" (0+)
13.25 Х/ф "Одиноким представляется общегитие" (12+)
15.05 "Наталья Гундарева." (12+)
16.05 Х/ф "Сладкая женщина" (12+)
19.00 "Три аккорда" (16+)
21.00 "Время" (16+)
22.35 Х/ф "Пласт" (16+)

Россия 1

06.10, 01.30 Х/ф "Фото на недобрую память" (16+)
08.00 Местное время. Воскресенье (16+)
08.35 "Когда все дома" (0+)
09.25 "Утренняя почта с Николаем Басковым" (12+)
10.10 "Сто к одному". Телеигра (0+)
11.00, 17.00 Вести (16+)
11.30 "Доктор Мясников" (12+)
12.35 Т/с "Там, где ты" (12+)
17.50 "Песни от всей души" (12+)
20.00 Вести недели (16+)
22.00 Москва. Кремль. Путин (12+)
22.40 "Воскресный вечер" (12+)

Россия К

06.30, 02.35 М/ф (6+)
08.10 Х/ф "Похождения зубного врача" (0+)
09.30, 01.10 Диалоги о животных (12+)
10.10 Тайны старого чердака (12+)
10.40 Х/ф "Женя, Женечка и "катюша" (0+)

12.00 Д/ф "Пике Даля" (12+)
12.40 Человеческий фактор (12+)
13.10 Д/ф "Лето с вертишейкой" (12+)
13.50 "Игра в бисер" (12+)
14.30 Х/ф "Человек в футляре" (6+)
16.05 Д/ф "Космическая Одиссея 1991 год" (12+)
16.45 "Пешком..." (12+)
17.15 Д/ф "Я очень люблю эту жизнь..." (12+)
17.55 Х/ф "Сладкая женщина" (0+)
19.30 Новости культуры (12+)
19.45 "Эстрада, которую нельзя забыть" (12+)
20.30 Д/ф "Марлен." (0+)
21.20 Х/ф "Июльский дождь" (0+)
23.05 Д/с "Запечатленное время" (12+)
23.35 Х/ф "Наш дом" (12+)
01.50 Искатели (12+)

Матч ТВ

06.00 Смешанные единоборства. UFC. Макс Холлоуэй против Чэн Сон Джунга (16+)
07.00, 12.20, 15.25, 02.55 Новости (16+)
07.05, 12.25, 15.30, 17.45, 23.45 Все на Матч! Прямой эфир (12+)
09.35 М/ф "Утенок, который не умел играть в футбол" (0+)
09.45 М/ф "Кто получит приз?" (0+)
09.55 Бильярд. Снукер. Кубок мира (12+)
13.25 Регби. РАРИ Чemp. России. "Химик" (Дзержинск) - "Слава" (0+)
16.25 Пляжный футбол. ОЛИМП ВЕТ Чemp. России. Суперфинал. Финал (0+)
18.25 Футбол. Чemp. Германии. "Бавария" - "Аугсбург" (0+)
20.30 После футбола (0+)
21.40 Футбол. Чemp. Италии. "Наполи" - "Сассуоло" (0+)
00.25 Футбол. Чemp. Бразилии. "Атлетико Паранаэнсе" - "Флуминенсе" (0+)
02.35 "Лица страны. Владислав Ларин" (12+)
03.00 Бокс. Чemp. России (16+)
05.00 Регби. РАРИ Чemp. России. "ВВА-Подмосковье" - "Стрела" (12+)

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых

фонарей" (16+)
06.30 "Центральное телевидение" (16+)
08.00, 10.00, 16.00 "Сегодня" (16+)
08.20 "У нас выигрывают!" (12+)
10.20 "Первая передача" (16+)
11.00 "Чудо техники" (12+)
12.00 "Дачный ответ" (0+)
13.00 "Наш ПотребНазор" (16+)
14.05 "Однажды..." (16+)
15.00 "Своя игра" (0+)
16.20 "Следствие вели..." (16+)
18.00 "Новые русские сенсации" (16+)
19.00 "Итоги недели" (16+)
20.20 "Ты не поверишь!" (16+)
21.20 "Звезды сошлись" (16+)
23.00 "Основано на реальных событиях" (16+)
01.00 "Петровский бал" в Санкт-Петербурге (12+)
02.45 Т/с "Братаны" (16+)

СТС

06.00 "Ералаш" (0+)
07.00 М/с "Детектив финник" (0+)
08.00 "Шоу "Уральских пельменей" (16+)
09.00 "Рогов в городе" (16+)
10.00 М/ф "Смешарики. Начало" (0+)
11.55 М/ф "Чинк. Хвостатый детектив" (6+)
13.35 М/ф "Щелкунчик и волшебная флейта" (6+)
15.25 М/ф "Мальчик-дельфин" (6+)
17.15 М/ф "Кот в сапогах" (0+)
19.00 М/ф "Вперед" (6+)
21.00 Х/ф "Вышка" (16+)
23.10 Х/ф "Отшель" (16+)
00.55 Х/ф "Ограбление на Бейкер-Стрит" (16+)
02.50 Т/с "Папины дочки" (16+)
05.05 "6 кадров" (16+)
05.20 Мультфильмы (0+)
05.50 "Ералаш" (6+)

ТНТ

07.00 Т/с "СашаТаня" (16+)
09.00 "Экстрасенсы. Битва сильнейших" (16+)
19.00 "Выжить в Дубае" (16+)
21.00 "Шоу Воли" (16+)

22.00 "Женский Стендап. Дайджесты-2022" (16+)
23.00 Х/ф "Годзилла против Конга" (12+)
01.30 "Я тебе не верю" (16+)
03.10, 06.20 "Импровизация" (16+)
04.45 "Шоу "Студия "Союз" (16+)

ОТР

06.00, 14.05 "Большая страна" (12+)
06.55 "От прав к возможностям" (12+)
07.10, 02.35 Х/ф "Суворов" (12+)
09.00 Все по-взрослому (12+)
09.45, 15.05 "Календарь" (12+)
10.15, 11.30, 15.00, 19.00 Новости (16+)
10.20 ОТРажение. Воскресенье (12+)
11.35 "На приеме у главного врача" (12+)
12.15 "Отчий дом" (12+)
12.25 Х/ф "Табора уходит в небо" (12+)
15.30 Д/ф "Взлетная полоса" (12+)
16.00 "Песня остается с человеком" (12+)
16.15 "Моя история" (12+)
16.45 Д/ф "Хроники общественного быта" (6+)
17.00 Д/ф "Путешествие ксерду дворцов" (12+)
17.20 Д/ф "Диалоги без грима" (12+)
17.35 Х/ф "Хозяин тайги" (12+)
19.05 "Клуб главных редакторов" (12+)
19.45 "Вспомнить все" (12+)
20.10 Х/ф "Скажи ей" (16+)
21.50 Х/ф "Окраина" (16+)
23.25 Д/ф "Золотая коллекция негрового кино." (16+)
23.45 Д/ф "Наша мама - герой" (12+)
00.35 Х/ф "Полторы комнаты, или Сентиментальное путешествие на Родину" (16+)
04.20 Х/ф "Паспорт" (16+)

Рен ТВ

05.00, 23.55 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
07.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30, 12.30 "Новости" (16+)
09.00 "Самая народная программа" (16+)

09.30 "Знаете ли вы, что?" (16+)
10.30 "Наука и техника" (16+)
11.30 "Неизвестная история" (16+)
12.45 Х/ф "Книга Илая" (16+)
14.40 Т/с "Библиотекарь" (16+)
23.00 "Итоговая программа с Петром Марченко" (16+)

ТВЗ

06.00, 08.00, 05.15 Мультфильмы (0+)
07.00 "Женский журнал ТВ-3" (16+)
09.00 "Секреты здоровья" (16+)
09.15 М/ф "Ковер-Самолет" (6+)
11.00 Т/с "СуперИвановы" (16+)
15.00 "Экстратакси" (16+)
15.30 Т/с "Предпоследняя инстанция" (16+)
21.00 Х/ф "Челюсти" (16+)
22.45 Х/ф "Иччи" (16+)
00.30 Х/ф "Из темноты" (18+)
02.00 Т/с "Закрытая школа" (16+)

Звезда

05.40 Х/ф "Постарайся остаться живым" (12+)
07.00 Х/ф "Горячий снег" (12+)
09.00 Новости недели (16+)
09.25 "Служу России" (12+)
09.55 "Военная приемка" (12+)
10.40 "Скрытые угрозы" (16+)
11.30 "Код доступа" (12+)
12.20 "Легенды армии" (12+)
13.15 Т/с "Кремень. Освобождение" (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19.40 "Галерея звезд". (12+)
21.25 Д/с "Ступени Победы" (16+)
23.55 Х/ф "Трембита" (12+)
01.40 Х/ф "По данным уголовного розыска..." (12+)
02.50 Х/ф "Старшина" (12+)
04.20 Д/ф "Мария Закревская." (12+)

Пятый канал

05.00 Т/с "Про курорская проverka" (16+)
07.10 Т/с "Чужое лицо" (16+)
17.45 Т/с "След" (16+)
23.40 Т/с "Каменская" (16+)

01.45 Т/с "Непокорная" (12+)

ТВ Центр

05.15 Х/ф "Сержант милиции" (12+)
08.30 Х/ф "Барс и Лялька" (12+)
10.35, 11.45 Х/ф "Медовый месяц" (0+)
11.30, 14.30, 00.40 События (16+)
12.45 Х/ф "Самая обаятельная и привлекательная" (12+)
14.45 "Смотри и смейся!" Юмористический концерт (12+)
15.55 Х/ф "Дедушка" (12+)
18.10 Х/ф "Будет светлым день" (12+)
21.55, 00.55 Х/ф "Тот, кто рядом" (12+)
01.45 "Петровка, 38" (16+)
01.55 Х/ф "Ждите неожиданного" (12+)
04.50 "Большое кино" (16+)
05.15 "Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украденное счастье" (16+)
05.55 Перерыв в вещании (12+)

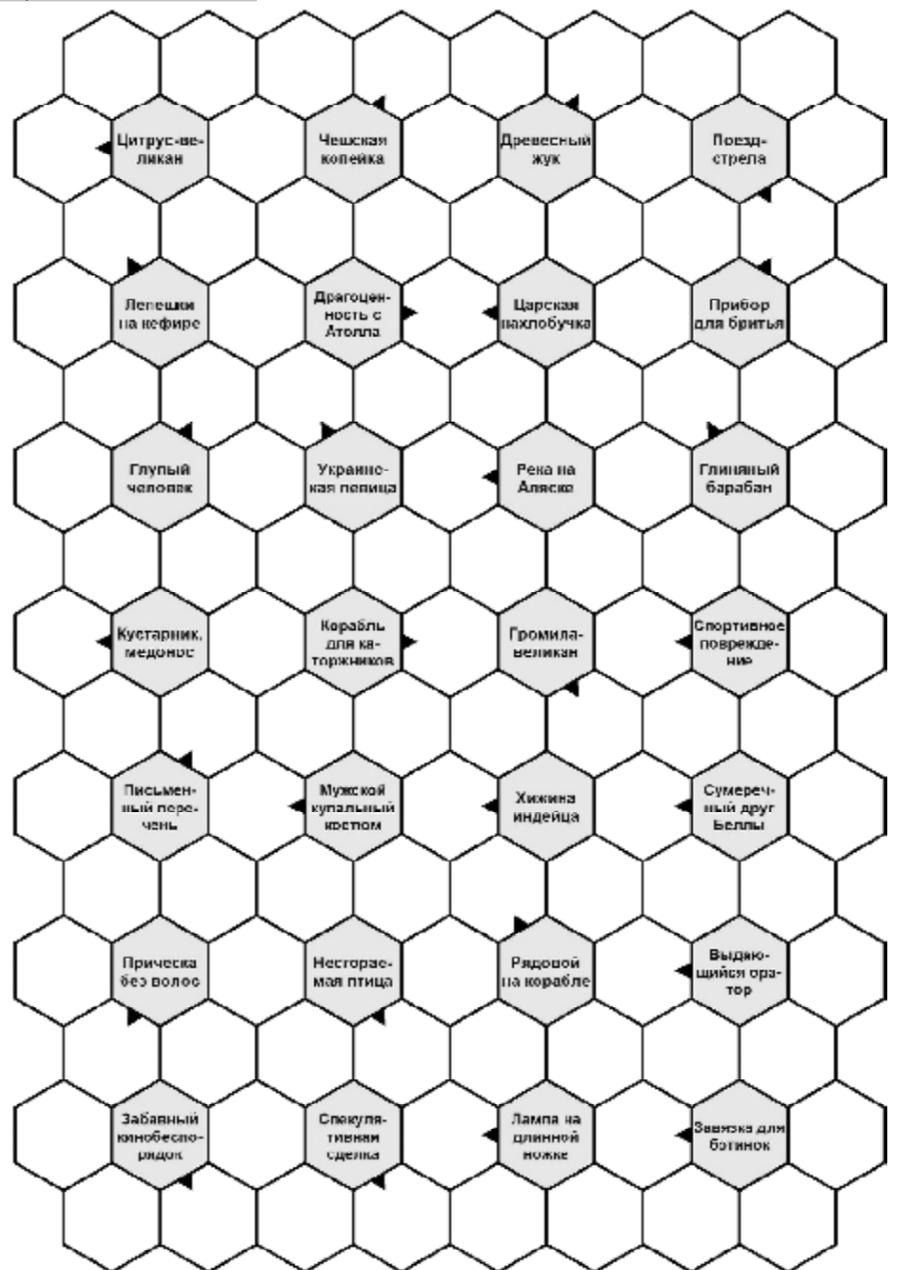
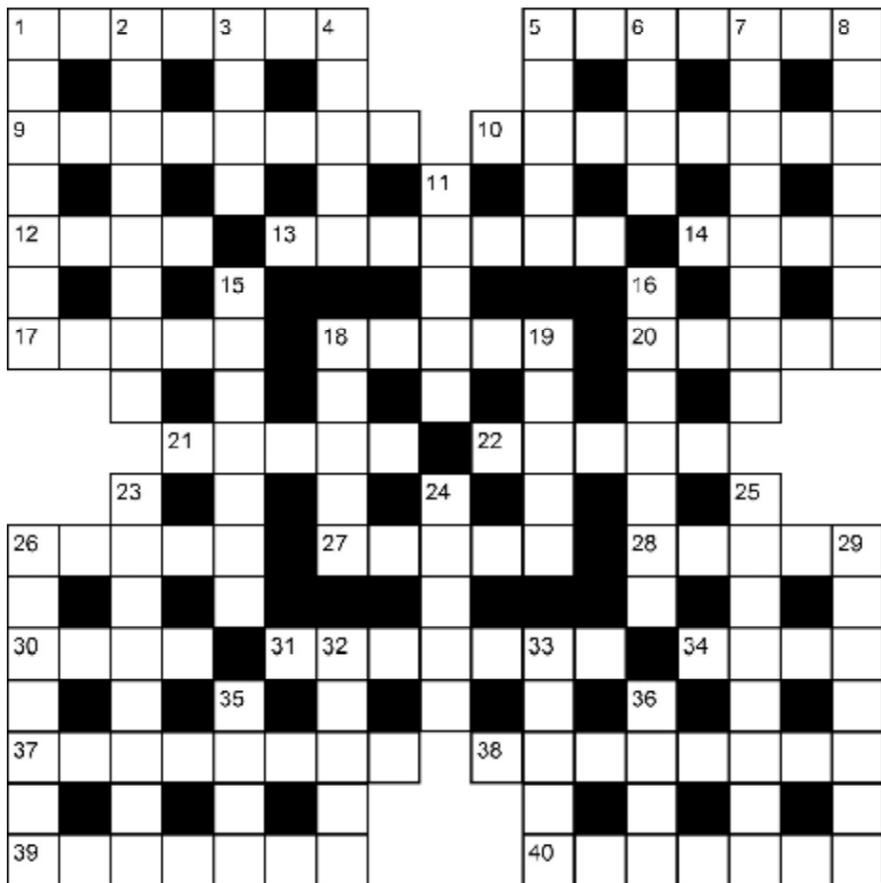
Юрган

06:00 «Детали» (12+)
07:00, 15:00 «Миян й0з» (12+)
07:15, 14:45 «Вочакыв» (12+)
07:30 «Русский крест» (12+)
07:45 «География вкуса» (12+)
08:00 «Пой, моя гитара, пой...» (12+)
08:30, 23:45 «Круиз-контроль» (12+)
09:00, 00:15 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
09:45 «Новички» (12+)
10:15 «Папа напрокат». Х/ф (12+)
14:00 «Будни Главы» (12+)
14:15, 23:15, 05:00 «Коми incognito» (12+)
15:15 «Здоровье. Сила. Красота» (12+)
15:30 «Леопард». Х/ф (12+)
19:00 «Волшебник». Т/с (16+)
21:00 «Сон №5». Х/ф (16+)
22:30 «Легенды телевидения» (12+)
01:00 «Песня-любовь моя. Иосиф Кобзон» (16+)
02:00 «Вся президентская рать». Х/ф (16+)
04:15 «Легенды телевидения» (12+)
05:30 «Мультимир» (0+)

Разминка для ума

По горизонтали: 1. В верхнем углу футбольных ворот 5. «Связник» собаковод и четвероногого друга 9. Паломник, странствующий богомолец 10. Пляжная игра с мячом 12. Женское имя 13. Крепость 14. Озеро в Японии 17. Куравлев в роли слесаря 18. Азиатская гадюка 20. Женское имя 21. Горло вулкана 22. Внешний вид «русс-о туристо» по Миронову 26. «Силач, который может поднять в воздух «Антя» 27. Пространство, на котором располагаются и действуют войска во время войны 28. Поездатель жалающих 30. Беловежская с зубрами 31. Какое прозвище заслужил Николай-чудотворец своей лояльностью к богу? 34. Борьба японских тяжеловесов 37. Руководитель журнала 38. Спец по упаковке 39. Основная несущая часть машины, механизма 40. Гордость белоручки.

По вертикали: 1. Премияльная оплата 2. Стадион для велосоревнований 3. Сквозняк в дымоходе 4. Женское имя 5. Злак для цыплячьей каши 6. Дамское опахало 7. Копия ключа 8. Кишка с фаршем 11. Белый журавль 15. Груз, который трудно нести 16. И прохладительный, и спиртный 18. Игра с клюшками 19. Московская улица, которую воспел Булат Окуджава 23. Лестничная «равнина» между пролётами 24. Убийца Марата 25. Человек, который помогает с коротать время в дороге 26. Бумага египтян 29. Знаменитый алмаз 32. Краткое изречение 33. Мужское имя 35. Штат в Бразилии 36. Тумнус в книге «Хроники Нарнии».



ПАМЯТНАЯ ДАТА

ВОЕННОЙ ИСТОРИИ РОССИИ



23
АВГУСТА

23 августа 1943 года

КУРСКАЯ БИТВА

День воинской славы России. В этот день завершилась битва на Курской дуге, закончившаяся освобождением Харькова, продолжавшаяся 50 дней и ночей. Враг потерял 500 тысяч солдат, 1500 танков, 3700 самолетов. Победа в гигантской по масштабу Курской битве завершила коренной перелом в Великой Отечественной войне.



24
АВГУСТА

24 августа 1944 года

ОСВОБОЖДЕНИЕ КИШИНЕВА

В этот день был освобожден Кишинев, столица Молдавии. Ясско-Кишиневская операция началась 20 августа, ее целью было окружить и разгромить немецко-румынскую группировку, прикрывавшую балканское направление. Нашим войскам удалось продвинуться на 140 километров и ликвидировать 18 дивизий противника.



Реклама

Газету «Сияние Севера» можно приобрести в магазинах «Берёзка» (центральная, № 11), «Галеон», «Пантеон», «Звезда», «Домашний», «Тайга», «Семья».

Уважаемые читатели, вы можете также приобрести газету в нашей редакции по улице Комсомольской, д. 5.

◆ Пожилая жительница Вуктыла лишилась порядка 135 тысяч рублей в надежде получить денежную компенсацию за некачественные БАДы



В ОМВД России по городу Вуктылу обратилась 78-летняя пенсионерка с заявлением о хищении обманом у нее крупной суммы денег.

Женщине позвонил незнакомец, представился специалистом некоего учреждения, которое специализируется на предоставлении компенсации гражданам, пострадавшим от рук мошенников при заказе медицинских препаратов. По словам собеседника, лекарства оказались некачественными, поэтому обманутым клиентам положены денежные сертификаты.

Для получения выплаты потерпевшую попросили оплатить транспортные расходы и страховку. Заявительница, общалась с аферистами в течение недели и убежденная ими в том, что скоро получит хорошую денежную сумму, перевела им порядка 135 тысяч рублей личных накоплений. Однако обещанных денег она так и не получила.

По данному факту следственным отделом ОМВД России по Вуктылу возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ч.2 ст.159 Уголовного кодекса Российской Федерации (мошенничество). Пожилая женщина пояснила полицейским, что знала о схемах, которые используют мошенники для хищения денежных средств граждан, но в этом случае потеряла бдительность. Ведется следствие.

Гражданам и особенно пожилым людям стоит помнить, что мошенники используют различные уловки, чтобы завладеть чужими деньгами. Обычно они представляют себя сотрудниками каких-либо структур или организаций. Поводом для звонка потерпевшим становятся якобы компенсационные выплаты, помощь в предотвращении доступа злоумышленников к банковским счетам. Как правило, далее они уверяют свою жертву, что необходимо осуществить ряд операций, или переводов, после которых будут начислены деньги и т.д.

Чтобы не стать участником такой ситуации, полицейские рекомендуют гражданам не вести телефонные переговоры с незнакомцами, если это каким-то образом касается денежных средств.

Пресс-служба МВД по Республике Коми

◆ В ГОСДУМЕ ПОДГОТОВИЛИ ЗАКОНОПРОЕКТ ОБ ОБЯЗАТЕЛЬНОМ СТРАХОВАНИИ РЕЗУЛЬТАТОВ КАПРЕМОНТА

Депутаты предложили обязать управляющие компании на пять лет страховать результаты капремонта. К каким результатам может привести реализация инициативы, рассказал член Комитета Госдумы РФ по строительству и ЖКХ Сергей Колунов.

В законопроекте предлагается обязать подрядчиков страховать капитальный ремонт домов сроком на пять лет и завершать восстановительные работы в течение 30 дней с момента подачи жалобы. Это должно помочь с устранением задержек с капремонтом и предотвращением либо разрешением судебных споров о его качестве.

«По закону на капремонт

дается гарантия – пять лет. Но сейчас почти нереально добиться, чтобы некачественный капремонт перешел по гарантии, – заявил в соцсетях инициатор поправок, вице-спикер Госдумы РФ Борис Чернышов. – Люди годами живут с протекающими крышами, а компания-подрядчик, фонд капремонта и УК всё это время не спеша, со вкусом судятся – решают, кто должен оплатить доработки».

Цена страховки будет зависеть от страховой истории – в частности, для тех, кто работает хорошо, страховка будет дешевле, уточнил автор проекта.

«Нередко к выполнению работ УК привлекают недобросовестных подряд-

чиков, – согласен с актуальностью постановки проблемы С. Колунов. – После капитального ремонта, проведенного такими «специалистами», у жителей возникают вопросы и к качеству работ, и к качеству материалов».

Он напомнил, что каждый житель имеет право обратиться в жилищную инспекцию, в местную администрацию или в правительство региона, также можно обратиться в прокуратуру. «Но всё это – долгий процесс, порой чересчур, отнимающий силы и здоровье наших граждан», – кон-



статировал депутат.

«Законопроект же, который мы рассматриваем осенью, предлагает обязать подрядчиков на протяжении пяти лет после работ поддерживать качество капитального ремонта и устранять недостатки в течение 30 дней. Правильно, быстро и просто», – резюмировал он.

«Российская газета»

Астрологический прогноз с 21 по 27 августа

ОВЕН (21.03-20.04). Начало недели складывается благоприятно для общения с родственниками на самые разные темы. Возможно, отношения с начальством станут более напряженными из-за того, что вы не успеете что-то сделать в срок. Организованность и самодисциплина помогут вам навести порядок в делах. Будьте осмотрительнее при общении с близкими людьми в выходные. Благоприятный день – понедельник, неблагоприятный день – пятница.

ТЕЛЕЦ (21.04-21.05). Рекомендуется заниматься урегулированием вопросов, связанных с деловыми бумагами. Вы не столкнетесь с бюрократическим проволочками и не потеряете напрасно время. Выходные посвятите отдыху семьей. Благоприятный день – вторник, неблагоприятный день – четверг.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06). Вы получите полезную информацию, которая поможет при совершении покупок и в поиске способов увеличить свои доходы. Это удачное время для решения материальных вопросов. Старайтесь беречь свои силы на работе, иначе не избежать проблем со здоровьем. Выходные лучше провести дома или на даче. Благоприятный день – среда, неблагоприятный день – пятница.

РАК (22.06-23.07). Решение всевозможных задач и головоломок поможет вам развить свой интеллект. Не исключено, что именно сейчас вы сможете познакомиться с влиятельными людьми и заинтриговать их своим остроумием. В выходные отдохните за городом: например, можно отправиться на пикник с друзьями, знакомыми или родственниками. Если вы будете игнорировать потребности семьи, не избежать серьезных конфликтов. Благоприятный день – суббота, неблагоприятный день – понедельник.

ЛЕВ (24.07-23.08). Могут усилиться амбиции. Появится стремление выделиться, сделать что-то по-своему, вопреки сложившимся обстоятельствам. Постарайтесь учитывать мнение окружающих, иначе не избежать серьезных конфликтов. В выходные вы сможете добиться всего, что хотели, не прилагая больших усилий. Благоприятный день – вторник, неблагоприятный день – суббота.

ДЕВА (24.08-23.09). Возможно, вы решите прояснить для себя волнующие вопросы. Благодаря вашей проницательности и вы наверняка узнаете нужную информацию. К вам в гости может приехать дальний родственник, разговоры с которым будут интересными и познавательными. В выходные следует уделить пристальное внимание своему здоровью. Благоприятный день – понедельник, неблагоприятный день – четверг.

ВЕСЫ (24.09-23.10). Вам будут доставлять удовольствие материальные ценности. Возможно, в ам удасться увеличить уровень доходов или вы получите крупную премию. В любом случае недостаток в деньгах в этот период не будет. Стоит уделить внимание своей репутации. Старайтесь не участвовать в тайной или незаконной деятельности. Благоприятный день – среда, неблагоприятный день – вторник.

СКОРПИОН (24.10-22.11). Вас ждет много дружеского общения. Возможно, вы познакомитесь с интересными людьми, которые станут вашими единомышленниками. Прежде чем начинать важные дела, обязательно посоветуйтесь со знакомыми людьми. Благоприятный день – вторник, неблагоприятный день – суббота.

СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12). Холодный разум и четкие цели – вот что характерно для вас. Вы сможете успешно адаптироваться к внешним обстоятельствам и получить желаемое. Но для этого потребуются проявить гибкость и хорошее психологическое чутье. В выходные не исключены конфликты в семье, с родителями и другими родственниками. Благоприятный день – понедельник, неблагоприятный день – четверг.

КОЗЕРОГ (22.12-20.01). Могут возникнуть проблемы при оформлении документов. Это не самое подходящее время для дальних поездок. Особого внимания может потребовать ваше самочувствие. Благоприятный день – четверг, неблагоприятный день – вторник.

ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02). Самым желанным может стать дружеское общение. Скорее всего, усилится ваша потребность в общении с людьми, которые придерживаются схожих с вами взглядов на жизнь. Возрастает вероятность получения мелких травм. Благоприятный день – пятница, неблагоприятный день – среда.

РЫБЫ (20.02-20.03). С окружающими людьми могут происходить различные неприятные события. Однако лично в вас серьезные ситуации будут обходить стороной. Ваши банковские счета могут пополниться крупной суммой денег. В выходные старайтесь не совершать вещей, которые увеличили бы риск финансовых потерь. Благоприятный день – вторник, неблагоприятный день – четверг.

♦ Продолжаются сходы коми граждан



9 августа в поселке Лемты и селе Дутово состоялись собрания Вуктыльского представительства Межрегионального общественного движения «Коми войтыр», в которых приняли участие глава муниципального окру-

га «Вуктыл» - руководитель администрации Г. Р. Идрисова, секретарь Вуктыльского отделения МОД «Коми войтыр» М. И. Мезенцева и специалисты администрации. С докладом выступила делегат XXI конференции

Вуктыльского представительства МОД «Коми войтыр» Н. М. Жеребцова.

Основные вопросы, которые поднимались и решались на встречах, касались жилого фонда, работы управ-

ляющей компании, развития территории и планов на 2024 год.

В завершение сходов были выбраны делегаты на городскую конференцию.

Администрация ГО «Вуктыл»

♦ Благоустройство спортивной площадки в Дутово



В рамках исполнения наказов избирателей депутату Госсовета Республики Коми Илье Васильевичу Семяшину, были выполнены работы по установке дополнительного ограждения спортивной площадки и баскетбольных щитов на территории школы.

Теперь делать броски в кольцо на таком баскетбольном щите одно удовольствие, а дополнительное ограждение обеспечит удержание мяча от вылета за пределы спортплощадки.

Надеюсь, что школьная спортивная площадка предназначенная для проведения уроков физической культуры, спортивных кружков и спортивных соревнований разного уровня будет активно использоваться и для игры в баскетбол во внеурочное время.

От всей души благодарю депутата Госсовета Республики Коми Илью Васильевича Семяшину за внимание оказанное нашему селу.

А также выражаю благодарность неравнодушным жителям нашего села, которые откликнулись на мою просьбу и установили ограждение и спортивное оборудование, не жалея своих сил, средств и своего времени.

Наши герои:

Мартиросян Сергей
Ветошкин Дмитрий
Негря Андрей
Розенштейн Юлиан
Игнатов Аркадий
Виноградов Кирилл
Барабаш Анатолий
Бажуков Андрей
Виноградов Артём
Басьров Костя

Слова благодарности Валентине Ивановне Тереховой за помощь в приобретении цемента, Анастасии Леонидовне Игнатовой и Валентине Михайловне Головановой за помощь в решении насущных вопросов.

Огромное всем вам спасибо за трудолюбие, хлопоты и старания, заботу о подрастающем поколении! Искренне желаю вам счастья, успеха, добра, здоровья, благополучия и долгих лет жизни!

Наталья ЖЕРЕБЦОВА



♦ ДИЕТА ПРИ РВОТЕ, ТОШНОТЕ ИЛИ РОТАВИРУСЕ: ЧТО МОЖНО ПИТЬ И ЕСТЬ

Существует миф, что кока-кола помогает при ротавирусной инфекции, однако это дополнительная нагрузка на организм. Эксперт Роскачества Анастасия Новикова, врач-инфекционист, рассказывает, как правильно питаться при пищевых отравлениях и что можно пить после рвоты.

ПРАВИЛА ПИТАНИЯ ВО ВРЕМЯ ПИЩЕВЫХ ОТРАВЛЕНИЙ

Чаще всего причиной отравления становится употребление в пищу некипяченой воды, несвежих или недостаточно чистых продуктов, ротавирусная инфекция или алкогольная интоксикация.

Обычно отравление сопровождается рвотой – это защитный механизм организма, во время которого происходит очищение от непереваренной пищи и вредных веществ. Однако сильная рвота, особенно с сопутствующей диареей, приводит к сильному обезвоживанию организма. Самое главное во время отравления – обеспечить организм достаточным количеством жидкости и снизить нагрузку ЖКТ. В этот период задача желудочно-кишечного тракта – не расщеплять и усваивать пищу, а регенерировать слизистые, восстановить выработку желудочного сока и пищеварительных ферментов.

Особенно риску отравления подвержены беременные женщины, пожилые люди, маленькие дети, люди с хроническими заболеваниями.

СИМПТОМЫ ПИЩЕВОГО ОТРАВЛЕНИЯ

То, как проявляется отравление, зависит от типа бактерий, вызвавших заболевание. Симптомы могут варьировать от легких до очень тяжелых и проявляться почти сразу после еды или через несколько часов.

Как правило, наблюдаются: тошнота, рвота, спазмы в желудке, диарея, лихорадка, головная боль...

КОГДА МОЖНО НАЧИНАТЬ ЕСТЬ ПОСЛЕ РВОТЫ?

Многих интересует, что кушать при отравлении и рвоте, можно ли есть при тошноте и, главное, когда.

В первые сутки после отравления, во время приступов рвоты и тошноты, следует совсем воздержаться от еды.

После приступа рвоты пейте воду комнатной температуры каждые 5–10 минут небольшими глотками. Также можно пить отвар из ромашки, мяты, теплый некрепкий чай. Увеличивайте количество жидкости по мере переносимости. Возникает вопрос, можно ли пить минеральную воду после рвоты? Даже нужно, главное – без газа!

Важно знать, через сколько пить воду после рвоты. После приступа тошноты не пейте в течение 15–20 минут, чтобы дать желудку время восстановиться.

Во время рвоты организм теряет много электролитов: натрий, калий, хлор и др. Восстановить электролитный баланс в организме поможет «Регидрон».

На вторые сутки включите в рацион прозрачный бульон (куриный или овощной) – не более 200 мл в день, а также отварной рис, белые сухарики без добавок.

Если ваш аппетит восстановился, с 3–4-го дня попробуйте добавить в рацион небольшое количество мягкой пищи: бананы, рис, яблочное пюре,



сухие тосты, крекеры, паровой омлет, измельченное паровое, отварное или запеченное филе индейки или курицы. Пищу принимайте маленькими порциями 5–6 раз в день.

Постарайтесь соблюдать такой пищевой режим в течение недели, чтобы избавиться от токсинов.

В течение недели после отравления избегайте продуктов, которые могут вызвать раздражение или с трудом перевариваются: это алкоголь, кофеин, молоко, жирная, жареная и острая пища.

Первые три дня после рвоты можно употреблять рис и сухарики или тосты!

Если вы не будете соблюдать эти рекомендации в первые дни, когда стало лучше, может произойти рецидив, и симптомы отравления вернуться с новой силой.

ПРОДУКТЫ, РЕКОМЕНДОВАННЫЕ ПОСЛЕ ПИЩЕВОГО ОТРАВЛЕНИЯ

Продукты с высоким содержанием крахмала

Крахмалистые продукты могут поглощать желудочную кислоту и облегчать состояние при расстройстве желудка. Они помогают восполнить питательные вещества, в которых нуждается организм после рвоты и диареи. К крахмалистым продуктам относятся: крекеры, сухие белые тосты или сухарики из белого хлеба, белый рис, бананы, сладкий картофель.

Травяные напитки

Чтобы облегчить тошноту, пейте травяные напитки из имбиря, перечной мяты, ромашки.

Продукты с высоким содержанием клетчатки

Клетчатка помогает вывести токсины из пищеварительной системы и быстрее оправиться от отравления. Следует включить в рацион овсяную кашу, яблочное пюре или запеченные яблоки.

Продукты с высоким содержанием белка

Когда аппетит вернется и вы почувствуете себя лучше, чтобы организм быстрее восстановился и для поддержания энергии, важно употреблять продукты с высоким содержанием белка, но без приправ и заправок, такие как: греческий йогурт, отварная или запеченная курица и индейка, яйца вкрутую, тофу.

ОТ КАКИХ ПРОДУКТОВ И НАПИТКОВ НУЖНО ОТКАЗАТЬСЯ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ?

При пищевом отравлении следует отказаться от продук-

тов, которые могут усугубить ситуацию:

1) Молочные продукты после рвоты нельзя, если в них содержится лактоза. У некоторых людей, выздоравливающих после пищевого отравления, могут возникнуть проблемы с усвоением лактозы в течение месяца или более.

2) Продукты с высоким содержанием жиров: жареная и жирная пища очень тяжела для желудка, она оказывает дополнительную нагрузку и затрудняет выздоровление.

3) Фастфуд: в таких продуктах, как правило, много жира, соли, консервантов и искусственных красителей.

4) Цитрусовые фрукты: при отравлении следует отказаться от фруктов, повышающих кислотность в желудке, чтобы не вызвать очередной приступ тошноты.

5) Продукты и напитки, содержащие большое количество простых сахаров: сахар усиливает выработку желудочного сока и является питательной средой для патогенных микроорганизмов.

Шиповник: ввиду аллергии и наличия витамина С, который может раздражать желудок.

Корень солодки: запрещен, особенно детям.

Газированные напитки: газы могут вызвать вздутие живота и кислую отрыжку. А если газированные напитки с сахаром, то он усилит тошноту.

КОКА-КОЛА ПОМОГАЕТ ПРИ РОТАВИРУСЕ, А КОФЕ ПРИ ТОШНОТЕ? - НЕТ!!!

Существует миф, что кока-кола помогает при ротавирусной инфекции, однако это дополнительная нагрузка на организм, поскольку данный напиток с высокой кислотностью и большим количеством добавленного сахара. Многие считают, что замечают от колы улучшение состояния, однако это лишь совпадение. Организм идет на поправку сам собой, а не за счет «волшебного» в кавычках действия колы. Только за счет сахара и газов колы ему сложнее справиться с инфекцией. И не забывайте, что пациентов с язвами и гастритами в среде гастроэнтерологов называют «кока-кольщиками», потому что такие заболевания часто встречаются у поклонников напитков с высокой кислотностью, – комментирует Анастасия Новикова.

Также в Сети очень частый запрос: «можно ли пить кофе при тошноте». Кофе и крепкий

чай под запретом, так как в них содержится кофеин, а он действует раздражающе на желудочно-кишечный тракт.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ У РЕБЕНКА РОТАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ?

Лето и отдых у моря часто сопровождаются ротавирусной инфекцией (ротавирусный гастроэнтерит), и особенно ей подвержены дети. Как правило, инкубационный период вируса составляет 1–3 дня, после чего резко проявляются симптомы заболевания.

Самое важное при рвоте, повышенной температуре и жидком стуле – дробное выпивание, для которого лучше использовать специальные солевые растворы, продающиеся в аптеках, например, «Регидрон». Солевой раствор следует чередовать с кипяченой водой.

Очень важно поить ребенка правильно, так как даже несколько крупных глотков могут вызвать рвоту. Воду нужно пить маленькими порциями: грудничку – по одной чайной ложке, подростку – по одной столовой ложке воды или солевого раствора с пятиминутным перерывом.

Обязательно изучайте инструкции лекарственных средств в части ограничений по возрасту. Например, в аптеках бывает порошок для приготовления солевого раствора с лактобактериями, который нельзя применять для лечения детей в возрасте до трех лет.

ТРЕВОЖНЫЕ СИМПТОМЫ

Заболевание обычно начинается с рвоты, которая продолжается в течение 1–2 дней. Затем развивается диарея, которая может продолжаться до 7 дней. У детей заболевание может протекать тяжелее, а диарея продолжаться до 14 дней. Температура может повыситься до 39 °С. Помимо этих симптомов, может ощущаться боль в животе, головная боль и общая вялость.

Если ребенок вялый и хочет спать, это говорит об обезвоживании. Не прерывайте выпивание, будьте ребенку и поите до тех пор, пока он не взбодрится. Если помимо сонливости у ребенка стали сухими губы и язык, прекратилось мочеиспускание, а рвота не прекращается, то уже требуется помощь врачей и внутривенное введение жидкости в стационаре.

Важно контролировать частоту и объем мочеиспускания

у ребенка, а также стул. Некоторые кишечные инфекции могут негативно повлиять на почки, поэтому, если ребенок не мочится 6–8 часов, требуется осмотр врача.

Питание при ротавирусе должно быть аналогично питанию после отравления.

ДИЕТА ПОСЛЕ РВОТЫ

Существует специальная BRAT-диета (бананы, рис, яблочное пюре и тосты), предназначенная для облегчения симптомов пищевого отравления и ротавируса и других кишечных инфекций.

В основе этой диеты легкоусваиваемые продукты питания с низким содержанием белков, жиров и клетчатки, которые облегчают пищеварение.

Но необходимо понимать, что существуют некоторые риски в подобной диете, так как создается дефицит питательных веществ и калорий.

Продукты, используемые в BRAT-диете, считаются «связывающими», так как делают стул более твердым. Они снижают содержание клетчатки, мякоти, крахмалы.

Растворимые волокна, содержащиеся в рисе и бананах, под действием жидкости набухают и помогают нормализовать стул. Яблочный пектин закрепляет и уменьшает диарею. А бананы, помимо пектина и растворимой клетчатки, богаты калием, который теряется во время рвоты и диареи.

BRAT-диета соответствует разрешенным продуктам при ротавирусе, а также может облегчить тошноту и рвоту, которые испытывают женщины во время беременности.

Соблюдение такого режима питания после отравления допустимо в течение 48 часов. По мере ослабления симптомов следует понемногу добавлять в рацион привычные блюда, чтобы избежать дефицита калорий, белка, клетчатки, жира, витаминов и минералов.

ПРОФИЛАКТИКА ОТРАВЛЕНИЙ

Как можно чаще и не менее 15 секунд мойте руки под водой с мылом, особенно после посещения туалета и перед едой.

Не делитесь столовыми приборами, стаканами для питья или бутылками, зубными щетками или другими личными вещами.

Если вы совместно с другими людьми используете клавиатуру, гаджеты и другие предметы, обязательно очистите их поверхности с помощью бактерицидной салфетки.

Если заболел член семьи и необходимо устранить рвоту, по возможности наденьте одноразовые перчатки. Отходы поместите в пластиковый пакет, завяжите пакет и выбросьте его в мусорное ведро. Тщательно очистите и продезинфицируйте дверные ручки, краны и другие поверхности.

Постарайтесь как можно быстрее постирать испачкавшуюся одежду отдельно от другой одежды.

Во время уборки за большим или стирки вещей не прикасайтесь к глазам, носу или рту.

Оставайтесь дома, когда вы больны, и в течение 48 часов после последнего приступа рвоты, так как организм ослаблен.

Помните, что основная профилактика кишечных инфекций – личная гигиена, употребление в пищу свежих продуктов и их правильное хранение!



◆ ПОКАЗАЛИ ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ ПОДГОТОВКИ

Правильная и своевременная эвакуация – важнейший аспект в обеспечении безопасности граждан, поэтому проведению тренировок по эвакуации людей при пожаре уделяется особое внимание со стороны МЧС.

В целях совершенствования системы подготовки персонала МБУДО «Детская художественная школа» г. Вуктыла к действиям в условиях возникновения пожароопасных и иных чрезвычайных ситуаций, приобретения персоналом объекта устойчивых навыков, необходимых для принятия быстрых и четких решений и выполнения действий, необходимых для предупреждения опасных последствий, которые могут иметь место при возникновении пожаров, с сотрудниками отделения НДПР г. Вуктыла приняли участие в проведении практической тренировки

ки по отработке действий персонала объекта по безопасной, быстрой эвакуации людей в случае возникновения пожара.

По итогам тренировки руководством учреждения, преподавательским составом и обучающимися показан высокий уровень организации и подготовки к действиям в случае возникновения пожара.

ОНДиПР г. Вуктыла

ОНДиПР г. Вуктыла



◆ СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА!

Волонтеры первичного отделения «Движение Первых Вуктыла» присоединились к акции «Безопасность на воде» и посетили места отдыха горожан. Акция направлена на повышение безопасности на водных объектах, включая пляжи и традиционные места отдыха.

Рейд проводился совместно с сотрудниками ГОиЧС, полиции и представителями МЧС России на берегу реки Печора.

В ходе таких рейдов проводятся профилактические беседы с людьми о правилах поведения на воде и оказания доврачебной помощи пострадавшим. Также были вручены памятки с основными правилами поведения на воде.

Стоит отметить, что важно всегда обращать внимание на знак «Купаться запрещено» и следовать этому требованию. Этот знак означает, что в этом месте отсутствуют условия для безопасного купания. Места, отмеченные подобными знаками, могут таить в себе такие виды опасности, как донные ямы, различный мусор, утопленные деревья и коряги.

Григорий ЛУКЪЯНЧЕНКО

Фото – пресс-служба Волонтеров Победы



ПОМИНОВАНИЕ

20 августа исполнится 9 дней, как ушел из жизни наш родной, любимый человек – муж, брат и племянник **Сергей Викторович ТУРИЦА**. Он любил эту жизнь, был веселым и добрым, у него было золотое сердце и золотые руки. Память о нем навсегда останется в наших сердцах.

Просим всех, кто знал Сережу, вспомнить его в этот день добрым словом.

Пусть земля тебе будет пухом, спи спокойно, дорогой наш. Царствие тебе небесное.



Родные

В Автотранспортную компанию СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ для работы в г. Вуктыле:

- Машинист автогрейдера, колесного бульдозера (К-701:702) – з/п 50000 руб.
- Машинист бульдозера гусеничного (Т-170 Б) – з/п 50000 руб.
- Механик по выпуску ТС на линию – з/п 50000 руб.
- Автоэлектрик для работы в г. Ухте – з/п 45000 руб.

Контактный телефон 8912-942-42-70, 8912-945-41-15, 8922-581-55-33

Реклама

«Сияние Севера»

Главный редактор **Е.И. НЕТРЕБКО**
АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
 169570, Республика Коми, г. Вуктыл, ул. Комсомольская, 5. Тел.: пл. редактор, бухгалтерия – 22-0-79.

УЧРЕДИТЕЛИ: Администрация Главы Республики Коми, администрация городского округа «Вуктыл», Автономное учреждение Республики Коми «Редакция газеты «Сияние Севера». Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Коми. Регистрационный номер ПИ № ТУ 11-00346.

◆ Опубликовано при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Республики Коми.

Газета отпечатана офсетным способом в ООО «Коми республиканская типография»: 167982, Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Савина, 81.

Тираж – 700 экз.

Время подписания номера в печать по графику – 14.00.

Фактически – 14.00, 16 августа 2023 г.

Индекс: 52072, П4526

Газета выходит 1 раз в неделю по субботам объемом 3,0 п. л.

Цена - свободная.