

Коми. Новые победы Итоги восьми месяцев: Коми демонстрирует эффективность на всех направлениях

«С первого дня работы я поставил четкую задачу — навести порядок во всех сферах жизни республики. За каждой проблемой стоят конкретные люди, их судьбы и ожидания. Спустя восемь месяцев в целенаправленной работе мы видим первые весомые результаты» - комментирует Ростислав Гольдштейн.

Республика Коми в 2025 году демонстрирует высокую эффективность в привлечении федеральных средств. Результаты говорят сами за себя.

Рост в 1,5 раза целевых межбюджетных трансфертов из федерального бюджета.

В 2025 году поступление целевых межбюджетных трансфертов из федерального бюджета составит по плану 16,5 млрд рублей, в 2024 году в бюджет республики поступило 11,2 млрд рублей указанных трансфертов (рост в 1,5 раза).

Реструктуризировано 23 государственного долга Республики Коми.

«Освобождённые» средства сегодня работают на республи-

ку. Выделены дополнительные средства на ремонт дорог, решение проблем ЖКХ.

Защита труда человека. В Республике Коми «северные» выплачиваются с первого дня работы!

30 апреля 2025 года принят Закон Республики Коми, которым предусматривается установление процентной надбавки к заработной плате в полном размере с первого дня работы в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях всем работникам государственных учреждений Республики Коми, государственных органов Республики Коми независимо от стажа работы и периода их проживания.

50 миллионов рублей на поддержку гражданской активности

2 июля 2025 года по итогам Конкурса на предоставление грантов в Главы Республики Коми на развитие гражданского общества поддержано 76 со-

(Окончание на 2 стр.)



Василиса ГРЕЧНЕВА

В округе продолжается подготовка к новому отопительному сезону

24 июля в администрации муниципального округа состоялось очередное заседание Штаба по подготовке объектов жилищно-коммунального хозяйства к осенне-зимнему периоду 2025-2026 годов, под председательством Сергея Попова, заместителя руководителя администрации муниципального округа «Вуктыл» Республики Коми, с участием представителей прокуратуры города Вуктыла, МБУ «Локомотив», Госжилинспекции, Вуктыльского филиала АО «КТК», управляющих компаний.

По информации отдела жилищно-коммунального хозяйства и муниципального контроля администрации округа по состоянию на 24 июля готовность жилого фонда к новому отопительному сезону составляет 44-47%.

Представитель Вуктыльского филиала АО «КТК» отчиталась о работах по замене ветхих сетей: «В настоящее время ведутся работы по замене тепловых сетей на участке возле дома 13 по проезду Пионерскому. Замена сетей водоснабжения на этом участке уже произведена.



Следующий на очереди участок по улице Газовиков, дом 4, далее в планах – участок, ведущий к домам 22-24 по улице 60 лет Октября. Все материалы для проведения работ уже завезены. Выявленные в ходе гидравлических испытаний порывы – устраняются». Также Рано Мачукаева рассказала о работах в котельных округа. Так, в селе Подчерье ведется обмуровка котлов и ремонт теплотрассы. Заключён договор с ООО «Котлоресурс» на ремонт котлов 3 и 1 городской котель-

ной. К работам должны будут приступить во второй половине августа.

По отчётам управляющих компаний все работы по промывке и опрессовке систем тепло снабжения многоквартирных домов города завершены. Продолжаются работы по ремонтам кровель и отмо-

сток, замене запорной арматуры, заделке межпанельных швов, покосу травы.

Завершая заседание Штаба Сергей Попов обратил внимание руководителя Вуктыльского филиала АО «КТК» на состояние водобаши в п. Усть-Соплеск, так как это зона ответственности компании.

QR-коды официальных страниц в социальных сетях Телеграм и ВКонтакте врио Главы Республики Коми Р. Э. Гольдштейна



Итоги восьми месяцев: Коми демонстрирует эффективность на всех направлениях

(Окончание. Начало на 1 стр.)
циально значимых проектов на общую сумму 51 182 280 рублей, из них 25 682 280 – средства Фонда президентских грантов, 25 500 000 – средства РБ.

Будем здоровые в любом уголке республики

Открытие новой поликлиники в поселке Каджером Печорского района (март 2025 г.)

Открытие аптеки в поселке Югыдаг Усть-Куломского района (март 2025 г.)

Открытие нового лечебного корпуса в селе Визинга Сысольского района (июнь 2025 г.)

Порядок нужен не только в танковых войсках. Выдача льготных лекарственных препаратов

В декабре 2024 года сложилась кризисная ситуация с увеличением количества отсроченных льготных рецептов на лекарственные препараты. По поручению врио Главы Республики Коми были приняты меры по улучшению ситуации.

Количество отсроченных льготных рецептов в республике снижается. По последним данным, число отложенных рецептов составляет около 20 единиц, по сравнению с декабрем, когда количество отсроченных рецептов составляло более 1,5 тысяч. Во всех аптеках республики сформирован складской запас льготных лекарств.

С 1 апреля 2025 года в республике действует мобильное приложение «Заповедная Коми»

Это современный цифровой инструмент, который позволяет каждому желающему познакомиться с природным наследием нашей республики. Приложение содержит интерактивную карту особо охраняемых природных территорий, позволяет пользователям получать уведомления о пересечении границ заповедных территорий, а также информацию о запрещенных видах деятельности на конкретной ООПТ. Приложение работает в режиме отсутствия покрытия сотовой связи, тем самым предупреждает граждан от возможных правонарушений и позволяет организовать свой отдых на природе, не причиняя ей вреда.

Долгожданные дороги

В дорожной отрасли выполнен ремонт автомобильной дороги Ухта – Троицко-Печорск. Отремонтировано покрытие проезжей части протяженностью 8,597 км. Ремонт выполнен с опережением графика.

Идет госприемка дорог:

1. Ремонт автомобильной дороги Керки - Дутово от автомобильной дороги Сыктывкар - Ухта - Печора - Усинск - Нарьян-Мар. Отремонтирован участок протяженностью – 14,9 км. Работы проведены в соответствии с графиком производства работ и условиями контракта.

2. Ремонт автомобильной дороги Вознесенская-Палауз. Отремонтировано покрытие проезжей части и укрепление обочин автодороги. Протяженность - 2,339 км. Работы выполнены в соответствии с графиком и условиями контракта.

3. Капитальный ремонт автомобильной дороги Сыктывкар-Кудымкар. Выполнены работы по устройству наружного освещения в селе Визинга (местечко Кольель) протяженностью 1,739 км.

4. Капитальный ремонт автомобильной дороги Подбездк пгт Ярега от автомобильной дороги Сыктывкар - Ухта - Печора - Усинск - Нарьян-Мар. Выполнены работы по устройству наружного освещения в поселке Шудаяг МО «Ухта». Протяженность освещаемого участка - 1390 метров.

Ростислав Гольдштейн: комфорт начинается с улицы

В сфере благоустройства в 2025 году в Республике Коми планируется благоустроить 41 – общественную и 44 – дворовых территорий в 39 муниципальных образованиях городских и сельских поселений. Цена вопроса - 433,3 млн рублей, в том числе из федерального бюджета 193,8 млн рублей.

По состоянию на 11.07.2025 завешены работы на 5 общественных и 1 дворовой территории:

- с. Нившера, Площадка отдыха возле центральной остановки около дома 276;

- п. Синдор, «Детский городок» по ул. Гагарина (территория возле ДООУ «Детский сад»)

(2 этап);

- с. Летка, Центральная зона отдыха по ул. Советская напротив Центральной площади (3 этап);

- с. Мордино, Мини этнопарк «Лес» по ул. Пушкина возле д. 5 (2 этап);

- с. Помоздино, Пешеходная зона по ул. А.В. Уляшева, от Дома культуры до ул. Школьная;

- г. Инта, ул. Промышленная, д. 12.

В 2025 году запланирована реализация 61 народного проекта в сфере благоустройства. Всего планируется выполнить работ на 110,9 млн рублей.

По состоянию на 11.07.2025 в рамках проекта «Народный бюджет» завершено 5 проектов: - с. Щельяюр, «Да будет свет» по улице Школьная п. Щельяюр (выполнение работ в рамках благоустройства общественной территории установка светильников уличного освещения по адресу: Республика Коми, Ижемский район, п. Щельяюр, ул. Школьная);

- с. Кажым, Память священна;

- с. Нившера, Ремонт улично-дорожной сети в с. Нившера;

- г. Сосногорск, Ремонт дороги по ул. Лесная;

- г. Усинск, Обустройство пешеходной дорожки на городском кладбище г. Усинска.

В 2025 году 69,7 тыс. жителей республики приняли участие во Всероссийском онлайн голосовании по выбору объектов благоустройства, 12 отобранных территорий будут учтены и воплощены в жизнь в 2026 году.

Культурный код Коми: триумф творчества и признания

Культурный код Коми: от «Золотой маски» до международного признания

Республика Коми переживает настоящий культурный бум, завоевывая престижнейшие награды и становясь центром притяжения для творческих людей со всей страны.

Историческая «Золотая маска»

Впервые в истории Коми получила главную театральную награду России! Пьеса драматурга Сергея Коробкова о Воркутинском драматическом театре «Сильва. Дойти до премьеры» признана лучшей драматургической работой сезона 2023-2024. Это поистине эпохальное событие для северного театрального искусства.

Тройной театральный триумф
Воркутинский драматический театр имени Б.А. Мордвинова не останавливается на достигнутом: тот же спектакль удостоен спецприза жюри XXII Фестиваля театров малых городов России за художественное воплощение исторической памяти.

Государственный театр кукол Коми завоевал золотой диплом престижного международного фестиваля КУКАРТ в Санкт-Петербурге за спектакль «Пиковая дама» – признание на самом крупном форуме кукольников России.

Всероссийское признание профессионалов
На XXIX конференции Российской библиотечной ассоциации всероссийскую награду «Хранители исторической памяти» получила Марина Колегова, заведующая Ыбской библиотекой – высшее признание библиотечного сообщества страны.

Масштабные культурные события

IV Межрегиональный фестиваль духовых оркестров «Дух севера» объединил семь городов – от Москвы до Воркуты, став ярким событием в честь 80-летия Победы и 245-летия Сыктывкара.

Современная инфраструктура

35 миллионов рублей инвестированы в капитальный ремонт Национального музея. Открыта 56-я модельная библиотека нового поколения в Визябоже, до конца года заработают еще пять. Обновлены кинозалы в Корткеросском и Койгородском районах.

Культурный код Коми звучит на всю Россию – от «Золотой маски» до международных фестивалей, подтверждая статус республики как одного из ведущих культурных центров Севера!

Ростислав Гольдштейн: Образование - приоритет, который соединяет все сферы жизни

Образование Коми: рекорд

ные инвестиции и выдающиеся результаты

Республика демонстрирует впечатляющие успехи в развитии образовательной сферы, привлекая рекордные объемы федерального финансирования и показывая высочайшие академические результаты.

Масштабные инвестиции в будущее

На модернизацию образовательной инфраструктуры в 2025 году направлено 1,4 миллиарда рублей. Завершен капитальный ремонт в 10 школах, до конца года будут обновлены еще 20 образовательных учреждений.

Создается новый образовательный центр «Транспортная отрасль Республики Коми» с привлечением 135 миллионов рублей (100 млн – федеральные средства). Центр примет 370 студентов по программам «Профессионалитет».

Транспортная доступность образования

Республика получила 44 новых школьных автобуса, которые переданы в 15 муниципалитетов и 6 государственных учреждений, обеспечив качественную транспортную доступность образования в отдаленных территориях.

Академические триумфы

Коми выпускники продолжают покорять образовательные высоты:

- 25 стобалльников ЕГЭ по 9 предметам, включая уникального мультистобалльника Дмитрия Сапачева из ухтинского лицея

- 426 медалистов – 11% от всех выпускников

- 110 тысяч новых учебников истории на 23 млн рублей для всех школьников 5-9 классов

Профессиональное признание

Сыктывкарский лесопромышленный техникум занял первое место в национальном рейтинге трудоустройства выпускников среди ссузов лесной отрасли – яркое подтверждение качества коми образования.

Такие результаты создают прочный фундамент для развития человеческого капитала республики.

Подготовила Е.Шлема

Впервые во всей Республике Коми на предстоящих выборах будет применяться дистанционное электронное голосование - ДЭГ

ДЭГ – система голосования в России с использованием специального программного обеспечения, без посещения избирательного участка и без применения бумажного избирательного бюллетеня.

В целом в России ДЭГ применяется с 2019 года, в Республике Коми впервые опробована в прошлом году на выборах в Ухте, Ижемском и Княжпогостском районах.

Система ДЭГ на выборах 12, 13 и 14 сентября 2025 года станет доступна для каждого избирателя в регионе.

Чтобы стать участником ДЭГ, необходим интернет, техника для выхода в интернет – мобильный телефон, персональный компьютер, планшет – и подтвержденная учетная запись на портале «Госуслуги»: gosuslugi.ru.

Для участия в ДЭГ необходимо подать заявление через личный кабинет портала «Госуслуги». Период подачи заявления – с 28 июля до 23:59 08 сентября.

Голосование пройдет в течение трех дней с 8:00 12 сентября до 20:00 14 сентября. То есть избиратель

Если избиратель вдруг передумал голосовать через ДЭГ, то он может отозвать свое заявление

ничение введено для того, чтобы избежать возможности фальсификации со стороны избирателя – попытки двойного голосования.

Важно помнить: если избиратель подаст заявление на участие в ДЭГ и не отозвал его до 23:59 8 сентября, он голосует исключительно дистанционно – на избирательном участке избирателю бумажный бюллетень не выдадут.

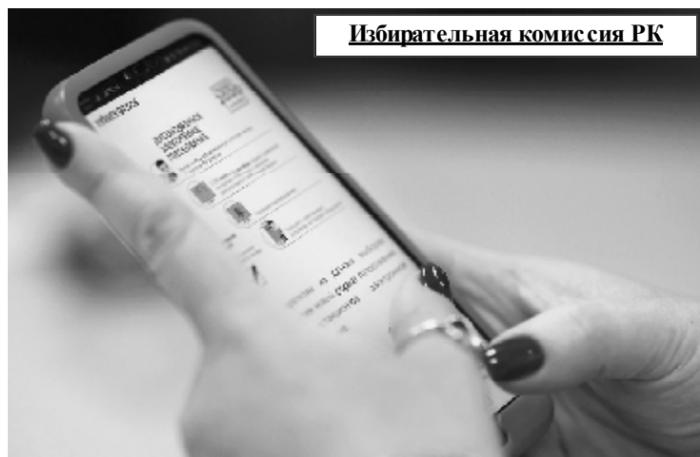
Чтобы избиратель смог убедиться в том, что его голос учтен, система выдаст сообщение: «Вы проголосовали. Спасибо за участие в дистанционном электронном голосовании».

Как проверяется достоверность голосов? Специалисты подчеркивают, что в основе ДЭГ лежит сложная криптографическая система, которая одновременно обеспечивает принцип тайны голосования и исключает возможность фальсификации результатов выборов: любая попытка вмешательства в хранящиеся в системе данные, то есть заполненные бюллетени, приведет к появлению артефактов, скрыть которые невозможно.

Каждый избиратель может самостоятельно наблюдать за процессом голосования на портале ДЭГ и проверить тот факт, что его бюллетень надежно хранится в блокчейне.

В России создана уникальная система наблюдения в реальном времени, поэтому наблюдатели могут фиксировать абсолютное происхождение в ДЭГ с секундной точностью.

В сентябре многие жители республики заняты сбором урожая на своих участках, ходят в лес за ягодами и грибами, ездят на рыбалку. Также это время отпусков в бархатный сезон. Многие земляки учатся, проживают за пределами Коми, сохраняя при этом регистрацию на ее территории. Поэтому ДЭГ в первую очередь актуален для тех, кто будет далеко от дома и от своей участковой избирательной комиссии. ДЭГ – это бюллетень, который всегда под рукой: где бы вы ни были.



ратели, подавшие заявление для участия в ДЭГ, могут отдать свой голос в любое удобное время – даже ночью. ДЭГ проводится на сайте vybory.gov.ru.

до 23:59 08 сентября. В таком случае избиратель имеет право участвовать в выборах с использованием бумажного бюллетеня на избирательном участке. Это огра-

Пресс-служба Администрации Главы Республики Коми

От «Умного дома» до центра компетенций: в Республике Коми комплексно подошли к адаптации жилья для ветеранов СВО

На аппаратном совещании глава Коми Ростислав Гольдштейн рассмотрел вопросы поддержки участников СВО, включая исполнение поручения Президента по адаптации жилья для получивших инвалидность ветеранов.

Как сообщила вице-премьер Екатерина Грибкова, региональным филиалом Госфонда «Защитники Отечества» подано 22 заявки на адаптацию жилья — все удовлетворены. Для 11 ветеранов жилье уже адаптировано: приобретается бытовая техника, внедряются элементы «Умного дома» — удобные расположение розеток и выключателей.

После визита исполнительного директора Госфонда Юрия Хаброва в регионе запланированы новые инициативы. В реабилитационном центре «Максаковка» будет создана по-настоящему комфортная комната, где специалисты и ветераны смогут ознакомиться с доступными приспособлениями. Региональ-



ный портал «Семья.ркоми» дополнится разделом для участников СВО и внедрением мессенджера MAX для оператив-

ной связи. Специалисты из Коми изучают опыт передового мультицентра Ленинградской области.

«В работе с каждым участником СВО важно сохранять индивидуальный и чуткий подход. Человек должен чув-

ствовать реальную заботу в каждом бытовом вопросе», — резюмировал Ростислав Гольдштейн.

За полгода в Коми заключено 833 социальных контракта

В рамках национального проекта «Семья» по инициативе Президента

Социальный контракт — соглашение между гражданином с доходом

полняет программу социальной адаптации: ищет работу, открывает бизнес или развивает личное подсобное хозяйство.

Как сообщила и.о. министра труда и соцзащиты Татьяна Майкова, приоритет отдается многодет-

ным семьям — в этом году соцконтракт заключили 140 таких семей.

По направлениям программы: 317 человек выбрали поиск работы, 347 — предпринимательство, 56 — развитие ЛПХ.

Размеры поддержки впечатляют: до 350 тысяч рублей на открытие биз-

нес, до 200 тысяч на ЛПХ, ежемесячно по поиску работы — от 20 до 25 тысяч рублей.



Алексей Никифоров (г. Микунь) предоставляет услуги электрика, выполняет установку и ремонт электрооборудования



Александра Сбитнева (пгт. Троицко-Печорск) предоставляет парикмахерские услуги



Ян Сергеев (г. Сыктывкар) открыл производство вяленой оленины

России за первую половину 2025 года в Коми заключено 833 социальных контракта с малообеспеченными гражданами.

ниже прожиточного минимума и Центром социальной защиты. В обмен на финансовую помощь участник вы-

нес, до 200 тысяч на ЛПХ, ежемесячно по поиску работы — от 20 до 25 тысяч рублей. Среди успешных

примеров — цех по производству вяленой оленины, детский развлекательный центр и мини-цех по переработке птицы. Заявления принимают центры соцзащиты, МФЦ и портал «Госуслуги».

В Коми за полгода 877 родителей первенцев купили или отремонтировали жилье с помощью регионального семейного капитала



За первую половину 2025 года 877 семей в Коми воспользовались региональным семейным капиталом для улучшения жилищных условий и ремонта. Эта мера поддержки действует в рамках национального проекта «Семья» по решению Президента России Владимира Путина под контролем главы региона Ростислава Гольдштейна.

Региональный семейный капитал предоставляется семьям при рождении или усыновлении первого ребенка с 1 января 2020 года за счет

бюджета Коми. В прошлом году размер капитала увеличен вдвое — до 300 тысяч рублей, а для матерей до 25 лет — до 500 тысяч рублей.

С начала года право на РСК получили 347 родителей первенцев. Всего средствами капитала воспользовались 1236 семей: 324 семьи улучшили жилищные условия, 553 — провели ремонт или перепланировку.

Как отметила и.о. министра труда и соцзащиты Татьяна Майкова, региональный капитал помогает молодым родителям решать важнейшие

семейные вопросы — от жилья до образования и здоровья детей.

Помимо жилищных нужд, средства можно направить на образование, лечение ребенка, покупку автомобиля или земельного участка. Также доступна ежегодная выплата до 50 тысяч рублей на текущие нужды семьи.

Расходы бюджета республики на РСК за полгода составили около 180,2 млн рублей.

Обратиться за капиталом можно в центрах соцзащиты, МФЦ или через портал «Госуслуги».

Когда душа просит перемен



SHOT ON REDMI 9
AI QUAD CAMERA

Автор
Виргиния
ТАТАРОВА

В жизни бывают моменты, когда судьба делает неожиданный поворот, приводя нас туда, где мы по-настоящему обретаем себя. Оставив кабинеты администрации с их строгими регламентами и документами, она выбрала путь, где рабочим кабинетом стали бескрайние просторы национального парка «Югыд ва» с любознательными туристами и, конечно, командой единомышленников, влюбленных в природу Коми края.

Елена Анатольевна Адамович, прибывшая в наш Вуктыл из небольшого посёлка Приполярный, что находится в Ханты-Мансийском автономном округе, рассказала историю своих жизненных перемен.

Суровая красота северной природы, крепкие семейные узы и бесстрашие перед переменами с детства формировали характер Елены. Четыре года назад жизнь сделала новый виток: вместе с супругом Александром и двумя детьми Марией и Григорием Елена приехала на постоянное место жительства в Вуктыл, сменив привычный уклад.

Причин для переезда было несколько. Главная — служебный перевод супруга, но не только. «Нам всегда было интересно, как живут люди в других северных регионах, — делится Елена Анатольевна. — Республика Коми манила своей историей, красотой природы и особым колоритом. Когда появилась возможность перебраться, мы решили — почему бы и нет?».

Вуктыл встретил семью Елены гостеприимно, хотя и потребовал времени на адаптацию. Новые места, новые люди, другой ритм жизни — всё это стало не только вызовом, но и возможностью открыться для себя неизведанное. «Север везде разный, — улыбаясь признается Елена, — и в этом его прелесть».

Елена Анатольевна на предыдущем месте жительства четыре года отработала в администрации главным специалистом по правовым вопросам. Затем переезд в Вуктыл и ещё два года в органах местного самоуправления на должности заместителя начальника отдела по управлению имуществом — казалось, юридическая стезя прочно определила профессиональный путь Елены Адамович. Однако, судьба приготовила неожиданный поворот: когда временная должность (замещение декретного места) подошла к завершению договорного срока, перед ней открылись новые горизонты.

Среди нескольких предложений одно особенно зацепило душу — должность ведущего специалиста по связям с общественностью в национальном парке «Югыд ва». Решение далось не просто: сменить стабильность кабинета и привычную деятельность в администрации на динамичную работу с туристами, подбор для них подходящих маршрутов и периодические мероприятия в условиях дикой природы — серьёзный вызов. Но Елена рискнула.

«Я всегда ценила в работе возможность общаться с людьми и видеть реальную пользу своего труда, — признаётся Елена. — Когда помогаешь решить чью-то проблему или просто даришь человеку радость — понимаешь, что всё не зря».

Сегодня её рабочий день выглядит немного иначе: работа с документами и нормативными актами осталась, но тема — туристические маршруты, также остались и совещания, но вместо строгого регламента уже живые диалоги с гостями парка «Югыд ва» и обсуждение креативных предложений, где полно места для творческих проявлений — это не просто место работы, а источник вдохновения. «Каждый день я открываю для себя что-то новое вместе с нашими посетителями и коллегами», — с теплотой рассказывает Елена.

Переход из кабинетов администрации в просторы национального парка стал для Елены Адамович не просто сменой работы — это было возвращение к себе. «Юридическая деятельность, какой бы важной она ни была, неизбежно связана с конфликтами и негативной информацией, — делится Елена. — А здесь я, наконец-то, почувствовала, как раскрывается моя душа».

Новая должность в национальном парке «Югыд ва» оказалась тем самым редким случаем, когда профессия становится продолжением личности. Взаимодействие со СМИ, наполнение сайта увлекательными материалами, консультации туристов — каждый день приносит новые знакомства и живые эмоции. Особое удовольствие Елена находит в экологическом просвещении детей: «Когда видишь, как у детей загораются глаза во время экскурсий, понимаешь — ты сеешь семена любви к природе, которые останутся с ними на всю жизнь».

«Раньше моя профессиональная жизнь была заключена в строгие рамки документов, регламентов и

сухих параграфов. Но с тех пор, как я пришла работать в национальный парк «Югыд ва», не только моя работа, но и сама жизнь заиграла новыми красками. Особенно это отразилось в отношениях с детьми — и с теми, что приходят к нам на экскурсии, и с моими собственными.

Я вдруг осознала, как важно быть с ребёнком на одной волне. Домашние задания, поделки в сад, школьные проекты — всё это перестало быть просто обязательными пунктами в списке дел. Теперь мы с детьми творим, экспериментируем, превращаем учёбу в игру. Мы рисуем, лепим, придумываем истории, и я вижу, как их глаза загораются от интереса. Я больше не просто мама, которая проверяет уроки, — я стала для них проводником в мир удивительных открытий.

Работа с детьми в парке открыла мне главный секрет: ребёнок запоминает не сухие факты, а



эмоции. Когда ты рассказываешь о природе с увлечением, показываешь следы животных, объясняешь, почему важно беречь лес, — дети впитывают эти знания легко и радостно. Они смотрят на тебя не как на «тетю из парка», а как на того, кто подарил им приключение.

Я стала другой — более лёгкой, открытой, наполненной позитивом. Исчезла прежняя строгость, осталась лишь искренняя радость от общения. Я поняла: чтобы быть ближе к детям, нужно не просто «воспитывать» их, а жить с ними

одной жизнью. Совместные прогулки, походы, творческие вечера — это не просто приятное времяпрепровождение. Это те нити, из которых плетётся прочная и тёплая связь между родителем и ребёнком.

«Югыд ва» подарил мне не только новую профессию, но и новый взгляд на мир. Теперь я знаю: счастье — это когда ты можешь разделить с детьми их восторг, смеяться вместе над смешной шашкой, походить на ёжика, и чувствовать, как между вами растёт то самое доверие, которое делает вас по-настоящему близкими людьми. И этому не научит ни один учебник — только сама жизнь» — делится Елена Анатольевна.

Глядя на свою деятельность сейчас, Елена понимает, что её юридический опыт неожиданно оказался бесценным подспорьем в новой деятельности. Умение работать с документами помогает при оформлении разрешений на посещение территории, знание законодательства — при разработке регламентов, административная закалка — при представлении парка на важных мероприятиях. «Оказалось, что все навыки взаимосвязаны, — улыбается Елена. — Просто теперь я применяю их для созидания, а не для разрешения конфликтов».

Работа в окружении первозданной природы — это источник постоянного творчества. «Здесь нет места рутине — каждый день уникален, как узор на крыльях северной бабочки. Ты одновременно и хранитель этой красоты, и её проводник для других людей». Это погружением в особый мир, где ценят не только личные достижения, но и общее дело. «Здесь я особенно остро ощутила, насколько важна сплочённость коллектива, — делится Елена. — Когда каждый чувствует плечо коллеги, даже самые сложные задачи решаются легко, а рабочие дни наполняются особым теплом».

В команде «Югыд ва» царит дух взаимовыручки и доверия. Совместные проекты, экскурсии, экологические акции — всё это становится возможным именно благодаря слаженной работе. «Мы не просто коллеги, мы — единомышленники, — продолжает Елена. — И это не просто красивые слова. Когда видишь, как специалисты по туризму и волонтеры объединяются ради общего дела, понимаешь: именно в этом и есть секрет

успеха». Сплочённость коллектива — это не только про рабочие моменты. Это про поддержку в трудную минуту, про общие чаепития после длинных маршрутов, про радость от маленьких побед, которые празднуют вместе. «Такой подход меня вдохновляет, — признаётся Елена. — И я уверена: именно благодаря этой атмосфере «Югыд ва» становится не просто местом работы, а пространством, где хочется творить, развиваться и дарить людям радость».

Сплочённость коллектива — это не только про рабочие моменты. Это про поддержку в трудную минуту, про общие чаепития после длинных маршрутов, про радость от маленьких побед, которые празднуют вместе. «Такой подход меня вдохновляет, — признаётся Елена. — И я уверена: именно благодаря этой атмосфере «Югыд ва» становится не просто местом работы, а пространством, где хочется творить, развиваться и дарить людям радость».

достью».

Для Елены работа в национальном парке «Югыд ва» открыла удивительную истину — каждое взаимодействие с туристами становится особым энергетическим обменом, где искренний интерес и эмоции возвращаются сторицей. «Когда входишь в восторг в глазах людей, в первые оказавшихся среди нашей северной природы, чувствуешь, как наполняешься их позитивом, — делится Елена. — Это не просто диалог — это взаимное вдохновение».

В современном мире, где так много виртуального общения, этот живой, тёплый контакт между проводником и туристами становится настоящей драгоценностью. «Мы обмениваемся не только информацией, но и частичками души, — говорит Елена. — И в этом, наверное, самый ценный подарок моей новой профессии — возможность ежедневно ощущать эту удивительную человеческую связь, рождённую среди гор и бескрайних лесов «Югыд ва»».

Каждый новый день приносит ей возможность глубже погрузиться в удивительный мир северной природы, чтобы делиться этими открытиями с посетителями. «Когда ко мне обращаются с вопросом о местной флоре и фауне, мне хочется дать не просто сухой ответ, а раскрыть всю уникальность нашего края», — признаётся Елена.

Рабочее место Елены всегда окружено определителями растений, научными отчётами и полевыми дневниками. «Изучаю всё: от особенностей поведения песцов до легенд, которые местные жители складывают о наших горах, — рассказывает она. — Ведь туристу может быть интересно не только сколько весит лось, но и почему эту реку назвали именно так».

Такой подход к работе доказывает: настоящий специалист по туризму — это всегда немного учёный, немного краевед и бесконечно увлечённый человек. «Природа Коми настолько богата, что изучать её можно бесконечно, — говорит Елена. — И я счастлива, что могу быть проводником в этом удивительном мире для других людей».

Настоящий профессионализм рождается на стыке знаний и искренней любви к своему делу. А когда дело касается такой жемчужины, как «Югыд ва», эта любовь становится поистине безграничной.

Это рассказ не просто о смене профессии — это история преображения. О том, как юридическая точность сочетается с творческим подходом, как рабочие будни наполнились смыслом, а обычная должность стала призванием. О том, почему иногда, чтобы найти себя, нужно сделать шаг с проторенной дороги на неизведанный тропу.

История Елены — напоминание о том, что самые яркие профессиональные достижения рождаются там, где ценят не только результат, но и тех, кто рядом. Где команда — это не просто сотрудники, а большая семья, объединённая общими целями и искренней любовью к своему делу.

Настоящая профессиональная реализация возможна только там, где сходятся опыт души и мастерство рук. Где строгие параграфы законов дополняются поэзией живого общения, а служение людям обретает форму диалога с природой.

Смена деятельности Елены Анатольевны — наглядный пример того, как важно прислушиваться к себе и не бояться перемен. Даже если они ведут с проторенной дороги на неизведанный тропу. Ведь именно там, за поворотом судьбы, может ждать настоящее призвание.

Сейчас, оглядываясь назад, ни Елена, ни члены её семьи не жалуют о своём решении. Переезд не просто сменил локацию на карте — он подарил новые впечатления, знакомства и понимание того, что дом там, где ты решаешь быть счастливым.

Понедельник

4 августа

Первый канал

5.00 «Доброе утро» (12+)
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+)
9.20 Модный приговор (6+)
10.10 Жить здорово! (16+)
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал (16+)
15.15 Давай поженемся! (16+)
16.05 Мужское/Женское (16+)
18.00 Вечерние новости (12+)
18.40 Т/с «ИЩЕЙКА» (18+)
19.40, 0.00 Большая игра (16+)
21.00 Время (12+)
22.00 Т/с «СТАРУШКИ В БЕГАХ. КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ» (0+)
1.15 Время героев (16+)
2.10, 3.05 Подкаст. Лаб (16+)

Россия

05.00 Утро России (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести (12+)
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время (12+)
09.55 О самом главном (12+)
12.00, 18.00 60 минут. (12+)
14.30, 01.40 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
17.00 Малахов (16+)
21.30 Т/с «СПАССКАЯ» (12+)
23.35 Т/с «АННА МЕДИУМ» (12+)
04.00 Т/с «ШАПОВАЛОВ» (16+)

Культура

6.30, 16.30 «Энциклопедия загадок» Д/с (12+)
7.05 Легенды мирового кино (12+)
7.35 Х/ф «НЕ ПОДДАЮЩИЕСЯ» (12+)
8.50, 19.45 Невский Ковчег. Теория невозможного (12+)
9.20 Диалоги о животных (12+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры (6+)
10.15, 20.15 «Неизвестные

маршруты России» Д/с (6+)
11.00 Х/ф «КАПИТАН ФРАКАСС», 1-я серия (18+)
12.15 «Забывшее ремесло» Д/с «Гончар» (12+)
12.45 Х/ф «ЛЮБОВЬ ЯРОВАЯ» (12+)
15.15 «Острова» Д/с (12+)
16.00 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира» Д/с (12+)
17.15, 0.55 Исторические концерты. «Государственный квартет им. А.П. Бородина в Государственном музее изобразительных искусств им. А.С. Пушкина» (12+)
18.25 «Забывшее ремесло» Д/с (12+)
18.40 Academia (12+)
20.55 Спокойной ночи, малыши! (0+)
21.10 Кто боится Вирджинии Вульф? (18+)
23.40 Регтайм, или Разорванное время (12+)
0.10 Т/с «КУРСАНТЫ» (16+)
2.05 «Возрождение дирижабля» Д/ф (12+)

Матч ТВ

5.00 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN (6+)
6.00, 15.05 Лучшие из лучших (12+)
6.30 Всё о главном (12+)
7.00, 9.00, 12.55, 15.35, 3.55 Новости (0+)
7.05, 11.35, 22.00 Все на Матч! (12+)
9.05 «Лица страны» Д/с (12+)
9.25, 0.25 Культурные (12+)
10.30, 17.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига (6+)
12.35 Специальный репортаж (12+)
13.00 Есть тема! (16+)
14.25, 3.25 «Взойди на свой Олимп» Д/ф (12+)
15.40 Смешанные единоборства. Амир Альбази - Татсуно Таира (16+)
18.30 Громко (12+)
19.55 Футбол. Ротор - Енисей (12+)
23.20 Профессиональный бокс. Оскар Де-Ла-Хойя - Бернард Хопкинс (16+)
1.25 Вы это видели? (12+)

Матч ТВ

6.00, 15.05 Лучшие из лучших (12+)
6.30 Наши иностранцы (0+)
7.00, 9.00, 12.55, 15.35, 3.55 Новости (0+)
7.05, 11.35, 15.40, 20.00, 22.15 Все на Матч! (12+)
9.05, 12.35 Специальный репортаж (12+)
9.25, 0.25 Культурные (12+)
10.30 Профессиональный бокс. Оскар Де-Ла-Хойя - Бернард Хопкинс (16+)
13.00 Есть тема! (16+)
14.25, 3.25 «Взойди на свой Олимп» Д/ф (12+)
16.30 Смешанные единоборства. Алекс Перейра - Иржи Прохазка (16+)
17.55 Футбол. Амкар - Квант (12+)
20.10 Футбол. Шумбрат - Кристалл-МЭЗТ (12+)
23.20 Профессиональный бокс. Магомед Курбанов - Павел Сосулин (16+)
1.25 Вы это видели? (12+)
2.25 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN (6+)
4.00 Пляжный волейбол. ЧЕ. Матч за 3-е место (6+)

НТВ

6.30 Утро. Самое лучшее (16+)
8.00, 10.00, 13.00, 16.00,

2.25 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. (6+)
4.00 Пляжный волейбол. ЧЕ. 1/2 финала (6+)

НТВ

6.30 Утро. Самое лучшее (16+)
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня (16+)
8.25, 10.35, 4.45 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» (16+)
13.25 ЧП (16+)
14.00 Т/с «ЗИМОРОДОК» (16+)
16.45 ДНК (16+)
20.00, 0.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)
0.25 Т/с «ЛИХАЧ» (16+)
2.25 Т/с «ОДИНОКИЙ ВОЛК» (16+)

СТС

06.00 М/с «Три кота» (0+)
08.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» (12+)
10.15 Х/ф «КОРОЧЕ ГОВОРЯ» (18+)
12.15 Х/ф «РАССКАЗЫ РУСАЛОЧКИ» (18+)
14.00 Х/ф «ВИНСКИ И ПОРОШОК-НЕВИДИМКА» (12+)
15.50 «ДЫЛДЫ» (16+)
17.55 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (18+)
20.00 Х/ф «ЧАРЛИ-ПУЛЯ» (18+)
21.50 Х/ф «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО» (16+)
00.00 Х/ф «ЛАРГО ВИНЧ 2: ЗАГОВОР В БИРМЕ» (16+)
02.15 Х/ф «ЯДОВИТОЕ ДЕЛО» (18+)
03.30 Шоу из шоу (16+)
04.40 М/с «Три кота» (0+)

ТНТ

05.30, 08.00 Однажды в России (16+)
06.00 Утро. ТНТ (16+)
09.00 Большой куш. Бангкок (16+)
11.30 Погоня (16+)
13.00 «ИНТЕРНЫ» (16+)
19.00 «БУКИНЫ» (16+)
21.00 «ПРАЗДНИКИ» (16+)
23.00 Х/ф «ПОСТУЧИТЬ В МОЮ ТВЕРЬ» (16+)
00.45 Х/ф «ПРАВО НА ЛЕВО» (16+)

19.00, 23.35 Сегодня (16+)
8.25, 10.35, 4.45 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» (16+)
13.25 ЧП (16+)
14.00 Т/с «ЗИМОРОДОК» (16+)
16.45 ДНК (16+)
20.00, 0.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)
0.25 Т/с «ЛИХАЧ» (16+)
2.30 Т/с «ОДИНОКИЙ ВОЛК» (16+)

СТС

06.00 М/с «Три кота» (0+)
08.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» (12+)
11.05 Х/ф «СПАСТИ ПАНДУ» (12+)
13.25 Х/ф «МЯУ» (18+)
15.50 «ДЫЛДЫ» (16+)
17.55 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (18+)
20.00 Х/ф «ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН» (16+)
22.20 Х/ф «КЛЫК» (18+)
00.20 Х/ф «КАМЕНЩИК» (18+)
02.20 Х/ф «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ» (12+)

ТНТ

05.40, 08.00 Однажды в России (16+)
06.00 Утро. ТНТ (16+)
11.00 «ИНТЕРНЫ» (16+)
19.00 «БУКИНЫ» (16+)
21.00 «ПРАЗДНИКИ» (16+)
23.00 Х/ф «ЖЕНИХ» (12+)
00.55 Х/ф «ИЛЛЮЗИЯ ПРЕВОСХОДСТВА» (18+)
02.35 Х/ф «ГРЕТЕЛЬ И ГЕНЗЕЛЬ» (18+)
03.55 Однажды в России (16+)

Домашний

5.30 По делам несовершеннолетних (16+)
7.20, 4.40 Давай разведёмся! (18+)
8.20, 2.25 Тест на отцовство (16+)
10.30, 23.05 Т/с «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» (16+)
11.40, 0.05 «Порча» Д/с (18+)
12.55, 1.05 «Знахарка» Д/с (16+)
13.30, 1.30 Верну любимого (16+)
14.05, 2.00 «Голоса ушедших душ» Д/с (16+)
14.40 Т/с «ОСТАНЕТСЯ ВЕРНОСТЬ» (0+)
19.00 Т/с «СЧАСТЛИВА

02.30 Х/ф «ГОРОД ПОРОКА» (18+)
04.00 Однажды в России (16+)

Домашний

6.30 По делам несовершеннолетних (16+)
7.25, 4.40 Давай разведёмся! (18+)
8.25, 2.25 Тест на отцовство (16+)
10.40, 23.05 Т/с «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» (16+)
11.45, 0.05 «Порча» Д/с (18+)
12.55, 1.05 «Знахарка» Д/с (16+)
13.30, 1.30 Верну любимого (16+)
14.05, 2.05 «Голоса ушедших душ» Д/с (16+)
14.40 Т/с «СПАСТИ АННУ» (16+)
19.00 Т/с «АИСТЫ СЧАСТЬЯ» (16+)
4.05 6 кадров (18+)

Рен ТВ

05.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
06.00 С бодрым утром! (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
09.00 «Военная тайна» (16+)
11.00 «Как устроен мир» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 Экстренный вызов 112 (16+)
13.00 «Загадки человечества» (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 Засекреченные списки (16+)
17.00, 02.10 Тайны Чапман (16+)
18.00 Самые шокирующие гипотезы. (16+)
20.00 Х/ф «ВОДОПАД СМЕРТИ» (18+)
22.05 Знаете ли вы, что? (16+)
23.30 Х/ф «ЖАЖДА ЗОЛОТА» (16+)
01.20 Самые шокирующие гипотезы (16+)

ТВЗ

05.15 М/с «Мультфильмы» (0+)
08.30 М/с «Леди Баг и Су-

ПО УМОЛЧАНИЮ» (0+)
4.05 6 кадров (18+)

Рен ТВ

05.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
06.00 С бодрым утром! (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
09.00 «Военная тайна» (16+)
09.50 Совбез (16+)
11.00 «Как устроен мир» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 Экстренный вызов 112 (16+)
13.00 «Загадки человечества» (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 Документальный спецпроект (16+)
17.00, 02.15 Тайны Чапман (16+)
20.00 Х/ф «ТЁМНЫЕ ТАЙНЫ» (18+)
22.05 Смотрите всем! (16+)
23.30 Х/ф «ДЕТЕКТИВ НАЙТ: МЕРЗАВЕЦ» (18+)
01.30 Самые шокирующие гипотезы (16+)

ТВЗ

05.15 М/с «Мультфильмы» (0+)
08.30 М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)
09.00 Т/с «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ» (16+)
09.30 «Гадалка» (16+)
15.30 Слепая (12+)
18.00 Т/с «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)
23.00 Х/ф «ДЕРЕВЕНСКИЕ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ» (0+)
01.15 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» (16+)

Звезда

5.10, 13.55, 15.05, 17.15, 3.35 Т/с «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ» (16+)
7.00 Сегодня утром (12+)
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
9.15, 21.00 Открытый эфир (12+)
11.00, 18.50 Специальный репортаж (12+)
11.15, 13.25 Х/ф «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
19.55 По горячим следам (16+)

пер-кот» (6+)
09.00 Т/с «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ» (16+)
09.30 «Гадалка» (16+)
15.30 Слепая (12+)
18.00 Т/с «ГЛУХАРЬ» (16+)
23.00 Х/ф «ЧЁРНЫЙ ШУМ» (18+)
01.00 Кадони шоу (16+)
01.45 Экстратакси (16+)
02.15 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» (16+)

Звезда

5.10 Х/ф «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ» (16+)
7.00 Сегодня утром (12+)
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
9.15, 21.00 Открытый эфир (12+)
11.00, 13.25, 0.55 Х/ф «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ» (0+)
13.55, 15.05, 17.15, 3.35 Т/с «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.50 Специальный репортаж (12+)
19.55 По горячим следам (16+)
20.10 «Скрытые угрозы» (16+)
22.45 «Между тем» (12+)
23.15 Х/ф «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА» (6+)
2.35 «Уроки Донбасса» Д/с (16+)
3.15 «Москва — фронту» Д/с (12+)

Пятый

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия (16+)
5.40, 9.30 Т/с «СВОИ» (18+)
8.40 Знание — сила (12+)
13.30, 17.30, 2.05 Т/с «СЛЕД» (16+)
22.20, 0.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА» (18+)
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)

МИР

05.00 Х/ф «ВОЛГА-ВОЛГА» (12+)
05.05 Т/с «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ» (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00,

18.00 Новости (16+)
08.40 Х/ф «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ» (12+)
10.45 Х/ф «ОТВЕТНЫЙ ХОД» (12+)
12.30, 14.10, 16.15, 18.15 Дела судебные (12+)
13.15 Мировое соглашение (16+)
19.35 Миллион за 5 минут. (16+)
20.55 Игра в кино (12+)
23.10 Х/ф «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК» (12+)
00.45 «Рождённые в СССР...» (16+)
01.15 Первый Евразийский канал (12+)
02.10 «Наше кино. История большой любви» (16+)
02.35 Х/ф «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ» (16+)
04.10 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ» (16+)

Юрган

06.00, 9.45, 13.00 «Коми incognito» (12+)
07.00, 19.00, 2.00 «Миян йцз» (12+)
07.15 «Вочакыв» (12+)
07.30 «Ме да Юрган» (12+)
08.00 «Король Слона». М/ф (6+)
09.15 «Детали» (12+)
10.00 «Олцм вайтъяс». Т/с (16+)
11.45 «Юмор на все времена». (16+)
12.30, 20.00, 2.30 «Детали со вкусом» (12+)
13.15 «Вильыш поз. Челлядльцн кадколаст» (6+)
13.30 «Мультимир» (6+)
14.15, 0.30, 5.00 «Здоровый смысл». (16+)
15.15 «Лучше не бывает». Т/с (16+)
16.15, 23.50 «Секретные материалы». (16+)
17.00, 1.00 «Что делает твоя жена?» Т/с (16+)
18.00, 4.30 «Ми тані олам» (12+)
18.30 «Талун»
19.15, 21.30, 2.15 «Русский крест» (12+)
19.30, 21.45 «Время новостей»
20.30 «Безопасность». Т/с (16+)
22.15 «С Дона выдачи нет». Х/ф (16+)
03.00 «Время женщин». Х/ф (16+)

Юрган

06.00, 19.00, 2.00 «Вочакыв» (12+)
06.15, 11.15 «Миян йцз» (12+)
06.30, 18.30 «Талун»
07.00, 12.30 «Детали со вкусом» (12+)
07.30, 19.30, 21.45 «Время новостей»
08.00, 20.00, 2.30 «Русский крест» (12+)
08.15, 11.30, 13.00 «Коми incognito» (12+)
08.45 «Детали» (12+)
09.15, 13.30 «Мультимир» (6+)
10.00, 18.00, 4.30 «Ми тані олам» (12+)
10.30 «Коми Лапландия» Д/ф (16+)
12.00 «Дона Дон» Фильм-экспедиция (16+)
12.30 «Детали со вкусом» (12+)
13.15 «Вильыш поз. Челлядльцн кадколаст» (6+)
14.15, 5.00 «Здоровый смысл» (16+)
15.15 «Лучше не бывает» Т/с (16+)
16.15, 0.00 «Секретные материалы» (16+)
17.00, 1.00 «Что делает твоя жена?» Т/с (16+)
19.15, 21.30, 2.15 «Телезачитник» (12+)
20.30 «Безопасность» Т/с (16+)
22.15 «Риорита» Х/ф (16+)
03.00 «С Дона выдачи нет» Х/ф (16+)

Вторник

5 августа

Первый канал

5.00 «Доброе утро» (12+)
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+)
9.20 Модный приговор (6+)
10.10 Жить здорово! (16+)
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал (16+)
15.15 Давай поженемся! (16+)
16.05 Мужское/Женское (16+)
18.00 Вечерние новости (12+)
18.40 Т/с «ИЩЕЙКА» (18+)
19.40, 0.00 Большая игра (16+)
21.00 Время (12+)
22.00 Т/с «СТАРУШКИ В БЕГАХ. КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ» (0+)
1.15, 3.05 Подкаст. Лаб (16+)

Россия

05.00 Утро России (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести (12+)
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время (12+)
09.55 О самом главном (12+)
12.00, 18.00 60 минут (12+)
14.30, 01.40 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
17.00 Малахов (16+)
21.30 Т/с «СПАССКАЯ» (12+)
23.35 Т/с «АННА МЕДИУМ» (12+)
04.00 Т/с «ШАПОВАЛОВ» (16+)

Культура

6.30, 16.30 «Энциклопедия загадок» Д/с (12+)
7.05 Легенды мирового кино. (12+)
7.35 «ТАЛАНТ» Х/ф, 1-я серия (12+)
8.45, 19.45 Невский Ковчег. Теория невозможного. (12+)
9.15 Диалоги о животных (12+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры (6+)
10.15, 20.15 «Неизвестные маршруты России» Д/с (6+)
11.00 Х/ф «КАПИТАН ФРАКАСС», 2-я

серия (18+)
12.10 «Забывшее ремесло» Д/с (12+)
12.45 Кто боится Вирджинии Вульф? (18+)
15.15 Театр как судьба (12+)
17.15 Исторические концерты. «Э. Вирсаладзе, А. Уткин, В. Соколов, Р. Влаткович, В. Попов, О. Каган, Ю. Башмет, Н. Гутман в Гос. музее изобразительных искусств им. А.С. Пушкина» (12+)
18.40 Academia (12+)
20.55 Спокойной ночи, малыши! (0+)
21.10 Х/ф «ЛЮБОВЬ ЯРОВАЯ» (12+)
23.40 Регтайм, или Разорванное время (12+)
0.10 Т/с «КУРСАНТЫ» (16+)
0.55 Сергей Кондрашёв и Симфонический оркестр радио «Орфей» «Жизнь подо льдом» (0+)
2.30 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира» Д/с (12+)

Матч ТВ

6.00, 15.05 Лучшие из лучших (12+)
6.30 Наши иностранцы (0+)
7.00, 9.00, 12.55, 15.35, 3.55 Новости (0+)
7.05, 11.35, 15.40, 20.00, 22.15 Все на Матч! (12+)
9.05, 12.35 Специальный репортаж (12+)
9.25, 0.25 Культурные (12+)
10.30 Профессиональный бокс. Оскар Де-Ла-Хойя - Бернард Хопкинс (16+)
13.00 Есть тема! (16+)
14.25, 3.25 «Взойди на свой Олимп» Д/ф (12+)
16.30 Смешанные единоборства. Алекс Перейра - Иржи Прохазка (16+)
17.55 Футбол. Амкар - Квант (12+)
20.10 Футбол. Шумбрат - Кристалл-МЭЗТ (12+)
23.20 Профессиональный бокс. Магомед Курбанов - Павел Сосулин (16+)
1.25 Вы это видели? (12+)
2.25 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN (6+)
4.00 Пляжный волейбол. ЧЕ. Матч за 3-е место (6+)

НТВ

6.30 Утро. Самое лучшее (16+)
8.00, 10.00, 13.00, 16.00,

Среда Севера Купон частного бесплатного объявления
Купил, продал, скинул, съел, нашел, ищу работу...

1 купон - одна публикация, ксерокопии не принимаются!
Объявления коммерческого характера (услуги, ремонт квартир, гостиница и т.п.) не публикуются!
Укажите вашу фамилию, адрес и телефон для связи редакция с вами (эта часть купона не публикуется!)

20.10 «Улика из прошлого» Д/с (16+)
22.45 «Между тем» (12+)
23.15 Х/ф «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА» (6+)
1.05 Х/ф «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» (16+)
2.35 «Уроки Донбасса» Д/с (16+)
3.15 «Москва — фронту» Д/с (12+)

Пятый

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия (16+)
5.40, 9.30 Т/с «СВОИ» (18+)
8.25 Страна советов (16+)
13.30, 17.30, 2.05 Т/с «СЛЕД» (16+)
22.20, 0.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА» (18+)
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)

МИР

05.00, 06.15 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ» (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Новости (16+)
18.00 Новости. (16+).
12.30, 14.10, 16.15 Дела судебные (12+)
13.15 Мировое соглашение (16+)
19.35 Миллион за 5 минут (16+)
20.55 Игра в кино (12+)
23.10 Х/ф «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ» (16+)
00.45 «Рождённые в СССР...» (16+)
01.15 Первый Евразийский канал (12+)
02.10 «Наше кино. История

Среда
6 августа

Первый канал

5.00 «Доброе утро» (12+)
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+)
9.20 Модный приговор (6+)
10.10 Жить здорово! (16+)
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал (16+)
15.15 Давай поженемся! (16+)
16.05 Мужское/Женское (16+)
18.00 Вечерние новости (12+)
18.40 Т/с «ИЩЕЙКА» (18+)
19.40, 0.00 Большая игра (16+)
21.00 Время (12+)
22.00 Т/с «СТАРУШКИ В БЕГАХ. КРЫМСКИЕ КАННИКУЛЫ» (0+)
1.15, 3.05 Подкаст.Лаб (16+)

Россия

05.00 Утро России (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести (12+)
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время (12+)
09.55 О самом главном (12+)
12.00, 18.00 60 минут (12+)
14.30, 01.40 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
17.00 Малахов (16+)
21.30 Т/с «СПАССКАЯ» (12+)
23.35 Т/с «АННА МЕДИУМ» (12+)
04.00 Т/с «ШАПОВАЛОВ» (16+)

Культура

6.30, 16.30 «Энциклопедия загадок» Д/с (12+)
7.05 Легенды мирового кино (12+)
7.35 «ТАЛАНТ» Х/ф, 2-я серия (12+)
8.45, 19.45 Невский Ковчег. Теория невозможного (12+)

9.15 Диалоги о животных (12+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры (6+)
10.15, 20.15 «Неизвестные маршруты России» Д/с (6+)
11.00, 18.00 Х/ф «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЁРА» (16+)
12.45 Х/ф «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ» (6+)
15.00 «Обаяние таланта. Юлия Борисова» Д/ф (12+)
15.50 «Возрождение дирижабля» Д/ф (12+)
16.30 «Энциклопедия загадок» Д/с (12+)
17.15 Исторические концерты. «Даниил Шафран и Антон Гинзбург» (12+)
20.55 Спокойной ночи, малыши! (0+)
21.10 Х/ф «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ, ИЛИ ЖЕНИТЬБА ФИГАРО» (12+)
0.10 Т/с «КУРСАНТЫ» (16+)
0.55 Сергей Кондрашев и Симфонический оркестр радио «Орфей» «Сказка для взрослых» «7 нельзя» (0+)
2.05 «Храм» Д/ф (6+)

Матч ТВ

6.00, 15.05 Лучшие из лучших (12+)
6.30 Голевая неделя (6+)
7.00, 9.00, 12.55, 15.35, 3.55 Новости (0+)
7.05, 11.35, 15.40, 20.00, 22.15 Все на Матч! (12+)
9.05, 12.35 Специальный репортаж (12+)
9.25, 0.25 Культовые (12+)
13.00 Профессиональный бокс. Магомед Курбанов - Павел Сосулин (16+)
13.00 Есть тема! (16+)
14.25, 3.25 «Взойди на свой Олимп» Д/ф (12+)
16.30 Смешанные единоборства. Жозе Альдо - Марио Баутиста (16+)
17.55 Футбол. Broke Boys - Орел (12+)
20.10 Футбол. 2Drots - Торпедо (12+)
23.20 Смешанные единоборства. Энтони Эрнандес - Брендан Аллен (16+)

1.25 Вы это видели? (12+)
2.25 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига (6+)
4.00 Пляжное волейбол. ЧЕ. Финал (6+)

НТВ

6.30 Утро. Самое лучшее (16+)
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 Сегодня (16+)
8.25, 10.35, 4.45 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» (16+)
13.25 ЧП (16+)
14.00 Т/с «ЗИМОРОДОК» (16+)
16.45 ДНК (16+)
20.00 Т/с «ТВЕРСКАЯ» (16+)
23.45 Т/с «ЛИХАЧ» (16+)
1.55 Т/с «ОДИНОКИЙ ВОЛК» (16+)

СТС

05.20 М/с «Три кота» (0+)
08.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» (12+)
11.45 Х/ф «МОЙ ПЁС РУНИ» (12+)
14.05 Х/ф «БУЛЬ И БИЛЛ» (6+)
15.50 «ДЫЛДЫ» (16+)
17.55 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (18+)
20.00 Х/ф «АССАСИН: БИТВА МИРОВ» (18+)
22.40 Х/ф «БИТВЫ МОНСТРОВ» (16+)
00.35 Х/ф «БЕЛОКУРАЯ НЕВЕСТА ИЗ ЛУННОГО КОРОЛЕВСТВА» (18+)
02.20 Х/ф «ПРИЗРАКИ» (18+)
04.05 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ» (16+)

ТНТ

05.25, 08.00 Однажды в России (16+)
06.00 Утро. ТНТ (16+)
11.00 «ИНТЕРНЫ» (16+)
20.00 «ПРАЗДНИКИ» (16+)
23.00 Х/ф «СВИДЕТЕЛИ» (18+)
00.40 Х/ф «ПРИШЕЛЬЦЫ!» (16+)
02.20 Х/ф «ПРИШЕЛЬЦЫ: НАЗАД В БУДУ-

ЩЕЕ» (16+)

Домашний

5.30 По делам несовершеннолетних (16+)
7.25, 4.40 Давай разведёмся! (18+)
8.25, 2.25 Тест на отцовство (16+)
10.40, 23.05 Т/с «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» (16+)
11.45, 0.05 «Порча» Д/с (18+)
12.55, 1.05 «Знахарка» Д/с (16+)
13.30, 1.30 Верну любимого (16+)
14.05, 2.05 «Голоса ушедших душ» Д/с (16+)
14.40 Х/ф «СЕРАЯ МЫШЬ» (16+)
19.00 Т/с «ПО СТУПЕНЯМ ЛЮБВИ» (0+)
4.05 6 кадров (18+)

Рен ТВ

05.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
06.00 С бодрым утром! (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
09.00 Документальный спецпроект (16+)
10.00 Засекреченные списки (16+)
11.00 «Как устроен мир» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 Экстренный вызов 112 (16+)
13.00 «Загадки человечества» (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 Легенды и мифы (16+)
17.00, 02.10 Тайны Чапман (16+)
20.00 Х/ф «ПАРАНОЙЯ» (16+)
22.00 Безумные факты (16+)
23.30 Х/ф «ДЕТЕКТИВ НАЙТ: ИСКУПЛЕНИЕ» (18+)
01.20 Самые шокирующие гипотезы (16+)

ТВЗ

05.30 М/с «Мультфильмы» (0+)

08.30 М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)
09.00 Т/с «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ» (16+)
09.30 «Гадалка» (16+)
15.30 Слепая (12+)
18.00 Т/с «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)
23.00 Х/ф «НЕЧТО» (16+)
01.15 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» (16+)

Звезда

5.10 Т/с «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ» (16+)
7.00 Сегодня утром (12+)
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
9.15, 21.00 Открытый эфир (12+)
11.00, 18.50 Специальный репортаж (12+)
11.15, 19.55 По горячим следам (16+)
11.35, 13.25, 15.05, 17.15 Т/с «КРАСНЫЕ ГОРЫ» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
20.10 «Секретные материалы» Д/с (16+)
22.45 «Между тем» (12+)
23.15 Х/ф «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА» (6+)
1.00 Х/ф «ЧЁРНЫЙ ОКЕАН» (16+)
2.10 «Уроки Донбасса» Д/с (16+)
2.55 «Перелом. Хроника Победы» Д/с (16+)
3.25 Т/с «КУМИР» (16+)

Пятый

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия (16+)
5.40, 9.30 Т/с «СВОИ» (18+)
13.30, 17.30, 2.00 Т/с «СЛЕД» (16+)
22.20, 0.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА» (18+)
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)

МИР

05.00 Т/с «ЯЛТА-45» (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Новости (16+)

06.15 Т/с «ЯЛТА-45» (16+)
07.55 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ» (16+)
12.30, 14.10, 16.15 Дела судебные (12+)
13.15 Мировое соглашение (16+)
19.35 Миллион за 5 минут (16+)
20.55 Игра в кино (12+)
23.10 Х/ф «ВИЙ» (16+)
00.45 «Рождённые в СССР...» (16+)
01.15 Первый Евразийский канал (12+)
02.20 «Наше кино. История большой любви» (16+)
02.45 Х/ф «КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ» (6+)
03.50 Х/ф «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ» (6+)

Юрган

06.00, 10.45, 19.00, 2.00 «Миян йцэ» (12+)
06.15 «Вочакыв» (12+)
06.30, 18.30 «Талун» (16+)
07.00, 12.30, 19.15, 21.30, 2.15 «Русский крест» (12+)
07.30, 19.30, 21.45 «Время новостей» (12+)
08.00 «Т елезашитник» (12+)
08.15, 11.00 «Детали» (12+)
08.45, 13.00 «Коми incognito» (12+)
09.15, 13.30, 5.45 «Мультимир» (6+)
09.45 «Ми тані олам» (12+)
10.15 «Усть-Кара» Д/ф (16+)
11.30 «Анбур» Д/ф (12+)
13.15 «Вильыш поз. Челлядьлцн кадколаст» (6+)
14.15, 0.15, 4.45 «Здоровый смысл» (16+)
15.15 «Лучше не бывает» Т/с (16+)
16.15, 23.35 «Секретные материалы» (16+)
17.00, 1.00 «Что делает твоя жена?» Т/с (16+)
18.00 «Ми тані сылам» (12+)
20.00, 2.30 «Прямая линия» (16+)
20.30 «Безопасность» Т/с (16+)
22.15 «Пленница» Х/ф (16+)
03.00 «Рюрита» Х/ф (16+)

Четверг
7 августа

Первый канал

5.00 «Доброе утро» (12+)
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+)
9.20 Модный приговор (6+)
10.10 Жить здорово! (16+)
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал (16+)
15.15 Давай поженемся! (16+)
16.05 Мужское/Женское (16+)
18.00 Вечерние новости (12+)
18.40 Т/с «ИЩЕЙКА» (18+)
19.40, 0.00 Большая игра (16+)
21.00 Время (12+)
22.00 Т/с «СТАРУШКИ В БЕГАХ. КРЫМСКИЕ КАННИКУЛЫ» (0+)
1.15, 3.05 Подкаст.Лаб (16+)

Россия

05.00 Утро России (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести (12+)
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время (12+)
09.55 О самом главном (12+)
12.00, 18.00 60 минут (12+)
14.30, 01.40 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
17.00 Прямой эфир (16+)
21.30 Т/с «СПАССКАЯ» (12+)
23.35 Т/с «АННА МЕДИУМ» (12+)
04.00 Т/с «ШАПОВАЛОВ» (16+)

Культура

6.30, 16.30 «Энциклопедия загадок» Д/с (12+)
7.05 Легенды мирового кино (12+)
7.35 «ТАЛАНТ» Х/ф, 3-я серия (12+)
8.45, 19.45 Невский Ковчег. Теория невозможного (12+)
9.15 Диалоги о животных (12+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры (6+)
10.15, 20.15 «Неизвестные маршруты России»

Д/с (6+)
10.55, 17.55 Х/ф «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЁРА» (16+)
12.45 Х/ф «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ, ИЛИ ЖЕНИТЬБА ФИГАРО» (12+)
15.40 2 Верник 2 (6+)
17.15 Исторические концерты. «Николай Петров и Государственный квартет им. А.П.Бородина в Оружейной палате Московского Кремля» (12+)
20.55 Спокойной ночи, малыши! (0+)
21.10 Х/ф «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ» (6+)
23.25 «Первые в мире» Д/с (12+)
23.40 Регтайм, или Разорванное время (12+)
0.10 Т/с «КУРСАНТЫ» (16+)
0.55 Сергей Кондрашев и Симфонический оркестр радио «Орфей» «Игры теней» (0+)
2.30 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира» Д/с (12+)

Матч ТВ

6.00, 15.05 Лучшие из лучших (12+)
6.30 Третий тайм (12+)
7.00, 9.00, 12.55, 15.35, 3.55 Новости (0+)
7.05, 11.35, 15.40, 22.05 Все на Матч! (12+)
9.05, 12.35 Специальный репортаж (12+)
9.25, 0.25 Культовые (12+)
10.30 Смешанные единоборства. Энтони Эрнандес - Брендан Аллен (16+)
13.00 Есть тема! (16+)
14.25, 3.25 «Взойди на свой Олимп» Д/ф (12+)
16.30, 4.00 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России (12+)
20.45 «Царица Тамара. Быкова» Д/ф (12+)
23.20 Смешанные единоборства. Марвин Веттори - Роман Долидзе (16+)
1.25 Вы это видели? (12+)
2.25 Пляжное самбо. ЧМ (12+)

НТВ

6.30 Утро. Самое лучшее (16+)
8.00, 10.00, 13.00, 16.00,

19.00, 23.20 Сегодня (16+)
8.25, 10.35, 4.45 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» (16+)
13.25 ЧП (16+)
14.00 Т/с «ЗИМОРОДОК» (16+)
16.45 ДНК (16+)
20.00 Т/с «ТВЕРСКАЯ» (16+)
23.45 Т/с «ЛИХАЧ» (16+)
1.55 Т/с «ОДИНОКИЙ ВОЛК» (16+)

СТС

05.40 М/с «Три кота» (0+)
08.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» (12+)
12.00 Х/ф «ДЕЛЬФИН БЕРНИ» (6+)
13.50 Х/ф «ДЕЛЬФИН БЕРНИ 2» (6+)
15.55 «ДЫЛДЫ» (16+)
17.55 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (18+)
20.00 Х/ф «ВЕРШИНА СТРАХА» (16+)
22.25 Х/ф «ЧЁРНЫЕ ВОДЫ» (16+)
00.35 Х/ф «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» (16+)
02.15 Х/ф «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ» (18+)
03.45 «СЕМЕЙКА» (18+)

ТНТ

05.05, 08.00 Однажды в России (16+)
06.00 Утро. ТНТ (16+)
11.00 «ИНТЕРНЫ» (16+)
20.00 «ПРАЗДНИКИ» (16+)
00.35 Х/ф «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ» (12+)
02.35 Х/ф «ЖИВОТНОЕ» (16+)

Домашний

5.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
7.20, 4.40 Давай разведёмся! (18+)
8.20, 2.25 Тест на отцовство (16+)
10.30, 23.10 Т/с «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» (16+)
11.40, 0.10 «Порча» Д/с (18+)
12.45, 1.05 «Знахарка» Д/с (16+)
13.20, 1.30 Верну любимого (16+)
13.55, 2.00 «Голоса ушедших душ» Д/с (16+)

14.30 Х/ф «ПОБЕГ В НЕИЗВЕСТНОСТЬ» (16+)
19.00 Т/с «РЫБКА ПО ИМЕНИ ЛЮБА» (16+)
4.05 6 кадров (18+)

Рен ТВ

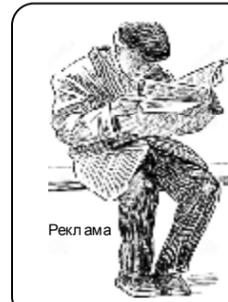
05.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
06.00 С бодрым утром! (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
09.00 Документальный спецпроект (16+)
10.00 Засекреченные списки (16+)
11.00 «Как устроен мир» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 Экстренный вызов 112 (16+)
13.00 Купи-продай (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 Неизвестная история (16+)
17.00, 02.05 Тайны Чапман (16+)
20.00 Х/ф «88 МИНУТ» (18+)
22.00 Момент в истории (16+)
23.30 Х/ф «ДЕТЕКТИВ НАЙТ: НЕЗАВИСИМОСТЬ» (18+)
01.15 Самые шокирующие гипотезы (16+)

ТВЗ

05.00 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» (16+)
05.45 М/с «Мультфильмы» (0+)
08.30 М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)
09.00 Т/с «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ» (16+)
09.30 «Гадалка» (16+)
15.30 Слепая (12+)
18.00 Т/с «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)
23.00 Х/ф «ТЁМНОЕ ЗЕРКАЛО» (18+)
01.15 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» (16+)

Звезда

5.05, 4.30 Т/с «КУМИР» (16+)
7.00 Сегодня утром (12+)
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
9.15, 21.00 Открытый эфир (12+)



Реклама

Газету «Сияние Севера» можно приобрести в магазинах «Берёзка» (центральная, № 11), «Пантеон», «Звезда», «Домашний», «Тайга», «Семья». Уважаемые читатели, вы можете также приобрести газету в нашей редакции по улице Комсомолец кой, д. 5.

11.00, 18.50 Специальный репортаж (12+)
11.15, 19.55 По горячим следам (16+)
11.35, 13.25, 15.05, 17.15 Т/с «КРАСНЫЕ ГОРЫ» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
20.10 «Код доступа» Д/с (16+)
22.45 «Между тем» (12+)
23.15 Х/ф «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА» (6+)
2.05 Х/ф «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ» (12+)
3.30 «Уроки Донбасса» Д/с (16+)
4.10 «Москва — фронту» Д/с (12+)

Пятый

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия (16+)
5.40, 9.30 Т/с «СВОИ» (18+)
13.30, 17.30, 2.00 Т/с «СЛЕД» (16+)
22.20, 0.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА» (18+)
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)

МИР

05.00 Т/с «БОМБА» (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Новости (16+)
12.30, 14.10, 16.15 Дела судебные (12+)
13.15 Мировое соглашение (16+)
19.35 Миллион за 5 минут (6+)
20.55 Игра в кино (12+)
23.10 Х/ф «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН» (12+)
00.45 «Рождённые в СССР...» (16+)

01.15 Первый Евразийский канал (12+)
02.20 «Наше кино. История большой любви» (16+)
03.10 Х/ф «СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ» (12+)
04.40 Х/ф «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ» (12+)

Юрган

06.00, 19.00, 2.00 «Вочакыв» (12+)
06.15, 10.15, 12.45 «Миян йцэ» (12+)
06.30, 18.30 «Талун» (16+)
07.00 «Детали» (12+)
07.30, 19.30, 21.45 «Время новостей» (12+)
08.00 «Русский крест» (12+)
08.15 «Прямая линия» (12+)
08.45, 13.00, 20.00, 2.30, 5.15 «Коми incognito» (12+)
09.15 «Ми тані сылам» (12+)
09.45 «Дона Дон» Фильм-экспедиция (16+)
10.30, 13.30, 5.30 «Мультимир» (6+)
11.00 «Куратов» Д/ф (16+)
12.00 «Вежа му вылын» Фильм-экспедиция (16+)
13.15 «Вильыш поз. Челлядьлцн кадколаст» (6+)
14.15, 4.15 «Здоровый смысл» (16+)
15.15 «Лучше не бывает» Т/с (16+)
16.15, 0.00 «Секретные материалы» (16+)
17.00, 1.00 «Что делает твоя жена?» Т/с (16+)
18.00 «Ми тані олам» (12+)
19.15, 21.30, 2.15 «Все для Победы!» (16+)
20.30 «Безопасность» Т/с (16+)
22.15 «Прощание» Х/ф (16+)
03.00 «Пленница» Х/ф (16+)

Пятница 8 августа

Первый канал

- 5.00 «Доброе утро» (12+)
9.00, 12.00, 15.00 Новости (16+)
9.20 Модный приговор (6+)
10.10 Жить здорово! (16+)
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 Мужское/Женское (16+)
18.00 Вечерние новости (12+)
18.40 Т/с «ИЩЕЙКА» (18+)
19.45 Поле чудес (16+)
21.00 Время (12+)
21.45 Что? Где? Когда? (16+)
22.55 Т/с «ШЕРЛОК И ДОЧЬ» (18+)
0.40 Подкаст.Лаб (16+)

Россия

- 05.00 Утро России (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести (12+)
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время (12+)
09.55 О самом главном (12+)
12.00, 18.00 60 минут (12+)
14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
17.00 Прямой эфир (16+)
21.30 Ну-ка, все вместе! Народный кастинг (12+)
23.40 Х/ф «СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ КСЕНИИ» (12+)
03.20 Т/с «ЧУЖОЕ ЛИЦО» (12+)

Культура

- 6.30, 16.30 «Энциклопедия загадок» Д/с (12+)
7.05 Легенды мирового кино (12+)
7.35 «ТАЛАНТ» Х/ф, 4-я серия (12+)
8.45 Невский Ковчег. Теория невозможного (12+)
9.15 Диалоги о животных (12+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры (6+)

Суббота 9 августа

Первый канал

- 6.00 «Доброе утро. Суббота» (12+)
9.45 Слово пастыря (6+)
10.00, 12.00 Новости (16+)
10.15 «Видишь ли, Юрий...» Д/ф (12+)
11.05 Играем свадьбу! (12+)
12.15 Поехали! (12+)
13.10 «Они выбрали Родину» Д/с (16+)
13.45 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+)
16.55 Кто хочет стать миллионером? (12+)
18.00 Вечерние новости (12+)
18.20 Церемония вручения премии «Шансон года» (12+)
21.00 Время (12+)
21.35 Сегодня вечером (16+)
23.00 «Двое. Рассказ жены Шостаковича» Д/ф (12+)
1.05 Подкаст.Лаб (16+)

Россия

- 05.00 Утро России. Суббота (16+)
08.00 Местное время. Суббота (12+)
08.35 По секрету всему свету (12+)
09.00 Формула еды (12+)
09.25 Пятеро на одного (12+)
10.10 Сто к одному (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+)
11.30 Наши. Военкоры (12+)
12.00 Доктор Мясников (12+)
13.00 Большие перемены (16+)
14.30, 20.50 Вести. Местное время (12+)
14.50 Юмор! Юмор!! Юмор!!! (12+)
17.50 Привет, Андрей! (12+)
21.00 Х/ф «ГОРЬКО-СОЛЁНОЕ МОРЕ ЛЮБВИ» (12+)
00.40 Х/ф «ЗАКЛЯТЫЕ ПОДРУГИ» (12+)

Культура

- 6.30 Библейский сюжет

- 10.15 По следам тайны (12+)
11.00, 18.00 Х/ф «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА» (16+)
12.45 Женидьба Белугина (0+)
15.35 «Храм» Д/ф (6+)
17.15 Исторические концерты. «Владимир Спиваков и Мария Жоао Пиреш в Большом зале Московской консерватории» (12+)
19.10 «Первые в мире» Д/с (12+)
19.45 «Искатели» Д/с (16+)
20.30 Х/ф «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ» (12+)
22.00 Большой балет-2024 (0+)
0.05 Х/ф «ПОСРАМИ ДЬЯВОЛА» (16+)
1.40 «Искатели» Д/с (16+)
2.25 М/ф «Брак» (12+)
2.36 М/ф «А в этой сказке было так» (0+)
2.48 М/ф «Про Фому и про Ерёму» (6+)

Матч ТВ

- 6.00, 15.05 Лучшие из лучших (12+)
6.30 Формула-1. Гаснут огни (12+)
7.00, 9.00, 12.55, 15.35, 3.55 Новости (0+)
7.05, 11.35, 15.40, 23.30 Все на Матч! (12+)
9.05 Небесная грация (0+)
9.25, 0.55 Культурные (12+)
10.30 Смешанные единоборства. Абдул-Азиз Абдулвахабов - Али Багов (16+)
12.35 «Лица страны» Д/с (12+)
13.00 Есть тема! (16+)
14.25, 3.25 «Взойди на свой Олимп» Д/ф (12+)
16.30, 4.00 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России (12+)
20.45 Смешанные единоборства. Опе FC (16+)
1.25 Вы это видели? (12+)
2.25 Пляжное самбо. ЧМ (12+)

НТВ

- 6.30 Утро. Самое лучшее (16+)
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 Сегодня (16+)
8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» (16+)

- (12+)
7.05 М/ф «Дюймовочка» (0+)
7.28 М/с «Возвращение блудного попугая» (6+)
7.51 М/ф «Сказка про чужие краски» (6+)
8.15 Классная тема! (12+)
8.45 «Княгиня Дашкова. Директор российской науки» Д/ф (0+)
9.25 Х/ф «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА» (12+)
10.50 Большой балет-2024 (0+)
13.00, 1.30 «Как выжить в дикой природе» Д/ф (0+)
13.55 «Похищенная красота» Д/ф (0+)
14.50 Х/ф «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ» (12+)
16.20 «Диалог с Ньютоном» Д/ф (12+)
17.10 Х/ф «РУФЬ» (12+)
18.35 Линия жизни (12+)
19.30 Новости культуры (6+)
19.45 2 Верник 2 (6+)
20.30 Посвящение Еве (12+)
22.20 Белая студия (12+)
23.00 Х/ф «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА» (16+)
2.20 М/ф «Банкет» (16+)
2.33 М/ф «Жил-был пёс» (6+)
2.46 М/ф «Кот и клоун» (6+)

Матч ТВ

- 6.00 Смешанные единоборства. Марвин Веттори - Роман Долидзе (16+)
7.00, 9.00, 12.35 Новости (0+)
7.05, 12.40, 16.00, 23.30 Все на Матч! (12+)
9.05 Чемпионы (12+)
9.30 Вы это видели? (12+)
10.35 «Дэвид Бекхэм. Одиозный» Д/ф (12+)
12.05 Матч! Парад (6+)
13.55 Регби. Слава - ВВА Подмосковье (12+)
17.00 Футбол. Локомотив - Спартак (0+)
20.15 Футбол. Ахмат - Зенит (0+)
0.00 Смешанные единоборства. Роман Долидзе - Энтони Эрнандес (16+)

НТВ

- 7.20 Игры разумов (0+)
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+)
8.20 Поедем, поедим! (16+)
9.20 Едим Дома (6+)
10.20 Главная дорога (16+)

- 13.25 ЧП (16+)
14.00 Т/с «ЗИМОРОДОК» (16+)
16.45 ДНК (16+)
17.55 Жди меня (12+)
20.00 Т/с «ТВЕРСКАЯ» (16+)
0.30 Х/ф «ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО» (16+)
2.25 Т/с «ОДИНОКИЙ ВОЛК» (16+)
4.45 Т/с «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)

СТС

- 05.10 М/с «Три кота» (0+)
08.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» (12+)
12.20 Шоу «Уральских пельменей» (16+)

ТНТ

- 05.50, 08.00 Однажды в России (16+)
06.00 Утро. ТНТ (16+)
11.00 «ИНТЕРНЫ» (16+)
20.00 Comedy Club (16+)
23.00 Галустян+ (16+)
01.00 Женский Стендап (16+)
03.35 Однажды в России (16+)

Домашний

- 5.30 По делам несовершеннолетних (16+)
7.25 Давай разведёмся! (18+)
8.25 Тест на отцовство (16+)
10.40, 23.15 Т/с «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» (16+)
11.45, 0.15 «Порча» Д/с (18+)
12.55, 1.10 «Знахарка» Д/с (16+)
13.30, 1.35 Верну любимого (16+)
14.05, 2.05 «Голоса ушедших душ» Д/с (16+)
14.40 Х/ф «УРОКИ ЛЮБВИ» (16+)
19.00 Х/ф «НЕВЕСТА ПОНЕВОЛЕ» (16+)
4.10 6 кадров (18+)

Рен ТВ

- 05.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
06.00 С бодрым утром! (16+)

- 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
09.00 Документальный спецпроект (16+)
10.00 Засекреченные списки (16+)
11.00 «Как устроен мир» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 Экстренный вызов 112 (16+)
13.00 Тайны Чапман (16+)
17.00 Главные тайны мира (16+)
20.00 Х/ф «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» (18+)
22.00 Х/ф «ДИКИЙ» (16+)
23.45 Х/ф «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ» (16+)
01.25 Х/ф «ПРИЗРАКИ ВОЙНЫ» (18+)
02.50 Самые шокирующие гипотезы (16+)

ТВЗ

- 05.00 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» (16+).
05.45 М/с «Мультфильмы» (0+)
08.30 М/с «Леди Баг и Суперкот» (6+)
09.00 Новый день (12+)
09.30 «Порча» (18+)
15.15 Слепава (12+)
19.00 Х/ф «ТРАССА 60» (16+)
21.30 Х/ф «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ» (16+)
23.30 Х/ф «ПУТЕШЕСТВЕННИЦА ВО ВРЕМЕНИ» (16+)
01.45 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» (16+)

Звезда

- 6.10 Т/с «КУМИР» (16+)
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
9.20, 21.20 Специальный репортаж (12+)
9.35 Х/ф «ЧИСТОЕ НЕБО» (12+)
11.50, 13.25, 15.05 Х/ф «ЮНОСТЬ ПЕТРА» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
15.35, 17.15 Х/ф «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ» (12+)
19.40 «Загадки века» с Сергеем Медведевым» Д/с (12+)
20.30 «Война миров» Д/с (16+)
22.00 Здравствуй, това-

- Тья» (16+)
10.40 Т/с «ТАКАЯ, КАК ВСЕ» (16+)
19.00 Т/с «ТАЙНЫЕ МЕЧТЫ АЛИСЫ» (16+)
23.00 Т/с «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ» (18+)
2.30 «Прислуга» Д/с (16+)
3.50 Х/ф «ДОЛГАЯ ДОРОГА» (16+)

Рен ТВ

- 05.00 Самые шокирующие гипотезы. (16+)
06.00 С бодрым утром! (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+)
09.00 Минтранс (16+)
10.00 Самая полезная программа (16+)
11.00, 13.00 «Военная тайна» (16+)
15.00 Совбез (16+)
16.00 Экстренный вызов 112 (16+)
17.00 Документальный спецпроект (16+)
18.00 Засекреченные списки (16+)
19.00 Добровещере (16+)
20.00 Х/ф «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ» (18+)
21.55 Х/ф «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ» (18+)
00.00 Х/ф «ХАРДКОР» (18+)
01.45 Х/ф «БОМБАРДИРОВКА» (18+)
04.30 Самые шокирующие гипотезы (16+)

ТВЗ

- 05.30 М/с «Мультфильмы» (0+)
08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой (16+)
09.00 М/с «Леди Баг и Суперкот» (6+)
10.30 Х/ф «ТАЙНА ВОЛШЕБНЫХ ЧАСОВ» (6+)
12.30 Х/ф «ТРАССА 60» (16+)
15.00 Х/ф «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ» (16+)
17.00 Х/ф «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ» (18+)
19.00 Х/ф «МЕГАН: К ВАШИМ УСЛУГАМ» (18+)
21.00 Х/ф «ГОСТЬЯ» (18+)
23.45 Х/ф «КРОВЬ И ШОКОЛАД» (18+)
01.30 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» (16+)

Звезда

- 5.00 «Перелом. Хроника

- рищи! (16+)
23.30 Музыка+ (12+)
0.45 Х/ф «СОБАКА НА СЕНЕ» (12+)
2.55 «Уроки Донбасса» Д/с (16+)
3.35 Х/ф «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ» (12+)

Пятый

- 5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия (16+)
5.35, 9.30 Т/с «СВОИ» (18+)
8.30 Ваше здоровье! (12+)
13.30, 17.30 Т/с «СЛЕД» (16+)
23.10 Светская хроника (16+)
0.10 «Они потрясли мир» Д/с (12+)
4.25 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» (18+)

МИР

- 05.00 Х/ф «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ» (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Новости (16+)
06.15, 14.10, 16.15 Дела судебные (16+)
13.15 Мировое соглашение (16+)
19.35 Х/ф «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ» (12+)
21.40 Х/ф «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ» (12+)
23.30 Х/ф «ЧИНГАЧГУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ» (12+)
01.15 Х/ф «БЕЛЫЕ ВОЛКИ» (12+)
02.50 «Наше кино. История

4x4 grid with numbers: 4, 2, 5, 6; 6, 8, 7, 5, 4; 7, 3, 8; 1, 7, 9; 5, 4, 7; 3, 9, 4, 1, 8; 4, 5, 3, 9

- Победы» Д/с (16+)
5.25 Х/ф «КОЛЬЦА АЛЬМАНЗОРА» (12+)
6.35 Х/ф «ЧИСТОЕ НЕБО» (12+)
9.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)
9.15 Второе мнение (12+)
9.45 «СССР. Знак качества» (12+)
10.35 Не ФАКТ! (12+)
11.05 Мужики (16+)
11.35 Легенды кино (12+)
12.30 «Любовь на линии огня» Д/с (16+)
13.20 «Народный ВПК» Д/с (12+)
13.45 Х/ф «07-Й МЕНЯЕТ КУРС» (16+)
15.55 Х/ф «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ» (12+)
17.55, 19.25 Х/ф «СУДЬБА» (16+)
22.05 Х/ф «ФАРТОВЫЙ» (18+)
0.05 Мы верим твердо в героев спорта (0+)
1.50 Х/ф «СОБАКА НА СЕНЕ» (12+)
4.00 «Уроки Донбасса» Д/с (16+)
4.40 «Перелом. Хроника Победы» Д/с (16+)

Пятый

- 5.00, 9.30 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» (18+)
9.00 Страна советов (16+)
22.00, 1.40 Т/с «ФИЛИН» (18+)
0.40 Светская хроника (16+)

МИР

- 05.00 Х/ф «АРИНКА» (16+)
05.15, 08.45, 01.35 «Наше кино. История большой любви» (16+)
06.20 Х/ф «ВИЙ» (16+)
07.40 «Заживо сожжённые» (16+)
08.15 Исторический детектив с Николаем Валуевым (12+)
09.15 Игра в кино (12+)
10.00, 13.00, 18.00 Новости (16+)
10.10 Х/ф «ЧЕРЕЗ ГОБИ

- большой любви» (16+)
03.55 Х/ф «АРИНКА» (16+)

Юрган

- 06.00, 10.15, 19.00, 2.00 «Миян йцз» (12+)
06.15 «Вочаков» (12+)
06.30, 18.30 «Талун»
07.00, 8.45, 13.00, 5.45 «Коми incognito» (12+)
07.30, 19.30, 21.45 «Время новостей»
08.00 «Все для Победы!» (16+)
08.15, 12.00 «Детали» (12+)
09.00, 11.30, 13.30 «Мультимир» (6+)
09.45, 18.00 «Ми тані олам» (12+)
10.30 «Войвыв кытш бердын...» Фильм-экспедиция (16+)
12.30 «Рохин» (12+)
13.15 «Вильшь поз. Челябинск кадколаст» (6+)
14.15, 0.00, 4.45 «Здоровый смысл» (16+)
15.15 «Лучше не бывает» Т/с (16+)
16.15 «Секретные материалы» (16+)
17.00, 1.00 «Что делает твою жена?» Т/с (16+)
19.15, 21.30, 2.15 «Русский крест» (12+)
20.00, 2.30 «Родовые дома Усть-Цильмы» (16+)
20.30 «Безопасность» Т/с (16+)
22.15 «Ушел и не вернулся» Х/ф (16+)
03.00 «Прощание» Х/ф (16+)

- И ХИНГАН» (12+)
13.15 Х/ф «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИНГАН» (12+)
13.55 Х/ф «МОСКВА, ЛЮБОВЬ МОЯ» (12+)
15.50 Т/с «БОМБА» (12+)
23.50 Х/ф «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ» (12+)
02.25 Х/ф «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН» (12+)
03.45 Х/ф «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА» (6+)

Юрган

- 06.00, 2.00 «Оленная армия» Д/ф (16+)
06.45, 13.45 «Миян йцз» (12+)
07.00 «Вочаков» (12+)
07.15 «Ми тані олам» (12+)
07.45 «Детали» (12+)
08.15, 5.45 «Мультимир» (6+)
08.45, 4.15 «Тихая моя Родина» (16+)
09.15, 3.00 «Технологично» (16+)
09.45, 1.00, 3.30 «Большой скачок. Научные сенсации» (16+)
10.30 «Праздник непослушания» Х/ф (12+)
12.00 «Детали со вкусом» (12+)
12.30 «Родовые дома Усть-Цильмы» (16+)
13.00 «Русский крест» (12+)
13.30 «Все для Победы!» (16+)
14.00 «Усть-Кара» Д/ф (16+)
14.30 «Телезащитник» (12+)
14.45, 4.45 «Коми incognito» (12+)
15.15 «С Дона выдачи нет» Х/ф (16+)
16.50 «Пленница» Х/ф (16+)
18.10 «Короткие волны» Х/ф (16+)
19.40 «Ушел и не вернулся» Х/ф (16+)
21.20 «Особенные» Х/ф (16+)
23.20 «Доктор Мартин» Х/ф (16+)

Воскресенье
10 августа

Первый канал

6.00, 10.00, 12.00 Новости (16+)
6.10 Подкаст.Лаб (16+)
6.40 Играй, гармонь любимая! (12+)
7.25 Здоровье (16+)
8.30 М/с «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
9.10 Непутёвые заметки (16+)
9.30 Мечталлюн (12+)
10.15 Жизнь своих (12+)
11.05 Повара на колёсах (12+)
12.15 «Чемодан из Хиросимы» Д/ф (12+)
13.10 Видели видео? (6+)
14.20 «MONEY пуляторы» Д/с (18+)
15.30 «Николай Ерёмченко. На разрыв сердца» Д/ф (12+)
16.25 Х/ф «ПИРАТЫ XX ВЕКА» (12+)
18.00 Вечерние новости (12+)
19.00 Перепой звезду (12+)
21.00 Время (12+)
23.00 Т/с «ТРИГГЕР» (18+)

Россия

05.30 Х/ф «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ» (16+)
07.20 В кругу друзей (0+)
08.00 Местное время. Воскресенье (16+)
08.35 «Когда все дома» (12+)
09.25 Утренняя почта (12+)
10.10 Сто к одному (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+)
11.30 Наши. Военкоры (12+)
12.00 Доктор Мясликов (12+)
13.00 «Судьба человека» (12+)
14.30 Вести. Местное время (12+)
15.00 Парад юмора (16+)
17.50 Песни от всей души (12+)
22.30 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
01.05 Х/ф «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ» (12+)
02.50 Х/ф «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ» (16+)

Культура

6.30 Библейский сюжет (12+)
7.05 М/ф «Бурёнка из Маслён-

кино» (6+)
7.23 М/ф «Исполнение желаний» (6+)
7.42 М/ф «Птичка Тари» (6+)
8.01 М/ф «Пёс в сапогах» (6+)
8.20 Классная тема! (12+)
8.50 «Диалог с Ньютоном» Д/ф (12+)
9.40 Х/ф «НАША ДАЧА» (12+)
11.05 «Наедине с мечтой. Фёдор Конюхов» Д/ф (12+)
11.45 Х/ф «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК» (12+)
13.25 «Человеческий фактор» Д/с (12+)
13.55 Энигма (12+)
14.45 Х/ф «НЕ ГОРЮЙ!» (12+)
16.15 «Полёт над Калининградом» Д/ф (0+)
17.10 Легендарные голоса Большого театра. «К 95-летию со дня рождения Юрия Гуляева» (0+)
18.00 Х/ф «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА» (12+)
19.30 Новости культуры (6+)
19.45 «Монолог в 4 частях» Д/с (12+)
21.30 Х/ф «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ» (6+)
23.10 Чайка (0+)

Матч ТВ

5.30 Матч! Парад (6+)
6.00 Смешанные единоборства. Абдул-Азиз Абдулвахабов - Али Багов (16+)
7.00, 12.35, 23.55, 3.55 Новости (0+)
7.05, 12.40, 0.00 Все на Матч! (12+)
8.55 Тяжёлая атлетика. ЧР. Женщины (12+)
13.55 Футбол. Шинник - Нефтехимик (12+)
16.00 Лёгкая атлетика. ПСБ ЧР (12+)
20.15 Футбол. Ростов - Пари НН (0+)
22.30 После футбола с Георгием Черданцевым (6+)
1.30 Матч! Парад (6+)
2.00 Регби. Локомотив - Енисей-СТМ (0+)
4.00 Тяжёлая атлетика. ЧР (12+)

НТВ

5.20 Т/с «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛ-

ЖЕНИЕ» (16+)
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+)
8.20 У нас выигрывают! (12+)
10.20 Х/ф «СЦЕНАРНАЯ КОМНАТА» (0+)
11.00 Чудо техники (12+)
12.00 Дачный ответ (6+)
13.00 Наш ПотребНадзор (16+)
14.00 Однажды... (16+)
15.00 Своя игра (6+)
16.20 «ЧП. Расследование» Д/с (16+)
17.00 «Следствие вели...» Д/с (16+)
19.40 «Основано на реальных событиях» Д/с (16+)
23.30 Вельвет фест (12+)

СТС

05.40 М/с «Три кота» (0+)
06.20 М/ф «Отважный Бим и пернатые колокольчики» (6+)
07.35 М/ф «Герой СамСам» (6+)
09.05 Х/ф «РОБИН ГУД И ХРАНИТЕЛИ ЛЕСА» (0+)
11.05 Х/ф «ОХОТНИКИ» (12+)
13.00 Х/ф «НЕВИДИМКА СЬЮ» (6+)
15.00 Х/ф «ЧАРОДЕЙКА» (12+)
17.05 Х/ф «МУЛАН. РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ» (12+)
18.45 Х/ф «КОНАН-ВАРВАР» (18+)
21.00 Х/ф «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ» (18+)
23.05 Х/ф «ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЁНОМ РЫЦАРЕ» (18+)
01.40 Х/ф «КУКОЛЬНИК» (12+)
03.10 «КОРОЧЕ, ПЛАН ТАКОЙ!» (18+)
04.35 М/с «Три кота» (0+)

ТНТ

05.35 Однажды в России (16+)
11.15 Битва экстрасенсов (16+)
18.30 Большой куш. Бангкок (16+)
21.00 Погоня (16+)
22.30 Шоу Воли (16+)
23.30 Большой хит (16+)
01.30 Сетка (16+)
02.20 Женский Стендап (16+)

04.00 Однажды в России (16+)

Домашний

6.30 Х/ф «ДОЛГАЯ ДОРОГА» (16+)
6.50 Т/с «СЧАСТЛИВА ПО УМОЛЧАНИЮ» (0+)
10.55 Т/с «ПРО ВЕРУ» (16+)
19.00 Т/с «ЧАРЫ ЛЮБВИ» (16+)
23.05 Т/с «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ» (18+)
2.40 «Не забудь позвонить маме» Д/ф (16+)
3.20 Х/ф «СЛЕПОЙ ПОВОРОТ» (16+)

Рен ТВ

05.00, 23.25 Самые шокирующие гипотезы (16+)
06.00 С бодрым утром! (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 23.00 Новости (16+)
09.00 Самая народная программа (16+)
09.30 Знаете ли вы, что? (16+)
10.30 Наука и техника (16+)
11.30 Легенды и мифы (16+)
13.00 Неизвестная история (16+)
14.00 Купи-продай (16+)
15.00 Безумные факты (16+)
16.00 Экстренный вызов 112 (16+)
17.00 Х/ф «ПОДСТАВА» (18+)
18.50 Х/ф «МАЛЫШКА С ХАРАКТЕРОМ» (18+)
20.40 Х/ф «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА» (18+)

ТВЗ

05.15 М/с «Мультфильмы» (0+)
08.00 Новый день (12+)
08.30 Вкусные факты Чеховой (16+)
09.00 М/с «Леди Баг и Суперкот» (6+)
11.00 Слепая (12+)
19.00 Т/с «СУПЕРИВА НОВЫ» (16+)
23.00 Х/ф «НЕРВНЫЙ СРЫВ» (18+)
01.15 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» (16+)

Звезда

5.10 Х/ф «ЗА ОБЛАКАМИ — НЕБО» (6+)
7.00 Х/ф «07-Й МЕНЯЕТ КУРС» (16+)
9.00 «Новости недели» (16+)
9.25 Служу России (12+)
9.55 Военная приёмка (16+)
10.45 «Легенды армии» Д/с (12+)
11.35 «Москва — фронту» Д/с (12+)
12.05 «Война миров» Д/с (16+)
12.55 «Код доступа» Д/с (16+)
13.50 «Улика из прошлого» Д/с (16+)
14.40 «Скрытые угрозы» (16+)
15.35 «Секретные материалы» Д/с (16+)
16.30 «Загадки века» с Сергеем Медведевым» Д/с (12+)
17.20 Специальный репортаж (16+)
18.00 «Главное» (12+)
19.40 «Легенды советского сыска. Годы войны» Д/с (16+)
23.05 Х/ф «ЧАСОВЩИК» (18+)
1.05 Х/ф «ДОБРОВОЛЬЦЫ» (0+)
2.35 Х/ф «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ» (16+)
4.00 Х/ф «КОЛЬЦА АЛЬМАНЗОРА» (12+)

Пятый

5.00 Т/с «ФИЛИН» (18+)
7.15, 9.30 Т/с «ИЗГОЙ. ОТЦЫ» (16+)
9.00 Фирменный рецепт (12+)
15.00 Т/с «ПИЛИГРИМ» (18+)
22.15 Х/ф «БЕЛЫЙ ТИГР» (18+)
0.20 Т/с «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ» (16+)
4.05 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+)

МИР

05.00 «Наше кино. История большой любви» (16+)
06.45 Х/ф «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН» (12+)
08.20 Доктор делает (16+)
09.30 Фазенда Лайф (6+)

10.00, 13.00 Новости (16+)
10.10 Х/ф «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ» (12+)
12.15 Х/ф «ПОЙ, КОВБОЙ, ПОЙ» (6+)
14.15 Х/ф «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ» (12+)
16.05 Х/ф «ЧИНГАЧГУК — БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ» (12+)
17.55 Х/ф «БЕЛЫЕ ВОЛКИ» (12+)
19.40 Х/ф «ТЕКУМЗЕ» (12+)
21.30 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ» (12+)
01.15 «Наше кино. История большой любви» (16+)
02.30 Х/ф «БЕЛЫЙ КЛЫК» (6+)
03.50 Х/ф «ГАВРОШ» (12+)

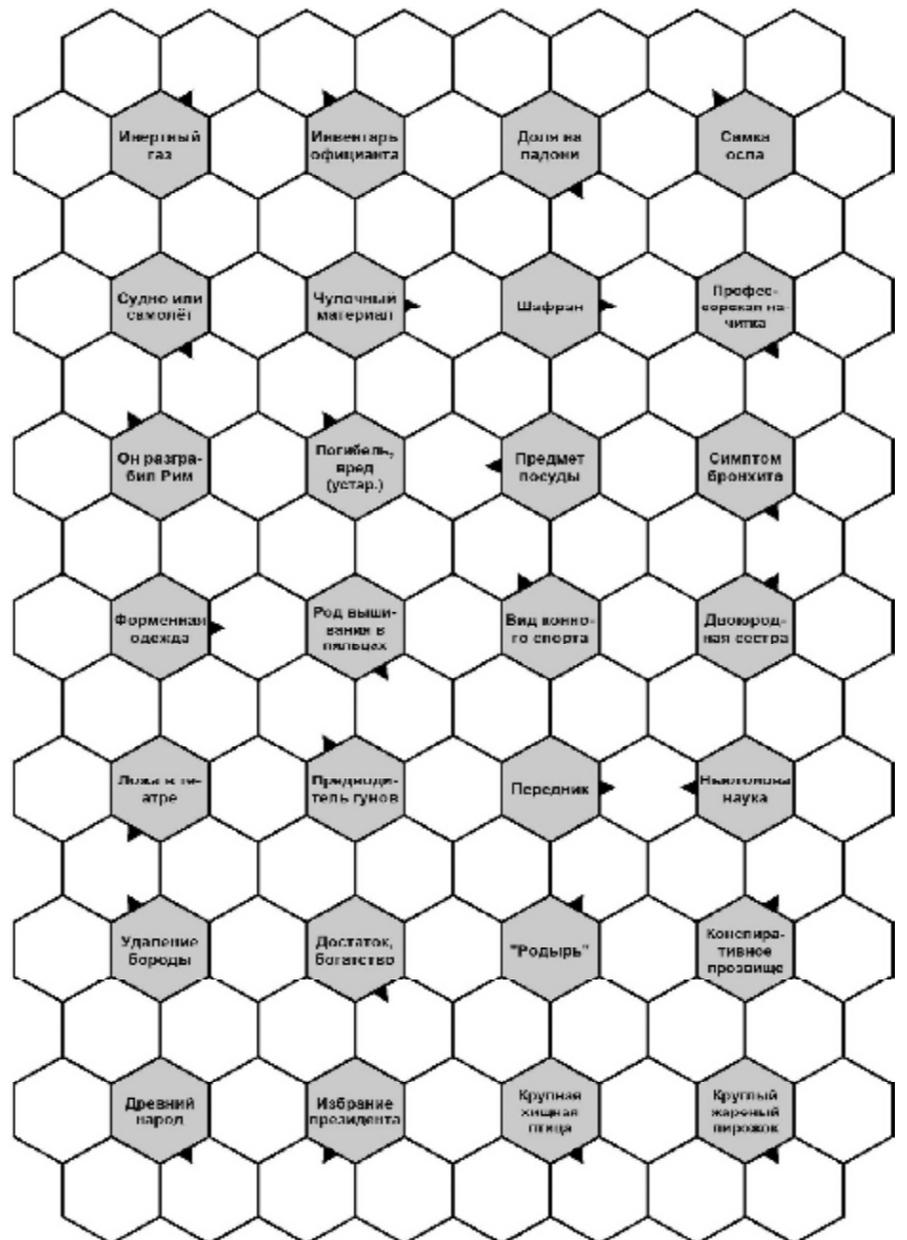
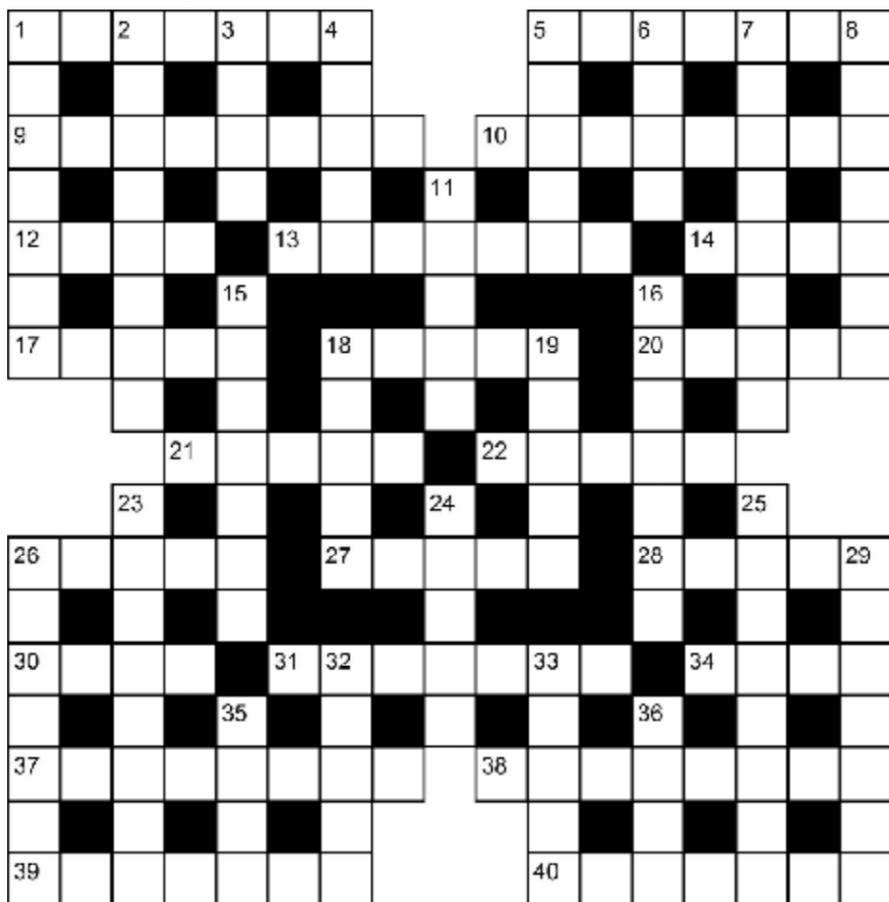
Юрган

06.00 «Детали» (12+)
06.30 «Миян йцз» (12+)
06.45 «Ми тані сьылам» (12+)
07.15 «Мультимир» (6+)
07.45, 5.00 «Коми incognito» (12+)
08.45, 5.30 «Тихая моя Родина» (16+)
09.15 «Технологично» (16+)
09.45, 3.50 «Спасите, я не умею готовить!» (16+)
10.30 «Агент Джи-Джи Бонд. Миссия. Океан» М/ф (6+)
12.00 «Трудный путь на Маньчжунер» Д/ф (12+)
12.50 «Казаки. Своих не бросаем» (16+)
13.15 «Все для Победы!» (16+)
13.30 «Телезащитник» (12+)
13.45 «Детали со вкусом» (12+)
14.15 «Юмор на все времена» (16+)
15.00 «Желаю солнца» Елена Ваенга» Концерт (16+)
16.35 «Путевка в жизнь» Х/ф (16+)
18.20 «Любовь и море» Х/ф (16+)
21.45 «Сенсация» Х/ф (16+)
23.30 «Ровесники» Х/ф (16+)
01.10 «Зыряна» Д/ф (16+)
02.00 «Особенные» Х/ф (16+)
04.30 «Ми тані олам» (12+)

Разминка для ума

По горизонтали: 1. Лицо, посылаемое неофициально с политическим поручением 5. Селедка по-еврейски 9. Пряник, ставший символом неподкупности в расхожем выражении 10. Физические упражнения для тонуса перед матчем 12. Торжественный парад 13. Уход со службы в разгар рабочего дня, чаще всего не санкционированный начальством 14. Действие, необходимое е больным и цветам 17. Окружение Его Величества 18. Балет Хачатуряна 20. Столица Вьетнама 21. Фильм с А. Бандерасом 22. Кошачий лемуру 26. На траве во дворе 27. Физиологическое существование человека, животного 28. Царство Одиссея 30. Ненужная рухлядь 31. След плуга 34. Пристанище, что просит себе усталый путник только на одну ночь 37. Комедийная оперетта 38. Лопух, но не дурак 39. Твёрдое мелкозернистое вещество для шлифовки, заточки 40. Писатель, работающий в придумываемом жанре

По вертикали: 1. Коренной житель Чукотки, спящий в иглу 2. Обратный порядок, обращение наоборот 3. Обратная сторона локтя 4. Несанкционированный «сбор налогов» 5. Бывшая валюта Франции и Бельгии 6. Деление на круги морского компаса 7. Затворница в монастыре 8. Римский император 11. Мясное блюдо 15. Намеренный срыв работы как форма протеста 16. «Вдруг ... выбегает, прямо в зайчика стреляет» 18. Ангар для машины 19. Оболочка зуба 23. Тот, кто должен быть «впереди на лихом коне» 24. Подразделение, входящее в состав роты 25. Обратная сторона железного занавеса 26. Месторождение пирога в городской квартире 29. Защитник в суде 32. Оконный подоконник с улицы 33. Блуждание айсбергов 35. Импорт товаров 36. Американский фантаст



Ответы на кроссворд от 26 июля:
По горизонтали: 1. Кирзачи. 5. Крейсер. 9. Сопромат. 10. Передник. 12. Чери. 13. Пятанок. 14. Чауш. 17. Иосиф. 18. Сосед. 20. Юрист. 21. Кепли. 22. Булан. 26. Пьеро. 27. Глина. 28. Аделт. 30. Инга. 31. Иркутск. 34. Цеце. 37. Центилье. 38. Лестница. 39. Плавник. 40. Хинкали.
По вертикали: 1. Кусачи. 2. Рапирист. 3. Афон. 4. Исая. 5. Кредо. 6. Елей. 7. Сенсация. 8. Рикшотет. 11. Касса. 15. Ефремов. 16. Юрасао. 18. Сапог. 19. Друа. 23. Лезгинка. 24. Бигум. 25. Генетика. 26. Принцип. 29. Ткемали. 32. Ролик. 33. Стерх. 35. Стан. 36. Этан.
Ответы на соловый кроссворд от 26 июля:
1. Шпагат. 2. Боинг. 3. Яблона. 4. Халупа. 5. Вага. 6. Оберг. 7. Полено. 8. Пахота. 9. Брюква. 10. Оберон. 11. Аполлог. 12. Регата. 13. Фрипор. 14. Фонтан. 15. Паштет. 16. Ералаш. 17. Ширна. 18. Лысина. 19. Клетка. 20. Шкалик. 21. Аплиан. 22. Верасы. 23. Удавка. 24. Олушка. 25. Поклеп. 26. Дворец. 27. Девца. 28. Сленок.

ГТО: испытание на скорость



Григорий ЛУКЬЯНЧЕНКО

Специалисты Центра тестирования ГТО вновь встретились с ребятами из оздоровительного лагеря «Солнышко», чтобы проверить их физическую подготовку! Если раньше испытания проходили внутри помещений, проверяя силу и выносливость, то теперь участники испытали себя на скорость, преодолев дистанцию в беге на 30 метров.

Напомним, комплекс

ГТО указом Президента России Владимира Путина был возрожден в новом формате в марте 2014 года. Популяризировать массовый спорт и повышать качество жизни россиян помогает государственная программа «Спорт России». Она направлена на создание и улучшение условий для занятий



физической активностью, спорта и повышение качества жизни россиян.

Праздник творчества и радости

22 июля городская площадь Вуктыла превратилась в настоящую художественную галерею под открытым небом.

Здесь прошел яркий фестиваль объемных рисунков на асфальте — событие, которое подарило радость детям и взрослым.

Дети разных возрастов взяли в руки разноцветные мелки и начали творить прямо на асфальте. Каждый рисунок становился не просто картиной, а настоящим приключением!

Ты мог пройти по мостику над глубокой пропастью, спрятаться от дождя под волшебным зонтиком или отправиться в захватывающее путешествие на воздушном шаре.

Огромная благодарность семьям Вуктыла, которые пришли поддержать наших маленьких художников! Вы сделали этот день особенным и подарили незабываемые впечатления

каждому участнику!

Всем участникам МБУ «Клубно-спортивный комплекс» подарил яркие подарки - мыльные пузыри.



Григорий ЛУКЬЯНЧЕНКО



Астрологический прогноз с 4 по 10 августа

ОВЕН (21.03-20.04). Возрастают шансы на карьерное продвижение. Возможно, вам предложат занять более высокую должность, что положительно отразится на вашем материальном положении. Возможны частые ссоры в семье. Не исключено, что причиной конфликтов станет ваш характер. Благоприятный день - понедельник, неблагоприятный день - среда.

ТЕЛЕЦ (21.04-21.05). Сейчас можно поднимать наиболее острые вопросы, которые раньше приводили лишь к конфликтам. Хорошее время для развития делового партнерства. Выходные дни складываются благоприятно для путешествий. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный день - вторник.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06). Вам захочется получить как можно больше впечатлений. На вас могут оказывать положительное влияние люди, живущие в других городах, с которыми вы, возможно, общаетесь только по телефону или в Интернете. Это достаточно напряженное время для тех, кто состоит в браке. Постарайтесь не провоцировать конфликты и терпимее относитесь к просьбам своей половины. Благоприятный день - четверг, неблагоприятный день - понедельник.

РАК (22.06-23.07). Определенные корректировки в образе жизни сразу же положительно отразятся не только на продуктивности работы, но и на состоянии здоровья. Старайтесь равномернее распределять усилия в течение дня и не перенапрягаться, ведь потеря энергии может ослабить защитные силы организма. Благоприятный день - среда, неблагоприятный день - вторник.

ЛЕВ (24.07-23.08). Возможно, вы вдруг поймаете себя на мысли, что заранее знаете, что скажет или как поведет себя тот или иной человек. В общении с приятелями, соседями и дальними родственниками могут возникнуть недоразумения. Выходные не лучшее время для новых знакомств. Благоприятный день - четверг, неблагоприятный день - вторник.

ДЕВА (24.08-23.09). Легкое отношение к жизни и умение позитивно оценивать любые проблемы позволит вам легко и непринужденно добиться решения волнующих вас вопросов. Не позволяйте чувству ревности и собственническому инстинкту диктовать вам линию поведения. На выходных желательно посещать концерты, клубы или праздничные мероприятия. Благоприятный день - понедельник, неблагоприятный день - среда.

ВЕСЫ (24.09-23.10). Вы сможете улучшить свои партнерские отношения. Наиболее напряженная и волнующая тема этой недели - деньги. В этот период средств может не хватить для удовлетворения ваших потребностей. Рекомендуется упорядочить свои расходы, тогда многих проблем удастся избежать. Благоприятный день - вторник, неблагоприятный день - четверг.

СКОРПИОН (24.10-22.11). Вы хорошо понимаете потребности и чувства других людей и улавливаете все оттенки их настроения. Это может очень пригодиться как в контактах на работе, так и в личных отношениях. Не идите напролом, даже если ситуация кажется вам конфликтной. Ваши способности посредника и переговорщика и дипломата в выходные дадут хороший результат. Благоприятный день - четверг, неблагоприятный день - пятница.

СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12). Основная склонность - активность и борьба. Препятствия покажутся вам желанными испытаниями и с воодушевлением преодолеваются. Вы сами создаете себе трудные проблемы, устремляясь вперед без забот о своих слабых местах, открытых противнику. Благоприятный день - вторник, неблагоприятный день - четверг.

КОЗЕРОГ (22.12-20.01). Необходим спокойный вдумчивый анализа ситуации, как в сфере личных отношений, так и в рабочем процессе. Можно мирно уладить любые спорные вопросы, сейчас у вас гораздо больше возможностей для взаимопонимания и компромисса. Благоприятный день - среда, неблагоприятный день - четверг.

ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02). Неделя хороших перспектив для тех, кто настроен на серьезные и длительные отношения. Легкий флирт перерастает в более интенсивное чувство. Прекрасно движутся дела у людей творческих и инициативных. Появляется возможность реализовать свои идеи на практике. В выходные хорошо начинать любые ремонтные работы в доме. Благоприятный день - вторник, неблагоприятный день - суббота.

РЫБЫ (20.02-20.03). Вас ждет фонтан блестящими возможностями. Появляются новые знакомые. Хорошо идут дела у тех, кто следит за событиями на работе и готов вовремя сделать выигрышную ставку. В выходные желательно больше времени посвящать семье и близким людям. Благоприятный день - четверг, неблагоприятный день - среда.

Почему общество говорит «НЕТ»?



Подготовила
Виргиния
ТАТАРОВА

Курение табака и употребление курительных смесей долгое время воспринимались как социально приемлемые привычки. Однако в последние десятилетия отношение к ним кардинально изменилось. Всё больше стран вводят жёсткие ограничения на курение, а общество поддерживает политику нетерпимости к этой вредной привычке. Почему так происходит и какие последствия влечёт за собой курение?

Вред для здоровья: неопровержимые факты

Курение — одна из главных причин смертности в мире. По данным ВОЗ, ежегодно от болезни, связанных с табаком, умирает более 8 миллионов

как «безопасная альтернатива», однако исследования показывают, что они: содержат канцерогены и тяжёлые металлы, вызывают зависимость (никотин в составе), могут провоцировать «попкорновую болезнь лёгких» (облитерирующий бронхиолит).

Социальные и экономические последствия

Курение наносит ущерб не только здоровью, но и обществу в целом: экономические потери, такие как лечение болезней, вызванных курением, обходится государству в триллионы долларов ежегодно. Снижение продуктивности: курильщики чаще берут больничные и менее эффективны

(\$20+). Нейтральные упаковки (без логотипов брендов). Запрет курения в кафе, парках, у входов в здания.

Общественное мнение также меняется: 65% россиян поддерживают запрет курения в общественных местах (данные ВЦИОМ). Родители требуют ограничить продажу вейпов и кальянов несовершеннолетним. Корпорации отказываются от заядлых курильщиков (некоторые компании не берут их на работу).

Как бороться с курением?

Личный пример: отказ от курения мотивирует близких. Поддержка антитабачных законов. Просвещение молодёжи



человек. При этом 90% случаев рака лёгких вызваны курением.

У курильщиков в 2–4 раза выше риск инфаркта и инсульта. Пассивное курение также убивает: 1,2 миллиона некурящих ежегодно умирают из-за воздействия табачного дыма.

Курительные смеси (кальяны, вейпы, электронные сигареты) часто позиционируются

на работе. Экологический вред: окурки — самый распространённый вид мусора, они разлагаются до 10 лет, отравляя почву и воду.

Нетерпимость общества: тенденции и законы

Во многих странах курение в общественных местах запрещено, а нарушители штрафуются. Популярные меры: запрет рекламы (в некоторых странах пачка сигарет стоит

(школьные программы, соцреклама).

Альтернативы: спорт, никотинозаместительная терапия.

Нетерпимость к курению — не просто мода, а осознанная необходимость. Каждый, кто бросает курить или поддерживает антитабачные меры, вносит вклад в здоровье общества. Пришло время сделать окончательный выбор в пользу жизни без дыма!

С начала сезона в Коми проведено более 2 тысяч бесплатных тестов на клещевые инфекции

Об этом на еженедельном аппаратном совещании в Правительстве Коми руководителю региона Ростиславу Гольдштейну доложила вице-премьер Екатерина Грибкова.

Напомним, по поручению Ростислава Гольдштейна лабораторные исследования на инфицированность клещей для жителей республики проводятся бесплатно. Такое решение руководитель региона принял 7 апреля в ходе еженедельного аппаратного совещания. На

указанные цели Правительство Коми направило более 2 млн рублей.

Ранее исследования клещей на наличие возбудителей инфекционных заболеваний не оплачивались, либо оплачивались в некоторых медорганizations.

Пострадавшие должны были оплачивать исследование за свой счёт. Благодаря решению Ростислава Гольдштейна ситуация была исправлена в пользу жителей Коми.

Минсельхоз Коми применит опыт Московской области в борьбе с борщевиком

По поручению главы региона Ростислава Гольдштейна Минсельхоз Коми провёл рабочую встречу с коллегами из Московской области для изучения опыта борьбы с борщевиком Сосновского.

В Красногорске министр сельского хозяйства Коми Сергей Елдин и замминистра Подмосквы Александр Стиславский обсудили контрольно-надзорные функции министерств по истреблению опасного растения.

В Волоколамском округе Сергей Елдин ознакомился с

лотников, а также опытом взаимодействия с муниципальными службами контроля.

Глава Минсельхоза Коми рассказал о региональном подходе: в 2025 году на основе данных муниципалитетов сформирован план работ по уничтожению борщевика, проводится еженедельный мониторинг мероприятий. В местах широкого распространения растения применяются механический способ с подсевом замещающих культур, а также химический — где это допустимо.



практическими методами борьбы — химической, механической и комбинированной обработкой, применением беспи-

Полученный опыт будет адаптирован для условий Коми в рамках комплексной борьбы с борщевиком Сосновского.

«Прокурор информирует»

Сергей СТЕПАНОВ

Изменен вид уголовного преследования за клевету

Федеральным законом от 07.06.2025 № 146-ФЗ внесены изменения в статью 20 Уголовно-процессуального кодекса Российской Федерации, согласно которым уголовные дела о клевете без отягчающих обстоятельств переведены в категорию уголовных дел частного-публичного обвинения.

Уголовные дела частного-публичного обвинения возбуждаются по заявлению потерпевшего или его законного представителя, но, в отличие от уголовных дел частного обвинения, не подлежат «автоматическому» прекращению в связи с примирением с потерпевшим.

Обвинение по уголовным делам частного-публичного обвинения поддерживает прокурор (по делам частного обвинения обвинителем выступает сам потерпевший).

При этом в случае оправдания подсудимого по делу част-

ного обвинения, суд может взыскать процессуальные издержки с лица, по жалобе которого началось производство по делу, тогда как при оправдании подсудимого по делу частного-публичного обвинения процессуальные издержки подлежат взысканию в пользу оправданного с казны Российской Федерации.

Таким образом, в настоящее время уголовные дела о клевете без отягчающих обстоятельств возбуждаются по заявлению потерпевшего или его законного представителя, но такие дела не подлежат «автоматическому» прекращению в связи с примирением с потерпевшим, а обвинение по таким делам поддерживается прокурором.

Федеральный закон от 07.06.2025 № 146-ФЗ вступил в законную силу 18 июня 2025 года.

Внесены изменения в Правила дорожного движения Российской Федерации

Правила дорожного движения Российской Федерации (ПДД РФ) дополнены термином «детская удерживающая система (устройство)», под которым понимается конструкция, предназначенная для перевозки детей в транспортном средстве в целях снижения риска причинения вреда их жизни и здоровью. Лямки, гибкие элементы с пряжками, адаптеры, фиксаторы, накладки на ремни безопасности и другие аналогичные предметы не являются детскими удерживающими системами (устройствами).

Требования к детским удерживающим системам (устройствам) установлены техническим регламентом Таможенного союза «О безопасности колесных транспортных средств» (ТР ТС 018/2011).

Указание на то, что детским удерживающим системам (устройствам) не могут быть отнесены «гибкие элементы с пряжками» означает запрет использования так называемых «бескаркасных» автокресел, которые

даже при незначительном ДТП неспособны удержать ребёнка и обеспечить его безопасность.

Помимо этого, в ПДД РФ внесены изменения в части предоставления преимуществ транспортным средствам оперативных служб со спецсигналами.

Согласно данным изменениям в случае приближения по той же полосе (в том же ряду) транспортного средства с включёнными проблесковыми маячками синего цвета и специальным звуковым сигналом для обеспечения его беспрепятственного проезда водитель должен:

- уступить дорогу (то есть участник дорожного движения не должен начинать, возобновлять или продолжать движение, осуществлять какой-либо маневр, если это может вынудить других участников движения, имеющих по отношению к нему преимущество, изменить направление движения или скорость);

- освободить полосу, перестроившись в другую полосу

(ряд);

- выполнить «иной манёвр» для обеспечения проезда (к примеру, если на дороге всего одна полоса, это может быть съезд на обочину).

Аналогичные действия водителя обязаны будут предпринимать при приближении спецтранспорта со специальной цветографической схемой на кузове с включёнными проблесковыми маячками синего и красного цвета и специальным звуковым сигналом, а также сопровождаемых ими транспортных средств.

Кроме того, спецтранспорт со включёнными проблесковыми маячками синего и красного цвета и специальным звуковым сигналом, а также сопровождаемые им транспортные средства теперь будет запрещено не только обгонять (с выездом на встречную полосу), но и опережать (без выезда на встречную полосу).

Указанные изменения в ПДД РФ вступают в силу с 26 июля 2025 года.

Формула успеха

Автор
Виргиния
ТАТАРОВА

Где-то среди бескрайних лесов Республики Коми, там, где река Печора несёт свои воды через малые города с большой историей, живут люди особой закалки. Они помнят время, когда Вуктыл был лишь посёлком ударныхстроек, когда будущее здесь создавалось не громкими словами, а руками водителей, воспитателей, рабочих. Именно в этой среде, на стыке родительского труда и северной стойкости, выросла Галина Николаевна Пахомова — женщина, чья жизнь стала мостом между детской мечтой и взрослыми свершениями, между цифрами и судьбами воспитанников спортивной школы.

Её история — непросто рассказо карьере. Это повесть о том, как любовь к математике превратилась в искусство управлять, как детская страсть к баскетболу переросла в управляющую мудрость, а семейные ценности стали фундаментом для профессиональных побед. В каждом её решении — точность расчёта, в каждом начинании — теплота сердца, а за каждым успехом — незримая поддержка дружного коллектива единомышленников.

Сегодня, стоя у руля детско-юношеской спортивной школы, Галина Николаевна не просто директор — она хранительница традиций и двигатель перемен. И если присмотреться повнимательнее, в её рабочем кабинете можно разглядеть то самое детство: на столе — расчёты для нового проекта, на полке — фотографии учеников и своих детей, а за окном — крыша, которую предстоит отремонтировать. Потому что для неё нет чужих проблем и неважных дел. Есть только искреннее убеждение: чтобы вырастить чемпионов, нужно сначала создать для них дом.

Именно с этого — с дома, с семьи, с малой родины — и начинается наша история.

В небольшом, но уютном городе Вуктыле, где когда-то был лишь посёлок, окруженный бескрайними лесами Республики Коми, родилась и выросла Галина Николаевна Пахомова — человек, чья жизнь стала примером целеустремленности, трудолюбия и преданности своему делу. Сегодня она возглавляет муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Комплексная детско-юношеская спортивная школа», но её путь к этой должности был наполнен упорным трудом, непрерывным обучением и верой в свои силы.

Галина Николаевна — коренная жительница Вуктыла, появившаяся на свет в 1980 году, в то время, когда город только начинал свою историю. Её родители были частью самой ударной стройки, что закладывала фундамент будущего посёлка. Отец, приехавший из Тульской области, трудил-



ся водителем, а мать, уроженка села Дутово, работала медицинской сестрой в детском саду. В семье, где росли трое детей — Галина, её сестра и брат, — царили взаимопонимание и поддержка, что во многом определило характер будущего руководителя.

С детства Галина Николаевна увлекалась математикой и баскетболом. Цифры для неё были не просто абстрактными символами — они складывались в логичные цепочки, находили решения в задачах, а потому уже тогда она мечтала стать учителем математики. Однако жизнь распорядилась иначе, и после школы она поступила в Ухтинский промышленно-экономический лесной колледж, получив профессию бухгалтера. Но жажда знаний не угасла: позже она окончила Ухтинский государственный университет по специальности «экономист», затем Академию государственной службы в Сыктывкаре, став юристом. И лишь недавно её детская мечта воплотилась в реальность — пройдя профессиональную переподготовку, Галина Николаевна, наконец, получила право преподавать любимую математику.

Трудовая биография Галины Николаевны — это история человека, ко-

торый не боится сложных задач и умеет находить решения. Начав с работы в банковской сфере, она посвятила годы финансам и сбережениям, затем трудилась в Пенсионном фонде, в ООО «Аквасервис». С 2007 года она занимает руководящие должности, и каждый новый этап её карьеры — это вызов, который она принимает с достоинством.

«Я не боюсь трудностей, — признаётся Галина Николаевна. — Люблю искать решения, анализировать, исправлять ошибки. И это касается не только математики. Важно уметь признавать промахи и постоянно учиться — не только как специалисту, но и как личности».

С января 2024 года по май 2025 года Галина Николаевна занимала должность заместителя директора муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Комплексная детско-юношеская спортивная школа» и, несмотря на то, что в должности директора с июня 2025 года, она уже успела стать не просто руководителем, а частью дружного коллектива. Она знает всех сотрудников, интересуется успехами воспитанников, гордится достижениями тренерского состава.

«Работать — одно удовольствие, — делится Галина. — Коллектив не даёт

пасть духом. Чувствуется колоссальная поддержка,

мы все радеем за общее дело».

За каждым успешным руководителем стоит крепкая семья, и для Галины Николаевны это не просто слова. Она — многодетная мать, и её дети уже следуют по стопам родителей, выбирая путь созидания и творчества. Старшая дочь Злата, которой уже 22 года, работает воспитателем в Ухте. Средняя, Варвара, в 15 лет совмещает учёбу с занятиями танцами и художественной школой. Младший, Илья в 10 лет уже увлечён спортом и керамикой.

Семья Галины активно участвует в жизни города, и эта вовлечённость — не просто традиция, а осознанный выбор. Ведь именно поддержка близких, их вера и участие дают силы двигаться вперёд, находить время и для работы, и для личного развития.

Сегодня у Галины Николаевны серьёзные и интересные рабочие планы: ремонт крыши и залов спортивной школы, что значительно улучшит условия для занятий детей. «Хочется сохранить и обновить то, что уже есть, — говорит Галина Николаевна. — Настроение рабочее, и вместе с коллективом мы обязательно добьёмся результатов».

Сплочённость коллектива, семейные ценности и личная целеустремлённость способны привести к настоящим достижениям. И пока в спортивной школе звучат детские голоса, а тренеры готовят новых чемпионов, Галина Николаевна Пахомова продолжает читать, сводить и подбивать цифры в отчётах, искать новые возможности для развития и сохранять позитивный рабочий настрой.



Сведения о зарегистрированных кандидатах в депутаты Совета муниципального округа «Вуктыл» Республики Коми третьего созыва

N п/п	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Место жительства (субъект Российской Федерации, район, город, населенный пункт)	Место работы, занимаемая должность (род занятий)	Сведения о работе депутатом на постоянной основе с указанием наименования представительного органа	Субъект права непосредственного выдвижения (самовыдвижение, либо наименование избирательного объединения, выдвинувшего кандидата)	Сведения о принадлежности к политической партии либо не более чем к одному иному общественному объединению и статус в данной политической партии, данном общественном объединении	Сведения о судимости кандидата (при наличии)	Сведения о том, что кандидат является кандидатом, аффилированным с иностранным агентом
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Одномандатный избирательный округ № 1									
1	Мадрахимов Эржижит Рустамжанович	1981	Республика Коми, г. Вуктыл, с. Подчерье	ГКУ РК «Управление противопожарной службы и гражданской защиты», командир отделения отдельного поста № 1 пожарной части № 197 отряда противопожарной службы Республики Коми № 19		Вуктыльское местное отделение партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ»	член партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ»	Имелась судимость – часть 3 статьи 158 «Кража» Уголовного кодекса Российской Федерации, погашена 16.10.2006 Имелась судимость – часть 1 статьи 307 «Заведомо ложные показания, заключение эксперта, специалиста или неправильный перевод» Уголовного кодекса Российской Федерации, погашена 20.04.2012	
Двухмандатный избирательный округ № 2									
2	Вознян Дмитрий Иванович	1968	Республика Коми, г. Вуктыл	временно не работающий		Вуктыльское местное отделение КПРФ	член политической партии «КОММУНИСТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»	имелась судимость часть 2 статьи 145 «Кража личного имущества граждан» УК Молдавской ССР, часть 2 статьи 124 «Мелкое хищение государственного или общественного имущества» УК Молдавской ССР, часть 3 статьи 120 «Хищение государственного или общественного имущества, совершенное путем грабежа» УК Молдавской ССР, статья 39 «Назначение наказаний при совершении нескольких преступлений» УК Молдавской ССР, погашена 16.12.1993	
Двухмандатный избирательный округ № 3									
3	Внеру Миллана Владимировна	1971	Республика Коми, г. Вуктыл	индивидуальный предприниматель КФХ		Вуктыльское местное отделение КПРФ	член политической партии «КОММУНИСТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»		
4	Павленко Ксения Сергеевна	1907	Чувашия, Чувашская Республика, г. Чебоксары	Вуктыльское линейное производственное управление магистральных газопроводов отделения цеховой и производственной медицины поликлиники Медико-санитарной части ООО «Газпром трансгаз Ухта», медицинская сестра врачебного здравпункта		Вуктыльское местное отделение партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ»	сторонник Всероссийской политической партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ»		
Трехмандатный избирательный округ № 4									
5	Абдуллаев Арсен Абдуллаевич	1971	Республика Коми, г. Вуктыл	ФГУП «Российская телевизионная и радиовещательная сеть» филиал «Радиотелевизионный передающий центр Республики Коми», ведущий инженер средств радио и телевидения ГТПС, г. Вуктыл		Партия СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ			
6	Голованов Дмитрий Анатольевич	1974	Республика Коми, г. Вуктыл	Индивидуальный предприниматель		Партия СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ			
7	Пархомец Григорий Викторович	1978	Республика Коми, г. Вуктыл, с. Подчерье	Филиал ООО «Газпром добыча Краснодур» Вуктыльское ГПУ, мастер участка по обслуживанию жизнедеятельности и вахтового персонала		самовыдвижение			
8	Терехова Валентина Ивановна	1959	Республика Коми, г. Вуктыл	Администрация муниципального округа «Вуктыл», заведующий отделом по работе с территориями	депутат	Вуктыльское местное отделение партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ»	член партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ», исполнительный секретарь Вуктыльского местного отделения Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ»		
Двухмандатный избирательный округ № 5									
9	Болсун Александр Алексеевич	1996	Республика Коми, г. Вуктыл	Приуральское отделение Вуктыльского отдела охраны Ухтинского отряда охраны ПАО «Газпром», «Южно-Уральское межрегиональное управление охраны ПАО «Газпром» в г. Екатеринбург, охранник		Вуктыльское местное отделение партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ»	сторонник Всероссийской политической партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ»		
10	Родиснова Ирина Григорьевна	1984	Республика Коми, г. Вуктыл	Вуктыльское линейное производственное управление магистральных газопроводов ООО «Газпром трансгаз Ухта», ведущий юрист-консультant руководства и функциональных исполнителей		Вуктыльское местное отделение партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ»	сторонник Всероссийской политической партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ»		
Трехмандатный избирательный округ № 6									
11	Бородиня Евгения Александровна	1991	Республика Коми, г. Вуктыл	Индивидуальный предприниматель		Региональное отделение в Республике Коми Политической партии ЗЕЛЕНАЯ АЛЬТЕРНАТИВА			
12	Бразкин Михаил Леонидович	1982	Республика Коми, г. Вуктыл	самозанятый		Партия СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ			
13	Жеменик Юлия Юрьевна	1983	Республика Коми, г. Вуктыл	Вуктыльская автотракторная колонна Управления технологического транспорта и специальной техники филиала ООО «Газпром трансгаз Ухта», диспетчер автомобильного транспорта		Вуктыльское местное отделение партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ»	сторонник Всероссийской политической партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ»		
14	Туршова Любовь Валерьевна	1985	Республика Коми, г. Сыктывкар	МБУ «Клубно-спортивный комплекс» заведующий сектором национальных культур		Вуктыльское местное отделение КПРФ	член политической партии «КОММУНИСТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»		

Свежее Севера Гл. редактор Е. Ю. ШЛЕМА
АДРЕС РЕДАКЦИИ:
 169570, Республика Коми, г. Вуктыл, ул. Комсомольская, 5.
 Тел.: гл. редактор – 22-0-79.

УЧРЕДИТЕЛИ: Администрация Главы Республики Коми, администрация муниципального округа «Вуктыл» Республики Коми.
 Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Коми. Регистрационный номер ПИ № ТУ11-00444, от 05.12.2024 г.

Газета отпечатана офсетным способом в ООО «Коми республиканская типография»: 167982, Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Савина, 81.
 Издатель: АУ РК «Редакция газеты «Республика»: 167000, Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Карла Маркса, д.229, офис 11
 Тираж – 700 экз.
 Время подписания номера в печать по графику – 14.30.
 Фактически – 15.00, 30 июля 2025 г. Индекс: 52072, П4526

Газета выходит 1 раз в неделю по субботам объемом 3,0 п. л. Цена - свободная.