

Сияние Севера

Газета Вуктыльского района

Издаётся с 1 сентября 1975 г.

СУББОТА,
27
июля 2024 г.

№ 30
(6417)

Выходит по субботам



2024
ГОД СЕМЬИ

НБ В рамках реализации проекта «Народный бюджет 2024» начались ремонтные работы в помещении, где будет располагаться музей трудовой славы города Вуктыла.

В 2023 году идея учащихся и педагогов средней школы № 1 о создании музея истории города Вуктыл преобразовалась в проект и была отобрана в числе победителей республиканского проекта «Народный бюджет» на сумму 484 450 руб.

На сегодняшний день все оборудование для оформления музейного пространства приобретено, поступило в школу и ждет своего часа для установки. А в помещении кабинета полным ходом идут ремонтные работы. В планах - заштукатурить, побелить, покрасить потолок и стены, обновить плинтусы, заменить раковину, дверь в подсобное помещение, установить новое, современное освещение. Дел много, но все они будут завершены к 1 сентября.

В новом учебном году музей распахнет свои двери, и начнется новая история по сохранению памяти славных трудовых дел Вуктыла!

♦ Верным морю, долгу и присяге...



День Военно-морского флота Российской Федерации отмечается в последнее воскресенье июля на основании Указа Президента РФ от 31 мая 2006 года № 549 «Об установлении профессиональных праздников и памятных дней в Вооружённых силах Российской Федерации».

Идея ежегодного празднования принадлежит Петру I. В 1714 году, 27 июля (7 августа по новому стилю) российский флот одержал победу в сражении при Гангуте. Петр I приказал ежегодно отмечать эту дату торжественными богослужениями, морскими парадами и фейерверками. С течением времени праздник стал ограничиваться только торжественными молебнами, но с середины XIX века 27 июля снова начали проводить парады и орудийные салюты.

В советской России этот профессиональный праздник был установлен Постановлением Совета Народных Комиссаров СССР и ЦК ВКПб от 22 июня 1939 года, согласно которому праздник должен был отмечаться ежегодно 24 июля. А на последнее воскресенье июля он был перенесен указом Президиума Верховного Совета СССР от 1 октября 1980 года «О праздничных и памятных днях». Как памятный день в Вооружённых силах уже Российской Федерации он был

установлен вышеуказанным Указом Президента страны также на последнее воскресенье июля.

День ВМФ — один из самых любимых еще в СССР, а затем и в России, праздников. Его отмечают не только военнослужащие этих войск, но и все те, кто стоит на страже морских рубежей России, обеспечивает боеготовность кораблей и частей ВМФ, члены семей военнослужащих, рабочие и служащие флотских учреждений и предприятий, ветераны Великой Отечественной войны и Вооружённых Сил.

Создание регулярного военного флота в России было обусловлено настоятельной потребностью страны в преодолении территориальной, политической и культурной изоляции, ставшей на рубеже 17-18 веков главным препятствием для экономического и социального развития русского государства.

Первый русский боевой корабль — фрегат «Орёл» — был создан при царе Алексее Михайловиче. Его строительство вели голландские корабельщики по своему проекту, а название первый русский военный парусник получил в честь

государственного герба.

В октябре 1696 года решение Боярской думы законодательно определило создание Российского флота и положило начало его строительству. «Морским судам быть!» — таковой была воля не только молодого русского царя Петра I, но и его сподвижников, хорошо понимавших, что без флота государство не сможет сделать нового шага в своем развитии.

С праздником всехпричастных! Добивайтесь всех вершин, будьте гордостью и примером для близких, не сдавайтесь никогда и ни при каких обстоятельствах, побеждайте все проблемы и риски!

*В Вуктыле памятник «Верным морю, долгу и присяге» установлен в сквере «Городской», расположенном у здания «старой поликлиники» (у дома № 5 по улице Комсомольской).



ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА
«МОЙ УРОЖАЙ»
Приглашаем всех желающих принять участие в выставке-продаже на городской площади
31 АВГУСТА 13:00
справки по телефону: 2-33-33

Григорий ЛУКЬЯНЧЕНКО

Фото - пресс-служба Волонтеров Победы

♦ «РЕЧНАЯ ЛЕНТА 2024»

Волонтеры Победы Вуктыла продолжают реализовывать на территории Вуктыльского округа Республиканскую акцию

«Речная лента 2024» в рамках Всероссийской акции по очистке от мусора берегов водных объектов «Вода России»,

а также в целях реализации национального проекта «Экология».

В рамках данной акции волонтеры и государ-

ственный инспектор РК в области охраны окружающей среды Минприроды Республики Коми Елена Туголукова провели убор-

ку прибрежной зоны р.Печоры в местах отдыха жителей.

Бережём природу - бережём и Родину свою!



♦ С 2014 ГОДА 25 ИЮЛЯ ОТМЕЧАЕТСЯ ДЕНЬ СОТРУДНИКА ОРГАНОВ СЛЕДСТВИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Следователи следственного отдела по городу Вуктылу расследуют тяжкие и особо тяжкие преступления против личности, половой свободы и неприкосновенности, тяжкие и особо тяжкие преступления, совершенные в отношении несовершеннолетних и несовершеннолетними, а также другие категории уголовных дел, связанные с нарушениями прав и свобод граждан. Цель проводимой работы - защита интересов государства и прав граждан, особенно

несовершеннолетних, престарелых и социально незащищенных.

За истекший период текущего года следственным отделом окончено расследование 11 уголовных дел, в том числе по таким категориям преступлений, как убийство, покушение на убийство, преступления против половой неприкосновенности.

Общественный резонанс получило уголовное дело о покушении на убийство местной жительницы. В феврале во время совмес-

тного распития спиртных напитков в гараже между фигурантом и его знакомой произошла ссора на почве личных неприязненных отношений, в ходе которой мужчина нанес женщине 11 ударов ножом, в том числе в область груди и шеи, после чего покинул место происшествия. Получившая множественные телесные повреждения женщина выжила благодаря своевременно оказанной медицинской помощи. В гараже ее обнаружили

другие лица, которые незамедлительно вызвали скорую медицинскую помощь. В соответствии с приговором Вуктыльского городского суда виновному лицу назначено наказание в виде 6 лет 6 месяцев лишения свободы с отбыванием в исправительной колонии строгого режима.

Кроме того, необходимо напомнить о возросшем количестве случаев совершения дистанционного мошенничества, жертвами которого в том числе ста-

новятся несовершеннолетние и престарелые граждане. Лица, запрашивающие информацию о состоянии счетов в банке, а также предлагающие совершить действия, якобы направленные на сохранение денежных средств на счете, либо направить денежные средства на другие счета теми или иными способами, являются мошенниками. Обо всех подобных фактах необходимо сообщать в правоохранительные органы.

А.В. ЛОЖКИН, Руководитель следственного отдела подполковник юстиции

♦ РАБОТА ЕСТЬ

Марианна АЛИЯРОВА

Одним из наиболее популярных и удобных способов поиска работы являются ярмарки вакансий. Они позволяют посетителям ознакомиться с банком вакансий, найти работу и в ходе непосредственного общения с работодателями подобрать варианты и условия своего трудоустройства.

18 июля в Центре занятости населения города Вуктыла прошла ярмарка вакансий с ФКУ Исполнительная колония №8 УФСИН России по Республике Коми (г. Ухта).

Представитель ИК-8 рассказал о вакансиях, о требованиях к соискателям, преимуществах работы в данном учреждении, а также ответил на вопросы участников встречи.

Среди вакансий, представленных на ярмарке, были:

- * главный энергетик,
- * начальник радиостанции,
- * инструктор-кинолог,
- * Младший инспектор в отдел охраны,
- * младший инспектор в отдел бе-

зопасности,

* специалист по кадрам.
Требования к соискателям:
Пол: не имеет значения,
Возраст: до 40 лет,

Годность по состоянию здоровья, для мужчин служба в армии приветствуется.

Работодатель предоставляет:

- * оформление по Трудовому кодексу,
- * льготная пенсия,
- * стабильная з/п,
- * льготный проезд к месту отдыха ежегодно,
- * служебное жилье или возврат денег за найм.

В ходе мероприятия 3 заинтересованных граждан получили возможность напрямую пообщаться с работодателем.

Если вы не успели на ярмарку или остались вопросы, обращайтесь по тел. 8(8216)752890, направить резюме можно по эл. почте: kolonia8@mail.ru. Также можно обратиться в службу занятости города Вуктыла по тел. 8(82146) 22215, 2-38-35, эл. почта: zn.vuktyl@mintrud.rkomi.ru



♦ УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА ВУКТЫЛ, РУКОВОДИТЕЛИ ОРГАНИЗАЦИЙ И ПРЕДПРИЯТИЙ!

Администрация муниципального округа «Вуктыл» Республики Коми напоминает о необходимости соблюдения требований действующего законодательства при строительстве индивидуальных жилых и садовых домов.

Уведомление о планируемом строительстве (реконструкции) жилого или садового дома подается застройщиком (правообладателем земельного участка, на котором планируется строительство) в орган местного самоуправления по месту нахождения земельного участка.

Направление такого уведомления дает право застройщику осуществлять стро-

ительство или реконструкцию в течение десяти лет со дня направления застройщиком уведомления (даже в случае перехода прав на земельный участок).

Градостроительный кодекс Российской Федерации, статья 51.1.

В срок не позднее одного месяца со дня окончания строительства застройщику необходимо подать уведомление об окончании строительства (реконструкции) жилого или садового дома.

Градостроительный кодекс Российской Федерации, статья 55.

ВАЖНО: Без подачи такого уведомления и оформления прав построенный объект может быть признан самовольной постройкой и может подлежать сносу. Лицо, разместившее самовольную постройку, не сможет оформить на нее права и не вправе распоряжаться ею.

Гражданский кодекс Российской Федерации, статья 222.

ВАЖНО: Эксплуатация построенного объекта без регистрации прав и уплаты налогов влечет за собой административную и уголовную ответственность.

Налогоплательщики обязаны сообщать о наличии у них объектов недвижимого имущества.

Налоговый кодекс Российской Федерации, статья 23.

До 1 марта 2031 года действует упрощенный порядок строительства и регистрации прав в отношении жилых и садовых домов («дачная амнистия»).

При наличии права на земельный участок от его владельца требуется только технический план, подготовленный в соответствии с декларацией об объекте. Все необходимые доку-

менты можно подать в органы регистрации прав самостоятельно.

Федеральный закон от 02.08.2019 № 267-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации».

Консультацию по данному и другим вопросам можно получить в отделе архитектуры администрации муниципального округа «Вуктыл» Республики Коми:

- по телефону: 2-15-51;
- по адресу электронной почты: uprav@mail.ru;
- по адресу: г. Вуктыл, ул. Комсомольская, д. 14, каб. 105.

Администрация МО «Вуктыл»

♦ УЧАСТНИКАМИ ПРОГРАММЫ ДОЛГОСРОЧНЫХ СБЕРЕЖЕНИЙ К 1 ИЮНЯ СТАЛИ 6 ТЫСЯЧ ЖИТЕЛЕЙ РЕСПУБЛИКИ



Первыми результатами программы с агентством «Коминформ» поделились в Отделении Банка России по Республике Коми.

Программа долгосрочных сбережений (ПДС) – это новый сберегательный продукт. Он рассчитан на активных граждан, которые стремятся создать себе дополнительный доход к пенсии, «подушку безопасности» на случай непредвиденных ситуаций либо сформировать накопления в пользу третьих лиц - например, детей.

Особенность программы долгосрочных сбережений в том, что ее участники получают от государства прибавку к своим собственным накоплениям.

Деньгами будут управлять негосударственные пенси-

онные фонды (НПФ), включенные в реестр Банка России.

Участие в Программе добровольное. Сбережения можно начать формировать уже с 18 лет за счет собственных средств или использовать ранее сформированные пенсионные накопления. Величину и периодичность взносов участник может определять самостоятельно.

Минимальный срок участия в программе – 15 лет. По истечении этого срока либо при достижении возраста 55 лет для женщин и 60 лет для мужчин можно обратиться за выплатами. При наступлении особой жизненной ситуации – для оплаты дорогостоящего лечения или при потере кормильца средства можно получить раньше.

◆ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

Вступай в ряды СВОиХ и заручись гарантиями Севера

При заключении контракта на военную службу выплатят от 1 500 000 рублей. Ежемесячные выплаты – от 270 тысяч рублей.

Военнослужащему предоставляются статус ветерана боевых действий, медобслуживание, достойная зарплата, льготы и соцподдержка для всей семьи.

Оплачивается проезд от места жительства в Республику Коми.

Требования:

- возраст от 18 до 65;

- годен по состоянию здоровья.

Заключить контракт можно в пункте отбора на военную службу или в военном комиссариате лично или по телефону: 8 (996) 59-09-777, 8 (8212) 32-15-88. Адрес: г. Сыктывкар, Катаева, 5.

◆ 10 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ В МЕСЯЦ

За полгода 10 000 беременных и малообеспеченных кормящих матерей в Коми обеспечили ежемесячными пособиями на покупку продуктов по новой сумме

Как напомнил глава Коми Владимир Уйба в своем телеграм-канале, с этого года ее размер увеличен с одной тысячи до десяти тысяч рублей. Получить деньги может любая ожидающая рождения ребенка женщина с 12-ой недели. Главное – состоять на учете в медорганизации региона.

Поддержку будущим мам по решению главы Коми назначают без учета доходов, требований к возрасту, составу семьи и сроку проживания в Коми. Выплата перечисляется каждый месяц до появления на свет малыша.

«Рад, что десятикратное увеличение пособия повысило к нему интерес у представительниц прекрасного пола в городах и районах. С начала 2024-го его получили 4914 будущих мам. Помощь на ежемесячное приобретение продуктов мы оказываем и малоимущим кормящим мамам. Размер помощи с

начала года мы увеличили тоже до 10 000 рублей. За январь-июнь ею воспользовались 4903 жительницы Коми. Вот так мы развиваем на территории Республики региональный проект «Финансовая поддержка семей при рождении детей» национального проекта «Демография», – отметил глава Коми.



◆ КТО ИМЕЕТ ПРАВО НА РЕГИОНАЛЬНЫЙ СЕМЕЙНЫЙ КАПИТАЛ



Региональный семейный капитал (РСК) предоставляется семьям, в которых с 1 января 2020 года родился или был усыновлен первый ребенок. Эта мера поддержки обеспечивается исключительно за счет бюджета Республики Коми.

– С начала 2024 года по инициативе Главы Республики Коми размер регионального капитала увеличен со 150

тысяч рублей до 300 тысяч рублей. А если родившей первенца женщине, на дату рождения ребенка не исполнилось 25 лет, то ей полагается региональный капитал в размере 500 тысяч рублей, – сообщили в Ми-

нистерстве труда, занятости и социальной защиты Республики Коми.

В ведомстве отметили: РСК в новых размерах установлен на детей, рожденных или усыновленных начиная с 1 января 2024 года. На детей, которые родились в период с 1 января 2020 года по 31 декабря 2023 года, региональный капитал положен в прежнем размере – 150 000 рублей.

– За шесть месяцев текущего года документ о праве на региональный семейный капитал в связи с рождением или усыновлением первого ребенка получили в общей сложности 1172 жительницы Коми. При этом в повышенных размерах эта мера поддержки назначена 564 молодым мамам, из них 271 женщине – в размере 500 тысяч

рублей. Воспользовались средствами капитала с начала года 1137 семей. На эти цели из бюджета республики направлено 115,6 миллиона рублей, – рассказали в Минтрудсоц РК.

Обратиться за РСК при рождении (усыновлении) первого ребенка можно в Центр соцзащиты населения по месту жительства или месту пребывания, в любой МФЦ «Мои документы» на территории Коми, а также через портал «Госуслуги».



Напроект «Демография»: в Коми право на региональный семейный капитал в полмиллиона рублей подтверждено у 271 мамы, родившей первенца

В размере 300 тысяч рублей эта мера поддержки на-

значена 293 родителям первого ребенка. А всего за половину текущего года возможность использовать региональный семейный капитал в связи с рождением первенца появилось у 1172 семей.

◆ В КОМИ ПОЯВИТСЯ ПРОГРАММА ПО СОЗДАНИЮ БЕЗОПАСНЫХ ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК



Инициатива будет рассчитана на три года. Планируется за счет средств социальных партнеров приобретать и устанавливать площадки на сумму 150-200 млн рублей ежегодно.

На Семейном совете при главе Коми детский омбудсмен в регионе Татьяна Козлова обратила внимание на состояние детских площадок в городах и районах. Летом это одно из наиболее популярных мест для отдыха, а также источник повышенной опасности и травматизма.

– Это связано как с несоблюдением детьми и их родителями мер безопас-

ности и правил поведения на площадках, так и с имеющимися случаями неправильной эксплуатации оборудования, приводящими к его неисправности, – отметила омбудсмен. Татьяна Козлова привела примеры: на площадках нет табличек с указанием владельца, правил использования оборудования, допустимого возраста и предельного веса детей, не соблюдается расстояние между элементами комплекса, используются неисправные аттракционы.

Еще одна проблема – отсутствие владельца у площадок. Они или куплены, или подарены жителям в рамках социальных проектов, но на обслуживание какой-либо организации не поставлены.

Глава Коми Владимир Уйба после доклада омбудсмена заявил, что в работе соответствующая респуб-



ликанская программа: в каждом муниципалитете проведут учет детских площадок, чтобы понять, сколько их, выделить места, где отдыхают родители с детьми и можно поставить игровой комплекс. Затем – отвод земель в границах и ответственности муниципалитета. Средства на установку новых комплексов на этих участках найдут в рамках дого-

воров о социально-экономическом партнерстве. Программа будет рассчитана на три года, начиная с 2025-го.

– Площадки будут разные. Будем брать только те, которые прошли специальное тестирование и имеют специальное заключение. Такие сегодня есть и у Минстроя, и у ЧС, и у других надзорных органов – требования к безопаснос-

ти детских площадок. Только протестированные, которые имеют разрешение на использование. Будем закупать каждый год в объеме 150-200 миллионов [рублей] и устанавливать в муниципалитетах, передавать им на баланс сразу, чтобы муниципалитет дальше нес ответственность, – описал идею Владимир Уйба. Таким образом, все площадки обретут хозяев.

Григорий ЛУКЬЯНЧЕНКО

Фото - пресс-служба Волонтеров Победы

♦ МОЛОДЕЖЬ В НАШИХ СЕЛЕНИЯХ



Специалисты Центра спортивных мероприятий и Волонтеры Победы Вуктыла посетили с физкультурным визитом села Дутово и Подчерье и организовали для детей эстафеты под девизом «От молодежи для молодежи!».

Несмотря на сложность испытаний, юные участники демонстрировали завидную выносливость и упорство. Смех и аплодисменты сопровождали каждое соревнование, создавая праздничную атмосферу.

«Мы стремимся прививать детям любовь к спорту и активному образу жизни. Этот день запомнится, как яркое событие, которое подарило детворе заряд бодрости и новые впечатления.» - Ирина Либанова - инструктор Центра спортивных мероприятий.

Мероприятие прошло при поддержке администрации МО «Вуктыл» и Управления образования, в рамках федерального проекта «Спорт - норма жизни» национального проекта «Демография».

Григорий ЛУКЬЯНЧЕНКО

♦ СПОРТ В ЖИЗНИ ДЕТЕЙ



Центр спортивных мероприятий совместно с Волонтерами Победы подарили воспитанникам летних оздоровительных лагерей «Юный художник» детской художественной школы и «Дружба» школы № 2 им. Г.В. Кравченко настоящий спортивный праздник в рамках XXXV Всероссийского Олимпийского дня.

Более 50 детей с азартом участвовали в забавных соревнованиях, а веселая зарядка с зажигательной музыкой зарядила всех энергией и позитивом.

Данное мероприятие проходило в рамках реализации федерального проекта «Спорт - норма жизни» национального проекта «Демография».



Григорий ЛУКЬЯНЧЕНКО

♦ ТВОЙ ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ!

18 июля Центр спортивных мероприятий и Волонтеры Победы Вуктыла организовал для воспитанников летнего оздоровительного лагеря Центра внешкольной работы выполнение нормативов Всероссийского комплекса ГТО.

Дети с энтузиазмом принимали участие в испытаниях, демонстрируя свою физическую подготовку. В программе были представлены различные упражнения, соответствующие возрасту и уровню подготовки ребят. Сдача нормативов ГТО стала отличной возможностью для детей не только проверить свои силы, но и получить ценный опыт.

Мероприятие проходило в рамках федерального проекта «Спорт - норма жизни» национального проекта «Демография».



Программы телевидения



Понедельник 29 июля

Первый канал

05.00 "Доброе утро" (0+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости (16+)
09.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00, 12.15, 17.00, 18.30
Информационный канал (16+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
20.00 Т/с "Ищейка" (16+)
21.00 "Время" (16+)
22.00 Т/с "Ваша честь" (16+)
23.00 "Большая игра" (16+)
00.00, 03.05 Подкаст. Лаб (16+)

Россия 1

05.00, 09.30 "Утро России" (16+)
09.00, 14.35, 21.05 Вести. Местное время (16+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)
11.30, 18.30 "60 минут" (12+)
13.00 Т/с "Художник" (12+)
15.00, 01.25 Т/с "Бахар. По имени Весна" (16+)
17.30 "Малахов" (16+)
21.20 Т/с "Вместе навсегда" (12+)
03.15 Т/с "Василиса" (12+)

Россия К

06.30 Д/ф "Твербуль, или Пушкинская верста" (6+)
07.15 Д/с "Первые в мире" (12+)
07.30 Х/ф "Фантазии Фарятьева" (16+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30
Новости культуры (12+)
10.15 "Наблюдатель" (12+)
11.15 Русский стиль. (12+)
11.45 Искусственный отбор (12+)
12.45, 02.05 Д/ф "Дягилев и Стравинский" (6+)
13.35, 21.40 Х/ф "Профессия - следователь" (12+)
14.45 Д/ф "Баку. Дворец Тагиева" (12+)

Россия К

06.30 Д/ф "Твербуль, или Пушкинская верста" (6+)
07.15 Д/с "Первые в мире" (12+)
07.30 Х/ф "Фантазии Фарятьева" (16+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30
Новости культуры (12+)
10.15 "Наблюдатель" (12+)
11.15 Русский стиль. (12+)
11.45 Искусственный отбор (12+)
12.45, 02.05 Д/ф "Дягилев и Стравинский" (6+)
13.35, 21.40 Х/ф "Профессия - следователь" (12+)
14.45 Д/ф "Баку. Дворец Тагиева" (12+)

Россия К

06.30 Д/ф "Твербуль, или Пушкинская верста" (6+)
07.15 Д/с "Первые в мире" (12+)
07.30 Х/ф "Фантазии Фарятьева" (16+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30
Новости культуры (12+)
10.15 "Наблюдатель" (12+)
11.15 Русский стиль. (12+)
11.45 Искусственный отбор (12+)
12.45, 02.05 Д/ф "Дягилев и Стравинский" (6+)
13.35, 21.40 Х/ф "Профессия - следователь" (12+)
14.45 Д/ф "Баку. Дворец Тагиева" (12+)

Россия К

06.30 Д/ф "Твербуль, или Пушкинская верста" (6+)
07.15 Д/с "Первые в мире" (12+)
07.30 Х/ф "Фантазии Фарятьева" (16+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30
Новости культуры (12+)
10.15 "Наблюдатель" (12+)
11.15 Русский стиль. (12+)
11.45 Искусственный отбор (12+)
12.45, 02.05 Д/ф "Дягилев и Стравинский" (6+)
13.35, 21.40 Х/ф "Профессия - следователь" (12+)
14.45 Д/ф "Баку. Дворец Тагиева" (12+)

Россия К

06.30 Д/ф "Твербуль, или Пушкинская верста" (6+)
07.15 Д/с "Первые в мире" (12+)
07.30 Х/ф "Фантазии Фарятьева" (16+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30
Новости культуры (12+)
10.15 "Наблюдатель" (12+)
11.15 Русский стиль. (12+)
11.45 Искусственный отбор (12+)
12.45, 02.05 Д/ф "Дягилев и Стравинский" (6+)
13.35, 21.40 Х/ф "Профессия - следователь" (12+)
14.45 Д/ф "Баку. Дворец Тагиева" (12+)

15.15, 01.35 XVII Международный конкурс имени П. И. Чайковского. (12+)
15.50 Д/ф "Фабрика кисейных барышень" (12+)
17.15, 23.25 Т/с "Симфонический роман" (16+)
18.45 Д/с "Забывтое ремесло" (12+)
19.00 "Кто мы?" (12+)
19.45 Истории города N с Пьером Бурелем. Киржач (12+)
20.25 "Спокойной ночи, малыши!" (0+)
20.45 Д/ф "Мастер движения" (12+)
22.55 "Рэгайм, или Разорванное время" (12+)
00.55 Истории города N с Пьером Бурелем. Торжок (12+)

Матч ТВ

06.00, 14.55, 05.30 "Лучшие из лучших" (12+)
06.30 "Все о главном" (12+)
07.00, 10.05, 12.55, 15.25, 02.55
Новости (16+)
07.05, 20.00, 22.30 Все на Матч! Прямой эфир (12+)
10.10 "Лица страны. Юлия Молчанова" (12+)
10.30, 16.55 Футбол. МИР РПЛ Обзор тура (6+)
11.30 Бокс. (16+)
12.35 Специальный репортаж (12+)
13.00 "Есть тема!" Прямой эфир (12+)
14.25 Автоспорт. (6+)
15.30 "Громко" Прямой эфир (12+)
17.55 Футбол. Суперлига Женщины. "Краснодар" - "Локомотив" (0+)
20.25 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. "Ротор" (Волгоград) - "Арсенал" (Тула) (0+)
23.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
01.20 Бильярд. (0+)
03.00 Гольф. (0+)
05.00 "Что за спорт?" (12+)

НТВ

04.55 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (12+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 "Сегодня" (16+)
08.25, 10.35 Т/с "Возвращение Мухтара" (16+)
11.00 Т/с "Пес" (16+)
13.25 "Чрезвычайное происшествие" (12+)

Виланд и Семен Саломатников (12+)
16.30 Д/с "Запечатленное время" (12+)
17.15, 23.25 Т/с "Симфонический роман" (16+)
18.45 Д/с "Забывтое ремесло" (12+)
19.00 "Кто мы?" (12+)
20.25 "Спокойной ночи, малыши!" (0+)
22.55 "Рэгайм, или Разорванное время" (12+)
00.55 Истории города N с Пьером Бурелем. Ржев (12+)

Матч ТВ

06.00, 14.55, 05.30 "Лучшие из лучших" (12+)
06.30 "Наши иностранцы" (12+)
07.00, 10.05, 12.55, 15.25, 02.55
Новости (16+)
07.05, 15.30, 23.15 Все на Матч! Прямой эфир (12+)
10.10, 12.35 Специальный репортаж (12+)
10.30 Футбол. Лучшие голы FONBET Кубка России 2023-2024 (6+)
11.30 Бокс (16+)
13.00 "Есть тема!" Прямой эфир (12+)
14.25 "География спорта. Минеральные Воды" (12+)
15.55 Футбол. Кубок России. "2Drots" - "Строгино" (0+)
18.00 Футбол. Кубок России. "Локомотив" - "Ростов" (0+)
20.30 Футбол. Кубок России. "Зенит" - "Факел" (0+)
00.15 Д/ф "Игорь Численко. Удар форварда" (12+)
01.20 Бильярд. BetBoom Кубок чемпионов (0+)
03.00 Хоккей. Матч года. Все звезды (12+)
05.00 "Все о главном" (12+)

НТВ

04.55 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (12+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 "Сегодня" (16+)
08.25, 10.35 Т/с "Возвращение Мухтара" (16+)
11.00 Т/с "Пес" (16+)
13.25 "Чрезвычайное происшествие" (12+)
14.00 Т/с "Зимородок" (16+)
16.45, 20.00 Т/с "Невский" (16+)
00.00 "Маска" (12+)
03.30 Т/с "Десант есть десант" (16+)

СТС

06.00 "Ералаш" (6+)

14.00 Т/с "Зимородок" (16+)
16.45, 20.00 Т/с "Невский" (16+)
00.00 "Маска" (12+)
03.30 Т/с "Десант есть десант" (16+)

СТС

06.00 "Ералаш" (0+)
06.30 М/с "Маша и медведь" (0+)
08.00 М/ф "Все псы попадают в рай" (16+)
09.40 М/ф "Норм и несокрушимые" (6+)
15.05 Х/ф "Король-львенок" (12+)
17.05 "Шоу "Уральские пельмени" (16+)
21.00 Х/ф "Белоснежка. Месть гномов" (12+)
23.05 Х/ф "Страшно красив" (16+)
00.50 Х/ф "Век Адалин" (16+)
02.50 Х/ф "Граф Монте-Кристо" (16+)
05.45 "Ералаш" (16+)

ТНТ

07.00 "Утро ТНТ. часть 2" (16+)
08.00 Т/с "Постучись в мою дверь в Москве" (16+)
09.00 "Выжить в Дубае. Возвращение" (16+)
11.30 "Титаны" (16+)
13.35 Ситком "Интерны" (16+)
17.00 Т/с "Полицейский с Рублевки" (16+)
20.00 Т/с "Иванько" (16+)
22.30 Х/ф "Киллеры" (16+)
00.20 Х/ф "Младенец на \$30 000 000" (12+)
02.30 Х/ф "Сноуден" (16+)
04.35 "Однажды в России. Спецдайджест" (16+)
06.00 "Утро ТНТ" (16+)

ОТР

06.00 Х/ф "Ларец Марии Медичи" (12+)
07.30, 20.10 "Календарь" (6+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00
Новости (16+)
08.05, 08.35 Пестрый мир (12+)
09.05, 09.35, 10.05, 10.35, 12.05, 13.10, 14.05, 18.20
ОТражение (12+)
11.00, 00.15 Д/ф "Собаки в космосе" (12+)

11.50, 01.05 "Первая помощь" (12+)
15.10 "Коллеги" (12+)
15.50 "Академики". Андрей Колмогоров (12+)
16.20 "За дело! Поговорим" (12+)
17.00 "Очень личное" (12+)
17.40 "Конструкторы будущего" (12+)
20.40, 04.15 Т/с "Жизнь и приключения Мишки Япончика" (16+)
22.25 Концерт Игоря Крутого (12+)
01.15 "Большая страна" (12+)
02.05 ОТражение. Главное (12+)
03.20 "Свет и тени". Ференц Лист (16+)
03.50 "Сделано с умом" (12+)

Рен ТВ

05.00, 18.00, 02.10 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
06.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Новости" (16+)
09.00 "Военная тайна" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)
13.00 "Загадки человечества" (16+)
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)
15.00 "Засекреченные списки" (16+)
17.00, 03.00 "Тайны Чапман" (16+)
20.00 Муз/ф "Мидуэй" (16+)
22.40 "Смотреть всем!" (16+)
23.30 "Документальный спецпроект" (16+)
00.30 Х/ф "Анон" (18+)

ТВЗ

06.00 Т/с "Чудо-доктор" (16+)
06.45, 05.45 Мультфильмы (0+)
08.00 М/с "Леди Баг и Суперкот". "Правда" (6+)
08.30, 15.00, 18.00, 22.15 "Новости" (16+)
08.40, 14.30 Т/с "Слепая" (16+)
09.45 "Хорошие Новости с Натальей Васиной" (16+)
10.00, 13.30 Т/с "Гадалка". (16+)
11.15 Т/с "Знаки судьбы" (16+)
12.20 "Мистические истории". 5 сезон (16+)

16.15 Т/с "СуперИвановы" (16+)
18.30, 22.25 Т/с "Лесник. Своя земля" (16+)
23.30 Х/ф "Бывшая с того света" (16+)
01.30 "КАДОНИ шоу". 4 сезон. (16+)
02.15 Т/с "Пятницкий" (16+)

Звезда

05.15 Т/с "СМЕРШ" (16+)
07.00 "Сегодня утром" (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня (16+)
09.15, 21.00 "Открытый эфир" (16+)
11.20 Д/с "Легенды госбезопасности" (16+)
12.10, 13.20, 15.05, 17.15, 03.15
Т/с "На углу, у Патриарших..." (16+)
15.00 Военные Новости (16+)
18.00 "Военная приемка" (12+)
18.50 "Специальный репортаж" (16+)
19.35 "По горячим следам" (16+)
20.10 Д/с "Война миров" (16+)
22.45 "Между тем" (12+)
23.15 Х/ф "Тройная проверка" (12+)
01.15 Х/ф "Помни имя свое" (12+)
02.55 Д/с "Москва фронту" (16+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 "Известия" (16+)
05.25 Т/с "Крепкие орешки-2" (16+)
08.10, 09.30 Т/с "Балабол" (16+)
13.30, 17.30, 02.10 Т/с "След" (16+)
22.15, 00.30 Т/с "Филин-2" (16+)
00.00 "Известия. Итоговый выпуск" (16+)

ТВ Центр

06.00 "Настроение" (0+)
08.15 "Москва резиновая" (16+)
08.50 Х/ф "Женщина в беде" (12+)
10.40 "Назад в СССР" (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
События (16+)
11.50 Т/с "Детектив на мил-

лион" (12+)
13.40, 05.20 "Мой герой" (12+)
14.55 Город новостей (16+)
15.05, 03.50 Х/ф "Комната старинных ключей" (12+)
17.15 "Фактор без опасности" (12+)
18.15, 00.35 "Петровка, 38" (16+)
18.40 Т/с "Отчаянные" (16+)
22.35 "10 самых..." (16+)
23.05 "Знак качества" (16+)
00.00 События. 25-й час (16+)
01.00 "90-е. Тур для дур" (16+)
01.35 "Хроники московского быта" (12+)
02.20 "Дорогие товарищи. Дело Елисейского гастронома" (16+)
03.00 "Российский Дальний Восток" (12+)
05.55 Перерыв в вещании (12+)

Юрган

06.00 «Вочакыв» (12+)
06.15, 09.00, 09.30, 19.00 «Миян йцз» (12+)
06.30 «Русский крест» (12+)
07.00, 15.45 «Ме да Юрган» (12+)
07.30, 11.30, 18.00 «Коми incognito» (12+)
08.00, 15.15, 05.45 «Мультимир» (6+)
08.30, 12.00, 20.00 «Детали» (12+)
09.15, 17.45 «Будни Главы» (12+)
09.45, 23.30 «Загадки истории». (16+)
10.30 «Смех с доставкой на дом». (16+)
12.30 «Балатонья Дунайца ветлцм». (16+)
13.30 «Детали со вкусом» (12+)
14.00 «Всегда говори «Всегда»-2». Х/ф 2-я серия (16+)
15.00 «Вильш поз. Челябинск кадколаст» (6+)
16.15, 00.15 «Вой на миров». (16+)
17.00, 01.00 «Метод Лавровой». 60-я серия (16+)
18.30 «Талун» (12+)
19.15 «Телезащитнику» (12+)
19.30, 21.30 «Время новостей» (12+)
20.30 «Черные кошки». 1-я серия (16+)
22.00 «Отряд особого назначения». Х/ф (16+)
02.00 «Дед». Х/ф (16+)
03.45 «Стальные магнолии». Х/ф (16+)

Вторник 30 июля

Первый канал

05.00 "Доброе утро" (0+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости (16+)
09.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00, 12.15, 17.00, 18.30
Информационный канал (16+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
20.00 Т/с "Ищейка" (16+)
21.00 "Время" (16+)
22.00 Т/с "Ваша честь" (16+)
23.00 "Большая игра" (16+)
00.00, 02.20, 03.40 Подкаст. Лаб (16+)

Россия 1

05.00, 09.30 "Утро России" (16+)
09.00, 14.35, 21.05 Вести. Местное время (16+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)
11.30, 18.30 "60 минут" (12+)
13.00 Т/с "Художник" (12+)
15.00, 01.25 Т/с "Бахар. По имени Весна" (16+)
17.30 "Малахов" (16+)
21.20 Т/с "Вместе навсегда" (12+)
03.15 Т/с "Василиса" (12+)

Россия К

06.30, 19.45 Истории города N с Пьером Бурелем. Торжок (12+)
07.15 Д/с "Монологи великого Дуни" (12+)
07.45 Д/ф "Вас ожидают в Зеркалье" (12+)
08.25 "Жизнь и судьба" (12+)
08.50 Х/ф "Волшебный голос Джельсомино" (16+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30
Новости культуры (12+)
10.15 "Наблюдатель" (12+)
11.15 Русский стиль. "Высший свет" (12+)
11.45 Искусственный отбор (12+)
12.45, 20.45 Д/ф "Мастер движения. Александр Ширяев" (12+)
13.45, 21.40 Х/ф "Профессия - следователь" (12+)
15.00 Д/с "Первые в мире" (12+)
15.15, 01.35 XVII Международный конкурс имени П. И. Чайковского. Победители. Софья

06.30 М/с "Маша и медведь" (0+)
08.00 Х/ф "Белль и Себастьян" (16+)
11.55 Х/ф "Приключения Реми" (6+)
14.05 Х/ф "Громобой" (16+)
16.00 Х/ф "Страшно красив" (16+)
17.50 "Уральские пельмени." (16+)
21.00 "Аксель" (12+)
22.55 Х/ф "Авангард. Арктические волки" (12+)
01.00 Х/ф "Защитник" (18+)
02.35 Х/ф "Железная маска" (12+)
04.35 "6 кадров" (16+)
05.00 Мультфильмы (16+)
05.50 "Ералаш" (0+)

Матч ТВ

06.00, 14.55, 05.30 "Лучшие из лучших" (12+)
06.30 "Наши иностранцы" (12+)
07.00, 10.05, 12.55, 15.25, 02.55
Новости (16+)
07.05, 15.30, 23.15 Все на Матч! Прямой эфир (12+)
10.10, 12.35 Специальный репортаж (12+)
10.30 Футбол. Лучшие голы FONBET Кубка России 2023-2024 (6+)
11.30 Бокс (16+)
13.00 "Есть тема!" Прямой эфир (12+)
14.25 "География спорта. Минеральные Воды" (12+)
15.55 Футбол. Кубок России. "2Drots" - "Строгино" (0+)
18.00 Футбол. Кубок России. "Локомотив" - "Ростов" (0+)
20.30 Футбол. Кубок России. "Зенит" - "Факел" (0+)
00.15 Д/ф "Игорь Численко. Удар форварда" (12+)
01.20 Бильярд. BetBoom Кубок чемпионов (0+)
03.00 Хоккей. Матч года. Все звезды (12+)
05.00 "Все о главном" (12+)

НТВ

04.55 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (12+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 "Сегодня" (16+)
08.25, 10.35 Т/с "Возвращение Мухтара" (16+)
11.00 Т/с "Пес" (16+)
13.25 "Чрезвычайное происшествие" (12+)
14.00 Т/с "Зимородок" (16+)
16.45, 20.00 Т/с "Невский" (16+)
00.00 "Маска" (12+)
03.30 Т/с "Десант есть десант" (16+)

СТС

06.00 "Ералаш" (6+)

06.30 М/с "Маша и медведь" (0+)
08.00 Х/ф "Белль и Себастьян" (16+)
11.55 Х/ф "Приключения Реми" (6+)
14.05 Х/ф "Громобой" (16+)
16.00 Х/ф "Страшно красив" (16+)
17.50 "Уральские пельмени." (16+)
21.00 "Аксель" (12+)
22.55 Х/ф "Авангард. Арктические волки" (12+)
01.00 Х/ф "Защитник" (18+)
02.35 Х/ф "Железная маска" (12+)
04.35 "6 кадров" (16+)
05.00 Мультфильмы (16+)
05.50 "Ералаш" (0+)

ТНТ

07.00 "Утро ТНТ. часть 2" (16+)
08.00 Т/с "Постучись в мою дверь в Москве" (16+)
09.00 "Новые Звезды в Африке" (16+)
13.00 Ситком "Интерны" (16+)
17.00 Т/с "Полицейский с Рублевки" (16+)
22.30 Х/ф "Зависнуть в Палм-Спрингс" (16+)
00.10 Х/ф "Странный Эл" (18+)
02.05 "Я тебе не верю" (16+)
02.55 "Импровизация. Команды" (16+)
04.30 "Однажды в России. Спецдайджест" (16+)
06.00 "Утро ТНТ" (16+)

ОТР

06.00 "Большая страна" (12+)
06.50 "Очень личное" (12+)
07.30, 20.10 "Календарь" (6+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00
Новости (16+)
08.05, 08.35 Пестрый мир (12+)
09.05, 09.35, 10.05, 10.35, 12.05, 13.10, 14.05, 18.20
ОТражение (12+)
11.00, 00.45 Д/ф "Судьба одного химика" (12+)
11.45, 01.25 "Песня остается с человеком" (12+)
15.10 Х/ф "Над темной водой" (16+)
16.45 М/ф (6+)
17.00 "За дело! Поговорим" (12+)
17.40 "Отчий дом" (12+)
20.40, 04.15 Т/с "Жизнь и приключения Мишки Япончика" (16+)
22.25 Х/ф "Урга. Территория любви" (16+)
00.20 "Вспомнить все" (12+)

01.40 "Большая страна. Территория тайн" (12+)
02.05 ОТражение. Главное (12+)
03.20 "Свет и тени". Бенвенуто Челлини (16+)
03.50 "Сделано с умом" (12+)

Рен ТВ

05.00, 18.00, 03.05 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
06.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Новости" (16+)
09.00 "Военная тайна" (16+)
10.00 "Совбез" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)
13.00 "Загадки человечества" (16+)
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)
15.00 "Засекреченные списки" (16+)
17.00, 03.55 "Тайны Чапман" (16+)
20.00 Х/ф "Подлодка u-235" (16+)
22.00 "Смотреть всем!" (16+)
23.30 "Знаете ли вы, что?" (16+)
00.30 Х/ф "Бой" (16+)

ТВЗ

06.00 Т/с "Чудо-доктор" (16+)
06.45, 05.45 Мультфильмы (0+)
08.00 М/с "Леди Баг и Суперкот". "Ложь" (6+)
08.30, 15.00, 18.00, 22.15 "Новости" (16+)
08.40, 14.30 Т/с "Слепая" (16+)
09.45 "Хорошие Новости с Натальей Васиной" (16+)
10.00, 13.30 Т/с "Гадалка" (16+)
11.15 Т/с "Знаки судьбы" (16+)
12.20 "Мистические истории". 5 сезон (16+)
16.15 Т/с "СуперИвановы" (16+)
18.30, 22.25 Т/с "Лесник. Своя земля" (16+)
23.30 Х/ф "Багровая мята" (18+)
01.30 Т/с "Пятницкий" (16+)

Звезда

05.55 Т/с "На углу, у Патриарших..." (16+)
07.00 "Сегодня утром" (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня (16+)
09.15, 21.00

Среда 31 июля

Первый канал

05.00 "Доброе утро" (0+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости (16+)
09.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00, 12.15, 17.00, 18.30
Информационный канал (16+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
20.00 Т/с "Ищейка" (16+)
21.00 "Время" (16+)
22.00 Т/с "Ваша честь" (16+)
23.00 "Большая игра" (16+)
00.00, 03.05 Подкаст. Лаб (16+)

Россия 1

05.00, 09.30 "Утро России" (16+)
09.00, 14.35, 21.05 Вести. Местное время (16+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)
11.30, 18.30 "60 минут" (12+)
13.00 Т/с "Художник" (12+)
15.00, 01.25 Т/с "Бахар. По имени Весна" (16+)
17.30 "Малахов" (16+)
21.20 Т/с "Вместе навсегда" (12+)
03.15 Т/с "Василиса" (12+)

Россия К

06.30, 19.45 Истории города N с Пьером Бурелем. Ржев (12+)
07.15 Д/с "Монологи великого Дюни" (12+)
07.45 Д/ф "Искусство цифровой эпохи" (12+)
08.25 "Жизнь и судьба" (12+)
08.50 Х/ф "Волшебный голос Джельсомино" (16+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры (12+)
10.15 "Наблюдатель" (12+)
11.15 Русский стиль. "Дворянство" (12+)
11.45 Искусственный отбор (12+)
12.45, 20.45 Д/ф "Мастер движения. Александр Ширяев" (12+)
13.45, 21.40 Х/ф "Профессия

-следователь" (12+)
15.00 Д/с "Первые в мире" (12+)
15.15, 01.35 XVII Международный конкурс имени П. И. Чайковского. Победители. Ким Кехи (12+)
16.30 Д/с "Запечатленное время" (12+)
17.15, 23.25 Т/с "Симфонический роман" (16+)
18.45 Д/с "Забывшее ремесло" (12+)
19.00 "Кто мы?" (12+)
20.25 "Спокойной ночи, малыши!" (0+)
22.55 "Рэгтайм, или Разорванное время" (12+)
00.55 Истории города N с Пьером Бурелем. Себже (12+)

Матч ТВ

06.00, 05.30 "Лучшие из лучших" (12+)
06.30 Автоспорт. (6+)
07.00, 15.25, 02.55 Новости (16+)
07.05, 14.55, 23.15 Все на Матч! Прямой эфир (12+)
08.30, 11.30, 03.00 Спортивная гимнастика. Кубок России (12+)
11.00 "Магия большого спорта. Спортивная гимнастика" (12+)
14.35 Специальный репортаж (12+)
15.30 Футбол. Кубок России. "Химки" - "Оренбург" (0+)
18.00 Футбол. Кубок России. "Спартак" (Москва) - "Динамо" (Москва) (0+)
20.30 Футбол. Кубок России. "Краснодар" - ЦСКА (0+)
00.15 Д/ф "Виктор Царев" (12+)
01.20 Бильярд. (0+)
05.00 "География спорта. Минеральные Воды" (12+)

НТВ

04.55 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (12+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 "Сегодня" (16+)
08.25, 10.35 Т/с "Возвращение Мухтара" (16+)
11.00 Т/с "Пес" (16+)
13.25 "Чрезвычайное происшествие" (12+)
14.00 Т/с "Зимородок" (16+)
16.45, 20.00 Т/с "Невский"

(16+)
00.00 "Маска" (12+)
03.30 Т/с "Десант есть десант" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
06.30 М/с "Маша и медведь" (0+)
08.00 Х/ф "Белль и Себастьян." (12+)
11.40 Х/ф "Лесси" (6+)
15.35 "Шоу "Уральские пельмени" (16+)
21.00 Х/ф "Русалка и дочь короля" (12+)
22.55 Х/ф "Белоснежка. Месть гномов" (12+)
01.00 Х/ф "Оленьи рога" (18+)
02.40 Х/ф "Человек-оркестр" (16+)
04.05 Т/с "Корни" (16+)
04.50 "6 кадров" (16+)
05.00 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00 "Утро ТНТ. часть 2" (16+)
08.00 Т/с "Постучись в мою дверь в Москве" (16+)
09.00 "Новые Звезды в Африке" (16+)
13.00 Ситком "Интерны" (16+)
17.00 Т/с "Полицейский с Рублевки" (16+)
20.00 Т/с "Иванько" (16+)
22.30 Х/ф "Очень опасная штука" (16+)
00.15 Х/ф "Стриптизерши" (18+)
02.00 "Я тебе не верю" (16+)
02.45 "Импровизация. Команды" (16+)
04.25 "Однажды в России. Спецдайджест" (16+)
06.00 "Утро ТНТ" (16+)

ОТР

06.00 "Большая страна. открытие" (12+)
06.50 "За дело! Поговорим" (12+)
07.30, 20.10 "Календарь" (6+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости (16+)
08.05, 08.35 Пестрый мир (12+)
09.05, 09.35, 10.05, 10.35, 12.05, 13.10, 14.05, 18.20 ОТражение (12+)
11.00, 00.30 Д/ф "Что машины могут делать?" (12+)

11.45 "Отчий дом" (12+)
15.10 Х/ф "Отдать концы" (16+)
16.45 М/ф (6+)
17.00 "Преодоление". Владимир Демиков. Медицина невозможного (12+)
17.40 "Конструкторы будущего" (12+)
20.40, 04.15 Т/с "Жизнь и приключения Мишки Япончика" (16+)
22.25 Х/ф "Орда" (16+)
01.15 "Большая страна" (12+)
02.05 ОТражение. Главное (12+)
03.20 "Свет и тени". Савва Морозов (16+)
03.50 "Сделано с умом" (12+)

Рен ТВ

05.00, 18.00, 02.30 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
06.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Новости" (16+)
09.00 "Документальный спецпроект" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)
13.00, 23.30 "Загадки человечества" (16+)
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)
15.00 "Легенды и мифы" (16+)
17.00, 03.20 "Тайны Чапман" (16+)
20.00 Х/ф "Отель Мумбаи: противостояние" (16+)
22.20 "Смотреть всем!" (16+)
00.30 Х/ф "Револютер" (18+)

ТВЗ

06.00 Т/с "Чудо-доктор" (16+)
06.45, 05.15 Мультфильмы (0+)
08.00 М/с "Леди Баг и Суперкот". "Банда Тайн" (6+)
08.30, 15.00, 18.00, 22.15 "Новости" (16+)
08.40, 14.30 Т/с "Слепая" (16+)
09.45 "Хорошие Новости с Натальей Васиной" (16+)
10.00, 13.30 Т/с "Гадалка" (16+)
11.15 Т/с "Знаки судьбы" (16+)
12.20 "Мистические истории". 5 сезон (16+)
16.15 Т/с "СуперИвановы" (16+)
18.30, 22.25 Т/с "Лесник. Своя земля" (16+)

23.30 Х/ф "Поворот не туда: Наследие" (18+)
01.30 Т/с "Пятницкий" (16+)

Звезда

05.05, 12.40, 13.20, 15.05, 17.15, 02.40 Т/с "На углу, у Патриарших-2" (16+)
07.00 "Сегодня утром" (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15, 21.00 "Открытый эфир" (16+)
11.00, 01.15 Т/с "Капитан Немо" (12+)
15.00 Военные Новости (16+)
18.50 "Специальный репортаж" (16+)
19.35 "По горячим следам" (16+)
20.10 Д/с "Секретные материалы" (16+)
22.45 "Между тем" (12+)
23.15 Х/ф "Два года над пропастью" (12+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 "Известия" (16+)
05.25, 04.45 Т/с "Крепкие орешки-2" (16+)
08.10, 09.30 Т/с "Балабол" (16+)
13.30, 17.30, 02.10 Т/с "След" (16+)
22.15, 00.30 Т/с "Филин-2" (16+)
00.00 "Известия. Итоговый выпуск" (16+)

ТВ Центр

06.00 "Настроение" (0+)
08.10 "Москва резиновая" (16+)
08.40 Х/ф "Женщина в беде-2" (12+)
10.40, 02.20 "Назад в СССР" (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50 Т/с "Детектив на миллион" (12+)
13.40, 05.20 "Мой герой" (12+)

Объявления

Приму в дар раскладушку. Тел.: 8-912-10-89074.
Отдам новый дистанционный пулг для телевизора старой марки «FUNAI». Тел.: 8-912-10-89074.



Реклама

Газету «Сияние Севера» можно приобрести в магазинах «Берёзка» (центральная, № 11), «Галеон», «Пантеон», «Звезда», «Домашний», «Тайга», «Семья».

Уважаемые читатели, вы можете также приобрести газету в нашей редакции по улице Комсомольской, д. 5.

Четверг 1 августа

Первый канал

05.00 "Доброе утро" (0+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости (16+)
09.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00, 12.15, 17.00, 18.30
Информационный канал (16+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
20.00 Т/с "Ищейка" (16+)
21.00 "Время" (16+)
22.00 Т/с "Ваша честь" (16+)
23.00 "Большая игра" (16+)
00.10, 03.05, 04.15 Подкаст. Лаб (16+)

Россия 1

05.00, 09.30 "Утро России" (16+)
09.00, 14.35, 21.05 Вести. Местное время (16+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)
11.30, 18.30 "60 минут" (12+)
13.00 Т/с "Художник" (12+)
15.00, 01.25 Т/с "Бахар. По имени Весна" (16+)
17.30 "Прямой эфир" (16+)
21.20 Т/с "Вместе навсегда" (12+)
03.15 Т/с "Василиса" (12+)

Россия К

06.30, 19.45 Истории города N с Пьером Бурелем. Себже (12+)
07.15 Д/с "Монологи великого Дюни" (12+)
07.45 Д/ф "Сколько человечество останется в человеке?" (12+)
08.25 "Жизнь и судьба" (12+)
08.45 Х/ф "Рыжий, честный, влюбленный" (0+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры (12+)
10.15 "Наблюдатель" (12+)
11.15 Русский стиль. "Чиновники" (12+)
11.45 Искусственный отбор (12+)
12.45, 20.45 Д/ф "Мастер движения" (12+)
13.45, 21.40 Х/ф "Профессия -следователь" (12+)
14.50 Д/ф "Олег Виногра-

дов" (12+)
15.35, 01.35 XVII Международный конкурс имени П. И. Чайковского. (12+)
16.30, 02.30 Д/с "Запечатленное время" (12+)
17.15, 23.25 Т/с "Симфонический роман" (16+)
18.45 Д/с "Забывшее ремесло" (12+)
19.00 "Кто мы?" (12+)
20.25 "Спокойной ночи, малыши!" (0+)
22.55 "Рэгтайм, или Разорванное время" (12+)
00.55 Истории города N с Пьером Бурелем. Туапсе (12+)

Матч ТВ

06.00, 05.30 "Лучшие из лучших" (12+)
06.30 "Третий тайм" (12+)
07.00, 10.05, 12.55, 02.55 Новости (16+)
07.05, 17.40, 21.30 Все на Матч! Прямой эфир (12+)
10.10, 12.35 Специальный репортаж (12+)
10.30, 03.00 Спортивная гимнастика. Кубок России (12+)
13.00 "Есть тема!" Прямой эфир (16+)
14.25 Гольф. Чemp. Московской области (12+)
16.25 пляжный футбол "Строгино" - "Голсапуш" (0+)
17.55 Пляжный футбол "Локомотив" - "Малайсары" (0+)
19.15 Футбол. Кубок России. "Динамо" (Махачкала) - "Крылья Советов" (0+)
22.30 Футбол. Кубок России. Обзор (6+)
23.45 "Формула-1. Гаснут огни" (12+)
00.15 Д/ф "Якушин. Первый среди первых" (12+)
01.20 Бильярд. (0+)
05.00 Автоспорт. (6+)

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (12+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 "Сегодня" (16+)
08.25, 10.35 Т/с "Возвращение Мухтара" (16+)
11.00 Т/с "Пес" (16+)
13.25 "Чрезвычайное происшествие" (12+)
14.00 Т/с "Зимородок" (16+)
16.45, 20.00 Т/с "Невский" (16+)
00.00 "Маска" (12+)

03.30 Т/с "Десант есть десант" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
06.30 М/с "Маша и медведь" (0+)
08.00 "На стиле с глук'озой" мэикю-вершоу (16+)
08.30 Х/ф "Помогите, я уменьшил свою училку!" (6+)
10.35 Х/ф "Помогите, я уменьшил своих родителей!" (6+)
12.35 Х/ф "Помогите, я уменьшил своих друзей!" (6+)
14.25 Х/ф "Русалка и дочь короля" (12+)
16.20 "Уральские пельмени" (16+)
21.00 Х/ф "Бахубали" (18+)
03.10 Т/с "Корни" (16+)
04.25 "6 кадров" (16+)
04.50 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00 "Утро ТНТ. часть 2" (16+)
08.00 Т/с "Постучись в мою дверь в Москве" (16+)
09.00 "Новые Звезды в Африке" (16+)
13.00 Ситком "Интерны" (16+)
16.30 Т/с "Полицейский с Рублевки" (16+)
20.00 Т/с "Иванько" (16+)
22.30 "Вечеринка до новов" Фильм, США, 2022 г. (16+)
00.50 "Мужчина нарасхват" Фильм, США, 2012 г. (12+)
02.25 "Я тебе не верю" (16+)
03.10 "Импровизация. Команды" (16+)
04.40 "Однажды в России" (16+)
06.00 "Утро ТНТ" (16+)

ОТР

06.00, 01.15 "Большая страна" (12+)
06.50 "Моя история" (12+)
07.30, 20.10 "Календарь" (6+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости (16+)
08.05, 08.35 Пестрый мир (12+)
09.05, 09.35, 10.05, 10.35, 12.05, 13.10, 14.05, 18.20 ОТражение (12+)
11.00, 00.25 Д/ф "Вспышки света" (12+)
11.45 "Конструкторы будущего" (12+)
15.10 Х/ф "Мой папа - Барышников" (12+)
16.35 М/ф (6+)
17.00 "Коллеги" (12+)
17.40 "Песня остается с человеком" (12+)

20.40, 04.15 Т/с "Жизнь и приключения Мишки Япончика" (16+)
22.25 Х/ф "Полторы комнаты, или Сентиментальное путешествие на Родину" (16+)
01.05 "Первая помощь" (12+)
02.05 ОТражение. Главное (12+)
03.20 "Свет и тени". Павел Федотов (16+)
03.50 "Сделано с умом" (12+)

Рен ТВ

05.00, 18.00, 02.20 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
06.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Новости" (16+)
09.00 "Документальный спецпроект" (16+)
10.00 "Засекреченные списки" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)
13.00, 23.30 "Загадки человечества" (16+)
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)
15.00 "Неизвестная история" (16+)
17.00, 03.10 "Тайны Чапман" (16+)
20.00 Х/ф "Кодекс киллера" (16+)
22.00 "Наука и техника" (16+)
00.30 Х/ф "Хранитель тайн" (18+)

ТВЗ

06.00 Т/с "Чудо-доктор" (16+)
06.45, 05.30 Мультфильмы (0+)
08.00 М/с "Леди Баг и Суперкот" (6+)
08.30, 15.00, 18.00, 22.15 "Новости" (16+)
08.40, 14.30 Т/с "Слепая" (16+)
11.15 Т/с "Знаки судьбы" (16+)
12.20 "Мистические истории". 5 сезон (16+)
15.10 "Тайны будущего". "Вечная молодость" (16+)
16.15 Т/с "СуперИвановы" (16+)
18.30, 22.25 Т/с "Лесник. Своя земля" (16+)
23.30 "Последний герой" (16+)
01.00 Х/ф "Шоу андроидов" (18+)
02.30 Т/с "Пятницкий" (16+)

Звезда

06.00 Т/с "На углу, у Патриарших-2" (16+)
07.00 "Сегодня утром" (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15, 21.00 "Открытый эфир" (16+)
11.00, 01.10 Т/с "Капитан Немо" (12+)
12.35, 18.50 "Специальный репортаж" (16+)
13.20, 19.35 "По горячим следам" (16+)
13.40, 15.05, 17.15, 02.15 Т/с "Бухта пропавших дайверов" (16+)
15.00 Военные Новости (16+)
17.55 Д/ф "В июне сорокчетвероуго. Герои Свицкого десанта" (16+)
20.10 "Код до ступа" (12+)
22.45 "Между тем" (12+)
23.15 Х/ф "Их знали только в лицо" (12+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 "Известия" (16+)
05.25 Т/с "Крепкие орешки-2, 3" (16+)
08.00, 09.30 Т/с "Балабол" (16+)
13.30, 17.30, 02.10 Т/с "След" (16+)
22.15, 00.30 Т/с "Филин-2" (16+)

ТВ Центр

06.00 "Настроение" (0+)
08.10 "Москва резиновая" (16+)
08.35 Х/ф "Женщина в беде-2" (12+)
08.00, 09.30 Т/с "Балабол" (16+)
13.30, 17.30, 02.10 Т/с "След" (16+)
22.15, 00.30 Т/с "Филин-2" (16+)
00.00 "Известия" (16+)
08.10 "Москва резиновая" (16+)
08.35 Х/ф "Женщина в беде-2" (12+)
10.35, 02.15 "Назад в СССР" (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50 Т/с "Детектив на миллион" (12+)
13.40, 05.20 "Мой герой" (12+)
15.00, 03.50 Х/ф "Нежные

листья, ядовитые корни" (12+)
17.00 "Актерские драмы" (16+)
18.15, 00.30 "Петровка, 38" (16+)
18.40 Т/с "Отчаянные" (16+)
22.35 "10 самых..." (16+)
23.05 "Легенды эстрады" (16+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.50 "Хозяйки Белого дома" (16+)
01.35 "Прощание" (16+)
03.00 "Распутин. Григорий Бедоносец" (12+)
05.55 Перерыв в вещании (12+)

Юрган

06.00, 19.00 «Вочакыв» (12+)
06.15, 07.00, 08.45, 12.45, 00.40 «Миян йцз» (12+)
06.30, 18.30 «Талун» (12+)
07.15, 19.15 «Телезащитник» (12+)
07.30, 19.30, 21.30 «Время новостей» (12+)
08.00 «Прямая линия» (12+)
09.00, 12.30, 15.15, 05.30 «Мультимир» (6+)
09.45, 12.00, 04.30 «Детали» (12+)
10.15, 23.50 «Загадки истории» (16+)
11.00 «Обдор». Д/ф (16+)
13.00, 18.00, 05.00 «Коми incognito» (12+)
13.30 «Детали со вкусом» (12+)
14.00 «Всегда говори «Всегда»-2». Х/ф 5-я серия (16+)
15.00 «Вильш поз. Челлядльцн кадколаст» (6+)
15.45 «Ме да Юрган» (12+)
16.15, 03.45 «Война миров». (16+)
17.00, 01.00 «Психологини». Х/ф 5-я и 6-я серии (16+)
20.00 «Там, где мы - там победа!» Д/ф (16+)
20.30 «Черные кошки». Х/ф 4-я серия (16+)
22.00 «Ванечка». Х/ф (16+)
02.00 «Дом на Английской набережной». Х/ф (16+)

Пятница
2 августа

Первый канал

05.00 "Доброе утро" (0+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости (16+)
09.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00, 12.15, 17.00, 18.35 Информационный канал (16+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
19.45 "Поле чудес" (16+)
21.00 "Время" (16+)
21.45 "Фантастика" (12+)
23.45 Х/ф "Эта безумная любовь" (16+)
02.10 Подкаст. Лаб (16+)

Россия 1

05.00, 09.30 "Утро России" (16+)
09.00, 14.35, 21.15 Вести. Местное время (16+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)
11.30, 18.30 "60 минут" (12+)
13.00 "Судьба человека" (12+)
15.00, 00.55 Т/с "Бахар. По имени Весна" (16+)
17.30 "Прямой эфир" (16+)
21.30 "Ну-ка, все вместе! Народный кастинг!" (12+)
23.55 "Истории большой страны" (12+)
02.35 Х/ф "Везучая" (12+)
04.10 Т/с "Василиса" (12+)

Россия К

06.30, 19.45 Истории города Н с Пьером Бурелем. Туапсе (12+)
07.15 Д/с "Монологи великого Дуни" (12+)
07.45 Д/с "Так сколько нам открытий чудных?" (12+)
08.25 "Жизнь и судьба" (12+)
08.45 Х/ф "Рыжий, честный, влюбленный" (0+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры (12+)
10.15 "Наблюдатель" (12+)
11.15 Русский стиль. "Студентство" (12+)
11.45 Искусственный отбор

(12+)
12.45 Д/ф "Мастер движения" (12+)
13.45, 21.40 Х/ф "Профессия - следователь" (12+)
14.35 Д/ф "Пять цветов времени Игоря Спасского" (12+)
15.15, 00.40 XVII Международный конкурс имени П. И. Чайковского. (12+)
16.30 100 лет Виктору Иванову. (12+)
17.15 Х/ф "Аршин мал алан" (16+)
18.50 Д/ф "Борис Савельевич Ласкин - шоумен со стажем..." (12+)
20.25 "Спокойной ночи, малыши!" (0+)
20.40 Линия жизни (12+)
22.30 "Судьба по Чехову. Ирина Мирошниченко" (12+)
23.15 Х/ф "Олимпиада мужей" (16+)
01.55 Искатели (12+)
02.40 М/ф (6+)

Матч ТВ

06.00 "Лучшие из лучших" (12+)
06.30 "География спорта" (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 16.10, 02.55 Новости (16+)
07.05, 19.25, 22.00 Все на Матч! Прямой эфир (12+)
09.05 "Небесная грация" (0+)
09.30 Спортивная гимнастика Кубок России (12+)
12.35 "Лица страны" (12+)
13.00 "Есть тема!" Прямой эфир (12+)
14.25 "Формула-1. Гаснут огни" (12+)
14.55 Пляжный футбол. "Локомотив" - "Бока Хуниорс" (0+)
16.15, 03.00 Смешанные единоборства. ONE FC (16+)
19.55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. "Балтика" - "Черноморец" (0+)
23.00 Смешанные единоборства. UFC (16+)
00.15 Автоспорт. (6+)
01.20 Бильярд (0+)

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (12+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня" (16+)

08.25, 10.35 Т/с "Возвращение Мухтара" (16+)
11.00 Т/с "Пес" (16+)
13.25 "Чрезвычайное происшествие" (12+)
14.00 Т/с "Зимородок" (16+)
16.45, 20.00 Т/с "Невский" (16+)
23.35 "Квартирник НТВ у Маргулиса" (16+)
01.10 Х/ф "Репортаж судьбы" (16+)
03.00 Т/с "Десант есть десант" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
06.30 М/с "Маша и медведь" (0+)
08.00, 11.30, 12.45 "Уральские пельмени" (16+)
10.00 "Шоу "Русская дорога" (16+)
01.00 Х/ф "Красотки" (16+)
02.35 Х/ф "Железная маска" (12+)
04.40 "6 кадров" (16+)
05.00 Мультфильмы (16+)

ТНТ

07.00 "Утро ТНТ. часть 2" (16+)
08.00 Ситком "Интерны" (16+)
15.00 Т/с "Патриот" (16+)
18.00 Х/ф "Патриот" (16+)
20.00 "Комеди Клуб" (16+)
22.00 "История на миллион" (16+)
23.00 "Stand up" (16+)
00.00 Т/с "Наша Russia. Дайджест" (16+)
01.55 "Я тебе не верю" (16+)
02.40 "Импровизация (16+)
05.25 "Однажды в России" (16+)

ОТР

06.00 "Большая страна" (12+)
06.50 "Коллеги" (12+)
07.30, 20.10 "Календарь" (6+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости (16+)
08.05, 08.35 Пестрый мир (12+)
09.05, 09.35, 10.05, 10.35, 12.05, 13.10, 14.05, 18.20 ОТПражение (12+)
11.00 Д/ф "Киногоризонты" (12+)
11.50 "Первая помощь" (12+)
15.10 Х/ф "Двенадцатое лето" (0+)
16.30 Д/ф "Русский кентавр"

(12+)
17.00 "Вспомнить все" (12+)
17.30 "Человеки судьба" (12+)
20.40 Х/ф "Француз" (16+)
22.45 Х/ф "Ангел-А" (16+)
00.10 Х/ф "Оно" (18+)
02.05 Х/ф "Опасные друзья" (16+)
03.40 "Сделано с умом" (12+)
04.10 Х/ф "Сделано в Дагестане" (16+)

Рен ТВ

05.00, 18.00, 03.45 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
06.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 "Новости" (16+)
09.00 "Документальный спецпроект" (16+)
10.00, 15.00 "Засекреченные списки" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)
13.00 "Загадки человечества" (16+)
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)
17.00 "Главные тайны мира" (16+)
20.00 Х/ф "Одинокий волк" (16+)
22.00 Х/ф "Парни под прикрытием" (16+)
23.50 Х/ф "S.W.A.T.: спецназ города ангелов" (16+)
02.05 Х/ф "Ритм-секция" (18+)

ТВЗ

06.00 Т/с "Чудо-доктор" (16+)
06.45, 05.45 Мультфильмы (0+)
08.00 М/с "Леди Баг и Суперкот" (6+)
08.30, 15.00, 18.00, 22.15 "Новости" (16+)
08.40, 16.45 Т/с "Слепая" (16+)
09.45 "Хорошие Новости с Натальей Васиной" (16+)
10.00, 13.30 Т/с "Гадалка" (16+)
12.20 "Мистические истории". 5 сезон (16+)
14.30, 15.10 "Вернувшиеся. Золотая коллекция". 5 сезон (16+)
15.45 "Врачи". 2 сезон (16+)
20.00 Х/ф "На краю" (16+)
21.45, 22.25 Х/ф "Змеиная топь" (16+)
23.45 Х/ф "Пиковая дама" (16+)
01.15 Х/ф "Зов предков"

(16+)
02.45 Т/с "Пятницкий" (16+)

Звезда

05.10 Х/ф "Голубые молнии" (12+)
06.50, 10.05 Д/с "История ВДВ" (16+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15 "Ищу своих" (12+)
12.05, 13.20 Д/с "Десантники" (16+)
14.00, 19.40 "Легенды армии" (12+)
14.25, 15.05 Х/ф "Пятеро с неба" (12+)
15.00 Военные Новости (16+)
16.50, 17.15 Х/ф "Фейерверк" (12+)
21.20 "Специальный репортаж" (16+)
22.00 "Здравствуйте, товарищи!" (16+)
23.30 "Музыка+" (12+)
00.40 Х/ф "Мама вышла замуж" (12+)
02.05 Х/ф "Дорогой мальчик" (12+)
03.25 Х/ф "Светлый путь" (12+)
05.05 Д/с "Перелом. Хроника Победы" (16+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 "Известия" (16+)
05.25, 09.30 Т/с "Балабол" (16+)
09.55 Х/ф "Каникулы строгого режима" (12+)
13.30, 17.30 Т/с "След" (16+)
00.40 Они потрясли мир (12+)
02.15 Т/с "Великолепная пятёрка-4" (16+)
03.30 Т/с "Условный мент-5" (16+)

ТВ Центр

06.00 "Настроение" (0+)
08.25, 11.50 Х/ф "Ошибка памяти" (12+)
11.30, 14.30, 17.50 События

Разминка для ума

	8	9	7	
	2		5	1
			7	1
	9	4		8
6			9	2
			5	4
1		4	2	
2		7	3	
	3		8	9

11.40 "СССР. Знак качества" (12+)
12.30 "Не факт!" (12+)
13.15 "Легенды кино" (12+)
14.00 "Главный день" (16+)
14.50, 19.20 Т/с "Освобождение" (12+)
01.05 Х/ф "Пятеро с неба" (12+)
02.40 Х/ф "Мама вышла замуж" (12+)
04.05 Д/ф "Мария Закревская" (12+)
05.00 Д/с "Шедевры военных музеев" (12+)

Пятый канал

05.00 Т/с "Условный мент-5" (16+)
11.25 Т/с "Великолепная пятёрка-4" (16+)
13.05 Т/с "Условный мент" (16+)
20.10 Т/с "Крепкие орешки-3,2" (16+)

ТВ Центр

05.25 Х/ф "Мачеха" (0+)
06.50 "Православная энциклопедия" (6+)
07.20 Х/ф "Нинкина любовь" (12+)
09.15 Х/ф "Хамелеон" (12+)
11.30, 14.30, 22.00 События (16+)
11.50 Х/ф "Я объявляю Вам войну" (12+)
13.35, 14.50 Х/ф "Женщина его мечты" (12+)
18.05 Х/ф "Тайна последней главы" (12+)
22.15 "3 звезды против СССР"

(16+)
12.30, 15.00 Х/ф "Сводные судьбы" (12+)
14.50 Город новостей (16+)
17.00 "Актёрские драмы" (16+)
18.10 Х/ф "Ночной переезд" (12+)
20.05 Х/ф "Хамелеон" (12+)
22.25 "Хорошие песни" (12+)
23.55 Х/ф "Я объявляю Вам войну" (12+)
01.20 "Петровка, 38" (16+)
01.35 Х/ф "Дом с черными котами" (12+)
04.50 "Москва резиновая" (16+)

Юрган

06.00, 07.00 «Вочакив» (12+)
06.15, 19.00, 05.15 «Миян йцз» (12+)
06.30, 18.30 «Талун» (12+)
07.15, 19.15 «Телезащитник» (12+)
07.30, 19.30, 21.30 «Время новостей» (12+)
08.00 «Там, где мы - там победа» Д/ф (16+)
08.30, 13.00, 18.00 «Коми incognito» (12+)
09.00, 15.15, 05.30 «Мультимир» (6+)
09.30, 00.15 «Загадки истории» (16+)
10.15 «Детали» (12+)
10.45, 04.30 «Кыпид бордья Эжва йыв» (16+)
11.30 «Весенняя сказка». Х/ф (12+)
13.30 «Детали со вкусом» (12+)
14.00 «Всегда говори «Всегда-2». Х/ф 6-я серия (16+)
15.00 «Вильшш поз. Человеческий кадколаст» (6+)
15.45 «Ме да Юрган» (12+)
16.15, 03.45 «Война миров» (16+)
17.00, 01.00 «Психологини». Х/ф 7-я и 8-я серии (16+)
20.00 «Последний рубеж майора Лифенко». Д/ф (16+)
20.30 «Черные кошки». Х/ф 5-я серия (16+)
22.00 «Послание в бутылке». Х/ф (16+)
02.00 «Ванечка». Х/ф (16+)

Суббота
3 августа

Первый канал

06.00 "Доброе утро. Суббота" (12+)
09.45 "Слово пастыря" (0+)
10.00, 12.00, 18.00 Новости (16+)
10.15 "Наше все" (12+)
11.05 "Поехали!" (12+)
12.15 К 85-летию ВДНХ (12+)
13.20 Х/ф "В зоне особого внимания" (12+)
15.15 Х/ф "Ответный ход" (12+)
16.55 "Герои. Десант на линии огня" (16+)
18.20 "Эксклюзив" (16+)
19.15 "Михаил Задорнов" (16+)
20.05 "Кто хочет стать миллионером?" (12+)
21.00 "Время" (16+)
21.35 "Сегодня вечером" (16+)
23.15 "Пастораль" (16+)
01.10, 05.30 Подкаст. Лаб (16+)

Россия 1

05.00 "Утро России. Суббота" (16+)
08.00 Вести. Местное время (16+)
08.20 Местное время. Суббота (16+)
08.35 "По секрету всему свету" (0+)
09.00 "Формула еды" (12+)
09.25 "Пятеро на одного" (0+)
10.10 "Сто к одному". (0+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)
11.50 "Доктор Мясников" (12+)
13.00 "В кругу друзей" (12+)
14.50 "Юмор! Юмор! Юмор!" (16+)
17.50 "Привет, Андрей!" (12+)
21.00 Х/ф "Дурочка Надя" (12+)
00.40 Х/ф "Забытая обо всем" (12+)
04.00 Х/ф "Страховой случай" (16+)

Россия К

06.30 "Библейский сюжет" (12+)
07.05, 02.25 М/ф (6+)
08.20 Х/ф "Перед самим собой" (16+)
10.40 "Классная тема!" (12+)
11.10 Неизвестные маршруты

России (12+)
11.55 Х/ф "Расписание на завтра" (16+)
13.20 "Музеи без границ" (12+)
13.55 Х/ф "Кастуся и Виталий" (16+)
15.30 Х/ф "Боксеры" (16+)
16.35 "А где мне взять такую песню..." Концерт (12+)
17.25 Д/ф "Ярославль. Замок Никиты Понизовкина" (12+)
17.50 Х/ф "Королевская свадьба" (0+)
19.30 Новости культуры (12+)
19.45 Т/ф "Дальше - тишина" (12+)
22.20 Большой джаз - 2022 (12+)
00.15 Х/ф "Шестнадцатая весна" (16+)
01.40 Искатели (12+)

Матч ТВ

06.00 Смешанные единоборства. ONE FC (16+)
07.00, 13.20, 16.10, 02.55 Новости (16+)
07.05, 14.40, 16.15, 19.45, 00.45 Все на Матч! Прямой эфир (12+)
09.30, 03.00 Спортивная гимнастика Кубок России (12+)
13.25 Пляжный футбол. "Строгино" - "Коринтианс" (0+)
14.55 Пляжный футбол. "Локомотив" - "Аль А мерат" (0+)
17.00 Футбол. МИР РПЛ. "Зенит" - "Ростов" (0+)
20.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
01.40 Велоспорт. (6+)
05.00 Бокс (16+)

НТВ

05.15 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (12+)
07.00 "Российская дипломатия" (12+)
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 "Сегодня" (16+)
08.20 "Поедем, поедим!" (16+)
09.25 "Едим дома" (0+)
10.20 "Главная дорога" (16+)
11.00 "Живая еда" (12+)
11.50 "Квартирный вопрос" (0+)
13.00 Т/с "Зимородок" (16+)
16.20 "Своя игра" (0+)
17.15, 19.35 "Следствие вели..." (16+)
20.00 "Основано на реальных событиях" (16+)
22.00 "Белые ночи Санкт-Петербурга" (12+)
00.00 Х/ф "Судья" (16+)

03.00 Т/с "Десант есть десант" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
07.00 М/с "Три кота" (0+)
07.15, 10.40 "Уральские пельмени" (16+)
08.00 "Просто кухня" (12+)
10.00 "Интуристы" (16+)
12.05 Х/ф "Король-львенок" (12+)
14.05 М/ф "Ходячий замок" (16+)
16.35 Х/ф "Призрак в доспехах" (16+)
18.40 Х/ф "Пятая волна" (16+)
21.00 Х/ф "Мизантроп" (16+)
23.25 Х/ф "Фукусима" (16+)
01.55 Х/ф "Эмили" (18+)
03.55 Т/с "Жена олигарха" (16+)
04.40 "6 кадров" (16+)
05.00 Мультфильмы (16+)

ТНТ

07.00, 05.35 "Однажды в России" (16+)
09.00, 19.00 "Место силы" (16+)
11.00 "Битва экстрасенсов" (16+)
21.00 "Музыкальная интуиция" (16+)
23.00 "Женский скандал" (16+)
00.00 Х/ф "Предпоследняя инстанция" (16+)
02.40 Шоу "Студия союз" (16+)
04.10 "Импровизация. Команды" (16+)

ОТР

06.00 Д/ф "Время волейбола" (12+)
06.45 Х/ф "Одна" (12+)
08.05, 14.05 "Большая страна" (12+)
09.00, 16.05 "Календарь" (6+)
09.30, 13.35, 17.00 М/ф (6+)
10.00 Д/ф "Главная улица страны - Волга" (12+)
10.30 Х/ф "Блеф" (12+)
12.15, 15.00, 19.00 Новости (16+)
12.20 Х/ф "Дети Дон Кихота" (12+)
13.50 "Отчий дом" (12+)
15.05 "Преодоление". (12+)
15.50 "Песня остается с человеком" (12+)
16.30 "Человек и судьба" (12+)
17.45 Х/ф "Город принял" (12+)
19.05 "Очень личное" (12+)

19.45 "Вспомнить все" (12+)
20.10 Х/ф "Сделано в Дагестане" (16+)
22.00 Х/ф "Любовник" (16+)
23.40 Х/ф "Мишень" (18+)
02.15 Х/ф "Земля обетованная" (12+)
05.00 Д/ф "Кино эпохи перемени" (12+)

Рен ТВ

05.00, 03.40 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
07.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 "Новости" (16+)
09.00 "Минтранс" (16+)
10.00 "Самая полезная программа" (16+)
11.00, 13.00 "Военная тайна" (16+)
15.00 "Совбез" (16+)
17.00 "Документальный спецпроект" (16+)
18.00 "Засекреченные списки" (16+)
19.00 "Добровозфире" (16+)
20.00 Т/с "Грозовые ворота" (16+)
00.05 Т/с "Кремень" (16+)

ТВЗ

06.00, 08.40, 09.30, 05.45 Мультфильмы (0+)
08.30, 15.00, 18.00, 22.40 "Новости" (16+)
09.00 "Вкусно с Анфисой Чеховой". 2 сезон (16+)
09.45 М/с "Леди Баг и Суперкот" (6+)
12.45 Х/ф "Невероятные приключения Гампи" (12+)
14.45, 15.10 Х/ф "Тепловой удар" (16+)
17.00, 18.10 Х/ф "На краю" (16+)
19.00 Х/ф "Жищные воды: Западня" (16+)
21.00 "Последний герой" (16+)
23.00 Х/ф "Химера" (16+)
01.00 Х/ф "Поворот не туда: Наследие" (18+)
02.45 Х/ф "Шоу андроидов" (16+)
04.15 Т/с "Пятницкий" (16+)

Звезда

05.30 Х/ф "Ты - мне, я - тебе" (12+)
07.05 Х/ф "Как Иванушка-дурачок за чудом ходил" (6+)
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.20 Х/ф "Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо" (12+)
11.10 "Легенды музыки" (12+)

(16+)
23.00 "Следствие ведет КГБ" (16+)
23.50 "Обжалованию не подлежит" (16+)
00.30 "Прощание" (16+)
01.10 "Актёрские драмы" (16+)
03.50 "10 самых..." (16+)
05.40 "Дорогие товарищи" (16+)
06.15 Перерыв в вещании (12+)

Юрган

06.00, 11.15 «Миян йцз» (12+)
06.15, 13.00 «Вочакив» (12+)
06.30, 05.00 «Доктор И...» (16+)
07.00, 05.30 «Крузиз-контроль». (16+)
07.30 «Все для Победы!» (16+)
07.45 «Там, где мы - там победа» Д/ф (16+)
08.05 «Коми incognito» (12+)
08.20 «Спасите, я не умею готовить!» (16+)
09.00, 02.00 «Кабаре «Черный кот»». (16+)
10.45, 13.15 «Ме да Юрган» (12+)
11.30 «Арсен Павлов. Позывной «Моторола». Д/ф (16+)
12.00 «Будни Главы» (12+)
12.15 «Детали» (12+)
12.45 «Все для Победы!» (16+)
13.45 «Весенняя сказка». Х/ф (12+)
15.15 «Смертельный танец». Х/ф (16+)
19.15 «Послание в бутылке». Х/ф (16+)
21.30, 03.30 «Однажды со мной». Х/ф (16+)
23.00 «Казино

Воскресенье

4 августа

Первый канал

06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости (16+)
06.10, 23.55 Подкаст. Лаб (16+)
06.55 "Играй, гармонь любимая!" (12+)
07.40 "Часовой". Специальный выпуск ко Дню ВДВ (12+)
08.10 "Здоровье" (16+)
09.20 "Непутевые заметки" (12+)
09.40 "Мечталлион" (12+)
10.15 "Жизнь своих" (12+)
11.05 "Повара на колесах" (12+)
12.15 "Видели видео?" (0+)
13.40 Т/с "А у нас во дворе" (12+)
19.00 "Две звезды. Отцы и дети" (12+)
21.00 "Время" (16+)
23.00 "Собрались с мыслями" (16+)

Россия 1

06.00, 02.20 X/ф "Поверь, все будет хорошо..." (16+)
08.00 Местное время. Воскресенье (16+)
08.35 "Когда все дома" (0+)
09.25 "Утренняя почта с Николаем Басковым" (12+)
10.10 "Сто к одному". (0+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)
11.50 "Доктор Мясников" (12+)
13.00 "Большие перемены" (12+)
14.50 "Парад юмора" (16+)
17.50 "Песни от всей души" (12+)
22.00 "Воскресный вечер" (12+)
00.30 X/ф "Любовь на сене" (16+)

Россия К

06.30 "Библейский сюжет" (12+)
07.05, 02.45 М/ф (6+)
08.25, 19.45 X/ф "Прости нас, сад..." (16+)
10.40 "Классная тема!" (12+)
11.10 Незвестные маршруты России (12+)
11.55 X/ф "Шестнадцатая весна" (16+)

13.20 "Музеи без границ" (12+)
13.50, 01.20 Д/ф "Правила птичьего леса" (12+)
14.35 Д/ф "Владимир Атлантов. Две жизни" (12+)
15.15 Опера "Каменный гость". 1979 г. (12+)
16.35 "Нобелевские победы российской науки". (12+)
17.20 Д/ф "Илья Репин. Загадки известных полотен" (12+)
18.15, 00.05 X/ф "Последний визит" (16+)
19.30 Новости культуры (12+)
22.05 Концерт. Запись 2019 года (12+)
02.00 Искатели (12+)

Матч ТВ

06.00 Бокс (16+)
07.30, 13.20, 16.10, 23.45, 02.55 Новости (16+)
07.35, 14.40, 16.15, 23.50 Все на Матч! Прямой эфир (12+)
09.30, 03.00 Спортивная гимнастика. Кубок России (12+)
13.25 Пляжный футбол. Матч за 3-е место (0+)
14.55 Пляжный футбол. Финал (0+)
17.30 Смешанные единоборства. UFC (16+)
20.15 Футбол. МИР РПЛ. "Ахмат" - "Локомотив" (0+)
22.30 После футбола (0+)
00.45 Смешанные единоборства. ONE FC (16+)
05.00 "Вы это видели" (12+)

НТВ

05.10 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (12+)
07.00 "Российская дипломатия" (12+)
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 "Сегодня" (16+)
08.20 "У нас выигрывают!" (12+)
10.20 "Первая передача" (16+)
11.00 "Чудо техники" (12+)
11.50 "Дачный ответ" (0+)
13.00 Т/с "Зимородок" (16+)
16.20 "Своя игра" (0+)
17.15 "Следствие вели..." (16+)
20.00 "Основано на реальных событиях" (16+)
22.00 "Белые ночи Санкт-Петербурга" (12+)
00.00 X/ф "Судья-2" (16+)
03.30 Т/с "Десант есть десант" (16+)

СТС

06.00 "Ералаш" (6+)
07.00 М/с "Отедь "У овечек" (0+)
07.15, 09.30, 17.45 "Уральские пельмени". (16+)
08.00 "Просто кухня" (12+)
09.00 "На стиле с глюк'озой" мэй ковер-шоу (16+)
10.00 "Интуристы" (16+)
10.40 М/ф "Ходячий замок" (16+)
13.05 М/ф "Унесенные призраками" (16+)
15.45 М/ф "Леги баг и суперкот" (6+)
22.00 "Шоу "Русская дорога" (16+)
23.30 X/ф "Отчаянные аферистки" (16+)
01.45 X/ф "С любовью, Розы" (16+)
03.20 X/ф "Человек-оркестр" (16+)
04.45 "6 кадров" (16+)
05.00 Мультфильмы (16+)
05.50 "Ералаш" (0+)

ТНТ

07.00, 04.10 "Однажды в России" (16+)
09.00 "Битва экстрасенсов" (16+)
18.30 "Выжить в Дубае. Возвращение" (16+)
21.00 "Титаны" (16+)
23.00 "Шоу Воли" (16+)
00.00 "Музыкальная интуиция" (16+)
01.50 Шоу "Студия союз" (16+)
02.35 "Импровизация" (16+)
06.00 "Утро ТНТ" (16+)

ОТР

06.00, 00.15 X/ф "М или Город ищет убийцу" (12+)
07.50 "От прав к возможностям" (12+)
08.05, 14.05 "Большая страна: открытие" (12+)
09.00, 16.05 "Календарь" (6+)
09.30, 17.00 М/ф (6+)
10.00 Д/ф "Главная улица страны - Волга" (12+)
10.30 "На приеме у главного врача" (12+)
11.25 "Моя история" (12+)
12.05, 15.00, 19.00 Новости (16+)

12.10 X/ф "Касабланка" (12+)
13.50 "Конструкторы будущего" (12+)
15.05 "Этот джаз" (12+)
16.30 "Свет и тени". Герберт Уэллс (16+)
17.25 X/ф "Опасные друзья" (16+)
19.05 X/ф "Два дня" (16+)
20.30 X/ф "Земля обетованная" (12+)
23.15 Д/ф "Кино эпохи перемени" (12+)
02.05 X/ф "Француз" (16+)
04.10 X/ф "Блеф" (12+)

Рен ТВ

05.00, 03.20 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
07.00 "С бодрим утром!" (16+)
08.30, 12.30, 23.00 "Новости" (16+)
09.00 "Самая народная программа" (16+)
09.30 "Знаете ли вы, что?" (16+)
10.30 "Наука и техника" (16+)
11.30 "Легенды и мифы" (16+)
13.00 "Неизвестная история" (16+)
14.00 X/ф "Бультерьер" (16+)
15.50 Т/с "Спецназ" (16+)
23.30 Т/с "Кремль. Освобождение" (16+)

ТВЗ

06.00, 05.45 Мультфильмы (0+)
07.30 "Вкусно с Анфисой Чеховой". 2 сезон (16+)
08.00, 08.40 М/с "Леги Баг и Суперкот". "Яростный Фу" (6+)
08.30, 15.00, 18.35 "Новости" (16+)
08.40 М/с "Леги Баг и Суперкот" (6+)
10.45 X/ф "Тайна волшебных часов" (6+)
12.45 X/ф "Жищные воды. Западня" (16+)
14.45, 15.10 X/ф "Змеиная толь" (16+)
17.00 "Последний герой. Русский сезон" (16+)
18.45 X/ф "Кто я" (16+)
21.00 "Итоги с Малькевичем" (16+)

22.00 X/ф "Мрачные небеса" (16+)
00.00 Т/с "Заключение" (16+)
03.30 Т/с "Пятничный" (16+)

Звезда

06.00 X/ф "Два года над пропастью" (12+)
08.00, 09.10 X/ф "Голубые молнии" (12+)
09.00 Новости дня (16+)
09.55 "Военная приемка" (12+)
10.40 "Легенды армии" (12+)
11.30 Д/с "Легенды госбезопасности" (16+)
12.20 Д/с "Война миров" (16+)
13.10 "Код доступа" (12+)
14.00 "Улика из прошлого" (16+)
14.50 "Скрытые угрозы" (16+)
15.40 Д/с "Секретные материалы" (16+)
16.30 Д/с "Загадки века" (16+)
17.20 "Специальный репортаж". (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19.40 Д/с "Легенды советского сыска" (16+)
23.05 X/ф "Мафия бессмертна" (16+)
01.05 X/ф "Их знали только в лицо" (12+)
02.35 X/ф "Девушка с характером" (12+)
03.55 X/ф "Как Иванушка-дурачок за чудом ходил" (6+)

Пятый канал

05.00 Т/с "Крепкие орешки-2" (16+)
06.30 X/ф "Каникулы строгого режима" (12+)
09.20 X/ф "Должник" (16+)
12.55 X/ф "Изгой" (16+)
16.35 X/ф "Изгой. Нечисть" (16+)
20.15 Т/с "Близнец" (16+)
00.20 Т/с "48 часов" (16+)
01.50 Т/с "Свидетели" (16+)

ТВ Центр

06.20 X/ф "Ночной переезд" (12+)
07.55 X/ф "Все не случайно" (16+)
09.30 X/ф "Не надо печалиться" (12+)

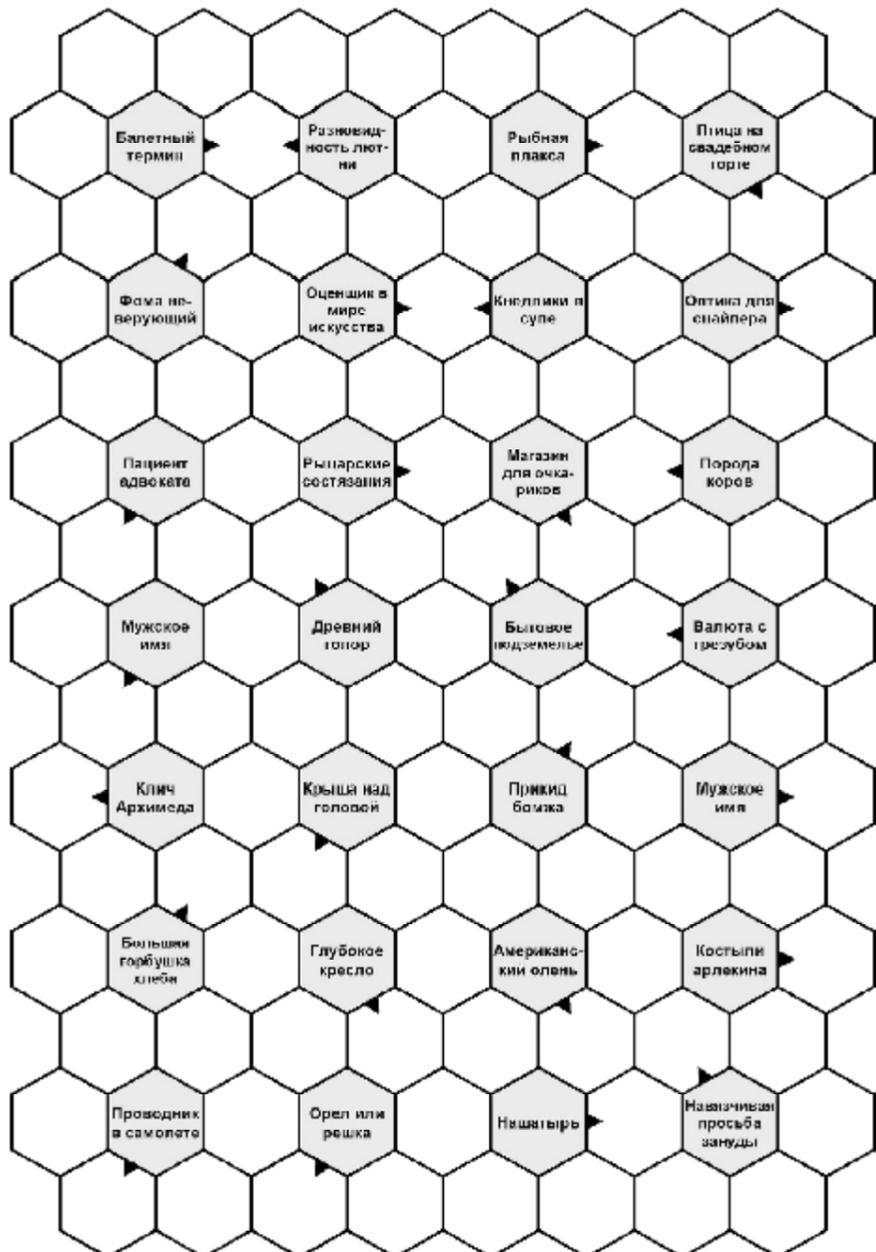
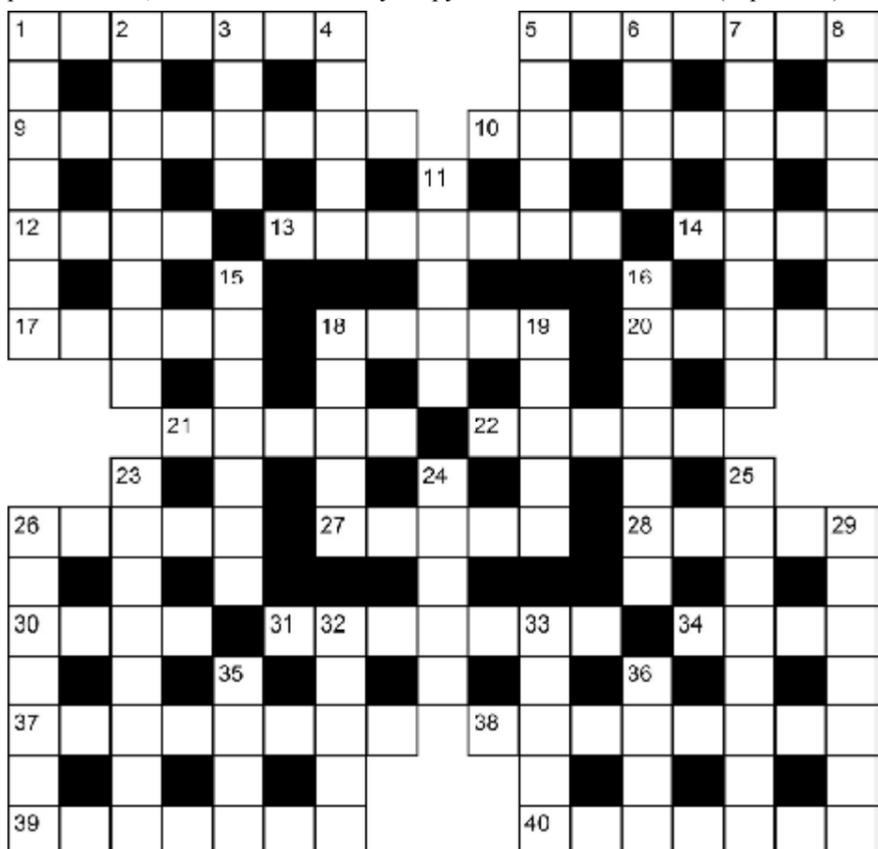
Юрган

06.00, 10.00, 05.15 «Миян йцз» (12+)
06.15 «Вочакыв» (12+)
06.30, 10.45 «Коми incognito» (12+)
07.30 «Доктор И...» (16+)
08.00 «Круз-контроль». (16+)
08.30, 01.15 «А дома лучше». (16+)
09.15, 05.30 «Мультимир» (6+)
09.45 «Чолцим, дзюлок!» (6+)
10.45 «Телезащитник» (12+)
11.00 «Мутный материк». Д/ф (16+)
11.30, 15.00 «Детали» (12+)
12.00, 02.00 «Белое озеро». (16+)
13.30 «Эм юалцим» (12+)
14.00 «Будни Главы» (12+)
14.15 «Все для Победы!» (16+)
14.25 «Последний рубеж майора Лифенко». Д/ф (16+)
15.30, 03.30 «Кто следующий, мечтатели?» X/ф (16+)
17.15 Концертная программа группы «Смысловые галлюцинации» (16+)
18.45 «Завтра утром». X/ф (16+)
20.15 «Мальчишки». X/ф (16+)
21.45 «Пропавший без вести». X/ф (16+)
23.30 «Обращение по-американски». X/ф (18+)

Разминка для ума

По горизонтали: 1. Раздел стратегии 5. Отправка груза через промежуточные пункты без остановки в них 9. Специалист сельского хозяйства 10. Наука, изучающая НЛО 12. Православный монах 13. Род деревьев и кустарников семейства чайных, декоративное 14. Народ в Азии 17. Няня А. Пушкина 18. Курица-наседка 20. Объявление о спектаклях, концертах 21. Состояние, при котором невольно закрываются глаза 22. Изделие из пшеничной муки в виде узких тонких полосок теста 26. Удушье 27. Эстонский певец, исполнитель "Горной лаванды" 28. Кто на арене рвёт цепи и мечет гири? 30. Роман Э. Золя 31. "А ..., вся дрожь, так и села на ежа" 34. Старая изнурённая лошадь 37. Вид, открывающийся с высоты 38. Страж ворот на стадионе 39. Бывает воздушной, пожарной, учебной или душевной 40. Признак болезни

По вертикали: 1. Женское имя 2. Друг Чебурашки 3. Река в Казахстане 4. Город в Индии 5. Обувь с золотыми пряжками 6. Телефонное приветствие 7. "Имя" романа на первой странице 8. Обитель чертей, охотящихся на путников 11. Альфа Льва (астрономия) 15. Призер художественного конкурса 16. Соотношение реальности и географической карты 18. Снежный гриф 19. Женское имя 23. Биологический процесс превращения юноши в мужчину преклонных годов 24. Мужской легкий шарф 25. И сыщик, и охотник 26. Врач-негемеопат 29. Полный беспорядок 32. Вспомогательное утверждение, необходимое для доказательства теоремы 33. Фараон с крупнейшей в Египте пирамидой 35. Корабль Ясона, ходивший в Колхиду за руном 36. "Власть тьмы" (персонаж)



Ответы на кроссворд от 20 июля: По горизонтали: 1. Пылесос. 5. Служака. 9. Ансамбль. 10. Шушупца. 12. Орск. 13. Липучка. 14. Саке. 17. Алкид. 18. Жираф. 20. Пуант. 21. Керчь. 22. Фалда. 26. Кинза. 27. Авгор. 28. Налог. 30. Стек. 31. Пугасу. 34. Ожог. 37. Наполеон. 38. Токовице. 39. Салазки. 40. Очистка. По вертикали: 1. Правота. 2. Лесосека. 3. Семь. 4. Сапки. 5. Служист. 6. Альманах. 8. Анпест. 11. Пудра. 15. Идживан. 16. Врединя. 18. Жучка. 19. Фраер. 23. Интерпол. 24. Страз. 25. Службист. 26. Коинус. 29. Гириена. 32. Урки. 33. Слово. 35. Шлюз. 36. Копи. Ответы на сотовый кроссворд от 20 июля: 1. Вопрос. 2. Аюрья. 3. Опалды. 4. Силуэт. 5. Повеся. 6. Белена. 7. Ламбда. 8. Солпист. 9. Игусу. 10. Амулет. 11. Макбет. 12. Костер. 13. Джингит. 14. Ватман. 15. Небеса. 16. Оберг. 17. Одежда. 18. Аврора. 19. Верасы. 20. Выборы. 21. Допрос. 22. Прораб. 23. Древо. 24. Выкрик. 25. Диктор. 26. Багдад. 27. Догинг. 28. Рапира.

♦ ЛЕТО ПРЕКРАСНОЕ И БЕЗОПАСНОЕ

Мы все любим лето! Лето – удивительная пора. Лето дарит нам целый океан эмоций, впечатлений, буйство красок. Чтобы лето осталось в памяти яркими воспоминаниями и обошлось без неприятных последствий, каждый ребенок обязан знать простые правила безопасности во время отдыха.

С разговора об этом и началась сегодня наша встреча на Острове приключений. Ребята активно участвовали в беседе о правилах поведения в быту, на дороге, на водных объектах, о правилах безопасного общения с природой.

Наши юные друзья познакомились с яркой книгой Марины Дружининой «Самые главные правила безопасности», в которой очень доступно и интересно напоминается читателям, какие правила необходимо соблюдать, чтобы сохранить своё здоровье и жизнь. Детская библиотека в рамках Всероссийской акции «Безопасность детства» подготовила красочные листовки «Безопасное лето» для детей и взрослых, которые направлены на воспитание безопасного поведения, сохранение жизни и здоровья детей и подростков в летний период. Такие листовки получил каждый участник летнего клуба.

После важного разговора все с удовольствием приступили к творческой работе – рисованию на асфальте. Солнечный денёк, дружная атмосфера, новенькие мелки, весёлая музыка, хорошее настроение юных художников способствовали созданию ярких элементов общего рисунка. На глазах серый асфальт заиграл всеми цветами радуги: засияло солнце, выросли красивые цветы и деревья, появились облака и бабочка. Получился уникальный шедевр под названием «Разноцветное лето».

Вуктыльская центральная библиотека



♦ ИСКУСНО О БЕЗОПАСНОСТИ



В доме культуры прошел конкурс рисунков «Безопасность на воде глазами детей». Творческий подход в освоении правил безопасного поведения на воде продемонстрировали ребята. Ребята приняли активное участие. Работы были выполнены красками, карандашами, фломастерами. Тема «Безопасность детей на воде» направлена на обучение правилам поведения на воде и снижение количества несчастных случаев. Эти рисунки помогают детям и взрослым осознать важность безопасности в водной среде, способствуя сохранению жизни и предотвращению трагедий. Яркие и интересные иллюстрации привлекают внимание детей и запоминаются им, что способствует лучшему усвоению информации.

Ирина ДУНАЕВА, Заведующий филиала МБУ «КСК» Дом культуры с. Подчерье



Астрологический прогноз с 29 по 4 августа

ОВЕН (21.03-20.04). Постарайтесь максимально использовать предоставленные вам возможности и шансы. Не исключены конфликтные ситуации, везение в делах может подвести, многое будет раздражать, а ваша инициатива может оказаться не особенно удачной. Недовольство партнерами по работам должно пройти и вы забудете о разногласиях. Ближе к выходным постарайтесь внести в свою жизнь больше разнообразия. Благоприятный день – среда, неблагоприятный день – вторник.

ТЕЛЕЦ (21.04-21.05). Лучше сразу приготовиться к некоторым возможным изменениям в планах. Не исключено, что вам придется потратить много времени на решение чужих проблем. Вы можете получить приятное известие, при правильном толковании которого вы улучшите свое финансовое положение. Благоприятный день – пятница, неблагоприятный день – понедельник.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06). Свою конфликтность постарайтесь использовать только в своевременных и необходимых в данный момент действиях. Вы справитесь почти со всем и важными делами, даже с теми, до которых прежде никак не доходили руки. Действуйте по велению чувств и у вас все должно получиться. Новые встречи пройдут весьма удачно. Благоприятный день – понедельник, неблагоприятный день – среда.

РАК (22.06-23.07). Серьезность и оптимизм позволят вам достигнуть намеченных целей и перейти к новым задачам. Постарайтесь не проявлять свой бурный темперамент, будьте сдержаны и не отклоняйтесь от намеченной стратегии в действиях. В выходные нет смысла давить на окружающих любовью, вы ничего не добьетесь, ищите другой выход из положения. Благоприятный день – среда, неблагоприятный день – вторник.

ЛЕВ (24.07-23.08). Старайтесь не тратить лишние силы на суету и пустое общение. Постарайтесь избегать перегрузок на работе, состояние вашего здоровья намного важнее. Вас могут поджидать разочарования. Если к вам обратятся за помощью, не отказывайтесь, но и не взваливайте на себя груз чужих проблем. В выходные дни лучше провести в комфортной обстановке. Благоприятный день – среда, неблагоприятный день – понедельник.

ДЕВА (24.08-23.09). Ваши желания и реальные действия могут прийти сейчас в некоторый диссонанс. Возможно, вы решите, что окружающие люди вас просто используют и ничего не дают взамен. Поверьте, это совсем не так. Вам придется усмирить свое самолюбие и подчиниться распоряжениям вышестоящих. В выходные постарайтесь вовремя остановиться, чтобы не спровоцировать ссоры с близкими людьми. Благоприятный день – понедельник, неблагоприятный день – вторник.

ВЕСЫ (24.09-23.10). У вас все будет получаться, смогут реализоваться ваши профессиональные замыслы, а атмосфера на работе будет добродетельной и комфортной. Можно подумать о дополнительном заработке, эта мысль окажется удачной и своевременной. Приложите в выходные немного усилий, вы останетесь довольны полученными результатами. Благоприятный день – понедельник, неблагоприятный день – четверг.

СКОРПИОН (24.10-22.11). Фоном могут стать для вас прекрасное настроение и уверенность в своих силах. Не стоит бросаться в крайности, хватаясь за много дел одновременно, постарайтесь выбрать главное дело и довести его до конца. Отстаивая свое мнение, проявите смекалку и осторожность, и тогда вы сможете получить все необходимое для продвижения в своем деле. Благоприятный день – вторник, неблагоприятный день – понедельник.

СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12). Вам необходимо проявить терпение и сдержанность в проявлении эмоций. Вам необходимо не только придерживаться своей точки зрения, но и слышать аргументы своих оппонентов. Не будьте чрезмерно упрямым, сейчас самое время изменить мироощущение и выбросить устаревшие взгляды из вашей жизни. Выходные дни порадуют вас приятными событиями. Благоприятный день – среда, неблагоприятный день – суббота.

КОЗЕРОГ (22.12-20.01). Вас ожидает успех в профессиональной сфере и бизнесе. Если объем работы и не удивит вас, то результаты труда могут огорчить. Не изливайте в доверительной беседе всю душу, вас могут или неправильно понять, или попробуют использовать сказанное против вас, слегка исказив вашу версию. Выходные желательно провести и за городом. Благоприятный день – четверг, неблагоприятный день – понедельник.

ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02). Постарайтесь сразу и в полную силу приступить к своим обязанностям. Вам удастся воплотить в жизнь ряд давних замыслов. Возможны интриги, так что будьте осмотрительнее с коллегами. В выходные постарайтесь не вступать в бурные споры с окружающими. Лучше вспомните о накопившихся домашних делах и постарайтесь разобраться с ними. Благоприятный день – среда, неблагоприятный день – пятница.

РЫБЫ (20.02-20.03). Вам очень пригодится спокойствие и рассудительность. Многие ваши желания исполнятся, если будете меньше говорить и лучше хранить свои тайны. Интуиция должна подсказать вам, как правильно совершить очередной рывок по карьерной лестнице. Выходные чреваты спорами и конфликтами, постарайтесь не провоцировать на это окружающих. Благоприятный день – понедельник, неблагоприятный день – среда.

♦ ПСИХОЛОГИЯ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ



Подготовила
**Виргиния
ТАТАРОВА**

Очень интересная тема не только для психологов, кем я и являюсь по второму своему образованию, но и для людей, кто ежедневно вступает с обществом в какие-либо взаимоотношения. То есть, интересная для всех тема.

Последнее время, наблюдая за людьми (профессиональная деформация), стала замечать интересный для себя факт: мы всё чаще общаемся друг с другом при помощи манипуляций. Какие бы отношения нас не связывали с другими людьми, мы почему-то предпочитаем спросить об интересующем нас как-то издалека, не напрямую. Я сейчас не о тех вопросах, которые неудобно задавать, а о самых простых просьбах и вопросах. Стало интересно, почему так происходит... Что заставляет людей прибегать к манипуляциям над другими?

Взаимоотношения играют важную роль в жизни каждого человека. Они определяют, как мы взаимодействуем с окружающими, как строим близкие отношения, и как разрешаем конфликты. Психология взаимоотношений - это область психологии, которая исследует, анализирует и объясняет природу и динамику межличностных отношений.

В этой статье раскрою основные принципы и концепции, которые лежат в основе психологии взаимоотношений.

Важность взаимоотношений

Взаимоотношения имеют огромное значение в нашей жизни. Они влияют на наше эмоциональное и физическое благополучие, на наше самоощущение и самоуважение. Здоровые и поддерживающие взаимоотношения могут приносить радость и удовлетворение, а также содействовать нашей психической и физической стабильности. Напротив, конфликты и негативные взаимоотношения могут вызывать стресс и приводить к различным проблемам, включая депрессию и тревожность.

Теории взаимоотношений

Существует множество теорий, объясняющих взаимоотношения между людьми. Некоторые из них включают в себя:

теория привязанности предполагает, что взаимоотношения между детьми и их родителями формируют стиль привязанности, который влияет на все последующие отношения человека. Согласно этой теории, существует три основных стиля привязанности: безопасный, избегающий и амбивалентный (противоречивое поведение в незнакомой обстановке и негативные эмоции при разлуке с кем-то, к кому человек испытывает устойчивую эмоциональную привязанность). Человек, имеющий безопасный стиль привязанности, чаще всего имеет более здоровые и устойчивые взаимоотношения.

теория социального обмена основана на предположении, что взаимодействия между людьми основаны на

обмене ресурсами. Люди оценивают взаимоотношения с исходом в виде затрат и выгод. Если взаимоотношения приносят больше выгод, чем затрат, они склонны продолжать эти отношения.

теория принятия решений исследует, как люди принимают решения во взаимоотношениях. Она предполагает, что люди оценивают вероятность положительного и отрицательного исхода и выбирают действия, которые максимизируют вероятность положительного исхода.

Коммуникация

Ключевым аспектом взаимоотношений является коммуникация. Эффективная коммуникация позволяет людям выражать свои потребности, чувства и ожидания, а также слушать и понимать друг друга. Важно учитывать, что коммуникация включает не только слова, но и невербальные сигналы, такие как жесты, мимика и тон голоса. Недостатки в коммуникации могут привести к недопониманию, конфликтам и негативным эмоциям.

Эмоциональный интеллект

Эмоциональный интеллект - это способность распознавать, понимать и управлять своими собственными эмоциями, а также эмоциями других людей. Высокий уровень эмоционального интеллекта может способствовать более успешным взаимоотношениям, поскольку он позволяет лучше управлять конфликтами, проявлять сочувствие и поддержку, а также строить эмоциональную

близость.

Работа с конфликтами

Конфликты в взаимоотношениях неизбежны. Однако важно уметь их разрешать конструктивным образом. Работа с конфликтами включает в себя умение выражать свои потребности и чувства, а также умение слушать и понимать точку зрения другой стороны. Конструктивное разрешение конфликтов может укрепить взаимоотношения, в то время как неэффективное урегулирование конфликтов может ухудшить ситуацию и увеличить напряжение между людьми.

Чтобы успешно работать с конфликтами, полезно использовать следующие стратегии:

активное слушание: прослушивание точки зрения другой стороны без перебивания и суждений может помочь понять их позицию и чувства.

использование «Я-сообщений»: вместо обвинений и критики, лучше выразить свои чувства и потребности, используя конструктивные «Я-сообщения». Например, «Я чувствую себя расстроенным, когда в общении вы допускаете...».

поиск компромисса: иногда приходится искать компромиссные решения, которые удовлетворяют обе стороны.

управление эмоциями: помните, что эмоции могут исказить восприятие ситуации. Попробуйте управлять своими эмоциями, чтобы принимать решения более объективно. Для этого нужно учиться понимать, что

именно вы испытываете в данный момент и по какой причине.

постановка границ: важно устанавливать здоровые границы во взаимоотношениях и быть готовым их защищать.

Развитие навыков взаимодействия

Понимание основных принципов и концепций психологии взаимоотношений может помочь улучшить ваши отношения с окружающими. Развитие навыков взаимодействия, таких как эмоциональный интеллект, умение слушать и эффективно налаживать коммуникацию, может способствовать более гармоничным и удовлетворительным отношениям.

Когда мы учимся друг у друга, а не пытаемся занять только главенствующую позицию, мы на подсознательном уровне становимся внимательнее по отношению друг к другу. Благодаря этому повышается уровень доверия, вследствие чего общение становится более открытым, и желание манипулировать становится меньше.

Не забывайте, что взаимоотношения требуют усилий и внимания. Это процесс обучения и роста, который может принести множество пользы как в личной, так и в профессиональной жизни в любом возрасте. Развивайте навыки взаимодействия, стремитесь к пониманию себя и других, и вы сможете создавать более здоровые и удовлетворительные отношения в своей жизни.



♦ РОДНОЙ КРАЙ

На Островке приключений сегодня прошла познавательно-развлекательная игра «Путешествие по родному краю», которая помогла детям обогатить свои знания, пополнить копилку интересной информации о нашей любимой Республике Коми.

Ребята по описанию определяли города республики, отвечали на вопросы кроссворда с ключевым словом «югид ва», увлечённо отгадывали загадки и ребусы о растительном и животном мире нашего северного края, вспоминали героев коми сказок, смотрели книги авторов нашей республики, а ещё весело играли в коми народную игру «Лиса и охотники».

Посетители нашего Островка выразили мнение, что узнавать новое и интересное о своей малой Родине в игровой форме — это увлекательно, интересно и познавательно. Любовь к стране начинается с любви к своей малой Родине.

Вуктыльская центральная библиотека



♦ Святая Русь



Подготовила
Виргиния
ТАТАРОВА

День Крещения Руси — государственная памятная дата Российской Федерации, установленная в 2010 году Федеральным законом «О внесении изменения в статью 11 ФЗ «О днях воинской славы и памятных датах России». Праздник установлен в честь одной из главных вех в истории Руси — провозглашения христианства в качестве государственной религии в 988 году.

Датой для праздника было выбрано 28 июля — в этот день отмечается — память равноапостольного князя Владимира, известного также как **Владимир Святой, Владимир Святославич** (около 960 г. — 15 июля 1015 г.) — князь новгородский с 970 г., великий князь Киевский (978/980—1015). В крещении — Василий. Известен также как Владимир Великий, Владимир Креститель (в церковной истории), Владимир Красное Солнышко (в былинах).

Владимир был внуком

великой княгини Ольги, которая приняла крещение в Константинополе и старалась привить своему потомку любовь и уважение к христианской вере. При нём был завершён процесс объединения восточнославянских племён под властью киевских князей. Происходила активная борьба с кочевниками и укрепление границ, шло расширение контактов с соседними государствами.

Существует легенда о том, как Владимир выбрал для своего народа подходящую религию. Согласно преданию, князь сделал выбор в пользу православия под впечатлением от рассказов своих посланников, которых он отправил в Константинополь и которые вернулись, пораженные величием церковной службы.

Исторически Крещение Руси было обусловлено целым рядом причин. Во-первых, объединение земель требовало отказа от племенных богов и введения монотеистической религии по принципу «одно государство, один князь, один Бог». Во-вторых, весь европейский



мир к тому времени принял христианство. И, в третьих, приобщение к христианской культуре давало стране сильный стимул к развитию.

Владимир способствовал распространению христианства на Руси, строил новые города и возводил в них церкви. Вслед за Киевом православие приняли и другие города. Однако Крещение Руси в действительности затянулось на не-

сколько столетий — до тех пор, пока христианство окончательно не одержало верх над языческими верованиями.

Крещение Руси способствовало укреплению международного авторитета Руси, упрочению власти князя, появлению письменности и развитию грамотности на Руси, развитию культуры (зодчества, иконописи).

Сегодня этот праздник становится все более из-

вестным в стране. В разных российских городах в этот день проходят массовые культурные и благотворительные, богословские и просветительские мероприятия, крестные ходы и другие мероприятия. Их основная цель — укрепить в общественном сознании представления о крещении Руси, как об особой исторической дате в жизни славянских народов.

♦ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА В ДАЧНОМ СЕКТОРЕ



Анна КУЛАБУХОВА

В ходе очередного рейда сотрудники напомнили гражданам о необходимости соблюдения правил эксплуатации газового и печного оборудования, электроустановок и отопительных приборов, а также о том, как вести себя при пожаре и как правильно вызывать пожарно-спасательные подразделения.

Благодаря проведению подобных мероприятий значительно снижается количество происшествий связанных с халатным отношением граждан к требованиям пожарной безопасности в быту и при эксплуатации электробытовых нагревательных приборов.

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОСТИ ОКРУГА!

На территории округа наблюдается значительное увеличение числа пожаров, а также последствий от них.

Так, на территории округа, за прошедший период зафиксировано 14 пожаров (аналогичный период прошлого года - 4), на которых погибло 2 человека (аппг-0).

В целях недопущения пожаров на территории округа сотрудники государственного пожарного надзора г. Вуктыла настоятельно рекомендуют соблюдать элементарные правила пожарной безопасности, а именно:

1) не эксплуатировать печи при наличии прогаров

и повреждений;

2) не использовать нестандартные самодельные электронагревательные приборы и удлинители для их питания;

3) не эксплуатировать электропровода с видимыми нарушениями изоляции;

4) не оставлять без присмотра печи и включенные обогреватели, и тем более не доверять детям следить за ними;

5) ни в коем случае нельзя размещать обогреватели рядом с горючими материалами, не допускается использовать их для сушки вещей.

*Кроме того, необходимо помнить, что если от розетки исходит легкий треск, надо отключить от нее электроприбор и выз-

вать электромастера для устранения неисправности.

*При срабатывании автоматического выключателя, обесточивающего вашу электросеть, не следует его включать заново, необходимо найти причину.

*Особое внимание хотелось бы обратить на эксплуатацию газовых баллонов - их нельзя хранить дома и на балконах. Помните, что если полностью заправленный баллон с мороза перенести в тепло, газ расширится и неисправный сосуд может взорваться.

Не оставляйте малолетних детей без присмотра, контролируйте, чем они занимаются в свободное время, чаще напоминайте ребенку об опасности игры с огнем. Нужно стремиться к тому, чтобы ребенок осознал, что спички - не игрушка, а огонь - не заба-

ва, чтобы у него сложилось впечатление о пожаре, как о тяжелом бедствии для людей!

Будьте предельно осторожны при использовании открытого огня в жилых помещениях, особенно при курении.

Помните: курение в постели смертельно опасно! Не бросайте сигареты в шахту лифта, мусоропровода, лестничные пролеты, а также из окон и с балконов.

Только соблюдение правил пожарной безопасности, бдительность и осторожность сохранит ваше жилье от пожаров и самое главное жизни ваших родных и близких.

В случае возникновения пожара незамедлительно звоните в пожарную охрану - 01 - с домашнего телефона, 101 или 112 с мобильного.

♦БЕРЕГИ ЛЕС ОТ ПОЖАРА



«Сияние Севера»

И. о. гл. редактора Г.В. ИСАЕВА

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
169570, Республика Коми, г. Вуктыл, ул. Комсомольская, 5. Тел.: п. редактор, бухгалтерия - 22-0-79.

УЧРЕДИТЕЛИ: Администрация Главы Республики Коми, администрация муниципального округа «Вуктыл» Республики Коми, Автономное учреждение Республики Коми «Редакция газеты «Сияние Севера».

Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Коми. Регистрационный номер ПИ № ТУ11-00346.

♦ Опубликовано при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Республики Коми.

Газета отпечатана офсетным способом в ООО «Коми республиканская типография»: 167982, Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Савина, 81.

Тираж - 700 экз.
Время подписания номера в печать по графику - 14.00.
Фактически - 14.00, 24 июля 2024 г.

Индекс: 52072, П4526

Газета выходит 1 раз в неделю по субботам объемом 3,0 п. л.

Цена - свободная.