

**Уважаемые жители городского округа «Вуктыл»!
Примите самые искренние поздравления
с Новым годом и Рождеством!**

Желаем вам крепкого, отменного здоровья, новых высот, счастья и благополучия! А чтобы всего этого достичь, приходите заниматься к нам в секцию по пауэрлифтингу, мы всегда рады видеть вас в спортивных залах клубно-спортивного комплекса «Тимаиз» и КДЮСШ.



И. МИХЕЕВ, тренер-преподаватель, и юные спортсмены-пауэрлифтеры

**Дорогие наши читатели!
Поздравляем вас с Рождеством Христовым!**



В этот светлый чудесный праздник искренне желаем мира и спокойствия в каждом доме, добра, взаимопонимания, достатка, взаимной любви, бесконечного счастья, душевного равновесия, успехов во всех начинаниях, крепкого здоровья и всех благ!

Пусть оправдаются все ожидания и сбудутся самые заветные мечты! Пусть ангелы постоянно охраняют от бед и невзгод вас и ваших близких!

С уважением, коллектив редакции газеты «Сияние Севера»

**Уважаемые сотрудники средств массовой информации и полиграфических предприятий республики! Дорогие ветераны!
Поздравляю с профессиональным праздником
– Днём российской печати!**

В наш век, когда доступны самые разные источники информации, именно от вашей объективности и профессионализма во многом зависят общественное мнение и отношение жителей к событиям, которые происходят в республике и стране. Ваши публикации помогают видеть в огромном объеме информации самое важное, сохранять историческую правду и духовно-нравственные ценности.

Благодарю вас за нелегкий и ответственный труд, за любовь к родной республике и верность избранному пути. Вы служите слову, достоверности и объективности. Пусть вас никогда не оставляют вдохновение, творческий подход и уважение к тем, для кого и о ком вы пишете.

Спасибо ветеранам журналистики за стремление передавать свои знания и опыт молодежи, за крепкие основы и традиции в отрасли, заложенные на века.

Желаю всем доброго здоровья, счастья и благополучия, успехов в профессиональной деятельности!

Глава Республики Коми Владимир УЙБА



♦ Светлый мир РОЖДЕСТВА



♦ ВДАЛИ ОТ ВУКТЫЛА Я ТОСКУЮ!

«Несколько часов ожидания в аэропорту Ухты. Потом самолетом АН-2 в Вуктыл. Жуткая болтанка в воздухе, и вот, наконец-то, приземлились. Из самолета выходим, а вокруг белое безмолвие... Сугробы

циальности «медицинская сестра» (сейчас – «сестринское дело»), поработала на родине, вышла замуж, родила дочь и приехала за мужем в Вуктыл. Вот что она рассказывает: «Когда приехали, места в мед-

работдела. За стационаром было закреплено 2 палаты на 10 коек, работал родблок, операционная и экстренная помощь. Акушерки смотрели за новорожденными. Работы хватало.

5 марта 1975 года завер-

5... Город рос буквально на глазах. Там, где было болото и мы бегали на работу по мосткам, появились дома, постепенно меня окружающую обстановку.

В 76-77 годах на базе хирургического отделения

ливание крови, его могли сделать напрямую. В операционной я работала с Любью Дубининой, которая была анестезистом. Моя задача в то время – определить группу крови, резус-фактор. При проведении операций это необходимо делать очень быстро, особенно если случай экстренный».

В отделении переливания крови Галина Носенко проработала до 1994 года, а потом ее назначили главной медицинской сестрой Вуктыльского района. Кто такая главная медицинская сестра? Это человек, который следит за всеми амбулаториями, ФА-Пами, лекарственным обеспечением и многим другим. Более 20 лет проработала Галина Ивановна в этой должности, вырастила не одно поколение медицинского персонала, помогала главным врачам и поддерживала врачей общей практики. Из-за проблем со здоровьем Галина Ивановна оставила свой ответственный пост и вот уже 5 лет трудится медсестрой кабинета трансфузионной терапии. Как и много лет назад, она всё также определяет резус-фактор и группу крови.

За весь период своей деятельности Галина Носенко неоднократно награждалась различными грамотами, но главными в ее жизни наградами стали: полученное в 2001 году звание «Ветеран труда Российской Федерации», нагрудный знак «Отличник здравоохранения» (2002 г.), памятная медаль «100 лет Республике Коми» (2021 г.) и нагрудный знак «За верность профессии» от Ассоциации медицинских сестер России (2022 г.).

Выросли и дети. Дочь работает в администрации Подольска. Сын пошел по стопам матери и стал врачом. Сейчас он – заведующий отделением анестезиологии и реанимации клинической больницы №17 г. Москвы, врач высшей категории, имеет статус «Московский врач». Галина Ивановна – счастливая бабушка, у нее пять внуков. Конечно, дети и внуки зовут ее к себе, но Галина Ивановна отказывается.

«Я не могу. Вроде всё хорошо, но буквально на второй-третий день начинаю очень сильно тосковать по Вуктылу. Ведь в этом городе прошла моя молодость, выросли дети. Здесь я была счастлива и востребована как специалист. Здесь мои друзья, коллеги, здесь то, во что было вложено много лет жизни! Отпуск, и только! Кто сказал, что мы на пенсии должны отдыхать? Пока есть настрей и желание – буду работать! Никакого отдыха и покоя, это вредно. Нужно всегда быть в тонусе и хорошем настроении! – подчеркивает Галина Ивановна. – От всей души поздравляю жителей Вуктыла, коллег, ветеранов и первопроходцев здравоохранения с Новым годом и Рождеством! Здоровья, счастья и мира на нашей земле!».

Василиса ГРЕЧНЕВА
Фото автора



выше меня, узкий снежный туннель, а там, вдалеке, видно маленькое деревянное здание, оказавшееся аэропортом... Куда я попала? Здесь живут люди?» – именно такими были первые впечатления о Вуктыле у Галины Носенко.

28 декабря 50 лет назад впервые на вуктыльскую землю ступила нога молоденькой 20-летней медсестрички, которую из теплого Краснодарского края в северную зиму привез муж. Большая часть жизни замечательной женщины, прекрасной матери, жены и лучшей медицинской сестры Вуктыльской ЦРБ, не постесняемся так сказать, связана именно с Вуктылом. Выросло уже несколько поколений вуктыльцев, а Галина Ивановна так и продолжает трудиться в нашей больнице.

Медициной Галина Ивановна «заболела» с детства. Она с отличием окончила Краснодарское краевое медицинское училище по спе-

санчасти не было. Мне предлагали пойти лаборантом в химлабораторию Вуктыльского ГПУ, но я бредила больницей. Вот и ждала. В марте 1973 года одна из медсестричек ушла в декрет, и меня взяли на ее ме-

шилось строительство первого корпуса больницы, куда мы все и переехали. Там, где сейчас хирургическое отделение, были палаты стационара, приемное отделение и всё-всё, что было в бараке. Потом уже

развернули отделение переливания крови. Жители Вуктыла всегда были отзывчивыми людьми и кровь сдавали охотно. У нас был свой, можно сказать, «банк» крови, и излишки мы направляли в Ухтинс-



сто – палатной медсестрой в стационар. Несмотря на то, что поселок Вуктыл был совсем еще маленьким, у нас в деревянном бараке были и амбулатория, и стационар Ухтинского горзд-

поделились – на первый этаж переехал родблок, создано инфекционное отделение, лаборатории и многое другое. А поликлинику перенесли в здание на улице Комсомольскую, дом

кую станцию переливания крови на переработку. Это сейчас пациентам переливают компоненты крови, прошедшие длительную проверку, а раньше, если требовалось экстренное пере-

♦ Светлый мир РОЖДЕСТВА

Рождество Христово в православии является вторым по важности праздником после Светлой Пасхи. 7 января – это примерная дата рождения Христа, точный день никому не известен. Вплоть до IV века Рождество Христово отмечалось в один день с его Крещением – 6 января. Этот знаменательный день называли Богоявлением.

История, описанная в Евангелии от Луки и Матфея, повествует о том, как Мария и Иосиф направлялись в Вифлеем для участия в переписи населения. На ночлег им было где остановиться, и они заночевали в пещере, куда на ночь загоняли скот, который пасся поблизости. Вот там Дева Мария и родила на свет Сына Божьего, Спасителя. Младенца положили в ясли с сеном. В ту ночь ангел явился пастухам и сообщил об этой светлой новости. А на свет Вифлеемской звезды, которая указывала местоположение Сына Божьего, уже следовали волхвы, дабы при-

ле XIII века на праздничные гуляния 7 января из Польши приезжал вертепный театр, в точности воспроизводящий историю появления младенца Иисуса на свет и преследование его царем Иродом. Такая традиция продержалась целых шесть веков, вплоть до Октябрьской революции. В 20-х годах XX века в нашей стране началась антирелигиозная пропаганда, и празднования Рождества прекратились. Но, несмотря на это, до 1929 года день 7 января в календарях помечался как праздник и был выходным. В 1929 году Рождество Христово оказалось под запретом.

По православным канонам Русской Церкви, Рождеству предшествует рождественский пост, который начинается с 28 ноября и длится 40 дней. Это время не только отказа от некоторой пищи, но и период духовного очищения, переосмысливания поступков, избавления от негативных мыслей и пороков. В этот период нужно настроиться на самое



ужину можно только с «первой звездой». Аналогия проведена с историей о Вифлеемской звезде, которая и указала волхвам путь к новорожденному Спасителю.

С 6 на 7 января в церкви проводились всенощные

вотных или мифологических персонажей, колядовали, пели и танцевали. Детям полагалось отнести своим крестным родителям вечерю. Те в ответ угощали ребят и одаривали подарками.

Во время святок на Руси устраивались общественные и семейные гуляния, забавы и театрализованные представления. В народе из уст в уста переходили святочные истории, повествующие о добрых чудесах, происходящих в эти дни. Еще один святочный обычай – собираться всей семьей по вечерам, звать гостей, рассказывать сказки и загадывать загадки. Эта традиция, как и колядование, жила не только в деревнях, но и среди городского дворянства. Было принято разделять святки на «святые вечера» и «страшные вечера» (первая и вторая недели после Рождества соответственно). В «святые вечера» устраивали веселые ночные посиделки, в «страшные вечера» гадали. Молодежь собиралась поплясать, днем покататься на сани, поиграть в снежки. Кстати, после святок всегда было много свадеб. В посиделках, гаданиях, играх, песнях всё было направлено к одной цели – к сближению суженых. Только в святочные дни юноши и девушки запросто сидели рука об руку.

Колядки – очень яркий и веселый обряд. Юноши и девушки, а также дети наряжались в разные костюмы, скрывающие их личность, и обходили дома. Когда хозяева открывали дверь, ряженые должны были спеть песню, называемую колядкой, призывая в ваш дом радость, благополучие и счастье. За это их угощали сладостями. Колядовщиков всегда ждали и приветливо встречали. Отказать ряженым в приеме и угощении означало накликать беду в дом. По тому, как пройдет обряд колядования, будет зависеть весь следующий год. Если праздник прошел ярко и насыщенно, то и год будет хорошим.

Самая «антиобщественная» святочная традиция – «балоуство». Дети, подростки, молодежь собирались по ночам большими ватагами и озорничали как могли. Класси-

ческой шуткой было заколотить снаружи ворота в каком-нибудь доме или разворошить поленицу дров, полить крыльцо водой с целью его обледенения. Еще одно развлечение – ритуальное похищение чего-либо. Похищать можно было всё, что угодно, но обязательно с шумом и песнями, а не тайком. В советские времена, несмотря на все запреты, нередко «похищали» колхозные трактора. Сразу же после праздников их, разумеется, возвращали на место.

Современные традиции празднования

С 1991 года Рождество Христово, которое в нынешней России отмечается православным народом 7 января, считается государственным праздником и официальным выходным. Так как празднование Рождества было разрешено сравнительно недавно, то, в отличие от западных стран, в нашей стране нет устоявшихся обычаев и традиций для этого праздника. Религиозные мероприятия проходят в православных соборах и церквях, а российский народ празднует отдыхает на новогодних каникулах. Основные гуляния еще с 1929 года перенесены на Новый год, поэтому Рождество проходит тихо и спокойно. Но все-таки приверженцы старых традиций пытаются возродить прежние игрища и гуляния на Рождество. В некоторых городах России местные власти устраивают для горожан праздник на центральной площади.

Что нельзя делать на Рождество

На Рождество Христово христиане стараются не работать. Под особенным запретом находится рукоделие: шитье, вязание, плетение, вышивание. Ручная работа в этот день привлекает в дом беду и напасти. В этот день нельзя надевать старую или черную одежду. Накануне Рождества запрещено гадать. До старого Нового года нельзя убираться. 14 января нужно вымести весь мусор и сжечь во дворе. Накануне праздника нельзя ходить в баню и мыться. На святки запрещается охота: считается, что души умерших в эти дни людей вселяются в животных.

Подготовила О. ГАММ



нести новорожденному Спасителю дары.

Впервые отмечать отдельный праздник Рождества стали в начале IV века в Римской церкви. На востоке разделение Крещения и Рождества произошло на полвека позднее.

На Руси массовые празднования начались в конце X века, после Крещения Руси князем Владимиром. Внача-

льное, пересмотреть отношения с близкими, думать о вечном – о Боге и душе, проанализировать свои поступки и работать над исправлением грехов. Заканчивается пост 6 января, по этому случаю готовят рождественскую трапезу. В этот день отмечают рождественский Сочельник. Название происходит от главного блюда – сочиво (кутья). Считается, что приступать к

бдения, в начале праздничного дня устраивали торжественные богослужения и чтили память Христа и Божьей Матери. Когда наступал великий праздник, христиане по обычаю обменивались словами: «Христос родился!». В ответ нужно было сказать «Славим его!». Также считалось немаловажным в Рождество забыть о сословном неравенстве. Подарки полу-

чали не только члены семьи и друзья, но и сироты, малоимущие и даже заключенные.

Рождество – это светлый и добрый праздник, олицетворение добра, мудрости, духовности. И это замечательный повод собраться в кругу семьи за одним столом.

Святки-колядки

После Сочельника наступали святки, и после посещения церкви начинались гуляния. Народ проводил время весело: рябились в костюмы, изображающие, в основном, различных жи-



♦ Музыка в руках и в сердце!

Новый год – это праздник, который объединяет людей, дает веру в нечто лучшее, новое и интересное. В новый год нужно нести только самые светлые чувства, самые добрые намерения, ведь именно от нас зависит, каким будет наступающий год и что он нам принесет.

В преддверии новогоднего праздника, 23 декабря 2022 года в пять часов вечера в МБУДО «Детская музыкальная школа» г. Вуктыла прошел концерт под названием «Иг-

Тимур Трошнев, Виктория Шашерина, Полина Пузанова, Карина Гниденко, Софья Юдина, Анастасия Пыстина, Алиса Козлова, Эвелина Бабина и Евгений Марченко. Ребята представили широкую реперту-



гзурили их в волшебный мир искусства, красоты и гармонии, заставив восхищаться талантом детей и профессионализмом преподавателей.

После выступлений ребята поиграли с Дедом Морозом в снежки, водили хороводы, исполнили вальс снежинок и многое другое. Все участники праздничного вечера получи-



арную палитру. Их яркие выступления порадовали своей искренностью, впечатлили разнообразием и мастерством исполнения.

На творческом мероприятии присутствовали родные и близ-

раем Деду Морозу». Свои лучшие номера подготовили для праздничной программы и исполнили на фортепиано и аккордеоне Камила Пинчук, Василиса Авштейн, Мария Карпа, Иван Кириенко, Анна Ахромеева, София Киселёва,

кие, друзья участников концертной программы. Все они тепло встречали и провожали аплодисментами каждого исполнителя. Юные музыканты подарили зрителям неповторимую новогоднюю атмосферу, по-



ли небольшие подарочки.

Такие концерты приносят не только радость и праздничное настроение, они объединяют и сплавляют детей, которые занимаются прекрасным делом – учатся любить музыку! Хочется пожелать ребятам новых успехов и достижений, творческого вдохновения и стремления двигаться вперед в музыкальном направлении!

Ольга ГАММ
Фото автора

♦ «ГОТОВНОСТЬ 01»

С целью закрепления знаний о правилах пожарной безопасности, правилах поведения во время пожара, знакомства с профессией пожарного, в рамках проведения зимнего этапа акции «Безопасность детства» и в преддверии Дня спаса-

теля, в МБДОУ «Детский сад «Сказка» сотрудники отделения НДПР г. Вуктыла провели спортивно-познавательную эстафету по пожарной безопасности «Готовность 01».

Программа эстафеты была насыщенной. Участники раз-

делились на две команды: «Огоньки» и «01». Для дошкольников были подготовлены увлекательные и познавательные задания. В напряженной борьбе они прошли несколько этапов. Им необходимо было сообщить о пожаре в пожарную охрану, за мак-

симально короткое время облачиться в боевую одежду пожарного, забрать у «играющего малыша» пожароопасные предметы, оказать первую помощь пострадавшему, спасти из горящего зоопарка зверей, перевезти их в безопасное место и потушить возгорание.

Эта встреча оказалась очень интересной для детей, они подробнее узнали о том, как не допустить возникновения опасных ситуаций, к каким последствиям могут привести шалость с огнем и нарушение правил пожарной безопасности. Многие из ре-

бят с уверенностью заявили, что когда вырастут, то непременно свяжут свою жизнь с пожарной охраной.

Сотрудники Отделения надзорной деятельности и профилактической работы г. Вуктыла УНДПР ГУ МЧС России по РК выражают огромную благодарность администрации и детского сада «Сказка» и лично инструктору по физической культуре Марине Александровне Янчук за помощь в организации и проведении мероприятия. Будем рады дальнейшему сотрудничеству!

Анна КУЛАБУХОВА



Понедельник
9 января**Первый канал**

05.00 "Доброе утро" (16+)
09.00, 12.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)
09.20 "АнтиФейк" (16+)
09.55 "Жить здорово!" (16+)
16.00 "Мужское/Женское" (16+)
21.00 "Время" (16+)
21.45 Т/с "Мажор" (16+)
22.45 "Большая игра" (16+)
00.00 Х/ф "Краткий курс счастливой жизни" (16+)
01.00, 03.05 Подкаст. Лаб (16+)

Россия 1

05.00, 09.30 "Утро России" (16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (16+)
11.30, 17.30 "60 минут" (12+)
14.55 "Кто против?" (12+)
16.30 "Малахов" (16+)
21.20 Т/с "Склифосовский" (16+)
23.20 "Вечер с В. Соловьевым" (12+)
02.00 Т/с "Каменская" (12+)
03.55 Т/с "Личное дело" (12+)

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры (12+)
06.35 "Пешком..." (12+)
07.05 Невский ковчег. Теория невозможного (12+)
07.35 "Архипелаг земля" (12+)
08.35, 15.50 Х/ф "О тебе" (16+)
10.15 "Наблюдатель" (12+)
11.10, 23.40 XX век (12+)
12.25 Х/ф "Ищите женщину" (0+)
13.45 "Ищите женщину". Какая ты красивая, когда молчишь! (12+)
14.30 К 100-летию со дня рождения Е. Весника (12+)
15.05 Новости. Подробно.

Арт (12+)
15.20 "Тамбов. Дворец Асеевых" (12+)
17.10 85 лет со дня рождения В. Чигинского (12+)
17.50, 01.30 Шедевры Бетховена (12+)
18.35 "Исчезнувшие люди - драматическая история эволюции человека" (12+)
19.45 Главная роль (12+)
20.05 "Правила жизни" (12+)
20.30 "Спокойной ночи, малыши!" (0+)
20.50 "Дневник "Белой вороны" (12+)
21.30 Х/ф "400 ударов" (16+)
00.50 Острова (12+)
02.10 "По ту сторону сна" (12+)

Матч ТВ

06.00 "Наши иностранцы" (12+)
07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 15.20, 21.55, 02.55 Новости (16+)
07.05, 12.25, 14.25, 21.25, 00.00 Все на Матч! (12+)
10.05 "Бока Хуниорс" (12+)
13.00, 04.20 Спецрепортаж (12+)
13.20 "География спорта" (12+)
13.50 Матч! Парад (0+)
15.25 Хоккей. Фонбет Чемпи. России. ОЛИМПЕТ Суперлига (0+)
20.30 Смешанные единоборства. АСА (16+)
22.00 Бильярд. "BetBoom ЛЧ" (12+)
00.50 Волейбол. Чемпи. России. Ратг Суперлига (0+)
02.30 "Ген победы" (12+)
04.35 "Человек из футбола" (12+)

НТВ

04.45 Т/с "Горюнов" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня" (12+)
08.25, 10.35 Т/с "Лесник. Своя земля" (16+)
13.25 "Чрезвычайное происшествие" (12+)
14.00 Т/с "Балабол" (16+)
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
20.00 Т/с "Бим" (16+)

22.50 Т/с "Герой по вызову" (16+)
00.40 Т/с "Медвежий угол" (16+)
04.25 Т/с "Агентство скрытых камер" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
07.00 М/с "Лунтик" (0+)
08.20 Х/ф "Нянька на Рождество" (12+)
10.20 Т/с "Жена олигарха" (16+)
19.50 Х/ф "Ночь в музее" (12+)
21.55 Х/ф "Двадцать одно" (16+)
00.20 "Кино в деталях" (18+)
01.10 Х/ф "Космос между нами" (16+)
03.00 "6 кадров" (16+)
05.20 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00, 06.15 "Однажды в России" (16+)
09.00 "СашаТаня" (16+)
21.00 "Стрим" (16+)
22.00 Х/ф "Оливье и роботы" (12+)
23.20 Х/ф "Третий лишний" (18+)
00.30 "Импровизация" (16+)
03.05 "Comedy Баттл" (16+)
04.40 "Открытый микрофон" (16+)

ОТР

06.00 Х/ф "Алые паруса" (6+)
07.30, 11.00 "Календарь" (12+)
08.00 ОТражение-1 (12+)
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости (16+)
10.10, 18.00 Т/с "Своя земля" (16+)
11.25 Х/ф "Туз" (16+)
13.10 ОТражение-2 (12+)
15.10, 23.15 Т/с "Прощай, любимая" (16+)
16.00, 00.10 "Дело о другой "Джоконде" (12+)
16.45 "Диалоги без грима" (6+)
17.00, 22.35 "Очень личное" (12+)
17.45 "Песня остается с человеком" (12+)
19.20 ОТражение-3 (12+)
21.00 Х/ф "Мама вышла за"

муж" (12+)
22.20 "Большая страна: открытие" (12+)
01.00 ОТражение. Главное (12+)
03.35 "Сделано с умом" (12+)
04.05 "Потомки" (12+)
04.35 "Большая страна" (12+)
05.30 "Книжные аллеи. Адреса и строки" (12+)

Рен ТВ

05.00, 18.00, 02.15 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
06.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Новости" (16+)
09.00 "Совбез" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)
13.00 "Загадки человечества" (16+)
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)
15.00 "Засекреченные списки" (16+)
17.00, 03.00 "Тайны Чапман" (16+)
20.00 Х/ф "Kingsman: секретная служба" (16+)
22.30 "Водить по-русски" (16+)
23.30 "Документальный спецпроект" (16+)
00.30 Х/ф "Любой ценой" (18+)

ТВЗ

06.00, 09.15 "Святочные гадания" (16+)
06.15 Мультфильмы (0+)
09.30, 17.20 "Слепая" (16+)
11.15 "Знаки судьбы" (16+)
12.20 "Мистические истории" (16+)
13.30 "Гадалка" (16+)
19.30 Т/с "Обмани меня" (16+)
23.00 Т/с "Постучись в мою дверь" (16+)
01.15 Т/с "Сны" (16+)
03.45 "Городские легенды" (16+)

Звезда

05.05 Т/с "Кадеты" (12+)
07.00 "Сегодня утром" (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня (16+)

09.15, 01.10 Т/с "Отряд специального назначения" (12+)
10.50 "Освобождение" (16+)
11.20, 21.15 "Открытый эфир" (16+)
13.20, 15.05, 03.15 Т/с "Псевдоним "Албанец" (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.20 "Спецрепортаж" (16+)
18.50 "Непокоренные" (16+)
19.40 "Загадки века" (12+)
22.55 "Между тем" (12+)
23.20 Х/ф "Два Федора" (12+)
02.15 "Спутник. Русское чудо" (12+)
03.00 "Оружие Победы" (12+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 "Известия" (16+)
05.25 Т/с "Выжить любой ценой" (16+)
07.00, 09.30, 13.30, 18.00 Т/с "Один" (16+)
19.50, 00.30 Т/с "След" (16+)
22.20 Т/с "Великолепная пятёрка" (16+)
00.00 "Известия. Итоговый выпуск" (16+)
03.15 Т/с "Детективы" (16+)

ТВ Центр

06.00 "Настроение" (0+)
08.00 "Большое кино" (12+)
08.40 Т/с "Доктор Иванов" (12+)
10.35 "Б. Щербаков. Вечный жених" (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50, 03.05 Т/с "Анна-детектив-2" (16+)
13.40, 05.20 "Мой герой" (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.00 Т/с "Свои" (16+)
17.00 "Звездный суд" (16+)
18.05 Т/с "Ланцет" (12+)
22.40 "Спецрепортаж" (16+)



Газету «Сияние Севера» можно приобрести в магазинах «Берёзка» (центральная, № 11), «Галеон», «Пантеон», «Звезда», «Домашний», «Тайга», «Семья».

Уважаемые читатели, вы можете также приобрести газету в нашей редакции по улице Комсомольской, д. 5.

Вторник**10 января****Первый канал**

05.00 "Доброе утро" (16+)
09.00, 12.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)
09.20 "АнтиФейк" (16+)
09.55 "Жить здорово!" (16+)
16.00 "Мужское/Женское" (16+)
21.00 "Время" (16+)
21.45 Т/с "Мажор" (16+)
22.45 "Большая игра" (16+)
00.00 Х/ф "Краткий курс счастливой жизни" (16+)
01.00, 03.05 Подкаст. Лаб (16+)

Россия 1

05.00, 09.30 "Утро России" (16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (16+)
11.30, 17.30 "60 минут" (12+)
14.55 "Кто против?" (12+)
16.30 "Малахов" (16+)
21.20 Т/с "Склифосовский" (16+)
23.20 "Вечер с В. Соловьевым" (12+)
02.00 Т/с "Каменская" (12+)
03.55 Т/с "Личное дело" (12+)

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры (12+)
06.35 "Пешком..." (12+)
07.05 Легенды мирового кино (12+)
07.35, 18.40 "Исчезнувшие люди - драматическая история эволюции человека" (12+)
08.35, 23.05 "Первые в мире" (12+)
08.50, 15.50 Х/ф "Рожденная революцией" (16+)
10.15 "Наблюдатель" (12+)
11.10, 23.40 XX век (12+)
12.20 Дороги старых мастеров (12+)
12.30 Х/ф "Ищите женщину" (0+)
13.45 "Игра в бисер" (12+)
14.30 К 100-летию со дня рождения Е. Весника (12+)
15.05 Новости. Подробно. Книжки (12+)
15.20 "Передвижники" (12+)

16.55 "Забывшее ремесло" (12+)
17.10 "Сати. Нескучная классика..." (12+)
17.50, 01.25 Шедевры Бетховена (12+)
19.45 Главная роль (12+)
20.05 "Правила жизни" (12+)
20.30 "Спокойной ночи, малыши!" (0+)
20.50 Искусственный отбор (12+)
21.30 Х/ф "Черная орхидея" (16+)
00.45 "Подземные дворцы для вождей и синицы" (12+)
02.15 "Снежный человек профессора Поршнева" (12+)

Матч ТВ

06.00 "Наши иностранцы" (12+)
07.00, 09.55, 12.55, 14.20, 21.55, 02.45 Новости (16+)
07.05, 12.25, 14.25, 19.15, 00.00 Все на Матч! (12+)
10.00, 13.00, 05.45 Спецрепортаж (12+)
10.20 "Леннокс Льюис: Рассказанная история" (12+)
13.20 "Что по спорту?" (12+)
13.50 "Здоровый образ. Баскетбол" (12+)
15.55 "География спорта" (12+)
16.25 "Ты в бане!" (12+)
16.55 Хоккей. Фонбет Чемпи. КХЛ (0+)
19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ (0+)
22.00 Бильярд. "BetBoom ЛЧ" (12+)
00.50 "Бока Хуниорс" (12+)
02.50 Смешанные единоборства. UFC (16+)
04.30 "Человек из футбола" (12+)
04.55 "ФК "Барселона". Взгляд изнутри" (12+)

НТВ

04.55 Т/с "Горюнов" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня" (12+)
08.25, 10.35 Т/с "Лесник. Своя земля" (16+)
13.25 "Чрезвычайное происшествие" (12+)
14.00 Т/с "Балабол" (16+)
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
20.00 Т/с "Бим" (16+)
22.50 Т/с "Герой по вызову" (16+)
00.40 Т/с "Медвежий угол" (16+)

04.25 Т/с "Агентство скрытых камер" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
07.00 М/с "Лунтик" (0+)
08.00, 18.30 "Жена олигарха" (16+)
09.00 "Уральские пельмени. Смехbook" (16+)
09.10 "Сеня-Федя" (16+)
12.20 Х/ф "Двадцать одно" (16+)
14.50 "Ивановы-Ивановы" (16+)
20.00 Х/ф "Ночь в музее-2" (12+)
22.00 Х/ф "Этерна. Ч. 1" (12+)
23.40 Х/ф "Неудержимые" (18+)
01.25 Х/ф "Неудержимые-2" (18+)
02.55 "6 кадров" (16+)
05.20 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00, 06.50 "Однажды в России" (16+)
09.00 "Универ" (16+)
13.30, 20.00 "СашаТаня" (16+)
18.00 "Бедный олигарх" (16+)
21.00 "Стрим" (16+)
22.00 Х/ф "Оливье и роботы" (12+)
23.10 Х/ф "Третий лишний-2" (18+)
01.20 "Импровизация" (16+)
03.40 "Comedy Баттл" (16+)
05.15 "Открытый микрофон" (16+)

ОТР

06.00 "Очень личное" (12+)
06.40, 10.10, 18.00 Т/с "Своя земля" (16+)
07.30, 11.00 "Календарь" (12+)
08.00 ОТражение-1 (12+)
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости (16+)
11.30 Х/ф "Мама вышла замуж" (12+)
13.10 ОТражение-2 (12+)
15.10, 23.15 Т/с "Прощай, любимая" (16+)
16.00, 00.10 "Дело о другой "Джоконде" (12+)
16.45 "Диалоги без грима" (6+)
17.00, 22.35 "За дело! Поговорим" (12+)
17.45 "Конструкторы будущего" (12+)
19.20 ОТражение-3 (12+)
21.00 Х/ф "Гори, гори, моя звезда" (12+)

01.00 ОТражение. Главное (12+)
03.35 "Сделано с умом" (12+)
04.05 "Потомки" (12+)
04.35 "Большая страна" (12+)
05.30 "Книжные аллеи. Адреса и строки" (12+)

Рен ТВ

05.00, 18.00, 02.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
06.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Новости" (16+)
09.00 "Совбез" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)
13.00 "Загадки человечества" (16+)
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)
15.00 "Засекреченные списки" (16+)
17.00, 02.50 "Тайны Чапман" (16+)
20.00 Х/ф "Kingsman: золотое кольцо" (16+)
22.40 "Водить по-русски" (16+)
23.30 "Знаете ли вы, что?" (16+)
00.30 Х/ф "Зависнуть в Палм-Спрингс" (18+)

ТВЗ

06.00, 09.15 "Святочные гадания" (16+)
06.15 Мультфильмы (0+)
09.30, 17.20 "Слепая" (16+)
11.15 "Знаки судьбы" (16+)
12.20 "Мистические истории" (16+)
13.30 "Гадалка" (16+)
19.30 Т/с "Обмани меня" (16+)
23.00 Т/с "Постучись в мою дверь" (16+)
01.15 "Колдуны мира" (16+)
03.45 "Городские легенды" (16+)

Звезда

05.20, 13.20, 15.05, 03.10 Т/с "Псевдоним "Албанец" (16+)
07.00 "Сегодня утром" (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня (16+)
09.15, 01.10 Т/с "Отряд специального назначения" (12+)
10.50 "Освобождение" (16+)
11.20, 21.15 "Открытый эфир" (16+)
15.00 Военные новости (16+)

Сияние Севера Купон частного бесплатного объявления

Куплю, продам, найму, сдам, найду, ищу работу...

1 купон - одна публикация, сканкопии не принимаются!
Объявления коммерческого характера (услуги, ремонт квартир, гостиница и т.п.) не публикуются!

Укажите ваш фамилию, адрес и телефон для связи редакцией с вами (часть купона не публикуется)

16.10 Т/с "Псевдоним "Албанец"-2" (16+)
18.20 "Спецрепортаж" (16+)
18.50 "Непокоренные" (16+)
19.40 "Улика из прошлого" (16+)
22.55 "Между тем" (12+)
22.40 Х/ф "В полосе прибоа" (16+)
02.20 "Ким Филби. Моя Прокорвка" (12+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 "Известия" (16+)
05.25, 04.40 Т/с "Поселенцы" (16+)
09.30 Т/с "Плата по счетчику" (16+)
13.30, 18.00 Т/с "Глухарь" (16+)
19.50, 00.30 Т/с "След" (16+)
22.20 Т/с "Великолепная пятёрка" (16+)
00.00 "Известия. Итоговый выпуск" (16+)
03.15 Т/с "Детективы" (16+)

ТВ Центр

06.00 "Настроение" (0+)
08.00 "Доктор И..." (16+)
08.40 Т/с "Доктор Иванов" (12+)
10.30, 04.30 "А. Толстой. Никто не знает правды" (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50, 03.00 Т/с "Анна-детектив-2" (16+)
13.40, 05.15 "Мой герой" (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.00 Т/с "Свои" (16+)
17.00 "Звездные призывы"

23.10 "Знак качества" (16+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.30, 02.50 "Петровка, 38" (16+)
00.45 "Прощание" (16+)
01.25 "90-е" (16+)
02.10 "Хроники московского быта" (12+)
04.35 "С. Есенин. Опасная игра" (12+)

Юрган

06:00, 19.00, 02.00 «Миян й0з» (12+)
06:15 «Чол0м, дэолук!» (6+)
06:30 «Русский крест» (12+)
07:00, 08.00, 12.00 «Студия 11» (12+)
07:30, 20.00, 02.30 «Детали» (12+)
08:30, 09.45 «Коми incognito» (12+)
09:00 «Ми тані сьылам» (12+)
09:30 «Вочакыв» (12+)
10:15 «Сияние Севера» (12+)
10:45 «Лабитнанги» (12+)
11:15, 05.00 «Не факт» (12+)
11:45 «Телезащитник» (12+)
12:30, 18.00 «Ми тані олам» (12+)
13:00 «Духовные наставники. Староверы Нижней Печоры» (12+)
13:30 «На крыльях». Т/с (12+)
14:30, 18.30 «Талун» (12+)
14:45 «Вильшш поз. Чельдльон кадколаст» (6+)
15:00, 05.30 «Мультимир» (0+)
15:30, 00.15 «Легенды телевидения» (12+)
16:15, 19.15, 20.45, 02.15 «КРiК» (16+)
16:30, 19.30, 22.00 «Время новостей» (12+)
17:00, 01.00 «Скелет в шкафу». Т/с (16+)
21:00 «Трюкач». Т/с (16+)
22:30 «Чизкейк». Х/ф (16+)
03:15 «Мустанг». Х/ф (16+)

Газету «Сияние Севера» можно приобрести в магазинах «Берёзка» (центральная, № 11), «Галеон», «Пантеон», «Звезда», «Домашний», «Тайга», «Семья».

Уважаемые читатели, вы можете также приобрести газету в нашей редакции по улице Комсомольской, д. 5.

Сияние Севера Купон частного бесплатного объявления

Куплю, продам, найму, сдам, найду, ищу работу...

1 купон - одна публикация, сканкопии не принимаются!
Объявления коммерческого характера (услуги, ремонт квартир, гостиница и т.п.) не публикуются!

Укажите ваш фамилию, адрес и телефон для связи редакцией с вами (часть купона не публикуется)

16.10 Т/с "Псевдоним "Албанец"-2" (16+)
18.20 "Спецрепортаж" (16+)
18.50 "Непокоренные" (16+)
19.40 "Улика из прошлого" (16+)
22.55 "Между тем" (12+)
22.40 Х/ф "В полосе прибоа" (16+)
02.20 "Ким Филби. Моя Прокорвка" (12+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 "Известия" (16+)
05.25, 04.40 Т/с "Поселенцы" (16+)
09.30 Т/с "Плата по счетчику" (16+)
13.30, 18.00 Т/с "Глухарь" (16+)
19.50, 00.30 Т/с "След" (16+)
22.20 Т/с "Великолепная пятёрка" (16+)
00.00 "Известия. Итоговый выпуск" (16+)
03.15 Т/с "Детективы" (16+)

ТВ Центр

06.00 "Настроение" (0+)
08.00 "Доктор И..." (16+)
08.40 Т/с "Доктор Иванов" (12+)
10.30, 04.30 "А. Толстой. Никто не знает правды" (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50, 03.00 Т/с "Анна-детектив-2" (16+)
13.40, 05.15 "Мой герой" (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.00 Т/с "Свои" (16+)
17.00 "Звездные призывы"

Юрган

06:00, 19.00, 02.00 «Вочакыв» (12+)
06:15 «Миян й0з» (12+)
06:30, 14.30, 18.30 «Талун» (12+)
07:00, 08.00, 12.00 «Студия 11» (12+)
07:30, 16.30, 19.30, 21.45 «Время новостей» (12+)
08:30, 10.15, 13.00, 20.00, 02.30 «Детали» (12+)
09:15, 12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+)
0

Среда

11 января

Первый канал

05.00 "Доброе утро" (16+)
09.00, 12.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)
09.20 "АнтиФейк" (16+)
09.55 "Жить здорово!" (16+)
16.00 "Мужское/Женское" (16+)
21.00 "Время" (16+)
21.45 Т/с "Мажор" (16+)
22.40 "Большая игра" (16+)
00.00 Х/ф "Краткий курс счастливой жизни" (16+)
01.00, 03.05 Подкаст. Лаб (16+)

Россия 1

05.00, 09.30 "Утро России" (16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (16+)
11.30, 17.30 "60 минут" (12+)
14.55 "Кто против?" (12+)
16.30 "Малахов" (16+)
21.20 Т/с "Склифосовский" (16+)
23.20 "Вечер с В. Соловьевым" (12+)
02.00 Т/с "Каменская" (12+)
03.55 Т/с "Личное дело" (12+)

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры (12+)
06.35 "Пешком..." (12+)
07.05 Легенды мирового кино (12+)
07.35 "Исчезнувшие люди - драматическая история эволюции человека" (12+)
08.35, 15.50 Х/ф "Рожденная революцией" (16+)
10.15 "Наблюдатель" (12+)
11.10, 23.40 ХХ век (12+)
12.30 Т/ф "Проснись и пой!" (12+)
14.15 "Забытое ремесло" (12+)
14.30 К 100-летию со дня рождения Е. Весника (12+)
15.05 Новости. Подробно.

Четверг

12 января

Первый канал

05.00 "Доброе утро" (16+)
09.00, 12.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)
09.20 "АнтиФейк" (16+)
09.55 "Жить здорово!" (16+)
16.00 "Мужское/Женское" (16+)
21.00 "Время" (16+)
21.45 Т/с "Мажор" (16+)
22.45 "Большая игра" (16+)
00.00 Х/ф "Краткий курс счастливой жизни" (16+)
01.00, 03.05 Подкаст. Лаб (16+)

Россия 1

05.00, 09.30 "Утро России" (16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (16+)
11.30, 17.30 "60 минут" (12+)
14.55 "Кто против?" (12+)
16.30 "Малахов" (16+)
21.20 Т/с "Склифосовский" (16+)
23.20 "Вечер с В. Соловьевым" (12+)
02.00 Т/с "Каменская" (12+)
03.55 Т/с "Личное дело" (12+)

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры (12+)
06.35 "Пешком..." (12+)
07.05 Легенды мирового кино (12+)
07.35 "Шниди. Призрак эпохи неолита" (12+)
08.35, 15.50 Х/ф "Рожденная революцией" (16+)
10.15 "Наблюдатель" (12+)
11.10, 23.40 ХХ век (12+)
11.50 "Плавск. Дворец для любви" (12+)
12.20 Х/ф "Сильва" (16+)
13.45 "Дневник "Белой вороны" (12+)
14.30 К 100-летию со дня рождения Е. Весника (12+)
15.05 Новости. Подробно. Театр (12+)
15.20 Пряничник домик (12+)
17.15 "Екатеринбург. Особняк Тупиковых" (12+)
17.45, 01.15 Шедевры Бетховена (12+)

Кино (12+)
15.20 "Библейский сюжет" (12+)
17.15 "Ярославль. Замок Никиты Понизовкина" (12+)
17.45, 01.55 Шедевры Бетховена (12+)
18.35, 01.00 "Шниди. Призрак эпохи неолита" (12+)
19.45 Главная роль (12+)
20.05 "Здесь и сейчас" (12+)
20.45 "Валаам. Остров спасения" (12+)
21.30 Х/ф "Кто есть кто?" (16+)
02.40 "Первые в мире" (12+)

Матч ТВ

06.00 "Наши иностранцы" (12+)
07.00, 09.55, 12.55, 14.20, 21.50, 02.55 Новости (16+)
07.05, 12.25, 14.25, 18.45, 21.15, 00.00 Все на Матч! (12+)
10.00, 13.00, 05.45 Спецрепортаж (12+)
10.20 "Паоло Росси. Чемпион и мечтатель" (12+)
13.20 "Ты в бане!" (12+)
13.50 "Вид сверху" (12+)
15.55 "Что по спорту?" (12+)
16.25, 18.55 Хоккей. Фонбет Чемпи. КХЛ (0+)
21.55 Футбол. Суперкубок Испании (0+)
00.50 "Леннокс Льюис: Нерассказанная история" (12+)
02.30 "Здоровый образ. Баскетбол" (12+)
03.00 Гандбол. Чемпи. России. ОЛИМПЕТ Суперлига (0+)
04.20 Матч! Парад (0+)
04.35 "Голевая неделя" (0+)
05.00 "ФК "Барселона". Взгляд изнутри" (12+)

НТВ

04.55 Т/с "Горюнов" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня" (12+)
08.25, 10.35 Т/с "Лесник. Своя земля" (16+)
13.25 "Чрезвычайное происшествие" (12+)
14.00 Т/с "Балабол" (16+)
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
20.00 Т/с "Бим" (16+)
22.50 Т/с "Герой по вызову" (16+)
00.40 Т/с "Медвежий угол" (16+)

Матч ТВ

18.35, 00.20 "Дамы и господа доисторических времен" (12+)
19.45 Главная роль (12+)
20.05 120 лет со дня рождения И. Курчатова (12+)
20.45 "Кавказская пленница". Это же вам не лезгинка, а твист! (12+)
21.30 Х/ф "Мы не ангелы" (16+)
02.40 "Первые в мире" (12+)

НТВ

04.40 Т/с "Горюнов" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня" (12+)
08.25, 10.35 Т/с "Лесник. Своя земля" (16+)
13.25 "Чрезвычайное происшествие" (12+)
14.00 Т/с "Балабол" (16+)
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
20.00 Т/с "Бим" (16+)
22.50 Т/с "Герой по вызову" (16+)
00.40 Т/с "Медвежий угол" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
07.00 М/с "Лунтик" (0+)
08.00, 18.30 "Жена олигарха" (16+)
09.00 "Уральские пельмени. Смехbook" (16+)
09.10 "Сеня-Федя" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
07.00 М/с "Лунтик" (0+)
08.00, 18.30 "Жена олигарха" (16+)
09.00 "Сеня-Федя" (16+)
11.10 Х/ф "Rrr: рядом ревет революция" (16+)
14.55 "Ивановы-Ивановы" (16+)
20.00 Х/ф "Ночь в музее. Секрет гробницы" (12+)
21.55 Х/ф "Прыгучая братва" (6+)
23.40 Х/ф "Неудержимые-2" (18+)
01.20 Х/ф "Неудержимые" (18+)
02.50 "6 кадров" (16+)
05.20 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00, 06.20 "Однажды в России" (16+)
09.00 "Универ" (16+)
13.30, 20.00 "СашаТаня" (16+)
18.30 "Бедный олигарх" (16+)
21.00 "Стрим" (16+)
21.55 Х/ф "Мачо и Ботан" (16+)
23.50 "Импровизация" (16+)
03.10 "Comedy Баттл" (16+)
04.45 "Открытый микрофон" (16+)

ОТР

06.00 "За дело! Поговорим" (12+)
06.40, 10.10, 18.00 Т/с "Своя земля" (16+)
07.30, 11.00 "Календарь" (12+)
08.00 ОТражение-1 (12+)
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости (16+)
11.30 Х/ф "Гори, гори, моя звезда" (12+)
13.10 ОТражение-2 (12+)
15.10, 23.15 Т/с "Прощай, любимая" (16+)
16.00, 00.10 "Чужая земля" (12+)
16.45 "Диалоги без грима" (6+)
17.00, 22.35 "На приеме у главного врача" (12+)
17.45 "Отчий дом" (12+)
19.20 ОТражение-3 (12+)
21.00 Х/ф "Три тополя на Плющихе" (12+)
22.20 "Большая страна: открытие" (12+)

ТНТ

07.00, 06.25 "Однажды в России" (16+)
09.00 "Универ" (16+)
13.30, 20.00 "СашаТаня" (16+)
22.35 Х/ф "Громобой" (12+)
00.20 Х/ф "Неудержимые-3" (18+)
02.15 "6 кадров" (16+)
05.20 Мультфильмы (0+)

ОТР

06.00, 22.35 "Моя история" (12+)
06.40, 10.10, 18.00 Т/с "Своя земля" (16+)
07.30, 11.00 "Календарь" (12+)
08.00 ОТражение-1 (12+)
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости (16+)
11.25 "Диалоги без грима" (6+)
11.40 Х/ф "Три тополя на Плющихе" (12+)
13.10 ОТражение-2 (12+)
15.10, 23.15 Т/с "Прощай, любимая" (16+)
16.00, 00.00 "Ромас, Томас и Иосиф" (12+)
17.00 "Коллеги" (12+)
17.45 "Большая страна: территория тайн" (12+)
19.20 ОТражение-3 (12+)
21.00 Х/ф "Случай с Польшинным" (12+)
01.00 ОТражение. Главное (12+)
03.35 "Сделано с умом" (12+)
04.05 "Потомки" (12+)
04.35 "Большая страна" (12+)
05.30 "Книжные аллеи. Адреса и строки" (12+)

Рен ТВ

05.00, 18.00, 02.35 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
06.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00

01.00 ОТражение. Главное (12+)
03.35 "Сделано с умом" (12+)
04.05 "Потомки" (12+)
04.35 "Большая страна" (12+)
05.30 "Книжные аллеи. Адреса и строки" (12+)

Рен ТВ

05.00, 18.00, 01.55 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
06.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Новости" (16+)
09.00, 15.00 "Засекреченные списки" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)
13.00, 23.30 "Загадки человечества" (16+)
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)
17.00, 02.45 "Тайны Чапман" (16+)
20.00 Х/ф "День курка" (16+)
22.00 "Смотреть всем!" (16+)
00.30 Х/ф "Ночной рейс" (16+)

ТВЗ

06.00, 09.15 "Святочные гадания" (16+)
06.15 Мультфильмы (0+)
09.30, 17.20 "Слепая" (16+)
11.15 "Знаки судьбы" (16+)
12.20 "Мистические истории" (16+)
13.30 "Гадалка" (16+)
19.30 Т/с "Обмани меня" (16+)
23.00 Т/с "Постучись в мою дверь" (16+)
01.15 "Колдуны мира" (18+)
03.45 "Городские легенды" (16+)

Звезда

05.20, 13.20, 15.05, 03.05 Т/с

"Псевдоним "Албанец"-2" (16+)
07.00 "Сегодня утром" (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня (16+)
09.15, 01.10 Т/с "Отряд специального назначения" (12+)
10.50 "Освобождение" (16+)
11.20, 21.15 "Открытый эфир" (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.20 "Спецрепортаж" (16+)
18.50 "Непокоренные" (16+)
19.40 "Секретные материалы" (16+)
22.55 "Между тем" (12+)
23.20 Х/ф "Контрабанда" (12+)
02.20 "Другой атом" (12+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 "Известия" (16+)
05.25, 03.55 Т/с "Поселенцы" (16+)
08.35, 09.30 Х/ф "Наставник" (16+)
13.30, 18.00 Т/с "Глухарь" (16+)
19.55, 00.30 Т/с "След" (16+)
22.20 Т/с "Великолепная пятёрка" (16+)
00.00 "Известия. Итоговый выпуск" (16+)

ТВ Центр

06.00 "Настроение" (0+)
08.05 "Доктор И..." (16+)
08.40 Т/с "Доктор Иванов" (12+)
10.35 "Г. Горин. Формула смеха" (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50, 03.05 Т/с "Анна-детектив-2" (16+)
13.40, 05.15 "Мой герой" (12+)
14.50 Город новостей (16+)

Разминка для ума

4				2	
		4	1	9	7
		5	3		4
				3	1
2					5
9	8	5			
	4		8		9
	8		2	7	5
	6				3

"Новости" (16+)
09.00 "Засекреченные списки" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)
13.00, 23.30 "Загадки человечества" (16+)
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)
15.00 "Неизвестная история" (16+)
17.00, 03.20 "Тайны Чапман" (16+)
20.00 Х/ф "Враг государства" (16+)
22.30 "Смотреть всем!" (16+)
00.30 Х/ф "Кавалерия" (18+)

ТВЗ

06.00, 09.15 "Святочные гадания" (16+)
06.15 Мультфильмы (0+)
09.30, 17.20 "Слепая" (16+)
11.15 "Знаки судьбы" (16+)
12.20 "Мистические истории" (16+)
13.30 "Гадалка" (16+)
19.30 Т/с "Обмани меня" (16+)
23.00 Т/с "Постучись в мою дверь" (16+)
01.15 "Колдуны мира" (16+)
03.45 "Городские легенды" (16+)

Звезда

05.20, 13.20, 15.05, 04.15 Т/с "Псевдоним "Албанец"-2" (16+)
07.00 "Сегодня утром" (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня (16+)
09.15, 01.00 Т/с "Отряд специального назначения" (12+)
11.20, 21.15 "Открытый эфир" (16+)

15.00 Военные новости (16+)
18.20 "Спецрепортаж" (16+)
18.50 "Непокоренные" (16+)
19.40 "Код доступа" (12+)
22.55 "Между тем" (12+)
23.20 Х/ф "Внимание! Всем постам..." (12+)
03.30 "Мартин Борман. Секретарь дьявола" (16+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 "Известия" (16+)
05.25 Т/с "Поселенцы" (16+)
07.50, 09.30 Т/с "Батальон" (16+)
08.35 "День ангела" (0+)
13.30, 18.00 Т/с "Глухарь" (16+)
19.45, 00.30 Т/с "След" (16+)
22.15 Т/с "Великолепная пятёрка" (16+)
00.00 "Известия. Итоговый выпуск" (16+)
03.15 Т/с "Детективы" (16+)

ТВ Центр

06.00 "Настроение" (0+)
08.05 "Доктор И..." (16+)
08.45 Т/с "Доктор Иванов" (12+)
10.35 "О. Аросева. Расплата за успех" (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50, 03.05 Т/с "Анна-детектив-2" (16+)
13.40, 05.20 "Мой герой" (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.00, 00.30, 02.50 "Петровка, 38" (16+)
15.15 Т/с "Свои" (16+)
17.00 "Ребенок или роль?" (16+)

15.00, 00.30, 02.50 "Петровка, 38" (16+)
15.15 Т/с "Свои" (16+)
17.00 "Тиран, насильник, муж" (16+)
18.05 Т/с "Ланцет" (12+)
22.40 "10 самых..." (16+)
23.10 "Советские мафии" (16+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.45 "Прощание" (16+)
01.30 "Н. Цискаридзе. Развенчивая легенды" (12+)
02.10 "Тайная комната Билла Клинтона" (16+)
04.30 "Ю. Нагибин. Двойная игра" (16+)

Юрган

06:00, 10.00 «Вочакив» (12+)
06:15, 09.45, 05.15 «Миян йОз» (12+)
06:30, 14.30, 18.30 «Талун» (12+)
07:00, 08.00, 12.00 «Студия 11» (12+)
07:30, 16.30, 19.30, 21.45 «Время новостей» (12+)
08:30, 10.15, 13.00, 20.00, 02.30 «Детали» (12+)
09:00 «Ми тані олам» (12+)
09:30, 19.00, 02.00 «Финноугория» (12+)
10:45, 00.30, 04.45 «Закрытый архив» (12+)
11:45, 16.15, 19.15, 20.30, 02.15 «КРиК» (16+)
12:30, 18.00 «Ми тані сьылам» (12+)
13:30 «На крыльях». Т/с (12+)
15:00 «Вильиш поз. Чельдльон кадколаст» (6+)
15:15, 00.00, 04.15 «Легенды Крыма» (12+)
17:00, 01.00 «Скелет в шкафу». Т/с (16+)
20:45 «Трюкач». Т/с (16+)
22:15 «Папа». Х/ф (12+)
03:00 «Груз «300». Х/ф (16+)
05:30 «Мультимир» (0+)

18.05 Т/с "Ланцет" (12+)
22.40 "10 самых..." (16+)
23.10 "Русские тайны. Пророчества от Ивана Грозного до Путина" (12+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.45 "Прощание" (16+)
01.25 "90-е" (16+)
02.10 "Тайная комната Бориса Джонсона" (16+)
04.35 "М. Булгаков. Роман с тайной" (12+)

Юрган

06:00 «Миян йОз» (12+)
06:15 «Финноугория» (12+)
06:30, 14.30, 18.30 «Талун» (12+)
07:00, 08.00, 12.00 «Студия 11» (12+)
07:30, 16.30, 19.30, 22.00 «Время новостей» (12+)
08:30, 13.00, 20.00, 02.30 «Детали» (12+)
09:00, 12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+)
09:30, 15.00, 05.45 «Мультимир» (0+)
10:00 «Изьва мОдлап Ов» (12+)
11:00, 00.15 «Десять фотографий» (12+)
11:45 «КРиК» (16+)
13:30 «На крыльях». Т/с (12+)
14:45 «Вильиш поз. Чельдльон кадколаст» (6+)
15:30, 05.05 «Секретная папка» (12+)
16:15 «Телезащитник» (12+)
17:00, 01.00 «Скелет в шкафу». Т/с (16+)
19:00, 02.00 «Вочакив» (12+)
19:15, 02.15 «Чудю на Севере русском» (12+)
21:00 «Трюкач». Т/с (16+)
22:30 «Цена победы». Х/ф (16+)
03:30 «Папа». Х/ф (12+)

Пятница

13 января

Первый канал

05.00 "Доброе утро" (16+)
09.00, 12.00, 18.00 Новости (16+)
09.20 "АнтиФейк" (16+)
09.55 "Жить здорово!" (16+)
16.00 "Мужское/Женское" (16+)
18.40 "Человек и закон" (16+)
19.45 "Поле чудес" (6+)
21.00 "Время" (16+)
21.45 "ГОЛОС. Дети" (0+)
23.20 Новогодняя ночь на Первом. 30 лет спустя (12+)
01.00 Подкаст. Лаб (16+)

Россия 1

05.00, 09.30 "Утро России" (16+)
09.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время (16+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (16+)
11.30, 17.30 "60 минут" (12+)
14.55 "Кто против?" (12+)
16.30 "Малахов" (16+)
21.30 "Аншлаг". Старый Новый год" (12+)
00.00 Новогодний Голубой огонек - 2023 (12+)

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры (12+)
06.35 "Пешком..." (12+)
07.05 Легенды мирового кино (12+)
07.35 "Дамы и господа доисторических времен" (12+)
08.30, 16.15 X/ф "Рожденная революцией" (16+)
10.20 X/ф "Родные поля" (0+)
11.50 "Подземные дворцы для вождя и синицы" (12+)
12.30 X/ф "Ганна Главари" (16+)
13.45 Власть факта (12+)
14.30 К 100-летию со дня рождения Е. Весника (12+)
15.05 Письма из провинции (12+)
15.35 "Энигма" (12+)

17.50 Цвет времени (12+)
18.00 Шедевры Бетховена (12+)
19.45 Линия жизни (12+)
20.40 X/ф "Старый Новый год" (0+)
22.55 "2 Верник 2" (12+)
00.05 X/ф "Бесплодная кукушка" (16+)
01.50 "Озеро Балатон - живое зеркало природы" (12+)
02.40 М/ф (6+)

Матч ТВ

06.00 Бокс (16+)
07.00, 09.45, 12.55, 14.50, 22.35, 02.55 Новости (16+)
07.05, 12.25, 16.30, 18.55, 21.45, 00.45 Все на Матч! (12+)
09.50 Спецрепортаж (12+)
10.10 "Что по спорту?" (12+)
10.40, 13.40 Биатлон. Рәги Кубок России (0+)
11.55 "Здоровый образ. Баскетбол" (12+)
13.00, 05.45 "Лица страны" (12+)
13.20 Матч! Парад (16+)
14.55, 01.15 Бадминтон. Всероссийские соревнования "Новогодний волан" (0+)
16.55 Мини-футбол. Чemp. России. PARI-Суперлига (0+)
19.15 Хоккей. Фонбет Чemp. КХЛ (0+)
22.40 Футбол. Чemp. Италии (0+)
03.00 Биатлон. Рәги Кубок России (0+)
04.35 "Ты в бане!" (12+)
05.00 "ФК "Барселона". Взгляд изнутри" (12+)

НТВ

04.40 Т/с "Горюнов" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня" (12+)
08.25 "Мои университеты. Будущее за настоящим" (6+)
09.20, 10.35 "Следствие вели..." (16+)
11.00 Т/с "Лесник. Своя земля" (16+)
13.25 "Чрезвычайное происшествие" (12+)
14.00 Т/с "Балабол" (16+)
16.45 "ДНК" (16+)
17.55 "Жди меня" (12+)
20.00 Т/с "Бим" (16+)
22.50 Т/с "Герой по вызову" (16+)

00.40 Т/с "Медвежий угол" (16+)
04.25 Т/с "Агентство скрытых камер" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
07.00 М/с "Лунтик" (0+)
08.00 "Жена олигарха" (16+)
08.55 "Уральские пельмени. Смехbook" (16+)
10.05 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
21.00 X/ф "Везучий случай" (12+)
22.45 X/ф "Валериан и город тысячи планет" (16+)
01.15 "6 кадров" (16+)
05.20 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00, 20.00, 06.25 "Однажды в России" (16+)
09.00 "Универ" (16+)
13.30 "СашаТаня" (16+)
17.00 "Концерты" (16+)
21.00 "Комеди клуб" (16+)
22.00 X/ф "Самойрония судьбы" (16+)
23.35 Женский клуб (16+)
00.20 X/ф "Мамы-3" (12+)
01.50 "Импровизация" (16+)
03.20 "Comedy Баттл" (16+)
04.55 "Открытый микрофон" (16+)

ОТР

06.00 "Коллеги" (12+)
06.40 Т/с "Своя земля" (16+)
07.30, 11.00 "Календарь" (12+)
08.00 ОТражение-1 (12+)
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости (16+)
10.10, 16.10 "Исследуя искусство" (16+)
11.25 X/ф "Случай с Полыниным" (12+)
13.10 ОТражение-2 (12+)
15.10 "На приеме у главного врача" (12+)
15.50 "Хроники общественного быта" (6+)
17.00 "Вспомнить все" (12+)
17.25 X/ф "Дайте жалобную книгу" (12+)
19.20 ОТражение-3 (12+)
21.00 X/ф "Старый Новый год" (12+)
23.20 "Что осталось за кадром" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
06.05 М/с "Фиксики" (0+)
06.25, 05.20 М/ф (0+)
06.45 М/с "Три кота" (0+)
07.30 М/с "Отель "У овечек" (0+)
08.00 М/с "Лекс и Плу. Космические таксисты" (6+)
08.25, 10.00 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
09.00 "Просто кухня" (12+)
11.00 М/с "Детектив Финник" (6+)
12.05 М/ф "Большое путешествие" (6+)
13.45 X/ф "Громобой" (12+)
15.30 X/ф "Голодные игры" (12+)
18.10 X/ф "Голодные игры. И вспыхнет пламя" (12+)
21.00 X/ф "Голодные игры. Сойка-пересмешница. Ч. 1" (12+)
23.15 X/ф "Этерна. Ч. 1" (12+)
00.50 X/ф "Неудержимые-3" (18+)
02.45 "6 кадров" (16+)

ТНТ

07.00, 06.50 "Однажды в России" (16+)
11.00 X/ф "Бабушка легкого поведения" (16+)
12.45 X/ф "Бабушка легкого поведения-2" (16+)
14.15 X/ф "Прабабушка легкого поведения" (16+)
16.00 X/ф "Мужчина с гарантией" (16+)
17.30 "Бедный олигарх" (16+)
21.15 X/ф "Удивительное путешествие доктора Дулиттла" (12+)
23.00 "Женский стендап" (16+)
23.55 X/ф "С Новым годом, мамы!" (12+)
01.25 "Импровизация" (16+)
03.45 "Comedy Баттл" (16+)
05.20 "Открытый микрофон" (16+)

ОТР

06.00, 14.05 "Большая страна" (12+)
06.50, 17.00 "Альбатрос. Русская киностудия в Париже" (12+)
07.20 "Медведи Камчатки. Начало жизни" (0+)
08.15 М/ф (0+)
09.00, 10.05 ОТражение (12+)
09.30, 15.05 "Календарь" (12+)
10.00, 11.35, 15.00, 19.00 Новости (16+)

ром" (12+)
01.40 X/ф "Вий 3D" (16+)
03.45 "Диалоги без грима" (6+)
03.55 X/ф "Зеленая книга" (16+)

Рен ТВ

05.00, 18.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
06.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 "Новости" (16+)
09.00 "Документальный проект" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)
13.00 "Загадки человечества" (16+)
14.00, 03.20 "Невероятно интересные истории" (16+)
15.00 "Засекреченные списки" (16+)
17.00 "Тайны Чапман" (16+)
20.00 X/ф "Флешбэк" (16+)
22.00 X/ф "Агент Ева" (16+)
00.00 X/ф "Охота на Санту" (18+)
01.45 X/ф "Любой ценой" (18+)

ТВЗ

06.00, 09.15 "Святочные гадания" (16+)
06.15 Мультфильмы (0+)
09.30, 17.20 "Слепая" (16+)
11.15 "Знаки судьбы" (16+)
12.20, 02.00 "Мистические истории" (16+)
13.30, 15.40 "Гадалка" (16+)
14.30 "Вернувшиеся" (16+)
19.30 X/ф "Синяя бездна. Новая глава" (16+)
21.15 X/ф "Анаконда: Охота за проклятой орхидеей" (16+)
23.00 X/ф "Уйти красиво" (18+)
00.45 "Волшебный Новый год" (12+)

Звезда

05.50, 13.20, 15.05, 18.40, 04.40 Т/с "Псевдоним "Албанец"-2" (16+)
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)
09.20 Т/с "Отряд специального назначения" (12+)

11.40 "Коллеги" (12+)
12.20, 16.00 "Конструкторы будущего" (12+)
12.35 X/ф "Дайте жалобную книгу" (6+)
15.30 "Книжные аллеи. Адреса и строки" (12+)
16.15 "Свет и тени" (12+)
16.40 "Хроники общественного быта" (12+)
17.25 X/ф "Дети понедельника" (12+)
19.05 "Очень личное" (12+)
19.45 "Ректорат" (12+)
20.25 X/ф "Вики Кристина Барселона" (16+)
22.00 X/ф "Ехали два шофера" (12+)
23.15 X/ф "Сын Саула" (18+)
01.00 X/ф "Вояж" (16+)
02.40 X/ф "Мой друг Иван Лапшин" (12+)
04.15 Д/ф "Паваротти" (16+)

Рен ТВ

05.00 "Невероятно интересные истории" (16+)
07.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30, 12.30, 16.30 "Новости" (16+)
09.00 "Минтранс" (16+)
10.00 "Самая полезная программа" (16+)
11.00, 13.00 "Военная тайна" (16+)
14.20 "Совбез" (16+)
15.30 "Документальный спецпроект" (16+)
17.00 "Засекреченные списки" (16+)
18.00 X/ф "Последний шанс" (16+)
20.00 X/ф "Сила стихии" (16+)
21.50 X/ф "Туннель: опасно для жизни" (16+)
23.50 X/ф "Волна" (16+)
01.40 X/ф "Разлом" (16+)
03.20 "Тайны Чапман" (16+)

ТВЗ

06.00, 09.15 "Святочные гадания" (16+)
06.15 Мультфильмы (0+)
09.30 X/ф "Уйти красиво" (16+)
11.30 X/ф "Дивергент" (16+)
14.30 X/ф "Дивергент: Инсургент" (16+)
17.00 X/ф "Дивергент: За стеной" (16+)
19.15 X/ф "Орудия смерти: Город костей" (12+)
21.45 X/ф "2:22" (16+)
23.45 X/ф "Парни со стволами" (18+)
01.30 Т/с "Тринадцать" (16+)

11.05 X/ф "Сувенир для прокурора" (16+)
15.00 Военные новости (16+)
22.00 "Здравствуй, товарищ!" (16+)
23.00 "Музыка+" (12+)
00.00 X/ф "Два билета на дневной сеанс" (12+)
01.45 X/ф "Круг" (12+)
03.20 X/ф "Внимание! Всем постам..." (12+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 "Известия" (16+)
05.25 Т/с "Поселенцы" (16+)
09.30 Т/с "Двойной блюз" (16+)
13.30, 18.00 Т/с "Глухарь" (16+)
20.05 Т/с "След" (16+)
23.10 "Светская хроника" (16+)
00.15 "Они потрясли мир" (12+)
01.00 Т/с "Великолепная пятерка" (16+)

ТВ Центр

06.00 "Настроение" (0+)
08.05 "Большое кино" (12+)
08.40, 11.50, 15.05 Т/с "Доктор Иванов" (12+)
11.30, 14.30, 17.50 События (16+)
14.50 Город новостей (16+)
17.00 "Назад в СССР" (12+)
18.10, 03.05 "Петровка, 38" (16+)
18.25 Юмористический концерт (16+)
22.00 "В центре событий" (16+)
23.00 "Песни нашего двора" (16+)



Звезда

06.05, 04.15 Т/с "Псевдоним "Албанец"-2" (16+)
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)
08.15 "Морской бой" (6+)
09.15 "Победоносцы" (16+)
09.45 X/ф "Веселые ребята" (0+)
11.45 "Легенды музыки" (12+)
12.10 "Легенды науки" (12+)
13.15 "Время героев" (16+)
13.35 "Главный день" (16+)
14.20 "СССР. Знак качества" (12+)
15.10 "Не факт!" (12+)
15.35 "Война миров" (16+)
16.40 X/ф "Экипаж машины боевой" (6+)
18.30 Т/с "Узник замка Иф" (12+)
22.45 X/ф "Сувенир для прокурора" (16+)
00.10 X/ф "Русская рулетка (женский вариант)" (16+)
02.05 X/ф "Контрабанда" (12+)
03.30 "Провал Канариса" (12+)

Пятый канал

07.10 X/ф "Отцы" (16+)
09.00 "Светская хроника" (16+)
10.05 "Они потрясли мир" (12+)
10.50 Т/с "Убить дважды" (16+)
14.45 Т/с "Наводница" (16+)
18.25 Т/с "След" (16+)
00.00 "Известия. Главное" (16+)
01.05 Т/с "Прокурорская проверка" (16+)

ТВ Центр

05.45 X/ф "Безумно влюбленный" (12+)
07.25 "Православная энциклопедия" (6+)
07.50, 04.00 X/ф "Четыре кри-

(12+)
00.00 X/ф "Спортлото-82" (6+)
01.35 X/ф "Возвращение "Святого Луки" (0+)
03.20 X/ф "Любовь на выживание" (12+)
04.50 "Георг Отс. Публика ждет..." (12+)

Юрган

06:00, 09.30, 05.45 «Миян йОз» (12+)
06:15 «Вочакыв» (12+)
06:30, 14.30 «Талун» (12+)
07:00, 08.00, 12.00 «Студия 11» (12+)
07:30, 16.30, 21.30 «Время новостей» (12+)
08:30, 13.00 «Детали» (12+)
09:45, 12.30, 05.15 «Ми тані олам» (12+)
10:15, 15.00 «Мультимир» (0+)
10:45 «Чердін» (12+)
11:15 «Тульское оружие эпохи Романовых» (0+)
11:45 «Чудо на Севере русском» (12+)
13:30 «На крыльях». Т/с (12+)
14:45 «Вильш поз. Чедлядлн кадколаст» (6+)
15:30, 01.10, 04.35 «Легенды телевидения» (12+)
16:15, 21.15, 22.30, 02.15 «Крик» (16+)
17:00 «Скелет в шкафу». Т/с (16+)
17:30, 02.00 «0-нет» (12+)
17:45 «Василей-2023» (12+)
22:00, 02.30 «Детали недели» (12+)
22:45 «Зеркала». X/ф (16+)
03:00 «Цена победы». X/ф (16+)

Суббота

14 января

Первый канал

06.00 "Доброе утро. Суббота" (12+)
09.00 "Умницы и умники" (12+)
09.45 "Слово пастыря" (0+)
10.00, 12.00, 18.00 Новости (16+)
10.15 "ПроУют" (0+)
11.10 "Поехали!" (12+)
12.15 "А. Самохина. Запомните меня молодой и красивой" (12+)
13.00 X/ф "Дон Сезар де Базан" (12+)
15.35 X/ф "Воры в законе" (16+)
17.20 "Угадай мелодию". 20 лет спустя (0+)
18.20 "Снова вместе. Ледниковый период" (0+)
21.00 "Время" (16+)
21.35 Новогодняя ночь на Первом. 20 лет спустя (12+)
01.00 Подкаст. Лаб (16+)

Россия 1

05.00 "Утро России. Суббота" (16+)
08.00 Вести. Местное время (16+)
08.20 Местное время. Суббота (16+)
08.35 "По секрету всему свету" (0+)
09.00 "Формула еды" (12+)
09.25 "Пятеро на одного" (0+)
10.10 "Сто к одному" (0+)
11.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)
12.00 "Доктор Мясников" (12+)
13.05 Т/с "Чужое счастье" (12+)
18.00 "Привет, Андрей!" (12+)
21.00 X/ф "Дурочка Надя" (12+)
00.35 X/ф "Сила любви" (12+)
04.05 X/ф "Со дна вершины" (12+)

Культура

06.30, 02.25 М/ф (6+)
07.50 X/ф "Ганна Главари" (16+)
09.05 "Передвижники" (12+)
09.35 X/ф "Старый Новый год" (0+)
11.50 "Эффект бабочки" (12+)
12.20 Международный фестиваль циркового искусства в

Монте-Карло (12+)
14.20 "Озеро Балатон - живое зеркало природы" (12+)
15.15 "Рассказы из русской истории" (12+)
16.00 "Без леса" (12+)
16.45 I Международный конкурс вокалистов и концертмейстеров (12+)
18.10 X/ф "Человек-амфибия" (6+)
19.45 "Космическая Одиссея. 1991 год" (12+)
20.25 "Синдром Мюнхгаузена" (12+)
21.05 X/ф "Тот самый Мюнхгаузен" (6+)
23.20 X/ф "Семейка Аддамс" (12+)
01.00 "Храбрые глухари и их рыцари" (12+)
01.40 Искатели (12+)

Матч ТВ

06.00 Смешанные единоборства. Опе FC (16+)
08.30, 10.00, 12.20, 18.25, 22.35, 02.55 Новости (16+)
08.35, 11.45, 15.55, 19.35, 22.00, 00.45 Все на Матч! (12+)
10.05 М/ф (0+)
10.40, 18.30 "В. Харламов. На высокой скорости" (12+)
12.25 Автопорт. "Рождественская гонка чемпионов - 2023" (0+)
13.55 Мини-футбол. Чemp. России. PARI-Суперлига (0+)
16.25 Волейбол. Чemp. России. Рәги Суперлига (0+)
19.55, 22.40 Футбол. Чemp. Италии (0+)
01.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ (0+)
03.00 Смешанные единоборства. UFC (16+)
05.30 Матч! Парад (16+)

НТВ

04.55 "Новогодняя сказка для взрослых" (16+)
05.45 Т/с "Горюнов" (16+)
07.25, 08.20 X/ф "Дальнобойщик" (16+)
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 "Сегодня" (12+)
09.35 "Эволюция топлива" (12+)
10.20, 16.20 Т/с "Динозавр" (16+)
19.20 X/ф "Петр I: последний царь и первый император" (16+)
22.10 "Новогодний Квартирник НТВ у Маргулис". Гараж желаний (16+)
01.15 Т/с "Медвежий угол" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
06.05 М/с "Фиксики" (0+)
06.25, 05.20 М/ф (0+)
06.45 М/с "Три кота" (0+)
07.30 М/с "Отель "У овечек" (0+)
08.00 М/с "Лекс и Плу. Космические таксисты" (6+)
08.25, 10.00 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
09.00 "Просто кухня" (12+)
11.00 М/с "Детектив Финник" (6+)
12.05 М/ф "Большое путешествие" (6+)
13.45 X/ф "Громобой" (12+)
15.30 X/ф "Голодные игры" (12+)
18.10 X/ф "Голодные игры. И вспыхнет пламя" (12+)
21.00 X/ф "Голодные игры. Сойка-пересмешница. Ч. 1" (12+)
23.15 X/ф "Этерна. Ч. 1" (12+)
00.50 X/ф "Неудержимые-3" (18+)
02.45 "6 кадров" (16+)

ТНТ

07.00, 06.50 "Однажды в России" (16+)
11.00 X/ф "Бабушка легкого поведения" (16+)
12.45 X/ф "Бабушка легкого поведения-2" (16+)
14.15 X/ф "Прабабушка легкого поведения" (16+)
16.00 X/ф "Мужчина с гарантией" (16+)
17.30 "Бедный олигарх" (16+)
21.15 X/ф "Удивительное путешествие доктора Дулиттла" (12+)
23.00 "Женский стендап" (16+)
23.55 X/ф "С Новым годом, мамы!" (12+)
01.25 "Импровизация" (16+)
03.45 "Comedy Баттл" (16+)
05.20 "Открытый микрофон" (16+)

ОТР

06.00, 14.05 "Большая страна" (12+)
06.50, 17.00 "Альбатрос. Русская киностудия в Париже" (12+)
07.20 "Медведи Камчатки. Начало жизни" (0+)
08.15 М/ф (0+)
09.00, 10.05 ОТражение (12+)
09.30, 15.05 "Календарь" (12+)
10.00, 11.35, 15.00, 19.00 Новости (16+)

11.40 "Коллеги" (12+)
12.20, 16.00 "Конструкторы будущего" (12+)
12.35 X/ф "Дайте жалобную книгу" (6+)
15.30 "Книжные аллеи. Адреса и строки" (12+)
16.15 "Свет и тени" (12+)
16.40 "Хроники общественного быта" (12+)
17.25 X/ф "Дети понедельника" (12+)
19.05 "Очень личное" (12+)
19.45 "Ректорат" (12+)
20.25 X/ф "Вики Кристина Барселона" (16+)
22.00 X/ф "Ехали два шофера" (12+)
23.15 X/ф "Сын Саула" (18+)
01.00 X/ф "Вояж" (16+)
02.40 X/ф "Мой друг Иван Лапшин" (12+)
04.15 Д/ф "Паваротти" (16+)

Рен ТВ

05.00 "Невероятно интересные истории" (16+)
07.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30, 12.30, 16.30 "Новости" (16+)
09.00 "Минтранс" (16+)
10.00 "Самая полезная программа" (16+)
11.00, 13.00 "Военная тайна" (16+)
14.20 "Совбез" (16+)
15.30 "Документальный спецпроект" (16+)
17.00 "Засекреченные списки" (16+)
18.00 X/ф "Последний шанс" (16+)
20.00 X/ф "Сила стихии" (16+)
21.50 X/ф "Туннель: опасно для жизни" (16+)
23.50 X/ф "Волна" (16+)
01.40 X/ф "Разлом" (16+)
03.20 "Тайны Чапман" (16+)

ТВЗ

06.00, 09.15 "Святочные гадания" (16+)
06.15 Мультфильмы (0+)
09.30 X/ф "Уйти красиво" (16+)
11.30 X/ф "Дивергент" (16+)
14.30 X/ф "Дивергент: Инсургент" (16+)
17.00 X/ф "Дивергент: За стеной" (16+)
19.15 X/ф "Орудия смерти

Воскресенье
15 января

Первый канал

04.30, 06.10 X/ф "Дон Сезар де Базан" (12+)
06.00, 10.00, 12.00 Новости (16+)
06.55 "Играй, гармонь любимая!" (12+)
07.40 "Часовой" (12+)
08.10 "Здоровье" (16+)
09.20 "Металлион" (12+)
09.40 "Непутевые заметки" (12+)
10.15 "Жизнь других" (12+)
11.10 "Повара на колесах" (12+)
12.15 "Наш Новый год" (6+)
14.20 К 100-летию знаменитого актера Е. Весника (12+)
15.25 Муз/ф "Трембита" (0+)
17.05 "Угадай мелодию". 20 лет спустя (0+)
17.55 "М. Задорнов. От первого лица" (16+)
19.05 "Поём на кухне всей страной" (12+)
21.00 "Время" (16+)
22.35 X/ф "Нефутбол" (12+)
00.30 Подкаст. Лаб (16+)

Россия 1

06.20, 03.20 X/ф "Подари мне немного тепла" (16+)
08.00 Местное время. Воскресенье (16+)
08.35 "Когда все дома" (0+)
09.25 "Утренняя почта" (12+)
10.10 "Сто к одному" (0+)
11.00, 17.00 Вести (16+)
12.00 "Большие перемены" (12+)
13.05 Т/с "Чужое счастье" (12+)
18.00 "Песни от всей души" (6+)
20.00 Вести недели (16+)
22.00 Москва. Кремль. Путин (12+)
22.40 "Воскресный вечер" (12+)
01.30 X/ф "Если бы я тебя любил..." (12+)

Культура

06.30, 01.20 М/ф (6+)

08.15 X/ф "Человек-амфибия" (6+)
09.50 "Запечатленное время" (12+)
10.15 Тайны старого чердака (12+)
10.45 100 лет со дня рождения Е. Весника (12+)
11.40 X/ф "Вас вызывает Таймыр" (6+)
13.10 "Храбрые глухари и их рыцари" (12+)
13.50 Невский ковчег. Теория невозможного (12+)
14.20 "Игра в бисер" (12+)
15.00 "К. Кузнецов. Возвращение" (12+)
15.20 X/ф "Похитители велосипедов" (12+)
17.00 "Пешком..." (12+)
17.30 "Восточный экспресс. Поезд, изменивший историю" (12+)
18.30 "Романтика романа" (12+)
19.30 Новости культуры (12+)
20.10 X/ф "Визит дамы" (0+)
22.30 "Саша Вальц. Портрет" (12+)
23.30 Балет "Ромео и Джульетта" (0+)

Матч ТВ

06.00 Бокс. Bare Knuckle FC (16+)
07.00, 10.00, 12.55, 18.55, 21.50 Новости (16+)
07.05, 12.05, 16.30, 21.00, 00.15 Все на Матч! (12+)
10.05 М/ф (0+)
10.40, 13.50 Биатлон. Риги Кубок России (0+)
13.00 Биатлон с Д. Губерниевым (12+)
14.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига (0+)
16.55 Мини-футбол. Чемпион России. РАР-Суперлига (0+)
19.00 Смешанные единоборства. UFC (16+)
21.55 Футбол. Суперкубок Испании. Финал (0+)
01.00 Биатлон. Риги Кубок России (0+)

НТВ

04.50 X/ф "Я - ангина!" (16+)
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 "Се-

годня" (12+)
08.20 "У нас выигрывают!" (12+)
10.20, 16.20 Т/с "Динозавр" (16+)
19.20 "Новогодняя маска + Аватар" (12+)
00.55 "Основа на реальных событиях" (16+)
03.30 Т/с "Медвежий угол" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
06.05 М/с "Фиксики" (0+)
06.25 Мультфильмы (0+)
06.45 М/с "Три кота" (0+)
07.30 М/с "Царевны" (0+)
07.55 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
08.05 М/ф "Белка и Стрелка. Карибская тайна" (6+)
09.40 X/ф "Везучий случай" (12+)
11.30 X/ф "Прыгучая братва" (6+)
13.15 X/ф "Ночь в музее" (12+)
15.20 X/ф "Ночь в музее-2" (12+)
17.20 X/ф "Ночь в музее. Секрет гробницы" (12+)
19.10 М/ф "Пламенное сердце" (6+)
21.00 X/ф "Спасатели Малибу" (16+)
23.15 X/ф "Его собачье дело" (18+)
01.00 "6 кадров" (16+)
05.20 М/ф (0+)

ТНТ

07.00 X/ф "С Новым годом, мамы!" (12+)
08.40 X/ф "Мужчина с гарантией" (0+)
10.15 Т/с "СашаТаня" (16+)
14.30 X/ф "Форсаж: Хоббс и Шоу" (12+)
17.00 X/ф "Удивительное путешествие доктора Дулиттла" (12+)
18.55 X/ф "Чарли и шоколадная фабрика" (12+)
21.00 "Концерты" (16+)
22.50 "Прожарка" (16+)
23.45 X/ф "Безбрачная неделя" (18+)

ОТР

06.00, 14.05 "Большая страна" (12+)
06.50, 17.00 "Тринадцать ночей" (12+)
07.20 "От прав к возможностям" (12+)
07.35 "Дикая природа Шри-Ланки" (12+)
08.20 М/ф (0+)
09.00, 10.05 Отражение (12+)
09.30, 15.05 "Календарь" (12+)
10.00, 11.35, 15.00, 19.00 Новости (16+)
11.40 "На приеме у главного врача" (12+)
12.20 "Отчий дом" (12+)
12.35 X/ф "Дети понедельника" (12+)
15.30 Т/ф "Черный январь" (12+)
16.20 "Моя история" (12+)
17.30 "Диалоги без грима" (6+)
17.45 X/ф "Вакансия" (6+)
19.05 "Вспомнить все" (12+)
19.35 X/ф "Зеленая книга" (16+)
21.40 X/ф "Мой друг Иван Лапшин" (12+)
23.20 Д/ф "Паваротти" (16+)
01.05 X/ф "Вики Кристина Барселона" (16+)
02.45 "Медведи Камчатки. Начало жизни" (0+)
03.40 X/ф "Старый Новый год" (12+)

Рен ТВ

07.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30, 12.30 "Новости" (16+)
09.00 "Самая народная программа" (16+)
09.30 "Знаете ли вы, что?" (16+)
10.30 "Наука и техника" (16+)
11.30 "Неизвестная история" (16+)
13.00 X/ф "24 часа на жизнь" (16+)

14.50 X/ф "Львица" (16+)
16.50 X/ф "Агент Ева" (16+)
18.50 X/ф "Пороховой коктейль" (16+)
21.00 X/ф "Игра теней" (16+)
23.00 "Итоговая программа" (16+)
23.55 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)

ТВЗ

06.00, 09.15 "Святочные гадания" (16+)
06.15, 05.30 Мультфильмы (0+)
09.30 "Гадалка" (16+)
10.30 X/ф "2:22" (16+)
12.30 X/ф "Орудия смерти. Город костей" (12+)
15.15 X/ф "Анаконда: Охота за проклятой орхидеей" (16+)
17.15 X/ф "Синяя бездна. Новая глава" (16+)
19.00 X/ф "Челюсти" (16+)
20.45 X/ф "Годзилла" (12+)
23.30 X/ф "Дивергент" (16+)
01.45 Т/с "Тринадцать" (16+)

Звезда

05.50 Т/с "Псевдоним "Албанец"-2" (16+)
07.35 X/ф "Экипаж машины боевой" (12+)
09.00 "Новости недели" (16+)
09.25 "Служу России" (12+)
09.55 "Военная приемка" (12+)
10.45 "Скрытые угрозы" (16+)
11.30 "Код доступа" (12+)
12.20 "Легенды армии" (12+)
13.10 "Спецрепортаж" (16+)
14.10 X/ф "Марш бросок. Особые обстоятельства" (16+)
18.00 Главное с О. Беловой (16+)
19.45 "Легенды советского сыска" (16+)
23.00 "Фетисов" (12+)
23.45 X/ф "Выкуп" (12+)
01.30 Т/с "Не хлебом единым" (16+)

Пятый канал

06.45, 02.00 Т/с "Кома" (16+)
10.25 Т/с "Криминальное следствие" (16+)
14.15 X/ф "Отпуск за период

службы" (16+)
18.20 Т/с "След" (16+)

ТВ Центр

05.50 X/ф "Похищенный" (12+)
07.20 X/ф "Любовь на выживание" (12+)
09.00 "Здоровый смысл" (16+)
09.30 X/ф "Забудь меня, мам!" (12+)
11.30, 00.05 События (16+)
11.45 X/ф "Возвращение "Святого Луки" (0+)
13.40, 04.55 "Москва резинová" (16+)
14.30, 05.30 Московская неделя (12+)
15.00 Юмористический концерт (16+)
16.05 X/ф "Баловень судьбы" (12+)
18.10 X/ф "Не в деньгах счастье" (12+)
21.45, 00.20 X/ф "Не в деньгах счастье-2" (12+)
01.10 "Г. Горин. Формула смеха" (12+)
01.50 "Петровка, 38" (16+)
02.00 X/ф "Половинки невозможного" (12+)

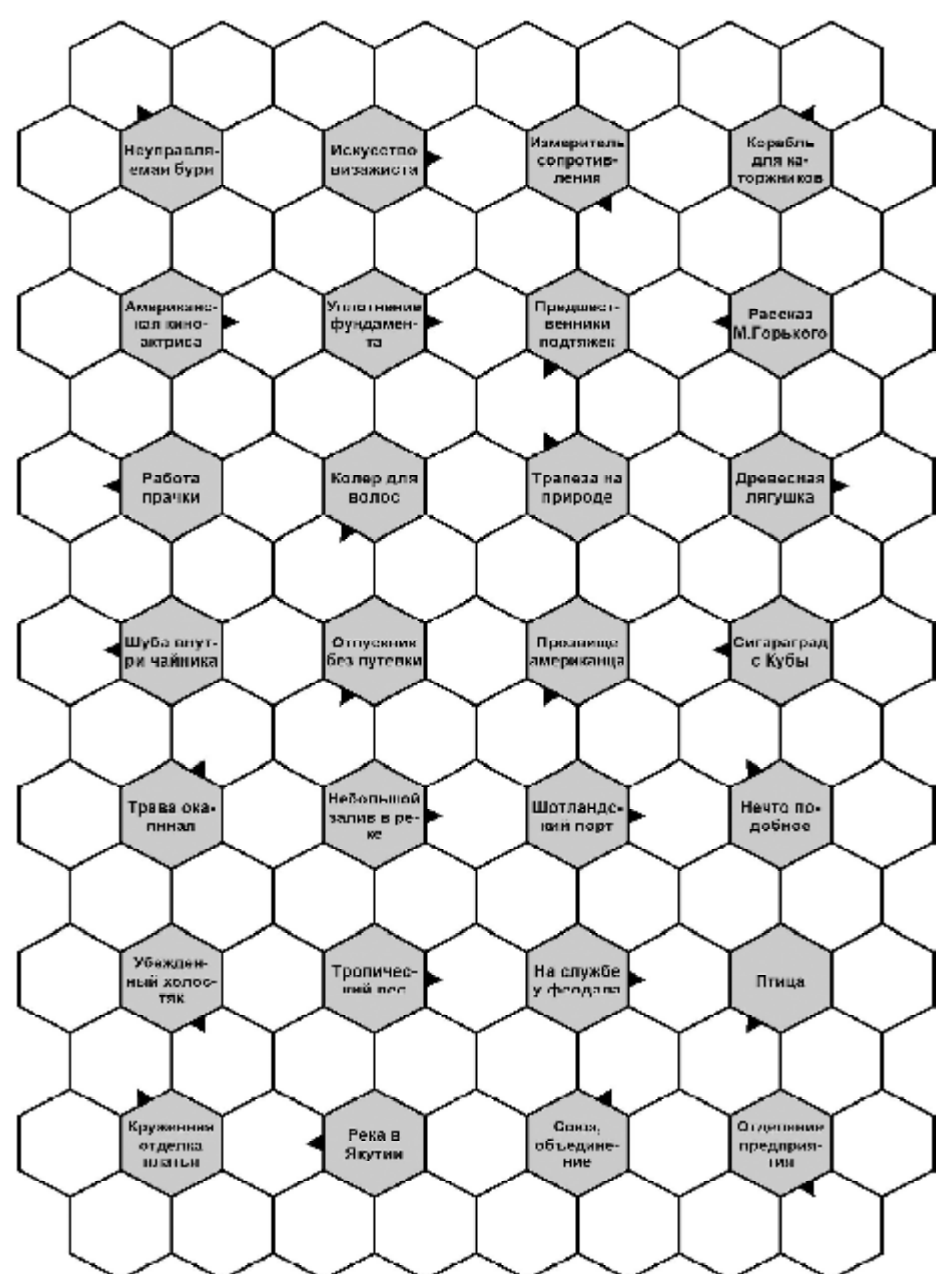
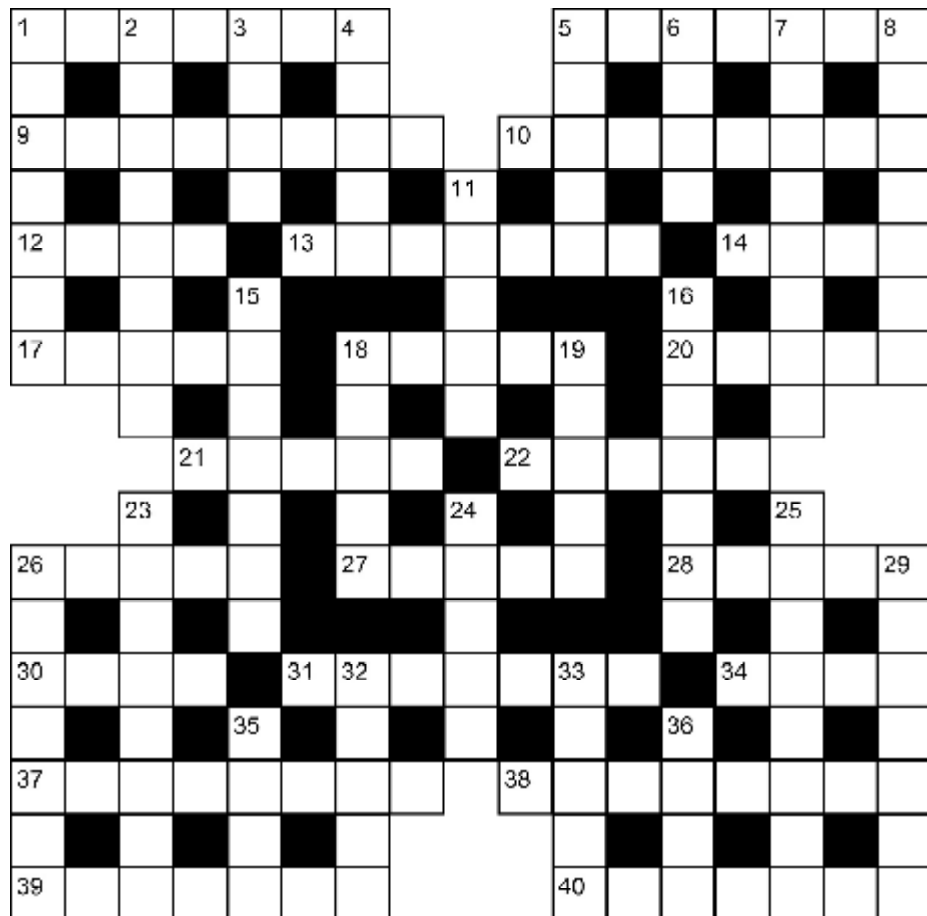
Юрган

06:00, 02:00 «Синдром шахматиста». X/ф (16+)
09:00, 05:35 «Доктор И...» (16+)
09:30 «Круиз-контроль» (12+)
10:00 «Мультимир» (0+)
10:30, 16:00 «Детали» (12+)
11:30 «0-нет» (12+)
11:45 «Ми тані сьвілам» (12+)
12:15, 01:10, 05:10 «Духовные наставники. Староверы Нижней Печеры» (12+)
12:45 «Пока гром не грянет». X/ф (12+)
15:00 «Смех с доставкой на дом» (12+)
16:45 «Чудо на Севере русском» (12+)
17:00 «Детали недели» (12+)
17:45 «Квартирантка». X/ф (12+)
19:30 «Морис Ришар». X/ф (16+)
21:45 «Снегирь». X/ф (16+)
23:25 «Плутство, или Хвост виляет собакой». X/ф (12+)
01:45 «Миян й0з» (12+)

Разминка для ума

По горизонтали: 1. Соломинка, за которую хватается следователь, старающийся раскрыть дело 5. «Визитер», который приходит во время еды 9. Песня под балконом 10. Предмет, просящий голосом гида: «Только без рук!» 12. Светская тусовка 13. Джонс, искатель всяческих редкостей 14. Райский привратник 17. Положительная, вытянутая форма рельефа 18. Опера Д. Бортиянского 20. Английское движение и джазовый прием 21. Так звали композитора Рубинштейна и писателя Чехова 22. В каком созвездии находится звезда Бетельгейзе? 26. «Лягушачий» стиль плавания 27. Оттаявший участок почвы 28. Воинское звание в России до 1918 г. 30. Лучшее, чем поздно 31. Меценат концерта 34. Смеситель 37. Лес в городе 38. Тысяча миллиардов 39. Муклом 40. Расщепление органических соединений, обычно сопровождающееся зловонным запахом.

По вертикали: 1. Нанос в русле реки 2. Ведомственный правовой акт, содержащий предписания подчиненным органам 3. Имыльная, и монтажная, и морская 4. Порода лошадей 5. Лассо по-русски 6. Голышок на свадебной машине 7. Название этого озера в Камбодже в переводе с кхмерского означает «Большое пресное озеро» 8. Промысловая лесная птица 11. Женская штучка для подправки формы ногтей 15. Музыкант 16. Мужчина, преданный своей единственной 18. Команда для Жучки 19. Обычная характеристика третьего сына в русских сказках 23. Изыски на столе 24. Город и порт в Малайзии 25. Зодиакальный паук 26. Поваленный лес 29. Травма после дуэли на пистолетах 32. Предосудительный недостаток в поведении человека 33. Горный придаток 35. Многословная фанера 36. Подруга Страшилы.



Ответы на кроссворд от 31 декабря:

По горизонтали: 1. Сувенир. 5. Равиоли. 9. Периметр. 10. Агентура. 12. Изол. 13. Грешник. 14. Семья. 17. Альма. 18. Панов. 20. Ярило. 21. Вилка. 22. Галуш. 26. Белье. 27. Норма. 28. Книга. 30. Седи. 31. Снегирь. 34. Отто. 37. Рапирист. 38. Изобилие. 39. Натощак. 40. Агрегат.

По вертикали:

1. Септима. 2. Верховье. 3. Нимб. 4. Ритор. 5. Регби. 6. Ван. 7. Обучение. 8. Идальго. 11. Пшено. 15. Паритет. 16. Тянушка. 18. Пекин. 19. Влада. 23. Следопыт. 24. Прага. 25. Диетолог. 26. Босерон. 29. Абонент. 32. Носик. 33. Резка. 35. Хрущ. 36. Убор.

Ответы на сотовый кроссворд от 31 декабря:

1. Лектор. 2. Задира. 3. Дренаж. 4. Марево. 5. Прицел. 6. Пиджак. 7. Жнейка. 8. Амадей. 9. Бирюза. 10. Змеюка. 11. Заклад. 12. Наледь. 13. Разбег. 14. Бемоль. 15. Порода. 16. Тимпан. 17. Геллер. 18. Лисель. 19. Пирог. 20. Митинг. 21. Раздел. 22. Кресло. 23. Колпак. 24. Книжка. 25. Заряна. 26. Контур. 27. Звонко. 28. Закуска.

♦ Как уберечь себя от обморожений?



По наблюдениям врачей, чаще всего обморожения конечностей получают люди трудоспособного возраста, дети, а также граждане, находящиеся в нетрезвом состоянии. Алкоголь, выпитый в праздники, значительно снижает чувствительность, и человек может просто не по-

чувствовать начало процесса обморожения. Чтобы не получить холодную травму, необходимо соблюдать простые правила:

- выходя на улицу, обязательно защитите от холода голову и шею! Наденьте шапку и шарф;
- одежда и обувь должны быть достаточно свободными, не сковывать движений и не препятствовать нормальной циркуляции крови;
- защитите кожу лица и рук перед выходом на улицу, используйте специальный крем;
- откажитесь от курения и алкоголя на холоде. Под воздействием никотина сужаются периферические сосуды и возрастает вероятность обморожения. Алкоголь расширяет кровеносные сосуды, тем самым увеличивая общую теплоотдачу организма;
- старайтесь во время пребывания на морозе

каждые 20-30 минут заходить в теплое помещение.

Если обморожения избежать не удалось

Важно правильно оказать первую помощь:

- исключить воздействие холода;
- снять холодную одежду и обувь, переодеться в теплое белье и походить по комнате, восстанавливая кровообращение;
- выпить горячий чай, теплое молоко или морс. Ни в коем случае нельзя пить кофе или алкоголь;
- при сильном обморожении необходимо срочно обратиться к врачу.

Что нельзя делать при обморожении?

Распирать пораженные холодом участки тела снегом.

Согревать обмороженные участки кожи в горячей воде и распаривать их водкой или с пиром.

Куда обратиться?

Пациентов с обморожениями принимают в ожоговых отделениях медицинских учреждений республики.

Минздрав РК

АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА

- Немедленно сообщите об обнаружении подозрительного предмета в диспетчерскую службу органов внутренних дел, МЧС, ГОС, ГОС МЧС.
- Не подходите к обнаруженному предмету, не трогайте его руками и не сообщайте о нем другим.
- Не касайтесь установленных проводов (разъемов, кабелей), не используйте другие электроприборы, не пытайтесь выключить электричество.
- Держитесь подальше от подозрительных предметов.
- Удалитесь от места нахождения подозрительного предмета.
- При обнаружении подозрительного предмета в общественном транспорте сообщите водителю или кондуктору.



ВНИМАНИЕ!
Пытаясь устранить взрывоопасное устройство в месте обнаружения, вы можете причинить вред себе и окружающим.

ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ ЭКСТРЕННОГО РЕАГИРОВАНИЯ

- МЧС** 101
- ПОЛИЦИЯ** 102
- СКОРАЯ ПОМОЩЬ** 103
- ГОРГАЗ** 104
- СЛУЖБА СПАСЕНИЯ** 112
- УФСБ** 2-33-33
- ГОЧС** 5-30-09



ОБЯЗАННОСТИ ДОЛЖНОСТНЫХ ЛИЦ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ УГРОЗЫ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

Немедленно:

- Принять меры по предотвращению совершения террористического акта.
- Принять меры по предотвращению распространения паники.
- Удалить людей из опасной зоны.
- Удалить людей из опасной зоны.
- Удалить людей из опасной зоны.

ПРИ СОВЕРШЕНИИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

Немедленно:

- Принять меры по предотвращению совершения террористического акта.
- Принять меры по предотвращению распространения паники.
- Удалить людей из опасной зоны.
- Удалить людей из опасной зоны.
- Удалить людей из опасной зоны.

12 января 1945 года Начало Висло-Одерской операции

В этот день советские войска начали Висло-Одерскую операцию.

После тщательной подготовки, используя подавляющее преимущество над врагом, войска Жукова и Конева нанесли удар невиданной силы. Эффект превзошел ожидания. Сильная немецкая группировка в Польше была разгромлена в первые дни операции, а в начале февраля советская армия оказалась в 60-ти километрах от Берлина.

6+



ИСТОРИЯ.РФ

Астрологический прогноз с 9 по 15 января

ОВЕН (21.03-20.04). Желания начнут исполняться, так что, загадывая их, будьте осторожны. Не стесняйтесь использовать свое обаяние не только в личных, но и в служебных целях. Неприятных последствий точно не будет. В выходные дни будьте готовы поселиться так, будто вам совершенно неважно, что будет после. Благоприятный день - вторник, неблагоприятный - понедельник.

ТЕЛЕЦ (21.04-21.05). Займитесь решением накопившихся проблем, самое время предпринять действия для укрепления собственных позиций. Будьте пунктуальными, это произведет должное впечатление на коллег по работе. В выходные уделит больше внимания семье. Благоприятный день - понедельник, неблагоприятный - пятница.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06). Вам придется принимать важные решения и пожинать их плоды. Ваше заветное желание исполнится, если только вы сами не помешаете судьбе. Будьте особенно внимательны к детям и другим родственникам, сдерживайте приступы раздражительности. В выходные позвольте себе маленькие слабости и глупости, вам надо расслабиться. Благоприятный день - вторник, неблагоприятный - пятница.

РАК (22.06-23.07). Карьерные вопросы будут вконец сложны и мучительны, хотя вероятны интересные предложения. Желательно не сопротивляться, а предоставить событиям возможность идти своим чередом. Есть возможность воплотить в жизнь ваши далеко идущие планы, не упустите свой час. При построении планов на будущее не стоит пренебрегать советами друзей и близких. Благоприятный день - четверг, неблагоприятный - пятница.

ЛЕВ (24.07-23.08). Неделя располагает к успешным делам в сфере работы и бизнеса. Умный совет, ненавязчиво подсказанный начальству, может благоприятно отразиться на ваших карьерных устремлениях. Постарайтесь избегать критики коллег по работе. Блесните своими интеллектуальными способностями, окружающие это оценят. Благоприятный день - вторник, неблагоприятный - понедельник.

ДЕВА (24.08-23.09). Вас может охватить трудовой энтузиазм. Не исключены предложения новой должности или повышение оклада на старом месте. Неожиданные известия могут нарушить ваши планы. Некоторых проблем добавят вам люди из близкого окружения. Завершив важное дело, вы заслужите благодарность начальства. Выходные окажутся для вас удачными и радостными. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный - среда.

ВЕСЫ (24.09-23.10). Кардинальные, но позитивные перемены в жизни будут зависеть от вашего умения показать свои способности. И при усилии вы сумеете продемонстрировать их наилучшим образом. Удача будет плыть прямо вам в руки, главное, не лениться и не упустить свой шанс. Благоприятный день - четверг, неблагоприятный - вторник.

СКОРПИОН (24.10-22.11). Появится шанс создать прочный фундамент для дальнейших достижений в работе и творчестве. Успех будет базироваться на ваших пунктуальности и добросовестности. Не позволяйте окружающим людям манипулировать вами, не идите на бесконечные уступки. Выходные посвятите пассивному отдыху, постарайтесь восстановить затраченные силы. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный - суббота.

СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12). Ваши планы начинают реализовываться. Работа займет достаточно много в вашем времени и сил, и по значимости она занимает первое место. Не забывайте о своем доме, наведение порядка и создание комфорта в нем - немаловажная задача в этот период. Благоприятный день - суббота, неблагоприятный - четверг.

КОЗЕРОГ (22.12-20.01). Работа - это одна из самых важных задач. От результата вашего труда будет зависеть материальное благополучие на довольно продолжительный срок. Некоторые планы придется изменить, жизнь будет корректировать их по своему. Благоприятный день - понедельник, неблагоприятный - воскресенье.

ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02). Что вас может приятно удивить, так это возможность заработать или поменять работу на более высокооплачиваемую. Будьте смелее в общении с теми, кто долго причинял вам всяческие неприятности. Пора отказаться от сомнений и неуверенности и смело продвигаться вперед, к цели. В выходные лучше заниматься обычной рутинной. Благоприятный день - четверг, неблагоприятный - пятница.

РЫБЫ (20.02-20.03). Значительных усилий может потребовать профессиональная сфера. Не стоит загружать себя нудной работой и в общем излишне перенапрягаться. Предстоит встречи с давними хорошими друзьями, но помните и о неотложных делах. Желательно найти и время для отдыха и общения, но не забывать о данных обещаниях. Постарайтесь сделать за выходные все то, что не сделали на неделе. Благоприятный день - среда, неблагоприятный - четверг.

НАС ЖДУТ ГЛОБАЛЬНЫЕ ПЕРЕМЕНЫ!

ОВЕН



В жизни Овнов, наконец-то, настала пора расслабиться и ощутить прелесть жизни. Два предыдущих трудных года, прошедшие под девизом «Вся жизнь - борьба» остались позади. Пришло время пожинать плоды своего упорного труда. Чтобы что-то получить, нужно будет приложить некоторые усилия и быть внимательными. Тем не менее, это уже не та лавина схватки, которую приходилось вести ранее. Скорее, это можно назвать последним рывком перед финишем. Ирывок этот придется сделать в первой половине года. А вот с лета начнется настоящий «курортный» этап в жизни Овнов. Это время, когда можно полностью отдаться самосовершенствованию, заняться духовным наполнением.

• Гороскоп здоровья

ОРВИ и иные простудные заболевания Овнам не страшны. Опасаться стоит за свою эмоциональную составляющую, особенно в первом полугодии. Дело в том, что уровень энергии еще не настолько высок, чтобы защититься от стрессов и сильных переживаний. Овны рискуют столкнуться с чувством полного бессилия, следствием чего может стать глубокая депрессия. Дабы обезопасить себя от случайных заболеваний и мигреней, звезды рекомендуют повременить с осуществлением своих гордых планов до осени. Советом особенно впечатлительным — укрепляйте свою нервную систему лекарствами и настоями из трав. Вторая половина года потребует заняться профилактическими процедурами. Во вторую неделю сентября есть риск стать участником дорожно-транспортного происшествия, поэтому внимательными и осторожными следует быть и автолюбителям, и пешеходам. Не лишним будет постоянный мониторинг качества покупаемых продуктов. Не исключено, что Овны могут столкнуться с заболеваниями кишечника, вылечить которые получится не скоро.

• Гороскоп мужчин-Овнов

2023-й претендует на то, чтобы стать для Овнов-мужчин годом успешным во многих сферах деятельности. Представители этого знака точно поймут удачу за хвост. Однако не стоит думать, что успех ждет во всем. Энергии необходимо направить в одно русло, и лучше, если это будет бизнес-среда и развитие собственного дела. Что касается дел сердечных, то Овны-мужчины рискуют стать яблоком раздора для представительниц прекрасной половины человечества и разбить не одно сердце. В будущем репутация Казановы может обернуться им боком, и за свои предыдущие действия придется ответить сполна. Во 2-ой половине осени многие Овны несколько стихнут. Это не значит, что они утратят былую мощь и энергию. Просто наступит время для того, чтобы по-новому взглянуть на мир, оставить материальное и задуматься о духовном. Звезды настоятельно рекомендуют потратить летний отпуск на поездки. Женатым лучше отправиться на Восток, где их непременно ждет счастье. Холостякам необходимо отдаться воле случая и сесть в первый поезд или самолет в поисках чуда. Кто знает, может именно это путешествие подарит новое знакомство, которое перевернет всю их жизнь.

• Гороскоп женщин-Овнов

Как в кино! Пожалуй, именно так можно охарактеризовать жизнь женщин-Овнов.

Бурная личная жизнь коснется не только одиноких дам, но и женщин замужних. Однако последним нужно быть осторожнее. Неожиданные разводы и расставания прекрасным дамам ни к чему. Приподнятое романтическое на-

строение поможет женщинам-Овнам наладить деловую активность. Многих ожидает большой карьерный рост, более того, успех поджидает их и в общественной жизни. Поскольку проблем с финансами у дам не предвидится, звезды рекомендуют не лишать себя удовольствия лишний раз посетить салон красоты. Новый цвет волос или стрижка, неожиданная для окружающих деталь в образе лишь придадут шарма. Наиболее подходящее время для того, чтобы свить семейное гнездышко — это лето, а также вторая и третья декады декабря. В это же время звезды рекомендуют Овнам подписывать выгодные деловые соглашения. Май и ноябрь — месяцы, когда представительницам этого знака стоит быть осторожнее и воздержаться от незапланированных трат, а также остерегаться воровства, ибо потерянное уже не вернется.

ТЕЛЕЦ



Настало время успокоиться и получить удовольствие от жизни. Но полностью впасть в блаженное спокойствие Тельцам не даст круговорот событий, которыми наполнен год Кролика. Звезды, конечно, не гарантируют, что всё будет идти, как по маслу, но немного терпения и упорства — и дела пойдут в гору. Возможно, кому-то быстро надоест частая смена действий, но следует помнить, что новые события принесут только радостные эмоции и подтолкнут к дальнейшему развитию представительниц этого знака. Взвзвись за дело, Тельцы удивятся появившейся из ниоткуда силе воли и легко добьются запланированного. Кто-то решит получить образование и дополнительные навыки. А кто-то сделает резкий поворот и займется творчеством, открыв для себя и окружающих ранее скрытые таланты и возможности.

• Гороскоп здоровья

Если ранее Тельцы не беспокоились о самочувствии, то в этом году нужно как минимум для профилактики пройти осмотр врача. Лучше не запускать ситуацию и поправить свое здоровье сейчас, потом может стать слишком поздно. Особое внимание следует уделить ногам. Не исключено получение травм и ушибов. Помимо лечения, нужно обязательно съездить на курорт, заняться оздоровительными процедурами. Тельцам-спортсменам не стоит лишиться раз без надобности перегружать свои конечности, это может плохо кончиться. В случае возникновения боли не надо ее игнорировать: будет лучше, если вы сразу обратитесь к врачу.

• Гороскоп мужчин-Тельцов

Конек мужчин в этом году — деловая среда. Тельцам рекомендуется, как и раньше, усердно работать над своим финансовым благополучием, не пытаясь при этом поменять род деятельности — успех в иной сфере маловероятен. Также представителям этого знака предстоит решить одну сложную задачу — избавиться от людей-паразитов, привыкших кормиться за их счет. Многие из Тельцов выйдут в лидеры, кто-то упрочит свой деловой статус. Гороскоп рекомендует вплотную заняться вопросом создания крепкой команды единомышленников.

• Гороскоп женщин-Тельцов

Женщин также ждут победы на бизнес-арене. Открыв в себе новые возможности, они уделят достаточно много внимания своей карьере. Звезды их поддержат, подтолкнут на новые проекты, откажутся от реализации которых дамы не смогут. Тельцов ждет череда деловых поездок, скучать не

придется. Несомненно, это впечатлит деловых партнеров, круг которых будет множиться. Что касается женщин замужних, то их также поджидает волна приятных впечатлений. Благополучие в семейной жизни подтолкнет на желание завести малыша. Звезды советуют запланировать его рождение на 2023 год. Одинокие дамы могут распрощаться со своей холостой жизнью. Заводя романы, они и не заметят, как встретят своего суженого.

БЛИЗНЕЦЫ



Близнецам предстоит сделать важный шаг на пути к своему светлому будущему. Год Кролика наполнен радостными впечатлениями и успешными начинаниями. Процветание обеспечит верно поставленная задача. Однако принимать решения, не обдумав все тонкости и не исключив все подводные камни, неразумно. Ошибка может стоить не одного потерянного года. Близнецы вполне могут рассчитывать на свою интуицию. Робким или сомневающимся людям внутренний голос подскажет верные решения. Случиться это может где и как угодно: во сне, в общественном транспорте или на дружеских посиделках. Близнецы могут увидеть знак судьбы, даже просто слушая радио. Главное, его не упустить, прислушаться к наставлениям, уловив идею, действовать нужно немедленно, чтобы энтузиазм не погас. Конечно, это не характерно для Близнецов, но постараться придется. Звезды расположатся так, что отлынивать от работы не получится.

• Гороскоп здоровья

На здоровье Близнецам жаловаться не придется. К отменному самочувствию год Кролика добавит положительную энергетику, почувствовать которую смогут все окружающие. Представители этого знака будут активны и жизнерадостны. Больше бывайте на свежем воздухе и не забывайте об активном отдыхе у природы. Отпуск лучше провести у моря. Водные процедуры как никогда важны, особенно для тех, кто недавно серьезно переболел. Санаторно-курортное пребывание пойдет только на пользу. Шутить со здоровьем не стоит, и если организм посылает тревожные сигналы, лучше обратиться к врачу.

• Гороскоп мужчин-Близнецов

Мужчинам-Близнецам расслабиться в этом году не придется. Они всегда будут чувствовать себя ответственными за что-то. Многие встанут перед выбором: уйти и создать новую семью или всё оставить на своих местах? Кого-то подобный вопрос будет мучить в деловой сфере: основать новый бизнес или продолжить ранее начатое? В последнем случае определяющим фактором станет материальная сторона. Сделав неверный шаг, они рискуют потерять всё. Прислушайтесь к звездам, они советуют отказать от авантюры на стороне и держаться тихой семейной гавани. Скорее всего, уйдя, вам придется вернуться обратно, но уже с изрядно подмоченной репутацией. Что касается ведения бизнеса, то тут лучше не зевать. Выгодных предложений будет много, и лучше не упустить ни одно из них.

• Гороскоп женщин-Близнецов

Дамам год Кролика сулит переживания в делах любовных. Конечно, радость тоже присутствует, но расстройств возмут вверх. Дело в том, что Близнецов будут привлекать мужчины, у которых уже есть либо семья, либо избранница. Чтобы оградить себя от ненужных переживаний, звезды советуют женщинам закрыть свое сердце на замок на этот неблагоприятный период, купить абонемент в фитнес-зал и больше сил отдавать работе. Будете

внимательней! Неудачи на личном фронте могут повлечь за собой халатность в работе, чего допускать нельзя. Именно деловая сфера в жизни прекрасных дам обещает быть интересной и увлекательной.

РАК



Внутренний мир Раков ждет большая перестройка. Эта «модернизация души» наложит отпечаток на все сферы жизни Раков. Они утратят уверенность в себе,

почувствуют отрешенность от этого мира, потеряют связь с самим собой. К счастью, этот процесс обратим, как только новые убеждения и взгляды на жизнь утвердятся, к Ракам вернется самообладание. Чтобы не впасть в уныние, звезды советуют не игнорировать новые знакомства. Фортуна столкнет вас с интереснейшими людьми, которые впоследствии станут верными друзьями, способными оказать влияние на рост и развитие Раков как личностей. Кто-то столкнется с необходимостью избавиться от тяжелой ноши, которая давно сидит на шее и руководит жизнью. От такого «товарищества» лучше вовремя отделиться, каким бы тесным оно ни казалось. Действовать придется решительно, может даже со скандалом.

• Гороскоп здоровья

Тяжелая атмосфера в делах может сказаться на здоровье Раков. Потраченные силы и энергию необходимо восполнить, отправившись в долгожданный отпуск на море. Лучше всего это сделать в первой половине года, когда напряжение на работе достигнет своего максимума. Не лишайте себя удовольствия покопаться на дачных грядках, если такая возможность имеется. Замена умственного труда физическим сейчас необходима, растения помогут воссоздать энергию. Жесткость и агрессия, с которыми, возможно, придется столкнуться Ракам, могут оказать отрицательное влияние на печень. Этот орган всегда страдает при негативных ситуациях.

• Гороскоп мужчин-Раков

Мужчинам этого знака Зодиака Кролик принесет много испытаний. Нельзя сказать, что это препятствия, скорее, ступени на пути личного роста, которые необходимо преодолеть. Пройдя через череду сложных экзаменов судьбы, Раки поймут, что теперь они мужественнее и сильнее. Внимательными стоит быть при совершении денежных операций. Не ожидайте искренности от тех людей, кто много обещает, вполне возможно, именно они вас обманут. Напряженная обстановка сохранится до дня рождения, потом жизнь станет спокойнее. Помимо решения собственных проблем, мужчинам предстоит помочь родственникам решить их небольшие вопросы. Пусть это и слегка обременительно, не стоит отказываться. Много времени и сил это не займет.

• Гороскоп женщин-Раков

Спокойную жизнь не обещает год наступивший и женщинам-Ракам. Они постоянно будут становиться участниками каких-то переделок, часто конфликтных. Резкие повороты в жизни не случайны, так судьба подталкивает Раков к своему истинному предназначению. Нужно лишь разобраться в ситуации и понять, какую роль вы в ней играете. Первое полугодие сулит много поездок. Будь то командировка или увеселительное путешествие, постарайтесь получить от него максимум удовольствия. Но будьте осторожны с попутчиками, возможно, среди них будут мошенники. Что касается работы, обстановка здесь будет напряженной и потребует активности. Реко-



мендуется на время забыть об обязательной победе и заняться своим имиджем.

ЛЕВ



Гордые и самостоятельные Львы столкнутся в этом году с необычной ситуацией – им не придется вступать в схватку за прибыль. Представители этого знака привыкли всего добиваться сами, работать под девизом «Вся жизнь – борьба». Поэтому такой расклад событий, когда всё само будет идти им в руки, сначала несколько смутит. Судьба же будет дарить Львам много непредсказуемых ситуаций, имеющих исключительно благоприятный исход. Стабильность может пошатнуть только ряд трудных обстоятельств, среагировать на которые необходимо сразу же, иначе почва может уйти из-под ног. Гороскоп советует быть более гибкими, тогда вероятность успеха увеличится в разы. И выберите одну цель, иначе рискуете упустить двух зайцев.

• Гороскоп здоровья

Никаких проблем со здоровьем у Львов в этом году не предвидится, их организм будет работать, как хорошо отлаженный механизм. Однако это вовсе не значит, что можно перестать заботиться о своем здоровье. Необходимые профилактические меры все-таки лучше предпринять. Звезды предостерегают Львов от переохлаждений, которые могут стать причиной серьезных осложнений. Этот год успешен для тех, кто решил подкорректировать свою фигуру. Фитнес и легкая диета принесут мгновенный положительный результат. Самое подходящее время для того, чтобы избавиться от ненужных килограммов – весна. Также не лишним будет активно проводить свободное время, выбрав бассейн или пробежку.

• Гороскоп мужчин-Львов

С первых чисел января мужчины-Львы будут вовлечены в круговорот важных дел. Первые 3 месяца мужчину вовсе не покинет чувство, будто он находится в стане врагов. Начинания окажутся безуспешными, всё будет валиться из рук. Проект, в который Лев вложил много сил и энергии, покажется провальным. Эта черная полоса скоро закончится. Уже в апреле дела пойдут на лад. Конкуренция и недоброжелатели оставят Львов в покое, выправится ситуация с финансами, и доход станет стабильным. Постоянная загруженность на работе практически не оставит времени и сил на домочадцев, но все члены семьи с пониманием отнесутся к вашим проблемам. Отправьтесь с ними в поездку, желательно в первый месяц зимы. Гороскоп также не исключает, что у Львов появится долгожданный малыш или, как минимум, домашнее животное.

• Гороскоп женщин-Львов

Женщин, рожденных под знаком Льва, ждет очень насыщенный год. Он подарит множество событий как на работе, так и в личной жизни. Причем нередко эти 2 сфе-

ры будут тесно перекликаться, что заставит дам почувствовать, будто они стали героями остросюжетного фильма. Пусть вас не беспокоит такой круговорот событий. Итог хитросплетений судьбы порадует, принесет и финансовое удовлетворение, и успех в личной жизни. Несомненно, такая активность потребует много душевных сил и энергии, восполнять которые необходимо. Желательно отпуск взять осенью и провести его вдали от дома на теплом песочке у моря. Это ослабит, и все сложности, с которыми пришлось столкнуться, будут казаться несущественной мелочью.

ДЕВА



Сидеть сложа руки у Дев не получится. Многие дела будут требовать их личного участия. Сложно придется тем, кто привык плыть по течению. Если они не поменяют своего отношения к жизни, судьба жестоко их накажет. Звезды советуют быть твердыми в поступках с самого начала года. Эта решительность поможет справиться с испытаниями, которых Кролик приготовил немало. И звезды на вашей стороне, выход есть из любой ситуации, нужно лишь его разглядеть. Где-то в июле Девам предстоит сделать важный выбор. Нужно сначала изучить обстановку и лишь потом принимать решение.

• Гороскоп здоровья

Не пренебрегайте витаминами и разумным закаливанием, это поможет оградить себя от простудных заболеваний. Укреплять иммунитет желательно с самого начала года. Но ни в коем случае не стоит заниматься самолечением. При любом недомогании лучше сразу обратиться к врачу. Это поможет также предотвратить развитие серьезной болезни, возникновение которой не исключает гороскоп.

• Гороскоп мужчин-Дев

Сильным представителям этого знака предстоит много важной работы, которая потребует ответственности и личного контроля. В этом нет ничего плохого, скорее наоборот, такой расклад обеспечит финансовую стабильность. Только действовать нужно так, чтобы не обидеть партнеров. Кроме того, помощь коллег может понадобиться Девам при решении ряда вопросов. Если не наладить с ними контакт, придется многое делать одному в условиях нехватки времени. Постоянная загруженность на работе приведет к возникновению ссор и скандалов с любимым человеком. Это расстроит мужчину-Деву, который не готов отказаться от общения со своей второй половинкой. Необходимо правильно расставить приоритеты, стараясь больше внимания уделять любимым.

• Гороскоп женщин-Дев

Верным спутником Дев станет их интуиция. Если к ней прислушиваться, она поможет сделать правильные выводы из огромной массы информации. Временем сомнений и неясностей станет весна, когда Марс будет путать мысли Дев или даже доведет их до боль-

ничной койки. В первое полугодие особую осторожность стоит проявлять в интимной жизни. И замужним, и одиноким дамам не стоит окунаться в омут головой и увлекаться до забывчивости. Так можно упустить по-настоящему главного мужчину в жизни, отдав свое сердце случайному человеку. Звезды советуют повременить с принятием окончательного решения хотя бы до июня. С первыми днями лета вернется способность реально оценивать события и свою роль в них.

ВЕСЫ



Успех Весов полностью зависит от них самих. Судьба преподнесет множество шансов улучшить свое благосостояние. Практически всем Весам в этом году звезды подарят возможность перейти на новый уровень личностного развития. Особенно это касается сильной половины представителей знака, которые столкнутся с необходимостью решать какие-то проблемы. Используя свой интеллект, они с легкостью будут хватать витающие в воздухе идеи и тут же воплощать их в жизнь. Сейчас лучшее время собрать вокруг себя единомышленников и реализовать себя в какой-то одной области. Распыляться не рекомендуется.

• Гороскоп здоровья

Звезды рекомендуют Весам быть осторожными в первом квартале года, особенно в обращении с колюще-режущими предметами и на дорогах. Вечно занятые либо работой, либо личными делами Весы могут также подхватить простуду. Гороскоп советует не переносить болезнь на ногах и провести пару дней в постели. В остальном же здоровью Весов ничто не грозит. Они прекрасно себя чувствуют и не жалеют сил и средств на поддержание своего здоровья. Долгожданный отпуск лучше провести у воды. Купание и солнечные ванны успокоят нервную систему, подарят заряд положительной энергии.

• Гороскоп мужчин-Весов

Сильных представителей знака ждут тяжелые трудовые будни. Они будут буквально сгорать на работе, бросаясь из крайности в крайность. Всплеска эмоций можно избежать, нужно лишь подобрать хорошую команду и распределить обязанности. Как только рабочие вопросы перестанут занимать всё свободное время, Весы встретят свою любовь. Скорее всего, это случится в самом начале лета. Одинокие мужчины, наконец, найдут ту единственную, о которой мечтали всю жизнь. Лучше не тянуть с предложением руки и сердца, иначе избранница может потерять к вам интерес. Волнительные чувства могут охватить и женатых мужчин. Гороскоп подсказывает, что вопрос решится сам собой. Весы будут одаривать своих любимых дорогими сюрпризами. Средств на это будет достаточно. Денег хватит и на более крупные покупки, вроде загородного коттеджа. Стоит задуматься над таким вложением.

• Гороскоп женщин-Весов

Дамы могут смело забыть о проблемах и жить в свое удовольствие. Им предоставится возможность существенно улучшить свое благосостояние, да и от кавалеров отбоя не будет. Противоположный пол готов будет решать любые вопросы своих избранниц, будь то материальные или мелкие бытовые проблемы. Это расслабит дам, позволит им абстрагироваться от дел и в полной мере проявить свою женственность. Уже замужним женщинам стоит быть осторожнее с ухаживаниями со стороны мужчин, чтобы не обидеть своих супругов.

СКОРПИОН



В этом году многие Скорпионы встанут на пороге больших перемен, пройдя через которые, они поделят свою жизнь на «до» и «после». Скорпионом овладеет ветер перемен, ему захочется оставить в прошлом старых коллег, нудную работу и впустить в свою жизнь волну преобразований. Перемены в жизни изменят мировоззрение представителей знака. Смелых результатов порадует, а более робких такой поворот в жизни, наоборот, испугнет. Что будет дальше, полностью зависит от самих Скорпионов. Звезды советуют рискнуть и сделать шаг в сторону неизвестного, открыть для себя иной мир. Конечно, такие кульбиты не понравятся вашим родственникам, но пройдет время, и они примут вас таким, каким вы стали.

• Гороскоп здоровья

С самого начала года Скорпионам следует заняться укреплением иммунитета. Если вовремя не принять профилактические меры, организм даст сбой в самый неподходящий момент. Звезды предостерегают от бесконтрольного приема антибиотиков. При первых же признаках болезни необходимо обращаться к специалисту. Представителям знака показан здоровый образ жизни, следует больше времени проводить на свежем воздухе, заниматься физкультурой.

• Гороскоп мужчин-Скорпионов

Бурная деловая и личная жизнь – это их стихия, то, что держит их в тонусе, позволяя чувствовать ритм жизни. Скорпионы поставят перед собой грандиозные цели и будут двигаться к ним семимильными шагами. Вполне возможно, что усилия приведут их в кресло руководителя. Скорпионы-начальники займут более высокие посты. Общественники проявят себя более масштабно. Судьба преподнесет им возможность принять участие в решении мировых вопросов. В личной жизни всё несколько сумбурно. Трудоголики заведут служебные романы, начав совмещать личную жизнь с работой. Люди одинокие увлекутся замужними дамами. Звезды советуют немного обуздать себя и жить более спокойно.

• Гороскоп женщин-Скорпионов

Женщин-Скорпионов также ждут успехи на работе. Во многом этому поспособствует их удивительный дар убеждения.

Перед ними откроются ранее закрытые двери, на деловом горизонте замаячат интересные перспективы, о которых раньше и подумать не хватало смелости. Дамы будут пользоваться успехом у противоположного пола. Их ждет множество запоминающихся моментов, во многом приятных. Гороскоп рекомендует женщинам оставаться в стороне дела и больше времени уделять своей личной жизни. Не экономьте на своей внешности и позаботьтесь о здоровье, при необходимости, сядьте на диету. Если вы встретили суженого и уже получили предложение руки и сердца, бракосочетание лучше организовать после дня рождения.

СТРЕЛЕЦ



Оптимистичная натура представителей этого знака и сильная энергетика откроют перед ними много перспектив. Много внимания Стрельцы уделяют общению с людьми. Это могут быть новые знакомства либо давние взаимоотношения, которые предстоит выстраивать заново. Старые друзья привнесут в жизнь Стрельцов нечто ценное, от чего они когда-то отказались, толком не разобравшись. Звезды советуют прислушаться к своему прошлому, не бояться войти дважды в одну реку.

• Гороскоп здоровья

Слабым звеном Стрельцов в этом году является пищеварительный тракт. Внезапное отравление может довести их до больницы койки. Звезды рекомендуют придерживаться диеты, отказавшись от сомнительных фруктов и овощей. Риск подхватить инфекцию возрастает во времяграничных путешествий. Кроме того, не следует злоупотреблять спиртным. Также Звезды рекомендуют укрепить свои кости, принимая препараты с содержанием кальция. Есть риск получить перелом либо переохладить конечности.

• Гороскоп мужчин-Стрельцов

Поняв, что многого от работы Стрельцы в этом году не получают, они займутся личными отношениями. Мужчины станут более спокойными со своими возлюбленными, в семье воцарится атмосфера тепла и взаимопонимания. Второе полугодие подарит возможность улучшить финансовое положение. Есть вероятность перехода на новую должность, что отразится как на кошельке, так и на настроении. Некоторые научатся получать доход от своего старого увлечения. Одинокие Стрельцы могут встретить свою вторую половинку.

• Гороскоп женщин-Стрельцов

Дамам следует запастись седативными и чаями либо записаться на расслабляющий массаж, т.к. с самого начала года им предстоит оказаться в ситуациях, когда эмоции будут буквально зашкаливать. Звезды советуют отстраниться от карьерных вопросов, пусть они волнуют мужчин. Ваше дело – заниматься собой и присматриваться к мужчинам, поскольку этот год как никогда подходит для создания семьи. Не исключено, что за единственного и

• НАС ЖДУТ ГЛОБАЛЬНЫЕ ПЕРЕМЕНЫ!

(Окончание. Начало на 10-11 стр.)

неповторимого придется поборотся, пустив в ход весь свой «боевой» арсенал. Мужские Стрельцы погружаются в домашние дела, станут больше времени проводить с детьми и супругами, увлекутся рукоделием или другим видом творчества, открыв в себе ранее скрытые таланты. Домохозяйкам рекомендуется попробовать зарабатывать деньги, используя возможности интернета.

КОЗЕРОГ



Козерогам предстоит преодолеть одно препятствие за другим. Поэтому звезды советуют правильно расставить приоритеты. Сначала разберитесь в себе, займитесь самосовершенствованием. Новый взгляд на мир порадует вас, всё вокруг начнет меняться, проблемы перестанут казаться такими глобальными. Также небесные светила пророчат представителям знака проблемы, связанные с их материальностью. Эта черта Козерога не нравится Кролику, хозяину года, поэтому есть риск вступить с ним в конфликт. Отступитесь от своих практических и рациональных принципов, не создавайте сложности на пустом месте. Козероги могут встретить удивительнейшего человека, который откроет новую страницу в их жизни.

• Гороскоп здоровья

Сгорая на работе, Козероги сильно рискуют своим здоровьем. Постоянные стрессы, волнения и напряженность могут сыграть злую шутку с сердцем. Звезды рекомендуют предпринять профилактические меры, отказаться от мясных продуктов, сесть на диету. Проблем с фигурой у Козерогов нет, поскольку они не увлекаются жирной пищей. Однако это не значит, что следует забыть об активном отдыхе. К лету многие задумаются о совершении регулярных прогулок на велосипеде или пробежке. Звезды предостерегают от травм, которые можно получить при занятии спортом. Не стоит пренебрегать элементарными средствами защиты вроде каски, наколенников и налокотников. Во 2-ом полугодии возможны операции. Если без хирургического вмешательства не обойтись, лучше провести его именно в этом году.

• Гороскоп мужчин-Козерогов

Полностью отдавшись работе, сильные представители знака могут забыть о семье или близком человеке. Дела настолько увлекут Козерогов, что любимые люди отой-

дут на 2-ой, а то и 3-ий план. Ваша половинка устала от вашего постоянного отсутствия. Звезды советуют находить время для любимой, при встрече обсуждать не свои дела, а интересоваться событиями ее жизни. Вполне вероятно, что она не верит вашим рассказам о работе и считает, что у вас давно кто-то появился. Женщину можно понять, ведь даже обнимая ее, вы мысленно находите где-то далеко. Некоторые мужчины не найдут в себе достаточно сил удержать свою любимую и согласятся на разрыв отношений, о чем позже сильно пожалеют.

• Гороскоп женщин-Козерогов

Дамам-Козерогам придется постоянно быть начеку. Начальство, привыкшее к ответственности и исполнительности представительниц этого знака, будет нагружать их новой работой. Безотказные Козероги не смогут отказаться от дополнительной нагрузки, к тому же новое задание их самих увлечет настолько, что они отдадутся ему целиком. В погоне за карьерными высотами Козероги могут отодвинуть на второй план свои интересы. Звезды советуют не увлекаться работой, так можно и до нервного истощения себя довести. Летом на пути Козерогов-дам появится мужчина, и они снова вспомнят о своей женской природе. Претендент на руку и сердце возьмет на себя груз проблем любимой женщины, позволив ей немного расслабиться. Незамужним стоит внимательней присмотреться к новому знакомому, вполне возможно, что именно с ним они наладят крепкие отношения.

ВОДОЛЕЙ



Этот год во всех отношениях является годом Водолея. Представители этого знака и властвующий в этот период Кролик очень близки по духу. Это люди творческой природы, не желающие брать на себя сложные задачи и избегающие трудностей. Их конек — общение, при этом от всех проблем они предлагают один рецепт — личный рост и реализация собственных талантов. Поскольку мы находимся на пороге эры Водолея, у представителей этого знака будет масса возможностей продемонстрировать верность своих суждений. Они избегут конфликтов и докажут свою правоту не словами, а делами. Являясь натурами творческими, Водолеи смогут реализовать свои созидательные планы, переложив при этом на чьи-то плечи основную работу и оставив за собой контрольные функции.

Этого вполне хватит, чтобы почувствовать себя счастливыми. Радости прибавит и взаимная любовь, которая будет неожиданной для Водолея и принесет много положительных эмоций.

• Гороскоп здоровья

Водолеи могут в этом году оказаться в больничной палате. Они и раньше не особо беспокоились по поводу своего здоровья, а в этом году станут игнорировать не только первые симптомы начавшегося заболевания, но и открывшиеся сигналы своего организма. Ситуацию усугубляет еще и тот факт, что Водолеи не доверяют врачам. Под угрозой находится желудок Водолея, который во многом страдает от нерегулярного приема пищи. Гороскоп советует представителям данного знака подружиться со своим организмом. Умеренная диета, правильный режим питания настроят ваше тело на нужный лад. Стоит съездить на курорт и подлечиться.

• Гороскоп мужчин-Водолеев

Водолеи-мужчины в этом году будут завалены бумажной работой. На их плечи ляжет груз ответственности за составление важного контракта либо подготовки ответственного проекта. Кто-то столкнется с необходимостью решать финансовые проблемы, а точнее, вопросы с оплатой работы. Они будут недовольны дисбалансом между потраченными на дело силами и выплаченным гонораром. Происходящее на службе наложит отпечаток на остальные сферы жизни Водолея. Постоянные нервные перегрузки могут сказаться на взаимоотношениях с любимым человеком, который заподозрит их в измене. Чтобы избежать возникновения такой ситуации, Звезды советуют сильным представителям знака делиться своими «деловыми» переживаниями со второй половинкой. Тогда у нее не останется поводов для ревности.

• Гороскоп женщин-Водолеев

Обаяние прекрасных представительниц знака поможет им не только решать свои проблемы, но и справляться с трудностями окружающих. Верные подсказки будет давать интуиция. Звезды советуют не игнорировать свой внутренний голос. Если кто-то решит бросить работу и заняться своим личным счастьем, звезды их только поддержат, поскольку истинное предназначение дам-Водолея в этом году — налаживание семейного быта. Те, кто еще не встретил свою судьбу, — повстречают. Поняв, что это ваш человек, постарайтесь не упустить его, иначе прекрасного принца уведут более предприимчивые соперницы.

РЫБЫ

Этот год во многом станет знаменательным для рожденных под знаком Рыб. В пер-



Вуктыл, Пионерская, 16

8 (931) 106 54 58

Вам интересно узнать, что такое Центрфинанс? Это — финансовый центр, который предоставляет услуги по кредитованию физических и юридических лиц. Мы предлагаем вам кредиты на любые цели под низкими ставками. Например, кредит на покупку автомобиля под 10% годовых. Или кредит на покупку недвижимости под 12% годовых. Или кредит на покупку бытовой техники под 15% годовых. Или кредит на покупку мебели под 18% годовых. Или кредит на покупку одежды под 20% годовых. Или кредит на покупку косметики под 22% годовых. Или кредит на покупку обуви под 24% годовых. Или кредит на покупку аксессуаров под 26% годовых. Или кредит на покупку подарков под 28% годовых. Или кредит на покупку сувениров под 30% годовых. Или кредит на покупку еды под 32% годовых. Или кредит на покупку напитков под 34% годовых. Или кредит на покупку лекарств под 36% годовых. Или кредит на покупку косметики под 38% годовых. Или кредит на покупку одежды под 40% годовых. Или кредит на покупку обуви под 42% годовых. Или кредит на покупку аксессуаров под 44% годовых. Или кредит на покупку подарков под 46% годовых. Или кредит на покупку сувениров под 48% годовых. Или кредит на покупку еды под 50% годовых. Или кредит на покупку напитков под 52% годовых. Или кредит на покупку лекарств под 54% годовых. Или кредит на покупку косметики под 56% годовых. Или кредит на покупку одежды под 58% годовых. Или кредит на покупку обуви под 60% годовых. Или кредит на покупку аксессуаров под 62% годовых. Или кредит на покупку подарков под 64% годовых. Или кредит на покупку сувениров под 66% годовых. Или кредит на покупку еды под 68% годовых. Или кредит на покупку напитков под 70% годовых. Или кредит на покупку лекарств под 72% годовых. Или кредит на покупку косметики под 74% годовых. Или кредит на покупку одежды под 76% годовых. Или кредит на покупку обуви под 78% годовых. Или кредит на покупку аксессуаров под 80% годовых. Или кредит на покупку подарков под 82% годовых. Или кредит на покупку сувениров под 84% годовых. Или кредит на покупку еды под 86% годовых. Или кредит на покупку напитков под 88% годовых. Или кредит на покупку лекарств под 90% годовых. Или кредит на покупку косметики под 92% годовых. Или кредит на покупку одежды под 94% годовых. Или кредит на покупку обуви под 96% годовых. Или кредит на покупку аксессуаров под 98% годовых. Или кредит на покупку подарков под 100% годовых.



вую очередь, потому, что в их жизни закончится период стагнации, длившийся почти 10 лет. Большой рывок будет сделан в карьере. Рыбам будут по плечу проекты, о реализации которых они раньше и думать не смели. Звезды лишь рекомендуют особенно не распространяться о своих проектах. Завистливые коллеги могут попросту «сглазить». Энергетика будет иметь восходящий характер. Рыбы будут всё время наполняться силами. Параллельно с налаживанием дел, Рыбы займутся устройством личной жизни.

Возможно, они повстречают человека, без которого уже не будут представлять своего существования. Таким образом, весь год жизнь Рыб будет полна событиями в деловой сфере и на личном фронте. Финансовое положение не будет отличаться стабильностью. Иногда деньги будут поступать рекой, а иногда — скудным ручейком. Но такое шаткое положение будет только в первом полугодии.

• Гороскоп здоровья

В этом году Рыбы подвержены вирусным заболеваниям. Причем, подхватив простуду, они постараются закрыть на нее глаза. Звезды советуют в случае болезни немного отлежаться, нескольких дней вполне хватит, чтобы полностью прийти в себя. Предотвратить вторжение нежелательных вирусов в организм поможет курс витаминов. Не лишним будет заняться закаливанием. Некоторые Рыбы впервые столкнутся с таким заболеванием как ангина, которая может возникнуть даже от выпитого холодного сока. Будьте осторожнее.

• Гороскоп женщин-Рыб

С первых месяцев года могут возникнуть трудности на работе, которые не дадут расслабиться аж до самой осени. Сентябрь принесет долгожданное спокойствие. Почувствовав гармонию во всем, Рыбы поймут, что волновались зря, многое не стоило их переживать. Однако произошедшее дало возможность воплотить в жизнь многие запланированные проекты. Осенью Рыбы смогут совершить дорогостоящую покупку, но не все, а лишь те, кто до конца придерживался своих принципов, не изменяя своему характеру. Ведь именно стойкость взглядов позволила им отложить немного денег. Скопленное Рыбы захотят потратить на недвижимость. Этот вопрос станет наиболее актуальным для тех представителей знака, которые решатся свить семейное гнездышко.

• Гороскоп мужчин-Рыб

Активность прекрасных Рыб в этом году будет завораживать. Причем настолько, что многие из них получают предложение занять более высокий пост, скорее всего, это случится ближе к лету. Уставшим от начальства Рыбам небесные светила рекомендуют основать свое дело. Сил для этого у них более чем достаточно. Любимый мужчина только поддержит. Кстати, отношения с ним перейдут на новый этап, воздух наполнится необыкновенными романтическими флюидами. Одиноким Рыб заставит забыть о работе настоящее чувство, которое ворвется в их жизнь неожиданно. Избранник оградит от проблем внешнего мира, заставит забыть о необходимости зарабатывать деньги. Так что деловые проблемы уйдут из поля зрения, а потом и вовсе будут вытеснены новым, замужним положением. Кто-то и вовсе задумается о пополнении семейства.

Подготовила Е. НЕТРЕБКО

ПОМИНОВЕНИЕ

11 января исполнится 2 года, как нет с нами нашей дорогой, любимой жены, мамы, бабушки **Валиевой Галины Васильевны**.

Просим всех, кто знал Галину Васильевну, помянуть ее в этот день добрым словом.

Царствие небесное и вечный покой тебе, родная. Пусть земля будет пухом.

Родные



«Сияние Севера»

Главный редактор Е.И. НЕТРЕБКО

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:

169570, Республика Коми, г. Вуктыл, ул. Комсомольская, 5. Тел.: п. редактор, бухгалтерия — 22-0-79.

УЧРЕДИТЕЛИ: Администрация Главы Республики Коми, администрация городского округа «Вуктыл», Автономное учреждение Республики Коми «Редакция газеты «Сияние Севера». Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Коми. Регистрационный номер ПИ № ТУ11-00346.

Опубликовано при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Республики Коми.

Газета отпечатана офсетным способом в ООО «Коми республиканская типография», 167982, Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Савина, 81.

Тираж — 700 экземпляров.

Время подписания номера в печать по графику — 14.00.

Фактически — 14.00, 4 января 2023 г.

Индекс: 52072, П4526

Газета выходит 1 раз в неделю по субботам объемом 3,0 п. л.

Цена — свободная.