



Автор  
Виргиния  
ТАТАРОВА

## «ЗОЛОТОЙ» ГОЛОС ВУКТЫЛА

В Вуктыле много талантливых и творческих людей. У каждого есть свои уникальные способности. Эта

женщина уникальна не только своим талантом, но и отношением к жизни в целом. Ее «золотой» голос знает

каждый житель Вуктыла, да что там Вуктыла, всего округа, ведь она поет везде!

(Окончание на 2 стр.)



Подготовила  
Виргиния  
ТАТАРОВА

## ТОП-5 главных событий для нашего округа

Ростислав Гольдштейн назначен временно исполняющим обязанности главы Республики Коми. Ключевым событием для всей Республики Коми, в том числе и для нашего Вуктыла, стало назначение 5-го ноября временно исполняющим обязанности главы Республики Коми Ростислава Эрнстовича Гольдштейна.

«Для меня крайне важно слышать ваш голос и учитывать ваши интересы. Всё это поможет нам совместно двигаться вперед, создавая лучшие условия для развития нашей северной республики», – обратился к жителям региона Р. Гольдштейн.



Наталья Новикова избрана на должность главы МО «Вуктыл» РК - руководителя администрации. 28 декабря 2023 года Наталья Викторовна была избрана главой муниципального округа «Вуктыл», получив большинство голосов от присутствующих на заседании Совета депутатов округа. 2024-й – первый год ее работы в этой должности. Наталья Новикова – коренная жительница Вуктыла, она родилась, училась, выросла и построила свою карьеру здесь. Наталья Викторовна уверена, что житель, жизненный путь которого так тесно и неразрывно связан с Вуктылом, глубоко понимает задачи, стоящие перед округом, поэтому такой человек искренне заинтересован в поиске решений этих задач.



ругом, поэтому такой человек искренне заинтересован в поиске решений этих задач.

40-летний юбилей со дня присвоения Вуктылу статуса города. 31 августа на городской площади состоялось празднование двух знаменательных дат: 40-летие присвоения нашему любимому Вуктылу статуса города и 95-летие нефтяной и газовой промышленности Республики Коми!

За эти годы наш город стал одним из ведущих центров газодобывающей отрасли Республики Коми. Всё это благодаря упорству и труду его жителей, благодаря всем тем, кто стоял у истоков Вуктыла и кто до сих пор трудится на благо округа.

Праздник стал настоящим событием для жителей и гостей нашего города: фестивали, мастер-классы, игры и забавы, велопробег, видеосюжет от телеканала «Юрган» (КРТК), спортивно-развлекательный праздник «Вуктыл с портывный», визит солистов Академического театра оперы и балета Республики Коми.

Юбилей ФГБУ «Национальный парк «Югыд ва» – 30 лет. 23 апреля национальный парк «Югыд ва» отметил свой юбилей.

«Югыд ва» – одно из самых уникальных мест не только в России, но и в мире. На его территории находится самый большой в Европе массив девственных таежных лесов. Здесь можно увидеть первозданную тайгу, горы, лесотундру и тундру, чистые реки, множество озёр, скалы причудливых форм, богатую флору и фауну, а также исторические и археологические памятники, привлекающие туристов со всего мира.

Живым символом парка считается северный олень. На высокогорных тундрах парка олени стада пасутся с ранней весны и до поздней осени. Одна из главных ценностей парка – кристально чистая природная вода горных рек и озёр. За 30 лет существования национальный парк стал международным центром экологического туризма, просвещения и сохранения богатств природы для будущих поколений.



Юбилей села Подчерье – 240 лет. 22 декабря сотрудники, во-

еделю е ай ей ебу Дома культуры с. Подчерье совместно с Валентиной Павловой и хореографическим коллективом «Рябинка» имени Л. В. Вислушкиной клубно-спортивного комплекса, сотрудники Центра спортивных мероприятий, активисты Движения Первых КСК, Центр национальных культур КСК, волонтеры Победы, сотрудники детского сада и школы села Подчерье под руководством Ирины Дунаевой провели трогательную, душевную и поистине профессиональную концертную программу в сельском Доме культуры.

# «ЗОЛОТОЙ» ГОЛОС ВУКТЫЛА



(Окончание. Начало на 1 стр.)

1 января 2025 года Валентина Романовна Павлова отметила свой личный юбилей – 70 лет! Валентина Романовна является жизнерадостным человеком. Это женщина с сильным характером, крепким духом, искренней любовью к жизни и творчеству, многогранная личность с «золотым» голосом!

Валентина Романовна по сей день работает хормейстером в муниципальном бюджетном учреждении «Клубно-спортивный комплекс». Свою трудовую деятельность она начала в далеком 1980-м и за эти годы достигла высокого профессионального уровня, даря свою любовь, трудолюбие и силу коллегам «по цеху», зрителям и слушателям.

Валентина Павлова с первых своих выступлений на сцене стала любимицей публики Вуктыльского округа. Без ее голоса не обходится ни одно мероприятие, ее талант – радость для всех!

Долгие годы Валентина

Романовна ведет за собой два коллектива: народный хор «Реченька» и вокальную группу «Раздолье», профессионально подходя к выбору репертуара, учитывая интересы и способности участниц. Она терпеливо и настойчиво работает с каждым над развитием вокальных данных, формированием красивого и естественного звучания.

Валентина Романовна пользуется уважением не

только среди коллег, но и, в целом, среди жителей нашего округа. Она коммуникабельная, талантливая, отзывчивая, справедливая и мудрая. Уважаемая Валентина Романовна, от имени близких, друзей, коллег и всех жителей округа выражаем вам благодарность за ваш труд, развитие не только своего таланта, но и помощь в этом нелегком деле другим, за высокий профессионализм и большой

творческий вклад в развитие и сохранение культуры.

Валентина Романовна, вы достигли почтенного возраста, пройдя огромный жизненный путь с достоинством, пережив разные события в своей жизни, которые стали вашей личной историей. Ваши недюжинная сила воли и стремление к победе во всем заслуживают уважения. Несмотря ни на что, вы смогли остаться милой, нежной, пре-

красной женщиной, оберегающей своих близких людей и одаривающих их своей любовью. От всей души поздравляем вас с 70-летним юбилеем! Пусть каждый год вас ждут самые приятные для вас достижения! Пусть каждый новый день дарит вам незабываемые счастливые моменты и нескончаемый поток любви и уважения. Пусть всё загаданное обязательно сбывается!



## ПРИМЕРЫ ЗДОРОВОГО ЗАВТРАКА



### САМЫЙ ВАЖНЫЙ ПРИЕМ ПИЩИ – ЭТО ЗАВТРАК!

- ▶ Завтрак – быть. Самый обязательный прием пищи – это завтрак. С него начинается день, поэтому он должен быть регулярным – ежедневным. Никогда не пропускайте завтрак.
- ▶ Самый оптимальный вариант для завтрака – это каша, в ее составе много пищевых клетчатки, а это необходимо для активной моторики пищеварительного тракта. Лучший выбор – это каша из овсяных хлопьев, дополненная ягодами, фруктами, орехами или сухофруктами.
- ▶ Традиционную лепешку или омет всегда дополните овощным салатом с зелеными и растительным маслом.
- ▶ Молочные продукты (творог и йогурт) тоже целесообразно обогатить пищевыми волокнами – добавить зелень, овощи, фрукты, ягоды, орехи или сухофрукты.
- ▶ Бутерброд можно съесть, особенно утром. Хлеб выбирайте из цельных злаков, а еще лучше с добавлением семян и отрубей.
- ▶ Сливочное масло следует потреблять ограниченно – не более 5,0 грамм (1 чайная ложка) на блюдо!
- ▶ Завершайте завтрак приемом фрукта.

### РЕЖИМ ПИТАНИЯ

Независимо от типа питания, рацион должен быть равномерно распределен в течение дня. Правильный режим питания обеспечивает эффективную работу пищеварительной системы, способствует оптимальному усвоению пищевых веществ и балансирует обменные процессы.

Физиологически обоснованным является 3-4х разовый прием пищи в течение дня с соблюдением основных приемов – завтрака, обеда и ужина. При длительном трудовом дне рекомендуется дополнительный прием пищи – второй завтрак.

#ТЫ СИЛЬНЕЕ  
МИТРАДРАВ  
УТВЕРЖДАЕТ!

8 800 200 0 200  
TAKZDOROVO.RU

ЛИЦА, ПРОПУСКАЮЩИЕ ЗАВТРАК, ИМЕЮТ БОЛЕЕ ВЫСОКУЮ МАССУ ТЕЛА И РИСК РАЗВИТИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА

# ГОД ЧЕСТВОВАНИЯ ГЕРОЕВ

## Ростислав Гольдштейн поставил задачи перед властями на 2025 год

Наступивший 2025-й в нашей стране – это Год защитника Отечества. Таковым его объявил Президент России Владимир Владимирович Путин. Что будет сделано у нас в регионе в рамках патриотической тематики?

### Повод для гордости

«Речь о героях: ветеранах Великой Отечественной, локальных войн и СВО, действующих участниках спецоперации, – отметил врио главы региона. – Кроме того, у нас в республике начавшийся 2025-й – это Год героев Коми: людей, преданных большой и малой родине. Всем труженикам – врачам, учителям, спортсменам, предпринимателям, работникам самых разных сфер, их ратным и мирным подвигам мы посвятим год».

По словам руководителя региона, каждый, кто защищал и защищает Отечество, кто своим умом, трудом и достижениями вносит вклад в процветание России и Республики Коми, – герой. Их истории и славные страницы трудовой биографии должны стать примером для молодежи.

«Мы узнаем и увидим, как богата наша суровая земля такими людьми, на которых стоит равняться, – пояснил Ростислав Эрнстович. – Уже к началу февраля будет разработана программа мероприятий Года героев Коми. Уверен, жители нашей республики примут в них самое активное участие. Мы гордимся своими героями и хотим, чтобы о них знали все!».

### Святая дата



Тематический для России и Республики Коми год обусловлен главной, святой для всех нас датой: 80-летием Великой Победы. Поэтому врио главы региона поставил перед правительством и властями на местах задачу: окружить заботой каждого ветерана, напомним чиновникам, что это – святая обязанность. Об этом Ростислав Гольдштейн заявил на съезде Ассоциации «Совет муниципальных образований Республики Коми», собравшем в столице Коми глав территорий со всего нашего региона.

«Я напомнил всем коллегам, что мы работаем для людей. Ключевое внимание – ветеранам и героическим воинам, которые, повторяя подвиг предков, противостоят нацизму сегодня, – отметил в своем выступлении врио главы республики. – Историческая память – это то, что отличает российский народ от всех других в мире. Проходя через нечеловеческие испытания и с гордо поднятой головой встречая любые вызовы времени, наша нация становится сильнее. Поэтому считаю крайне важным накануне Дня Победы привести в порядок каждую могилу и каждый памятник павшим за Родину, не дать им уйти в забвение».

Все акции и мероприятия, план которых будет готов в ближайшее время, предстоит наполнить глубоким смыслом.

## КЛЮЧ К РАЗВИТИЮ ГОРОДОВ И РАЙОНОВ

Таковым врио главы назвал... дороги. Объем работ по их строительству и ремонту в наступившем году будет увеличен в нашей республике вдвое.

«Качественные дороги – это не просто комфорт для жителей, это основа экономического развития регио-

на и привлечения крупных инвесторов», – отметил руководитель региона членам правительства в рамках совещания по стратегическому планированию работы дорожной сферы в наступившем году.

Напомним: в 2024 году в республике отремонти-

«Это особенно важно сейчас, когда наша страна сражается с нацистской угрозой, отстаивает свои территории, суверенитет и национальные интересы, – уточнил Р. Гольдштейн. – Цель всего, что будет сделано: укрепление патриотизма, воспитание подрастающего поколения в духе гордости за страну и республику. В этом мы можем опереться на авторитет наших ветеранов и бойцов спецоперации. Кроме того, они должны чувствовать заботу, уважение и нашу благодарность не только в 2025-ом, а постоянно».

### Карьерный лифт



Жители Республики Коми сами выберут название для программы подготовки управленцев из числа участников СВО. Предложенный Ростиславом Гольдштейном проект даст ветеранам спецоперации возможность проявить себя и принести пользу землякам на государственной службе.

«Уверен, название программе, аналогичной федеральному проекту «Время героев», надо выбирать всем вместе, – рассудил врио главы региона. – Оно должно быть таким, чтобы все сразу увидели: это наши герои – герои республики, которыми мы очень гордимся. Голосование организуем на онлайн-площадке Общественной палаты». С ее членами и активистами из числа участников СВО руководитель республики обсудил принципы подготовки управленческих кадров. Герой России Станислав Кочев присоединился к дискуссии по видеосвязи. Он задал важный вопрос: смогут ли участвовать в региональной программе действующие бойцы? Врио главы заверил: «Да, смогут. Специально для них в Коми республиканской академии госслужбы и управления предусмотрят индивидуальное обучение в дистанционном формате».

«Проект позволит нам найти людей, которые хотят и способны проявить себя на мирных фронтах социально-экономического развития республики, – заявил Р. Гольдштейн. – Главное – дать нашим героям знания, научить их, обеспечить необходимыми навыками и компетенциями. Для этого у нас есть замечательный региональный вуз. Я готов привлечь в Академию экспертов, которые работают в рамках федерального проекта «Время героев» в Москве».

Профессиональная переподготовка будет включать не только образовательный цикл по направлению «Государственное и муниципальное управление», но и стажировку в органах власти. Отдельный блок будет сфокусирован на развитии навыков командной работы и на личностный рост.

«Программа рассчитана, в первую очередь, на участников специальной военной операции. Но я также я предложил включить в нее жен и матерей наших героев», – попытожил Ростислав Гольдштейн.

ровано 106 километров автодорог и 2 моста. В 2025-ом предстоит сделать минимум в два раза больше.

«Кроме того, мы формируем новый подход к планированию дорожных работ. Теперь решения о том, какие участки ремон-

тировать в первую очередь, будут приниматься с учетом обращений жителей, – заявил врио главы региона. – Уверен, такая обратная связь позволит максимально эффективно использовать ресурсы и решать самые острые проблемы».

ков СВО, тем, чьи родители сейчас в трудной жизненной ситуации. И, конечно, отправляем подарки в Ровеньки, подшефный город нашей республики в ЛНР».

Ростислав Эрнстович добавил: очень хочется, чтобы новогодние сюрпризы оказались исполнением

мечты. Для кого-то это велосипед или шведская стенка, скрипка, для кого-то – возможность увидеть Москву».

«Исполнять новогодние желания наших детей – праздник! – резюмировал руководитель региона. – Не в календаре, а, в первую очередь, на душе и в сердце».

## СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

В Республике Коми платят от 4 млн. 270 тыс. рублей заключившим контракт о прохождении военной службы. Это 400 тыс. рублей при подписании контракта, затем ежемесячно 60 тыс. в месяц (720 тыс. в год) и иные выплаты.

Что касается федеральных выплат, то при заключении контракта о прохождении военной службы на срок не менее одного года назначается единовременная выплата – 400 тыс. рублей. При выполнении задач в зоне проведения СВО – от 210 тыс. рублей в месяц.

Также в эту сумму входят различные социальные гарантии, которые в совокупности составляют больше 2 млн. 750 тыс. рублей.

Для членов семей жителей Республики Коми – участников СВО предусмотрено:

- бесплатное питание для учащихся 5-11 классов;

- компенсация платы за посещение детьми дошкольных образовательных организаций;

- бесплатное посещение детьми занятий (кружков, секций) по дополнительным образовательным программам;

- ежемесячная компенсация стоимости обучения в учреждениях среднего профессионального образования несовершеннолетних детей и детей в возрасте до 23 лет;

- единовременная денежная выплата на приобретение твердого топлива (в северной природно-климатической зоне – 4332 рубля в год, в южной – 3625 рублей в год);

- компенсация стоимости путевки на санаторно-курортное лечение (не более 55 тыс. рублей) участникам СВО, а также членам их семей;

- другие меры поддержки. От Республики Коми военнослужащим и принимавшим участие в СВО, получившим ранение, осуществляются единовременные выплаты:

- при получении тяжелого увечья или в случае ампутации конечностей вследствие травм и ранений, полученных в ходе СВО, – 500 тыс. рублей;

- при получении легкого увечья или при увечье, не имеющем определения степени тяжести, – в размере 250 тыс. рублей;

- членам семей погибших (умерших) – 2 млн. рублей.

За дополнительной информацией можно обратиться в военные комиссариаты по месту жительства, расположенные на территории Республики Коми, в администрации муниципальных образований и в пункт отбора, дислоцированный в Сыктывкаре, по телефонам 8(8212)32-15-88, 8-996- 59-09777 или по адресу: ул. Катаева, д. 5.

Подробная информация о военной службе по контракту, о льготах и гарантиях размещена на сайте [contract.rkomi.ru](http://contract.rkomi.ru)

### НАСТОЯЩАЯ РАБОТА ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

от 4 270 000 рублей,  АРМИЯ РОССИИ

в том числе:

Р 800 000

привлекательный контракт в следующем году

по Р 60 000 в месяц

в месяц, предоставляется в соответствии с контрактом

через пункт отбора в регионе или адресную службу

от Р 210 000 в месяц

при выполнении задач в зоне проведения СВО

от Р 2 750 000

в год, предоставляется в соответствии с контрактом

в соответствии с условиями контракта

в соответствии с условиями контракта

## ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ...

В январе в нашем регионе продолжается Всероссийская акция «Ёлка желаний», которую врио Главы Республики Коми назвал отличной возможностью каждому из нас стать добрым волшебником. Сам он снял с елки семь шаров с мечтами детей.

«Для меня семь – симво-

личное число, ведь оно в основе слова «семья». А Новый год, прежде всего, семейный праздник, – отметил Ростислав Гольдштейн. – Акция «Ёлка желаний» – добрая традиция. Мы помогаем почувствовать магию праздника ребятам со сложностями по здоровью, детям участни-

# «МОЙ КРАЙ – МОЯ ОТРАДА»



Автор  
Виргиния  
ТАТАРОВА

Ни для кого не секрет, что с момента становления Вуктыла сюда съезжались люди с разных сторон света. Так что наш город славится многогранностью и многоликостью благодаря людям различных национальностей. Их культура, ценности, традиции, говор – всё это позволяет нам, вуктыльцам, знать об этносе всё. Люди рассказывают не только о себе, но и своих родных краях, местностях, достопримечательностях. Одним из таких людей является Наталия Васильевна Мыс, директор Вуктыльской центральной библиотеки.

Наталия Васильевна приехала в Вуктыл 19 июля 1995 года, после окончания педагогического института. Родом она из села Согра Верхнетоемского района Архангельской области. Ее отец приехал в Архангельскую область на заработки в 1966 году из Украины, так и остался там жить. Всю жизнь он трудился в лесной промышленности вальщиком леса, русский Север стал его второй родиной. Мать Наталии Васильевны проработала не один десяток лет воспитателем в детском саду.

Вся жизнь нашей сегодняшней героини – это сплошные перемены. Семья Наталии Васильевны Мыс сначала жила в поселке Осяткино, на границе с Республикой Коми, затем уже, ввиду семейных обстоятельств, переехала на постоянное место жительства в село Согра, которое стоит на живописном берегу реки Пинега. Согра является административным центром Горковского сельского поселения, в состав которого входит много маленьких деревень и поселков. В одной из таких маленьких деревень, с необычным названием Противная, и обосновалась семья Мыс.

Как поясняет Наталия Васильевна, деревня получила свое название не потому, что является какой-то нехорошей местностью, а потому, что стоит напротив церкви. Но официальное название этой деревни – Пурьшевская. Там всего две улицы – Передняя и Задняя. Чтобы не вдаваться всякий раз в такие подробности, Наталия Васильевна своей малой родиной называет село Согра. Она гордится родным краем и очень его любит. Знает о нем всё: и первое упоминание о нем, это 1653 год, и значимые события – одним из таких является визит священника Русской церкви протопопа Аввакума, автора ряда

полемических сочинений и посланий единомышленникам и автобиографического жития «Житие протопопа Аввакума».

Наталия росла с младшим братом Аркадием, нянчила его в отсутствие родителей и стала ему не только лучшим другом, но опорой в жизни. Аркадий тоже всегда поддерживает сестру и словом, и делом. Наталия Васильевна делится, что у нее с братом очень тесная связь, чему она очень рада, ведь поддержка самых близких – это еще и возможность для новых достижений.

После окончания средней школы Наталия хотела поступать на библиотекаря в Ленинградский институт культуры, но побоялась большого города. В итоге поступила в Архангельский ордена Почета государственный педагогический институт им. М. В. Ломоносова, а окончила уже Поморский международный педагогический университет им. М. В. Ломоносова: после успешной аттестации институт стал университетом, что и повлияло на такое значимое изменение в образовании Наталии. По специальности она является учителем истории и социально-политических дисциплин.

Так как в 1995 году вакантных мест в образовательных учреждениях не было, Ната-



лия устроилась работать библиотекарем в нашу местную больницу. Она вспоминает то время с истинным удовольствием, ей очень нравилось общаться с читателями, говорить с ними и о прочитанных книгах, и на другие разные темы. Ее читателями были не только пациенты больницы, но и весь медицинский персонал.

Следующие десять лет трудовой биографии Наталии Васильевны были посвящены почтовой связи: два года в отделе кадров и восемь лет заместителем начальника почтамта. Дальнейший ее трудовой путь продолжился в органах местного самоуправления. В вуктыльской администрации Наталия Васильевна работала в Комитете по управлению имуществом восемь лет, затем ушла заниматься



семейными делами, но долго без работы не просидела. В 2016 году ей предложили вакантную должность в Вуктыльской центральной библиотеке. С того времени она с истинным наслаждением активно занимается творческой деятельностью, приносит пользу не только себе, но и всем жителям округа, а также культуре в целом.

Наталия Васильевна очень любит читать. Любимый литературный жанр – деревенская проза, так как и сама Наталия родом из маленькой деревни. Произведения, написанные в этом жанре, помогают ей окунуться в родную и любимую атмосферу тишины, спокойствия и гармонии с природой. Любимыми писателями также являются ее земляки: Фёдор Абрамов, Ольга Фокина, Николай Жернаков, Михаил Ломоносов. «Я очень люблю наш пинежский говор, и когда появляется возможность, я читаю на родном диалекте», – делится своей любовью к родному краю Наталия Васильевна.

Из современников, пишущих в жанре деревенской прозы (Наталия зовет их проще – «деревенщики»), она читает многих, один из них – Артем Попов, журналист из Севе-



родвинска. Последняя ею прочитанная его книга – «Избачиха». Наталия знает об этих авторах всё и не упускает возможности рассказать о них много интересного.

«Мой край – моя отрада! Это место, где я родилась и выросла, где живут мои родные и близкие люди, где находятся мои корни. Это не просто географическая точка на карте, это целый мир, который окружает меня с самого рождения и оказывает на меня огромное влияние. Там я отдыхаю душой и телом, а покидая родные места, с нетерпением жду туда возвращения. Я безмерно люблю родные земли, знаю о них всё, помню их и горжусь ими! Любовь к родному краю сформировала меня как личность. Безусловно, я чувствую себя частью своего народа, с воей культуры и исто-

рии. Это помогает мне лучше понимать себя, свои ценности и убеждения, и находить свое место в мире!», – признаётся Наталия Васильевна.

Наталия гордится не только своей малой родиной, писателями-земляками, но и коллегами, с которыми у нее сложились достаточно теплые отношения. Сейчас в библиотеке трудятся не только те, кто отдал много лет библиотечному делу и знает всё от теории до практики, но и молодые специалисты, которые и вдохновляют на новые идеи, и сами с радостью их воплощают в жизнь.

Директор и весь коллектив библиотеки всегда рады и постоянным читателям, и новым. Этот храм знаний и мудрости объединяет людей разных возрастов и социальных статусов, здесь не только воплощаются в жизнь идеи разных людей, но и проигрываются в жизни различные книжные истории. Сотрудники вуктыльской библиотеки во главе с Наталией Васильевной Мыс помогают людям получать доступ к ценной информации, развиваться и расти. А в 2025 году в библиотеке появится современная игровая комната, куда смогут прийти все желающие, чтобы провести время с пользой и отдохнуть, поиграть в настольные игры или организовать свои мероприятия, как делают, например, рукодельницы из клуба «Мир сквозь пальца».



**Понедельник  
6 января**

**Первый канал**

05.30, 06.10 X/ф "Огонь, вода и... медные трубы" (0+)  
06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости (16+)  
07.00 X/ф "Бедная Саша" (6+)  
08.50 "Золотая коллекция "Союзмультфильма" (0+)  
10.15 "30 лет вместе" (12+)  
12.15 "А. Фрейдлих. "В моей душе покоя нет" (12+)  
13.10 "Видели видео?" (0+)  
14.25 Т/с "Великая" (12+)  
16.25 "Я люблю мою страну" (0+)  
17.30, 18.20 "Чудо Николая Чудотворца" (0+)  
18.50 X/ф "Ирония судьбы. Продолжение" (12+)  
21.00 "Время" (16+)  
21.35 "Сегодня вечером" (16+)  
23.00 Рождество Христово из Храма Христа Спасителя (0+)  
01.15 Подкаст.лаб (16+)

**Россия 1**

06.35 X/ф "Мастер и Маргарита" (16+)  
08.25 Т/с "Ликвидация" (16+)  
10.10 "Сто к одному" (0+)  
11.00, 15.30, 20.00 Вести (16+)  
11.55 X/ф "Ирония судьбы, или С легким паром!" (12+)  
15.55 X/ф "Непослушник" (12+)  
18.00 X/ф "Непослушник-2. Вспомнить все!" (12+)  
20.55 X/ф "Непослушники" (12+)  
23.00 Рождество Христово. Рождественское богослужение (0+)  
01.15 "Отец Иоанн" (12+)  
02.10 X/ф "Ника". "Серебряные коньки" (16+)  
04.30 X/ф "Мы все равно будем вместе" (12+)

**Культура**

06.30, 16.25 "Пешком..." (12+)  
07.05 М/ф (0+)

08.05 X/ф "Сватовство гусара" (0+)  
09.15 Тайны старого чердака (12+)  
09.45 X/ф "Большая семья" (16+)  
11.30 "Водный мир острова Комодо" (12+)  
12.15 X/ф "Маленькая принцесса" (0+)  
13.45 Выпускной спектакль Академии русского балета им. А. Я. Вагановой (0+)  
16.55 А. Пахмутова. "В песне - жизнь моя" (0+)  
19.30 Новости культуры (12+)  
19.45 "Жил-был царь" (12+)  
20.15 X/ф "Сказ про то, как царь Петр арапа женил" (0+)  
21.50 "Сохранить образы святости" (12+)  
22.35 X/ф "Портрет жены художника" (16+)  
00.00 Хор Сретенского монастыря (12+)  
01.05 X/ф "Садко" (0+)  
02.30 Лето Господне. Рождество Христово (12+)

**Матч ТВ**

06.00 Смешанные единоборства. Опе FC (16+)  
07.00, 12.55, 02.55 Новости (16+)  
07.05, 10.35, 11.25, 13.00, 16.05, 21.00, 00.15 Все на Матч! (12+)  
09.55, 10.45, 11.35 Хоккей. КХЛ. Чemp. ЗХЗ (0+)  
12.15 "Вы это видели" (12+)  
13.55 "В. Харламов. На высочайшей скорости" (12+)  
15.00 "Эпоха Романцева" (12+)  
16.45 Хоккей. Фонбет Чemp. КХЛ (0+)  
19.25 Смешанные единоборства. UFC (16+)  
21.45 Футбол. Суперкубок Италии. Финал (0+)  
01.00 Волейбол. Чemp. России. Рагi Суперлига (0+)  
03.00 "С. Ромашина. На волне мечты" (12+)  
04.00 Гандбол. Игры дружбы (0+)  
05.30 "Лица страны" (12+)

**НТВ**

04.35 Т/с "Медвежий угол" (16+)

08.00, 10.00, 16.00, 19.00 "Сегодня" (16+)  
08.20 "Белая трость". Международный благотворительный фестиваль (6+)  
10.20 Т/с "Пять минут тишины" (12+)  
15.00, 16.20 "Основано на реальных событиях" (16+)  
19.30 Т/с "Первый отдел" (16+)  
22.35 X/ф "Настоятель" (16+)  
00.35 X/ф "Настоятель-2" (16+)  
02.10 X/ф "Спасайся, брат!" (16+)

**СТС**

05.50 "Ералаш" (0+)  
06.05, 04.30 М/ф (0+)  
07.10 "Лука и волшебный театр" (6+)  
08.25 "Папины дочка. Новые" (12+)  
11.25 "Уральские пельмени. Смехbook" (16+)  
12.00 X/ф "Одна дома" (12+)  
13.55 "Корпорация Морозов" (12+)  
15.40 X/ф "Новогодний шеф" (12+)  
17.25 М/ф "Кощей. Начало" (0+)  
19.20 М/ф "Кощей. Похититель невест" (0+)  
21.00 X/ф "Последний богатырь" (12+)  
23.20 X/ф "Страсти по Матвею" (16+)  
01.45 X/ф "Рождество кота Боба" (6+)  
03.05 "Пять с плюсом" (12+)  
03.55 "6 кадров" (16+)

**ТНТ**

07.00, 04.25 "Однажды в России" (16+)  
17.00 X/ф "Небриллиантовая рука" (16+)  
20.15 X/ф "Самоирония судьбы" (16+)  
21.40 X/ф "Иван Васильевич меняет все" (16+)  
23.00 X/ф "Любовь зла" (16+)  
01.35 X/ф "Самый Новый год!" (16+)  
02.55 X/ф "Самая большая луна" (16+)  
05.45 М/ф "Вокруг света за 80 дней" (0+)

**ОТР**

06.00, 18.45 "Тайны в искусстве" (16+)  
06.15 "Конструкторы будущего" (12+)  
06.30 Концерт М. Мерабовой (12+)  
07.30 М/ф (0+)  
09.00 Все по-взрослому (12+)  
10.00 "Детский сеанс" (12+)  
10.15 "Календарь" (6+)  
11.10, 12.05 X/ф "Отпуск за свой счет" (12+)  
12.00, 15.00, 19.00 Новости (16+)  
13.30 X/ф "Женитьба Бальзаминова" (6+)  
15.05 "Моя история" (12+)  
16.00 Д/ф "Водяная" (12+)  
16.30 "А. Малинин. Влюбленный в романс" (12+)  
17.30 "Почитаем!" (12+)  
17.50, 05.00 "Большая страна" (12+)  
19.05 "Город с историей" (12+)  
19.30 X/ф "Дети Дон Кихота" (12+)  
20.45 X/ф "Покровские ворота" (12+)  
23.00 Рождество Христово из Храма Христа Спасителя (0+)  
01.30 X/ф "Арвентур" (12+)  
02.50 X/ф "Одна" (12+)  
04.15 "В поисках Пушкина..." (12+)

**Рен ТВ**

05.00 "Тайны Чапман" (16+)  
06.00 "С бодрым утром!" (16+)  
08.30, 12.30, 19.30 "Новости" (16+)  
08.45 X/ф "Особенности национальной охоты" (16+)  
10.40, 12.45 X/ф "Особенности национальной рыбалки" (16+)  
13.00 X/ф "Черная молния" (12+)  
15.05 X/ф "Тайна печати дракона" (0+)  
17.30 X/ф "Как я стал русским" (16+)  
19.45 X/ф "Призрак" (16+)  
22.00 X/ф "Спасите Колю!" (12+)  
00.00 Концерт (16+)

02.05 Т/с "Бандитский Петербург: адвокат" (16+)

**ТВЗ**

06.00, 05.45 М/ф (0+)  
08.00, 08.40 М/с "Леди Баг и Супер-кот" (6+)  
08.30, 15.00, 18.00, 22.15 "Новости" (16+)  
10.00 X/ф "Блеф" (16+)  
12.15, 23.45 X/ф "Укрощение строптивого" (16+)  
14.45, 15.10, 18.10 Т/с "Другая жизнь" (16+)  
19.15, 22.25 Т/с "Будьте счастливы" (16+)  
01.45 X/ф "Искусство обмана" (18+)  
03.30 "Дневник экстрасенса" (16+)

**Звезда**

06.00 X/ф "Красная палатка" (6+)  
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)  
09.15, 13.05 "Легенды музыки" (12+)  
14.00 "Легенды кино" (12+)  
19.15 X/ф "Дело было в Пенькове" (6+)  
21.20 X/ф "Неоконченная повесть" (12+)  
23.20 "Москва - фронту" (12+)  
23.45 Рождественское богослужение в Главном храме Вооруженных Сил РФ (0+)  
01.25 "Обитель Сергия. На последнем рубеже" (16+)  
02.50 Т/с "Спас под берегами" (16+)

**Пятый канал**

05.00 Т/с "Временно недоступен" (12+)  
08.15 Т/с "Мама Лора" (12+)  
17.00 Т/с "След" (16+)

**ТВ Центр**

06.35 X/ф "Суженый-ряженый" (16+)  
08.20 Т/с "Женская логика-3" (12+)  
10.25 "Короли моды" (16+)  
11.15 "Наша смешная жизнь" (16+)  
12.10 "Нехмурые люди" (16+)  
12.40 Т/с "Я знаю твои секреты" (16+)

реты" (12+)  
14.30, 22.00 События (16+)  
14.45, 05.40 "Новогодний смехомарафон" (12+)  
15.50, 03.25 "Назад в СССР" (16+)  
16.35 X/ф "Двенадцать чудес" (12+)  
18.35 X/ф "Иваново счастье" (16+)  
20.10 X/ф "Иваново счастье. Новые истории" (16+)  
22.15 "Хорошие песни" (12+)  
23.40 "Песня года". Битва за эфир" (16+)  
00.20 "Земная жизнь Богородицы" (12+)  
01.00 "Земная жизнь Иисуса Христа" (16+)  
01.55 X/ф "Янтарные крылья" (12+)  
04.05 "Слушай, Ленинград, я тебе спою..." (16+)  
05.00 "Легенды эстрады" (16+)

**Юрган**

06:00 «Обдор» (16+)  
06:30 «Ми танi сьылам» (12+)  
07:00 «Миян й0з» (12+)  
07:15 «Коми incognito» (12+)  
07:45, 23.25 «Русский крест» (12+)  
08:15, 04.30 «Валькины паруса». X/ф (0+)  
09:30 «География вкуса» (16+)  
09:45, 05.45 «Мультимир» (0+)  
10:50 «В отражении тебя». X/ф (16+)  
14:30 «Детали со вкусом» (12+)  
15:00 «Большая семья» (12+)  
15:30 «Звезды советского экрана» (16+)  
16:00 «Новый год с доставкой на дом» (16+)  
16:55 «Большая афера в маленьком городе». X/ф (16+)  
18:40, 03.00 «Анастасия Слуцкая». X/ф (16+)  
20:15 «Рождественские апельсини». X/ф (0+)  
22:00 «Русское Рождество» (16+)  
23:50 Рождественское богослужение в Свято-Стефановском кафедральном соборе (0+)

**Вторник  
7 января**

**Первый канал**

05.45, 06.10 X/ф "Бедная Саша" (6+)  
06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости (16+)  
07.25 X/ф "Золотые рога" (0+)  
08.50 "Золотая коллекция "Союзмультфильма" (0+)  
10.15 "30 лет вместе" (12+)  
12.15 "Играем свадьбу!" (12+)  
13.10 X/ф "Старик Хоттабыч" (0+)  
14.45 Т/с "Великая" (12+)  
16.45, 18.20 "Рождество с Григорием Лепсом" (12+)  
18.40 X/ф "Ночной дозор" (16+)  
21.00 "Время" (16+)  
21.35 Т/с "Арбатские тайны" (16+)  
23.35 X/ф "Особенности национальной охоты в зимний период" (16+)  
01.00 Подкаст.лаб (16+)

**Россия 1**

06.35 X/ф "Ирония судьбы, или С легким паром!" (0+)  
10.10 "Сто к одному" (0+)  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)  
11.50 Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла (0+)  
12.20, 14.20 X/ф "Поворот на счастье" (12+)  
17.50 "Песни от всей души" (0+)  
21.10 Вести. Местное время (16+)  
21.30 Т/с "Все по 50" (12+)  
01.25 X/ф "Укрощение свекрови" (12+)  
03.20 X/ф "Укрощение свекрови. Продолжение" (12+)

**Культура**

06.30 Лето Господне. Рождество Христово (12+)  
07.00, 02.50 М/ф (0+)  
08.15 X/ф "Сказка о потерянном времени" (0+)  
09.35 "Тайны старого чердака" (12+)  
10.05 X/ф "Портрет жены художника" (12+)  
11.30 Исторические курорты России (12+)  
12.00 "Зимние попугаи" (12+)  
12.50 X/ф "Садко" (0+)

14.15 "Скажи мне, Новгород..." (12+)  
15.10 Красноярский государственный академический ансамбль танца Сибири (0+)  
16.55, 01.55 "Русский бал" (12+)  
17.50 Т/ф "Не всё коту Масленица" (12+)  
19.30 Новости культуры (12+)  
19.45 X/ф "Покровские ворота" (12+)  
22.00 Гала-концерт звезд мирового балета (0+)  
23.25 X/ф "Большая семья" (0+)  
01.10 "Водный мир острова Комодо" (12+)

**Матч ТВ**

06.00 Бетсити. Бокс (16+)  
07.00, 10.05, 12.55, 02.55 Новости (16+)  
07.05, 13.00, 16.05, 21.50 Все на Матч! (12+)  
10.10 М/ф (0+)  
10.30 "Царица Тамара. Быкова" (12+)  
11.45 "В. Платонов. Тренер победы" (12+)  
13.55 "Что за спорт?" (12+)  
14.25 Гандбол. Игры дружбы (0+)  
17.00 Хоккей. Фонбет Чemp. КХЛ (0+)  
19.25 Дартс. Olimpbet Премьер-лига (0+)  
22.55 Футбол. Кубок Испании (0+)  
01.00 Легкая атлетика. "Рождественские старты" (0+)  
03.00 "Ярцев. Вечное сияние" (12+)  
04.00 Гандбол. Чemp. России. OLIMPBET Суперлига (0+)  
05.30 "Лица страны" (12+)

**НТВ**

04.35 Т/с "Медвежий угол" (16+)  
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 "Сегодня" (16+)  
08.20 "Рождественская песенка года" (0+)  
10.20 Т/с "Пять минут тишины" (12+)  
15.00, 16.20 "Основано на реальных событиях" (16+)  
19.30 Т/с "Первый отдел" (16+)  
22.40 X/ф "Бессмертные" (12+)  
01.00 X/ф "Русский крест" (16+)

**СТС**

05.50 "Ералаш" (0+)  
06.05, 04.30 М/ф (0+)

07.05 "Лука и волшебный театр" (6+)  
08.25 "Папины дочка. Новые" (12+)  
11.30 М/ф "Просто супер" (0+)  
13.05 X/ф "Мой любимый призрак" (6+)  
14.45 X/ф "Ловушка для привидения" (6+)  
16.45 X/ф "Каспер. Легенда возвращается" (0+)  
18.40 X/ф "Последний богатырь" (12+)  
21.00 X/ф "Последний богатырь. Корень зла" (12+)  
23.25 X/ф "Русалка и дочь короля" (6+)  
01.15 X/ф "Три орешка для Золушки" (0+)  
02.40 X/ф "All inclusive, или все включено" (16+)  
04.10 "6 кадров" (16+)

**ТНТ**

07.00 М/ф "Забытое чудо" (0+)  
09.00 X/ф "Спасти Санту" (6+)  
11.00 X/ф "Грозный папа" (0+)  
12.50 X/ф "Красавица и чудовище" (6+)  
15.00 X/ф "Три тысячи лет желаний" (16+)  
17.00 X/ф "Красная шапочка" (0+)  
19.00 X/ф "Баба Яга спасет мир" (0+)  
20.35 X/ф "Беляковы в отпуске" (16+)  
22.35 X/ф "Достать Санту" (0+)  
00.35 "Музыкальная интуиция" (16+)  
05.15 "Однажды в России" (16+)

**ОТР**

06.00 "А. Малинин. Влюбленный в романс" (12+)  
07.00 М/ф (0+)  
08.00 Пестрый мир (12+)  
09.00 Рождественское обращение Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла (0+)  
09.05 Все по-взрослому (12+)  
10.05 "Детский сеанс" (12+)  
10.20 "Календарь" (6+)  
11.15, 12.05, 15.05 ОТРажение (12+)  
12.00, 15.00, 19.00 Новости (16+)  
14.00 "Всё лучшее - детям!". Концерт (0+)  
17.00 "Закулиссе". Большой театр (12+)  
17.35 "Почитаем!" (12+)

17.50, 05.00 "Большая страна" (12+)  
18.45 "Тайны в искусстве" (16+)  
19.05 "Город с историей" (12+)  
19.35 X/ф "Приходи на меня посмотреть..." (12+)  
21.20 X/ф "Здравствуй и прощай" (12+)  
22.50 X/ф "Девушка из Рошфора" (12+)  
00.55 X/ф "Древожелания" (12+)  
02.40 X/ф "Лицо со шрамом" (12+)  
04.15 "В поисках Пушкина..." (12+)

**Рен ТВ**

05.30 "Тайны Чапман" (16+)  
06.00 "С бодрым утром!" (16+)  
08.30, 12.30, 19.30 "Новости" (16+)  
08.45, 12.45 Т/с "Спецкоры" (16+)  
17.30, 19.45 Т/с "Грозные ворота" (16+)  
22.05 X/ф "Балканский рубеж" (16+)  
01.05 X/ф "Турист" (16+)  
02.45 Т/с "Бандитский Петербург: адвокат" (16+)

**ТВЗ**

06.00 М/ф (0+)  
08.00, 08.40 М/с "Леди Баг и Супер-кот" (6+)  
08.30, 15.00, 18.00, 22.15 "Новости" (16+)  
10.15 X/ф "Приключения Тедди" (0+)  
12.00 X/ф "Арсен Люпен" (16+)  
14.45 Т/с "Граф Монте-Кристо" (6+)  
03.45 X/ф "Из джунглей в джунгли" (6+)  
05.15 "Дневник экстрасенса" (16+)

**Звезда**

06.00 "История русских крепостей" (16+)  
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)  
09.15, 13.05, 19.15 "Не факт!" (12+)  
20.20 Лучшие цирковые артисты мира на фестивале "Идол-2024" (0+)  
21.50 Т/с "Остров сокровищ" (12+)  
01.20 X/ф "Неоконченная повесть" (0+)  
03.00 X/ф "Подвиг разведчика" (0+)

**Саяние Севера** Купон частного бесплатного объявления  
Куплю, продам, сниму, сдам, найду, ищу работу...

---

**1 купон - одна публикация, ксерокопии не принимаются!**  
**Объявления коммерческого характера (услуги, ремонт квартир, гостиница и т.п.) на публикации не принимаются!**  
Укажите вашу фамилию, адрес и телефон для связи редакция с вами (эта часть купона не публикуется)

04.30 "Герой 115" (16+)

**Пятый канал**

05.00 М/с "Маша и медведь" (0+)  
05.35 X/ф "Невезучие" (12+)  
07.05 Т/с "Тени исчезают в полдень" (12+)  
17.00 Т/с "След" (16+)

**ТВ Центр**

06.35 X/ф "Вьюга" (12+)  
08.20 Т/с "Женская логика-4" (12+)  
10.25 С Рождеством Христовым! Поздравление Патриарха московского и всея Руси Кирилла (0+)  
10.30, 01.50 "Короли моды" (16+)  
11.20 "Наша смешная жизнь" (16+)  
12.10 "Нехмурые люди" (16+)  
12.40 Т/с "Я знаю твои секреты" (12+)  
14.30 События (16+)  
14.45, 05.25 "Новогодний смехомарафон" (12+)  
16.00 Великая Рождественская вечеринка (12+)  
17.10 "Марка №1". Концерт (6+)  
18.55 X/ф "Как извести любовницу за 7 дней" (12+)  
22.35 "Приют комедиантов" (12+)  
23.50 "Легенды эстрады" (16+)  
00.25 "Короли комедии" (16+)  
02.30 X/ф "Ученица чародея" (12+)

04.05 "Г. Данелия. Дженгльмен удачи" (16+)  
04.45 "Легенды эстрады" (16+)

**Юрган**

06:00 «Обдор» (16+)  
06:30 «Ми танi сьылам» (12+)  
07:00 «Миян й0з» (12+)  
07:15, 08.30 «Коми incognito» (12+)  
07:45, 00.15 «География вкуса» (16+)  
08:00, 15.30 «Русский крест» (12+)  
09:30, 05.30 «Мультимир» (0+)  
10:00 «Детали» (12+)  
10:30 «Коми Лапландия» (16+)  
11:15 «Русское Рождество» (16+)  
12:45 «Рождественские апельсини». X/ф (0+)  
14:30 «Детали со вкусом» (12+)  
15:00, 01.30 «Большая семья» (12+)  
16:00 «Звезды советского экрана» (16+)  
16:30 «Новый год с доставкой на дом» (16+)  
17:30 «Бал». Мюзикл (16+)  
19:20 «Рождество в Вашингтоне». X/ф (16+)  
20:55 «Вертикаль». X/ф (0+)  
22:20 «Ванечка». X/ф (16+)  
00:45 «Юмор на все времена» (16+)  
02:00 «Комиссар Пепе». X/ф (16+)  
03:45 «Большая афера в маленьком городе». X/ф (16+)

Среда

8 января

Первый канал

06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости (16+)  
06.10 X/ф "Золотые рога" (0+)  
07.20 X/ф "Старик Хоттабыч" (0+)  
08.50 "Золотая коллекция "Союзмультфильма" (0+)  
10.15 "30 лет вместе" (12+)  
12.15 "Видели видео?" (0+)  
13.55 "Империал: Екатерина II" (12+)  
18.20 X/ф "Дневной дозор" (16+)  
21.00 "Время" (16+)  
21.35 Т/с "Арбатские тайны" (16+)  
23.35 X/ф "Операция "С Новым годом!" (16+)  
01.35 Подкаст.лаб (16+)

Россия 1

06.20 X/ф "Непослушник-2. Вспомнить все!" (12+)  
08.15 X/ф "Непослушники" (12+)  
10.10 "Сто к одному" (0+)  
11.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)  
11.50 Международный турнир по художественной гимнастике "Небесная грация" (0+)  
14.40 "Измайловский парк" (12+)  
17.50 "Песни от всей души" (0+)  
21.10 Вести. Местное время (16+)  
21.30 Т/с "Всем по 50" (12+)  
01.30 X/ф "Французы под Москвой" (12+)

Культура

06.30, 15.55 "Пешком..." (12+)  
07.05, 02.50 М/ф (0+)  
08.15 X/ф "Цыганский барон" (16+)  
09.35 "Тайны старого чердака" (12+)  
10.05 X/ф "Покровские ворота" (12+)  
12.20, 01.15 "Почему светит-

ся клюв?" (12+)  
13.05 X/ф "Сказка о потерянном времени" (0+)  
14.25 "Россия, Русь! Храни себя, храни!" (12+)  
16.25 "Фабрика кисейных барышень" (12+)  
17.35 X/ф "Испытание верности" (12+)  
19.30 Новости культуры (12+)  
19.45 Кино о кино (12+)  
20.25 X/ф "Зимний вечер в Гаграх" (12+)  
21.55 "Г. Уланова. Легенда остается жить" (12+)  
23.15 X/ф "Свадьба с приданным" (0+)  
01.55 "Скажи мне, Новгород..." (12+)

Матч ТВ

06.00 Бокс (16+)  
07.00, 10.05, 12.55, 02.55 Новости (16+)  
07.05, 13.00, 16.15, 21.00, 00.00 Все на Матч! (12+)  
10.10 М/ф (0+)  
10.30 "Самый лучший тренер в мире - Павел Федорыч Садырин" (12+)  
11.55 "Такие люди должны жить!" Алексей Прокуров" (12+)  
13.55 "Вид сверху" (12+)  
14.25 Футзал. БЕТСИТИ Суперлига (0+)  
16.45 Хоккей. Фонбет Чemp. КХЛ (0+)  
19.25 Бокс. Лига Ставок Ночь чемпионов IBA (16+)  
21.45 Футбол. Суперкубок Испании (0+)  
01.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ (0+)  
03.00 "Конек Чайковской" (12+)  
04.00 Дартс. Olimpbet Премьер-лига (0+)

НТВ

04.35 Т/с "Медвежий угол" (16+)  
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 "Сегодня" (16+)  
08.20 Т/с "Морские дьяволы. Судьбы" (16+)  
10.20, 16.20 Т/с "Шеф. Новая жизнь" (16+)  
19.30 Т/с "Первый отдел" (16+)  
22.30 Концерт со звездами (12+)

01.20 Т/с "Один" (16+)

СТС

05.50 "Ералаш" (0+)  
06.05, 04.30 М/ф (0+)  
07.05 "Лука и волшебный театр" (6+)  
08.25 "Папины дочка. Новыне" (12+)  
11.25 М/ф "10 жизней" (0+)  
13.20 М/ф "Кентервильское привидение" (0+)  
15.05 М/ф "Кошеч. Начало" (0+)  
17.00 М/ф "Кошеч. Похититель невест" (0+)  
18.35 X/ф "Последний богатырь. Корень зла" (12+)  
21.00 X/ф "Последний богатырь. Посланный тьмы" (12+)  
23.05 X/ф "1+1. Голливудская история" (16+)  
01.35 X/ф "Рождество кота Боба" (6+)  
03.00 "Пять с плюсом" (12+)  
03.50 "6 кадров" (16+)

ТНТ

07.00, 05.15 "Однажды в России" (16+)  
17.00 X/ф "Баба Яга спасает мир" (0+)  
18.45 X/ф "Не одна дома" (0+)  
20.25 X/ф "Омар в большом кино" (12+)  
22.20 X/ф "Непосредственно Каха" (16+)  
00.35 "Музыкальная интуиция" (16+)

ОТР

06.00, 18.40 "Тайны в искусстве" (16+)  
06.15 "Конструкторы будущего" (12+)  
06.45 "Всё лучшее - детям!". Концерт (0+)  
07.40 М/ф (0+)  
09.00 Все по-взрослому (12+)  
10.00 "Почитаем!" (12+)  
10.15 "Календарь" (6+)  
11.10, 12.05 X/ф "Особые приметы: красавчик" (16+)  
12.00, 15.00, 19.00 Новости (16+)  
12.45 "Закулисье. Москва-риум" (12+)

13.25 X/ф "Ромео и Джульетта" (12+)  
15.05 "Моя история" (12+)  
16.00 "Всееленная Bel Suono", Концерт (12+)  
17.45 "Большая страна" (12+)  
19.05 "Город с историей" (12+)  
19.30 X/ф "Похороните меня за плинтусом" (16+)  
21.25 X/ф "Маленький Будда" (12+)  
23.40 X/ф "Париж, я люблю тебя" (18+)  
01.40 X/ф "Русский бунт" (16+)  
03.40 X/ф "Покровские ворота" (12+)

Рен ТВ

05.15 "Тайны Чапман" (16+)  
06.00 "С бодрим утром!" (16+)  
08.30, 12.30, 19.30 "Новости" (16+)  
08.45, 12.45 Т/с "Библиотекарь" (16+)  
17.30 X/ф "Пуленепробиваемый монах" (16+)  
19.45 X/ф "King's man: начало" (16+)  
22.20 X/ф "Охота на Санту" (16+)  
00.15 X/ф "Туннель: опасное для жизни" (18+)  
02.00 X/ф "Метро" (16+)  
04.05 X/ф "Супербобровы. Народные мстители" (12+)

ТВЗ

06.00, 05.45 М/ф (0+)  
08.00, 08.40 М/с "Леди Баг и Суперкот" (6+)  
08.30, 15.00, 18.00, 22.15 "Новости" (16+)  
09.15 X/ф "Эспен в королевстве троллей" (0+)  
11.15 X/ф "Эспен в поисках Золотого замка" (0+)  
13.30, 15.10, 18.10, 22.25 Т/с "Гоголь" (16+)  
23.00 X/ф "Голем" (18+)  
01.15 X/ф "Зорро" (16+)  
03.15 X/ф "Блеф" (16+)  
05.00 Т/с "Секреты" (16+)

Звезда

05.50 X/ф "Золотой гусь" (0+)  
06.55 X/ф "Дело было в

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Новости" (16+)  
09.00 "Документальный спецпроект" (16+)  
10.00 "Засекреченные списки" (16+)  
11.00 "Как устроен мир" (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)  
13.00 "Загадки человечества" (16+)  
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)  
15.00 "Неизвестная история" (16+)  
17.00, 02.20 "Тайны Чапман" (16+)  
20.00 X/ф "Отряд "Призрак" (16+)  
22.05 "Наука и техника" (16+)  
23.30 X/ф "Скалолаз" (16+)

ТВЗ

06.00 М/ф (0+)  
08.00, 08.40 М/с "Леди Баг и Суперкот" (6+)  
08.30, 15.00, 18.00, 22.15 "Новости" (16+)  
09.15 X/ф "Легенда о ручалке" (12+)  
11.00, 15.10 "Гадалка" (16+)  
15.15, 18.10 "Слепая" (16+)  
19.15 X/ф "Трасса 60" (16+)  
22.00, 22.25 X/ф "Ирония судьбы в Голливуде" (16+)  
00.15 X/ф "Арсен Люпен" (16+)  
02.30 X/ф "Граф Монте-Кристо" (6+)  
05.30 Т/с "Секреты" (16+)

Звезда

06.40, 09.15 Т/с "Остров сокровищ" (6+)  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)  
10.40, 13.15 X/ф "Во бору брусника" (12+)  
14.10, 15.05, 17.10 "Время, вперед" (16+)  
15.00 Военные новости (16+)  
19.25 X/ф "Ожидание полковника Шалыгина" (6+)  
21.20 Т/с "Клуб самоубийц, или Приключения титулованной особы" (12+)  
01.25 X/ф "Контрабанда" (12+)  
02.55 "Хроника Победы" (16+)  
03.20 Т/с "Кумир" (16+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Из-

Пенькове" (6+)  
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)  
09.15, 13.05 "Война миров" (16+)  
15.10, 19.15 "Скрытые угрозы" (16+)  
21.10 X/ф "Зеленый фургон" (12+)  
00.00 X/ф "Контрабанда" (12+)  
01.25 X/ф "Голубые дороги" (12+)  
03.05 Т/с "Кумир" (16+)

Пятый канал

05.00 М/с "Маша и медведь" (0+)  
05.35 Т/с "Лютый" (16+)  
12.40 Т/с "Лютый-2" (16+)  
17.00 Т/с "След" (16+)  
03.40 Т/с "Спецотряд "Шторм" (16+)

ТВ Центр

06.30 X/ф "Янтарные крылья" (12+)  
08.15 Т/с "Женская логика-5" (12+)  
10.20 "Короли моды" (16+)  
11.10 "Наша смешная жизнь" (16+)  
12.00 "Нехмурые люди" (16+)  
12.35 X/ф "Королева при исполнении" (12+)  
14.30, 22.00 События (16+)  
14.45, 05.20 "Новогодний смехомарфон" (12+)  
16.00, 01.45 "Назад в СССР" (16+)  
16.45 X/ф "Спешите любить" (12+)  
18.30, 02.25 Т/с "Я знаю твои секреты" (12+)

Объявления

**КУПЛЮ** дорого невыделанную пушнину, куницу. **Тел.: 8-904-10-66666 (г. Ухта).**

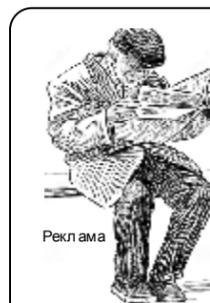
**ПРОДАМ НЕДОРОГО** 2-комнатную квартиру с мебелью, 3 этаж, по адресу: ул. Комсомольская, 19. **Тел.: 8-912-16-44963, Юлия.**

**ПРОДАЁТСЯ** 1,5 комнатная квартира по адресу: улица 60 лет Октября, д. 11, 5 этаж. **Тел.: 8-953-13-34508, 8-922-99-37799.**

**СДАМ** в аренду или **ПРОДАМ** нежилое помещение площадью 74 кв. м по ул. Пионерской, д. 7а. **Тел.: 8(82146)23-7-76.**

**ПРОДАЁТСЯ** 2-комнатная квартира (56 кв. м) по ул. Таёжной, д. 1, 1 этаж. Кухня - 12 кв. м, окна ПВХ. Цена - 500 тыс. руб. **Торг. Тел.: 8-912-10-52917.**

**ПРОДАЁТСЯ** 2-комнатная квартира на 5 этаже по адресу: ул. Комсомольская, д. 8. Без ремонта. Цена при осмотре. **Тел.: 8-912-11-06434.**



Реклама

Газету «Сияние Севера» можно приобрести в магазинах «Берёзка» (центральная, № 11), «Галеон», «Пантеон», «Звезда», «Домашний», «Тайга», «Семья». **Уважаемые читатели, вы можете также приобрести газету в нашей редакции по улице Комсомольской, д. 5.**

вестия (16+)  
05.25, 09.30, 04.05 Т/с "Спецотряд "Шторм" (16+)  
08.00 Ваше здоровье! (12+)  
08.35 День ангела (0+)  
13.30, 17.30, 00.30 Т/с "След" (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)

ТВ Центр

06.20 X/ф "Королева при исполнении" (12+)  
08.05 X/ф "Двенадцать чудес" (12+)  
10.10, 01.25 "Короли моды" (16+)  
11.00 "Наша смешная жизнь" (16+)  
11.55 "Нехмурые люди" (16+)  
12.25 X/ф "Ученица чародея" (12+)  
14.30, 22.00 События (16+)  
14.45, 05.55 "Новогодний смехомарфон" (12+)  
15.40, 02.05 "Назад в СССР" (16+)  
16.30 Т/с "Сыщицы" (12+)  
18.15, 03.00 Т/с "Я знаю твои секреты" (16+)  
22.15 "Легенды эстрады" (16+)  
23.05 "90-е" (16+)  
00.40 "Русские тайны" (16+)  
02.45 "Петровка, 38" (16+)

Юрган

06:00, 09:00, 10:45 «Миян

йОз» (12+)  
06:15, 19:00, 02:00 «Вочакыв» (12+)  
06:30, 09:15, 00:30, 02:15 «Коми incognito» (12+)  
07:00, 08:00, 13:00 «Детали» (12+)  
07:30, 08:30, 12:00 «Студия 11» (12+)  
10:15 «Ми тані сьылам» (12+)  
11:00 «География вкуса» (16+)  
11:45 «КРик» (16+)  
12:30, 18:00 «Ми тані олам» (12+)  
13:30 «Какя стал русским». Т/с (16+)  
14:30, 18:30 «Талун» (12+)  
14:45 «Вильыш поз. Челябинск кадколаст» (6+)  
15:00 «Мультимир» (0+)  
15:30, 23:45 «Битва за Россию» (16+)  
16:15 «Телезащитник» (12+)  
16:30, 19:30, 21:30 «Время новостей» (12+)  
17:00, 01:00 «Развод». Т/с (16+)  
19:15 «Ты помнишь, Родина?» (16+)  
20:00, 02:30 «Русский крест» (12+)  
20:30 «Анатомия сердца». Т/с (16+)  
22:00 «Ваш репетитор». X/ф (16+)  
03:00 «Конец пути». X/ф (16+)  
04:35 «Вот такие чудеса». X/ф (6+)

Четверг

9 января

Первый канал

05.00 "Доброе утро" (0+)  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)  
09.20 "Модный приговор" (0+)  
10.10 "Жить здорово!" (16+)  
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информ. канал (16+)  
13.30 "АнтиФейк" (16+)  
15.15 "Давай поженимся!" (16+)  
16.05 "Мужское/Женское" (16+)  
19.50 "Пусть говорят" (16+)  
21.00 "Время" (16+)  
22.00 Т/с "Арбатские тайны" (16+)  
23.00 "Большая игра" (16+)  
00.00, 03.05 Подкаст.лаб (16+)

Россия 1

05.00 "Утро России" (16+)  
09.00, 11.00, 15.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)  
09.30 Местное время (12+)  
09.55 "О самом главном" (12+)  
11.30, 18.30 "60 минут" (12+)  
13.00, 15.20 X/ф "Ни к селу, ни к городу..." (12+)  
17.30 "Малахов" (16+)  
21.10 Вести. Местное время (16+)  
21.30 Т/с "Когда закончится февраль" (12+)  
00.10 Т/с "Сама виновата?" (18+)  
04.30 Д/ф "Сама виновата?" (16+)

Культура

06.30 "Пешком..." (12+)  
07.05 Легенды мирового кино (12+)  
07.35, 17.45, 01.30 "Имперские игры" (12+)  
08.30 X/ф "Зимний вечер в Гаграх" (12+)  
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.30 Новости культуры (12+)  
10.15 X/ф "Командир корабля" (6+)  
12.00 "Нижний Новгород. Усадьба купца Арсения Маркова" (12+)  
12.45 "Пушки победы конструктора Грабина" (12+)  
13.30 X/ф "Свадьба с приданным" (0+)  
15.30 "Белый ангел Моск-

вы". Концерт (0+)  
16.45 Пряничный домик (12+)  
17.15 "Запечатленное время" (12+)  
18.35 Линия жизни (12+)  
19.45 "Одиноково. Васильевский замок" (12+)  
20.20 "Нейросеть" (12+)  
21.15 К 80-летию со дня рождения Г. Тараторкина (12+)  
21.55 X/ф "Дела сердечные" (16+)  
23.45 X/ф "Симон Боливар" (16+)  
02.20 М/ф (0+)

Матч ТВ

06.00 Смешанные единоборства. АСА (16+)  
07.00, 10.05, 12.55, 02.55 Новости (16+)  
07.05, 13.00, 16.00, 21.00, 00.00 Все на Матч! (12+)  
10.10 "Лица страны" (12+)  
10.30 "Тони Кроос" (12+)  
13.55 "Большой хоккей" (12+)  
14.25 Матч! Парад (0+)  
16.45 Смешанные единоборства. UFC (16+)  
18.55 Волейбол. Чemp. Россия. Рar1 Суперлига (0+)  
21.45 Футбол. Суперкубок Испании (0+)  
01.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ (0+)  
03.00 "Виктор Царев. Капитан великой команды" (12+)  
04.00 Дартс. Olimpbet Премьер-лига (0+)

НТВ

04.35 Т/с "Медвежий угол" (16+)  
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 "Сегодня" (16+)  
08.20 Т/с "Морские дьяволы. Судьбы" (16+)  
10.20, 16.20 Т/с "Шеф. Новая жизнь" (16+)  
19.30 Т/с "Первый отдел" (16+)  
22.30 Юбилей композитора и поэта Константина Губина (12+)  
01.20 Т/с "Один" (16+)

СТС

05.50 "Ералаш" (0+)  
06.05, 04.30 М/ф (0+)  
07.20 X/ф "Манюня. Новогодние приключения" (0+)  
09.05 "Остров сокровищ. Знаки судьбы" (16+)  
11.55 "Остров сокровищ. Секреты сезона" (16+)  
13.00 X/ф "Тайна заколдо-

ванного зеркала" (6+)  
14.55 X/ф "Школа магических зверей" (0+)  
16.45 X/ф "Школа магических зверей. Тайна подземелья" (0+)  
18.55 X/ф "Хроники панголинов" (12+)  
21.00 X/ф "Бюро магических услуг" (12+)  
23.20 X/ф "10 дней без мамы в Куршевеле" (12+)  
01.10 X/ф "Очень плохой папочка" (18+)  
02.45 X/ф "Все включено-2" (16+)  
04.10 "6 кадров" (16+)

ТНТ

07.00, 05.15 "Однажды в России" (16+)  
12.30 "Новые Жуки" (16+)  
21.00 X/ф "Праздники" (16+)  
22.35 X/ф "День города" (16+)  
00.25 "Музыкальная интуиция" (16+)

ОТР

06.00 "Большая страна" (12+)  
06.50 "Игрив классики" (0+)  
07.30, 20.15 "Календарь" (6+)  
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости (16+)  
08.05 Пестрый мир (12+)  
09.05, 12.05, 18.20 ОТРажение (12+)  
11.00 "Женщина в красном: подлинная история Марии Магдалины" (16+)  
15.15 X/ф "Приходи на меня посмотреть..." (12+)  
17.00 Родительское собрание (12+)  
20.40 X/ф "Русский бунт" (16+)  
22.45 X/ф "Последнее слово" (16+)  
00.25 X/ф "Ромео и Джульетта" (12+)  
01.55 "Кино короткий метр". "В горах мое сердце" (12+)  
02.30 X/ф "Особые приметы: красавчик" (16+)  
03.55 X/ф "Девушки из Рошфора" (12+)

Рен ТВ

05.35, 18.00, 01.35, 04.30 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)  
06.00 "С бодрим утром!" (16+)

**Пятница**  
**10 января**

**Первый канал**

05.00 "Доброе утро" (0+)  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00  
Новости (16+)  
09.20 "Модный приговор"  
(0+)  
10.10 "Жить здорово!"  
(16+)  
11.00, 12.15, 14.00, 17.00  
Информ. канал (16+)  
13.30 "АнтиФейк" (16+)  
15.15 "Давай поженимся!"  
(16+)  
16.05 "Мужское/Женское"  
(16+)  
18.40 "Человек и закон"  
(16+)  
19.45 "Поле чудес" (0+)  
21.00 "Время" (16+)  
21.45 Т/с "Арбатские тайны"  
(16+)  
23.45 "30 лет вместе"  
(12+)  
01.10 Подкаст.лаб (16+)

**Россия 1**

05.00 "Утро России" (16+)  
09.00, 11.00, 15.00, 17.00,  
20.00 Вести (16+)  
09.30 Местное время (12+)  
09.55 "О самом главном"  
(12+)  
11.30, 18.30 "60 минут"  
(12+)  
13.00, 15.20 Х/ф "Ни к селу,  
ни к городу... продолжение"  
(12+)  
17.30 "Прямой эфир" (16+)  
21.10 Вести. Местное время  
(16+)  
21.30 Т/с "Когда закончится  
февраль" (12+)  
00.10 Х/ф "Злоумышленница"  
(12+)  
03.30 Х/ф "Только вернись"  
(16+)

**Культура**

06.30 "Пешком..." (12+)  
07.05 Легенды мирового кино  
(12+)  
07.35, 17.45, 01.35 "Имперские  
игры" (12+)  
08.30 Х/ф "Дела сердечные"  
(16+)  
10.00, 12.30, 16.30, 19.30,  
23.40 Новости культуры

(12+)  
10.15 Х/ф "Кортик" (0+)  
11.40 "В. Венгер. Против инерции"  
(12+)  
12.45 "М. Ладина. Грубиян и Галатея"  
(12+)  
13.25 Х/ф "Испытание верности"  
(12+)  
15.20 "Белый ангел Москвы".  
Концерт (0+)  
16.45 Письма из провинции  
(12+)  
17.15 "Запечатленное время"  
(12+)  
18.35 Линия жизни (12+)  
19.45 Искатели (12+)  
20.35 Юбилей В. Теличкиной  
(12+)  
21.25 Х/ф "Стоянка поезда -  
две минуты" (0+)  
22.40 "2 Верник 2" (12+)  
23.55 Х/ф "Отдать концы"  
(16+)  
02.25 М/ф (0+)

**Матч ТВ**

06.00 Смешанные единоборства.  
Наше дело (16+)  
07.00, 10.05, 12.55, 02.55  
Новости (16+)  
07.05, 13.00, 15.10, 21.55  
Все на Матч! (12+)  
10.10 "Небесная грация"  
(0+)  
10.30, 13.30 Биатлон. Альфа-Банк  
Кубок России (0+)  
12.25 "Формула-1. Гаснут  
огни" (12+)  
15.30, 04.00 Смешанные  
единоборства. Опе FC (16+)  
19.25 Хоккей. Фонбет Чemp.  
КХЛ (0+)  
22.20 Футбол. Чemp. Германии  
(0+)  
00.30 Евротур (12+)  
01.20 Матч! Парад (0+)  
03.00 "Защита Валерия Васильева"  
(12+)

**НТВ**

04.35 Т/с "Морские дьяволы.  
Судьбы" (16+)  
08.00, 10.00, 16.00, 19.00  
"Сегодня" (16+)  
08.20 Т/с "Морские дьяволы.  
Смерч. Судьбы" (16+)  
10.20, 16.20 Т/с "Шеф. Новая  
жизнь" (16+)  
19.30 Т/с "Первый отдел" (16+)  
22.30 "О любви". Концерт  
Зары (12+)

00.45 Т/с "Один" (16+)

**СТС**

05.50 "Ералаш" (0+)  
06.05, 04.30 М/ф (0+)  
07.00 Шоу "Уральских  
пельменей" (16+)  
01.00 "Кино в деталях"  
(18+)  
01.55 Х/ф "SOS, Дед Мороз,  
или Все сбывается!" (0+)  
03.20 "Пять с плюсом"  
(12+)  
04.05 "6 кадров" (16+)

**ТНТ**

07.00, 20.00, 05.35 "Однажды  
в России" (16+)  
11.30 "Полярный" (16+)  
21.00 "Комеди Клуб" (16+)  
23.00 "Стендап рулетка"  
(16+)  
00.00 "Женский стендап"  
(16+)  
01.00 "Музыкальная интуиция"  
(16+)

**ОТР**

06.00 "Большая страна"  
(12+)  
06.50 "Очень личное"  
(12+)  
07.30, 20.15 "Календарь"  
(6+)  
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,  
10.00, 10.50, 12.00, 13.00,  
15.00, 18.00, 20.00 Новости  
(16+)  
08.05 Пестрый мир (12+)  
09.05, 12.05, 18.20 ОТРажение  
(12+)  
11.00 "Человек и судьба"  
(12+)  
11.25 "Почитаем!" (12+)  
11.40 Спецрепортаж (12+)  
15.15 Х/ф "Здравствуй и  
прощай" (12+)  
16.45 "Конструкторы будущего"  
(12+)  
17.00 "На приеме у главного  
врача" (12+)  
20.45 Х/ф "Город Зеро"  
(16+)  
22.25 Х/ф "Сядь за руль  
моей машины" (16+)  
01.15 Х/ф "Мелодия  
струнного дерева" (16+)  
02.30 Х/ф "Гость" (16+)  
04.10 "Песня остается с  
человеком" (12+)  
04.25 Х/ф "Меня это не  
касается..." (12+)

**Рен ТВ**

06.00 "С бодрым утром!"  
(16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30  
"Новости" (16+)  
09.00, 15.00 "Засекреченные  
списки" (16+)  
11.00 "Как устроен мир"  
(16+)  
12.00, 16.00, 19.00 "112"  
(16+)  
13.00 "Загадки человечества"  
(16+)  
14.00 "Невероятно интересные  
истории" (16+)  
17.00 "Главные тайны  
мира" (16+)  
18.00, 01.50 "Самые шокирующие  
гипотезы" (16+)  
20.00 Х/ф "Во имя короля"  
(16+)  
22.25 Х/ф "Пленники Солнца"  
(16+)  
00.05 Х/ф "Артур и Мерлин:  
рыцари Камелота" (16+)

**ТВЗ**

06.00 М/ф (0+)  
08.00, 08.40 М/с "Леди Баг и  
Супер-кот" (6+)  
08.30, 15.00, 18.00, 22.15  
"Новости" (16+)  
09.15, 15.10, 18.10 Т/с  
"Порча" (16+)  
19.15 Х/ф "(Не)идеальные  
роботы" (16+)  
21.15, 22.25 Х/ф "Киллеры"  
(16+)  
23.45 Х/ф "Вечеринка на  
вылет" (16+)  
01.45 Х/ф "Из джунглей в  
джунгли" (0+)  
03.15 Х/ф "Зорро" (12+)  
05.15 Т/с "Секреты" (16+)

**Звезда**

07.00 Х/ф "Чужая родня"  
(12+)  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00  
Новости дня (16+)  
09.15 Х/ф "Зеленый фургон"  
(12+)  
12.05, 13.15 Х/ф "Сумка  
инкассатора" (6+)  
14.10, 15.05, 17.15, 19.20  
"Время вперед?" (16+)  
15.00 Военные новости  
(16+)  
22.00 "Здравствуй, товарищи!"  
(16+)  
23.30 Х/ф "Размах крыльев"  
(12+)

01.20 Т/с "Клуб самоубийц,  
или Приключения титулованной  
особы" (12+)  
04.40 "Хроника Победы"  
(16+)

**Пятый канал**

05.00, 09.00, 13.00, 17.00  
Известия (16+)  
05.25, 09.30 Т/с "Спецотряд  
"Шторм" (16+)  
08.30 Ваше здоровье! (12+)  
13.30, 17.30 Т/с "След"  
(16+)  
01.55 Т/с "Условный мент-5"  
(16+)  
03.55 Т/с "Условный мент"  
(16+)

**ТВ Центр**

06.40 Х/ф "Иваново счастье"  
(16+)  
08.15 Х/ф "Иваново счастье.  
Новые истории" (16+)  
10.10 "В. Теличкина. Потому  
что люблю" (16+)  
11.00 "Наша смешная  
жизнь" (16+)  
11.55 "Нехмурые люди"  
(16+)  
12.25 Х/ф "Рассвет на Санторини"  
(16+)  
14.30, 22.00 События (16+)  
14.45 "Новогодний смехомарафон"  
(12+)  
15.40, 02.05 "Назад в СССР"  
(16+)  
16.30 Т/с "Сыщицы" (12+)  
18.15, 03.00 Т/с "Я знаю твои  
секреты" (16+)  
22.15 "Легенды эстрады"  
(16+)  
23.05 "90-е" (16+)  
23.55 "Правда о звездных  
диетах" (16+)

00.45 "Предсказать судьбу"  
(16+)  
01.25 "Короли моды" (16+)  
02.45 "Петровка, 38" (16+)  
05.55 "Москва резиновая"  
(16+)

**Юрган**

06:00, 10.15, 19.00, 02.00  
«Миян йОз» (12+)  
06:15 «Вочакыв» (12+)  
06:30, 14.30, 18.30 «Талу»  
(12+)  
07:00 «Утро с Юрганом»  
(12+)  
09:15 «Русский крест»  
(12+)  
09:45, 12.30, 18.00 «Ми тани  
олам» (12+)  
10:30, 15.00, 05.30 «Мульти  
мир» (0+)  
11:00 «География вкуса»  
(16+)  
11:45 «Ты помнишь, Родина  
на?» (16+)  
12:00 «Студия 11» (12+)  
13:00, 20.00, 02.30 «Детали»  
(12+)  
13:30 «Как я стал русским». Т/с  
(16+)  
14:45 «Вильшь поз. Чeл  
лядьлон кадколаст» (6+)  
15:30, 23.45 «Битва за Россию»  
(16+)  
16:15, 19.15, 21.30, 02.15  
«КРиК» (16+)  
16:30, 19.30, 21.45 «Время  
новостей» (12+)  
17:00, 01.00 «Развод». Т/с  
(16+)  
20:30 «Анатомия сердца». Т/с  
(16+)  
22:15 «Мальчики». Х/ф  
(12+)  
00:30, 04.30 «Коми incognito»  
(12+)  
03:00 «Ваш репетитор». Х/ф  
(16+)

*Разминка для ума*

3	7			5	
6	4			9	8
				4	
	2	1	5		9
	9		2	7	
8		9	3		4
	8	2		1	3
		1		4	7

**Звезда**

05.05 Х/ф "Максимка" (0+)  
06.25, 09.15 Х/ф "Во бору  
брусника" (12+)  
09.00, 13.00, 19.00 Новости  
дня (16+)  
09.45 "Мужики" (16+)  
10.15 "Легенды науки"  
(12+)  
11.05 "СССР. Знак качества"  
(12+)  
11.55 "Не факт!" (12+)  
12.30 "Родная" (16+)  
13.20, 02.40 Х/ф "Коммунист"  
(12+)  
15.40 Х/ф "Голубая стрела"  
(6+)  
17.40, 19.25 Т/с "Узник  
замка Иф" (6+)  
23.05 Х/ф "Сумка инкассатора"  
(6+)  
01.05 Х/ф "Чужая родня"  
(12+)  
04.35 "Часовые памяти"  
(16+)

**Пятый канал**

05.00, 10.45 Т/с "Условный  
мент" (16+)  
06.45, 09.30, 19.25 Т/с  
"Условный мент-6" (16+)  
09.00 Страна советов (16+)  
21.20 Т/с "Наш спецназ"  
(16+)  
00.45 Т/с "Наш спецназ-3"  
(16+)

**ТВ Центр**

06.20 "Православная энциклопедия"  
(6+)  
06.45 Х/ф "Рассвет на Санторини"  
(16+)  
08.40 Х/ф "Спешите любить"  
(12+)  
10.30 "Л. Измайлов. Только  
когда смеюсь..." (16+)

11.20 "Наша смешная  
жизнь" (16+)  
12.05 Х/ф "Барышня-крестьянка"  
(0+)  
14.30, 22.00 События (16+)  
14.45 Х/ф "Кассирши"  
(12+)  
18.25 "Дед Мороз и Зеленый  
Змий". Юмористический концерт  
(12+)  
22.15 "Хорошие песни на  
Новый год" (6+)  
01.05 "90-е" (16+)  
01.45 "Короли моды" (16+)  
02.25 Т/с "Я знаю твои  
секреты" (16+)  
05.25 "Большое кино"  
(16+)

**Юрган**

06:00, 00.45, 05.30 «Коми  
incognito» (12+)  
06:30, 11.15 «Вочакыв»  
(12+)  
06:45, 11.30, 01.15 «Миян  
йОз» (12+)  
07:00 «Ми тани олам» (12+)  
07:30, 13.45, 01.30 «Детали»  
(12+)  
07:45 «Смex с доставкой на  
дом» (16+)  
08:45, 00.15 «Самый вкусный  
день» (16+)  
09:15, 23.45 «Один день в  
городе» (16+)  
09:45 «Мультимир» (0+)  
10:00 «Волшебник Изумрудного  
города». Х/ф (0+)  
11:45 «Мальчики». Х/ф (12+)  
13:15 «Русский крест» (12+)  
14:15, 02.00 «Смертельный  
танец». Х/ф (16+)  
18:00 «Роскошные женщины». Х/ф (16+)  
19:45 «Семья». Х/ф (16+)  
22:00 «Пропавший без вести». Х/ф (16+)

**Суббота**  
**11 января**

**Первый канал**

06.00 "Доброе утро. Суббота"  
(12+)  
09.00 "Умницы и умники"  
(12+)  
09.45 "Слово пастыря" (0+)  
10.00, 12.00, 18.00 Новости  
(16+)  
10.15 "Вспомнить все" (12+)  
11.10 "Поехали!" (12+)  
12.15 "Наше все" (12+)  
13.05 "ПроУют" (0+)  
14.00 Х/ф "Карнавал" (0+)  
16.55 "Кто хочет стать миллионером?"  
(12+)  
18.20 "Народный ледниковый"  
(0+)  
21.00 "Время" (16+)  
21.35 "Фантастика" (12+)  
23.30 Т/ф "Лукоморье" (12+)  
00.40 Подкаст.лаб (16+)

**Россия 1**

05.00 "Утро России. Суббота"  
(16+)  
08.00 Местное время. Суббота  
(16+)  
08.35 "По секрету всему свету"  
(0+)  
09.00 "Формула еды" (12+)  
09.25 "Пятеро на одного"  
(0+)  
10.10 "Сто к одному" (0+)  
11.00, 17.00, 20.00 Вести  
(16+)  
11.50 "Доктор Мясников"  
(12+)  
12.55 Х/ф "Врачебная ошибка"  
(12+)  
17.50, 20.35 "Песни от всей души"  
(12+)  
22.10 Новогодний Голубой  
огонек-2025 (6+)  
03.10 Х/ф "Доярка из Хацапетовки"  
(12+)

**Культура**

06.30 "Библейский сюжет"  
(12+)  
07.05, 02.25 М/ф (0+)  
08.40 Х/ф "Запасной игрок"  
(16+)  
10.00 "Мы - грамотеи!" (12+)  
10.45 "Передвижники" (12+)  
11.15 Х/ф "Стоянка поезда -  
две минуты" (0+)

12.25 Острова (12+)  
13.05, 00.40 "Ямал. По следу  
овцебыка" (12+)  
13.50 "Первые в мире" (12+)  
14.05 "Рассказы из русской  
истории" (12+)  
14.55 Конкурс молодых  
композиторов "Партитура".  
Гала-концерт (12+)  
17.20 "Предки наших предков"  
(12+)  
18.05 Х/ф "Они встретились  
в пути" (6+)  
19.30 Новости культуры (12+)  
19.45 "Театральная летопись"  
(12+)  
20.40 Х/ф "Летучая мышь"  
(0+)  
22.55 Х/ф "Роскошные женщины"  
(16+)  
01.20 Искатели (12+)  
02.10 "Забываемое ремесло"  
(12+)

**Матч ТВ**

06.00 Смешанные единоборства.  
Опе FC (16+)  
08.00, 10.05, 12.55, 17.25,  
02.55 Новости (16+)  
08.05, 13.00, 14.55, 17.30,  
22.00, 01.00 Все на Матч!  
(12+)  
10.10 М/ф (0+)  
10.30, 13.30 Биатлон. Альфа-Банк  
Кубок России (0+)  
11.55 "Век нашего спорта"  
(12+)  
15.25 Баскетбол. Единая лига  
ВТБ (0+)  
18.20 Бокс. Ваге Кнuckle FC  
(16+)  
19.50 Футбол. Чemp. Италии  
(0+)  
22.50 Футбол. Чemp. Испании  
(0+)  
01.45 "В. Газзаев. Невозможный  
победитель" (12+)  
03.00 Смешанные единоборства.  
UFC (16+)

**НТВ**

04.30 Т/с "Морские дьяволы.  
Судьбы" (16+)  
08.00, 10.00, 16.00, 19.00  
"Сегодня" (16+)  
08.20 "Большое путешествие  
Деда Мороза" (0+)  
09.00 Х/ф "Дом на рельсах"  
(16+)  
10.20, 16.20 Т/с "Шеф. Новая  
жизнь" (16+)  
19.30 Т/с "Первый отдел"  
(16+)  
21.30 "Звезды" (16+)  
01.45 Х/ф "Я - Ангина!"

(12+)

**СТС**

05.50 "Ералаш" (0+)  
07.00 М/с "Три кота" (0+)  
07.10, 10.00 Шоу "Уральские  
пельмени" (16+)  
08.00 "Просто кухня" (12+)  
11.15 М/ф "Сила девяти богов"  
(6+)  
13.25 Х/ф "Назад к динозаврам"  
(0+)  
15.05 Х/ф "Руфус. Хроники  
волшебной страны" (0+)  
16.45 Х/ф "Хроники панголинов"  
(6+)  
18.55 Х/ф "Последний богатырь.  
Послание тьмы" (12+)  
21.00 Х/ф "Я - медведь" (0+)  
23.00 Х/ф "Страсти по Матвею"  
(16+)  
01.25 Х/ф "Приключения маленького  
Бахи" (0+)  
02.50 "Пять с плюсом" (12+)  
04.00 "6 кадров" (16+)  
04.30 М/ф (0+)

**ТНТ**

07.00, 05.35 "Однажды в  
России" (16+)  
08.25 "Экстрасенсы. Битва  
сильнейших" (16+)  
21.00 "Конфетка" (16+)  
23.00 "Женский стендап"  
(18+)  
01.00 "Музыкальная интуиция"  
(16+)

**ОТР**

06.00 Х/ф "Комсомолец"  
(12+)  
07.45 "Детский сеанс" (12+)  
08.00, 14.05 "Большая страна"  
(12+)  
09.00, 16.05 "Календарь"  
(6+)  
09.30 Все по-взрослому (12+)  
10.30, 04.20 Х/ф "Бархатные  
ручки" (12+)  
12.05, 15.00, 19.00 Новости  
(16+)  
12.10 Х/ф "Город Зеро" (16+)  
13.50 Спецрепортаж (12+)  
15.05 Х/ф "Сулус" (12+)  
15.20 Х/ф "Проверка" (12+)  
15.35 Х/ф "Элементы" (16+)  
15.45 "Отчий дом" (12+)

16.30 "Город с историей" (12+)  
17.00 М/ф (0+)  
17.20 Х/ф "Государственный  
преступник" (12+)  
19.15 "Очень личное" (12+)  
19.55 "Вспомнить все" (12+)  
20.20 Х/ф "Гость" (16+)  
22.00 Х/ф "Мадам парфюмер"  
(12+)  
23.40 Х/ф "Пепел - самый  
чистый белый" (16+)  
01.50 "Песня остается с  
человеком" (12+)  
02.05 Х/ф "Госфорд Парк"  
(16+)

**Рен ТВ**

06.00 "С бодрым утром!" (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30  
"Новости" (16+)  
09.00 "Минтранс" (16+)  
10.00 "Самая полезная  
программа" (16+)  
11.00, 13.00 "Военная тайна"  
(16+)  
15.00 "Совбез" (16+)  
17.00 Х/ф "King's man: начало"  
(18+)  
20.00 Х/ф "Операция "Фортуна":  
искусство побеждать" (16+)  
22.10 Х/ф "Немая ярость"  
(16+)  
00.15 Х/ф "Одним меньше"  
(18+)  
02.20 "Самые шокирующие  
гипотезы" (16+)

**ТВЗ**

06.00, 05.45 М/ф (0+)  
08.00 "Вкусно с А. Чеховой"  
(16+)  
08.30, 15.00, 18.00, 22.15  
"Новости" (16+)  
08.40 М/с "Леди Баг и Супер-кот"  
(6+)  
10.15 Х/ф "Ирония судьбы в  
Голливуде" (16+)  
12.30 Х/ф "Трасса 60" (16+)  
15.10 Х/ф "Киллеры" (16+)  
17.15, 18.10 Х/ф "(Не)идеальные  
роботы" (16+)  
19.30 Х/ф "Все могут" (16+)  
21.15, 22.25 Х/ф "Нандор Фодор  
и говорящий мангуст" (16+)  
23.45 Х/ф "Мой Хатико" (12+)  
02.00 Х/ф "Вечеринка на вылет"  
(16+)  
03.45 Т/с "Секреты" (16+)

**Воскресенье**

**12 января**

**Первый канал**

06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости (16+)  
 06.10, 03.00 Подкаст.лаб (16+)  
 06.50 "Играй, гармонь любимая!" (12+)  
 07.35 "Часовой" (12+)  
 08.05 "Здоровье" (16+)  
 09.10 "Непутевые заметки" (12+)  
 09.30 "Мечталлион" (12+)  
 10.15 "Жизнь своих" (12+)  
 11.10 "Повара на колесах" (12+)  
 12.15 "Видели видео?" (0+)  
 13.50 "Притяжение Арктики" (12+)  
 16.10 "30 лет вместе" (12+)  
 19.00, 23.00 Новогодняя ночь на Первом (0+)  
 21.00 "Время" (16+)

**Россия 1**

06.10 X/ф "Золотая невеста" (12+)  
 08.00 Местное время. Воскресенье (16+)  
 08.35 "Когда все дома" (0+)  
 09.25 "Утренняя почта" (12+)  
 10.10 "Сто к одному" (0+)  
 11.00, 17.00 Вести (16+)  
 11.50 X/ф "Девчата" (0+)  
 13.40 "Аншлаг". Старый Новый год" (12+)  
 17.50 "Песни от всей души" (0+)  
 20.00 Вести недели (16+)  
 22.30 Москва. Кремль. Путин (12+)  
 23.00 "Воскресный вечер" (12+)  
 01.35 X/ф "Время собираться" (12+)

**Культура**

06.30, 13.55, 02.30 M/ф (0+)  
 07.55 X/ф "Они встретились в пути" (6+)  
 09.20 "Тайны старого чердака" (12+)  
 09.50 Больше, чем любовь (12+)  
 10.30 X/ф "Летучая мышь"

(0+)  
 12.45 Невский ковчег. Теория невозможного (12+)  
 13.15 "Игра в бисер" (12+)  
 15.00 Театральная премия "Хрустальная Турандот" (0+)  
 16.25 X/ф "Старый Новый год" (0+)  
 18.40 "Моя жизнь в кинозале" (12+)  
 19.30 Новости культуры (12+)  
 19.45 "Романтика романса" (12+)  
 21.45 X/ф "Тот самый Мюнхгаузен" (0+)  
 00.00 "Самара. Дом Сандры" (12+)  
 00.30 X/ф "Запасной игрок" (16+)  
 01.50 "Зимние попугаи" (12+)

**Матч ТВ**

06.00 Матч! Парад (12+)  
 06.30 "Что за спорт?" (12+)  
 07.00, 10.05, 12.55, 18.00, 02.55 Новости (16+)  
 07.05, 13.00, 15.10, 20.15, 00.15 Все на Матч! (12+)  
 10.10 M/ф (0+)  
 10.30, 11.50, 13.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России (0+)  
 15.30 Хоккей. Кубок Гиммаева - Легенды хоккея (0+)  
 18.05 Футбол. Чемп. Испании (0+)  
 21.45 Футбол. Суперкубок Испании. Финал (0+)  
 01.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ (0+)  
 03.00 "Мы, игроки сборной России..." (12+)  
 04.00 Футбол. Чемп. Германии (0+)

**НТВ**

04.30 T/c "Морские дьяволы. Смерч. Судьбы" (16+)  
 08.00, 10.00, 16.00, 19.00 "Сегодня" (16+)  
 08.20 "У нас выигрывают!" (12+)  
 10.20, 16.20 T/c "Шеф. Игра на повышение" (16+)  
 19.30 X/ф "Летучий корабль" (6+)  
 21.20 "Новогодняя маска" (6+)

01.20 Новогодний "Квартирник НТВ у Маргулиса" (16+)

**СТС**

05.50 "Ералаш" (0+)  
 07.00 M/c "Отель "У овечек" (0+)  
 07.20 M/ф "Смешарики. Начало" (0+)  
 09.00 M/ф "Щелкунчик и волшебная флейта" (0+)  
 10.45 X/ф "Приручить дракона" (0+)  
 12.25 X/ф "Школа магических зверей" (0+)  
 14.25 X/ф "Школа магических зверей. Тайна подземелья" (0+)  
 16.35 X/ф "Стражи времени" (6+)  
 18.35 X/ф "Война миров" (16+)  
 21.00 X/ф "Война миров Z" (12+)  
 23.20 X/ф "Феррари" (16+)  
 01.50 X/ф "Проходимцы" (16+)  
 03.30 "Пять с плюсом" (12+)  
 03.55 "6 кадров" (16+)  
 04.30 M/ф (0+)

**ТНТ**

09.00 "Экстрасенсы. Битва сильнейших" (16+)  
 18.30 "Выжить в Самарканде. Игра сезонов" (16+)  
 21.00 X/ф "Беляковы в отпуске" (16+)  
 23.00 "Шоу Воли" (16+)  
 00.00 "Конфетка" (16+)  
 01.55 "Музыкальная интуиция" (16+)  
 03.25 Шоу "Студия Союз" (16+)  
 05.00 "Однажды в России" (16+)  
 06.00 "Утро ТНТ" (16+)

**ОТР**

06.00 X/ф "Молчание - золото" (12+)  
 07.35 "Детский сеанс" (12+)  
 07.50 "От прав к возможностям" (12+)  
 08.05, 14.00 "Большая стра-

на" (12+)  
 09.00, 16.05 "Календарь" (6+)  
 09.30 Все по-взрослому (12+)  
 10.30 "На приеме у главного врача" (12+)  
 11.25 "Моя история" (12+)  
 12.10, 15.00, 19.00 Новости (16+)  
 12.15 X/ф "Серенада солнечной долины" (12+)  
 13.45 "Конструкторы будущего" (12+)  
 15.05 Смех сквозь классику (12+)  
 16.30 "Свет и тени" (12+)  
 17.00 M/ф (0+)  
 17.30, 01.50 X/ф "Меня это не касается..." (12+)  
 19.15 X/ф "Раба любви" (12+)  
 20.50 X/ф "Госфорд Парк" (16+)  
 23.05 "Чип внутри меня" (12+)  
 00.05 X/ф "Комсомольск" (12+)  
 03.20 "Один день из жизни врача" (12+)  
 03.45 X/ф "Пепел - самый чистый белый" (16+)

**Рен ТВ**

06.00 "С бодрым утром!" (16+)  
 08.30, 12.30 "Новости" (16+)  
 09.00 "Самая народная программа" (16+)  
 09.30 "Знаете ли вы, что?" (16+)  
 10.30 "Наука и техника" (16+)  
 11.30 "Купи-продай" (16+)  
 13.00 "Легенды и мифы" (16+)  
 14.00 "Неизвестная история" (16+)  
 15.00 X/ф "Добро пожаловать в капкан" (16+)  
 16.55 X/ф "Подстава" (16+)  
 18.45 X/ф "Кодекс киллера" (16+)  
 20.55 X/ф "Папа из спецназа" (16+)  
 23.00 "Итоговая программа с П. Марченко" (16+)  
 23.55 "Самые шокирующие

гипотезы" (16+)  
**ТВЗ**  
 06.00, 05.45 M/ф (0+)  
 07.30 "Вкусно с А. Чеховой" (16+)  
 08.00, 08.40 M/c "Леги Баг и Супер-кот" (6+)  
 08.30, 18.00 "Новости" (16+)  
 10.45 T/c "Дублер" (16+)  
 14.45, 18.10 T/c "Украденная красота" (16+)  
 19.00 T/c "Блонды" (16+)  
 23.00 "Итоги с Малькевичем" (16+)  
 00.00 X/ф "Логово шпиона" (18+)  
 01.45 X/ф "Голем" (18+)  
 03.30 T/c "Секреты" (16+)

**Звезда**

05.40 X/ф "В небе "Ночные ведьмы" (6+)  
 07.10 X/ф "Ожидание полковника Шалыгина" (6+)  
 09.00 Новости недели (16+)  
 09.25 "Служу России" (12+)  
 09.55 "Военная приемка" (12+)  
 10.40 "Легенды армии" (12+)  
 11.30 "Тайны военной разведки" (16+)  
 12.20 "Война миров" (16+)  
 13.05 "Код доступа" (12+)  
 13.55 "Улика из прошлого" (16+)  
 14.45 "Скрытые угрозы" (16+)  
 15.30 "Секретные материалы" (16+)  
 16.20 "Загадки века" (12+)  
 17.10 "Битва оружейников" (16+)  
 18.00 Главное с О. Беловой (16+)  
 19.40 "Легенды советского сыска" (16+)  
 23.00 "Фетисов" (12+)  
 23.40 X/ф "Голубая стрела" (6+)  
 01.25 T/c "Гаишники" (16+)

**Пятый канал**

05.00 T/c "Наш спецназ-3" (16+)  
 19.00 T/c "Черный пес" (16+)  
 23.20 T/c "Лютый-2" (16+)

**ТВ Центр**

05.50 X/ф "Как извести лубовницу за 7 дней" (12+)  
 09.25 X/ф "Гараж" (0+)  
 11.30 "Г. Бурков. Не будем полагаться на случай" (16+)  
 12.20 X/ф "Большая семья" (0+)  
 14.30 События (16+)  
 14.45 "Назад в СССР" (16+)  
 15.30 "Дорогие товарищи" (16+)  
 16.20 "Хроники московского быта" (12+)  
 17.15 X/ф "Дорога из желтого кирпича" (12+)  
 20.55 X/ф "Выйти замуж любой ценой" (12+)  
 00.45 "Петровка, 38" (16+)  
 00.55 T/c "Сыщицы" (12+)  
 03.50 "90-е" (16+)  
 05.15 "Новогодний смехографон" (12+)

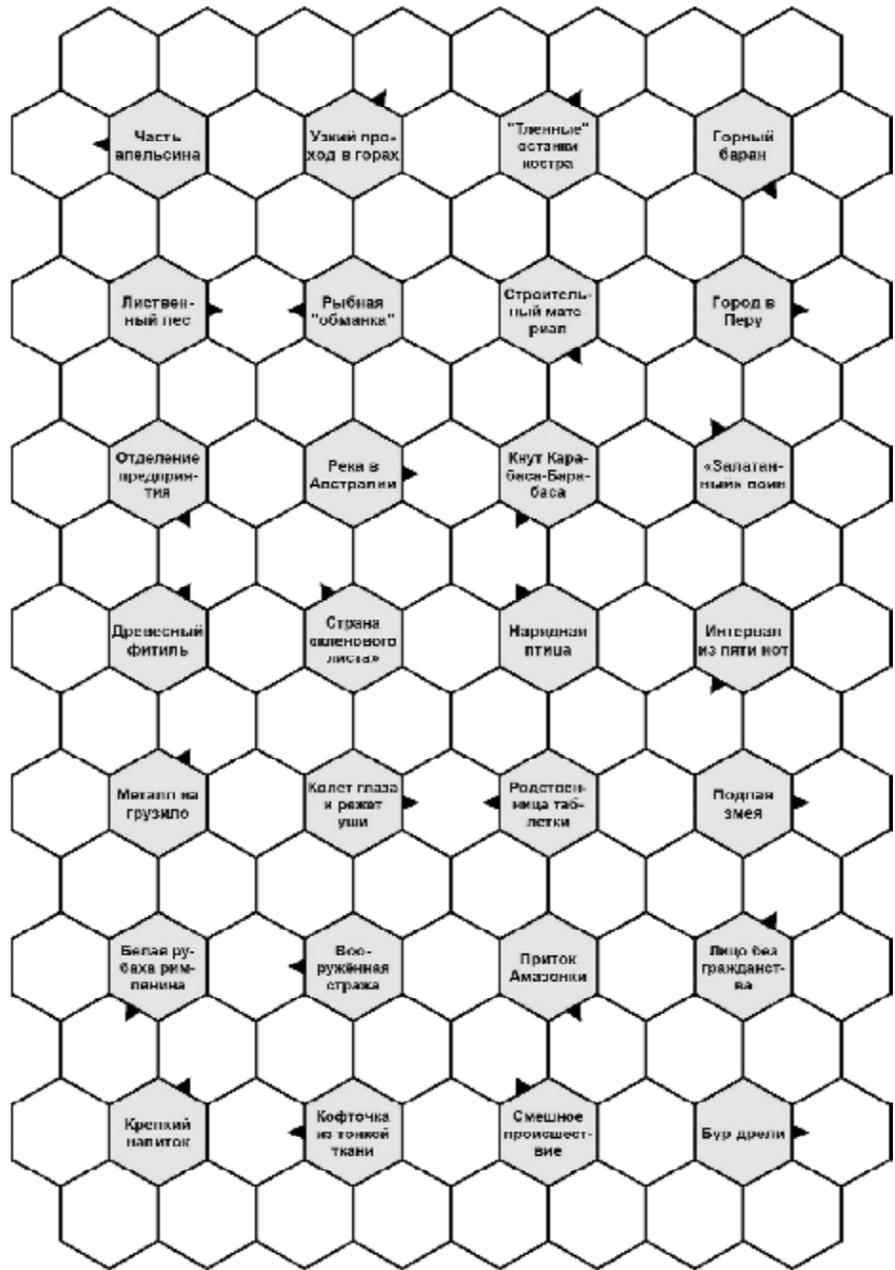
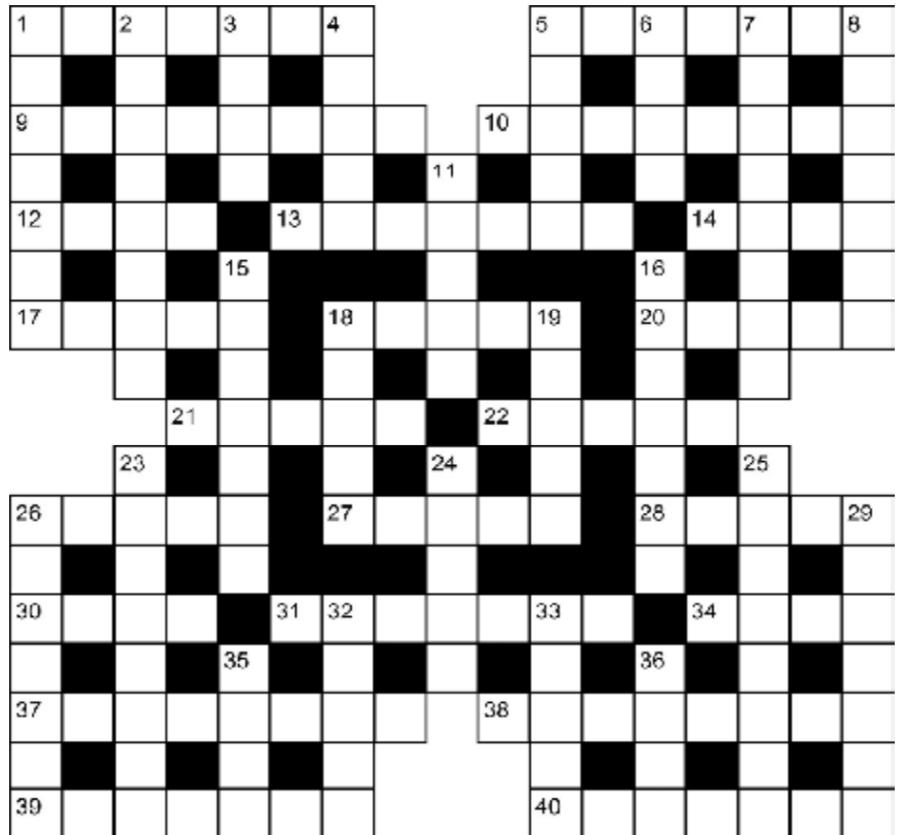
**Юрган**

06:00 «Вочакыв» (12+)  
 06:15 «Финноугория» (12+)  
 06:30 «Ми тані сьылам» (12+)  
 07:30, 15:15, 01:45 «Миян йоз» (12+)  
 07:45 «Коми incognito» (12+)  
 08:45, 23:30 «Самый вкусный день» (16+)  
 09:15, 23:00 «Один день в городе» (16+)  
 09:45, 05:25 «Мультимир» (0+)  
 10:15 «Домовик и кружевница». X/ф (6+)  
 11:30 «Семья». X/ф (16+)  
 13:45 «Я помню...». X/ф (16+)  
 18:00 «Убийство свидетеля». X/ф (6+)  
 19:30 «Фарт». X/ф (16+)  
 21:15 «Африка экспресс». X/ф (16+)  
 00:00 «Роскошные женщины». X/ф (16+)  
 02:00 «Смертельный танец». X/ф (16+)

**Разминка для ума**

**По горизонтали:** 1. Чиновник-педант 5. Мелкое имущество, домашние вещи 9. Качество в характеристике вареного яйца и «нового русского» 10. Брат меньший, но не обязательно мелкий 12. Женское имя 13. Периодическая ... элементов Менделеева 14. Единица частоты 17. Деталь часового механизма 18. Славянский бог солнца 20. Переходящий стяг 21. Звук, возникающий при трении 22. Афганская столица 26. Профессионал, сующий нос в чужие дела 27. Американские индейцы 28. Деревянное резное украшение на крыше избы 30. Финикийский бог 31. Ванна с бульбашками 34. Старинная медная монета в две копейки 37. Ее изучает тот, кто хочет говорить красиво 38. Действие, вдохновляемое будущей безнаказанностью 39. Мужское имя 40. Какой лес поставляет желудди?

**По вертикали:** 1. Дорожный сосуд для воды, небольшая фляжка 2. Травянистое растение рода земляника семейства розовые 3. ... в поле не воин 4. «Крокодил ...» (х/ф) 5. Бросок через бедро как элемент борьбы 6. Скрыга, скупец 7. Озеро в Камбодже 8. Движение «по привычке» 11. Термообработка металла 15. От англ. «отслеживание, сопровождение» 16. Самодвижущееся жильё «на пичьей тяге» 18. Женское имя 19. Полуночный жираф 23. Все члены этой семьи преданы одной профессии 24. Перевернутая шашка, наделенная другими способностями 25. «Во всем нужна ..., закалка, тренировка» 26. Кушочки сала, поджаренные на сковородке 29. Корзинка для грибов 32. Наш маршал, принимавший Парад Победы 33. «Забил ... я в пушку туго» (М. Лермонтов) 35. Хищная гербовая птица 36. Венец с вянго.



Ответы на кроссворд от 28 декабря:  
**По горизонтали:** 1. Суббота 5. Бедота 9. Дюймовик 10. Аббатиса 12. Лиса 13. Чистюля 14. Аист 17. Абвер 18. Хвост 20. Манек 21. Пасе 22. Сленг 26. Драка 27. Топин 28. Навар 30. Езд 31. Раствор 34. Укус 37. Простота 38. Достаток 39. Трамвай 40. Карпуть.  
**По вертикали:** 1. Сиделка 2. Божество 3. Обер 4. Алиби 5. Бубал 6. Джаз 7. Офицант 8. Авантаж 11. Отрог 15. Аргмак 16. Именны 18. Хожог 19. Талог 23. Палироса 24. Смотров 25. Квижстеп 26. Джекпот 29. Рассказ 32. Антей 33. Опоек 35. Став 36. Фтор.  
**Ответы на словный кроссворд от 28 декабря:**  
 1. Осадок 2. Снимок 3. Буллит 4. Струна 5. Колесо 6. Молоко 7. Азолла 8. Партер 9. Подлог 10. Уголок 11. Заноза 12. Приказ 13. Циклоп 14. Цукаты 15. Анатаз 16. Кварта 17. Кираса 18. Корыто 19. Мимоза 20. Сумрак 21. Пассат 22. Свиток 23. Миманс 24. Мускат 25. Агсида 26. Сивуга 27. Цунами 28. Тамтам.

# ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

ЦСЗН г. Вуктыла

Алкоголизм – одна из самых опасных и распространенных аддикций. К сожалению, в последние годы это заболевание всё больше распространяется среди молодежи. У ребенка еще не полностью сформирован организм, поэтому алкоголь может нанести ему непоправимый урон. Кроме того, прием спиртных напитков в детском возрасте вызывает серьезные нарушения психики и быстро приводит к личностной деградации.

С целью воспитания у детей интереса к сохранению собственного здоровья, ответственности в противостоянии зависимостям, развития отрицательного отношения к алкоголю, 23 декабря специалистами отделения социальной помощи семье и детям Комплексного центра социальной защиты населения города Вуктыла проведена профилактическая беседа «Влияние алкоголя на организм человека».

В ходе беседы ребята узнали, как влияет алкоголь на детский организм и каковы последствия его употребления: всё чаще случаются автомобильные аварии, происходят различные ссоры на фоне злоупотребления алкоголем, несчастные случаи с летальными исходами... Были также приведены печальные цифры статистики Всемирной организации здравоохране-



ния. После беседы ребята участвовали в играх - упражнениях: «Мифы и правда об ал-

коголе», «Голосование», «Отказ», составляли правила здорового образа жизни. В заключение

встречи присутствующим был показан познавательный мультфильм и вручены буклеты.

## Астрологический прогноз с 6 по 12 января

**ОВЕН (21.03-20.04).** Можно многое успеть сделать для достижения желанной цели. Вы получите долгожданное известие издалека. Если имеются семейные или рабочие проблемы - спешите их решить. В конце недели родственники могут обратиться к вам за помощью. Постарайтесь, по возможности, их не разочаровать. Благоприятный день - понедельник, неблагоприятный - вторник.

**ТЕЛЕЦ (21.04-21.05).** Постарайтесь учиться слушать и слышать окружающих, и вы почерпнете для себя много интересного и станете мудрее. Возможно значительное продвижение в передв профессиональной сфере. Благоприятное время для деловых свершений. В выходные понадобится собранность для достижения целей. Благоприятный день - вторник, неблагоприятный - среда.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06).** Вы можете с легкостью, одним прыжком преодолеть многие препятствия и барьеры. Благоприятное время для налаживания связей и контактов. Ваши обаяние и авторитет могут оказаться столь значительными, что окружение воспримет как должное все ваши инициативы и предложения. Благоприятный день - среда, неблагоприятный - вторник.

**РАК (22.06-23.07).** Появится реальный шанс осуществить свои замыслы, единственное, что может помешать, это в аша собственная суетливость. Всё или почти всё вы сможете реализовать, предпринимая решительные действия и проявляя логическую последовательность. К выходным вас, наконец-то, все оставят в покое, и вы сможете отдохнуть. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный - среда.

**ЛЕВ (24.07-23.08).** Вероятен рост в профессиональной сфере. У вас появится шанс овладеть новыми навыками. Не давайте воли гневу, негативные эмоции будут лишь способствовать ухудшению ситуации. Принятие важного решения отложит е до конца недели. Благоприятный день - понедельник, неблагоприятный - пятница.

**ДЕВА (24.08-23.09).** Не отвлекайтесь, делайте свое дело и предоставьте другим заниматься своими вопросами. Сейчас необходимо работать на ближайшее будущее, хороший период для начала реализации и утверждения новых планов. Вероятны новые перспективные знакомства, а также восстановление старых, прерванных отношений. Выходные могут подарить вам новые интересные идеи. Благоприятный день - вторник, неблагоприятный - четверг.

**ВЕСЫ (24.09-23.10).** Ваших сил и авторитета хватит на многое. Сложившаяся ситуация может потребовать от вас серьезности и сосредоточенности, будет просто необходимо продумать весь порядок действий, а затем приступить к решению конкретных задач. В выходные необходимо строже обычного относиться к своим и чужим мыслям, словам и поступкам. Благоприятный день - среда, неблагоприятный - четверг.

**СКОРПИОН (24.10-22.11).** Придется забыть об отдыхе и домашней суете, на этой неделе вас ожидает много работы. Если хотите справиться с этим и повернуть ситуацию в свою пользу, от вас потребуются недюжинная решительность и быстрая реакция. Старайтесь не ждать немедленных перемен, прислушайтесь даже к самому тихому шепоту своей интуиции. Благоприятный день - среда, неблагоприятный - вторник.

**СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12).** Вы можете достичь многого. Постарайтесь не обращать внимания на мелкие неприятности, сосредоточьтесь на самом главном. Трудности и текущего периода не настолько велики, чтобы закатывать истерики, они вполне преодолимы. На работе вам придется рассчитывать только на свои силы, Вы добьетесь успеха и без посторонней помощи. Выходные желательно провести за городом, в кругу семьи и близких друзей. Благоприятный день - понедельник, неблагоприятный - пятница.

**КОЗЕРОГ (22.12-20.01).** Накопленные силы пригодятся для интенсивной и плодотворной работы, только берите нагрузку, соразмерную своим возможностям. Обостренная проницательность будет способствовать деловому и профессиональному успеху. Вероятно предложение, которое распахнет перед вами новые двери. Рядом с близкими людьми вы почувствуете уверенность в своих силах и возможность воплотить свои замыслы в жизнь. Благоприятный день - понедельник, неблагоприятный - пятница.

**ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02).** Не расстраивайтесь, если ваши планы воплощаются с точностью до наоборот. Попробуйте использовать сложившуюся ситуацию себе во благо. Из-за излишней погруженности в рабочие проблемы вы можете упустить важные детали. Не дайте выходным пропасть зря. Благоприятный день - четверг, неблагоприятный - среда.

**РЫБЫ (20.02-20.03).** Будут в незапно возникать и реализовываться благоприятные возможности. Решайте все дела без суеты и спешки. Необходимо проявить инициативу и смелость. В выходные проявите максимум выдержки при общении с детьми. Благоприятный день - понедельник, неблагоприятный - среда.



Не оставайтесь  
безразличными  
к проявлению жестокости  
и насилия  
по отношению к детям -  
сообщите  
о противоправных  
действиях!

СКОРАЯ СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ

8 (8212) 21-11-66

ЗВОНОК ПО РЕСПУБЛИКЕ КОМИ  
СО СТАЦИОНАРНОГО ТЕЛЕФОНА  
**БЕСПЛАТНЫЙ**  
КРУГЛОСУТОЧНО  
АНОНИМНО



# ВОСТОК – ДЕЛО ТОНКОЕ!



Подготовила  
Виргиния  
ТАТАРОВА

Китайский новый год не наступает 1 января, как у нас. Этот праздник отмечают на второе рождение Луны после дня зимнего солнцестояния. Поэтому китайцам приходится каждый раз высчитывать, когда там новолуние. Следующий год в Поднебесной наступит 29 января 2025 года, и при этом будет он аж 4722-м. Да, всё сложно, потому что восток – дело тонкое.

## ЗМЕЯ

(1929, 1941, 1953, 1965, 1977, 1989, 2001, 2013)

Этот год будет для вас действительно фантастическим. Первые месяцы благоприятны для мощной перезагрузки, особенно в сферах, которые связаны с финансами и бизнесом. Отпустите всё, что вас сдерживает, и вы получите счастливый билет в блестящую новую главу вашей жизни.

Весной постарайтесь сделать так, чтобы каждый момент жизни имел значение. Сосредоточьтесь на внутреннем балансе и работайте умнее, а не усерднее. В этот период крайне неразумно пренебрегать заботой о себе и своем здоровье.

В мае придется часто спотыкаться о камни преткновения. Не беритесь за что-то важное, избегайте походов по магазинам и крупных денежных трат. В июне вы вернетесь в нужное русло и будете щелкать рабочие задачи, как орешки, благодаря новым подходам и решениям. Для отпуска выберите июль или середину августа. Это будет лучшее время, чтобы перезарядить батарейки, и с сентября вы сможете полноценно добиваться поставленных целей.

Осенью придется иметь дело с некоторыми сложностями, вызванными вашим агрессивным поведением. Вот почему чрезвычайно важно запастись на этот период терпением.

В ноябре Змеем придется столкнуться с недоброжелателями. Свои ловушки и подножки они будут объяснять благими намерениями. Но вряд ли вас это утешит, поэтому просто перетерпите сложный период.

Декабрь подарит вам много приятных моментов в отношениях, но не позволяйте себе пребывать в состоянии эйфории слишком долго, иначе рискуете упустить нечто важное.

## ЛОШАДЬ

(1930, 1942, 1954, 1966, 1978, 1990, 2002, 2014)

Первую половину года вам придется работать в условиях сильного стресса, но зато вы добьетесь наибольшего успеха с профессиональной точки зрения. Вы успешно завершите несколько проектов, которые поставят вас на пьедестал в компании и станут источником вдохновения для многих. Но будьте осторожны, это также может ра-



зозлить ваших недоброжелателей, с которыми ваши отношения с каждым днем будут ухудшаться.

Весна – идеальное время, чтобы быть открытым для новых идей и найти гармонию с коллегами через компромисс. Командная работа воплотит ваши мечты в жизнь.

Если вы хотите внести какие-то изменения в свою личную жизнь, сделайте это летом, когда у вас не только будет несколько перспективных возможностей, но и масса сил и энергии, чтобы двигаться вперед. В сентябре будет меньше объятий и поцелуев, вместо этого лучше сосредоточиться на глубоких душевных разговорах со своей второй половиной. Старайтесь высказывать претензии друг другу максимально корректно, иначе не миновать ссор. Но даже если сорветесь в конфликт, сделайте всё, чтобы воспользоваться этим шансом и исправить те вещи, которые давно не устраивают в отношениях.

Начиная с середины октября, любовь отойдет на второй план, ваша работа или бизнес потребуют от вас постоянного внимания. Возможны изменения в карьере: вам предложат руководящую должность или профессиональный кризис заставит вас переосмыслить некоторые важные моменты в жизни. В любом случае, вы выиграете от грядущих перемен. В конце года вы по праву будете гордиться собой, и вашими достижениями.

**КОЗА/ОВЦА**  
(1931, 1943, 1955, 1967, 1979, 1991, 2003, 2015)

Начало года будет очень оптимистичным. После этого усталость начнет накапливаться, а расходы – посте-

пенно увеличиваться. Постарайтесь свести к минимуму посещение дорогих ресторанов, поездки на такси и покупки в модных бутиках. К маю есть шанс найти удачную подработку, которая уже до конца лета может стать основной статьей вашего дохода.

Весной будьте готовы к постоянной путанице и чехарде в коммуникации. Договоры могут сорваться, сделки – провалиться, а надежные в прошлом партнеры именно в этот период могут подвести. Поэтому оставайтесь гибкими и терпеливыми. С ясным умом и свежим взглядом вы сможете справиться с проблемами и превратить их в возможности для роста.

Лето – время использовать свои навыки и таланты как мощные инструменты для самовыражения. Независимо от того, интересуетесь ли вы творческими занятиями или личностным ростом, эта энергия может помочь вам преобразиться.

Личная жизнь большую часть года будет отсутствовать как таковая, но лишь потому, что вы сами захотите отодвинуть ее на второй план. Только два месяца – в июле и августе – в вашей жизни будет много романтики, что даст возможность укрепить отношения.

Осенью у вас появится отличная возможность продвигаться по карьерной лестнице и еще больше реализовать себя. Вы также можете расширить свою финансовую гибкость. В октябре дипломатия – ключевое слово. С середины ноября до середины декабря вы будете вдохновлять коллег по работе своими идеями. Это тоже может принести вам больше денег, так что не стесняйтесь спрашивать о повышении у на-

чальства.

## ОБЕЗЬЯНА

(1920, 1932, 1944, 1956, 1968, 1980, 1992, 2004, 2016)

Для вас две новости: хорошая и не очень. Проблемы в отношениях могут начаться уже в феврале. Между вами возникнет недопонимание, поползут червячки сомнений, с побоев источить даже большую любовь. Именно на вас, а не на вашем партнере в этом году будет лежать ответственность за сохранение отношений. Пускать всё на самотек нельзя, потому что это, скорее всего, приведет к расставанию.

После майских праздников наступит более позитивный период, наберитесь терпения. Лето наполнит особой энергией ваши отношения. Это ваш шанс развить более глубокие, долгосрочные связи, которые действительно имеют значение.

Осенью постарайтесь не совершать дилетантских ошибок при построении карьеры. Вы хорошо проводите время на работе, поэтому не можете позволить себе потерпеть неудачу. Постарайтесь узнавать обо всех интересных предложениях и возможностях, которые появляются на вашем пути, чтобы воспользоваться ими до того, как их заметят окружающие.

Солнечное затмение 21 сентября подарит свежую энергию для того, чтобы попробовать новые хобби или поэкспериментировать с предпринимательскими идеями.

В конце года сюрпризы разного рода (как приятные, так и не очень) могут нарушить ваши планы. Хотя на первый взгляд это может показаться разрушительным, вам стоит изменить отноше-

ние к происходящему. Подумайте о новых преимуществах, которые открываются перед вами, и не упустите шанс сорвать большой куш.

## ПЕТУХ

(1921, 1933, 1945, 1957, 1969, 1981, 1993, 2005, 2017)

Этот год идеально подходит для того, чтобы восстановить все духовные практики, которые вы забросили ранее. Вы можете медитировать, заниматься ци-гун или йогой, рисовать акварелью, писать стихи или вести дневник. Со временем положительная энергия будет накапливаться, и ваши мысли станут светлее.

Весной ваша карьера может пойти в гору. Май и июнь станут для вас месяцами силы. Действуйте, предпринимайте смелые шаги по реализации планов или амбиций. Это идеальное время, чтобы продемонстрировать свои таланты и выделиться из толпы. Но завистники сразу начнут вставлять палки в колеса и вредить – как в мелочах, так и по-крупному.

В августе-сентябре начнется турбулентность в личной жизни. Придется задуматься о том, держаться за отношения или опустить. Возможно, вы цепляетесь за людей или ситуации, которые больше не нужны вам, и сейчас самое время освободиться от лишнего груза. Если вы решите бороться друг за друга, то вам следует проводить больше времени вместе. Это поможет кардинально изменить ситуацию. Но не сидите дома, запланируйте совместные поездки и яркие впечатления или просто чаще гуляйте. Это укрепит ваши отношения сильнее, чем долгие часы разгово-





рые ник чему не приводят.

Если у вас никого нет, хорошее время для поиска партнера – май и август. В сентябре зарождающийся роман может застопориться, не пытайтесь раскачивать и подталкивать ситуацию, лучше всё отпустить.

**СОБАКА**  
(1922, 1934, 1946, 1958, 1970, 1982, 1994, 2006, 2018)

Первые месяцы года будут для вас немного обыденными и могут слиться воедино. Кого-то это может раздражать, но все Собаки, наконец, почувствуют облегчение. Прошедший год был полон неожиданных поворотов, и вы с трудом могли дождаться того момента, когда сможете вздохнуть свободнее. В новом году ваша жизнь вернется в нормальное русло, и вы сможете сосредоточиться на обычных делах.

Весна – благоприятное время для работы с командой единомышленников, чтобы достичь того, с чем вы не можете справиться в одиночку. Чем больше вы будете сотрудничать, тем легче будет достичь своих целей.

В апреле у одиноких женщин и мужчин-холостяков высока вероятность встретить интересного человека, доверьтесь интуиции и приветствуйте шанс на перемены в личной жизни. У семейных Собак отношения станут более ясными. Вы найдете оазис покоя среди своих близких и семьи.

Летом вы можете получить заветную работу или совершить выгодную сделку. Возьмите на себя больше ответственности и четко разграничьте работу и личные отношения.

С середины июня до конца июля ревность в внезапно может стать проблемой. И не важно, кто кого будет ревновать. Просто наберитесь терпения и реагируйте на всё мудро.

Осень – период, когда нужно больше заботиться о себе. Подумайте о регулярных массажах, СПА-днях и любых других приятных возможностях себя побаловать.

Зимой вас ждут неприятные открытия. Вы рисуете свою семью и друзей в розовом цвете и, в каком-то смысле, близкие люди вас окрыляют, но далеко не у всех чистые намерения. Когда вы столкнетесь с неприятными сюрпризами с их стороны, у вас опустятся не только руки, но и крылья.

Следите за финансовыми ошибками. Дважды проверьте свои транзакции и храните чеки и квитанции, особенно от крупных покупок, потому что они могут понадобиться вам позже.

**КАБАН**  
(1923, 1935, 1947, 1959, 1971, 1983, 1995, 2007, 2019)

В этом году вам придется перестать плыть по течению и начать бороться, чтобы реализовать свой потенциал. Используйте февраль для сбора важной информации и планирования. Весной реализуйте свои идеи и наслаждайтесь успехом.

В мае одиноких Кабанов

ждет новое знакомство, которое заставит сердце биться чаще. Правда, уже летом вы можете начать сомневаться: «А действительно ли это то самое чувство? Подходят ли эти отношения нам обоим?». Не переживайте слишком сильно и не нервничайте. Сложный этап только сблизит вас еще больше.

В июне ваши навыки командного игрока будут востребованы. Вместе с коллегами или друзьями вы можете сделать то, что не сможете сделать в одиночку. Начало июля идеально подходит для важных переговоров. Летом легче самоутвердиться, вдохновить своими идеями других и найти убедительные решения даже сложных проблем. Вы разовьете лидерские качества и сможете продвигаться по службе или договориться о повышении заработной платы, которого заслуживаете.

Осень – время замедления. Не берите на себя дополнительных обязательств и не принимайте важных решений. Вам просто необходимы фазы спокойствия и внутреннего созерцания. Это высвобождает новую энергию и хорошее настроение.

Зимой старайтесь использовать любые возможности, которые встречаются на вашем пути. Даже если они не так заманчивы на первый взгляд. Только когда вы выйдете из зоны комфорта, сможете испытать те впечатления и добиться тех целей, которых желаете.

**КРЫСА**  
(1924, 1936, 1948, 1960, 1972, 1984, 1996, 2008, 2020)

Спокойная и размеренная жизнь в этом году будет время от времени прерываться напряженными и нервными периодами. Больше доверяйте внутреннему голосу: интуиция подскажет вам, как лучше поступить в той или иной ситуации.

Если у вас есть братья и сестры, между вами могут возникнуть серьезные разногласия. Скорее всего, это будет связано с финансами. Не позволяйте деньгам разрушить ваши отношения.

Весной придется столкнуться на работе с новыми задачами. Чем сложнее дело, тем более интересные и творческие подходы вы выработаете. С середины марта до середины мая вы полностью сосредоточитесь на инновациях и, в конце концов, победите. Ваши новые идеи будут хорошо приняты, в июне вы это поймете по дополнительному доходу.

Будьте осторожны в начале и середине августа, а также в конце сентября: важные документы проверяйте несколько раз, прежде чем поставить свою подпись. Не участвуйте в рискованных и сомнительных денежных операциях, чтобы избежать убытков. Будьте осторожны за рулем автомобиля.

Энергия лета направит ваше внимание на личные отношения и даст необходимую силу для того, чтобы разобраться с накопившимися обидами и претензиями парт-

нера. В начале августа постарайтесь провести вместе отпуск или выбраться на пару дней за город – сменить обстановку и сможете испытать незабываемые моменты с человеком, которого любите.

Одинокие Крысы проведут осень в режиме постоянного флирта и будут покорять сердца. Одно из знакомств может стать чем-то большим и даже привести к свадьбе. Но не забывайте и о любви к себе, не позволяйте никому манипулировать собой или оказывать давление. Ваши интересы и личное счастье ставьте во главу угла.

Не будьте слишком строги к себе в конце года. Если не хочется заниматься спортом или фитнесом, вы можете иногда пропускать занятия. Если надоели диеты – позвольте себе съесть тортик.

**БЫК**  
(1925, 1937, 1949, 1961, 1973, 1985, 1997, 2009, 2021)

Ваш год начнется с неторопливой раскачки, и первое время всё будет развиваться спокойно и даже лениво. Но после 10 апреля ситуация может стать напряженной, высокий темп жизни с большим количеством препятствий будет сохраняться до середины мая. Неожиданные новости могут нарушить ваши планы. Старайтесь сохранять спокойствие и не нервничать.

Летом придется защищать личные границы. Отстаивайте то, что важно для вас, не нужно быстро сдаваться и идти на поводу у партнера ради сохранения «семейной гармонии». Тогда ваши отношения будут развиваться в правильном направлении.

Июнь и первая половина июля – время мечтаний и романтики, страсти и любви. Наслаждайтесь каждым мгновением вместе. Сентябрь будет волнительным: в быту возможны мелкие, но досадные проблемы, постарайтесь сделать всё, чтобы ваша любовная лодка не разбилась об этот самый быт.

Осенью вы можете восстановить связь с человеком из прошлого. Это может быть кто-то, с кем вы встречались мельком, одно-два свидания, или кто-то из бывших, с которыми были длительные отношения. Тлеющие угли прежнего любовного романа могут разгореться вновь, но постарайтесь не кидаться в омут страсти с головой, сперва оцените ситуацию с точки зрения логики. Ведь по какой-то причине вы с этим человеком уже расстались – не торопитесь.

В декабре придется сосредоточиться на сокращении ненужных расходов, в связи с этим вам захочется сделать смелый и даже авантюрный шаг. Но будьте осторожны. Это может изменить вашу жизнь, и не факт, что в лучшую сторону.

**ТИГР**  
(1926, 1938, 1950, 1962, 1974, 1986, 1998, 2010, 2022)

Весна даст возможность подтолкнуть свою жизнь в том направлении, которое больше нравится. Посмотрите на всё как бы со сто-

роны, с некоторого расстояния – это облегчит понимание того, где именно необходима коррекция курса. Также март и апрель благоприятны для духовного очищения. Убедитесь, кто из людей, входящих в постоянный круг общения, ворует вашу энергию, и прогоните его или их из своей жизни.

Лето принесет вам любовь, карьерный рост и отличную физическую форму. Может снова открыться возможность, которую вы прежде упустили, причем – неоднократно упустили. Это может быть связано с вашими отношениями или дружбой, с вашей работой или бизнесом, с финансовыми возможностями.

Осенью вам придется заниматься проектами, которые давно застопорились. Это идеальное время, чтобы придать делам нужный импульс и вернуться в нужное русло. Вы будете на волне успеха, а с ноября и вовсе превратитесь в мастера переговоров. Не исключено, что именно это принесет вам больше денег.

Будьте готовы к непониманию и, возможно, к нескольким серьезным недоразумениям в течение трех недель после лунного затмения 7 сентября.

Время до середины ноября вы можете потратить с пользой: например, на рассмотрение открытых вопросов в отношениях. А можете «подзарядить батарейки», чтобы флирт и свидания с новыми знакомыми в декабре принесли только позитив. И не забывайте «заземляться» хотя бы раз в неделю. В этот период особенно важно сохранять хорошее настроение.

**КОРОЛК/КОТ**  
(1927, 1939, 1951, 1963, 1975, 1987, 1999, 2011, 2023)

Год будет неоднозначным. Он может принести вам охапку проблем, но также может открыть неожиданную дверь в лучшее будущее. Не расстраивайтесь и не паникуйте, всегда помните: если одна возможность закрывается, наверняка появится другая, более захватывающая.

В самом конце зимы предстоит мощный приток денег. Ваши навыки и способности, а также опыт и находчивость позволят существенно увеличить доход.

Весна – время веселья и флирта. Особенно март, он пробуждает энергию и Котов, и Кроликов. Если вы ищете любовь, то обязательно встретите кого-то, кто захочет узнать вас получше. Если вы уже состоите в отношениях, то сможете организовать для вашей пары прекрасные свидания и почувствовать себя еще более тесно связанными друг с другом. Главное, не вспоминайте недавние конфликты и не начинайте разбираться: кто был неправ. Иначе всё закончится грандиозным скандалом.

Середина лета будет довольно тяжелой – и физически, и морально. Вам придется выбросить из своей жиз-

ни то, что больше не подходит и не приносит счастья. А вместо этого сосредоточиться на том, что вас обогащает и даёт новые силы. Придерживаясь хороших решений, старайтесь также последовательно избавляться от вредных привычек. И не забывайте хвалить себя за успехи.

В конце августа и начале сентября вы будете находиться в идеальном положении, чтобы изменить свое мышление. Всё будет зависеть от вашей решительности. В это время не зазорно быть немного эгоистичным и сосредоточиться на том, что вы любите.

Октябрь принесет новые конфликты, и вам, возможно, придется сильно изменить свои планы. Но вскоре станет ясно, что изменения идут вам на пользу. К концу декабря вы снова будете на волне успеха. У вас появятся не только блестящие идеи, но и четкий план их реализации, и вы заслуженно получите за это массу бонусов.

**ДРАКОН**  
(1928, 1940, 1952, 1964, 1976, 1988, 2000, 2012, 2024)

Февраль открывает глубокую трансформацию, прокладывая путь для прорывных идей, связанных с вашей карьерой, амбициями и личностным ростом. Примите эти перемены. Они сформируют ваше ближайшее будущее, причем так, как вы пока даже не можете себе представить.

Период с середины марта до конца апреля обещает быть довольно тяжелым, в это время вас замучает внутреннее беспокойство. Возвращайте душевный баланс при помощи любимой музыки, книг и фильмов, найдите новое хобби.

Уже весной вы начнете лучше видеть общую картину и сможете использовать свои таланты на полную катушку. Не стоит скромно отсиживаться в тени, будьте в центре внимания и наслаждайтесь этим вниманием. Вы захватите позицию, на которой сможете реализовать себя, и достигнете вершины самое позднее к октябрю.

В мае вы можете получить больше денег. Не стесняйтесь постучать в дверь своего начальника и попросить о повышении. Просто будьте самим собой, тогда вы будете выглядеть убедительно, и вам будет легче получить то, чего вы и хотите, и заслуживаете.

С середины июня до середины июля нужно следить за своими словами, не конфликтовать с окружающими и не давать опрометчивых обещаний. Контролируйте эмоции, это позволит вам принимать более разумные решения.

Сентябрь и октябрь подарят Драконам, которые уже нашли свою пару, идеальное сочетание нежной романтики и пламенной страсти. А холостяки имеют все шансы найти настоящую любовь ближе к зиме, причем знакомство это будет совершенно случайным, но судьбоносным – с этим партнером можно строить союз на долгие годы.

## «Югид ва» – активный участник проекта «Молодёжное путешествие по Коми»



**Василиса ГРЕЧНЕВА**

На протяжении нескольких лет национальный парк «Югид ва» тесно сотрудничает с Комитетом по моло-

дежной политике Республики Коми по реализации проекта «Молодёжное путешествие по Коми» и про-

граммы «Регион для молодых».

В рамках реализации проекта был разработан тур для

студентов «Знакомство с Приполярьем» и путешествие на горы Народная и Манарага. Главная задача молодежного путешествия – популяризация внутреннего туризма, а также разработка новых форм и методов работы с современной молодежью. По мнению Никиты Марковченкова, председателя Комитета по молодежной политике РК, сегодня главное – сформировать ценность региона, в котором мы живем, для наших молодых людей, повысить его туристическую привлекательность.

Никита Марковченков во время своего визита в Вуктыл награбил почетными грамотами и благодарностями сотрудников «Югид ва». Почетные грамоты Ко-

митета по молодежной политике были вручены Наталье Шалагиной, директору ФГБУ «Национальный парк «Югид ва», и Алексею Умирову, заместителю директора в области охраны окружающей среды. Благодарностями председателя Комитета за вклад в развитие государственной молодежной политики региона были отмечены Елена Адамович, ведущий специалист по связям с общественностью, и Татьяна Подберезная, специалист по экологическому просвещению.

В целях развития туризма в настоящее время разрабатываются совместные проекты по обустройству туристских маршрутов национального парка «Югид ва» для молодежи.

## НАША КОМАНДА – АБСОЛЮТНЫЙ ПОБЕДИТЕЛЬ!

**Григорий ЛУКЬЯНЧЕНКО**

В Ухте 22 декабря 2024 года состоялись Чемпионат и Первенство Республики Коми по пауэрлифтингу среди юношей и девушек, юниоров и юниорок, мужчин и женщин



(дисциплины: жим, жим классический). Представители МБУ «Клубно-спортивный комплекс» и МБУДО «Комплексная детско-юношеская спортивная школа» под руководством своих тренеров Сергея Пустохина и Игоря Крынке показали отличные результаты и заняли призовые места. Мы гордимся нашими спортсменами и их тренерами за упорный труд и посвящение себя своему делу. Желаем им дальнейших успехов и побед!

**Достижения спортсменов муниципального округа «Вуктыл»:**

- 1 место – Даниил Ермаков (весовая категория – 53 кг);
- 1 место – Святослав Михеев (59 кг);
- 3 место – Артур Абдуллаев (66 кг);
- 3 место – Иван Борисов (83 кг);
- 1 место – Аркадий Попов (74 кг);
- 1 место – Никита Бабарыкин (93 кг);
- 1 место – Руслан Иванов (66 кг);
- 1 место – Сергей Пустохин (120 кг);
- 2 место – Максим Пунегов (53 кг);
- 2 место – Роман Мякинин (53 кг);
- 3 место – Александр Попов (74 кг).

**Команда Вуктыла стала абсолютным победителем:**

- 1 место – в Первенстве Республики Коми по пауэрлифтингу среди юношей;
- 1 место – в Первенстве Республики Коми по пауэрлифтингу среди мужчин;
- 2 место – в Чемпионате Республики Коми по пауэрлифтингу среди мужчин.

Мероприятие проходило при поддержке администрации МО «Вуктыл» в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография».



## Частичка волшебства – в каждый дом



**Анна КУЛАБУХОВА**

В преддверии самого волшебного праздника, с целью предупреждения пожаров по причине детской шалости с огнем, в рамках проведения благотворительной акции «Пожарно-спасательный Дед Мороз» сотрудники спасательного ведомства и специалисты ГБУ РК «ЦСЗН г. Вуктыла» посетили вуктыльские семьи с детьми.



В ходе мероприятия пожарный Дед Мороз поздравил ребят с наступающим Новым годом, послушал выученные ребятами стихотворения, а также спел с ними новогодние песни.

«Новый год – время чудес, подарков

и исполнения желаний! Я очень рад, что мне выпала честь подарить положительные эмоции, хорошее настроение и приятные сюрпризы ребятам!», – делится своими впечатлениями от проведенного мероприятия пожарный 24 пожарно-спасательной части Алексей Суворов, который исполнил роль пожарного Деда Мороза.

## Предновогодняя профилактика

**Анна КУЛАБУХОВА**

Сотрудники отделения надзорной деятельности и профилактической работы г. Вуктыла в преддверии мероприятий, посвященных празднованию Нового года, провели профилактические визиты на объекты, задействованные в проведении вышеуказанных мероприятий, а также инструктивные занятия с руководством и персоналом учреждений.

Государственные инспекторы по пожарному надзору рассказали об обязательных требованиях пожарной безопасности, предъявляемых к объектам надзора, о возможных причинах возникновения пожаров и мерах их предупреждения, а также напомни-

ли о практических действиях в случае возникновения возгорания, о применении первичных средств пожаротушения и порядке эвакуации.

Проведение данных мероприятий с способствует сниже-

нию вероятности возникновения чрезвычайных ситуаций, поддерживает на должном уровне знания персонала и повышает степень защищенности граждан во время проведения праздничных мероприятий.



### «Сияние Севера»

Гл. редактор Е. Ю. ШЛЕМА  
АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:  
169570, Республика Коми, г. Вуктыл, ул. Комсомольская, 5. Тел.: гл. редактор, бухгалтерия – 22-0-79.

**УЧРЕДИТЕЛИ:** Администрация Главы Республики Коми, администрация муниципального округа «Вуктыл» Республики Коми.  
Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Коми. Регистрационный номер ПИ № ТУ11-00444.

Газета отпечатана офсетным способом в ООО «Коми республиканская типография»: 167982, Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Савина, 81.

Тираж – 700 экз.

Время подписания номера в печать по графику – 14.00.  
Фактически – 14.00, 28 декабря 2024 г.

**Индекс: 52072, П4526**

Газета выходит 1 раз в неделю по субботам объемом 3,0 п. л.

Цена - свободная.