

Сияние Севера

Газета Вуктыльского района

16+

Издаётся
с 1 сентября
1975 г.

СУББОТА,
5
апреля 2025 г.

№ 14
(6453)

Выходит
по субботам



УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА!

Приглашаем вас принять участие в открытом Первенстве муниципального округа «Вуктыл» по гиревому спорту памяти К. В. Чекунова в рамках празднования 80-летия Победы в Великой Отечественной войне и Года героев Республики Коми!

ГИРЕВОЙ СПОРТ 2025
ГОД ГЕРОЕВ
РЕСПУБЛИКА КОМИ

ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА «ВУКТЫЛ» РЕСПУБЛИКИ КОМИ ПО ГИРЕВОМУ СПОРТУ ПАМЯТИ К.В. ЧЕКУНОВА, В РАМКАХ 80-ЛЕТИЯ ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ И ГОДА ГЕРОЕВ КОМИ

12 АПРЕЛЯ
МБУ "КСК"

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

- 08:00 - ВЗВЕШИВАНИЕ УЧАСТНИКОВ
- 09:00 - 10:00 ВОЗЛОЖЕНИЕ ЦВЕТОВ (ГОРОДСКОЕ КЛАДБИЩЕ)
- 11:00 - НАЧАЛО СОРЕВНОВАНИЙ
- 11:15 ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

ПОДРОБНОСТИ В ПОЛОЖЕНИИ

ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ - АДМИНИСТРАЦИЯ И ПРОФСОЮЗНЫЙ КОМИТЕТ ВУКТЫЛЬСКОГО ЛДПМГ

Соревнования состоятся 12 апреля в 11 ч. 00 м. в МБУ «Клубно-спортивный комплекс». Предварительные заявки принимаются до 12 ч.00 м. 9 апреля 2025 года.

Контактная информация: Мирослав Иосифович Мендикаш – 8-912-10-72763, Илона Владимировна Васина – 8-912-10-01400.

ПРОФЕССИЯ, ВЫБРАННАЯ СЕРДЦЕМ



стр.2

СЕМЬЯ – ТЕРРИТОРИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ РЕБЁНКА

ЦСЗН г. Вуктыла

На базе Комплексного центра социальной защиты населения города Вук-



тыла состоялось очередное занятие для семей по повышению воспитательной компетенции. В этот раз участники семейного клуба «Родные люди» познакомились с некоторыми методами арт-терапии, в частности с техникой «Барашек в бутылке». Данная проективная и арт-терапевтическая методика позволяет определить, насколько семья представляет собой территорию безопасности для ребенка.

Участники занятия обсудили, что является важными составляющими благоприятного психологического климата в семье, есть ли необ-

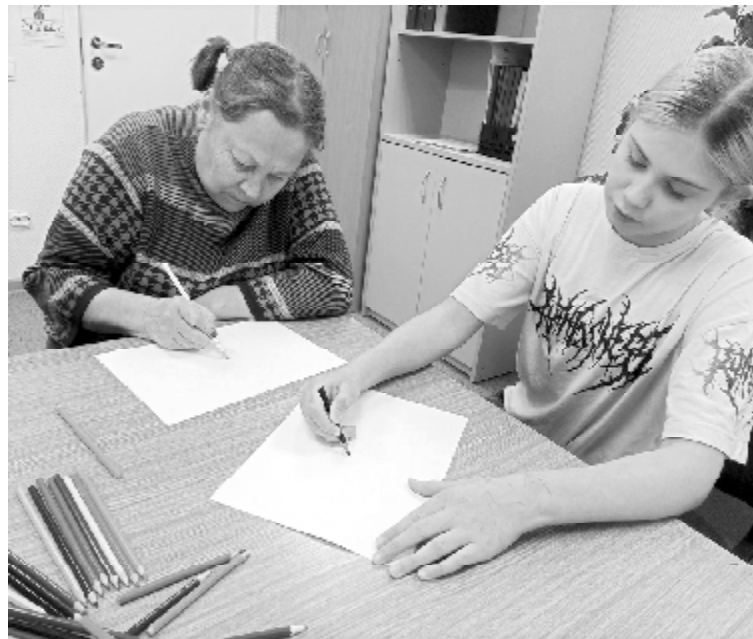
ходимость снижать требования, если возникла конфликтная ситуация с детьми, как выстраивать при этом устойчивую родительскую позицию.

Несомненные плюсы использования арт-терапевтических элементов в подобных занятиях – это возможность адаптировать их под каждый случай или человека, снять эмоциональное напряжение. Участники психологических встреч сами интерпретируют значение своих работ, при этом каждый имеет возможность высказаться, обговорить то, что значимо лично для него.

Записаться на участие в занятиях по повышению родительских компетенций и получить предварительную консультацию психо-

лога можно в отделении социальной помощи семье и детям Комплексного центра социальной защиты на-

селения города Вуктыла по адресу: ул. Пионерская, д. 20 либо по телефону 8(82146)24-5-57.



ПРОФЕССИЯ, ВЫБРАННАЯ СЕРДЦЕМ

В. Н. ПАЗДНИКОВА, бывшая коллега З. И. Афанасьевой

Работа в детском саду – это не просто забота о малышах, это фундаментальный вклад в будущее общества. Каждый день, проведенный воспитателем с детьми – это кирпичик в построении крепкого здания будущего, формирование ответственных и гармонично развитых граждан.

В этот особенный год, Год героев Республики Коми, хочется рассказать о людях, которые посвятили свою жизнь этой профессии, но невероятно важной профессии. И одним из ярчайших примеров является Зинаида Ивановна Афанасьева, педагог, отдавшая образовательной сфере целых пятьдесят лет!

Это поистине впечатляющий срок, полный труда, самоотдачи и бесконечной любви к детям. Пятьдесят

лет – это не просто цифра, это целая эпоха в жизни одной удивительной женщины. Представьте себе: десятки поколений детей прошли через ее заботливые руки, получили первые знания, первые уроки доброты и взаимопомощи!

Зинаида Ивановна не ограничилась только работой непосредственно с детьми. Она щедро делилась своим богатым опытом с коллегами, проводя семинары, методические объединения и открытые занятия для слушателей курсов повышения квалификации. Ее знания и умения стали настоящим катализатором профессионального роста для многих педагогов.

Ее доброта, терпение и готовность всегда прийти на помощь – это качества, которые я, как родитель, це-

нила и ценю по сей день. Мой старший сын, воспитанник Зинаиды Ивановны, до сих пор вспоминает ее с огромной теплотой и благодарностью. Можно с полной уверенностью сказать, что она нашла свое истинное призвание. Ее работа – это не просто профессия, а стиль жизни, выбор сердца.

За многолетний добросовестный труд Зинаида Ивановна была достойна награждена: значком «Отличник просвещения СССР», многочисленными грамотами и благодарностями. Более того, она представляла город Вуктыл на Республиканском съезде учителей.

История жизни Зинаиды Ивановны Афанасьевой – это яркий пример преданности своему делу, пример трудолюбия, самоотверженности и бесконечной любви к детям. Это история человека, который посвятил свою жизнь воспитанию бу-

дущего поколения, и этот вклад трудно переоценить.

Ее имя заслуживает самого глубокого уважения!



ТУРНИР ПО БАСКЕТБОЛУ ПАМЯТИ НАДЕЖДЫ ПРИЙМЕНКО



ВТК-24

29-30 марта в спортивном зале клубно-спортивного комплекса прошел турнир, посвященный памяти тренера-преподавателя по баскетболу Надежды Семеновны Прийменко. Участниками турнира стали команды из Вуктыла и Ухты.

Команда из Ухты приехала специально на этот турнир, так как ее тренер Галина Сергеевна Илющенко на протяжении 40 лет была другом и коллегой Надежды Семеновны. «Когда поступило приглашение на турнир памяти, у нас даже не возник вопрос – ехать или нет. Более 40 лет мы с Надеждой общались, дружили, трудились в одной сфере. Она была прекрасным тренером, замечательным человеком, который болел спортом, в хорошем

смысле этого слова. На протяжении всех этих лет мы встречались, работали с ребятами, некоторые из которых играют сегодня. В команде есть представители студенческой сборной и детской спортивной школы №2 города Ухты. Очень хорошая идея – провести турнир в память о Надежде Семеновне, она была очень светлым человеком и жила ради детей. Спорт составлял большую часть жизни Надежды, и сейчас нам ее очень сильно не хватает», – отметила Галина Сергеевна.

Игры турнира проходили между четырьмя командами: «Юность» (сборная Вуктыла), ВЛПУМГ, ВГПУ и сборная города Ухты. С самого начала высокое мастерство и отличный уровень игры показала команда Ухты, которая и стала в результате чемпионом турнира. Не менее зрелищным был и

матч за второе место, где встретились команды ВЛПУМГ и ВГПУ. За пять секунд до окончания матча счет был равный, но команде ВЛПУМГ в упорной борьбе удалось вырвать победу.

По итогам всех игр турнира были определены лучшие игроки. Так, лучшим центровым признан Артем Зыков (Ухта), лучшим разыгрывающим – Владимир Пустохин (ВЛПУМГ), лучшим игроком – Данил Зубеня (ВГПУ).

«Идея провести турнир памяти Надежды Семеновны появилась уже давно, но реализовать ее мы смогли только сейчас. С сожалением, по объективным причинам не все команды приехали на турнир. Надежда Семеновна была очень светлым и добрым чело-

веком, прекрасным педагогом и замечательным тренером. Она оставила о себе светлую память, которая продолжает жить в ее учениках, которые и сегодня продолжают ее дело.

Коллектив КДЮСШ благодарит клубно-спортивный комплекс за предоставление игрового зала, судей турнира и, конечно же, команды, которые пришли сыграть в память о Надежде Семеновне. Особые слова признательности – родным Надежды Семеновны Прийменко за призы и подарки участникам турнира», – поделился Николай Маркин, директор МБУДО «КДЮСШ» г. Вуктыла.

Турнир прошел очень ярко и зрелищно, команды играли в полную силу и очень радовали болельщиков.



Пресс-служба Администрации Главы Республики Коми

В РЕСПУБЛИКЕ КОМИ ПЛАТЯТ ОТ 4 МЛН. 270 ТЫС. РУБЛЕЙ ЗАКЛЮЧИВШИМ КОНТРАКТ О ПРОХОЖДЕНИИ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ

Это 400 тысяч рублей при подписании контракта, затем в течение одного года ежемесячно 60 тыс., начиная со следующего месяца после заключения контракта (720 тыс. за 12 месяцев), и иные выплаты.

Что касается федеральных выплат, то при заключении контракта о прохождении военной службы на срок не менее одного года назначается единовременная выплата – 400 тыс. рублей. При выполнении задач в зоне проведения СВО – от 210 тыс. рублей в месяц.

Также в эту сумму входят различные социальные гарантии, которые в совокупности составляют больше 2

млн. 750 тыс. рублей.

За дополнительной информацией можно обратиться в военные комиссариаты по месту жительства, расположенные на территории Республики Коми, в администрации муниципальных образований и в пункт отбора, дислоцированный в Сыктывкаре, по телефонам 8(8212)32-15-88, 8-996-59-09777 или по адресу: г. Сыктывкар, ул. Катаева, д. 5.

Подробная информация о военной службе по контракту, о льготах и гарантиях размещена на сайте contract.rkomi.ru



МОДЕРНИЗАЦИЯ СЕВЕРНОЙ ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГИ НА ТЕРРИТОРИИ КОМИ ПОЗВОЛИТ ПОВЫСИТЬ ЛОГИСТИЧЕСКУЮ УСТОЙЧИВОСТЬ

Об этом врио Главы Республики Коми заявил на пленарном заседании VI Международного арктического форума «Арктика – территория диалога», состоявшегося в Мурманске.

«Президент России не раз подчеркивал: «Арктика – это будущее нашей страны». Сегодня мы закладываем фундамент этого будущего, и Воркута становится не периферией, а авангардом технологического и социально-экономи-

ческого прорыва России в XXI веке», – отметил Р. Гольдштейн.

Для экономического возрождения Воркуты предлагается запустить четыре стратегических проекта: расширение добычи угля, строительство

Воркутинского химического комплекса, железнодорожное соединение с Северным морским путём, создание углехимического производства. Эти проекты обеспечат создание более 8 тысяч рабочих мест и диверсификацию экономики.

РОСТИСЛАВ ГОЛЬДШТЕЙН ПОТРЕБОВАЛ ПЕРЕСМОТРЕТЬ ПОДХОДЫ АНТИНАРКОТИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ

мониторинга наркоситуации в Республике Коми за 2024 год и вопросы, связанные с проведением профилактической работы.

В минувшем году в Республике Коми было зарегистрировано 1108 преступлений в сфере незаконного оборота наркотиков, к уголовной ответственности привлечено 416 человек. Наи-

большая вовлеченность населения в незаконный оборот отмечена в Сыктывкаре, Воркуте, Усинске, Ухте и в Сыктывдинском районе.

В регионе фиксируется рост сбыта наркотических средств, который неизменно повлечет за собой увеличение потребления и количества преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков.

«Проблема очень серьезная,

и к ней нужно ровно так же относиться. По отдельности – только силами МВД или только силами прокуратуры, ФСБ или кого бы то ни было – с этой заразой мы не справимся, если не включим в борьбу всё население. Только вместе мы сможем сдвинуть эту проблему с мертвой точки», – подчеркнул Ростислав Гольдштейн.

Врио главы республики по-

ручил Администрации, Правительству и муниципалитетам региона в самое ближайшее время собрать всех заинтересованных, обсудить лучшие практики, направленные на борьбу с распространением наркотических средств и их потреблением, которые есть сегодня в стране и мире, разработать на их основе свои и распространить в Республике Коми.

Руководитель региона провел заседание Антинаркотической комиссии, на котором были рассмотрены результаты

«ПЕРА. ПУТЬ ГЕРОЯ»

144 участника программы обучения «Пера. Путь героя» прошли онлайн-тестирование. Это более 80% тех, кто был допущен ко второму этапу отбора. Об этом сообщила ответственный секретарь Общественного совета проекта, и. о. ректора Коми республиканской академии государственной службы и управления Алена Квашнёва. Те, кто не успел пройти тест, могут это сделать в резервные дни – 14-17 апреля.

Напомним, врио Главы Республики Коми Р. Гольдштейн объявил о начале реализации программы обучения для участников и ветеранов СВО «Пера. Путь героя» 21 февраля. Обучение начнется с июня и продлится до декабря 2025 года.

Программа является аналогом федерального проекта «Время Героев», реализуемого по поручению Президента России, и направлена на подготовку руководителей из числа участников СВО. После прохождения обучения они смогут трудоустроиться в органы власти и государственные компании, а также принимать участие в работе общественных организаций.

Подробную информацию о проекте «Пера. Путь героя» можно узнать на официальном сайте perapутьгероя.рф либо с 9:00 до 17:00 в будни по единому номеру телефона: 8-800-300-56-70, а также по адресу электронной почты pera@kragos.ru

КОНКУРС ГРАНТОВ ГЛАВЫ РЕСПУБЛИКИ КОМИ

Минэкономразвития РК объявило о старте приема заявок от социально ориентированных некоммерческих организаций на конкурс грантов Главы Республики Коми на развитие гражданского общества. Подача заявок будет осуществляться в электронном виде на новой платформе «Портал предоставления мер финансовой государственной поддержки» в системе «Электронный бюджет»: <https://promote.budget.gov.ru/>

В этом году общий бюджет конкурса составит рекордную сумму – 51,1 млн. рублей. Финансирование сформировано из двух источников: федеральной субсидии Фонда президентских грантов в размере 25,6 млн. рублей и средств республиканского бюджета – 25,5 млн. рублей.

Прием заявок начнется 4 апреля в 00:01 и завершится 28 апреля в 23:59.

Подробную информацию о требованиях к участникам, условиях и порядке предоставления грантов можно найти на портале в объявлении об отборе (шифр отбора: 25-825-03012-1-0077).

Дополнительная информация о конкурсе размещена в разделе «Социально ориентированные некоммерческие организации» на официальном сайте Минэкономразвития РК <https://econom.rkomi.ru/devyatelnost/socialno-orientirovannye-nekommercheskie-organizacii/gosudarstvennaya-podderjka-so-nko/konkursy/konkursy-so-nko>



ПРОДОЛЖАЕТСЯ РЕГИСТРАЦИЯ КАНДИДАТОВ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ПОЛИТСТАРТ»

партии в депутаты регионального законодательного собрания и органов местного самоуправления.

С целью подготовить кандидатов к успешному участию в избирательной кампании партией «Единая Россия» и запущен проект «ПолитСтарт». Ссылка для регистрации: politstart.er.ru

«Мы помогаем кандидатам на каждом этапе, кон-

сультируем их и сопровождаем. Для нас важно, чтобы каждый из них не просто разобрался в процессе, но и почувствовал уверенность в своих силах. Ведь политика – это не что-то далекое и сложное, это реальная возможность изменить жизнь вокруг себя. Особенно это важно для тех, кто прошел СВО: у них есть боевой характер, понимание, что такое ответственность, и они готовы работать ради людей», – отметил региональный куратор проекта «ПолитСтарт», депутат Совета Сыктывкара Алексей Линков.

«Я уже долгое время работаю в сфере военно-патриотического воспи-

тания и возглавляю ряд некоммерческих организаций. Проблемы есть, их нужно решать, поэтому принял решение попробовать себя в этом направлении», – рассказал кандидат кадрового проекта, ветеран СВО Евгений Напалков.

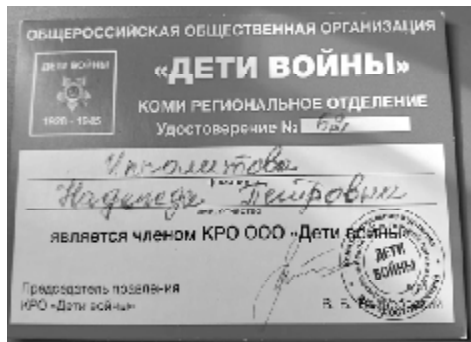
Кандидат Максим Перепелицын подчеркнул, что участие в политике для него – это продолжение службы на благо общества: «Если мы будем работать над решением проблем, их станет меньше. Мы, ветераны спецоперации, защищали мирное население в бою, а теперь можем защищать его здесь, в тылу, работая над улучшением качества жизни людей».

Это наставническая программа для новых участников предварительного голосования «Единой России». Напомним, 5 марта стартовало элект-

ронное предварительное голосование «Единой России». Этот формат позволяет жителям самостоятельно определять будущих кандидатов от

ТРУДНАЯ СУДЬБА

Автор: Е. И. БЕЛОХА



Детям приходилось много помогать родителям по хозяйству, невзирая на возраст. Родители с детства приучали их к труду.

Когда всей семьей ездили на сенокос, ребятишкам доставалась легкая работа: сгребали сено, переворачивали его и присматривали за младшенькой сестренкой. Когда родители копали картошку или работали в поле, дети рядом также осваивали разный труд. Еда в доме не переводилась – ели досыта.

Когда началась война, отца призвали на защиту Родины. В деревне остались только старики, женщины и дети. Потом пришли немцы, отобрали корову, а лошадь мать успела спрятать. Выгнали семью из их дома: он был большой и добротный, потому фашисты и расположились в нем. Пришлось скитаться по разным дворам родственников. Было трудно, страх одолевал каждого. Затем всё бросили, забрали лошадь и сбежали далеко от родной деревни, где не ступала нога фашиста.

После освобождения Брянской области от оккупантов, семья вернулась в деревню, в родной дом. Жизнь началась тяжелая, мать с утра до самого позднего вечера работала в колхозе за трудовни, денег не давали. На заработанные трудовни получали один килограмм ржи и еще один килограмм другого зерна на человека. Было голодно, всегда хотелось есть.

Надежда пошла в школу, в первый класс, а во второй так и не пришлось идти, потому что не было одежды, а на ноги мать плела лапти, но они быстро изнашивались. Какая тут учеба? Надо было идти работать в колхоз, чтобы зарабатывать на пропитание да обменивать еду на одежду и обувь.

Колхозные поля были огромные. Нужно было сажать картофель, пшеницу, лён, коноплю, а потом это всё надо было собирать до последнего колоска. Уставали очень, ног не чувствовали. Но когда повзрослели, после работы отдыхали при помощи гармоки. Заиграет гар-

мошка – молодые парни и девчата выходили на улицу, распевали песни и гуляли по деревне. Иногда устраивали танцы в каком-нибудь доме. В такие моменты веселья забывалось об усталости и трудностях жизни.

От отца Надежды с фронта вестей не было, очень переживала семья о его судьбе. Но когда закончилась война, отец вернулся. Оказалось, он попал в плен, там он потерял всё свое здоровье и все силы. Спасибо солдатам, которые успели освободить его из плена, потому что фашисты планировали всех пленных уничтожить. Отцу так и не довелось выздороветь, вскоре скончался, но дома, на родной земле!

Надежда Петровна в девятнадцать лет вышла замуж за Николая Ивановича, он работал трактористом в колхозе. Потом родились дети, их было пятеро, но двое умерли в раннем детстве. Остались двое сыновей и дочь.

Жизнь в колхозе была трудной, безденежной, работа по-прежнему оценивалась трудовнями. Но однажды в жизни произошли изменения: семье Ипполитовых предложили переехать на Север, в Коми АССР, село Дутово. Нужны были рабочие, а главное – заработная плата была высокая. Послушав соседей, семья Надежды Петровны поехала за хорошей жизнью. Муж устроился на работу в сплаве, Надежда Петровна – в пекарню уборщицей, а позже ее перевели на должность пекаря. Хлеб она выпекала очень вкусный, до сих пор старожилы Дутово вспоминают вкус ее сдобной выпечки. Не то, что сегодня привозят.

За смену тогда успевали испечь семь выпечек по сто сорок булок в каждой. Значит, выпекали почти тысячу булок хлеба, столько же выпекала и другая смена. Мешки муки раньше весили 50-60 килограммов, а за смену таких перетаскать надо не один, это огромная тяжесть для хрупких женщин. Но к тяжелому труду наша героиня была приучена, не роптала и не жаловалась, просто работала.

Леспромхоз увеличивал объемы заготовок леса, и пошло бурное строительство щитовых домов. Строились детские сады, школы, больницы. И семье Ипполитовых выделили квартиру в шестиквартирном доме. Появились деньги, разработали огород, стали выращивать картофель, овощи, держали свиней, кур... Жизнь наладилась. Казалось бы, жить да жить, но супруг Надежды Петровны рано



умер, а через некоторое время, почти друг за другом, в мир иной ушли сыновья Виктор и Николай. Беда не приходит одна.

Осталась Надежда Петровна одна в квартире, ухаживает за ней социальный работник, которая и дрова принесет, и воду, сходит в магазин, в аптеку и снег почистит не забудет. Дочь Валентина часто навещает свою маму и даже говорит о ее переезде, но Надежда Петровна стоит на своем: никуда уезжать не хочет и переехать в другую, более комфортную квартиру отказывается.

За многолетний и добросовестный труд Надежда Петровна награждена медалью «Ветеран труда», имеет также медаль «Дети войны», неоднократно награждалась почетными грамотами и благодарностями, является «Отличником социального соревнования».

Скромная, добрая, приветливая женщина на трудную судьбу не жалуется, только удивляется, что так долго живет. Надежда Петровна не сдаёт позиций: может сама выйти за дровами и водой, истопить печь, почистить тропинки от снега. Очень радуется, когда ее навещают, делится своими воспоминаниями о труде и жизни в былые времена. До сих пор теплые воспоминания наполняют её сердце, хотя жизнь, особенно в родной деревне, была не сахар.

Желаем Надежде Петровне ежедневной радости, ведь 90 лет – не возраст, пусть сил и бодрости будет много. Здоровья, любви, надежды и внимания родных и близких людей!

«Прямая линия»

ПОДГОТОВКА К ПОЖАРООПАСНОМУ СЕЗОНУ



Вуктыльская служба Общественной приёмной Главы Республики Коми

На эту тему шел разговор в Службе Общественной приёмной Главы РК по г. Вуктылу. Артем Непогодин, начальник отделения надзорной деятельности и профилактической работы г. Вуктыла, Валентина Терехова, заведующий отделом по работе с территориями администрации МО «Вуктыл», и Резеда Терентьева, начальник отдела по делам ГО и ЧС администрации МО «Вуктыл», приняли участие в «прямой линии» и ответили на вопросы граждан.

Какая работа с населением ведётся надзорными органами в пожароопасный сезон?

(Окончание на 10 стр.)

Понедельник 7 апреля

Первый канал
05.00 "Доброе утро" (0+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)

Россия 1
05.00 "Утро России" (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести (16+)

Культура
06.30 Лето Господне. Благовещение Пресвятой Богородицы (12+)

11.45 "Приключения Аристотеля в Москве" (12+)
12.45 Новости. Подробно. Арт (12+)

Матч ТВ
06.00, 14.55 "Непобедимый" (12+)

НТВ
04.45, 08.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы" (16+)

(16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 "Сегодня" (16+)

СТС
06.00, 05.05 М/с "Три кота" (0+)

ТНТ
06.00 "Утро ТНТ" (16+)
08.00, 03.10 "Однажды в России" (16+)

ОТР
06.00 Х/ф "Криминальный квартал" (12+)

08.05 Пестрый мир (12+)
09.05, 12.05, 18.20 ОТРаженные (12+)

Рен ТВ
06.00 "С бодрым утром!" (16+)

ТВЗ
06.00 М/ф (0+)
08.00 М/с "Леди Баг и Суперкот" (6+)

19.00 Т/с "Лесник" (16+)
23.10 Х/ф "Меч короля" (18+)

Звезда
05.15 Т/с "СМЕРШ" (16+)
07.00 "Сегодня утром" (12+)

Пятый канал
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия (16+)

11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)

Юрган
06.00, 10.15, 19.00, 02.00 "Миян й0з" (12+)

Вторник 8 апреля

Первый канал
05.00 "Доброе утро" (0+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)

Россия 1
05.00 "Утро России" (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести (16+)

Культура
06.30 Диалоги о животных (12+)

14.55, 22.10 Т/с "Цитадель" (16+)

Матч ТВ
06.00, 14.55 "Непобедимый" (12+)

НТВ
04.45, 08.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы" (16+)

00.55 Т/с "Подприкрытием" (16+)

СТС
06.00, 05.00 М/с "Три кота" (0+)

ТНТ
06.00 "Утро ТНТ" (16+)
08.00, 03.55 "Однажды в России" (16+)

ОТР
06.00, 01.50 "Большая страна" (12+)

22.35 Х/ф "Цареубийца" (12+)

Рен ТВ
06.00 "С бодрым утром!" (16+)

ТВЗ
06.00 М/ф (0+)
08.00 М/с "Леди Баг и Суперкот" (6+)

Звезда
06.05, 13.40, 15.05, 17.15, 03.55 Т/с "Разведчики" (16+)

Среда Севера Купон частного бесплатного объявления
Куплю, продам, найму, сдам, найду работу...

1 купон - одна публикация, ксерокопии не принимаются!
Объявления коммерческого характера (услуги, ремонт квартир, гостиница и т.п.) не публикуются!

Юрган
06.00, 19.00, 02.00 "Вочакыв" (12+)

Среда 9 апреля

Первый канал

05.00 "Доброе утро" (0+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости (16+)
09.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
10.55 "АнтиФейк" (16+)
11.25, 12.15, 17.00, 18.30 Ин-
форм. канал (16+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское/Женское" (16+)
19.50 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время" (16+)
22.00 Т/с "Любовь Советско-
го Союза" (16+)
23.00 "Большая игра" (16+)
00.00 "Шоу Вована и Лексу-
са" (16+)
01.00 Подкаст.лаб (16+)

Россия 1

05.00 "Утро России" (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 03.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.30, 21.10 Вести. Местное
время (16+)
12.00, 18.00 "60 минут" (12+)
14.30, 02.05, 03.30 Т/с "За-
цепка" (12+)
17.00 "Малахов" (16+)
21.30 Т/с "Дама с собачкой.
Новые серии" (16+)
23.30 "Вечер с В. Соловье-
вым" (12+)

Культура

06.30 Диалоги о животных (12+)
07.20 Легенды мирового кино (12+)
07.50 "Леди сапиенс" (12+)
08.50 Х/ф "Овод" (0+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55
Новости культуры (12+)
10.15 "Наблюдатель" (12+)
11.10, 01.05 "Небезызвестный
неизвестный" (12+)
12.00 "Белоруссия. Коссов-
ский замок" (12+)
12.45 Новости. Подробно.
Кино (12+)

Четверг 10 апреля

Первый канал

05.00 "Доброе утро" (0+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00,
03.00 Новости (16+)
09.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
10.55 "АнтиФейк" (16+)
11.25, 12.15, 17.00, 18.30 Ин-
форм. канал (16+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское/Женское" (16+)
19.50 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время" (16+)
22.00 Т/с "Любовь Советско-
го Союза" (16+)
23.00 "Большая игра" (16+)
00.10 Подкаст.лаб (16+)

Россия 1

05.00 "Утро России" (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 03.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.30, 21.10 Вести. Местное
время (16+)
12.00, 18.00 "60 минут" (12+)
14.30, 02.05, 03.30 Т/с "За-
цепка" (12+)
17.00 "Малахов" (16+)
21.30 Т/с "Дама с собачкой.
Новые серии" (16+)
23.30 "Вечер с В. Соловье-
вым" (12+)

Культура

06.30 Диалоги о животных (12+)
07.20 Легенды мирового
кино (12+)
07.50 "Шампольон и Рамсес
Второй. Встреча на Ниле" (12+)
08.50 Х/ф "Овод" (0+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30,
23.55 Новости культуры (12+)
10.15 "Наблюдатель" (12+)
11.10, 01.05 XX век (12+)
12.15 "Забываемое ремесло" (12+)
12.45 Новости. Подробно.
Театр (12+)
13.00 "Тициан и другие..." (12+)
13.30 "Наш любимый кло-
ун" (12+)

13.00 "Тициан и другие..." (12+)
13.30 Острова (12+)
14.10 Искусственный отбор (12+)
14.55, 22.10 Т/с "Цитадель" (16+)
15.45 "Белая студия" (12+)
16.30 "Библиейский сюжет" (12+)
17.15 Музыка эпохи роман-
тизма (12+)
18.10 "А. Леонов. Прыжок в
космос" (12+)
19.00, 02.30 "Печальный
текст" (12+)
19.45 Главная роль (12+)
20.05 "Правила жизни" (12+)
20.30 "Спокойной ночи, ма-
лыши!" (0+)
20.45 Абсолютный слух (12+)
21.30 Власть факта (12+)
23.05 "Меж двух кулис" (12+)
00.10 "Шампольон и Рамсес
Второй. Встреча на Ниле" (12+)
01.50 "Три дня рождения кос-
монавта Сереброва" (12+)

Матч ТВ

06.00, 14.55 "Непобедимый" (12+)
06.30 "Голевая неделя. РФ" (6+)
07.00, 10.00, 12.55, 15.25,
18.20, 03.55 Новости (16+)
07.05, 15.30, 18.25, 21.55 Все
на Матч! (12+)
10.05, 12.35 Спецрепортаж (12+)
10.25, 01.00 "География
спорта" (12+)
10.55 Лыжная страна (12+)
11.30 Смешанные единобор-
ства. UFC (16+)
13.00 Есть тема! (12+)
14.25 "Вид сверху" (12+)
16.30 Х/ф "Воин" (12+)
19.25 "Что за спорт?" (12+)
19.55 Баскетбол. Единая лига
ВТБ (0+)
23.00 Борьба. ЧЕ (0+)
00.00 Бокс. Лига ставок Ночь
чемпионов ИВА (16+)
01.55 Волейбол. Чемп. Рос-
сии. Par1 Суперлига (0+)
04.00 Бильярд. BetBoom ЛЧ.
Финал (0+)

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/с "Мор-
ские дьяволы" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)

14.10 Абсолютный слух (12+)
14.55, 22.10 Т/с "Цитадель" (16+)
15.45 "2 Верник 2" (12+)
16.30 Моя любовь - Россия! (12+)
17.15 Музыка эпохи роман-
тизма (12+)
18.20 "Три дня рождения
космонавта Сереброва" (12+)
19.00, 02.30 "Дом, который
был" (12+)
19.45 Главная роль (12+)
20.05 Открытая книга (12+)
20.30 "Спокойной ночи, ма-
лыши!" (0+)
20.45 "Кино космос СССР.
От фантазии к реальности" (12+)
21.30 "Энигма" (12+)
23.05 "Меж двух кулис" (12+)
00.10 "Рецепты эпохи нео-
лита" (12+)
02.00 "Екатеринбург. Особ-
няк Туликовых" (12+)

Матч ТВ

06.00, 14.55 "Непобедимый" (12+)
06.30 "Вид сверху" (12+)
07.00, 10.00, 12.55, 15.25,
18.20, 03.55 Новости (16+)
07.05, 15.30, 18.25, 21.25 Все
на Матч! (12+)
10.05, 12.35 Спецрепортаж (12+)
10.25, 10.55, 01.00 "Геогра-
фия спорта" (12+)
11.30 Смешанные единобор-
ства. UFC (16+)
13.00 Есть тема! (12+)
14.25 "Большой хоккей" (12+)
16.30 Х/ф "Нефутбол" (12+)
19.25 Волейбол. Чемп. Рос-
сии. Par1 Суперлига (0+)
22.10 Евротур (12+)
23.00 Борьба. ЧЕ (0+)
00.00 Смешанные единобор-
ства. АСА (16+)
01.55 Дартс. Чемп. России (0+)
04.00 Баскетбол. Единая
лига ВТБ (0+)

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/с "Мор-
ские дьяволы" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 "Сегодня" (16+)
13.25 "Чрезвычайное про-
исшествие" (12+)
14.00 "Место встречи" (16+)

(16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 "Сегодня" (16+)
13.25 "Чрезвычайное прои-
шествие" (12+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
20.00 Т/с "Чужой район" (16+)
22.15, 00.00 Т/с "Чужая
стая" (16+)
00.55 Т/с "Подприкрытием" (16+)
04.15 Т/с "Агентство скры-
тых камер" (16+)

СТС

06.00, 04.50 М/с "Три кота" (0+)
07.40 М/ф "Пчелка Майя и
кубик меда" (0+)
09.20 Х/ф "Жуткая семейка" (16+)
11.20 Х/ф "Жуткая семейка.
Свадебный переполох" (16+)
13.35 Х/ф "Не звезды!" (16+)
15.25 Х/ф "Инструкции не
прилагаются" (16+)
17.55 "Инспектор Гаврилов" (16+)
20.00 Х/ф "57 секунд" (16+)
22.00 Х/ф "Патруль време-
ни" (16+)
00.05 Х/ф "Ограбление из
будущего" (18+)
02.10 Х/ф "Ложь и иллю-
зии" (18+)
03.35 "Сеня-Федя" (16+)

ТНТ

06.00 "Утро ТНТ" (16+)
08.00, 02.25 "Однажды в Рос-
сии" (16+)
11.00 "СашаТаня" (16+)
21.30 "Афоня" (16+)
22.30 Х/ф "Пьяная фирма" (16+)

ОТР

06.00, 01.50 "Большая стра-
на" (12+)
06.50 "За дело!" (12+)
07.30, 20.15 "Календарь" (6+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.50, 12.00, 13.00,
15.00, 18.00, 20.00 Новости (16+)
08.05 Пестрый мир (12+)
09.05, 12.05, 18.20 ОТРаже-

ние (12+)
11.00, 00.35 Т/с "Ласточки-
но гнездо" (16+)
11.45 "На приеме у главного
врача" (12+)
15.15 Х/ф "Цареубийца" (12+)
17.00 "Коллеги" (12+)
17.40 "Отчий дом" (12+)
20.45, 03.30 Т/с "Заступни-
ки" (16+)
22.35 Х/ф "Человек с ак-
кордеоном" (12+)
00.05 "Золотая коллекция
неигрового кино" (16+)
10.00 "Почитаем!" (12+)
01.25 "Вспомнить все" (12+)
02.45 "Моя история" (12+)
05.15 "Преодоление" (12+)

Рен ТВ

06.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 "Новости" (16+)
09.00 "Документальный
спецпроект" (16+)
10.00 "Совбез" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)
13.00 "Загадки человече-
ства" (16+)
14.00 "Невероятно интерес-
ные истории" (16+)
15.00 "Легенды и мифы" (16+)
17.00, 02.35 "Тайны Чапман" (16+)
18.00, 01.50, 04.35 "Самые
шокирующие гипотезы" (16+)
20.00 Х/ф "Ворон" (16+)
22.00 "Безумные факты" (16+)
23.30 Х/ф "Бомбардиров-
ка" (18+)

ТВ3

06.00, 05.30 М/ф (0+)
08.00 М/с "Леди Баг и Су-
перкот" (6+)
08.30, 15.00, 18.00, 23.00 "Но-
вости" (16+)
08.40 Т/с "Бим" (16+)
09.45, 15.10 "Гадалка" (16+)
15.15 "Слепая" (16+)
17.00, 18.10 Т/с "Крестонос-
цы" (16+)
19.15, 23.10 Т/с "Лесник" (16+)
23.30 Х/ф "Черная смерть" (16+)
01.30 Т/с "Закрытая шко-

ла" (16+)

Звезда

05.20, 13.40, 15.05, 17.15,
03.55 Т/с "Разведчики" (16+)
07.00 "Сегодня утром" (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Но-
вости дня (16+)
09.15, 21.00 "Открытый
эфир" (16+)
11.00, 23.15 Т/с "Вариант
"Омега" (12+)
13.25, 18.50 "Спецрепортаж" (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.00 "Неизвестные сраже-
ния Великой Отечествен-
ной" (16+)
19.55 "По горячим следам" (16+)
20.10 "Секретные матери-
алы" (16+)
22.45 "Между тем" (12+)
00.40 Х/ф "Текумзе" (12+)
02.10 Х/ф "Тайна золотой
горы" (12+)
03.20 "Ракетный щит роди-
ны" (16+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Из-
вестия (16+)
05.25, 09.30, 17.30 Т/с
"След" (16+)
08.25 "Новая" (12+)
13.30 Т/с "Великолепная
палатка" (16+)
22.20, 00.30 Т/с "Свои" (16+)
00.00 Известия. Итоговый вы-
пуск (16+)

ТВ Центр

06.00 "Настроение" (0+)
08.10 "Доктор И..." (16+)
08.40 Т/с "Ланцет" (12+)
10.55, 05.30 "Большое кино" (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Со-
бытия (16+)
11.50 Х/ф "Овраг" (12+)
13.45, 05.00 "Мой герой" (12+)
14.50 Город новостей (16+)

Объявления

ПРОДАМ ружье ИЖ-27Е вертикалка. Тел.: 8-912-96-70196.



Газету «Сияние Севера» можно приобрести в магазинах «Берёзка» (центральная, № 11), «Пантеон», «Звезда», «Домашний», «Тайга», «Семья».

Уважаемые читатели, вы можете также приобрести газету в нашей редакции по улице Комсомольской, д. 5.

13.25, 18.50 "Спецрепортаж" (16+)
13.40, 15.05, 17.15 Т/с "Кра-
повый берет" (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.00 "Неизвестные сраже-
ния Великой Отечествен-
ной" (16+)
19.55 "По горячим следам" (16+)
20.10 "Код доступа" (12+)
22.45 "Между тем" (12+)
01.55 Х/ф "Адмирал Уша-
ков" (6+)
03.40 Х/ф "Корабли штур-
муют бастионы" (6+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Из-
вестия (16+)
05.25, 09.30, 17.30 Т/с
"След" (16+)
08.00 Ваше здоровье! (12+)
08.35 День ангела (0+)
13.30 Т/с "Великолепная
палатка" (16+)
22.20, 00.30 Т/с "Свои" (16+)
00.00 Известия. Итоговый
выпуск (16+)

ТВ Центр

06.00 "Настроение" (0+)
08.10 "Доктор И..." (16+)
08.40 Т/с "Ланцет" (12+)
10.55 "Большое кино" (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Со-
бытия (16+)
11.50 Х/ф "Парижская тай-
на" (12+)
13.45, 05.05 "Мой герой" (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05, 02.55 Т/с "Некраси-
вая подружка" (12+)
17.00 "Битва со свекровью" (16+)
18.10 Т/с "Детектив на кон-
чике пера" (16+)
22.35 "10 самых..." (16+)
23.05 "Актёрские драмы" (16+)
00.00 События. 25-й час (12+)

00.30 "Петровка, 38" (16+)
00.50 "Охота на маньяка" (16+)
01.30 "90-е" (16+)
02.15 "Русские тайны" (16+)
04.25 "И. Склад. Под стра-
жом славы" (16+)
05.35 "Москва резиновая" (16+)

Юрган

06:00, 05.20 «Миян йоз» (12+)
06:15 «Финноугория» (12+)
06:30, 14.30, 18.30 «Талун» (12+)
07:00 «Утро с Юрганом» (12+)
09:15 «Все для Победы!» (16+)
09:30 «Прямая линия» (12+)
10:15 «Ми тані сьылам» (12+)
10:45, 00.05 «Здоровый смысл» (16+)
11:45 «КРиК» (16+)
12:00 «Студия 11» (12+)
12:30, 18.00 «Ми тані олам» (12+)
13:00, 04.50 «Детали» (12+)
13:30 «Паук». Т/с (16+)
14:45 «Вильыш поз. Че-
лядьлон кадколаст» (6+)
15:00, 05.35 «Мультимир» (0+)
15:25, 23.15 «Валентина Те-
решкова. Огонь души моей» (16+)
16:15 «Телезащитник» (12+)
16:30, 19.30, 21.15 «Время новостей» (12+)
17:00, 01.00 «Развод». Т/с (16+)
19:00, 02.00 «Вочакыв» (12+)
19:15, 02.15 «Русский крест» (12+)
20:00, 02.30 «Законы. Собы-
тия. Мнения» (12+)
20:15 «А.Л.Ж.И.Р.». Т/с (16+)
21:45 «Портал». Х/ф (16+)
02:45 «Точка отсчета». Х/ф (16+)
04:20 «Коми incognito» (12+)

Воскресенье
13 апреля

Первый канал

06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости (16+)
06.10 "Играй, гармонь любимая!" (12+)
06.55 "Часовой" (12+)
07.25 "Здоровье" (16+)
08.30 "Золотая коллекция "Союзмультфильма" (0+)
09.30 "Менталлион" (12+)
10.15, 00.00 К юбилею Т. Навки (12+)
11.05 "Повара на колесах" (12+)
12.15 100 лет со дня рождения Э. Неизвестного (16+)
13.20 "Видели видео?" (0+)
14.10 Х/ф "Возвращение резидента" (12+)
16.50 "30 лет вместе" (12+)
19.00 "Три аккорда" (12+)
21.00 "Время" (16+)
22.50 "Что? Где? Когда?" (12+)
01.05 Подкаст.лаб (16+)

Россия 1

05.30, 02.20 Х/ф "Ты мой свет" (12+)
07.20 "В кругу друзей" (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье (16+)
08.35 "Когда все дома" (0+)
09.25 "Утренняя почта" (12+)
10.10 "Сто к одному" (0+)
11.00, 14.00, 17.00 Вести (16+)
11.30 "Наши. Военкоры" (12+)
12.00 "Доктор Мясников" (12+)
13.00 "Большие перемены" (12+)
14.30 Вести. Местное время (16+)
15.00 "Юмор! Юмор! Юмор!!!" (16+)
17.50 "Песни от всей души" (6+)
20.00 Вести недели (16+)
22.30 Москва. Кремль. Путин (12+)
23.00 "Воскресный вечер" (12+)
01.35 "Салют-7. История одного подвига" (16+)

Культура

06.30 Лето Господне. Вербное воскресенье (12+)
07.05, 02.35 М/ф (0+)

07.45 Х/ф "Богатырь" идет в Марто" (6+)
09.05 Тайны старого чердака" (12+)
09.35, 01.10 Диалоги о животных (12+)
10.15 "Приключения Аристотеля в Москве" (12+)
10.55 Х/ф "К кому залетел певчий кенар" (16+)
12.30 "Метод Сократа" (12+)
13.15 Невский ковчег. Теория невозможного (12+)
13.45 Неизвестные маршруты Беларуси (12+)
14.25 "Элементы" (12+)
14.55 "Хранитель церкви русской". Концерт к 100-летию памяти святителя Тихона, патриарха московского и всея России (12+)
16.30 "Картина мира" (12+)
17.10 "Пешком..." (12+)
17.40 "Романтика романса" (12+)
18.40 "Четыре солдатские медали. Будапешт. Вена" (12+)
19.30 Новости культуры (12+)
20.25 Х/ф "Иван" (16+)
21.40 "Мой оперный герой". К 35-летию театра "Геликон-Опера" (12+)
23.15 Х/ф "До свидания там, наверху" (16+)
01.50 Искатели (12+)

Матч ТВ

06.00 Смешанные единоборства. UFC (16+)
08.00, 10.00, 12.55, 03.55 Новости (16+)
08.05, 13.00 Все на Матч! (12+)
10.05 М/ф "Чемпионы" (0+)
10.30 Х/ф "Нефутбол" (12+)
12.20 "Что за спорт?" (12+)
13.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ (0+)
16.00 Футбол. МИР Российская премьер-лига (0+)
21.30 Футбол. Чemp. Италии (0+)
23.45 После футбола (0+)
01.00 Борьба. ЧЕ (0+)
01.55 Легкая атлетика. Мировой континентальный тур (0+)
04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ (0+)

НТВ

04.45 Х/ф "Золотой транзит" (16+)
06.40 "Центральное телевидение" (16+)

08.00, 10.00, 16.00 "Сегодня" (16+)
08.20 "У нас выигрывают!" (12+)
10.20 "Первая передача" (16+)
11.00 "Чудо техники" (12+)
12.00 "Дачный ответ" (0+)
13.00 Наш ПотребНадзор (16+)
14.00 "Однажды..." (16+)
15.00 "Своя игра" (0+)
16.20 "Человек в праве" (16+)
17.00 "Следствие вели..." (16+)
18.00 "Новые русские сенсации" (16+)
19.00 "Итоги недели" (16+)
20.20 "МАСКА" (12+)
23.40 "Звезды сошлись" (16+)
01.10 "Основано на реальных событиях" (16+)

СТС

06.00, 04.50 М/с "Три кота" (0+)
06.55 М/ф "Шимми. Первый король обезьян" (0+)
08.55 М/ф "Величайший детектив-паук" (0+)
10.40 М/ф "Приключения аргонавтов" (0+)
12.40 Х/ф "Охотники" (16+)
14.35 Х/ф "Война миров Z" (16+)
17.00 "Богатырские игры" (16+)
19.30 "В темноте" (16+)
21.30 "Кто тут жулик?" (16+)
22.35 Х/ф "Мажоры на мели" (16+)
00.35 Х/ф "Не звезды!" (16+)
02.15 Х/ф "Инструкции не прилагаются" (16+)
04.00 "Погнали!" (16+)

ТНТ

07.00, 04.30 "Однажды в России" (16+)
09.30 "Время завтрака" (16+)
10.05 "Экстрасенсы. Битва сильнейших" (16+)
18.00 "Сокровище императора" (16+)
21.30 "Титаны" (16+)
23.40 "Шоу Воли" (16+)
00.40 "Конфетка" (16+)
02.55 "Женский стендап" (18+)
06.00 "Утро ТНТ" (16+)

ОТР

06.00 Х/ф "Смелые люди" (0+)
07.45 "От прав к возможностям" (12+)
08.00 Пестрый мир (12+)
09.00, 16.00 "Календарь" (6+)
09.30 Все по-взрослому (12+)
10.30 "На приеме у главного врача" (12+)
11.25, 12.05 Х/ф "К востоку от рая" (12+)
12.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости (16+)
13.25 "Защитники духа" (12+)
13.50 "Конструкторы будущего" (12+)
14.05 "Большая страна" (12+)
15.05 "Моя история" (12+)
16.30 "Свет и тени" (12+)
17.10 Х/ф "Случай из следственной практики" (12+)
18.40 "Золотая коллекция неигрового кино" (16+)
19.15 "Клуб главных редакторов" (12+)
20.15 Х/ф "Я родом из детства" (6+)
21.50 Х/ф "Нежная кожа" (16+)
23.45 "Вечное движение" (12+)
01.10 Х/ф "Скоро весна" (16+)
02.35 "Вспомнить все" (12+)
02.50 Х/ф "Потерянный уик-энд" (16+)
04.25 Х/ф "Голиаф" (16+)

Рен ТВ

06.00 "С бодрим утром!" (16+)
08.30, 12.30 "Новости" (16+)
09.00 "Самая народная программа" (16+)
09.30 "Знаете ли вы, что?" (16+)
10.30 "Наука и техника" (16+)
11.30 "Легенды и мифы" (16+)
12.55 "Неизвестная история" (16+)
13.55 "Купи-продай" (16+)
14.55 Х/ф "Клык" (16+)
16.50 Х/ф "Кровь за кровь" (16+)
18.50 Х/ф "Коломбиана" (16+)
20.55 Х/ф "Законопослушный гражданин" (16+)
23.00 "Итоговая программа с П. Марченко" (16+)

23.55 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)

ТВЗ

06.00, 05.45 М/ф (0+)
07.30 "Вкусно с А. Чеховой" (16+)
08.00 "Новый день" (16+)
08.30, 18.00 "Новости" (16+)
08.40 М/с "Леди Баг и Суперкот" (6+)
11.00, 18.10 "Слепая" (16+)
19.10 Т/с "Расклад на убийство" (16+)
23.00 "Итоги с Малькевичем" (16+)
00.00 Х/ф "В постели с незнакомцем" (18+)
01.45 Т/с "Закрытая школа" (16+)

Звезда

05.10 Х/ф "Александр Малецкий" (12+)
06.45 "Защищая небо Родины" (16+)
09.00 Новости недели (16+)
09.25 "Служу России" (12+)
09.55 "Военная приемка" (12+)
10.40 "Легенды армии" (12+)
11.30 "За гранью возможного. Антология советской разведки" (16+)
12.20 "Война миров" (16+)
13.10 "Код доступа" (12+)
14.00 "Улика из прошлого" (16+)
14.50 "Скрытые угрозы" (16+)
15.40 "Секретные материалы" (16+)
16.30 "Загадки века" (12+)
17.20 "Что русскому смешно..." (16+)
18.00 Главное с О. Беловой (16+)
19.40 "Легенды советского сыска" (16+)
23.00 "Фети сов" (12+)
23.55 Х/ф "Сашка" (12+)
01.25 Х/ф "Незнакомый наследник" (12+)
02.45 Х/ф "Двойной капкан" (16+)

Пятый канал

05.00, 09.30 Т/с "Настоящий" (16+)
09.00 "Фирменный рецепт" (12+)
18.55 Т/с "В июне 41-го" (16+)
23.05 Т/с "СМЕРШ. Лисья нора" (16+)
02.45 Т/с "Свидетели" (16+)

ТВ Центр

05.25 Т/с "Детектив на кончике пера" (16+)
06.55 Х/ф "Парижская тайна" (12+)
08.40 Х/ф "Помощница" (16+)
10.55 "Полезная программа" (6+)
11.30, 00.45 События (16+)
11.45 "Час улыбки" (12+)
12.50 Х/ф "Внимание! Всем постам..." (6+)
14.30, 05.30 Московская неделя (12+)
15.00 "Дорогие товарищи" (16+)
15.55 "Охота на маньяка" (16+)
16.40 "90-е" (16+)
17.35 Х/ф "Роман с секретом" (16+)
21.15 Х/ф "Семь страниц страха" (16+)
00.55 "Петровка, 38" (16+)
01.05 Х/ф "Шрам" (12+)
04.10 "Династия Дунаевских. В плену страстей" (16+)
04.50 "Актерские драмы" (16+)

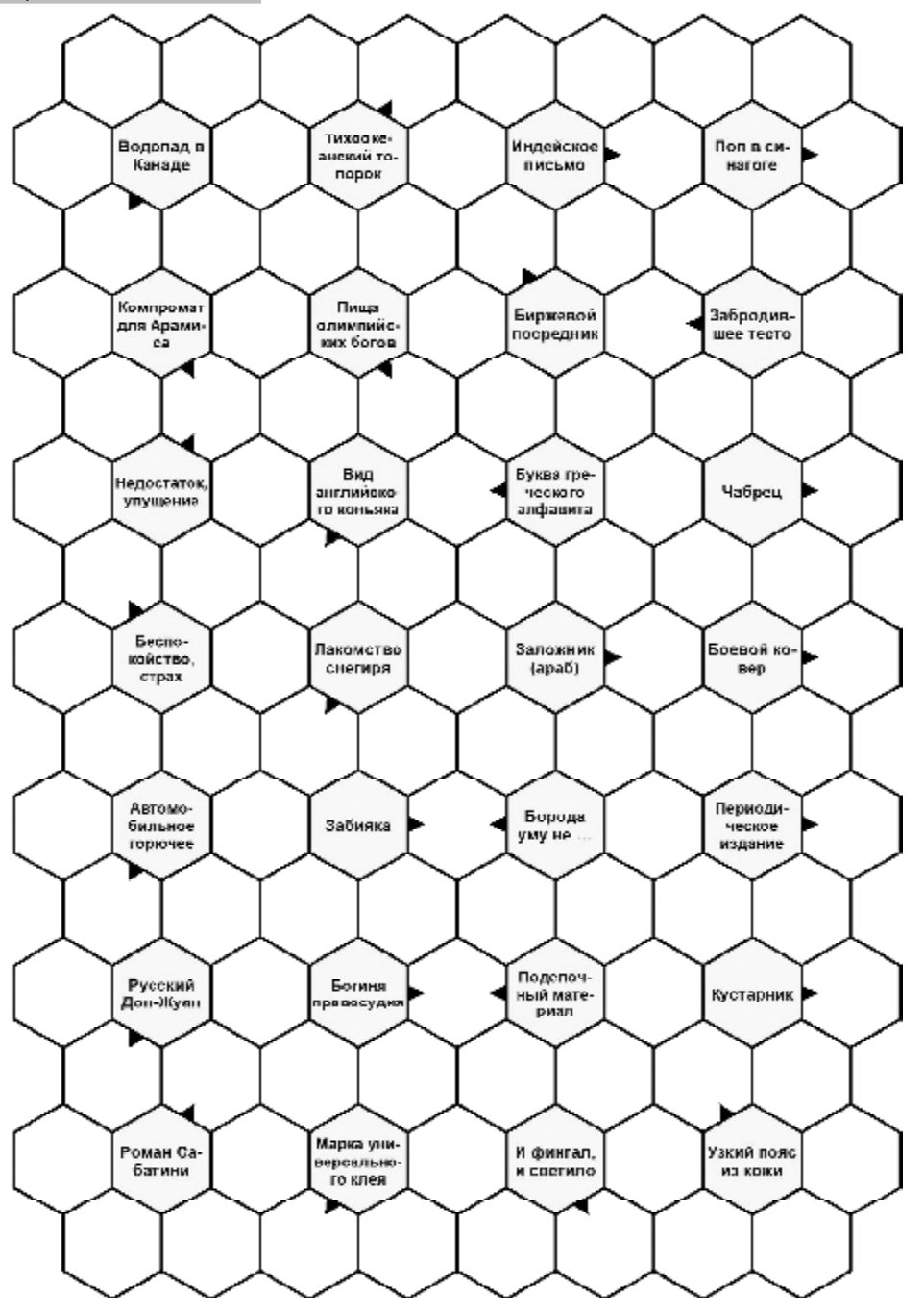
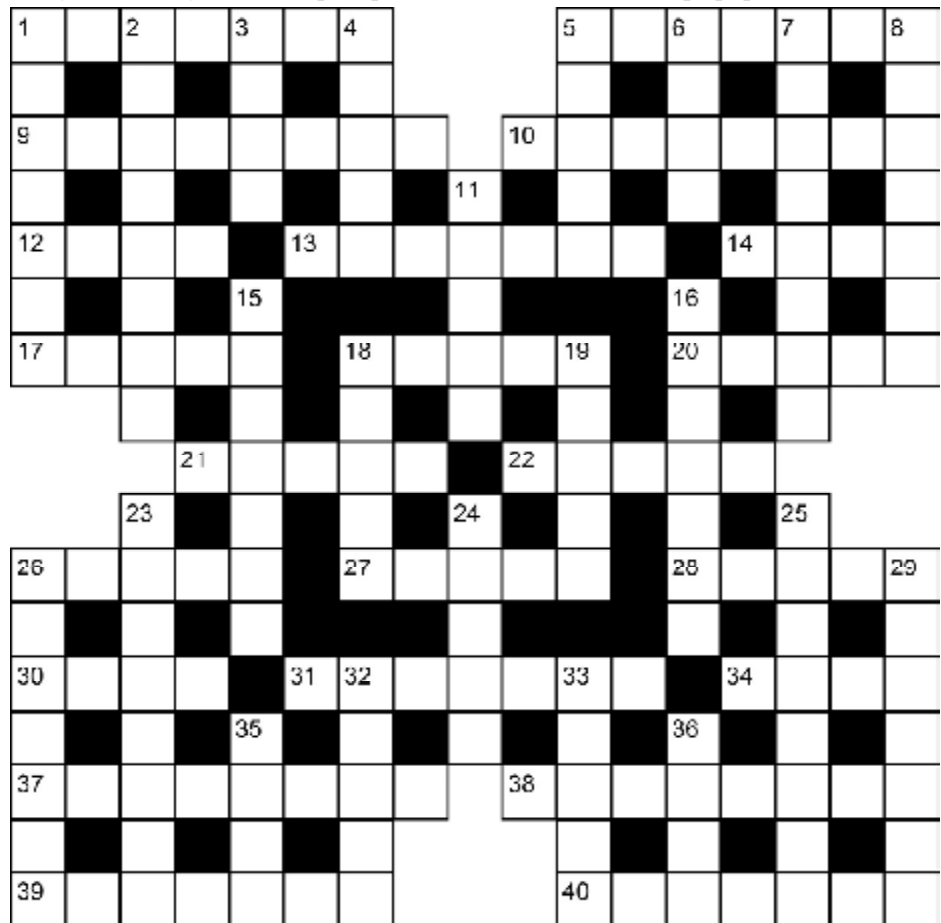
Юрган

06:00 «Вочакыв» (12+)
06:15 «Ми тани сьылам» (12+)
06:45 «0-нет» (12+)
07:00 «Чолом, дзюлюк!» (6+)
07:30, 05:30 «Мультимир» (0+)
08:00, 11:15 «Детали» (12+)
08:30, 15:45 «Все для Победы!» (16+)
08:45, 00:30 «А дома лучше» (16+)
09:30 «Король Дроздобород. Х/ф (0+)
10:45, 05:00 «Коми incognito» (12+)
11:45 «Трудный путь на Маньпупунер» (16+)
12:45, 01:15 «Код доступа» (16+)
13:30 «Спаси нельзя оставить». Х/ф (6+)
14:40 М. Шуфутинский. Концерт (12+)
16:25 «Законы. События. Мнения» (12+)
17:00 «Детали недели» (12+)
17:45 «Дачная поездка сержанта Цыбули». Х/ф (12+)
19:15 «Поездка Висбаден». Х/ф (16+)
20:45 «Приговор». Х/ф (16+)
22:45 «Начать с нуля». Х/ф (16+)
02:00 «Я — тело хранитель. Старые счеты». Х/ф (16+)

Разминка для ума

По горизонтали: 1. Спецдежда «залатанного» средневековья 5. Музыкант на крыше из хита Лаймы Вайкуле 9. Узловая морская характеристика 10. Альбом засушенных растений 12. Гнутая из дерева основа колеса телеги 13. Елей на душу 14. Белый медвежонок, плававший на льдине 17. Место для хранения пятого туза в колоде 18. Пристанище самолетов 20. Звездное чудовище 21. Жук 22. ...-Абеба 26. «Полосатая бумага» 27. Другое имя Одиссея 28. Чашка без ручки, участвующая в чайной церемонии 30. Стихотворный метр 31. «Укороченная» лыжная палка после ДТП в гонке 34. «Ямщик, не ... лошадей» 37. Коренной долгожитель 38. Довод, приводимый в споре в качестве доказательства чего-либо 39. Окружающая среда, обстановка 40. Трехстворчатое зеркало.

По вертикали: 1. Таможенная проверка 2. Рабочее помещение для людей с «неусыпной» профессией 3. Мужское имя 4. Река с водоохранилищем в Подмосковье 5. День недели 6. Рабочая одежда 7. Какое геометрическое тело скрывает мумию фараона? 8. Кафе в Средней Азии 11. «Звенит январская ...» 15. «Ножницы по металлу» у «медвежатника» 16. Римский полководец 18. Бразильский писатель 19. Ранний салатный овощ 23. Каждый из тех, кто отправился в Колхиду за золотым руном 24. Синоним двучлена 25. «Не убий» или «Не укради» 26. Справка из стационара 29. Горячка на распродаже 32. Карточная игра 33. В какой напиток превращается «горба» путем перестановки букв? 35. Пушной гидростроитель 36. Итальянский фюрер.



Ответы на кроссворд от 29 марта:
По горизонтали: 1. Гандбол, 5. Заулка, 9. Авторграф, 10. Контракт, 12. Терн, 13. Каравай, 14. Адам, 17. Жница, 18. Прайс, 20. Флинт, 21. Спирт, 22. Освог, 26. Рынок, 27. Глок, 28. Ислу, 30. Семья, 31. Абсцесс, 34. Жра, 37. Берданка, 38. Корлева, 39. Флагман, 40. Папига.
По вертикали: 1. Граттаж, 2. Нагушки, 3. Бега, 4. Лява, 5. Злоба, 6. Китч, 7. Праздник, 8. Август, 11. Багаж, 15. Вамлука, 16. Эфиопия, 18. Порог, 19. Суук, 23. Индларка, 24. Слнца, 25. Олпонент, 26. Ростбиф, 29. Граната, 32. Бакен, 33. Стопп, 35. Наём, 36. Холл.
Ответы на соловый кроссворд от 29 марта:
1. Бемоль, 2. Гамбит, 3. Гагара, 4. Зевака, 5. Химера, 6. Дурман, 7. Нардек, 8. Скидка, 9. Харису, 10. Эрудит, 11. Ельник, 12. Кролик, 13. Иезуит, 14. Этмет, 15. Лылька, 16. Корсаж, 17. Атеист, 18. Парок, 19. Планер, 20. Аплжок, 21. Турьма, 22. Кулора, 23. Кредит, 24. Дроло, 25. Рыцарь, 26. Паунты, 27. Атлос, 28. Высота.

«ВОЛОНТЕРЫ КУЛЬТУРЫ»: НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ РЕГИОНА

ВТК-24



Рассказываем о реализации в регионе федерального проекта по привлечению добровольцев для сохранения и популяризации культурного наследия. В мае 2024 года на базе Молодежной библиотеки Республики Коми в рамках национального проекта «Культура» появилось новое движение, объединяющее неравнодушных людей, влюбленных в культуру и стремящихся сохранить и приумножить национальное достояние. Это Коми региональное отделение Всероссийского общественного движения (ВОД) «Волонтеры культуры».

Объединение работает по нескольким направлениям: сохранение материального и нематериального культурного наследия, реализация творческих и социокультурных проектов, организация волонтерского сопровождения мероприятий. Также занимается формированием инклюзивной среды для

участия в волонтерской деятельности людей с инвалидностью, работой в архивах, сохранением и продвижением старинных ремесел и промыслов, развитием археологии, краеведения и туристических маршрутов.

«Волонтеры, которые трудятся в сфере культуры, вносят значительный вклад в развитие этой области и помогают продвигать инициативы. Они выступают в качестве связующего звена между культурными организациями и обществом, что позволяет привлекать больше людей к участию в интересных мероприятиях и проектах. Это, в свою очередь, способствует раскрытию творческого потенциала нации и сохранению ее уникальности», — отмечает министр культуры Республики Коми Гульнара Идрисова.

Региональное отделение уже успело зарекомендовать себя как активная и иници-

ативная организация. Волонтеры культуры приняли участие в Третьих открытых молодежных Арктических Дельфийских играх, в Республиканском образовательном форуме «Мастера добровольчества» и сборе подарков для детей из г. Ровеньки Луганской Народной Республики. С осени прошлого года участники движения выезжают в муниципалитеты в рамках проекта «Молодежный десант», представляя деятельность движения на местах.

Местные отделения уже открыты в восьми муниципальных образованиях республики: Сыктывкаре, Усинске, Ухте, Печоре, Вуктыле, Сыктывдинском, Прилузском и Княжпогостском районах. Добровольцы оказывают практическую помощь учреждениям культуры, организуют акции, квесты.

«Я стремилась получить опыт в сфере культуры и организации мероприятий. Во-

лонтерская деятельность предоставляет уникальную возможность участвовать в значимых проектах, расширять круг профессиональных контактов и взаимодействовать с единомышленниками. Это также способ внести личный вклад в развитие культурной среды родной республики и ощутить свою причастность к важному общественным инициативам», — поделилась Софья Дорогойченкова, волонтер из Печоры.

До конца 2025 года запланировано открытие еще 12 местных отделений в муниципальных образованиях республики.

Чтобы присоединиться к Всероссийскому общественному движению «Волонтеры культуры», необходимо зарегистрироваться на сайте, найти раздел, посвященный культуре, выбрать интересное мероприятие или проект в Республике Коми и нажать кнопку «Готов помочь».

Пресс-служба Администрации Главы Республики Коми

УЧАСТНИКИ СПЕЦОПЕРАЦИИ МОГУТ ВСТУПИТЬ В АССОЦИАЦИЮ ВЕТЕРАНОВ СВО

Организация готова предоставить помощь в решении юридических вопросов, оказать содействие в трудоустройстве, при поступлении на учебу, поддержать в сложных жизненных ситуациях.

За информацией по вопросу вступления в Ас-

социацию ветеранов СВО по Республике Коми можно обратиться по адресу: г. Сыктывкар, Первомайская, 78, по телефону: 8-953-07-92774, а также подписаться в мессенджере: t.me/weteranySVO и в социальной сети: vk.com/club228789887.

СТАРТОВАЛ ПРИЁМ ЗАЯВОК НА ГРАНТ «АГРОСТАРТАП»

Прием заявок продлится до 25 апреля 2025 года. С информацией об условиях участия в конкурсном отборе можно ознакомиться на сайте Минсельхоза РК.

Консультацию и помощь в проработке проекта

претенденты на грант могут получить в Центре компетенций АПК Республики Коми по адресу: г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, д. 23, каб. 106. Справки по телефонам: 8(8212)25-54-65 (доб. 1307, 1309, 1120, 1169, 1211).

Астрологический прогноз с 7 по 13 апреля

ОВЕН (21.03-20.04). Возможны перепады настроения от отрицательных к положительным. Если друзьям потребуется ваша помощь, проявите великодушие. В середине недели не рассчитывайте на служебные успехи и понимание со стороны руководства. К выходным жизнь придет в норму, чему поспособствует любовь к авантюрам. Домашними заботами лучше заняться в выходные. Благоприятный день - суббота, неблагоприятный - четверг.

ТЕЛЕЦ (21.04-21.05). Вас могут полностью занять домашние проблемы. Компромиссные решения окажутся хороши на работе и совершенно неприемлемы в семье. Вас ждет много мелкой и нудной работы, которая потребует терпения и усидчивости. В выходные есть шанс спихнуть часть домашних проблем на старших родственников. Благоприятный день - среда, неблагоприятный - пятница.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06). Не стесняйтесь спросить у друзей, чем они озабочены, возможно, вы легко можете им помочь, а они будут приятно удивлены широтой ваших возможностей. Вы успеете сделать больше, чем запланируете, но постарайтесь не загружать себя чужими делами. В выходные, если во всех вопросах вы будете настаивать на своем мнении, то вероятны конфликтные ситуации с близкими людьми, постарайтесь принять решение, устраивающее всех. Благоприятный день - понедельник, неблагоприятный - суббота.

РАК (22.06-23.07). Коллеги по работе, которые еще недавно настороженно относились к вашим инициативам, теперь с удовольствием сбросят часть своей работы на ваши плечи. Практически решение многих проблем окажется вам по силам. Рассчитывайте только на свои силы, пропустайте мимо ушей «дельные советы». В выходные возможны недоразумения с родственниками. Благоприятный день - четверг, неблагоприятный - среда.

ЛЕВ (24.07-23.08). Вы можете столкнуться с различного рода бюрократическими проблемами, не принимайте это за поражение. Не упускайте из виду даже самые незначительные мелочи. В выходные просто отдохните, чудите, развлекайтесь, так как это у вас здорово получается. Благоприятный день - суббота, неблагоприятный - вторник.

ДЕВА (24.08-23.09). Не спешите и не рвитесь начинать что-то новое, постарайтесь не форсировать события, это лишь нерациональное растрачивание сил. Постарайтесь сохранять душевное равновесие и учитесь радоваться тому, что имеете, даже по мелочам. Оградите себя в выходные от ненужных встреч и бессмысленных споров. Благоприятный день - среда, неблагоприятный - пятница.

ВЕСЫ (24.09-23.10). Вам будет везти, так что постарайтесь сосредоточиться на главном. С начальством лучше не общаться: если вам захочется покритиковать его, то ему - проверить качество вашей работы. Будьте обаятельны и доброжелательны, тогда окружающие люди отведут взаимностью и помогут вам во многом. В выходные может сбыться ваша давняя мечта. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный - понедельник.

СКОРПИОН (24.10-22.11). Вы будете молниеносно решать самые сложные и даже непреодолимые задачи. Наступает период решительных действий и молниеносной реакции. Всю неделю вам будут поступать интересные предложения в деловой сфере. В выходные вас могут ожидать проблемы и перемены в доме, к которым вы не вполне готовы. Благоприятный день - среда, неблагоприятный - пятница.

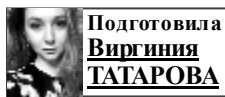
СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12). Основную работу придется делать вам самому, объективно рассчитывая свои силы и возможности. Желание снять напряжение, срываясь на окружающих, следует давать в зародыше, иначе вы надолго испортите отношения с близкими и ничего не добьетесь. Благоприятный день - вторник, неблагоприятный - понедельник.

КОЗЕРОГ (22.12-20.01). Однообразно, скуке и депрессии просто не найдется места в вашей жизни! Не скрывайте от окружающих людей свои таланты и возможности. Если при этом вы не дадите эгоизму взять над вами верх, то споры и размолвки обойдут вас стороной. В вас могут проснуться совсем новые, неожиданные способности. В выходные постарайтесь не принимать опрометчивых решений. Благоприятный день - среда, неблагоприятный - четверг.

ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02). Наступает достаточно напряженная неделя, которая позволит вам реализовать многоплановые возможности. Может поступить предложение новой интересной работы, а могут всплыть и старые нерешенные проблемы. Посвятите выходные обустройству своего дома. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный - среда.

РЫБЫ (20.02-20.03). Пришло время вашего расцвета. Но потратить его придется на трудовые подвиги. Новые знакомые предложат свежие идеи и откроют перед вами замечательные перспективы. Ваш авторитет заметно укрепится. В выходные вам прощадются любые сумасбродства, используйте свое обаяние в интересах дела. Благоприятный день - четверг, неблагоприятный - понедельник.

ВЕСЕННЯЯ ДЕПРЕССИЯ



Подготовила
Виргиния
ТАТАРОВА

Как ни странно, но весной многих одолевает тоска, уныние и хандра. Несмотря на то, что морозы кончились и холода сменились долгожданным теплом, настроение почему-то не улучшается. Что делать в таком случае? Виной всему весенняя депрессия. Прежде чем разобраться, как с ней бороться, стоит понять, что она собой представляет.

Весенняя депрессия представляет собой расстройство психики, при котором снижается настроение, пропадает интерес к общению, активной деятельности, возникают тревога и моторная заторможенность. Причины могут быть внутренними факторами состояния человека или физиологическими.

Ресурсы, необходимые организму для нормальной работы, за зиму истощились: снижается иммунитет, возникает слабость и плохое настроение. Следующая причина – гиподинамия (недостаточная активность). Мы становимся инертными, вялыми, апатичными. Возможной причиной может быть и гиповитаминоз – сезонная нехватка витаминов.

Сбой биологических часов. Зимой солнечного света почти нет, что приводит к нарушению естественных ритмов. Организм не успевает перестроиться, не понимает, какое сейчас время суток. Похожее состояние наблюдается при перелетах, но протекает в хронической форме. Биологические часы регулируются меланопсином – содержащимся в сетчатке глаза пигментом. Свои функции он выполняет лишь при солнечном свете. Активнее всего работает, когда человек смотрит на яркое синее небо.

Дефицит витаминов и микроэлементов. Весной нередко развивается авитаминоз. Поскольку в холодное время года овощей и фруктов на прилавках становится меньше, а качество их ухудшается, люди не получают нужного количества витаминов, микроэлементов с пищей. Нарушается работа организма, в том числе синтез гор-



монов радости.

Главный признак весенней депрессии – это постоянно пониженное настроение. Человек перестает испытывать радость, у него редко возникают положительные эмоции. Им овладевает чувство отчаяния, безнадежности. Мир кажется серым и небезопасным. Занятия, которые прежде приносили удовольствие, перестают привлекать. В тяжелых случаях появляются мысли о смерти, самоубийстве.

Чувство тревоги или беспокойства. Нередко при весенней депрессии повышается тревожность. Человек постоянно нервничает, беспокоится. Ощущение может возникнуть без видимой причины или по мелким бытовым поводам.

Сниженный аппетит. Интерес к еде снижается вплоть до его полного отсутствия. Человек может подолгу забывать о приеме пищи. Из-за этого его состояние усугубляется. Организм не получает питательных веществ, энергии, что приводит ко всё большей усталости, апатии, сонли-

вости. Отказ от еды в весенний период – частое явление.

Бессонница. Могут начаться проблемы со сном. Ночью человек подолгу не засыпает, а днем, наоборот, ощущает вялость и сонливость. Проблему усугубляет употребление кофе или энергетических напитков в течение дня. Стремясь проснуться, стать более энергичным, индивид принимает напиток, содержащий кофеин. Вечером концентрация вещества в крови настолько повышается, что появляются проблемы при засыпании.

Периоды агрессии. Возможны вспышки агрессии. Человек становится раздражительным, резко реагирует на неосторожные высказывания или конфликтные ситуации. Негативная реакция в качестве защитной может появиться из-за вопросов о самочувствии. Нередко за вспышкой гнева следует сильная усталость.

Методы лечения депрессии весной

Прогулка на свежем воздухе! Ежедневно выходите на прогулку на свежем воздухе

хотя бы на 30 минут. При возможности гуляйте дольше. Желательно подставлять солнцу как можно больше участков тела. Если погода позволяет, снимайте перчатки и шапку.

Забора о своем теле! Старайтесь спать не менее 8 часов в сутки. Отсутствие отдыха истощает организм, усугубляет проблему. С разрешения врача принимайте магниевые ванны. Они помогают снизить уровень тревожности, расслабиться, успокоиться. Запишитесь на прием к терапевту, чтобы исключить соматические патологии. Организм тратит много сил, чтобы бороться с болезнью, что приводит к общему ухудшению состояния и снижению настроения.

Регулярное и правильное питание! Справиться с депрессивным состоянием помогает восполнение дефицитов. Стоит сдать анализы, чтобы выяснить, каких питательных веществ не хватает организму. Подберите с врачом меню, закрывающее потребности в микроэлементах, витаминах. Если нужно, попросите его

прописать БАДы.

Чтобы улучшить настроение, добавьте в меню продукты, которые содержат:

цинк. Стимулирует выработку серотонина, усиливает эффект от приема антидепрессантов. Входит в состав рыбы, бобовых, яиц.

хром. Повышает уровень серотонина, норадреналина. Содержится в пивных дрожжах, печени, картофеле;

магний. Снижает тревожность, ослабляет симптоматику депрессии. Входит в состав зеленых листовых овощей, орехов, мяса;

аскорбиновую кислоту. Помогает справиться со стрессом, укрепляет иммунитет, положительно влияет на либидо. Содержится в цитрусах, брокколи, киви;

витамин В12. Дефицит этого вещества вызывает депрессию и снижает эффективность антидепрессантов. Необходимо употреблять мясо, субпродукты, хлореллу и спирулину;

омега-3 жирные кислоты. Снижают уровень гормонов стресса. Входят в состав лосося, авокадо, растительных масел, орехов;

триптофан. Из этого вещества образуется серотонин. Аминокислота содержится в сыре, финиках, красной рыбе.

Недостаток витаминов и минералов – одна из главных причин развития депрессивных состояний. Дайте себе своеобразный тайм-аут, накопите силы. Попробуйте комплексы витаминов и микроэлементов, ведь дефицит некоторых веществ ведет к умственной слабости, раздражительности, подавленному и пессимистичному настрою. Не ограничивайте себя жесткими диетами. Хорошие «антидепрессанты» – шоколад, орехи, бананы. Весна любит светлые тона, уловите настроение! Дольше находите на улице в светлое время суток, старайтесь получить физическую нагрузку. Измените свое восприятие, воспринимайте только светлые и прекрасные стороны жизни, и весенняя депрессия перестанет быть для вас неразрешимой проблемой.

Будьте здоровы!

ПОДГОТОВКА К ПОЖАРООПАСНОМУ СЕЗОНУ

(Окончание. Начало на 4 стр.)

В рамках профилактических мероприятий на территории округа на регулярной основе проводятся подворовые обходы территорий садоводства, в том числе граничащих с лесными массивами, поквартирные обходы жилого сектора, особое внимание при этом уделяется деревянным домам. Также проводятся сходы граждан и профилактические рейды в местах массового пребывания и отдыха людей.

В ходе профилактических мероприятий жителям разъясняются актуальные требования пожарной безопасности, как в быту (например, при

эксплуатации отопительных печей, электрических приборов, газовых плит), так и вне дома – на улице, в лесу, на дачном участке. Граждан призывают не допускать детей к пользованию отопительными печами и газовыми плитами, предостерегают от курения в постели, а также о недопустимости нарушений обязательных требований пожарной безопасности.

Сотрудники отделения НДПР г. Вуктыла в рамках реализации комплекса межведомственных профилактических мероприятий принимают участие в совместных профилактических рейдах с сотрудниками полиции, работника-

ми Вуктыльского лесничества, специалистами центра по предоставлению государственных услуг в сфере социальной защиты населения, представителями Вуктыльского инспекторского участка центра ГИМС.

Какие требования нужно соблюдать при приготовлении шашлыка в мангале?

Во-первых, мангал необходимо прочно установить на ровной площадке, на расстоянии не менее 5 метров до любой постройки. Площадка, на которой располагается мангал, должна быть очищена в диаметре не менее 2 метров.

Во-вторых, вы должны быть обеспечены первичными

средствами пожаротушения, а также мобильным средством связи для вызова подразделения пожарной охраны.

Третье – и не менее важное – в течение всего периода использования открытого огня контроль над нераспространением горения (тления) за пределы очаговой зоны.

Какая ответственность ждет нарушителей требований пожарной безопасности?

Нарушение требований пожарной безопасности влечёт за собой административную ответственность в соответствии со ст. 20.4 КоАП РФ. В данном случае администра-

тивное наказание выражается в предупреждении или наложении административного штрафа на граждан в размере от пяти тысяч до пятнадцати тысяч рублей, а на юридических лиц – от трехсот тысяч до четырехсот тысяч рублей.

Если допустить нарушение в период действия особого противопожарного режима, то административным наказанием будет штраф от десяти тысяч до двадцати тысяч рублей для граждан, а для юридических лиц – от четырехсот тысяч до восьмисот тысяч рублей.

К тому же, предусмотрена уголовная ответственность в соответствии с УК РФ.



Подготовила
Виргиния
ТАТАРОВА

ПАМЯТЬ — НАШЕ ВСЁ!



Более 20 лет назад, 22 августа 2004 года, состоялось торжественное открытие памятника Славы защитникам Отечества. Это шестиметровая прямоугольная стела, уходящая ввысь золотой стрелой. Стела стоит на постаменте, отделанном черным полированным гранитом. Территория и дорожка у мемориала выложены тротуарной плиткой. Надпись на памятнике: «Защитникам Отечества вечная слава».

Стела расположена в сквере Ветеранов. В 2012 году был произведен ремонт постамента (полная смена облицовки).

Мемориал увековечивает память не только солдат, погибших в Великой Отечественной войне, но и всех воинов, погибших в «горячих точках». Проектно-сметную документацию подготовили специалисты ООО «Севергазпром». Шестиметровая прямоугольная стела изготовлена по специально-

му заказу в Челябинске. На гранитных плитах, расположенных близ стелы, высечены имена и фамилии участников Великой Отечественной войны. Они разделены на три группы: 253 фамилии ветеранов, живших в Вуктыле и Вуктыльском районе, умерших и похороненных на местных кладбищах (финансирование ВГПУ); 177 фамилий солдат, погибших на полях сражений Великой Отечественной войны; 55 фамилий солдат, пропавших без вести во время Великой Отечественной войны (финансирование ВЛПУМГ).

Открывали памятник торжественно, как и полагается. Вступительное слово сказал занимающий тогда пост главы МО «Город Вуктыл» Ш. Ш. Куртубадзе.

Памятник Славы защитникам Отечества — это дань уважения всем, кто стоял, стоит и будет стоять на защите Родины. Сохранение памятников — это сохранение истории наших земляков, нашего достоинства и гордости. Берегите, храните и чтите память героев той страшной войны. Память поколений нерушима!

В селе Дутово также установлена стела землякам, погибшим в годы Великой Отечественной войны. Установлена она в 2014 году и имеет три плиты с именами воинов, погибших в Великой Отечественной войне. На стеле надпись «Павшим воинам Великой Отечественной войны». Инициатором установки является администрация сельского поселения села Дутово.

За памятниками тщательно следят и ухаживают. Это то малое, что мы сейчас можем сделать. Сохранить память, чтобы она передавалась из поколения в поколение.

Великая Отечественная война не могла не затронуть и село Подчерье, многие жители которого ушли на войну, а женщины и дети трудились в тылу. В мае 1985 года к 40-летию Победы в Великой Отечественной войне состоялось открытие обе-

лиски нашим землякам — героям, павшим в боях за нашу Родину. Обелиск был воздвигнут по инициативе библиотекаря Лидии Григорьевны Гриценюк при поддержке председателя сельского совета М. Ф. Апшай. На заседании депутатов местного совета было внесено предложение: по-



с. Дутово



с. Дутово

ставить памятный знак, поручив разработать его и изготовить работникам организации ПЛ-350, которая раньше находилась на территории сельского совета с. Подчерье. На плите обелиска было упомянуто 36 имен погибших воинов. Благодаря организации «Поиск», созданной в Подчерской средней школе, к 90-м го-

дам на доске обелиска значилось уже 82 фамилии погибших наших земляков. 18 декабря 2020 года в с. Подчерье был открыт новый гранитный мемориал, установленный в рамках марафона «Мы — наследники Великой Победы». К списку погибших воинов были добавлены имена ветеранов, умерших в мирное время.

с. Подчерье,
открытие обелиска
в мае 1985 года



Мемориал строился методом «народная стройка» — в его возведении приняли участие многие градообразующие предприятия и организации города Вуктыла.

му заказу в Челябинске.

На гранитных плитах, расположенных близ стелы, высечены имена и фамилии участников Великой Отечественной войны. Они разделены на

ОБ АСПЕКТАХ ОФОРМЛЕНИЯ ГРАЖДАНСТВА РФ, ПРИОБРЕТЁННОГО ПО РОЖДЕНИЮ

Пресс-служба МВД по РК

МВД по РК информирует, что в соответствии с Федеральным законом от 28.04.2023 г. №138-ФЗ «О гражданстве Российской Федерации», в целях подтверждения приобретения гражданства РФ по рождению законный представитель ребенка (родитель, опекун, попечитель или руководитель организации для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в которую помещен ребенок) может подать в территориальный орган федерального органа исполнительной власти в сфе-

ре внутренних дел заявление об оформлении гражданства Российской Федерации, приобретенного по рождению.

Наличие у ребенка в возрасте до 14 лет гражданства РФ, приобретенного по рождению, удостоверяется свидетельством о рождении с отметкой, подтверждающей наличие гражданства Российской Федерации, либо свидетельством о приобретении гражданства Российской Федерации по рождению.

Для оформления наличия гражданства РФ, приобретенного по рождению, законный пред-

ставитель ребенка подает в подразделение по вопросам миграции:

1) заявление (приложение №7 Положения о порядке рассмотрения вопросов гражданства Российской Федерации, утвержденного Указом Президента РФ от 22.11.2023 г. №889);

2) документ, удостоверяющий личность;

3) свидетельство о рождении ребенка;

4) свидетельство об усыновлении (удочерении) ребенка в случае усыновления (удочерения) ребенка (если в свидетельстве о рождении ребенка сведения об усыновителе в качестве

родителя ребенка отсутствуют);

5) акт органа опеки и попечительства о назначении опекуна или попечителя либо документ, подтверждающий основание помещения ребенка под надзор в российскую организацию для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей;

6) документ, подтверждающий полномочия опекуна, попечителя или уполномоченного представителя органа опеки и попечительства.

Для проставления отметки о гражданстве Российской Федерации законный представитель

может записаться в подразделение по вопросам миграции по месту жительства или месту пребывания на удобное время через Единый портал МВД России государственных и муниципальных услуг, выбрав блок «Иные услуги», либо по телефонам, указанным на сайте МВД по РК.

Срок рассмотрения заявления об оформлении гражданства Российской Федерации, приобретенного по рождению, и принятия соответствующего решения составляет пять рабочих дней со дня, следующего за днем подачи указанного заявления.

с. Подчерье



ВАША БЕЗОПАСНОСТЬ – ВАША ОТВЕТСТВЕННОСТЬ!

Анна КУЛАБУХОВА

В целях недопущения роста количества пожаров на территории округа сотрудники отделения НДиПР г. Вуктыла проводят усиленную профилактическую работу с населением. Основной целью этой деятельности является пропаганда соблюдения требований пожарной безопасности.

В ходе рейдов специалисты рекомендуют гражданам обращать внимание на состояние электропроводки и безопасную эксплуатацию электрооборудования, рассказывают о недопущении перегрузки электросетей и своевременной замене ветхой электропроводки.

В обязательном порядке сотрудники вручают памятки по соблюдению мер пожарной безопасности с подробным описанием действий в случае возникновения пожара и номерами экстренных служб спасения.

Уважаемые жители и гости муниципального округа «Вуктыл», в целях недопущения пожаров рекомендуем соблюдать элементар-



ные требования пожарной безопасности, а именно:

- эксплуатируйте электрообогреватели по инструкции и только заводского изготовления, располагайте их подальше от мебели и занавесок;
- не сушите на обогревателе вещи и обувь, не оставляйте его без присмотра и включенным на ночь;
- не оставляйте мобильные гаджеты на зарядке без внимания. Зарядили – отключите от сети;

- не оставляйте телефон заряжаться на ночь и не кладите его под подушку;
 - не используйте поврежденные провода и самодельные электронагревательные приборы;
 - следите за целостностью изоляции;
 - не накрывайте электрические светильники бумагой и тканью.
- Следить за безопасностью своего жилья и соблюдать правила – обязанность каждого.

УВАЖАЕМЫЕ ВУКТЫЛЬЦЫ!

Благодарительный марафон «Мы – наследники Великой Победы», стартовавший в 2010 году, стал уже хорошей традицией, объединившей жителей нашего района благой идеей: оказать помощь ветеранам и детям войны.

Так, благодаря адресной помощи, слова «Никто не забыт и ничто не забыто» по-прежнему актуальны. Благодарим все организации муниципального округа, принявшие активное участие в организации и поддержке марафона «Мы – наследники Великой Победы» 2010-2025 годов. Успех марафона – это ваша заслуга, ваша победа!

Мы обращаемся к организациям нашего муниципального округа «Вуктыл», к гражданам, к бизнес-обществу с предложением стать участниками марафона, внести свой вклад в подготовку к 80-й годовщине Великой Победы!

Надеемся, что марафон поддержат все те, кто считает своим долгом оказать поддержку ветеранам и детям войны.



НАШИ РЕКВИЗИТЫ:

Местная общероссийская организация ветеранов Коми республиканской общественной организации Всероссийской организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов г. Вуктыла.
 ИНН 1107002411 КПП 110701001
 Расчетный счет: 40703810628190105010
 Корр. счет: 30101810400000000640
 БИК 048702640
 Коми ОСБ 8617 г. Сыктывкар
 Получатель – Ухтинское ОСБ № 6269/094 Западно-Уральского Банка СБ РФ.
 Адрес: г. Вуктыл, ул. Комсомольская, д. 14, каб. 123, тел.: 8(82146)21-4-70.

УВАЖАЕМЫЕ НАШИ ЧИТАТЕЛИ!

Предлагаем вам принять участие в создании материалов для следующих выпусков нашей газеты. Нам очень интересны истории людей, нам всегда приятно знакомиться и общаться с героями будущих номеров районной газеты «Сияние Севера».

В Год защитника Отечества, объявленный в России, и в честь 80-летия Победы в Великой Отечественной войне мы хотим опубликовать на страницах любимой районки как можно больше историй о героях Великой Отечественной войны.

Если вы готовы поделиться рассказами своих отцов, дедов и прадедов, матерей, бабушек или просто близких и знакомых – «детей войны» и ветеранов, прошедших свой боевой путь в те страшные годы, приносите ваши истории на бумажных или портативных носителях (флэш-картах), предлагайте встретиться с вами или вашими героями, позвонив по номеру 8(82146)22-0-79, присылайте свои повествования на нашу электронную почту: vassand77@mail.ru

Мы всегда рады взаимодействию с вами, открытому диалогу и новым встречам! Ждем ваши истории и предложения.

С уважением, коллектив редакции газеты «Сияние Севера»

В ПОМОЩЬ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯМ



Администрация МО «Вуктыл»

Теперь налоговую декларацию по налогу, уплачиваемому в связи с применением упрощенной системы налогообложения, можно подать в ближайшем офисе или центре «Мои документы».

Такая возможность позволяет субъектам МСП из небольших и отдаленных

от городов населенных пунктов республики, не имеющим возможности представления декларации по УСН в электронном виде, своевременно и удобным способом представлять отчетность через МФЦ. Что, в свою очередь, способствует созданию благоприятного кли-

мата для комфортного ведения бизнеса, а также дает возможность для реализации решений, направленных на снижение временных и финансовых затрат предпринимателей.

Как и прежде, в МФЦ предприниматели могут подать заявление на патент.

Для удобства граждан МФЦ предоставляет возможность посещения центров и офисов по предварительной записи:

- на сайте МФЦ Коми: mydocuments11.ru/queuesign;
- по бесплатному номеру телефона: 8-800-200-8212.

МБУ «Клубно-спортивный комплекс» афиша мероприятий

ГОД ГЕРОЕВ

АПРЕЛЬ

04.04 ДИСКОТЕКА

05.04 МАТЧЕВАЯ ВСТРЕЧА СРЕДИ МОЛОДЕЖИ ПО МИНИ-ФУТБОЛУ «СПОРТ ПРОТИВ ТЕРРОРИЗМА!»

06.04-27.04 СПАРТАКИАДА ПО МИНИ-ФУТБОЛУ ВУКТЫЛЬСКОГО ГПУ

07.04 АКЦИЯ «ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ»

11.04 «КОСМИЧЕСКИЙ КВИЗ», ПОСВЯЩЕННЫЙ ДНЮ КОСМОНАВТИКИ

12.04 ЭСТАФЕТЫ, ПОСВЯЩЕННЫЕ ДНЮ КОСМОНАВТИКИ; МАСТЕР-КЛАСС «ПЛЕТЕНИЕ ВЕНКОВ» ОТ УКРАИНСКОГО ЗЕМЛЯЧЕСТВА «ПИВНИЧНА МРИЯ»;

ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ «УЛЫБКА ГАГАРИНА»; ВЫСТАВКА ПОДЕЛОК «ЧЕЛОВЕК - КОСМОС», ПОСВЯЩЕННАЯ ДНЮ АВИАЦИИ И КОСМОСА

13.04 СПАРТАКИАДА ВУКТЫЛЬСКОГО ГПУ ООО «ГАЗПРОМ ДОБЫЧА КРАСНОДАР» ПО ПУЛЕВОЙ СТРЕЛБЕ ИЗ ПИСТОЛЕТА

19.04 ФЕСТИВАЛЬ ПЕСЕН «КОГДА ДУША ПОЁТ»; ФЕСТИВАЛЬ ВФСК «ГТО» СРЕДИ УЧАЩИХСЯ ШКОЛ МО «ВУКТЫЛ» РК «ИГРЫ ГТО»

20.04 ОБРЯДОВЫЙ ПРАЗДНИК «ВЕЖАЛУН ЫДЖЫТ ЛУН»

26.04 КВИЗ, ПОСВЯЩЕННЫЙ ДНЮ УЧАСТНИКОВ ЛИКВИДАЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ РАДИАЦИОННЫХ АВАРИЙ И КАТАСТРОФ

АПРЕЛЬ-МАЙ

ТУРНИР МО «ВУКТЫЛ» РК ПО ВОЛЕЙБОЛУ, ПОСВЯЩЕННЫЙ ДНЮ ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ;

ТУРНИР МО «ВУКТЫЛ» РК ПО МИНИ-ФУТБОЛУ, ПОСВЯЩЕННЫЙ ДНЮ ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ

АПРЕЛЬ-ИЮНЬ

ВСЕРОССИЙСКАЯ ПАТРИОТИЧЕСКАЯ АКЦИЯ «СТЕНА ПАМЯТИ»; ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ «КРАСНАЯ ГВОЗДИКА», ПОСВЯЩЕННАЯ ДНЮ ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ

Г. ВУКТЫЛ УЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ Д. 23

Сияние Севера Гл. редактор Е. Ю. ШЛЕМА
 АДРЕС РЕДАКЦИИ:
 169570, Республика Коми, г. Вуктыл, ул. Комсомольская, 5.
 Тел.: гл. редактор – 22-0-79.

УЧРЕДИТЕЛИ: Администрация Главы Республики Коми, администрация муниципального округа «Вуктыл» Республики Коми.
 Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Коми. Регистрационный номер ПИ № ТУ11-00444. от 05.12.2024 г.

Газета отпечатана офсетным способом в ООО «Коми республиканская типография»: 167982, Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Савина, 81.
 Издатель: АУ РК «Редакция газеты «Республика»: 167000, Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Карла Маркса, д.229, офис 11
 Тираж – 700 экз.
 Время подписания номера в печать по графику – 14.30.
 Фактически – 15.00, 2 апреля 2025 г. Индекс: 52072, П4526

Газета выходит 1 раз в неделю по субботам объемом 3,0 п. л. Цена - свободная.