

Вуктыльские умельцы на “Достоянии Севера”



18 августа 2018 года в г. Сыктывкар состоялась Выставка достижений и возможностей отраслей народного хозяйства Республики Коми «Достояние Севера» (Коми ВДНХ).

Региональная выставка «Достояние Севера» впервые прошла по инициативе Главы Республики Коми Сергея Гапликова в 2016 году и стала ежегодной. Городской округ «Вуктыл» принял участие в выставке уже третий раз.

На выставке были представлены изделия деревообрабатывающего цеха, прикладное творчество, бисероплетение, сувенирные пряники, изделия из керамика, мезенская роспись, лоскутное творчество, сюжетные композиции по коми легендам, макеты домов разных национальностей из Центра национальных культур.

Так же был представлен туристский потенциал городского округа «Вуктыл» (самые интересные туристические маршруты, познавательные буклеты-путеводители, презентационный ролик), ведь городской округ славится крупнейшим в стране Национальным парком «Югыд ва» («Светлая вода»), включенным в список Всемирного природного наследия ЮНЕСКО.

Посетители выставки с интересом ознакомились с представленными работами, получили сладкие призы. Любителям активного отдыха вручили буклеты с краткой информацией о туристических маршрутах.

По окончании выставки городскому округу «Вуктыл» был вручен диплом участника выставки достижений и возможностей отраслей народного хозяйства Республики Коми «Достояние Севера».

Администрация ГО «Вуктыл»

“Мы вместе”

С миру по нитке

В рамках празднования Дня Республики Коми 18 августа 2018 года на городской площади специалистами ГБУ РК “Центр по предоставлению государственных услуг в сфере социальной защиты населения города Вуктыла” была проведена акция “Школьный портфель”.

Цель - сбор канцелярских принадлежностей для формирования школьных наборов и вручения будущим первоклассникам и школьникам из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Большое спасибо всем, кто в этот день не остался равнодушным и оказал посильную помощь детям! Приглашаем учреждения, предприятия, организации, индивидуальных предпринимателей, а также жителей городского округа принять участие в акции “Школьный портфель”, сбор канцелярских и школьных принадлежностей продолжится до конца августа по адресу : г.Вуктыл, ул. Пионерская, д.20, тел.24-5-57

ЦСЗН г. Вуктыла
Фото из архива ЦСЗН



Год Культуры

«Не хлебом единым жив человек...»

Зоя Федоровна Волкова:

БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ

Кто сказал, что женщины стареют?
Что стирают свежесть с лиц года?
Просто многих женщин мало греют,
И любят на них лишь иногда.
Кто сказал, что женщины не птицы?
Что не могут над землей парить?
Может им достаточно влюбиться?
Может нужно крылья подарить?
Кто придумал зрелый женский возраст,
Да еще «бальзаковским» назвал?
Лучше б для сравненья взял он розу
Лучше б холил, нежил, поливал.
И тогда б в глазах ее искрились
Капельки не слез, а лишь росы,
И тогда морщинки б не морщились
На лице невянущей красы.
И легко взмывались в небо руки,
И звенела в голосе струна,
И не помешали б даже внуки
Женщине изведать жизнь сполна.

З.Ф. Волкова

Многих ли вы знаете людей в нашем округе, чей талант и творческие способности вызывают желание подражать им? Людей, которые берутся за дело, и оно сразу привлекает к себе внимание своими плодами. Когда они живут и дышат своей работой. Сегодня мы хотим осветить деятельность обаятельной и привлекательной, талантливой и успешной, творческой и влюбленной в свою работу Зои Федоровны Волковой, руководителя центра национальных культур, заведующей сектором клубно-спортивного комплекса.

(Окончание на 9 стр.)



Дословно о доступном

15 августа 2018 года в МБУ ДО «КДЮСШ» г. Вуктыл был вручен первый сертификат персонализированного финансирования дополнительного образования.

В чем смысл проекта?

Сертификат дополнительного образования детей (далее - сертификат) вводится в республике на все программы дополнительного образования детей (общеразвивающие и предпрофессиональные) во всех муниципальных учреждениях Республики Коми с осени 2018 года.

Приём на все программы дополнительного образования детей осуществляется при наличии сертификата.

Сертификат — это реестровая запись на специализированном портале komi.pfdo.ru.

Сертификат можно получить на данном портале лично по ссылке «Получить сертификат» или обратившись в организацию дополнительного образования или школу. Специалисты образовательной организации помогут Вам на данном портале получить сертификат.

Получение сертификата не является записью на кружок или секцию.

Сертификат получается на каждого ребёнка от 5 до 18 лет единожды.

Музыкальная школа, Художественная школа, КДЮСШ, Центр внешкольной работы будут продолжать обучение детей при наличии сертификата.

В 2018 году приём на программы дополнительного образования будет открыт после 15 августа при наличии сертификата.

Если ребёнок уже обучается по программе дополни-

тельного образования (в Центре внешкольной работы, в музыкальной школе, в художественной школе, в ДЮСШ), ему всё равно нужно получить сертификат и предъявить номер сертификата в учреждении.

Все программы дополнительного образования на портале komi.pfdo.ru распределены по четырём реестрам: реестр предпрофессиональных программ (ДЮСШ, музыкальная школа), реестр муниципальных программ, реестр значимых программ, реестр сертифицированных программ. Если ребёнок обучается по программам из первых трёх реестров, сертификат активирован как сертификат учёта. Обучение не влечёт перевода денежных средств от сертификата к организации. Обучение осуществляется на бесплатной основе (иные сборы за обучение в данных учреждениях сертификат не покрывает). Если ребёнок обучается по программам из реестра сертифицированных программ, активируется «денежная» функция сертификата. В личном кабинете ребёнка (родителя) появляется отображение счёта средств сертификата. За обучение по программам из данного реестра средства ежемесячно списываются со счёта.

Если Ваш ребёнок прекращает посещать программу дополнительного образования, родителю нужно написать заявление об исключении из программы, в противном случае средства будут продолжать списываться со счёта ребёнка.

Сертификат это инструмент для поддержки качественных программ дополнительного образования детей. Если ребёнку нравится ходить на кружок или секцию — она будет поддержана, если ему не нравится — секция не будет поддержана сертификатом.



Ведение сертификата это часть реализации приоритетного проекта республики коми «Доступное дополнительное образование для детей».

Администрация ГО «Вуктыл»

Надзор. Порядок. Отчет.

В отделении надзорной деятельности и профилактической работы г. Вуктыла 16.08.2018 прошло публичное слушание результатов правоприменительной практики и руководств по соблюдению обязательных требований органов надзорной деятельности Главного управления МЧС России по РК за полугодие 2018, сего трансляцией по видеоконференции.

Мероприятие началось с награждения, которое состоялось в Главном управлении МЧС России по Республике Коми. Отличившимся активной работой были вручены памятные медали, благодарственные письма.

Александр Князев, начальник Главного управления МЧС России по Коми рассказал участникам о новшествах в законодательстве, связанных с контрольно-надзорной деятельностью.

Игорь Бобков, уполномоченный по защите прав предпринимателей в Республике Коми подчеркнул значимость проводимых обсуждений для взаимодействия контрольно-надзорных органов и предпринимательского сообщества.

Константин Сухарев, заместитель начальника Главного управления обратил особое внимание представителей предпринимательского сообщества на результаты внеплановых проверок, проведенных на объектах торговли и иных объектах с массовым пребыванием людей.

К которым все территории РК подошли с полной ответственностью.

Были также озвучены объекты, на кото-

рых были выявлены нарушения. По факту этих нарушений далее проверку будет осуществлять прокуратура.

Наталья Медведева, заместитель начальника отдела безопасности людей на водных объектах ведомства отметила работу по обустройству мест отдыха у воды, Усть-

Куломский район, Прилузье, Удор, Сыктывкар и Сыктывкарских волонтеров, которые проводили акции и разъяснительные беседы о культуре безопасности жизнедеятельности у воды непосредственно на местах, оборудованных для пляжного отдыха. А совсем не оборудовали в этом году побере-

жья для летнего сезона в Сысольском, Сыктывдинском, Сосногорском и Койгородском районах, а также на территории Усинска, Инты и Воркуты. В нашем округе качество воды по результатам проведенной экспертизы признано несоответствующим для организации водных объектов.

Всем участникам видеоконференции была предоставлена возможность осведомиться важным. Поднимались вопросы о маломерных судах, об охранных системах пожарной безопасности, об организации внештатных аварийно-спасательных объектов. О профилактике проблемы гибели взрослых и детей на местах отдыха у воды. О получении предпринимателями лицензии на ту или иную деятельность и о случаях её переоформления. Было охвачено множество важных тем, и благодаря ответам на вопросы, для многих стало новостью, например, признание маломерных судов недвижимым имуществом.

Скоро начнется учебный год, и многих интересовал вопрос о уроках безопасности и тренировках эвакуации. Незамедлительно поступил ответ, что в течение первого осеннего месяца сотрудниками органов надзорной деятельности будут осуществляться данные уроки и тренировки во всех общеобразовательных и дошкольных учреждениях.

Виргиния ТАТАРОВА
Фото автора



Ответственное родительство

Специалисты отделения социальной помощи семье и детям ГБУ РК «Центр по предоставлению государственных услуг в сфере социальной защиты населения города Вуктыла» в рамках реализации Федерального закона от 24 июня 1999 г. № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» и комплекса межведомственных профилактических мероприятий «Единый день профилактики» 15 августа 2018 года совместно с

отделением надзорной деятельности и профилактической работы г. Вуктыла МЧС России по Республике Коми осуществили профилактический рейд по семьям, состоящим на учете в центре социальной защиты населения.

Во время патронажных выходов проведены профилактические беседы о последствиях ненадлежащего исполнения родительских обязанностей по воспитанию и содержанию детей, о последствиях жестокого обращения с детьми, о последствиях злоупотребления спиртными напитками, а

также беседы о мерах предупреждения возникновения пожаров, травмирования и гибели людей при пожарах. Также каждой семье был вручен информационный буклет по предупреждению несчастных случаев и правилах пожарной безопасности.

Всего при осуществлении межведомственного рейда посещено 10 семей.

ЦСЗН г. Вуктыла
Фото из архива ЦСЗН



Бизнес-леди из Коми получили шанс выйти на всероссийский уровень

Бизнес-леди из Республики Коми могут принять участие и одержать победу во всероссийских профессиональных конкурсах. Об этом сообщили в общероссийской общественной организации «Ассамблея женщин-руководителей».

Представительницы слабого пола, руководящие предприятиями и организациями могут участвовать в шести конкурсах, которые проводятся ассамблеей.

По мнению президента организации Людмилы Хохлачевой, подобные конкурсы решают задачи развития женского предпринимательства и экономического роста, о котором говорил глава государства Владимир Путин в послании Федеральному собранию РФ.

Женщины, руководящие предприятиями малого и среднего бизнеса из Коми, могут участвовать в таких конкурсах, как «VIP-персона российский бизнеса», «Заслуженный директор Российской Федерации», «Предприятие-лидер. XXI век», «Лучший руководитель года», «Женщина-лидер. XXI век» и «Молодой директор России».

В этом году конкурс проводится восьмой раз с целью поощрения добившихся значительных успехов в работе предприятий и руководителей.

«В конкурсах участвуют руководители малого и среднего бизнеса разных сфер деятельности и отраслей, а также руководители исполнительных органов власти и общественных организаций», - отметила Л.Хохлачева.

Победителей конкурса объявят в мае 2019 года в Нижнем Новгороде.

Андрей ФЕТИСОВ



Коми вошла в топ-10 регионов по обеспеченности медиками

Эксперты ОНФ и Фонда независимого мониторинга медицинских услуг и охраны здоровья человека «Здоровье» изучили информацию Минздрава России об обеспеченности жителей регионов врачами и средним медперсоналом. Выяснилось, что по обеспеченности средним медперсоналом в топ-10 субъектов входят Магаданская область (143,6), ХМАО (141,8), Республика Тыва (141,1), Чукотский (138,7) и Ямало-Ненецкий (127,4) автономные округа, республики Коми (121,2) и Алтай (119,6), НАО (116,8), Республика Саха (Якутия) (115,6) и Сахалинская область (112).



При этом по обеспеченности средним медицинским персоналом в сельской местности самые высокие цифры также у Ненецкого (128) и Ямало-Ненецкого (119,5) автономных округов, Ульяновской области (113,7), Чукотского автономного округа (104,5) и Республики Коми (96,4). Рейтинги ОНФ отражают обеспеченность жителей медиками на 10 тыс. человек населения.

Коми вошла в четверку в СЗФО по количеству проектов на «Добровольце России»

Завершился прием заявок на всероссийский конкурс «Добровольцы России-2018». От Коми в оргкомитет поступило 139 проектов – по их количеству регион стал четвертым в СЗФО.

Коми вошла в четверку в СЗФО по количеству проектов на «Добровольце России».

«Доброволец России» - ключевое событие Года добровольца. Конкурс призван поощрить лучшие инициативы волонтерских движений и организаций, оказать им финансовую помощь в реализации проектов. Участвовать в конкурсе могли как юридические, так и физические лица, а возрастные границы – от 8 лет и без ограничений.

В конкурсе этого года 12 номинаций. С 1 июля было подано от Коми 139 проектов: «Рожденные помогать» - 16, «Вдохновленные искусством» - 12, «Помощь детям» - 27, «Вокруг меня» - 17, «Уверенные в будущем» - 20, «Оберегая сердца» - 3, «Смелые сердца» - 1, «Работая помогаю» -

5, «Говорит волонтер» - 1, «Общее дело» - 15, «Организатор добровольчества» - 9, «Волонтерский центр» - 13.

По СЗФО мы четвертые по количеству проектов. Очень рада, что добровольцы нашего региона так массово приняли уча-

Как сообщили БНК в Минздраве Коми, по итогам 2017 года общая численность врачей в Коми выросла на 1,1% к началу года и составила 3 501 человека. Обеспеченность врачами на 10 тыс. населения увеличилась на 2% и составила 41,2, что выше уровня показателя 2017 года по стране на 10,2%. (РФ-37,4)

Кадровые показатели, связанные с обеспеченностью специалистами со средним медицинским образованием, по итогам 2017 года незначительно снизились, но превышают показатели по стране и Северо-Западу. Так, показатель обеспеченности средними медработниками на 10 тыс. человек населения сократился на 0,8% по сравнению с 2016 годом, но остался выше уровня 2017 года по РФ на 40,6% (РФ-86,2), а по СЗФО - на 39,6% (86,8).

Для подготовки молодых специалистов на целевое обучение по специальностям «лечебное дело», «педиатрия», «стоматология» в 2017 году направлен 81 студент, что больше на 13 человек по сравнению с 2016 годом. На контрактную подготовку за счет средств бюджета региона в Сыктывкарском государственном университете им. Питирима Сорокина было зачислено 34 студента.

В 2017 году после окончания целевой интернатуры и ординатуры трудоустроилось 96 врачей-специалистов. Эффективность трудоустройства после окончания целевой интернатуры и ординатуры составила 92% (в 2016 году - 91%). В 2017 году в целевую ординатуру направлено 24 человека.

Новая система допуска к медицинской деятельности через процедуру аккредитации специалистов позволила привлечь в 2017 году в первичное звено 47 выпускников, прошедших первичную аккредитацию. В целях адаптации выпускников важной задачей медорганизаций является внедрение практики наставничества.

В целом в 2017 году после окончания обучения в медицинские организации Коми трудоустроилось 163 врача, что на 23 врача больше по сравнению с 2016 годом. После окончания медицинских колледжей в 2017 году в государственную систему здравоохранения трудоустроилось 205 выпускников.

В 2017 году из других регионов привлечены в республику 43 врача и 41 средний медицинский работник, прибывшие из 28 регионов России, Украины и Таджикистана.

В рамках программы «Земский доктор» в 2017 году привлечено 80 врачей, что почти вдвое превышает количество участников программы 2016 года. По региональной госпрограмме «Развитие здравоохранения» получили единовременные компенсационные выплаты 19 врачей наиболее дефицитных специальностей и восемь средних медработников, приступивших к работе на ФАПх.

«БН-Коми»



стие в конкурсе, что проекты представлены во всех номинациях. Надеюсь, что на региональном этапе будут выявлены самые интересные проекты и ребята смогут пройти в финал всероссийского этапа, - прокомментировала БНК руководитель Добровольца Коми Ольга Залевская.

После обработки всех заявок их рассмотрят региональные оргкомитеты и определят победителей по каждой номинации. Региональный этап пройдет 20-23 сентября в Ухте на базе УГТУ.

Заочный этап пройдет с 10 октября по 25 ноября – это оценка экспертами, народное голосование и формирование лонг-листа.

Финал назначен на 5 декабря. Победители получат за первое место – до 1 млн рублей, за второе – 250 тысяч рублей, за третье место – 100 тысяч рублей. Общий грантовый фонд – 15 млн рублей.

«БН-Коми»

Коми – в десятке лучших регионов России по количеству федеральных проектов, реализуемых в сфере образования

Перспективы и планы развития отрасли в условиях реализации Национального проекта в сфере образования обсуждают сегодня в Сыктывкаре. Участников Республиканского педагогического совещания приветствовал Глава Республики Коми Сергей Гапликов.

«Президент России Владимир Путин уделяет первостепенное значение сфере образования, которая является важнейшей социальной отраслью. Чтобы эффективно реализовать конкурентные преимущества нашей страны и добиться высоких результатов в ее развитии, мы должны качественно преобразовать сферу образования. Для нас это принципиально важно», - подчеркнул Сергей Гапликов.

В прошлом году для обеспечения качественного и доступного образования в Коми было введено 924 ученических места в 9 общеобразовательных организациях республики. Это позволило в Инте, Воркуте и в Айкино Усть-Вымского района перевести обучение детей в одну смену, а в Усинске и Ухте – значительно сократить двухсменку. Данная работа будет продолжена в школах Сыктывкара, Ухты, Усинска и Печоры.

В этом году на отрасль «Образование» выделено 26,5 млрд рублей, из них почти 2 млрд - дополнительно на повышение заработной платы в соответствии с «майскими указами» Президента России.

К новому учебному году республика готова. Отремонтированы столовые и спортзалы, закуплены новое оборудование и учебники. 1 сентября в чистые уютные классы городских и сельских школ войдут более 11 тысяч первоклассников.

В интересах детей модернизируется и система дополнительного образования. Первый детский технопарк «Кванториум» стал центром притяжения для детей, проявивших себя в научно-техническом творчестве. Поддержку юным талантам оказывает Региональный центр выявления и поддержки одаренных детей.

Республика вошла в двадцатку российских субъектов, внедряющих систему сертификатов дополнительного образования, получив дополнительно 12,2 млн рублей из федерального бюджета. Это значит, что ребенок, получив именной сертификат, по согласованию с родителями может самостоятельно выбирать кружок или секцию для бесплатного посещения. По количеству реализуемых федеральных проектов Республика Коми входит в десятку лучших регионов России.

Сергей Гапликов отметил, что в рамках Указа Президента России № 204 ключевое место занимает решение задач прорывного развития в системе образования. Россия должна войти в десятку ведущих стран мира по качеству общего образования. Инструментом решения этой стратегической задачи станет Национальный проект «Развитие образования». Цель – создать современную школу, внедрив новые методы обучения и образовательные технологии, способные обеспечить высокую мотивацию детей, сформировав «цифровые компетенции». Главная задача – воспитать в каждом ребенке социально ответственную личность, способную брать ответственность не только за свою жизнь, но и за судьбу своей республики и страны.

«И здесь ключевая роль принадлежит учителю, педагогу, который должен стать локомотивом всех грядущих преобразований. Уверен, что сообщество профессиональных педагогических работников республики к решению таких задач готово», - заявил Сергей Гапликов.

Также Глава Республики Коми вручил работникам отрасли образования заслуженные государственные награды

СКОРАЯ СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ
8 (8212) 21-11-66

БЕСПЛАТНЫЙ
ЗВОНОК ПО РЕСПУБЛИКЕ КОМИ
СО СТАЦИОНАРНОГО ТЕЛЕФОНА

Не оставайтесь безразличными к проявлению жестокости и насилия по отношению к детям – сообщите о противоправных действиях!

КРУГЛОСУТОЧНО АНОНИМНО



9 СЕНТЯБРЯ 2018

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ГОЛОСОВАНИЯ

Дополнительные выборы в Государственный Совет Республики Коми



Печатная площадь кандидатам в депутаты Госсовета РК Олейник В.В., Конькову Г.К и Карельской М.К. предоставлена на безвозмездной основе.

Кандидат в депутаты Государственного Совета Республики Коми по Печорскому избирательному округу №8

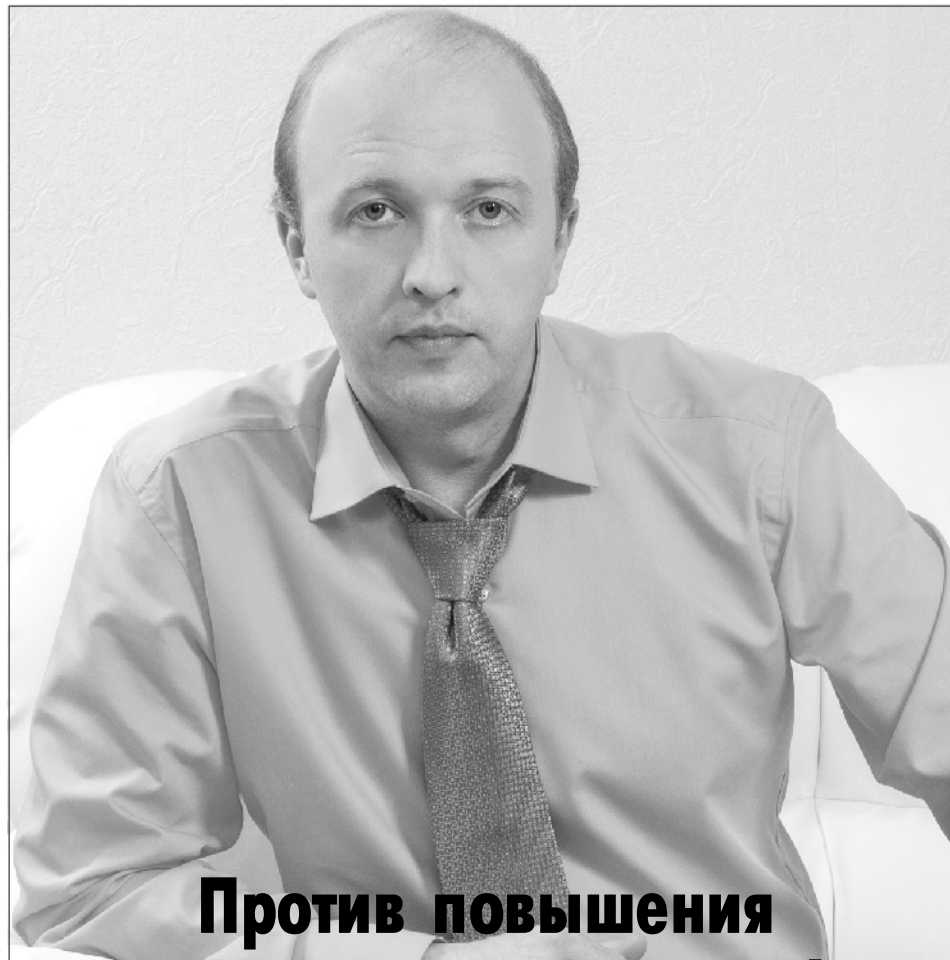
Олейник Виктор Викторович

Возраст — 41 год

Образование: высшее юридическое

Инженер эксплуатационного отдела командно-измерительного центра войсковой части 96876

Депутат Совета городского поселения «Печора», руководитель депутатской группы ЛДПР.



Против повышения пенсионного возраста!

Коньков Геннадий Константинович

кандидат в депутаты Государственного Совета Республики Коми VI созыва по Печорскому избирательному округу № 8 от Политической партии «Справедливая Россия».

Геннадий Коньков и СР: против повышения пенсионного возраста!

Геннадий Коньков и СР: остановить оптимизацию медицины!

Геннадий Коньков и СР: расходы ЖКХ - не более 10 % от дохода семьи!

Геннадий Коньков и СР: остановить рост цен на топливо, отменить транспортный налог!

Геннадий Коньков и СР: приравнять коррупцию кизмене Родине!

Родился 22 октября 1962 года в городе Печоре. В 1978 году окончил среднюю школу № 83 города Печоры. С 1978 по 1979 год учился в СПТУ — 4 Речного Флота по специальности «крановщик плавучих и порталных кранов». С 1980 по 1981 год проходил практику и работал в Печорском речном порту.

В 1981 году, по направлению военкомата, окончил курсы водителей и был призван на срочную военную службу в Советскую Армию. По окончании службы, в мае 1983 года, поступил работать мастером производственного обучения в Печорский Спортивно — технический клуб ДОСААФ. Заочно окончил пять курсов Ленинградской лесотехнической академии по специальности «инженер-механик». В 1992 году работал начальником транспортного отдела в Страховой фирме «Полис». С 1992 по 1995 год работал начальником автоколонны в ТОО «Печора». С 1994 года по настоящее время занимается индивидуальной трудовой деятельностью.

Все эти годы принимал активное участие в общественной жизни города, руководил секцией мотокросса, 5 лет был участником и одним из организаторов летних туристических лагерей для трудных подростков, был членом сборной Республики Коми по авторалли. В 1990 году впервые был избран депутатом городского Совета народных депутатов. Депутат Совета муниципального района «Печора» IV, V и VI созывов.

С 2012 по 2016 год — помощник депутата Государственной Думы РФ Епифановой Ольги Николаевны.

С сентября 2017 по апрель 2018 года исполнял обязанности главы МР Печора. На данный момент является заместителем председателя Совета муниципального района «Печора». Председатель наградной комиссии Совета муниципального района «Печора», член координационного совета по предпринимательству, член Палаты депутатов партии «Справедливая Россия РФ», возглавляет местное отделение партии «Справедливая Россия».

В 2014 году получил диплом по специальности «Юрист на государственной и муниципальной службе», постоянно повышает уровень квалификации, получает новые знания, необходимые для работы в органах местного самоуправления.

Женат. Двое взрослых детей.



Марина Карельская:

"ВМЕСТЕ - В ИНТЕРЕСАХ СЕВЕРЯН!"

кандидат в депутаты Госсовета РК по Печорскому округу №8.



Перед избирателями Печоры и Вуктыла вновь стоит вопрос выбора депутата по Печорскому округу №8. Я участвую в избирательной кампании, отчетливо понимая, какие проблемы стоят перед защитником интересов северян в парламенте республики, и какими качествами должен обладать депутат. Это честность, профессионализм, трудолюбие, ответственность, умение предвидеть результаты и добиваться успеха.

Печора и Вуктыл — города-соседи. И проблемы у нас практически одинаковые — это требующие ремонта и реконструкции дороги, объекты жилищно-коммунальной, социальной сфер.

Север — поставщик ресурсов, но ему требуется достойное внимание. Вуктылу этого как раз не хватает. На годы растянулся ремонт водовода «Подчерье- Вуктыл», а изношенность фонда населенных пунктов Подчерье, Лемтыбож, Дутово диктует принятия кардинальных мер по переселению людей, в том числе при содействии региональной власти. Отсутствие общественной бани — тоже нерешаемый без участия республиканской поддержки вопрос.

Чтобы нас услышали - нужно стучаться во все двери. Депутат Госсовета должен стать объединяющим началом в действиях представительной власти на территориях, законодательной - в парламенте Коми. Вместе они большая сила и смогут выстроить конструктивный диалог исполнительной властью местного и республиканского уровней.

Я живу на Севере с детства. Мне дорог мой край, люди, которых с гордостью называю земляками. Считаю, что северяне вправе рассчитывать на достойное внимание со стороны руководителей, ответственных за принятие решений.

Для депутата Госсовета не может быть мелких и незначительных вопросов, но свои главные усилия ему предстоит сконцентрировать на совершенствовании межбюджетных отношений между муниципалитетом, республикой и Федеральным центром, чтобы больше налоговых отчислений оставалось там, где их собирают, то есть на территориях муниципалитетов.

Поддержка ветеранов, молодежи и детей, обновление социальной и коммунальной отраслей — все это могут дать правильно выстроенные партнерские отношения с предприятиями ресурсодобывающих отраслей.

Сегодня наиболее актуальны вопросы пенсионной реформы, в проработке которой необходима поддержка депутата парламента республики со стороны населения. Это мы должны сделать для будущих поколений северян.

Жители городского округа «Вуктыл» могут и должны получать качественные медицинские услуги, для чего требуется увеличить финансирование отрасли из республиканского бюджета. В охране здоровья немаловажную роль играет экологическая безопасность. Успешное продвижение всех этих вопросов возможно только совместными усилиями избирателей и депутатов Госсовета Республики Коми по Печорскому округу №8. Один депутат - хорошо, два - лучше!

Понедельник

27 августа

Первый канал

05.00, 09.15 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости
09.50, 01.35 Модный приговор
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.15, 17.00, 00.35 «Время покажет» (16+)
15.15, 03.35 «Давай поженимся!» (16+)
16.00, 02.40, 03.05 «Мужское / Женское» (16+)
18.25 «Видели видео?»
19.00 «На самом деле» (16+)
20.00 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.35 Т/с «Ищейка» (12+)
23.35 «Курортный роман» (16+)
04.25 Контрольная закупка

Россия 1

05.00, 09.15 «Утро России»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00
Вести
09.55 «О самом главном» (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести.
Местное время
12.00 «Судьба человека» (12+)
13.00, 19.00 «60 минут» (12+)
15.00 Т/с «Московская борзая» (12+)
18.00 «Андрей Малахов» (16+)
21.00 Т/с «Челночницы» (12+)
00.15 Т/с «Рая знает» (12+)
02.10 Т/с «Все сокровища мира» (12+)

Россия К

06.30 Легенды мирового кино
07.05, 16.35 Х/ф «Михайло Ломоносов» (16+)
08.25 «Пешком...»
08.50 Х/ф «В поисках капитана Гранта» (16+)
10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры
10.15 Х/ф «Чисто английское убийство» (16+)
12.55 Д/ф «Самсон неприкаянный»
13.35 Абсолютный слух
14.15, 00.30 Д/ф «Гиперболоид инженера Шухова»
15.10 Звездные портреты
15.40, 19.45 Д/ф «Новый взгляд на доисторическую эпоху»
18.00 К 100-летию со дня рож-

Вторник

28 августа

Первый канал

05.00, 09.15 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости
09.50, 01.35 Модный приговор
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.15, 17.00, 00.35 «Время покажет» (16+)
15.15, 03.35 «Давай поженимся!» (16+)
16.00, 02.40, 03.05 «Мужское / Женское» (16+)
18.25 «Видели видео?»
19.00 «На самом деле» (16+)
20.00 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.35 Т/с «Ищейка» (12+)
23.35 «Курортный роман» (16+)
04.25 Контрольная закупка

Россия 1

05.00, 09.15 «Утро России»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00
Вести
09.55 «О самом главном» (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести.
Местное время
12.00 «Судьба человека» (12+)
13.00, 19.00 «60 минут» (12+)
15.00 Т/с «Московская борзая» (12+)
18.00 «Андрей Малахов» (16+)
21.00 Т/с «Челночницы» (12+)
00.25 Т/с «Рая знает» (12+)
02.20 Т/с «Все сокровища мира» (12+)

Россия К

06.30 Лето Господне
07.05, 16.35 Х/ф «Михайло Ломоносов» (16+)
08.25 «Пешком...»
08.50 Х/ф «В поисках капитана Гранта» (16+)
10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры
10.15 Д/с «История киноначальников, или строители и перестройщики. 60-е годы»
11.00 Х/ф «Следствие ведут знатоки». «Пожар» (16+)
12.40 Д/ф «Цвет жизни. Начало»
13.20 Д/ф «Виноградники Лаво в Швейцарии. Дитя трех солнц»
13.35 Абсолютный слух
14.15 Д/с «Ищу учителя»
15.10 Пятое измерение
15.40, 19.45 Д/ф «Новый взгляд на доисторическую эпоху»
18.00, 00.30 К 100-летию со дня рождения Л. Бернштейна

дения Л. Бернштейна
18.45 Больше, чем любовь
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Д/ф «Цвет жизни. Начало»
21.30 Х/ф «Следствие ведут знатоки». «Пожар» (16+)
23.35 Т/с «Медици. Повелители Флоренции» (18+)
01.10 П. Чайковский. Фортепианные пьесы
01.40 Д/с «История киноначальников, или строители и перестройщики. 60-е годы»
02.25 Д/ф «Этюды о Гоголе»

Матч ТВ

06.30 «Спорт за гранью» (12+)
07.00, 08.55, 11.00, 14.00, 15.55, 18.50, 20.25 Новости
07.05, 11.05, 16.00, 18.55, 23.55
Все на Матч
09.00 Футбол. Чemp. Германии. «Боруссия» - «Лейпциг» (0+)
11.35 Хоккей. Кубок мира среди молодежи. Финал
14.05 Футбол. Чemp. Испании. «Севилья» - «Вильярреал» (0+)
16.30 Футбол. Чemp. Англии. «Ньюкасл» - «Челси» (0+)
18.30 «КХЛ. Разогрев» (12+)
19.55 «Таега лед» с Алексеем Ягудиным (12+)
20.35 «Зенит» - «Спартак». Live. До матча» (12+)
20.55 Тотальный футбол
21.55 Футбол. Чemp. Англии. «Манчестер Юнайтед» - «Тоттенхэм»
00.25 Д/ф «Класс 92» (12+)
02.15 Х/ф «Неваляшка» (12+)
04.00 Бокс. Всемирная Суперсерия. Крис Юбенк-мл. против Джорджа Гроувса
05.45 «Десятка!» (16+)
06.05 TOP-10 UFC. Противостояния (16+)

НТВ

05.05, 06.05 «Подозреваются все» (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 Сегодня
06.25 «Деловое утро НТВ»
08.20 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.20 Т/с «Пасечник» (16+)
12.00 «Реакция»
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30 «Место встречи»
17.20 «ДНК» (16+)
18.15, 19.40 Т/с «Ментовские

18.35 Цвет времени
18.45, 01.15 Больше, чем любовь
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Д/ф «Дом»
21.45 Х/ф «Следствие ведут знатоки» (16+)
23.35 Т/с «Медици. Повелители Флоренции» (18+)
01.55 Д/с «История киноначальников, или строители и перестройщики. 70-е годы»
02.35 Д/ф «Гавр. Поэзия бетона»

Матч ТВ

06.30 «Спорт за гранью» (12+)
07.00, 08.55, 12.20, 15.25, 17.30, 20.00 Новости
07.05, 12.30, 15.30, 16.30, 19.20, 23.55 Все на Матч
09.00 Футбол. Российская Премьер-лига (0+)
11.00 Тотальный футбол (12+)
12.00, 20.05 «КХЛ. Разогрев»
13.00 Смешанные единоборства. UFC. Джастин Гейджи против Джеймса Вика
15.00 TOP-10 UFC. Лучшие мастера болевых и удушающих приемов (16+)
16.00 «Таега лед» с Алексеем Ягудиным (12+)
17.35 Смешанные единоборства. M-1 Challenge 96. Дмитрий Микуца против Хадиса Ибрагимова
20.25 UFC. Главный поединок. Валентина Шевченко vs Холли Холм (16+)
21.20 Все на футбол!
21.55 Футбол. ЛЧ. Раунд плей-офф. «Динамо» (Киев) - «Аякс»
00.30 Футбол. Товарищеский матч. «Бавария» - «Чикаго Файр». Прощальный матч Бастияна Швайнштайгера (0+)
02.30 Бокс. Всемирная Суперсерия. Каллум Смит против Ники Хольцкена
04.30 Х/ф «Король клетки»

НТВ

05.05, 06.05 «Подозреваются все» (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 Сегодня
06.25 «Деловое утро НТВ»
08.20 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.20 Т/с «Пасечник» (16+)
12.00 «Реакция»
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30 «Место встречи»
17.20 «ДНК» (16+)
18.15, 19.40 Т/с «Ментовские

войны» (16+)
21.00 Т/с «Шелест. Большой передел» (16+)
23.15 Т/с «Невский» (16+)
00.05 «Поздняя ночь» (16+)
00.20 «Наталья Гундарева. Личная жизнь актрисы» (16+)
01.25 Х/ф «Осенний марафон»
03.15 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)

СТС

06.00 «Ералаш» (0+)
06.10 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
06.35 Анимационный «Мишки Буни. Тайна цирка» (6+)
08.30 М/с «Драконы и всадники Олуха» (6+)
09.30, 14.00, 23.00, 00.30 «Уральские пельмени. Любимое» (16+)
09.40 «Союзники» (16+)
11.10 «Ангелы и демоны» (16+)
15.00 Т/с «Воронины» (16+)
19.30 Т/с «Большая игра»
21.00 Анимационный «Корпорация монстров» (0+)
23.30 «Кино в деталях» премьеры (18+)
01.00 Х/ф «Заложник» (12+)
03.10 Т/с «Выжить после» (16+)
04.10 Т/с «Беглые родственники» (16+)
05.10 «6 кадров» (16+)
05.50 Музыка (16+)

ТНТ

07.00, 06.00 «ТНТ. Best» (16+)
09.00 «Дом 2. Lite» (16+)
10.15 «Дом 2. Остров любви»
11.30 Т/с «Улица» (16+)
12.00 «Танцы» (16+)
14.00 Ситком «Интерны» (16+)
19.00 «Бородина против Бузовой» (16+)
20.00 Т/с «Деффчонки» (16+)
21.00 «Где логика?» (16+)
22.00 «Однажды в России»
23.00 «Дом 2. Город любви»
00.00 «Дом 2. После заката»
01.05 «Неспать!». 137 с (16+)
02.05 «Импровизация». 1 с
03.05 Т/с «Лотерея» (16+)
04.00 «Делогика?». 12, 13 с

ОТР

05.05, 13.15, 21.05 «Правда?»
06.00, 12.05, 23.50 «Большая страна: региональный акцент»
06.40 «Легенды Крыма. В поисках готской короны» (12+)

войны» (16+)
21.00 Т/с «Шелест. Большой передел» (16+)
23.15 Т/с «Невский» (16+)
00.10 Т/с «Свидетели» (16+)
02.10 Квартирный вопрос (0+)
03.15 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)

СТС

06.00 «Ералаш» (0+)
06.35 М/с «Команда турбо»
07.00 Т/с «Драконы. Гонки по краю» (6+)
07.25 М/с «Три кота» (0+)
07.40 М/с «Том и Джерри» (0+)
08.30 М/с «Драконы и всадники Олуха» (6+)
09.30 «Инферно» (16+)
12.00 Анимационный «Корпорация монстров» (0+)
14.00 Т/с «Кухня» (16+)
18.00 Т/с «Воронины» (16+)
19.30 Т/с «Большая игра»
21.00 Анимационный «Университет монстров» (6+)
23.05 «Шоу «Уральских пельменей» (16+)
00.30 «Уральские пельмени. Любимое» (16+)
01.00 Х/ф «Чемпион» (0+)
03.20 Т/с «Выжить после»
04.20 Т/с «Беглые родственники» (16+)
05.15 «6 кадров» (16+)
05.40 Музыка (16+)

ТНТ

07.00, 06.00 «ТНТ. Best» (16+)
09.00 «Дом 2. Lite» (16+)
10.15, 23.00 «Дом 2. Остров любви» (16+)
11.30 Т/с «Улица» (16+)
12.00 «Замуж за Бузову» (16+)
14.00 Ситком «Интерны» (16+)
19.00 «Бородина против Бузовой» (16+)
20.00 Т/с «Деффчонки» (16+)
21.00 «Импровизация» (16+)
22.00 «Шоу «Студия Союз»
00.00 «Дом 2. После заката»
01.05 «Неспать!». 138 с (16+)
02.05 «Импровизация». 2 с
03.05 Т/с «Лотерея» (16+)
04.00 «Делогика?». 14, 15 с

ОТР

05.05, 13.15, 21.05 «Правда?»
06.00, 12.05, 23.50 «Большая страна: возможности» (12+)
06.40 «Легенды Крыма. Окрыленные бризом» (12+)
07.05, 15.15 «За дело!» (12+)
08.00 М/ф «Храбрый портняжка» (0+)
08.30, 16.10 «Культурный обмен». Егор Баранов (12+)
09.15, 22.00 Т/с «Схватка»

07.05, 15.15 «За дело!» (12+)
08.00 М/ф «Золотая антилопа» (0+)
08.30, 16.10 «Культурный обмен». Светлана Крючкова (12+)
09.15, 22.00 Т/с «Схватка»
11.05 «Моя история». Наталия Басовская (12+)
11.30 «Гамбургский счет» (12+)
12.00, 13.00, 15.00 Новости
14.05 Д/ф «Земля легенд и былей. Карелы» (6+)
17.00 «Отражение»
00.30 «Легенды Крыма. Окрыленные бризом» (12+)
00.55 Д/ф «Ингерманландские финны. Выбор судьбы?» (6+)
01.45 «Отражение» (12+)

Рен ТВ

05.00 Т/с «Военная разведка. Первый удар» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Военная тайна» (16+)
11.00, 14.00 «Документальный проект» (16+)
12.00, 15.55, 19.00 «112» (16+)
13.00, 23.25 «Загадки человечества» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Х/ф «Скала» (16+)
22.30 «Водить пор-русски» (16+)
00.30 Т/с «Эш против зловещих мертвецов» (18+)
03.00 Х/ф «Ураган» (16+)
04.50 «Территория заблуждений» (16+)

ТВЗ

06.00, 05.45 Мультфильмы (0+)
09.30 Т/с «Слепая» (12+)
11.00 «Гадалка». 9 сезон. «Не отдам». 605 с (12+)
11.30 «Гадалка». 11 сезон. «Голышом». 761 с (12+)
12.00 «Неври мне». «Мисс счастье». 142 выпуск (12+)
13.00 «Неври мне». «Тело девушки Матвея». 143 выпуск (12+)
14.00 «Неври мне». «Дом отдыха». 144 выпуск (12+)
15.00 «Мистические истории. Начало». 12 выпуск
16.00 «Гадалка». 11 сезон. «Как на картинке». 776 с.
16.30 «Гадалка». 10 сезон. «Приблуда». 635 с.
17.00 «Знаки судьбы». «Красная машина». 6 с (16+)

11.05 «Моя история». Борис Акимов (12+)
11.30 «Гамбургский счет» (12+)
12.00, 13.00, 15.00 Новости
14.10 Д/ф «Ингерманландские финны. Выбор судьбы?» (6+)
17.00 «Отражение»
00.30 «Легенды Крыма. Секреты крымского виноделия» (12+)
00.55 Д/ф «В поисках родины. Ингерманландский излом»
01.45 «Отражение» (12+)

Рен ТВ

05.00, 04.00 «Территория заблуждений» (16+)
06.00, 11.00, 14.00 «Документальный проект» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Военная тайна» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «112» (16+)
13.00, 23.25 «Загадки человечества» (16+)
17.00, 03.00 «Тайны Чапман»
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Х/ф «Падение Лондона»
21.50 «Водить пор-русски» (16+)
00.30 Т/с «Эш против зловещих мертвецов» (18+)

ТВЗ

06.00, 05.45 Мультфильмы (0+)
09.30, 10.30, 17.35 Т/с «Слепая» (16+)
10.00 Т/с «Слепая» (12+)
11.00 «Гадалка». 9 сезон. «Разменная монета». 606 с (12+)
11.30 «Гадалка». 10 сезон. «Дерево судьбы». 688 с.
12.00 «Неври мне». «Мистические истории. Начало». 13 выпуск
16.00 «Гадалка». 11 сезон. «Другая». 777 с.
16.30 «Гадалка». 10 сезон. «Чужая тень». 636 с.
17.00 «Знаки судьбы». «Плагат». 7 с (16+)
18.40 Х/ф «Нейродетектив»
20.30 Т/с «Менталист» (12+)
22.00 Т/с «Викинг» (16+)
23.45 Х/ф «Мыс страха» (16+)
02.15 Т/с «Элементарно» (16+)

Звезда

06.00 «Сегодня утром»
08.00, 09.15, 10.05, 13.15 Т/с «Немец» (16+)
09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
10.00, 14.00 Военные новости
14.05 Х/ф «Сувенир для прокурора» (12+)
16.00 Х/ф «Тихое следствие»
17.25 «Не факт!» (6+)

17.35 Т/с «Слепая» (16+)
18.40 Х/ф «Нейродетектив»
20.30 Т/с «Менталист» (12+)
22.00 Т/с «Викинг» (16+)
23.45 Х/ф «Расплата» (16+)
01.45 Х/ф «Последний легион» (12+)
03.45 Т/с «Горец» (16+)

Звезда

06.00 «Сегодня утром»
08.00, 09.15, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с «Отдел с. С. С. Р.» (16+)
09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
10.00, 14.00 Военные новости
16.30 Х/ф «Каждый десятый»
18.40 Д/с «Вызывайте киногола» (12+)
19.35 «Открытый эфир» (12+)
21.20 Д/с «Загадки века». «Иозеф менгеле. Доктор смерть»
22.10 «Скрытые угрозы» (12+)
23.15 «Между тем» (12+)
23.40 Х/ф «Красные дипкурьеры» (12+)
01.45 Х/ф «Торпедоносцы»
03.40 Х/ф «Меченый атом»

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия»
05.25, 09.25 Т/с «Собачья работа» (16+)
13.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей. Лекарство от скуки»
18.50 Т/с «След. Еще раз про любовь» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 Т/с «Разведчицы» (16+)

ТВ Центр

06.00 «Настроение»
08.00 Х/ф «Разорванный круг»
09.40 Х/ф «Перехват» (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События
11.50 Т/с «Инспектор Линли»
13.40 «Мой герой. Дмитрий Певцов» (12+)

Объявления

УСЛУГИ по ремонту и полной диагностике ноутбуков, системных блоков, планшетных компьютеров, мобильных телефонов (смартфонов), а также настройка и переустановка системы, замена любых запчастей. Звонить по будням после 18.00. **Тел.: 8-912-12-65699, Андрей.**

ПРОДАМ 2-комнатную квартиру по ул. 60 лет Октября, д. 8. Новая планировка, 4 этаж. **Тел.: 8-912-94-65427.**

ПРОДАМ дачу с урожаем в обществе «Факел», 6 соток. Есть баня, 2-этажный домик, погреб, вода, свет. **Тел.: 8-912-94-65427.**

ПРОДАМ 2-комнатную квартиру 56 м², 4 этаж, по ул. Таежной, д. 1. **Тел.: 8-910-95-84791.**

СДАМ 2-комнатную квартиру по ул. Таежной, д. 1 на длительный срок. **Тел.: 8-912-96-17478.**

ПРОДАМ дачу в обществе «Факел». Посажено все. Цена при осмотре. **Тел.: 8-912-17-76425.**

ПРОДАМ 1-комнатную квартиру по ул. 60 лет Октября, д. 4, 4 этаж. Цена – 330 т. р. **Тел.: 8-912-94-74497.**

ПРОДАМ: 4-комнатную квартиру по ул. Комсомольской, д. 15; газовую плиту; баян, односпальная кровать. **Тел.: 8-904-20-62497, 8-982-95-02942.**

ПРОДАМ 1-комнатную квартиру улучшенной планировки, 3 этаж. **Тел.: 8-912-10-83634** (звонить в любое время).

18.40 Д/с «Вызывайте киногола» (12+)
19.35 «Открытый эфир» (12+)
21.20 «Улика из прошлого». «Хлопковое дело. Афера века»
22.10 «Легенды армии». Алексей Игнатьев (12+)
23.15 «Между тем» (12+)
23.40 Х/ф «Кольцо из Амстердама» (12+)
01.30 Х/ф «Каждый десятый»
02.55 Х/ф «Михайло Ломоносов» (16+)
05.05 Д/ф «Вторая Мировая война. Вспоминая блокадный Ленинград» (12+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия»
05.25, 00.30 Т/с «Разведчицы»
09.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей. Куколка» (16+)
11.10 Т/с «Улицы разбитых фонарей-2. Ищу работу с риском» (16+)
18.50 Т/с «След. С чистого листа» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
03.15 Х/ф «Ва-банк» (16+)

ТВ Центр

06.00 «Настроение»
08.00 Д/ф «Земная жизнь Богородицы» (12+)
08.40 Х/ф «Сладкая женщина» (12+)
10.35 Д/ф «Н. Гундарева. Несладкая женщина» (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События
11.50 Т/с «Инспектор Линли»
13.40 «Мой герой. Анна Чиповская» (12+)
14.50 Город новостей
15.05, 02.15 Т/с «Отец Браун»
17.00 «Естественный отбор»
17.50 Х/ф «Мышеловка на три персоны» (12+)

14.50 Город новостей
15.05 Т/с «Отец Браун» (16+)
16.55 «Естественный отбор»
17.45 Х/ф «Трое в лифте, не считая собаки» (12+)
20.00 Петровка, 38 (16+)
20.20 «Право голоса» (16+)
22.30 «Вооруженные ценности» (16+)
23.05 Без обмана. «Тайна московского борща» (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Свадьба и развод. Н. Королева и И. Николаев» (16+)
01.25 Д/ф «Роковые решения»
02.15 Х/ф «Призрак в кривом зеркале» (12+)

Юрган

06:00, 18:15, 01:30 «Чердін». Ф/э (12+)
06:15 «Чол0м, дзюлюк!» (6+)
06:30 «Русский крест» (12+)
07:00 «Фиксики». М/с (6+)
07:30 «Дама с попугаем». Т/с
09:15 «Я гляжу сквозь себя». Песни Юрия Визбора (12+)
10:15 «И снова здравствуйте!»
11:00 «Широкарека». Т/с (16+)
12:00 «Нильс». М/с (6+)
12:45 «Врачи». Научно-популярная программа (6+)
13:30 «Отражение». Х/ф (16+)
14:30 «Миян й0э» (12+)
14:45 «Вильшш поз. Челядь0лн кадколаст» (6+)
15:15 «Меда Юрган». (12+)
15:45, 00:45 «Спальный район». Х/ф (12+)
16:15 «В одном шаге от Третьей Мировой». Д/ф (16+)
17:15 «Широка река». Т/

Среда

29 августа

Первый канал

05.00, 09.15 "Доброе утро"
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости
09.50, 01.35 Модный приговор
10.55 "Жить здорово!" (16+)
12.15, 17.00, 00.35 "Время покажет" (16+)
15.15, 03.35 "Давай поженмся!" (16+)
16.00, 02.40, 03.05 "Мужское / Женское" (16+)
18.25 "Видели видео?"
19.00 "На самом деле" (16+)
20.00 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время"
21.35 Т/с "Ищейка" (12+)
23.35 "Курортный роман" (16+)
04.25 Контрольная закупка

Россия 1

05.00, 09.15 "Утро России"
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00
Вести
09.55 "О самом главном" (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести.
Местное время
12.00 "Судьба человека" (12+)
13.00, 19.00 "60 минут" (12+)
15.00 Т/с "Московская борзая" (12+)
18.00 "Андрей Малахов" (16+)
21.00 Т/с "Челночницы" (12+)
00.25 Т/с "Рая знает" (12+)
02.20 Т/с "Все сокровища мира" (12+)

Россия К

06.30 Легенды мирового кино
07.05, 16.35 Х/ф "Михайло Ломоносов" (16+)
08.25 "Пешком...". Астрахань литературная
08.50 Х/ф "В поисках капитана Гранта" (16+)
10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры
10.15 Д/с "История кинона- чальников, или строители и перестройщики. 70-е годы"
11.00, 21.45 Х/ф "Следствие ведут знатоки" (16+)
12.30 Д/ф "Дом"
13.20 Д/ф "Укхаламба - Драконовы горы. Там, где живут заклинатели дождей"
13.35 Абсолютный слух
14.15 Д/с "Ищу учителя"

Четверг

30 августа

Первый канал

05.00, 09.15 "Доброе утро"
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости
09.50, 01.35 Модный приговор
10.55 "Жить здорово!" (16+)
12.15, 17.00 "Время покажет"
15.15, 03.35 "Давай поженмся!" (16+)
16.00, 02.40, 03.05 "Мужское / Женское" (16+)
18.25 "Видели видео?"
19.00 "На самом деле" (16+)
20.00 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время"
21.35 Т/с "Ищейка" (12+)
23.35 "Курортный роман" (16+)
00.35 "Пластиковый мир" (12+)
04.25 Контрольная закупка

Россия 1

05.00, 09.15 "Утро России"
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00
Вести
09.55 "О самом главном" (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести.
Местное время
12.00 "Судьба человека" (12+)
13.00, 19.00 "60 минут" (12+)
15.00 Т/с "Московская борзая" (12+)
18.00 "Андрей Малахов" (16+)
21.00 Т/с "Челночницы" (12+)
00.25 Т/с "Рая знает" (12+)
02.20 Т/с "Все сокровища мира" (12+)

Россия К

06.30 Легенды мирового кино
07.05, 16.35 Х/ф "Михайло Ломоносов" (16+)
08.35 Д/ф "Гавр. Поэзия бето- на"
08.50 Х/ф "В поисках капита- на Гранта" (16+)
10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Нов- сти культуры
10.15 Д/с "История кинона- чальников, или строители и перестройщики. 80-е годы"
11.00, 21.45 Х/ф "Следствие ведут знатоки" (16+)
12.30 Д/ф "Тайны Болливуда"
13.15 100 лет со дня рождения Михаила Рожкова
14.05 Цвет времени
14.15 Д/с "Ищу учителя"
15.10 Пятое измерение
15.40, 19.45 Д/ф "Что скрывает кратер динозавров"
18.00 К 100-летию со дня рождения Л. Бернштейна

15.10 Пятое измерение
15.40, 19.45 Д/ф "Новый взгляд на доисторическую эпоху"
18.00 Д/ф "Вестсайдская исто- рия"
20.40 "Спокойной ночи, малы- ши!"
20.55 Д/ф "Тайны Болливуда"
23.35 Т/с "Медици. Повелите- ли Флоренции" (18+)
00.30 К 100-летию со дня рож- дения Л. Бернштейна
01.05 Цвет времени
01.15 Больше, чем любовь
01.55 Д/с "История кинона- чальников, или строители и перестройщики. 80-е годы"
02.35 Д/ф "Виноградники Лаво в Швейцарии. Дитя трех солнц"

Матч ТВ

06.30 "Спорт за гранью" (12+)
07.00, 08.55, 11.00, 15.00, 18.10, 20.05, 21.20 Новости
07.05, 11.05, 15.10, 20.10, 23.55 Все на Матч
09.00 Футбол. Товарищеский матч. "Бавария" - "Чикаго Файр". Прощальный матч Бас- тиана Швайнштайгера (0+)
11.45 UFC. Главный поединок. Валентина Шевченко vs Холли Холм (16+)
12.40 Футбол. ЛЧ. Раунд плей- офф. АЕК - "Види" (Венгрия)
14.40 "Биатлон твоего лета"
15.50 Футбол. ЛЧ. Раунд плей- офф. "Динамо" (Загреб, Хор- ватия) - "Янг Бойз" (0+)
17.50 "Зенит" - "Спартак". Live. До матча" (12+)
18.15, 21.00 "КХЛ. Разогрев"
18.35 Континентальный вечер
19.35 "Наш парень" (12+)
21.25 Все на футбол!
21.55 Футбол. ЛЧ. Раунд плей- офф. ПАОК - "Бенфика"
00.30 Х/ф "Ниндзя" (16+)
02.10 Бокс. Деонтей Уайлдер против Луиса Ортиса. Андрэ Диррелл против Хосе Ускате- ги
04.00 Х/ф "Ночь в большом городе" (16+)
05.55 "В этот день в истории спорта" (12+)
06.00 Док. цикл "Вся правда про..." (12+)

НТВ

05.05, 06.05 "Подозреваются все" (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,

20.40 "Спокойной ночи, малы- ши!"
20.50 Д/ф "Все проходит..."
23.35 Т/с "Медици. Повелите- ли Флоренции" (18+)
00.30 Д/ф "Вестсайдская исто- рия"
01.55 Д/с "История кинона- чальников, или строители и перестройщики. 90-е годы"
02.35 Д/ф "Гроты Юнгана. Место, где буддизм стал рели- гией Китая"

Матч ТВ

06.30 "Спорт за гранью" (12+)
07.00, 08.55, 11.00, 13.35, 21.55 Новости
07.05, 11.05, 13.40, 23.20 Все на Матч
09.00 Футбол. ЛЧ. Раунд плей- офф. ПАОК - "Бенфика" (0+)
11.35 Футбол. ЛЧ. Раунд плей- офф. ПСВ - БАТЭ (0+)
14.10 Футбол. ЛЧ. Раунд плей- офф. "Зальцбург" - "Црвена Звезда" (0+)
16.10 "Легендарный Стивен Джеррард" (12+)
16.30 Футбол. Лига Европы. Раунд плей-офф. "Уфа" - "Рей- нджерс"
19.00 Футбол. ЛЧ. Жеребьев- ка группового этапа
19.30 Все на футбол!
19.55 Футбол. Лига Европы. Раунд плей-офф. "Мольде" - "Зенит"
22.00 "КХЛ. Разогрев" (12+)
22.20 Авиапорт. ЧМ по воз- душным гонкам
00.00 Х/ф "Смертельная игра"
01.55 Д/ф "Иохан Кройф. Последний матч. 40 лет в Ката- лонии" (16+)
03.20 Смешан ные един оборо- та. UFC. Джастин Гейтжи про- тив Джеймса Вика
05.20 "В этот день в истории спорта" (12+)
05.30 "Спортивный детектив"

НТВ

05.05, 06.05 "Подозреваются все" (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 Сегодня
06.25 "Деловое утро НТВ"
08.20 Т/с "Возвращение Мух- тара" (16+)
10.20 Т/с "Пасечник" (16+)
12.00 "Реакция"
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30 "Место встречи"
17.20 "ДНК" (16+)
18.15, 19.40 Т/с "Ментовские войны" (16+)
21.00 Т/с "Шелест. Большой передел" (16+)

23.00 Сегодня
06.25 "Деловое утро НТВ"
08.20 Т/с "Возвращение Мух- тара" (16+)
10.20 Т/с "Пасечник" (16+)
12.00 "Реакция"
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30 "Место встречи"
17.20 "ДНК" (16+)
18.15, 19.40 Т/с "Ментовские войны" (16+)
21.00 Т/с "Шелест. Большой передел" (16+)
23.15 Т/с "Невский" (16+)
00.10 Т/с "Свидетели" (16+)
02.15 "Дачный ответ" (0+)
03.15 Т/с "Москва. Три вокза- ла" (16+)

СТС

06.00 "Ералаш" (0+)
06.35 М/с "Команда турбо"
07.00 Т/с "Драконы. Гонки по краю" (6+)
07.25 М/с "Три кота" (0+)
07.40 М/с "Том и Джерри" (0+)
08.30 М/с "Драконы и всадни- ки Олуха" (6+)
09.30, 00.30 "Уральские пель- мени. Любимое" (16+)
09.55, 01.00 Х/ф "Блондинка в законе" (0+)
11.55 Анимационный "Универ- ситет монстров" (6+)
14.00 Т/с "Кухня" (16+)
18.00 Т/с "Воронины" (16+)
20.00 Т/с "Большая игра"
21.00 Анимационный "Валли- и"
23.00 "Шоу "Уральских пель- меней" (16+)
02.55 Т/с "Выжить после"
03.55 Т/с "Беглые родствен- ники" (16+)
04.55 "6 кадров" (16+)
05.45 Музыка (16+)

ТНТ

07.00, 06.00 "ТНТ. Best" (16+)
09.00 "Дом 2. Lite" (16+)
10.15 "Дом 2. Остров любви"
11.30 Т/с "Улицы" (16+)
12.00 "Большой завтрак" (16+)
12.30 "Битва экстрасенсов"
14.00 Ситком "Интерны" (16+)
19.00 "Бородина против Бузо- вой" (16+)
20.00 Т/с "Деффчонки" (16+)
21.00 "Однажды в России"
22.00 "Где логика?" (16+)
23.00 "Дом 2. Город любви"
00.00 "Дом 2. После заката"
01.05 "Неспать!". 139 с (16+)
02.05 "Импровизация". 3 с
03.05 Т/с "Лотерея" (16+)

СТС

06.00 "Ералаш" (0+)
06.35 М/с "Команда турбо"
07.00 Т/с "Драконы. Гонки по краю" (6+)
07.25 М/с "Три кота" (0+)
07.40 М/с "Том и Джерри" (0+)
08.30 М/с "Драконы и всадни- ки Олуха" (6+)
09.30, 00.30 "Уральские пель- мени. Любимое" (16+)
10.00, 01.00 Х/ф "Блондинка в законе-2" (12+)
12.00 Анимационный "Валли- и"
14.00 Т/с "Кухня" (16+)
18.00 Т/с "Воронины" (16+)
20.00 Т/с "Большая игра"
21.00 Анимационный "Рата- туй" (0+)
23.20 "Шоу "Уральских пель- меней" (16+)
02.50 Т/с "Выжить после"
03.50 Т/с "Беглые родствен- ники" (16+)
04.50 "6 кадров" (16+)
05.40 Музыка (16+)

ТНТ

07.00, 06.00 "ТНТ. Best" (16+)
09.00 "Дом 2. Lite" (16+)
10.15 "Дом 2. Остров любви"
11.30 Т/с "Улицы" (16+)
12.00 "Битва экстрасенсов"
13.30 Ситком "Интерны" (16+)
19.00 "Бородина против Бузо- вой" (16+)
20.00 Т/с "Деффчонки" (16+)
21.00 "Шоу "Студия Союз"
22.00 "Импровизация" (16+)
23.00 "Дом 2. Город любви"
00.00 "Дом 2. После заката"
01.05 "Неспать!". 140 с (16+)
02.05 "Импровизация". 4 с
03.00 "ТНТ-Club" (16+)
03.05 Т/с "Лотерея" (16+)
04.00 "Где логика?". 18, 19 с

ОТР

05.05, 13.15, 21.05 "Правда?"
06.00, 12.05, 23.50 "Большая страна: люди" (12+)
06.40 "Легенды Крыма. Керчь. Колыбель цивилизации" (12+)
07.05, 15.15 "За дело!" (12+)
08.00 М/ф "Чуча-2" (0+)
08.30, 16.10 "Культурный об- мен". Николай Цискаридзе
09.15, 22.00 Т/с "Красавчик"
10.50, 23.35 Д/ф "Гербы Рос- сии. Гербы истры" (12+)
11.05 Д/ф "Музей оружия"
11.30 "Гамбургский счет" (12+)
12.00, 13.00, 15.00 Новости
14.10 Д/ф "Коми - край север-

04.00 "Где логика?". 16, 17 с

ОТР

05.05, 13.15, 21.05 "Правда?"
06.00, 12.05, 23.50 "Большая страна: общество" (12+)
06.40 "Легенды Крыма. Секре- ты крымского виноделия" (12+)
07.05, 15.15 "За дело!" (12+)
08.05 М/ф "Чуча" (0+)
08.30, 16.10 "Культурный об- мен". Марина Лошак (12+)
09.15, 22.00 Т/с "Красавчик"
10.50, 23.35 Д/ф "Гербы Рос- сии. Герб моршанска" (12+)
11.05 "Моя история". Гарик Сукачев (12+)
11.30 "Гамбургский счет" (12+)
12.00, 13.00, 15.00 Новости
14.05 Д/ф "В поисках роди- ны. Ингерманландский излом"
17.00 "Отражение"
00.30 "Легенды Крыма. Керчь. Колыбель цивилизации" (12+)
00.55 Д/ф "Коми - край север- ный" (6+)
01.45 "Отражение" (12+)

Рен ТВ

05.00, 09.00, 04.00 "Территория заблуждений" (16+)
06.00, 11.00, 14.00 "Докумен- тальный проект" (16+)
07.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Новости" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)
13.00, 23.25 "Загадки челове- чества" (16+)
17.00, 03.00 "Тайны Чапман"
18.00 "Самые шокирующие ги- потезы" (16+)
20.00 Х/ф "Законопослушный гражданин" (16+)
22.00 "Смотреть всем!" (16+)
00.30 Т/с "Эш против злове- щих мертвецов" (18+)

ТВЗ

06.00 Мультфильмы (0+)
09.30 Т/с "Слепая" (12+)
10.30, 17.35 Т/с "Слепая" (16+)
11.00 "Гадалка", 9 сезон. (12+)
11.30 "Гадалка". 10 сезон.
12.00 "Не ври мне". (12+)
15.00 "Мистические истории. Начало". 14 выпуск
16.00 "Гадалка", 11 сезон.
16.30 "Гадалка", 10 сезон.
17.00 "Знаки судьбы". "Мола- дая жена". 8 с (16+)
18.40 Х/ф "Нейродетектив"
20.30 Т/с "Менталист" (12+)
22.00 Т/с "Викинг" (16+)

ный" (6+)
17.00 "Отражение"
00.30 "Легенды Крыма. Про- щание симперий" (12+)
00.55 Д/ф "Пока течет река"
01.45 "Отражение" (12+)

Рен ТВ

05.00, 04.00 "Территория за- блуждений" (16+)
06.00, 09.00, 14.00 "Докумен- тальный проект" (16+)
07.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Новости" (16+)
12.00, 15.55, 19.00 "112" (16+)
13.00, 23.25 "Загадки челове- чества" (16+)
17.00, 03.00 "Тайны Чапман"
18.00 "Самые шокирующие ги- потезы" (16+)
20.00 Х/ф "Двойное наказа- ние" (16+)
22.00 "Смотреть всем!" (16+)
00.30 Т/с "Эш против злове- щих мертвецов" (18+)

ТВЗ

06.00 Мультфильмы (0+)
09.30 Т/с "Слепая" (12+)
10.30, 17.35 Т/с "Слепая" (16+)
11.00 "Гадалка", 9 сезон. (12+)
11.30 "Гадалка". 10 сезон.
12.00 "Не ври мне". (12+)
15.00 "Мистические истории. Начало". 15 выпуск
16.00 "Гадалка", 11 сезон.
16.30 "Гадалка", 10 сезон.
17.00 "Знаки судьбы". "Старый долг". 9 с (16+)
18.40 Х/ф "Нейродетектив"
20.30 Т/с "Менталист" (12+)
22.00 Т/с "Викинг" (16+)
22.50 Д/с "Реальные викинги"
23.45 Х/ф "Озеро страха 2"
01.30 Т/с "Черный список"

Звезда

06.00 "Сегодня утром"
08.00, 09.15, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с "Десанть десант" (16+)
09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Нов- сти дня
10.00, 14.00 Военные новости
17.10 Д/ф "Герои по наслед- ству. Аркадий и Николай кама- нины" (12+)
18.40 Д/с "Вызывайте кино- лога". "Король трев" (12+)
19.35 "Открытый эфир" (12+)
21.20 Д/с "Код доступа" (12+)
22.10 "Легенды космоса". "Спутники-шпионы" (6+)
23.15 "Между тем" (12+)
23.40 Х/ф "Ларец Марии Ме- дичи" (12+)
01.30 Х/ф "Контрудар" (12+)
03.10 Д/ф "Гомбожаб Цыби- ков. Паломник особого назна-

23.45 Х/ф "Страж" (16+)
01.30 Т/с "Чужестранка" (16+)
05.00 "Тайные знаки". "Нико- лай II. Искаженные предска- зания". 28 выпуск (12+)

Звезда

06.00 "Сегодня утром"
08.00, 09.15, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с "Десанть десант" (16+)
09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Нов- сти дня
10.00, 14.00 Военные новости
17.00 Д/ф "Навеки с небом"
18.40 Д/с "Вызывайте кино- лога" (12+)
19.35 "Открытый эфир" (12+)
21.20 Д/с "Секретная папка"
22.10 "Последний день". Клав- дия Шульженко (12+)
23.15 "Между тем" (12+)
23.40 Х/ф "Гусарская балла- да" (6+)
01.40 Х/ф "Сувенир для про- курора" (12+)
03.30 Х/ф "Исчезновение"
05.30 Д/с "Москва фронту"

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 "Изве- стия"
05.25 Т/с "Улицы разбитых фонарей. Лекарство от скуки"
07.10 Т/с "Улицы разбитых фонарей-2. Аварийная защита"
18.50 Т/с "След. Просто друг"
00.00 "Известия. Итоговый вы- пуск"
00.30 Х/ф "Два плюс два"

ТВ Центр

06.00 "Настроение"
08.05 "Доктор И..." (16+)
08.40 Х/ф "Одиссея капитана Блада" (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 Собы- тия
11.50 Т/с "Инспектор Линли"
13.40 "Мой герой. Юрий Ан- тонов" (12+)
14.50 Город новостей
15.05, 02.10 Т/с "Отец Браун"
16.55 "Естественный отбор"

Объявления

ПРОДАМ: а/м М-412 в хорошем состоянии; подку "Казан- ка"; подку "Малютка". **Тел.: 8-912-94-89997.**

ПРОДАМ 4-комнатную квартиру по ул. Комсомольской, д. 31, 1 этаж. Цена при осмотре. **Тел.: 8-908-69-51902, 8-912-11-63497.**

ПРОДАМ 3-комнатную квартиру по ул. 60 лет Октября, д.21, 5 этаж. **Тел.: 8-912-10-58304.**

ПРОДАМ 3-комнатную квартиру с мебелью и бытовой техникой по ул. Газовиков, д. 6, 7 этаж. Цена при осмотре. **Тел.: 8-912-10-37545.**

ПРОДАМ УАЗ 3151-01 и гараж в 4-микрорайоне. Цена при осмотре. **Тел.: 8-912-54-35559.**

ПРОДАМ 3-комнатную квартиру по 60 лет Октября, д. 7, 5 этаж. Цена 500 т. р. **Тел.: 8-912-54-68808.**

ПРОДАМ шотландских котят. **Тел.: 8-912-8644435.**

ПРОДАМ пуфики новые недорого. **Тел.: 8-912-10-58663.**



Регистрация автомобиля со скидкой 30%

госуслуги
Проще, чем кажется

чения" (12+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 "Изве- стия"
05.25 Х/ф "Ва-банк" (16+)
07.10 Т/с "Улицы разбитых фонарей-2. Трубка фирмы "Данхилл" (16+)
18.50 Т/с "След. Терминатор"
00.00 "Известия. Итоговый вы- пуск"
00.30 - 04.10 Т/с "Детективы. В понедельник отдохнем" (16+)

ТВ Центр

05.15 "Смех с доставкой на дом"
06.00 "Настроение"
08.00 Х/ф "Женитьба Бальза- минова" (6+)
09.45 Х/ф "Тень у пирса"
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 Собы- тия
11.50 Т/с "Инспектор Линли"
13.40 "Мой герой. Анна яку- нина" (12+)
14.50 Город новостей
15.05, 02.35 Т/с "Отец Браун"
16.55 "Естественный отбор"
17.45 Х/ф "Дело судьи Каре- линой" (12+)
20.00 "Путь воды" (16+)
20.20 "Право голоса" (16+)
22.30 "10 самых... Завидные женихи" (16+)
23.05 Д/ф "Увидеть Америку и умереть" (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 "Прощание. Жанна Фриске" (16+)
01.25 Д/ф "Укол зонтиком"

02.15 Петровка, 38 (16+)
04.20 "Мой герой. Юрий Ан- тонов" (12+)

Юрган

06:00, 18:15, 01:30 «Чердін». Ф/э (12+)
06:15 «Чол0м, дзюлюк!» (6+)
06:30 «Талун»
07:00 «Фиксики». М/с (6+)
07:30, 19:30, 21:30 «Время новос- тей»
08:00 «Василий Кандинский. Путь кзырянам». Д/ф (12+)
08:30 «Большая семья» (12+)
09:00 «Три королевы». Х/ф
10:00 «Цена жизни». Т/с (16+)
11:00 «Широкарека». Т/с (16+)
12:00 «Нильс». М/с (6+)
12:45 «Врачи». Научно-попу- лярная программа (6+)
13:30 «Цена жизни». Детектив (Россия), 3-я серия (16+)
14:30 «Миян й0э» (12+)
14:45 «Вильш поз. Челядъл0н кадколаст» (6+)
15:15 «Ме да Юрган». (12+)
15:45, 00:40 «Спальный район». Х/ф (

Пятница

31 августа

Первый канал

05.00, 09.15 "Доброе утро"
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости
09.50, 04.05 Модный приговор
10.55 "Жить здорово!" (16+)
12.15, 17.00 "Время покажет"
15.15 "Давай поженимся!"
16.00 "Мужское / Женское"
18.25 "Видели видео?"
19.00 "Человек и закон" (16+)
20.00 "Получудес" (16+)
21.00 "Время"
21.30 Музыкальный фестиваль "Жара". Вечер Л. Успенской
23.55 Х/ф "Френин" (16+)
01.40 Х/ф "Игра" (16+)
05.05 "Мужское / Женское"
До 6.00 (16+)

Россия 1

05.00, 09.15 "Утро России"
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
09.55 "О самом главном" (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное время
12.00 "Судьба человека" (12+)
13.00, 19.00 "60 минут" (12+)
15.00 Т/с "Московская борзая" (12+)
18.00 "Андрей Малахов" (16+)
21.00 Т/с "Челночницы" (12+)
01.30 Т/с "Рая знает" (12+)

Россия К

06.30 Легенды мирового кино
07.05, 18.00 Х/ф "Кое-что из губернской жизни" (16+)
08.35 Цвет времени
08.45 Х/ф "В поисках капитана Гранта" (16+)
10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
10.15 Д/с "История киноначальников, или строители и перестройщики. 90-е годы"
11.00 Х/ф "Следствие ведут знатоки" (16+)
12.30 Д/ф "Все проходит..."
13.20 Д/ф "Гроты Юнгана. Место, где буддизм стал религией Китая"
13.35 Абсолютный слух
14.15 Д/с "Ищу учителя"
15.10 Х/ф "Ошибка инженера Кочина" (16+)

Суббота

1 сентября

Первый канал

06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости
06.10 "Россия от края до края"
07.10 "Смешарики. Новые приключения"
07.25 Х/ф "Три орешка для Золушки" (16+)
09.00 "Играй, гармонь любимая!"
09.45 "Слово пастыря"
10.15 "Сергей Гармаш. "Какой из меня Ромео!" (12+)
11.10 "Теория заговора" (16+)
12.15 "Идеальный ремонт"
14.10 "В. Добрынин. Мир не прост, совсем не прост..." (12+)
15.00 "Песня на двоих". Лев Лещенко и Вячеслав Добрынин
16.55 "Лев Лещенко. "Ты помнишь, плыли две звезды..."
18.15 "Кто хочет стать миллионером?"
19.50, 21.20 "Сегодня вечером"
21.00 "Время"
23.00 "КВН". Премьер-лига (16+)
00.35 Х/ф "Типа копы" (18+)
02.30 Модный приговор
03.30 "Мужское / Женское"
04.20 "Давай поженимся!"
05.10 Контрольная закупка До 5.45

Россия 1

04.25 Т/с "Лорд. Пес-полицейский" (12+)
06.15 Мультутро. "Маша и медведь"
06.50 "Живые истории"
07.40 Россия. Местное время
08.40 "Сто к одному"
09.30 Фестиваль детской художественной гимнастики "Алина"
11.00 Вести. Местное время
11.40 "Измайловский парк". Юмористический концерт (16+)
13.55 Х/ф "Счастье из осколков" (12+)
18.00 "Привет, Андрей!" (12+)
20.00 Вести в субботу
21.00 Х/ф "Доктор Улитка"
00.55 Х/ф "Однажды преступив черту" (12+)
02.55 Т/с "Личное дело" (16+)

Россия К

06.30 Библейский сюжет
07.05 Х/ф "Сельская учитель-

17.05 Острова. Фаина Раневская
17.50 Цвет времени. Ж. -э. Литотар. "Прекрасная шоколадница"
19.45 "Смехоносталягия"
20.15, 01.25 Искатели
21.05 К 60-летию Сергея Гармаша
21.55 Х/ф "Любовник" (16+)
00.00 К 100-летию со дня рождения Л. Бернштейна
02.10 Д/ф "Укхаламба - Драконовы горы. Там, где живут заклинатели дождей"
02.25 М/ф

Матч ТВ

06.30 "Спорт за гранью" (12+)
07.00, 08.55, 11.00, 13.30, 14.40, 17.30, 20.20 Новости
07.05, 11.05, 15.10, 19.35, 23.25 Все на Матч
09.00 Футбол. Лига Европы. Раунд плей-офф. "Уфа" - "Рейнджерс" (0+)
11.30 Футбол. Лига Европы. Раунд плей-офф. "Мольде" - "Зенит" (0+)
13.35, 14.20 Все на футбол!
14.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка группового этапа
14.50 "КХЛ. Разогрев" (12+)
15.55 Формула-1. Гран-при Италии. Свободная практика
17.35 Футбол. Лига Европы. Раунд плей-офф. "Бешикташ" - "Партизан" (0+)
20.25 Все на футбол! Афиша
21.25 Футбол. Чemp. Германии. "Ганновер" - "Боруссия"
00.00 Х/ф "Сезон побед" (16+)
00.00 Футбол. Чemp. Испании. "Вильярреал" - "Жирона"
03.50 Х/ф "Человек внутри"
05.35 UFC. Главный поединок. Валентина Шевченко vs Холли Холм (16+)

НТВ

05.05, 06.05 "Подозреваются все" (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
06.25 "Деловое утро НТВ"
08.20 Т/с "Возвращение Мухоморова" (16+)
10.20 Т/с "Пасечник" (16+)
12.00 "Реакция"
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30 "Место встречи"
17.20 "ДНК" (16+)
18.15 "ЧП. Расследование"

Матч ТВ

06.30, 06.00 Док. цикл "Вся правда про..." (12+)
07.00 Все на Матч! События недели (12+)
07.30 Х/ф "Смертельная игра" (16+)
09.25, 11.20, 12.50 Новости
09.30 "КХЛ. Разогрев" (12+)
10.20 Все на футбол! Афиша (12+)
11.25 Автопорт. Российская серия кольцевых гонок. "Сочи Автодром". Туринг
12.30 "Каррера vs Семак" (12+)
12.55, 21.25, 23.40 Все на Матч
13.55 Футбол. Российская Премьер-лига. "Крылья Советов" - "Анжи"
15.55 Формула-1. Гран-при Италии
17.00 Хоккей. КХЛ. "Кубок Открытия-2018/19". "Ак Барс" - СКА
19.25 Футбол. Чemp. Англии. "Манчестер Сити" - "Ньюкасл"
21.40 Футбол. Чemp. Испании. "Реал" - "Леганес"
00.10 Гандбол. Суперкубок России. Мужчины. "Чеховские медведи" (Моск. обл.) - "Спартак" (Москва) (0+)
01.55 Футбол. Чemp. Англии. "Челси" - "Борнмут" (0+)
03.55 Смешанные единоборства. UFC. Александр Емельяненко против Тони Джонсона
05.10 Д/ф "Бегущие вместе"

19.40 Т/с "Морские дьяволы"
23.40 "Захар Прилепин. Уроки русского" (12+)
00.10 Т/с "Свидетели" (16+)
01.05 "Мы и наука. Наука и мы"
02.10 "Поедем, поедим!" (0+)
02.40 Т/с "Москва. Три вокзала" (16+)

СТС

06.00 "Ералаш" (0+)
06.35 М/с "Команда турбо"
07.00 Т/с "Драконы. Гонки по краю" (6+)
07.25 М/с "Три кота" (0+)
07.40 М/с "Том и Джерри" (0+)
08.30 М/с "Драконы и всадники Олуха" (6+)
09.30, 19.00 "Уральские пельмени. Любимое" (16+)
09.35, 01.45 Х/ф "Странная жизнь Тимоти Грина" (12+)
11.45 Анимационный "Рататуй" (0+)
14.00 Т/с "Кухня" (16+)
16.30 Т/с "Большая игра"
19.05 Х/ф "Телепорт" (16+)
21.00 Х/ф "Великий уравниватель" (16+)
23.45 Х/ф "Обитель зла" (18+)
03.45 Анимационный "Букашки. Приключения в долине Мурравев" (0+)
05.20 "6 кадров" (16+)
05.55 Музыка (16+)

ТНТ

07.00, 06.00 "ТНТ. Best" (16+)
09.00 "Дом 2. Lite" (16+)
10.15 "Дом 2. Остров любви"
11.30 Т/с "Улицы" (16+)
12.00 "Битва экстрасенсов"
13.30 Ситком "Интерны" (16+)
19.00 "Бородина против Бузовой" (16+)
20.00 "Comedy Woman" (16+)
21.00 "Комеди Клуб. Дайджест" (16+)
22.00 "Открытый микрофон"
23.00 "Дом 2. Город любви"
00.00 "Дом 2. После заката"
01.00 "Такое кино!"
01.35 Х/ф "Дрянные девчонки" (16+)
03.30 Х/ф "Луни Тюнз: снова в деле" (12+)
05.20 "Импровизация". 5 с

ОТР

05.05, 13.15 "Правда?" (12+)
06.00, 12.05, 23.40 "Большая страна: открытие" (12+)
06.40 "Легенды Крыма. Про-

НТВ

04.40 "Ты супер!" the best (6+)
07.25 Смотр (0+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Их нравы (0+)
08.35 "Готовим" (0+)
09.10 "Кто в доме хозяин?" (16+)
10.20 Главная дорога (16+)
11.05 "Еда живая и мертвая" (12+)
12.05 Квартирный вопрос (0+)
13.05 "Нашпотребнадзор" (16+)
14.10 "Поедем, поедим!" (0+)
15.05 Своя игра (0+)
16.20 "Однажды..." (16+)
17.00, 21.00 Х/ф "Пес" (16+)
19.00 "Центральное телевидение"
00.05 "Квартирник НТВ у Маргулиса". Юрий Стоянов (16+)
01.55 Х/ф "Свои" (16+)
04.05 Т/с "Москва. Три вокзала" (16+)

СТС

06.00 "Ералаш" (0+)
07.35 М/с "Новаторы" (6+)
07.50 М/с "Три кота" (0+)
08.05 М/с "Тролли. Праздник продолжается!" (6+)
08.30, 16.00 "Шоу "Уральских пельменей" (16+)
09.30 "Просто кухня" (12+)
10.00 "Просто кухня" премьера (12+)
10.30 "Успеть за 24 часа" (16+)
11.30 "Уральские пельмени. Любимое" (16+)
11.45 Х/ф "Знакомство с родителями" (0+)
14.00 Х/ф "Знакомство с Факерами-2" (16+)
17.25 Х/ф "Люди в черном" (0+)
19.20 Х/ф "Люди в черном-2" (12+)
21.00 Х/ф "Люди в черном-3" (12+)
23.10 Х/ф "Обитель зла. Апокалипсис" (18+)
01.00 М/ф "Пиноккио" (6+)
04.35 Скetchком "Миллионы в сети" (16+)
05.30 "6 кадров" (16+)
05.50 Музыка (16+)

ТНТ

07.00, 08.30, 06.00 "ТНТ. Best"
08.00, 03.25 "ТНТ Music" (16+)
09.00 "Дом 2. Lite" (16+)
10.00 "Дом 2. Остров любви"
11.00 Т/с "Деффчонки" (16+)
16.35 Х/ф "Взрывная блондинка" (16+)
19.00 "Экстрасенсы ведут расследование" (16+)

шание с империей" (12+)
07.05, 15.15, 21.05 "За дело!"
08.00 М/ф "Чуча-3" (0+)
08.30, 16.10 "Культурный обмен". Юрий Башмет (12+)
09.15, 22.00 Т/с "Страховщики" (16+)
11.05 "Моя история". Эдвард Радзинский (12+)
11.30 "Гамбургский счет" (12+)
12.00, 13.00, 15.00 Новости
14.10 Д/ф "Пока течет река"
17.00 "Отражение"
00.20 Х/ф "Встреляющей глуши" (14+)
01.45 "Отражение" (12+)

Рен ТВ

05.00, 04.30 "Территория заблуждений" (16+)
06.00, 09.00, 14.00 "Документальный проект" (16+)
07.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 "Новости" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)
13.00 "Загадки человечества"
17.00 "Тайны Чапман" (16+)
18.00, 20.00 Д/ф "Страшное дело" (16+)
00.00 Х/ф "Ангелы Чарли"
01.40 Х/ф "Ангелы Чарли-2: только вперед" (12+)
03.30 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)

ТВЗ

06.00, 05.45 Мультфильмы (0+)
09.30 Т/с "Слепая" (12+)
10.30, 17.30 Т/с "Слепая" (16+)
11.00 "Гадалка". 9 сезон. "Ходить по кругу". 609 с (12+)
11.30 "Гадалка". 10 сезон. "Мелкий жемчуг". 691 с.
12.00 "Неври мне". "Поездка не туда". 148 выпуск (12+)
13.00 "Неври мне". "ДТП". 150 выпуск (12+)
14.00 "Неври мне". "Опасный трофей". 151 выпуск (12+)
15.00 "Мистические истории. Начало". 1 сезон. 1 выпуск
16.00 "Гадалка". 11 сезон. "Свое чужое имя". 780 с.
16.30 "Гадалка". 10 сезон. "Кенотаф". 639 с.
17.00 "Знаки судьбы". "Карточный долг". 10 с (16+)
18.30 "Человек-невидимка". "Скулкина". 142 выпуск (16+)
19.30 "Все, кроме обычного. Шоу современных фокусов". 4 выпуск (16+)
21.00 Х/ф "5-я волна" (16+)

ОТР

05.05, 10.15, 19.20 "Культурный обмен". Михаил швыдко? (12+)
05.50 Х/ф "Я остаюсь" (16+)
07.40 М/ф "Рики-тики-тави" (0+)
08.00 "Служу Отчизне" (12+)
08.30 Д/ф "Обогнавшие время. Ученые России. Академик Зелинский" (6+)
09.05 "Дом "Э" (12+)
09.30 Д/ф "Лесной спецназ"
11.00, 20.05 Концерт ансамбля домисолька "Адрес детство" (12+)
12.20, 13.05, 15.05 Т/с "Схватка" (16+)
13.00, 15.00, 19.00 Новости
16.00 Х/ф "Друг мой, колыка!" (12+)
17.25 Т/с "Страховщики" (16+)
21.25 Х/ф "Розыгрыш" (12+)
23.00 Х/ф "Розыгрыш" (12+)
00.25 Д/ф "Свои не свои" (6+)
01.15 Концерт (12+)
03.05 Х/ф "Western" венка - охотник за шпионами" (12+)
04.45 "Моя история". Елена Шмелева (12+)

Рен ТВ

05.00, 16.20 "Территория заблуждений" (16+)
08.00 Х/ф "Действуй, сестра!"
10.00 "Минтранс" (16+)
11.00 "Самая полезная программа" (16+)
12.00 "Военная тайна" (16+)
18.20 Д/ф "Засекреченные списки. Самая жуткая работа"
20.20 Х/ф "Терминатор" (16+)
22.30 Х/ф "Терминатор-2: судный день" (16+)
01.20 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
02.10 Т/с "Убойная сила-6"

ТВЗ

06.00, 05.45 Мультфильмы (0+)
10.00 Т/с "Горец" (16+)
14.00 Х/ф "Робот по имени Чаппи" (16+)
16.15 Х/ф "5-я волна" (16+)
18.30 "Все, кроме обычного."

23.15 Х/ф "Загадочная история Бенджамина Баттона"
02.30 Х/ф "Эпидемия" (16+)
04.45 "Тайные знаки". "Про-клятые серги рода Мещерских". 37 выпуск (12+)

Звезда

04.20, 09.15, 10.05 Т/с "Национальное достояние" (16+)
09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
10.00, 14.00 Военные новости
12.45, 13.15, 14.05 Х/ф "Зеленый фургон" (12+)
16.00 Х/ф "Гусарская баллада" (16+)
18.40 Х/ф "Солдат Иван Бровкин" (16+)
20.35 Х/ф "Иван Бровкин на целине" (16+)
22.35, 23.15 Т/с "Юркины рас-светы" (6+)
04.05 Х/ф "Приезжайте на Байкал" (16+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00 "Известия"
05.25 Х/ф "Ва-банк-2" (16+)
07.05 Т/с "Улицы разбитых фонарей-2. Школа паука" (16+)
18.50 Т/с "След. Автомат для прекрасной дамы" (16+)
01.50 Т/с "Детективы. Охотница" (16+)

ТВ Центр

06.00 "Настроение"
08.00 Д/ф "Олег Янковский. Последняя охота" (12+)
08.50 Х/ф "Сержант милиции"
11.30, 14.30, 19.40 События
11.50 "Сержант милиции". 3 с
13.05 "Жена. История любви"
14.50 Город новостей
15.05 Х/ф "Классик" (16+)
17.10 "Естественный отбор"
17.55 Х/ф "Полосатый рейс"

ООО «ГУДВИН»

Талантливый художник ярко и точно увековечит на камне черты вашего близкого.

Изделия из металла (столы, лавки, ограды).

Ухтинские цены.

Хранение БЕСПЛАТНО.

Гарантия. Рассрочка.

г.Вуктыл, ул. Комсомольская, д.17.

Тел.: 8(82146)21-5-44.

Реклама



Шоу современных фокусов". 5 выпуск (16+)
20.00 Х/ф "Тихоокеанский рубеж" (12+)
22.30 Х/ф "Глубина" (16+)
00.30 Х/ф "Вам письмо" (16+)
02.45 "Тайные знаки". "Коварство фальшивых денег". 38 выпуск (12+)
03.45 "Тайные знаки". "Ожерелье-убийца". 39 выпуск (12+)
04.45 "Тайные знаки". "Тро-янская дидама. Мест обману-тых богов". 40 выпуск (12+)

Звезда

05.25 Х/ф "Старик Хоттабыч"
07.00 Х/ф "Это мы не прохо-дили" (16+)
09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Нов-ости дня
09.15 "Легенды цирка". "Джи-гиты "Галкыныш" (6+)
09.40 "Последний день". Мари-на Ладынина (12+)
10.30 "Не факт!" (6+)
11.05 Д/с "Загадки века". "Капкан для Бандеры" (12+)
11.55 Д/ф "Сибирский харак-тер против вермахта" (12+)
13.15 "Улика из прошлого". "Код Да Винчи. Последняя тай-на Иисуса" (16+)
14.00 "Десять фотографий". Юрий Кобаладзе (6+)
14.50 Х/ф "Солдат Иван Бров-кин на целине" (16+)
16.50, 18.25 Х/ф "Иван Бров-кин на целине" (16+)
18.10 "Задело!"
19.15, 23.20 Т/с "Большая пе-ремена" (16+)
01.05 Х/ф "Розыгрыш" (12+)
03.00 Х/ф "Златовласка" (16+)
05.00 Д/ф "Все на юг! Как от-дыхал Советский Союз" (6+)

Пятый канал

05.00 Т/с "Детективы. Свет в окошке" (16+)
08.35 "День ангела" (0+)
09.00 Т/с "След. Заграничный гость" (16+)
00.00 "Известия. Главное"
00.55 Т/с "Академия" (16+)

ТВ Центр

05.15 "Дикие деньги. Джордж -потрошитель" (16+)
05.40 Марш-бросок (12+)
06.10 Абвдейка
06.40 Х/ф "Дневник мамы пер-

20.10 "Красный проект" (16+)
21.30 "Удар властью. Семибан-кирщина" (16+)
22.20 "90-е. Лебединая песня"
23.15 "Дикие деньги. Джордж -потрошитель" (16+)
00.00 "Прощание. Юрий ще-кокихин" (16+)
00.55 Петровка, 38 (16+)
01.10 Х/ф "Невезучие" (12+)
03.00 Х/ф "Портрет второй жены" (12+)
05.05 "Осторожно, мошенни-ки! Коварная "Натали..." (16+)

Юрган

06.00 «К0сья т0дны». (12+)
06.15 «Чол0м, дзюлюк!» (6+)
06.30 «Талун»
07.00 «Фиксики». М/с(6+)
07.30, 19.30, 21.30 «Время новос-тей»
08.00 «Коми incognito» (12+)
08.30 «Лица истории» (16+)
09.00 «Три королевы». Х/ф
10.00 «Цена жизни». (16+)
11.00 «Широкарека». Т/с (16+)
12.00 «Нильс». М/с (6+)
12.45 «Врачи». Научно-попу-лярная программа (6+)
13.30 «Александр Ширвиндт. Главная роль». Д/ф (16+)
14.30 «Миян й0з» (12+)
14.45 «Вильшш поз. Челядь0н кадколаст» (6+)
15.15 «Ме да Юрган». (12+)
15.45, 00.45 «Спальный район».
16.15 «Кремлевские дети» (16+)
17.15 «Широка река». Т/с
18.15 «К0сья т0дны». (12+)
18.30 «Талун»
19.00 «Коми incognito» (12+)
20.00 «Лица истории» (16+)
20.30 «Кремлевские дети» (16+)
22.00 «Заложники». (16+)
23.45 «Александр Ширвиндт. Главная роль». Д/ф (16+)
00.45 «Спальный район». Х/ф
01.15 «К0сья т0дны». (12+)
01.30 Д/ф (16+)

воклассника" (16+)
08.15 Православная энцикло-педия (6+)
08.45 "Выходные на колесах" (12+)
09.20 Х/ф "Ответный ход" (16+)
10.55 Х/ф "За витриной уни-вермага" (12+)
11.30, 14.30, 23.40 События
11.45 "За витриной универма-га". Продолжение (12+)
13.05 Х/ф "Где живет Надеж-да?" (12+)
14.45 "Где живет Надежда?" продолжение (12+)
17.15 Х/ф "Тихие люди" (12+)
21.00 "В центре событий"
22.10 "Право знать!" ток-шоу
23.55 "Право голоса" (16+)
03.05 "Вооруженные ценност-и" (16+)
03.35 "Удар властью. Семибан-кирщина" (16+)
04.25 "90-е. Лебединая песня"

Юрган

06.00 «Изьвал0н сь0л0м». Ф/э
06.30 «Сигуд0к». Концертная программа (6+)
07.00 «Разные судьбы одной веры». Д/ф из цикла «Антоло-гия антитеррора». (16+)
07.30 «Фиксики». М/с(6+)
08.00 «Бренд «Москва». Д/ф(12+)
09.00 «Законы. События. Мнения». (16+)
09.30 «В мире животных с Ни-колаем Дроздовым». (12+)
10.00 «Смешарики». М/с(6+)
10.30 «Заложники». (16+)
12.15 «Новаторы». М/ф (6+)
12.30 «Изьвал0н сь0л0м». Ф/э, (12+)
13.00 «Мультимир» (6+)
13.35 «Патриоты». Д/ф из цикла «Антология антитерро-ра». (16+)
14.05 «Весеннее обострение». Х/ф (12+)
15.50 «Безумный спецназ». Х/ф (16+)
17.35 «Концертная программа Леонида Агutiна» (16+)
19.15 Классика СССР. «По ули-цам комодоводили». (12+)
20.25 «Бренд «Москва». Д/ф
21.25 «Экзамен для двоих».Х/ф(США) (16+)
23.25 «Код Кирилла. Рожде-ние цивилизации». Д/ф (16+)
00.10 «Весеннее обострение». Х/ф (12+)

Воскресенье

2 сентября

Первый канал

05.45 X/ф "Звонят, откройте дверь" (16+)
 06.00, 10.00, 12.00 Новости
 06.10 "Звонят, откройте дверь"
 07.30 "Смешарики. ПИН-код"
 07.45 "Часовой" (12+)
 08.15 "Здоровье" (16+)
 09.20 "Непутевые заметки"
 10.15 "Елена Проклова. "До слез бывает одиноко..." (12+)
 11.15 "Честное слово"
 12.15 К 70-летию актрисы "Н. Гундарева. О том, что не сбылось" (12+)
 13.20 X/ф "Одиноким предоставляется общежитие" (16+)
 14.55 "А. Михайлов. Только главные роли" (12+)
 15.50 X/ф "Хороший мальчик"
 17.40 "Я могу!"
 19.25 "Лучше всех!"
 21.00 Воскресное "Время"
 22.00 "Клуб Веселых и Находчивых" (16+)
 00.10 X/ф "Не брать живым"
 02.10 Модный приговор
 03.10 "Мужское / Женское"
 04.05 Контрольная закупка

Россия 1

04.50 Т/с "Лорд. Пес-полицейский" (12+)
 06.45 "Сам себе режиссер"
 07.35 "Смехопанорама"
 08.05 "Утренняя почта"
 08.45 Вести-Москва
 09.25 "Сто к одному"
 10.10 "Когда все дома"
 11.00 Вести
 11.20 "Сваты-2012" (12+)
 13.25 X/ф "Несладкая месть"
 18.00 "Удивительные люди-3"
 20.00 Вести недели
 22.00 "Воскресный вечер"
 00.30 "Дежурный по стране"
 01.25 "Патент на родину" (12+)
 02.25 Т/с "Пыльная работа"

Россия К

06.30, 15.50 Д/с "Первые в мире"
 06.50 X/ф "Ошибка инженера Кочина" (16+)
 08.40 М/ф

10.15 "Обыкновенный концерт"
 10.45 X/ф "Малаяков и компания" (16+)
 12.55 Неизвестная Европа
 13.25, 01.55 Д/ф "Династия дельфинов"
 14.10 X/ф "Касабланка" (16+)
 16.05 "Пешком..."
 16.35 По следам тайны
 17.20 "Песня не прощается..."
 18.50 X/ф "Дело "пестрых"
 20.30 Т/с "Сита и рама" (16+)
 21.50 Д/ф "Мэрилин Монро и Артур Миллер"
 22.40 Опера-буффа В. А. Моцарта "Свадьба Фигаро"
 02.40 М/ф "Пропаший оркестр"

Матч ТВ

06.30 Все на Матч! События недели (12+)
 07.10 Футбол. Чemp. Англии. "Лестер" - "Ливерпуль" (0+)
 09.10, 11.20, 14.55, 18.15 Новости
 09.20 Футбол. Чemp. Англии. "Бернли" - "Манчестер Юнайтед" (0+)
 11.25 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. "Сочи Автодром". Туринг
 12.30, 15.00, 23.55 Все на Матч
 12.55 Футбол. Чemp. Испании. "Леванте" - "Валенсия"
 15.50 Формула-1. Гран-при Италии
 18.25 Футбол. Российская Премьер-лига. "Зенит" - "Спартак" (Москва)
 20.55 После футбола
 21.55 Футбол. Чemp. Франции. "Монако" - "Марсель"
 00.25 Футбол. Чemp. Испании. "Барселона" - "Уэска" (0+)
 02.15 Д/ф "Мессис" (12+)
 04.00 Формула-1. Гран-при Италии (0+)

НТВ

05.05 Квартальный вопрос (0+)
 06.05 "Ты супер!" до и после.
 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
 08.20 Их нравы (0+)
 08.45 "Устами младенца" (0+)
 09.25 Едим дома (0+)
 10.20 "Первая передача" (16+)
 11.00 "Чудо техники" (12+)
 11.55 "Дачный ответ" (0+)
 13.00 "Наш потребнадзор"

14.00 "У нас выигрывают!"
 15.05 Своя игра (0+)
 16.20 Следствие вели. (16+)
 18.00 "Новые русские сенсации" (16+)
 19.00 Итоги недели
 20.10 "Звезды сошлись" (16+)
 22.00 Ты не поверишь! (16+)
 23.00 Т/с "Шаман. Н" (16+)
 00.50 X/ф "Курьер" (0+)
 02.35 "Поедем, поедим!" (0+)
 03.10 Т/с "Москва. Три вокзала" (16+)

СТС

06.00 "Ералаш" (0+)
 06.45 М/с "Том и Джерри" (0+)
 07.10, 08.05 М/с "Тролли. Праздник продолжается!" (6+)
 07.35 М/с "Новаторы" (6+)
 07.50 М/с "Три кота" (0+)
 08.30 "Уральские пельмени. Любимое" (16+)
 09.30, 04.00 X/ф "Папина дочка" (0+)
 11.00 X/ф "Люди в черном"
 12.55 X/ф "Люди в черном-2"
 14.35 X/ф "Люди в черном-3"
 16.40 X/ф "Валериан и город тысячи планет" (12+)
 19.30 "Союзники" (16+)
 21.00 X/ф "Конг. Остров череп" (16+)
 23.20 X/ф "Телепорт" (16+)
 01.10 X/ф "Боевой конь" (12+)
 05.25 "6 кадров" (16+)
 05.45 Музыка (16+)

ТНТ

07.00, 06.00 "ТНТ. Best" (16+)
 09.00 "Дом 2. Lite" (16+)
 10.00 "Дом 2. Остров любви"
 11.00 "Перезагрузка" (16+)
 12.00 "Большой завтрак" (16+)
 12.30 "Комеди Клуб. Дайджест с А. Реввой" (16+)
 13.25, 01.35 X/ф "Бабушка легкого поведения" (16+)
 15.00 Т/с "СашаТаня" (16+)
 18.10 X/ф "Жених" (12+)
 20.00 "Замуж за Бузову" (16+)
 22.00 "Stand up" (16+)
 23.00 "Дом 2. Город любви"
 00.00 "Дом 2. После заката"
 01.00 "Такое кино!"
 03.20 "ТНТ Music" (16+)
 04.00 "Импровизация". 7 с
 05.00 "Где логика?". 21 с (16+)

ОТР

05.10, 19.45 X/ф "В стреляю-

щей глуши" (14+)
 06.35 X/ф "Друг мой, колька!" (12+)
 08.00 "Отправь к возможностям" (12+)
 08.15 "Живое русское слово"
 08.30 Д/ф "Обогнавшие время. Ученые России. Академик Губкин" (6+)
 09.05 "Фигура речи" (12+)
 09.35 Д/ф "Свои не свои" (6+)
 10.15, 19.20 "Моя история". Елена Шмелева (12+)
 10.45, 21.10 Концерт (12+)
 12.30, 13.05, 15.05 Т/с "Красавчик" (14+)
 13.00, 15.00, 19.00 Новости
 15.50 "Большая наука" (12+)
 16.15 М/ф "Царевна-лягушка"
 16.55 X/ф "Western" венка - охотник за шпионами" (12+)
 18.30 "Вспомнить все" Л. Млечина (12+)
 22.55 X/ф "Я останусь" (16+)
 00.45 X/ф "Розыгрыш" (12+)
 02.20 X/ф "Розыгрыш" (12+)
 03.45 "Культурный обмен". Михаил швыдкой? (12+)

Рен ТВ

05.00 Т/с "Убойная сила-6"
 14.00 X/ф "Терминатор" (16+)
 16.00 X/ф "Терминатор-2: судный день" (16+)
 19.00 X/ф "Терминатор-3: восстановление машин" (16+)
 21.00 X/ф "Терминатор: да придет спаситель" (16+)
 23.00 Т/с "Военная разведка. Северный фронт" (16+)

ТВЗ

06.00 Мультфильмы (0+)
 10.00 Т/с "Элементарно" (16+)
 13.30 "Магия чисел". 10 выпуск
 14.00 X/ф "Тихоокеанский рубеж" (12+)
 16.30 "Все, кроме обычного. Шоу современных фокусов". 5 выпуск (16+)
 18.00 X/ф "Робот по имени Чаппи" (16+)
 20.15 X/ф "Смертельная гонка: Франкенштейн жив" (16+)
 22.15 X/ф "Эпидемия" (16+)
 00.45 X/ф "Загадочная история Бенджамина Баттона"
 04.00 "Тайные знаки". "Зеркало, дарящее красоту". 42 выпуск (12+)
 05.00 "Тайные знаки". "Коллекция смертей в альбоме ма-

рок". 43 выпуск (12+)

Звезда

06.00 X/ф "Взрослые дети"
 07.30 X/ф "Горячая точка"
 09.00 Новости недели
 09.25 "Служу России"
 09.55 "Военная приемка" (6+)
 10.45 "Политический детектив"
 11.10 "Код доступа". "Русофобия. Изображая жертву" (12+)
 12.10, 13.15 X/ф "Ждите связного" (12+)
 13.00 Новости дня
 14.00 X/ф "Крутой" (16+)
 16.00 X/ф "Механик" (16+)
 18.00 Новости. Главное
 18.45 Д/с "Артиллерия Второй Мировой войны" (6+)
 22.00 Д/ф "Из всех орудий"
 22.45 "Фетисов" (12+)
 23.35 X/ф "Ты у меня одна"
 01.35 X/ф "И ты увидишь небо" (12+)
 03.00 X/ф "Кровь за кровь"
 05.00 Д/ф "Триумф трагедия северных широт"

Пятый канал

05.00 Т/с "Академия" (16+)
 08.50 Д/ф "Моя правда. Виктор Цой" (12+)
 09.35 Д/ф "Моя правда. Александр Барыкин" (12+)
 10.25 Д/ф "Моя правда. Юрий Батурин" (12+)
 11.20 Д/ф "Моя правда. Леонид Быков" (12+)
 12.10 X/ф "Неваля дурака..." (12+)
 14.05 X/ф "Не послать ли нам... гонца?" (12+)
 16.05 X/ф "Место встречи изменить нельзя" (12+)
 23.00 X/ф "Гений" (16+)
 01.55 X/ф "Короткое дыхание" (16+)

ТВ Центр

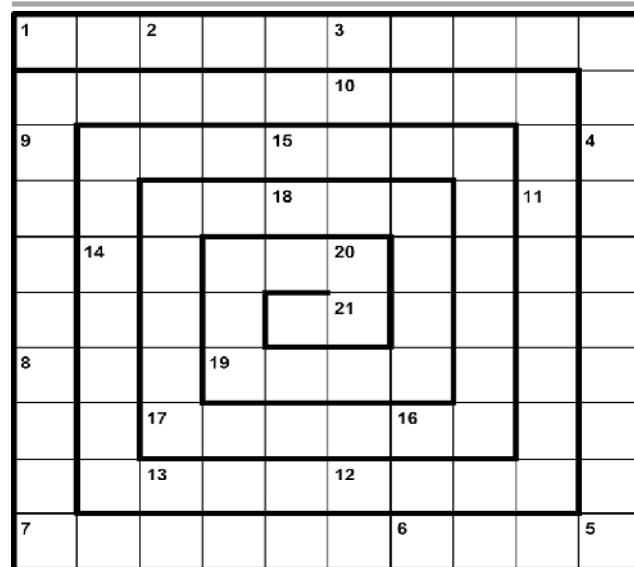
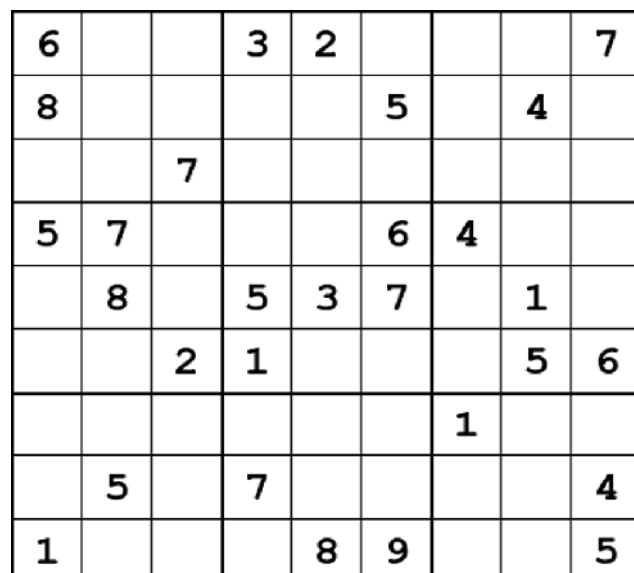
06.20 Т/с "Отец Браун" (16+)
 08.10 "Фактор жизни" (12+)
 08.45 X/ф "Невезучие" (12+)
 10.35 Д/ф "Сергей Гармаш. Вечная контрига" (12+)
 11.30, 23.00 События
 11.45 X/ф "Полосатый рейс"
 13.30 "Смех с доставкой на дом" (12+)
 14.30 Московская неделя
 15.00 Петровка, 38 (16+)
 15.10 "Хроники московского

быта. Красным по голубому" (16+)
 16.05 "Хроники московского быта. Позорная родня" (12+)
 16.55 "Прощание. Любовь Полищук" (16+)
 17.45 X/ф "Портрет второй жены" (12+)
 20.00 "Спаская башня". Фестиваль военных оркестров на Красной площади
 23.20 X/ф "Классик" (16+)
 01.20 X/ф "Влюбленный агент" (12+)
 05.05 Д/ф "Увидеть Америку и умереть" (12+)

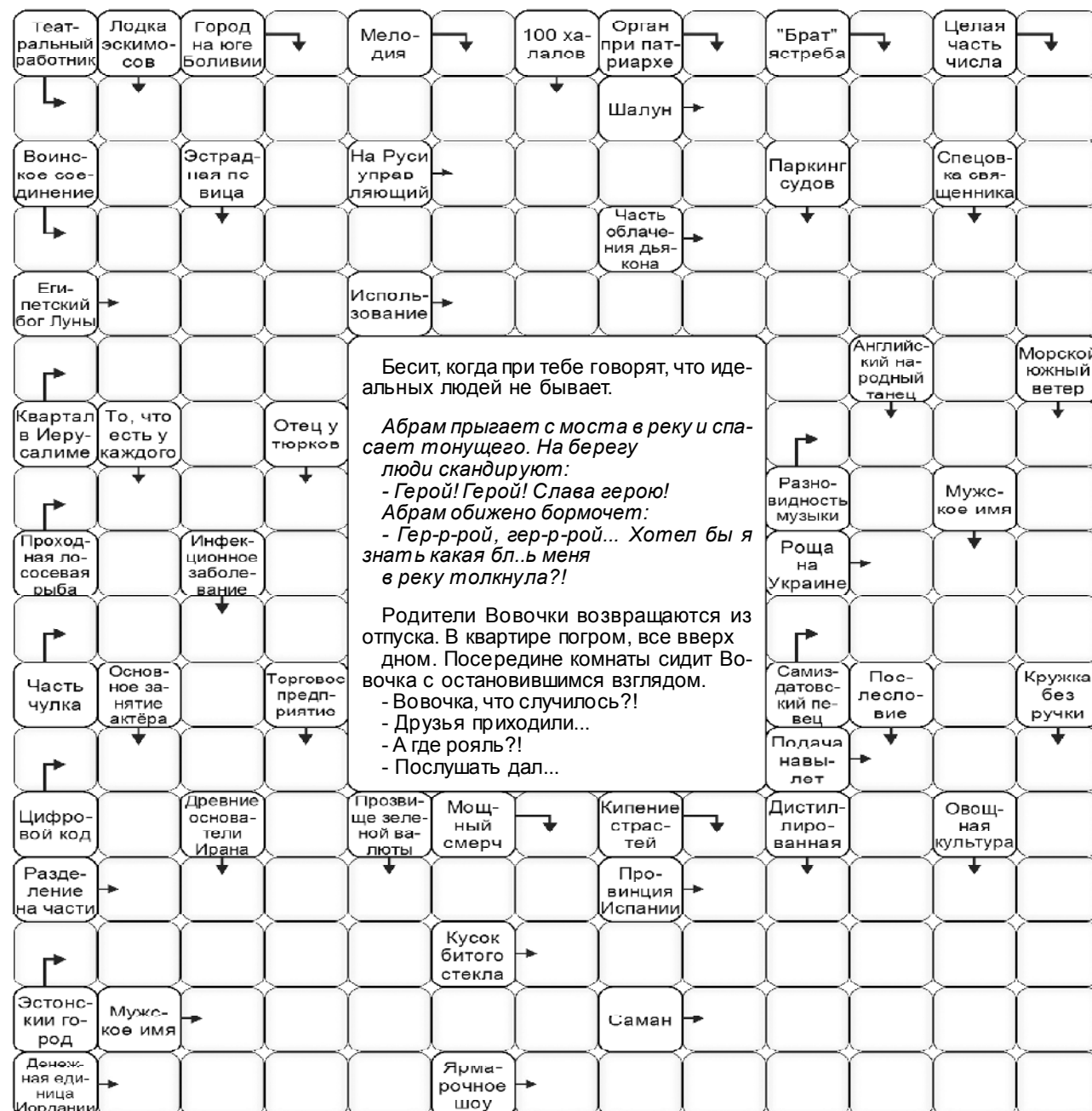
Юрган

06:00 «Изьвалонь сыллом». Ф/э (12+)
 06:30 «Сигудок». Концертная программа (6+)
 07:00 «Патриоты». Д/ф из цикла «Антология антитеррора». (16+)
 07:30 «Фиксики». М/с (6+)
 08:00 «Уличті камо д кыскалісны». Комедия на коми языке (12+)
 09:10 «Мультимир» (6+)
 09:30 «В мире животных с Николаем Дроздовым». (12+)
 10:00 «Смешарики». М/с (6+)
 10:30 «Экзамен для двоих». (16+)
 12:30 «Новаторы». М/ф (6+)
 12:45 «Изьвалонь сыллом». Ф/э (12+)
 13:15 «Код Кирилла. Рождение цивилизации». Д/ф (16+)
 14:15 «Весеннее обострение». Х/ф (12+)
 16:00 «Дорога к миру». Д/ф из цикла «Антология антитеррора». (16+)
 16:30 «Шутки большого человека. Евгений Моргунов». Д/ф (16+)
 17:30 Классика СССР. «Стежки-дорожки». Т/с (12+)
 18:40 «Родительский день». Х/ф (16+)
 20:20 «EUROMAXX. Окно в Европу» (16+)
 20:50 «Мужчины в большом городе-2». Х/ф (16+)
 22:55 «Шутки большого человека. Евгений Моргунов». Д/ф (16+)
 23:40 «EUROMAXX. Окно в Европу» (16+)
 00:10 «Весеннее обострение». Х/ф (12+)

Разминка для ума



1. Обезьянка Аладдина из мультфильма 2. Река во Франции, приток Сены 3. Вещества высокой твердости, применяемые для обработки поверхностей изделий из металла, стекла 4. Немецкий автомобиль 5. Подневольная дама 6. Тара для случайных покупок 7. Мужское имя 8. Вид упаковки 9. Цитрусовая культура 10. Любитель еды 11. Вещество, поглощающее 12. Профильный прокат 13. Разгон перед прыжком 14. Периодическое издание в виде больших листов 15. Скоростная дорога 16. Минерал 17. Совокупность средств и приемов для достижения намеченной цели 18. Выставка автомобилей 19. Город и порт в Японии, на острове Хонсю 20. Зелье, отравы 21. Принцесса Диана



Ответы на чайнвордот 18 августа:

1. Абиссиния. 2. Ячeya. 3. Ялта. 4. Аарне. 5. Еропкин. 6. Наездник. 7. Каботаж. 8. Жадов. 9. Вальдшнеп. 10. Пава. 11. Автокран. 12. Наждак. 13. Кальяно. 14. Обоняние. 15. Езда. 16. Агама. 17. Авиасъемка. 18. Абсент. 19. Тв. 20. Вc.

Ответы на сканвордот 18 августа:

По горизонтали: Спининг. Обрыв. Архетип. Тисс. Опар.

Шут. Психолог. Фата. Крах. Заря. Туз. Соха. Маше. Юон. Эбро. Скерцо. Блеск. Самолет. Атака. Мунгу. Арина. Июнь. Гонор.

По вертикали: Парша. Анкета. Антип. Гипс. Посох. Арал. Овраг. Хутор. Полк. Роба. Рута. Хозе. Аво. Яга. Ушко. Хер. Бюст. Опекун. Ювелир. Нектар. Камю. Рань. Досуг. Обман. Лоро. Сена.

Зоя Федоровна Волкова:

«Не хлебом единым жив человек...»

(Окончание. Начало на 1 стр.)

- Расскажите, пожалуйста, немного о себе.

- Я родилась и выросла на Кавказе, в городе Грозном. Там же окончила педагогический институт и художественную школу. Несмотря на то, что у меня педагогическое образование по специальности «русский язык и литература», я двадцать лет проработала учителем рисования в Вуктыльской начальной школе. «Все-таки моя врожденная творческая жилка оказалась сильнее», - улыбается Зоя Федоровна. В Вуктыл я приехала в 1993 году и именно здесь нашла себя. Здесь я вышла замуж, здесь у меня повзрослели дети, здесь я реализовывалась, как личность, за что очень благодарна нашему городу.

- Как вы сделали свой выбор профессии, и почему именно это стало главным в вашей жизни?

- Как уже говорила, в свое время я окончила художественную школу. Когда в Чечне стало неспокойно, я приехала в Вуктыл, к родным. Позже устроилась на работу в школу учителем рисования и сразу поняла, что я на своем месте. Мне всегда нравилась работа с людьми «глаз в глаза». Очень интересно наблюдать за тем, как взрослеют мои ученики. По-настоящему, как творческая личность, выросла с ними и я. С юности пробовала писать стихи о природе, о детях, об отношениях (какая же поэзия без любви?!). Некоторые мои произведения печатались в местной газете. Был период, когда я в школе вела уроки музыки, там я открыла себя с новой стороны. Занимаясь с детьми пением и подготовкой номеров к школьным концертам, я поняла, как много это для меня значит. А сколько способных детей у нас в городе! Это послужило толчком к образованию вокального коллектива «Карамель», которым я руковожу и по сей день.

- Как давно вы этим занимаетесь? Что именно привлекло вас к этому?

- Я всегда жила творчеством, и это никуда не денешь! Вокальные данные моей дочери вдохновили меня на создание группы «Карамель», куда я приглашала тех детей, чей талант я отмечала на уроках музыки. Вокальный коллектив является творческим объединением Клубно-спортивного комплекса. Там же, с 2014 года свою деятельность развивал и Центр национальных культур. А спустя год занять освободившееся место руководителя центра предложили мне. Пришлось совмещать работу с национальными землячествами и занятия с «Карамелью». Но я не жалуюсь на загруженность, дело свое люблю, к тому

же, знакомство с новыми интересными творческими людьми – это просто подарок, а не работа!

- Каких высот достигли вы и ваши воспитанники?

- Мои дети уже выросли, разъехались по разным городам, поэтому свое свободное время я трачу на вокальную группу, в которой мои воспитанники выезжают на конкурсы различного уровня, представляя наш округ. Мы

нальных культур успешно реализуется проект «Театр народных традиций». Благодаря талантливой Людмиле Игоревне Роман, он пользуется большой популярностью. В постановках принимали участие простые жители Вуктыла. Тематика пьес близка и понятна простым людям. С межнациональным спектаклем «Три кума» мы выезжали на Фестиваль любительских самодеятельных театров, который назывался «Не-



с ребятами побывали уже и в Москве, и в Санкт-Петербурге, и в других городах, где занимали призовые места. Я считаю, если они смогли завоевать признание, уважение и внимание зрителей и жюри, выйдя на сцену таких городов, это повод для гордости и личного самоудовлетворения, как педагога. И благодаря этому, я чувствую свою значимость. Чувствую, что живу не зря, и что мои навыки и способности перенимают талантливые дети. Кто знает, может, спустя годы имя кого-то из них прогремит на всю страну. Дети растут быстро и состав «Карамели» меняется. Сейчас выпускники нашей группы - Софья Волкова, Расима Гайнутдинова, Елена Блинова, Анастасия Кузьмичева продолжают свой вокальный путь. А когда выпускницы, приезжая сюда на каникулы, изъявляют желание принимать участие в наших мероприятиях, мне это очень приятно!

- Что значит для вас быть творческим человеком? Насколько Вам это нравится, и какие перспективы дальнейшего развития вы видите в будущем?

- Я этим живу! Стараюсь координировать работу землячеств в нашем центре, и я думаю, неплохо с этим справляюсь. Перспектив для развития хватает с лихвой. В Центре нацио-

деля театра в Прилузье». Эту же комедию возили в п. Нижний Одес. Творческая группа Центра поставила вот уже 4 спектакля, один из которых посвящен легендам коми народа. В планах еще немало интересных задумок и проектов. Зрители везде нас принимают радушно и восторженно. Естественно, это вдохновляет на создание чего-то нового и яркого! Как это может не нравиться! Я всей душой болею за наш центр, всем сердцем радуюсь за победы, как воспитанников «Карамели», так и землячеств. Когда работа приносит плоды, хочется и дальше продолжать жить яркой и интересной жизнью!

- Что бы вы пожелали своим коллегам и жителям городского округа «Вуктыл»?

- Коллегам я хочу пожелать не терять душевный запал, а так же новых творческих планов, интересных начинаний и креативных идей, что очень важно! А жителям нашего округа желаю быть более открытыми и отзывчивыми. Очень хочется, чтобы они чаще приходили на наши мероприятия и помнили, что не хлебом единым жив человек и все наши старания, творческие искания – для них!

Подготовила **Виргиния ТАТАРОВА**
Фото из архива

Астрологический прогноз

с 27 августа по 2 сентября

ОВЕН (21.03-20.04). Четко сформулируйте, чего вы хотите, и спокойно плывите по течению. Все постепенно само устроится именно так, как вам нужно. Скромность будет для вас достойным украшением не забывайте об этом, тогда масса возможных недоразумений, неловкостей и даже конфликтных ситуаций обойдет вас стороной. Но не увлекайтесь: свои права все же можно и нужно отстаивать, главное - найдите действенные аргументы. Благоприятный день - суббота, неблагоприятный - среда.

ТЕЛЕЦ (21.04-21.05). Наступает благоприятный период для открытого выражения своих эмоций. Сейчас вам необходимо учиться настойчивее отстаивать свои планы и замыслы. Постарайтесь не раздражаться по мелочам, а упорно стремитесь к намеченной цели - тогда вы почувствуете, что у вас прекрасное настроение, плечи расправляются сами собой, а заодно проясняются горизонты. Дружеская вечеринка в воскресенье развеет остатки грустных мыслей. Благоприятный день - среда; неблагоприятный - суббота.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06). Сейчас в Вашей жизни вряд ли будут происходить важные и динамические события, а потому это время можно и нужно использовать для спокойного и последовательного восстановления сил. Сейчас стоит чаще бывать в одиночестве, наиболее эффективным отдыхом станет пассивное времяпровождение. Для решения финансовых вопросов хорошо подойдет вторая половина этой недели. Вам могут напомнить о долгах, в том числе и моральных. Не заставляйте напоминать дважды. Воскресенье подарит Вам незабываемые впечатления. Благоприятный день - воскресенье; неблагоприятный - четверг.

РАК (22.06-23.07). Маленькие трудности на этой неделе легко отступят под вашим напором, а более серьезные только раззадорят ваш боевой пыл. Не упустите миг удачи! Чья-либо рекомендация может серьезно улучшить ваше положение, если, конечно, вы заранее к этому подготовитесь и не испортите все собственной нерешительностью. На этой неделе стоит повременить с крупными незапланированными финансовыми тратами. Благоприятный день - среда; неблагоприятный - суббота.

ЛЕВ (24.07-23.08). Не исключены проблемы на работе из-за разногласий с начальством. Кто бы ни оказался прав в итоге, начинать по этому поводу открытые боевые действия не рекомендуется. Контролируйте эмоции - вы можете в запале наговорить лишнего, о чем потом будете долго сожалеть. Меньше волнуйтесь, больше верьте в свои силы. Постарайтесь еще в начале недели завершить начатые дела и не возлагать пока на себя новых обязанностей. Благоприятный день - среда; неблагоприятный - пятница.

ДЕВА (24.08-23.09). Благоприятный период для принятия ответственных решений. Новые события, которые будут происходить, отвлекут вас от грустных мыслей и даруют заряд оптимизма. Подумайте о повышении своего профессионального уровня и расширения кругозора. Примите приглашение старых друзей, оно очень важно для вас. Бережно относитесь к своему здоровью, уделяйте внимание профилактике различных заболеваний. Благоприятный день - понедельник; неблагоприятный - четверг.

ВЕСЫ (24.09-23.10). Вам может показаться, что вы запутались в создавшейся ситуации. Вам необходимы покой и тишина для самопознания. Вероятно продвижение по службе или поездка за рубеж. Не отворачивайтесь от посторонней помощи, так как ваши силы и возможности не безграничны. Помните, свой мир во многом вы создаете самостоятельно, относитесь к себе бережнее. Благоприятный день - четверг; неблагоприятный - суббота.

СКОРПИОН (24.10-22.11). Появится немало способов добиться желаемого - было бы что желать. Сейчас не исключено получение дополнительной прибыли или продвижение по службе. Вам необходимо замаскировать свои уязвимые места, иначе при решении важных вопросов вас могут заставить ошибиться. Будьте вежливее и корректнее с коллегами и друзьями - конфликты на пустом месте сейчас вам совсем ни к чему. В выходные стоит отдохнуть подальше от дома, желательно сменить обстановку как можно более кардинально. Благоприятный день - вторник, воскресенье; неблагоприятный - пятница.

СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12). Будьте предусмотрительнее, держите себя в руках - и тогда вам не придется раскаиваться в своих поступках. Вам может поступать интересная и своевременная информация, очень важно правильно и своевременно распоряжаться. Постарайтесь не попадаться на удочку и не верить иллюзиям, тогда вам гарантирован успех. В течение этой недели постарайтесь чаще бывать на виду, это увеличит внимание к вам со стороны окружающих людей, позволит повысить самооценку. Благоприятный день - воскресенье; неблагоприятный - пятница.

КОЗЕРОГ (22.12-20.01). Самообладание и интуиция помогут с честью выйти из любой ситуации на предстоящей неделе и найти ответы на все интересующие вас вопросы. Чтобы не омрачать настроение себе и окружающим, будьте терпеливее к домашним и друзьям, а ненужного общения с малознакомыми или неприятными вам людьми старайтесь вовсе избегать. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный - среда.

ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02). В течение этой недели стоит обратить внимание на собственное здоровье. В случае появления у вас каких-либо заболеваний немедленно обратитесь к врачу, не затягивая с обследованиями и лечением. Этот период особенно хорош для творчества в любых его проявлениях. Вы сможете значительно изменить мир вокруг себя, если захотите этим заниматься. Благоприятный день - вторник; неблагоприятный - пятница.

РЫБЫ (20.02-20.03). Работа не потребует от вас излишнего напряжения и сверхусилий, а значит, у вас появится возможность чаще бывать дома. Внимательнее относитесь к своим детям, старайтесь защитить их от потенциально опасных ситуаций. Этот период стоит посвятить домашним и бытовым делам. Также это неплохое время для начала ремонта или проведения генеральной уборки. Благоприятный день - суббота, неблагоприятный - вторник.



Медучреждения и мобильные бригады врачей Коми готовы спасать гриппозных больных

В Коми стартовал еженедельный мониторинг вакцинации жителей муниципалитетов против гриппа. Учреждения системы здравоохранения уже готовы к приему юных и взрослых пациентов в случаях постановки опасного диагноза. Сформированы и мобильные врачебные бригады, которые будут работать на выездах.

Внимание: ГРИПП!



- Не занимайтесь самолечением
- Обращайтесь к врачу
- Осложнения опасны для жизни
- Мойте руки
- Проветривайте помещение
- Не посещайте многолюдные места
- Лучшая профилактика вируса — вакцинация

О подготовке региона к сезону простуд шла речь на заседании республиканской санитарно-противоэпидемиологической комиссии. Минздравом уже утверждена потребность региона в противовирусных препаратах, средствах индивидуальной защиты, медицинском оборудовании и пр. Со вчерашнего дня стартовал еженедельный мониторинг вакцинации населения. А с первого сентября начнется мониторинг наличия противовирусных препаратов в учреждениях здравоохранения и в аптеках городов и районов.

По данным профильного ведомства, обеспеченность аппаратами ИВЛ в республике достаточная. Расчетная потребность — 163 единицы. В инфекционных стационарах таковых девять, планируется привлечь еще 185 единиц в учреждениях здравоохранения. Обеспеченность пульсоксиметрами тоже не вызывает беспокойств. Расчетная потребность — 370 единиц. В учреждениях здравоохранения в наличии 514 пульсоксиметров, из них десятков — в инфекционных стационарах.

Ранее был приобретен и установлен на базе республиканской больницы аппарат для экстракорпоральной мембранной оксигенации. Персонал обучен, расходные материалы закуплены.

«Амбулаторно-поликлинические учреждения Сыктывкара — это опорная база по мониторингу возбудителей гриппа и ОРВИ. Забор материала у пациентов с проявлениями этих заболеваний проводится постоянно в течение года. Исследования выполняются на базе вирусологической лаборатории Центра гигиены и эпидемиологии в Коми», — сообщила представительница Минздрава Ирина Кондратьева.

По ее словам, в амбулаторно-поликлинических учреждениях республики созданы 826 прививочных бригад: 255 во взрослых поликлиниках, 208 в детских и 363 при ФАПх. Все специалисты обучены по вопросам иммунопрофилактики, аттестованы с выдачей справки-допуска.

«Готовность лечебно-профилактических организаций к подтему заболеваемости гриппом и ОРВИ проанализирована как в части перепрофилирования стационаров, развертывания гриппозных отделений в амбулаторно-поликлинических учреждениях, так и в части наличия медикаментов и средств индивидуальной защиты персонала, дезинфекционных средств», — отметила выступавшая.

Утверждены схемы маршрутизации пациентов с тяжелыми формами заболеваний, оказание помощи им будет под контролем реанимационно-консультативного центра республиканской больницы. При необходимости будут организованы выезды специалистов. К тому же сформированы мобильные бригады для оказания помощи больным с тяжелыми формами гриппа и пневмонии. В их составе реаниматолог, пульмонолог и инфекционист.

«Коечный фонд для госпитализации больных гриппом в период пандемии достаточный. Определены базовые учреждения для госпитализации больных гриппом. Это все стационары инфекционного профиля, центральные районные и городские больницы», — заверила докладчица.

Расчетная потребность с учетом прогнозируемого количества пациентов — 1 222 койки, из них 635 для госпитализации детей до 18-ти лет и 573 для взрослых. Помимо этого для госпитализации подготовлены два самостоятельных инфекционных стационара, плюс 355 инфекционных коек. Правда, пока это лишь 29% от потребности. Поэтому в планах дополнительное использование 29 стационаров и 864 коек.

Вместе с тем, чтобы не доводить ситуацию до лечения, нужно обеспечить профилактику коварных простуд. Для этого и юным, и взрослым жителям городов и районов рекомендуется прохождение иммунизации <https://komiinform.ru/news/168233/>. Тем более что вакцины <https://komiinform.ru/news/168238/> в Коми уже поступают.

Дарья Шучалина

Как распознать террориста по внешним признакам

Редакция газеты «Север» продолжает цикл публикаций, посвященных антитеррористической тематике.

Мы живем в такое время, когда стать жертвой теракта может каждый из нас. И если в республике обстановка достаточно спокойная, то оказавшись в командировке или в отпуске в центральных и южных районах России, риск встретиться с опасностью определенно есть. Недавняя трагедия в метро Санкт-Петербурга подтвердила это.

Специалисты утверждают, что большинство террористов это люди в возрасте 18-35 лет, причем разных национальностей. В равной степени это могут быть как мужчины, так и женщины. Но, по данным статистики, на территории Российской Федерации в качестве террористов-смертников организаторами террористических актов обычно используются женщины.

Первая по важности задача террориста — раствориться в толпе людей, не привлекая к себе внимания. Поэтому при совершении террористического акта смертницы одеты в одежду, обычную для данной местности. Однако в их одежде и манере поведения можно увидеть некоторые отличительные признаки. Голова женщины покрыта головным убором — это обязательно традиционный глухой платок, но и косынки, и бейсболки. Одежда террористки свободная, скрывающая на теле взрывное устройство.

Но не всегда террористки взрывают себя. В таком случае взрывное устройство они могут принести в сумке или чемодане, чтобы оставить смертельную ношу в людном месте. Под упаковку для бомбы могут использоваться пакеты, и коробки, и даже детские игрушки.

Отличительными внешними признаками всех террористов в большинстве случаев являются нездоровая бледность лица,

неадекватное поведение, заторможенность движений и реакций, которые вызваны возможным употреблением транквилизаторов или наркотиков.



Также злоумышленники уклоняются от полицейских и камер видеонаблюдения: пытаются отвернуться, опустить голову, спрятаться за более рослого человека, прикрыть лицо платком или рукой.

Специалисты утверждают, что преступник, готовящийся к теракту, обычно выглядит чрезвычайно сосредоточено, губы плотно сжаты или медленно двигаются, как будто читая молитву.

Либо наоборот — человек сильно возбужден, размахивает руками, его взгляд постоянно перемещается с одного объекта на другой, он не может стоять спокойно и постоянно перемещается, причем двигаясь бесцельно.

Одна деталь: террористы-смертники, собирающиеся себя подорвать, всегда смотрят прямо перед собой. Никто не знает, по какой причине, но это уверенно подтверждают видеозаписи и выжившие свидетели. Возможно, наступает момент, когда террорист подходит к мертвой точке и за дело берется страх.

Старайтесь удалиться на максимальное расстояние от тех, кто ведет себя неадекватно, нервно, испуганно, оглядываясь, проверяя что-то в одежде или в багаже.

Специалисты рекомендуют не делать никаких резких движений и не пытаться самостоятельно решить проблему. Необходимо найти сотрудника полиции и сообщить ему о своих подозрениях, при этом важно как можно более точно описать человека, которого вы заметили. Пытаться следить за возможным террористом или обезвреживать его самому не стоит, это очень опасно.

В заложниках

Редакция газеты «Север» продолжает цикл публикаций, посвященных антитеррористической тематике.

К сожалению, никто из нас не защищен от ситуации, когда можно попасть в заложники к террористам. В далеком 2002 году в числе заложников в Театральном центре на Дубровке оказалась наша землячка ухтинка Галина Можегова.

«У меня был шок. Я думала, что у меня сердце вырвется из груди. Ноги отнялись. Хорошо, что я сидела между своими подругами, они меня поддерживали. Женщина сзади дала мне таблетку — видимо, сильное успокоительное. Только минут через 10 я пришла в себя. И все равно не верила в происходящее... Террористы расстреляли девушку, которая зашла в зал и вела себя несколько вызывающе. На следующие сутки мы увидели через дверь в коридоре эту убитую девочку. Вот тогда, наверное, ко мне и пришло осознание, что это все серьезно», — делилась тогда своими воспоминаниями в одном из интервью Галина Можегова.

Как отмечают специалисты, к заложникам не сразу приходит осознание серьезности ситуации. Поэтому в первые минуты и часы многие не могут поверить в то, что это произошло, и адекватно оценить ситуацию. Как показывает анализ поведения лиц, оказавшихся в заложниках, у некоторых из них может возникнуть неуправляемая реакция протеста против совершаемого насилия. Заложники могут среагировать импульсивно, тем самым подвергнув свою жизнь и других опасностям.

Как бы ни было страшно и трудно, необходимо, в первую очередь, соблюдать спокойствие и не показывать своего страха. Не следует оказывать террористам сопротивления, вступать с ними в беседу, стремиться разжалобить их или отговорить от выполнения намеченного ими плана — это может только разозлить преступников. Как правило, злоумышленники тщательно готовятся к теракту и не намерены отступать. Террористы чаще всего находятся в состоянии сильнейшего стресса и поэтому крайне агрессивны. К тому же, они способны манипулировать толпой, а в случае неповиновения со стороны заложников — могут начать убивать.

Поэтому единственно верным решением в ситуации захвата является только неукоснительное выполнение требований



террористов.

У заложников после шока первых часов плена обычно начинается процесс адаптации — приспособления к абсолютно ненормальным условиям существования. Однако дается это ценой, прежде всего, психологических травм и нарушений. Быстро притупляются острота ощущений и переживаний, таким образом, психика защищает себя. То, что возмущало или приводило в отчаяние, воспринимается, как обыденность. У некоторых наступает состояние апатии, поэтому очень важно не утратить человеческий облик.

По возможности нужно не замыкаться в себе, а присмотреться к другим людям, выяснить, не нужна ли кому-то помощь. Даже мелочь — понимающий взгляд, слово поддержки очень дороги в этой сложной ситуации. Возникающее чувство единения в беде будет придавать силы для выживания.

Тем не менее, заложникам, как правило, не удаётся избежать вспышек апатии и агрессивности во взаимоотношениях между собой. Они обусловлены подсознательным стремлением снять эмоциональное перенапряжение, однако это может еще больше обострить ситуацию, спровоцировать на агрессивные действия террористов.

Поэтому крайне важно быть внешне спокойным, беречь физические силы и ждать, когда придет помощь. Надо настроиться психологически, что momentarily это не случится, но это непременно произойдет.

Нельзя сосредотачиваться на переживаниях. Способов отвлечься суще-

ствует немало: мысленно можно придумать какую-нибудь игру, вспомнить полузабытые стихотворения, анекдоты. Для верующих большим подспорьем является молитва.

Когда начнется операция по освобождению (штурм), необходимо упасть на пол и закрыть голову руками; при этом стараться занять позицию подальше от окон и дверных проемов, а также от террористов, так как по ним могут стрелять снайперы. Также возможны подрывы стен, дверей, окон, возгорания и задымления, поэтому необходимо определить места возможного укрытия от поражающих элементов, заранее снять с себя всю синтетическую одежду, так как она увеличивает вероятность получения ожогов. Целесообразно также снять ремни, ремешки от сумочек и спрятать их в карманах — эти предметы в случае необходимости можно использовать, как кровоостанавливающее средство.

Не следует брать в руки оружие, чтобы вас не перепутали с террористами. Если рядом с вами или непосредственно на вас установлено взрывное устройство, по возможности, голосом или движением руки нужно дать понять об этом сотрудникам спецслужб.

Пребывание в заложниках наносит психическую травму даже весьма стойким людям. Освобожденных нередко тяготят чувства вины и стыда, утраты самоуважения, разного рода страхи. К сожалению, это нормально для бывших заложников реакция. Для возвращения к нормальной жизни потребуется довольно длительный период и психологическое восстановление.

ТЕРРОРИЗМУ.НЕТ!

Иммунитет против осени. Кто кого?!

Близится осенняя пора, поэтому стоит уже сейчас задуматься о своем здоровье и укреплении иммунитета. Ослабленный иммунитет является основной причиной большинства заболеваний и недомоганий. Именно он повинен в том, что мы легко переохлаждаемся, начинаем чихать и кашлять даже от небольшого сквозняка, страдать от проблем с кожей, выпадения волос, грибка ногтей, повышенной утомляемости, расстройств сна, и это далеко не все проблемы, с которыми мы можем столкнуться из-за ослабленного иммунитета. Качество иммунитета, оказывается, можно определить по темпераменту человека. Если представитель сильного пола достаточно агрессивен, отличается жесткостью или, как это модно сейчас называть, брутальностью, то иммунитет у него куда выше, чем у мужчины с мягким и покладистым характером. Существует мнение, что у профессиональных спортсменов и тех, кто на любительском уровне изнуряет себя тренировками до «седьмого пота», иммунитет хорошим быть не может. Защитные силы организма повышают умеренные нагрузки, но никак не чрезмерные. Если вы включаете в список своих приоритетов силовые спортивные нагрузки, то не доводите себя до полного изнеможения: иммунитет вам за это спасибо не скажет. А одним из лучших способов укрепления иммунитета доктора из Австрийской академии общей медицины считают поцелуи. В поцелуях они видят хорошую альтернативу прививкам, поскольку этот процесс способствует повышенной выработке антител в организме.

Помимо поцелуев, предлагаем вам познакомиться с не менее приятным способом укрепить и поддержать свой иммунитет. Знакомьтесь, подборка из десяти напитков, которые придут вам на помощь.

1. Чай из шиповника.

Шиповник обладает целебными свойствами, прежде всего, за счет большого содержания в его составе витамина С. К слову, аскорбиновой кислоты в нем даже больше, чем в лимонах и черной смородине. Ягоды шиповника также содержат большое количество других витаминов, минеральных веществ и органических кислот. Шиповник снимает воспаления, является хорошим мочегонным и желчегонным средством, и конечно, помогает укрепить иммунитет и бороться с простудными заболеваниями.

Прекрасной альтернативой отвару шиповника станет чай с добавлением малины. Пить такой чай необходимо свежим, поэтому заваривайте его на один раз.

Нужно взять: плоды шиповника 50 г., малина 50 г., вода 200 г., мед по вкусу, черная смородина по вкусу. Воду вскипятить и залить плоды шиповника, малины и черной смородины, накрыть крышкой. Дать чаю остыть до комнатной температуры и процедить его. Перед подачей по вкусу добавить немного меда.

2. Имбирный напиток.

Имбирь — это настоящее спасение от осенних напастей. Включив его в рацион, вы позабудете, что такое сезонная хандра и простуда. Имбирь богат витаминами С, А, В1, В2, эфирными маслами, солями фосфора, железа, натрия, магния, кальция. Кроме того, это растение содержит все необходимые аминокислоты.

В целом же по количеству полезных веществ имбирь близок к чесноку, но при этом не имеет неприятного запаха. Так же как чеснок, имбирь убивает микробы, повышает устойчивость организма к инфекциям. Он обладает отличным болеутоляющим и потогонным эффектом. Приготовьте чай из имбиря с молоком и сами убедитесь в его благоприятном воздействии на организм. Возьмите свежий имбирь 1 ст. л., молоко 0,5 л., вода 0,5 л., гвоздика 10 шт., кардамон 10 шт., мускатный орех 0,5 ч. л., зеленый чай 2 ч. л., черный чай 1 ч. л. Поставьте горячую воду на огонь. Добавьте гвоздику, кардамон и зеленый чай. После того как вода закипит, добавьте молоко. Чуть-чуть подождите и опустите в воду черный чай и мелко нарезанный имбирь.

Когда полученная смесь начнет закипать, добавьте мускатный орех и поддержите на огне еще 3-4 минуты.

3. Настой из облепихи.

В сентябре начинается не только сезон шиповника, но и еще одного уникального растения. Это облепиха. Полезных свойств у

нее не меньше. Облепиха богата такими витаминами, как В1, В2, С, РР, К, Е, фолиевой кислотой, различными микроэлементами. Эта ягода широко применяется как в народной, так и в традиционной медицине.

Регулярное употребление облепихи является залогом крепкого здоровья и профилактикой многих заболеваний. Более того, если добавить в свой рацион настой из облепихи, можно снизить чувствительность к переменам погоды и защитить организм от вирусов. Простой рецепт: возьмите ягоды облепихи 150 г., вода 0,6 л., мед по вкусу. Ягоды промойте, разделите на две части. Из 100 граммов облепихи сделайте пюре и добавьте в него оставшиеся ягоды. Залейте полученную массу кипятком и дайте настояться 10-15 минут. Настой подавать вкуснее с медом.

4. Брусничный чай.



В сентябре дружно отправляемся собирать бруснику или покупаем ее на рынке. Это очень полезная ягода, которая помогает при авитаминозе. Чай из брусники издавна традиционно использовался как лечебное средство. На вкус он приятный и терпкий, с легкой горчинкой.

Такой чай хорош не только против простуды и гриппа, но и помогает в борьбе с гипертонией, заболеваниями легких и почек, мочевого пузыря, нервными срывами. Кроме того, он снижает риск развития инсультов, укрепляет стенки сосудов и рекомендуется для употребления больным диабетом. После недели употребления такого чая лучше сделать месячный перерыв. Также не стоит употреблять брусничный чай тем, кто страдает от гастрита. Для рецепта необходимо: брусника 100 г., апельсин 1 шт., лимон 0,5 шт., мята 50 г., сахар по вкусу, вода 1,2 л., чай зеленый — 3 пакетика. Ягоды и листья мяты промойте под холодной проточной водой и подсушите. Выжмите сок из апельсина и лимона. Заварите чайные пакетики в 400 миллилитрах кипятка. Перелейте полученный напиток в кувшин. Затем добавьте сахар, мяту, бруснику и сок. Все тщательно перемешайте и оставьте при комнатной температуре на 1 час. После этого процедите полученный настой через сито. Оставшуюся воду поставьте на средний огонь и доведите до кипения. Добавьте в настой и хорошо перемешайте.

5. Глинтвейн.

В осеннее время года как никогда актуален глинтвейн. Он включает в себя полный набор иммуностимулирующих специй, а содержание небольшого количества алкоголя в его составе лишь усиливает разогревающие свойства. Если вдруг вы не позволяете себе красное вино, которое является базой глинтвейна, то замените его на яблочный или виноградный сок.

Этот напиток можно с легкостью приготовить в домашних условиях. Существует множество оригинальных рецептов глинтвейна, однако мы предлагаем вам начать с так называемого классического. Рецепт рассчитан на 8 порций. Вам нужно: сухое красное вино 2 л., яблоки 2 шт., апельсины 2 шт., натертый корень имбиря 1 ч. л., палочки корицы 3 шт., мед 4 ст. л., звездочки бадьяна 4 шт., гвоздика 6 шт., горошины душистого перца 4 шт. Поставьте кастрюлю с вином на небольшой огонь. Яблоки очистите от сердцевины, нарежьте на кубики и засыпьте в кастрюлю.

Разрежьте апельсины пополам. Затем выжмите сок прямо в кастрюлю, оставшиеся половинки поместите туда же. Добавьте специи: корицу, перец, бадьян, гвоздику, по-

чищенный и натертый имбирь. Накройте кастрюлю крышкой и оставьте на небольшом огне. Дайте смеси разогреться и добавьте мед. Помешивайте до полного его растворения. Оставьте на огне. Не оставляйте кастрюлю без присмотра, глинтвейн ни в коем случае не должен закипеть. Снимите напиток с огня, когда с него начнет интенсивно подниматься пар. Дайте глинтвейну настояться в течение 10 минут, предварительно накрыв кастрюлю плотным полотенцем. Разливайте напиток по кружкам через ситечко. Для украшения возьмите дольки апельсина или корицу.

6. Сбитень.

Осенью самое время вспомнить и о старинном восточно-славянском напитке из воды, меда и пряностей. Первое упоминание о сбитне в древних летописях датируется 1128 годом. Горячий сбитень обладает противовоспалительным и согревающим эффектом.

Именно поэтому он очень популярен в качестве напитка, который помогает бороться с простудными заболеваниями.

Существует несколько рецептов приготовления сбитня, которых объединяет лишь одно — наличие меда в списке ингредиентов. Предлагаем вам вариант, который помимо меда содержит большое количество полезных специй, которые придадут напитку пикантный и интересный вкус. Для приготовления нужно взять: мед 150 г., вода 1,5-2 л., сахар 100 г., сухая трава зверобоя 2-3 ч. л., гвоздика 2 шт., черный перец 5-6 зерен, порошок имбиря 1/4 ч. л., корица 1 ч. л., мята 2 ч. л.

Разведите мед в стакане воды и нагрейте (не кипятите). Снимите пену. Прокипятите сахар, также предварительно разведя его стаканом воды. Соедините обе части и проварите на слабом огне до однородной массы. В остальную воду отварите пряности в течение 15-20 минут. Предварительно накройте крышкой. Затем дайте настояться в течение еще 10 минут. После процедите.

Добавьте к полученному настою медово-сахарную смесь и подогрейте, не доводя до кипения.

7. Капустный квас.

При ферментации капусты, образуется витамин С, содержание которого в квашеном продукте в десятки раз выше, чем в свежей капусте. Даже если вы подхватили вирус, то 1-2 дня организму будет достаточно, чтобы справиться с ним без лекарств, благодаря ферментированным суперпродуктам. Ферментированные продукты — натуральный пробиотик в самой естественной форме. Квас можно пить как пробиотический напиток или использовать в рецептах окрошки, выпекания хлеба и т.д. Для приготовления кваса вам понадобится: 5 кочана белокочанной капусты, два кислых яблока, два см. корня имбиря, 1 ст. л. соли.

Капусту мелко порезать, яблоки очистить от сердцевины, мелко порезать, имбирь потереть на крупной терке, смешайте все ингредиенты и плотно уложите в стеклянную банку. Залейте чистой холодной водой до конца банки. Добавьте соль. Можно добавить 1 капсулу живого пробиотика для ускорения ферментации. Плотно закройте крышкой и оставьте на кухне при комнатной температуре на 2-3 дня. Затем нужно процедить квас, добавить по вкусу специи и соль. Капусту можно есть как отдельное блюдо с маслом.

8. Травяной чай для респираторной системы с листьями мяты и малины.

В этом чае собраны самые сильные травы для поддержания здоровья дыхательных путей. Мята содержит ментол — противоотечное и антигистаминное вещество, оказывающее успокаивающее действие. Корень соло-

дки является отхаркивающим средством. Лимонный мирт используется при головной боли, простуде и ангине. Листья малины содержат аскорбиновую кислоту, флавоноиды, жаживляющие вещества, салицилаты, которые действуют аналогично аспирину. Малиновые листья употребляют как жаропонижающее и потогонное средство. Вам понадобится: 1 ч.л. листьев мяты перечной, 1 ч.л. листьев лимонного мирта, 1 ч.л. корня солодки, 1 ч.л. малиновых листьев, 1 ч.л. душицы, 3 ломтика свежего имбиря, 1 ломтик лимона, мед по вкусу.

Соедините травы и имбирь в чайнике. Нарежьте лимон и поместите его в кружку. Залейте травы кипятком и настаивайте 10 минут. Перелейте в кружку, дайте остыть. Добавьте мед по вкусу.

9. Лимонный квас и кисель.

Основные составные части цитруса — это водная основа и лимонная кислота. Кроме того, лимон насыщен витаминами и

в нем очень много аскорбиновой кислоты. Именно аскорбинка придает фруктам кислотоватый вкус. В соке 1 фрукта содержится приблизительно 1/3 суточной нормы аскорбинки, а в 15 гр цедры — примерно 12 процентов. Помимо аскорбиновой кислоты, лимон включает в состав следующие витамины: А, В1, В2, D, Р. Этот цитрус является превосходным профилактическим средством от простудных заболеваний. Он укрепляет иммунную систему, увеличивает сопротивляемость организма. Не просто так лимонная кислота не редко входит в комплекс противовирусных медикаментов и прочих средств от простудных заболеваний. Чтобы приготовить квас из лимона, нужно 130 грамм сахара, столько же тертого лимона, три литра воды, по 30 грамм дрожжей и изюма. Сахар разводим в воде и кипятим; подождем; добавляем дрожжи, изюм и лимон; три дня выставляем в прохладном месте; иммунный коктейль готов!

Лимонный кисель готовится гораздо быстрее: истираем на терке два-три лимона; выжимаем сок, отдельно откладываем цедру; полстакана крахмала разводим таким же количеством холодной воды; растворяем стакан сахара в полутора литрах воды, доводим до кипения; добавляем цитрусовую цедру, варим минут 10; процеживаем; в сироп вливаем сок лимона и снова доводим до кипения; вливаем крахмал, мешаем, пока кисель не загустеет, и снимаем с огня.

10. Грейпфрутовый лимонад для иммунитета.

Среди цитрусовых плодов грейпфрут считается диетическим. В нем содержатся незаменимые для организма витамины и минералы. В первую очередь это аскорбиновая кислота и витамины группы В. Также в цитрусовом плоде много пищевых волокон, которые необходимы для правильной работы пищеварения и выведения шлаков. В состав входят эфирные масла, аминокислоты, калий и кальций. Для лучшего воздействия на иммунитет положите в сладкое мандарины и имбирь.

Плоды грейпфрута — 3 шт; Мандарины — 3 шт; Корень имбиря — размером до 5 см; Пару листиков мяты и базилика; Мед или подсластитель по желанию.

Цитрусовые плоды очищаем от кожицы и нарезаем небольшими кусочками. Убираем пленку и семена из них. Измельчаем при помощи кухонного комбайна. Корень имбиря тщательно промываем и натираем на терке. Зелень крупно рвем руками. Наливаем в емкость для варки два литра очищенной воды, кипятим. После чего убираем с плиты и добавляем все компоненты в нее. Накройте кастрюлю крышкой для настаивания на 5-6 часов.

Процеживаем лимонад для иммунитета через сито. Разливаем по банкам и ставим в холодное место. Перед применением лимонад чуть-чуть подогреваем.

Такие способы хороши, как для взрослых, так и для детей. Не забывайте, молодые мамы, с момента отлучения малышей от груди или при искусственном вскармливании, повышать иммунитет детей очень важно, поскольку материнское молоко перестает защищать детский организм. В то же время в этом возрасте высока вероятность аллергических реакций, поэтому вводить даже самые полезные продукты лучше в небольшом количестве. Также не следует давать чистые выжатые соки, лучше разводить их в виде морса. Имбирь, мед, брусника, клюква, малина — не стоит их давать в раннем возрасте. Такие продукты в рационе детей должны появляться после 3 лет.

Подготовила Виригния ТАТАРОВА

Медсестры по призванию

Успешной медсестрой способен стать далеко не каждый человек. Ему необходимо обладать особым складом характера: терпеливостью, огромным чувством ответственности. Им непременно должен быть тот, кто всем сердцем предан своему делу, кто сознает всю важность и серьезность профессии, и согласен всю свою жизнь посвящать людям. Роль медсестры заключается в оказании помощи больным и остается неизменно важной и востребованной.

В этом очерке я расскажу о таких медсестрах терапевтического отделения, работающих на благо здоровья пациентов. Это две Оли - Казанская Ольга Владимировна и Карпенко Ольга Сергеевна.

Как театр начинается с вешалки, так и терапевтическое отделение начинается с поста медсестры. Здесь медсестры всегда встречают пациента с улыбкой и знакомятся с ним. Всегда подтянутые и в наглаженной униформе, так что приятно смотреть.

Казанская Ольга Владимировна. Родилась 31 мая 1966 года в г. Бийске Алтайского края. Этот край знаменит тем, что там родились знаменитые артисты: Золотухин, Панкратов - Черный, Евдокимов, Шукшин.

До 5 лет семья проживала в г. Бийске, а потом отца перевели на работу в Воркуту и семья переехала вслед за отцом. Школу закончила в родном городе и поступила здесь же в медицинское училище. Училась с удовольствием, так как с детства мечтала быть медсестрой. Всегда в больнице давали ей использованные шприцы и она лечила и делала уколы куклам и кош-

кам. После получения диплома была направлена в Вуктыльскую центральную больницу, а оттуда фельдшером в Кырту. Первые шаги, как специалист. Оля сделала в селе. Получила бесценный опыт. Там вышла замуж за местного парня, родила двух мальчиков. Проработала в сельском ФАПе 14 лет. Но настали тяжелые времена и жить стало тяжело. Семья переехала в 2000 году в Липецкую область к маме, где стала работать медсестрой. Здесь умер муж. Прошло время и Ольга Владимировна нашла свое счастье. Познакомилась она с Михаилом Викторовичем, работающим фельдшером в этой больнице и вышла замуж. Здесь она проработала 10 лет. Ее семью постигла новая неудача - закрыли больницу. И опять судьба сделала крутой поворот на 90 градусов. Написав запрос в Вуктыльскую больницу, им были предложены должности: ей постовой медсестрой в терапевтическое отделение, а Михаилу Викторовичу фельдшером в приемный покой. И пришлось вернуться в знакомые места в 2010 году. В Вуктыле выделили служебное малосемейное общежитие. Друзья помогли приобрести мебель. И начала семья новую жизнь. Ольга работает в терапевтическом отделении уже 8 лет, а Михаил Викторович, отработав в приемном покое, в 2013 году был переведен на пост в терапевтическое отделение.

В этом отношении схожа и другая героиня очерка Карпенко Ольга Сергеевна.

Родилась Ольга в Вуктыле 09.12.1987 года. В этом же году семья уехала в Ижму. Здесь окончила 11 классов. После окончания школы всем предстоит сделать выбор своей профессии. Наступает время наконец-то найти ответ на вопрос: «Кем я хочу быть?» Как все дети детского возраста Ольга мечтала о профессии медсестры:

Даже игрушки были соответствующие: шприцы, бинты. лечила подружек, кукол, животных. Ну, если многие ее ровесницы, когда выросли, бросили это занятие, героиня нашего очерка оставалась верной своей мечте и у нее не возник вопрос, в какой вуз ей поступать. Ну, конечно, в медицинский и она поступила в медицинское училище в г. Ухта по велению души. Во время учебы проходила практику в Вуктыльской больнице и после окончания училища, по вызову главного врача, приехала работать в этот город. С 2009 года начала работать в терапевтическом отделе-

лении. Не отработав года, предложили должность старшей медсестры. Это было очень неожиданно и лестно. Ольга согласилась и вот уже 10 лет работает на этой должности.

Вышла замуж, родила ребенка. Работа очень нравится и уезжать Ольга Сергеевна никогда не собирается.

Две медсестры - две Оли. У каждой своя судьба, но общее у них любовь к профессии которая зародилась еще с детства. Их различает возраст и естественно стаж работы, но каждая предана своей профессии. Ведь работа медсестры не легкая. Уход за больными - это наука и одновременно искусство, требующее специальной подготовки, терпения, чуткости, самоотдачи. Ведь дело медсестры - спасти не только физически, но и духовно. От медсестры зависит очень многое: ведь именно она, медсестра, проводит с больными больше всего времени. Ведь в борьбе с недугом с момента обращения и до полного выздоровления рядом с нами находится медсестра. Поэтому так важно быть терпимыми, добрыми, милосердными, знать где улыбнуться, проявить сострадание и участие. И это дает большое моральное удовлетворение от того, что приносит пользу людям.

Хочется пожелать нашим героям успехов, и всегда оставаться верным своей профессии.

Подготовила
Зоя КУПРИШ



Россияне надеются в старости на материальную помощь от детей

Все больше россиян задумываются о будущем и сберегают деньги. Как показало исследование Аналитического центра НАФИ, сегодня ежемесячно откладывают средства треть россиян, в прошлом году таких было 29%, сообщает «Российская газета».

Россияне надеются в старости на материальную помощь от детей

Большинство направляют в копилку не более 10% доходов. Причем больше всего любителей экономить среди людей старше 55 лет (36%). Молодые люди в возрасте 18-24 лет предпочитают тратить - 74% из них не делают сбережений.

Каждый пятый россиянин ничего не откладывает, хотя возможность такую имеет, а 44 процента признаются, что для сбережений у них недостаточно высокий доход.

- То, что треть россиян откладывают деньги на будущее, уже хорошо, - полагает генеральный директор Экономико-правовой школы ФБК Сергей Пятенко. - И 10% от доходов, направляемые на сбережения, это примерно правильная цифра. Если не считать тех, кто живет в крайней нищете, то 10% можно откладывать с любого дохода, это психологически верная цифра. Например, в Москве средняя зарплата составляет около 60 тысяч рублей, и 6 тысяч в месяц - не та сумма, без которой нельзя прожить.

Около трети россиян (35%) рассчитывают в старости на материальную помощь от детей. Причем женщины чаще надеются на финансовую поддержку детей, чем мужчины. Доля россиян, которые не ожидают подобной помощи, незначительно сократилась - с 54 до 50%.

- Нововведения, связанные с пенсионной реформой, практически не повлияли на представления относительно будущего и расчета на материальную помощь детей, - рассказала а руководитель направления социально-экономических исследований Аналитического центра НАФИ Елена Никишова. - Если раньше пенсия была неким рубежом, после которого с большой вероятностью мог наступить другой уровень достатка, то с увеличением пенсионного возраста этот рубеж сдвинулся во времени, а значит, еще какое-то время доход будет формироваться из зарплаты.

При выборе формы сбережений россияне обращают внимание, прежде всего, на возможность забрать деньги, когда потребуются (41%), и на сохранность средств в будущем (30%).

- Сберегать важно по трем причинам, - обратил внимание Сергей Пятенко. Текущая - нужно иметь как минимум полугодовой запас дохода на случай непредвиденных обстоятельств. Это может быть болезнь, потеря работы или менее значимые события - авария, затопило жилье. То есть при зарплате 60 тысяч в месяц «зачатка» должна составлять 360 тысяч. Вторая причина - это стремление к ситуации, когда работаете не только вы, но и ваши деньги. Ну и третья - это формула «пошел работать - начинай думать о пенсии». Чтобы в зрелом возрасте иметь деньги на медицинское обслуживание и в целом на приличную жизнь, откладывать нужно начинать за 20, а то и за 30 лет до наступления пенсионного возраста.

«БН-Коми»

ПОМИНОВЕНИЕ

29 августа исполняется 3 года, как нет с нами дорогой и любимой жены, бабушки и прабабушки **Марины Павловны Литвиновой**. Она очень любила жизнь, и была добрым, отзывчивым человеком.

Не простившись ни с кем,
Не сказав всем: «Прощай!»
Скрылась ты в темноте,
Лишь оставив печаль.
Сжигает боль, болит душа,
От горя катится слеза.
Ушла от нас ты очень рано,
Мы не смогли тебя спасти,
Глубокая на сердце рана!
Пока мы живы - жива и ты!
Пусть земля тебе будет пухом!
Царствие небесное, родная, и вечный покой!
Просим, кто знал и помнит Марину, помяните её в этот день добрым словом!
Помним, любим, скорбим.

Муж, дочь, родные и близкие.



ПОМИНОВЕНИЕ

27 августа исполнится 13 лет, как ушёл из жизни наш дорогой, любимый муж **Шумель Эдуард Иосифович**. Просим всех, кто знал Эдуарда Иосифовича, помянуть его добрым словом. Светлая память и вечный покой, пусть земля будет пухом тебе, дорогой. Душа болит и сердце ноет - Никак привыкнуть не могу, Что никогда я не увижу Улыбку добрую твою.

Жена



«Сияние Севера»

Главный редактор М.Г. Яшина

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 169570, г. Вуктыл, ул. Комсомольская, 5.

Тел.: редактор, бухгалтерия - 22-0-79.

УЧРЕДИТЕЛИ: Администрация Главы Республики Коми, администрация городского округа «Вуктыл», Автономное учреждение Республики Коми «Редакция газеты «Сияние Севера». Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Коми. Регистрационный номер ПИ № ТУ11-00346.

Публикация материалов по освещению реализации социально значимых проектов осуществляется при государственной поддержке в форме субсидии на иные цели из бюджета Республики Коми.

Газета отпечатана офсетным способом в ОАО «Ухтинская городская типография», г. Ухта, ул. Губкина, 24. Заказ №50. Тираж - 1010 экз.

Время подписания номера в печать по графику - 14.00. Фактически - 14.00, 23 августа.

Индекс: 52072.

Газета выходит 1 раз в неделю по субботам объемом 3,0 п. л.

Цена - свободная.