

Очаги Севера

Газета Вуктыльского района

16+

Издаётся
с 1 сентября
1975 г.

СУББОТА,
13
апреля 2024 г.

№15
(6342)

Выходит
по субботам



2024
ГОД СЕМЬИ

♦ БЕЗ ПРОШЛОГО НЕТ БУДУЩЕГО

Отдавая дань памяти, обучающиеся 3 «а» класса МБОУ «СОШ №1» г. Вуктыла под руководством классного руководителя и советника директора по воспитанию Л. Г. Малышевой побывали на экскурсии в музее

«Возрождение» МБОУ «СОШ №2 им. Г. В. Кравченко», которую провела для них заведующий школьным музеем Светлана Леонидовна Тони.

Цель данной экскурсии – формирование у учащихся

гражданско-патриотических качеств, расширение кругозора, воспитание познавательных интересов.

Ребята познакомились с историей создания музея, рассказали им о Геннадии Кравченко, показали вещи, письма и предметы быта героя. Очень интересно и ув-

лекательно экскурсовод рассказывала об экспонатах музея, девочки и мальчики с большим интересом слушали повествование о героях Великой Отечественной войны, о ком народе и его традициях, о подвиге Геннадия Викторовича.

В результате ученики при-

шли к выводу, что музей – главный хранитель исторической памяти и наследия прошлых лет.

Благодарим заведующего школьным музеем «Возрождение» МБОУ «СОШ №2 им. Г. В. Кравченко» С. Л. Тони за интересную экскурсию!

МБОУ «СОШ №1»



♦ Ура! Победа!

Югыд Ва
национальный парк

«ЮГЫД ВА» 30 ЛЕТ

14:00
МАСТЕР-КЛАССЫ,
ВЫСТАВКИ, ФОТОЗОНЫ

15:00
ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ

20 апреля

МБУ «КСК»
ВХОД СВОБОДНЫЙ

0+

Ученица МБОУ «СОШ №1» г. Вуктыла станет участником финального этапа VII Всероссийской метапредметной олимпиады «Ближе к Дальнему» во Владивостоке.

«Ближе к Дальнему» – это олимпиада, направленная на развитие Дальнего Востока России. Она помогает участникам лучше понять регион, его историю, культуру, природные ресурсы и вызовы современности.

В олимпиаде приняло участие около 700 тысяч учащихся со всей России. По итогам 2-го тура конкурсный отбор прошли 267 человек, из них были определены только 50 финалистов. В их числе – Алина Медникова, ученица 11 класса школы №1 г. Вуктыла. Единственный участник из Республики Коми!

Алина считает, что развитие Дальнего Востока является перспективным направлением. Также в будущем Алина планирует поступление в вуз, и олимпиада дает отличную возможность получить до 10 дополнительных баллов к ЕГЭ при поступлении в ДВФУ и другие вузы-партнеры! Пожелаем успехов Алине!

МБОУ «СОШ №1»



♦ В УСТАВ МУНИЦИПАЛИТЕТА ВНЕСЕНЫ ИЗМЕНЕНИЯ



9 апреля состоялось 10-е внеочередное заседание Совета муниципального округа «Вуктыл», в котором приняли участие 11 депутатов Совета округа. В ходе заседания было рассмотрено 2 вопроса.

Первым депутаты рассмотрели вопрос о внесении изменений в Положение о муниципальном жилищном контроле на территории округа. Внесение изменений обусловлено внесением изменений в Федеральный закон от 31.07.2020 г. №248 «О государственном контроле (надзоре) и муниципальном контроле в Российской Федерации» и поступившими рекомендациями от Администрации Главы Респуб-

лики Коми. Решение принято большинством голосов.

Далее были приняты изменения и дополнения в Устав муниципального округа «Вуктыл», которые связаны со вступлением в силу изменений в Федеральном законодательстве, с учетом предложений и замечаний Управления Министерства юстиции Российской Федерации по Республике Коми по результатам правовой экспертизы соответствующего проекта правового акта. За внесение изменений и дополнений в Устав муниципалитета проголосовали 10 депутатов, один – воздержался.

ВТК-24

♦ ОБ ЭТОМ ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!

Вирус иммунодефицита человека известен уже более сорока лет. За это время медики хорошо изучили заболевание и научились его контролировать. Однако болезнь по-прежнему остается неизлечимой и опасной. Поэтому даже те, кого она теоретически «вообще не касается», должны знать, что это такое.

ВИЧ имеет естественное (природное) происхождение, науке известны несколько штаммов вируса иммунодефицита обезьян, а ретроспективные исследования показывают, что передача инфекции от приматов к человеку могла произойти еще в 20-е годы прошлого века.

Началом глобальной эпидемии считается 1981 год, когда в США были зафиксированы первые случаи нескольких нетипичных заболеваний. Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) был описан в 1982 году, а в 1983 году сразу две лаборатории во Франции и США обнаружили возбудителя – новый ретровирус, который получил название ВИЧ – вирус иммунодефицита человека.

ВИЧ передается от человека к человеку и вызывает нарушение функций или разрушение иммунной системы. ВИЧ-инфекция – это заболевание, возникающее при проникновении в организм вируса иммунодефицита. Последняя (терминальная) стадия ВИЧ-инфекции – СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита).

Однако если человек инфици-

рован, это еще не значит, что у него сразу разовьется СПИД. Вирус может находиться в организме десять и более лет, и в течение всего этого периода инфицированный, ничего не подозревая, будет чувствовать себя абсолютно здоровым, прежде чем у него проявятся какие-либо симптомы заболевания. Но несмотря на то, что человек не чувствует никаких недугов, он при этом может передавать вирус иммунодефицита другим людям. Кроме того, вирус постепенно начинает размножаться внутри организма и, в конце концов, уничтожает его возможность бороться против инфекций и других болезней, убивая клетки крови, которые являются частью иммунной (защитной) системы организма.

Как всё начинается

Наибольшую угрозу представляет период так называемого «окна», когда вирус в организм уже попал, но тест-система его еще не определяет. У ВИЧ инкубационный период составляет от двух недель до шести месяцев. Всё это время ВИЧ-инфицированный человек может распространять вирус, сам того не зная.

Проявление ВИЧ может начинаться по-разному, но, как правило, никаких специфических симптомов люди у себя не наблюдают. Это может быть похоже на ОРЗ или обычную простуду, могут развиваться поражения других органов, в том числе кожи, а бывает, что ВИЧ начинает про-

являться с увеличения лимфоузлов.

Обычно никто не связывает эти проявления с ВИЧ-инфекцией. Но вирус, попав в организм, постепенно разрушает иммунную систему, и у носителя появляются серьезные проблемы со здоровьем. Вирус иммунодефицита поражает определенный вид клеток – CD4 лейкоциты, важнейшую составляющую иммунной системы человека. Под действием инфекции система клеточного иммунитета постепенно перестает защищать организм, и он становится беззащитным перед бактериями, вирусами, простейшими микроорганизмами, грибковыми инфекциями и злокачественными заболеваниями. Могут появиться пневмония, рак, различные формы лихорадки и другие болезни, в том числе те, которые никогда не возникают у людей с неразрушенной иммунной системой. Эта стадия заболевания и называется СПИД. В это время человек может резко потерять вес на 10% и более, иметь длительное время (более одного месяца) постоянно повышенную температуру тела, сильное ночное потоотделение, хроническую усталость, увеличение лимфатических узлов, постоянный кашель и длительный жидкий стул. После этого наступает момент, когда сопротивляемость организма окончательно потеряна, а болезнь настолько обостряется, что человек умирает.

В настоящее время нет вакцины, способной предотвра-



тить заражение, как нет и лекарства, способного уничтожить ВИЧ в организме человека, но существуют препараты, которые могут поддержать здоровье и замедлить развитие СПИДа.

Профилактика ВИЧ-инфекции

Профилактика инфицирования состоит в соблюдении несложных, но очень важных правил для каждого человека:

- избегайте случайных половых партнеров. Это самое главное! При любых сексуальных контактах всегда используйте презерватив;
- используйте стерильные инструменты, в том числе одноразовые шприцы, для проведения различных манипуляций;
- чтобы предотвратить передачу инфекции от матери ребенку, следует соблюдать предписания лечащего врача. Они входят в план подготовки ВИЧ-инфицированной беременной к родам и последующему уходу за младенцем. В частности, нужно отказаться от грудно-

го вскармливания;

- периодически проходите обследование на предмет наличия ВИЧ – не реже 1 раза в год. Если инфекция обнаружена, сразу же приступайте к своевременному лечению, назначенному врачом.

Необходимо знать, что ВИЧ-инфекция является хроническим, постоянно прогрессирующим заболеванием. Однако современное и своевременное адекватное лечение прекращает разрушение иммунной системы инфицированного человека и может предотвратить на долгие годы, иногда на всю жизнь, появление СПИДа. В России в рамках государственной программы гражданским гражданам Российской Федерации терапия предоставляется бесплатно. Сегодня у медиков есть возможность обеспечить эффективным современным лечением и при необходимости узкоспециализированной высокотехнологичной помощью каждого пациента.

Подготовила Е. НЕТРЕБКО

«Прокурор информирует»

♦ УЧАСТИЛИСЬ СЛУЧАИ ВЗЛОМА «ГОСУСЛУГ»

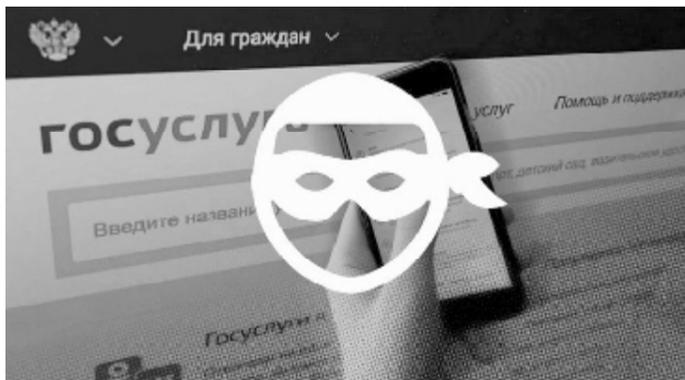
В 2024 году на территории г. Вуктыла и всей Республики Коми наблюдается рост фактов взлома личных кабинетов граждан на портале «Госуслуги». Только за январь-февраль 2024 года выявлено более 250 таких фактов.

В большинстве случаев данные преступления совершались под предлогом дистанционного продления договора по обслуживанию сим-карты по телефонному номеру. В ходе разговора гражданам поступали коды от портала «Госуслуги», которые они сообщали злоумышленникам, получавшим доступ к личной информации граждан.

Восстановление доступа к личному кабинету возможно при личном посещении МФЦ, однако следует учесть, что полученная злоумышленниками информация может использоваться для оформления кредитов и в иных мошеннических целях.

Прокуратура г. Вуктыла просит граждан проявить бдительность и не вестись на уловки мошенников.

Е. ВОКУЕВ, прокурор г. Вуктыла, советник юстиции



♦ Стартует VIII Всероссийский конкурс проектов инициативного бюджетирования

Прием заявок будет открыт с 15 апреля по 30 мая на портале «Мои финансы». В конкурсе смогут принять участие проекты, реализованные в 2023 году.

Как сообщают организаторы, конкурс предполагает шесть номинаций:

- «Общественное партнерство»;
- «Самый оригинальный проект»;
- «Проект школьного инициативного бюджетирования»;
- «Проект молодежного инициативного бюджетирования»;
- «Экологические проекты школьного инициативного бюджетирования»;
- «Вклад проекта школьного инициативного бюджетирования в финансовую культуру граждан».

С 3 июня по 1 июля состоится этап голосования, по результатам которого будет сформирован перечень из 15 проектов в каждой номинации для определения победителей конкурса членами конкурсной комиссии.

Победители конкурса будут объявлены в сентябре текущего года и награждены дипломами, а также денежными сертификатами на реализацию будущих проектов инициативного бюджетирования:

- « 1 место – 150000 рублей;
- « 2 место – 100000 рублей;
- « 3 место – 50000 рублей.

С положением о конкурсе можно ознакомиться по ссылке <https://моифинансы.рф>.

Организаторы конкурса – НИФИ Минфина России. Партнеры – Министерство финансов РФ, Общественная палата РФ и Благотворительный фонд «Вклад в будущее».

◆ НАША ЗАДАЧА – ПОМНИТЬ ВСЕХ ПОИМЕННО!

Ежегодно бойцы поисковых отрядов со всей страны выезжают на места сражений, занимаются поиском и установлением имён бойцов и командиров Красной армии, считавшихся без вести пропавшими в годы Великой Отечественной войны. Торжественная церемония открытия регионального этапа Всероссийской акции «Вахта памяти-2024» состоялась 6 апреля в Сыктывкаре в Центре досуга и кино «Октябрь».

«Совсем скоро поисковые отряды отправятся в полевые экспедиции, чтобы снова и снова восстанавливать связь времён, чтобы снова поднимать останки советских солдат, погибших во время Великой Отечественной войны, – обратился к поисковикам глава Республики Коми, ветеран боевых действий Владимир Уйба. – Очень важно, уважаемые поисковики, что вы это делаете с верой и пониманием, что нельзя потерять память, нельзя потерять погибшего воина для живущих сегодня. Герои, погибшие в годы Великой Отечественной, должны через многие десятилетия обрести место, где будет стоять табличка с именем, фамилией, отчеством. А если герой неизвестный, он тоже должен найти свое место, куда мы можем прийти, поклониться и положить цветы. Это очень непростая миссия, и она проходит не только в полевых условиях, она проходит в архивах, школьных классах, сведения собираются по крупицам... Наши деды и прадеды отстояли мир от фашизма. Наша задача – помнить всех поименно!».

Поисковое движение в Республике Коми существует уже более 20 лет. Организуются поисковые экспедиции, проводятся вечера памяти, лекции, выставки. Ведется работа в архиве Министерства обороны Российской Федерации, реализуются социально-ориентированные проекты в области патриотического воспитания детей и молодежи.

За все эти годы поисковикам из Республики Коми удалось установить имена и захоронить останки 27 погибших уроженцев Коми края. Память защитников Родины, погибших в годы Великой Отечественной войны, в локальных войнах, в ходе специальной военной операции, почтили минутой молчания.

«Сегодня наша страна вновь ведет освободительную войну с новыми нацистами, с нелюдьми, которые снова решили перекроить мировой порядок и установить свой нацистский беспощадный режим, начиная с плацдарма под названием Украина. Под прикры-



тием натовской демократии эти оголтелые орды уничтожают людей, детей, стариков. Мы каждый день принимаем очень много звонков и обращений по пропавшим без вести. Я разговаривал с мамой одного бойца, которая сказала: самое страшное, когда некуда прийти и поклониться. Поэтому важно найти героя, чтобы родные и близкие могли прийти и поклониться ему», – подчеркнул В. Уйба.

За большой личный вклад в установление имён погибших и судеб пропавших без вести военнослужащих глава республики вручил поисковикам государственные награды.

В знак признания заслуг поисковиков в Республике Коми принято решение об учреждении праздничной даты – Дня поисковика. Каждый год он будет отмечаться 28 февраля. Свой первый официальный праздник представители поискового братства республики отметили в этом году в Ухте и посвятили его землякам – участникам специальной военной операции Герою России Владимиру Носову и Герою Республики Коми Анатолию Хлобыстову, которые навсегда останутся частью поискового движения Республики Коми.

Ежегодно для привлечения и обучения новичков поисковому делу в регионе проводится традиционный инструктивный семинар «Работа поисковых отрядов». На таких семинарах ребята не только получают теоретические знания, но и на практике узнают секреты и сложности поисковой работы. В этом году такой двухдневный семинар планируется провести в мае.

◆ Окажите поддержку фонду «Победа»!

Коми республиканский некоммерческий фонд помощи ветеранам «Победа» продолжает ежегодный благотворительный марафон «Мы – наследники Великой Победы!». Старт марафону, организованному Республиканским Советом ветеранов, 12 марта дал глава региона Владимир Уйба.

Цель марафона «Мы – наследники Великой Победы!» – оказать адресную помощь одиноким, нуждающимся ветеранам и участникам Великой Отечественной войны, жителям блокадного Ленинграда, бывшим несовершеннолетним узникам концлагерей, труженикам тыла, вдовам участников войны, гражданам категории «дети войны», малоимущим пенсионерам.

Обращаемся к вам с просьбой оказать возможную помощь и поддержку фонду помощи ветеранам «Победа».

Реквизиты фонда: ИНН 1101479871, КПП 110101001. Расчетный счет 40703810428000103991 в Коми отделении №8617 ПАО Сбербанк г. Сыктывкара. Кор. счет 30101810400000000640, БИК 048702640.

◆ О деятельности филиала Госфонда «Защитники Отечества»

О деятельности филиала Государственного фонда поддержки участников СВО «Защитники Отечества» по Республике Коми рассказал Владимир Уйба.

Напомним, фонд создан ровно год назад по Указу Президента России Владимира Путина, подписанному 3 апреля 2023 года. А уже с 1 июня филиалы фонда начали работу во всех регионах страны.

В. Уйба напомнил, что в Коми для участников СВО и их семей введены 32 меры государственной поддержки.

Фонд помогает участникам и ветеранам СВО и их родным получить все полагающиеся меры поддержки, включая медицинскую и социальную реабилитацию, лекарственное обеспечение, психологическую помощь, технические средства реабилитации и санаторно-курортное лечение. Также специалисты фонда помогают в организации переобучения и трудоустройства в подопечных. К примеру, один из участников СВО получил дополнительное профобразование и сейчас у себя в районе занимается ремонтом техники, хотя до СВО у него была другая специальность.

За время работы в республиканский филиал фонда поступило более 12 тысяч обращений. 10 с половиной тысяч из них уже решены, остальные, как правило, требующие решения на федеральном уровне, находятся в работе.

Глава Коми также поблагодарил сотрудников филиала фонда за неформальный подход, ответственность и всестороннюю помощь. Они не просто помогают получить государственную помощь, но и организуют различные мероприятия, которые помогают бойцам адаптироваться после фронта. Для этого региональный филиал фонда «Защитники Отечества» запустил несколько масштабных проектов.

Так, один из проектов объединил женщин, чьи сыновья, мужья, братья и отцы стали участниками и специальной военной операции. С каждой женщиной работают индивидуально психологи, юристы, специалисты в области семьи, детские психологи.

В 2024 году запущены еще два проекта – «ПрофНавигатор» и «Сильны духом». «ПрофНавигатор» организован для ветеранов СВО и их семей. Проект дает возможность пройти обучение или переобучение в высших и средне-специальных учебных заведениях республики, найти работу по душе, стать конкурентоспособным на рынке труда.

Проект «Сильны духом» организован для вернувшихся участников СВО, получивших статус инвалида. Проект поможет ветеранам адаптироваться к мирной жизни, развить нужные навыки. Занятия спортом помогут им восстановить физическую форму, обрести уверенность в себе и социализироваться. Более того, благодаря проекту ветераны могут участвовать в региональных и федеральных соревнованиях. Уже есть первые результаты. Наша команда ветеранов СВО с особенностями здоровья в феврале привезла в республику кубки и медали с федерального турнира «Кубок Защитников Отечества».

Участники СВО и их семьи сегодня особенно нуждаются в общественном признании и поддержке!

◆ ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

В Республике Коми на базе республиканского пункта отбора ежедневно с 08:30 до 20:00 работает «горячая линия» по вопросу поступления на военную службу по контракту. Телефон «горячей линии»: 8 (8212) 32-15-88. Обратившись сюда, все жители региона могут получить консультации по вопросам призыва на военную службу по контракту, порядка прохождения медицинского освидетельствования, сбора документов, а также по другим интересующим вопросам.

Военнослужащие пункта отбора прошли дополнительную подготовку и готовы ответить на наиболее сложные вопросы, связанные с прохождением отборочных мероприятий, поступлением на военную службу, положенными льготами и выплатами.

За дополнительной информацией можно обратиться в военные комиссариаты по месту жительства, расположенные на территории республики, в администрации муниципальных образований и в пункт отбора в г. Сыктывкаре по адресу: ул. Катаева, д. 5.

Кроме того, пользователи интернета из Республики Коми могут обратиться посредством электронной корреспонденции на адрес: <https://lkg.mil.ru>, задать все интересующие вопросы и записаться на личный прием.

Подробная информация о военной службе по контракту, о льготах и гарантиях размещена на сайте contract.rkomi.ru.

♦ ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ?

ГТО – это федеральная программа в области спорта, которую реализуют в России с 2014 года по инициативе Президента России. Курирует проект Министерство спорта РФ, оператор – ФСК ГТО АНО «Дирекция спортивных и социальных проектов».

Полное название программы – Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне». Комплекс состоит из нескольких ступеней, а за успешную сдачу нормативов на каждой ступени участникам, в основном, учащимся старших классов и студентам, положены преимущества: знаки отличия и некоторые льготы. Однако с 2025 года претендовать на льготы смогут еще больше граждан. По предложению Президента РФ для участников ГТО разработают специальный налоговый вычет.

Современный комплекс ГТО – это своего рода возрождение советской практики. Впервые подобную программу утвердили еще в 1930-х годах, и она просуществовала вплоть до 1990-х. Прежний комплекс ГТО состоял из различных упражнений, за отличное выполнение которых выдавали знак отличия. Его наличие считалось почетным, он же гарантировал некоторые льготы, например, при участии во всесоюзных соревнованиях.

Участие в программе ГТО – дело добровольное. Самый юный возраст участника – от шести лет, а вот верхняя граница не установлена. Пробовать свои силы могут даже пожилые люди с тарше 70 лет.

Что даёт сдача нормативов ГТО?

Для школьников и абитуриентов. За сдачу нормативов ГТО выпускникам старших классов положены дополнительные баллы по ЕГЭ. При наличии знаков отличия вузы при поступлении могут прибавить от 2 до 10 баллов. Воспользоваться льготой разрешено всем учащимся: даже тем, кто выбрал не связанные со спортом специальности. Стоит отметить, что при поступлении учитывают награду, которую ученик получил не раньше последнего года.

Когда будущий студент не успевает получить знак и удостоверение к нему до начала работы приемных комиссий, то можно предоставить выписку из приказа Минспорта. Такой документ должен быть заверен должностным лицом в области физической культуры и спорта.

Для студентов. Тем, кто уже учится в вузе или колледже, могут начислить повышенную стипендию. Однако эта льгота положена только тем, кто получил золотой знак отличия ГТО. Окончательное решение о повышенной стипендии принимает учебное заведение, исходя из количества студентов, претендующих на нее.

Для работающих граждан. На свое усмотрение работодатели могут поощрять и поддерживать сотрудников,



ГТО - ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ

которые сдают нормативы ГТО. В частности, таким работникам могут выписать внеплановую премию или предоставить лишний выходной на время подготовки и сдачи нормативов.

Налоговый вычет по ГТО: что это значит?

С 2025 года успешно сдавшие ГТО россияне также смогут претендовать на специальный налоговый вычет. С таким предложением обратился Владимир Путин, выступая с Посланием Федеральному собранию 29 февраля 2024 года.

Сам по себе налоговый вычет – это мера адресной поддержки населения, объясняет Ирина Гукова, основатель юридической компании GAP, которую можно получить при покупке жилья, оплате обучения, лечения или занятий фитнесом, а также в ряде других случаев. Важно: рассчитывать на вычет могут только граждане, уплачивающие подоходный налог. «Соответственно, сдача нормативов не позволит получить льготы неработающим студентам, так как они изначально не являются плательщиками НДФЛ», – отмечает юрист.

По аналогии с существующими вычетами, можно предположить, что получить компенсацию также не смогут неработающие пенсионеры, официально не трудоустроенные граждане, а также родители в декретном отпуске.

Нормы ГТО для дошкольников

Для детей дошкольного возраста действует первая ступень ГТО. Проверить свои силы могут мальчики и девочки в возрасте 6-7 лет. На первой ступени предложено

шесть упражнений, четыре из которых обязательные. Через них оценивают скоростные возможности, выносливость и координацию. Нормативы для девочек и мальчиков разные.

Например, шестилетнему мальчику для золотого знака отличия придется, в числе прочего, пробежать 10 м за 3,1 секунды, выполнить семь наклонов из положения стоя и бросить набивной мяч двумя руками на 305 см.

Нормы ГТО для школьников

Школьный возраст охватывают пять ступеней: со второй по шестую. Требования к ученикам младших и старших классов разные, как и набор дисциплин. Например, мальчикам в возрасте 10-11 лет предложено проверить свои силы в беге на разные дистанции, прыжках в длину и подтягивании из виса. Для учеников постарше, 14-15 лет, набор упражнений по выбору включает в себя стрельбу из пневматической винтовки и подъем туловища из положения лежа на спине.

Нормы ГТО для взрослых

Взрослые упражнения начинаются с 7-й ступени и с 18 лет. Физические способности оценивают по тем же критериям, в числе которых скоростные и скоростно-силовые возможности, сила, выносливость и гибкость. Дополнительно смотрят на ряд прикладных умений. Например, в группе 35-39 лет учитываются туристские навыки в походе на 10 и более километров.

Самой пожилой и последней категории – 18-й ступени – предложены свои испытания. В частности, участникам от 70 лет и старше необходимо выполнить нормативы в сме-

шанном передвижении на разные расстояния, скандинавской ходьбе и наклонах.

Итак, для каждой ступени ГТО действуют свои нормативы, отличающиеся для мальчиков и девочек, мужчин и женщин. Результаты испытаний измеряют в минутах, секундах, метрах или в количествах раз. Чтобы претендовать на знак отличия, участнику нужно сдать 4-5 обязательных тестов и еще 2-3 на выбор. Точный набор зависит от конкретной ступени. Свериться с требованиями можно на сайте оператора в специальном онлайн-калькуляторе ГТО.

Кто может сдавать ГТО?

К испытаниям ГТО допускаются граждане с I и II группами здоровья. Если после осмотра участнику ставят III группу, то решение выносят после дополнительных обследований. Не допускаются к сдаче нормативов спортсмены спортивного комплекса лица с IV и V группами, а также несовершеннолетние со специальной медицинской группой здоровья для занятий спортом. При этом сдавать нормативы ГТО при условии допуска могут люди с нарушениями слуха, остаточным зрением или полной слепотой, низким ростом и ампутированными конечностями. Для таких участников предусмотрена своя система нормативов.

Где можно сдать нормативы?

Нормативы сдают в специальных центрах тестирования. Выполнить сразу все нормативы ступени в один день невозможно. Тестирование по разным дисциплинам проходит на своих площадках, которые не всегда расположе-

ны в одном месте. На прохождение всех испытаний участнику дается один год, при этом на каждое упражнение есть только одна попытка.

Чтобы стать участником программы ГТО, необходимо выполнить следующие действия:

1. Создать учетную запись на сайте оператора комплекса. Для этого необходимо ввести адрес электронной почты и дождаться письма с кодом активации.

2. Затем ввести личные данные: ФИО, пол, а также адрес проживания. Для несовершеннолетних в анкету вводят данные законного представителя.

3. После заполнения необходимой информации участник регистрируется, и ему присваивают уникальный идентификационный номер.

4. При наличии медицинского допуска и справки от врача участник подает заявку на прохождение испытаний в выбранной ступени. Это можно сделать в электронном виде либо лично посетить центр тестирования.

5. Далее необходимо выбрать из списка ближайший центр тестирования, уточнить даты зачетов и записаться.

6. В заявленный день явиться на тест и попробовать свои силы. Информация о результатах автоматически добавляется в базу оператора.

7. При успешном выполнении всех нормативов участник получает золотой, серебряный или бронзовый знак.

Сдавать нормативы ГТО могут как граждане России, так и иностранцы с временной регистрацией и видом на жительство.

Подготовила Е. НЕТРЕБКО

Понедельник

15 апреля

Первый канал

05.00 Доброе утро (12+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости (16+)
09.20 АнтиФейк (16+)
10.00 Жить здорово! (16+)
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Ин-
форм. канал (16+)
15.15 Давай поженемся! (16+)
16.05 Мужское/Женское (16+)
19.55 Куклы наследника Тут-
ти (16+)
21.00 Время (16+)
22.00 Т/с "Такси под при-
крытием" (16+)
23.00 Большая игра (16+)
00.00 Х/ф "Обыкновенный
фашизм-2" (18+)
01.05, 03.05 Подкаст.лаб (16+)

Россия 1

05.00, 09.30 "Утро России"
(16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Мес-
тное время (16+)
09.55 "О самом главном"
(12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вес-
ти (16+)
11.30, 17.30 "60 минут" (12+)
14.55 "Наши" (12+)
16.30 "Малахов" (16+)
21.20 Т/с "Алла-такси" (12+)
23.30 "Вечер с В. Соловье-
вым" (12+)
02.05 Т/с "Тайны следствия"
(16+)
03.45 Т/с "Версия" (16+)

Культура

06.30 "Пешком..." (12+)
07.00 Черные дыры. Белые
пятна (12+)
07.55 Невский ковчег. Теория
невозможного (12+)
08.20 "Жизнь и судьба" (12+)
08.40 Х/ф "Далеко-далече..."
(16+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50
Новости культуры (12+)
10.15 "Наблюдатель" (12+)
11.10, 01.10 ХХ век (12+)
12.45 Новости. Подробно.
Арт (12+)
13.00 "Томск. Изумрудный за-
мок" (12+)

13.30 Линия жизни (12+)
14.30 "Последний рыцарь
империи" (12+)
15.55 "Агора" (12+)
17.15 "Забываемое ремесло"
(12+)
17.35, 02.15 Легендарные го-
лоса Большого театра (12+)
18.30 "Рассказы из русской
истории" (12+)
19.45 Главная роль (12+)
20.05 "Правила жизни" (12+)
20.30 Юбилей О. Волковой
(12+)
21.30 Х/ф "Сибиряда-2"
(16+)
00.05 Т/с "Порус" (16+)

Матч ТВ

10.00, 12.55, 14.55, 17.50, 02.55
Новости (16+)
10.05 "Лица страны" (12+)
10.25 Смешанные единобор-
ства. UFC (16+)
11.35 Футбол. МИР Российс-
кая премьер-лига. Обзор (6+)
12.35 Спецрепортаж (12+)
13.00 "Есть тема!" (12+)
14.25 Фрирайд. Мировой тур
(6+)
15.00 "Громко" (12+)
15.55 Футзал. Товарищеский
матч (0+)
17.55 Плавание. Чemp. России
(12+)
20.20 "В. Сальников: не надо
спорить с тренером..." (12+)
21.25, 23.45 Все на Матч!
(12+)
21.40 Футбол. Чemp. Италии
(0+)
00.55, 03.00 Футбол. Чemp.
Германии (0+)
05.00 Академическая гребля.
Кубок мира (0+)

НТВ

04.50 Т/с "Легавай" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее"
(16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
00.00 "Сегодня" (16+)
08.25, 10.35 Т/с "Пес" (16+)
13.25 "Чрезвычайное проис-
шествие" (12+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
20.00 Т/с "Горячая точка"
(16+)
23.00 Т/с "Слово пацана.
Кровь на асфальте" (18+)
00.30 Т/с "Проспект оборо-
ны" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
06.30 М/с "Маша и мед-
ведь" (0+)
07.55 Шоу "Уральские пель-
мени" (16+)
08.50 "Папины дочки. Но-
вые" (12+)
20.50 Х/ф "Девять жизней"
(12+)
22.35 Х/ф "Папина дочка"
(12+)
00.40 Х/ф "Сделано в Ита-
лии" (16+)
02.20 "Кухня" (16+)
03.55 "Трудные подростки"
(16+)
05.05 "6 кадров" (16+)
05.10 М/ф (0+)

ТНТ

07.00 "Утро ТНТ" (16+)
09.00 "Сокровища импера-
тора" (16+)
12.00 "Физрук" (16+)
19.00 "Киберпапа" (16+)
21.00 "Красный 5" (16+)
22.00 "Однажды в России"
(16+)
23.00 "Женский стендап"
(18+)
00.00 "Это нормально?"
(18+)
01.00 "Новая фабрика
звезд" (16+)
02.55 "Я тебе не верю"
(16+)
03.40, 06.50 "Импровиза-
ция" (16+)
05.15 Шоу "Студия Союз"
(16+)

ОТР

06.00 Х/ф "Случай из след-
ственной практики" (12+)
07.30, 20.10 "Календарь"
(12+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 13.00, 14.00, 15.00,
18.00, 20.00 Новости (16+)
08.05, 12.30, 14.05, 18.20 ОТ-
ражение (12+)
10.10 "Искусство архитекту-
ры" (12+)
10.50 "Коллеги" (12+)
11.35 "Новости Совета Фе-
дерации" (12+)
11.50, 04.50 "За дело!"
(12+)
15.10 Х/ф "Безумно влюб-
ленный" (12+)
16.50 М/ф (0+)
17.00 "Конструкторы буду-

щего" (12+)
17.15 Родительское собра-
ние (12+)
20.40 Т/с "Фальшивомо-
нетчики" (16+)
22.25 Х/ф "Первый учи-
тель" (12+)
00.00 "Дети кукурузы"
(12+)
00.20 "Сделано с умом"
(12+)
00.50 "Большая страна"
(12+)
01.45 ОТражение. Главное
(12+)
05.30 "Книжные аллеи. Ад-
реса и строки" (12+)

Рен ТВ

05.00, 18.00, 02.55 "Самые
шокирующие гипотезы"
(16+)
06.00 "С бодрым утром!"
(16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 "Новости" (16+)
09.00 "Военная тайна"
(16+)
11.00 "Как устроен мир"
(16+)
12.00, 16.00, 19.00 "112"
(16+)
13.00 "Загадки человече-
ства" (16+)
14.00 "Невероятно интерес-
ные истории" (16+)
15.00 "Засекреченные спис-
ки" (16+)
17.00, 03.30 "Тайны Чап-
ман" (16+)
20.00 Х/ф "Бандит" (16+)
22.30 "Смотреть всем!"
(16+)
23.30 "Документальный
спецпроект" (16+)
00.30 Х/ф "Бруклинские
полицейские" (18+)

ТВЗ

06.00 М/ф (0+)
08.00 М/с "Леди Баг и Су-
перкот" (6+)
08.40, 16.15 "Слепая" (16+)
09.45 "Хорошие новости"
(16+)
10.00, 14.30 "Гадалка" (16+)
11.00 "Знаки судьбы" (16+)
12.15 "Мистические исто-
рии" (16+)
13.30 "Старец" (16+)
18.10 Т/с "Карпов" (16+)
23.15 Х/ф "Наемник" (18+)
01.30 "Кадоши шоу" (16+)
02.15 Т/с "Сны" (16+)

Звезда

05.15 Т/с "СМЕРШ" (16+)
07.00 "Сегодня утром" (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Но-
вости дня (16+)
09.15, 21.00 "Открытый
эфир" (16+)
11.00, 01.10 Т/с "Россия мо-
лодая" (12+)
12.30, 18.50, 19.55 "Спецре-
портаж" (16+)
12.45, 20.10 "По горячим
следам" (16+)
13.25, 15.05, 17.15, 03.45 Т/
с "Синдром шахматиста"
(16+)
15.00 Военные новости
(16+)
18.00 "Крылья СССР. Год за
годом" (16+)
20.25 "Сыновья уходят в
бой" (12+)
22.45 "Между тем" (12+)
23.15 Х/ф "Проект "Аль-
фа" (12+)
02.20 "М. Захреватская. Дра-
матургия высшего шпиона-
жа" (12+)
03.15 "Москва - фронт"
(16+)
03.35 "Сделано в СССР"
(12+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.00
"Известия" (16+)
05.30, 04.00 Т/с "Аквато-
рия" (16+)
08.35, 09.30 Т/с "Черные ко-
шки" (16+)
08.55 "Знание - сила" (0+)
13.30 Т/с "Морские дьяво-
лы-2" (16+)
17.55, 02.45 Т/с "След"
(16+)
21.25, 00.30 Т/с "Велико-
лепная пятерка" (16+)
00.00 "Известия. Итоговый
выпуск" (16+)

ТВ Центр

06.00 "Настроение" (0+)
08.15, 04.55 "Большое
кино" (16+)
08.50 Х/ф "Орлинская.
Козни Амура" (16+)
10.50, 00.30 "Петровка, 38"
(16+)
11.00 "Городское собра-
ние" (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Со-
бытия (16+)
11.50 Х/ф "Синичка-5"
(16+)

(16+)
13.40, 05.20 "Мой герой"
(12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.00, 03.25 Т/с "Сельский
детектив" (12+)
16.55 "Актерские драмы"
(16+)
18.10 Х/ф "Дела житей-
ские" (12+)
22.35 "Спецрепортаж"
(16+)
23.05 "Знак качества" (16+)
00.00 События. 25-й час
(16+)
00.45 "Тайная комната"
(16+)
01.25 "А. Харитонов. Пер-
вая рюмка" (16+)
02.05 "Битва за наследство"
(16+)
02.45 "Гражданская война.
Забываемые сражения" (12+)

Юрган

06:00 «Вочаков» (12+)
06:15, 09.30, 19.00, 02.00
«Миян йоз» (12+)
06:30 «Русский крест» (12+)
07:00 «Утро с Юрганом»
(12+)
09:15, 17.45 «Будни Главы»
(12+)
09:45, 00.45 «Коми
incognito» (12+)
10:15, 00.15 «Морской узел»
(16+)
11:15, 15.00, 05.40 «Мультимир»
(0+)
11:45 «Телезащитник» (12+)
12:00 «Студия 11» (12+)
12:30, 18.00 «Ми тані олам»
(12+)
13:00, 20.00, 02.30 «Детали»
(12+)
13:30 «Королева игры». Т/
с (16+)
14:30, 18.30 «Талун» (12+)
14:45 «Вильш поз. Че-
льдьлон кадколаст» (6+)
15:30, 05.00 «Легенды кос-
моса» (16+)
16:15, 19.15, 22.00, 02.15
«Крик. Криминал и ком-
ментарии» (16+)
16:30, 19.30, 22.15 «Время
новостей» (12+)
17:00, 01.00 «Понять. Про-
стить». Т/с (16+)
20:30 БАСКЕТБОЛ. Чемпи-
онат России. Премьер-лига
(0+)
22:45 «Я буду ждать...» Х/
ф (16+)
03:00 «За гранью». Х/ф
(16+)

Вторник

16 апреля

Первый канал

05.00 Доброе утро (12+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости (16+)
09.20 АнтиФейк (16+)
10.00 Жить здорово! (16+)
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Ин-
форм. канал (16+)
15.15 Давай поженемся! (16+)
16.05 Мужское/Женское (16+)
19.55 Куклы наследника Тутти
(16+)
21.00 Время (16+)
22.00 Т/с "Такси под прикры-
тием" (16+)
23.00 Большая игра (16+)
00.00 "Золотой век" (12+)
01.00, 03.05 Подкаст.лаб (16+)

Россия 1

05.00, 09.30 "Утро России"
(16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Мес-
тное время (16+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
(16+)
11.30, 17.30 "60 минут" (12+)
14.55 "Наши" (12+)
16.30 "Малахов" (16+)
21.20 Т/с "Алла-такси" (12+)
23.30 "Вечер с В. Соловьевым"
(12+)
02.05 Т/с "Тайны следствия"
(16+)
03.45 Т/с "Версия" (16+)

Культура

06.30 "Пешком..." (12+)
07.05 Легенды мирового кино
(12+)
07.30 "Уфа. Особняк Елены
Поносовой-Молло" (12+)
08.00, 19.00 "Почерк эпохи"
(12+)
08.25 "Жизнь и судьба" (12+)
08.45, 22.20 Х/ф "Моя судь-
ба" (16+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.45
Новости культуры (12+)
10.15 "Наблюдатель" (12+)
11.10 "Челюсикская эпопея"
(12+)
12.45 Новости. Подробно.
Книги (12+)
13.00, 20.45 "Андрей и Зоя"
(12+)
13.50, 00.00 Т/с "Порус" (16+)
14.55 "Игра в бисер" (12+)
15.45 "Вначале было дело, или
История русской промышлен-
ности" (12+)
16.15 "Зеркало для актера"

(12+)
17.15 "Коллекция" (12+)
17.45 Жизнь замечательных
идей (12+)
18.15, 01.00 Легендарные голо-
са Большого театра (12+)
19.45 Главная роль (12+)
20.05 "Правила жизни" (12+)
20.30 "Спокойной ночи, малы-
ши!" (0+)
21.35 "Белая студия" (12+)

Матч ТВ

06.00, 15.00 "Игра миллионов"
(12+)
06.30 "Наши иностранцы"
(12+)
07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 17.50,
03.15 Новости (16+)
07.05, 15.30, 00.00 Все на Матч!
(12+)
10.05, 12.35 Спецрепортаж
(12+)
10.25 Бокс (16+)
11.35 Еврофутбол. Обзор (6+)
13.00 "Есть тема!" (12+)
14.25 "География спорта"
(12+)
16.35 "Н. Джокевич. Только
победа" (12+)
17.55 Плавание. Чemp. России
(0+)
19.00 Футбол. FONBET Кубок
России (0+)
21.40, 01.15 Футбол. ЛЧ (0+)
03.20 Прыжки на батуте и ак-
робатической дорожке. Чemp.
России (0+)
05.00 Академическая гребля.
Кубок мира (0+)

НТВ

04.50 Т/с "Легавай" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее"
(16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
00.00 "Сегодня" (16+)
08.25, 10.35 Т/с "Пес" (16+)
13.25 "Чрезвычайное проис-
шествие" (12+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
20.00 Т/с "Горячая точка"
(16+)
23.00 Т/с "Слово пацана.
Кровь на асфальте" (18+)
00.30 Т/с "Проспект оборо-
ны" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
06.30 М/с "Маша и медведь"
(0+)
08.00, 17.55 "Папины дочки.
Новые" (12+)
09.25 "Уральские пельмени.
Смехbook" (16+)

10.00 Х/ф "Сделано в Ита-
лии" (16+)
11.55 М/ф "Невероятный
Блинки Билл" (6+)
13.45 "Как прогулять школу с
пользой" (6+)
16.10 Х/ф "Девять жизней"
(12+)
21.00 Х/ф "Гостья" (16+)
23.25 Х/ф "Моя девушка -
монстр" (18+)
01.40 Х/ф "Любовь, свидан-
ия, Нью-Йорк" (16+)
03.05 "Кухня" (16+)
03.55 "Трудные подростки"
(16+)
05.00 "6 кадров" (16+)
05.10 М/ф (0+)

ТНТ

07.00 "Утро ТНТ" (16+)
09.00 "СашаТаня" (16+)
12.00 "Физрук" (16+)
19.00 "Киберпапа" (16+)
21.00 "Красный 5" (16+)
22.00 "Однажды в России"
(16+)
23.00 "Женский стендап"
(18+)
00.00 "Это нормально?" (18+)
01.00 "Новая фабрика звезд"
(16+)
01.25 Х/ф "Теккен" (16+)
02.50 "Я тебе не верю" (16+)
03.35, 06.45 "Импровизация"
(16+)
05.10 Шоу "Студия Союз"
(16+)

ОТР

06.00, 00.50 "Большая страна"
(12+)
06.50 "Очень личное" (12+)
07.30, 20.10 "Календарь" (12+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00,
13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00
Новости (16+)
08.05, 12.30, 18.20 ОТражение
(12+)
10.10, 20.40 Т/с "Фальшиво-
монетчики" (16+)
12.00 "Вспомнить все" (12+)
15.10 Х/ф "Первый учитель"
(12+)
16.45 М/ф (0+)
17.00, 04.50 "За дело!" (12+)
17.40 "Отчий дом" (12+)
22.20 Х/ф "Плюмбум, или
Опасная игра" (16+)
00.00 "Холодная война и
кино" (12+)
01.45 ОТражение. Главное
(12+)
05.30 "Книжные аллеи. Ад-
реса и строки" (12+)

Рен ТВ

05.00, 18.00, 02.20 "Самые шо-

кирующие гипотезы" (16+)
06.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
"Новости" (16+)
09.00 "Военная тайна" (16+)
10.00 "Совбез" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)
13.00 "Загадки человечества"
(16+)
14.00 "Невероятно интересные
истории" (16+)
15.00 "Засекреченные списки"
(16+)
17.00, 03.10 "Тайны Чапман"
(16+)
20.00 Х/ф "Хаос" (16+)
22.05 "Смотреть всем!" (16+)
23.30 "Знаете ли вы, что?"
(16+)
00.30 Х/ф "Стриптизерши"
(18+)

ТВЗ

06.00, 04.45 М/ф (0+)
08.00 М/с "Леди Баг и Супер-
кот" (6+)
08.40, 16.15 "Слепая" (16+)
09.45 "Хорошие новости"
(16+)
10.00, 14.30 "Гадалка" (16+)
11.00 "Знаки судьбы" (16+)
12.15 "Мистические истории"
(16+)
13.30 "Старец" (16+)
18.10 Т/с "Карпов" (16+)
23.30 Х/ф "Рэд-2" (16+)
01.30 Т/с "Твой мир" (16+)

Звезда

05.20 Т/с "Синдром шахматис-
та" (16+)
07.00 "Сегодня утром" (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Но-
вости дня (16+)
09.15, 21.00 "Открытый эфир"
(16+)
11.00, 01.05 Т/с "Россия мо-
лодая" (12+)
12.25, 13.25, 15.05, 17.15, 03.25
Т/с "Смерть шпионам!" (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.00 "Крылья СССР. Год за
годом" (16+)
18.50 "Спецрепортаж" (16+)
19.55 "По горячим следам"
(16+)
20.10 "Улика из прошлого"
(16+)
22.45 "Между тем" (12+)
23.15 Х/ф "След в океане"
(12+)
02.10 "История воздушно го
боя" (16+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 "Из-
вестия" (16+)

Сияние Севера Купон частного бесплатного объявления

Куплю, продам, сниму, сдам, найду, ищу работу...

1 купон - одна публикация, ксерокопии не принимаются!
Объявления коммерческого характера (услуги, ремонт квартир, гостиница и т.п.) не публикуются!
Укажите нашу фамилию, адрес и телефон для связи редакции с вами (для части купона не публикуется)

05.25, 04.20 Т/с "Акватория"
(16+)
07.55, 09.30 Т/с "Черные ко-
шки" (16+)
08.20 "Страна советов" (16+)
08.55, 12.55 "Знание - сила"
(0+)
13.30 Т/с "Морские дьяво-
лы-2" (16+)
16.20 Т/с "Морские дьяво-
лы-3" (16+)
17.55, 02.45 Т/с "След" (16+)
21.25, 00.30 Т/с "Великолеп-
ная пятерка" (16+)
00.00 "Известия. Итоговый
выпуск" (16+)

ТВ Центр

06.00 "Настроение" (0+)
08.10 "Доктор И..." (16+)
08.45 Х/ф "Орлинская. Ко-
зни Амура" (16+)
10.40, 02.15 "Фитиль". Взры-
воопасный юмор" (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Со-
бытия (16+)
11.50 Х/ф "Синичка-5" (16+)
13.40, 05.20 "Мой герой" (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.00, 03.35 Т/с "Сельский
детектив" (12+)
16.55 "Актерские драмы"
(16+)
18.10 Х/ф "Дела житейские-
2" (16+)
22.35 "Закон и порядок" (16+

Среда

17 апреля

Первый канал

05.00 Доброе утро (12+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости (16+)
09.20 АнтиФейк (16+)
10.00 Жить здорово! (16+)
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Ин-
форм. канал (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 Мужское/Женское (16+)
19.55 Куклы наследника Тутти
(16+)
21.00 Время (16+)
22.00 Т/с "Такси под прикры-
тием" (16+)
23.00 Большая игра (16+)
00.00, 03.05 Подкаст.лаб (16+)

Россия 1

05.00, 09.30 "Утро России"
(16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Мест-
ное время (16+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
(16+)
11.30, 17.30 "60 минут" (12+)
14.55 "Наши" (12+)
16.30 "Малахов" (16+)
21.20 Т/с "Алла-такси" (12+)
23.30 "Вечер с В. Соловьевым"
(12+)
02.05 Т/с "Тайны следствия"
(16+)
03.45 Т/с "Версия" (16+)

Культура

10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.45
Новости культуры (12+)
10.15 "Наблюдатель" (12+)
11.15, 01.00 ХХ век (12+)
12.10, 02.40 "Забываемое ремес-
ло" (12+)
12.45 Новости. Подробно.
Кино (12+)
13.00, 20.45 "Андрей и Зоя"
(12+)
13.50, 00.00 Т/с "Порус" (16+)
14.55 Искусственный отбор
(12+)
15.40 "Вначале было дело, или
История русской промышлен-
ности" (12+)
16.10 "Белая студия" (12+)
17.15 "Библейский сюжет"
(12+)
17.45 Жизнь замечательных

идей (12+)
18.15, 01.55 Легендарные голо-
са Большого театра (12+)
19.00 "Почерк эпохи" (12+)
19.45 Главная роль (12+)
20.05 "Правила жизни" (12+)
20.30 "Спокойной ночи, малы-
ши!" (0+)
21.35 Абсолютный слух (12+)
22.20 Х/ф "Моя судьба" (16+)

Матч ТВ

06.00, 15.00 "Игра миллионов"
(12+)
06.30 "География спорта"
(12+)
07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 03.15
Новости (16+)
07.05, 15.30, 00.00 Все на Матч!
(12+)
10.05, 12.35 Спецрепортаж
(12+)
10.25 Бокс (16+)
11.35 Футбол. ЛЧ. Обзор (6+)
13.00 "Есть тема!" (12+)
14.25 "Вид сверху" (12+)
16.30 Футбол. FONBET Кубок
России (0+)
21.40, 01.15 Футбол. ЛЧ (0+)
03.20 Плавание. Чemp. России
(0+)
05.00 "В. Сальников: не надо
спорить с тренером..." (12+)

НТВ

04.50 Т/с "Легавый" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее"
(16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
00.00 "Сегодня" (16+)
08.25, 10.35 Т/с "Пес" (16+)
13.25 "Чрезвычайное проис-
шествие" (12+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
20.00 Т/с "Горячая точка"
(16+)
23.00 Т/с "Слово пацана.
Кровь на асфальте" (18+)
00.30 Т/с "Перспект оборо-
ны" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
06.30 М/с "Маша и медведь"
(0+)
08.00, 17.55 "Папины дочки.
Новые" (12+)
09.25 "Уральские пельмени.
Смехbook" (16+)
10.00 Х/ф "Сумасшедшая лю-
бовь" (12+)

12.15 Х/ф "Любовь, свиде-
ния, Нью-Йорк" (16+)
14.05 Х/ф "Страшно красив"
(16+)
15.55 Х/ф "Папина дочка"
(12+)
21.00 Х/ф "Поколение Вояд-
жер" (16+)
23.05 Х/ф "Миссия невыпол-
нима. Протокол Фантом"
(16+)
01.50 Х/ф "Миссия невыпол-
нима" (16+)
03.30 "Кухня" (16+)
04.20 "Трудные подростки"
(16+)
05.10 М/ф (0+)

ТНТ

07.00 "Утро ТНТ" (16+)
09.00 "СашаТаня" (16+)
12.00 "Физрук" (16+)
19.00 "Киберпапа" (16+)
21.00 "Красный 5" (16+)
22.00 "Однажды в России"
(16+)
23.00 "Женский стендап"
(18+)
00.00 "Это нормально?" (18+)
01.00 "Новая фабрика звезд"
(16+)
01.25 Х/ф "Пирани-3Д"
(18+)
02.45 "Я тебе не верю" (16+)
03.30, 06.20 "Импровизация"
(16+)
05.35 Шоу "Студия Союз"
(16+)

ОТР

06.00 "Большая страна" (12+)
06.50, 17.00 "Ректорат" (12+)
07.30, 20.10 "Календарь" (12+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00,
13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00
Новости (16+)
08.05, 12.30, 18.20 ОТражение
(12+)
10.10 Т/с "Фальшивомонет-
чики" (16+)
11.50 "Первая помощь" (12+)
12.00 "Сделано с умом" (12+)
15.10 Х/ф "Плюмбум, или
Опасная игра" (16+)
16.45 М/ф (0+)
17.40 "Конструкторы будуще-
го" (12+)
20.40, 03.55 Т/с "Дурная
кровь" (16+)
22.20 Х/ф "Зеркало" (12+)
00.05 "Холодная война и
кино" (12+)
00.50 ОТражение. Главное
(12+)

05.30 "Книжные аллеи. адре-
са и строки" (12+)

Рен ТВ

05.00, 18.00, 02.20 "Самые шо-
кирующие гипотезы" (16+)
06.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
"Новости" (16+)
09.00 "Документальный спец-
проект" (16+)
10.00 "Засекреченные списки"
(16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)
13.00, 23.30 "Загадки челове-
чества" (16+)
14.00 "Невероятно интересные
истории" (16+)
15.00 "Легенды и мифы" (16+)
17.00, 03.05 "Тайны Чапман"
(16+)
20.00 Х/ф "Операция "Фор-
туна": искусство побеждать"
(16+)
22.10 "Смотреть всем!" (16+)
00.30 Х/ф "Убийства в стиле
Гойи" (18+)

ТВЗ

06.00, 05.00 М/ф (0+)
08.00 М/с "Леди Баг и Супер-
кот" (6+)
08.40, 16.15 "Слепая" (16+)
09.45 "Хорошие новости"
(16+)
10.00, 14.30 "Гадалка" (16+)
11.00 "Знаки судьбы" (16+)
12.15 "Мистические истории"
(16+)
13.30 "Старец" (16+)
18.10 Т/с "Карпов" (16+)
23.30 Х/ф "Проект "А": Ч.
2" (16+)
01.30 "Властители" (16+)

Звезда

05.05, 12.25, 13.25, 15.05, 17.15,
03.25 Т/с "Смерть шпионам!"
(16+)
07.00 "Сегодня утром" (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Ново-
сти дня (16+)
09.15, 21.00 "Открытый эфир"
(16+)
11.00, 01.10 Т/с "Россия мо-
лодая" (12+)
15.00 Военные новости (16+)
18.00 "Крылья СССР. Год за
годом" (16+)
18.50 "Спецрепортаж" (16+)
19.55 "По горячим следам"
(16+)
20.10 "Секретные материалы"

(16+)
22.45 "Между тем" (12+)
23.15 Х/ф "Пять минут стра-
ха" (12+)
02.10 "Великий северный
путь" (16+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 "Из-
вестия" (16+)
05.25, 03.55 Т/с "Аквагория"
(16+)
08.25, 09.30 Т/с "Черные кош-
ки" (16+)
08.55, 12.55 "Знание - сила"
(0+)
13.30 Т/с "Морские дьяволы-
3" (16+)
18.00, 02.40 Т/с "След" (16+)
21.25, 00.30 Т/с "Великолеп-
ная пятерка" (16+)
00.00 "Известия. Итоговый
выпуск" (16+)

ТВ Центр

06.00 "Настроение" (0+)
08.10 "Доктор И..." (16+)
08.45 Х/ф "Орлинская. Мол-
ния Зевса" (16+)
10.40, 02.15 "Союзмульт-
фильм". Недетские страсти
(16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Собы-
тия (16+)
11.50 Х/ф "Красная лента"
(16+)
13.40, 05.20 "Мой герой" (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.00, 03.35 Т/с "Сельский
детектив" (12+)
16.55 "Актерские драмы"
(16+)
18.10 Х/ф "Дела житейские-
3" (16+)
22.35 "Хватит слухов!" (16+)
23.05 "Хроники московского
быта" (16+)

Юрган

06:00, 09.45 «Миян йоз» (12+)
06:15 «Вочакыв» (12+)
06:30, 14.30, 18, 30 «Талун»
(12+)
07:00 «Утро с Юрганом» (12+)
09:15, 13.00 «Детали» (12+)
10:00 «Ми тані олам» (12+)
10:30, 15.15, 00.15 «Морской
узел» (16+)
11:00, 15.00, 05.30 «Мультимир»
(0+)
11:45 «Телезащитник» (12+)
12:00 «Студия 11» (12+)
12:30, 18.00 «Ми тані сьылам»
(12+)
13:30 «Королева игры». Т/с
(16+)
14:45 «Вильыш поз. Че-
лядьлон кадколаст» (6+)
16:15, 19.15, 21.50, 02.15
«Крик. Криминал и коммен-
тари» (16+)
16:30, 19.30, 22.05 «Время но-
остей» (12+)
17:00, 01.00 «Понять. Про-
стить». Т/с (16+)
19:00, 02.00 «Финноугория»
(12+)
19:55 «Все для Победы!» (16+)
20:10, 02.30 «Прямая линия»
(12+)
20:50 «Первые встречные». Т/
с (16+)
22:35 «Самолетом, поездом,
автомобилем». Х/ф (16+)
00:45, 05.00 «Коми incognito»
(12+)
03:15 «Стукач». Х/ф (16+)

Разминка для ума

					2
			6	4	1 8
5		2	8		
	2	9		5	
3	1			6	4
	6		4	2	
			2	9	7
8	5	6	3		
7					

Т/с "Смерть шпионам"
(16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.00 "Крылья СССР. Год за
годом" (16+)
18.50 "Спецрепортаж" (16+)
19.55 "По горячим следам"
(16+)
20.10 "Код доступа" (12+)
22.45 "Между тем" (12+)
23.15 Х/ф "Дожить до рас-
света" (12+)
02.05 Х/ф "Свадьба с прида-
ным" (6+)
03.55 "Отечественное стрел-
ковое оружие" (16+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 "Из-
вестия" (16+)
05.25, 03.55 Т/с "Аквагория"
(16+)
07.55, 09.30 Т/с "Наркомов-
ский обоз" (16+)
08.35 "День ангела" (0+)
13.30 Т/с "Морские дьяво-
лы-3" (16+)
18.00, 02.40 Т/с "След" (16+)
21.25, 00.30 Т/с "Великолеп-
ная пятерка" (16+)
00.00 "Известия. Итоговый
выпуск" (16+)

ТВ Центр

06.00 "Настроение" (0+)
08.10 "Доктор И..." (16+)
08.45 Х/ф "Орлинская. Мол-
ния Зевса" (16+)
10.40, 02.15 "Союзмульт-
фильм". Только для взрос-
лых" (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Собы-
тия (16+)
11.50 Х/ф "Похищенный"
(12+)
13.40, 05.20 "Мой герой"
(12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.00, 03.35 Т/с "Сельский
детектив" (12+)
16.55, 23.05 "Актерские дра-

мы" (16+)
18.10 Х/ф "Дела житейски-
е" (16+)
22.35 "10 самых..." (16+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.35, 05.05 "Петровка, 38"
(16+)
00.50 "Следствие ведет КГБ"
(16+)
01.35 "90-е" (16+)
02.55 "Гражданская война.
Забываемые сражения" (12+)

Юрган

06:00 «Миян йоз» (12+)
06:15 «Финноугория» (12+)
06:30, 14.30, 18.30 «Талун»
(12+)
07:00 «Утро с Юрганом» (12+)
09:15, 20.00, 02.30 «Все для
Победы!» (16+)
09:30 «Прямая линия» (12+)
10:15 «Ми тані сьылам» (12+)
10:45, 15.45, 00.15, 04.30
«Морской узел» (16+)
11:45 «Крик. Криминал и
комментарии» (16+)
12:00 «Студия 11» (12+)
12:30, 18.00 «Ми тані олам»
(12+)
13:00 «Детали» (12+)
13:30 «Королева игры». Т/с
(16+)
14:45 «Вильыш поз. Че-
лядьлон кадколаст» (6+)
15:00, 05.30 «Мультимир» (0+)
16:15 «Телезащитник» (12+)
16:30, 19.30, 21.30 «Время но-
остей» (12+)
17:00, 01.00 «Понять. Про-
стить». Т/с (16+)
19:00, 02.00 «Вочакыв» (12+)
19:15, 02.15 «Русский крест»
(12+)
22:00 «Феномен». Х/ф (16+)
00:45, 05.00 «Коми incognito»
(12+)
03:00 «Самолетом, поездом,
автомобилем». Х/ф (16+)

Четверг

18 апреля

Первый канал

05.00 Доброе утро (12+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00,
03.00 Новости (16+)
09.20 АнтиФейк (16+)
10.00 Жить здорово! (16+)
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Ин-
форм. канал (16+)
15.15 Давай поженимся!
(16+)
16.05 Мужское/Женское
(16+)
19.55 Куклы наследника Тут-
ти (16+)
21.00 Время (16+)
22.00 Т/с "Такси под при-
крытием" (16+)
23.00 Большая игра (16+)
00.10 Х/ф "Иван Грозный"
(12+)
01.55, 03.05 Подкаст.лаб
(16+)

Россия 1

05.00, 09.30 "Утро России"
(16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Мест-
ное время (16+)
09.55 "О самом главном"
(12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
(16+)
11.30, 17.30 "60 минут" (12+)
14.55 "Наши" (12+)
16.30 "Малахов" (16+)
21.20 Т/с "Алла-такси"
(12+)
23.30 "Вечер с В. Соловье-
вым" (12+)
02.05 Т/с "Тайны след-
ствия" (16+)
03.45 Т/с "Версия" (16+)

Культура

06.30 "Пешком..." (12+)
07.05 Легенды мирового кино
(12+)
07.35 "Забываемое ремесло"
(12+)
07.50, 19.00 "Почерк эпохи"
(12+)
08.20 "Жизнь и судьба"
(12+)
08.40, 22.20 Х/ф "Моя судь-
ба" (16+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30,
23.45 Новости культуры
(12+)
10.15 "Наблюдатель" (12+)
11.10, 01.00 ХХ век (12+)
12.45 Новости. Подробно.
Театр (12+)
13.00, 20.45 "Андрей и Зоя"

(12+)
13.50, 00.00 Т/с "Порус"
(16+)
14.50 Абсолютный слух
(12+)
15.40 "Вначале было дело,
или История русской про-
мышленности" (12+)
16.10 "2 Верник 2" (12+)
17.15 Пряничный домик (12+)
17.45 Жизнь замечательных
идей (12+)
18.15, 02.15 Легендарные голо-
са Большого театра (12+)
19.45 Главная роль (12+)
20.05 Открытая книга (12+)
20.30 "Спокойной ночи, ма-
лыши!" (0+)
21.35 "Энигма" (12+)

Матч ТВ

06.00, 15.00 "Игра милли-
онов" (12+)
06.30 "Вид сверху" (12+)
07.00, 10.00, 12.55, 14.55,
17.50, 03.15 Новости (16+)
07.05, 15.30, 00.00 Все на
Матч! (12+)
10.05, 12.35 Спецрепортаж
(12+)
10.25 Футбол. FONBET Кубок
России. Обзор (6+)
11.35 Футбол. ЛЧ. Обзор
(6+)
13.00 "Есть тема!" (12+)
14.25 "Большой хоккей"
(12+)
16.35 "Л. Месси. Величай-
ший" (12+)
17.55 Плавание. Чemp. Рос-
сии (0+)
19.40 Футбол. Лига конфе-
ренций (0+)
21.45, 01.15 Футбол. Лига
Европы (0+)
03.20 Плавание. Чemp. Рос-
сии (0+)
05.00 "Вы это видели" (12+)

НТВ

04.50 Т/с "Легавый" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее"
(16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 00.00 "Сегодня" (16+)
08.25, 10.35 Т/с "Пес" (16+)
13.25 "Чрезвычайное проис-
шествие" (12+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
20.00 Т/с "Горячая точка"
(16+)
23.00 Т/с "Слово пацана.
Кровь на асфальте" (18+)
00.30 "Поздняков" (16+)
00.45 "Мы и наука. Наука и
мы" (12+)
01.45 Т/с "Перспект оборо-

ны" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
06.30 М/с "Маша и медведь"
(0+)
08.00, 17.55 "Папины дочки.
Новые" (12+)
09.30 "Уральские пельмени.
Смехbook" (16+)
09.35 Х/ф "Псы под при-
крытием" (6+)
11.20 М/ф "Катак. Леднико-
вый побег" (6+)
13.05 "Как прогулять школу
с пользой" (6+)
15.25 Х/ф "Гостья" (16+)
21.00 Х/ф "День спасения
Земли" (16+)
22.55 Х/ф "Последний день
Земли" (16+)
00.40 Х/ф "Странный Эл"
(18+)
02.35 "Кухня" (16+)
03.20 "Трудные подростки"
(16+)
04.55 "6 кадров" (16+)
05.10 М/ф (0+)

ТНТ

07.00 "Утро ТНТ" (16+)
09.00 "СашаТаня" (16+)
12.00 "Физрук" (16+)
19.00 "Киберпапа" (16+)
21.30 "Красный 5" (16+)
22.30 "Женский стендап"
(18+)
00.00 "Это нормально?"
(18+)
01.00 "Новая фабрика звезд"
(16+)
01.25 "Невеста. Экстра лю-
бовь" (16+)
02.40 "Я тебе не верю" (16+)
03.25, 06.40 "Импровиза-
ция" (16+)
05.00 Шоу "Студия Союз"
(16+)

ОТР

06.00 "Большая страна"
(12+)
06.50 "Моя история" (12+)
07.30, 20.10 "Календарь"
(12+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 13.00, 14.00, 15.00,
18.00, 20.00 Новости (16+)
08.05, 12.30, 18.20 ОТраже-
ние (12+)
10.10, 20.40, 03.55 Т/с "Дур-
ная кровь" (16+)
11.50 "Первая помощь"
(12+)
12.00 "Свет и тени" (16+)
15.10 Х/ф "Зеркало" (12+)
17.00 "Коллеги" (12+)
17.40 "Песня остается с че-

ловеком" (12+)
22.20 Х/ф "Дворянское
гнездо" (12+)
00.05 "Холодная война и
кино" (12+)
00.50 ОТражение. Главное
(12+)
05.30 "Книжные аллеи. адре-
са и строки" (12+)

Рен ТВ

05.00, 18.00, 02.20 "Самые шо-
кирующие гипотезы" (16+)
06.00 "С бодрым утром!"
(16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 "Новости" (16+)
09.00 "Документальный спец-
проект" (16+)
10.00 "Засекреченные спис-
ки" (16+)
11.00 "Как устроен мир"
(16+)
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)
13.00, 23.30 "Загадки чело-
вечества" (16+)
14.00 "Невероятно интерес-
ные истории" (16+)
15.00 "Неизвестная история"
(16+

Пятница

19 апреля

Первый канал

05.00 Доброе утро (12+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости (16+)
09.20 АнтиФейк (16+)
10.00 Жить здорово! (16+)
10.50, 12.15, 17.00 Информ. канал (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 Мужское/Женское (16+)
18.40 Человек и закон (16+)
19.45 Поле чудес (6+)
21.00 Время (16+)
21.45 ГОЛОС (6+)
23.50 Матадор (16+)
01.20 Подкаст.лаб (16+)

Россия 1

05.00, 09.30 "Утро России" (16+)
09.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время (16+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (16+)
11.30, 17.30 "60 минут" (12+)
14.55 "Судьба человека" (12+)
16.30 "Прямой эфир" (16+)
21.30 "Удивительные люди" (6+)
23.55 X/ф "Тарас Бульба" (16+)
02.00 46-й Московский международный кинофестиваль. Открытие (12+)
03.15 Т/с "Версия" (16+)

Культура

06.30 "Пешком..." (12+)
07.05 Легенды мирового кино (12+)
07.35, 12.45 "Забытое ремесло" (12+)
07.50, 19.00 "Почерк эпохи" (12+)
08.20 "Жизнь и судьба" (12+)
08.40 X/ф "Моя судьба" (6+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.45 Новости культуры (12+)
10.20 X/ф "Летчики" (0+)
12.00 Открытая книга (12+)
13.00, 20.35 "Андрей и Зоя" (12+)
13.50 Т/с "Порус" (16+)

14.55 Власть факта (12+)
15.45 "Вначале было дело, или История русской промышленности" (12+)
16.15 "Энигма" (12+)
17.15 Письма из провинции (12+)
17.45 Жизнь замечательных идей (12+)
18.15, 02.15 Легендарные голоса Большого театра (12+)
19.45, 01.30 Искатели (12+)
21.25 X/ф "Зеркало для героя" (16+)
00.00 X/ф "Тайна Сорбонны" (16+)

Матч ТВ

06.00, 15.00 "Игра миллионов" (12+)
06.30 "Большой хоккей" (12+)
07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 03.15 Новости (16+)
07.05, 15.30, 20.30, 23.55 Все на Матч! (12+)
10.05 "Небесная грация" (0+)
10.25 Бокс (16+)
11.35, 19.30 Футбол. Еврокубки. Обзор (6+)
12.35 "Лица страны" (12+)
13.00 "Есть тема!" (12+)
14.25 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок (0+)
16.30 Хоккей. Фонбет Чemp. КХЛ (0+)
21.15 Смешанные единоборства. АСА (16+)
00.55 "Формула-1. Гаснут огни" (12+)
01.25 Самбо. Гран-при (6+)
02.45 "Рецептура" (6+)
03.20 Плавание. Чemp. России (0+)
05.00 Дзюдо. Fonbet Первенство России (6+)

НТВ

04.50 Т/с "Легавый" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня" (16+)
08.25, 10.35 Т/с "Пес" (16+)
13.25 "Чрезвычайное происшествие" (12+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.50 "ДНК" (16+)
17.55 "Жди меня" (12+)
20.00 Т/с "Горячая точка" (16+)
23.15 "Своя правда" (16+)
01.10 "Квартирный вопрос"

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
06.30 М/с "Маша и медведь" (0+)
08.00 "Папины дочка. Новые" (12+)
09.25 "Безумные изобретения" (12+)
10.00 "Уральские пельмени. Смехbook" (16+)
12.25, 20.00 Шоу "Уральские пельмени" (16+)
23.00 "Импровизаторы" (16+)
00.00 "Окнутые люди" (16+)
01.00 "Кино в деталях" (18+)
02.00 "Кухня" (16+)
03.15 "Трудные подростки" (16+)
04.55 "6 кадров" (16+)
05.10 М/ф (0+)

ТНТ

07.00 "Утро ТНТ" (16+)
09.00 "Однажды в России" (16+)
10.00 "Полицейский с Рублевки" (16+)
18.00 "Комеди Клуб" (16+)
22.00 "Лига городов" (16+)
23.30 "Stand up" (18+)
00.30 "Новая фабрика звезд" (16+)
01.00 X/ф "Наша Russia: Яйца судьбы" (16+)
02.20 "Я тебе не верю" (16+)
03.05, 06.15 "Импровизация" (16+)
04.40 Шоу "Студия Союз" (16+)

ОТР

06.00 "Большая страна" (12+)
06.50 "Коллеги" (12+)
07.30, 20.10 "Календарь" (12+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости (16+)
08.05, 12.30, 18.20 Отражение (12+)
10.10 Т/с "Дурная кровь" (16+)
11.50 "Первая помощь" (12+)
12.00 "Человек и судьба" (12+)
15.10 X/ф "Дворянское гнездо" (12+)

17.00 "На приеме у главного врача" (12+)
20.40 X/ф "Ехали в трамвае Ильф и Петров" (12+)
21.50 X/ф "До свидания там, наверху" (16+)
23.40 X/ф "Два в одном" (18+)
01.50 "Сделано с умом" (12+)
02.15 "То, что задело" (12+)
02.30 ОТРажение. Главное (12+)
05.30 "Книжные аллеи. Адреса и строки" (12+)

Рен ТВ

05.00, 18.00, 02.30 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
06.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 "Новости" (16+)
09.00 "Документальный спецпроект" (16+)
10.00, 15.00 "Засекреченные списки" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)
13.00 "Загадки человечества" (16+)
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)
17.00 "Главные тайны мира" (16+)
20.00 X/ф "Великий уравниль-2" (16+)
22.25 X/ф "Ограбление в ураган" (16+)
00.20 X/ф "Афера под прикрытием" (18+)

ТВЗ

06.00, 05.30 М/ф (0+)
08.00 М/с "Леди Баги Суперкот" (6+)
08.40, 16.45 "Слепая" (16+)
09.45 "Хорошие новости" (16+)
10.00, 11.45, 13.30 "Гадалка" (16+)
11.00 "Новый день" (16+)
12.15, 02.15 "Мистические истории" (16+)
14.30 "Вернувшиеся" (16+)
15.45 "Врачи" (16+)
19.45 X/ф "Глубоководный горизонт" (16+)
22.00 X/ф "Служба спасения" (16+)
01.00 X/ф "Больше, чем жизнь" (16+)

Звезда

06.15, 12.25, 13.25, 15.10, 17.15, 08.05, 14.05 "Большая страна" (12+)
09.00, 16.05 "Календарь" (12+)
09.30 Все по-взрослому (12+)
10.15 "Отчий дом" (12+)
10.30 "Взлетная полоса. Аэропорты России" (12+)
11.05, 01.20 X/ф "Миллионерша" (16+)
12.35, 15.00, 19.00 Новости (16+)
12.40 X/ф "Ехали в трамвае Ильф и Петров" (12+)
13.45 "То, что задело" (12+)
15.05 "Преодоление" (12+)
15.45 "Песня остается с человеком" (12+)
16.30 "Человек и судьба" (12+)
17.00 "Искусство анимации" (12+)
17.35 X/ф "Пропавшие среди живых" (12+)
19.05 "Очень личное" (12+)
19.45 "Вспомнить все" (12+)
20.10 X/ф "Соло на саксофоне" (16+)
22.00 X/ф "Переводчица" (16+)
23.30 X/ф "Высокие надежды" (16+)
02.50 "Первая помощь" (12+)
03.00 X/ф "Фанни и Александр" (16+)

Рен ТВ

07.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 "Новости" (16+)
09.00 "Минтранс" (16+)
10.00 "Самая полезная программа" (16+)
11.00, 13.00 "Военная тайна" (16+)
15.00 "Совбез" (16+)
17.00 "Документальный спецпроект" (16+)
18.00 "Засекреченные списки" (16+)
19.00 "Добровещере" (16+)
20.00 X/ф "2012" (16+)
23.00 X/ф "Волна" (16+)
01.05 X/ф "Разлом" (16+)
02.55 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)

ТВЗ

06.00, 08.40, 05.45 М/ф (0+)
08.00 М/с "Леди Баги Суперкот" (6+)
09.00 "Вкусно с А. Чеховой" (16+)
09.30 М/с "Леди Баги Суперкот" (6+)
10.00 X/ф "Проект "А" (16+)
12.00 X/ф "Проект "А". Ч. 2" (16+)

04.10 Т/с "Смерть шпионам" (16+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.20 "Ищу своих" (12+)
10.15 "Спецрепортаж" (16+)
10.30 "По горячим следам" (16+)
10.45 X/ф "Черные береты" (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.00 "В. Абакумов. Прошу о справедливости" (16+)
19.40 "Загадки века" (12+)
20.30 "Скрытые угрозы" (16+)
21.20 "Спецрепортаж" (16+)
22.00 "Здравствуйте, товарищи!" (16+)
23.30 "Музыка+" (12+)
00.55 X/ф "Раба любви" (12+)
02.30 X/ф "Дожить до расцвета" (12+)
03.45 "Москва - фронту" (16+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 "Известия" (16+)
05.25 Т/с "Аквагоризонт" (16+)
07.40, 09.30 Т/с "В июне 41-го" (16+)
08.25 "Новая" (12+)
13.30 Т/с "Морские дьяволы-3" (16+)
18.00 Т/с "След" (16+)
23.10 "Светская хроника" (16+)
00.10 "Они потрясли мир" (16+)
01.45 Т/с "Условный мент-2" (16+)
02.30 Т/с "Условный мент-3" (16+)

ТВ Центр

06.00 "Настроение" (0+)
08.15, 10.10, 11.50, 12.30, 15.00 Т/с "Детектив на все руки" (12+)
11.30, 14.30, 17.50 События (16+)
14.50 Город новостей (16+)
16.55 "Актерские драмы"



Газету «Сияние Севера» можно приобрести в магазинах «Берёзка» (центральная, № 11), «Галеон», «Пантеон», «Звезда», «Домашний», «Тайга», «Семья». Реклама
Уважаемые читатели, вы можете также приобрести газету в нашей редакции по улице Комсомольской, д. 5.

Суббота

20 апреля

Первый канал

06.00 Доброе утро. Суббота (12+)
09.00 Умницы и умники (12+)
09.45 Слово пастыря (0+)
10.00, 12.00, 18.00 Новости (16+)
10.15 Наше все (12+)
11.05 Про Уют (0+)
12.15 Поехали! (12+)
13.10 X/ф "Ширли-мырли" (16+)
15.50 К 75-летию со дня рождения Б. Грачевского. "Ералаш". Детство строгого режима" (12+)
16.50 Я люблю мою страну (0+)
18.20 Эксклюзив (16+)
19.10 Золотой век (12+)
20.05 Кто хочет стать миллионером? (12+)
21.00 Время (16+)
21.35 КВН (16+)
23.50 "Мечта Робина" (18+)
01.15 Подкаст.лаб (16+)

Россия 1

05.00 "Утро России. Суббота" (16+)
08.00 Вести. Местное время (16+)
08.20 Местное время. Суббота (16+)
08.35 "По секрету всему свету" (0+)
09.00 "Формула еды" (12+)
09.25 "Пятеро на одного" (0+)
10.10 "Сто к одному" (0+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)
11.50 "В кругу друзей" (12+)
12.50 "Доктор Мясников" (12+)
14.50 "Парад юмора" (12+)
17.50 "Привет, Андрей!" (12+)
21.00 X/ф "Полевых цветов букет" (16+)
00.35 X/ф "Идеальный брак" (12+)
04.10 X/ф "Муж счастливей женщины" (12+)

Культура

06.30 "Библейский сюжет" (12+)
07.05, 02.35 М/ф (0+)
07.35 X/ф "Под куполом цирка" (0+)
09.50 "Мы - грамотеи!" (12+)
10.35 X/ф "Иваново детство" (0+)
12.05 "В. Юсов. Главный о пер-

ратор" (0+)
12.50 Черные дыры. Белые пятна (12+)
13.30 Человеческий фактор (12+)
14.00, 01.40 "Островной рай - Новая Каледония" (12+)
15.00 "Рассказы из русской истории" (12+)
16.00 X/ф "Цыганский барон" (6+)
17.20 Большой балет. Финал (12+)
19.30 Новости культуры (12+)
19.45 X/ф "Тайга" (16+)
20.35 "Крым небесный" (12+)
22.00 "Агора" (12+)
23.05 "Шаболовка, 37" (12+)
00.10 X/ф "Тайна Елисейского дворца" (16+)

Матч ТВ

06.00, 21.45 Бокс. Ночь чемпионов IBA (16+)
07.00, 10.05, 03.15 Новости (16+)
07.05, 13.30, 16.00, 18.30, 23.55 Все на Матч! (12+)
10.10 "Л. Месси. Величайший" (12+)
11.25 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая лига (0+)
13.45, 19.00 Футбол. МИР Российская премьер-лига (0+)
16.25 Волейбол. Чemp. России. Раги Суперлига (0+)
00.55 Футбол. Чemp. Германии (0+)
02.55 "Небесная грация" (0+)
03.20 Плавание. Чemp. России (0+)
05.00 Дзюдо. Fonbet Первенство России (6+)

НТВ

04.50 Т/с "Легавый" (16+)
06.20 "Жди меня" (12+)
07.20 "Смотр" (0+)
08.00, 10.00, 16.00 "Сегодня" (16+)
08.20 "Поедем, поедим!" (16+)
09.20 "Едим дома" (0+)
10.20 "Главная дорога" (16+)
11.00 "Живая еда" (12+)
12.00 "Квартирный вопрос" (12+)
13.00 "Секрет на миллион" (16+)
15.00 "Своя игра" (0+)
16.20 "Ч.П. Расследование" (16+)
17.00 "Следствие вели..." (16+)
19.00 "Центральное телевидение" (16+)
20.20 "Ты не поверишь!" (16+)
21.20 "Звезды" (16+)
23.10 "Международная пило-

рама" (18+)
00.00 "Захар Прилепин. Уроки русского" (12+)
00.40 "Квартирник НТВ у Маргулиса" (16+)
02.00 "Дачный ответ" (0+)
02.50 Т/с "Агентство скрытых камер" (16+)
03.20 X/ф "Любовь под грифом "Совершенно секретно-2" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
07.00 М/с "Три кота" (0+)
07.30, 11.35 Шоу "Уральские пельмени" (16+)
08.00 "Просто кухня" (12+)
10.00 "Безумные изобретения" (12+)
10.30 "Окнутые люди" (16+)
12.45 X/ф "Люди в черном" (12+)
14.40 X/ф "Люди в черном-2" (12+)
16.25 X/ф "Люди в черном-3" (12+)
18.35 X/ф "Первый мститель" (16+)
21.00 X/ф "Шан-чи и легенда десяти колец" (16+)
23.40 X/ф "Последний день Земли" (16+)
01.25 "Кухня" (16+)
03.10 "Трудные подростки" (16+)
04.55 "6 кадров" (16+)
05.10 М/ф (0+)

ТНТ

07.00, 09.30 "Однажды в России" (16+)
08.30 "Хочу перемен" (16+)
09.00 "Салон" (16+)
10.05 "Экстрасенсы. Битва сильнейших" (16+)
16.30 "Новая битва экстрасенсов" (16+)
21.30 "Невеста. Экстра любовь" (16+)
23.00 "Женский стендап" (18+)
00.00 "Новая фабрика звезд" (16+)
00.40 "Лига городов" (16+)
01.55 "Я тебе не верю" (16+)
02.40, 04.50 "Импровизация" (16+)
04.15 Шоу "Студия Союз" (16+)
05.00 М/с "Монсики" (0+)
05.40 М/ф "Смешарики. Дежавю" (0+)

ОТР

06.00 X/ф "Путевка в жизнь" (12+)
07.45 М/ф (0+)

14.15 X/ф "Близнецы-драконы" (16+)
16.45 X/ф "Глубоководный горизонт" (16+)
19.00 X/ф "Профессионал" (16+)
21.30 X/ф "Прогулка среди могил" (16+)
00.00 X/ф "Наемник" (18+)
02.00 "Далеко и еще дальше" (16+)
04.15 "Места силы" (16+)

Звезда

05.50 Т/с "Смерть шпионам" (16+)
07.55 "Морской бой" (6+)
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.20, 02.20 X/ф "Два капитана" (6+)
11.10 "Мужики" (16+)
11.40 "СССР. Знак качества" (12+)
12.30 "Не факт!" (12+)
13.15 "Легенды науки" (12+)
14.00 "Главный день" (16+)
14.50 "Время героев" (16+)
15.15 "По горячим следам" (16+)
15.35 "Поколение смелых" (16+)
15.55 80 лет со дня окончания битвы под Москвой (16+)
16.30, 19.25 X/ф "Сержант милиции" (6+)
21.15 Всероссийский вокальный конкурс "Звезда-2024". Отбор (6+)
22.35 Т/с "Слава" (16+)
03.55 X/ф "Незнакомый наследник" (12+)
05.15 "Москва - фронту" (16+)
05.35 "Сделано в СССР" (12+)

Пятый канал

09.00 "Страна советов" (16+)
09.30 "Новая" (12+)
10.05 Т/с "Условный мент-3" (16+)
20.40 Т/с "След" (16+)
00.00 "Известия. Главное" (16+)
01.05 "Светская хроника" (16+)
02.10 Т/с "Прокурорская проверка" (16+)

ТВ Центр

06.55 "Православная энцикло-

лопедия" (6+)
07.20 X/ф "Котов обижать не рекомендуется" (12+)
09.05 X/ф "Вишенка на торте" (12+)
10.55 "Просто & вкусно" (6+)
11.30, 14.30, 23.30 События (16+)
11.45 "Смешите меня семеро" (16+)
12.50 "Москва резиновая" (16+)
13.15, 14.45 X/ф "Судьба по книге перемен" (12+)
17.20 X/ф "Уловки разума" (12+)
21.00 "Постскриптум" (16+)
22.05 "Право знат!" (16+)
23.40 "Кровавый пантеон Украины" (16+)
00.25 "Тайная комната" (16+)
01.15 "Спецрепортаж" (16+)
01.40 "Жватит слухов!" (16+)
02.05 "Актерские драмы" (16+)
05.25 "Петровка, 38" (16+)
05.40 "Р. Плят. Интеллигентный хулиган" (16+)

Юрган

06.00, 11.15, 15.30, 01.45 «Миян йОз» (12+)
06.15 «Финногория» (12+)
06.30, 15.00 «Вочакыв» (12+)
06.45 «Коми incognito» (12+)
07.15, 11.30 «Детали» (12+)
07.45, 12.15 «Все для Победы» (16+)
08.00, 00.15 «Пешком в историю» (16+)
08.30, 00.45 «Музейный Феникс» (16+)
09.00 «Цирковая семья» (16+)
09.30, 05.30 «Мультимир» (0+)
10.00 «Волшебник Изумрудного города». X/ф (0+)
12.00 «Будни Главы» (12+)
12.30, 02.00 «Девочка из города». X/ф (6+)
14.00 «Детали недели» (12+)
14.45 «Телезащитник» (12+)
15.15 «Чолум, дэло!» (6+)
15.45 «Композитор А. Генлон творчеством с юм концертом» (12+)
17.15, 03.15 «Мосты округа Мэдисон». X/ф (16+)
19.35 «Дудочка крысолова». X/ф (16+)
22.45 «Притяжению вопреки». X/ф (16+)
01.15 «Понять. Простить». Т/с (16+)

Воскресенье
21 апреля

Первый канал

06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости (16+)
06.10, 00.10 Подкаст.лаб (16+)
06.55 Игры, гармонь любимая! (12+)
07.40 Часовой (12+)
08.10 Здоровье (16+)
09.20 Мечталлион (12+)
09.40 Непутевые заметки (12+)
10.15 Играем свадьбу! (12+)
11.05 Жизнь других (12+)
12.15 Повара на колесах (12+)
13.10 Видели видео? (0+)
14.00 X/ф "Вор" (16+)
15.50 Большая история (16+)
17.15 "Глобальное большинство" (16+)
19.00 Три аккорда (16+)
21.00 Время (16+)
23.00 Что? Где? Когда? (16+)

Россия 1

06.05, 01.05 X/ф "Несмешная любовь" (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье (16+)
08.35 "Когда все дома" (0+)
09.25 "Утренняя почта" (12+)
10.10 "Сто к одному" (0+)
11.00, 17.00 Вести (16+)
12.00 "Большие перемены" (12+)
13.00 X/ф "С небес на землю" (12+)
17.50 "Песни от всей души" (6+)
20.00 Вести недели (16+)
22.00 Москва. Кремль. Путин (12+)
22.40 "Воскресный вечер" (12+)

Культура

06.30, 02.35 М/ф (0+)
08.00 X/ф "Цыганский барон" (6+)
09.20 Тайны старого чердака (12+)
09.50, 01.55 Диалоги о животных (12+)
10.30 Больше, чем любовь (12+)
11.10 X/ф "Знакомьтесь, Баллуев" (0+)

12.50 "Неизвестные маршруты России" (12+)
13.30 Невский ковчег. Теория невозможного (12+)
14.00 "Игра в бисер" (12+)
14.45 X/ф "Белый клык" (0+)
16.30 "Картина мира" (12+)
17.10 "Пешком..." (12+)
17.40 "Г. Волчек. В поисках интонации" (16+)
18.35 "Романтика ромansa" (12+)
19.30 Новости культуры (12+)
20.25 X/ф "Иваново детство" (0+)
22.05 Великие мгновения музыки (12+)
23.00 "Кинескоп" (12+)
23.40 X/ф "Под куполом цирка" (0+)

Матч ТВ

06.00 Бокс (16+)
07.00, 10.05, 13.00, 03.15 Новости (16+)
07.05, 13.05, 15.50, 19.30, 23.40 Все на Матч! (12+)
10.10 "Д. Бекхэм. Одиночный" (12+)
11.40 Матч! Парад (6+)
12.10 "Вы это видели" (12+)
13.55 Мини-футбол. Чemp. России. ПАРИ-Суперлига. "Торпедо" (Нижний Новгород) - "Ухта" (0+)
16.30 Хоккей. Фонбет Чemp. КХЛ (0+)
20.15 Футбол. МИР Российская премьер-лига (0+)
22.30 После футбола (0+)
00.25 Футбол. Журнал ЛЧ (6+)
00.55 Футбол. Чemp. Германии (0+)
02.55 "Лица страны" (12+)
03.20 Легкая атлетика. Мировой континентальный тур (0+)
05.00 Дзюдо. Fonbet Первенство России (6+)

НТВ

04.50 Т/с "Легавый" (16+)
06.30 "Центральное телевидение" (16+)
08.00, 10.00, 16.00 "Сегодня" (16+)
08.20 "У нас выигрывают!" (12+)
10.20 "Первая передача" (16+)
11.00 "Чудо техники" (12+)
12.00 "Дачный ответ" (0+)

13.00 НашПотребНадзор (16+)
14.00 "Однажды..." (16+)
15.00 "Своя игра" (0+)
16.20 "Человек в праве" (16+)
17.00 "Следствие вели..." (16+)
18.00 "Новые русские сенсации" (16+)
19.00 "Итоги недели" (16+)
20.20 "МАСКА" (6+)
00.00 "Звезды сошлись" (16+)
01.35 "Основано на реальных событиях" (16+)
03.10 X/ф "Любовь под грифом "Совершенно секретно"-3" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш" (0+)
07.00 М/с "Отель "У овечек" (0+)
07.15 Шоу "Уральские пельмешки" (16+)
08.00 "Просто кухня" (12+)
09.00 "Рогов в городе" (16+)
10.00 "Папины дочки. Новые" (12+)
16.05 X/ф "Люди в черном. Интернэшнл" (12+)
18.25 X/ф "Шан-чи и легенда десяти колец" (16+)
21.00 X/ф "Вечные" (16+)
00.05 X/ф "День спасения Земли" (18+)
02.00 "Кухня" (16+)
03.10 "Трудные подростки" (16+)
04.55 "6 кадров" (16+)
05.10 М/ф (0+)

ТНТ

07.00, 09.30 "Однажды в России" (16+)
08.30, 12.30 "Новости" (16+)
09.00 "Самая народная программа" (16+)
09.30 "Знаете ли вы, что?" (16+)
10.30 "Наука и техника" (16+)
11.30 "Легенды и мифы" (16+)
13.00 "Неизвестная история" (16+)
14.00 X/ф "Пылающее море" (16+)
16.00 X/ф "2012" (16+)
19.05 X/ф "Сердце из стали" (16+)
21.10 X/ф "Темная башня" (16+)
23.00 "Итоговая программа"

ОТР

06.00 X/ф "Атланта" (16+)
07.30 М/ф (0+)
07.50 "От прав к возможностям" (12+)
08.05, 14.05 "Большая страна" (12+)
09.00, 16.05 "Календарь" (12+)
09.30 Все по-взрослому (12+)
10.15 "На приеме у главного врача" (12+)
11.10 "Моя история" (12+)
11.50, 15.00, 19.00 Новости (16+)
11.55 X/ф "Новые времена" (12+)
13.20 "Кокколито. Танцующие над бездной" (12+)
13.50 "Конструкторы будущего" (12+)
15.05 "Сила джаза" (12+)
16.30 "Свет и тени" (16+)
17.00 "Искусство анимации" (16+)
17.30 X/ф "Всего одна ночь" (12+)
19.05 "Клуб главных редакторов" (12+)
19.45 X/ф "Коллектор" (16+)
20.55 X/ф "Фанни и Александр" (16+)
00.00 X/ф "Соло на саксофоне" (16+)
01.45 X/ф "Высокие надежды" (16+)
03.40 "Сделано с умом" (12+)
04.10 X/ф "До свидания там, наверху" (16+)

Рен ТВ

07.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30, 12.30 "Новости" (16+)
09.00 "Самая народная программа" (16+)
09.30 "Знаете ли вы, что?" (16+)
10.30 "Наука и техника" (16+)
11.30 "Легенды и мифы" (16+)
13.00 "Неизвестная история" (16+)
14.00 X/ф "Пылающее море" (16+)
16.00 X/ф "2012" (16+)
19.05 X/ф "Сердце из стали" (16+)
21.10 X/ф "Темная башня" (16+)
23.00 "Итоговая программа"

(16+)
23.55 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)

ТВЗ

06.00, 05.45 М/ф (0+)
07.30 "Вкусно с А. Чеховой" (16+)
08.00 "Новый день" (16+)
09.00 М/с "Леви Баг и Суперкот" (6+)
10.00 X/ф "Служба спасения" (16+)
12.45 Т/с "Динозавр" (16+)
23.30 Т/с "Братаны" (16+)
03.30 "Места силы" (16+)

Звезда

05.50 X/ф "Если враг не сдастся..." (12+)
07.25 X/ф "Черные береты" (16+)
09.00 Новости недели (16+)
09.25 "Служу России" (12+)
09.55 "Военная приемка" (12+)
10.40 "Легенды армии" (12+)
11.30 "Моторы и колеса" (12+)
12.20 "Война миров" (16+)
13.10 "Код до ступа" (12+)
14.00 "Улика из прошлого" (16+)
14.50 "Скрытые угрозы" (16+)
15.40 "Секретные материалы" (16+)
16.30 "Загадки века" (12+)
17.20 "Спецрепортаж" (16+)
18.00 Главное (16+)
19.45 "Легенды советского сыска" (16+)
22.10 "Десять мгновений" (12+)
23.00 "Фетисов" (12+)
23.50 X/ф "Сержант милиции" (6+)
03.20 "Сделано в СССР" (12+)
03.35 Т/с "Слава" (16+)

Пятый канал

06.30 Т/с "Наш спецназ" (16+)
00.15 Т/с "Крепкие орешки" (16+)
01.40 Т/с "Наркомовский обоз" (16+)

ТВ Центр

06.20 X/ф "Похищенный" (16+)

(12+)
07.50 X/ф "Уловки разума" (12+)
11.30, 00.35 События (16+)
11.50 "Наша смешная жизнь" (16+)
12.40 X/ф "Тонкая штучка" (12+)
14.30, 05.30 Московская неделя (12+)
15.00 "Дорогие товарищи" (16+)
15.55 "Русские тайны" (16+)
16.40 "90-е" (16+)
17.35 X/ф "Некрасивая подружка" (12+)
21.55, 00.50 X/ф "Елена и капитан" (12+)
01.45 "Петровка, 38" (16+)
01.50 X/ф "Судьба по книге перемен" (12+)
04.50 "Е. Весник. Обмануть судьбу" (12+)

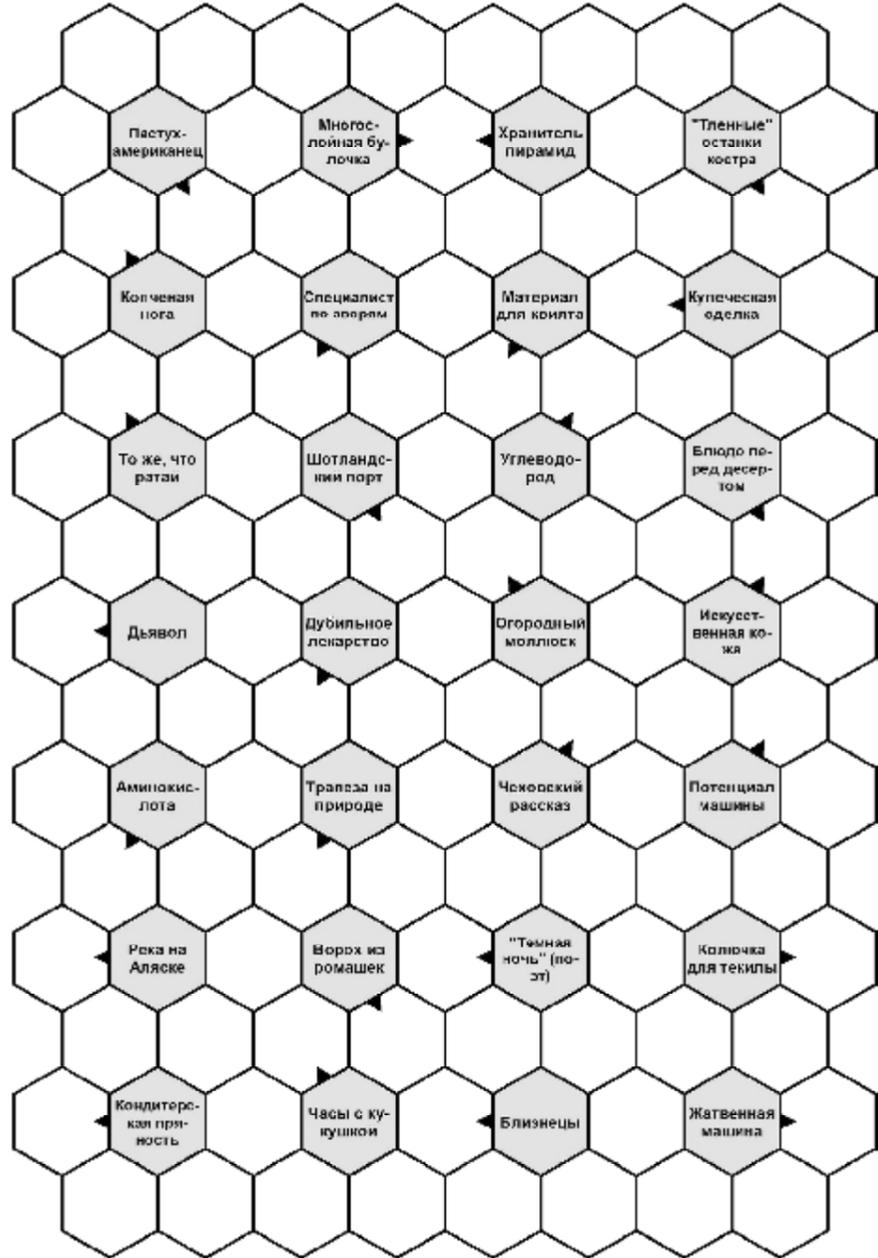
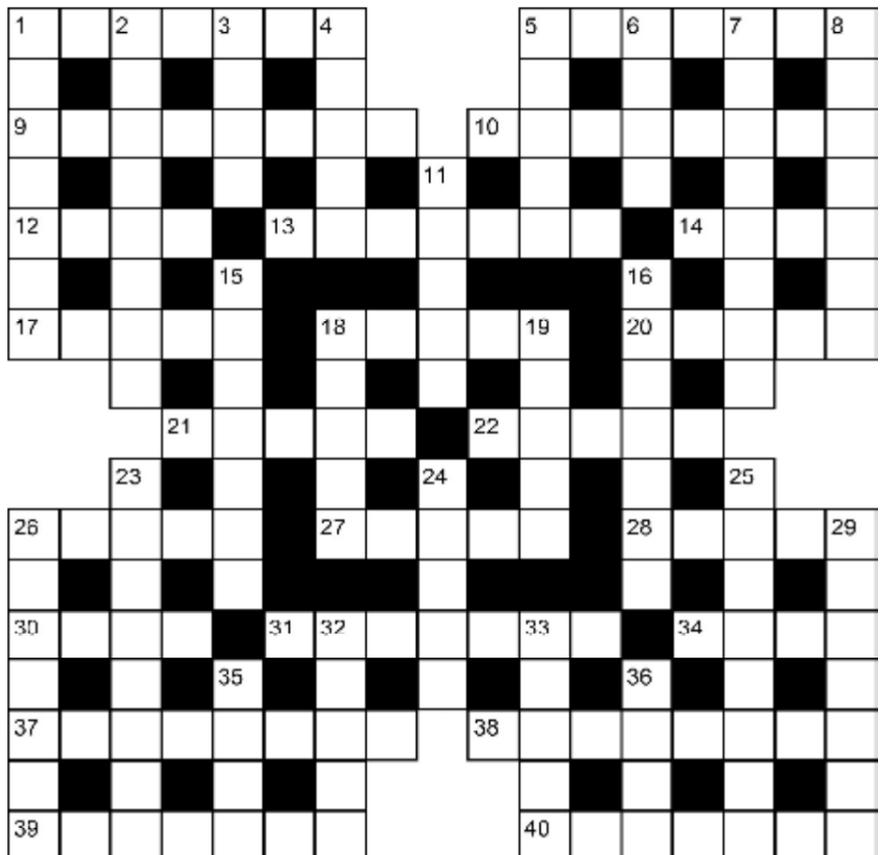
Юрган

06:00, 01.45 «Миян й0з» (12+)
06:15 «Вочакыв» (12+)
06:30, 13.30 «Детали» (12+)
07:00, 01.30, 05.00 «Коми incognito» (12+)
07:15 «Ми тані сьылам» (12+)
07:45, 00.00 «Пешком в историю» (16+)
08:15, 00.30 «Музейный Феникс» (16+)
08:45, 16.15, 01.00 «Цирковая семья» (16+)
09:15, 14.15 «Все для Победы!» (16+)
09:45 «Зверинные бои». М/ф (0+)
11:20 «Понять. Простить». Т/с (16+)
12:15 «Любимое кино» (16+)
12:45 «Легенды науки» (16+)
14:00 «Будни Главвы» (12+)
14:45 «Железное поле». X/ф (16+)
16:45 «Телезащитник» (12+)
17:00 «Детали недели» (12+)
17:45 «Райда-2024» (6+)
18:45 «На берегу большой реки». X/ф (16+)
20:05 «Денис Клявер. Начнем сначала-2» (16+)
21:15 «И в бедности, и в богатстве». X/ф (16+)
23:15 «Легенды советского сыска» (16+)
02:00 «Дудочка крысолова». X/ф (16+)
05:30 «Мультимир» (0+)

Разминка для ума

По горизонтали: 1. Организация «Зеленый мир» 5. Цветная нашивка на воротнике форменной одежды 9. В Китае народу больше, чем это число 10. Недостаток физической мощи 12. Энергетическая защита человека 13. Ясное, трезвое понимание существующих условий и хода дел 14. Порода собак 17. Мощный смерч 18. Мужское имя 20. Пиджачок для дамочки 21. Яблоко, груша, персик... 22. Наименьшее количество энергии света 26. Цельное зерно 27. В каком созвездии находится звезда Бетельгейзе? 28. Дочь Зевса и Леды 30. Свиное сало 31. Высший орган власти в древних Афинах 34. Ползала букашка по большой ромашке, но вспорхнула второпях и запуталась в сетях (кто расставил сети?) 37. Статус Ильи Муромца 38. Захвативший неограниченную власть правитель 39. Журнал – перечень товаров, которые можно заказать 40. Минерал.

По вертикали: 1. Акробат под куполом цирка 2. Мужское имя 3. Житель палаты №6 4. Исходный материал для производства 5. Неудовитая змея 6. Самая большая труба в оркестре 7. «Основной ...» (фильм) 8. Музыкант-струнник 11. Плод маслинового дерева 15. Команда, состоящая из лучших спортсменов 16. Знаменитый алмаз 18. Шерстяная плотная ткань с гладкой поверхностью 19. Государство в Азии 23. Продукт взамен натурального 24. Дикая бык больших размеров 25. Руководитель журнала 26. Убежавшая выпечка 29. Минерал 32. Славянский джинн 33. Уязвленный в пятку 35. Роды у коровы 36. Вид рубанка.



Ответы на кроссворд от 6 апреля:
По горизонтали: 1. Простор. 5. Душегуб. 9. Облепиха. 10. Дровосек. 12. Лечо. 13. Лягушка. 14. Ковш. 17. Тамт. 18. Орел. 20. Ерика. 21. Кровь. 22. Есаул. 26. Тепла. 27. Смесь. 28. Охар. 30. Зюзя. 31. Всплеск. 34. Абаз. 37. Мемориал. 38. Пережат. 39. Царство. 40. Чудачка.
По вертикали: 1. Проглот. 2. Отличник. 3. Тапа. 4. Рокля. 5. Драк. 6. Шива. 7. Господин. 8. Букашка. 11. Кутеж. 15. Штурман. 16. Бегунок. 18. Обвес. 19. Лесть. 23. Главомер. 24. Велсо. 25. Якубович. 26. Туемец. 29. Розетка. 32. Стадо. 33. Счетч. 35. Грот. 36. Уезд.
Ответы на соловый кроссворд от 6 апреля:
1. Клеймо. 2. Кружок. 3. Жиголо. 4. Исидор. 5. Щавель. 6. Король. 7. Пароль. 8. Дикарь. 9. Щепина. 10. Еловик. 11. Плотва. 12. Раскол. 13. Пригча. 14. Скани. 15. Стопор. 16. Капало. 17. Паркет. 18. Конра. 19. Ворона. 20. Тинаки. 21. Аспект. 22. Тундра. 23. Подвал. 24. Литрак. 25. Плаиса. 26. Парнас. 27. Полено. 28. Урожай.

♦ РАБОТА ПРОДОЛЖАЕТСЯ!



Наш швейный штаб работает в штатном режиме и продолжает снабжать наших защитников необходимыми вещами. От ребят поступают запросы на пошив футболок, аптечек, вещмешков, термодеял (защита от тепловизора). Мы стараемся оперативно закупать материалы и изготавливать в срок все изделия, которые можем пошить своими силами.

Наши женщины не только приходят в штаб, чтобы кроить и упаковывать готовые изделия, но и берут работу на дом. За последнюю пару месяцев у нас появились новые помощницы: Лариса, Валентина и Елена, чему мы очень рады, ведь чем больше рук, тем больше мы можем сделать.

Большинство сшитых вещей передаем через ZOV11 г. Ухты (организатор – Вик-

тория Демянчук), так как солдаты из Республики Коми, принимающие участие в СВО, сами, приходя в отпуски, забирают необходимое, а также много посылок идет с гуманитарным конвоем непосредственно в места расположения наших ребят за ленточкой.

Также по заказу от «Ветеранов Афганистана» г. Вуктыла, которые имеют связь с вуктыльскими военнослужащими, и при их финансовой помощи мы начали шить тактические покрывала с защитой от тепловизора. На прошлой неделе первые 10 штук передали из рук в руки вуктыльскому воину Кириллу, который посетил наш штаб, будучи в отпуске. Он рассказал, как эти покрывала спасают их и технику от дронов. Для укрытия артиллерийского оружия, которое сильно нагревается при экс-

плуатации, у них отработана целая схема использования подобных покрывал. Ребята создают воздушную прослойку с помощью веток и стволов тонких деревьев над оружием, затем укутывают эту конструкцию покрывалами (которые не пропускают тепло наружу), а сверху покрывают маскировочной сетью. Таким образом, оружие становится полностью невидимым для дронов, оснащенных тепловизорами. Также Кириллу была передана коробка с блиндажными свечами (41 шт.). Он высоко оценил пользу этих свечей и сказал, что ребята активно их используют.

Следующая партия тактических покрывал уже раскроена и находится в пошиве у Людмилы Лагуновой и Джеммы Шашуковой. Эти покрывала также шьем по заказу, и после пошива

они будут переданы нашим защитникам лично.

Хочется от души поблагодарить всех, кто так или иначе принимает участие в общем деле. Любая помощь (крой, пошив, изготовление свечей, перевозка в Ухту, финансовая помощь, закупка медикаментов, парафина, сбор пустых консервных банок для свечей и т. д.) приближает нашу общую победу!

Работа швейного штаба продолжается. Нам нужна ваша помощь в приобретении тканей на пошив футболок, аптечек, вещмешков и других вещей, необходимых ребятам.

Любую сумму можно перевести по номеру телефона 8-912-10-66784 (Ольга Владимировна Б., Сбербанк). Каждая копейка учитывается и используется только на приобретение необходимых материалов.

Ольга БАЗУКОВА

Астрологический прогноз с 15 по 21 апреля

ОВЕН (21.03-20.04). На работе возможны перегрузки, поэтому сейчас лучше не предпринимать рискованных действий. Для осуществления карьерных замыслов необходимо обеспечить себе спокойный тыл. В семейных проблемах проявите выдержку и терпение. Остерегайтесь потерь и обманов, постарайтесь не провоцировать конфликтные ситуации. Выходные пройдут спокойно. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный - понедельник.

ТЕЛЕЦ (21.04-21.05). Безжалостно избавляйтесь от скопившегося ненужного хлама, освободите пространство для новых положительных изменений. Ваши энергия и напор станут гарантом успеха во многих делах. Удача может оказаться к вам благосклонной. Выходные лучше всего посвятить пассивному отдыху или встрече со старыми друзьями. Благоприятный день - среда, неблагоприятный - вторник.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06). Вы найдете блестящий выход из любой ситуации. На работе возможен конфликт, однако на него обращать внимания не следует. Не торопитесь браться за долгосрочные проекты, они могут завязнуть и, скорее всего, принесут одни лишь убытки. Благоприятный день - понедельник, неблагоприятный - вторник.

РАК (22.06-23.07). Весьма бурный и наполненный разнообразными событиями период. Возможны перепады настроения от отрицательных к положительным эмоциям. Не стоит рассчитывать на понимание со стороны руководства и служебные успехи. К выходным жизнь должна прийти в норму, чему будет способствовать любовь к авантюрам. Если у вас есть домашние дела, займитесь ими. Благоприятный день - суббота, неблагоприятный - пятница.

ЛЕВ (24.07-23.08). Будьте осторожнее с заманчивыми предложениями и экстравагантными идеями. Не исключено появление досадных препятствий в делах. События могут меняться, провоцируя сложности в карьере и отношениях с начальством. В выходные должны прийти приятные известия или неожиданный успех. Благоприятный день - четверг, неблагоприятный - среда.

ДЕВА (24.08-23.09). Успех придет к вам через помощь друзей. Не взваливайте на себя слишком большой объем работы, т.к. даже несмотря на вашу выносливость, это может плохо отразиться на семейных отношениях. Будьте внимательными к любой мелочи, от этого может зависеть успех большого дела. Выходные отдыха вам не гарантируют и пройдут в трудах, зато какие будут результаты! Благоприятный день - четверг, неблагоприятный - понедельник.

ВЕСЫ (24.09-23.10). Ситуация на работе укрепит ваш авторитет и устраним недоразумения. Примите и постарайтесь использовать с наибольшей выгодой поступающие предложения. Подключайте к работе только надежных и проверенных людей. В выходные стоит заняться неизбежными бытовыми делами. Благоприятный день - вторник, неблагоприятный - четверг.

СКОРПИОН (24.10-22.11). Рекомендуется поменьше критиковать сослуживцев, попробуйте более спокойно относиться к недостаткам других. Вы можете с легкостью воплотить в жизнь свои честолюбивые планы. Вероятны интересные деловые встречи, но остерегайтесь неожиданного обмана. Будьте внимательны, есть вероятность пропустить важную информацию. В выходные помощь ваших друзей будет очень своевременна. Благоприятный день - среда, неблагоприятный - пятница.

СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12). Не торопите события, во всем стоит придерживаться золотой середины и тогда всё сложится наилучшим образом. Не затягивайте с решением проблем, так как дела будут продолжать накапливаться, а напряжение - нарастать. Выходные лучше всего провести дома, так вы не пропустите хорошие новости. Благоприятный день - вторник, неблагоприятный - четверг.

КОЗЕРОГ (22.12-20.01). Появится реальный шанс осуществить свои замыслы. Работа может быть особенно насыщенной и напряженной, но энергии и сил у вас сейчас хоть отбавляй. Постарайтесь для реализации новых планов и проектов найти единомышленников. Вы можете рассчитывать на помощь друзей. В выходные вас могут порадовать приятные новости. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный - среда.

ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02). В работе открываются новые перспективы и возможности. Могут произойти приятные события, которые повысят в аше настроение. Контакты с руководством должны принести пользу и решить некоторые жизненно важные вопросы. В выходные необходимо проявить терпение и сдержанность, а рассудительность окажется вашим козырем. Благоприятный день - понедельник, неблагоприятный - суббота.

РЫБЫ (20.02-20.03). Ваши трудовые успехи превзойдут все ваши ожидания. Умение услышать и понять принесет вам колоссальный успех. Вы можете успешно поменять род своей деятельности, если для этого сложатся необходимые предпосылки. На работе проявите внимательность и сосредоточенность, на вашей карьере это отразится положительно. Благоприятный день - понедельник, неблагоприятный - суббота.



♦ СЕМЕЙНЫЙ КЛУБ



В настоящее время социально-психологический тренинг является одним из самых популярных и эффективных способов привести изменения в свою жизнь и взаимодействие с окружающими. Подобная практика групповой работы нередко проводится в комплексном центре социальной защиты населения города Вуктыла.

В рамках работы Семейного клуба для замещающих родителей на базе ГБУ РК «ЦСЗН г. Вуктыла» 6 апреля прошла очередная встреча опекунов. Важными темами обсуждения стали профилактика вовлечения детей и подростков в различные антиобщественные деяния, в том числе через интернет-ресурсы, создание доверительных отношений между опекунами и подопечными, а также сохранение эмоционального здоровья замещающих родителей.

Опекуны обменялись опытом воспитания, вспомнили свои семейные

истории. Значимой частью встречи стало их участие в тренинге, подготовленном психологом Центра. Его целью было усиление значимости ресурсов семьи, повышение родительской компетентности замещающих родителей. Опекуны также поделились традициями и ценностями, которые существуют в их семьях. В результате обсуждения участники пришли к общей мысли, что семейность – это нечто большее, чем уют, обычаи, законы семьи. Это ресурс, который объединяет, роднит, даёт силы и верное решение в сложных ситуациях. Это корни, которые держат и питают, а без сильных корней не будет здорового, полноценного растения.

Подобные социально-психологические тренинги проводятся в Центре регулярно. Участвуя в них, замещающие родители узнают что-то новое, восполняют собственные эмоциональные ресурсы, улучшают навыки воспитания и повышают родительскую уверенность. А это значит, что такая групповая работа является лучшим вложением в дело профилактики вторичного сиротства.

ГБУ РК «ЦСЗН г. Вуктыла»

♦ В ШКОЛАХ ПОЯВИТСЯ НОВЫЙ ПРЕДМЕТ

На совещании с Президентом России вице-премьер Татьяна Голикова рассказала о разработке стратегии реализации молодежной политики в период до 2030 года и перечислила мероприятия и меры, которые помогают молодым людям развиваться в самых разных направлениях:

- в 2023 году реализовано более 2 тыс. мероприятий, в которых приняло участие более 10 млн. молодых людей;
- действует сеть молодежных центров: 257 региональных и 1786 муниципальных. Они обеспечивают вовлечение молодежи в социально значимую деятельность;
- развиваются 4 федеральных круглогодичных молодежных центра;
- в стране действует более



25 форумных площадок, участниками которых ежегодно становится более 1 млн. молодых ребят;

- сформирована система профессиональных конкурсов в рамках проектов плат-

формы «Россия – страна возможностей». Она помогает молодым людям развиваться профессионально;

- развивается общероссийское движение детей и молодежи «Движение пер-

вых», участниками которого уже стали 5,3 млн. человек, из них более 700 тыс. – в качестве наставников;

- особое внимание уделяется работе с молодежью в новых регионах. В различные проекты было вовлечено более 100 тыс. молодых людей.

С 1 сентября 2024 года во всех школах России будут вводить предмет «Семьеведение» для подростков старших классов. Об этом также сообщила вице-премьер Татьяна Голикова на совещании Президента России В. Путина с Правительством РФ. Предмет появится в рамках патриотических уроков «Разговоры о важном» или на внеклассных часах. «Акцент на формирование семейных ценностей будем де-

лать уже со школьной скамьи», – пояснила Т. Голикова. По ее словам, более 70% российской молодежи в возрасте 18-35 лет отдают приоритет созданию счастливой семьи и воспитанию детей, поэтому власти поддерживают это стремление.

Вице-премьер отдельно остановилась на вопросе формирования нового нацпроекта «Молодежь и дети». Он будет основным механизмом реализации стратегии. В него войдут все ключевые меры поддержки молодых людей. Продолжатся мероприятия по развитию современной инфраструктуры, а также по выявлению талантливых детей и молодежи.

Подготовила Е. НЕТРЕБКО
(источник – сайт Правительства РФ)

♦ «Диктант Победы»: знать, чтобы помнить



26 апреля 2024 года во всех регионах России пройдет Международная патриотическая акция «Диктант Победы», направленная на привлечение россиян и иностранных граждан к изучению военной истории России и ее героического прошлого.

Проводится «Диктант Победы» ежегодно с 2019 года по инициативе Оргкомитета «НАША ПОБЕДА», чтобы все желающие смогли проверить свои знания о событиях 1941-1945 годов.

Патриотическая акция организована политической партией «Единая Россия» вместе с Российским историческим обществом, Российским военно-историческим обществом и Всероссийским общественным движением «Волонтеры Победы» при поддержке Росотрудничества, Мин-

просвещения и Минобрнауки России, Российского Союза ветеранов. Проект реализуется при поддержке Фонда президентских грантов.

«Диктант Победы» проводится очно и онлайн. Для дистанционного участия необходимо зарегистрироваться на официальном сайте мероприятия: диктантпобеды.рф.

Пройти тестирование участники смогут не только на суше, но и в небе. «Проведут тестирование в школах, музеях, на вокзалах, в поездах дальнего следования, в аэропортах и в самолетах. Площадки организуют во всех знаковых местах, которые связаны с Великой Отечественной войной и ее героями», – уточняется на официальном сайте «Диктанта Победы».

По словам организаторов, площадки откроют во всех регионах

России, а также в 50 зарубежных странах. Центральная площадка «Диктанта Победы» – Музей Победы на Поклонной горе в Москве.

Задания будут известны в день проведения диктанта. Над ними работают ведущие ученые-историки Российского исторического и Российского военно-исторического обществ. В 2023 году организаторы мероприятия сделали акцент на вопросы о Сталинградской и Курской битвах, о Нюрнбергском процессе, а также об освобождении Донбасса от немецко-фашистской оккупации и прорыве блокады Ленинграда. И в этом году вопросы будут посвящены 80-летию снятия блокады Ленинграда, выходу советских войск на границы, юбилеям писателей-фронтовиков и другим значимым датам.

Тестовые задания «Диктанта Победы» будут, конечно же, доступны на русском языке. Кроме того, их переведут на английский, французский, арабский, китайский и испанский.

Сейчас в Музее Победы Москвы и еще в 14 российских музеях в рамках подготовки к диктанту проходят открытые лектории. Слушатели узнают интересные подробности о таких стратегических наступательных операциях как Крымс-

кая, Ясско-Кишиневская, Львовско-Сандомирская, Прибалтийская, Восточно-Карпатская, операция «Багратион» на белорусском направлении и многое другое. Погрузиться в события 1941-1945 года также можно на исторических интеллектуальных играх «1418» и «Наша Победа». Кроме того, на портале диктантпобеды.рф публикуются тренировочные тесты, составленные профессиональными экспертами Российского исторического общества, которые помогут участникам бесплатно подготовиться к выполнению заданий.

Что дает участие в «Диктанте Победы»? Во-первых, вы сможете проверить свои знания о военной истории. Во-вторых, получить сертификат, подтверждающий участие в «Диктанте Победы». В-третьих, как сообщается на сайте акции, абитуриенты, которые на региональных площадках ответят правильно на все вопросы, смогут рассчитывать на дополнительные баллы при поступлении в вузы.

Итоги «Диктанта Победы» будут подведены в июне 2024 года, победителей наградят дипломами и ценными призами, а в 2025 году пригласят на Парад Победы на Красной площади.

Источник: диктантпобеды.рф

• НАЦИОНАЛЬНАЯ СТРАТЕГИЯ ДЕЙСТВИЙ В ИНТЕРЕСАХ ЖЕНЩИН



По данным Минтруда, 53,5% населения России – женщины. Для их поддержки в нашей стране принята Национальная стратегия действий, первый этап которой закончился в 2022 году. С 2023 года реализуется новый этап, рассчитанный до 2030 года. Кабинетом министров 2 мая 2023 года на интернет-портале правовой информации был опубликован план реализации стратегии.

С учетом текущих реалий

План реализации Национальной стратегии действий в интересах женщин содержит конкретные рекомендации министерствам и ведомствам, какие мероприятия и в какие сроки необходимо провести. Также в документе установлены сроки отчета о проделанной работе.

Согласно плану, государство будет помогать женщинам сразу по нескольким направлениям: стимулировать рождаемость, поддерживать мам с детьми, способствовать особым условиям тру-

да семейным работникам. Отдельное внимание уделяют женщинам в трудной жизненной ситуации. Также женщины планируют активнее вовлекать в экономическую, политическую и социальную жизнь.

В поддержку будущих мам

План реализации Национальной стратегии действий в интересах женщин включает комплекс мер по повышению рождаемости. Например, в 2023-2026 годах по всей стране планируют открыть школы репродуктивного здоровья, где расскажут, как подготовиться к материнству. Также в 2023-2026 годах в России обещают повысить доступность медпомощи женщинам, в том числе в сфере репродуктивного здоровья, независимо от их места проживания. Для этого высококлассные врачи доедут до самых отдаленных деревень и сёл.

Обновлены рекомендации по клиническому прерыванию беременности. В них, в

частности, включена информация о вреде таких процедур для женского здоровья.

В защиту семейных сотрудников

По данным Минтруда, среди всех работников России 48,6 процента – это женщины. План реализации Национальной стратегии действий предусматривает комплекс мер по поддержке мам в декрете и работающих мам.

Так, продолжаются программы дополнительного обучения и переобучения женщин с детьми дошкольного возраста, чтобы повысить конкурентоспособность таких специалистов на рынке. Также планируется разработать дополнительные меры поддержки «работников с семейными обязанностями». Кроме того, обещано, что предприятия, которые уже помогают таким сотрудникам, получат поддержку. Вопрос обсудили на «круглом столе» в Госдуме. В частности, прозвучало предложение предоставлять налоговые и аренд-

ные льготы компаниям, которые преимущественно берут на работу женщин с детьми.

Займутся власти и совершенствованием системы защиты трудовых прав женщин.

Для пользы экономики
Главная цель Национальной стратегии действий в интересах женщин – создание равных возможностей для мужчин и женщин во всех сферах жизни общества. Для этого, в том числе, необходимо повышать уровень финансовой, цифровой и инвестиционной грамотности, а также формировать компетенции для цифровой экономики у женщин и расширять их участие в высокотехнологичных и наукоемких отраслях.

В планах кабмина на 2023-2026 годы – уделить особое внимание профориентации девочек и женщин на образование и занятость по техническим специальностям. Кроме того, в правительстве намерены увеличить вовлеченность женщин в научную деятельность. Для этого, например, талантливым девушкам – победителям олимпиад обещаны гранты на реализацию своих проектов.

В новой стратегии и плане ее реализации учтены и предложения Совета Евразийского женского форума при Совете Федерации. Среди них: международные конкурсы лучших женских предпринимательских проектов на площадках БРИКС, АТЭС и других, мероприятия, направленные на вовлечение женщин в научно-исследовательскую и просветительскую деятельность, а также конкурс по выявлению лучших корпоративных программ по развитию женского лидерства.

Женщина в беде

Большой блок мероприятий плана касается поддержки женщин в трудной жизненной ситуации. Например, планируется расширить сеть семейных многофункциональных центров для помощи женщинам с детьми.

Помощь также обещана женщинам и девочкам, подвергшимся жестокому обращению, особое внимание уделят вопросам профилактики жестокого обращения с пожилыми людьми.

Кроме того, запланировано совершенствование системы ресоциализации женщин, освободившихся из мест лишения свободы, в том числе системы дополнительного образования женщин в тюрьмах и СИЗО.

Новые сферы влияния

Напомним, первая Национальная стратегия в интересах женщин была разработана по инициативе спикера Совета Федерации Валентины Матвиенко и утверждена Правительством в 2017 году. В результате объем поддержки семей с детьми с 2018 года вырос почти в 10 раз и достиг в 2023 году 2,5 триллиона рублей. Существенно выросла и приблизилась почти к 100% обеспеченности дошкольными заведениями. Это позволило расширить участие женщин в экономической жизни страны.

Также выросла доля женщин-предпринимателей. Около 30% субъектов малого и среднего бизнеса возглавляют женщины. В социальной сфере доля женского предпринимательства составляет и вовсе 90%, а в сфере услуг – 58%.

На руководящих постах в России сегодня 46,2% женщин, а в федеральных органах власти – 40%. В последние годы стало больше и женщин-депутатов и сенаторов.

Юлия САПРЫГИНА,
«Парламентская газета»



2024
ГОД СЕМЬИ

♦ Год семьи в России

МАТЕРИНСТВО И ДЕТСТВО

В рамках проекта «Крепкая семья», целью которого является содействие повышению рождаемости за счет формирования в обществе культуры бережного отношения к материнству и детству, специалистами Центра социальной защиты населения г. Вуктыла совместно с руководителем Территориального отдела записи и актов гражданского состояния г. Вуктыла 4 апреля провели встречу с беременными женщинами.

В ходе беседы будущим мамам рассказали о мерах социальной поддержки беременных и семьям с детьми, о предоставлении государственного услуги по регистрации рождения детей в отделениях ЗАГС и вручили информационные памятки.

ГБУ РК «ЦСЗН г. Вуктыла»

♦ КАК ПОЛУЧИТЬ ПУТЕВКУ



У Республики Коми есть свои санатории – это «Северное сияние» в городе Саки, «Колос» в Кировской области, «Серёгово» в Княжпогостском районе, а также детские санатории «Лозым» в Сыктывдинском районе и «Кедр» в Сосногорске.

«Сегодня наш регион обладает замечательными возможностями для оздоровления на территории Коми, а также на морском побережье в Крыму. Такой комплексный подход к развитию санаторно-курортного направления

позволяет удовлетворить разнообразные потребности жителей республики», – отметил руководитель Минздрава РК Сергей Булатов.

Для получения путевки на санаторно-курортное лечение необходимо:

- обратиться к лечащему врачу по месту жительства;
- подтвердить наличие медицинских показаний для санаторно-курортного лечения и отсутствие противопоказаний.

Путевки в санатории выдают в порядке очереди.

Бесплатные путевки в федеральные санатории выделяются детям, состоящим на диспансерном учете в лечебно-профилактических учреждениях, а также гражданам, подвергшимся воздействию радиации.

Распределение путевок в санатории, принадлежащие Республике Коми, идет в лечебно-профилактических учреждениях между пациентами, стоящими в очереди.

С 1 июля 2023 года участникам СВО и членам их семей компенсируется стоимость путевки на санаторно-курортное лечение и проезд к месту оздоровления и обратно. Компенсация предоставляется только за путевки в санатории, подведомственные Республике Коми.

ВТК-24

Отделению МВД России «Вуктыльское» на постоянную работу требуется:

- заведующий медицинской частью – фельдшер (на условиях работы по внешнему совместительству на 0,5 ставки). Обязательно наличие действующего сертификата по специальности «Личное дело», квалификация по специальности не ниже «Фельдшер».

Работникам гарантирован полный социальный пакет, оформление по Трудовому кодексу Российской Федерации.

За более подробной информацией о порядке трудоустройства обращаться в ОМВД России «Вуктыльское» по адресу: г. Вуктыль, ул. Пионерская, д. 14 либо по телефону 8 (2146) 93-233.

Отделение МВД России «Вуктыльское» объявляет набор кандидатов на службу на должности младшего и среднего начальствующего состава.

Предъявляемые требования к кандидатам:

- возраст от 18 до 50 лет;
 - годность к службе по состоянию здоровья;
 - служба в армии приветствуется;
 - образование не ниже среднего (полного) общего;
 - отсутствие судимости (в том числе погашенной).
- Сотрудникам предоставляются:
- стабильная конкурентоспособная заработная плата;
 - обязательное государственное страхование жизни и здоровья;
 - бесплатное медицинское обслуживание;
 - широкий спектр социальных гарантий;
 - возможность выхода на пенсию после 13 лет службы (зачет 1 год за 1,5 года);
 - возможность получения бесплатного образования в учебных заведениях ведомства;
 - ежегодная компенсация к месту проведения отпуска и обратно сотруднику и одному члену его семьи;
 - компенсация найма жилья.

За более подробной информацией о порядке трудоустройства обращаться в ОМВД России «Вуктыльское» по адресу: г. Вуктыль, ул. Пионерская, д. 14 либо по телефону 8 (2146) 93-233.

18 апреля 2024 года с 17:00 до 20:00 состоится прием граждан по вопросам трудоустройства в ОМВД России «Вуктыльское» по адресу: г. Вуктыль, ул. Пионерская, д. 14, каб. 25. Прием ведет врио заместителя начальника ОМВД России «Вуктыльское» – руководитель группы (по работе с личным составом) Липина Елена Сергеевна.



ПОМИНОВЕНИЕ

12 апреля исполнилось 4 года, как перестало биться сердце нашего дорогого, горячо любимого папы и дедушки **Романова Александра Григорьевича**. Память о нем навсегда останется в наших сердцах.

Просим всех, кто знал Александра Григорьевича, помянуть его добрым словом.

Спи спокойно, родной наш. Царствие тебе небесное, светлая память.

Помним, любим, скорбим...

Родные



«Сияние Севера»

Главный редактор **Е.И. НЕПРЕБКО**

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
169570, Республика Коми, г. Вуктыль, ул. Комсомольская, д. 5. Тел.: гл. редактор, бухгалтерия – 22-0-79.

УЧРЕДИТЕЛИ: Администрация Главы Республики Коми, администрация муниципального округа «Вуктыль» Республики Коми, Автономное учреждение Республики Коми «Редакция газеты «Сияние Севера».

Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Коми. Регистрационный номер **ПИ № ТУ 11-00346**.

♦ Опубликовано при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Республики Коми.

Газета отпечатана офсетным способом в ООО «Коми республиканская типография»: 167982, Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Савина, д. 81.

Тираж – 700 экз.
Время подписания номера в печать по графику – 14.00.
Фактически – 14.00, 10 апреля 2024 г.

Индекс: 52072, П4526

Газета выходит 1 раз в неделю по субботам объемом 3,0 п. л.

Цена - свободная.