

Новости

В республике изменится прожиточный минимум для пенсионеров

Депутаты Госсовета РК утвердили повестку предстоящего заседания сессии, которое состоится 20 октября.

Всего в повестке числится более двух десятков вопросов, в том числе будут внесены поправки в бюджет 2016 года.

Некоторые законопроекты, имеющие социальную значимость, по итогам заседания президиума прокомментировала спикер регионального парламента Надежда Дорофеева.

Так, ожидается, что депутаты утвердят изменения в закон «Об утверждении величины прожиточного минимума пенсионера», внесенные Главой региона. В 2017 году планируется увеличить величину прожиточного минимума пенсионера в Республике Коми до размера в 9821 рубль. Это норма затронет интересы без малого 18 тысяч пенсионеров, а из бюджета республики на эти цели будет выделено 574 миллиона рублей.

Будут внесены изменения и в республиканский закон «О социальной поддержке населения», которые предусматривают установление дополнительного обязательного условия для получения статуса «Ветеран труда Республики Коми». Теперь кандидату будет необходимо иметь трудовой стаж, заработанный непосредственно в Республике Коми, – не менее 25 лет для мужчин и 20 лет для женщин.

«Законопроект прошел активное обсуждение в Общественной палате с участием ветеранских организаций и был поддержан», – заметила Н. Дорофеева.

Изменения также коснутся законопроекта об изменении в области земельных отношений в части бесплатного предоставления земельных участков молодым, возраст которых не превышает 35 лет, имеющим профессиональное образование и работающим в сельской местности на основном месте в организациях агропромышленного комплекса или лесничествах.

«Законопроект направлен на укрепление кадрового потенциала и привлечение молодых специалистов на работу в лесничества», – подчеркнула спикер Госсовета.

Светлана БЫКОВСКАЯ

В текущем году в Коми сертификаты на региональный семейный капитал получили 1415 семей

Как отметили в Министерстве труда, занятости и социальной защиты Республики Коми, региональный семейный капитал (РСК) остается наиболее востребованной мерой социальной поддержки, установленной в Республике Коми для семей с детьми. Размер регионального семейного капитала составляет 150 тысяч рублей. Эта выплата предоставляется матерям, родившим третьего или последующих детей, начиная с 1 января 2011 года. Право на получение регионального семейного капитала подтверждается сертификатом. Средства регионального капитала могут использоваться целиком или частями на нужды семьи, которые определены законодательством.

Согласно сведениям Минтрудсоц РК, в текущем году сертификаты на РСК получили 1415 человек. Всего же с начала действия этой меры соцподдержки по 1 октября 2016 года обладателями сертификатов на региональный семейный капитал стали 8979 жителей Коми, 5607 из них уже воспользовались средствами капитала. Расходы республиканского бюджета на эти цели составили в текущем году около 180 млн. рублей, а за всё время предоставления РСК – около 663 млн. рублей.

Наиболее востребованные направления расходов РСК – улучшение жилищных условий семьи, проведение капитального или текущего ремонта жилья, образование детей, а также получение ежегодной выплаты за счет средств капитала.

В целом, опыт, накопленный в Республике Коми по предоставлению регионального семейного капитала, показывает, что эта мера социальной поддержки – актуальная для семей, а направления использования средств капитала полностью отвечают интересам и потребностям многодетных семей, особенно в части улучшения жилищных условий и предоставления единовременной выплаты для компенсации расходов по оплате жилищно-коммунальных услуг.

*** Региональный семейный капитал в Республике Коми был введен в 2011 году Законом Республики Коми № 45-РЗ «О дополнительных мерах социальной поддержки семей, имеющих детей, на территории Республики

(Окончание на 4 стр.)

Соцзащита Трудоустроить выпускника? Поможем!

Что делать выпускнику в первую очередь, когда он ищет работу? Можно узнать об открытых вакансиях через знакомых и друзей, попробовать разослать самостоятельно резюме потенциальным работодателям, но есть еще один способ эффективного поиска работы – обращение в ГУ РК «Центр занятости населения города Вуктыла».

Одним из направлений службы занятости города Вуктыла является временное трудоустройство выпускников в возрасте от 18 до 20 лет, имеющих среднее профессиональное образование и ищущих работу впервые, безработных граждан в возрасте от 20 до 25 лет, имеющих высшее образование и ищущих работу по специальности впервые. Данная программа направлена на повышение конкурентоспособности и обеспечения социальной и трудовой адаптации молодежи на рынке труда. Контрольный показатель для службы занятости по трудоустройству выпускников – 6 человек. На 1 октября 2016 года всего обратилось 33 выпускника средне-профессиональных и высших учебных заведений.

ГУ РК «ЦЗН города Вуктыла», в рамках предоставления государственной услуги содействия в поиске подходящей работы выпускникам организаций среднего (начального) профессионального и высшего профессионального образования, оказало помощь в трудоустройстве 6 гражданам. Четыре выпускника – жители Вуктыльского района,

которые выросли, обучились в общеобразовательных школах, получили образование в учебных заведениях Республики Коми и приехали в родной город для трудоустройства.

Два молодых человека – выпускники в возрасте от 18 до 20 лет, имеющие среднее профессиональное образование и ищущие работу впервые (участники данной программы) по профессии «Электросварщик», с нашей помощью были трудоустроены на предприятия ООО «Наш дом» и ООО «Аквасервис». Выпускница в возрасте от 20 до 25 лет, имеющая высшее образование и ищущая работу впервые по профессии «Медицинская сестра стоматологического кабинета», трудоустроилась в ГБУЗ РК «Вуктыльская центральная районная больница».

Еще один выпускник в возрасте от 20 до 25 лет, имеющий среднее професси-



ональное образование и ищущий работу впервые по профессии «Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования», был трудоустроен на предприятие ООО «Аквасервис».

С нового учебного года начали свой профессиональный путь две молодые девушки. Молодой специалист Светлана Владимировна Н. имеет диплом Сыктывкарского государственного университета с квалификацией «бакалавр» по

(Окончание на 4 стр.)

Личный приём

Сроки изготовления загранпаспорта не нарушаются

6 октября в Вуктыльском филиале Общественной приёмной Главы РК приём по личным вопросам провела Наталья Беликова, начальник миграционного пункта ОМВД России по г.Вуктылу.

Одним из первых был задан вопрос по изготовлению загранпаспорта. «Законом установлено, что загранпаспорт должен быть изготовлен в течение 30 дней с момента подачи заявления. Если я подала документы 7 сентября, то 7 октября я смогу его получить?» – поинтересовалась жительница города. «К сожалению, нет. Паспорт будет изготовлен в установленные сроки, но доставка в наш город осуществляется спецсвязью 1 раз в месяц. Ориентировочно вы его получите в конце октября. Жалее, но доставка от нас не зависит. По этому вопросу поступает много нареканий от жителей округа, но изменить что-либо в этой системе мы не в силах», – ответила начальник миграционного пункта.

«Могу ли я подать заявление на изготовление загранпаспорта в Вуктыле, а получить его в Сыктывкаре?», – спросил следующий позвонивший. «Да, вы можете так сделать. Только в этом случае при подаче документов на выдачу загранпаспорта вам необходимо заполнить заявление на получение документа в г.Сыктывкаре. Образец данного заявления имеется на информационном стенде в миграционном пункте», – ответила Н.Беликова.

Следующий вопрос звучал так: «2 года назад я оформляла себе и дочери-инвалиду загранпаспорта со сроком действия пять лет. Могу ли я оформить загранпаспорта со сроком действия 10 лет уже сейчас или мне необходимо ждать, когда закончится срок действия предыдущих?» «Ждать окончания действия загранпас-



порта нет необходимости. Вы уже сейчас можете подать документы и оформить новый загранпаспорт. Только ближайший пункт, где можно оформить загранпаспорт на территории РФ, оформляется на территории РФ, находится в г.Ухте», – уточнила начальник миграционного пункта.

Один из вопросов касался пребывания граждан других стран на территории Республики Коми. Как пояснила Наталья Беликова, на граждан, въезжающих на территорию РФ, оформляется миграционная карта сроком на 180 дней. По приезду на место временного пребывания гражданину необходимо зарегистрироваться (подать документы на временное проживание либо получить

патент на работу). В случае, если он планирует жить и работать здесь, то ему будет нужно сдать экзамен на знание русского языка.

«Раньше паспорт выдавали в 16 лет, а потом клеивали фотографии в 25 и 40 лет. Как это происходит сейчас?» – спросила жительница села. «Сейчас паспорт получают в 14 лет, затем его меняют в 20 и 45 лет. Также замена паспорта происходит (независимо от возраста) в случае его порчи, его утраты или смены фамилии. Фотографии в паспорт не клеиваются, он просто меняется на новый», – ответила Н.Беликова.

Василиса ГРЕЧНЕВА
Фото автора

За окном

19 октября - облачно с прояснениями, днём до +1, ночью до -2, ветер северный, 0-3 м/с.
20 - облачно с прояснениями, днём до -2, ночью до -4, безветренно.
21 - пасмурно, днём до -2, ночью до -1, ветер южный, 2-6 м/с.
22 - пасмурно, днём до +2, ночью до 0, ветер юго-западный, 4-6 м/с.

Цифра

На 1 октября просроченная задолженность по заработной плате в Коми составила 34,7 млн. рублей и уменьшилась по сравнению с 1 января 2016 года на 5,1 млн. рублей (на 12,8%), а относительно 1 сентября – на 6,9 млн. рублей (на 16,5%). Не получил вовремя заработную плату 581 человек, что в среднем по 59,7 тыс. рублей.

Календарь

19 октября – День Царскосельского лица.
20 октября – Международный день авиадиспетчера. День моряков-надводников. День основания Российского Военно-морского флота (ВМФ). День военного связиста. Международный день повара.

О СПИДе надо знать

Минкомсвязи Коми совместно с республиканским центром СПИД открывают цикл публикаций, посвященных этой смертельной болезни, чтобы жители нашей республики регулярно занимались профилактикой, а в случае выявления вируса – лечением и предотвращением заражения окружающих.

Тихое подселение

Об этой болезни очень метко высказался писатель Эрве Жибер: «Если жизнь – это всего лишь ожидание смерти, и нас постоянно мучает неопределенность, то СПИД отмеряет нам точный срок. Жизнь становится четко отмеренной: отныне вы навсегда избавлены от неведения».



В обычной жизни мало кто из нас задумывается о том, что где-то рядом существует СПИД. Многие за всю жизнь ни разу не сдавали анализ, полагая, что «уж меня-то это точно не касается».

Даже если это так и вы абсолютно уверены в отсутствии рисков подхватить смертельную заразу, провериться всё же стоит. На всякий случай.

Сдача крови на ВИЧ – это проверка на наличие вируса иммунодефицита человека, которым вызывается ВИЧ-инфекция: заразное заболевание, способное передаться от больного к здоровому, но не в ста процентах контактов, а только при определенных видах общения.

СПИД как синдром приобретенного путем заражения в течение жизни иммунодефицита скрывает способность иммунной системы организма защищать от возбудителей различных заболеваний. Простой пример: если не зараженный ВИЧ справляется с простудой недели за две, то для больного ВИЧ банальное ОРЗ – угроза жизни.

Вирус иммунодефицита может жить в организме по-тихому десятков и более лет, прежде чем человек почувствует какие-либо симптомы (вот почему проверяться хотя бы раз в год следует, и безо всякого повода для волнений!). Ведь, увы, можно заразиться ВИЧ-инфекцией и не знать об этом. Что хуже – можно заразить другого и не подозревать этого. Как это возможно?

Есть контакт?

Во-первых, при незащищенном сексуальном контакте с ВИЧ-инфицированным (снимает риск использование презерватива). Во-вторых, через зараженную кровь или ее продукты (чаще всего при внутривенном употреблении наркотиков через общие шприцы). В-третьих, от ВИЧ-инфицированной матери к ребенку во время беременности, при родах и кормлении.

ВИЧ не передается: при поцелуе и объятиях, рукопожатии, кашле и чихании, через полотенце и другие общие бытовые предметы. А также при укусе насекомых или, к примеру, при плавании в бассейне.

Всё дело в том, что этот вирус способен жить только в жидкостях человеческого организма. А вне – всего несколько минут. Но! Внутри шприца или полый иглы – гораздо дольше.

Заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), в наши дни – одна из главных угроз здоровью населения в всех странах, – рассказал главный врач центра СПИД в Коми Сергей Поган. – С 1990-х от вируса в мире погибло более 20 миллионов людей, 42 миллиона живут с роковым диагнозом.

Опытный доктор напомнил, что первый ВИЧ-инфицированный в Коми выявлен в 1990 году, с того же времени ведется постоянный статистический и эпидемиологический учет этой инфекции.

Впрочем, в нашем регионе служба профилактики ВИЧ-инфекции зародилась еще в 1987 году, когда при республиканской станции переливания крови была создана первая ВИЧ-лаборатория для тестирования донорской крови. В 1990-ом на базе городской инфекционной больницы был открыт республиканский центр профилактики ВИЧ-инфекции. В том же году к центру присоединили лабораторию диагностики ВИЧ. Спустя три года центр стал самостоятельным учреждением.

Рука помощи

Наша основная миссия – это организация лечебно-диагностической, профилактической деятельности в республике, психологическая помощь северянам, проведение и анализ социологических исследований, – пояснил Сергей Сергеевич.

Он добавил, что коллектив состоит из высокопрофессиональных специалистов, которые со 100-процентной точностью определяют: поражены вы вирусом или нет. А если да – протянут руку помощи и сделают всё, чтобы с этим диагнозом прожить жизнь. Еще одна функция центра – оказание помощи медицинским психологом: он востребован среди тех наших здоровых земляков, которых по разным причинам терзают фобии относительно угрозы заражения, что отравляет радость жизни.

Слоган международной рекламы по профилактике и лечению СПИДа, актуальный вот уже несколько десятилетий, мудро гласит: «Бояться не надо – надо знать!».

В столице Коми развезут или подтвердят ваши опасения в центре СПИД по адресу: ул. Пушкина, 103. Телефон консультативно-диагностического отдела: 8(8212)211-810. Медики центра постоянно на связи и по эл. почте: komiids@mail.ru

А новости о работе и возможностях центра, о ситуации с ВИЧ в нашей республике читайте в соцсети Вконтакте: <https://new.vk.com/komiids>

Подготовила Дарья ШУЧАЛИНА

“Прямая линия”

Цены на хлеб – на уровне 2014 года



12 октября в Вуктыльском филиале Республиканской общественной приёмной Главы РК состоялась прямая линия на тему «Мониторинг цен на территории МОГО «Вуктыл». На вопросы граждан отвечала Ната-

лья Яворская, экономист 1 категории отдела по развитию экономики и предпринимательства администрации ГО «Вуктыл».

Первая позвонившая поинтересовалась, почему выросли цены на хлеб. «Цена на хлеб местных производителей остаётся на уровне 2014 года. Возможно, увеличилась цена на хлеб, который привозят из Ухты и Сыктывкара, но это связано с доставкой его в Вуктыл», – отметила Н.Яворская.

«Скажите, какова величина наценки на продукты питания?», – спросила жительница с.Подчерья. Как пояснила специалист отдела по развитию экономики и предпринимательства, в настоящее время уровень наценки законодательно не установлен. В среднем предприниматели городского округа используют наценку от 20 до 30%.

«Мы, как покупатели, часто замечаем, что цена вроде бы не выросла, а объём приобретаемого товара стал меньше. С чем это связано?», – поинтересовалась жительница города. «Да, мы тоже обратили на это внимание. Это очень хитрый ход производителей – они не меняют упаковку (цвет, размер и т.п.), а вес или объём товара становятся меньше. Например, раньше масло подсолнечное всё шло объёмом 1 литр, теперь это стало редкостью, поскольку большинство производителей уменьшило объём до 0,8-0,9 литра. И так по многим товарам», – сказала Н.Яворская.

Следующий позвонивший хотел знать, как часто проводится мониторинг цен и как изменилась ситуация за последние несколько месяцев. «Мониторинг цен проводится еженедельно. В сентябре снизились цены на овощи: картофель, лук, морковь и капуста. А с окончанием сезона началось повышение цен на огурцы и помидоры. По сравнению с июлем-августом снизилась цена на сахар. Сейчас ожидается сезонное снижение цены на виноград, возможно увеличение цен на овощи и незначительное повышение цен на мясную продукцию, яйцо столовое. В целом ситуация по ценам в округе стабильная, сильных скачков цен не зарегистрировано», – подчеркнула Н.Яворская.

Василиса ГРЕЧНЕВА
Фото автора

Ваше здоровье

«Нельзя оставлять человека один на один с бедой»

10 октября отмечается Всемирный день психического здоровья – одна из важных дат Всемирной организации здравоохранения. Его тема в 2016 году – «Достоинство в области психического здоровья: первая помощь для всех в сфере психологического и психического здоровья». О том, что такое первая помощь в психиатрии, рассказал заместитель главного врача Коми республиканской психиатрической больницы Олег Носов.

Что такое первая помощь в сфере психологического и психического здоровья?

Первая помощь в сфере психологического здоровья – это возможность получить своевременную срочную консультацию в период психологического кризиса. Самый быстрый способ – получение заочной консультации психолога, медицинского психолога, врача-психиатра или психотерапевта по «Телефону доверия». В Республике Коми номер такого телефона – «129», он бесплатен для звонка со стационарных телефонов.

Первая помощь в области психического здоровья – это помощь людям, находящимся уже в состоянии тяжёлых психических расстройств. Сюда относятся люди с тяжёлыми депрессиями, острым бредом, галлюцинациями, состояниями помрачения сознания, сумеречными нарушениями сознания (бывают у больных эпилепсией), острыми состояниями психомоторного возбуждения или выраженной заторможенности, а также в состояниях потери памяти и интеллекта.

Кто, как правило, нуждается в первой психологической помощи?

Это граждане, которые находятся в состоянии тяжёлого психологического кризиса. Например, родственники погибших в авиакатастрофе, в результате климатических катастроф (цунами, землетрясений, пожаров и т.д.) либо сами пережившие чрезвычайные ситуации. Это люди, пережившие насилие от других лиц (заложники), пережившие военные столкновения и другое.

Также нуждаются в первой психологической помощи люди, находящиеся в трудной жизненной ситуации и в труднопереносимых состояниях из-за личных тяжёлых ситуаций, например, при наличии неизлечимых или тяжёлых заболеваний, люди, получившие увечья...

Может ли оказать первую психологическую помощь неспециалист, аналогично первой медицинской помощи?

Ситуация, когда нет рядом специа-

листа, а психическое состояние человека и, как следствие, даже его жизнь находятся в опасности, предполагает оказание такой помощи окружающими: его близкими, медицинским персоналом других специальностей, педагогами, социальными службами и теми, кто оказался рядом.

Что могут близкие? Поддержать эмоционально, дать совет, объяснить, что на самом деле не так всё страшно. Важно взять на себя часть забот, если потребуется, взять на себя уход за человеком, быть рядом, помочь обратиться к специалистам. Врачи других специальностей могут дать необходимые медицинские советы назначить препараты от тревоги.

Навык оказания первой психологической помощи потенциально является спасающим жизнь навыком, который мы все должны иметь.

Конечно, не всем перечисленным категориям граждан нужна помощь специалиста, это зависит от степени переживаний, возможности справиться с переживаниями самостоятельно или с поддержкой родных и близких. Но лучше своевременно обратиться к психологу, врачу-психиатру или психотерапевту, к социальным службам, чем запустить болезнь, когда помощь оказать будет сложнее.

Говорят, что сегодня для людей наиболее опасным психическим состоянием является дистресс. Что это за психическое расстройство?

В медицине, физиологии, психологии выделяют положительную (эустресс) и отрицательную (дистресс) формы стресса. Эустресс – это нормальная физиологическая и психологическая реакция организма в ответ на любые внешние воздействия на организм и проходит стадии тревоги и последующей адаптации. Дистресс – это негативное проявление стрессовой реакции организма, когда после тревоги не происходит адекватной



адаптации, возникает третья стадия – истощение.

Это истощение организма и есть проявления дистресса. Оно может возникнуть остро, а может возникнуть через достаточно длительный промежуток времени, вследствие постоянного воздействия неблагоприятных факторов, которые нарушают процессы адаптации. Истощение проявляется в виде заметной слабости, постоянного чувства усталости, нередко бывают головные боли и требуется значительно больше времени для восстановления сил. В этом состоянии работа малопродуктивна, эмоции больше пессимистические, нарушаются сон, аппетит. Если организму не оказать необходимой помощи, то дистресс приводит к развитию различных заболеваний, в том числе нервных, психических расстройств, депрессий. В конечном итоге идёт угнетение заболеваний, появляются осложнения сформированных болезней (инфаркты, инсульты, язвы желудочно-кишечного тракта, панкреатиты, некоторые хронические психические расстройства), раннее старение и смерть. Для того, чтобы убрать явления дистресса, необходимо временно или полностью избавиться от неблагоприятных факторов или ограничить их воздействие на организм, оказать медицинскую, психологическую помощь.

Каких правил нужно придерживаться, чтобы обезопасить себя от психических расстройств?

Человеку необходимо понять, что (Окончание на 4 стр.)

Трудоустроить выпускника? Поможем!

(Окончание. Начало на 1 стр.)

направлению подготовки – психолого-педагогическое образование. Светлана с радостью приступила к исполнению профессиональных обязанностей по специальности «Воспитатель детского сада» в учреждении МБДОУ «Детский сад «Чебурашка» г. Вуктыла: «Мне очень нравится работать с детьми младшего возраста. Их неподдельный интерес к познанию окружающего мира, удивление и радость от получения маленьких открытий не могут оставить равнодушным человека. Я довольна выбором своей профессии и приложу все свои усилия, чтоб стать хорошим воспитателем».

Другой молодой специалист приехал в наш город из Кирова, получив образование в Вятском государственном университете по программе «Изобразительное искусство». Юлия Александровна В., имеющая высшее образование по профессии «Учитель (преподаватель) изобразительного искусства и черчения», начала свою педагогическую деятельность в учреждении МБОУ «СОШ № 1» преподавателем изобразительного искусства. Работает Юлия с детьми разного возраста – от 9 до 15 лет.

«Мне очень повезло, что я нашла работу в школе, что могу свободно практиковать все полученные умения и навыки. Спасибо администрации школы, что приняли меня в свою большую семью учителей, и спасибо службе занятости, что оказывают помощь молодым людям, которые находятся в поиске работы после окончания учебных заведений».

Все работодатели, выразившие согласие участвовать совместно с ГУ РК «ЦЗН города Вуктыла» в реализации программы по трудоустройству



выпускников, заключили с принятыми работниками срочные трудовые договоры. В течение срока действия договора выпускнику выплачивается заработная плата, установленная работодателем, и одновременно выплачивается материальная поддержка из средств регионального бюджета.

По окончании срока действия договора выпускник, по решению руководства учреждения, может быть переведен на основное место работы в этом же учреждении или трудоустроиться на другое предприятие по своей профессии.

Работодатель, в свою очередь, име-

ет возможность:

- оценить деловые качества молодого специалиста, уровень подготовки и эффективность его работы и после окончания временных работ перевести его на постоянную основу;
- выполнять необходимый объем работ;
- решать задачи преемственности поколений.

Центр занятости населения города Вуктыла старается помочь каждому обратившемуся выпускнику профессионального училища, колледжа или университета. Молодым везде у нас дорога!

ЦЗН г.Вуктыла

В текущем году в Коми сертификаты на региональный семейный капитал получили 1415 семей

(Окончание. Начало на 1 стр.)

Коми». Этот нормативный акт был принят в рамках исполнения Послания Президента Российской Федерации Федеральному Собранию Российской Федерации от 30 ноября 2010 года в части, касающейся усиления работы по улучшению демографической ситуации в стране.

Согласно законодательству, средства РСК могут быть направлены:

- а) на улучшение жилищных условий семьи;
- б) на образование ребенка (детей);
- в) на получение платных медицинских услуг ребенком (детьми);
- г) на проведение капитального и (или) текущего ремонта жилого помещения;
- д) на переустройство и (или) перепланировку жилого помещения.

Кроме того, за счет средств регионального семейного капитала предусмотрена ежегодная единовременная выплата до 25 тысяч рублей, которую можно расходовать:

- а) на оплату занимаемого семьей жилого помещения и коммунальных услуг;
- б) на оплату за содержание детей в государственных, муниципальных образовательных учреждениях, а также иных образовательных организациях, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования;
- в) на уплату налогов семьи;
- г) на страхование имущества семьи, жизни ребенка (детей);
- д) на оплату санаторно-курортного лечения и (или) стоимости проезда к месту санаторно-курортного лечения и обратно родителя (родителей) и ребенка (детей) в пределах Российской Федерации;
- е) на оплату стоимости проживания в месте отдыха и (или) стоимости проезда к месту отдыха и обратно родителя (родителей) и ребенка (детей) в пределах территории Российской Федерации.

Пресс-служба Минтрудсоц РК

Россия потратит на 11 приоритетных проектов около 150 млрд рублей в 2017 году

Об этом сообщил 12 октября премьер-министр России Дмитрий Медведев на заседании президиума Совета при Президенте РФ по стратегическому развитию и приоритетным проектам.

«Средства для реализации приоритетных проектов потребуются немалые: уже в следующем году сумма измеряется в пределах до 150 млрд рублей», – сказал глава кабинета. Он отметил, что эта сумма «подлежит еще уточнению».

Председатель правительства напомнил, что по 9 из 11 приоритетных проектов есть определенность с целевыми показателями.

Д. Медведев отметил, что в бюджете на 2017-2019 годы «должны быть отражены все вопросы финансового обеспечения приоритетных проектов». «Это и есть основные направления нашей работы на ближайшее время, поэтому они должны получить максимально адекватное отражение в проекте бюджета», – указал премьер.

По его словам, власти не будут отказываться от реализации выбранных приоритетных проектов, поэтому на них средства нужно изыскивать.

По мнению председателя Правительства, приоритетные проекты представляют собой «квинтэссенцию текущего социально-экономического развития». В частности, на строительство школ предполагается «дополнительно выделить минимум 25 млрд рублей». «Также нужно определиться с финансированием среднего профессионального образования», – констатировал глава кабинета.

Он напомнил, что уже принимались решения о выделении значительных средств на поддержку малого бизнеса, включая развитие сети региональных лизинговых компаний. «Также будем стимулировать развитие жилищного строительства в регионах, чтобы возможность приобрести нормальное жилье была у как можно больших категорий наших людей, действовать будем по нескольким направлениям, в том числе, чтобы обеспечить участки инфраструктурой, поддерживать региональные программы благоустройства городов на уровне современных стандартов», – сказал Д. Медведев.

По его словам, будет продолжена и программа по строительству безопасных современных дорог. «Решение по источнику финансирования, я имею в виду отчисления от акцизов, уже приняты, на необходимые субсидии может также рассчитывать и Фонд развития моногородов», – сказал он. Премьер также добавил, что необходимо продолжить работу по расширению экспортных возможностей для промышленности, для сельхозпроизводителей и по другим направлениям.

«БН-Коми»

«Нельзя оставлять человека один на один с бедой»

(Окончание. Начало на 2 стр.)

он делает в жизни не так, что нарушает его адаптацию. Нужно обратить внимание на свой образ жизни, питание, адекватное чередование работы и отдыха, правильное использование отпуска как более длительного фактора отдыха. Необходимо иметь помимо работы интересное занятие, хобби, избегать контактов с вредными для организма веществами (ядами, наркотиками, алкоголем, никотином). Надо спросить себя, а всё ли в порядке на работе, в семье.

Если невозможно изменить психологическую ситуацию, то можно попробовать изменить своё отношение к ситуации и дать организму возможность восстановиться, адаптироваться, получить от жизни радость и удовольствие. После восстановления сил надо избегать тех ситуаций и вредных воздействий, которые истощали организм. При этом не надо прятаться от жизни и уходить в свою «скорлупу», нужно преодолевать проблемы, которые по силам организму, ведь преодоление внешних вызовов тренирует организм. Повторение сложной психологической ситуации, которую организм преодолел в прошлом, позволяет легче переносить её в последующем, тогда стрессовое воздействие останавливается на уровне эустресса и не переходит в дистресс.

Что сильнее влияет на психическое здоровье человека – внешние кризисные события (например, то негативное, что мы узнаём из новостей) или личные семейные неурядицы?

Именно личные проблемы имеют большее воздействие на психологическое состояние человека, на возникновение стрессов, в том числе дистресса. Но здесь надо понимать, что за неурядицы имеются в виду. Какие-то привычные для большинства населения бытовые неурядицы могут и не вызывать хронических проявлений стресса, иногда, наоборот, могут сплю-

щить семью для выхода из проблем. Другое дело, когда возникает угроза разрыва отношений или постоянный негатив со стороны одного или нескольких членов семьи с унижением, подавлением личности, творческой самореализации. Также сильно влияют наркотическая, алкогольная, интернет-зависимость, зависимость от азартных игр одного из членов семьи, наличие тяжелой болезни, требующего многолетнего ухода, совершение внезапных больших трат денег, взятие неоправданных кредитов и другое.

Кризисные события и новости в СМИ не совсем одно и то же. Внешние кризисные события могут влиять опосредованно, в связи с банкротством, потерей работы, снижением зарплаты, социальными гарантиями, пособий, повышением цен. При этом возникает негативная реакция у человека. Эта реакция тем сильнее, чем больше потеря социального и материального статуса.

Что на человека больше повлияет: потеря работы нянечки в связи с закрытием детского сада на ремонт или потеря завода в связи с банкротством предприятия с многомиллионными доходами в прошлом? Что тяжелее: болезнь наркоманией сына-школьника или частые перебранки между супругами по поводу того, как воспитывать ребенка? Думаю, многие сами смогут ответить на эти вопросы. Во многом ситуация будет зависеть и от других факторов в каждом отдельном случае и от особенностей личности человека.

Негатив же, который постоянно булжурится в СМИ, на телеэкране, в интернете, способен вызвать чувство неудовлетворенности, раздражения и неуверенности в завтрашнем дне, пессимистические настроения. Поэтому необходимо сократить просмотр передач с негативным оттенком, просматривать короткие передачи новостей, не загружаться негативной информацией, особенно если вы не сможете её изменить. В целом, не-

гативная информация из СМИ меньше отражается на здоровье, чем личные, семейные неурядицы.

Когда и к какому специалисту следует обратиться человеку в случае стресса, дистресса, депрессии? Что делает специалист?

Стресс сопровождает человека постоянно, в течение всей жизни. Постоянно обращаться к специалистам необходимости нет. Но в ситуациях, когда человек не может справиться со своим состоянием, когда стрессовые ситуации вызывают длительные негативные проявления, надо обязательно обращаться к специалистам: врачам-психотерапевтам, психологам, врачам-психиатрам. Негативные проявления могут быть как психическими (плохое настроение, тревога, страхи, навязчивые мысли, в том числе суицидальные), так и физиологическими (с вегето-сосудистыми проявлениями, функциональными нарушениями со стороны работы желудочно-кишечного тракта, нарушением аппетита, физиологических отклонений).

Специалисты могут предложить психотерапевтическую помощь со специальными методиками, в необходимых случаях при нарушениях трудоспособности предложат листок нетрудоспособности, проведут курс лечения, выпишут лекарственные препараты по показаниям, направят на обследование к психологу, проведут психологическую коррекцию, в тяжелых или средне-тяжелых случаях направят в психотерапевтический дневной стационар или стационар.

Если вы почувствовали себя плохо, не замыкайтесь в себе, обращайтесь к специалистам, советуйтесь с близкими, терапевтом, неврологом, другими врачами. Обратитесь к психологам, психиатрам, психотерапевтам – они никогда не откажут, проконсультируют и, при необходимости, назначат адекватное лечение, как амбулаторное, так и в условиях дневного стационара, стационара.

Пресс-служба Минздрава РК

«Сияние Севера»

Гл. редактор В.А.ГРЕЧНЕВА.

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
169570, г. Вуктыл, ул. Пионерская, 1а. Тел/факс: 21-8-92.

ЗВОНИТЬ: отдел новостей – 22-7-79;
приёмная – 21-8-92; бухгалтерия – 22-0-79.

УЧРЕДИТЕЛИ: Агентство РК по печати и массовым коммуникациям, Совет МО МР «Вуктыл», администрация МР «Вуктыл», АУ РК «Редакция газеты «Сияние Севера». Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Коми. Регистрационный номер ПИ №Ту 11-00238.

Публикация материалов по освещению реализации социально значимых проектов осуществляется при государственной поддержке в форме субсидии Агентством Республики Коми по печати и массовым коммуникациям.

Газета отпечатана офсетным способом в ОАО «Ухтинская городская типография», г. Ухта, ул. Губкина, 24. Заказ № 305.

Тираж в среду - 360, в субботу - 1005.

Время подписания номера в печать по графику – 14.00.

Фактически – 14.00, 17 октября.

Индекс: 52072 и 52053.

Газета выходит 2 раза в неделю, по средам и субботам объемом 1,0 и 2,0 п. л.

Предлагаемая цена в розницу номера объемом 2 п. л. – 5 руб.