

Мы против террора

«История Подвига. Открытый дневник»

Уважаемые читатели! Сегодня мы продолжаем публикацию первой книги «История Подвига. Открытый дневник», в которой собраны рассказы о людях, которые живут или жили рядом с вами...

НАВЕЧНО – ОФИЦЕРЫ БЕСЛАНА

— Я где-то читал, что в Беслане, когда освобождали школу, погибло неожиданно много бойцов спецназа, а ведь эти подразделения, как понимаю, считаются самыми подготовленными для боя против террористов. — Миша Волков посмотрел на Виталика как бы в ожидании подтверждения или опровержения своих слов.

— Вы правы, молодой человек, — раздался за нашими спинами густой баритон. Все, как по команде, обернулись. Крепкого телосложения мужчина с седым ежиком волос, облаченный в легкий костюм и белую рубашку, обвел наши стройные ряды внимательным взглядом.

— Папка пришел, — вдруг неожиданно выдохнула Илона и тут же густо покраснела от столь явного проявления дочерних чувств. Папка улыбнулся и продолжил:

— Но в Беслане офицеры спецподразделений выполняли как бы две задачи. Непосредственно боевую и одновременно с ней общечеловеческую, если хотите, отцовскую — так сложились обстоятельства: они не только подавляли огневые точки и уничтожали бандитов, но и выносили, выводили, закрывали своими телами детей. Десять героев из состава оперативно-боевого подразделения Центра специального назначения ФСБ России погибли во время бесланской операции. Невосполнимая утрата.

— Но ведь это их работа, и, наверное, каждый знал, на что шел, — Мишка переключил внимание на вновь прибывшего.

— Прежде, чем продолжить, представлюсь: Александр Иванович Капустин, кандидат исторических наук, отец Илоны и Виталия.

— Нам сказали, что вы — бывший офицер, боевые награды имеете, из-за ранения ушли из армии, — встрял в разговор Стас Горбатко.

— Информация в чем-то верна, — вновь улыбнулся Капустин-старший, при этом выразительно глянув на нашего вожатого-воспитателя. В ответ Гера Рыбов развел в стороны руки, как бы объясняя — что он от начальника



лагеря услышал, то до масс и донёс.

— Но есть один нюанс. Офицер, во всяком случае, для меня и моих товарищей, это не просто «должностное лицо силовых структур», как пишут в справочниках, а образ жизни и отношение к делу. Поэтому среди нас не бывает «бывших». Теперь отвечу на вашу реплику, молодой человек, — продолжил Александр Иванович, обращаясь к Мишке. — В спецподразделении, например, такие как «Альфа» или «Вымпел», эти названия вы, конечно, слышали, берут самых лучших, самых подготовленных. Их задача — ликвидация террористов и освобождение заложников. В Беслане они и выполняли свою непосредственную работу. Но ситуация при этом была одновременно и штатной, и нештатной. На боевое задание по выявлению и подавлению огневых точек врага наложилась ответственность за детей, которых надо было спасти. А руки-то всего две. Когда в одной автомат, а в другой маленький человечек, нет возможности вести прицельный огонь. И когда с ранеными, обожженными заложниками на руках они выбежали из здания школы, бандиты, как и всем остальным, стреляли им в спины. Вот так, раз за разом подставляя себя под пули, они спасали, закрывали, выносили детей из этого ада, чтобы через пару минут

вернуться в него вновь.

Знали ли они, на что шли? Я уверен, знали. Именно эту осознанную необходимость, самопожертвование и высшую справедливость я называю подвигом. Вот вы, молодой человек, сказали, что это у них работа такая. Подпишусь под каждым вашим словом: да, у них такая работа, которая называется просто — Родину защищать. В то же время, очень емкие два слова. В них — долг и профессионализм, офицерская честь и доблесть, предельная личная ответственность и элементарная человеческая порядочность.

— Как папа сказал, десять офицеров спецназа отдали свои жизни в Беслане, — прервал возникшую паузу Виталик. — С их имен гриф «секретно» по-мертено снят. Поэтому можно говорить, как есть, — при этих словах сына Александр Иванович согласно склонил голову.

...Подполковник Дмитрий Разумовский. Посмертно ему было присвоено звание Героя России. Первого сентября 2007 года на его родине в Ульяновске открылся мемориальный комплекс. В тот день почти память Разумовского приехали из Беслана матери детей, которых тогда спасали бойцы-спецназовцы.

Читая воспоминания родных, друзей, **(Окончание на 4 стр.)**

Выборы-2016

Безбарьерная среда должна стать нормой

Проблема взаимоотношений и взаимодействия общества и государства в решении вопросов максимальной социализации инвалидов крайне сложна и многогранна. В различных сферах жизни общества и государства она решается по-разному. Предлагаем читателям газеты «Сияние Севера» обратиться к оценке взаимодействия указанных социальных институтов при обеспечении реализации инвалидами избирательных прав.

В последние годы в законодательстве о выборах Российской Федерации вносятся существенные изменения, направленные на усиление гарантий реализации пассивного и активного избирательного права лицами с инвалидностью.

С 2010 года избирательные комиссии по инициативе ЦИК России реализуют всероссийский проект «Дорога на избирательный участок», который направлен на выявление и устранение проблем, возникающих в процессе самостоятельного перемещения инвалида от места жительства до избирательного участка.

В целях оказания содействия избирательным комиссиям в осуществлении деятельности по подготовке и проведению выборов в единый день голосования 18 сентября 2016 года было принято распоряжение Главы Республики Коми от 9 июня 2016 года № 174-р, в котором в том числе органам исполнительной власти Республики Коми, органам местного самоуправления рекомендовано в пределах своих полномочий разработать комплекс необходимых организационно-технических мероприятий с обеспечением персонального контроля за их выполнением, с учетом обеспечения реализации избирательных прав граждан, являющихся инвалидами, лиц с ограниченными возможностями здоровья.

При Территориальной избирательной комиссии города Вуктыла создана рабочая группа, в состав которой входят представители органов местного самоуправления, общественных организаций. Вопросы обеспечения избирательных прав граждан с инвалидностью постоянно включаются в повестки заседаний координационных советов, иных консультативно-совещательных органов при руководителе администрации городского округа «Вуктыл» по подготовке и проведению единого дня голосования 18 сентября 2016 года.

В настоящее время на территории городского округа «Вуктыл» 6 помещений для голосования (55 процентов) расположены на первых этажах зданий; на 11 избирательных участках (100 процентов) имеются удобные подъездные и пешеходные пути к помещениям для голосования; на 2 избирательных участках (18 процентов) здания, в которых располагаются помещения для голосования, оборудованы специальными приспособлениями (лифтом-подъемником и пандусом); 11 помещений для голосования (100 процентов) имеют достаточное освещение; на 11 избирательных участках (100 процентов) будут применяться настольные ширмы. На информационном стенде избирательного участка №242 будут размещены материалы, выполненные крупным шрифтом.

Таким образом, вопросы обеспечения избирательных прав граждан, имеющих инвалидность, и других маломобильных групп населения в городском округе «Вуктыл» находятся на постоянном контроле, изучается целесообразность и эффективность применения конкретных мер, организовано взаимодействие со всеми заинтересованными организациями и учреждениями. Работа по социализации граждан с инвалидностью, по предоставлению им

возможности голосовать в помещении для голосования является системной и планомерной. Избирательная комиссия города Вуктыла оказывает содействие в реализации конституционных прав гражданина избирать и быть избранным, готова обеспечить процесс голосования граждан с инвалидностью как в помещении для голосования, так и вне помещения для голосования.

Безусловно, создание доступной среды — это, прежде всего, задача государства. Для ее решения необходимы большие финансовые вложения и длительное время. Согласно официальным данным, в Российской Федерации около 13 миллионов инвалидов. Таким образом, примерно каждый десятый гражданин России ограничен в возможности здоровья. Аналогичная ситуация и в Республике Коми. Значительной части этих граждан безбарьерная среда нужна не потом, а уже сейчас, когда возникает необходимость посетить культурные мероприятия, приобрести товары, проголосовать на выборах и т.п. Таким образом, кроме решения материальных и технических вопросов, связанных с созданием безбарьерной среды, необходима внушительная идеологическая составляющая. Безбарьерная среда должна быть не только нормой, но и внутренней потребностью общества, которое должно обратить внимание на проблемы значительной своей части — на проблемы инвалидов. Даже при условии проектирования и застройки населенного пункта с учетом всех требований по созданию безбарьерной среды, самостоятельно и комфортно добраться до места голосования инвалид с нарушениями опорно-двигательного аппарата сможет только при внимательном и заботливом к нему отношении со стороны окружающих.

Наш корр.

Ваше здоровье

Первая помощь при солнечном ударе

Солнечный удар — остро развивающееся болезненное состояние человека и животных, обусловленное нарушением мозговых функций в результате непосредственного действия солнечных лучей на голову. В результате происходит поражение нервной системы. Чаще всего солнечный удар возникает при работе в полевых условиях с непокрытой головой (особенно у лиц, не привычных к длительному пребыванию на солнцепёке) или при злоупотреблении солнечными ваннами на пляжах. Солнечный удар может произойти как во время усиленного солнечного облучения, так и через 6-8 часов после него. При этом происходит локальное перегревание, прилив крови к голове, перегревание мозга с последующим нарушением центральной нервной системы.

Факторы риска солнечного удара:

- прямое воздействие солнечных лучей на голову;
- повышенная влажность окружающей среды;
- наличие особых проблем со здоровьем (вегетососудистой дистонии, порока сердца, гипертонической болезни, эндокринных расстройств, ожирения);
- возраст до 1 года (особенно новорожденные) и лица старших возрастных групп (у малышей естественная терморегуляция организма пока недостаточно совершенная, а у пожилых она уже функционирует слабо);
- избыточный вес тела;
- курение;
- алкогольная интоксикация;
- нервное напряжение и стресс.

Признаки солнечного удара

Больные жалуются на головную боль, головокружение, шум в ушах, ощущение разбитости, потерю аппетита, тошноту, озноб. При осмотре выявляется покраснение кожи лица и головы, усилен рисунок сосудов склер глаз, обильное потоотделение, повышение температуры, выраженное учащение сердцебиения и дыхания, иногда возникает носовое кровотечение. Возможны снижение артериального давления, появление рвоты, поноса. В тяжёлых случаях возникает сильная головная боль. Температура тела может повышаться до 41°С. Больной впадает в проstration, теряет сознание. Дыхание резко учащается. Возможно падение сердечной деятельности с явлениями застоя в лёгких и даже его отёка. Частый пульс может смениться его урежением. Развиваются судороги, коматозное состояние.

Первая помощь

В легких случаях достаточно перенести больного в тень, дать выпить холодной воды, положить холодный компресс на голову, затем уложить в постель, дать обильное питьё и лёгкую пищу. В тяжёлых случаях больного следует перенести в затенённое прохладное место, раздеть, охладить (обильно прохладной водой, положить холодные компрессы или лёд на голову и паховые области, применить влажное обёртывание). Вызвать бригаду скорой помощи, так как возможны падение сердечной деятельности и расстройства дыхания. То есть, провести те же мероприятия, что и при тепловом ударе. После перенесенного солнечного удара пациентам настойчиво рекомендуется постельный режим в течение нескольких дней. Данное время будет затрачено организмом на восстановление деятельности нервной системы, циркуляции крови, ряда биохимических реакций. Не стоит пренебрегать данными указаниями врачей, иначе риск повторного подобного состояния только увеличивается. Врач принимает решение о госпитализации: в тяжёлых случаях — в реанимационное отделение, отделение неотложной терапии или терапевтическое отделение.

Профилактика солнечного удара

Покрывайте голову легким, светлым, хорошо вентилируемым головным убором, а глаза — темными очками. Избегайте длительного (более 2-3-х часов) пребывания на солнце, на пляже. Не находите на открытых пространствах с прямыми солнечными лучами, особенно в период активного солнца с 12.00 до 16.00. В странах, приближенных к экватору, — с 10.00 до 17.00. Рекомендуется загорать, находясь под тентами. Начальная продолжительность приёма солнечных ванн не должна превышать 15-20 минут, затем ее можно постепенно удлинить, но не более чем до двух часов и обязательно с перерывами. Загорать лучше не лежа, а в движении. Солнечные ванны принимать в утренние и вечерние часы и не ранее, чем через час после еды. Полезно сочетать их с купанием.

Носите легкую, светлую одежду из натуральных тканей, легко проветривающуюся (лен, хлопок) и не препятствующую испарению пота. В жаркое время не ешьте слишком плотно. Отдавайте предпочтение кисло-молочным продуктам и овощам. Поддерживайте водный баланс в организме (лучше с помощью прохладной воды — выпивайте около 3-х литров в день), чтобы не допустить обезвоживания. Пользуйтесь зонтом от солнца. Время от времени протирайте лицо платком, смоченным в прохладной воде. При ощущении недомогания обратитесь за помощью и сами примите возможные меры.

Будьте внимательны и аккуратны при нахождении в душных помещениях и под прямыми солнечными лучами!

Константин ШАПОВАЛОВ,
заведующий методическим кабинетом
ГБУЗ РК «Сыктывкарская детская
поликлиника №3»

